

mein **unk**

Foto: Adobe Stock



06

Kleine Welten, große Gefühle

Eschwege feiert 30 Jahre Puppen-
und Bären-Festtage

28

Heizen mit Zukunft

2. Wärmepumpentag
im Werra-Meißner-Kreis


ENERGIEEFFIZIENZ ZAHLT SICH AUS
FÖRDERUNG FÜR UNTERNEHMEN IM WERRA-MEISSNER-KREIS

Wer Energie spart, senkt nicht nur seine Betriebskosten, sondern erhält dafür auch attraktive staatliche Zuschüsse. Mit der Bundesförderung für Energie- und Ressourceneffizienz in der Wirtschaft (EEW) unterstützt die Bundesregierung Unternehmen dabei, ihre Anlagen, Prozesse und Gebäude nachhaltig zu modernisieren.

Die Infografik (siehe rechts) zeigt übersichtlich, wer gefördert wird, welche Maßnahmen unterstützt werden und wie hoch die Zuschüsse ausfallen können. Gefördert werden nicht nur große Industriebetriebe – auch kleine und mittlere Unternehmen, Freiberufler, Kommunen und landwirtschaftliche Betriebe profitieren von den vielfältigen Möglichkeiten.

Bis zu 60 Prozent Förderung möglich

Je nach Unternehmensgröße und Maßnahme können bis zu 60 Prozent der Investitionskosten bezuschusst werden.

Die Förderung ist in sechs Module unterteilt, die alle zentralen Bereiche der Energieeffizienz abdecken:

Modul 1: Querschnittstechnologien

Austausch ineffizienter Motoren, Pumpen oder Druckluftanlagen – bis zu 25 % Zuschuss.

Modul 2: Prozesswärme aus erneuerbaren Energien

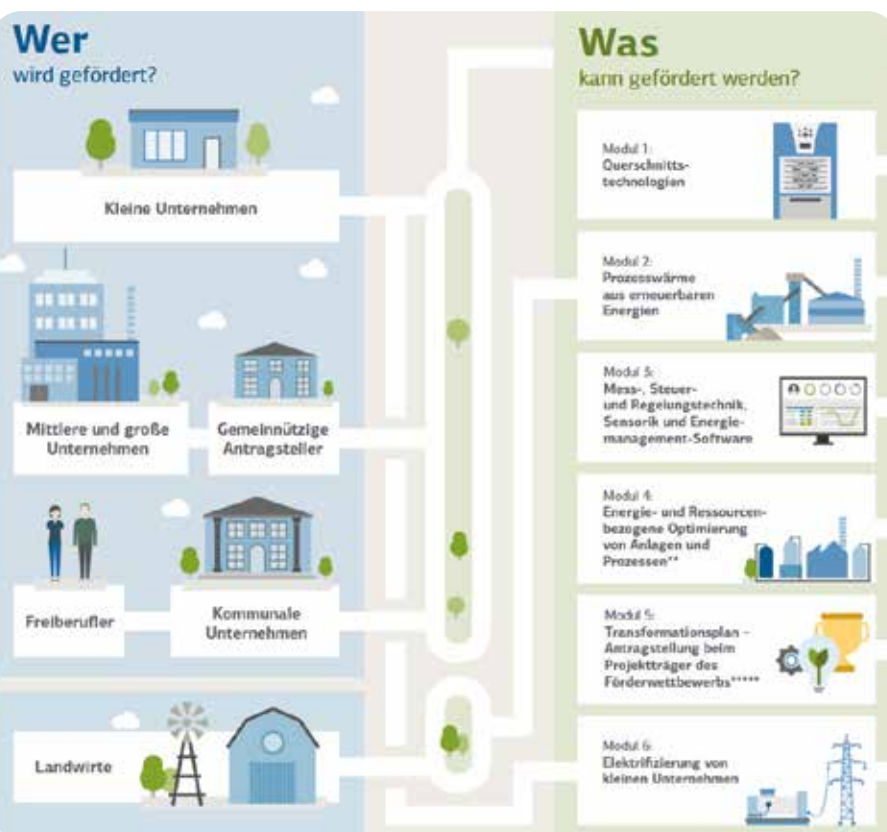
Nutzung von Wärmepumpen, Solarthermie oder Biomasseanlagen – bis zu 60 % Förderung.

Modul 3: Mess-, Steuer- und Regelungstechnik

Einführung digitaler Energiemanagementsysteme nach ISO 50001 oder moderner Gebäudeautomationen – bis zu 45 % Zuschuss.

Modul 4: Energie- und Ressourcenoptimierung

Effizienzsteigerung in Produktion, Anlagen und Prozessen – bis zu 45 % Förderung, zusätzlich 10 % Dekarbonisierungsbonus für CO₂-arme Technologien.



(Infografik: Bundesförderung EEW – bis zu 60 % Förderung je nach Unternehmensgröße)

Modul 5: Transformationsplan

Entwicklung eines langfristigen Fahrplans zur Klimaneutralität inklusive CO₂-Bilanz und Maßnahmenkatalog – bis zu 60 % Zuschuss.

Modul 6: Elektrifizierung kleiner Unternehmen

Ersatz fossiler Technik durch elektrische Alternativen, z. B. Öfen, Heizsysteme oder Produktionsanlagen – bis zu 33 % Förderung.

Wir beraten und begleiten – von der Analyse bis zur Umsetzung

Damit aus einer Idee ein förderfähiges Projekt wird, braucht es erfahrene Fachleute. Das Ludwig Ingenieurbüro für Energieberatung in Eschwege begleitet Unternehmen im gesamten Prozess – von der Bestandsaufnahme über die Fördermittelbeantragung bis zur technischen Umsetzung. Ein besonderer Vorteil: Auch die Planung der Technischen Gebäudeausrüstung (TGA) erfolgt durch das erfahrene Ingenieurteam. So erhalten Betriebe alles aus einer Hand – technisch fundiert,

wirtschaftlich durchdacht und förderfähig dokumentiert. Ob Energieaudit nach DIN EN 16247-1, Energieberatung nach DIN V 18599 oder die Erstellung eines Transformationsplans – das Ingenieurbüro sorgt für eine ganzheitliche Betrachtung der Energieflüsse, identifiziert Einsparpotenziale und entwickelt passgenaue Maßnahmen für jede Branche. Zudem unterstützt das Team Unternehmen bei der strategischen Integration von Effizienzmaßnahmen in bestehende Betriebsprozesse. Durch die Kombination aus technischer Expertise, Fördermittelkenntnis und praxisnaher Planung werden Projekte wirtschaftlich tragfähig umgesetzt und messbare Erfolge erzielt.

FAZIT: JETZT HANDELN LOHNT SICH

Die EEW-Förderung bietet enorme Chancen für Unternehmen im Werra-Meißner-Kreis. Wer heute in Effizienz und moderne Technik investiert, profitiert nicht nur von hohen Zuschüssen, sondern senkt langfristig seine Energiekosten, stärkt seine Wettbewerbsfähigkeit und leistet einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz. Das Ludwig Ingenieurbüro für Energieberatung unterstützt Betriebe ganzheitlich – von der ersten Analyse über die Förderstrategie bis zur fertigen Umsetzung und Berichterstattung. So wird aus Energieberatung ein klarer Weg zu mehr Effizienz, Wirtschaftlichkeit und Nachhaltigkeit.

Liebe Leserinnen und Leser,



wieder ein wenig zu spielen, sei es mit Marionetten, mit Tönen oder einfach mit Ideen, dem sei gesagt: Nur zu! Denn das Leben lässt sich mit etwas Leichtigkeit und Fantasie am schönsten gestalten. Schließlich steckt in jedem von uns ein kleiner Regisseur, der ab und zu die Bühne betritt, um den Alltag ein bisschen bunter zu machen. In diesem Sinne: Bleiben Sie neugierig und lassen Sie ruhig mal die Puppen tanzen.

Susanne Wesche | Redakteurin
wesche@mundus-online.de oder
 01716825995

wenn in Eschwege die Puppen tanzen, dann ist das kein Sprichwort, sondern Programm. Die Puppenfesttage stehen vor der Tür und mit ihnen eine wunderbar nostalgische Mischung aus Handwerk, Fantasie und feiner Fingerfertigkeit. Zwischen liebevoll geformten Gesichtern, knarzenden Holzgliedern und zarten Stoffkleidern wird hier die Magie des Analoges gefeiert.

Es ist eine Kunst, Fäden in der Hand zu halten, ohne den Überblick zu verlieren – eine Fähigkeit, die man nicht nur beim Puppenspiel, sondern auch in der Kommunalpolitik gut gebrauchen kann. Apropos: In dieser Ausgabe werfen wir einen Blick auf Neues aus der Kreisverwaltung und den Städten. Natürlich haben wir auch an alle gedacht, die lieber draußen Fäden spinnen – ob

beim Spaziergang durch raschelndes Herbstlaub, bei unseren Ausflugstipps durch den goldenen Oktober oder beim Konzertbesuch, der die dunklen Abende ein wenig heller klingen lässt.

Und wer nach dem Lesen unserer neuen Ausgabe Lust verspürt, selbst


DO. 30.10.2025 / 18 - 22 UHR

Zur **LADIES NIGHT** erstrahlt die Scheune in schönstem Lichterglanz. Erleben Sie diesen besonderen Moment bei einem Glas Prosecco, zu dem wir Sie herzlich einladen möchten. Genießen Sie einen gemütlichen Abend mit den neuesten Dekoideen für die dunkle und kalte Jahreszeit und lassen Sie sich von unseren Freundinnen-Angeboten überraschen.



Öffnungszeiten:
 Mo., Mi., Fr. 10–18 Uhr | Sa. 10–14 Uhr

Gesa Starke | Oberdorf 11 | 37124 Volkerode
 Tel. (05509) 18 93 | Mobil: (0170) 4 79 72 03

www.scheune-der-schoenen-dinge.de
scheunediterschoenendinge@gmx.de

WIR SUCHEN DICH!

MedienberaterIn (m/w/d)
 in Vollzeit/Teilzeit

Bewerbung an bewerbung@mundus-online.de

Sichelnsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden
 Tel.: 05541 957 99 0

Geschenke tauschen statt kaufen

Biotop Witzenhausen lädt zum Advents-Tauschmarkt

Am Samstag, 29. November, lädt das Biotop in der Walburger Straße 21 in Witzenhausen von 14 bis 18 Uhr zum großen Geschenke-Tauschmarkt ein. Unter dem Motto „Gemeinsam gegen den Konsumrausch“ können Besucherinnen und Besucher gut erhaltene Dinge mitbringen – ob Kleidung, Spielwaren, Bücher, Schmuck oder Dekoratives – und dafür neue Schätze zum Mitnehmen und Verschenken entdecken. Die Teilnahme ist kostenlos, jeder Beitrag zum bunten Tauschsorti-



Am 29. November heißt es in Witzenhausen: Geschenke tauschen!

ment ist willkommen. Begleitet wird die Aktion von einem gemütlichen Rahmenprogramm: Bei Kaffee, Tee, Kinderpunsch und Plätzchen können Gäste ins Gespräch kommen. Für die jüngsten Besucher gibt es eine eigene Bastelecke für Kinder, die zum kreativen Mitmachen einlädt.

Ziel der Aktion ist es, nachhaltige Alternativen zum vorweihnachtlichen Konsumrausch aufzuzeigen und gleichzeitig Raum für Begegnung und Austausch zu schaffen. (sw)

Ausstellung „KUNSTvoll“ im Edith-Stein-Haus

Am 9. November zeigen zwölf KünstlerInnen ihre Werke

Am Sonntag, 9. November, verwandelt sich das Edith-Stein-Haus in Hessisch Lichtenau in eine farbenfrohe Galerie: Die Malgruppe „KUNSTvoll“ lädt von 10 bis 17 Uhr zu ihrer großen Ausstellung ein.



Zwölf Künstlerinnen und Künstler – darunter Karin Hohmeister, Heinrich Förster, Hermann Radner, Agnes Rack, Mechthild Goldmann, Monika Dietrich, Margarita Mai, Helga und Jürgen Quinting, Robert Eikam und Michael Quinting – präsentieren gemeinsam mit der Kunst-AG der

Freiherr-vom-Stein-Schule ein vielfältiges Spektrum künstlerischen Schaffens. Von expressiven Porträts

über Naturmotive bis zu abstrakten Kompositionen reicht die Bandbreite der Werke, die einen eindrucksvollen Einblick in die Kreativität der Region geben.

Inspiration und Gespräche

Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, die Ausstellung in entspannter Atmosphäre zu genießen, bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen ins Gespräch zu kommen und sich inspirieren zu lassen. Der Eintritt ist frei. (sw)

Fragiles und kraftvolles Material

GLASZEIT eröffnet im Hochzeitshaus Eschwege

In diesen Tagen wurde im Lichthof des Hochzeitshauses in Eschwege die Ausstellung »GLASZEIT« eröffnet. Gezeigt werden Werke der Dortmunder Künstlerin Heide Kemper, die seit ihrem Designstudium vom Werkstoff Glas fasziniert ist.

Ihre Arbeiten versteht sie stets im gesellschaftlichen Kontext. Besonders reizt sie, dass Glas beim Betrachten immer neue Facetten offenbart und das Licht in ständig



wechselnder Weise bricht. Zur Eröffnung sprach die Künstlerin selbst und gab einen Einblick in ihre Arbeit,

musikalisch begleitet von Lukas Kranz am Klavier. Bis zum 5. Dezember können Besucherinnen und Besucher die Ausstellung während der Öffnungszeiten des Hochzeitshauses erleben.

Mit »GLASZEIT« präsentiert der Kunstverein Eschwege zusammen mit der Kreisstadt eine eindrucksvolle Schau, die das fragile und zugleich kraftvolle Material Glas in seinen unterschiedlichsten Ausdrucksformen erlebbar macht. (sw)

Ehrenamt sichtbar machen

Bürgerpreis in Großalmerode: Vorschläge bis 31. Oktober einreichen

Bis zum 31. Oktober können Vorschläge für den Bürgerpreis der Stadt Großalmerode eingereicht werden. Bewerben können sich Vereine und Einzelpersonen oder sie können von Dritten vorgeschlagen werden – entscheidend ist ein besonderes ehrenamtliches Engagement für das Gemeinwohl, sei es sozial, caritativ oder kirchlich.

Mit dem Preis, der gemeinsam von der Stadt und der Stiftung „Bürgerpreis“ der VR-Bank Mitte eG ver-



geben wird, sollen Menschen und Initiativen gewürdigt werden, die überdurchschnittlich verantwort-

tung übernehmen und so das Motto „gemeinsam Großalmerode“ mit Leben füllen. Der Preis besteht aus einer Urkunde der Stadt sowie einer finanziellen Zuwendung der VR-Bank Mitte eG. Über die Auswahl entscheidet eine Jury mit Vertreterinnen und Vertretern aus Stadt, Politik, Kultur und Beiräten.

Die feierliche Verleihung findet am 6. Dezember im Rahmen des Weihnachtsmarktes der Vereine und Verbände statt. (sw/red)

Wenn Puppen und Bären die Stadt übernehmen

Eschwege wird am 8. und 9. November zur Spielwiese der Fantasie

Einmal im Jahr verwandelt sich Eschwege in ein kleines Paradies für Sammler, KünstlerInnen und Liebhaber feinsten Handwerkskunst: Am 8. und 9. November finden die 30. Puppen- und Bären-Festtage statt. Über 150 AusstellerInnen präsentieren in drei Hallen ihre Werke – von kunstvoll gearbeiteten Unikaten über zarte Reproduktionen bis hin zu handgenähten Miniatur-Outfits. Zwischen glänzenden Glasaugen, kuscheligen Mohairfellen und winzigen Möbeln entsteht eine Atmosphäre, in der Kindheitserinnerungen lebendig werden. Seit drei Jahrzehnten sind die Eschweger Puppen- und Bären-Festtage ein Treffen einer eingeschworenen Gemeinschaft, in der Kunst, Tradition und Fantasie Hand in Hand gehen. BesucherInnen erleben, wie Puppen aus Porzellan, Stoff oder Vinyl zu



kleinen Persönlichkeiten werden, bestaunen Reborn-Babys mit verblüffend echtem Ausdruck und entdecken die Vielfalt internationaler KünstlerInnen aus ganz Europa.

Ein besonderes Highlight ist die Puppenklinik, in der beschädigte Schätze mit ruhiger Hand restauriert werden. Dazu gesellen sich zahlreiche Stände mit Zubehör, Materialien und Accessoires, die jedes Sammlerherz höherschlagen lassen. Auch für Inspiration ist gesorgt: In den Hallen wird nicht nur gezeigt, sondern auch erklärt, getüftelt und ausprobiert.

Die drei Austragungsorte – Stadthalle, Jahnturnhalle und Festhalle – liegen nah beieinander und schaffen gemeinsam eine bunte, lebendige Kulisse, in der die Liebe zum Detail spürbar wird. Samstag von 10 bis 18 Uhr und Sonntag von 10 bis 16 Uhr öffnet sich hier eine Welt, in der das Kleine ganz groß rauskommt – charmant, handgemacht und ein bisschen zauberhaft. (sw)



Open Flair gewinnt erneut den HELGA! Festival Award

Zum vierten Mal wurde das Eschweger Kultfestival als Bestes Festival Deutschlands ausgezeichnet



Das Open Flair Festival in Eschwege hat es wieder geschafft: Beim renommierten HELGA! Festival Award 2025 wurde das Open Flair zum „Besten Festival des Jahres“ gekürt. Damit geht der Publikumspreis nach 2019, 2022 und 2023 bereits zum vierten Mal an das Team rund um das Eschweger Kultfestival – ein Erfolg, der die besondere Verbindung zwischen Veranstaltern, Künstlern und Publikum eindrucksvoll zeigt.

Auf seiner Website teilt das Open-Flair-Team die Freude offen: „Leute, es ist der Wahnsinn! Wir haben nicht wirklich dran geglaubt, aber: Das Open Flair hat den HELGA! AWARD in der Kategorie BESTES FESTIVAL gewonnen. Nach 2019, 2022 und 2023 ist der Titel 2025

„
Danke fürs Voten, Danke fürs Mitmachen, Danke für die Glückwünsche! Für uns ist das wirklich einmalig, weil es eben ein Publikumsvoting ist – zu wissen, dass so viele Leute hinter uns stehen und wir so eine großartige Community haben, beflügelt uns, auch für 2026 alles zu geben!“

jetzt wieder in Eschwege!“ Der Preis ist etwas ganz Besonderes, denn er wird im Rahmen des Reeperbahn Festivals in Hamburg als Publikumspreis verliehen. Nicht Fachjurs, sondern die Fans selbst entscheiden, welches Festival sie am meisten begeistert hat. Das macht die

Auszeichnung für das Open-Flair-Team so wertvoll. „Danke fürs Voten, Danke fürs Mitmachen, Danke für die Glückwünsche! Für uns ist das wirklich einmalig, weil es eben ein Publikumsvoting ist – zu wissen, dass so viele Leute hinter uns stehen und wir so eine großartige Community haben, beflügelt uns, auch für 2026 alles zu geben!“

Mit dieser erneuten Ehrung unterstreicht das Open Flair seine Stellung als eines der beliebtesten Musikfestivals Deutschlands. Und während die Crew noch den Erfolg feiert, laufen die Planungen für das Open Flair 2026 bereits auf Hochtouren – mit der gewohnt perfekten Mischung aus Musik, Kunst, Kabarett und unverwechselbarer Eschweger Atmosphäre.

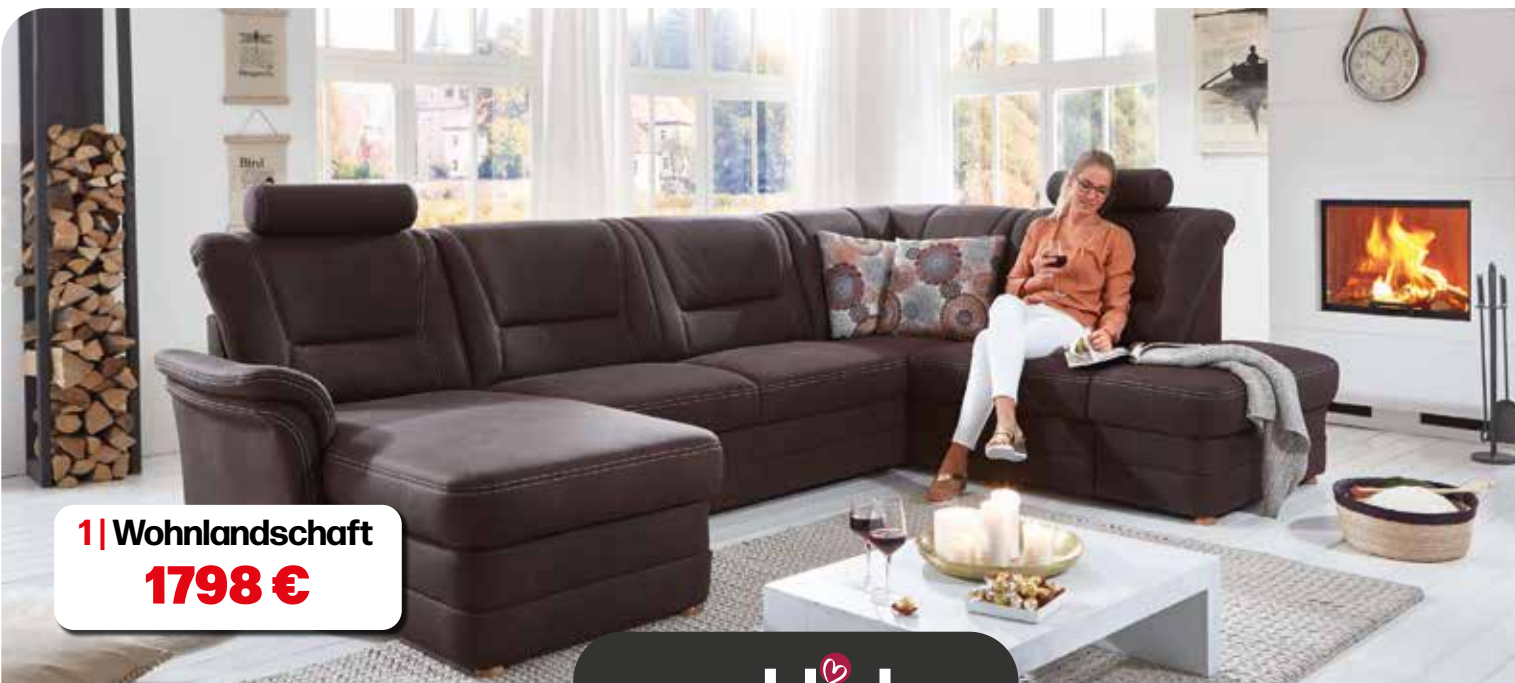
GRENZENLOS INDIVIDUELL

Sofas dürfen nicht nur gut aussehen, sie sollten auch für jeden Spaß zu haben sein. Die alltäglichen Momente im Leben, wie überschwängliche Mädelsabende mit Prosecco und dem Bachelor, ausgelassene Kindergeburtstage oder einfach nur Platz für die ganze Familie – das sollte ein Sofa meisterlich bewältigen. Unser Sofas sind für jeden Anlass der passende Begleiter.

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Heiko Albrecht
05542 603 23



1 | Wohnlandschaft
1798 €

couchliebe.
Dein Sofa nach Wunsch



4 | Ecksofa
2099 €



2 | Ecksofa
1879 €



3 | Cordsofa
1898 €



5 | Ledersofa

**ROLF
BENZ**



6 | Funktionssofa

1 | Wohnlandschaft

Bequeme Wohnlandschaft in Microfaser schoko, mit Kontrastnaht, BHT ca. 327x96x218cm, ohne Kopfstützen, Deko und Kissen, Wunschkonfiguration und Funktionen optional gegen Mehrpreis

2 | Ecksofa

modernes Ecksofa, in Microfaser silver, mit Waffelsteppung und Kaltschaumpolsterung, BHT ca. 285x84x178 cm, ohne Kopfstützen Deko und Kissen, Wunschkonfiguration und Funktionen optional gegen Mehrpreis

3 | Cordsofa

Ein Inbegriff der Gemütlichkeit lädt zum Fallenlassen ein. In verschiedenen Stoff- und Lederbezügen ist sie in keiner Einrichtung fehl am Platz. Dieses Modell ist mit hochwertigen Kammerkissen ausgestattet und besteht aus Longchair-1,5-Sitzer ca. 190 cm x 272 cm.

4 | Ecksofa

hochwertiges Ecksofa in Microfaser olive, Metallfüße schwarz, BHT ca. 263x221x90 cm, ohne Kopfstützen, Deko und Kissen, Wunschkonfiguration und Funktionen optional gegen Mehrpreis

5 | Ledersofa

Das Sofa Rolf Benz 322 hat immer einen starken Auftritt. Egal, ob in einem großzügigen Grundriss oder in kleinen Räumen, es bietet überall die ideale Basis zum stilvollen Wohnen und Wohlfühlen.

6 | Funktionssofa

Das Rolf Benz MERA ist Liebe auf den ersten Blick – und auf den zweiten auch, denn hinter dem zierlichen Erscheinungsbild versteckt sich maximale Funktionalität. Damit verspricht das Sofa höchste Individualität, sowohl in Sachen Design als auch beim Komfort. Inklusive Liegerücken.

Besuchen Sie uns
auf Social Media



**MÖBEL
JAEGER**
macht glücklich

Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr



Digitale Schilder, die denken und lenken

Mit E-Paper, NFC-Tag, Social-Media-Anbindung und maßgeschneiderter Software setzt die AZ Buchstaben GmbH neue Standards im Informationsdesign



Wer das Firmengelände der AZ Buchstaben GmbH in Witzenhausen betritt, spürt sofort: Hier treffen Jahrzehnte an Handwerkstradition auf den Geist der Digitalisierung. Inmitten von Buchstaben, Piktogrammen und Leitsystemen erzählt jeder Winkel der Werkhalle von der langen Geschichte eines Unternehmens, das sich seit 1956 dem Sichtbarmachen von Information verschrieben hat. Einst erfolgte das mit Lineal, Fräsmaschine und Tusche, heute mit Touchscreen, Softwarelösung und E-Paper.

Der Name „AZ Buchstaben“ ist in der Welt der Beschilderung längst ein Begriff. In den 1980er Jahren Marktführer in Deutschland, stand das Unternehmen für handgefertigte Schilder, produziert von bis zu 85 Mitarbeitenden. In Behörden, Krankenhäusern, auf Messen, in Museen – überall dort, wo Menschen Orientierung brauchen, stehen Produkte aus Witzenhausen. Doch der Zahn der Zeit machte auch vor diesem Unternehmen nicht halt. Als Nicolas Döring, Unternehmensberater für Vertriebs- und Vernet-

zungslösungen, 2023 das Unternehmen übernahm, war sein Eindruck eindeutig: „Als ich hier das erste Mal ankam, war das wie eine Zeitreise.“



Nicolas Döring
Geschäftsführer

Was folgte, war ein radikaler Wandel. Veraltete Maschinen wichen modernen Systemen, Prozesse wurden digitalisiert, eine eigene Softwarelösung für smarte Beschilderung entwickelt. Heute sprechen die digitalen Displays der AZ Buchstaben GmbH in Bildern, vernetzen sich direkt mit Kassensystemen, Social-Media-Kanälen oder Zeitsteuerungen.

Wer in einem Café die digitale Speisekarte an der Tür liest, in einer Klinik per NFC-Tag am Patientenzimmer Informationen aufruft oder auf einem Stadtfest das digitale Veranstaltungsprogramm betrachtet, nutzt Technologie aus Witzenhausen.

Die rund 12 Mitarbeitenden stammen aus ganz unterschiedlichen Professionen: Bauingenieurwesen, Produktdesign, Systemintegration, Werbetechnik, Mediengestaltung. Gemeinsam entwickeln sie maßgeschneiderte Lösungen – vom klassischen Leitsystem mit Edelstahlplatten bis zum vernetzten Informationsdisplay mit Bewegtbild. Und die Einsatzmöglichkeiten sind so vielfältig wie die Welt selbst: Supermärkte nutzen dynamische Angebotsanzeigen direkt unter den Produkten. Gastronomiebetriebe planen saisonale Karten im Voraus und bespielen Fensterdisplays und Tische automatisch. In Krankenhäusern und Behörden sorgen digitale Leitsysteme für Klarheit. Und überall dort, wo temporäre Information gefragt ist, gibt es Miet- und Leasinglösungen.



Fotos: AZ Buchstaben GmbH

KONTAKT

az-buchstaben gmbh
Kasseler Landstraße 13
37213 Witzenhausen
05542-9356-0
info@az-buchstaben.de
www.az-buchstaben.de

SCAN ME!



Jetzt entdecken!

Schülerprojekt „Wir tun was“

Neue Buswartehalle an der Grundschule Fürstenhagen

Die Freiherr-vom-Stein-Schule Hessisch Lichtenau hat mit dem Projekt „Wir tun was“ ein starkes Zeichen für Eigeninitiative und Gemeinsinn gesetzt.

Zwischen Herbst- und Osterferien entwickelten die 8. Klassen aller Schulzweige rund 40 nachhaltige und soziale Projekte, die das Leben in Hessisch Lichtenau und Umgebung bereichern sollten.

Neue Bushaltestelle an der Grundschule Fürstenhagen

Besonders sichtbar ist nun das Ergebnis einer Schülergruppe, die den Bau einer neuen Buswartehalle gegenüber der Grundschule Fürstenhagen realisierte. Mit viel Einsatz organisierten die Jugendlichen Sponsoren, sammelten mehr als 6.000 Euro ausschließlich über Spenden und kümmerten sich eigenständig um Planung und Finanzierung. Die Stadt unterstützte von Beginn an und übernahm mit dem Baubetriebshof die Fundamentarbeiten.

In diesen Tagen war es soweit: Die Halle wurde angeliefert, aufgebaut und in kleiner Runde eingeweiht – gemeinsam mit Bürgermeister Dirk Oetzel, Vertretern



Mit Teamgeist zum Ziel: Schüler der Freiherr-vom-Stein-Schule weihen gemeinsam mit Bürgermeister Dirk Oetzel und weiteren Unterstützern die neue Buswartehalle an der Grundschule Fürstenhagen ein.



der Stadtverwaltung, der stellvertretenden Schulleiterin Anke Petersen, Lehrer Johannes Schomberg, Ortsvorsteher Reinhard Kanstein sowie natürlich den beteiligten Schülern Hannes Neugeboren, Luis Wagner, Finn Jonas Petersen, Justus Brückmann und Ben Voigt.

Mit Ausdauer und Teamgeist zur Verwirklichung

„Ich bin beeindruckt, mit wie viel Eigeninitiative und Motivation ihr dieses Projekt umgesetzt habt“, betonte Bürgermeister Dirk Oetzel.

„Das Ergebnis zeigt, dass junge Menschen nicht nur tolle Ideen haben, sondern diese auch mit Ausdauer und Teamgeist verwirklichen können. Während sich die öffentliche Hand oft Planung um Planung vornimmt, habt ihr einfach pragmatisch losgelegt. Euer Einsatz ist wirklich toll und ein Vorbild für viele andere Menschen in unserer Gesellschaft.“ (sw/red)

Ein starkes Zeichen von „Wir tun was“: Fünf Achtklässler organisierten Finanzierung und Umsetzung der neuen Wartehalle komplett eigenständig – unterstützt vom städtischen Bauhof.

Fotos: Stadt Hessisch-Lichtenau

Fehrensen GmbH
Sägewerk & Holzgrosshandlung

Wir suchen ab sofort in Vollzeit oder Teilzeit

- Schlosser (m/w/d)
- Gebäudemanager (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)

jetzt bewerben!
info@fehrensens.de
www.fehrensens.de

Graseweg 20
34346 Hann. Münden
OT Hedemünden
Tel. 05545 961035

DESIGN YOUR FUTURE

Jetzt direkt in 2 Minuten online bewerben:

SOCIAL MEDIA MANAGER / GRAFIKDESIGNER (M,W,D)

VOLLZEIT | FLEXIBLE ARBEITSZEITEN | FULL SERVICE AGENTUR

Bewerbung an bewerbung@mundus-online.de

mundus
Marketing & Interactive GmbH

Sichelsteiner Weg 2,
34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 957 99 0

IDEALER URLAUB

MEERWEH? FINDEN SIE IHR
PARADIES AM WASSER!

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



GRAN CANARIA PLAYA DEL INGLÉS

Riu Palace Palmeras

★★★★★ 23.11.2025 - 30.11.2025

ab Hannover

7 Nächte

All Inclusive

pro Person im DZ 1.426 €



ÄGYPTEN MAKADI BAY

Jaz Makadi Aquaviva

★★★★★ 06.11.2025 - 13.11.2025

ab Frankfurt

7 Nächte

All Inclusive

pro Person im DZ 862 €



FUERTEVENTURA CORRALEJO

Hotel Riu Palace Tres Islas

★★★★★ 06.11.2025 - 13.11.2025

ab Frankfurt

7 Nächte

All Inclusive

pro Person im DZ 1.326 €



KAPVERDEN SAL

Riu Cabo Verde

★★★★★ 10.11.2025 - 17.11.2025

ab Hannover

7 Nächte

All Inclusive

pro Person im DZ 1.473 €



TUNESIEN DJERBA

Hotel Kumara Serenoa by Lopesan

★★★★★ 22.11.2025 - 29.11.2025

ab Frankfurt

7 Nächte

All Inclusive

pro Person im DZ 721 €



TÜRKEI TÜRKISCHE RIVIERA

TUI BLUE Side

★★★★★ 23.11.2025 - 30.11.2025

ab Hannover

7 Nächte

All Inclusive

pro Person im DZ 796 €

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



Elisabeth
Burghardt



Sandra
Turba

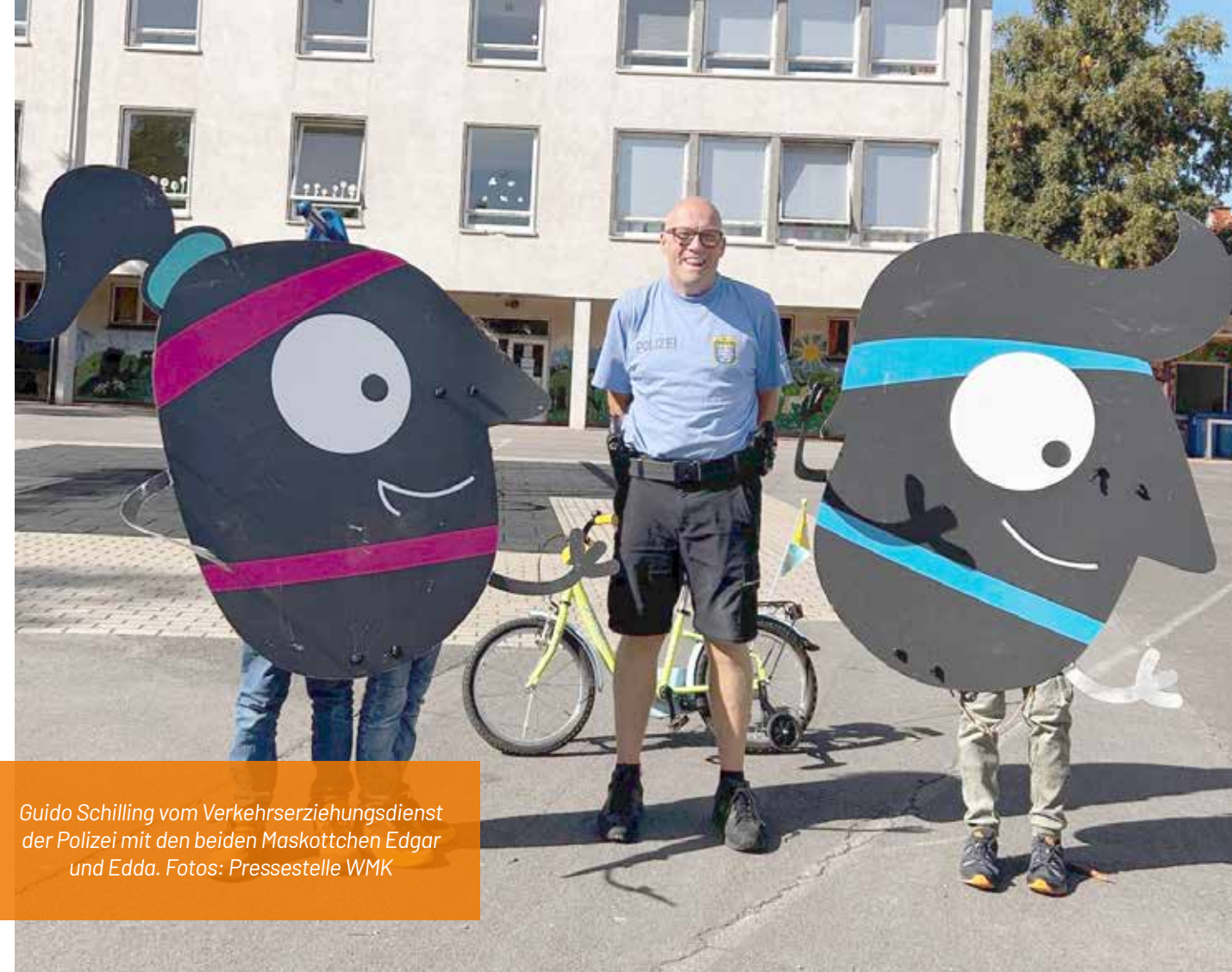


Christiane
Henze

Reisebüro Ideal uc

Quedlinburger Str. 8, Hann. Münden
Telefon: 05541 4456

E-Mail: info@reisebueroideal.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr,



Guido Schilling vom Verkehrserziehungsdienst
der Polizei mit den beiden Maskottchen Edgar
und Edda. Fotos: Pressestelle WMK

Fit für den Straßenverkehr

Erfolgreicher Mobilitätstag an der Struthschule Eschwege

Im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche drehte sich Ende September an der Struthschule alles um das Thema sichere und nachhaltige Fortbewegung. Gemeinsam mit Guido Schilling vom Verkehrserziehungsdienst der Polizei und Dr. Carolin Röhrig-Dietrich, Nahmobilitätskoordinatorin des Werra-Meißner-Kreises, erfuhren die Kinder, wie wichtig Aufmerksamkeit und Rücksicht im Straßenverkehr sind – und wie viel Spaß Bewegung machen kann.

Große Freude beim Parcours-Highlight

Besonderes Highlight war der Fahrrad- und Tretroller-Parcours, auf dem die Schülerinnen und Schüler mit sichtlicher Freude ihr Können zeigten, Hindernisse meisterten und ihr Gleichgewicht trainierten. „Gerade im Grundschulalter ist es wichtig, früh Sicherheit zu vermitteln“, betonte Schilling. Auch Schulleiter Rolf Tinnefeld lobte den Aktionstag: „Die Begeisterung der Kinder zeigt, wie lebendig Verkehrserziehung sein kann.“ (sw/red)



Elisa Seiling (4. Klasse) mit Rad
und Maskottchen Edgar



Klasse der Struthschule
bei der Malaktion zum
Thema Mobilität

80 JAHRE

DIGEL
25%
auf Sackos & Mäntel

HERRENMODE IN HANN. MÜNDEN



80 Jahre Männer-Mode mit Tradition & Leidenschaft

Aus einer kleinen Maßschneiderei entwickelte sich über acht Jahrzehnte hinweg unser heutiges Modehaus – ein modernes, leistungsfähiges und zugleich traditionsbewusstes Unternehmen. In diesem Jahr feiern wir unser 80-jähriges Jubiläum und sind stolz darauf, seit drei Generationen für Qualität, Stil und individuelle Beratung an Ihrer Seite zu stehen. Unsere Geschichte begann mit Maßanzügen und handwerklicher Präzision. Heute finden Sie bei uns ein breites Sortiment, das keine Wünsche offenlässt: von lässigen Trends und klassischer City-Mode über elegante Business- und Hochzeitsanzüge bis hin zu moderner Sportswear, Schuhen und Sneakern. Dabei setzen wir auf höchste Qualität, eine Vielfalt internationaler Marken und die Leidenschaft, Sie jeden Tag aufs Neue zu begeistern. Wir verstehen uns nicht nur als Modehaus, sondern als Ort, an dem Mode erlebbar wird. Im Mittelpunkt stehen Sie – mit Ihrem persönlichen Stil und Ihren Ansprüchen. Unsere langjährige Erfahrung, verbunden mit modernen Trends und Innovationen, macht es möglich, Tradition und Zukunft perfekt miteinander zu verbinden. **Bei uns finden Sie die Herrenmode von Digel, Casa Moda, Venty, Fynch Hatton, No Excess, Lindbergh, Paddocks, Pioneer, Hajo, Marvelis, Cabano, Gardeur u.v.m.** Wir bieten Ihnen außerdem ein großes Sortiment an Übergrößen, ein hauseigenes Änderungsatelier, personal shopping und Auswahlservice, um die Kleidung ihrer Wahl auch bequem von zu Hause aus zu probieren.

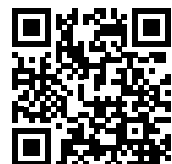
WIR ZIEHEN SIE AN – SEIT 80 JAHREN.

Und wir freuen uns darauf, auch in Zukunft gemeinsam mit Ihnen Mode zu leben, Geschichten zu schreiben und Sie bei jedem Anlass stilvoll zu begleiten.



RADZIWSKI
MÄNNERMODEN
MEN-SHOP

Lange Straße 71 | 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 2873 | info@radziwinski-menshop.de



ANZEIGE

– Lokales –

Herzlich Willkommen, goldener Herbst

Markenjeans für Kinder jetzt im Sale %

In unserer Kinderabteilung: Entdecken Sie Jeans von s.Oliver und Blue Effect – in den Passformen Super Slim, Slim, Mid und Big – jetzt 50 % reduziert! Eine einmalige Gelegen-

heit – schnell sein lohnt sich, nur solange der Vorrat reicht.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Bitte vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter 05658 8336.

Eleganz und Vielfalt

Besuchen Sie uns bei Flick-Flack Moden und lassen Sie sich von unserer festlichen Mode inspirieren. Machen Sie die Festtage zu etwas ganz Besonderem: mit einem Outfit, das Ihren persönlichen Stil unterstreicht und Ihnen unvergessliche Momente beschert. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von der großen Auswahl an tollen Kleidern in kurz und lang, Jumpsuits und Anzügen in verschiedenen Größen und Ausführungen.

fragen und eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Beratung.

Auch Änderungen sind möglich und werden schnell, unkompliziert und professionell ausgeführt. Parkplätze befinden sich direkt vor dem Haus. Entdecken Sie eine große Auswahl an geschmackvollen Outfits und finden Sie den passenden Look für Ihren besonderen Tag.

Daneben bietet Martina Bachmann mit ihrem Team neue und kreative Ideen, Hilfe in Stil- und Mode-



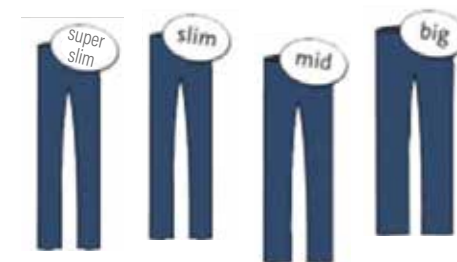
Bischofstraße 13
37284 Bischhausen
05658-8336

Besuchen Sie uns auf Facebook:
flick-flack-moden

**MARKENJEANS FÜR KINDER
IM ANGEBOT**

**ALLE
50%
REDUZIERT**

s.Oliver
BLUE EFFECT
join in...



Termin nach Vereinbarung

VINGINO Steiff
BLUE EFFECT s.Oliver
feetje mayoral
CMP und viele mehr!

Passt nicht, gibt's nicht!

Diese Aktion ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.
Solange der Vorrat reicht.

Gemeinsam fliegen sie zum Mond

Das Staufenger Puppentheater gastiert in Bad Sooden-Allendorf

Am Dienstag, 21. Oktober, präsentiert das Staufenger Puppentheater im Hochzeitshaus den beliebten Klassiker „Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete“.

Mit einer genialen List zum Mond

Auf einer liebevoll gestalteten Bühne mit handgefertigten Figuren erleben Kinder und Erwachsene, wie Kasperl und Seppel den ausgebrochenen Räuber Hotzenplotz mit einer genialen Idee überlisten wollen – einer selbst gebauten Mondrakete.

Ob der listige Räuber wohl darauf hereinfällt?



Das Erlebnis für die ganze Familie

Das rund 60-minütige Stück verbindet Humor, Fantasie und Freundschaft zu einem vergnüglichen Erlebnis für die ganze Familie.

Beginn ist um 16:30 Uhr im Hochzeitshaus, Marktplatz 9, Bad Sooden-Allendorf.

Eintritt und Informationen zum Auftritt

Eintritt: 11 €. Karten sind 30 Minuten vor Beginn an der Tageskasse erhältlich.

Weitere Informationen unter www.staufenbergerpuppentheater.de.

Comedy tritt auf Zauberei

Familienshow am 5. November in Großalmerode

Lachen, Staunen und Mitmachen – das ist das Erfolgsrezept von Peter Löhmann, dem Schweizer Entertainer, der Comedy, Zauberei und pure Lebensfreude auf ganz besondere Weise verbindet. Mit seinem einzigartigen Konzept „Comedy for Family!“ bringt er die Bühne direkt zu den Menschen – und zwar auf vier Rädern!

Modernes Showformat mit echten Hinguckern

Sein leuchtend oranges Elektro-FunCar ist nicht nur ein echter Hingucker, sondern steht auch für ein modernes Showformat, das Nachhaltigkeit und Unterhaltung miteinander vereint. Wenn der sympathische Künstler seine Pointen zündet, Ballons in Kunstwerke verwandelt und charmant durch das Programm führt, bleibt garantiert kein Auge trocken.

Löhmann gastiert am Mittwoch, 5. November, um 17 Uhr im Rathaussaal Großalmerode.

Gute Laune für Groß und Klein

Die Show bietet ein Feuerwerk aus Witz, Magie und Spontaneität – ein Erlebnis für die ganze Familie, das sowohl Kinder als auch Erwachsene gleichermaßen begeistert.

Ob drinnen oder draußen, ob groß oder klein: Diese Show sorgt überall für gute Laune, Staunen und ansteckendes Lachen. (sw/red)



Genussvoller Herbst im Werratal

Wenn Äpfel nach Kindheit schmecken und Kürbisse zu Lieblingsgerichten werden

Der Herbst zieht durchs Werratal. Golden, duftend und ein bisschen nostalgisch. Auf den Wochenmärkten stapeln sich bunte Kürbisse, frische Äpfel glänzen im Sonnenlicht, und der Duft von warmem Apfelkuchen liegt in der Luft. Es ist die Zeit, in der man langsamer isst, bewusster schmeckt und sich wieder auf das freut, was die Region zu bieten hat.

Kürbisgenuss aus der Region

Ob auf dem Wochenmarkt oder direkt im Hofladen: Kürbisse in allen Formen gehören jetzt einfach dazu. Besonders beliebt: Hokkaido oder Butternut.

Im Ofen mit Honig und Thymian gebacken oder als cremige Suppe mit einem Schuss Apfelsaft – so schmeckt der Herbst.



Auch der Werra-Meißner-Kreis bietet zum Herbst in seinen Wochenmärkten wieder bunte Kürbisse, frische Äpfel und das deftige Sortiment an Obst- und Gemüsesorten dieser besonderen Jahreszeit an. Dabei trifft Kürbis auf Honig, Ragout auf Preiselbeeren und gebratene Pilze auf leckeren Ziegenkäse.

Foto: Pexels.com

Die Apfelbäume biegen sich in diesem Jahr unter der Fülle ihrer Früchte. Überall leuchten rote und goldene Äpfel zwischen den Zweigen, und wer durch die Streuobstwiesen spaziert, kann den Herbst förmlich riechen. Oft darf man dort sogar frei pflücken. Und wer die Früchte anschließend zu Saft oder Mus verarbeitet, hat ein Stück goldenen Herbst für die kalten Tage konserviert.

Deftig trifft heimisch

Wildragout mit Preiselbeeren, gebratene Pfifferlinge und kräftiger Ziegenkäse bringen den Herbst auf den Teller. Auf den Märkten und in kleinen Hofläden gibt es dazu frisch gebackenes Bauernbrot, goldgelbe Butter und Räucherfisch aus traditioneller Hand. (sw)

Design-Konferenzhotel & Restaurant
STEINERNES SCHWEINCHEN
★★★★

CHRISTMAS DINNER & DANCE

GENIESSEN SIE EINEN ABEND VOLLER MUSIK, EMOTION UND PARTY!

29. NOVEMBER AB 19.00 UHR

115,00 € PRO PERSON

BUFFET, FINGERFOOD & LIVE-MUSIK

JETZT BUCHEN

Konrad-Adenauer-Straße 117 | 34123 Kassel | 0561 940480 | info@steinernes-schweinchen.de

FOLGE UNS

DJ MINO

GENTLEMAN DEF

Gemeinsames Handeln

Für ein sauberes System: Kreis lädt zum „Runden Tisch Altkleider“

Wie kann die Altkleidersammlung im Werra-Meißner-Kreis künftig funktionieren? Diese Frage stand im Mittelpunkt, als sich auf Einladung des Kreises erstmals der „Runde Tisch Altkleider“ traf. Unter Leitung von Kreisbeigeordnetem Dr. Philipp Kanzow kamen Vertreterinnen und Vertreter von Städten, Gemeinden, dem Abfallzweckverband sowie karitativen Einrichtungen wie dem DRK, dem Gebrauchtwarenzentrum und „Eschwege hilft“ zusammen. „Nur gemeinsam können wir tragfähige Lösungen entwickeln“, betonte Dr. Kanzow zum Auftakt. Denn die Lage ist ernst: Die EU-Abfallrahmenrichtlinie verpflichtet zur getrennten Erfassung von Textilien, während der Markt für gebrauchte Kleidung dramatisch einbricht. Billigmode sorgt für immer größere Mengen minderwertiger Ware,



die sich kaum noch verwerten lässt. Die Folge: sinkende Erlöse, steigende Kosten und überfüllte Container, die zunehmend mit verschmutzten oder nicht recycelbaren Textilien befüllt werden. Der Austausch zeigte, wie unterschiedlich die Situation im

Kreis ist – von Kommunen, die bereits draufzahlen müssen, bis zu solchen, die noch geringe Erlöse erzielen. Klar wurde: Alle stehen vor denselben Herausforderungen. „Der Runde Tisch hat gezeigt, wie wertvoll der Austausch ist. Jeder konnte wichtige Impulse mitnehmen“, so Kanzow. Künftig will der Kreis die Zusammenarbeit verstärken und die Bevölkerung gezielt informieren. Denn noch immer herrscht Unsicherheit darüber, was in die Container gehört. Richtig ist: Saubere, tragbare Kleidung gehört in die Sammlung – verschmutzte oder hygienisch bedenkliche Stücke weiterhin in den Restmüll. Das Ziel des neuen Netzwerks ist klar: Die Altkleidersammlung im Werra-Meißner-Kreis soll zukunftsicher, transparent und ökologisch sinnvoll gestaltet werden – gemeinsam mit allen Beteiligten. (sw/red)

ANZEIGE

**Trendelburger
Lichterzauber**
Weihnachtlicher Markt vom historischen Rathaus
in der Altstadt bis in den romantischen
Burghof der Burg Trendelburg
Samstag, 29.11.25

Ab 14 Uhr -
Eintritt
frei!

Fotos: Hotel Burg Trendelburg, Adobe Stock

Lichterzauber auf der Trendelburg

Magische Stunden zwischen Licht und Schatten
am 29. November

Am Samstag, 29. November, lädt die Trendelburg zum stimmungsvollen Lichterzauber ein. Ab 14 Uhr erleben Besucher im romantischen Burghof einen Markt voller Licht, Wärme und Überraschungen. Der Eintritt ist frei. Passend zur dunklen Jahreszeit verzaubern stimmungsvolle Illuminationen die Burg und die Altstadt. Highlights sind das Schattenspiel von Albert Völkl, ein Besuch von Rapunzel und eine spektakuläre Feuerkunst-Akrobatik. Fürs leibliche Wohl sorgen heiße Getränke und herzhaftes Spezialitäten am flackernden Feuer – ideal, um die besondere Atmosphäre zu genießen und den Abend in Ruhe ausklingen zu lassen. Der Lichterzauber auf der Trendelburg verspricht ein Erlebnis für die ganze Familie – romantisch, märchenhaft und unvergesslich. (sw)



„WMK – Wir Machen Kultur“ startet

Auftaktveranstaltung im E-Werk Eschwege mit großem Zuspruch

Rund 80 Kulturschaffende, Künstlerinnen und Künstler sowie Interessierte kamen im E-Werk zusammen, um den Beginn der Umsetzungsphase des Projekts „WMK – Wir Machen Kultur“ im Rahmen des Bundesprogramms „Aller.Land – gemeinsam gestalten. Strukturen stärken.“ zu feiern.

Vorbereitungen auf Hochtouren

Seit der Bekanntgabe im Juni, dass der Werra-Meißner-Kreis als eine von 30 Regionen eine Förderung von 1,5 Millionen Euro erhält, laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren.

Das Programm stärkt kulturelle Teilhabe und demokratische Strukturen in ländlichen Räumen. Gefördert wird es durch die Beauftragte der Bundes-



Verein für Regionalentwicklung und Felix Römer, der das Projekt künstlerisch begleitet. Nach einem kreativen Impuls von Nina Jacob wurde der neu gegründete Kulturrat vorgestellt – ein ehrenamtliches Gremium, das über die Förderung der Projekte im Kreis entscheidet. Erste Anträge sind bereits bewilligt.

Kulturelles Mitgestalten im Kreis

Eine interaktive Karte zeigte, wo im Kreis kulturelles Mitgestalten bereits gelingt und wo noch Potenzial besteht. Für das „Wachsende Kunstwerk“, das über die gesamte Projektlaufzeit entstehen soll, wurden Porträts der Teilnehmenden aufgenommen.

Weitere Infos: www.vfr-werra-meissner.de/allerland.html

ANZEIGE

Wasserspaß und Entspannung in der espada Wasserwelt

Das Eschweger Freizeitbad espada bietet ganzjährig Spaß und Erholung. Besuchern stehen ein Sportbecken mit Nichtschwimmerbereich und Sprunganlage sowie das 33°C warme Fitness-Relax-Becken mit Schwallbrause zur Verfügung. Im Eltern-Kind-Bereich können die Kleinsten in einer abwechslungsreichen Wasserlandschaft spielen. Die 80 m lange Black-Hole-Rutsche mit Licht- und Soundeffekten sowie die 20 m lange Kinderrutsche garantieren Action. Besonders barrierefreundlich richtet sich das Angebot an Besucher mit Mobilitätseinschränkungen: barrierefreier Zugang, geräumige Umkleiden und ein Handicap-Sanitärbereich sowie ein moderner Lift am Einstieg zum Fitness-Relax-Becken. Die moderne Textilsauna lädt zur Auszeit vom Alltag ein. Badegäste können die Sauna in Badebekleidung nutzen und direkt vom Hallenbad kostenfrei in diesen Bereich wechseln. In der Biosauna garantieren 60 °C und 55 % Luftfeuchtigkeit entspannte Ruhe. Das Dampfbad mit einer Temperatur von 45 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit unterstützt die Durchblutung und Hautreinigung. Eine Infrarotsauna, Erlebnisduschen sowie ein Kommunikationsbereich mit Snackangeboten und Ruhebereich ergänzen das Angebot. Der VelusJet®, eine Wasser-Massage-Liege, bietet eine wohltuende Druckmassage des Rückens. Alle Infos unter www.espada.de.



RUHEORT FÜR EURE AUSZEIT...

Entspannt in unserer Textilsauna mit Dampfbad, Erlebnisdusche, Infrarot-Spa-Kabine und Ruhebereich.

Oder lasst euch auf unserer Wasser-Massage-Liege VelusJet® verwöhnen und nehmt eine Auszeit vom Alltag.

Die ganze espada Wasserwelt entdecken:
www.espada.de

espada
Dein Freizeitbad

Goldbachstraße 55 · 37269 Eschwege · www.espada.de · Telefon 05651 807-289



Foto: PHIL - The Genesis & Phil Collins Tribute Show

– Veranstaltungen –

Das ist los im WMK

Bühne frei für den Herbst:
Entdecken Sie Konzerte, Feste und
besondere Veranstaltungen in Ihrer Region.

31. OKTOBER, 19:30 UHR,
BAD SOODEN-AlLENDORF

The Genesis & Phil Collins Tribute Show

Mit elfköpfiger Live-Band, ausdrucksstarkem Frontmann und perfekter Licht- und Videotechnik begeistert „Phil“ als eine der besten Phil Collins- und Genesis-Tribute-Shows Europas. Sänger Jürgen „Phil“ Mayer überzeugt mit Stimme, Charme und Bühnenpräsenz. In einer 2,5-stündigen Show erklingen Klassiker wie „Against All Odds“, „Invisible Touch“ oder „Another Day in Paradise“. Ort: Werratal Kultur- und Kongress-Zentrum

25. OKTOBER, 9:30 UHR

Basar für Kindersachen und Spielzeug

Die Freiwillige Feuerwehr Eschwege e. V. lädt zum großen sortierten Flohmarkt ein. Angeboten werden Kleidung, Schuhe, Spielzeug, Bücher, Babyausstattung, Kinderwagen, Fahrzeuge und mehr. Von 12:00–13:00 Uhr gibt es einen rabattierten Schlussverkauf, die Rabatte sind auf den Etiketten vermerkt. Für das leibliche Wohl sorgt ein Bistro mit Getränken und Snacks zum Verzehr vor Ort oder zum Mitnehmen. Ort: Berufliche Schulen, Südring 35, Eschwege

Foto: KI generiert



– Veranstaltungen –

25. OKTOBER, 11 UHR

Kleiderkarussell in Eschwege

Voller Schrank und trotzdem nichts zum Anziehen? Beim Kleiderkarussell können Frauen etwa fünf gut erhaltene Kleidungsstücke oder Accessoires mitbringen und bis zu fünf neue Teile mit nach Hause nehmen. Ein nachhaltiger und kostenfreier Weg, modische Vielfalt zu erleben. Übriggebliebene Stücke werden gespendet oder können um 13:00 Uhr wieder abgeholt werden. Ort: Mehrgenerationenhaus, An den Anlagen 14a, Eschwege

Foto: KI generiert



25. OKTOBER, 13 UHR

Fotokurs: Herbststimmung auf dem Hohen Meißner

Bei dieser Wanderung verschmelzen Naturerlebnis und Fotografie. Gestartet wird über die Hausener Hute, durch den Wald zu den Seesteinen und zurück über die Kitzkammer zum NaturFreunde Meißnerhaus. Es geht um Herbstfarben, Pilze, Naturdetails sowie Kamerafunktionen, Bildgestaltung und Komposition. Für Einsteiger und Fortgeschrittene; bitte Kamera mit Einstellmöglichkeiten und ggf. kleines Stativ mitbringen. Anmeldung erforderlich: info@naturparkfrauholle.land

Foto: KI generiert



18. OKTOBER, 20 UHR

Jazzkonzert: Joe Pentzlin & Gregor Kilian

Das Göttinger Duo Kilian + Pentzlin an zwei Klavieren präsentiert ein vielseitiges Programm rund um den Blues in Eschwege. Joe Pentzlin, bekannt aus „Ill nach 9“ und als Begleiter zahlreicher Jazzgrößen, verbindet New Orleans-Jazz mit Boogie Woogie. Gregor Kilian hat seine Heimat im klassischen Jazz, unternimmt aber immer wieder Ausflüge in andere Stilrichtungen. Einlass 19 Uhr, Eintritt 18 €, unter 18 Jahren frei. Veranstalter: Arbeitskreis Open Flair e.V.

Foto: www.gregor-kilian.de



Foto: Ev. Kirchengemeinde St. Crucis

19. OKTOBER, 10:30 UHR

Sister Act-Gottesdienst in Bad Sooden-Allendorf

Ein stimmungsvoller und fröhlicher Gottesdienst mit Liedern aus dem bekannten Musical-Film, darunter „Hail Holy Queen“, „My Guy“ (My God), „I will follow him“ und „Oh Happy Day“. Die Predigt hält Hubertus Spill. Für die Musik sorgen Mitglieder der Stadtkantorei und Kantor Maximilian Göllner. Ein Gottesdienst von und mit der Stadtkantorei – lebendig, musikalisch und inspirierend. Ort: Ev. Kirchengemeinde St. Crucis, Kirchplatz, Bad Sooden-Allendorf



Foto: KI generiert

23. OKTOBER, 19 UHR

Vortrag: Bewegung ist die beste Medizin

Der Vortrag zeigt, warum Bewegung die wirksamste „Medizin“ ist. Physiotherapeut und Personal Trainer Jakob Parrisius aus Witzenhausen erklärt, wie gezielte Übungen helfen, Asymmetrien und Verspannungen abzubauen, die Beweglichkeit zu steigern und Schmerzen zu lindern. Teilnehmende erfahren praxisnah, wie regelmäßige Aktivität die Lebensqualität spürbar verbessern kann. Ort: Clubräume Stadthalle, Wiesenstraße 9, Eschwege



Foto: www.lillis-welt.de

25. OKTOBER, 20 UHR

Comedy: Schwester Lilli in Hessisch Lichtenau

Lachen ist die beste Medizin – das beweist Schwester Lilli als „Witzespritze“ auf der Bühne. Mit hochansteckendem Humor nimmt sie das Publikum mit in die skurrile Parallelwelt des Klinikalltags, wo Ärzte, Patientinnen und Beraterinnen für turbulente Szenen sorgen. Klinik-Schlager, absurde Geschichten und pointierte Gags garantieren beste Unterhaltung. Tickets unter www.hs-live.de/wmk oder an der Abendkasse. Ort: Hessisch Lichtenau, Bürgerhaus (Sälzerstraße 2)



Foto: Ev. Kirchengemeinde St. Crucis

26. OKTOBER, 17 UHR

Kammerkonzert: „Fürchte dich nicht“

Der Kammerchor St. Crucis und ein professionelles Streicherensemble musizieren unter der Leitung von Kantor Maximilian Göllner berührende Werke von Dieterich Buxtehude, Johann Rosenmüller und Georg Friedrich Händel. Zu hören sind Highlights der Chormusik, darunter Teile aus Händels „Messias“ sowie Buxtehudes bekannte Kantate „Alles, was Ihr tut“. Eintritt 15 € an der Abendkasse. Ort: St. Crucis-Kirche, Kirchplatz, Bad Sooden-Allendorf



Foto: Stadt ESW

31. OKTOBER, 19 UHR

Gruselige Stadtführung zu Halloween in Eschwege

Am 31. Oktober verwandelt sich Eschwege in eine Bühne für Gänsehautmomente: Bei der Themenführung „Gruseliges Eschwege zu Halloween“ führt Henker Hans Sachse durch die Altstadt und erzählt spannende Gespenstergeschichten, wahre Verbrechen und düstere Legenden. Beginn ist um 19 Uhr, Dauer ca. 90 Minuten. Verkleidung ist ausdrücklich erwünscht! Anmeldung bis einen Tag vorher unter 05651807111 oder tourist-info@werratal-tourismus.de





Warum Ihr Auto jetzt besondere Aufmerksamkeit braucht

Laub, Nebel, Temperaturschwankungen: Der Herbst stellt Mensch und Maschine vor Herausforderungen

Der Herbst bringt nicht nur landschaftliche Farbenpracht, sondern auch wechselhafte Witterung, feuchte Straßen und kalte Nächte. Wer jetzt rechtzeitig vorsorgt, fährt sicherer – und spart langfristig Geld und Nerven.

Haftung beginnt am Boden

Sobald die Temperaturen dauerhaft unter sieben Grad sinken, sollte der Wechsel auf Winterreifen kein Aufschub mehr dulden. Der Unterschied zwi-

schen Sommer- und Winterreifen liegt nicht nur im Profil, sondern vor allem in der Gummimischung: Winterreifen bleiben auch bei niedrigen Temperaturen elastisch und garantieren dadurch kürzere Bremswege. Eine einfache Faustregel lautet „von 0 bis 0“ – also von Oktober bis Ostern. Wer Allwetterreifen nutzt, sollte zumindest das Profil regelmäßig kontrollieren: Mindestens vier Millimeter Tiefe sind empfehlenswert, gesetzlich vorgeschrieben sind 1,6. Ein weiterer Punkt ist der Reifendruck. Kältere Luft lässt ihn sinken, was nicht nur

den Verbrauch erhöht, sondern auch die Fahrstabilität beeinträchtigt. Eine Kontrolle spätestens alle zwei Wochen ist im Herbst sinnvoll, insbesondere vor längeren Fahrten.

Klare Sicht ist das A und O bei Herbstnebel

Mit Nebel, Regen und tiefstehender Sonne wird gute Sicht zum entscheidenden Sicherheitsfaktor. Scheibenwischerblätter verschleiben oft unmerklich über den Sommer und erst der

erste kräftige Regenschauer zeigt, dass sie Schlieren ziehen oder nicht mehr sauber arbeiten. Fachbetriebe empfehlen, die Wischer einmal jährlich zu wechseln. Ebenso wichtig: eine intakte Lüftung und saubere Innenflächen der Scheiben, damit sie nicht beschlagen. Auch die Beleuchtung verdient Aufmerksamkeit. Viele Werkstätten bieten im Herbst kostenlose Lichttests an.

Ein gleichmäßig eingestelltes Abblendlicht, funktionierende Rückleuchten und saubere Scheinwerfergläser sind entscheidend, um besonders bei Nebel oder Dämmerung gesehen zu werden.

Technik-Check: Kleine Wartung, große Wirkung

Ein kurzer Technik-Check kann im Herbst größere Probleme verhindern. Dazu gehören die Kontrolle von Kühl-

flüssigkeit und Frostschutz, die Batterieleistung – da Kälte ihre Kapazität deutlich reduziert – sowie ein Blick auf Bremsen und Scheibenwaschanlage.



le Prüfprogramme an, die Kühlmittel, Bremsen, Reifen und Beleuchtung umfassen.

Versicherungswechsel zum Herbst

Der Herbst ist traditionell auch die Zeit des Versicherungswechsels. Bis zum 30. November können viele Kfz-Versicherungen mit Wirkung zum Jahresende gekündigt werden. Ein Tarifvergleich lohnt sich fast immer – nicht nur wegen möglicher Beitragssparnis, sondern auch wegen unterschiedlicher Leistungen.

Punkte wie Werkstattbindung, Neuwertentschädigung oder Rabattschutz sollten dabei genau geprüft werden. Moderne Vergleichsrechner oder Beratung durch Fachbetriebe schaffen Transparenz und können helfen, individuell passende Tarife zu finden. (sw)

Schon gewusst?

Besonders in der Herbstzeit ist auf den Straßen Vorsicht geboten. Denn gerade jetzt ist die Gefahr durch Wildtiere für Autofahrer hoch. Durch die Zeitverschiebung und dem Pendelverkehr in der Dämmerung sowie die vermehrte Häufigkeit, in der die Wildtiere unterwegs sind, kann es zu deutlich mehr Unfällen kommen.



Der Volvo EX90 Fully Electric.

Sicherheit neu definiert.
Unser vollelektrisches Premium-SUV.

Im Volvo EX90 vereinen sich wegweisende Technologie, puristisches skandinavisches Design und innovative Materialien. Entdecken Sie nachhaltigen Luxus für Ihren Alltag und erleben Sie den Beginn einer neuen Ära.

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0



Hetzler Automobile Göttingen GmbH
Hans-Böckler-Straße 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551 50 5220

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG
Wolffhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

volvocars-haendler.de/hetzler

Dürfen wir vorstellen: unsere Neuzugänge!

Der neue Kia EV4.
Jetzt bei uns bestellbar.



Kia EV4 GT-Line: 150 kW (204 PS); Stromverbrauch kombiniert: 16,2 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A. Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Der neue Kia PV5 Passenger.
Jetzt bei uns bestellbar.



Kia PV5 Passenger: 120 kW (163 PS); Stromverbrauch kombiniert: 20,3 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A. Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.



Unsere
STIHL Akku-
Neuheiten

Wohnmobil-
Vermietung
ab € 109,- pro Tag! *

* Preis gilt für LMC Innovan

Gottschalk



Auto & Garten Gottschalk e.K.

KIA ISUZU STIHL LMC

37213 Witzenhausen
Unter den Weinbergen 2
Tel. 05542-507180
www.autogottschalk.de

LMC

SICHERN SIE SICH JETZT IHRE WINTERREIFEN.

Reifen-Center Vogt
Kasseler Landstr. 16
37213 Witzenhausen
Tel. 05542-911525
info@reifen-vogt.de

Reifenservice
>> Felgen
>> Achsvermessung
>> Einlagerung
>> Autoglas
>> Bremsen
>> Stoßdämpfer
>> Ölwechsel
>> Reifenreparatur

EUROMASTER
Reifen, Werkstatt, Service.
IN BESTEN HÄNDEN
reifen-vogt.de



Caravaning im goldenen Herbst

Morgennebel über den Feldern und die Wälder stehen in Flammen

Es gibt diese Tage im Herbst, an denen man den Sommer kaum vermisst – weil sich die Sonne milder, weicher zeigt, die Straßen leerer sind und die Welt in warmen Farben schimmert. Genau dann beginnt die schönste Zeit für Caravaning-Fans. Kein Stau, keine überfüllten Campingplätze, kein Geschrei vom Nachbarzelt.

Reiseziel 1: Der Harz – Nebel, Mythen, Märchenstraßen

Wenn die Brockenbahn durch den Nebel schnauft, während das Laub unter den Reifen knistert, ist klar: Der Harz im Herbst ist pures Abenteuer. In Alte-

nau oder Schierke kann man abends am Wohnmobil sitzen, Glühwein statt Aperol trinken und das leise Tuckern des Heizlüfters genießen. Tipp: Der Stellplatz in Braunlage hat im Oktober oft noch freie Plätze – und liegt direkt am Einstieg zum Hexenstein.

Reiseziel 2: Nordsee – Wind, Watt, Wellness

Caravaning am Meer im Herbst? Unbedingt! St. Peter-Ording, Dornumersiel oder Cuxhaven bieten im Spätherbst oft mehr Sonne als man denkt. Nach einem stürmischen Strandspaziergang gibt's Krabbenbrötchen im warmen Alkoven

und den Wind, der beruhigend gegen die Seitenwand pfeift. Tipp: Der Campingplatz Schillig hat im Oktober noch geöffnet und der Blick auf den Sonnenuntergang über dem Watt ist unbezahlbar.

Reiseziel 3: Allgäu – Käse, Kühe, klare Luft

Im Allgäu duftet es im Herbst nach frischem Heu und warmem Käsefondue. Wer hier mit dem Camper unterwegs ist, findet rund um Füssen oder Oberstdorf traumhafte Stellplätze mit Blick auf schneebedeckte Gipfel. Schon gewusst: In der Region gibt es mehr Kühe als Einwohner. (sw)

Geheimtipp

Die Lüneburger Heide – still und zauberhaft. Viele denken, die Heide blüht nur im Sommer. Falsch gedacht!

Mystische Landschaft

Im Herbst verwandelt sich das Gebiet in eine fast mystische Landschaft – Nebelschwaden zwischen Wacholderbüschen, Kraniche am Himmel, absolute Stille. Ein Highlight: Der Stellplatz in Schneverdingen, von dem aus man direkt ins Moor wandern kann.

KURZFRISTIG VERFÜGBARE WOHNMOBILE ZU SONDERPREISEN

Ahorn Camp T660 Plus



Neufahrzeug, Länge 6.600 mm, Breite 2.340 mm, Höhe 2.960 mm, zul. Gesamtgewicht 3.500 kg, 6 Schlafplätze, Seitensitzgruppe, Markise, Zentralverriegelung und Rückfahrkamera. **63.900 €**

Ahorn Camp T640 Plus



Neufahrzeug, Länge 6.480 mm, Breite 2.340 mm, Höhe 3.060 mm, zul. Gesamtgewicht 3.500 kg, 4 Schlafplätze, Mittelsitzgruppe, Markise, Zentralverriegelung und Kamera. **61.290 €**



Vogelei

Am Eschenbornrasen 16
37213 Witzhausen
www.autohaus-vogelei.de

Echter Schutz, der einfach passt

Mecklenburgische Kfz-Versicherung jetzt mit noch mehr Leistung

Zuverlässiger Schutz zu einem fairen Beitrag: Das ist das Motto der Mecklenburgischen Kfz-Versicherung, die ihren Kundinnen und Kunden im Schadenfall schnell und unkompliziert zur Seite steht. Persönliche Beratung und Betreuung sind dabei seit Generationen eine Selbstverständlichkeit. Die jüngste Erhöhung der Leistungsobergrenzen über alle Risikoklassen hinweg macht das Angebot des Traditionsversicherers jetzt sogar noch attraktiver. Der Versicherer mit Hauptsitz in Hannover bietet seinen Kundinnen und Kunden in allen Bereichen des privaten und beruflichen Lebens rundum finanziellen Schutz, von A wie Auto-Versicherung bis Z wie Zahnzusatz-Versicherung. Dabei steht die qualifizierte persönliche Beratung an erster Stelle: Rund 800 hauptberufliche Vermittlerinnen und Vermittler sind deutschlandweit für das ebenso traditionsreiche wie zukunfts-



orientierte Unternehmen tätig. Kunden- und individuelle Beratung zahlen sich hier auch bei der Kfz-Versicherung aus: Jeder Versicherungsnehmer erhält für sein Fahrzeug genau den Versicherungsschutz, den er braucht – für mehr bezahlt er auch nicht. Und egal, wer am Steuer sitzt – Verwandte, Freunde, oder

Bekannte: Bei der Mecklenburgischen richtet sich der Beitrag allein nach dem Alter der Fahrer. Das Alter des jüngsten Nutzers muss dabei nur dann angegeben werden, wenn nicht alle Fahrerinnen und Fahrer mindestens 25 Jahre alt sind. Schon die Grunddeckung der Mecklenburgischen Kfz-Versicherung umfasst alle wesentlichen Deckungsbausteine. Zusätzlichen Versicherungsschutz für einen geringen Mehrbeitrag bietet die Komfortdeckung: Neben der Fahrer-Versicherung, die für alle berechtigten Fahrer des Autos gilt, umfasst sie unter anderem auch die Absicherung von Eigenschäden. Und bei kleineren Schäden, die beim Be- oder Entladen des Fahrzeugs passieren, bleibt sogar der Schadenfreiheitsrabatt erhalten. Welche Extras für Autofahrerinnen und Autofahrer individuell sinnvoll sind, erfahren Interessierte in Eschwege bei Generalvertretung Olaf Klahr.

Schon gewusst?

Für noch mehr Sorgenfreiheit hat der Traditionsversicherer Mecklenburgische Versicherung die Leistungsobergrenzen im Herbst 2025 über alle Risikoklassen hinweg noch einmal deutlich erhöht – und in der Komfortdeckung zum Teil sogar komplett aufgehoben. Weitere Extras für Autofahrer haben sich bewährt: Sicherheit auf Reisen gewährleistet der Autoschutzbrief, den es bei der Mecklenburgischen mit extra großem Leistungsumfang gibt.

Für mehr finanzielle Sicherheit

Der Auslandsschadenschutz hilft bei fremdverschuldeten Unfällen außerhalb Deutschlands. Noch mehr finanzielle Sicherheit bietet die Verkehrsrechtsschutz-Versicherung bei rechtlichen Auseinandersetzungen rund ums Auto. Und gegen die hohen Unfallgefahren können sich Verkehrsteilnehmer mit einer Verkehrsunfall-Versicherung finanziell schützen.

Für Sie und Ihre Sicherheit nehme ich mir Zeit.

„Individuelle Sicherheit braucht Ruhe für das persönliche Gespräch. Dafür nehme ich mir gerne Zeit. Von der Beratung bis zur schnellen Schadenhilfe stehe ich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.“

Ihre schnelle und unkomplizierte KFZ-Versicherung

Generalvertretung Olaf Klahr
Neustadt 104 · 37269 Eschwege
Telefon 05651 5368 · Mobil 0172 6088668
info.klahr@mecklenburgische.com
olaf.klahr@mecklenburgische.de

Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Einsteigen. Losfahren. Erleben.

Große Sizilien-Rundreise ab Genua zum Top Preis

mit Palermo – Taormina – Ätna – Syrakus
10 Reisetage / 17.03. – 26.03.2026

1. Tag: Anreise
2. Tag: Ankunft in Palermo
3. Tag: Palermo und Monreale
4. Tag: Palermo – Agrigento – Raum Taormina
5. Tag: Ätna und Taormina
6. Tag: Catania und Syrakus
7. Tag: Taormina – Cefalù
8. Tag: Fährüberfahrt bis Genua
9. Tag: 1. Etappe der Heimreise
10. Tag: Heimreise

Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 1 x Fährüberfahrt/Frühstück von Genua – Palermo in 2-Bett-Innenkabinen
- 2 x Übernachtung/HP im guten 4*-Hotel im Raum Palermo/Cefalù
- 3 x Übernachtung/HP im guten 4*-Hotel im Raum Taormina
- 1 x Fährüberfahrt/Frühstück von Palermo – Genua in 2-Bett-Innenkabinen
- 1 x Übernachtung/HP im Raum Genua
- 1 x Übernachtung/HP im Raum Lörrach/Freiburg
- Permanente Reiseleitung 3. – 7. Tag
- inkl. alle Hafensteuern, Inselsteuern, Einfahrtsgenehmigungen und Parkgebühren

Wichtig: Eintritte der Sehenswürdigkeiten sind nicht enthalten! Die Kurtaxe ist von jedem Gast vor Ort zu entrichten
Wetterbedingte Programmänderungen vorbehalten!
Ein gültiger Personalausweis ist erforderlich!

Reisepreis p.P. im DZ.: 1.469,-€
Zuschlag im EZ.: 230,- €

Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.

Den Flyer gibt es auf der Umschlagseite 3 mit allen QR-Codes und Informationen. Foto: Adobe Stock

Abfalltrennung auf einen Blick

Neuer Flyer des Werra-Meißner-Kreises zeigt, wie Haushaltsabfälle richtig getrennt werden

Der neue Flyer des Werra-Meißner-Kreises stellt die Abfalltrennung übersichtlich auf einer Seite dar und vermittelt die Trennung der häufigsten Abfallarten im Haushalt. Anhand der Fotos sind diese leicht zu erkennen und zuzuordnen. Bei der Trennung einer Reihe von Abfällen bestehen nach wie vor Unsicherheiten. Beispielsweise sind die Glasarten, die nach Farben getrennt

in die Container gehören, nicht immer ganz bekannt. In die Container wird je nach Farbe getrennt nur Hohlglas (z.B. Flaschen, Konserven-, Einmachgläser) eingeworfen. Spiegelglas, Fenster oder auch Trinkgläser oder Porzellan, Vasen und ähnliches haben in den Containern nichts zu suchen, da sie das Recycling erschweren oder sogar verhindern. Unterschiedliche Glassorten haben unter-

schiedliche Schmelzpunkte. Blauglas wird dem Grünglas Container zugeordnet und oranges Glas dem Braunglas. Der Flyer enthält wichtige Kontakte und QR-Codes. **Die auf der oberen Leiste eingefügten QR-Codes verlinken auf Übersetzungen in 9 Sprachen.** Das erleichtert die Abfalltrennung für alle Bürger und Besucher des Werra-Meißner-Kreises. Mehr auf Seite 35!

WIR SUCHEN DICH

METALLBAUER
FACHRICHTUNG
KONSTRUKTIONSTECHNIK
(m/w/d)

Hightech trifft Handwerk -
sei dabei!

INFOS UNTER

 hupfeld-schloeffel.de
 info@hupfeld-schloeffel.de

HS HUPFELD +
SCHLÖFFEL
FENSTER • TÜREN • FASSADEN • SONDERKONSTRUKTIONEN

Leben ohne Schilddrüse

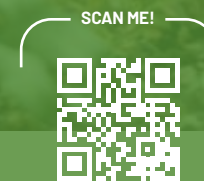
Selbsthilfekontaktstelle beabsichtigt, Gruppe für Menschen ohne Schilddrüse zu gründen

Viele Tausende von Menschen werden jährlich an der Schilddrüse operiert. Dabei kann unter anderem die vollständige Entfernung der Schilddrüse nötig sein. Doch das Leben ohne Schilddrüse ist verbunden mit lebenslanger Einnahme von Medikamenten. Denn ohne Schilddrüse ist der Mensch nicht überlebensfähig. Weil die Schilddrüse Hormone produziert, die wiederum zahlreiche Körperfunktionen reguliert, ist ein Leben ohne Schilddrüse verbunden mit lebenslanger Einnahme von künstlichen Schilddrüsenhormonen. Gerade nach der erfolgten OP muss die Medikation optimal eingestellt werden, was viele Monate dauern kann. Dies hat jeweils spürbare Auswirkungen auf die körperliche Befindlichkeit und ist letztendlich nicht optimal für die Gesundheit. Um auf dieses Thema aufmerksam zu machen, werden nun Menschen gesucht, die in gleicher Weise betroffen sind und sich in Zukunft gerne austauschen möchten. (sw/red) **Bitte melden Sie sich bei der Selbsthilfekontaktstelle, wenn Sie sich angesprochen fühlen: Selbsthilfekontaktstelle Werra-Meißner, Tel: 05651/ 302 25380, E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@werra-meissner-kreis.de**

Wärmepumpe im Fokus: Ausstellung, Vorträge, Workshops

2. Wärmepumpentag am 21. Oktober in den Beruflichen Schulen Eschwege

Wärmepumpen nutzen Umweltenergie aus Luft, Erde oder Wasser und gelten als effiziente, klimafreundliche Alternative zu Öl- und Gasheizungen Fotos: Adobe Stock



SCAN ME!

Jetzt entdecken!

WEITERE INFOS
DEMNÄCHST AUCH AUF
DER HOMEPAGE

Beim 2. Wärmepumpentag Werra-Meißner am 21. Oktober in Eschwege informieren Fachleute, Hersteller und Berater über Technik, Einsatzmöglichkeiten und Förderung.

es wieder von 15 Uhr bis 19 Uhr in den Beruflichen Schulen Eschwege (Südring 35) eine große Ausstellung mit Herstellern, Zulieferern, Beratern, Energieversorgern, Handwerksbetrieben und weiteren geben, die um Vorträge und Workshops ergänzt wird.

Bei den Vorträgen und Workshops werden viele Themen rund um die Wärmepumpe abgedeckt. Es wird zunächst einen Übersichtsvortrag zum Thema Wärmepumpe geben. „Wir sind sehr froh, dass wir hierfür mit Herrn Klaus Ackermann vom Vorstand des Bundesverbandes Wärmepumpe einen so hochkarätigen Redner bekommen haben“, freut sich Bernd Schrader, Obermeister der SHK-Innung. Bei den weiteren Themen geht es um die Realisierung in Bestandsgebäuden, die energetische Sanierung, die Finanzierung und Versicherungsfragen. Insbesondere bei den Workshops soll umfassend auf die Fragen der zukünftigen Nutzer eingegangen werden. Gerne können konkrete Fragen vorab an die Mailadresse wkz@werra-meissner-kreise.de eingereicht werden, die dann in dem Workshops behandelt werden können.

Die Absatzzahlen von Wärmepumpen steigen langsam an. Im ersten Halbjahr 2025 wurden in Deutschland sogar erstmals mehr Wärmepumpen als Gasheizungen verkauft. Trotzdem ist die Verunsicherung bei vielen Bürgern noch groß, da die an sich sehr gute und besonders effektive Heizmethode oft negativ dargestellt wurde. Bei guter Planung und Umsetzung ist sie nicht nur bei Neubauten, sondern durchaus auch in Bestandsgebäuden eine gute Lösung. Zusätzlich

”

Wir sind sehr froh, dass wir hierfür mit Herrn Klaus Ackermann vom Vorstand des Bundesverbandes Wärmepumpe einen so hochkarätigen Redner bekommen haben.

Bernd Schrader

wird die Wärmepumpe durch die steigenden CO2-Preise immer attraktiver. Der Informationsbedarf ist aber nach wie vor hoch.

Bereits letztes Jahr hat sich aus diesem Grund das Wärmepumpen-Kompetenz-Zentrum an der Woche der Wärmepumpe mit einer Bürgerveranstaltung beteiligt. Diese war hessenweit die umfangreichste und bestbesuchte Veranstaltung. An diesen Erfolg wird nun mit dem 2. Wärmepumpentag Werra-Meißner angeknüpft. Am 21. Oktober wird

WWW.MEINEREGION365.DE



Fullwood Wohnblockhaus
HÄUSER AUS MASSIVHOLZ

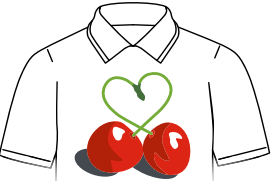
ANFAHRT:
Aus N A7 Göttingen auf B 27 Ri Eschwege
Aus O A4 Abf Creuzburg
Aus S A4 Abf Bad Hersfeld, B27 Ri Eschwege
Aus W A7 Kassel via B7 u. A44 Ri Eschwege

MUSTERHAUS-BESICHTIGUNG NACH TERMINVEREINBARUNG

FULLWOOD WERRA-REGION
Am Hopfenberg
37308 Kella
Tel.: 0175 - 219 2225
info@fullwood.de
www.fullwood.de



Flexfolie • Siebdruck • Digitaldruck



Cherrytex
WITZENHAUSER TEXTILVEREDELUNG

Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Sie!



Plastoreg Smidt GmbH • Kasseler Landstraße 12 • 37213 Witzenhausen
Tel.: +49 (0)5542 606-0 • E-Mail: info@cherrytex.de • www.cherrytex.de

meineREGION365.de

JETZT ANRUFEN: 01713787544

Garagentor-Systeme und Türen
Objekttüren und Zargen
Industrietür-Systeme
Verlade- und Logistiksysteme

Braun Bauelemente
Wir machen das Tor!

novoferm
Wir machen das Tor!

SEKTIONALTOR ISO 20
Inkl. Torantrieb & Fernsteuerung
zusätzlich der Montagekosten* **999 €**

DU WILLST KOSTEN SPAREN? DANN IST DAS DEIN TOR!
DAS SEKTIONALTOR ISO 20: MODERN UND ZUM TOP-PREIS!

TOR-AKTION BIS 31.12.2025
Mehr Infos unter www.novoferm.de

Heiligenbachweg 8 | 37308 Kella | Tel.: 036082-90027 Mail: info@braunelemente.de
www.braunelemente.de

NATURHAUS SPARBIER

NATURHAUS MONTAGEN ALLER ART
Aufmaß, Lieferung & Montage von Garagentoren und Torantrieben, Insektenschutz, Markisen, Plissees, Vorbaurolläden

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:
Planung, Lieferung u. Montage von Einzeilmöbel bis zur kompletten Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)
Mobil: 0172 - 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | info@naturhaus-sparbier.de
www.naturhaus-sparbier.de

Buchen Brennholz Vertrieb



Peter Gottschalk
Tel. 05545 - 64 38

Graseweg 12a - 34346 Hann. Münden / Hedemünden
www.bbv-gottschalk.de

AKTIONSTAGE



Nur im
Oktober:
25%
auf RUF Betten



**MÖBEL
JAEGER**
macht glücklich

Besuchen Sie uns
auf Social Media



Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

CJ Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

www.moebel-jaeger.de



Mit Wind in den Segeln beim Shanty-Chor

Kulturgemeinschaft Großalmerode lädt am 25. Oktober zu Shanty-Konzert

Nach einem Jahr Pause heißt es endlich wieder: Leinen los für den Shanty-Chor Spangenberg! Am 25. Oktober lädt die Kulturgemeinschaft Großalmerode e. V. zu einem stimmungsvollen Abend mit maritimen Klängen und Seemannsgefühl ein. Unter der Leitung von Erich Hüttl präsentieren die Sänger bekannte Shantys, Lieder von Fernweh, Sturm und Sehnsucht – mit der Leidenschaft und Authentizität, für die der Chor weit



über Nordhessen hinaus bekannt ist. Ob Auftritte auf Sylt, Norderney oder im Fernsehen – der Shanty-Chor begeistert seit Jahren mit seiner einzigartigen Mischung aus Musik, Humor und echter Seemannsstimmung.

Das Konzert beginnt um 19 Uhr und verspricht einen Abend voller Meerweh, Geselligkeit und musikalischer Lebensfreude. Ein Termin, der nach Salzluf und guter Laune klingt. (sw/red)

Schon gewusst?

Shantys sind sogenannte Arbeitslieder, welche von den Seeleuten gesungen wurden. Dabei sind sie ungefähr im 15. Jahrhundert entstanden und dienten dem Zweck, die Arbeit an Bord zu erleichtern und zu koordinieren. Dabei gab ein „Shantyman“ den Takt vor. Die Mannschaft antwortete im Wechselgesang. Während der technologischen Entwicklung ab dem 20. Jahrhundert verloren die Shantys ihren praktischen Nutzen und wurden letztlich lediglich nur noch für die Unterhaltung gesungen.



Eine Auszeit für Körper und Seele

Wellnesstag für pflegende Angehörige in Bad Sooden-Allendorf

Die Abende werden kühler, es wird Herbst – Zeit, um wieder zum „Wellnesstag für pflegende Angehörige“ in die Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf einzuladen. Dieser bietet dieses Mal an vier Terminen die Gelegenheit, eine Auszeit für Körper und Seele zu nehmen, neue Kraft für die anstrengende Pflege der Angehörigen zu tanken und im Austausch mit anderen Pflegenden neue Impulse für den Alltag zu sammeln.

Am 30. Oktober, 12. und 19. November findet jeweils ab 10 Uhr in der Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf der „Wellnesstag für pflegende Angehörige“ als Ganztagsveranstaltung statt. Für alle Teilnehmenden, die nicht in die Therme können oder wollen, beginnt die Halbtagsveranstaltung am 27. November um 14:00 Uhr in der Cafeteria der Werrataltherme. Wie jedes Jahr lädt der Werra-



Eine wohltuende Pause vom Pflegealltag: Der Wellnesstag in der Werrataltherme Bad Sooden-Allendorf schenkt pflegenden Angehörigen Zeit für Entspannung, Erholung und Austausch. Foto: Wesche

Meißner-Kreis private Pflegepersonen, die ihre Angehörigen mit mindestens Pflegegrad 1 zu Hause pflegen und be-

treuen, ein. Nähere Informationen geben die Stadt- oder Gemeindeverwaltungen oder das Seniorenbüro Werra-Meißner. Da die Plätze begrenzt sind, wird um frühzeitige Anmeldung gebeten.

Anmeldungen und weitere Informationen

Anmeldungen nehmen das Seniorenbüro Werra-Meißner, Schlossplatz 9, 37269 Eschwege, Telefon 05651/302-1433 und -1434, E-Mail Seniorenbuero@Werra-Meissner-Kreis.de oder die Gemeinde beziehungsweise Stadtverwaltungen entgegen.

Im Vorfeld bietet das Seniorenbüro Werra Meißner Unterstützung, wenn Hilfe bei der Organisation einer Ersatzpflege, zum Beispiel durch einen ambulanten Pflegedienst oder eine Tagespflege, benötigt wird.

Erkältung oder Grippe?

Harmloser Infekt oder die echte Influenza: So erkennen Sie den Unterschied

Husten, Schnupfen, Halsschmerzen – wenn die Temperaturen sinken, häufen sich Atemwegserkrankungen. Doch nicht jede laufende Nase ist gleich eine Grippe. Gerade im Herbst und Winter fragen sich viele: Habe ich nur eine Erkältung oder hat mich die Influenza erwischt? Der Unterschied ist entscheidend, denn Verlauf und Behandlung unterscheiden sich deutlich.

Die Erkältung: Langsame Entwicklung

Eine Erkältung – medizinisch meist als grippaler Infekt bezeichnet – wird durch eine Vielzahl harmloserer Viren ausgelöst. Sie entwickelt sich langsam: Zuerst kratzt der Hals, dann kommen Husten, Schnupfen, manchmal leichtes Fieber oder Kopfschmerzen hinzu. Nach einigen Tagen ist der Höhepunkt



Besonders in den kalten Jahreszeiten stellen sich viele die Frage: Einfache Erkältung oder ist es wirklich die Grippe? Entscheidend wird da der Symptomunterschied. Fotos: Pexels.com

erreicht, nach etwa einer Woche klingt alles ab. Bewegung an der frischen Luft, viel Flüssigkeit, ausreichend Schlaf und

Hausmittel wie Tee, Inhalationen oder Salzwasser-Nasenspülungen helfen, den Körper bei der Genesung zu unterstützen.

Die Grippe: In wenigen Stunden schwere Symptome

Die echte Grippe (Influenza) dagegen trifft Betroffene oft plötzlich und heftig. Innerhalb weniger Stunden treten hohes Fieber, Schüttelfrost, Glieder- und Kopfschmerzen auf, begleitet von trockenem Reizhusten, starker Abgeschlagenheit und manchmal auch Schwindel oder Appetitlosigkeit.

Die Erkrankung dauert meist länger und kann – insbesondere bei älteren Menschen oder Personen mit Vorerkrankungen – ernsthafte Komplikationen wie Lungenentzündungen nach sich ziehen.

Augenoptik Heitzenröder
Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in

SOODEN
Im Herzen unseres schönen Werratales!

37242 Bad Sooden-Allendorf · Telefon 05652/918555
www.augenoptik-heitzenroeder.de

Sanitätshaus MIELKE
Für Rücken-/Seiten- & Bauchschlifer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

TMX TRIGGER PILLOW
149,-
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Witzenhausen · Erbsenwälder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12

Großhainrode · Gelsterstr. 5
Tel. 05604 / 63 92

Hess. Lichtenau · Landgrafstr. 7
Tel. 05602 / 91 47 72

Kaufungen · Leigsdorfer Str. 277
Tel. 05605 / 92 72 700

Werra-Reha-Klinik RSA · Berliner Str. 3
Tel. 05652 / 95 15 55

Schon gewusst?

Seit 2006 lädt der Werra-Meißner-Kreis pflegende Angehörige zu den Wellnesstagen in die Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf ein, um auf diese Weise die Leistungen der Pflegepersonen zu würdigen und gleichzeitig eine Gelegenheit zur Erholung sowie zum gegenseitigen Austausch zu schaffen. Organisiert wird das Angebot vom Seniorenbüro Werra Meißner.

Systemische Beratung Eschwege
Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile
An den Anlagen 7
37269 Eschwege
05651 4744141
www.systemische-beratung-eschwege.de

Auch in Treffurt und Großburschlag

Schon gewusst?

Eine gezielte Therapie gegen das Virus selbst gibt es nicht, doch ärztliche Kontrolle und konsequente Schonung sind wichtig. Wer hohes Fieber oder anhaltende Beschwerden hat, sollte einen Arzt aufsuchen. Antibiotika helfen nur, wenn zusätzlich eine bakterielle Infektion vorliegt. Zur Vorbeugung empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) die jährliche Gripeschutzimpfung für Personen über 60 Jahre, chronisch Kranke, medizinisches Personal und Schwangere. Auch regelmäßiges Händewaschen, Lüften und das Meiden größerer Menschenansammlungen in Erkältungszeiten tragen zur Vorbeugung bei.

Haus Salem Witzenhausen Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen

Menschlichkeit pflegen

Unsere Leistungen

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliative Pflege
- Eingestreuete Tagespflege
- Demenzbereich
- Hauseigene Küche

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.
05542 5036-300

Am Johannisberg 4, 37213 Witzenhausen
info@witzenhausen-gesundbrunnen.org
witzenhausen.gesundbrunnen.org



AUTOLACKIERUNG

CLAUS

Wir beseitigen kleine Dellen oder Hagelbeulen mit sanfter Drücktechnik ohne zu lackieren.

Hessenring 28 | 37269 Eschwege | Telefon 05651•962 45

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

INH. DIRK HOCHAPFEL

BESTATTUNGEN

HALBRITTER

& KRAFT-SÖDER

Rothsteinstraße 5 • 37242 Bad Sooden-Allendorf

Telefon 05652 2440 oder 918289 • Mobil 0170 580 1531 • Fax 05652 4024

Wälburger Straße 17 • 37213 Witzzenhausen • Telefon 05542 3272

24 h

für Sie da

unter allen wipfeln ist ruh

RuheForst Werraland Herleshausen

Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung unter den Kronen des Waldes

Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich

info@ruheforst-werraland.de

05654 92 30 42

www.ruheforst-werraland.de

Ruheforst

RuheForst. Ruhe finden.

DEINE REGION. DEIN LEBEN.

DEIN 365-TAGE-NEWSPORTAL.

Jetzt scannen und die aktuellsten News, Veranstaltungen und Geschichten entdecken.

meine

REGION

365.de

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Weitere Titel von Mundus:

Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,

Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,

www.mundus-online.de

Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.)

Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen, Heidrun Wegener-Kerff, Steffen Schott

Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks, Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey, redaktion@mundus-online.de

Grafik, Layout, Web & Social Media: Volker Schäfer (Ltg.), Paulina Müller, Laura Edling, Christian Wenk, Viktoria Kuke

Video Creator: Jakob Recknagel

Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG

Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Zustellung per

Deutsche Post

 an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint im November 2025

meineRegion

06

28

Werra-Meißner-Kreis
Abfallwirtschaft, Klimaschutz

English

Français

中文

Українська

Русский

Türkçe

română

Polski

Български

Was gehört wo rein? - So trenne ich meinen Müll richtig im Privathaushalt!

Bioabfall

Das gehört in die Biotonne
✓ Obst- u. Gemüsereste
✓ Kaffeesatz, Filter, Tee, Teebeutel
✓ Essensreste (auch gekochte)
✓ Alte Lebensmittel (ohne Verpackung)
✓ Eierschalen
✓ Blumen
✓ Gartenabfälle
✓ Laub
✓ Einwickelpapier, z. B. Zeitungs- und Küchenpapier

Das bitte nicht in die Biotonne
✗ Kleintierstreu, Katzenstreu, Hundekot
✗ Erde, Holz, Grassoden, Sand, Kies, Steine

Restmüll

Das gehört in die Restmülltonne
✓ Zigarettenkippen
✓ Asche, Kehricht
✓ Keramik, Porzellan
✓ Tonteller und Töpfe
✓ Putzlappen und Schwämme
✓ Kleintierstreu, Katzenstreu
✓ Staubsaugerbeutel
✓ Wegwerfwindeln
✓ Hygieneartikel

Das bitte nicht in die Restmülltonne
✗ Schadstoffe
✗ Batterien, Elektrogeräte
✗ Bauschutt

Altpapier

Das gehört in die Papiertonne
✓ Zeitungen und Zeitschriften
✓ Kataloge
✓ Pappe und Kartons
✓ Prospekte
✓ Hefte und Bücher
✓ Packpapier
✓ Pizzakartons (sauber und unbeschichtet)
✓ Eierkartons aus Pappe
✓ Telefonbücher

Das bitte nicht in die Papiertonne
✗ Holz
✗ Schmutziges oder beschichtetes Papier
✗ Fotos, Plastiktüten

Gelbe Tonne

Das gehört in die gelbe Tonne
✓ Joghurt- und Margarinebecher
✓ Verpackungstypopor
✓ Kunststofftuben
✓ Einweg Kunststoffflaschen
✓ Plastiktüten
✓ Konservendosen
✓ Milch- und Safttüten
✓ Vakuumverpackungen

Das bitte nicht in die gelbe Tonne
✗ Plastikschüsseln
✗ Kleiderbügel
✗ Kunststoffrohre

Altglas

Das gehört in den Glascontainer
✓ Weißglas
✓ Buntglas
✓ Einwegglasflaschen
✓ Sonstiges Hohlglas

Nutzen Sie auch unsere Wertstoffhöfe.
Noch Fragen zur Mülltrennung?
Wir beraten Sie gerne!

Das bitte nicht in den Glascontainer
✗ Fensterscheiben
✗ Porzellan, Keramik, Steingut
✗ Glühbirnen

Werra-Meißner-Kreis

FD 7.5

Niederhoner Str. 54

37269 Eschwege

05651 302 4751

www.werra-meissner-kreis.de

Gabriele.Maxisch@werra-meissner-kreis.de

Abfallentsorgungsanlage Meißen-Weidenhausen

Mo. bis Fr. 7:00 - 16:00 Uhr

Samstag 8:00 - 11:00 Uhr

Tel.: 05657 919530

Der Flyer entstand mit freundlicher Unterstützung der Entsorgungsbetriebe Lübeck, 2025, auf 100% Recyclingpapier gedruckt.

DEUTSCH

Große Polster-Tausch-Aktion!

Wir zahlen Ihnen bis zu € 500,- für Ihre alten Polstermöbel*

Jetzt profitieren und Planungstermin mit unseren Einrichtungsprofis vereinbaren.



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege
Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-15 Uhr, Mo geschlossen



➔ Kostenlose Lieferung!

🍃 Kostenlose Entsorgung!

+ Topfset gratis!

Ab einem Küchenkauf von € 5.000,-
erhalten Sie ein Topfset Senna S9 plus –
AMCOOK Exclusiv im Wert von UVP € 729,- gratis.

Nur gültig bis zum 25.10.2025. Keine Barauszahlung möglich.



Neueröffnung!



LEDERWERK

BY MÖBELKREIS

*Gültig nur bei Neuaufträgen bis zum 25.10.2025.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de