

mein **Werra-Meißner-Kreis**

06

Piano mit Herz und Hingabe

Nadejda Vlaeva bei „Weltklassik
am Klavier“, ein Interview mit
Organisatorin Erika Heinitz

Foto: Privat

10

Närrische Traditionen

Fünfte Jahreszeit in
Hessisch Lichtenau

**MÖBEL
JAEGER**
macht glücklich

Mehrwertsteuer geschenkt:
Alles für Ihr Wohnzimmer...

Mehr auf Seite 08

Beste Preise, Qualität und Service!

Ihr Spezialist für Küchen und Möbel.



Das gesamte Team vom Möbelkreis Werraland freut sich auf Ihren Besuch!



Jürgen Döring Holger Klöpfel Bernd Schöffler Thomas Gebel Tanja Behnen Frank Motz Christiane Bierschenk Katja Bartsch

Jetzt unser neues Sofa-Magazin entdecken!

Einfach QR-Code scannen und Digitalprospekt durchstöbern.



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen



EMPFOLHEN AUF
GOLD WERT
KannstDuEinen.de

125 Bewertungen für Möbelkreis Werraland (Stand 20.01.2025)
★★★★★ 4,81 / 5

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

– Editorial –

Weichen stellen für die Zukunft

Liebe Leserinnen und Leser,



der Februar ist nicht nur der kürzeste Monat im Jahr, sondern in diesem Jahr auch ein entscheidender: Die bevorstehende Bundestagswahl ruft uns alle zur Stimmabgabe auf. Jede Stimme trägt dazu bei, die Richtung unseres Landes zu bestimmen. Es ist unsere Chance, aktiv Einfluss auf die Politik zu nehmen und damit auf die Themen, die uns alle betreffen – sei es Bildung, Klimaschutz, Gesundheitswesen oder soziale Gerechtigkeit. Demokratie lebt vom Mitmachen – gehen Sie wählen!

In dieser Ausgabe widmen wir uns einem festlichen Höhepunkt in der Region. In Hessisch Lichtenau wird Karneval gefeiert. Nach alter Tradition und mit viel Leidenschaft haben die Aktiven wieder ein besonderes Programm von der Gala-Prunksitzung bis zum Kinderkarneval

organisiert. Ein weiteres kulturelles Highlight ist die Konzertreihe Weltklassik am Klavier, bei der international renommierte PianistInnen ihr Können präsentieren. Im Interview mit Erika Heinitz, der Organisatorin, lesen Sie mehr über die Arbeit hinter den Kulissen und ihre Leidenschaft, die diese beson-

dere Reihe ausmacht. Doch wir möchten auch ein ernstes Thema ansprechen: Auf Seite 15 erzählen wir die bewegende Geschichte einer Familie aus Hann. Münden, deren Angehörige an Blutkrebs erkrankt ist. Mit einem Aufruf zur Registrierung bei der DKMS möchten sie Hoffnung schenken und Leben retten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe!

wesche@mundus-online.de oder 01716825995
Susanne Wesche
Redakteurin



HAWK Fakultät Ingenieurwissenschaften und Gesundheit Göttingen

10. und 11. März 2025

HOCHSCHUL- INFOTAGE

Ingenieurwissenschaften und Gesundheit
STUDIER@HAWK!

Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst Hildesheim/Heilbrunn/Göttingen
www.hawk.de/infotage

MALERFACHBETRIEB SEIT 1965
LINGLER

WIR BILDEN DICH AUS

MACH DIE WELT EIN BISSCHEN BUNTER

Maler und Lackierer (m/w/d)
Ausbildungsbeginn im August 2025

Frühstarter? Absolviere dein **FOS-Praktikum** bei uns!

Tanzwerderstr. 5 | 34346 Hann. Münden | Tel.: 05541 4595
oder 0152 293 689 32 | maler.klingler@t-online.de
www.maler-lingler.de

Auszeichnung für langjährigen Einsatz

Andreas Vedder mit Goldener Brandschutzauszeichnung geehrt

Im Rahmen seiner Verabschiedung als stellvertretender Kreisbrandinspektor und Kreisbrandmeister erhielt Andreas Vedder das Goldene Brandschutzverdienstzeichen des Landes Hessen. Landrätin Nicole Rathgeber, Branddirektor Thomas Finis und Kreisbrandinspektor Christian Sasse würdigten seine Verdienste.



Der scheidende stellv. Kreisbrandinspektor Andreas Vedder (2. v. l.) erhält das Goldene Brandschutzverdienstzeichen. Foto: WMK

brandinspektor und vertrat während einer Vakanz 2010/11 den Landkreis. Zudem bildete er seit 2008 zahlreiche Feuerwehrangehörige in der Truppausbildung aus und war aktiv in der Brandschutzzerziehung, im Katastrophenschutzstab und bei Kinderfeuerwehren.

Landrätin Rathgeber dankte Vedder für seinen langjährigen Einsatz. Seine Nachfolge tritt Thomas Eisenträger an, der künftig auch als stellvertretender Kreisbrandinspektor tätig sein wird. (sw/red)

Vedder ist seit 1997 Mitglied der Feuerwehr Waldkappel und war von 2017 bis 2022 auch als Tagesalarmkraft in Eschwege tätig. Seit 2005 engagierte er sich als stellvertretender Kreis-

Neue Trikots für das Landkreis-Team

EAM unterstützt Fußballmannschaft des Werra-Meißner-Kreises

Das Team der Betriebssportgemeinschaft Dietemann des Werra-Meißner-Kreises startet in neuem Look durch. Armin Schülbe, Leiter des EAM Regionalzentrums Nord, überreichte einen Satz neuer Trikots an die Mannschaft und Landrätin Nicole Rathgeber.



Neue Trikots fürs Landkreisteam. Foto: WMK

Die EAM unterstützt das Team nicht nur aus sportlicher, sondern auch aus gesellschaftlicher Verantwortung: „Mannschaftssport stärkt den Zusammenhalt und ein respektvolles Miteinander.“ Landrätin Rathgeber: „Die neuen Trikots sind ein starkes Zeichen für den Teamgedanken und geben uns zusätzliche Motivation“, erklärte sie. Das Team vertritt den Werra-Meißner-Kreis regelmäßig bei Freundschaftsturnieren – ab sofort in einem einheitlichen, modernen Outfit. (sw/red)

„Sport fördert Teamgeist, Engagement und Leistungsbereitschaft – Werte, die auch für Kommunen und Landkreise wichtig sind“, betonte Schülbe.

Termine 2025 jetzt melden

Stadt Sontra bittet um Mitteilung geplanter Veranstaltungen

Die Stadt Sontra führt auf der städtischen Internetseite unter www.sontra.de einen Veranstaltungskalender, in dem alle Veranstaltungen in Sontra und in den Stadtteilen veröffentlicht werden. Alle Vereine, Verbände und Organisationen der Stadt Sontra werden gebeten, sofern bereits Termine und Veranstaltungen für das Jahr 2025 feststehen, diese der Stadtverwaltung Sontra mitzuteilen. Diese möchten die Termine auf der Homepage aufnehmen und somit kostenlos die Veranstaltungen bewerben.



Die Stadtverwaltung Sontra bittet um Mitteilung der Termine und Veranstaltungen für 2025. Foto: Adobe Stock

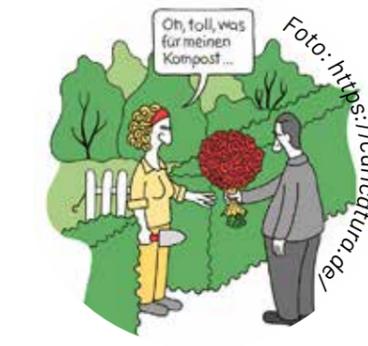
Diese Meldungen können sowohl postalisch an die Stadtverwaltung Sontra, Bianca Schmidt, Marktplatz 6, 36205 Sontra, per E-Mail bianca.schmidt@sontra.de oder direkt auf der städtischen Internet-Seite www.sontra.de/veranstaltungen/index.php erfolgen.

Frühzeitige Meldungen erleichtern die Planung und ermöglichen eine umfassende Übersicht im Veranstaltungskalender. Die Stadtverwaltung bedankt sich für die Unterstützung und Zusammenarbeit.

Unkraut vergeht nicht!

Garten-Cartoons im Hochzeitshaus Eschwege

Die Kreisstadt Eschwege und der Kunstverein Eschwege präsentieren vom 31. Januar bis zum 2. Mai die Ausstellung „Unkraut vergeht nicht!“ im Hochzeitshaus. Diese Wanderausstellung der Caricatura Kassel zeigt humorvolle und pointierte Cartoons rund um das Thema Garten und Gärtnern. Sechs renommierte Cartoonistinnen – Katharina Greve, Kittihawk, Kriki, Wolf Rüdiger Marunde, Leonard Riegel und Miriam Wurster – beleuchten mit Witz und Charme das grüne Hobby, das



Humor trifft Gartenleidenschaft: Die Ausstellung „Unkraut vergeht nicht!“ im Hochzeitshaus Eschwege.

längst nicht mehr nur Schrebergärten und Landhäuser erobert hat. Ob Blumenkästen auf dem Balkon oder der eigene Garten hinter der Doppelhaushälfte, überall wird geharkt, gegraben und gesät.

Dabei entstehen komische Gewächse und blühende Pointen, die zum Schmunzeln und Nachdenken anregen. Die Ausstellung ist während der regulären Öffnungszeiten des Hochzeitshauses Eschwege zu besichtigen und bietet humorvolle Einblicke in die Leidenschaft fürs Gärtnern.



Virtuosität und Leidenschaft in der Badestadt

Weltklassik am Klavier: Die Konzertreihe wird mit Herzblut von Erika und Günter Heinitz organisiert

Von Susanne Wesche

Erika und Günter Heinitz: Das Herz und die treibende Kraft hinter der Erfolgsgeschichte von Weltklassik am Klavier. Foto: Privat

IM INTERVIEW

Mit Günter und Erika Heinitz

Die Konzertreihe Weltklassik am Klavier begeistert seit Jahren Klassikliebhaber in Bad Sooden-Allendorf mit Auftritten renommierter Pianistinnen und Pianisten aus aller Welt. Organisiert wird die Reihe von Erika und Günter Heinitz, die mit Leidenschaft und Engagement dafür sorgen, dass der Kurort zu einem besonderen Treffpunkt für Freunde der Klaviermusik geworden ist. Im Interview geben sie Einblicke in ihre Arbeit und die Bedeutung dieser Veranstaltungsreihe.

Frau Heinitz, wie kam es zur Gründung der Konzertreihe „Weltklassik am Klavier“ in Bad Sooden-Allendorf, und was hat Sie persönlich dazu inspiriert, dieses Projekt zu initiieren?

Erika Heinitz: Während eines Kuraufenthaltes in Bad Münden hat mein Mann, Klaus Heinitz, 2010 Konzerte der Weltklassik am Klavier erlebt. Auf Anfrage wurde ihm mitgeteilt, dass man auch in Bad Sooden-Allendorf eine solche Reihe installieren könne. Bedingung: ein Gastgeber vor Ort, ein Raum und natürlich ein Flügel. Alles sahen wir tatsächlich auch hier vorhanden und so begann die Reihe ein Jahr später jeweils am 1. Freitag eines jeden Monats um 19 Uhr. Der Raum war damals der Wappensaal im Alten Kurhaus. Selbstverständlich gehörte als Voraussetzung auch das Interesse und die Liebe zur klassischen Musik und besonders zur Klaviermusik dazu.

Welche Herausforderungen und Aufgaben sind mit der Organisation Ihrer monatlichen Konzertreihe verbunden?

Erika Heinitz: Für jedes Konzert bekommen wir von der Leiterin von „Weltklassik am Klavier“ Plakate zugesandt, die wir in der Stadt aufhängen. Das Stadtmarketing verteilt Plakate in den Kliniken. Einige Tage vor dem Konzert können wir den Sitzplan einsehen und dadurch in etwa abschätzen, wie viele Gäste kommen.

Am Konzerttag holen wir die KünstlerInnen vom Bahnhof ab, zeigen ihnen die Räumlichkeiten, nach dem Konzert bringen wir sie wieder zum Bahnhof. Manche

Künstler kommen mit dem Auto, manche übernachten im nahen Café Feldmann. Eine halbe Stunde vor Beginn stehen wir an der Abendkasse und begrüßen die Gäste. Das „Hotel Werratal“ bietet vor Beginn des Konzertes und auch in der Pause Getränke an.

Wie hat sich die Konzertreihe seit ihren Anfängen entwickelt, und welche besonderen Höhepunkte oder Veränderungen gab es im Laufe der Jahre?

Erika Heinitz: Im Laufe der nun schon fast 13 Jahre hat sich ein Stammpublikum ergeben, zu dem spontane Gäste und auch gerne Kurgäste dazukommen. Wie oben schon erwähnt, fanden die Konzerte im sehr schönen Wappensaal statt. Leider war der damalige Flügel in einem recht desolaten Zustand. Mit der Spendenaktion „Den Wappensaal beflügeln“ ist es in nur 10 Monaten gelungen, einen hochwertigen neuen Flügel bei der Firma Merz Klaviere in Göttingen zu erwerben.

Corona kam und auch wir mussten die Konzerte vorübergehend aussetzen. Als die Konzerte dann weitergehen durften, zogen wir aus Gründen des größeren Platzangebotes in den großen Mozart-Saal des Kultur- und Kongresszentrums um.

Weiter auf Seite 7...



Nadejda Vlaeva verzaubert mit ihrer emotionalen Tiefe und virtuosen Klavierkunst – ein Highlight der Reihe Weltklassik am Klavier.



Von der Carnegie Hall nach Bad Sooden-Allendorf: Nadejda Vlaeva begeistert das Publikum mit Werken großer Meister und neu entdeckten Schätzen. Foto: Lisa-Marie Mazzucco

Die Gäste waren uns treu geblieben, ja es kamen sogar mehr, man hatte wohl etwas vermisst. Auch der neu angeschaffte Flügel „wurde umgezogen“ und kann nun in dem großen Raum seine Klangschönheit optimal entfalten. Das dankbare und frohe Publikum verabschiedet sich jedes Mal herzlich von uns.

Welche Pläne und Visionen haben Sie für die Zukunft der Konzertreihe, und wie möchten Sie das Programm in den kommenden Jahren weiterentwickeln?

Erika Heinitz: Als besondere Attraktion veranstalteten wir im letzten Jahr ein „Lausch-Konzert“ mit freiem Eintritt. Lauschen auch von draußen: alle Türen waren während des Konzerts geöffnet. Dieses Angebot fand sehr großen Anklang. Alexej Lebedev (Professor), der Künstler des Abends, zog ein großes Publikum an. Man saß auf der Terrasse, in lockeren Reihen im Saal und konnte seinem wunderbaren Spiel lauschen. Die erwünschten Spenden gingen an die „Bürgerstiftung Werra-Meißner“, die sich anlässlich der Anschaffung des neuen Flügels großzügig beteiligt hatte.

Jetzt im Januar fand wieder ein besonderes Konzert statt: die Geschwister Letizia und Philip Hahn (15 und 21 Jahre alt) beglückten die Zuhörer mit einem perfekten und anmutigen Spiel. Doch

eigentlich ist jedes Konzert besonders, vor allem durch die Präsenz hoch qualifizierter KünstlerInnen, die auch immer wieder gern in unsere Badestadt zurückkehren. Auch in Zukunft wollen wir immer wieder mal Sonderkonzerte anbieten. Viel zu selten kommen Jugendliche zu unseren Konzerten.

Es ist uns ein Anliegen, auch jüngere Menschen zu motivieren, die ja bis zum 18ten Lebensjahr freien Eintritt haben! Geplant ist, in Kooperation mit Schulen und/oder der neuen „Schule für Musik“ diese Altersgruppe anzusprechen. „Weiterentwickeln“ ist wichtig, ja, aber verlässlich und regelmäßig Qualität anzubieten ist auch eine wichtige Aufgabe, gerade in unserer schnelllebigen Zeit. Wir wünschen uns gern noch mehr Gäste und dass wir diese „Qualitätssicherung“ noch recht lange anbieten können.

Das nächste Konzert

Erleben Sie am Freitag, den 7. Februar, die außergewöhnliche Pianistin Nadejda Vlaeva live in einem unvergesslichen Konzert. Mit ihrem virtuoseren Spiel und tiefgehender Emotionalität entführt sie das Publikum in die faszinierende Welt der klassischen Klaviermusik. Nadejda Vlaeva ist eine bulgarisch-amerikanische Pianistin, die für ihre außergewöhnliche Musikalität und Virtuosität in-

ternational anerkannt ist. Sie begann im Alter von fünf Jahren mit dem Klavierspiel und gewann bereits mit 15 Jahren den ersten Preis beim Liszt-Wettbewerb in Lucca, Italien.

Ihre Diskografie umfasst mehrere hochgelobte Alben. Neben ihrer Interpretationskunst widmet sich Vlaeva auch der Komposition und hat mehrere eigene Werke veröffentlicht. Der amerikanische Komponist Lowell Liebermann widmete ihr zwei Kompositionen, die sie aufführte. Kritiker loben ihre Fähigkeit, das Publikum mit Charisma und emotionaler Tiefe zu fesseln. Die Frankfurter Allgemeine Zeitung schrieb: „Das geht zu Herzen!“ und: „Wie sollte es denn anders als zu Herzen gehen, wenn Nadejda Vlaeva spielt.“

Das nächste Konzert:

Weltklassik am Klavier – Reise ins Licht!

Freitag, 07.02. um 19:00 Uhr, Mozartsaal im Werratal Kultur- und Kongresszentrum in Bad Sooden-Allendorf.

Bis 18 Jahre Eintritt frei, Erwachsene 30,00 €, Kurgäste 25,00 €

Reservierung unter: Tel.: 0151 125 855 27 oder info@weltklassik.de

MwSt. GESCHENKT!

NUR BIS ZUM 15.02.2025

Sichern Sie sich jetzt Ihre **Marken-Möbel zu Netto-Preisen**. Feiern Sie bei einem **Gratis-Sekt** mit uns, denn **wir übernehmen für Sie die Mehrwertsteuer** auf alle Neubestellungen*.



Stressless®

19%
MwSt. GESCHENKT!

1| Emily

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
Gül Jaeger
05542 603 25
Witzenhausen

*) Gilt bei Neuaufträgen ab einem Einkaufswert von 1000 €. Der Preisabzug entspricht der Höhe der gültigen Mehrwertsteuer (MwSt.). Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar. **) Für alle Finanzierungsangebote gilt: Effektiver Jahreszins von 0,00 % bei einer Laufzeit von 36 Monaten, entspricht einem Sollzins von 0,00 %. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die CreditPlus Bank AG, Strahlenbergerstr. 110-112, 63067 Offenbach am Main. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar.

ROLF BENZ 2| 386 Mera

19%
MwSt. GESCHENKT!

19%
MwSt. GESCHENKT!

hartmann 3| Runa

IHRE VORTEILE

✓ **19%**

MwSt. GESCHENKT!*

✓ **LIEFERUNG & MONTAGE**
DURCH EIGENE
TISCHLER

✓ **AUF WUNSCH:**
**HEIM-
BERATUNG**
bei Ihnen Zuhause

✓ **0% FINANZIERUNG**
bei einer Laufzeit von
bis zu 36 Monaten**

Premium by JAEGER

1| Stressless Emily
Schlanke Linien mit einem modernen Look verleihen Stressless Emily einen komfortablen Ausdruck. Das moderne Design der weichen, großzügigen Kissen lädt zur Entspannung ein.

2| Rolf Benz 386 Mera
Ein Sofa mit höchster Individualität, sowohl in Sachen Design als auch beim Komfort. Inklusive Liegerücken

3| Hartman Runa
Zu Hause in der Natur! Diese Leitidee zog sich durch die gesamte Entwicklung des Wohn- und Speisezimmer-Programms RUNA. Die Rinde verleiht dem Programm einen einzigartigen, natürlichen Look und sorgt somit für eine angenehme, ruhige Wohnatmosphäre.

Besuchen Sie uns auf Social Media



MÖBEL JAEGER

macht glücklich

Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

Närrisches Treiben in Hessisch Lichtenau

Mitreibende Büttenreden und Highlights für alle Altersgruppen / Jetzt Tickets sichern

Von Susanne Wesche



Fotos: KV HeLi

Mit Trommelwirbel und Helau startet die närrische Hochsaison, und Hessisch Lichtenau verwandelt sich in einen Ort der ausgelassenen Stimmung. Ob spritzige Büttenreden, die mit Augenzwinkern den Zeitgeist aufgreifen, oder mitreibende Tanz- und Showeinlagen – die Karnevalsveranstaltungen im Februar und Anfang März halten für jede Altersgruppe das passende Highlight bereit. Vom glanzvollen Startschuss bei der Gala-Prunksitzung bis zum ausgelassenen Finale mit dem großen Umzug: Hier kommt wirklich jeder Jeck auf seine Kosten!

Die Karnevalssaison 2024/2025 in Hessisch Lichtenau verspricht ein buntes und abwechslungsreiches Programm, organisiert vom Karnevalsverein Hessisch Lichtenau 2002 e.V. (KV HeLi). Unter dem Motto „Für Vielfalt und Toleranz stehen wir ein, über Grenzen hinweg soll unser Karneval sein“ laden Prinzessin Tanja I. und Prinz Mike I. alle Närrinnen und Narren herzlich ein, gemeinsam zu feiern.

Die Aktiven des KV HeLi

Der Erfolg des Karnevals in Hessisch Lichtenau basiert maßgeblich auf den engagierten Mitgliedern und Gruppen des Vereins. Sie bereichern die Veranstaltungen mit Wortbeiträgen, Tanz- und Showeinlagen und sorgen so für unvergessliche Momente.



Farbenfrohe Kostüme, ausgelassene Stimmung und fröhliche Musik: Der Karneval in Hessisch Lichtenau begeistert Jung und Alt.



Einzug der Narren in Hessisch Lichtenau: Karnevalsumzug und feierliche Traditionen bringen die Stadt zum Beben.

Veranstaltungsübersicht:

- Senioren-Sitzung: Am Samstag, den 15. Februar, um 14:30 Uhr, findet die Senioren-Sitzung statt.
- Gala-Prunksitzung: Am Samstag, den 22. Februar, um 19:11 Uhr, erwartet die Gäste die Gala-Prunksitzung mit einem vielfältigen Programm.
- Weiberfasching: Am Donnerstag, den 27. Februar, um 20:11 Uhr, sind besonders die Damen zum Weiberfasching eingeladen.
- Karnevals-Disco: Am Freitag, den 28. Februar, um 20:11 Uhr, steigt die Karnevals-Disco für alle Tanzbegeisterten.
- Kinder-Karneval: Am Samstag, den 1. März, ab 14:30 Uhr, steht der Kinder-Karneval auf dem Programm, bei dem die jüngsten Narren auf ihre Kosten kommen.
- Karnevalsumzug & Närrisches Treiben: Den Höhepunkt bildet der Karnevalsumzug am Sonntag, den 2. März, ab 13:11 Uhr. Die Aufstellung für den Umzug beginnt bereits um 12:00 Uhr.

Tipp: Karten für alle Veranstaltungen (außer Weiberfasching) sind noch erhältlich – die Gala-Prunksitzung gibt's im Vorverkauf, alle anderen Events an der Tageskasse. Also schnell zuschlagen und mitfeiern!

Markt ab VIER: Der Feierabendmarkt in Bad Sooden-Allendorf

Frische Produkte, Livemusik und regionale Highlights im idyllischen Kurpark

Bad Sooden-Allendorf lädt auch 2025 herzlich zum beliebten Feierabendmarkt „Markt ab VIER“ im Kurpark ein. Jeden ersten Dienstag im Monat von 16:00 bis 20:00 Uhr erwartet die Besucherinnen und Besucher ein einzigartiges Einkaufserlebnis in entspannter Atmosphäre.

Produkte von heimischen Anbietern

Hier finden Sie frische, regionale und saisonale Produkte von heimischen Anbietern. Ob für den Vorratsschrank oder den sofortigen Genuss – die Vielfalt an Ständen bietet für jeden Geschmack etwas. Schlendern Sie durch den idyllischen Kurpark, genießen Sie leckere



„Regionale Vielfalt und gemütliches Flair: Der Feierabendmarkt, Markt ab VIER lockt in den Kurpark von Bad Sooden-Allendorf.“ Foto: Pexels

Spezialitäten und lassen Sie sich von der Livemusik inspirieren. Künstler wie

Sascha Möller, Twice is Nice und Libor Fischer sorgen an den Veranstaltungstagen für die passende musikalische Untermauerung.

Ein besonderes Highlight zum Beginn

Die Saison startet am 22. April zur Märchenwoche mit einem besonderen Highlight: Frau Holle schüttelt um 16:30 Uhr die Betten an der Pfennigstube aus, gefolgt von einer gemütlichen Vorleseunde in der Märchenhütte. Einkaufen, Schlemmen und Geselligkeit verbinden sich hier zu einem besonderen Feierabend-Event. Weitere Informationen finden Sie auf der Website der Stadt Bad Sooden-Allendorf. (sw)

Markt ab VIER im Kurpark
Gut und frisch in mitten des Kurparks einkaufen und den Feierabend genießen!

BAD SOODEN ALLEN DORF
16-20 Uhr

Jeden 1. Dienstag im Monat

22. April Saisonöffnung mit Sascha Möller zur Märchenwoche	06. Mai mit Libor Fischer	03. Juni mit Sascha Möller
01. Juli mit Twice is Nice	05. August mit Sascha Möller	02. September mit Sascha Möller
07. Oktober mit Twice is Nice	04. November mit Libor Fischer	

SOO... REGIONAL



PHIL

THE GENESIS & PHIL COLLINS TRIBUTE SHOW

Freitag, 31.10.2025

um 19:30 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr
im Werratal Kultur- und Kongresszentrum

Tickets:

Sitzplatz 39,00 € / Stehplatz 35,00 € (Ermäßigung auf Kurkarte)

VVK: Tourist Information, Tel.: 05652-95870, alle Reservix-Vorverkaufsstellen und www.bad-sooden-allendorf.de

BAD SOODEN ALLENDORF



– Lokales –

800 Jahre Witzenhausen

2025 ist das Jubiläumsjahr
der beliebten Kirschenstadt



Foto: <https://orka.bibliothek.uni-kassel.de/>, Carl Thoeicht

Im Jahr 2025 feiert Witzenhausen sein Jubiläum: Die Stadt wird 800 Jahre alt!

Am 30. März 1225 wurden die Stadtrechte verliehen, und seitdem hat sich das charmante Fachwerkstädtchen an der Werra zu einem besonderen Ort entwickelt. Vieles hat sich in diesen acht Jahrhunderten ereignet, und dieses Jubiläum bietet die perfekte Gelegenheit, die reiche Vielfalt der „Kirschenstadt“ zu präsentieren.

Ein buntes Jubiläumsjahr für alle Generationen

Das Programm ist so vielfältig wie Witzenhausen selbst. Es begann am 10. Januar mit einem Neujahrsempfang. Im Juni sorgen verschiedene Konzerte auf den Werrawiesen für sommerliche Highlights.

Ein weiteres besonderes Event erwartet Sie im September: Das beliebte Kulturfestival „Treppen, Keller, Hinterhöfe“ widmet sich an seinem traditionellen Termin dem Thema Jubiläum.

Ein Blick in die Geschichte

Das Jubiläumsjahr wird auch von historischen Veranstaltungen geprägt. Ende März lädt die Liebfrauenkirche zu einem feierlichen Festakt ein, begleitet von einem Mittelaltermarkt rund um den Marktplatz und die Kirche. Darüber hinaus organisiert der Geschichtsverein spezielle Events zur Historie der Stadt und der hessische Tag der Landesgeschichte wird 2025 ebenfalls in Witzenhausen stattfinden. Selbst die Schülerinnen und Schüler der Kesperschule werden im Rahmen ihrer Projektwoche die Stadtgeschichte erforschen.

Eine Tradition, die verbindet

Natürlich dürfen auch die traditionellen Feste nicht fehlen: Zur 57. Kesperkirmes sind alle ehemaligen Kirschenköniginnen eingeladen und das 168. Erntefest im August lockt mit vielen Höhepunkten. Besonders an diesem Wochenende begrüßen wir Gäste aus unseren fünf Partnerstädten.

Mehr Informationen und das vollständige Programm finden Sie online unter www.kirschenland.de und www.witzenhausen.eu



Wieder Musik am Werrauer

Mit Glasperlenspiel, Edelle und Mykket Morton

Warme Sommernächte, eine lauwarmer Brise, ein kühles Kirschbier von Schinkels Brauerei in der Hand – und dazu ein Konzert direkt an der Werra. Was könnte es Schöneres geben? Am Pfingstweekende 2025 in Witzenhausen garantiert nichts! Nach dem großartigen Auftakt mit Jupiter Jones im vergangenen Jahr verwandeln wir die Werra-Wiese auch 2025 wieder in eine beeindruckende Konzertlocation. Diesmal wird es noch größer und besser, denn die Konzerte finden im Rahmen der 800-Jahr-Feierlichkeiten statt.

Freitag: Eine Nacht für die Musik von Adele

Der Freitagabend beginnt mit einem besonderen Highlight: einem Tribu-

te-Konzert von Edelle – „A Night About Adele“. Mit ihrer beeindruckenden Stimme präsentiert sie die größten Hits der britischen Sängerin, von „Hello“ bis „Rolling in the Deep“. Um 19:30 Uhr startet der Abend mit Mykket Morton als Support. Die Band vereint Folk und Rock und schafft immer wieder unvergessliche musikalische Momente.

Samstag: Glasperlenspiel rockt die Werra-Wiese

Der Höhepunkt des Wochenendes erwartet euch am Samstag: Glasperlenspiel! Das deutsche Elektropop-Duo sorgt mit ihren bekannten Hits wie „Geiles Leben“ und „Paris“ für beste Partystimmung direkt am Werrastrand. (Quelle: Touristinfo WIZ)

Endspurt für Bewerbungen

Treppen-Keller-Hinterhöfe 2025 in Witzenhausen

Es ist soweit, vom 12.-14. September lädt die Kulturgemeinschaft Witzenhausen e.V. wieder ein, „Treppen, Keller, Hinterhöfe“ zu entdecken und das bedeutet bereits zum 9. Mal Kultur im Denkmal. Bereits gut gefüllt ist das Programm für das Treppen-Keller-Hinterhöfe-Festival 2025 in Witzenhausen, welches das Programm anlässlich des 800.-jährigen Jubiläums der Universitäts- und Kirschenstadt ergänzt.

Seit 2008 fester Bestandteil

Eines der Highlights wird die Aufführung Beethovens 9. Sinfonie in der Liebfrauenkirche sein, einem Gemeinschaftsprojekt der evangelischen Kirchengemeinde, der Stadt und der Kulturgemeinschaft Witzenhausen. Das Festival besticht seit 2008 durch Kunst und Musik an sonst verschlosse-

nen Orten und findet traditionell am 2. September-Weekende zum Tag des offenen Denkmals statt.



Voller Vorfreude sind die Vorbereitungen angelaufen, um auch in diesem Jahr alten Gemäuern frischen Wind einzuhauchen. Noch gibt es Raum für weitere Malerei, Skulpturen und Installationen und auch für das Bühnenprogramm, verraten Kuratorin Feli Dörr-

Backes und die 2. Vorsitzende des Kulturgemeinschaft Witzenhausen e.V., Gardis v. Gersdorff. Noch bis Ende Februar 2025 können sich dafür interessierte bildende Künstler*innen und Musiker*innen, Schauspiel etc. über die Homepage der Kulturgemeinschaft Witzenhausen für Ausstellungen (ausstellungen@kulturgemeinschaft-witzenhausen.de) und Auftritte (kontakt@kulturgemeinschaft-witzenhausen.de) bewerben.

Nähere Informationen und Bewerbungsdetails gibt es auf: <https://www.kulturgemeinschaft-witzenhausen.de>. Auch Eigentümer*innen von Treppen-Keller-Hinterhöfen sind wieder eingeladen, diese für drei Tage zu öffnen, um sie als Bühne oder Ausstellungsfläche zur Verfügung zu stellen, der Kontakt zum Orga-Team ist ebenfalls über die Homepage möglich.

Damit Leben auf's Land kommt

Silvia Hable von „Die Linke“ spricht über einen öffentlichen Luxus für alle statt Privatvermögen für wenige

Der Werra-Meißner-Kreis ist seit 13 Jahren meine Wahlheimat, zwei meiner Kinder sind hier geboren. In meiner Freizeit setze ich mich in Vereinen und Projekten für Kultur, Stadtentwicklung und Klimaschutz ein. Dabei und als Stadtverordnete in Witzchenhausen habe ich viele innovative und wirtschaftlich sinnvolle Projekte auf kommunaler Ebene scheitern sehen, weil keine Finanzen vorhanden waren. Daher ist mir die bessere Versorgung der Gemeinden mit Bundesmitteln eine Herzensangelegenheit.

Ich stehe für öffentlichen Luxus für alle statt Privatvermögen für wenige: Bedingungsloser Zugang zu den Gütern, die unser Leben möglich und schön machen – gut ausgebauter Nahverkehr,

Angebote für Freizeit, Spiel und Sport wohnortnah. Sichere Versorgung mit Bildung, Gesundheit und erneuerbarer Energie.

Öffentlicher Luxus beendet Armut und Perspektivlosigkeit und stärkt die Demokratie.

Das Geld dafür muss von den Superreichen genommen werden, deren Vermögen stetig wächst, während Kommunen im ländlichen Raum an allem sparen und notwendige Investitionen in unsere Zukunft auf der Strecke bleiben. Die Linke hat dafür ein ausgearbeitetes Steuerkonzept. Auch werde ich wie alle Mandatsträger der Linken mein Gehalt deckeln, um den Rest Gemeinwohlprojekten vor Ort zu geben.



Fotos: Beatrice Wagner

Idomeneo und Virginia Woolf

Das Theater Nordhausen zeigt Oper von Wolfgang Amadeus Mozart und präsentiert einen Ballett-Doppelabend von Ivan Alboresi und Alba Castillo

Mozart bewegt in seiner Oper »Idomeneo« mit der vielleicht leidenschaftlichsten Musik, die er geschrieben hat und erzählt vom titelgebenden Kreter-König, der nach dem Trojanischen Krieg vom zürnenden Neptun an der Rückkehr in die Heimat gehindert wird.

Damit Idomeneo und seine Besatzung den Sturm auf dem Meer überleben, muss der König dem Meeresherrn geloben, das erste Lebewesen zu opfern, das ihm auf der heimatlichen Insel unter die Augen treten würde. Zu seinem Entsetzen wird dies sein Sohn Idamante sein.

Virginia Woolf: Wenn es Zeit ist

Es geht um Schuld und Vergebung, Gewissensnot und Verantwortung, um

Hoffnung und das Ringen um Menschlichkeit.



Foto: Theater Nordhausen

Vorstellungen:

9. und 22. Februar 2025, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

Inspiziert von der englischen Dichterin Virginia Woolf (1882-1941), deren empfindsamer Persönlichkeit, ihrer schöpferischen Arbeit und ihrem schwierigen persönlichen Schicksal kreiert Ballettdirektor Ivan Alboresi eine bewegende Choreografie mit dem Ballett TN LOS!. Als Gastchoreografin konnte er für den zweiten Teil des Abends die preisgekrönte Spanierin Alba Castillo gewinnen. In »Wenn es Zeit ist ...« verleiht sie der komplexen Reise eines jeden durch das Leben tänzerischen Ausdruck.

Vorstellungen:

14. und 21. Februar 2025, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

Theaterkasse: 03631 6260-555

Der Werra-Meißner-Kreis unterstützt auch 2025 mit einem Stipendium die medizinische Versorgung in der Region. Das Förderprogramm richtet sich an junge Menschen aus der Region, die ein internationales Medizinstudium absolvieren möchten. Ziel ist es, die Gesundheitsversorgung langfristig zu sichern und hochqualifizierte Ärztinnen und Ärzte in die Region zu binden. Interessierte können sich beim „Live-Opentag“ der Kassel School of Medicine (KSM) am 22. Februar 2025 über den Studiengang und das Stipendienprogramm informieren.

Mit Stipendium durchstarten

Die KSM bietet in Kooperation mit der University of Southampton und Gesundheit Nordhessen Holding einen international anerkannten Studiengang mit dem Abschluss »Bachelor of Medicine, Bachelor of Surgery« an. Das fünfjährige Studium kombiniert Theorie und Praxis an zwei



Foto: Adobe Stock

Förderung für junge Talente

Medizinstipendium 2025: Kreis stärkt regionale Gesundheitsversorgung

Standorten: die ersten beiden Jahre in Southampton, die letzten drei in Kassel und der Region.

Das Stipendium deckt die Studiengebühren in Form eines zinslosen Darle-

hens, das nach Abschluss und fünfjähriger ärztlicher Tätigkeit im Landkreis nicht zurückgezahlt werden muss. Die Stipendiaten sammeln während des Studiums praktische Erfahrungen in regionalen Kliniken und Arztpraxen und knüpfen dabei wichtige berufliche und persönliche Kontakte.

Die Bewerbungsphase läuft vom 1. April bis 30. Mai 2025 über die KSM-Webseite. Die Zugangsvoraussetzungen umfassen gute schulische Leistungen (Zulassungsnote bis 1,8, mit relevanter Ausbildung bis 2,1), Empathie und Teamfähigkeit. Ein Auswahlgremium des Landkreises entscheidet gemeinsam mit der KSM über die Vergabe des Stipendiums.

Die Zukunft liegt in der Medizin

„Das Programm bietet jungen Menschen die Möglichkeit, die medizinische Zukunft der Region aktiv mitzugestalten“, betont Anja Fett vom Fachbereich Gesundheit des Landkreises. Weitere Informationen gibt es unter land-arzt-leben.de.

SCHÖNE ZÄHNE? NA CLAAAR!

- Implantate
- Oralchirurgie
- Vollnarkosebehandlung
- Angstpatienten
- Prophylaxe
- Digitale Volumetomographie
- Parodontitis
- Prothetik (Zahnersatz)

Praxis Bad Wilhelmshöhe
Druseltalstrasse 178
34131 Kassel

Praxis Leipziger Platz
Leipziger Str. 164
34123 Kassel

Tel +49 (0) 561 5743260
info@dr-claar.de





Foto: Augenoptik Heitzenröder

– Gesundheit –

Klarer Durchblick seit 25 Jahren

Uwe Heitzenröder und sein Team verbinden Tradition mit modernster Technik – für individuelle Lösungen rund ums Sehen



Seit einem Vierteljahrhundert gehört Augenoptik Heitzenröder in die Bad Sooden-Allendorfer Innenstadt.
Foto: Adobe Stock

Seit einem Vierteljahrhundert ist Uwe Heitzenröder als selbstständiger Augenoptikermeister in Bad Sooden-Allendorf tätig. Sein Fachgeschäft für Augenoptik befindet sich auf dem Herrengraben im Stadtteil Sooden. Gemeinsam mit seinem engagierten Team bietet Heitzenröder maßgeschneiderte Sehlösungen an. Dabei legt er besonderen Wert auf eine individuelle Beratung, um die spezifischen Bedürfnisse seiner Kunden zu erfüllen. Sein Fachgeschäft ist bekannt für die Verbindung von traditionellem Handwerk mit modernster Technik, was eine präzise Anpassung von Brillen und Kontaktlinsen ermöglicht.

Die bewusste Entscheidung für Bad Sooden-Allendorf als Standort unterstreicht Heitzenröders Engagement für die Region und seine Bewohner. Sein langjähriger Erfolg basiert auf einer Kombination aus Fachkompetenz, persönlichem Service und der Fähigkeit, sich kontinuierlich an die Entwicklungen in der Augenoptik anzupassen.

Individuelle Lösungen finden und umsetzen

Für alle Anliegen rund um gutes Sehen steht Uwe Heitzenröder mit seinem Team bereit, um individuelle Lösungen zu finden und umzusetzen.

– Gesundheit –

Lebensretter für Christa gesucht

Die 67-jährige Christa kämpft gegen Blutkrebs. Mit Ihrer Registrierung als StammzellspenderIn können Sie Leben retten



Foto: Privat

Christa ist 67 Jahre alt, lebt in Hann. Münden und ist eine Frau voller Energie und Lebensfreude. Sie ist stolze Großmutter von acht Enkelkindern und genießt es, wertvolle Momente mit ihrer Familie zu verbringen. Nach einer Brustkrebserkrankung, die sie tapfer besiegte, glaubte sie, wieder in einen normalen Alltag zurückkehren zu können.

Doch das Schicksal hat sie erneut getroffen: Christa erhielt die Diagnose Blutkrebs. Um diese Krankheit zu überwinden, benötigt sie dringend eine Stammzelltransplantation – eine lebensrettende Behandlung, die ihr die

Chance gibt, wieder gesund zu werden. Blutkrebs betrifft nicht nur die erkrankte Person, sondern erschüttert auch das Leben der gesamten Familie. Für Christa und ihre Lieben bedeutet dies Hoffnung und Angst zugleich. Ihre größte Hoffnung liegt nun darin, dass sich Menschen registrieren und als potenzielle StammzellspenderInnen zur Verfügung stehen. Denn nur mit einer passenden Spenderin oder einem passenden Spender kann Christa gerettet werden.

Wie läuft die Registrierung als StammzellspenderIn ab? Der Weg, um potenzielle StammzellspenderIn zu werden, ist einfach und unkompliziert. Sie kön-

nen sich online bei der DKMS unter www.dkms.de/christa registrieren. Nach der Anmeldung erhalten Sie ein Set mit Watteabwischer nach Hause geschickt. Mit diesen führen Sie einen kurzen Wangenabstrich durch, um eine Gewebeprobe zu hinterlassen. Dieses Set schicken Sie zurück, und Ihre Daten werden anonymisiert in einer internationalen Spenderdatei gespeichert.

Wenn Ihre Gewebemerkmale mit denen eines Blutkrebspatienten oder einer Patientin übereinstimmen, werden Sie von der DKMS kontaktiert und ausführlich über die nächsten Schritte informiert. (sw)

schmerzfrei sitzen
auf einem **fitFORM** Maßstuhl

Aufstehsessel-Hilfe **Sessel individuell auf Maß**

Schaukelfunktion möglich **Fördert Entspannung**

STUDIO NEUES SITZEN bewegt

Studio Neues Sitzen
der Shastri Raumvision GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
☎ 0551 38 48 99 62
shastri@raumvision.eu
www.fitform-sessel.de

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.

8. 1. 2000
8. 1. 2025

25 Jahre

Ein Grund, unseren treuen Kunden einmal **♥-lichen Dank zu sagen!**

Augenoptik Heitzenröder
Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in

S O O D E N

37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. 05652 918555 · Fax 918557 · www.augenoptik-heitzenroeder.de

Schon gewusst?

Wusstest du, dass das menschliche Auge etwa 10 Millionen Farben unterscheiden kann? Optiker helfen, diese Vielfalt klar zu sehen!

Systemische Beratung Eschwege
Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile
An den Anlagen 7
37269 Eschwege
05651 4744141
www.systemische-beratung-eschwege.de

Auch in Treffurt und Großburschla!

Sanitätshaus MIELKE

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

TMX TRIGGER PILLOW

149,-
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen-Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Witzkauken - Ermischwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12

Großborschla - Götterstr. 5
Tel. 05604 / 63 92

Hess. Lichteneck - Inselhofstr. 7
Tel. 05602 / 91 47 72

Kaufungen - Leipziger Str. 777
Tel. 05605 / 92 72 700

Werra-Reha-Klinik BSA - Berliner Str. 3
Tel. 05652 / 95 15 55

Mehr Unabhängigkeit und Sicherheit mit einem VELA-Trippehlstuhl

Mehr Lebensqualität **Entlastung für Familie & Freunde**

Auch mit elektr. Fahrhilfe **0%-Ratenzahlung möglich**

STUDIO NEUES SITZEN bewegt

Studio Neues Sitzen
der Shastri Raumvision GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
☎ 0551 38 48 99 62
shastri@raumvision.eu
www.trippelstuhl-bewegt.de

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.

Bewusstsein für Hörgesundheit stärken

Am 3. März lenkt der Welttag des Hörens weltweit die Aufmerksamkeit auf die Bedeutung des Gehörs und die Prävention von Hörminderungen

Initiiert von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und unterstützt durch nationale Partner, zielt der Aktionstag darauf ab, das Bewusstsein für Hörgesundheit zu schärfen und präventive Maßnahmen zu fördern.

Die WHO stellt den Welttag 2025 unter das Motto:

Verändern Sie Ihre Denkweise und ermöglichen Sie Ohr- und Hörpflege für alle!

Dieses Thema betont die Eigenverantwortung jedes Einzelnen für die eigene Hörgesundheit. In Deutschland steht der Tag unter dem Leitsatz: „Mehr verstehen, mehr erleben“.

Hören Sie heute - und leben Sie morgen! Achten Sie auf Ihre Hörgesundheit.

Die Kampagne soll verdeutlichen, dass Hören weit über die bloße Schallwahrnehmung hinausgeht und essenziell für Lebensfreude, Kommunikation und soziale Teilhabe ist.

Hörminderungen: Ein unterschätztes Gesundheitsproblem

Laut WHO sind weltweit etwa 5% der Bevölkerung von hochgradiger Hörminderung betroffen, darunter 34 Millionen Kinder. In Deutschland liegt die Prävalenz von Schwerhörigkeit gemäß WHO-Kriterien bei 12%, was etwa 10 Millionen Menschen entspricht. Dennoch sind nur rund zwei Millionen Betroffene

mit Hörsystemen versorgt. Unbehandelte Hörverluste können gravierende Folgen haben, darunter soziale Isolation, verminderte Lebensqualität und ein erhöhtes Risiko für kognitive Beeinträchtigungen.

Prävention und Versorgung im Fokus

Der Welttag des Hörens 2025 ruft dazu auf, präventive Maßnahmen zu ergreifen und bei Bedarf frühzeitig Hörhilfen zu nutzen. Regelmäßige Hörtests, insbesondere ab dem 50. Lebensjahr, sind entscheidend, um Hörminderungen frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

Veranstaltungen und Aktionen

Rund um den 3. März 2025 finden zahlreiche Veranstaltungen statt, die über Hörgesundheit informieren und sensibilisieren. Hörakustiker, HNO-Ärzte und Selbsthilfeorganisationen bieten kostenlose Hörtests, Beratungen und Informationsveranstaltungen an, um das Bewusstsein für die Bedeutung des Hörens zu stärken. (sw)



PHONAK
life is on

Weniger Lärm. Klare Sprache. Unbeschwert Hören.

Das weltweit erste Hörsystem mit eigenem KI-Chip.

Audéo Sphere™ Infinio ist die neueste, bahnbrechende Hörtechnologie von Phonak. Das Hörsystem wird von zwei Chips angetrieben, davon ein spezieller KI-Chip für die Klangverarbeitung. Es bietet beste Sprachverständlichkeit, ganz gleich, aus welcher Richtung die Sprache kommt und filtert Störgeräusche heraus. So führen Sie mühe- los Gespräche auch in den lautesten Umgebungen.

- Das Hörsystem setzt künstliche Intelligenz für die Klangverarbeitung ein. Es entfernt unerwünschte Störgeräusche und filtert Sprache so rein und klar heraus, wie es bisher mit keiner Technologie möglich war.
- Erweitert den hörbaren Bereich in alle Richtungen: Führen Sie Gespräche auch in den lautesten Umgebungen, ohne sich mehr anstrengen zu müssen.
- Verbinden Sie sich mit mehr bluetoothfähigen Geräten als mit jedem anderen Hörsystem auf der Welt.

Testen Sie die neuen, bahnbrechenden Phonak Hörsysteme kostenlos bei uns!

Hörgeräte Studio Susanne
Am Gradierwerk 2a | 37242 Bad Sooden-Allendorf
Brückenstraße 11 | 37213 Witzenhausen
Telefon: 05652 - 91 90 981 (BSA) 05542 - 50 73 29 0 (Witzenhausen)
Mail: info@hoergeraete-susanne.de | Web: www.hoergeraete-susanne.de

Das ist los im WMK



DEINE REGION.
DEIN LEBEN.



DREI STERNE FÜR DEN WERRATAL-RADWEG

Der Werratal-Radweg, der sich von den Quellen der Werra im Thüringer Wald bis zum Weserbergland erstreckt, ist längst eine unverzichtbare Radverbindung für Einheimische und Gäste. Seine Bedeutung wird durch die Anbindung an 34 weitere Radfernwege unterstrichen, und landschaftlich überzeugt er durch romantische Ausblicke und charmante Fachwerkorte. Nach intensiven Diskussionen entschied sich die Werratal Touristik e. V., den Radweg einer ADFC-Sterneklassifizierung zu unterziehen. Dieser Prozess brachte nicht nur Herausforderungen, sondern auch bemerkenswerte Fortschritte mit sich. Dank Investitionen und Qualitätssteigerungen, insbesondere in Hessen, wurden viele Mängel behoben. Die Einführung der bundesweit einheitlichen FGSV-Beschilderung stellte einen wichtigen Meilenstein dar.

Im Sommer 2023 vergab der ADFC dem Werratal-Radweg drei Sterne. Besonders hervorgehoben wurden das reizvolle Flusstal, verkehrsarme Wege und zahlreiche Sehenswürdigkeiten. Dennoch verhinderten schmale Wegbreiten durch Hindernisse wie Poller das Ziel einer Vier-Sterne-Bewertung.

Die Verantwortlichen sehen die Klassifizierung als Ansporn, weitere Verbesserungen bis 2027 umzusetzen. Mit der Ermutigung des ADFC-Prüfers bleibt das Ziel eines Vier-Sterne-Radwegs fest im Blick – ein Gewinn für Radfahrerinnen und Radfahrer sowie die gesamte Region.

FSJ BEIM OPEN FLAIR FESTIVAL

Das Open Flair Festival bietet ab August 2025 eine Gelegenheit für musik- und kulturbegeisterte junge Menschen: Zwei Plätze für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Bereich Kultur werden frei. Neben dem Open Flair selbst gehören auch das E-Werk und die Stadthalle Eschwege zum vielseitigen Einsatzbereich.

Die FSJlerInnen werden Teil eines engagierten Teams aus Haupt- und Ehrenamtlichen. Dabei können sie ihre eigenen Ideen einbringen und umsetzen. So entstanden in der Vergangenheit Projekte wie der Elektrogarten oder der Livestream „Open Flair.mp4“ – beides inspiriert und gestaltet durch ehemalige FSJlerInnen. Ob Veranstaltungsmanagement oder Veranstaltungstechnik, das FSJ bietet spannende Einblicke und vielseitige Erfahrungen. Interessierte können sich bis zum 28. Februar 2025 bewerben. Die Bewerbungen werden per E-Mail an info@open-flair.de oder per Post an den Arbeitskreis Open Flair e.V., Mangelgasse 19, 37269 Eschwege, entgegengenommen.

JOHNNY CASH IST WIEDER DA

Es ist unglaublich, aber wahr: Johnny Cash ist wieder da! Die Legende des „Man in Black“, einem der einflussreichsten Musiker des 20. Jahrhunderts und mit weltweit einer Milliarde verkauften Alben einem der meistverkauften Künstler aller Zeiten, lebt in den Cashbags weiter. Nichts wird hier 1:1 kopiert und trotzdem ist alles echt, live und wie damals. Fans dieser Musik und dieser Epoche müssen das erlebt haben! Die Rolle des Johnny Cash wird von dem gebürtigen US-Amerikaner Robert Tyson verkörpert, der seinem Vorbild stimmlich und äußerlich so verblüffend nahekommt, dass man glaubt, das Original vor sich zu haben. Neben Robert Tyson brilliert die aus Coburg stammende Sängerin Valeska Kunath als June Carter Cash sowie Stephan Ckoehler, David Seezen und Tobias Fuchs als das berüchtigte Begleittrio „The Tennessee Three“. Natürlich orientiert sich auch die aktuelle vom Coswiger Cash-Spezialisten mit Liebe zum Detail konzipierte „A TOUR CALLED LOVE“ Tour 2024/25 in Klang, Erscheinungs- und Bühnenbild an den einschlägigen, weltberühmten Konzerten und liefert originalgetreu alle Klassiker von „I Walk the Line“, über „Ring of Fire“ und „Jackson“ bis hin zu „Hurt“ im Rahmen einer mitreißenden zweistündigen Live-Show. Freitag 14.02. um 20:00 Uhr, Werratal Kultur- und Kongresszentrum, Im Kurpark 1, Bad Sooden-Allendorf



HISTORISCHE OASE IM NEUEN GLANZ

Der Sophiengarten in Eschwege ist eine idyllische Grünanlage in der Altstadt, die als Oase der Ruhe sowohl von Einheimischen als auch von BesucherInnen geschätzt wird. Benannt nach Sophia von Gandersheim, der Tochter von Kaiser Otto II., erinnert der Garten an die historische Bedeutung starker Frauen in der Region. Der obere Teil des Gartens spiegelt mit seinen eingefassten Beeten und einer Wasserstelle den Charakter eines mittelalterlichen Klostersgartens wider, während der untere Bereich als Bürgergarten mit Blumen, Sträuchern und Sitzgelegenheiten gestaltet ist.

Aktuell wird der Sophiengarten umfassend umgestaltet. Die Arbeiten umfassen die Erneuerung der Wege, die Installation neuer Sitzgelegenheiten und die Neugestaltung der Bepflanzung. Während der Umbauphase kommt es zu Schließungen. Die Stadt Eschwege bittet um Verständnis.



Das ist los im WMK



DEINE REGION.
DEIN LEBEN.

ALADIN – MUSICAL FÜR DIE GANZE FAMILIE

Am Freitag, 21. Februar, verwandelt das Theater Liberi die Stadthalle Eschwege um 16:00 Uhr in die magische Welt aus 1001 Nacht. Mit eigens komponierten Musicalhits, Humor und Spannung wird die Geschichte des Jungen mit der Wunderlampe modern inszeniert. Aladin, ein Straßenjunge, begegnet Prinzessin Yasmin, die ihr Volk vor dem bösen Zauberer Dschafar schützen will. In dessen Intrigen verwickelt, landet Aladin in einer Höhle, wo er die Wunderlampe und den mächtigen Dschinni entdeckt. Mit drei Wünschen scheint alles gelöst, doch um Dschafars Pläne zu stoppen, braucht es mehr als Magie. Das Musical vereint packende Musik von Christoph Kloppenburg und Hans Christian Becker, die die Charaktere mit abwechslungsreichen Genres wie Hip-Hop und Grunge unterstreicht. Markus Hareter, Darsteller des Dschinns, verrät: „Aladin und Yasmin erkennen, dass man sein Schicksal selbst in die Hand nehmen muss.“ Ein Erlebnis für Groß und Klein! Stadthalle, Wiesenstraße 9, Eschwege, Freitag, 21.02., 16:00 bis 18:00 Uhr Alter: ab 4 Jahren, Tickets gibt es online unter www.theater-liberi.de



250 JAHRE STADTRECHTE GROSSALMERODE

Vor 250 Jahren war es nicht die Märchenwelt der Brüder Grimm, sondern die beginnende Industrialisierung, die Großalmerode vorantrieb. Nach der Glasbläser- und Keramikzunft, sorgte vor allem der Bergbau mit Kohle und dem weltbekannten Großalmeröder Ton für einen bedeutenden Innovationsschub. Das führte dazu, dass Großalmerode am 24.02.1775 die Stadtrechte erhielt. 250 Jahre Stadtrechte bedeutet nun, stolz zurückzublicken und motiviert die Möglichkeiten der Zukunft zu nutzen.

Festakt am Montag, 24. Februar, 18 Uhr
Rathaussaal, Marktplatz 11, 37247 Großalmerode

PADDYS NIGHT IM E-WERK

Der Arbeitskreis Open Flair in Eschwege verwandelt bereits zum zweiten Mal, das E-Werk in einen stilechten Irish Pub und zaubert am 15. März die irischen keltischen Geister lautstark und fröhlich in die alte Turbinenhalle. Drei grandiose Bands werden diesen Abend unvergesslich machen!

Schon 2024 ließen „Oakwood Paddys“ das E-Werk beben und sorgten für ausgelassene Pub - und Party-Stimmung. Die Band „Salt n' Tales“ verspricht mit ihrem Gute Laune Folk allen Fans des Genres eine absolute frische und energiegeladene Performance. Und große Freude! Eine der besten Folkbands der Republik wird den Abend in Eschwege perfektionieren. Die deutsche Legende des Irish Folk - „Paddy goes to Holyhead“. Frontmann Paddy Schmidt und seine Band wissen seit Jahrzehnten, wie niemand anderes, das Publikum zu begeistern.

Samstag 15.03., Einlass: 19.00, E-Werk, Mangelgasse 19, Eschwege, Keine Sitzplatzvergabe: Kommt und feiert mit!



AKKORDEON TRIFFT JAZZ

Jens'n'frens] zeigen mit Ihrer Musik, dass die Ausdrucksmöglichkeiten des Akkordeons so vielfältig sind, wie die Stilrichtungen des Jazz. In eigenen Kompositionen sowie Bearbeitungen bekannter Stücke der unterschiedlichsten Genres loten [jens'n'frens] die Möglichkeiten des Akkordeonjazz immer wieder neu aus. Es erwartet Sie eine musikalische Reise vom Pariser Straßencafé über den New Yorker Jazz Club bis hin zu den Bars Latein-Amerikas, vom Balkan bis Skandinavien, aber auch eine Zeitreise vom Barock bis heute. Ein Programm, so abwechslungsreich und stimmungsvoll wie das Akkordeon selbst!

Samstag 22.02., Einlass: 19:00 Uhr
E-Werk, Mangelgasse 19, Eschwege
Abendkasse: 18,00€, Mitglieder/Studenten: 12,00€ nur an der Abendkasse, Jugendliche unter 18 Jahren haben freien Eintritt.



Ein bewegtes Jahrhundert

Marianne Brand im Alter von 104 Jahren verstorben



Marianne Brand (1920–2025): Ein Leben geprägt von den großen Ereignissen der deutschen Geschichte. Foto: Brand

sen in Thüringen, wo sie als Telefonistin arbeitete und die Familie eine neue Heimat fand.

Mit großem Bedauern teilte Wanfrieds Bürgermeister Wilhelm Gebhard den Tod von Marianne Brand mit, die am Dienstag, dem 7. Januar, friedlich im Beisein ihrer Kinder einschlief. Die älteste Bürgerin Wanfrieds hätte am 26. Februar ihren 105. Geburtstag gefeiert.

1920 in Chemnitz-Hilbersdorf geboren, erlebte Marianne Brand ein bewegtes Leben, das durch die großen Umwälzungen der deutschen Geschichte geprägt war. Der Verlust ihres Bruders in Stalingrad und der verheerende Luftangriff auf Chemnitz im März 1945 hinterließen tiefe Spuren. Nach dem Krieg zog sie mit ihrem Mann nach Mühlhau-

1997 kam sie im Alter von 77 Jahren nach Wanfried, um bei ihrer Tochter Margitta und Schwiegersohn Bernd Bsdurek, bekannt als frühere Betreiber von „Brombeermanns Griffelstube“, zu leben. Dort fühlte sie sich inmitten ihrer Familie, zu der drei Kinder, vier Enkel und fünf Urenkel gehören, sehr wohl. Bürgermeister Gebhard würdigte Marianne Brands Leben als Spiegel der jüngeren deutschen Geschichte. „Von der Weimarer Republik über den Zweiten Weltkrieg und die Wiedervereinigung bis hin zur Gegenwart – Marianne Brand war ein lebendiger Zeuge dieser Zeit“, erklärte Gebhard, der der Verstorbenen Frieden und der Familie Trost wünscht.

Sommer, Abenteuer und Vielfalt

Das Freizeitprogramm der Jugendförderung Werra-Meißner-Kreis



Das Programm bietet für diesen Sommer viele Abenteuer und eine Menge Vielfalt. Darunter eine Reise in das Naturparadies Schweden oder auf die Nordseeinsel Sylt. Für jüngere Abenteuerer führt die Reise in das Waldlabor Reichenbach oder in das Wasserlabor am Edersee. Foto: Freepik

Die Jugendförderung Werra-Meißner-Kreis präsentiert ihr vielfältiges Programm für 2025, das Kindern und Jugendlichen unvergessliche Erlebnisse garantiert. Unter dem Motto „Meer erleben“ erwarten sie Ferienfreizeiten, thematische Wochenenden, spannende Workshops und wertvolle Weiterbildungsangebote.

Einmal Schweden entdecken

Ein besonderes Highlight sind die Sommerfreizeiten. Jugendliche von 15 bis 17 Jahren können vom 7. bis 21. Juli das Naturparadies Schweden entdecken, während 12- bis 14-Jährige vom 16. bis 25. Juli die Nordseeinsel Sylt erkunden.

Jüngere Abenteuerer kommen beim Waldlabor in Reichenbach (28.07.–02.08., 8–10 Jahre) oder beim Wasserlabor am Edersee (21.07.–25.07., 10–12 Jahre) voll auf ihre Kosten. Für Kre-

ative bietet die Zirkusfreizeit auf dem Meißner (02.08.–07.08., 8–14 Jahre) die Chance, einen eigenen Auftritt im Kleinkunstzelt des Open Flairs vorzubereiten.

Weiterbildungen im Programm

Ergänzt wird das Angebot durch thematische Wochenenden, wie ein Pony- oder Bauernhofwochenende, eine Halloween-Gruselnacht und die beliebten Mutter- und Vater-Kind-Wochenenden. Neu ist die Fortsetzung des Demokratieprojekts „Kinderstadt“, das gemeinsam mit einer Kommune durchgeführt wird.

Für angehende Jugendleiter:innen bietet das Programm Weiterbildungen wie die Juleica-Ausbildung, Erste-Hilfe-Kurse und ein Kleinbustraining.

Fachdienstleiter Kai Siebert betont: „Kein Geld ist kein Grund!“ Verschiedene Fördermöglichkeiten sollen allen Interessierten die Teilnahme ermöglichen. Ab dem 19. Januar 2025 um 18 Uhr sind Anmeldungen online möglich:

www.jugendnetz-wmk.de

Abschied nach über 35 Jahren

Die Eheleute Reutel verabschieden sich vom Wochenmarkt in Hessisch Lichtenau



Ein Kapitel endet, die Tradition bleibt: Nachfolgerin übernimmt den Stand der Reutels auf dem Kirchplatz. Fotos: Stadt HeLi

Mehr als 35 Jahre prägten die Eheleute Reutel das Gesicht des Wochenmarktes auf dem Kirchplatz in Hessisch Lichtenau. Mit ihrer herzlichen Art und einem vielfältigen Angebot wurden sie zu einer festen Größe, die den Markt mit Leben erfüllte und viele Besucher glücklich machte. Nun treten sie ihren wohlverdienten Ruhestand an.

Sie haben den Markt geprägt

Bürgermeister Dirk Oetzel würdigte das langjährige Engagement des Ehepaars. „Die Reutels waren ein unverzichtbarer Teil unseres Wochenmarktes. Ihr Einsatz und ihre Verlässlichkeit haben den Markt geprägt. Dafür danken wir ihnen von Herzen und wünschen ihnen für die Zukunft nur das Beste“, sagte Oetzel.

Trotz ihres Abschieds bleibt der Wochenmarkt ein zentraler Treffpunkt. Jeden Freitag werden weiterhin frische Produkte und regionale Spezialitäten angeboten. Besonders erfreulich: Eine Nachfolgerin wird den Stand

der Reutels übernehmen und damit die Tradition fortführen.

Mit Dank und besten Wünschen verabschiedet sich die Marktgemeinde von einem Ehepaar, das über drei Jahrzehnte das Leben auf dem Kirchplatz bereichert hat. (sw/red)



Abschied nach über drei Jahrzehnten: Bürgermeister Dirk Oetzel bedankt sich bei den Eheleuten Reutel für ihr langjähriges Engagement auf dem Wochenmarkt.

Neuer IT-Dienstleister im Werra-Meißner-Kreis

Professioneller IT-Support für Firmen und Privathaushalte

Am 1. Januar 2025 hat Herr René Albarus das Unternehmen Albarus IT Service gegründet. Das Unternehmen mit Sitz in Bad Sooden-Allendorf bietet IT-Dienstleistungen für kleine und mittelständische Unternehmen, sowie für Privathaushalte an. Dazu gehören:

- Planung, Wartung und Erweiterung von IT-Infrastrukturen in Unternehmen
- Support von Windows Server, Exchange Server und Remote Desktop Services
- Installation von Betriebssystemen und Software auf Windows und MacOS
- Fehlerdiagnose bei PC, Notebook und Mac
- Hilfe bei Microsoft Office Anwendungen
- WLAN, Netzwerk, Backup-Konzepte
- Digitalisierung und Automatisierung

Terminvereinbarungen unter **05652 / 52 911 34** oder per E-Mail unter **support@albarus-it.de**.



Im Kann 12 | 37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel.: 05652 / 5291134 | Mail: support@albarus-it.de
Besuchen Sie uns auch auf unserer Internetseite:
www.albarus-it.de



Versicherungsschutz mit Auszeichnung

Die Grundfähigkeits-Versicherung der Mecklenburgischen bietet umfassenden Schutz bei Verlust essenzieller Alltagsfähigkeiten

Stehen, gehen, hören, sehen: Essenzielle Fähigkeiten prägen nicht nur unseren Alltag, sondern sichern häufig auch unsere Existenzgrundlage. Doch was passiert, wenn eine dieser Fähigkeiten verloren geht? „Das kann schnell zu finanziellen Engpässen führen – gerade durch zusätzliche Kosten wie medizinische Behandlungen oder Mobilitätshilfen“, erklärt Olaf Klahr von der Mecklenburgischen Versicherungsgruppe in Eschwege. Die Grundfähigkeits-Versicherung der Mecklenburgischen bietet hier eine innovative Lösung und sichert Betroffene umfassend ab.

Versicherte erhalten eine monatliche Rente, wenn sie durch Unfall, Krankheit oder Alter eine ihrer Grundfähigkeiten



verlieren oder mindestens sechs Monate stark eingeschränkt sind. Besonders für Menschen, die keine Berufsunfähigkeitsversicherung abschließen können – etwa durch Vorerkrankungen oder berufliche Risiken – ist sie eine echte

Alternative. „Ein besonderer Vorteil: Die Rente wird auch dann gezahlt, wenn die versicherte Person weiterhin arbeitet“, betont Klahr.

Kinder ab sechs Jahren können ebenfalls abgesichert werden. Ab dem 15. Lebensjahr besteht die Möglichkeit, in eine Berufsunfähigkeitsversicherung zu wechseln. Die Qualität überzeugt auch unabhängige Analysten: Die Rating-Agentur Morgen & Morgen bewertete das Produkt mit fünf von fünf Sternen.

„Welcher Schutz individuell passt, klären wir in einem persönlichen Beratungsgespräch“, so Olaf Klahr. Die Agentur ist telefonisch unter 05651 5368 oder per E-Mail an info.klahr@mecklenburgische.com erreichbar. –Spektakel“.



Für Sie und Ihre Sicherheit nehme ich mir Zeit.

„Individuelle Sicherheit braucht Ruhe für das persönliche Gespräch. Dafür nehme ich mir gerne Zeit. Von der Beratung bis zur schnellen Schadenhilfe stehe ich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.“

**Grundfähigkeits-Versicherung:
Ihr umfassender Schutz**

Generalvertretung Olaf Klahr
Neustadt 104 · 37269 Eschwege
Telefon 05651 5368 · Mobil 0172 6088668
info.klahr@mecklenburgische.com
olaf.klahr@mecklenburgische.de



Schon gewusst?

Der allererste Versicherungsvertrag der Welt wurde im Jahr 1347 in Genua abgeschlossen – für den Transport von Weinfässern per Schiff! 🍷🚢 Damit legten Kaufleute den Grundstein für moderne Versicherungen, um ihre Handelswaren vor Piraten und Stürmen zu schützen. Versicherungen haben also eine richtig spannende, maritime Vergangenheit!



Einsteigen. Losfahren. Erleben.

Faszinierende Toskana mit malerischer Cinque Terre

Kulturgenuss zwischen Zypressen und Meer
7 Reisetage / 10. – 16.04.2025



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 2 x Zwischenübernachtung inkl. HP in Österreich – Zimmer mit Bad oder DU/WC
- 4 x Übernachtung in Lido di Camaiore – Zimmer DU/WC
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendessen (2x mit Menüwahl)
- 1 x typisches toskanisches Abendessen
- 4 x Antipasti- Salat- und Gemüsebuffet
- 1 x Willkommensdrink
- 1 x Ganztägige Reiseleitung Lucca
- 1 x 2-stündige Führung Lucca
- 1 x Wein und Ölprobe mit Bruschetta
- 1 x Ganztägige Reiseleitung Ausflug Cinque Terre inkl. Schifffahrt La Spezia – Portovenere – Vernazza – Monterosso – Zugfahrt Monterosso – La Spezia
- 1 x Ganztägige Reiseleitung Pisa, Lari und Pietrasanta
- 1 x 2-stündige Führung in Pisa
- 1 x Besuch Pastafabrik
- Einfahrtsgebühren und Parkgebühren für Pisa, La Spezia, Lucca
- Rundfahrten laut Programm

Reisepreis p.P. im DZ.: 999,-- €

Frühlingszauber in der Provence und die Lichter der Camargue

Naturparadiese im Süden Frankreichs
8 Reisetage / 22. – 29.04.2025



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 2 x Zwischenübernachtung in Besançon mit HP – Zimmer mit Bad/DU/WC
- 5 x Übernachtung in Arles – Zimmer mit DU/WC
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Abendessen
- 1 x Tagesausflug Arles und Camargue
- 1 x Tagesausflug Marseille
- 1 x Hin- und Rückfahrt Hafen – Basilika – Hafen mit einer Bimmelbahn
- 1 x Tagesausflug Avignon, les Baux de Provence und Saint Rémy de Provence
- 1 x Tagesausflug Luberon und Sorgue
- 4 x ganztägige Reiseleitung mit Beate Manges
- 1 x Weinprobe des Luberon

Reisepreis p.P. im DZ.: 1.299,-- €



Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.

Pflege und Schnitt von Obstbäumen

Lernen Sie die Grundlagen des extensiven Obstbaus und sammeln Sie praktische Erfahrung

Das Seminar „Pflege und Schnitt von Obstbäumen“ vermittelt in Theorie und Praxis die Grundlagen der Pflege- und Schnittmaßnahmen im Obstbau mit besonderem Fokus auf Jungbäume. Dabei werden Themen wie Baumformen, Unterlagewahl, Wachstumsgesetze, Krankheiten und Schädlinge sowie praktische Pflegeeingriffe behandelt.

Zwischen Theorie und Praxis

Am Freitagabend findet die theoretische Einführung im Alten Forsthaus Germerode statt, während der Samstag für praktische Übungen auf der Streuobstwiese genutzt wird. Nach einer Einführung in die Baumanspra-



Foto: Adobe Stock

che und Schnittvorführungen gibt es die Möglichkeit, in Kleingruppen eigenständig Schnittübungen durchzuführen. Ein gemeinsames Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen sind in der Teilnahmegebühr enthalten. Teilnehmer werden gebeten, wetterfeste Kleidung und eigenes Werkzeug (Schere, Säge, Leiter) mitzubringen, da dies nur teilweise gestellt werden kann.

Praxisnahes Wissen

Kursleiter Robert Görlitz, erfahrener Obstbauer im Werra-Meißner-Kreis, gibt sein Wissen praxisnah weiter. Anmeldeschluss ist der 01.03.2025, Anmeldungen unter buero@altes-forsthaus-germerode.de oder 05657-678. (Quelle: www.naturparkfrauholle.land)

ANZEIGE

Naturhaus Sparbier – Ihr verlässlicher Partner

Natürlicher Schutz vor Sonne und Insekten – Jetzt ist die Zeit, um Vorsorge zu treffen!

Die wärmeren Tage stehen vor der Tür, und mit ihnen kommen nicht nur Sonne und angenehme Temperaturen, sondern auch summende Insekten und intensive UV-Strahlung. Wer sich rechtzeitig vorbereitet, kann die schönen Seiten des Sommers in vollen Zügen genießen – und dabei sicher und gut geschützt sein.

„Gute Schutzsysteme sind kaum sichtbar und passen sich der Optik Ihres Hauses an“, so Sparbier. Der Frühling ist die ideale Zeit, um sich mit dem Thema Sonnen- und Insekten-

schutz zu beschäftigen. Für eine optimale Passform werden Schutzsysteme immer maßgefertigt. Hierfür übernimmt Jörg Sparbier sehr gerne das Aufmass beim Kunden.

Beratung direkt vor Ort

Naturhaus Sparbier berät Sie gerne vor Ort und bietet individuell angepasste Lösungen, die nicht nur funktional, sondern auch optisch ansprechend sind.

NATURHAUS SPARBIER

NATURHAUS MONTAGEN ALLER ART

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:
Planung, Lieferung u. Montage von Einzeilmöbel bis zur kompletten Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

Aufmass, Lieferung & Montage von Garagentoren und Torantrieben, Insektenschutz, Markisen, Plissees, Vorbaurolläden

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)
Mobil: 0172 - 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | info@naturhaus-sparbier.de
www.naturhaus-sparbier.de

Jörg und Simone Sparbier vom Naturhaus Sparbier. Foto: Nordhausen

2024 war drittteuerstes Tankjahr

Rückläufige Kraftstoffpreise im Jahresvergleich

2024 war für Autofahrer etwas günstiger als das Vorjahr. Laut ADAC lag der Durchschnittspreis für Super E10 bei 1,739 Euro und für Diesel bei 1,649 Euro pro Liter – etwa fünf beziehungsweise sieben Cent günstiger als 2023. Dennoch war 2024 das drittteuerste Tankjahr.



Wer die letzten Jahre einmal genau betrachtet, sieht, wie die Tankpreise minimal gesunken sind. Jedoch bleibt 2024 das drittteuerste Tankjahr.

Foto: Adobe Stock

(Super E10: 1,851 Euro) und Februar (Diesel: 1,746 Euro) die teuersten Monate waren. Nach Höchstständen im Frühjahr sanken die Preise bis September, stiegen jedoch Ende des Jahres wieder leicht an. Im Dezember kostete Super E10 durchschnittlich 1,671 Euro, Diesel 1,604 Euro – jeweils etwas mehr als im November.

Der Jahresstart 2025 zeigt trotz der CO2-Abgabe von 3 Cent je Liter niedrigere Preise als 2024. Wie sich die Spritpreise entwickeln, bleibt ungewiss und hängt vom Ölpreis, dem Euro-Dollar-Wechselkurs und weiteren Faktoren ab. (sw/Quelle:ADAC)

Schon gewusst?

Wusstest du, dass weiße Autos weltweit am beliebtesten sind? Etwa 35% aller neu verkauften Fahrzeuge haben die Farbe Weiß! Das liegt nicht nur daran, dass Weiß als modern und zeitlos gilt – in heißen Regionen reflektiert die Farbe auch mehr Sonnenlicht, was die Innenräume kühler hält. Und jetzt der witzige Teil: Studien haben gezeigt, dass gelbe Autos am seltensten in Unfälle verwickelt sind. Warum? Wahrscheinlich, weil sie so auffallen, dass niemand sie übersehen kann – selbst nicht im Nebel!

VOLVO

Der neue Volvo EX90 und Volvo XC90.

Entdecken Sie jetzt unsere Premium-SUVs.

Sieben Sitze, großzügiges Ladevolumen und innovative Sicherheitstechnologien. Die neuen Premium-SUVs mit integrierten Google Services¹ sind auf jeder Reise bestens vernetzt, garantieren ein erstklassiges Fahrerlebnis und bringen Sie immer bequem ans Ziel.

Besuchen Sie uns und vereinbaren Sie eine Probefahrt.

¹ Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist eine Marke von Google LLC.

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG
Wollhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

Hetzler Automobile Göttingen GmbH
Hans-Böckler-Straße 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551 50 5220

volvocars-haendler.de/hetzler

AUTOLACKIERUNG CLAUUS

Wir beseitigen kleine Dellen oder Hagelbeulen mit sanfter Drücktechnik ohne zu lackieren.

Hessenring 28 | 37269 Eschwege | Telefon 05651-962 45

Sontra setzt auf Digitalisierung

Schnellere Kommunikation und mehr Service für Bürger dank moderner App-Lösung



Bürgermeister Thomas Eckhardt präsentiert die neue Sontra App. Foto: Stadt Sontra

Die Stadt Sontra bietet ab sofort eine neue App an, in der alle wichtigen Informationen und Dienste rund um das Rathaus enthalten sind. Die neue Stadt-App läuft auf Android und iOS, den beiden gängigsten Betriebssystemen für Smartphones.

Für eine vereinfachte Kommunikation

Wie Bürgermeister Thomas Eckhardt dazu mitteilte, soll damit die Kommunikation zwischen dem Rathaus und den Bürgern vereinfacht, beschleunigt und zudem weiterhin verbessert werden: „Bei besonderen Ereignissen und wichtigen Mitteilungen können wir die Bevölkerung direkt und schnell mit Informationen versorgen. Die App ist zusammen mit unserer viel genutzten In-

ternetseite und den sozialen Medien ein weiterer Kanal, die Bürgerinnen und Bürger zu erreichen, zu informieren und mit ihnen zu kommunizieren. Ich freue mich sehr darüber, dass wir jetzt noch intensiver mit den Bürgerin-

nen und Bürgern über die neuen Dienste in Kontakt kommen und uns intensiver austauschen können“.

Jetzt einfach im App- oder PlayStore herunterladen

Die neue App für „SONTRA – mehr als Mitte“ kann im PlayStore (Android-Geräte) oder im AppStore (iOS-Geräte) heruntergeladen werden. Hierfür muss im Suchfeld nur „Sontra“ eingegeben bzw. als Alternative die unten abgebildeten QR-Codes eingescannt werden. (sw/red)



„Setzen, Sekt!“

Monsters of Liedermaking im E-Werk Da sind sie wieder: Gewohnt prachtvoll reiht sich „Setzen, Sekt!“, das neueste Live-Album der Monsters of Liedermaking in ihre an Glanzlichtern reichhaltige Diskographie. In 12 neuen Perlen reflektieren sie die Wirren des Daseins und ihre Rollen darin. Ob Agenten mit Hundewelpen oder musikhassende Katzen, die eigenen Karriereziele als Torhüter oder Entscheidungsfragen zur Tapetenfarbe, ist dabei zweitrangig. Das Leben stellt die Reibungspunkte und die Monsters ölen sie mit Poesie. In ihrem charakteristischen Liedermacherstil zwischen Punk und Popappeal präsentieren sie sich in gar reizender Ausgelassenheit und begegnen dem Wahnsinn der Welt mit einem Lächeln, denn das Ventil heißt Humor und die Monsters sind eine blühende Oase des Glücks.

E-Werk, Eschwege am 26. April
Einlass: 19:00, Beginn: 20:00



Pflegefamilie werden

Geben Sie Kindern ein Zuhause



www.pflegefamiliewerden.de

Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. - JSN -
Verbund südniedersächsischer Jugendämter

Andanza

Starte in das duale Studium:

Wir sind ein erfolgreiches, stark wachsendes Familienunternehmen im Werra Meißner Kreis. Unsere teilweise patentierten Medizinprodukte finden weltweit immer mehr Anwender. Die Verwaltung befindet sich in Eschwege, keine 5 Minuten vom Stadtbahnhof entfernt.

Du möchtest gleichzeitig studieren, Berufserfahrung sammeln und dafür **mindestens 1.500 € Gehalt** sowie einen **Firmenwagen zur privaten Nutzung** erhalten?

Du interessierst dich für Wirtschaft und Medizin? Du möchtest gerne einen spannenden Job mit vielen Freiheiten und Möglichkeiten?

Das ist bei uns möglich:

■ Mittelstandsmanagement (m/w/d)

Betriebswirtschaftslehre:

■ Handelsmanagement (m/w/d)

■ Digitalisierungsmanagement (m/w/d)

■ International Business Admin (m/w/d)

Wir bieten dir:

■ Gutes und faires Arbeitsklima

■ „State-of-the-Art“ Studium mit Partner
z.B. In Zusammenarbeit mit der Berufsakademie Fulda oder der Dualen Hochschule Gera-Eisenach

■ Dienstwagen zur privaten Nutzung

■ Bundesliga VIP Tickets

■ Coaching on the Job

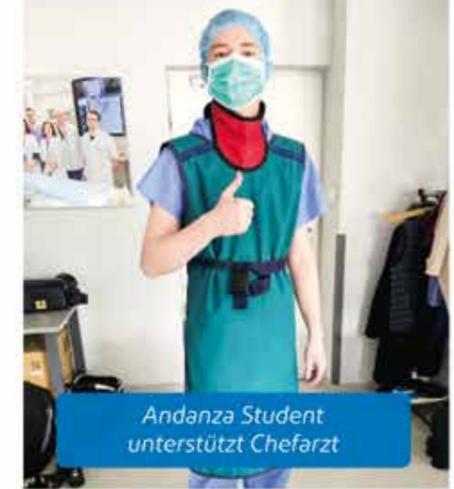
■ Sprachkurse

■ u.v.m.



Jetzt bewerben unter:
job@andanza.de

Andanza GmbH | Europaring 12 | D-37276 Meinhard
Verwaltung: Augustastraße 30 | D-37269 Eschwege
www.andanza.de



Andanza Student unterstützt Chefarzt



Bundesliga VIP Tickets für Mitarbeiter



Geschäftsführung auf Kongressstreifen



Mitarbeiter beim Training für neues Produktsystem



Charity-Behandlung von 40 Kindern in Ägypten

Foto: Adobe Stock

– Bildung –

Bewegung für ein gesundes Leben

Von der Rehabilitation bis zur Prävention – wie Physiotherapeuten in
Kliniken, Schulen und Unternehmen helfen

Physiotherapeuten spielen eine unverzichtbare Rolle in der Gesundheitsversorgung und sind in vielfältigen Bereichen tätig. In Kliniken und Reha-Zentren unterstützen sie Patienten bei der Genesung nach Operationen oder Verletzungen, etwa durch gezielte Bewegungsübungen, um Mobilität und Muskelkraft wiederherzustellen. Im Bereich der Orthopädie behandeln sie Menschen mit Rückenschmerzen, Gelenkproblemen oder Haltungsschäden.

Auch in neurologischen Fachgebieten leisten Physiotherapeuten wichtige Arbeit: Patienten mit Erkrankungen wie Schlaganfällen, Multipler Sklerose oder Parkinson profitieren von individuell angepassten Therapien, die Bewegungskoordination und Lebensqualität verbessern. In der Sportphysiotherapie stehen Prävention und Rehabilitation im Fokus – sowohl Hobbysportler als auch Profisportler werden betreut, um Verletzungen vorzubeugen oder nach

Überlastungen schnell wieder fit zu werden. Zudem kommen Physiotherapeuten in der Geriatrie zum Einsatz, um Senioren durch gezielte Übungen Beweglichkeit und Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten. Selbst in Schulen und Kindergärten unterstützen sie Kinder mit Entwicklungsstörungen. In Unternehmen fördern sie die Gesundheit am Arbeitsplatz, indem sie ergonomische Beratung und Programme gegen Verspannungen anbieten.

ANZEIGE

BERND BLINDOW SCHULEN BAD SOODEN-ALLENDORF
blindow.de

TAG DER OFFENEN TÜR

11. FEBRUAR
15 – 18 UHR

Ausbildung | Studium

- Ausbildung Physiotherapie (schulgeldfrei)
- Ausbildungsbegleitendes Studium Physiotherapie (B.Sc.)*
- Duales Studium Soziale Arbeit (B.A.)* & Kindheitspädagogik (B.A.)*

* an der DIPLOMA Hochschule / diploma.de

Am Hegeberg 2 | 37242 Bad Sooden-Allendorf

Blindow Schulen informieren über Physio- therapie Ausbildung

Das Team der Bernd-Blindow-Schulen in Bad Sooden-Allendorf lädt zum Tag der offenen Tür am Dienstag, 11. Februar, von 15 bis 18 Uhr ein. Besucher:innen erfahren alles rund um die dreijährige, schulgeldfreie Physiotherapie Ausbildung, welche wieder im Oktober startet. Bewegungsbegeisterte Auszubildende mit mindestens einem Realschulabschluss leisten einen wichtigen Beitrag für die immer älter werdende Gesellschaft. Sie therapieren Menschen jeden Alters bei Einschränkungen und/oder Schmerzen im Bewegungsapparat in Praxen oder Kliniken. Zudem ist ein ausbildungsbegleitendes Fernstudium in Physiotherapie (B.Sc.) an der DIPLOMA Hochschule möglich. Sie hat ihren Sitz im selben Gebäude, eine Studienberatung ist vor Ort. Weitere Infos unter www.blindow.de und www.diploma.de.



Foto: Bernd Blindow Schulen

Weil Bildung guttut!

Entdecken Sie unser neues
Programm für das Frühjahrs-/
Sommersemester! Es warten viele
spannende Kurse auf Sie!

Hier können Sie direkt
losblättern!



Sie haben auch Lust bei der vhs zu
unterrichten und Ihr Wissen zu teilen?
Wir sind immer auf der Suche nach neuen
Dozentinnen und Dozenten für unsere Kurse!



Unsere Standorte im Werra-Meißner-Kreis

**Volkshochschule Werra-Meißner
Standort Eschwege**
Vor dem Berge 1, 37269 Eschwege
Tel.: 05651 7429-0
info.eschwege@vhs-werra-meissner.de

**Volkshochschule Werra-Meißner
Standort Witzenhausen**
Steinstr. 23, 37213 Witzenhausen
Tel.: 05542 9336-0
info.witzenhausen@vhs-werra-meissner.de

Alle Infos zu unseren Kursen und Angeboten
finden Sie auf unserer Homepage unter
www.vhs-werra-meissner.de



Weil Bildung guttut!



Kreative Theaterferien für Kinder von 7 bis 12

Drei spannende Workshops für Kinder verbinden Improvisation und Naturerlebnisse



Fotos: Susanne Wesche



Spielideen, die sowohl Spaß machen als auch zum Nachdenken anregen. Die Kinder lassen sich von Spielen aus aller Welt inspirieren und erschaffen ihre ganz eigenen Spielwelten. Ob strategische Brettspiele, spannende Bewegungsspiele oder kreative Bastelprojekte – hier sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Dein Abenteuer in Farbe

Termin: 13.10. – 17.10.2025,
täglich 9:00 – 13:15

Die Herbstferien stehen ganz im Zeichen der Farben. Kinder stellen eigene Farben aus Blättern, Beeren und Erde her, bemalen Kulissen und basteln fantasievolle Masken. In Theaterszenen erwecken sie Farben wie Blau und Rot zum Leben und erleben ein kunterbuntes „Farben-Spektakel“.

Anmeldung und Informationen

Die Workshops richten sich an Kinder zwischen 7 und 12 Jahren. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Weitere Informationen und Anmeldung per E-Mail unter info@misch-kulturen.de oder telefonisch: 05542 72812.

Ein idyllische Resthof in Albshausen wird im Sommer und Herbst zum Schauplatz kreativer Ferienwochen. Unter der Leitung von Ines Fehrmann, Bildungsreferentin, und Susanne Wesche, Expertin für theaterpädagogische Umsetzung, erleben Kinder spannende Workshops voller Fantasie, Natur und Theaterkunst.

Abenteuer im Kuhfladen

Termin: 28.07. – 01.08.2025,
täglich 9:00 – 13:15

In dieser Sommerferien-Theaterwoche entdecken Kinder die faszinierende Welt des Bodens. Sie lernen spielerisch, was in einem Kuhfladen steckt, und bringen

mit Impro-Theater, Lehm-Bastelaktionen und spannenden Geschichten die Geheimnisse der Natur auf die Bühne. Ob Regenwurm, Mistkäfer oder Bodenforscher – jedes Kind taucht in das verborgene Leben unter unseren Füßen ein.

Spiele in der Welt

Termin: 04.08. – 08.08.2025,
täglich 9:00 – 13:15

In dieser kreativen Sommerferienwoche werden die Kinder zu echten Spiele-Erfindern! Gemeinsam gestalten sie neue Gesellschaftsspiele, die drinnen oder draußen gespielt werden können. Mit Naturmaterialien und viel Fantasie entwickeln die Teilnehmenden einzigartige

Musical
PREMIERE
20. JUNI 2025
Schloss
Sondershausen

ZORRO

BUCH UND GESANGSTEXTE: STEPHEN CLARK | MUSIK: THE GIPSY KINGS
ORIGINALGESCHICHTE: STEPHEN CLARK UND HELEN EDMUNDSON
CO-KOMPONIST UND MUSIKALISCHE ANPASSUNGEN: JOHN CAMERON
PRODUZENTEN: JOHN GERTZ, ADAM KENWRIGHT UND ISABEL ALLENDE
DEUTSCH VON HOLGER HAUER (GESANGSTEXTE) UND JÜRGEN HARTMANN (BUCH)

Festspielkalender 2025

Juni 2025					
20.06.	Fr	20.00	Zorro	Premiere	👑
21.06.	Sa	20.00	Zorro		👑
22.06.	So	19.00	Zorro		👑
27.06.	Fr	20.00	Zorro		👑
28.06.	Sa	20.00	Zorro		👑
29.06.	So	19.00	Zorro		👑

Juli 2025					
04.07.	Fr	20.00	Zorro		👑
05.07.	Sa	20.00	Zorro		👑
06.07.	So	19.00	Zorro		👑
11.07.	Fr	20.00	Zorro		👑
12.07.	Sa	20.00	Zorro		👑
13.07.	So	19.00	Zorro		👑
18.07.	Fr	20.00	Zorro		👑
19.07.	Sa	20.00	Zorro		👑

👑 Schlosshof, Schloss Sondershausen

Karten

Theaterkasse Nordhausen, Tel: 03631 6260-555
Vorverkaufsstellen der Theater Nordhausen/
Loh-Orchester Sondershausen GmbH
Stadtinformation Sondershausen, Tel.: 03632 622-822

Veranstaltungsort

Schloss Sondershausen,
Schlosshof,
Schloss, 99706 Sondershausen



**JETZT BEWERBEN FÜR UNSERE
NACHWUCHSPROGRAMME IM VERKAUF**

Ob Ausbildung, Abiturientenprogramm oder duales Studium: Bei ALDI Nord lernst du von den Besten, um selbst Profi deines Fachs zu werden. Hast du die POWER, mitzuhalten?

Stell dich der Herausforderung und bewirb dich jetzt auf:
aldi-nord.de/karriere

- // Ausbildung im Verkauf
- // Abiturientenprogramm Handelsfachwirt (m/w/d)
- // Duales Bachelorstudium Business Administration

Einfach ALDI. Powered by people.

Check dein
übertarifliches
Gehalt online

BEREIT, EIN
VERKAUFSPROFI
ZU WERDEN?

Mini-Weddings

Kleine Feiern, große Gefühle – Mini-Weddings werden immer beliebter: Immer mehr Paare entscheiden sich für Mini-Weddings: Hochzeiten im kleinen Kreis, die durch ihre Intimität und persönliche Atmosphäre überzeugen. Statt großer Gästezahl stehen enge Freunde und Familie im Fokus. Das spart nicht nur Budget, sondern schafft auch Raum für individuelle Details – vom handgeschriebenen Menü bis zur Trauung an außergewöhnlichen Orten. Weniger Stress, mehr Emotionen: Mini-Weddings beweisen, dass wahre Größe im Detail liegt und Liebe keine große Bühne braucht.



Mit Planung und Herz zur Traumhochzeit

Checkliste und Budgetplanung – so wird eure Hochzeit stressfrei und unvergesslich

Der große Tag, an dem zwei Herzen „Ja“ zueinander sagen, ist der Moment voller Liebe. Damit dieser Tag so perfekt wie möglich wird, beginnt die Reise schon lange vorher – mit einer sorgfältigen Planung.

Eine Hochzeits-Checkliste ist der Schlüssel, um die zahlreichen kleinen und großen Entscheidungen im Blick zu behal-

ten. Vom ersten Funken der Verlobung bis zum letzten Tanz in der Hochzeitsnacht gibt es vieles, was organisiert werden muss, um den Traum vom perfekten Tag wahr werden zu lassen.

Der Weg dorthin beginnt oft mit einer Frage: Was ist uns wirklich wichtig? Diese Überlegung hilft nicht nur bei der Gestaltung der Feier, sondern auch bei der Budgetplanung.

Die Festlegung eines finanziellen Rahmens ist essenziell, denn jede Entscheidung – ob für die Location, das Menü oder die Dekoration – hat ihren Preis. Ein realistisches Budget mit einer kleinen Reserve von etwa 10 bis 15 Prozent für unvorhergesehene Ausgaben nimmt den Druck aus der Planung. Wer achtsam plant, kann trotzdem träumen: DIY-Dekorationen oder eine Feier unter der Woche können Kosten reduzieren, ohne an Charme zu verlieren.

Am Ende geht es darum, dass der große Tag eure Liebe widerspiegelt – ob glamourös, rustikal oder ganz intim. Mit Herz, Planung und einem klaren Budget wird aus jeder Hochzeit ein einzigartiges Fest der Liebe, das in Erinnerung bleibt.

BRAUT- UND FESTMODEN
Bode

Hohengandern
Sengegasse 79 (B80)
Tel.: 036081/15925
www.bode-brautmoden.de

ANZEIGE

Ein Symbol der Verbundenheit

JB Trauringstudio: Ihre Trauringexperten –
Eröffnung am 14. Februar in Eschwege

Trauringe sind mehr als Schmuck – sie sind das Symbol Ihrer Verbundenheit und Gemeinsamkeit. Genau deshalb lohnt es sich, bei der Wahl auf Experten zu vertrauen. Mit jahrelanger Erfahrung in der Trauringbranche wissen wir genau, worauf es ankommt. Am 14. Februar, dem Tag der Liebe, eröffnen wir unser Studio in Eschwege, Forstgasse 11, und präsentieren Ihnen eine Welt voller Inspiration. In unserem stilvollen Studio finden Sie eine exklusive Auswahl an Trauringen – von klassisch bis modern, von schlicht bis extravagant. Suchen Sie etwas Einzigartiges? Gemeinsam mit unserem erfahrenen Team können Sie Ihre Ringe individuell gestalten, um Ihre Verbundenheit perfekt zum Ausdruck zu bringen. Bleiben Sie immer auf dem Laufenden und folgen Sie uns auf Instagram, wo wir spannende Einblicke, Neuigkeiten und Aktionen teilen. Dort haben Sie auch die Chance, an unserer 500 Euro Gutscheinerlosung teilzunehmen. Folge dem QR Code! Wir freuen uns darauf, Sie bald in unserem Studio in Eschwege zu begleiten und Teil Ihrer gemeinsamen Geschichte zu werden. Ihr Glück ist unsere Leidenschaft!



Jetzt scannen und 500 €
Gutschein für Trauringe gewinnen!

Diamonds Graded by GIA

B

JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHAFT SEIT 1996
Ihr Fachberater für Trauringe, über 25 Jahre Erfahrung

STAD 34
37269 ESCHWEGE

Trauringe

Sie erreichen uns unter: 05651 70859

Hier direkt Termin vereinbaren:

Trauredner oder Standesamt?

Die Entscheidung, wie ihr eure Liebe besiegeln möchtet, gehört zu den emotionalsten Momenten der Hochzeitsplanung. Ob eine standesamtliche Trauung im kleinen Kreis oder eine freie Zeremonie mit einem Trauredner – es gibt viele Wege, diesen besonderen Moment zu gestalten. Das Standesamt bietet rechtliche Sicherheit und oft einen schlichten Rahmen, während eine freie Trauung Raum für persönliche Geschichten, Rituale und individuelle Gestaltung schafft. Hier könnt ihr eure Liebe genau so ausdrücken, wie es zu euch passt.

Ein Highlight jeder Zeremonie sind persönliche Gelübde. Diese Worte haben die Kraft, eure Liebe auf eine Weise

auszudrücken, die tief berührt. Doch wie findet man die richtigen Worte für den wichtigsten Moment? Der Schlüssel ist, aus dem Herzen zu sprechen: Erinnerungen, kleine Anekdoten oder Versprechen für die Zukunft schaffen eine intime Verbindung.

Wichtig ist, sich Zeit zu nehmen und einfach das aufzuschreiben, was man dem Partner sagen möchte. Es geht nicht um perfekte Formulierungen, sondern um die Emotionen dahinter. Ob im Standesamt oder mit einem Trauredner: Am Ende zählt, dass eure Trauung eure persönliche Liebesgeschichte erzählt. Denn genau das macht diesen Moment zu einem unvergesslichen Kapitel eures Lebens.



Fotos: Adobe Stock

Genussmomente und Gaumenfreuden

Die kulinarische Gestaltung einer Hochzeit ist mehr als nur Verpflegung – sie setzt Akzente und sorgt für unvergessliche Genussmomente. Die Hochzeitstorte ist dabei oft das Highlight. Von klassischen Stufen-Torten mit edler Fondant-Dekoration bis zu modernen „Naked Cakes“ oder extravaganten Motiven: Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Auch bei den Geschmacksrichtungen gibt es Vielfalt – fruchtig, schokoladig oder eine Kombination aus beidem? Hier lohnt es sich, die individuellen Vorlieben zu berücksichtigen und eine Torte zu wählen, die euch und eure Gäste begeistert.

Doch nicht nur die Torte ist wichtig – auch die Wahl zwischen Buffet oder Menü prägt die Atmosphäre. Ein Menü bietet eine elegante und strukturierte Essensfolge, ideal für klassische Hochzeiten. Buffets hingegen überzeugen mit Vielfalt und lockerer Stimmung, da sich Gäste selbst bedienen können. Beide Varianten haben ihren Reiz, und die Entscheidung hängt von eurem Konzept und der Anzahl der Gäste ab.



ANZEIGE

Ihr Weg zu den vollkommenen Ringen fürs Leben

Die Trauringwochen bei Juwelier Kunze in Sontra sind zurück! Im Januar und Februar lädt der Juwelier Paare ein, die Welt der Trauringe zu entdecken. Freuen Sie sich auf eine beeindruckende Auswahl an modischen und klassischen Modellen, die in höchster Qualität und zu 100 %

Made in Germany gefertigt werden. Die neuen Designs der Kollektion lassen Herzen höherschlagen. Farben wie Haselnuss und Elfenbein verleihen dabei den Ringen eine ganz besondere Note. Auch in diesem Jahr wird ein Zeichen für Nachhaltigkeit gesetzt: Für jedes verkaufte Trauringpaar wird gemeinsam mit den Kunden ein Baum gepflanzt. Bereits zum fünften Mal wird diese Aktion umgesetzt. Eine Neuheit in diesem Jahr: Mit dem einzigartigen „Mobilem Trauring Studio“ kommt Juwelier Kunze auf Wunsch direkt zu Ihnen nach Hause oder an Ihren Lieblingsplatz. In einer persönlichen und entspannten Atmosphäre können Sie Ihre Ringe fürs Leben auswählen. Dabei stehen auch im Geschäft in der Herrenstraße in Sontra die persönliche Beratung und die riesige Auswahl an Trauringen im Fokus. Um den bestmöglichen Service zu gewährleisten, wird eine Terminvereinbarung telefonisch oder per WhatsApp unter 05653 643 oder per E-Mail an info@juwelierkunze.de empfohlen. Der Trauringkonfigurator auf der Webseite bietet Ihnen vorab eine perfekte Möglichkeit, erste Inspirationen zu sammeln.



Das Mobile Trauring Studio von Juwelier Kunze kommt einfach zu Ihnen nach Hause oder an ihren Lieblingsort. Foto: Juwelier Kunze

Wir pflanzen einen Baum für jedes Paar Kunze Traumringe

Juwelier KUNZE Sontra

Herrenstraße 22
Telefon 05653 643
www.juwelierkunze.de

Mein Schiff TUI Cruises

Japans große Schätze
mit Mein Schiff 61
01.04. – 15.04.2026
ab 2.329 € pro Person

Fernweh nach Fernost.

Beratung und Buchung:
TUI TRAVEL Star
Reisebüro Ideal UG
Quedlinburgerstr. 8
34346 Hann. Münden
Tel.: 05541-4456
info@reisebueroideal.de

Profitieren Sie bei Buchung bis zum 31.05.2025 von einer Frühbucher-Ermäßigung von 150 € p.P.

Mein Schiff © Premium-Inklusivleistungen: Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport, Entertainment und Kinderbetreuung.
* Preis p. P. im PRO-Tarif bei 2er-Belegung einer Innenkabine bzw. in der oben aufgeführten Kabinenkategorie ab/bis Hafen.

Veranstalter: TUI Cruises GmbH | Heidenkampsweg 58 | 20097 Hamburg | Deutschland

HOCHZEIT KONFIRMATION ABIBALL

FEIERN können Sie! ANZIEHEN können Wir!

Seit 1945 Ihr kompetenter Ansprechpartner in Sachen Herrenmode in Hann. Münden auf über 300 m².

Stark in Übergrößen!

RADZIWINSKI
M Ä N N E R M O D E N
MEN-SHOP

Lange Straße 71 | Hann. Münden
Tel. 05541 2873
www.radziwinski-menshop.de

Spart jetzt 100 Euro
beim Kauf Eurer Trauringe

Trauringstudio.de

**100 €
Rabatt***

mit Code: **GOE100WE**
auf Eure Trauringe.

Die riesige
Ring-Auswahl ist
einfach Wow!

Über 3.500 Ringe entdecken
im Göttinger Trauringstudio
in der Roten Straße 16

Neu:
Trauringe in exklusivem
Haselnuss-Gold (585)
Mehr Infos im Trauringstudio.

Glücklich
... MIT DEN SCHÖNSTEN RINGEN DER WELT!

Der Braut-Trend 2025: Edle Ring-Kombinationen mit Diamantkranz und /
oder Verlobungsring – Der Ring für IHN: schlicht, massiv und elegant.

* Gegen Vorlage dieser Anzeige oder dieses Gutschein-Codes erhaltet Ihr 100€ Preisnachlass beim Kauf ab 800 €. Kombinationen mit anderen Rabatt-Aktionen sind ausgeschlossen.
Einlösung bei Auftragserteilung vor Ort in den Trauringstudios und im Online-Shop (nicht nach Auftragserteilung einlösbar). Gültig ab sofort bis 31.12.2025.

TRAURINGSTUDIO GÖTTINGEN – ROTE STRASSE 16

Terminbuchung online unter www.trauringstudio.de/termin

– Genuss –

Genuss in der kalten Jahreszeit

Wintergrillen mit regionalen Spezialitäten

Fotos: Adobe Stock

Grillen ist längst keine reine Sommeraktivität mehr – auch im Winter erfreut sich das Outdoor-Kochen großer Beliebtheit. Verschneite Terrassen und klare Luft laden dazu ein, den Grill anzufeuern und regionale Köstlichkeiten zu genießen.

In unserem Kreis gibt es zahlreiche Betriebe, die für Qualität und Regionalität stehen. Metzgereien bieten Fleisch von höchster Qualität an, das ideal für den Grill geeignet ist. Besonders empfehlenswert für das Wintergrillen sind mari-



nierte Fleischspieße, die schnell zubereitet sind und bei Groß und Klein beliebt

sind. Auch Wildfleisch von regionalen Jägern, wie Hirschsteaks oder Wildschweinbratwürste, passt hervorragend zur winterlichen Jahreszeit.

Neben Fleisch lohnt sich ein Blick auf die weiteren Spezialitäten aus der Region: Frisches Brot von lokalen Bäckern, winterliche Salate mit Feldsalat, Rote Bete oder Walnüssen und Kartoffeln von Bauernhöfen im Kreis runden das Menü ab. Dazu passt ein heißer Apfelpunsch aus Streuobstsaft oder ein Glühwein aus regionalen Weingütern.

Rezept: Fleischspieße mit Honig-Senf-Marinade

Zutaten:

500 g Schweinefilet, 2 Paprika (rot und gelb), 1 rote Zwiebel, 100 ml Olivenöl, 2 EL Honig, 2 EL grober Senf, 1 TL Rosmarin (getrocknet oder frisch), Salz und Pfeffer

Zubereitung:

1. Schweinefilet in mundgerechte Würfel schneiden. Paprika und Zwiebel in Stücke schneiden. 2. Marinade anrühren: Olivenöl, Honig, Senf, Rosmarin, Salz und Pfeffer gut vermengen. Fleischstücke mindestens 2 Stunden in der Marinade ziehen lassen. 3. Fleisch und Gemüse abwechselnd auf Spieße stecken. 4. Den Grill vorheizen und die Spieße bei mittlerer Hitze 10-12 Minuten grillen, dabei regelmäßig wenden.



Offen für Ihren Einkauf.
Montag - Samstag
von 7

bis **22** Uhr
geöffnet.

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

REWE Drietchen oHG
Städersweg 1
37242 Bad Sooden-Allendorf

DEINE REGION. DEIN LEBEN. DEIN 365-TAGE-NEWSPORTAL.

Hier bist du immer einen Klick entfernt von den aktuellsten News, Veranstaltungen und Geschichten aus deiner Heimat.

meineREGION365.de

Verteilungsgebiet meinWMK:



Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit.

INH. DIRK HOCHAPFEL
**BESTATTUNGEN
HALBRITTER
& KRAFT-SÖDER**

Rothsteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024
Walburger Straße 17 · 37213 Witzenhausen · Telefon 05542 3272

24h für Sie da

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint
im März 2025



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.), Stephanie Gundlach
Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen, Heidrun Wegener-Kerff,
Steffen Schott, Dennis Richard Worm

Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,
redaktion@mundus-online.de

Grafik, Layout & Web: Volker Schäfer (Ltg.), Paulina Müller,
Laura Edling, Christian Wenk

Social Media: Viktoria Kuke, Jordan Meisel

Video Creator: Jakob Recknagel

Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte
im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DBM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing &
Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik,
Rawpixels, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Weitere Titel von Mundus:



meineRegion365.de

IDEALER URLAUB SONNENSCHEN STATT WINTERBLUES



IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



GRAN CANARIA

Hotel Parque Tropical
★★★★★ 30.03. - 06.04.2025
ab Kassel-Calden
Halbpension
pro Person 1.248 € im Doppelzimmer



MALLORCA

Hotel Sabina Playa
★★★★★ 11.05. - 18.05.2025
ab Kassel-Calden
Halbpension
pro Person 734 € im Doppelzimmer



TÜRKEI

Hotel Grand Side
★★★★★ 01.04. - 09.04.2025
ab Paderborn
All Inclusive
pro Person 714 € im Doppelzimmer



ÄGYPTEN

Jaz Makadi Oasis Resort
★★★★★ 24.06. - 01.07.2025
ab Paderborn
All Inclusive
pro Person 853 € im Doppelzimmer



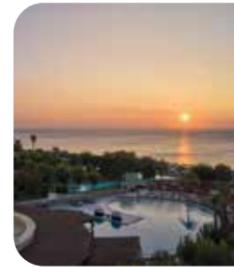
FUERTEVENTURA

TUI BLUE Riu Calypso
★★★★★ 06.06. - 13.06.2025
ab Paderborn
Halbpension
pro Person 1.039 € im Doppelzimmer



KRETA

Hotel Pilot Beach Resort
★★★★★ 19.05. - 26.05.2025
ab Paderborn
Halbpension
pro Person 1.002 € im Doppelzimmer



RHODOS

Esperos Palace
★★★★★ 01.06. - 08.06.2025
ab Paderborn
Halbpension
pro Person 1.063 € im Doppelzimmer



TÜRKEI

TUI MAGIC LIFE Beldibi
★★★★★ 06.03. - 16.03.2025
ab Paderborn
All Inclusive
pro Person 772 € im Doppelzimmer



PORTUGAL

Falésia Hotel - Adults Only
★★★★★ 12.03. - 19.03.2025
ab Hannover
Halbpension
pro Person 647 € im Doppelzimmer



LANZAROTE

Hipotels Natura Palace
★★★★★ 07.05. - 14.05.2025
ab Hannover
Halbpension
pro Person 987 € im Doppelzimmer

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



Elisabeth Burghardt



Sandra Turba



Christiane Henze

BUCHEN SIE JETZT IHRE TRAUMREISE BEI UNS!

Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, Hann. Münden

www.reisebueroideal.de / Telefon: 05541 4456

WhatsApp: 0157 50396614 / E-Mail: info@reisebueroideal.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr, Samstag nach Absprache

2

BRILLEN
MITNEHMEN

NUR

1

ZAHLEN

Marleen Gabriel,
Neusehland

Beim Kauf Ihrer neuen Brille haben Sie freie Wahl aus allen Fassungen und Gläsern unseres gesamten Sortiments.* Ein **zweites Paar Gläser in der gleichen Glasqualität** und Sehstärke und eine Fassung aus unserer großen easy fashion-Kollektion ** sind im Frühlingspaket enthalten!

* Ausgenommen sind nur Smile-Gläser, Komplettbrillen und der Neusehland Webshop.

** Fassungen anderer Marken für die zweite Brille sind gegen Aufpreis selbstverständlich möglich.

Angebot nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten, gültig bis 31.05.2025. Wir behalten uns vor, die Aktion zu verlängern.

Eschwege Stad 36
Telefon (0 56 51) 2 29 08 50

Über 40-mal in und um Hessen
Eine Information der
Neusehland Hartmann GmbH & Co. KG,
Schöne Aussicht 5, 35396 Gießen
[neusehland.de](https://www.neusehland.de)

neusehland 
Mein Augenoptiker & Hörakustiker