

# mein **wmk**

Foto: Calvin Müller

# 28

Poetischer Trip  
durch die Welt

Singer-Songwriterin LEA  
im Exklusiv-Interview  
**2 x 2 Karten zu gewinnen!**

# 06

Vielfalt leben –  
Gesundheit  
stärken

Selbsthilfe - Gesunder  
WMK - Neurodiverse  
Perspektiven

**MÖBEL**  
**JAEGER**  
*macht glücklich*

**KÜCHENNEUHEITEN 2025**  
AB SEITE 14



**04** FÜR EINE ZUKUNFTSFÄHIGE STADT  
... in Eschwege

**22** FREIBADSAISON ERÖFFNET  
... im gesamten Werra-Meißner-Kreis

**30** KULTURSOMMER NORDHESSEN  
... im gesamten Werra-Meißner-Kreis

## Sachverständigenbüro für Sicherheit!

### KRITIS Fachberatung

Kritische Infrastrukturen sind Organisationen und Einrichtungen mit wichtiger Bedeutung für das staatliche Gemeinwesen. Wir sind zertifiziert für diese Beratung.

### Resilienz-Management

Aufbau eines Risiko-Management-Systems, aus Fehlern lernen ist eine wichtige Fähigkeit. Wie belastbar ist Ihr Unternehmen gegenüber äußeren Einflüssen.

### Sicherheitsberatung

Wir erarbeiten Sicherheitskonzepte, aus allen Bereichen der Sicherheit. Gefahrenmeldeanlagen, Videoschutztechnik, Objekt- und Perimeterschutz, alle Gefahrenpotentiale werden geprüft und deren mögliche Abwehr geplant und umgesetzt. Wir bringen 30 Jahre Erfahrung in unsere Expertise.

Das bewährte ESU Team freut sich über Ihre Anfragen und steht mit den zertifizierten Sachverständigen und Datenschutzbeauftragten gerne „Rede und Antwort“.



## Liebe Leserinnen und Leser,



in dieser Ausgabe dreht sich alles um die Themen, die uns im Werra-Meißner-Kreis bewegen – Gesundheit, Tradition und Lebensqualität. Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen von Projekten des „Gesunden WMK“, die die medizinische Versorgung verbessern und das Leben der Menschen hier vor Ort nachhaltig bereichern.

Darüber hinaus finden Sie in dieser Ausgabe eine Reportage über das Hotel Garni Wolf in Gertenbach: ein Familienbetrieb mit über 200 Jahren Gasthaustradition – ein echtes Stück Werra-Meißner-Geschichte, das für so vieles steht, was uns hier ausmacht: Gastfreundschaft, Wärme und Gemeinschaft. Nicht weniger spannend ist die Geschichte der Fleischerei Beck aus Waldkappel-Bischhausen. Der langge-reifte Schinken aus der Fleischerei Beck

ist ein wahres Meisterwerk, das perfekt zur Spargelsaison passt. Als familiengeführtes Unternehmen kombiniert Beck Tradition und Innovation – ein Genuss, der Qualität und Handwerkskunst auf moderne Weise vereint.

Und dann ist da noch die Freibadsaison! Der Sommer steht vor der Tür und es

ist endlich wieder Zeit, das kühle Nass zu genießen. Die Freibäder in Witzenhäusen, Sontra und Waldkappel bieten nicht nur Erfrischung, sondern auch die Gelegenheit, sich zu entspannen und die ersten warmen Tage in vollen Zügen zu genießen.

Mit so viel Engagement für Tradition, Innovation und Qualität lässt sich der Werra-Meißner-Kreis immer wieder neu entdecken. Ich hoffe, dass Ihnen unsere Geschichten ein wenig Inspiration und Freude für die kommenden Wochen schenken. Bleiben Sie neugierig und genießen Sie den Wonnemonat.

Herzlichst

Susanne Wesche | Redakteurin  
wesche@mundus-online.de oder  
01716825995

COOLES SUV FAHREN.  
KLEINWAGENPREIS ZAHLEN.

Jetzt den Tivoli **NOMAD** mit attraktiver Monatsrate finanzieren

Made in Korea

1.5 GDI Turbo Benzin, 120 kW (163 PS)  
manuelles 6-Gang-Schaltgetriebe und 2WD,  
Sondermodell Nomad, Farbe Grand White

zzgl. 900 € Überführung und Zulassung

Tivoli **NOMAD** Finanzierung  
**149 €\*** monatliche Rate

KGM Garantie: 5 Jahre Herstellergarantie oder bis zu 100.000 km (das zuerst Erreichte gilt).  
Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen des Herstellers.

Kraftstoffverbrauch Tivoli Benzin 2WD GMT (WLTP kombiniert) in l/100 km: 7,1;  
CO<sub>2</sub>-Emissionen (WLTP kombiniert) in g/km: 162; CO<sub>2</sub>-Klasse F.

\* Ein Privatkunden-Finanzierungs-Angebot der Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart, für den Tivoli Nomad Benzin 2WD GMT. Nettodarlehensbetrag 17.596,50 Euro, Anzahlung 3.973,51 Euro, 48 monatliche Raten à 149,00 Euro, kalkulierte Schlussrate 10.444,50 Euro, Gesamtbetrag 21.570,01 Euro. Effektiver Jahreszins 4,99 %. Die genannten Beträge enthalten die gesetzliche Umsatzsteuer. Bonität vorausgesetzt. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. §17 Abs. 4 PAngV dar.

## Eine gute Stunde für den Kreis

Bundesministerin kürt Gewinner des Wettbewerbs

Auf dem 14. Deutschen Seniorentag wurden die Gewinner des Wettbewerbs „Komunal.Digital.Genial“ des DigitalPakt Alter ausgezeichnet. In Mannheim überreichte Bundesseniorenministerin Lisa Paus gemeinsam mit Klaus-Peter Müller die Preise an elf Kommunen, darunter auch der Werra-Meißner-Kreis für das Projekt „Eine gute Stunde für den Werra-Meißner-Kreis“. Der Wettbewerb prämiiert Projekte, die älteren Menschen den Zugang zur digitalen Welt erleichtern. Ziel ist es, weitere



Felix Römer mit Anna Barth bei der Preisübergabe durch Bundesseniorenministerin Lisa Paus. Foto: WMK

Kommunen zur Förderung digitaler Teilhabe zu inspirieren. Das Projekt „Eine gute Stunde für den Werra-Meißner-Kreis“ bringt Kultur in die eigenen vier Wände und fördert digitale Kompetenzen durch kostenfreie Online-Veranstaltungen, die speziell für ältere Menschen konzipiert wurden. Teilnehmer können sich interaktiv mit Künstlern austauschen und ihre digitalen Fähigkeiten erweitern.

In 2025 soll das Projekt mit monatlichen Online-Veranstaltungen fortgesetzt werden.

## Mehr Transparenz und Bürgernähe

Eschwege startet digitalen „Projektraum“

Mit dem Start des digitalen „Projektraums“ beschreitet die Stadt Eschwege einen neuen Weg in Sachen Transparenz und Bürgerbeteiligung. Die Stadtverwaltung stellt BürgerInnen ab sofort eine zentrale Plattform zur Verfügung, auf der kommunale Vorhaben übersichtlich dargestellt und nachvollziehbar gemacht werden – vom Straßenbau bis zur Kulturförderung. Projektziele, Zeitpläne, aktueller Status sowie anstehende Schritte sind strukturiert abrufbar. Damit entsteht ein zeitgemäßes Instrument für alle,



die sich für die Entwicklungen in ihrer Stadt interessieren oder sich selbst aktiv einbringen möchten.

„Unsere Vision ist eine offene, lebendige und transparente Kommunikation mit den Menschen in unserer Stadt“, sagt Bürgermeister Alexander Heppel. „Der Projektraum steht für eine moderne Verwaltung, die ihre Aufgaben sichtbar macht – und zum Mitdenken und Mitgestalten einlädt.“ Der digitale Projektraum umfasst Themenfelder wie Stadtentwicklung, Digitalisierung, Soziales, Umwelt und Kultur.

**Interessierte finden den Projektraum ab sofort unter: [projektraum.eschwege.de](https://projektraum.eschwege.de)**

## Innenstadtfest in Eschwege

Stadt neu erleben und mitgestalten

Am Samstag, 24. Mai, lädt die Stadt Eschwege im Rahmen des Bundesprogramms „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren“ zu einem besonderen Innenstadtfest ein. Von 14 bis 21 Uhr verwandelt sich die Altstadt in ein lebendiges Forum für kreative Ideen, Beteiligung und kulturelle Impulse. Am Nachmittag von 14 bis 17 Uhr wird der ehemalige Busbahnhof zur Aktionsfläche unter dem Motto „Dein Stück Stadt“. Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, aktiv mitzuges-



talten – ob bei Mitmachaktionen, Kunst, Musik oder sportlichen Angeboten. Der Ort wird für einen Tag zum

kreativen Experimentierfeld für die Innenstadt von morgen.

Ab 17 Uhr öffnen sich leerstehende Läden und Schaufenster für „Kunst und Kultur im Leerstand“. Es entstehen temporäre Galerien, Bühnen und Begegnungsräume. Theater, Musik, Ausstellungen und interaktive Formate schaffen neue Perspektiven auf das Potenzial der Eschweiger Innenstadt.

**24. Mai · 14:00–21:00 Uhr · Altstadt Eschwege**

## Demokratie zum Mitmachen

Kinder gestalten ihre eigene Stadt

Vom 12. bis 16. August verwandeln Kinder im Alter von 8 bis 11 Jahren den Ortsteil Hebenschhausen in ihre ganz eigene Stadt. Bei der Kinderstadt 2025 – einem Demokratieprojekt der Jugendförderung Werra-Meißner-Kreis – wird gebaut, regiert, gehandelt und entschieden.

Die Kinder denken sich einen Stadtnamen aus, gründen Betriebe, wählen ein Parlament und zahlen mit ihrer eigenen Währung. Ganz spiele-



risch lernen sie so, wie Zusammenleben und Demokratie funktionieren. Jeden Tag schlüpfen sie in neue

Rollen – als Handwerkerin, Journalist, Bürgermeisterin oder Banker – und erleben, wie spannend Selbstbestimmung sein kann. Das Projekt ist eine Tagesveranstaltung ohne Übernachtung. Die Teilnahme kostet 100 Euro. Am 16. August findet eine große Abschlussfeier statt, zu der alle Interessierten eingeladen sind.

**Anmeldung ab sofort über [feripro.de](https://feripro.de).**

**Kontakt: Jugendförderung WMK, Tel. 05651 302 1451**

# Die fünfte Säule im Gesundheitswesen

Selbsthilfekontaktstelle des Werra-Meißner-Kreises vernetzt und unterstützt seit 2008

**SELBSTHILFE-GRUPPEN:**

**S**elbsthilfegruppen sind seit Jahrzehnten ein fester Bestandteil des deutschen Gesundheitswesens. Sie bieten Betroffenen und Angehörigen die Möglichkeit, sich über gemeinsame Herausforderungen auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen.

Im Werra-Meißner-Kreis begann die institutionalisierte Unterstützung der Selbsthilfe im Jahr 2006 mit ersten Initiativen zur Gründung einer Selbsthilfekontaktstelle. Zwei Jahre später, 2008, wurde diese offiziell ins Leben gerufen und befindet sich seither in Trägerschaft

des Kreises. Die Kontaktstelle dient als zentrale Anlaufstelle für bestehende und neu zu gründende Selbsthilfegruppen und bietet vielfältige Unterstützungsangebote.

## Die Rolle der Selbsthilfe als fünfte Säule im Gesundheitswesen

Selbsthilfegruppen werden oft als „fünfte Säule“ des Gesundheitswesens bezeichnet, ergänzend zu Prävention, Diagnose, Therapie und Rehabilitation. Sie ersetzen keine medizinische Versorgung, sondern bieten ein zusätzliches

Angebot, das auf den Austausch von Erfahrungen und gegenseitiger Unterstützung basiert. Durch den Zusammenschluss von Betroffenen entsteht ein Netzwerk, das soziale Isolation vermindert und den Umgang mit Krankheiten oder besonderen Lebenssituationen erleichtert.

Ein weiterer Aspekt: Selbsthilfegruppen fördern nicht nur den direkten Austausch, sondern können auch als Interessenvertretung gegenüber dem Gesundheitssystem und der Politik wirken, indem sie auf spezifische Bedürfnisse Betroffener aufmerksam machen.



### RÄUMLICHKEITEN UND ZUSAMMENARBEIT

Für die Treffen der Selbsthilfegruppen stellt die Kontaktstelle kostenfreie Räume zur Verfügung. Eine enge Kooperation besteht dabei mit der Evangelischen Familienbildungsstätte in Eschwege, die warme und einladende Räumlichkeiten bietet.

Zusätzlich werden Räume vom Kreis, dem Verein „Aufwind“ und dem Klinikum bereitgestellt. Diese Zusammenarbeit ermöglicht es den Gruppen, sich in einer angenehmen Umgebung zu treffen und effektiv zu arbeiten.



### ENTWICKLUNG UND AKTUELLE SITUATION

Vor der Gründung der Selbsthilfekontaktstelle agierten viele Gruppen isoliert voneinander. Durch die zentrale Koordination hat sich eine Vernetzung entwickelt, die den Austausch und die gegenseitige Unterstützung fördert. Die COVID-19-Pandemie führte zu einem Einbruch in der Selbsthilfearbeit. Seit etwa einem Jahr ist jedoch ein deutlicher Aufschwung zu verzeichnen: Neue Gruppen, etwa zu den Themen Einsamkeit und Prostatakrebs, wurden gegründet. In Gründung befinden sich die Gruppen Osteoporose und Eltern an Spina Bifida erkrankter Kinder. Insgesamt gibt es im Kreis derzeit mehr als 50 aktive Selbsthilfegruppen.



### FINANZIERUNG UND ZIELGRUPPEN

Die Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle wird vom WMK und der Gemeinschaft der Krankenkassen finanziert. Alle Angebote sind für die Teilnehmenden kostenfrei. Während die ältesten Gruppen, wie die Frauenselbsthilfe nach Krebs und die Rheuma-Liga, seit über 40 Jahren bestehen, ist es ein zentrales Anliegen, auch jüngere Menschen für die Selbsthilfe zu gewinnen.

Die Landeskoordinierungsstelle Selbsthilfe Hessen unterstützt dabei.



Hinten v. li.: Anja Fett und Ilka Römer-Gebhardt. Vorne v. li.: Anna Schmidt und Britta Salewski.

Luisenstraße 23c, 37269 Eschwege | **Tel.:** 05651 302 25380  
**Mobil:** 0151 22811663 (auch über WhatsApp erreichbar)  
**E-Mail:** selbthilfekontaktstelle@werra-meissner-kreis.de  
**Internet:** www.werra-meissner-kreis.de

## Aufgaben und Angebote der Selbsthilfekontaktstelle

**D**ie Selbsthilfekontaktstelle im Werra-Meißner-Kreis bietet ein breites Spektrum an Dienstleistungen:

### Beratung und Information

Sie unterstützt Menschen, die auf der Suche nach einer passenden Selbsthilfegruppe sind, und berät bei der Gründung neuer Gruppen.

### Unterstützung der Gruppenarbeit

Bestehende Gruppen erhalten Hilfestellung bei organisatorischen Fragen und der Weiterentwicklung ihrer Arbeit.

### Fortbildungsangebote

Regelmäßige Schulungen und Workshops fördern den Austausch und die Qualifizierung der Gruppenmitglieder.

### Öffentlichkeitsarbeit

Durch Informationsveranstaltungen und Publikationen wird die Bekanntheit der Selbsthilfeangebote gesteigert.

### Organisation von Netzwerktreffen

Veranstaltungen wie der Selbsthilfetag im Werra-Meißner-Kreis fördern die Vernetzung und den Austausch zwischen den Gruppen.

Ein besonderes Angebot ist das monatlich stattfindende Selbsthilfe-Café.

Dieses offene Treffen ermöglicht es Interessierten und Aktiven, in ungezwungener Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen.



## Ihr Wegweiser:

- ADHS**  
Selbsthilfegruppe ADHS im Erwachsenenalter
- ALZHEIMER**  
Alzheimer Gesellschaft Werra-Meißner e.V.
- BESONDERE LEBENSLAGEN**  
Selbsthilfegruppe verlassene Eltern, Erfahrene Einzelperson Angehörige Inhaftierter, Einsamkeit
- COVID**  
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Post-COVID & ME/CFS
- ELTERNHILFE**  
Selbsthilfegruppe für Eltern psychisch kranker Kinder und Jugendlicher, Elternhilfe für das krebskranke Kind Göttingen e.V.
- KREBS**  
Frauenselbsthilfe Krebs Landesverband Hessen e.V. - Gruppe Eschwege, Prostatakrebs, Hirntumor
- LYMPH- UND LIPÖDEM**  
LilyScouts Werra-Meißner-Kreis
- RHEUMA**  
Rheuma - Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe Eschwege
- TRAUER**  
Hospizgruppe Eschwege e.V., Selbsthilfegruppe Memory, Sternstunde-Gesprächsgruppe für Eltern von Sternenkindern, Trauer Café

## Entdecken Sie das komplette Angebot:





## Neu: Jetzt kann jeder Mitglied von GWMK werden und Gesundheitsvorteile nutzen

Jetzt einfach von den neuen Mitgliedspaketen profitieren und direkt durchstarten

Ein neuer Meilenstein für das Gesundheitsnetzwerk Gesunder Werra-Meißner-Kreis (GWMK): Künftig kann jeder, der möchte, Mitglied beim Gesunden Werra-Meißner-Kreis werden, unabhängig von der Zugehörigkeit zur Krankenkasse. Lust auf Yoga, Rückenschule, Strong Nation oder Wandpilates? Auf wissenschaftliche Vorträge für einen besseren Schlaf, auf eine 8000-Schritte-Challenge mit der GWMK-Community? Dann jetzt Teil des Gesundheitsnetzwerks werden. „Wir haben zwei zusätzliche Mitgliedsmodelle ausgearbeitet, die jeder nutzen kann, der nicht bei einer Partnerkrankenkasse von GWMK versichert ist“, erklärt Steven Renner, Geschäftsstellenleiter von Gesunden Werra-Meißner-Kreis GmbH.

# GESUNDER WERRA-MEIBNER-KREIS



## Einfach wählen, was am besten passt:

### GESUNDHEITSBASIS MITGLIEDSCHAFT:

**Inhalte:** ZWEI Präsenzkurse inklusive, unbegrenzte Teilnahme an Onlinekursen, unbegrenzte Teilnahme an Infoveranstaltungen, 10 % Rabatt auf weitere GWMK-Gesundheitsangebote, eine Menge Gesundheitsinformationen, motivierende Community Challenges, kostenfreie Online-Pflegekurse, besondere Events (Sommerfest, Gesundheitstage und vieles mehr)...

**KOSTEN: 20€/MONAT ODER 200€/ JAHR (ERSPARNIS VON 40€)**

### GESUNDHEITSPRÄMIUM MITGLIEDSCHAFT:

**Inhalte:** Alle Leistungen von GesundheitsBASIS inklusive, plus UNBEGRENZTE Teilnahme an Präsenz- und Onlinekursen sowie 20 % Rabatt auf weitere Gesundheitsangebote von GWMK

**KOSTEN: 35€/MONAT ODER 350€/ JAHR (ERSPARNIS VON 70€)**

## Unsere Partner:



# Warum bei GWMK Mitglied werden?

Stärken Sie nicht nur Ihre eigene Gesundheit, sondern das gesamte Netzwerk im Werra-Meißner-Kreis



Warum bei GWMK Mitglied werden? Weil das Gesundheitsnetzwerk jedes Mitglied dabei unterstützt, mehr für die eigene Gesundheit zu tun. „Wir unterstützen Sie persönlich und individuell dabei, Ihre Gesundheit zu verbessern und so lange wie möglich zu erhalten“, sagt Steven Renner.

Aber auch unabhängig von einer Mitgliedschaft können einzelne Angebote beim Gesunden Werra-Meißner-Kreis gebucht und genutzt werden. Die Kosten für die einzelnen Angebote und Kurse können eventuell von der Krankenkasse mit bis zu 100% bezuschusst werden.

„Mit einer Mitgliedschaft beim Gesunden Werra-Meißner-Kreis tun Sie au-



Berdem nicht nur etwas für Ihre eigene Gesundheit, sondern stärken auch das gesamte Gesundheitsnetzwerk im Werra-Meißner-Kreis. Dank Ihrer Unterstützung können wir innovative Versorgungsangebote weiterentwickeln, neue Gesundheitsangebote schaffen und die medizinische und therapeutische sowie pflegerische Betreuung in unserer Region verbessern“, sagt Steven Renner, Geschäftsstellenleiter von GWMK.

„Gemeinsam schaffen wir mehr Gesundheit für die ganze Region“ – das hat sich GWMK auf die Fahne geschrieben. Dabei setzt das Netzwerk auf Gesundheitsförderung, Kooperationen und digitale Innovation.

**Mehr unter: Tel. 05651 9521920 oder unter [www.gesunder-wmk.de](http://www.gesunder-wmk.de)**

## Einfach wählen, was am besten passt:

### GESUNDHEITSPREMIUM MITGLIEDSCHAFT:

**Inhalte:** Alle Leistungen des GesundheitsPLUS-Pakets, eine persönliche und individuelle Gesundheitsberatung nach Einschreibung bei GWMK, ggf. Vergünstigungen bei Untersuchungen und Angeboten von Netzwerkpartnern, alle Gesundheits- und Versorgungsprogramme von GWMK unbegrenzt nutzbar.

**KOSTEN: WERDEN VON PARTNERKRANKENKASSEN VON GWMK ÜBERNOMMEN. DAS SIND AKTUELL DIE BKK B.BRAUN-AESCLAP UND DIE BKK WIRTSCHAFT & FINANZEN.**



GESUNDER WERRA-MEIBNER-KREIS

# EARLY BIRD ANGEBOT



**GESUND DURCHS JAHR MIT GWMK**

Ab jetzt kannst du unabhängig von deiner Krankenkasse bei uns Mitglied werden und unsere Gesundheitsangebote nutzen!

Bis zum 30.05.2025 Mitglied werden & den ersten Mitgliedsmonat geschenkt bekommen!



Gesunder Werra-Meißner-Kreis GmbH | Friedrich-Wilhelm-Straße 33 | 57269 Eschwege | Tel. 05651/9521920 | [www.gesunder-wmk.de](http://www.gesunder-wmk.de)

# Das SOS ID-Armband für Ihr Handgelenk

Ihre lebensrettende Sicherheit im Notfall



Für alle, die gerne aktiv sind, sei es beim Spaziergang in der Natur oder bei anderen Freizeitaktivitäten, bietet das SOS ID-Armband eine wichtige Sicherheitsfunktion. Besonders für Menschen mit Allergien, chronischen Erkrankungen wie Diabetes oder anderen medizinischen Besonderheiten ist es essenziell, im Notfall schnell die richtigen Informationen zur Hand zu haben – sowohl für Ersthelfer, als auch für Rettungspersonal. Mit dem SOS-Armband sind diese Daten stets griffbereit und können im Ernstfall unkompliziert abgerufen werden.

Das SOS ID-Armband ist bewusst in Schwarz-Rot gehalten, damit es auffällt. Es lässt sich einfach an der Uhr oder am Hausnotrufarmband befestigen. Auf der verdeckten Rückseite befindet sich

eine individuelle SOS-ID, die im Notfall von Rettungskräften schnell gescannt werden kann. Über den QR-Code auf der Rückseite lassen sich alle relevanten medizinischen Informationen in Se-

kundenschnelle digital abrufen. Dazu gehören Medikamente, Allergien, Erkrankungen, Notfallkontakte und sogar Patientenverfügungen.

Der digitale Notfall-ID-Pass ermöglicht es, wichtige Daten bequem online zu hinterlegen. Nach der einfachen Registrierung und Eingabe der Daten ist das Armband sofort einsatzbereit. Einsatzkräfte können den QR-Code scannen, um sofort alle relevanten Informationen zu erhalten und so schneller und gezielter helfen zu können. Das sorgt nicht nur für eine schnellere medizinische Versorgung, sondern auch für ein deutliches Gefühl von Sicherheit. Das SOS ID-Armband ist somit ein unverzichtbares Hilfsmittel für alle, die im Notfall auf schnelle, verlässliche Hilfe angewiesen sind. Fotos: GesunderWMK

# Mit GWMK gesünder und wohler fühlen

Sechs Gründe, wie Ihre Gesundheit von einer Mitgliedschaft beim GWMK profitiert



Folgende Veränderungen werden Sie bemerken, wenn Sie verstärkt auf Ihre Ernährung achten und sich genügend Bewegung gönnen, also mindestens 8000 Schritte täglich:

## 1: Sie werden körperlich gesünder

Eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung tragen dazu bei, das Risiko für chronische Krankheiten wie Herzkrankheiten, Diabetes und bestimmte Krebsarten zu senken. Ein gesunder Körper funktioniert besser und hat eine höhere Widerstandsfähigkeit gegenüber Krankheiten.

## 2: Sie werden mental gesünder

Bewegung hat nachweislich positive Auswirkungen auf die psychische Gesundheit. Sie kann Stress abbauen, die Stimmung heben und das Risiko für Depressionen und Angstzustände verringern. Eine gesunde Ernährung unterstützt ebenfalls die geistige Gesundheit, indem sie das Gehirn mit wichtigen Nährstoffen versorgt.

## 3: Sie spüren mehr Energie und Vitalität

Eine gesunde Lebensweise führt oft zu mehr Energie und einem besseren

## 4: Sie beeinflussen Ihre Lebensqualität

Eine gute Gesundheit trägt zu einer höheren Lebensqualität bei. Menschen, die sich um ihre Gesundheit kümmern, können oft aktiver am sozialen Leben teilnehmen, ihre Hobbys genießen und die Dinge tun, die ihnen Freude bereiten.

## 5: Sie könnten länger leben

Studien zeigen, dass ein gesunder Lebensstil mit einer längeren Lebens-

dauer verbunden ist. Menschen, die auf ihre Ernährung und Bewegung achten, haben oft eine höhere Lebenserwartung und können ihre späteren Jahre in besserer Gesundheit verbringen.

## 6: Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Lebenszufriedenheit nimmt zu

Ein gesunder Lebensstil kann das Selbstbewusstsein stärken und das allgemeine Lebensgefühl verbessern. Menschen, die sich um ihre Gesundheit kümmern, fühlen sich oft besser in ihrem Körper und sind zufriedener mit ihrem Leben.

## Für eine bessere, körperliche Gesundheit

Insgesamt führt ein bewusster Umgang mit Ernährung und Bewegung nicht nur zu einer besseren körperlichen Gesundheit, sondern auch zu einer höheren Lebensqualität und Zufriedenheit im Alltag. Es lohnt sich also, in die eigene Gesundheit zu investieren – beispielsweise mit Gesundheitsangeboten vom Gesunden Werra-Meißner-Kreis (GWMK).

„Dafür stehen wir hier im Werra-Meißner-Kreis an Ihrer Seite und unterstützen Sie dabei“, sagt Steven Renner, Geschäftsstellenleiter von GWMK.

Haus Salem  
Witzenhausen  
Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen



Gemeinsam statt einsam

Fühlen Sie sich bestens umsorgt in unserer Tagespflege – wir haben wieder Plätze frei für Sie! Lassen Sie sich beraten und nutzen Sie unseren kostenlosen Schnuppertag:

05542 5036-382

hausalemwitzenhausen  
witzenhausen.gesundbrunnen.org



## Direkt bestellen

Das Armband ist beim Gesunden Werra-Meißner-Kreis (GWMK) erhältlich und kostet 25,95 Euro für das Armband inklusive ID-Clip. Der Preis für den Einzel-Clip, den man auch beispielsweise an einer Armanduhr befestigen kann, beträgt 22,90 Euro. Bestellungen sind auch bequem online möglich (siehe QR-Code).

Mehr unter: GWMK, Tel. 05651/9521920 oder [www.gesunder-wmk.de](http://www.gesunder-wmk.de)



Jetzt Armband bestellen:



Und für den Notfall vorbereiten!

**Sanitätshaus MIELKE**

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

**149,-**  
14 Tage-Gel-zurück-Garantie

**TMX TRIGGER PILLOW**

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom-/Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Witzenhausen - Ernschwerde Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12

Großbarnhake - Gelsterstr. 5  
Tel. 05604 / 63 92

Hess. Lichtenau - Landgrafendamm 7  
Tel. 05602 / 91 47 72

Kaulungen - Leipziger Str. 277  
Tel. 05605 / 92 72 700

Werra-Rabo-Klinik BSA - Berliner Str. 3  
Tel. 05652 / 95 15 55

**Systemische Beratung Eschwege**  
Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile  
An den Anlagen 7  
37269 Eschwege  
05651 4744141

Auch in  
Treffurt und  
Großburschla

[www.systemische-beratung-eschwege.de](http://www.systemische-beratung-eschwege.de)



– Gesundheit –

## „Farbe ist der Schlüssel zur eigenen Persönlichkeit“

Ekta Tina Pabst unterstützt neurodiverse Menschen, ihre Persönlichkeit durch Farben zu entdecken und verhilft zu einem harmonischen Lebensumfeld

*Ekta Tina Pabst in ihrem Garten – ein Ort, an dem Farben und Natur zusammenkommen, um neue Inspirationen zu finden und Persönlichkeiten zum Strahlen zu bringen.*

Neurodiversität beschreibt die natürliche Vielfalt menschlicher Gehirn- und Nervensysteme. Sie umfasst Menschen, die mit neurologischen Besonderheiten leben, wie etwa Autismus, ADHS, Legasthenie oder Dyspraxie. Diese Menschen nehmen die Welt oft anders wahr und erleben alltägliche Reize in einer intensiveren Weise. Für sie kann die Umwelt, insbesondere die visuelle Wahrnehmung, eine große Rolle spielen – Farben können sowohl beruhigend als auch überfordernd wirken. Die richtige Farbgestaltung hat hier das Potenzial, die Wahrnehmung zu beeinflussen und eine strukturierte, schützende Umgebung zu schaffen. Ekta Tina Pabst hat sich als Farb- und Stilberaterin genau diesem Thema gewidmet. Sie ist überzeugt davon, dass die richtige Farbwahl für neurodiverse Menschen mehr als nur eine ästhetische Entscheidung ist – sie kann ein wichtiges Werkzeug für Selbstregulation und Wohlbefinden darstellen. Farben sind sichtbare Begleiter, die den Menschen helfen, sich besser zu steuern und in einer überwältigenden Umwelt ihren eigenen Raum zu finden. „Die richtige Farbwahl gibt den Menschen Struktur und Sicherheit“, erklärt Pabst. „Sie können sich bei richtiger Farbgestaltung besser fokussieren und sind weniger der äußeren Reizüberflutung ausgesetzt.“ Ekta Tina Pabst selbst kam zu dieser Erkenntnis nach einer langen persönlichen Reise. Sie hat viele Jahre nach ihrer be-

ruflichen Erfüllung gesucht und dabei verschiedene Ausbildungen durchlaufen, von der Pflege bis hin zum Studium der Völkerkunde. „Es war nie das Richtige dabei, bis ich die Farb- und Stilberatung für mich entdeckte“, sagt sie. Die Begegnung mit der Welt der Farben und Stilberatung war für sie ein Wendepunkt. „Es war eine persönliche Veränderung, die mich nachhaltig geprägt hat“, erklärt sie, und genau diese Erfahrung möchte sie nun weitergeben.



*Ein ganzheitlicher Ansatz ist mir wichtig: bei mir werden zusätzlich zur Optik auch der Charakter, das Temperament ebenso wie die Lebensumstände sowie die Corporate ID genauso berücksichtigt.*

*Ekta Tina Pabst*

Mit einer zweijährigen Ausbildung zur Farb- und Stilberaterin vertiefte Pabst ihre Kenntnisse und entschloss sich, ihre Leidenschaft zum Beruf zu machen. In ihrer Arbeit fokussiert sie sich darauf, den Klienten zu helfen, ihre eigenen Farben und damit ihre Persönlichkeit zu entdecken. Besonders Menschen mit neurologischen Besonderheiten profitieren von ihrer Expertise, da Farben für sie eine wichtige Rolle im alltäglichen Leben spielen. „Farben können uns stärken oder auch schwächen“, so Pabst. Sie hilft ihren Klienten, die Farben zu finden, die ihre Stärken unterstreichen und ihre Wahrnehmung bewusst beeinflussen. Die Beratung von neurodiversen Menschen ist nur eines ihrer vielen Tätig-

keitsfelder. Ekta Tina Pabst arbeitet auch in der Bewerbungsberatung, insbesondere für Mütter, die nach der Familienpause ins Berufsleben zurückkehren möchten. Ihre Erfahrung fließt zudem in die Arbeit mit Unternehmen ein, die ihre eigene Firmenidentität durch ein klares Stilkonzept und eine gezielte Farbwahl ausdrücken wollen.

Ekta Tina Pabst versteht sich selbst als „Lösungsfinderin“, die mit ihren Klienten auf eine Entdeckungsreise geht. Aus ihrem umfangreichen Farbfundus, der unterschiedliche Farben und Stoffqualitäten umfasst, stellt sie individuelle Farbpläne zusammen – für die Kleidung, Haare und sogar für die Gestaltung von Wohnräumen. In ihrem kleinen Atelier in Ziegenhagen bietet sie ihren Klienten zudem die Möglichkeit, mit nachhaltigen, second-hand Materialien zu arbeiten und sich aus einer Vielzahl von Stoffen, Kleidungsstücken und Schmuckstücken ihr eigenes „neues“ Ich zu kreieren.

Für Pabst geht es dabei immer darum, den Menschen zu helfen, ihre innere Balance und ihren ganz individuellen Ausdruck zu finden – und das nicht nur in der Mode, sondern auch in ihrer Umgebung. Die richtigen Farben machen Räume lebendig und schaffen eine Atmosphäre, in der man sich selbst sein kann. Das alles beginnt mit der Entdeckung der eigenen Farben – und Tina Pabst ist die Reisebegleiterin, die den Menschen hilft, zu sich selbst zu finden.



Regierungspräsident Mark Weinmeister, Landrätin Nicole Rathgeber und Horst Kraus, Geschäftsführer Mittelpunkt Personal GmbH (v.l.n.r.) unterzeichnen die gemeinsame Absichtserklärung zum Projekt zur Anwerbung von Pflegekräften im Ausland. Fotos: Regierungspräsidium Kassel



## Kampf gegen den Fachkräftemangel

RP Kassel und Werra-Meißner-Kreis starten Projekt zur Anwerbung von Pflegekräften im Ausland

Der Bedarf an qualifizierten Fachkräften im Bereich Pflege ist hoch und wird durch den demographischen Wandel weiter ansteigen. Eine gezielte Anwerbung von Pflegepersonal im Ausland kann helfen, die Fachkräftelücke zu schließen. Hierzu haben das Regierungspräsidium (RP) Kassel und der Werra-Meißner-Kreis Anfang April ein neues Projekt für Innovation im ländlichen Raum Nord-Ost-Hessens gestartet. Gemeinsam mit der Agentur „Mittelpunkt Personal“ suchen das RP und der Landkreis nach neuen Wegen, lokale Pflegeeinrichtungen (Krankenhäuser, und Pflegeheime usw.) mit Fachkräften aus dem Ausland zusammenzubringen.

**Regierungspräsident Mark Weinmeister:** „In Nord-Ost-Hessen legen sich Pflegedienstleister bereits heute ins



Zeug im Wettbewerb um motivierte und qualifizierte Fachkräfte aus dem Ausland. Diese Anstrengungen sind gut und wichtig. Auch wir als öffentliche Verwaltung wollen unseren Teil dazu beitragen und im Rahmen unserer Kompetenzen die Personalakquise unterstützen. Dabei geht es etwa um

das Identifizieren von Engstellen im bürokratischen Prozess oder um regionalplanerische Fragen – von der Wohnraumsituation bis hin zu schnellem Internet.“

**Landrätin Nicole Rathgeber:** „Eine gute Pflegeversorgung ist ein zentraler Baustein für die Lebensqualität in unserer Region. Mit diesem Pilotprojekt setzen wir ein wichtiges Zeichen: Wir gehen neue Wege, um qualifizierte Fachkräfte zu gewinnen. Eine leistungsfähige Pflegelandschaft braucht engagierte Menschen – unabhängig davon, woher sie kommen.“

**Horst Kraus:** „Der Bedarf an Fachkräften ist unstrittig, überall im Lande spürbar und wird weiter steigen. Aus diesem Grund freue ich mich, gemeinsam mit den Behörden in Nord-Ost-Hessen, die Herausforderung anzugehen.“

### Schon gewusst?

Immer mehr Studien zeigen: Kulturangebote können Menschen mit psychischen Erkrankungen helfen. Die Weltgesundheitsorganisation beschäftigt sich seit Jahren mit dem Zusammenhang von Gesundheit mit Kunst und Kultur. Das Ergebnis: Kunst- und Kulturangebote können Menschen positiv beeinflussen.

### Augenoptik Heitzenröder

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in



37242 Bad Sooden-Allendorf • Telefon 05652/918555  
www.augenoptik-heitzenroeder.de

# NEU IM SORTIMENT

## UNSERE KÜCHEN-NEUHEITEN 2025

Willkommen bei Möbel Jaeger – Ihrem Experten für hochwertige Küchen! Entdecken Sie innovative Designs, langlebige Materialien und maßgeschneiderte Lösungen. Unsere erfahrenen Fachberater stehen Ihnen zur Seite, um Ihre Traumküche zu planen. Qualität, Funktionalität und Stil – bei uns vereint in jeder Küche. Verwirklichen Sie Ihren Küchenraum mit uns!

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!



Dieter Berger  
**0551 38360 109**



individuell veränderbar

### 1 | EINBAUKÜCHE

Grifflose Küche mit pflegeleichter Anti-Fingerprintfront Clean in Dunkelgrün supermatt

CONSTRUCTA Dunsthaube CD30976, EEK A<sup>2</sup>

**SIEMENS** Set EQPOWER03K: Heißluft-Backofen HB010FAB1 EEK A<sup>2</sup>, Cerankochfeld ET611AEA1E

**SIEMENS** Kühlschrank KI22L2FE1 EEK E<sup>1</sup>, 119l mit Tiefkühlfach 15l

**Miele** Geschirrspüler G5651Vi, EEK A<sup>1</sup>

Edelstahlspüle

### 1 | Einbauküche

~~12.199 €~~

Aktionspreis\*:

**7.999 €**



individuell veränderbar

### 2 | Einbauküche

~~5.599 €~~

Aktionspreis\*:

**3.499 €**

### 2 | EINBAUKÜCHE

Junge Küche mit stylischer Nischenverkleidung, Front Win in Anthrazit matt, Hängeschränke in Clean C28 - Dunkelgrün supermatt Anti-Fingerprint.

Ignis E-Herd AKH1001IX EEK A<sup>2</sup>, mit Cerankochfeld AKL-4990NE

Privileg Kühlgerät PRC10VS2E, EEK A<sup>1</sup>, 88cm hoch

Ignis Flachschildunsthaube AKS480IX-1, EEK D<sup>2</sup>

Edelstahlspüle Rundbecken ZSP-RA-45

### 3 | EINBAUKÜCHE

Küche mit pflegeleichter Anti-Fingerprint Front Clean in Schwarz supermatt mit Plan in Dekor Eiche Astig

IGNIS Backofen AKB20102IX EEK A

**Miele** Geschirrspüler G5651Vi, EEK A

ELICA Kopffrei-Dunsthaube ZDH-WI90-S, EEK B

IGNIS Kühlschrank ARL9GS2E, EEK E<sup>1</sup>, 112l mit Gefrierfach

IGNIS Cerankochfeld AKS-309NE

Edelstahlspüle



individuell veränderbar

### 3 | Einbauküche

~~7.299 €~~

Aktionspreis\*:

**4.799 €**

## SERVICE-VORTEILE

✓ auf Wunsch **Heimberatung**

✓ flexible Finanzierung

✓ Elektro- und Wasseranschluss

✓ Aufmaß mit **Passt-genau-Garantie**

✓ Installationsplan

✓ **Montage durch eigene Tischler**

✓ Computerplanung mit **fotorealistischer Perspektive**

✓ pünktliche Lieferung

\* Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar. Gültig bis zum 31.08.2024. EEK = Energieeffizienzklasse, <sup>1</sup>Spektrum Kühl-/ Gefrierschränke und Geschirrspüler A bis G, <sup>2</sup>Backöfen, Herde und Dunstabzüge A+++ bis D.

Besuchen Sie uns auf Social Media



# MÖBEL JAEGER

*macht glücklich*

**Göttingen-Weende** | Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0  
**Öffnungszeiten:** Montag geschlossen **Green Monday**  
Di. – Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 18:00 Uhr

**Witzenhausen** | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25  
**Öffnungszeiten:** Montag geschlossen **Green Monday**  
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

CJ Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

# DAS IST LOS IM WMK

**17. MAI - 15:30 - 18:30 UHR**

Obermarkt und Marktplatz, 37269 Eschwege

Frühjahrskonzert der Eschweger Musikzüge



Straßenparade und Musikshow zum 25-jährigen Jubiläum mit den Gastzügen aus Tann (Rhön) und Eiterfeld-Arzell. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**17. MAI - 18:00 UHR**

Liebfrauenkirche Witzenhausen

Surround-Chorkonzert in der Liebfrauenkirche



Das Göttinger Vokalensemble präsentiert ein besonderes Klangerlebnis mit romantischer Chorliteratur und neu arrangierten Folksongs – räumlich um das Publikum verteilt und in Bewegung gesungen.

**21. MAI**

Capitol Kino Witzenhausen

Filmvorführung „Sh’hili“



Gedreht in Frankreich, Italien, Tunesien und Marokko, setzt sich Sh’hili aus einer engagierten Perspektive mit den vielfältigen Dimensionen des Klimawandels auseinander und setzt sich für Klimagerechtigkeit und den Schutz der schwächsten Bevölkerungsgruppen ein.

Quelle: Internetseite des Films

## Kunsth Handwerk und Köstlichkeiten aus der Region

Am 11. Mai 2025 von 11 - 17 Uhr findet unser Muttertagsmarkt bei Herz-Stoff in Varlosen statt, dazu laden wir euch herzlich ein. Verbringt ein Tag voller Inspiration, regionalem Kunsthandwerk und kulinarischen Köstlichkeiten in einer entspannten Atmosphäre bei uns auf dem Hof. Für eure leibliches Wohl ist gesorgt, wie auch im letzten Jahr wird es neben Kaffee, hausgemachten Kuchen und Waffel auch wieder Leckerer vom Grill geben. Gekühlte Getränke gibt es aus dem Schinkels Biertruck. Damit den Kleinsten nicht langweilig wird, gibt es Kinderschminken und es können kleine Andecken beim Zinngießen selbst hergestellt werden. Und wer den großen Auftritt mag, kann sich beim Zirkusworsshop anmelden, dazu wird etwa 4 Stunden während des Marktes unter fachkundiger Anleitung geprobt, um dann vor großem Publikum sein Können zu zeigen. Dazu bitte unter 0170/4039820 anmelden. Die Gebühr pro Kind beträgt 10 €. Bei vielen Sitzmöglichkeiten, verteilt auf dem ganzen Hof, könnt ihr entspannt der Livemusik von Laila Zoe lauschen.

Strickcafe und Öffnungszeiten: Unser monatliches Strickcafe findet jeden letzten Freitag im Monat von 15.30-18.00 Uhr statt. Nach vorheriger telefonischer Anmeldung oder auch per Instagram oder Whatsapp seid ihr herzlich dazu eingeladen.

ANZEIGE

## Ein Fest für die Sinne

20 Jahre Gartenfest Kassel



Schloss Wilhelmsthal verwandelt sich für vier Tage in ein Paradies für Gartenliebhaber, Designfans und Genießer. Rund 160 ausgewählte Aussteller präsentieren von Donnerstag, 29. Mai bis Sonntag, 1. Juni eine Vielfalt an Pflanzenraritäten, Kräutern, Outdoor-Möbeln, Kunstobjekten und Wohnaccessoires. In diesem Jahr gibt es eine Besonderheit: Ein zusätzlicher Ausstellungsbereich, auf einer kleinen Anhöhe, mit einem einzigartigen Schlossblick! Hier haben Besucher die Möglichkeit, weitere Aussteller in einer wunderschönen Umgebung zu entdecken.

### Rahmenprogramm & Unterhaltung

In den stilvollen Gartenbistros erwarten Sie Austern, hausgemachte Bio-Suppen, saftige Angus-Burger, frischer Kuchen

**KUNSTHANDWERK & KÖSTLICHKEITEN AUS DER REGION**

**Herz-Stoff**  
Mitteldorfstr. 7  
37127 Varlosen  
www.herz-stoff.de  
Instagram Herz-Stoff Facebook

Ausgesuchte Stoffe & Wolle mit Herz und Verstand

**Wir laden Euch ein zum Muttertagsmarkt**  
am 11. Mai 2025  
von 11-17 Uhr

Es erwarten Euch viele regionale Kunsthandwerker und Aussteller mit tollen Produkten

Tolle Mitmachaktionen für Kinder

Für Euer leibliches Wohl ist gesorgt, es gibt leckeres vom Grill, Waffeln, Kaffee & hausgemachten Kuchen

GARTENDEKO · KERAMIK · GENÄHTES · HOLZDEKO · SEIFE · STOFFE · WOLLE

20 Jahre

**Das Gartenfest**  
KASSEL  
Ein Tag wie Urlaub

Alle Infos: [www.gartenfestivals.de](http://www.gartenfestivals.de)

**29. Mai. - 01. Juni**  
SCHLOSS & PARK WILHELMSTHAL | CALDEN  
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Do. 9 - 19 Uhr | Fr. & Sa. 10 - 19 Uhr | So. 10 - 18 Uhr

**FREIKARTEN zu gewinnen!**  
QR-Code scannen & teilnehmen

und fruchtige Cocktails – begleitet von sanfter Livemusik und dem herrlichen Ambiente des Rokoko-Schlusses. Musikalische Begleitung und Walking Acts lassen das Gartenfest zum Ausflugsziel für die ganze Familie werden. Tickets gibt es an allen Tagen vor Ort und im Online-Vorverkauf. (gartenfestivals.de)

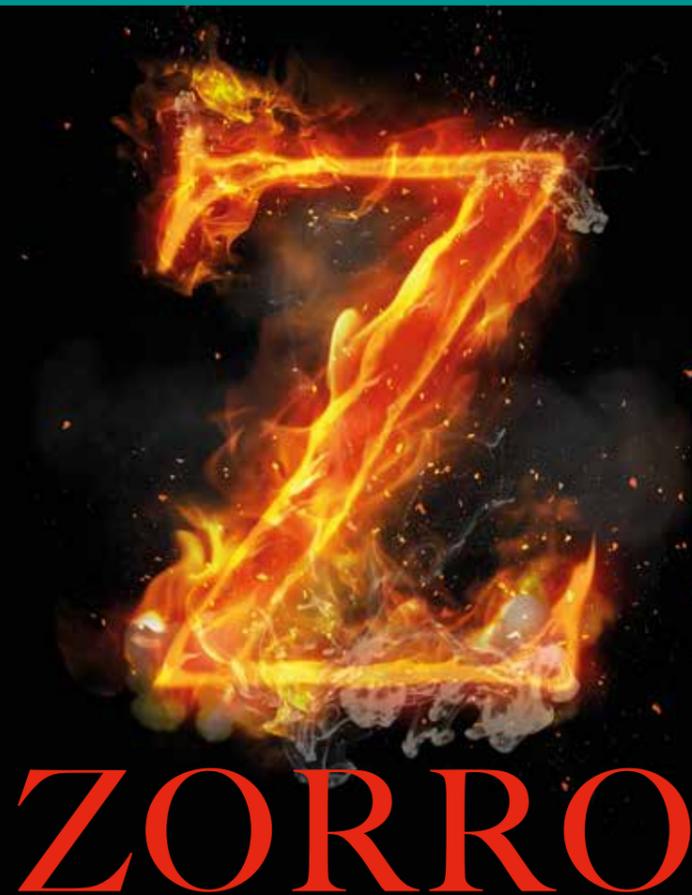


**23. MAI - 19:30 UHR**

Stadthalle Eschwege

Storytelling Piano

Nach regelmäßig ausverkauften Konzerten in ganz Deutschland spielt Dennis Alexander Volk erstmals in Eschwege. Er berührt die Herzen der Zuhörer mit seinem heilsamen Spiel und regt mit Impulsen aus seinem Buch „Storytelling Piano“ dazu an, das Leben neu zu entdecken.



Musical  
**PREMIERE**  
20. JUNI 2025  
Schloss  
Sondershausen

# ZORRO

BUCH UND GESANGSTEXTE: STEPHEN CLARK | MUSIK: THE GIPSY KINGS  
ORIGINALGESCHICHTE: STEPHEN CLARK UND HELEN EDMUNDSON  
CO-KOMPONIST UND MUSIKALISCHE ANPASSUNGEN: JOHN CAMERON  
PRODUZENTEN: JOHN GERTZ, ADAM KENWRIGHT UND ISABEL ALLENDE  
DEUTSCH VON HOLGER HAUER (GESANGSTEXTE) UND JÜRGEN HARTMANN (BUCH)

## Festspielkalender 2025

Juni 2025				
20.06.	Fr	20.00	Zorro	Premiere
21.06.	Sa	20.00	Zorro	
22.06.	So	19.00	Zorro	
27.06.	Fr	20.00	Zorro	
28.06.	Sa	20.00	Zorro	
29.06.	So	19.00	Zorro	

Juli 2025				
04.07.	Fr	20.00	Zorro	
05.07.	Sa	20.00	Zorro	
06.07.	So	19.00	Zorro	
11.07.	Fr	20.00	Zorro	
12.07.	Sa	20.00	Zorro	
13.07.	So	19.00	Zorro	
18.07.	Fr	20.00	Zorro	
19.07.	Sa	20.00	Zorro	

Schlosshof, Schloss Sondershausen

### Karten

Theaterkasse Nordhausen, Tel: 03631 6260-555  
Vorverkaufsstellen der Theater Nordhausen/  
Loh-Orchester Sondershausen GmbH  
Stadtinformation Sondershausen, Tel.: 03632 622-822

### Veranstaltungsort

Schloss Sondershausen,  
Schlosshof,  
Schloss, 99706 Sondershausen



## Inklusives Sportfest holt olympische Atmosphäre nach Reichensachsen

Die Special Olympics kommen im Kleinformat in den Werra-Meißner-Kreis. Am 10. und 11. Mai jeweils ab 10 Uhr findet in der Großsporthalle der Kleeblattschule in Wehretal-Reichensachsen das vierte inklusive Tischtennisturnier für Menschen mit und ohne geistige Behinderung statt. SpielerInnen erleben in gemischten Teams die Freude am Sport. Gemischt heißt hier, dass ein Sportler mit Beeinträchtigung zusammen mit einem Sportler ohne Behinderung an den Start geht. Welche Geschlechter im Team spielen ist dabei Nebensache. Zum vierten Unified Sportfest eingeladen sind Tischtennisbegeisterte aus Hessen und dem gesamten Bundesgebiet: AthletInnen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung, als Partner aktive SpielerInnen ab 12 Jahren aus Vereinen sowie dem Hobby- und Freizeitbereich.



Angelehnt an die Special Olympics gestalten einige Teilnehmer mit Einschränkungen am ersten Turniertag die Eröffnungszeremonie mit Wunderkerzen - hier ein Bild vom Unified Sportfest 2024. Foto: Werraland Lebenswelten e.V.

Ausgerichtet wird das inklusive Sportfest vom Werra-Meißner-Kreis und den Werraland Lebenswelten e.V. unter der Schirmherrschaft von Landrätin Nicole Rathgeber. Einer der Organisatoren ist Thomas Freitag, in der Kreisverwaltung Fachdienstleiter Sport. Er beschreibt das Besondere dieses Turniers: „Mit dem Unified Sportfest holen wir olympische Atmosphäre nach Reichensachsen. Einige unserer Teilnehmer mit Einschränkungen gestalten am ersten Turniertag die Eröffnungszeremonie angelehnt an die Special Olympics. Das Sportfest ist für alle Spieler, Helfer und Zuschauer eine tolle Erfahrung. In jeder Runde fühlt man den Spaß am inklusiven Tischtennis und die Freude über gewonnene Punkte.“ Im Wettbewerb wird es das bewährte Doppel geben, in dem Menschen mit und ohne Behinderung im Team Satz um Satz gewinnen wollen.

ANZEIGE

## Garten, Lifestyle & Mode in voller Blüte

Vom 27. bis 29. Juni 2025 verwandeln sich der idyllische Kurpark und die Burg Hardeg in eine stilvolle Erlebniswelt für Gartenfreunde, Genießer und Modebegeisterte. Das Gartenfestival LebensLust 2025 lädt ein zum Entdecken, Schlendern und Genießen. Zwischen blühenden Pflanzen, stilvollen Gartenaccessoires, Kunsthandwerk und aktueller Sommermode präsentieren ausgewählte Aussteller die schönsten Seiten des Lebens. Ob geschmackvolles Gartendesign, handverlesene Dekorationen oder feine kulinarische Angebote – hier trifft natürliches Flair auf stilvolle Lebensart.

LebensLust steht für Inspiration und blühende Vielfalt – ein Muss für alle, die das Grüne mit Stil genießen möchten.

### Veranstaltungsdetails:

- 27.-29. Juni 2025
- Tageskarte 10,- € ; Zwei-Tages Karte 15,- € ; Dauerkarte 20,- €
- Kurpark & Burg Hardeg, Hardeggen
- Tickets und Infos unter: [www.lebenslust-hardeggen.de](http://www.lebenslust-hardeggen.de)
- Kontakt: [info@lebenslust-hardeggen.de](mailto:info@lebenslust-hardeggen.de)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Gartenfestival „LebensLust“**  
Schönes für Haus und Garten  
**27.-29.06.**  
im Kurpark Hardeggen  
10.00 - 18.00 Uhr  
[www.lebenslust-hardeggen.de](http://www.lebenslust-hardeggen.de)

# Ein Land mit vielen Gesichtern



## TRAUMZIEL SCHWEDEN

Entdecken Sie Schweden – das Land der endlosen Wälder, glitzernden Seen und unvergesslichen Naturerlebnisse!

**7 Reisetage**  
20. – 26.08.2025

### Reiseverlauf

1. Tag: Anreise nach Karlshamn
2. Tag: Insel Öland
3. Tag: Blekinge mit Schärenschiffahrt
4. Tag: Karlshamn – Elche – Glashütte – Linköping
5. Tag: Stockholm
6. Tag: Linköping – Göta Kanal – Malmö – Fähre
7. Tag: Travemünde – Heimreise

### Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 1 x Fährüberfahrt mit Scandlines: Puttgarden – Rødby
- 5 x Übernachtung /Halbpension in guten Mittelklassehotels
- 1 x Fährüberfahrt mit der Finnlines in 2-Bett Innenkabinen Malmö – Travemünde
- 1 x Frühstücksbuffet auf der Fähre
- 1 x Ausflug Insel Öland mit Reiseleitung
- 1 x Ausflug Blekinge inkl. Stadtführung Karlskrona mit Reiseleitung
- 1 x Schärenschiffahrt
- 1 x Stadtführung in Stockholm (3 Std.)
- 1 x Eintritt Elchpark Grönasens
- 1 x Führung in einer Glashütte im Glasreich
- 1 x Schifffahrt auf dem Göta Kanal von Berg nach Borensberg
- Rundfahrten lt. Programm

Reisepreis p.P. im DZ.: 1.259,- €

### Zuschläge

Zuschlag Einzelzimmer/Innenkabine: € 250

Nur nach Verfügbarkeit:

Zuschlag Einzel-Außenkabine p.P.: € 16

Zuschlag Doppel-Außenkabine p.P.: € 20

Weitere Eintritte nicht enthalten

Unseren Katalog finden Sie unter [www.apelreisen.de](http://www.apelreisen.de) oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!

Wir freuen uns auf Sie.



## Hotel Garni Wolf

### Vom alten Fährhaus zum charmanten Hotel

Hotel Garni Wolf in Gertenbach blickt auf 200 Jahre Geschichte zurück

**1825** – ein kleines Fährhaus an der Werra, schlicht mit der Hausnummer 25 versehen, wurde zur ersten Anlaufstelle für Reisende, die auf die nächste Fähre warteten. Damals bot es Schutz und eine warme Mahlzeit. Heute, 200 Jahre später, ist aus dem Fährhaus das Hotel Garni Wolf geworden – ein Haus mit Geschichte, Charme und gelebter Tradition. Seit sechs Generationen befindet es sich in Familienbesitz und hat sich stets den Anforderungen der Zeit angepasst.



*Hella und Hartmut Wolf – die guten Seelen des Hauses – vor dem historischen Fährhaus, das seit sechs Generationen im Familienbesitz ist und heute als Hotel Garni Wolf Gäste mit Herzlichkeit empfängt.*

„A Story to tell“ – so beschreibt Stefanie Klahr, heutige Inhaberin, das Vermächtnis ihrer Familie. 1882 begann Carl Wenzel das einst praktische Fährhaus mit einer Gastwirtschaft zu verbinden. 1925 wurde durch Karl Wolf sen. und Rudolf Barth eine Metzgerei gegründet,

die fast 90 Jahre lang bestand. In den 1960er-Jahren kamen Gästezimmer

hinzu, später wurde umgebaut, modernisiert, erweitert. 2015 wurde das Gasthaus schließlich zum heutigen Hotel Garni.

Geblieben ist der familiäre Geist, die Wertschätzung gegenüber Gästen und das Streben nach Authentizität. „Unsere Werte – Vertrauen, Verantwortung, Herzlichkeit – begleiten uns seit jeher. Wir wissen, es ist nicht perfekt, aber dennoch ein Ort mit Herz und Persönlichkeit“, so Klahr.

Am 14. Juni 2025 lädt das Hotel Garni Wolf in der Alten Brückenstraße 14, Gertenbach zum Tag der offenen Tür. Zwischen 11 und 18 Uhr gibt es Hausführungen, Einblicke in die Geschichte und ein buntes Treiben rund ums Haus – ein Fest für alle, die die besondere Atmosphäre dieses Ortes selbst erleben wollen. (sw)

TAG DER  
OFFENEN TÜR

14. JUNI  
11 BIS 18 UHR





## Ihr Freibad in Waldkappel

Eine kleine Oase: Im Mai öffnet das Freibad wieder seine Pforten für Besucher

Unser sehr schön gelegenes und weit über die Stadtgrenzen hinaus bekanntes Freibad lädt Sie von Mai bis September zum Verweilen ein. Die Technik unseres Freibades wurde rundum erneuert. Das weitläufige Gelände bietet großzügige Liegewiesen mit wunderschönem altem Baumbestand und ausreichend Schattenplätze. Unser Freibad verfügt über vier getrennte Schwimmbecken. Ein Kinderplanschbecken, ein Nichtschwimmerbecken, ein Schwimmerbecken und ein Springerbecken. Das Planschbecken ist mit großen bunten Sonnensegeln ausgestattet, um den ganz kleinen Besuchern den nötigen Schutz zu bieten. Das Nichtschwimmerbecken verfügt zusätzlich über einen großen Wasserpils, eine Elefantenrutsche und eine große Wellenrutsche. Das Schwimmerbecken mit einer 25-Meter-Bahn ist ideal für alle Schwimmer und kann sowohl zum tägli-

chen Training als auch zur Erholung genutzt werden. Damit die Wagemutigen zum Zuge kommen, haben wir ein Springerbecken mit einem 1-Meterturm und einem 3-Meterturm. Auf der ganzen Anlage gibt es bequeme Liegen und Bänke. Auch für andere Spiel- und Sportaktivitäten ist gesorgt. Spielgeräte, Volleyballfeld, Tischkicker und Tischtennisplatte werden von Groß und Klein gern genutzt. Für das ungestörte textilfreie Sonnenbaden bieten wir den nicht einsehbaren FKK-Bereich an. Der zugehörige Schwimmbadkiosk ist für das leibliche Wohl ein beliebter Treffpunkt. Hier kann man es sich im Loungebereich gutgehen lassen. Angegliedert befindet sich auch ein sehr schön gelegener Campingplatz mit 20 Stellplätzen. Unser tatkräftiger Förderverein veranstaltet dieses Jahr am 2. August wieder ein großes Sommerfest mit vielen tollen Aktionen. Spiel und Spaß auf der ganzen Anlage warten

auf die Gäste. Neben dem großen Kuchenbuffet und Bier vom Fass gibt es am Abend wieder tolle Cocktails an der Bar! Am Schwimmbadkiosk warten weitere Leckereien! Unsere DJs sind wie immer in Action und bei buntbeleuchtetem Gelände heißt es wieder „Schwimmen bis 24 Uhr“! Wie gewohnt ist an diesem Tag der Eintritt frei. Die Eröffnung des Freibades erfolgt am Samstag, dem 24. Mai 2025. Den Termin finden Sie rechtzeitig nochmals auf unserer Internetseite sowie in den Telegram-Kanälen der Stadt Waldkappel. Alternativ können Sie die Öffnungszeiten auch im Freibad unter der Telefonnummer 05656 515 oder im Rathaus unter 05656 9897-0 erfragen. Der Förderverein Schwimmbad Waldkappel e. V. und die Stadt Waldkappel freuen sich auf viele Besucher, eine schöne Freibadsaison und auf ein tolles Sommerfest am 2. August. Bis bald in Waldkappel!

## FREIBAD-FIESTA TAUCHE EIN INS SOMMERVERGNÜGEN

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 13 bis 19 Uhr

Samstage, Sonn- & Feiertage  
10 bis 19 Uhr

### SOMMERFERIEN

Montag bis Sonntag 10 bis 19 Uhr

GARANTIEÖFFNUNGSZEITEN BEI SCHLECHTEM WETTER 16:30 BIS 19 UHR

Im Schemmerfeld | 37284 Waldkappel | 05656 515 | freibad@waldkappel.de

EINTRITT  
AB 4,50 €  
ERWACHSENE

EINTRITT  
AB 2,50 €  
KINDER



## Sommergenuss mit Mineralwasser

Eröffnung des Witzenhäuser Freibades: schwimmen, entspannen und sportlich aktiv werden



Es ist endlich wieder soweit – das Witzenhäuser Freibad öffnet seine Türen und lädt alle Bade- freunde zu einem unvergesslichen Sommererlebnis ein. In einer male- rischen, parkähnlichen Hanglage er- wartet Sie ein Freibad der besonderen Art. Eine einzigartige Besonderheit des Freibades ist die Füllung der Becken mit Mineralwasser. Das bedeu- tet für Sie nicht nur ein erfrischen- des Schwimmerlebnis, sondern auch

ein zusätzliches Wohlfühlen, das den sportlichen Effekt des Schwimmens perfekt ergänzt.

Neben dem großen Schwimmbecken mit einem beeindruckenden 10-Me- ter-Sprungturm finden Sie hier auch ein Nichtschwimmerbecken mit einer spaßigen Rutsche, die sowohl Kinder als auch Erwachsene begeistern wird. Die Kleinsten können sich im neu ge- stalteten Planschbecken vergnügen,

während auf der weitläufigen Son- nenterrasse mit Liegestühlen und der großzügigen Liegewiese Erholung pur wartet. Für die sportlichen Gäste gibt es ein Beach-Volleyballfeld, einen Fuß- ballplatz und Tischtennisplatten, die zu aktiven Stunden im Freien einladen. Genießen Sie die Erfrischung und das besondere Ambiente des Witzenhäu- ser Freibades, das sowohl zum Ent- spannen als auch zu sportlichen Akti- vitäten einlädt.

## Schon gewusst?

Freibäder senken nachweislich den Stress und fördern das Wohlbefinden: Studien haben gezeigt, dass bereits 30 Minuten Schwimmen im Freibad an der frischen Luft den Cortisol-Spiegel (das „Stresshormon“) deutlich senken und die Produktion von Endorphinen (Glückshormonen) steigern können.

Aber warum ist das so: Das Sonnenlicht regt die Vitamin-D-Produktion an, was sich positiv auf Stimmung und Immunsystem auswirkt. Schwimmen ist zudem ein gelenkschonendes Ganzkörper-Workout, das Muskeln stärkt und die Durchblutung fördert. Und: Vogelgezwitscher, Wasserrauschen und das ruhige Plätschern tragen zur Entspannung bei.

Also: Dein nächster Freibad-Besuch tut nicht nur dem Spaß und der Fitness gut, sondern hilft dir auch, den Alltagsstress hinter dir zu lassen!

Stadtwerke Witzenhäuser Freibad

**FREIBAD WITZENHAUSEN**

**Saisonstart**  
**17.05.2025**

INKL. FREIER EINTRITT AM 1. ÖFFNUNGSTAG



ANZEIGE

Foto: Stadt Sontra

## Freizeit- und Erlebnisbad Sontra startet in die Saison

Ab dem 24. Mai werden die Pforten geöffnet: Zum Eröffnungstag gibt es freien Eintritt für alle

**P**ünktlich mit den hoffentlich steigenden Temperaturen öffnet das Freizeit- und Erlebnisbad der Berg- und Hänselstadt am 24.05.2025. Freier Eintritt am Eröffnungstag.

### Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 12:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Samstag, Sonntag und in den Sommerferien: 11:00 Uhr - 19:00 Uhr  
letzter Einlass jeweils um 18:00 Uhr

### Eintrittspreise

Erwachsene - 5 €  
Kinder, Jugendliche (10-17 Jahre)/Ermäßigte - 3 €

Kinder unter 10 Jahren, in Begleitung einer Aufsichtsperson, erhalten freien Eintritt.

Punktekarten sind am Einlass-Automat erhältlich. Saisonkarten können ab Beginn der Badesaison im Rathaus erworben werden.

Weitere Informationen zu den Eintrittspreisen finden Sie unter [www.sontra.de](http://www.sontra.de).

### Essen und Trinken

Für das leibliche Wohl sorgt der Kiosk. Das Freizeit- und Erlebnisbad bietet seinen Besucher\*innen ein gemütliches Plätzchen zum Entspannen und

Sonne tanken. In der Wild-River-Rutsche oder auch im Attraktionsbecken mit Strömungskanal, Wasserkaskade und Massagedüsen gibt es reichlich Abwechslung. Im 25-Meter-Becken mit Sprunganlage kann man entspannt seine Bahnen ziehen.

Ein separates Kleinkinderbecken mit Rutsche rundet das Angebot für Familien ab.

Die Stadt Sontra wünscht allen Bade Gästen eine schöne und sonnige Badesaison.

Freizeit- und Erlebnisbad Sontra  
Jahnstr. 11  
36205 Sontra

Sport, Spiel und Spaß im Freizeit- und Erlebnisbad

**Eröffnung Badesaison: 24.05.2025**

Freier Eintritt am Eröffnungstag

- 65 m Wild-River-Rutsche
- Attraktionsbecken mit Strömungskanal
- Wasserkaskade und Massagedüsen
- 25 m Sportbecken mit Sprunganlagen
- Kinderrutsche
- Kleinkinderbecken mit Spielgeräten
- Beachvolleyballfeld
- Angrenzender Pumptrack
- Kiosk mit Speisen und Getränken

Weitere Informationen: [www.sontra.de](http://www.sontra.de)

# Freibad Sontra

ANZEIGE

–Trends–

## Festliche Mode – Große Auswahl. Auch in großen Größen

Konfirmation, Hochzeit, Abiball und vieles mehr!



Fotos: Flick Flack Moden

**S**ei der Star jeder Feier mit unserer festiven Mode! Egal, ob du zu einer Hochzeit, einer Geburtstagsfeier oder einem besonderen Fest eingeladen bist, wir haben die perfekte Auswahl an Kleidern (lang und kurz), Jumpsuits, Hosenanzügen, Anzügen und Accessoires, um deinen Look zu vervollständigen. Entdecke eine Vielfalt an Stilen, Farben und Designs, die deine Persönlichkeit zum Strahlen bringen und dich zum Blickfang jeder Veranstaltung machen. Von eleganten Kleidern bis hin zu trendigen Ensembles - finde bei uns das perfekte Outfit, um stilvoll und selbstbewusst aufzutreten. Besuche uns jetzt und werde zur Fashion-Ikone auf jeder Feier! Daneben bietet Martina Bachmann mit Ihrem Team neue und kreative Ideen, Hilfe in Stil- und Modefragen und eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Beratung. Auch Änderungen sind möglich und werden schnell, unkompliziert und professionell ausgeführt. Parkplätze direkt vor dem Haus! Entdecken Sie eine große Auswahl an geschmackvollen Outfits und finden Sie den passenden Look für Ihren besonderen Tag.

**Wir freuen uns auf Sie! Bitte vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter 05658 8336.**

*Frühjahrsmode ist da: Entdecken Sie die neuesten Trends der Saison! Große Auswahl auch in großen Größen, die passt und begeistert!*

## Es drängt sie zur Bühne

**A**m 6. Juni ist es endlich so weit: Die aus Eschwege stammende Singer-Songwriterin Denise Herwig feiert den Release ihrer Debüt-EP „Führ mich hinter Licht“ - dort, wo alles begann: in ihrer Heimatstadt Eschwege. Mit ihrer fesselnden Stimme und poetischen Texten findet die 21-Jährige seit mehreren Monaten Beachtung in der deutschen Musikszene. Nach mehreren Single-Auskopplungen ist es nun so weit und die erste EP soll und muss veröffentlicht werden, es drängt zur Bühne! Die Lieder von Denise erzählen von Liebe, Selbstfindung und der stillen Magie des Alltags - melancholisch, ehrlich und berührend; zwischen warmer Umarmung und Tritt in die Magengrube. Wer Denise einmal live gehört hat, weiß: Sobald sie singt, wird es im Publikum still.



**Freitag 6. Juni, Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr, Werk, Mangelgasse 19, 37269 Eschwege**

## Festmode Damen, Herren, Kinder für jeden Anlass



## Herrenanzüge



## Termin nach Vereinbarung!



Bischofstr. 13, 37284 Bischhausen  
Tel.: 0 56 58 - 83 36

Facebook.com/flick-flack-moden

# Bischhäuser Spaltschinken – Zeit, die man schmeckt

Monatelang in der Lehmwurschtekammer gereift, entsteht ein Schinken mit Charakter, Tiefe und Tradition

Wo Tradition, handwerkliches Können und Leidenschaft aufeinandertreffen, entsteht Genuss mit Charakter. So auch beim Bischhäuser Spaltschinken nach Alpen Art aus dem Hause der Fleischerei Beck. Bereits im Herbst liebevoll eingesalzen, lagert der Schinken seit vielen Monaten in der traditionellen Lehmwurschtekammer – Seite an Seite mit den nordhessischen Ahlen Würschten. Diese geduldige Reifung in natürlichem Klima sorgt für ein intensives, gleichzeitig fein-mildes Aroma, das von Kennern besonders geschätzt wird. Gerade zur Spargelsaison zeigt der Spaltschinken seine kulinarische Stärke: Die feine Süße des Spargels und die würzige Tiefe des Schinkens ergeben eine harmonische Verbindung, die für echte Frühlingstfreude auf dem Teller sorgt. Hinter jedem



Seit Anfang des Jahres verstärkt Leonie Beck, ausgebildete Fleischerei-Fachverkäuferin, den Familienbetrieb mit Engagement und Fachwissen.

Stück steckt eine Philosophie, die auf Qualität, Respekt und Nachhaltigkeit be-

ruht. Fleisch- und Wurstwaren gelten im Hause Beck nicht als alltägliche Lebensmittel, sondern als Kostbarkeiten für das Leben – mit Hingabe, Sachverstand und aus besten regionalen Zutaten hergestellt. Die enge Zusammenarbeit mit landwirtschaftlichen Betrieben in der Region, kurze Transportwege und eine tiergerechte Haltung bilden die Basis für authentischen Geschmack und höchste Qualität.

In der Fleischerei Beck trifft traditionelle Rezeptur auf kreative Ideen und handwerkliches Können. Jedes Produkt erhält die Zeit, die es braucht – zum Reifen, zum Entfalten, zum Perfektwerden. Kunden erwartet eine fachkundige, persönliche Beratung sowie ein Einkaufserlebnis, das Lust auf Genuss macht. Hier wird Handwerk sichtbar – und schmeckbar.



#### Unsere Filialen

Beck Fleischwaren GmbH & Co. KG  
Am Graben 35, 37284 Waldkappel

Filiale Rewe Markt Waldkappel  
Stockwiese 1, 37284 Waldkappel

Filiale Hindelangstraße Eschwege  
Hindelangstraße 1a, 37269 Eschwege

Filiale Goldbachstraße  
Goldbachstraße, Eschwege

Filiale NahKauf Bad Sooden Allendorf  
Kirchstraße 79 Bad Sooden Allendorf

Mittwochs und Samstags Wochenmarkt  
Eschwege, Marktplatz Eschwege

Freitags Wochenmarkt Bad Hersfeld  
Marktplatz Bad Hersfeld

Herbstgewürzt - wintergereift - genussvoll vollendet

## Bischhäuser Spaltschinken

Unser Bischhäuser Spaltschinken nach Alpen Art wird schon im Herbst sorgsam eingesalzen und reift seitdem langsam in der Lehmwurschtekammer. Passt perfekt zu frischem Spargel.



# Lesen war noch nie so spannend

Auf in eine neue Welt: Mit Augmented Reality in die dritte Dimension

Wir möchten Ihr Leseerlebnis noch spannender und interaktiver machen und präsentieren Ihnen heute eine Lösung, die unsere herkömmlichen Magazine und digitale Inhalte auf eine völlig neue Weise miteinander verbindet.

Die YONA-App ermöglicht es, exklusive multimediale Geschichten direkt in unser Magazin zu integrieren und Ihnen eine interaktive Leseerfahrung mit "WOW-Effekt" zu bieten.

So können Sie nicht nur die gewohnten Artikel lesen, sondern auch hinter die Kulissen blicken, spannende Videos genießen und zusätzliche Informationen erhalten. Wir sind überzeugt, dass die YONA-App das Magazin der Zukunft

repräsentiert und Ihnen eine noch tiefere, lebendigere Verbindung zu den Themen und Geschichten bietet, die Sie lieben.

So geht modernes Lesen: Hintergründe, Clips, Stories – einfach mit dem Smartphone entdecken.

Durch die Integration der YONA-App können Sie hinter den gedruckten Seiten exklusive Inhalte erleben. So einfach geht's: einfach den QR-Code scannen, um die YONA-App herunterzuladen und sofort spannende Videos und exklusive Clips genießen, die das Magazin bereichern und lebendig machen.



## SO EINFACH GEHT'S:



1

YONA-APP KOSTENLOS  
DOWNLOADEN



2

YONA-APP BEITRÄGE  
SCANNEN UND ERLEBEN

**MM**  
**MEGA MARKT**  
HANN. MÜNDEN

## Angebote für alle

Entdecken Sie die besten Angebote zum Muttertag und vieles mehr im Megamarkt Hann. Münden

Der Megamarkt in Hann. Münden ist ein wahres Einkaufsparadies und überzeugt mit einer riesigen Auswahl – von Hygieneartikeln, Dekowaren und Spielwaren bis hin zu Möbeln, Teppichen und Haushaltsbedarf. Vom 5. bis 12. Mai erwartet Sie ein exklusives Muttertagsangebot: Alle Mütter und die, die es werden wollen,

erhalten 20 % Rabatt auf Gartenmöbel. Außerdem: unschlagbare Angebote wie 6 Flaschen Pepsi 0,5 l für nur 1,99 €, 6 Flaschen Gerolsteiner Limo 0,75 l für 2,99 € und 6 Flaschen Fuzetea 0,5 l für nur 2,50 €. Besondere Highlights: Schwedenfeuer für nur 5 € und der leistungsstarke Nass-Trockensauger für 66 €.



Großartigen Angebote im Megamarkt: Scannen Sie das Video mit der YONA-App & entdecken Sie viele Angebote direkt im Markt.



Interaktiver Artikel  
Scan mich mit YONA!





– Lokales –

## Poetischer Trip durch die Welt

Singer-Songwriterin LEA am Samstag, 21. Juni, live auf der Waldbühne Northeim

Von Susanne Wesche & Vicky Kuke

**2025** geht die Sängerin LEA wieder auf eine ausgedehnte Open-Air-Tour. Dabei kommt die 32-jährige Lea-Marie Becker, wie sie mit vollem Namen heißt, auch nach Northeim. Mit ihrem gefühlvollen Pop wird sie am Samstag, 21. Juni, auf der idyllischen Waldbühne für unvergessliche musikalische Momente und einen ganz besonderen Sommerabend sorgen. Vorab treffen wir die in Kassel geborene LEA zu einem Interview. Für ihren Auftritt in Northeim verlosen wir Freikarten.

zur Radio-Hymne und bescherte ihr die erste goldene Schallplatte. Dank dieser neuen Leichtigkeit und dem Öffnen des LEA-Universums hat sie mit „Zwischen meinen Zeilen“ (2018) ihre ganz eigene Soundwelt gefunden. Dieser Soundwelt bleibt sie auch mit ihrem dritten Album „Treppenhaus“ (2020) treu.

”

*Nach einem Auftritt muss ich es irgendwie schaffen, das ganze Adrenalin wieder abzubauen.*

LEA

Für LEA kein Grund, sich zurückzulehnen. „Ich liebe Output“, sagt sie, wenn es darum geht, dass ihr Album „Fluss“ (2021) die vierte Platte in fünf Jahren ist.

2021 und 2022 ist LEA die meistgestreamte Künstlerin in Deutschland. Allein auf Spotify erreicht sie über 272 Millionen Streams. Die Folgezeit ist geprägt von Kreativität und außergewöhnlichen Kollaborationen, unter anderem mit „Gestört aber geil“ oder „Capital

Bra“, sowie der Verleihung von zehn Gold- und Platin Awards.

Auf ihrem neuen Album „Von Der Schönheit und Zerbrechlichkeit Der Dinge“, das im verganegen Oktober erschien, nimmt LEA ihre HörerInnen mit auf einen poetischen Trip durch eine Welt, in der Anmut und Zerfall ineinander übergehen und Schönheit und Schmerz eng beieinander liegen.

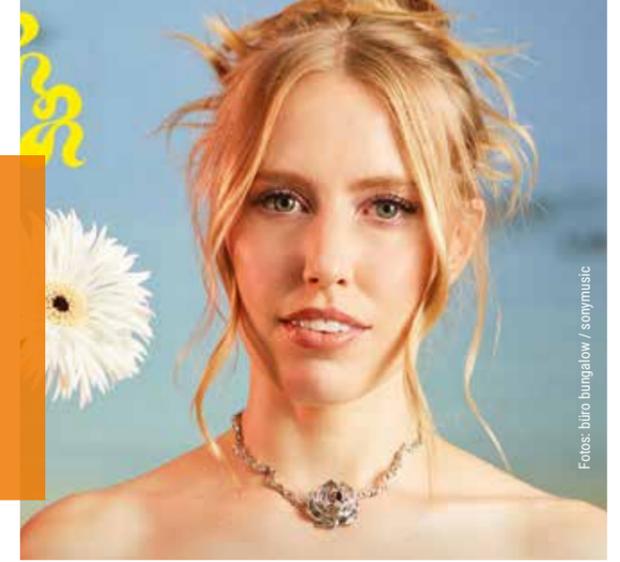
Diese musikalische Reise findet am 21. Juni in Northeim ihre Fortsetzung, wenn LEA gemeinsam mit ihrer Band das Publikum begeistern und viele einzigartige Konzertmomente schaffen wird.

**2 x 2 Tickets zu gewinnen**

Für das Konzert in Northeim verlosen wir 2 x 2 Freikarten. Wer gewinnen möchte, sendet eine E-Mail mit dem Betreff „LEA“ an [gewinnspiel@mundus-online.de](mailto:gewinnspiel@mundus-online.de) oder eine Postkarte mit diesem Stichwort an MUNDUS Marketing, Sichelsteiner Weg 2 in 34346 Hann. Münden. In beiden Fällen Absender und Telefon-Nummer nicht vergessen, die Gewinner werden benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 18. Mai, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

– Lokales –

*LEA spricht darüber, dass sie es nach einem Auftritt irgendwie schaffen muss, das ganze Adrenalin wieder abzubauen. Ihre Fans dürfen sich also wieder auf einen grandiosen Live-Auftritt freuen – diesmal auf der Waldbühne in Nordheim! Denn hier wird sie am 21. Juni für unvergessliche Momente – und einen besonderen Sommerabend – sorgen.*



Fotos: Büro Bungalow / sonymusic

**Wie sieht ein typischer Tag in deinem Leben als MusikerIn aus – im Studio und auf Tour?**

**LEA:** Ich kann dir sagen, dass jeder Tag sehr, sehr unterschiedlich ist. Aber ich starte oft mit ein bisschen Sport am Morgen – ein bisschen frische Luft schnappen und Sonnenlicht tanken. Ich gehe oft ins Studio, schreibe an neuen Songs, treffe dort meine Freunde, mit denen ich Musik mache. So ein kreativer Arbeitstag ist schwer vorherzusagen, weil man nie weiß, ob man einen Song schreibt, der total wichtig und bedeutungsvoll wird – oder ob gar nichts dabei herauskommt. Es kann wirklich alles passieren. Aber genau das ist ja das Schöne an der Kunst: dass man eben nicht weiß, was am Ende dabei entsteht.

Und ein Konzerttag läuft nochmal ganz anders ab. Da wache ich oft in einer Stadt auf, die ich vielleicht noch nie vorher gesehen habe, gehe frühstücken, dann Soundcheck, ein bisschen Sport und mich langsam für die Show vorbereiten. Dann kommt der Auftritt – und danach muss man es irgendwie schaffen, das ganze Adrenalin, das sich während der Show aufgebaut hat, schnell wieder abzubauen, um überhaupt schlafen zu können. Es ist ein ständiges Auf und Ab der Gefühle. Aber ich liebe es, dass kein Tag wie der andere ist.

**Woher kommen die Ideen für deine Songs?**

**LEA:** Ich habe ganz oft kleine Zeilen auf meinem Handy, die ich in meinen Notizen speichere – irgendetwas, das mir gerade einfällt oder was ich gerade gehört habe. Aber ich kann auch einfach eine Stunde

in einem Café sitzen, Menschen beobachten und meine Eindrücke aufsaugen. Das fließt auch in meine Musik ein, das, was ich um mich herum sehe. Wenn ich einen Song schreiben will, muss ein Gefühl dabei sein, egal, welches das ist. Ich merke ziemlich schnell, ob es mich berührt oder nicht, und wenn es mich berührt, dann ist es super. Wenn nicht, lasse ich es einfach liegen. Das entscheide ich sehr schnell, man spürt es einfach.

”

*Wenn ich Songs schreibe, möchte ich sie möglichst schnell teilen – ich warte ungern auf den richtigen Moment, der ja nie kommt. Ich bin immer dafür, ein Album nicht liegenzulassen, auch wenn nicht alles 100 Prozent perfekt ist. Für mich ist das eine Momentaufnahme, ein Mitschnitt der eigenen Entwicklung. Ich kann Songs sehr gut gehen lassen, wenn die Essenz stimmt – und Musik ist ja sowieso ständig im Wandel, immer im Fluss.*

LEA

**Vergisst du manchmal deinen Text während eines Konzerts?**

**LEA:** Es passiert tatsächlich: Ich vergesse manchmal Zeilen, aber irgendwie ist das gar nicht so schlimm. Ich habe für mich entschieden, dass es mich nicht stört, weil ich das Gefühl habe, dass Konzerte so im Hier und Jetzt stattfinden. Man ist so nah an den Menschen, alle sind im selben Moment, und es geht gar nicht darum, alles perfekt zu machen. Es ist nicht wie bei einem Dreh, bei dem

man die Szene fünfmal wiederholt. Alles beim Konzert passiert jetzt – und wenn ich den Text vergesse, gehört das eben auch dazu. Manchmal, wenn ich einen Song lange nicht geübt habe, denke ich mir: „Welches Wort kommt da jetzt nochmal?“

Aber wenn ich den Song oft gespielt oder lange geprobt habe, kommen die Worte ganz automatisch. Und das verrückte ist, dass ich manchmal, wenn ich richtig im Flow bin, über andere Dinge nachdenke, während ich singe. Das zeigt mir dann umso mehr, dass ich mich gerade wohlfühle und richtig drin bin.

Denn wenn ich unsicher bin, fange ich an, über den Text nachzudenken, und dann passieren mir Fehler.

**Was gefällt dir besonders an Kassel und gibt es einen Ort hier, den du besonders gerne magst?**

**LEA:** Ich liebe die Aue und den Bergpark in Kassel sehr. Es ist immer wieder beeindruckend, wie grün Kassel ist, und ich finde es einfach Wahnsinn, wie viel schöne Natur wir auch rund um Kassel herum haben. Ich mag es auch, dass die Stadt so hügelig ist, mit vielen Bergen. Und in Kassel selbst habe ich auch einige Lieblingsorte, wie zum Beispiel den Bebelplatz.

**Welche Künstler oder Lieder begleiten dich gerade am meisten?**

**LEA:** Ich höre ganz viel Billie Eilish und Take McRae. Sie sind immer ganz weit oben in meinen Playlists. Aber zurzeit liebe ich auch das Lied „Messie“ von Lola Young.

## Ihre Highlights:

13. Juni, Freitag, 19:30 Uhr

Werra-Wiesen  
(Amapiano - Werra-Beats meet Africa)

14. Juni, Samstag, 19:30 Uhr

Witzenhausen, Liebfrauenkirche  
(Brahms - Liebesliederwalzer)

15. Juni, Sonntag, 17:00 Uhr

Eschwege, Marktkirche  
(Brahms - Liebesliederwalzer)

27. Juni, Freitag, 19:30 Uhr

Meinhard-Jestädt, Schloss  
(Trio Lirico)

02. Juli, Mittwoch, 19:30 Uhr

Wanfried-Völkershäuser, Rittergut  
(Operndolmus)

06. Juli, Sonntag, 17:00 Uhr

Meißner-Abterode, Kirchenruine  
(Shiregreen)

09. Juli, Mittwoch, 19:30 Uhr

Sontra-Wichmannshäuser, Ev. Kirche  
(A cinematic Suite)

20. Juli, Sonntag, 17:00 Uhr

Witzenhausen, Hof Kindervatter, Kirschplantage  
(Trio Schlagerlust)

23. Juli, Mittwoch, 19:30 Uhr

Hessisch Lichtenau-Reichenbach, Klosterkirche  
(Maxjoseph)

26. Juli, Samstag, 19:30 Uhr

Bad Sooden-Allendorf, St. Crucis-Kirche  
(Shavnabada Chor)



Landrätin Nicole Rathgeber und Kulturbeauftragte Sylvia Weinert präsentieren die druckfrische Kultursommer-Broschüre für den Werra-Meißner-Kreis. Foto: WMK

## Kultursommer startet mit spannenden Highlights

Programm für den Kultursommer im Werra-Meißner-Kreis

**E**in Blick in das facettenreiche und hochkarätige Programm zeigt, dass auch in diesem Jahr der Kultursommer seinem Anspruch – vielfältige Kultur in der gesamten nordhessischen Region zu bieten – wieder mehr als gerecht werden wird“, so Landrätin Nicole Rathgeber. Der Kultursommer für den Werra-Meißner-Kreis wird in diesem Jahr gemeinsam mit dem Kultursommer Nordhessen am 12. Juni um 19:30 Uhr in Witzenhausen eröffnet. Die siebenköpfige Band Mänran gastiert open air auf den Werra-Wiesen und präsentiert schottischen Rock.

„Lassen Sie sich vom vielfältigen Angebot überraschen und genießen Sie die kulturellen Sommermonate im Werra-Meißner-Kreis. Bestimmt ist auch für Sie die eine oder andere Veranstaltung dabei, die in Ihrem persönlichen Terminkalender nicht fehlen darf“, so Landrätin Nicole Rathgeber abschließend. Infos zum Gesamtprogramm des Kultursommers 2025 im Werra-Meißner-Kreis gibt es über die Kulturbeauftragte Sylvia Weinert, Tel. 05651 302-1161 oder im Internet unter [www.kultur-netz-wmk.de](http://www.kultur-netz-wmk.de)

## Ein Ort des Erinnerns

Blanka-Pudler-Platz in Hessisch Lichtenau feierlich eingeweiht

**M**it einer eindrucksvollen Zeremonie wurde in diesen Tagen in Hessisch Lichtenau der Blanka-Pudler-Platz eingeweiht – ein neuer Erinnerungsort, der Geschichte, Verantwortung und Versöhnung miteinander verbindet. Rund 150 Gäste, darunter Angehörige Blanka Pudlers, Vertreter der Stadt und zahlreiche Interessierte, versammelten sich bei strahlendem Sonnenschein in der Heinrichstraße, um gemeinsam dieses Zeichen gegen das Vergessen zu setzen. Der Platz markiert das Gelände des ehemaligen „Lagers Vereinshaus“, einem Außenkommando des Konzentrationslagers Buchenwald. Hier waren zwischen 1944 und 1945 etwa 1000 überwiegend ungarische Jüdinnen zur Zwangsarbeit gezwungen – unter ihnen Blanka Pudler. In bewegenden Worten erinnerten Bürgermeister Dirk Oetzel und Stadtverordnetenvorsteherin Inge Harder an die Bedeutung dieses



Ortes. Besonders berührend war die Ansprache von Pudlers Tochter Agnes Olawuyi, die sich bei allen Mitwirkenden für das Gedenken an ihre Mutter bedankte.

Die feierliche Einweihung wurde begleitet von musikalischen Beiträgen,

Schülertexten und einem historischen Rückblick von Dr. Dieter Vaupel. Sie war nicht nur Mahnung, sondern Ausdruck einer aktiven, lebendigen Erinnerungskultur – getragen von bürgerschaftlichem Engagement, Unterstützung aus der Region und dem festen Willen, Verantwortung für die Vergangenheit zu übernehmen. (sw/red)

„Wir stehen heute an einem Ort, der eine tiefe historische Bedeutung hat. Seinerzeit waren hier 1.000 jüdische Frauen, die überwiegend aus Ungarn stammten, untergebracht – unter ihnen auch Blanka Pudler. Die Gefangenen wurden zur Arbeit gezwungen, und zwar unter unmenschlichen Bedingungen in der damaligen Sprengstofffabrik Hirschhagen. Die Erinnerung an dieses dunkle Kapitel dürfen wir niemals verblassen lassen.“ (Aus der Rede des Bürgermeisters Dirk Oetzel)

Foto: Andreas Weber

### Schon gewusst?

**D**ass sich hinter Blanka Pudlers Leben eine tragische Geschichte verbirgt? Ihr Schicksal steht stellvertretend für die Millionen Opfer der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft. Als junges Mädchen wurde sie von den Nationalsozialisten aus ihrer ungarischen Heimat entführt.

## FÜR IHRE SICHERHEIT

Der Support für Windows 10 endet im Oktober 2025

Ich unterstütze Sie beim Wechsel auf Windows 11

- Überprüfung der Hardware
- Installation von Windows 11
- Persönliche Einweisung



05652 / 52 911 34  
support@albarus-it.de  
<https://albarus-it.de>



### Deine Region, deine News: meine Region365

Jetzt anrufen: 0 56 56 - 2 21  
[www.metallprofis.de](http://www.metallprofis.de)  
37284 Waldkappel

**Metallbau**  
**REHBEIN**  
GmbH

Beratung vor Ort  
Eigene Produktion  
Montage vor Ort

MEIN INSTITUT SUCHT FÜR SOFORT LEHRKRAFT für Mathematik bis Oberstufe.

Witzenhäuser **Nachhilfe**

Die Nachhilfe-Profis für:

Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch, Spanisch, Mathematik, Biologie, Physik, Chemie & WL

Steinstraße 2 | 37213 Witzenhausen | Tel. 05542/999812 und 05542/8969  
Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung  
[www.witzenhausen-nachhilfe.de](http://www.witzenhausen-nachhilfe.de)

NOM WMT

**NOM MOT**  
**AUTOMOBILSHOW**

NORTHEIMER INNENSTADT

**17.+18. Mai**  
**Verkaufsoffener Sonntag**

# Eingangstor zum Grünen Band eröffnet

Neuer Aussichts- und Informationspunkt am Grenzmuseum Schiffersgrund

Das Grenzmuseum Schiffersgrund hat einen neuen Aussichtspunkt mit Blick auf die ehemalige innerdeutsche Grenze und das Grüne Band eröffnet. Die überdachte Plattform bietet nicht nur beeindruckende Ausblicke, sondern auch grundlegende Informationen zu den historischen DDR-Sperranlagen, die noch in großen Teilen erhalten sind. Dazu gehören der Kolonnenweg, der Kontrollstreifen, der Beobachtungsturm und der Streckmetallzaun. Historische Bilder aus den 1980er Jahren und eine Übersichtsgrafik erleichtern die Orientierung.



Dr. Christian Stöber präsentiert die Grafiken, Bilder und Texte im neuen Eingangstor zum Grünen Band, Foto: Madlen Beckmann, Grenzmuseum Schiffersgrund

Die Plattform ist auch ein idealer Startpunkt für Wanderer, die den 11 Kilometer langen TOP-Grenzwanderweg Schiffersgrund erkunden möchten. Der Weg führt an historischen Stätten entlang und umfasst zahlreiche Informa-

tionspulte. Die Zuwegung zum Grenz-museum wurde neu gestaltet, um den historischen Ort besser zugänglich zu machen. Das Projekt, das mit LEADER-

Mitteln und weiteren Fördergeldern unterstützt wurde, stärkt die Erinnerungskultur am Grünen Band und macht die Geschichte erlebbar. (sw/red)

ANZEIGE

**BERND BLINDOW SCHULEN** BAD SOODEN-ALLENDORF  
blindow.de

**TAG DER OFFENEN TÜR**

**17. MAI**  
**10-15 UHR**

**Ausbildung | Studium**

- Ausbildung Physiotherapie (schulgeldfrei)
- Ausbildungsbegleitendes Studium Physiotherapie (B.Sc.)\*
- Duales Studium Soziale Arbeit (B.A.)\*, Kindheitspädagogik (B.A.)\* & Heilpädagogik (B.A.)\*

\* an der DIPLOMA Hochschule / diploma.de

Am Hegeberg 2 | 37242 Bad Sooden-Allendorf

## Blindow-Schulen stellen sich vor

Das Team der Bernd-Blindow-Schulen in Bad Sooden-Allendorf lädt zum Tag der offenen Tür am Samstag, 17. Mai, von 10 bis 15 Uhr ein. Besucher:innen erfahren alles rund um die dreijährige, schulgeldfreie Physiotherapie Ausbildung, welche wieder im Oktober startet.

Bewegungsbegeisterte Auszubildende mit mindestens einem Realschulabschluss können an diesem Tag in den Unterricht hineinschnuppern, die Räume besichtigen und Einblicke in Ausbildungsinhalte erhalten. Übrigens: Sogar ein ausbildungsbegleitendes Studium in Physiotherapie (B.Sc.) bietet die zugehörige DIPLOMA Hochschule an. Weitere Infos gibt es bei der Ausbildungs- und Studienberatung sowie unter blindow.de und diploma.de.

Foto: Blindow-Schulen

# Tunnelanstich „Tunnel Holstein“

Landrätin übernimmt Patenschaft für den Tunnel zwischen Waldkappel und Sontra-West

Mit dem offiziellen Tunnelanstich für den „Tunnel Holstein“ auf der A44 zwischen Waldkappel und Sontra-West wurde ein wichtiger Meilenstein gefeiert. Landrätin Nicole Rathgeber übernahm dabei die symbolträchtige Rolle der Tunnelpatin – in Anlehnung an die Heilige Barbara, Schutzpatronin der Mineure.



Landrätin Nicole Rathgeber wird beim Tunnelanstich für den „Tunnel Holstein“ die Heilige Barbara überreicht. Foto: WMK

den Namen „Nicole“. Später erhält er offiziell den Namen „Tunnel Holstein“. Der 1.650 Meter lange Tunnel wird mit Sprengungen und Baggervortrieb rund um die Uhr vorangetrieben – mit bis zu sieben Metern Baufortschritt pro Tag.

**Für eine bessere Infrastruktur im Werra-Meißner-Kreis**

Die Fertigstellung des Tunnels wird voraussichtlich mehrere Jahre in Anspruch nehmen. Ein genauer Termin für die Verkehrsfreigabe steht noch nicht fest. Der Bau gilt als zentrales Projekt zur Verbesserung der Infrastruktur und Verkehrsentslastung im Werra-Meißner-Kreis. (sw/red)

**Bauarbeiten rund um die Uhr**

„Es ist mir eine besondere Ehre, Tunnelpatin für ein so bedeutendes Projekt zu sein. Ich wünsche allen Beteiligten eine sichere Bauzeit“, so Rathgeber. Während der Bauzeit trägt der Tunnel

Deine News auf: [meineregion365.de](http://meineregion365.de)

**STIHL**

**PERFEKTER RASEN. INTELLIGENT GEMÄHT.**

**iMOW® 5 EVO MÄHROBOTER**

Die neuen vollautomatischen Mähroboter verbinden innovativste Technik und modernes Design mit bewährter STIHL Qualität.

Wir beraten Sie gerne.

**AKTION 2299 €** statt 2599 € UVP

**Gottschalk**

Auto- und Garten Gottschalk e.K.  
Unter den Weinbergen 2  
37213 Witzzenhausen  
Tel.: 05542/507180

**WWW.AUTOGOTT-SCHALK.DE**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**VOLVO**

**Der Volvo EX90 Fully Electric.**

Sicherheit neu definiert.  
Unser vollelektrisches Premium-SUV.

Im Volvo EX90 vereinen sich wegweisende Technologie, puristisches skandinavisches Design und innovative Materialien. Entdecken Sie nachhaltigen Luxus für Ihren Alltag und erleben Sie den Beginn einer neuen Ära.

**Hetzler**

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG  
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Hetzler Automobile Göttingen GmbH  
Hans-Böckler-Straße 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551 50 5220

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG  
Wolfhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

[volvocars-haendler.de/hetzler](http://volvocars-haendler.de/hetzler)

Jetzt deine News checken: [meineRegion365.de](http://meineRegion365.de)

## JETZT MIT PREISVORTEIL

auf die Designmarkise markilux 6000



Aktion  
Markise

Die Beste unter der Sonne. Made in Germany.  
Lassen Sie sich jetzt inspirieren, begeistern, beraten...

**JETZT ANRUFEN:**  
01713787544

**Braun**  
Bauelemente

Heiligenbachweg 8 | 37308 Kella | Tel.: 036082-90027  
Mail: [info@braunelemente.de](mailto:info@braunelemente.de) | [www.braunelemente.de](http://www.braunelemente.de)

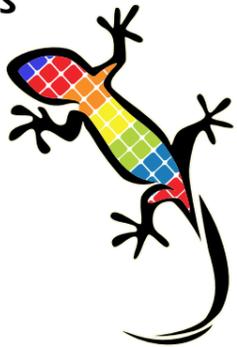
**markilux**

## Malerbetrieb Haus

Am Hagelholz 14  
37217 Witzhenhausen

[manuelhaus@outlook.com](mailto:manuelhaus@outlook.com)  
Fon: 0171 64 31 910

- Malerarbeiten
- Innen und außen
- Trockenbau
- Bodenbeläge uvm.



**Malerbetrieb Haus Rund ums Haus**

## NATURHAUS SPARBIER

**NATURHAUS** WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:  
**MONTAGEN ALLER ART**  
Planung, Lieferung u. Montage von Einzeilmöbel bis zur kompletten Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!  
Aufmass, Lieferung & Montage von Garagentoren und Torantrieben, Insektenschutz, Markisen, Plissees, Vorbaurolläden

**JÖRG SPARBIER** | Danziger Str. 1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)  
Mobil: 0172 - 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | [info@naturhaus-sparbier.de](mailto:info@naturhaus-sparbier.de)  
[www.naturhaus-sparbier.de](http://www.naturhaus-sparbier.de)

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint  
im Juni 2025



### Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,  
Tel. 05541 95799-0, [info@mundus-online.de](mailto:info@mundus-online.de),  
[www.mundus-online.de](http://www.mundus-online.de)

**Kaufmännische Abteilung:** Claudia Tarsa (Ltg.), Stephanie Gundlach  
**Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen, Heidrun Wegener-Kerff,  
Steffen Schott

**Redaktion:** Susanne Wesche, Bernard Marks,  
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,  
[redaktion@mundus-online.de](mailto:redaktion@mundus-online.de)

**Grafik, Layout, Web & Social Media:** Volker Schäfer (Ltg.), Paulina Müller,  
Laura Edling, Christian Wenk, Viktoria Kuke, Jordan Meisel

**Video Creator:** Jakob Recknagel  
**Vertrieb:** Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte  
im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing &  
Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik,  
Rawpixels, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.



[meineRegion365.de](http://meineRegion365.de)

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

**INH. DIRK HOCHAPFEL**  
**BESTATTUNGEN**  
**HALBRITTER**  
**& KRAFT-SÖDER**

Rothsteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024  
Wilburger Straße 17 · 37213 Witzhenhausen · Telefon 05542 3272

**24 h**  
für Sie da

# IDEALER URLAUB

## SONNENSCHEN, FERIEZEIT UND FAMILIENGLÜCK

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



### BULGARIEN SONNENSTRAND

Forum  
★★★★★ 06.07.2025 - 20.07.2025  
ab Hannover  
All Inclusive  
Familienpreis 3.732€\* im Doppelzimmer



### TÜRKEI SIDE

Calimera Side Resort  
★★★★★ 06.07.2025 - 20.07.2025  
ab Düsseldorf  
All Inclusive  
Familienpreis 3.732€\* im Doppelzimmer



### TÜRKEI MARMARIS

Fun & Sun Smart Voxx Resort  
★★★★★ 06.07.2025 - 20.07.2025  
ab Düsseldorf  
All Inclusive  
Familienpreis 3.549€\* im Doppelzimmer



### SPANIEN FUENGIROLA

Monarque Fuengirola Park  
★★★★★ 06.07.2025 - 20.07.2025  
ab Düsseldorf  
All Inclusive  
Familienpreis 3.927€\* im Doppelzimmer



### TÜRKEI KEMER

AQI Hydros  
★★★★★ 06.07.2025 - 20.07.2025  
ab Düsseldorf  
All Inclusive  
Familienpreis 4.130€\* im Doppelzimmer



### SPANIEN GRAN CANARIA

Apartments Altamadores  
★★★★★ 06.07.2025 - 20.07.2025  
ab Düsseldorf  
All Inclusive  
Familienpreis 4.653€\* im Doppelzimmer



### SPANIEN MALLORCA

allsun Hotel Illot Park  
★★★★★ 06.07.2025 - 20.07.2025  
ab Düsseldorf  
All Inclusive  
Familienpreis 5.042€\* im Doppelzimmer



### TUNESIEN HAMMAMET

Shalimar  
★★★★★ 06.07.2025 - 20.07.2025  
ab Düsseldorf  
All Inclusive  
Familienpreis 2.799€\* im Doppelzimmer



### ÄGYPTEN MAKADI BAY

Jaz Makadi Saraya Palms  
★★★★★ 06.07.2025 - 20.07.2025  
ab Paderborn  
All Inclusive  
Familienpreis 3.606€\* im Doppelzimmer



### GRIECHENLAND ERETRIA

Eretria Hotel & Spa Resort  
★★★★★ 06.07.2025 - 20.07.2025  
ab Düsseldorf  
Halbpension  
Familienpreis 3.900€\* im Doppelzimmer

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:  
\*2 Erwachsene + 1 Kind



Reisebüro Ideal uc

Quedlinburgerstr. 8, Hann. Münden

Telefon: 05541 4456

WhatsApp: 0157 50396614 / E-Mail: [info@reisebueroideal.de](mailto:info@reisebueroideal.de)

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr,  
Samstag nach Absprache



Elisabeth Burghardt



Sandra Turba



Christiane Henze



Sylvia Kreipe

# Große Polster-Tausch-Aktion!

Wir zahlen Ihnen bis zu € 500,- für Ihre alten Polstermöbel\*

Jetzt profitieren und Planungstermin mit unseren Einrichtungsprofis vereinbaren.



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege  
Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-15 Uhr, Mo geschlossen



↪ Kostenlose Lieferung!

🍃 Kostenlose Entsorgung!

★ 0% Finanzierung bis zu 24 Monate!

Kostenlose Finanzierung. Bis 24 Monate und bis € 6.000,- ohne Gehaltsnachweis! Keine Zinsen. Keine Gebühren. Keine Anzahlung. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00 % p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.

# Große Schlafzimmer- und Matratzen-Aktion!

Perfekte Beratung für einen gesunden Schlaf durch unsere Einrichtungsprofis.

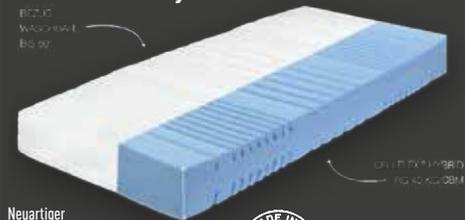


„Neues Schlafzimmer,  
neue Matratzen –  
weil erholsamer Schlaf  
der schönste Luxus ist.“

## Matratzen-Aktion!

↪ Kostenlose Lieferung und 🍃 Entsorgung

### Hemafa Cellflex Hybrid



Neuartiger  
Hybridschaum -  
7-Zonen-Kern besteht aus  
Kalt- und Komfortschaum.  
90 x 200 cm oder 100 x 200 cm.



€ 298,-

### Hemafa Watertec TFK 1000



7-Zonen-  
Tonnen-Taschenfederkern.  
Ergonomische Schulterzone.  
90 x 200 cm oder 100 x 200 cm.



€ 599,-

📍 Diese und viele weitere Modelle zum Probeliegen warten auf Sie. Mit uns zum gesunden Schlaf!



## Schlafzimmer-Aktion!

Wir zahlen Ihnen bis zu € 500,- für Ihr altes Schlafzimmer\*  
Zusätzlich ↪ kostenlose Lieferung und 🍃 Entsorgung!



**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

\*Gültig nur bei Neuaufrägen vom 6.5. bis zum 31.5.2025. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.