

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis

# mein **wmk**

## DIE BESTEN AUSFLUGSZIELE

Willkommen im Wonderland:  
Die Region in Winterpracht!  
Ab Seite 15

**MÖBEL**  
**JAEGER**  
*macht glücklich*  
Inventur  
Möbelverkauf bis zu  
**70%**  
Rabatt auf viele  
Ausstellungsstücke  
Weitere Informationen auf Seite 31

# 04

## Was ist Glück?

Exklusives Interview mit dem  
Hirnforscher Gerald Hüther

# 35

## Gesund im Winter!

Ein Kick fürs Immunsystem und die  
besten Aktivitäten für den Winter

[www.meinregion365.de](http://www.meinregion365.de)

# Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

## Schöne Feiertage und alles Gute für das Jahr 2024!

Jetzt noch Möbelkreis-Preisvorteile 2023 sichern! Sicherheit durch 1 Jahr Preisgarantie.



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen



Lassen Sie sich von unseren Küchen- und Einrichtungsprofis begeistern!



Dirk Werner    Jürgen Döring    Holger Klöpfel    Bernd Schüffler    Thomas Gebel    Tanja Behnen

# MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)



110 Bewertungen für Möbelkreis Werraland (Stand 11.12.2023)

★★★★★ 4,81 / 5

### — EDITORIAL —

Wie haben gemeinsam gekämpft, getrauert, gelacht und gefeiert!

## Liebe Leserinnen und Leser,

jedes Jahr ist wie ein Buch, das wir selbst schreiben, eine Geschichte voller unzähliger Momente, Begegnungen und Erfahrungen. Wir schließen nun das Kapitel 2023 und blicken auf eine Zeit zurück, die uns alle in vielfältiger Weise geprägt hat. Ein Jahr ist oft ein Mikrokosmos des Lebens selbst. Es bringt uns neue Freundschaften und lässt uns Abschied nehmen. Es konfrontiert uns mit Herausforderungen, die uns an unsere Grenzen bringen, und präsentiert uns glückliche Zufälle, die uns unerwartet erfreuen. Wir haben gemeinsam getrauert und gelacht, gekämpft und gefeiert. Jeder Verlust hat uns gelehrt, das Leben mehr zu schätzen, und jede neue Bekanntschaft hat unser Leben bereichert. Inmitten unserer persönlichen Geschichten spielen sich globale Dramen ab. Das Jahr 2023 war geprägt von Sorgen um unseren Planeten, von Debatten über den Klimawandel und den Erhalt unserer Umwelt. Die Sehnsucht nach Weltfrieden bleibt ein stetiges Echo in unseren Herzen, während wir Zeugen von Konflikten und diplomatischen Spannungen in verschiedenen Teilen der Welt waren. Diese globalen Herausforderungen erinnern uns daran, dass wir alle Teil eines größeren Ganzen sind.

Doch trotz der Unsicherheiten und der manchmal überwältigenden Nachrichten aus aller Welt gibt es immer Hoffnung. Hoffnung in Form von kleinen Taten und von der unerschütterlichen Stärke unserer Familien. Wir blicken mit Zuversicht auf das Jahr 2024. Es ist eine leere Seite, bereit, mit neuen Geschichten, Herausforderungen und Triumpfen gefüllt zu werden. Möge es ein Jahr voller Gesundheit, Glück und Erfolg für Sie alle werden.

Im Namen des gesamten Teams danke ich Ihnen für Ihre Treue und Ihr Vertrauen.

Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr.

Susanne Wesche  
Redakteurin

Teilen Sie Ihre Geschichten mit uns und schreiben Sie Ihre Ideen an: [wesche@mundus-online.de](mailto:wesche@mundus-online.de) oder 01716825995



### UNSERE MEDIENBERATUNG

Möchten Sie eine Anzeige im Magazin schalten? Kontaktieren Sie uns!



**NADINE ROHPETER**

Leitung Medienberatung  
[rohpete@mundus-online.de](mailto:rohpete@mundus-online.de)  
05541 95799 -15



**HEIDRUN WEGENER-KERFF**

Medienberaterin Digital & Print  
[wegener-kerff@mundus-online.de](mailto:wegener-kerff@mundus-online.de)  
05541 95799 -14



**SINJA NORDHAUSEN**

Medienberaterin Digital & Print  
[nordhausen@mundus-online.de](mailto:nordhausen@mundus-online.de)  
05541 95799 -18



**SILKE THORHAUER**

Medienberaterin Digital & Print  
[thorhauer@mundus-online.de](mailto:thorhauer@mundus-online.de)  
05541 95799 -16

**NEU!** waipu.tv jetzt auch bei uns!

**GEMEINSAM UNSCHLAGBAR!**  
Aktion nur noch bis zum 04.01.!

**14,95 € mtl.<sup>1</sup>** + **0,00 € mtl.<sup>2</sup>**  
**DIE ERSTEN 6 MONATE** + **DIE ERSTEN 12 MONATE**

**Nordhessen-DSL**  
**Netcom KASSEL**  
[netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de)

So surft der Werra-Meißner-Kreis.

Jetzt bestellen unter **0561 / 920 20 20** oder auf [netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de)



## Die Wissenschaft des Glücks: Gerald Hüther über sein neues Kinderbuch

In unserem exklusiven Interview mit dem renommierten Hirnforscher Gerald Hüther öffnet sich ein Fenster in die Welt des kindlichen Glücks und die Verbindung zur modernen Hirnforschung. Hüther, bekannt für seine wegweisenden Forschungen, hat kürzlich ein Kinderbuch über das Glück verfasst, das seine wissenschaftlichen Erkenntnisse in eine für Kinder verständliche Form bringt.

Von Susanne Wesche

Es ist wohl der größte Wunsch aller Eltern, dass ihre Kinder glücklich sind. Dafür sind sie bereit, alles zu tun, was in ihrer Macht steht“, beginnt Hüther seine Erklärung. Dieser einfache Wunsch der Eltern inspirierte ihn dazu, die komplexe Thematik des Glücks in kindgerechter Weise zu ergründen. In seiner Forschung stellte Hüther fest, dass viele Eltern glauben, materielle Wünsche ihrer Kinder zu erfüllen, sei der Schlüssel zum Glück: „Viele meinten, dass Kinder dann am glücklichsten sind, wenn sie das bekommen, was sie sich wünschen.“ Die verbreitete Annahme, dass materielle Dinge und die damit verbundene Aktivierung von Glückszentren im Gehirn ausschlaggebend für das kindliche Wohlbefinden sind, stieß bei Hüther auf Unverständnis: „Das hat mich sehr geärgert, weil ich dachte, dass diese aus dem letzten Jahrhundert stammenden und sehr fragwürdigen Vorstellungen von dem, was uns Menschen glücklich macht, längst überwunden sind.“ Um dieser Herausforderung zu begegnen, schuf Hüther gemeinsam mit der Kinderbuchautorin Inge Michel ein Werk, das sowohl Kinder als auch Erwachsene anspricht. In diesem Buch begleiten die Leser die Charaktere Felix und Feline auf ihrer Entdeckungsreise zum wahren Glück. Hüther erklärt weiter: „Wir hatten gehofft, dass es auch die Eltern lesen und deshalb noch einen Anhang 'Kleine Glückskunde für Erwachsene' angefügt.“

Im folgenden Teil unseres Gesprächs tauchen wir tiefer in Hüthers Ansichten ein und erkunden, wie seine Forschungen und Überzeugungen die Grundlage für dieses einzigartige Kinderbuch bildeten.

**Herr Hüther, als renommierter Hirnforscher, was hat Sie dazu inspiriert, ein Kinderbuch über das Glück zu schreiben? Inwiefern spiegelt dieses Buch Ihre Forschungsergebnisse wider?**

**Gerald Hüther:** Es ist wohl der größte Wunsch aller Eltern, dass ihre Kinder glücklich sind. Dafür sind sie bereit, alles zu tun, was in ihrer

Macht steht. Ich habe Eltern gefragt, was ihr Kind ihrer Meinung nach braucht, um glücklich zu sein. Viele meinten, dass Kinder dann am glücklichsten sind, wenn sie das bekommen, was sie sich wünschen. Meist waren das irgendwelche materiellen Dinge, also Spielgeräte oder Kleidungsstücke, oft solche Sachen, mit denen von ihnen bewunderte Gleichaltrige angaben oder die sie in der Werbung gesehen hatten. Und als ich dann nachfragte, wieso sie glaubten, dass diese Dinge ihre Kinder glücklich machen, erzählten sie mir von der Aktivierung von Glückszentren im Gehirn und der Ausschüttung von Glückshormonen, und was sie noch so alles darüber gehört und aus den Medien erfahren hatten. Das hat mich sehr geärgert, weil ich dachte, dass diese aus dem letzten Jahrhundert stammenden und sehr fragwürdigen Vorstellungen von dem, was uns Menschen glücklich macht, längst überwunden sind. Also habe ich mit der Kinderbuchautorin Inge Michel zusammen ein Buch geschrieben, in dem zwei Kinder, Felix und Feline, entdecken, wie das mit dem Glücksein funktioniert. Wir hatten gehofft, dass es auch die Eltern lesen und deshalb noch einen Anhang „Kleine Glückskunde für Erwachsene“ angefügt.

**Können Sie uns etwas über den kreativen Prozess erzählen, der zur Entstehung von „Wie kommt das Glück in den Kopf?“ geführt hat? Wie haben Sie komplexe wissenschaftliche Konzepte in eine für Kinder verständliche Sprache übersetzt?**

**Gerald Hüther:** So schwer ist das ja eigentlich nicht, jedenfalls dann nicht, wenn man sich in die Vorstellungswelt und den Wissenshorizont derjenigen hinein versetzt, für die man so ein Buch schreibt. Wenn ich Lehrern erklären möchte, wie das mit dem Glück funktioniert, muß ich es so beschreiben, das sie es verstehen. Wenn es Hirnforscher sind, muß ich es wieder anders darstellen und wenn ich so ein Buch für Politiker hätte schreiben wollen, wäre mir das besonders

”

*Eltern und Erzieher sind die Vorbilder, an denen sich Heranwachsende orientieren. Wenn die außerstande sind, ihr Leben so zu gestalten, dass sie glücklich sind, wie sollen die ihnen anvertrauten Kinder das dann selbst erlernen?*

schwer gefallen. Aber Kindern zu erklären, was sie glücklich macht, ist ja kinderleicht, jedenfalls dann, wenn man sie mag und sie deshalb auch zu verstehen versucht. In allen Fällen muß jedoch das, was ich beschreibe, auch stimmen, also dem gegenwärtigen Stand der Erkenntnisse auf diesem Gebiet der Glücksforschung entsprechen.

**In Ihrem Buch gehen Felix und Feline auf eine Entdeckungsreise zum Glück. Welche zentralen Botschaften möchten Sie jungen Lesern über das Glück vermitteln, und wie können diese Erkenntnisse ihr Leben beeinflussen?**

**Gerald Hüther:** Kindern geht es auf der Suche nach dem Glück nicht anders als uns Erwachsenen: Weil es sich nicht festhalten lässt, können sie nur versuchen, es in jedem Moment ihres Lebens immer wieder neu entdecken. Also: Macht die Augen auf für all die kleinen Glücksmomente, damit ihr sie nicht verpasst. Und schaut euch um, ob ihr anderen eine Freude machen könnt, denn ein bisschen Glück zu verschenken macht euch viel glücklicher als selbst etwas Beglückendes geschenkt zu bekommen.

**Ihr Buch scheint einen starken Fokus auf Selbstwirksamkeit und Gestaltungsfreude zu legen. Wie sehen Sie die Rolle dieser Elemente in der modernen Pädagogik, und wie können Eltern und Erzieher diese Konzepte in die Erziehung integrieren?**

**Gerald Hüther:** Erwachsene, die Kinder ins Leben begleiten, vor allem als Eltern, Erzieher und Lehrer, sollten den Heranwachsenden helfen, sich selbst immer wieder Gelegenheiten zu schaffen, das Glück zu erleben. Das meint ja wohl auch das alte Sprichwort, dass jeder seines eigenen Glückes Schmied ist. Wer zu wenige Gelegenheiten hatte, sich über die vielen beglückenden alltäglichen Begebenheiten zu freuen und wer die Erfahrung nicht machen konnte, wie schön es ist, andere Menschen glücklich zu machen, wird allzu leicht ein miesepetriger Schmied, der dann auch noch ständig darauf wartet, dass andere ihn glücklich machen.

**Welche Rückmeldungen haben Sie bisher von jungen Lesern und deren Eltern erhalten?**

**Gerald Hüther:** Rückmeldungen über ein Buch bekommt man als Autor nur sehr selten und meist auch eher zufällig. Also bleiben nur die Absatzzahlen als Orientierung, ob ein Buch gut gefunden und weiterempfohlen wird. Dass der Verlag nun nach nur einem Monat schon die zweite Auflage unseres Glücksbuches drucken muß, betrachte ich als ein ermutigendes Zeichen und das macht mich auch ein wenig glücklich.



**Welche Verbindung sehen Sie zwischen dem Glücksempfinden und der Entwicklung des kindlichen Gehirns, und wie kann dieses Wissen dazu beitragen, die Entwicklung von Kindern zu fördern?**

**Gerald Hüther:** Kinder, die nicht gelernt haben, aus Stroh Gold zu spinnen, indem sie selbst immer wieder beglückende Lösungen für schwierige Probleme finden, fühlen sich nicht so wohl in ihrer Haut. Sie verlieren ihre Offenheit, ihre angeborene Entdeckerfreude und Gestaltungslust kann sich nicht frei entfalten, sie haben kein Interesse mehr, etwas Neues zu erlernen. Deshalb gelingt es ihnen auch nicht, sich möglichst viel Wissen und Können anzueignen und in ihrem Gehirn zu verankern. So werden sie allzu leicht zu Bedürftigen, denen etwas fehlt, und das versuchen sie dann durch alle möglichen Ersatzbefriedigungen einigermaßen zu kompensieren. Genetisch verankert ist nur die Fähigkeit, das Glück zu empfinden. Wie gut diese Fähigkeit dann aber herausgebildet werden kann, hängt von den Erfahrungen ab, die ein Kind beim Hineinwachsen in seine Familie, im Kindergarten oder der Schule macht. Und die hängen eben sehr von dem ab, was sie in Ihren Familien und den Bildungseinrichtungen vorfinden. Bei Erwachsenen, die selbst nicht glücklich sind, wird ein Kind auch nicht lernen können, wie ein beglückendes Leben gelingen kann

**Welche praktischen Tipps können Sie Eltern und Pädagogen geben, um die Prinzipien aus Ihrem Buch im Alltag mit Kindern umzusetzen?**

**Gerald Hüther:** In Anlehnung an Albert Einstein und den Opa von Felix und Feline kann ich da nur sagen: „Eltern und Erzieher sind die Vorbilder, an denen sich Heranwachsende orientieren. Wenn die außerstande sind, ihr Leben so zu gestalten, dass sie glücklich sind, wie sollen die ihnen anvertrauten Kinder das dann selbst erlernen?“





Wir wünschen frohe Weihnachten  
und guten Start ins neue Jahr!

**BAUSTOFFMARKT**

Perfekt bauen – gezielt modernisieren.

Ihr starker Partner für

• Neubau • Ausbau • Modernisierung

Telefon 056 02/93 52-0 Am Reichenbacher Weg 2-10  
Telefax 056 02/93 52-23 37235 Hess. Lichtenau

Metallbau  
**HAEHBEIN**  
GmbH wünscht Ihnen  
**FROMHE WEIHNACHTEN**

Tel.: 056 56 / 221 | Waldkappel | www.metallprofis.de

Wir wünschen ein Frohes Fest!

**REGENERATIVE ENERGIETECHNIK**

✓ Holz-, Pellet-, Hackgut ✓ Solartechnik ✓ Wärmepumpen

**SANITÄR- UND HEIZUNGSINSTALLATION**

✓ Öl- und Gasheizung  
✓ Bäder | Kundendienst | Wasseraufbereitung

**Kai Kalk**

Netraer Weg 25  
37296 Ringgau-Grandenborn  
email: kaikalk@web.de

Tel.: 05659 / 9231666  
Fax: 05659 / 9231667  
Mobil: 0175 / 4151251

## Weihnachts- und Neujahrsgrüße aus der Region

Die festlichste Zeit des Jahres ist angebrochen – eine Zeit der Reflexion und des Neubeginns. Wir stehen am Ende eines ereignisreichen Jahres und blicken gespannt auf das, was 2024 für uns bereithält. Auf den nachfolgenden Seiten möchten wir Ihnen nicht nur die festliche Stimmung näherbringen, sondern auch einen Raum für Wertschätzung und Verbundenheit schaffen. Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie eine Sammlung von Weihnachts- und Neujahrsgrüßen unserer Geschäftskunden. Außerdem teilen einige Bürgermeister des Werra-Meißner-Kreises ihre persönlichen Rückblicke auf das Jahr 2023 und geben uns einen Ausblick auf das, was das Jahr 2024 bringen mag. Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten eine wunderschöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr.

**Einfach nur DANKE!**

Wir vom Team Larbig möchten gern **DANKE** sagen!

Danke für Ihre Treue, Ihr Vertrauen und für die tolle Zusammenarbeit.

Wir wünschen frohe & erholsame Festtage sowie einen guten Rutsch in ein gesundes, erfolgreiches & glückliches neues Jahr!

Wir haben auch im neuen Jahr **#lustaufhandwerk** und freuen uns schon auf Sie!

**Larbig**  
Haustechnik

Tel. (05651) 97 98 0  
www.feuer-wasser-larbig.de

**Schäfer**  
Autohaus  
freundlich, fair & familiär

Wir wünschen ein frohes Fest und allen Kunden schöne Feiertage, einen guten Rutsch ins neue Jahr und allezeit sichere Fahrt!

- Wartung & Service
- Unfallreparaturen
- Glasreparatur
- Reifendienst
- Waschanlage

24h  
05657-1088

Autohaus Schäfer | Leppermühle 2  
37297 Berkatal-Frankershausen  
Telefon 05657-1088  
info@autohausschaefer.info  
www.autohausschaefer.info

SEAT Service CUPRA SERVICE REIFEN



## Marcus Stolle

Bürgermeister von Neu-Eichenberg



Hier scannen  
und das gesamte  
Interview lesen!

Am 12. Juni 2022 wählten die Neu-Eichenberger Marcus Stolle (SPD) zum Bürgermeister. Wir trafen ihn zum Interview, um über das vergangene Jahr und den Ausblick in die Zukunft zu sprechen. „Für das neue Jahr wünsche ich den Bürgerinnen und Bürgern alles Gute. Lassen Sie uns voller Zuversicht in die Zukunft und das neue Jahr blicken.“

**meinuumk:** Herr Stolle, wie würden Sie das Jahr 2023 für Neu-Eichenberg in wenigen Worten zusammenfassen?

**Marcus Stolle:** Wenn das in wenigen Worten möglich wäre, dann wäre das klasse, aber so einfach ist es nicht, denn nach der Corona-Pandemie machen natürlich auch aktuelle weltpolitische Ereignisse nicht vor der Gemeindegrenze von Neu-Eichenberg Halt. Das bedeutet, dass wir uns genauso wie andere Kommunen mit den aktuellen Themen wie Inflation, Klima- und Umweltschutz, Geflüchteten und auch wirtschaftlichen Einflüssen beschäftigen.

**meinuumk:** Welche besonderen Herausforderungen musste die Gemeinde dieses Jahr bewältigen und wie sind Sie damit umgegangen?

**Marcus Stolle:** Die Hauptschwierigkeit für die Gemeinde Neu-Eichenberg lag und liegt auch in der Zukunft darin, die Eigenständigkeit der Gemeinde zu gewährleisten. Die knappen finanziellen Ressourcen des Gemeindehaushalts lassen kaum Platz für Spielräume, sodass nach 2022 auch in diesem Jahr die Grundsteuer angehoben werden musste.

**meinuumk:** Gab es besondere Höhepunkte oder Erfolgsgeschichten in NEB im Jahr 2023, auf die Sie besonders stolz sind?

**Marcus Stolle:** Ein besonderer Höhepunkt war in diesem Jahr selbstverständlich die 1050 Jahr Feier von Marzhausen. Der Festausschuss, angeführt von Herbert Albrecht-Vogelsang und einem

hoch engagierten Team, konnte ein großartiges und abwechslungsreiches Programm zusammenstellen. Darüber hinaus ist unsere Kita „Kleine Eichen“ jetzt wieder vereint, nachdem die Krippengruppe für einige Zeit im Ortsteil Berge untergebracht war,

**meinuumk:** Welche Projekte oder Initiativen wurden 2023 gestartet und welche konnten erfolgreich abgeschlossen werden?

**Marcus Stolle:** Wir haben in diesem Jahr den Arbeitskreis Klima-Kommune gegründet. Nachdem wir im vergangenen Jahr der Initiative der Klima-Kommunen beigetreten sind, wurde in dem Arbeitskreis in sechs Sitzungen ein Maßnahmenpaket zum Klimaschutz und zur Klimaanpassung in der Gemeinde Neu-Eichenberg erarbeitet, was noch in diesem Jahr verabschiedet werden soll. Ebenso haben wir uns mit dem Radwegenetz der Gemeinde und der Anbindung an das überörtliche Radwegenetz auseinandergesetzt. Beides sind Vorhaben, für die man einen langen Atem braucht und die nur schrittweise umgesetzt werden können.

**meinuumk:** Welche Pläne und Ziele hat die Gemeindeverwaltung für das Jahr 2024? Gibt es bereits konkrete Projekte oder Initiativen, die Sie vorstellen können?

**Marcus Stolle:** Im Bereich Klimaschutz werden wir als Klima Kommune die ersten Maßnahmen umsetzen. Ein Projekt in diesem Bereich wird beispielsweise die „aufsuchende Energieberatung“ sein, wo wir den Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit bieten werden, sich kostenfrei in einem Erstgespräch von einem Energieberater bzgl. energetischer Sanierungsmöglichkeiten des Eigenheims kostenfrei beraten zu lassen.

Wir haben viele Themen, die bereits in den vergangenen Jahren begonnen wurden – Straßenausbau Meierhöfe, Beschaffung Staffelflöschfahrzeug und Planung Neubau Feuerwehrstandort – auf der Agenda, die weiter vorangetrieben werden müssen.

Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit  
und ein gesundes neues Jahr!

**Fred's** Inh. Fred Roth  
**Polsterwerkstatt**

Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln

Landstraße 65 in 37287 Wehretal/Reichensachsen  
Tel. 05651 2480 | www.freds-polsterwerkstatt.de

**WIR WÜNSCHEN**

AUF ÜBER 1.000 QM

**EIN FROHES FEST UND  
UND VIELE LIEBEVOLLE  
MOMENTE FÜR SIE &  
IHRE FAMILIE!**

- FARBEN
- TAPETEN
- FARBEN
- TEPPICHE
- BODENBELÄGE
- MARKISEN
- SONNENSCHUTZ

**FARBENHAUS Pflüger**  
58 Jahre Kompetenz seit 1961

37235 Hess. Lichtenau  
Velmeden 1 | Stimmenet 2  
05602 - 91 66 60  
www.farbenhaus-pflueger.de



# Alexander Heppe

Bürgermeister von Eschwege

**D**er 1976 in Eschwege geborene Heppe ist seit 2009 Bürgermeister der Kreisstadt Eschwege. Wir sprachen mit dem zweifachen Familienvater über das politische Jahr 2023 und die Aussichten für 2024.

**meinuumk:** Herr Heppe, wie würden Sie das Jahr 2023 für Eschwege in wenigen Worten zusammenfassen?

**Alexander Heppe:** Ein Jahr mit großen Herausforderungen. Trotz der weltweiten Krisen, die sich auch auf kommunaler Ebene auswirken, ist Eschwege wirtschaftlich stabil und zeigt sich zuversichtlich in die Zukunft blickend.

**meinuumk:** Welche besonderen Herausforderungen musste die Stadt dieses Jahr bewältigen und wie sind Sie damit umgegangen?

**Alexander Heppe:** Den aus Berlin versprochenen Rechtsanspruch auf Kinderbetreuung in Zeiten teurer Baukosten und Personalmangel dennoch in fast allen Fällen erfüllt zu haben, stellte eine enorme Herausforderung dar.

Der zwar heiße, jedoch dennoch lichtarme Sommer hat zudem unseren Werratalsee in Schwierigkeiten gebracht, die wir mit THW, Anglern und vielen anderen Engagierten aber in den Griff bekommen haben.

**meinuumk:** Gab es besondere Höhepunkte oder Erfolgsgeschichten in Eschwege im Jahr 2023, auf die Sie besonders stolz sind?

**Alexander Heppe:** Der Baubeginn des Freibads und des stationären Hospizes sind gute Zeichen für wachsende Infrastruktur. Johannisfest und Open Flair konnten Corona-befreit wunderbar gefeiert werden. Zudem investiert die heimische Wirtschaft derzeit massiv. Das macht Mut.

**meinuumk:** Welche Projekte oder Initiativen wurden 2023 gestartet und welche konnten erfolgreich abgeschlossen werden?

**Alexander Heppe:** Wir starten gerade mit dem Transformationsmanagement „Eschwege – von der Innenstadt zur Draußenstadt“, die Planungen für den Nikolaiplatz gehen in die finale Phase, die katholische KiTa konnte erhalten werden, die energetische Quartiersanierung ist ein Erfolgsmodell. Ganz besonders stolz bin ich auf

die Leistungen, die Rathaus, Planer und unsere Stadtwerke bei der kommunalen Wärmeplanung gezeigt haben. Wir werden bald die erste Kommune in Hessen sein, die eine solche Planung vorweisen kann. So geht Zukunft!

**meinuumk:** Wie hat sich die wirtschaftliche Situation der Stadt im Laufe des Jahres entwickelt?

**Alexander Heppe:** Das produzierende Gewerbe, insbesondere der Spezialmaschinenbau und Branchen, die mittelbar mit Energieeffizienz zu tun haben, erleben gute Zeiten. Die Gewerbesteuererlöse sind hoch, das Interesse an Investitionen ist groß und die Nachfrage nach Fachkräften steigt. Eschwege steht unter Berücksichtigung der Daten- und Faktenlage wirtschaftlich wirklich hervorragend da. Wir könnten sogar noch mehr Gewerbefläche entwickeln und veräußern.

**meinuumk:** Welche Pläne und Ziele hat die Stadtverwaltung für das Jahr 2024? Gibt es bereits konkrete Projekte?

**Alexander Heppe:** Im kommenden Jahr werden viele Veranstaltungen ganz im Zeichen unseren 1050-jährigen Stadtjubiläums stehen. Darüber hinaus werden wir weiter nachhaltig in unsere Zukunft investieren. Wir erwarten den Baubeginn des Nikolaiplatzes, des Kunstrasenplatzes und die Modernisierung des Umfelds der Torwiese. Weitere Maßnahmen umfassen die energetische Sanierungen bei städtischen Wohngebäuden, den Ausbau erneuerbarer Energien, die Umsetzung erster Maßnahmen aus dem Fuß- und Radwegkonzept, Maßnahmen zur Starkregenprävention und Klimaanpassung sowie die Fortführung der Digitalisierung der Kommunikation mit unseren Bürgerinnen und Bürgern und vieles mehr.

**meinuumk:** Zum Abschluss: Was möchten Sie den Bürgern von Eschwege für das kommende Jahr mit auf den Weg geben?

**Alexander Heppe:** Wenn wir Eschwegerinnen und Eschweger, wenn wir Diatemänner, genauso zuversichtlich und gemeinschaftlich anpacken, wie wir das schon immer getan haben, dann wird auch 2024 ein gutes Jahr werden und das in dem 1050. Jahr nach der ersten urkundlichen Erwähnung. Bleiben Sie gesund und lassen Sie uns an der Zukunft arbeiten. Gemeinsam!



Hier scannen und das gesamte Interview lesen!

Haarpflege bei Ihnen zu Hause  
**IHR FRISEUR-FLITZER**  
WÜNSCHT BESINNLICHE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH IN DAS JAHR 2024!  
Friseurmeisterin **Heike Gabriel**  
ESW • Alter Steinweg 31 • ☎ 3 1970

Ein frohes Fest und besinnliche Feiertage  
Schotterlieferung  
Mutterbodenlieferung  
Erdabfuhr  
Wurzelbeseitigung  
Mulcharbeiten  
**Hiebenthal** Loch + Tiefbau GmbH Eschwege  
Tel.: 05651 / 98080  
Im Kahren 5, 37269 Eschwege  
Sprechen Sie uns an, wir sind für Sie da.

**Krug KOSMETIK**  
WIR WÜNSCHEN IHNEN UND IHREN LIEBSTEN EIN GESEGNETES UND FRIEDLICHES WEIHNACHTSFEST.  
Genießen Sie die winterliche Auszeit und kommen Sie fröhlich durch die Feiertage und ins neue Jahr.  
Birgit Krug und das gesamte Team von Krug Kosmetik  
REICHENSACHSEN Landstraße 74 05651 3356383  
ESCHWEGE An den Anlagen 7 05651 70209  
kosmetik-krug.de

**LIESE Automobile**  
KFZ/INFZ SERVICE  
Reichensachsen  
Freie Werkstatt für alle Marken  
www.liese-automobile.de  
☎ 05651 94950

Ambulantes Pflorgeteam  
**Kleeblatt**  
Silvia Krengel  
Moritz-Werner-Str. 16 37269 Eschwege  
Tel.: 0 56 51 / 61 89  
Fax: 0 56 51 / 7 16 06  
Kirchstraße 87 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel.: 0 56 52 / 48 50  
Fax: 0 56 52 / 48 08  
Wir wünschen allen Kunden und Angehörigen ein schönes und fröhliches Weihnachtsfest!

**Merry X-mas**  
Genießen Sie die Zeit mit Ihren Lieben.  
Echt. Versichert. Vor Ort.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie frohe und besinnliche Weihnachtstage. Kommen Sie gut ins neue Jahr.

Generalvertretung Olaf Klahr  
Neustadt 104 · 37269 Eschwege  
Telefon 05651 5368 · Mobil 0172 6088668  
info.klahr@mecklenburgische.com  
olaf.klahr@mecklenburgische.de

**M** **Mecklenburgische**  
VERSICHERUNGSGRUPPE





## Frank Hix

Bürgermeister von Bad Sooden-Allendorf



Hier scannen  
und das gesamte  
Interview lesen!

In der Badestadt gab es in diesem Jahr einen Bürgerentscheid zum Fortbestand des Soundgarten Open Airs. Wir blickten mit Bürgermeister Frank Hix zurück auf die vergangenen Monate und wagten einen Ausblick 2024.

**meinuumk:** Herr Hix, wie würden Sie das Jahr 2023 für Bad Sooden-Allendorf in wenigen Worten zusammenfassen?

**Frank Hix:** Das Jahr 2023 würde ich als durchwachsen aber dennoch insgesamt erfolgreich betrachten.

**meinuumk:** Welche besonderen Herausforderungen musste die Stadt dieses Jahr bewältigen und wie sind Sie damit umgegangen?

**Frank Hix:** Die Stadt ist in einer schwierigen finanziellen Situation, sodass Vieles nur mit ehrenamtlicher Hilfe möglich ist. Ob in den Stadtteilen oder in der Kernstadt – ohne die vielen freiwilligen Helfer wären z.B. Erntefest, Brunnenfest und Märchenwoche gar nicht zu schaffen.

Gleiches gilt aber auch für Unterhaltungsmaßnahmen an städtischen Gebäuden, wie z.B. die Dorfgemeinschaftshäuser und die Pflege von städtischen Flächen.

**meinuumk:** Gab es besondere Höhepunkte oder Erfolgsgeschichten in Bad Sooden-Allendorf im Jahr 2023, auf die Sie besonders stolz sind?

**Frank Hix:** Höhepunkte waren sicher der Bürgerentscheid zum Erhalt des Soundgarten Open Airs, bei dem sich rund 80 Prozent der Bürger dafür ausgesprochen haben und unser 50-jähriges Jubiläum der Freundschaft mit unserer Partnerstadt Landivisiau.

**meinuumk:** Welche Projekte oder Initiativen wurden 2023 gestartet und welche konnten erfolgreich abgeschlossen werden?

**Frank Hix:** Wir haben begonnen, unsere Historische Stadtmauer Am Fischerstad zu sanieren, die Kinderspielplätze nach und nach instand zu setzen, den Siedekoth zu sanieren und im Stadtgraben einen Aufenthaltsbereich für Familien zu schaffen sowie den Spielplatz im Eisle als ersten inklusiven Spielplatz einzurichten. Die Pla-

nung der Sanierung des Historischen Mausoleums auf dem Allendorfer Friedhof ist auch begonnen worden. Mit einer Genehmigung der oberen Denkmalschutzbehörde wird Anfang 2024 gerechnet.

**meinuumk:** Wie hat sich die wirtschaftliche Situation der Stadt im Jahr entwickelt? Gibt es Bereiche, in denen Sie besondere Fortschritte sehen?

**Frank Hix:** Die wirtschaftliche Situation ist im Jahr 2023 noch stabil und entspricht, wie den vergangenen Jahren, dem Plan. Für das Jahr 2024 sieht es wie in vielen Städten und Gemeinden nicht mehr gut aus. Die Kosten der Pflichtaufgaben können schon nicht mehr durch die zu erwartenden Einnahmen gedeckt werden. Die Schlüsselzuweisungen des Landes reichen nicht aus, um die Kreis- und Schulumlage zu zahlen. Hinzu kommt, dass die Stadt nicht auf Rücklagen zugreifen kann.

**meinuumk:** Welche Pläne und Ziele hat die Stadtverwaltung für das Jahr 2024? Gibt es bereits konkrete Projekte oder Initiativen, die Sie vorstellen können?

**Frank Hix:** Im Fokus steht weiter die Umsetzung des Förderprogramms „Lebendige Zentren“, mit dem die Stadt eine bessere Aufenthaltsqualität, mehr Barrierefreiheit und mehr Vegetation in der Innenstadt erzielen will. Auch das beschlossene Kurortentwicklungskonzept, mit dem unter anderem das Kurmittelhaus und die Therme attraktiver und damit wettbewerbsfähig gemacht werden sollen. Gleiches gilt für den Wohnmobilplatz. Die Westerborg und Ringstraße sollen saniert werden, ebenso, wie Am Brauhaus. Außerdem soll der Radwegeausbau wie an der Unterführung in Ellershausen, Mühlrasenbrücke und Am Mühlrasen, vorangetrieben werden.

**meinuumk:** Was möchten Sie den Bürgern von Bad Sooden-Allendorf für das kommende Jahr mit auf den Weg geben?

**Frank Hix:** Wir sind eine wirklich starke und gute Gemeinschaft, nicht nur wenn es ums Feiern geht. Wir haben die großen Herausforderungen des vergangenen und dieses Jahrzehnts mit Schulden-, Flüchtlings- und Energiekrise etc. bislang sehr gut gemeistert, weil wir zusammengestanden und uns gegenseitig unterstützt haben. Deshalb bin ich davon überzeugt, dass wir auch unsere Zukunft gut gemeinsam erleben.

Wir wünschen unseren Bewohnern, den Angehörigen sowie unseren Mitarbeitern, Freunden und Familien besinnliche Weihnachten und ein friedvolles neues Jahr! Ihr Team vom

Eine kleine Welt unter einem Dach

# Nettling

SENIORENZENTRUM GmbH & Co. KG

Rothesteinstraße 42 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel. 05652 9555-0 · Fax 05652 9555-40  
Gnettling@aol.com  
www.seniorenzentrum-nettling.de

## Wir nehmen Sie hoch...

... wenn sie nicht über 5 Tonnen wiegen

### Ford Vertragswerkstatt

- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Finanzierung und Leasing
- TÜV und AU im Hause · Klimageservice
- Reparaturen aller Fabrikate

Frohe Weihnachten!

### Autohaus Eymmer GmbH & Co. KG

Werrastraße 17 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel. 0 56 52 / 9 15 36 · www.autohaus-eymer.de

## Mundus

Wir bedanken uns für ein erfolgreiches Jahr 2023 und wünschen Ihnen fröhliche Festtage!

## FILZRING

Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachtstage

- Kfz-Teile
- PKW- u. Industrielacke
- Klebstoffe
- Dichtmassen

Werrastraße 3-4 37242 Bad Sooden-Allendorf Tel.: +49 (0) 56 52 588300

Frohe Weihnachten

## Kostenlos und unverbindlich!

# Sehtest

Nehmen Sie sich einmal im Jahr 5 Minuten Zeit. Ihren Augen und Ihrer Sicherheit zuliebe! Sie sind jederzeit willkommen!

staatl. gepr. Augenoptiker  
Augenoptikermeister · Kontaktlinsenspezialist

### Eckart Gust

Bad Sooden-Allendorf · Kirchstraße 51 · Tel.: 05652 3176

Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest mit besinnlichen Stunden, bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns auf Ihren Besuch im neuen Jahr.

### soodener reisebüro

Wolfgang Punzet e. K. und sein Team

Werrastraße 6 (in der Post) 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon: 05652/958210  
Telefax: 05652/958222  
www.soodener-reisebuero.de

## Augenoptik Heitzenröder

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Uwe Heitzenröder  
Stoßlich geprüfter Optiker und Augenoptikermeister

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in

# SOODEN

37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel. 0 56 52 / 91 85 55 · Fax 91 85 57 · www.augenoptik-heitzenroeder.de

RUNDUM GUT VERSORGT!

## Diakonie ESCHWEGE-LAND

05658 93293

Team Herleshausen  
Am Anger 4, 37293 Herleshausen

Team Meißner  
Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode

Team Ringgau  
Rödelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode

Team Sontra  
Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra

Team Waldkappel  
Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

info@diakonie-esw-land.de  
www.diakonie-esw-land.de





## Daniel Herz

Bürgermeister von Witzhausen



Hier scannen  
und das gesamte  
Interview lesen!

**F**ünf Jahre lang war Daniel Herz Bürgermeister in Witzhausen. Im Sommer verlor er bei der Stichwahl gegen Lukas Sittel (SPD) und scheidet zum 30. März 2024 aus seinem Amt aus. Wir trafen ihn zum Resümee.

**meinuumk:** Herr Herz, wie würden Sie das Jahr 2023 für Witzhausen in wenigen Worten zusammenfassen?

**Daniel Herz:** 2023 war ein Jahr des Bauens, des Wandels und vor allem aber des Zusammenkommens und der Wiederbelebung von Kultur und Sport. Die Kunstprojekte und die geschaffenen Sport- und Kulturangebote am Werrauerfer, waren dabei sehr prägend.

**meinuumk:** Welche besonderen Herausforderungen musste die Stadt dieses Jahr bewältigen und wie sind Sie damit umgegangen?

**Daniel Herz:** Die Herausforderungen waren, wie eigentlich überall, die unglaublich gestiegenen Kosten und die Not auch der Stadt Witzhausen, dies alles zu stemmen.

Nicht nur der Bereich des Bauens ist sehr kostenintensiv geworden, sondern auch Preissteigerungen in allen anderen Bereichen, machen ein kommunales Handeln fernab der Pflichtaufgaben zu einer stetigen Herausforderung. Unser Land rutscht von einer Krise in die nächste und ein Aufatmen ist hier leider nicht in Sicht.

**meinuumk:** Welche Pläne und Ziele hat die Stadtverwaltung für das Jahr 2024? Gibt es bereits konkrete Projekte oder Initiativen, die Sie vorstellen können?

**Daniel Herz:** Für 2024 planen wir den Umbau eines weiteren Quartiersplatzes am Capitol Kino in Witzhausen und wollen in die finalen Planungen und Ausschreibungen für den Neubau der Feuerwehr Hundelshausen gehen. Die angestoßenen Projekte wie der Generationentreff werden weitergetrieben und werden der Innenstadt und auch den Ortsteilen ein guter Ansprechpartner und als Anlaufstelle für Vereine und Institutionen sein. Neben der Weiterführung des Dorferneuerungsprogrammes IKEK, werden wir auch in die Planung der Erneuerung der beiden Straßen der Fußgängerzone gehen.



## Finn Thomsen

Bürgermeister von Großalmerode



Hier scannen  
und das gesamte  
Interview lesen!

**F**inn Thomsen war der jüngste Bürgermeister im Werra-Meißner-Kreis, als er 2017 zum ersten Mal gewählt wurde. Im Sommer dieses Jahres wurde er in seinem Amt bestätigt. Wir trafen ihn zum Interview.

**meinuumk:** Herr Thomsen, wie würden Sie das Jahr 2023 für Großalmerode in wenigen Worten zusammenfassen?

**Finn Thomsen:** Das Jahr 2023 in Großalmerode war ein Jahr des Wiederauflebens und der Herausforderungen. Es markierte das erste vollständige Jahr nach der Coronapandemie, in dem wir das gesellschaftliche Leben in seiner ganzen Vielfalt wiedererleben durften. Wir feierten die Rückkehr unserer lokalen Feste und Veranstaltungen, die das kulturelle Herz unserer Stadt sind. Gleichzeitig spürten wir die Auswirkungen globaler Krisen, die uns daran erinnerten, wie wichtig Zusammenhalt und Resilienz sind.

**meinuumk:** Welche besonderen Herausforderungen musste die Stadt dieses Jahr bewältigen und wie sind Sie damit umgegangen?

**Finn Thomsen:** Eine besondere Herausforderung war der Glasfaserausbau, denn dazu wurde in fast jeder Straße im Stadtgebiet gebaut. Ein besonderer Dank geht daher auch an die beteiligten Mitarbeiter, die zügig auf die unterschiedlichsten Anfragen re-

agiert haben und auch die Nachbarn der Baulagerplätze, welche tagtäglich Lärm und Staub verursacht haben.

**meinuumk:** Gab es besondere Höhepunkte oder Erfolgsgeschichten im Jahr 2023, auf die Sie besonders stolz sind?

**Finn Thomsen:** Ein besonderes Highlight war die Eröffnung des Hortensienparks Erbsmühle, der bereits viele Besucherinnen und Besucher aus nah und fern nach Großalmerode angelockt hat. Ebenso waren die zahlreichen ehrenamtlich organisierten Feste im ganzen Stadtgebiet erfolgreich, so konnte beispielsweise das Lichterfest in Trubenhausen nach einigen Jahren wieder stattfinden, in Laudenbach wurde wieder Kirmes gefeiert und auch das Schippelfest in Uengsterode war ein voller Erfolg. Ebenso gab es die traditionellen Veranstaltungen wie Osterfeuer, Frühschoppen, Oktoberfest, Martinsumzüge und Weihnachtsmärkte.

**meinuumk:** Was möchten Sie den Bürgern für das kommende Jahr mit auf den Weg geben?

**Finn Thomsen:** Den Bürgerinnen und Bürger von Großalmerode möchte ich sagen: Trotz der Herausforderungen unserer Zeit, bleibt zuversichtlich und findet Freude in den Momenten mit Familie und Freunden.

Mehr Nachrichten auf: [www.meineregion365.de](http://www.meineregion365.de)

Schützen Sie sich für die Zukunft vor den hohen Energiekosten.  
Wir installieren das für Sie richtige HEIZSYSTEM.

**Weich** GmbH  
HEIZUNG • SANITÄR • KLIMA  
Bauklempnerei • Rohrreinigung  
Beratung • Planung • Installation • Service

Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest. Kommen Sie gut ins neue Jahr!

WIZ (0 55 42) 1540

HAUS SALEM  
WITZENHAUSEN  
EVANGELISCHE ALTENHILFE  
GESUNDBRUNNEN

Witzhausen

MENSCHLICHKEIT PFLEGEN

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.  
05542 5036-300  
Am Johannisberg 4, 37213 Witzhausen  
info@witzhausen-gesundbrunnen.org  
witzhausen.gesundbrunnen.org

Wir wünschen allen unseren Bewohnern und deren Angehörigen, Bekannten und Freunden schöne Feiertage im Kreise der Familie und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Frohe Weihnachten und für das neue Jahr alles Gute!

LVM-Versicherungsagentur  
Elmar Woltmann

Ermschwerder Str. 1  
37217 Witzhausen  
Telefon 05545 839  
<https://agentur.lvm.de/woltmann>



*Minicar AH*  
Wir sind für Sie da!



Minicar Heer  
Inhaber Andrea Heer  
Gelsterstraße 4  
37247 Großalmerode  
Telefon: 05604/1792  
Fax: 05604/916369

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten!



Wir bieten Ihnen:  
Personenbeförderung sitzend  
Krankenfahrten Dialysefahrten  
Strahlefahrten Rollstuhlfahrten  
Flughafentransfer  
Shuttle Service

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest!



**Reinhard Heppe**  
Hoch- und Tiefbau GmbH

Kalkschotter • Kiesgrube • Container • Abbruch

Hubenröder Str. 36 • 37217 Witzhausen  
Tel.: 05542-910306 • Fax: 05542-910308  
Email: [info@heppebau.de](mailto:info@heppebau.de) • [www.heppebau.de](http://www.heppebau.de)

WIR KÖNNEN JEDE...  
Lackierung  
Unfallinstandsetzung  
Smart-Repair

**FARBE**



Wir wünschen unseren Kunden schöne Festtage und bedanken uns für das Jahr 2023!

Ihr Fachmann bei...  
... Fragen rund ums Auto!  
Inhaber Bernd Bloß

**AUTOHAUS BLOß**

Vor dem Scheuerchen 31 | 37247 Großalmerode | Tel. 0 56 04 / 91 50 40 | [www.autohaus-bloss.com](http://www.autohaus-bloss.com)



## Wilhelm Gebhard

Bürgermeister von Wanfried



Hier scannen  
und das gesamte  
Interview lesen!

**S**eit 16 Jahren ist Wilhelm Gebhard Wanfrieds Bürgermeister. Was ihn in diesem Jahr bewegt hat, verrät er im Interview mit unserem Magazin.

**meinwumk:** Herr Gebhard, wie würden Sie das Jahr 2023 für Wanfried in wenigen Worten zusammenfassen?

**Wilhelm Gebhard:** Auch das Jahr 2023 war in jeder Hinsicht arbeitsreich und herausfordernd, zudem mit Höhen und Tiefen verbunden. Insgesamt würde ich es als sehr durchwachsen bezeichnen.

**meinwumk:** Welche besonderen Herausforderungen musste die Stadt dieses Jahr bewältigen und wie sind Sie damit umgegangen?

**Wilhelm Gebhard:** Das Aufgabenspektrum, die Komplexität der Aufgaben, die erdrückende Bürokratie und die Projektvielfalt nehmen Jahr für Jahr zu. Und das in einer Zeit, in denen Fachkräfte fehlen und Personalfuktuation zu beklagen ist. Dazu die Inflation, die natürlich auch die Kommunen betrifft und belastet. Gleichzeitig steigen die Wünsche der Bürgerinnen und Bürger und das allgemeine Anspruchsdenken nimmt zu. Diesem Gegensatz gerecht zu werden, ist kaum noch zu schaffen. Dennoch haben wir von Seiten der Stadtverwaltung stets versucht, alles zu meistern.

**meinwumk:** Gab es besondere Höhepunkte oder Erfolgsgeschichten in Wanfried im Jahr 2023, auf die Sie besonders stolz sind?

**Wilhelm Gebhard:** Zunächst einmal muss man glücklich feststellen, dass das Jahr 2023 nach Corona wirklich das erste war, in dem eigentlich fast alle Veranstaltungen wieder uneingeschränkt ausgerichtet werden konnten, die wir aus der Zeit vor Corona kennen. Das Jahr 2023 war deshalb schon anders und lebendiger als die Vorjahre. Den Vereinen und Verbänden bin ich sehr dankbar, dass sie das kulturelle und gesellschaftliche Leben wieder aufgenommen haben. Mit Wolfgang Bosbach hatten wir einen namhaften und geschätzten Bundespolitiker und mit Boris Rhein unseren Mi-

nisterpräsidenten zu Gast, unsere Freunde aus unseren Partnergemeinden in Frankreich waren endlich wieder zu Besuch im Wertal, die Fußballer des VfL Wanfried feierten die Meisterschaft in der Kreisoberliga und damit den Aufstieg in die Gruppenliga. Knapp 700 ehemalige Wanfriederinnen und Wanfrieder, die in der ganzen Welt zuhause sind, haben erneut Post aus der alten Heimat erhalten, nach 25 Jahren haben wir Uwe Roth als Symbolfigur der Stadt Wanfried verabschiedet und Sohn Christian in die Nachfolge als Brombeermann eingeführt. Zudem haben wir erstmals ein Straßenfest in der Marktstraße und einen Anerkennungsabend für unsere Feuerwehren organisiert und gefeiert und unser Wahrzeichen, der Plesseturm, konnte nach grundhafter Sanierung, die wir dem eigens dafür gegründeten Förderverein zu verdanken haben, wiedereröffnet werden. Persönlich durfte ich nach 18 Jahren den Vereinsvorsitz des größten Vereins (VfL Wanfried) in neue Hände geben und habe die Kampagne „Sauberhaftes Wanfried“ ins Leben gerufen, zu der ich zahlreiche Mitbürgerinnen und Mitbürger zum Mitmachen motivieren konnte.

**meinwumk:** Was möchten Sie den Bürgern von Wanfried für das kommende Jahr mit auf den Weg geben?

**Wilhelm Gebhard:** Es ist für mich als Bürgermeister deutlich zu spüren, dass sich in der Gesellschaft etwas verändert – leider nicht zum Positiven. Die Menschen (und damit meine ich nicht alle pauschal, aber viele) werden ungeduldiger, ungehaltener, teilweise auch aggressiver. Am unteren Ende unseres demokratischen Staatsaufbaus entlädt sich scheinbar die allgemeine Verärgerung und die spürbare Verunsicherung. Die hohe Inflation belastet die Menschen und die Familien, dazu die täglichen Meldungen über sinkende Wirtschaftskennzahlen, die Bilder von Krieg, Flucht und Vertreibung, die auch an Deutschland nicht vorbeigeht.

Ich wünsche mir wieder mehr Miteinander und weniger Gegeneinander, besonders hier vor Ort. Die Stadtverwaltung ist der Teil unserer Gemeinschaft und nicht der Prellbock für private Probleme. Dazu möchte ich weiterhin meinen Beitrag leisten, konstruktiv und sachlich.

# Ausflugsziele & Reisen im Winter

## Wandern in der Region



**W**er auch im Winter nicht auf das Wandern verzichten möchte, ist in der Region bestens aufgehoben. Hier gibt es ein breites Angebot an Wanderwegen für Jung und Alt, für sportlich Aktive oder auch weniger sportliche.

**Reinhäuser Wald:** Hier erwarten den Wanderer Mischwälder mit roten Buntsandsteinfelsen und Wanderwege entlang von Waldbächen. Der Rundwanderweg führt von Reinhausen durch das Wendebachtal bis nach Bremke und durch das Reintal zurück nach Reinhausen.

**Adelebsen:** Hier führt der Weg vom Bahnhof Adelebsen hinauf zum Basaltsteinwerk an der Bramburg, weiter geht es durch den Lödinger Wald hinab ins Schwülmetal vorbei an der Friwoler Kirchrueine bis hinauf zur Burg Adelebsen.

**Ebergötzen:** Der Rundgang durch das Weißwassertal ist rund 4,5 Kilometer lang und führt über den Lukasberg bei Bösinghausen wieder zurück nach Ebergötzen. Hier ist ein Besuch der Wilhelm-Busch-Mühle und des Europäischen Brotmuseums Pflicht, die Museen machen derzeit allerdings Winterpause.

Weitere wertvolle Wandertipps und sehenswerte Ausflugsziele gibt es unter anderem unter [www.goettingerland.de](http://www.goettingerland.de).

## Grünanlagenbau Firma Luhn

- Baggerarbeiten
- Schachtarbeiten
- Pflasterbau
- Außenanlagen



Tel. 05655 923083  
E-Mail: [bauen@dirk-luhn.de](mailto:bauen@dirk-luhn.de)  
Von-Steuben-Straße 13 | 37281 Wanfried

## Hillebrand GmbH

Ford Vertragswerkstatt

Fröhliche Weihnachten  
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Plouescatstr. 6 · Wanfried | Tel. 05655/923380 | Fax: 9233815  
E-Mail-Adresse: [info@hillebrand.fsoc.de](mailto:info@hillebrand.fsoc.de)

## Wunderschöne Normandie mit Alabasterküste

Die Heimat des Calvados präsentiert sich  
im rosafarbenen Blütenkleid

5 Reisetage vom 10.04. – 14.04.2024

Eine Reise durch die Normandie ist eine wunderbare Möglichkeit, die Schönheit und den Charme dieser Region zu entdecken. Sie ist bekannt für ihre atemberaubende Küste, historischen Städte und Dörfer, malerischen Landschaften, mondänen Seebädern und kulinarischen Köstlichkeiten. Auf Ihrer Reise können Sie die beeindruckenden Kreidefelsen von Étretat, die berühmte Kathedrale von Rouen und die Blütenküste bestaunen und bewundern. Die Region ist auch bekannt für ihre köstlichen Spezialitäten wie Camembert-Käse, Calvados-Apfelbrand und Austern. Eine Busreise durch die Normandie ist eine unvergessliche Erfahrung, die Sie nicht verpassen sollten!

### 1. Tag: Anreise nach Rouen

Quer durch den Norden Frankreichs führt Sie unsere Reise in den Westen des Landes, in die kontrastreiche Region der Normandie. Liebliche Heckenlandschaften und grüne Wiesen mit friedlich weidenden Kühen stehen im Kontrast zu bizarren, felsigen Küsten.

### 2. Tag: Rouen und Abtei Jumièges

Am Morgen besichtigen Sie das historische Rouen mit seiner berühmten gotischen Kathedrale Notre Dame. Die Stadt glänzt mit gepflegten mittelalterlichen Fachwerkhäusern, gotischen Sakralbauten und bürgerlichen Renaissancepalästen. Anschließend fahren Sie ins Seine-Tal nach Jumièges. Die Abtei war früher eines der mächtigsten Benediktinerklöster der Christenheit. Heute gilt sie als die schönste Ruine Frankreichs.

### 3. Tag: Die Blütenküste und die mondänen Seebäder.

Am heutigen Tag erwartet Sie eine ganztägige Führung an die Côte Fleurie, die Blumenküste, die in Honfleur beginnt und sich bis Cabourg erstreckt. Sie fahren über die Pont de Normandie zunächst nach Honfleur, dem berühmten Maler- und Fischerort mit Aufenthalt. Danach geht die Fahrt weiter zu den mondänen Seebädern Trouville und Deauville, die schon viel Prominenz aus aller Welt gesehen haben.

### 4. Tag: Alabasterküste

Der heutige Ausflug führt Sie an die Alabasterküste. Seit dem 16. Jh. wird in Fécamp der berühmte Benediktinerlikör gebraut. Die Destillerie befindet sich in einem Gebäude im Neo-Renaissance-Stil, dem Palais Benedictine. Nach der Besichtigung kann der berühmte Kräuterlikör natürlich auch verkostet werden. Entlang der Küste geht die Fahrt weiter zu den spektakulären Kreidefelsen bei Étretat. Mit ihren Klippen und Bögen ist die Fahrt entlang dieser Küste ein einmaliges Erlebnis.



### 5. Heimreise

Voller neuer Eindrücke verlassen Sie Frankreich.

Sie wohnen im Hotel Holiday Inn Express Rouen Centre – Rive Gauche in Rouen. Das 3-Sterne-Hotel verfügt über eine Rezeption, Lift, Gemeinschaftslounge und Bar. Die klimatisierten Zimmer sind mit einem Flachbild-Sat-TV, Safe, Klimaanlage, Dusche oder BAD/WC und Fön ausgestattet.

19.03. – 24.03.2024  
**Blumenriviera mit  
Fürstentum Monaco  
– San Remo – Nizza – Cannes**

29.03. – 01.04.2024  
**Weltstadt Paris  
im Hilton Hotel**



Unseren Katalog finden Sie unter [www.apelreisen.de](http://www.apelreisen.de)  
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!  
**Wir freuen uns auf Sie.**

## Leistungen:

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung in Rouen
- Zimmer mit Bad/WC
- 4 x Frühstück
- 4 x 3-Gang-Abendessen
- 1 x Ganztagesführung Rouen und Jumièges
- 1 x Eintritt Abbaye de Jumièges
- 1 x Ganztagesführung Blütenküste
- 1 x Ganztagesführung Alabasterküste
- 1 x Eintritt Palais Benedictine
- inkl. Führung und Probe
- Ortstaxe
- alle Rundfahrten laut Programm
- weitere Eintritte nicht enthalten

Reisepreis p.P. im DZ.: 779,-- €  
Einzelzimmerzuschlag: 180,-- €

*Wir bedanken uns bei unseren  
Kunden und wünschen schöne  
Weihnachten und ein frohes neues Jahr!*

Foto: Service-Reisen Giessen

# Ausflüge im Werra-Meißner-Kreis

Mit dem Nachtwächter unterwegs

29.12. – 17.02.2024

Viele Jahrhunderte schützte die Stadtmauer Eschwege vor äußeren Feinden. Die Nachtwächter sorgten für Schutz und Ordnung. Bei Laternenschein tauchen Sie ein in eine Welt von Nachtwächtern, Türmern und Torwächtern.

Weitere Infos unter der Telefonnummer:

05651 807111 oder [tourist-info@werratal-tourismus.de](mailto:tourist-info@werratal-tourismus.de).

Fackelwanderung Niester Riesen

31.12., 16:30 – 18:30 Uhr

Naturparkführer Martin Scholz wandert mit Ihnen im Schein der Fackeln entlang des Premiumweges P11 zu den sagenumwobenen Niester Riesen. Unterwegs hören Sie die Sage der Riesen und erfahren Erstaunliches zu unseren Silvesterbräuchen. Bitte bringen Sie eine Taschenlampe mit!

Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich:

[info@naturparkfrauholle.land](mailto:info@naturparkfrauholle.land) oder telefonisch 05657 64499-0 an.

Familien-Fackelwanderung Hoher Meißner

31.12., 16:00 – 18:00 Uhr

Mit Spiel, Spaß und Gruselfaktor wandern Sie mit Ihren Kindern im Schein der Fackeln. Die Strecke führt ca. 4 km über den Winterwanderweg am Hohen Meißner. Bitte bringen Sie eine Taschenlampe mit! Die Teilnahme ist mit geländegängigen Kinderwagen oder bei Schnee mit Schlitten gut möglich.

Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich:

[info@naturparkfrauholle.land](mailto:info@naturparkfrauholle.land) oder telefonisch 05657 64499-0.

## Sehenswürdigkeiten:

Schlösser und Burgen: Erkunden Sie die faszinierenden Schlösser und Burgen entlang des Werra-Burgen-Steigs, darunter das Welfenschloss, Schloss Berlepsch, Burg Ludwigstein, Schloss Rothesstein, Landgrafenschloss Eschwege, Burgruine Boyneburg, Schloss Hohenhaus und die Tannenburg. Jedes dieser historischen Bauwerke bietet seine eigene Geschichte und einzigartige Erlebnisse.

## Wintersport:

Rodeln auf dem Meißner: Der Hohe Meißner im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land bietet im Winter ideale Bedingungen zum Rodeln. Beliebte Plätze sind die Viehhauswiese an der Landstraße und die Wiese beim NaturFreunde Meißnerhaus. Beachten Sie, dass die Parkplätze begrenzt sind.

## Wandern:

Der Bilstein, nördlich von Großalmerode gelegen, ist ein beliebtes Wanderziel mit einem Aussichtsturm, zwei bewirtschafteten Hütten und mehreren Seen. Diese wunderschöne Landschaft lädt zum Wandern und Entdecken ein und bietet Naturliebhabern zahlreiche

Möglichkeiten zur Erkundung der idyllischen Umgebung.

Heldrastein Heldrastein, auch bekannt als König des Werratal, ist mit einer Höhe von 503 Metern eines der beliebtesten Wanderziele in der Region. Der Turm der Einheit auf dem Gipfel ermöglicht einen einzigartigen Rundblick über das Werratal. Die Kombination aus malerischer Natur und der Aussichtsplattform macht den Heldrastein zu einem idealen Ziel für Wanderer und Naturliebhaber.

## Tiere im Winter:

Im Bergwildpark Meißner: In Germerode können fast alle heimischen Wildtierarten aus nächster Nähe beobachtet werden. Zusätzlich gibt es Vogelvolieren, ein kleines Museum, einen Abenteuer-spielplatz für Kinder und ein Gasthaus mit Biergarten. Der Park ist täglich ab 10:00 Uhr geöffnet und bietet sowohl Naturerlebnisse als auch Spielspaß für Kinder.

**November – März:** Sa. und So. 10.00 – 17.00 Uhr

In den Monaten November bis März sind Gruppen ab 15 Personen und Schulklassen auch außerhalb der Öffnungszeiten herzlich willkommen. Wir bitten um eine rechtzeitige Anmeldung unter der Telefonnummer 05657 7591 (auch AB).



# DEM WINTER ENTFLIEHEN UND ...

## ... die Wasserwelt erkunden

Hurghada, Makadi Bay  
Jaz Makadina \*\*\*\*\*  
7 Nächte vom 04.03.-11.03.24  
ab Düsseldorf  
All inclusive ab 944,- im DZ p.P.



## ... in die Wellen eintauchen

Fuerteventura, Jandia  
Hotel Sol Fuerteventura \*\*\*\*  
7 Tage vom 27.02.-05.03.24  
ab Düsseldorf  
All inclusive ab 796,- im DZ p.P.

## ... Stress abbauen

Kapverden, Insel Sal  
Hotel Riu Funana \*\*\*\*  
7 Nächte vom 27.02.-05.03.24  
ab Düsseldorf  
All inclusive ab 1312,- im DZ p.P.



## ... den Orient erleben

Dubai, Fujairah  
Rotana Resort & Spa \*\*\*\*\*  
7 Nächte vom 04.03.-11.03.24  
ab Frankfurt  
All inclusive ab 988,- im DZ p.P.



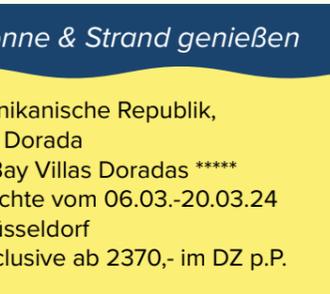
## ... Afrika entdecken

Kenia, Bamburi Beach  
Neptune Beach Resort \*\*\*\*  
14 Nächte vom 05.03.-20.03.24  
ab Frankfurt  
All inclusive ab 1930,- im DZ p.P.



## ... Sonne & Strand genießen

Dominikanische Republik,  
Playa Dorada  
BlueBay Villas Doradas \*\*\*\*\*  
14 Nächte vom 06.03.-20.03.24  
ab Düsseldorf  
All inclusive ab 2370,- im DZ p.P.



## ... auf den Spuren der Maya reisen

Mexiko, Yucatan  
Hotel Riu Lupita \*\*\*\*  
14 Nächte vom 05.03.-19.03.24  
ab Frankfurt  
All inclusive ab 2216,- im DZ p.P.



## ... Kubanische Lebensfreude spüren

Kuba, Nordküste  
Memories Jibacoa Resort \*\*\*\*  
14 Nächte vom 21.02.- 05.03.2024  
ab Frankfurt  
All inclusive ab 2474,- im DZ p.P.



## ... freundlichen Menschen begegnen

Thailand, Phuket  
Kalima Resort & Villas \*\*\*\*\*  
14 Nächte vom 28.02.-13.03.24  
ab Frankfurt  
All inclusive ab 2766,- im DZ p.P.



## ... Holländische Kultur mit Karibik vermischen

Curacao, Sint Willibrordus  
Kunuku Aqua Resort \*\*\*\*  
14 Nächte vom 27.02.-12.03.24  
ab Düsseldorf  
All inclusive ab 2618,- im DZ p.P.

# Ausflüge im Eichsfeld

**S**chloss Gieboldehausen  
Der Schlosspark Gieboldehausen bietet sich an für gemütliche Spaziergänge rund um das kleine Schloss aus dem 16. Jahrhundert. Die Parkanlage wurde im 19. Jahrhundert angelegt. Wer etwas weiter wandern möchte, kann auch entlang der Hahle die Natur genießen. Heute wird das Schloss vor allem für Kulturveranstaltungen genutzt.



Der Pferdebergturn

## Gut Herbigshagen

Der historische Gutshof bei Duderstadt beherbergt seit 1996 die Heinz Sielmann Stiftung. Der Rundweg um das Gut ist ganzjährig frei begehbar. Die Hoftiere freuen sich auch im Winter über Besuch vor ihren Ausläufen am Stall. Im Natur-Erlebniszentrum informiert eine Multimedia-Ausstellung über das Leben und Wirken des Tierfilmers Heinz Sielmann.

## Auf dem Wall um Duderstadt

Der mittelalterliche Duderstädter Stadtwall ist heute noch komplett erhalten und bietet von allen Seiten malerische Aussichten auf die Altstadt. Türme der Kirchen und der Stadtbefestigung ragen zwischen dem alten Baumbestand auf. Es geht vorbei an den historischen Bürgergärten und auch oberhalb des LNS-Parks entlang mit Blick auf den Obertorteich.

## Aussicht vom Kanstein

Der Kanstein liegt in knapp 450 Meter Höhe bei Kirchohmfeld und bietet eine tolle Aussicht über das westliche Eichsfeld bis ins Göttinger Land. Richtung Süden ist der alternative Bärenpark Worbis nach nur rund zwei Kilometer durch den Mischwald zu erreichen, Richtung Norden geht es fast drei Kilometer entlang des Bergkamms zur Burg Bodenstein.

## Wallfahrtskapelle Etzelsbach

Berühmt wurde die kleine Wallfahrtskapelle Etzelsbach, als 2012 Papst Benedikt das Eichsfeld besuchte und hier eine Messe hielt, zu der zehntausende Gläubige pilgerten. Heute ist es wieder deutlich ruhiger auf der Hochebene zwischen Steinbach und Hundeshagen im thüringischen Eichsfeld. Einige Rundwege können hier auch im Winter gut bewältigt werden.

## Wartenwanderung um Duderstadt

Die Warten gehören zur mittelalterlichen Landwehr. Bei Duderstadt sind noch die Sulbergwarte und die Wehnder Warte gut erhalten. Die Türme sind jederzeit frei begehbar und bieten eine weite Sicht auf das Umland. Wer mehr darüber wissen möchte, kann eine geführte Wartenwanderung buchen. Infos: Gästeinformation Duderstadt, Tel.: 05527 841200.

## Rundweg um den Pferdeberg

Der Pferdeberg bei Duderstadt zwischen Niedersachsen und Thüringen bietet an vielen Stellen Informationen und Relikte aus der Geschichte der deutschen Teilung. Der hölzerne Pferdebergturn wurde einst vom Bundesgrenzschutz zur Beobachtung der Grenze zur DDR genutzt und ist heute Teil des Grenzlandweges, der jederzeit frei zugänglich ist.

## Naturerlebnis Seeburger See

Ein Rundgang um den Seeburger See ist zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Für ganz Hartgesottene findet hier traditionell am 1. Januar eines jeden Jahres das Neujahrsschwimmen statt. Start ist am 1. Januar 2024 um 13 Uhr. Ausrichter ist die DLRG Eichsfeld.



Blick vom Kanstein



Die mittelalterliche Sulbergwarte

# Stilvoll ENTSPANNEN

Rufen Sie uns  
an, wir beraten  
Sie gerne!



Bernd Deutz  
0551 3836 00

# Zuhause WOHLFÜHLEN

Rufen Sie uns  
an, wir beraten  
Sie gerne!



Bernd Jaeger  
05542 603 25



1 | Stoffsofa

1.698,-

1 | Stoffsofa (wie abgebildet)

Bezug: Stoff Cord grey PG. 2  
Beschreibung: Sitzhöhe: ca. 45,00 cm, Sitztiefe: ca. 68,00 cm, Breite Armlehne: ca. 17,00 cm, Hauptfarbe/-Material: Grau, Cord, Füße, Beine, Gestell: Schwarz, Metall, Material, ca. B 302 cm x T 178 cm x H 87 cm.



4 | Stoffecke (wie abgebildet)

Bezug: Stoff Amira, Rücken bezogen: Ja, Funktionen und Bedienung: Relaxfunktion (motorisch), Sitztiefe verstellbar (manuell), Maße: ca. B 285 cm x T 214 cm x H 84 cm.



4 | Stoffecke

2.198,-



2 | Stoffsofa



3 | Leder-Ecksofa



5 | Wohnlandschaft

2 | Stoffsofa (wie abgebildet) L5821221 Bezug: Stoff Famosa ocean SG.1, Beschreibung: Füße, Winkelfuß, Schwarz, Metall, Maße: ca. B 234 cm x T 190 cm x H 82 cm. Preis 1.899,-

3 | Leder-Ecksofa (wie abgebildet) Bezug: Leder Torro, Beschreibung: Füße, Zylinder, Alufarben, Metall, Rücken bezogen, Maße: ca. B 239 cm x T 329 cm x H 91 cm. Preis 4.498,-

5 | Wohnlandschaft (wie abgebildet) Bezug Korpus: Microfaser, Anstellhocker rechts inklusive Sitztieffenverstellung, Beschreibung: Füße, Silberfarben, Metall, glänzend, Rücken bezogen: Ja, Funktionen und Bedienung: Sitztiefe verstellbar, Maße: ca. B 371 cm x T 260 cm x H 85 cm. Preis 3.498,-

www.moebel-jaeger.de

Besuchen Sie uns  
auf Social Media



**MÖBEL  
JAEGER**  
macht glücklich

111  
Jahre

3713 Witzhausen

Mündener Straße 19e Tel.: 05542 603-25

Di. - Fr. 09.30 - 19 Uhr | Sa. 09.30 - 16 Uhr | Mo. Ruhetag

37077 Göttingen-Weende

Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0

Di. - Fr. 10 - 19 Uhr | Sa. 9.30 - 18 Uhr | Mo. Ruhetag

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Straße 19e, 37213 Witzhausen



Exklusive Geschenkideen für Körper, Geist & Seele



### Beautytag Adam & Eva

- Begrüßungsgetränk
- Nutzung der Sauna-Stuben (finnische Sauna, Infrarot-Kabine, Dampfbad) im SPA-Bereich möglich
- hausgemachtes Körper-Peeling im Dampfbad Hot-Stone-Massage für den Rücken
- wohltuende Luft-Beinmassage im Zirbenbett
- Wellnesszeit ca. 3 h

pro Person 119,90€



### Freundinnen-Tag „Deluxe“

- Begrüßungsgetränk
- Nutzung der Sauna-Stuben (finnische Sauna, Infrarot-Kabine, Dampfbad) im SPA-Bereich möglich
- hausgemachtes Körper-Peeling im Dampfbad
- wohltuende Luft-Beinmassage im Zirbenbett
- Rückenmassage mit Nacken- oder Fuß-Massagemix
- „süßes Schmankerl“
- Freundinnenzeit ca. 4 h

pro Person 139,90€

unser LAST-MINUTE

## GESCHENKETIPP!

Jetzt Online-Geschenkgutscheine bereits ab 10 € downloaden:

 [www.spa-villa.de](http://www.spa-villa.de)

### Luxury Exklusiv Wellness

- 1 Übernachtung im SPA VILLA luxury suites (Luxus-SPA-Suite) mit zimmereigenem Farblicht-Whirlpool mit Unterwassermusik, Kaminfeuer, Klimaanlage, SmartTV, Safe, Minibar, SPA-Dusche, Farblichttherapie und finnische Sauna mit Kneipp-Fußbad oder
- Begrüßungsgetränk
- reichhaltiges Sektfrühstück
- Nutzung der Sauna-Stuben (finnische Sauna, Infrarot-Kabine, Dampfbad) im SPA-Bereich möglich

- Infrarot-Sauna oder Infrarot-Lounge
- Zirben-Wasser am Kaminfeuer genießen
- Ziegenmilchbad im zimmereigenen Farblicht-Whirlpool mit Unterwassermusik
- Entspannung bei einer klassischen Hot-Stone-Rücken- oder Fußmassage
- wohltuende Luft-Beinmassage im Zirbenbett

pro Person 229,90€

### Wellness-Traum

- 1 Übernachtung in der Wellness-Suite mit zimmereigenem Farblicht-Whirlpool, Klimaanlage, Safe und Minibar
- Begrüßungsgetränk
- reichhaltiges Sektfrühstück
- Nutzung der Sauna-Stuben (finnische Sauna, Infrarot-Kabine, Dampfbad) im SPA-Bereich möglich
- Ziegenmilchbad im zimmereigenen Farblicht-Whirlpool

- wohltuende Luft-Beinmassage im Zirbenbett
- Entspannung bei einer klassischen Hot-Stone-Rücken- oder Fußmassage
- Bademäntel und Handtücher liegen bereit

pro Person 249,90€

# Einzigartige Wellness-Momente in der SPA VILLA

Erleben Sie unvergessliche Momente der Entspannung und Luxus in unseren exklusiven SPA-Suiten im thüringischen Wingerode

In der malerischen Landschaft von Thüringen liegt ein wahres Juwel der Entspannung und des Wohlbefindens - die SPA VILLA in Wingerode. Ein Ort, der nicht nur durch seine idyllische Lage, sondern auch durch sein exklusives Angebot und hervorragenden Service besticht.

### Exklusive Angebote und Inklusivleistungen

Die SPA VILLA bietet ein umfangreiches Spektrum an Wellness- und Beauty-Angeboten. Gäste können sich in den verschiedenen Wellness-Suiten entspannen, die mit Annehmlichkeiten wie Farblicht-Whirlpools, Saunen und hochwertigen SPA-Duschen ausgestattet sind. Jedes Detail ist darauf ausgelegt, ein Maximum an Komfort und Entspannung zu bieten.

### Luxus-SPA-Suiten

Die Luxus-SPA-Suiten setzen neue Maßstäbe in Sachen Luxus und Komfort. Sie sind mit zimmereigenen Farblicht-Whirlpools mit Unterwassermusik, Kaminfeuer, Klimaanlage, Safe, Minibar, SPA-Dusche und finnische Sauna ausgestattet. Diese Suiten bieten ein unvergleichliches Wellness-Erlebnis.



### Wellness-Angebote

Die SPA VILLA hält verschiedene Pakete bereit, die von Wellness-Wochenenden über Stressless-Auszeiten bis hin zu speziellen Angeboten für Freundinnen reichen. Diese Pakete beinhalten unter anderem Begrüßungsgetränke, Sektfrühstück, Nutzung der Sauna-Stuben und entspannende Massagen.

### SPAVIOR - Die neue Pflegelinie

Ein besonderes Highlight ist die neue Eigenmarke SPAVIOR, die eine Reihe von hochwertigen Pflegeprodukten umfasst. Diese Produkte stehen für Qualität und Luxus und ergänzen das Wellness-Erlebnis in der SPA VILLA perfekt.



Besuchen Sie uns auf



SPA VILLA Beauty & Wellness Resort  
Hauptstraße 89 / 37327 Wingerode  
Telefon: 03605-501234

[WWW.SPA-VILLA.DE](http://WWW.SPA-VILLA.DE)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

# 2023

## Das war unser Jahr

Im Rahmen unseres Kerngeschäfts als **Werbeagentur und Verlag** haben wir ein bewegtes und erfolgreiches Jahr erlebt und mit der Erweiterung unseres Portfolios in die Zukunft investiert. Diese umfasst die erfolgreiche Implementierung des Branchenverzeichnisses „Beste Adressen“ im Werra-Meißner-Kreis, die Herausgabe

von Kundenzeitschriften für diverse Kunden, darunter der Gemeinnützige Bauverein sowie die Produktion des Schülermagazins DENKER in Koopera-

tion mit dem Müндener Grottefend Gymnasium. Zudem haben wir die Hessischen Landtagswahlen verlags- und agenturseitig begleitet.

Eine neue Unternehmenssparte in diesem Jahr war das **Social Recruiting**. Diese innovative Richtung im Personalmarketing eröffnet uns und unseren Kunden neue Möglichkeiten, Talente gezielt anzusprechen und zu gewinnen. Dabei nutzen wir die Kraft sozialer Netzwerke, um die Reichweite unserer Recruiting-Bemühungen zu maximieren und eine stärkere, persönlichere Verbindung zu potenziellen Kandidaten\*innen herzustellen.

Wir haben als Team gemeinsame Erfolge gefeiert und Herausforderungen gemeistert, einschließlich dem **Event-Management** für die erfolgreichen Veranstaltungen „Discodampfer“ und „Seniorentag“ in Hann. Münden.



Wir sind Ihr Verlag für **Magazine**, die Ihre Geschichte erzählen.



Wir haben die Herausgabe des Magazins „Golf & Business“ durch Zukauf übernommen und im Sommer die erste Ausgabe produziert. Wir planen, das bei Golfern sehr beliebte Magazin, noch in Art und Umfang auszubauen und das Vertriebsgebiet Mitte Deutschland zu erweitern.

Im Zuge der Konsolidierung im **Verlagswesen** hat Mundus im Frühjahr die Produktions- und Vertriebsverantwortung für mehrere Publikationen der Menthamedia AG im Auftrag übernommen. Dies beinhaltet das Amtsblatt Hessen, die Hessischen Seniorenbätter, die KOMMPOST des Landkreises Gießen und das Mitarbeitermagazin JUSTUS der Spedition Rudolf & Söhne. Hinzu kommt die digitale Verantwortung für den Online-Auftritt der PSD-Bank.

In diesem Jahr haben wir uns von einigen unserer geschätzten Teammitglieder verabschiedet, denen wir für ihren Einsatz herzlich danken. Gleichzeitig heißen wir neue Kolleginnen und Kollegen in unserer **Mundus-Familie** willkommen und freuen uns auf die frischen Perspektiven und das Engagement, das sie in unser Unternehmen einbringen.

Das Jahr 2023 war für uns ein Jahr voller Neuerungen, Innovation und erfolgreicher Projekte. Wir freuen uns darauf, diesen Weg im kommenden Jahr fortzusetzen und unsere Kunden\*innen weiterhin mit erstklassigen Dienstleistungen zu unterstützen.



deine **Agentur** für Werbung die begeistert.



Wo Kreativität auf Strategie trifft

Von grafischem Design über digitales Marketing bis hin zu innovativer Markenstrategie - wir sind darauf ausgerichtet, Ihr Unternehmen unverwechselbar zu präsentieren. Unsere Expertise erstreckt sich von traditionellem Marketing bis hin zu digitalen Innovationen:

- Wir verstehen Ihr Geschäft und entwickeln Strategien, die auf Ihre spezifischen Bedürfnisse zugeschnitten sind.
- Unsere Designs sprechen Bände. Von Logos bis hin zu umfassenden Werbekampagnen - wir bringen Ihre Botschaft kreativ und wirkungsvoll zum Ausdruck.
- Unsere digitalen Lösungen, von der Website-Entwicklung bis zum Online-Marketing, sorgen für eine beeindruckende Präsenz im digitalen Raum.



Jörg C. Bornhoff  
Geschäftsführender Verleger

### Ein starkes Team



Claudia Mariana Tarsa  
Kaufm. Leitung



Lutz Conrad  
Redakteur



Susanne Wesche  
Redakteurin



Claudia Nachtwey  
Redakteurin



Bernard Marks  
Redakteur



Nadine Rohpeter  
Leitung Medienberatung



Heidrun Wegener-Kerff  
Medienberaterin Digital & Print



Sinja Nordhausen  
Medienberaterin Digital & Print



Inga Bach  
Medienberaterin Digital & Print



Silke Thorhauer  
Medienberaterin Digital & Print



Michel Beckmann  
Social Recruiting



Jan Posuniak  
Webentwickler



Volker Schäfer  
Art Director



Viktoria Kuke  
Social Media Managerin



Michelle Merk  
Duale Studentin Mediendesign



Paulina Müller  
Mediendesignerin



Jasmin Daum  
Mediendesignerin



Jan Kerff  
Leitung Vertrieb



## Winterzauber in Norwegen

02.02. - 07.02.24 ab Kassel

### IHR LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET

- 3 spannende Reisekombinationen
- Spektakuläre Landschaft hautnah erleben
- Polarlichthauptstadt Tromsø

ab **1.828,-**

Es stehen **3 Hotels** zur Auswahl!



## „Bella Italia“ mit Rom oder Sardinien

10.04. - 14.04.24 ab Kassel

### IHR LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET

- Sehnsuchtsort Sorrent & bunte Amalfiküste
- Insel- und Wanderträume an der Smaragdküste Sardinien
- Entdeckungsreise in die „Ewige Stadt“ Rom

ab **899,-**

Es stehen **5 Hotels** zur Auswahl!

21.12. BIS 14.1.2024 IN KASSEL

## 14. FESTIVAL DER ARTISTEN

Nach dem großen Zuspruch und der Begeisterung des vergangenen Festivals der Artisten in Kassel auf dem Friedrichsplatz – unmittelbar gelegen am Kasseler Weihnachtsmarkt, hat sich der Circus Flic Flac wieder große Ziele gesetzt, um auch zum jetzt bereits 14. Festival der Artisten das Festival Publikum wieder so richtig begeistern zu können.

Und nur in Kassel findet jährlich dieses in der Circuswelt mittlerweile viel beachtete Flic Flac Festival der Artisten statt, für das sich die Teilnehmer aus aller Welt bewerben und den Termin schon lange vorher freihalten.

In 13 einmaligen Acts werden 33 Artisten – ausgezeichnet mit Preisen und Trophäen vieler Circusevents - zum 14. Festival in Kassel um die Gunst der Besucher-Jury werben, um einen der drei hochdotierten Preise, die zu jedem Festival der Artisten vom Ticket-Anbieter Reservix, dem Autohaus Glinicke und der HNA-Kassel gesponsert werden, zu gewinnen.

Freuen Sie sich mit uns auf eine tolle und aufregende Festivalzeit vom 21.12. bis zum 14.01.2024 in Kassel auf dem Friedrichsplatz. Die Preisverleihung findet traditionell dann immer zur letzten Show statt. Sind wir gespannt, welche drei Acts wohl dann am Besten dem Publikum gefallen haben und mit einer weiteren Auszeichnung ihren erfolgreichen Werdegang fortführen können.

„Exit 15“, das italienisch-spanische Duo, das mit ausgefeilter Partnerakrobatik am Fangstuhl begeistert sowie die drei „Messoudi Brothers“ aus Italien, die mit ihrer Jonglage und Hand to Hand Darstellung besticht. „Max-4“ aus Taiwan zeigt die wohl schnellste und atemberaubendste Diabolo-Performance, die ohne technische Hilfsmittel möglich ist und das Team um den Illusionisten „Andre Blake“ präsentiert scheinbar Unmögliches. Müheloses Steigen, Drehen präsentiert in einer mitreißenden Performance „Viviana Rossi“ aus Spanien an den Strapaten und „Georg Gummi“ - der Name sagt alles - beeindruckt als Schlangenmensch mit seinem extrem flexiblen Körper und mit Jonathan Heidel nimmt ein Super talent auf dem Trial-Bike an diesem Wettbewerb teil. Mit der jungen ukrainischen Artistin „Ameli Bilyk“ präsentiert sich dem Festival Publikum ein Ausnahmetalent auf dem Schlappseil. Der in seiner eigenen Welt lebende deutsche Sänger und Moderator „Frank Fabry“ setzt dem 14. Festival seinen ganz besonderen Stempel auf. Eine ganz eigene Art einer Messerwerfer-Performance wird durch das französische Künstlerpaar „Collectif A4“ dem Publikum präsentiert und als Krönung an einer frei schwingenden Pole-Stange beweist sich dem Publikum der ukrainische Artist Denys Zhygaltsov. Mit den 10 Artisten der Flying Trapeze Troupe aus Argentinien wird eine ganz besondere Truppe ihr Können am Fliegenden Trapez in Kassel 2023/24 präsentieren.

Tickets gibt es online unter [www.flicflac-kassel.de](http://www.flicflac-kassel.de) oder vor Ort ab dem 21.12.23 an der Flic Flac Kasse oder an allen HNA-Ticket-Vorverkaufstellen.



**Flic Flac**  
14. Festival der Artisten  
21. DEZ - 14. JAN  
FRIEDRICHSPLATZ  
KASSEL

TICKET-HOTLINE: 0203 97519967  
FLICFLAC-KASSEL.DE

**JETZT TICKETS SICHERN!**

Kassel Marketing Glinicke reservix HNA

# Geschmeidige Spitzen mit pudrigen Tönen unterlegt

Farben Blush, Light Rum Pink und Light Skin im Trend der neuen Brautmode

**A**temberaubende Princess- und A-Linien-Silhouetten mit feinen Spitzen, in zarten Farbkombinationen, mit verspieltem Tüll und Organza-Röcken sind kennzeichnend für die Brautmoden-Kollektion von Kleemeier für das Jahr 2024. Die bezaubernden Kreationen lassen die „Braut“ sich ganz in eine Prinzessin verwandeln. Dabei setzen die Schöpfer auf neue transparente Optiken und bestickte Korsagen. Weiche Baumwollspitzen, in Mix mit fließenden Chiffonqualitäten unterstreichen den jugendlichen Charme und natürlichen Look. Materialien wie Chantilly-Spitzen, Crêpe, Chiffon, Soft-Tüll und Pünktchen Tüll in Verbindung mit einer gewünschten Transparenz betonen den Look der neuen Kollektion. 2024 verschmilzt Boho, Vintage, Romantik, Princess Look in einer leichten und luftigen Aussage.

### Weiblich und verführerisch

Exklusive transparente und leichte Spitzen wirken, in Korsagen und Tops eingesetzt, weiblich und verführerisch. Diese Verarbeitung zieht die Blicke auf diese aufwendigen Oberteile und ihre Trägerin. Der Bräutigam

beginnt bestimmt zu träumen, wenn er die transparenten Eye-catcher im Kleid entdeckt. Akzente setzen hier zusätzlich tiefe Rücken-ausschnitte und aufregende Dekolletés. Dabei sind Tattoo Spitzen und hauchzarter und skinfarbener Tüll ein „Muss“. Neu sind geschmeidige Spitzen, die farbig mit pudrigen Tönen unterlegt werden. Farben wie Blush, Light Rum pink, Baby Pink und Light Skin sind ideal, um das Kleid und Ihre Trägerin von der Masse abzuheben. Vor allem junge Bräute lieben diesen Trend. Die leichte Eleganz, das reduzierte Design spielen hier ideal zusammen.

### Charme der Vergangenheit und Nostalgie

Boho und Vintage sind weiterhin ein großes Thema bei vielen Bräuten. Der Wunsch nach dem Charme der Vergangenheit und Nostalgie eignet sich hervorragend, um den schönsten Tag der Liebe zu zelebrieren. Besonders wichtig sind hier weiche, fließende Silhouetten. Angesagt ist 2024 auch der „Pure and clean“ Trend. Schlichte edle Satin oder Mikado Qualitäten treffen auf puristisch, schnitttechnisch ausgefeilte Modelle. Tascheneingriffe lassen die Kleider lässig wirken. Hohe Bein-schlitz unterstreichen zusätzlich eine sexy und junge Intention. Trend sind auch standesamtliche Hochzeiten, im kleineren Rahmen. Dafür ist ein etwas schlichteres Kleid ideal, nicht nur für ein kleineres Budget, da eventuell eine kirchliche Hochzeit noch folgt. Eine Möglichkeit: mit einem Jumpsuit besondere modische Akzente setzen. (akz-o)

Diamonds Graded by GIA

**B**

**JUWELIER BABYLON**  
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996  
Ihr Fachberater für Trauringe, über 25 Jahre Erfahrung

NEUE KOLLEKTION

STAD 34  
37269 ESCHWEGE

**Trauringe**

Sie erreichen uns unter: 05651 70859

Hier direkt Termin vereinbaren:

**Freude am Tanzen schenken.**

**ADTV Tanzschule Krebs**

Leibnizstraße 1a | 37083 Göttingen | ☎ 05 51 / 7 46 14 | ts-krebs.de

**Gutscheine für Tanzkurse erhalten Sie online und in der Tanzschule. Neue Anfänger-Kurse starten Anfang 2024.**

# Planen Sie Ihren schönsten Tag im Leben

Hochzeitsmesse Kassel am 20. und 21. Januar

**D**er perfekte Tag im Leben, gefüllt mit Liebe und unvergesslichen Momenten, nimmt für viele Paare Gestalt an, wenn sie über ihre Hochzeitsvorbereitungen nachdenken. Am 20. und 21. Januar 2024 wird die Hochzeitsmesse in der Kasseler documenta-Halle zum Dreh- und Angelpunkt all dieser Träume. Etwa 60 renommierte regionale Firmen und Dienstleister werden dort ihr Know-How präsentieren und umfassende Einblicke in die Welt des Heiratens bieten.

Von den neuesten Brautmodentrends bis hin zur perfekten Herrenausstattung, die Besucher können sich auf eine umfassende Beratung und tägliche Modenschauen freuen. Experten für Frisuren und Make-up, Juweliere für die Auswahl der Eheringe und Fachleute für die perfekte Hochzeitsfahrt werden vor Ort sein. Zudem werden Anbieter ihre kulinarischen Köstlichkeiten und die passenden Arrangements für das Hochzeitsfest präsentieren. Fotografen werden bereitstehen, um diese besonderen Momente festzuhalten, und



Fotos: Kleemeier GmbH/akz-o

selbst für die kirchliche Trauung wird es Beratungsmöglichkeiten geben. In dieser inspirierenden Atmosphäre wird jede Facette der Hochzeitsplanung beleuchtet, um den Paaren zu helfen, ihren Tag wirklich einzigartig zu gestalten.

Ein Besuch der Hochzeitsmesse in der Kasseler documenta-Halle verspricht somit, ein unverzichtbarer Bestandteil der Vorbereitungen für alle zu sein, die sich im Jahr 2024 das Ja-Wort geben möchten.



**Hochzeitsmesse KASSEL**  
mit Modenschau

**20. & 21. JANUAR 2024**  
**DOCUMENTA-HALLE**

Kassel . jeweils 10 – 17 Uhr . Tickets 10 €\* Vorverkauf | 13 € Tageskasse  
\*zzgl. VVK-Gebühr Tickettoaster

hochzeitsmesse kassel  
www.hochzeitsmesse-kassel.de  
Veranstalter: Martelleur Veranstaltungsservice, Kaufungen

# Eine neue Dimension der Elektromobilität

Mit dem Kia EV9 stellt der Hersteller ein Premium-SUV mit 3 Sitzreihen vor.

Als Vorreiter im Bereich elektrifizierter Fahrzeuge hat sich Kia zum Ziel gesetzt, Menschen mit nachhaltigen Mobilitätslösungen zu bewegen. Eine Vision, die Wirklichkeit wird: Fast die Hälfte aller in Deutschland verkauften Kia Modelle sind mittlerweile batterieelektrisch oder Plugin Hybride. Als neues Top-Modell spielt der Kia EV9 eine wichtige Rolle bei der Transformation der Marke und bringt den Mobilitätswandel auf die Straße und in den Alltag. Als bisher größtes in Europa angebotenes Kia Modell gibt der Kia EV9 sein deutsches Debüt in der allradgetriebenen Modellversion GT-line und als voll ausgestattete „Launch Edition“. Der erste Blick auf den großen vollelektrischen SUV macht deutlich: Hier ist man nicht nur bei den Abmessungen neue Wege gegangen. Das Design ist unverkennbar Kia, wurde allerdings auf

beeindruckende Weise weiterentwickelt. Weich gezeichnete Flächen verbinden sich mit klaren Linien, kantigen Elementen und innovativen Details. Ein Hightech-Look, der schon an der Front deutlich wird, wo das LEDTagfahrlicht und adaptive DualLED-Scheinwerfer aus würfelförmigen Leuchtelementen das typische Kia Markengesicht umrahmen. Die Silhouette des Kia EV9 demonstriert eine weitere Stärke – seine herausragende Aerodynamik. Automatisch ausklappende Türgriffe, aktive Luftklappen sowie die „Air Curtains“ im Frontstoßfänger leisten dazu einen Beitrag.

**Wahre Größe zeigt sich im Inneren.**

Der loungeähnliche Innenraum des Kia EV9 verdeutlicht, dass dieser SUV nicht nur für den Fahrer konzipiert wurde. Mit beispielloser Geräumigkeit und innovativem Komfort wird er dem Anspruch aller Insassen gerecht. Das beginnt bei der großzügig bemessenen Innenbreite und Beinfreiheit und zeigt sich bei Ausstattungsmerkmalen wie den Premium-Relaxation-Sitzen vorne, die sich bei Stopps elektrisch in eine bequeme Liegeposition bringen lassen. Ein Ausstattungsmerkmal, das beim Kia EV9 als Sechssitzer mit „Relaxation“-Paket auch die Passagiere der zweiten Reihe genießen. Eine weitere Innovation bietet das „Swivel“-Paket mit der Möglichkeit, die Sitze der zweiten Reihe um 90 Grad zur Tür hin zu schwenken oder durch die Drehung um 180 Grad den Passagieren in der dritten Reihe gegenüberzusetzen. Doch nicht nur diese Ausstattungsmerkmale bieten ein hohes Maß an Komfort. Lederalternativen aus Bio-Polyurethan sowie Stoffe und Teppiche aus recyceltem PET sorgen im Interieur des EV9 für erstklassige Aufenthaltsqualitäten im Sinne der Nachhaltigkeitsstrategie von Kia. Neben dem großzügigen Innenraum bietet auch das Gepäckabteil des Familien-SUVs viel flexiblen Platz für alles, was auf kurzen Touren oder langen Reisen mitmuss. Bis zu 2.393 Liter Laderaum schaffen Raum für vieles – außer für Kompromisse. Zusätzlich finden sich in einem Fach unter der Motorhaube weitere 52 Liter Stauraum. Als idealer Reisebegleiter für bis zu sieben Insassen erweist sich der EV9 auch dank der innovativen Elektroplattform E-GMP, die in Verbindung mit der 800-VoltSchnelllade-Technologie sowie der bisher leistungsstärksten Batterie in einem Kia Modell (99,8 kWh) für Reichweiten um die 500 km und kurze Ladestopps sorgt. In Bewegung sprechen die Zahlen eine dynamische Sprache: 283 kW (385 PS), 700 Nm maximales Drehmoment und 5,3 Sekunden für den Sprint auf 100 km/h. Carsten Gottschalk vom Autohaus Gottschalk: „Der Kia EV9 stellt beeindruckend unter Beweis, wie Kia die Themen Nachhaltigkeit, Fahrspaß und Alltagstauglichkeit zusammenbringt. So wird Elektromobilität für immer mehr Menschen relevant und interessant.“

**Volle Unterstützung und starke Kapazität**

Der Kia EV9 macht es seinem Fahrer ab dem ersten Augenblick leicht. Das beginnt beim Öffnen des Fahrzeugs mittels Smartphone oder Smart Watch dank des neuen Digital Key 2.0. Ebenso einfach ist es, den Überblick zu behalten. Dafür sorgen neben dem bislang größten PanoramaDisplay in einem europäischen Kia Modell eine Vielzahl von Assistenzsystemen. „Bei den Fahrerassistenzsystemen lässt der Kia EV9 GT-line Launch Edition keine Wünsche offen“, weiß Carsten Gottschalk und ergänzt stolz: „In unserem neuen Top-Modell haben wir sämtliche Hightech-Helfer serienmäßig an Bord, wobei einige Systeme in ihrer Funktion nochmals erweitert wurden.“ Auf Touren mit der Familie erweist sich die Vehicle-to-LoadFunktion als hilfreich: Mittels Adapter am Ladeanschluss oder über die Steckdose im Gepäckraum stehen 220 Volt zur Aufladung von E-Bikes oder Laptops zur Verfügung, oder es lässt sich darüber der Elektrogrill beim Picknick betreiben. Darüber hinaus ist der Elektro-SUV bereit für die Vehicle-to-Grid-Funktion – und kann im Extremfall einen ganzen Haushalt mit Strom versorgen. Bei aller Innovation, die der EV9 mitbringt, setzt man bei Kia doch auch weiterhin auf bewährte Verlässlichkeit. Dazu Gottschalk: „Auch bei unserem neuen Flaggschiff profitieren Kunden von der 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie, die auch die Batterie des Fahrzeugs einschließt. Damit zeigt Kia einmal mehr, dass der Mobilitätswandel ohne Kompromisse für den Verbraucher gelingen kann.“ Und freut sich: „Mit seinen Stärken bei Nachhaltigkeit, Technologie, Geräumigkeit und Komfort zeigt der Kia EV9 dem Wettbewerb im europäischen Premium-Segment in vielerlei Hinsicht schon jetzt die LED-Rückleuchten.“

## Der Kia EV9.

Entdecke eine Welt voller Möglichkeiten.



mtl. leasen für  
€ 699,-  
Kia EV9 RWD, 99,8-  
kWh-Batterie

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Mit dem vollelektrischen Kia EV9 wird aus Vision endlich Wirklichkeit. Das neue Flaggschiff mit innovativem Design, viel Raum und wegweisender Technologie inspiriert dich immer wieder neue Möglichkeiten zu entdecken. Erlebe jetzt deinen persönlichen Mobilitätswandel mit hoher Reichweite und außergewöhnlichem Komfort. Lass dich am besten direkt bei einer Probefahrt inspirieren.

Kia EV9 RWD, 99,8-kWh-Batterie, 150 kW (204 PS), schon für € 699,- monatlich:

Fahrzeugpreis	€ 65.882,-	48 mtl. Raten à	€ 699,-
Einmalige Leasingsonderzahlung	€ 6.607,50	Gesamtbetrag	€ 39.160,46
Laufzeit in Monaten	48	Gebundener Sollzinssatz p. a.	5,45 %
Gesamtlauflistung	40.000 km		

**Kia EV9 RWD, 99,8-kWh-Batterie (Strom/Reduktionsgetriebe); 150 kW (204 PS): Stromverbrauch kombiniert 20,2 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse A+++<sub>3</sub> Reichweite gewichtet, max. 505 km.<sub>2</sub> Reichweite Citymodus, max. 668 km.<sub>2</sub>**

### Auto & Garten Gottschalk e. K.

Unter den Weinbergen 2 | 37213 Witzzenhausen  
Tel.: 05542 / 507180 | Fax: 05542 / 507189  
www.kia-gottschalk-witzenhausen.de

1 Ein unverbindliches Leasingbeispiel der KIA Finance, eines Geschäftsbereichs der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Abgebildetes Modell kann zusätzliche kostenpflichtige Ausstattungspakete und Sonderzubehör enthalten, die im Leasingbeispiel nicht berücksichtigt sind. Bonität vorausgesetzt. Überführungskosten in Höhe von 1.300,- EUR enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.12.2023.  
2 Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.  
3 Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

# Hermann zählt zu den Besten

Hermann GmbH in den Top Ten der „Besten Autohaus Arbeitgeber 2023“ Deutschlands

Die seit 2019 jährlich stattfindende Mitarbeiterbefragung „Beste Autohaus-Arbeitgeber“ des IFA Institut für Automobilwirtschaft und der Fachzeitschrift Automobilwoche, war für die Autohaus Hermanngruppe in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg. Rund 330 Betriebe aus ganz Deutschland nahmen 2023 an der Befragung teil. Die unterschiedlichen Bewertungskategorien werden nach dem Schulnotensystem gewertet.

Die Filialen der Hermann GmbH erhielten bei der Befragung eine Durchschnittsnote von 1,7 und erreichten so ein deutlich besseres Ergebnis als der Gesamtdurchschnitt der restlichen Teilnehmer, deren Durchschnitt bei 2,5 lag.

Bei der Preisverleihung am 30.11.2023 in Frankfurt am Main erhielten drei der Hermann-Betriebe eine gesonderte Auszeichnung. Die Filialen Goslar, Mühlhausen und Northeim erreichten jeweils einen Platz unter den Top 10.

Die Auszeichnungen nahmen stellvertretend für die Unternehmensgruppe die Geschäftsführer Michael Zimbal Northeim, Daniel Gebhardt Goslar, sowie Betriebsleiter Sascha Käding Mühlhausen entgegen. Michael Zimbal betonte, dass die erneuten Auszeichnungen für Goslar und Mühlhausen und das tolle Gesamtergebnis etwas sehr Besonderes sind, da die Bewertung nicht durch eine externe Jury, sondern durch die eigenen Mitarbeiter des Unternehmens vorgenommen wurde.



(v.l.): Sascha Käding, Michael Zimbal, Daniel Gebhardt

Foto: nh

## DEIN ZEITSCHRIFTENDRUCKER

FÜR DAS GUTE GEMEINSAME  
GELINGEN IN DIESEM JAHR  
BEDANKEN WIR UNS UND  
WÜNSCHEN ALLEN EINEN  
RUHIGEN, FRIEDLICHEN  
AUSKLANG!

WIR BRINGEN  
EURE THEMEN  
AUFS PAPIER!

IRGENDEINE  
DRUCKEREI

BESUCHEN SIE UNS AUF [DDM.de](https://www.ddm.de)

# Schloss Rothestein

## Kulinarische Reise in Neogotischer Pracht

Das war ein Fest für die Sinne: Vom hausgemachten Glühwein bis zum exklusiven Menü von Christoph Brand von den Fliegenden Köchen. Im Herzen des Werra-Meißner-Kreises, umgeben von der malerischen Kulisse des Werratal, entfaltete sich im prachtvollen Schloss Rothestein ein Fest für die Sinne. Der zweite „Wintergenuss“ im Schloss, ein Schauplatz der Neogotik, führte seine Gäste auf eine unvergessliche Reise durch Kultur und Kulinarik. Bereits am Eingang wurden die Besucher mit handgemachtem Glühwein an der Feuerschale in der historischen Grotte unterhalb der Schlossterrasse herzlich empfangen. Dieser stimmungsvolle Auftakt setzte den Ton für das, was folgen sollte: Eine Verflechtung aus traditioneller Eleganz und modernem Genuss. Im Fokus des Abends stand das exklusive 4-Gang-Menü, kreiert von Christoph Brand von den Fliegenden Köchen. Jeder Gang, eine Hommage an die lokale Küche, verfeinert mit einem Hauch von Eleganz, verzauberte die Gaumen der Gäste. Die Kaffeebar einer handwerklichen Kaffeerösterei (Freund | Kaffee) aus der Region bot dazu die

perfekte Ergänzung, während das Gin-Tasting in der historischen Schlossbibliothek mit Holle-Gin aus dem Werra-Meißner-Kreis einen Hauch von Exklusivität verlieh. Für Erheiterung und bleibende Erinnerungen sorgte eine Fotobox vor historischer Kulisse. Die Mischung aus Spaß und historischem Ambiente war einzigartig. Die dezente Hintergrundmusik von DJ Maurice Fer unterstrich die festliche Atmosphäre, während sich die Gäste in den neu gestalteten Räumlichkeiten mit brennenden Kamin austauschten. Gäste, darunter auch jene, die ihre Kindheit auf dem Schloss verbracht hatten, tauschten Anekdoten aus. Schloss Rothestein, das sich als beliebte Film- und Fotolocation und Veranstaltungsort für exklusive „Lost Places“-Touren etabliert hat, öffnet seine Türen auch für Hochzeitsgesellschaften. Der „Wintergenuss“ war eine Feier der Geschichte, Kultur und Kulinarik, die alle Sinne ansprach und unvergessliche Momente schuf. In diesem Sinne: Rothestein trifft auf die Fliegenden Köche – eine Symbiose, die noch lange in Erinnerung bleiben wird.

## INFORMATIONEN

Mehr Infos über Schloss Rothestein und dem vielfältigen Angebot (Trauungen, Hochzeiten, Führungen etc.) finden Sie unter [www.rothestein.de](http://www.rothestein.de)

## Fotokalender mit Bildern aus Sontra

Sontraer Bevölkerung zum Fotowettbewerb aufgerufen

Es galt in außergewöhnlichen Bildern festzuhalten, was in Sontra und Umgebung besonders gefällt und beeindruckend ist. Diesem Aufruf sind neun Einsenderinnen und Einsender gefolgt und haben unterschiedlichste Bilder eingereicht. Ganz besonders haben wir uns über die Beteiligung der Katholischen Kindertagesstätte St. Maria gefreut, wo sich die Vorschulkinder mit einer Kamera auf den Weg durch Sontra gemacht und die für sie schönsten Orte bildlich festgehalten haben.

Aus fast 60 eingesandten Fotos galt es nun die 13 eindrucksvollsten Bilder rauszusuchen. Diese Aufgabe haben wir an die Kinder und Besucherinnen und Besucher des Sontraer Familientages im September weitergegeben. Hier wurden alle Bilder ausgestellt und konnten bewertet werden. Anschließend wurde die Fotoauswahl ebenfalls im Rathaus zur Bewertung im Eingangsbereich ausgestellt und die Bilder mit den meisten Bewertungsstimmen wurden nun im Fotokalender 2024 abgedruckt. „Über die vielseitigen Bildeinsendungen haben wir uns sehr gefreut und ich bin allen Einsendern sehr dankbar, dass sie bildlich die Sehenswürdigkeiten unserer Berg- und Hänselstadt und auch die Faszination der Natur unserer Region festgehalten haben. Beeindruckt war ich wie abwechslungsreich und unterschied-



Der Fotokalender mit Bildern aus der Berg- und Hänselstadt Sontra und Umgebung kann ab sofort im Büro des Stadtmanagements der Stadt Sontra, Rathaus 1, Zimmer 3, zum Preis von 8 € gekauft werden. Foto: nh

lich die Einsendungen tatsächlich gewesen sind“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt.

Im Fotokalender sind Bildeinsendungen von Carina Angeli, Bernd Apel, Katholischen Kita, Norbert George, Lea Funk, Torsten Schmidt, Wolfgang Seum und Andreas Marschall zu sehen.

## Ihr Einbruchschutz vom Experten

Nutzen Sie jetzt die kostenlose Winteraktion

In der dunklen Jahreszeit wächst auch wieder die Gefahr für Einbrüche – aber das muss nicht sein. „Ich kann in nur 60 Sekunden mit einem Einbruch-Frühwarnsystem Ihre Wohnung, Ihr Haus oder Ihr Gewerbeobjekt absichern“, erklärt Elektromeister Jürgen Möller, Fachberater für Sicherheitstechnik mit eigenem Elektrofachgeschäft in Staufenberg. „Bei diesem System wird kein Kabel verlegt. Außerdem sind keine Tür- und Fensterkontakte oder Bewegungsmelder nötig. Ein weiterer Vorteil dieser Alarmanlage ist, dass Sie keiner Funkstrahlung ausgesetzt sind“, berichtet Meister Möller. „Geben Sie Einbrechern keine Chance, denn Ihre Sicherheit und die Ihrer Familie steht an oberster Stelle!“ ermahnt der Experte für Einbruchschutz. Jürgen Möller bietet jetzt eine kostenlose und unverbindliche Erlebnispräsentationen bei Ihnen zu Hause an. Einen Termin können Sie telefonisch unter 05543/47268 oder per Email unter: [beratung@alarmanlagen-moeller.de](mailto:beratung@alarmanlagen-moeller.de) vereinbaren.



**JÜRGEN MÖLLER**  
**ALARMANLAGEN**

Ihr Elektromeister und Fachberater  
für Alarmanlagen  
und Sicherheitstechnik



**Einbruchschutz jetzt beraten lassen**  
**☎ 05543 47268**

Das patentierte Einbruch-Frühwarnsystem ist eine Alarmanlage von Simatic System. Sichern Sie Ihr Zuhause oder Ihr Unternehmen ab.

[www.alarmanlagen-moeller.de](http://www.alarmanlagen-moeller.de)



# ENDLICH GENÜGEND BEWERBUNGEN!

Mitarbeitersuche schnell, effektiv & zeitgemäß.

Als Social Recruiting Agentur suchen wir Ihre zukünftigen Mitarbeiter dort, wo sie sich täglich aufhalten – in den sozialen Netzwerken. Lassen Sie sich von uns beraten!

## WARUM SOCIAL RECRUITING?

Der Arbeitsmarkt wandelt sich rasant. Fachkräfte und andere Arbeitnehmer sind heute schwer zu finden, weil es immer weniger "aktiv Suchende" gibt. Ein Großteil der potenziellen Mitarbeitenden sind allerdings "passiv Suchende" oder auch latent suchend. Diese sind oft noch besser ausgebildet und sehr interessant für die meisten Unternehmen.  
**Aber wie erreichen wir diese Zielgruppe?**

**SCHRITT 1**  
Ausarbeitung eines Kandidatenprofils & Erstellung der Werbemittel

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir in einem gemeinsamen Kick-Off-Call die Bausteine für die Zusammenarbeit und erstellen im Nachgang Ihre individuelle Kampagne.

**SCHRITT 3**  
Vorqualifizierung der Kandidaten

Qualität steht bei uns an oberster Stelle. Daher bieten wir Ihnen ausschließlich qualifizierte Bewerber. Das Vorselektieren der Bewerber spart Ihnen viel Zeit bei der Mitarbeiterauswahl.

**SCHRITT 2**  
Anzeigenschaltung Social Media & Kampagnenoptimierung

Nach Kampagnenstart garantiert unser qualifiziertes Performance Team durch regelmäßige Analysen und Optimierungen bestmögliche Ergebnisse für Ihr Unternehmen.

**SCHRITT 4**  
Sie erhalten mehr qualifizierte Kandidaten

Im Durchschnitt erhalten unsere Kunden zwischen 30 - 100 Bewerber nach einer erfolgreichen Stellenausschreibung.

- ✓ Einschätzung ob sich unsere Methodik für Sie eignet
- ✓ Einblick in unser innovatives Vorgehen
- ✓ Welche Ergebnisse können Sie erwarten?
- ✓ Angebot und mögliche nächste Schritte



**SPRECHEN SIE MIT UNSEREN EXPERTEN KOSTENFREI**



Michel Beckmann  
05541 95799-13  
beckmann@mundus-online.de



Sinja Nordhausen  
05541 95799-18  
nordhausen@mundus-online.de

# Gesundheit im Winter!

Balance zwischen Genuss und Wohlbefinden



Die Feiertage sind eine Zeit der Freude, des Beisammenseins und oft auch des übermäßigen Genusses. Es ist leicht, sich von der festlichen Atmosphäre mitreißen zu lassen und dabei die gesunden Gewohnheiten zu vergessen. Doch mit einigen bewussten Entscheidungen können Sie die Feiertage genießen, ohne sich danach träge oder überfüllt zu fühlen. Moderation ist dabei der Schlüssel zum Erfolg. Es ist verständlich, dass man sich an den Feiertagen etwas gönnen möchte. Der Trick besteht darin, sich bewusst zu sein, was und wie viel man isst. Statt sich am Buffet hemmungslos zu bedienen, nehmen Sie sich Zeit, die angebotenen Speisen zu betrachten und wählen Sie gezielt aus, was Sie wirklich probieren

möchten. Ein bewusstes Essen ermöglicht es Ihnen, die Aromen und Texturen wirklich zu schätzen und zu genießen, ohne sich übermäßig voll zu fühlen. Entscheidend ist auch die Aktivität und Fitness! Nur weil es Feiertage sind, heißt das nicht, dass Sie Ihre körperliche Aktivität vernachlässigen sollten. Ein Spaziergang nach dem Festmahl oder ein kurzes morgendliches Workout kann Wunder wirken, um das Gefühl der Trägheit zu bekämpfen. Es hilft nicht nur, die aufgenommenen Kalorien zu verbrennen, sondern regt auch den Stoffwechsel an und fördert die Verdauung. Hören Sie auf Ihren Körper! Unser Körper sendet uns oft Signale darüber, wann er satt ist oder wann er Bewegung braucht.

**Sanitätshaus Mielke**

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

**149,-**  
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

**TMX TRIGGER PILLOW**

**ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:**

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Prohe Weihnachten!

Witzenhausen • Ermschwerder Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12

Großalmerode • Marktplatz 15  
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau • Landgrafenstr. 7  
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Kaufungen • Leipziger Str. 277  
Tel. 05605 / 92 72 700

Werra-Reha-Klinik BSA • Berliner Str. 3  
Tel. 0 56 52 / 951-555

**Systemische Beratung Eschwege**  
Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile  
An den Anlagen 7  
37269 Eschwege  
05651 4744141

**Auch in Treffurt und Großburschla!**

[www.systemische-beratung-eschwege.de](http://www.systemische-beratung-eschwege.de)



## Praktische Tipps zum Gesundwerden

**O**ft fängt es mit einem Gefühl der Abgeschlagenheit an. Kälte breitet sich langsam im Körper aus. Wenn dann Husten, Schnupfen, Atemnot dazukommen, lässt es sich nicht mehr übersehen – eine Erkältung ist im Anmarsch.

Viele Menschen möchten dann schnell wieder zu Kräften kommen und den Körper nachhaltig unterstützen. Pflanzliche Heilmittel, die ihre Wirksamkeit in wissenschaftlichen Studien bewiesen haben, sind dann eine gute und schonende Wahl. Dazu zählt der Spezial-extrakt aus der Kapland-Pelargonie im Arzneimittel Umckaloabo. Er wirkt sowohl antiviral als auch antibakteriell. Seine gute Verträglichkeit und Wirksamkeit ist in über 30 klinischen Studien an mehr als

10.000 Patienten bewiesen. Die rein pflanzlichen Wirkstoffe packen Atemwegsinfekte bei der Wurzel. Das in Apotheken erhältliche Präparat lindert lästige Symptome der Erkrankung und hilft Rückfälle zu vermeiden. Hierfür ist es wichtig, es über die akute Phase der Krankheitssymptome hinaus einzunehmen und damit die Erkrankung auszuheilen.

Ganz im Einklang mit sich: Pflanzenextrakte sind Geschenke von Mutter Natur an uns und unsere Gesundheit. Neben dieser sanften Methode zur Unterstützung des Körpers ist Ruhe wichtig. Gönnen Sie sich eine Auszeit, bis der Atemwegsinfekt komplett auskuriert ist und sich sämtliche Erkältungsviren verabschiedet haben.



## Winterhaut: Richtiger Schutz & Pflege

**D**er Winter bringt nicht nur festliche Stimmung und schneebedeckte Landschaften mit sich, sondern auch besondere Herausforderungen für unsere Haut. Die kalten Temperaturen draußen und die trockene Heizungsluft drinnen können die Haut strapazieren, sie trocken und empfindlich machen. Doch mit der richtigen Pflege kann Ihre Haut auch in der kalten Jahreszeit strahlen. Verstehen Sie Ihre Haut: Bevor Sie mit einer Hautpflegeroutine beginnen, ist es wichtig zu verstehen, dass die Haut im Winter anders reagiert. Die Kälte kann die Hautbarriere beeinträchtigen, wodurch Feuchtigkeit leichter entweichen kann. Dies führt oft zu Trockenheit, Rötungen und Empfindlichkeit. Reichhaltige Feuchtig-

keitscremes sind jetzt Ihr bester Freund. Im Winter benötigt die Haut eine intensivere Pflege als in den wärmeren Monaten. Wählen Sie eine Feuchtigkeitscreme, die speziell für trockene Haut entwickelt wurde und Inhaltsstoffe wie Hyaluronsäure, Glycerin oder Shea-Butter enthält. Diese Inhaltsstoffe helfen, Feuchtigkeit in der Haut einzuschließen und sie geschmeidig zu halten.

Nicht auf den Sonnenschutz verzichten. Auch wenn die Tage kürzer und oft bewölkt sind, können UV-Strahlen immer noch schädlich für die Haut sein. Ein täglicher Lichtschutzfaktor ist daher auch im Winter unerlässlich, insbesondere wenn Sie viel Zeit im Freien verbringen.

## SCHÖNE ZÄHNE? NA CLAAAR!

- Implantate
- Oralchirurgie
- Vollnarkosebehandlung
- Angstpatienten
- Prophylaxe
- Digitale Volumetomographie
- Parodontitis
- Prothetik (Zahnersatz)

**Praxis Bad Wilhelmshöhe**  
Druseltalstrasse 178  
34131 Kassel

**Praxis Leipziger Platz**  
Leipziger Str. 164  
34123 Kassel

Tel +49 (0) 561 5743260  
info@dr-claar.de



CLAAR  
ZAHNÄRZTE

@claar\_zahnaerzte

@praxisdrclaar

D

### DrösslerDental®

Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln

Allen Kunden, Patienten  
und unseren Mitarbeitern  
wünschen wir  
Fröhliche Weihnachten  
und einen guten Rutsch  
ins neue Jahr!

## Ihr Dentallabor im Werra-Meißner-Kreis

Dentale Technologie auf höchstem Niveau

Made in Germany

Wir produzieren ausschließlich in Deutschland.

sichere Implantologie

Wir verwenden nur Implantat-Originalteile.

modernste Technologien

Zahntechnische Handwerkskunst mit modernsten computergestützten Fertigungstechniken.

Material-Technologie

Wir verwenden ausschließlich zertifizierte Qualitätswerkstoffe.

qualifizierte Mitarbeiter

Alle Mitarbeiter sind hoch motiviert und bestens weitergebildet.

geprüft, zuverlässig, konstant

**Drössler-Dental GmbH**

Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie

Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528 • info@droessler-dental.de • www.perfektezähne.de



## Stärkung von Körper und Geist

**T**rotz kühlerer Temperaturen und möglicherweise schwierigeren Wetterbedingungen bietet das Laufen in den Wintermonaten zahlreiche Vorteile und kann mit der richtigen Vorbereitung sicher und angenehm sein. Kälte führt dazu, dass der Körper weniger Energie aufwenden muss, um sich zu kühlen. Dies kann zu einer verbesserten Kondition führen, da die körperlichen Anstrengungen effizienter werden. Die kühle Luft ermöglicht es dem Körper, länger und möglicherweise intensiver zu laufen, ohne sich übermäßig zu erhitzen, was letztendlich die Ausdauer und Leistungsfähigkeit steigert. Das regelmäßige Joggen in der kalten Jahreszeit ist eine hervorragende Übung für die mentale Stärke und Disziplin. Die Herausforderung, sich

trotz der unwirtlichen Bedingungen zum Laufen zu motivieren, trägt dazu bei, die Willenskraft zu stärken. Diese mentale Robustheit, die durch das Überwinden von Widerwillen und Unbequemlichkeiten entwickelt wird, kann auch in anderen Lebensbereichen von Nutzen sein. Und schließlich bietet das Joggen im Freien, selbst in den Wintermonaten, die Möglichkeit, Vitamin D aufzunehmen. Obwohl die Sonneneinstrahlung im Winter geringer ist, trägt jede Exposition gegenüber natürlichem Licht dazu bei, den Vitamin D-Spiegel zu erhöhen. Vitamin D spielt eine entscheidende Rolle für die Knochengesundheit und das Immunsystem, was das Joggen im Freien zu einer wertvollen Aktivität für die Gesundheit macht.

**IHR BRILLEN UND HÖRGERÄTE STUDIO SAGT DANKE!**

Wir wollen uns bei Ihnen für Ihre Kundentreue ganz herzlich bedanken. Mit den Gutscheinen möchten wir Ihnen den nächsten Brillenkauf und Hörgerätekauf versüßen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit und einen gesunden Start in das neue Jahr 2024!

*Gutschein* **FÜR SIE PERSÖNLICH**

Im Wert von **50 €\*** Beim Kauf einer **Brille** in Ihrer Sehstärke ab 300 €

Im Wert von **100 €\*** Beim Kauf eines **Hörgerätes** ab 600 €

\* Gültig bis 29.02.2024. Pro Kauf nur ein Gutschein einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Aktionen ausgeschlossen. Ausgenommen Handelswaren und Zubehör.

**BRILLEN + HÖRGERÄTE STUDIO SUSANNE**

**STUDIO WITZENHAUSEN**  
Brillen und Hörgeräte Studio  
Brückenstraße 11  
37213 Witzzenhausen  
Tel. 05542 5073290

**STUDIO BAD SOODEN-ALLENDORF**  
Hörgeräte Studio  
Am Gardierwerk 2a  
37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel. 05562 9190981

info@hoergeraete-susanne.de  
www.hoergeraete-susanne.de

Haus Salem  
Witzzenhausen  
Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen

**Menschlichkeit pflegen**

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliative Pflege
- Eingestreuete Tagespflege
- Demenzbereich

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

**Ev. Altenhilfezentrum Haus Salem**  
**05542 5036-300**  
witzzenhausen.gesundbrunnen.org



**JETZT SCANNEN  
& PROGRAMM  
ENTDECKEN**

# Tropengewächshaus

**VIELFÄLTIGES JAHRESPROGRAMM FÜR JUNG UND ALT**

**19.01.24**

18-19.30 Uhr. Online-Vortrag „Gartenbummel@home: Das Tropengewächshaus und der Lehr- und Lerngarten in Witzzenhausen“. In Kooperation mit Botanischem Sondergarten Wandsbek. Marina Hethke und Cathrin Merx, Universität Kassel. Via Zoom. Anmeldung: <https://www.hamburg.de/tickets/e/17357888/gartenbummel-home-gewaechshaus-fuer-tropische-nutzpflanzen/>

**17.02.24**

10-17.30 Uhr. Mitmachseminar für Erwachsene „Pflanzen der Liebe“. Es geht um Farbe, Kultur, Sinnliches und Wohlgerüche. Mit Ines Fehrmann. 90 € inkl. Kaffeepausen und Material. Anmeldung bis 03.02.24., Tel. 05542-72812.

**10.03.24**

14-15.30 Uhr. Vortrag „Selbstversorgung aus dem Hausgarten: Essbare Stauden, mehrjähriges Gemüse, Speiselaub und Zukunftspflanzen“. Mit Emil Wiedmann. Inkl. Pflanzenverkauf der Gärtnerei Flamenco-Farm. Eintritt 5 €.

**14.03.24**

Feierabendgärtnern 17.30 - 19.30 Uhr: Gemüse 1x1 für den eigenen Garten. Vierteliger Mitmachkurs für Erwachsene zu den Themen ökologischer Anbau, Anzucht, Pflege, (Saatgut)-Ernte, Anbauplanung. Mit Gärtnerin Cathrin Merx. 45 € mit Vorkasse. Anmeldung bis 01.03.24

**16.05.24**

**18.07.24**

**26.09.24**

**28.04.24**

10-17 Uhr. Pflanzenmarkt rund ums Tropengewächshaus. Eintritt frei.

**24.04.24**

18.30 - 20.30 Uhr. Interaktive Führung „Die politische Pflanze“. Spannende Verbindungen mit politischen Prozessen in Gegenwart und Vergangenheit entdecken - von Avocado, Banane, Chinarinde, Kakao und Stevia. Mit B.Sc. Tony Lindenau, WeltGarten Witzzenhausen. Eintritt 5 €.

**22.05.24**

18.30 - 19.30 Uhr. Englischsprachiger Vortrag "Lecture/ Hands on Science: The Dark and Evil Side of Plants. Alkaloids, thorns, or traps." Von Prof. Dr. Judy Simon, Universität Kassel. Eintritt frei.

### FERIENKINDERUNIS

FORSCHUNGSWERKSTÄTTEN

Dieses Jahr mit den Themen:  
In den Oster-, Sommer-, Herbstferien

- Upcycling - aus Alt wird Anders
- Forschungswerkstatt Wasser
- Forschungswerkstatt Klimawandel

Ein Kooperationsprojekt von Tropengewächshaus, Universität Kassel mit Bildung trifft Entwicklung, Göttingen: WeltGarten Witzzenhausen und Bündnis für Familie der Stadt Witzzenhausen. Gefördert von Brot für die Welt mit Mitteln des Kirchlichen Entwicklungsdienstes.

**08.-16.06.24**

Führungen rund um Hülsenfrüchte/Leguminosen: „Bohne, Erdnuss und Mimose - fabelhafte Fabaceae“. Termine werden vier Wochen vorher bekanntgegeben. Zur Woche der Botanischen Gärten.

**09.06.24**

Witzzenhäuser Gartentour. Gartenbesitzer\*innen öffnen ihre grünen Oasen. Kooperation mit der Pro Witzzenhausen GmbH. Eintritt frei.

**05.+06.07.24**

Seminar: „Make Fruit Fair?!“. Es geht um die wirtschaftlichen, sozialen und ökologischen Seiten von tropischem Obst und dessen Produkten. Außerdem beschäftigen wir uns mit Alternativen aus Fairem Handel. In Zusammenarbeit mit Weltläden in Hessen e.V. und WeltGarten Witzzenhausen. Kostenpflichtig. Infos und Anmeldung bei info@weltlaeden-hessen.de bis 14.06.24.



## Von süßen Plätzchen bis würzigen Glühwein

Wenn die Tage kürzer werden und die Temperaturen sinken, zieht der Duft von frisch gebackenen Plätzchen und würzigem Glühwein durch die Straßen und Häuser. In dieser besonderen Zeit des Jahres gibt es zahlreiche traditionelle Rezepte, die von Generation zu Generation weitergegeben werden, aber auch moderne Interpretationen, die für Abwechslung sorgen. Hier eine kleine kulinarische Reise durch die Adventszeit. Plätzchen – süße Verführung in unzähligen Variationen: Plätzchen gehören zur Adventszeit wie der Tannenbaum zu Weihnachten. Ob Vanillekipferl, Zimtsterne oder Lebkuchen – die Auswahl ist groß und für jeden Geschmack ist etwas dabei. Besonders beliebt sind auch Ausstechplätzchen, die nicht nur lecker schmecken, sondern auch gemeinsam mit der Familie oder Freunden zubereitet werden können. Dabei sind der Kreativität bei der Gestaltung keine Grenzen gesetzt. Mit buntem Zuckerguss, Streuseln und Schokolade werden die Plätzchen zu kleinen Kunstwerken. Glühwein: Wenn es draußen kalt und ungemütlich wird, gibt es nichts Schöneres, als sich mit einem heißen Glühwein aufzuwärmen. Der würzige Duft von Zimt, Nelken und Orangen zieht durch die Straßen und lockt

die Menschen an die Glühweinstände. Doch auch zu Hause lässt sich der winterliche Drink leicht zubereiten. Neben Rotwein, Orangensaft und Gewürzen können auch Apfelsaft oder Traubensaft als Basis dienen. Für eine besondere Note sorgt ein Schuss Amaretto, Rum oder Whisky. Bratäpfel – süßer Genuss aus dem Ofen Bratäpfel sind ein einfaches, aber köstliches Dessert für die kalte Jahreszeit. Mit Marzipan, Nüssen, Rosinen und Zimt gefüllt, werden sie im Ofen gebacken, bis sie weich und saftig sind. Serviert mit einer Kugel Vanilleeis oder einer Portion Vanillesoße sind sie der perfekte Abschluss eines festlichen Menüs. Die Adventszeit wäre nicht vollständig ohne den süßen Geschmack von Marzipan. Diese kleinen Köstlichkeiten kombinieren die Mandelsüße des Marzipans mit der Bitterkeit dunkler Schokolade. Nach traditionellem Rezept hergestellt, wird das Marzipan zu kleinen Kugeln geformt und anschließend in geschmolzene dunkle Schokolade getaucht. Nachdem sie abgekühlt sind, entsteht eine knackige äußere Schicht, die den weichen Marzipankern umhüllt.



**Edeka Brandl**  
**Hessisch Lichtenau**  
 wünscht Ihnen Frohe Weihnachten  
 Heinrichstraße 19  
 37235 Hessisch Lichtenau  
 Tel.: 05602 9190099

Wir haben Lebensmittel.

## Süße und leckere Versuchung aus Norwegen

Risengrød ... ist ein traditioneller norwegischer Weihnachtsreispudding. Er wird oft mit Zimt, Zucker und einem Stück Butter oben auf serviert. Eine Besonderheit ist die verborgene Mandel im Pudding – wer sie findet, bekommt ein kleines Geschenk. Dabei ist die Zubereitung super einfach: Als erstes muss der Reis und die Milch kochen: Mischen Sie den Grützreis und die Milch in einem großen Topf. Lassen Sie es aufkochen, dann reduzieren Sie die Hitze auf ein Minimum und lassen den Reis etwa 45 Minuten lang unter gelegentlichem Rühren köcheln, bis er weich wird und die Milch eine cremige Konsistenz annimmt. Folgt wird die Mandel hinzugefügt: Traditionell bekommt die Person, die die Mandel in ihrem Pudding findet, ein kleines Geschenk. Im nächsten Schritt wird mit Gewürzen abgeschmeckt: Fügen Sie eine Prise Salz hinzu und rühren Sie gut um. Zum Schluss heißt es servieren! Geben Sie den Risengrød in Schalen und servieren Sie ihn warm. Jeder kann seinen Pudding nach Belieben mit Butter, Zucker und Zimt garnieren.

Achten Sie darauf, den Reispudding regelmäßig zu rühren, um Anbrennen zu vermeiden. Sie können den Risengrød auch mit einer Vanilleschote verfeinern, indem Sie diese während des Kochens hinzufügen und vor dem Servieren entfernen.



### ZUTATEN

- 250 g Grützreis (kurzkörniger Reis)
- 1 Liter Milch
- 1 ganze Mandel
- 1 Prise Salz
- Butter, Zucker, Zimt zum Servieren



Offen für Ihren Einkauf.  
 Montag - Samstag  
 von 7 bis **22** Uhr geöffnet.

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

**REWE Drietchen oHG**  
 Städtersweg 1  
 37242 Bad Sooden-Allendorf

### Gratis Weihnachtsaktion!

Einen Kasten kaufen & eine Mütze geschenkt bekommen

Beim Kauf eines Kastens Eschweger Klosterbräu Pils/Alkoholfrei/Hell 0,33/0,5l - gibts jetzt eine Strickmütze - nur solange der Vorrat reicht - nur bei teilnehmenden Händlern



Genießen Sie die  
 Adventszeit mit unseren  
**Stollen und Plätzchen!**



Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

INH. DIRK HOCHAPFEL  
**BESTATTUNGEN  
HALBRITTER  
& KRAFT-SÖDER**



Rothesteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024  
Walburger Straße 17 · 37213 Witzzenhausen · Telefon 05542 3272

**24 h  
für Sie da**

Witzenhäuser **Nachhilfe**  
Die Nachhilfe-Profis für:

Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch,  
Spanisch, Mathematik, Biologie, Chemie & WL

Frohes Fest und ein  
gesundes neues Jahr.



Steinstraße 2 | 37213 Witzzenhausen | Tel. 05542/999812 und 05542/8969  
Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung  
[www.witzenhausen-nachhilfe.de](http://www.witzenhausen-nachhilfe.de)

**VOLVO**

**Fröhliche Festtage.**  
Und einen guten Rutsch ins neue Jahr.  
Wünscht Ihnen Familie Host  
und das gesamte Team



Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG  
Heiligenröderstr. 27 | Tel. 0561 570090  
34123 Kassel | [www.volvocars-haendler.de/hetzler/hetzler-automobile](http://www.volvocars-haendler.de/hetzler/hetzler-automobile)

**Verteilungsgebiet meinWMK:**



Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint  
im Februar 2024



**Impressum**

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,  
Tel. 05541 95799-0, [info@mundus-online.de](mailto:info@mundus-online.de),  
[www.mundus-online.de](http://www.mundus-online.de)

**Kaufmännische Leitung:** Claudia Tarsa

**Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,  
Heidrun Wegener-Kerff, Inga Bach, Silke Thorhauer

**Redaktion:** Susanne Wesche, Bernard Marks,  
[redaktion@mundus-online.de](mailto:redaktion@mundus-online.de)

**Grafik & Layout:** Paulina Müller, Jasmin Daum, Volker Schäfer

**Social Media:** Viktoria Kuke, Michelle Merk

**Vertrieb:** Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte  
im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an  
ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben –  
Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock,  
Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels,  
bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

[www.meineregion365.de](http://www.meineregion365.de)

Weitere Titel von Mundus:



[meineRegion365.de](http://meineRegion365.de)

Netcom Kassel Gesellschaft für Telekommunikation mbH, Königstor 3-13, 34117 Kassel | [netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de)

**NEU!**

**waipu.tv** jetzt auch bei uns!



**GEMEINSAM  
UNSCHLAGBAR!**

**Aktion nur noch bis zum 04.01.!**

**waipu.tv**



**14,95** € mtl.<sup>1</sup>  
**DIE ERSTEN  
6 MONATE**

+

**0,00** € mtl.<sup>2</sup>

**DIE ERSTEN  
12 MONATE**

**Netcom**  
**KASSEL**  
[netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de)

*So surft der  
Werra-Meißner-Kreis.*

<sup>1</sup> Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei der ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 04.10.2023 bis 04.01.2024. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gemäß Preisliste hinzugebucht werden. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit. Konkrete Verfügbarkeitsprüfung auf [netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de).  
<sup>2</sup> Das Produkt waipu.tv Perfect Plus für 12 Monate für 0,00 €/Monat bei Bandbreiten über 50 Mbit/s inklusive waipu.tv 4K Stick geschenkt statt einmalig 59,99 € zzgl. Versandkosten gemäß Preisliste, danach 11,00 €/Monat (statt 12,99 € UVP) und nur gültig bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. Alle Preise sind inklusive der gesetzlichen MwSt. Stand: November 2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

AGB und Leistungsbeschreibung unter [netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de)

**Jetzt bestellen unter 0561 / 920 20 20 oder auf [netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de)**

% %  
0 %

**Inventur  
Möbelverkauf**

bis zu

**70%**

**Rabatt  
auf Ausstellungsstücke**

bis zu

**30%**  
auf Neubestellungen

bis zu

**20%**  
auf Boutique

**0%**  
Finanzierung

Rabatt-Aktionen gültig bis zum 06.01.2024.  
Alle Rabatte gelten auf die ausgezeichneten Listenpreise.  
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.



Besuchen Sie uns  
auf Social Media



**MÖBEL  
JAEGER**  
*macht glücklich*



**Göttingen-Weende** | Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0  
**Öffnungszeiten:** Montag geschlossen **Green Monday**  
Di. – Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 18:00 Uhr

**Witzenhausen** | Müндener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25  
**Öffnungszeiten:** Montag geschlossen **Green Monday**  
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

CJ Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Müндener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)