

# mein **wumk**

Ausgabe 02 | März 2023

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis

## Obst SoLaWiz:

Jetzt Anteile erwerben



**Jugend-App im  
Werra-Meißner-Kreis**



**Sonderseiten:  
Meine  
Traumhochzeit**



**Sonderseiten:  
Urlaub im Caravan**

Die ersten 6 Monate

**14,95**  
€ mtl.\*

**SCHLAGEN  
SIE ZU!**

**Nordhessen-DSL**

**INTERNET  
UNSCHLAGBAR  
GÜNSTIG!**



**So surft der Werra-Meißner-Kreis.**

**Netcom**  
**KASSEL**

netcom-kassel.de

\* Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei dem ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 01.02.2023 bis 01.05.2023. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Der Online-Vorteil i.H.v. 49 € auf den Einrichtungspreis wird einmalig gewährt und ist nur gültig im Webshop, Callcenter und im Netcom-Shop Kassel (Obere Königsstr. 23, 34117 Kassel) im Aktionszeitraum für die Produkte Nordhessen DSL 50 Mbit/s & 100 Mbit/s. Der 50€-Rabatt auf den Listenpreis von 249 € wird ausschließlich bei Kauf der FRITZ!Box 7590 gewährt. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gem. Preisliste hinzugebucht werden. Alle Preise sind inkl. der gesetzlichen MwSt. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit, Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

# Liebe Leserinnen und Leser,

endlich ist es soweit – der Frühling steht vor der Tür! Nach einem langen und kalten Winter können wir uns jetzt auf wärmere Temperaturen und längere Tage freuen. Auch unsere Innenstadt erwacht zu neuem Leben, denn die Einzelhändler und Dienstleister laden zum gemeinsamen Frühlingsanfang mit einem verkaufsoffenen Sonntag am 2. April ein. Auf dem Kirchplatz findet ein kleiner, aber feiner Markt statt, auf dem es Handwerkskunst und Frühlings-Trends zu erwerben gibt.

Der verkaufsoffene Sonntag bietet auch eine gute Gelegenheit, um lokale Unternehmen und Landwirte zu unterstützen. Durch den Kauf von regionalen Produkten oder schönen Dingen bei ihrem Händler vor Ort fördert man die lokale Wirtschaft und trägt zum Erhalt einer lebendigen Innenstadt bei.

Der Frühling ist auch die perfekte Zeit, um in der Natur spazieren zu gehen, Fahrrad zu fahren oder einfach nur draußen zu sitzen und die warme Sonne zu genießen. Die Farbenpracht blühender Bäume und Blumen lädt zum Entspannen ein.

Auch in unserem Alltag können wir den Frühjahrsanfang nutzen, um frischen Wind reinzubringen. Das Ausmisten und Aufräumen der Wohnung oder des Hauses bringt nicht nur Ordnung, sondern auch ein gutes Gefühl und neue Energie. Es ist eine gute Gelegenheit, um sich von altem Ballast zu befreien und Platz für Neues zu schaffen.

Genießen wir gemeinsam die ersten warmen Tage des Jahres.

Herzlichst, Ihr Jörg Christian Bornhoff



**Sinja Nordhausen**  
Medienkauffrau  
05541 95799-18



**Jörg Christian Bornhoff**,  
geschäftsführender  
Herausgeber



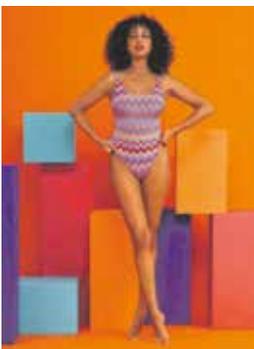
**Susanne Wesche**  
Redakteurin  
wesche@mundus-online.de

**Sie erreichen unsere Redaktion  
und unseren Verkauf unter: 05541 95799-0**

# meinwumk

## Große Anita und ROSA FAIA-Aktion

Bis zum 18. März 2023 erhalten Sie **20% Rabatt** auf reguläre Ware aus den Kollektionen der Fa. Anita und **10% Rabatt** auf die neue aktuelle Bademode!



**Anita** SINCE 1983  
**ROSA FAIA** QUALITY FULL

Ihr persönliches



**LaDorette**

Mieder- & Wäschefachgeschäft

Poststraße 1 • 36199 Rotenburg a. d. F.  
Tel. 06623 41926 • www.la-dorette.de

REWE Markt GmbH, Domstr. 20, 36568 Helm-  
Hafen und Anschrift der Partnerfiliale finden Sie unter www.rewe.de  
oder der Telefonnummer 01802014333-1. © Cent.pro online als Teil der Helix, Nahrungsmittel-Zentrum (Munich)



Offen für Ihren Einkauf.

Montag - Samstag  
von 7

bis **22** Uhr  
geöffnet.

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

**REWE Drietchen oHG**  
Städersweg 1  
37242 Bad Sooden-Allendorf

# Auf robuste Sorten setzen und auf Pestizide verzichten

So kann eine Kiste mit etwa fünf  
Anteilen bei der Obst-SoLaWiz  
aussehen.

Foto: privat

## Solidarischer Obstanbau in Witzenhausen

Ein Kollektiv von vier Menschen, die in Witzenhausen leben, haben die Obst-SoLaWiz gegründet. „Drei von uns studieren noch an der Uni Witzenhausen Agrarwissenschaften, eine ist fertig mit dem Studium. Wir alle interessieren uns für das Thema Streuobstwiesen und Obstbaumschnitt aus verschiedenen Gründen und unterschiedlich lang.“

Die Obst-SoLaWiz (Solidarische Landwirtschaft) hat sich im Frühjahr 2020 gegründet. Die dritte Saison ging also gerade zu Ende und die vierte ist in Planung. Die Idee kam nach eigenen Aussagen recht spontan: „Zwei vom Kollektiv zogen auf eine Streuobstwiese mit über hundert Bäumen. Was tun mit dem ganzen Obst? Daraus ist dann ziemlich schnell die Idee der Obst-SoLaWiz entstanden.“

**Mein WMK: Der Solidarische Obstanbau braucht wahrscheinlich viele helfende Hände. Wie sehen Eure Arbeitstage in der Ernte- und Pflegezeit aus und wie organisiert Ihr Hilfe?**

**Obst SoLaWi:** Mit steigender Mitgliederzahl ist natürlich auch der Arbeitsaufwand gestiegen. Dieses Jahr bieten wir für die Ernte

zwei Anteile gegen Mitarbeit an, arbeiten aber sonst viel zu viert im Kollektiv, wobei wir je nach Arbeitsspitze, zum Beispiel bei der Kirschernte und Lagerobsternte, alle vier da sind oder auch nur zwei, wenn es weniger zu tun gibt. Wir laden aber auch zu Mitmachaktionen ein, zum Obstdörren, zum Obst sammeln für Saft und bei Pflanzaktionen.

**Mein WMK: Welche Früchte/Baumsorten habt Ihr derzeit im Bestand und wer verpachtet die Flächen an Euch?**

**Obst-SoLaWiz:** Die meisten Flächen haben wir von Privatpersonen im Rahmen einer meist mündlichen Nutzungsvereinbarung, wo wir gegen Schnitt das Obst ernten können.



Kirschenernte bei der Obst-SoLaWiz Witzzenhausen im vergangenen Jahr.

Foto: privat



Auch Apfelsaft ist manchmal ein Tauschgut. Wir sind aber auch gerade dabei, langfristige Verträge auszuarbeiten, um auch Fördergelder beantragen zu können. Ansonsten bewirtschaften wir noch zwei Flächen von zwei Vereinen, wie zum Beispiel dem Ökologischen Schaugarten Urtica e.V. oder kooperieren mit verschiedenen Gemeinden der Region im Werra-Meißner-Kreis.

Auf den Flächen haben wir überwiegend Süß- und Sauerkirschen, Zwetschgen und verschiedene Pflaumen, Äpfel, Birnen, Quitten, z.T. Wallnüsse.

**Mein WMK: Welche Grundgedanken verbindet Ihr mit "solidarischer Landwirtschaft"?**

**Obst-SoLaWiz:** Das Ideal einer solidarischen Gemeinschaft, die einen landwirtschaftlichen Betrieb/Verein gemeinsam trägt, ist finanziell aber gern auch aktiv mitgestaltend. Somit wird das Risiko der landwirtschaftlichen Produktion gemeinsam getragen und Ausfälle gehen nicht zu Lasten der Anbauer:innen. Vorallem im extensiven Streuobstbau sind wir den Witterungsbedingungen stark ausgesetzt und durch einen Spätfrost kann uns ein großer Teil der Ernte verloren gehen. Durch unsere verschiedenen Standorte wirken wir diesem Risiko vor. Und durch eine Vielfalt an Obstsorten. Auch der Aufbau einer komplexen Vermarktungsstruktur entfällt, sodass der Fokus viel stärker auf Anbau und Pflege der Streuobstwiesen liegen kann. Regionalität ist gewährleistet und uns ist es wichtig, dass eine Verbindung und ein Wissenstransfer zwischen denen, die auf der Wiese stehen und denen, die das Obst verzehren, entsteht.

**Mein WMK: Welche ökologischen Leitlinien prägen Eure Arbeit bei der Obst-SoLaWiz?**

**Obst-SoLaWiz:** Uns ist es wichtig, vorhandene Streuobstwiesen in der Region zu erhalten und neue Hochstämme in die Landschaft zu pflanzen. Dauerkulturen in der Land(wirt)schaft sehen wir als zukunftsträchtiges Modell, um nachhaltige Landwirtschaft zu be-

In der Solidarischen Landwirtschaft (Solawi) tragen mehrere private Haushalte die Kosten eines landwirtschaftlichen Betriebs, wofür sie im Gegenzug dessen Ernteertrag erhalten.

Durch den persönlichen Bezug zueinander erfahren sowohl die Erzeuger\*innen als auch die Verbraucher\*innen die vielfältigen Vorteile einer nicht-industriellen, marktunabhängigen Landwirtschaft.

SOLAWI



treiben, Artenreichtum zu fördern und so dem Klimawandel entgegen zu treten. Uns ist es wichtig, mit alten und robusten Sorten zu arbeiten und wir verzichten auf den Einsatz von Pestiziden. So beschäftigen wir uns auch mit der Kartierung und Sortenbestimmung der Flächen.

**Mein WMK: Zu welchen Produkten verarbeitet Ihr das Obst?**

**Obst-SoLaWiz:** Jeden Oktober gibt es eine Mitmachaktion zum Äpfelsammeln, um daraus dann Saft für die Mitglieder zu pressen. Ansonsten haben wir dieses Jahr angefangen, in Kooperation mit der Uni Witzzenhausen, Obst im Solardörrer zu trocknen, was wir gerne ausweiten wollen. Hierfür wären wir dann aber auf weitere Unterstützung durch die Mitglieder angewiesen. Toll wäre es, wenn Mitglieder Lust hätten eine Arbeitsgruppe zu dem Thema Verarbeitung zu gründen, das Einkochen zu Mus, Marmelade oder Kompott ist für uns zu zeitaufwändig, aber es wäre eine wunderbare Ergänzung.

**Mein WMK: Wie viele Mitglieder habt Ihr und wie ist der Ablauf, wenn man Anteile erwerben oder bei Euch mitarbeiten möchte?**

**Obst-SoLaWiz:** Derzeitig haben wir 61,5 Anteile auf sieben Abholräume verteilt. Wir sind immer auf Mitgliedersuche für die kommende Saison. Um Mitglied zu werden, muss eine Beitrittserklärung ausgefüllt werden, welche den solidarischen Wert für den monatlichen Beitrag enthält. Wir hatten gerade unsere Mitgliederversammlung, wo wir die Finanzplanung für die kommende Saison vorgestellt haben. Hier ergab sich ein Richtwert von 35 Euro pro Monat. Je nach Einkommen können Mitglieder unter- oder oberhalb des Wertes drei Gebote abgeben, sodass möglichst Vielen der Zugang zu dem Anteil ermöglicht wird. Interessierte Menschen können uns eine Mail an [streuobst@riseup.net](mailto:streuobst@riseup.net) schreiben und wir schicken dann weitere Infos und die Beitrittserklärung.



# Das Kirschenkönigshaus Witzenhausen ist auf der Suche nach neuen Thronfolgerinnen



Vom 07. bis 09. Juli feiert Witzenhausen die Kesperkirmes

**W**elche junge Frau träumt nicht davon, einmal im Leben eine Prinzessin zu sein? In Witzenhausen hat sie bald die Chance, denn die Pro Witzenhausen GmbH sucht noch nach Thronfolgerinnen für das wundervolle Ehrenamt der Kirschenkönigin. Die zukünftige Hoheit und ihre Prinzessinnen bekommen so die Möglichkeit die Kirschenstadt über die Grenzen Deutschlands hinaus zu präsentieren – aber auch – ihre Persönlichkeiten zu entwickeln und unvergessliche Erfahrungen zu sammeln. Wer also mindestens 17 Jahre alt ist, aus Witzenhausen, den dazugehörigen Ortsteilen Neu-Eichenberg, Hedemünden oder Oberrieden kommt oder eine sonstige innige Verbindung zu der schönen Kirschenstadt und zudem noch Freude am Reisen und am Kennenlernen neuer Menschen hat und unvergessliche Erfahrungen sammeln möchte, der sollte sich jetzt bei Katja Lindemann-Grunewald von der Pro Witzenhausen GmbH bewerben:

[k.grunewald@kirschenland.de](mailto:k.grunewald@kirschenland.de)



**EUROPÄISCHE  
Jugendwochen**

## OSTERMARKT

**18.–19. März 2023**  
**Burg Ludwigstein**  
kostenloser Pendelbus  
ab Parkplatz B27

**Eiermaler  
Kunsthandwerk**  
Sa.10-18 Uhr  
So.10-17 Uhr

Erwachsene 4,00 €  
Jugendl. + Schwerbeh. 2,00 €  
Kinder bis 12 Jahre frei

## Ostermarkt auf Burg Ludwigstein

18. und 19. März 2023

Im März ist es wieder soweit, nach drei Jahren der Zwangspause wird das Markttreiben rund um Eiermaler:innen und Handwerker:innen stattfinden. Der Ostermarkt zeichnet sich durch eine ganz besondere Atmosphäre in den alten Gemäuern der Jugendburg Ludwigstein aus.

Viele Kunsthandwerker:innen aus ganz Deutschland, darunter etwa ein Dutzend Eiermaler:innen, präsentieren ihre Kunstwerke und Produkte den Besucher:innen: Traditionelle oberhessische Eier in Kratz- und Maltechnik, ukrainische Wachsbatikeier, schlesische Binseneier, Aquarell- und Acryleier und vieles mehr. Der Ostermarkt überzeugt jedes Jahr durch Vielzahl der unterschiedlichsten Aussteller:innen, die ihre Waren feil bieten.

Für Kinder gibt es die Häschenschule – unter liebevoller Betreuung und Anleitung wird hier nach Herzenslust alles zum Thema Hase und Ostern gebastelt. Die Kinder sind hier gut behütet, sodass die Eltern in aller Ruhe den Markt erkunden können.

Bei Kaffee und Kuchen oder einer leckeren Bratwurst können sich die Besucher:innen eine Pause gönnen. Vielleicht wird auch der Osterhase persönlich vorbeischauen?

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:

[www.eurowoche.org](http://www.eurowoche.org)



# 1 Jahr Preisgarantie!

## Jetzt Neueröffnungsangebote in unserer Küchenausstellung sichern!

Lassen Sie sich von unseren Einrichtungs-  
und Küchenprofis begeistern!



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 - 37269 Eschwege - 05651 / 9217-0  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen



Neue Küchenausstellung mit 30 Traumküchen.



Dirk Werner



Jürgen Döring



Holger Klöpfel



Thomas Gebel



Tanja Behnen

Moderne Möbelausstellung mit aktuellen Wohntrends.

# MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

# Handy Wasserschaden – was nun?



## Handy-Repairstore

Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

Inh. S. Beth Hiyo

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Akkutausch
- ✓ Datensicherung
- ✓ Versicherung
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Zubehör

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.30 - 17 Uhr | Sa. 10.30 - 14 Uhr

Enge Gasse 1 | 37269 Eschwege

Tel.: 0 56 51 / 7 41 90 33

Smartphones sind nicht gerade günstig und können je nach Marke und Modell mehrere Hundert Euro kosten. Umso ärgerlicher ist es, wenn das Gerät durch eine kleine Unachtsamkeit einen Defekt erleidet. Insbesondere Wasserschäden passieren schnell und können verheerende Folgen nach sich ziehen. Bei einem Wasserschaden sollte man unbedingt vermeiden, das Smartphone selbst auseinanderzuschrauben. Oft wird behauptet, dass man das Handy nach einem Wasserschaden in Reis legen soll, da dieser saugfähig ist und die Flüssigkeit aufnimmt. Dabei handelt es sich aber um einen Mythos. Der Reis benötigt zu lange, um das Wasser aus dem Smartphone zu ziehen und verhindert



zusätzlich die freie Luftzirkulation. Durch die Feuchtigkeit könnten die Bestandteile im Inneren des Handys bereits korrodieren. Geben Sie Ihr Gerät lieber in die Hände unserer Profis, um noch größere Schäden zu vermeiden – innerhalb von 24 Stunden besteht noch eine sehr gute Erfolgsaussicht, dass wir ihr Handy wieder in Stand setzen können.

 KLETTERWALD  
ESCHWEGE

[www.kletterwald-eschwege.de](http://www.kletterwald-eschwege.de)



## Kletterwald Eschwege

Mit dem Schlitten durch die Baumwipfel sausen

Nach der Winterpause öffnet der Kletterwald Eschwege am großen Leuchtberg am 1. April 2023 seine Parcours. Herausfordernd und spannend sind die insgesamt sechs Abschnitte in 3 bis 14m Höhe für alle, die den Spaß in der Höhe suchen. Kletterbegeisterte können sich hier mutig von einer Baumplattform zur nächsten hangeln und mit den Seilbahnen unter dem Blätterdach der Bäume dahinsausen. Wem das noch zu gewöhnlich ist, den erwarten u.a. eine Fahrt mit einem Bobby Car, einem Holzschlitten oder der Gang über baumelnde Getränkeboxen – es wird nie langweilig. Die Parcours steigern sich in Höhe und Anspruch und sind daher gut für Kletterer ab 8 Jahren geeignet. Nach dem Kletterabenteuer werden im eigenen Kiosk Erfrischungen und kleine Snacks zur Stärkung angeboten.

Der Besuch im Kletterwald Eschwege ist ein Tipp für Schulklassen, Firmen, Vereine und Gruppen jeglicher Art. Zusätzlich werden spezielle Erlebnisbausteine für Team-Building Events und die Durchführung von Kindergeburtstagen angeboten. Vor dem Besuch ist eine kurze Anmeldung per E-Mail an [info@kletterwald-eschwege.de](mailto:info@kletterwald-eschwege.de), telefonisch unter 05651 807-104 erforderlich, dann steht dem Kletterspaß nichts mehr im Weg.

Weitere Infos auf [www.kletterwald-eschwege.de](http://www.kletterwald-eschwege.de).





# SOZIAL UND ÖKOLOGISCH HAND IN HAND



Idyllisch zwischen Eschwege und Wanfried gelegen findet man den Biolandhof Werragut. „Heute frisches Brot“, so heißt es auf dem Schild an der Auffahrt des Hofes. Seit Oktober letzten Jahres wird hier jeden Donnerstag Brot aus eigenem Getreide gebacken. Zudem gibt es Eier von den hofeigenen Hühnern, Masthähnchen, Suppenhühner und auch Frischei Nudeln aus eigenen Eiern und Honig aus der Imkerei am Heldrastein sind auf dem Biolandhof nicht mehr wegzudenken. Die Produkte sind direkt am Hof die ganze Woche zu erwerben – für den Raum Eschwege bietet das Werragut auch einen Lieferservice an.

Landwirtschaft heißt für den kleinen Familienbetrieb mehr als nur Früchte der Erde zu ernten – es bedeutet vor allem Zusammenarbeit mit der Natur, für eine nachhaltige Umwelt, eine gesunde Ernährung und eine artgerechte Tierhaltung. Auf dem zertifizierten Biohof werden rund 30 Hektar Ackerland und 20 Hektar Grünland bewirtschaftet. Eine Herde der Rasse Rotes Höhenvieh tummelt sich auf der Weide. Neben der allgemeinen Landwirtschaft gehört der Hof Werragut zu den Höfen mit „Sozialer Landwirtschaft“.

Soziale Landwirtschaft ist die Kombination von landwirtschaftlicher Arbeit mit Sozialer Arbeit. Auf dem Hof leben momentan drei Personen mit unterschiedlichen Bedürfnissen, denen das Zusammenleben in der Familie einen sicheren Lebensort und Unterstützung im Lebensalltag bietet. Zudem leistet der Hof Werragut mit dem Aufbau eines Agroforstsystems Pionierarbeit. Agroforstsysteme sind Landnutzungsformen, in welchen mehrjährige Gehölze mit Ackerkulturen und/oder Tierhaltung kombiniert werden.



## Wieviel Klimaschutz ist in der Landwirtschaft möglich?

Was hält einen Boden gesund? Und wieviel Vielfalt ist genug? Bei der Gemüseinsel in Dietzenrode dreht sich alles rund um den Klimaschutz, die Regionalität, die Biodiversität und die Bodenfruchtbarkeit. Alles, was Sie hier bekommen, ist nach den Richtlinien des Ökolandbaus angebaut. Die Gemüseinsel bietet gesundes Gemüse, angebaut in einem vielfältigen Agrar-Ökosystem. Also: Keine chemischen Pestizide, keine Kunstdünger, keine anonymen Produkte!

## Doch was ist eigentlich die Solawi-Kiste?

Die Solawi-Kiste ist eine Gemüsebox, welche von der Gemüseinsel von Mai bis Dezember geliefert wird – der Umwelt zur Liebe in einem Radius von 30 km. Diese ist in zwei Größen erhältlich: In der kleinen Kiste sind in der Regel 4-6 Kulturen, in der großen 6-8. Da die Gemüseinsel weiß, dass auf dem Wocheneinkaufszettel mehr als nur Gemüse steht, kooperiert sie unter anderem mit den Biobetrieben Inselhof (Wurst), der Milchschäferei Asbach (Käse, Joghurt) und dem Werragut (Eier). So werden lokale Vermarktungswege gebündelt und es müssen nicht alle Hofläden abgeklappert werden.

## Und wo kann man diese abholen?

**Gemüseinsel in Dietzenrode:** Kreisstraße 1 in 37318 Dietzenrode, donnerstags von 14:00 bis 18:30 Uhr

**Heilbad Heiligenstadt:** Sperberwiese 5 in 37308, donnerstags von 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr und freitags von 9:00 bis 17:00 Uhr

**Werragut bei Eschwege:** Auerstraße 38 in 37269 Eschwege, donnerstags von 15:00 bis 18:00 Uhr

**Demnächst geben wir auch die Adresse der Abholstation in Bad Sooden-Allendorf bekannt.**



## MEHRWEG IN DER GASTRONOMIE IST DER TREND

Die Produktion der Verpackung erfordert den Einsatz von Rohstoffen, wie z.B. Holz, Kunststoffen und Aluminium, sowie von Energie für die Herstellung und den Transport. Das Recycling von Einwegverpackungen erfolgt meist nicht werkstofflich sondern lediglich über die Nutzung der erzeugten Energie bei der Verbrennung.



**D**as entstehende CO<sub>2</sub> fördert den Treibhauseffekt und damit den Klimawandel. Ein weiteres Problem von Einwegverpackungen für Lebensmittel und Getränke ist das Littering, das achtlose Wegwerfen der Verpackung in der Landschaft. Verpackungen, die auf der Straße, in Parks oder auf öffentlichen Plätzen weggeworfen werden, verschmutzen die Umwelt und sind ein Ärgernis für die Bevölkerung.

Um diesen Problemen entgegenzuwirken, hat die Bundesregierung mit dem Verpackungsgesetz in Deutschland zu Beginn des Jahres neue Bedingungen für Lebensmittel und Getränke zum Mitnehmen in Kraft gesetzt. Gastronomiebetriebe, die Speisen oder Getränke zum Mitnehmen anbieten,

müssen Kunden hierfür Mehrweggefäße bereithalten. Für diese kann ein Pfand erhoben werden. Die Speisen und Getränke selbst, dürfen aber nicht teurer sein als in einer Einwegverpackung. Es gibt bereits eine Vielzahl von Herstellern dieser Mehrwegsysteme, die teilweise in ganz Deutschland zurückgegeben werden können.

Es können aber auch sogenannte Insellösungen umgesetzt werden. Hierbei schafft sich der Betrieb eigene Behälter an und nimmt auch nur diese zurück. Einwegverpackungen dürfen nicht mehr verwendet werden, es sei denn, sie bestehen aus biologisch abbaubaren Materialien wie Papier oder PLA (Polymilchsäure) und sind mit einem entsprechenden Zertifikat gekennzeichnet.



Die Einführung der neuen Bedingungen hat bei Gastronomiebetrieben in Deutschland zu einigen Veränderungen geführt. Viele Betriebe haben auf Mehrwegsysteme umgestellt, um den Anforderungen der gesetzlichen neuen Regelung zu entsprechen und ein Vorbild im Klimaschutz zu sein.

## AUSNAHMEN FÜR KLEINE BETRIEBE

Beschäftigt der Betrieb weniger als 5 Mitarbeiter und ist die Verkaufsfläche kleiner als 80 m<sup>2</sup> ist der Betrieb von der Mehrweg-Angebotspflicht ausgenommen. Die Betriebe sind aber verpflichtet, mitgebrachte Behälter ihrer Kunden zu befüllen. Mit dem Nachfragen und Handeln der Kundschaft beginnen die positiven Veränderungen.

Fotos: © Relevo | © recup / rebowl



## 2. April in Hann. Münden: Freut euch auf einen Tag voller Frühlingsgefühle, Entspannung und Inspiration

Die Mündener Gilde lädt Sie herzlich zum diesjährigen Frühlingserwachen ein. Freuen Sie sich auf ein buntes Treiben und ein breites Angebot an Waren.

Bummeln Sie gemütlich durch die Straßen und besuchen Sie die Geschäfte in der Innenstadt. Hier finden Sie sicherlich das ein oder andere Frühlings-Schnäppchen. Und das Beste: Der Sonntag ist verkaufsoffen, sodass Sie sich in Ruhe umsehen und einkaufen können. Am Sonntag, 2. April öffnen die Geschäfte ab 12 Uhr in der Innenstadt ihre Türen für alle Besucher, die das frühlingshafte Flair und das Einkaufen lieben. Lassen Sie sich von der fröhlichen Atmosphäre anstecken und entdecken Sie die neuesten Trends für die kommende Saison.

Unsere Stadt bietet für jeden etwas: Ob Sie auf der Suche nach Dekoration, Kunst, Sportartikeln oder neuen Outfits sind – hier werden Sie fündig! Die regionalen Händler und Geschäfte präsentieren ihre Produkte mit viel Liebe zum Detail und bieten ein breites Angebot an Waren. Genießen Sie zudem die Frühlingssonne und das herrliche Wetter. Auf dem Kirchplatz findet ein kleiner aber feiner Frühlingsmarkt statt.

### UNSER NEUES MITGLIED



Katrin`s Feinkost

### Am 25. März wird Hann. Münden herausgeputzt

Die Dreiflüssestadt freut sich am Samstag, 25. März, ab 9 Uhr sich auf engagierte MündenerInnen, die sich über herumliegenden Abfall nicht nur ärgern, sondern im Zuge der traditionellen Stadtreinigungsaktion „Hann. Münden putzt sich raus!“ auch selbst etwas dagegen tun wollen. Treffpunkt für die Stadtreinigungsaktion ist die Mühlenbrücke auf dem Parkplatz Tanzwerder um 9 Uhr.

# VERKAUFSOFFENER SONNTAG



**FRÜHLINGSERWACHEN**  
LOKAL EINKAUFEN. REGION STÄRKEN.

02. April  
2023

12 bis  
17 Uhr

# Zahnzusatzversicherung: Starke Leistung ohne Wartezeiten

Zahnersatz ist teuer. Gerade bei Implantaten sind Eigenanteile im vierstelligen Eurobereich die Regel – und zwar pro Zahn. Wer sich vor hohen Kosten wie diesen schützen will, braucht eine solide Zahnzusatzversicherung. Die Mecklenburgische hat mit ihren aktuellen Tarifen für Zahnersatz und Zahnbehandlung viele attraktive Neuerungen eingeführt. Ein echtes Highlight ist der Verzicht auf Wartezeiten.

„Moderne Behandlungsmethoden wie der Ersatz von OP-Mikroskopen bei der Implantatbehandlung oder Laserbehandlungen inklusive photoaktivierter Chemotherapie zählen bei unseren Tarifen jetzt ebenso zu den erstattungsfähigen Leistungen wie Bildaufnahmen mittels Röntgen, Computertomographie oder Sonographie“.

Beim Zahnersatz haben Versicherungsnehmer bei der Mecklenburgischen seit Neustem die Wahl zwischen vier Erstattungsstufen von 70 bis 100 Prozent.

„Ganz gleich, für welche Stufe man sich entscheidet: bei Maßnahmen im Rahmen der Regelversorgung sorgen wir immer für eine 100-prozentige Kostenerstattung“, hebt Marcel Bernhardt eine weitere Tarifverbesserung hervor. Auch bei der Zahnbehandlung macht sich die Zusatzversicherung der Mecklenburgischen bezahlt. So übernimmt der Versicherer etwa je nach gewähltem Tarif bis zu 200 Euro im Jahr für prophylaktische Maßnahmen wie die professionelle Zahnreinigung.



**Marcel Bernhardt**  
Tel.: 05604 919 944 9  
Fax: 05604 919 945 0  
Mobil: 0177 572 417 6

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr., 09:00 – 13:00 Uhr  
Do. 15:00 – 19:00 Uhr  
Mi. geschlossen  
Weitere Termine nach Vereinbarung.

**- Kleiner Kirchrain 7 · 37247 Großalmerode -**

*Lassen Sie sich beraten...*  
**M Mecklenburgische**  
VERSICHERUNGSGRUPPE

## Studieren in Bad Sooden-Allendorf

Die DIPLOMA Hochschule bietet zukunftsorientierte Studiengänge

Studieren in kleinen Gruppen mit individueller Betreuung und jenseits der teuren Uni-Städte – das ermöglicht die DIPLOMA Hochschule Bad Sooden-Allendorf. Schulabgänger und Schulabgängerinnen mit Abitur oder Fachhochschulreife können am Campus der privaten Hochschule ein dreijähriges Bachelor-Studium aus den Fachbereichen Wirtschaft, Soziales & Pädagogik oder Technik aufnehmen.

Auch den gefragten Studiengang Soziale Arbeit bietet die DIPLOMA an. Fachkräfte in diesem Gebiet haben bundesweit beste Berufsaussichten. Ebenso wie im Bereich Wirtschaftsingenieurwesen mit Schwerpunkt Regenerative Energien. Bewerbungen für das kommende Semester sind jederzeit möglich.

Zu den weiteren innovativen Bildungsangeboten gehört die Ausbildung Physiotherapie in Kombination mit dem Studium Physiotherapie (B.Sc.). In nur vier Jahren führt es zum staatlich anerkannten Berufsabschluss plus Bachelor. Das duale Studium qualifiziert nicht nur für die therapeutische Praxis, sondern auch für Führungspositionen. Kooperationspartner sind die Bernd-Blindow-Schulen. Ausbildungsstart ist im April, es gibt noch freie Plätze.

Alle Informationen zum Studienangebot:

[www.diploma.de/diploma-hochschule-bad-sooden-allendorf](http://www.diploma.de/diploma-hochschule-bad-sooden-allendorf).

### Studium und Ausbildung am Campus in Bad Sooden-Allendorf!

- Soziale Arbeit (B.A.)
- Kindheitspädagogik (B.A.)
- Tourismusmanagement (B.A.)
- Betriebswirtschaft (B.A.)
- Wirtschaftsingenieurwesen (B.Eng.)
- Mechatronik (B.Eng.)
- Physiotherapie (B.Sc.) ausbildungsbegleitend
- Ausbildung Physiotherapie schulgeldfrei

Beratungstag  
**14. März**  
15-18 Uhr

In Kooperation mit den  
**BERND BLINDOW  
SCHULEN**



**DIPLOMA**

Private staatlich anerkannte Hochschule  
University of Applied Sciences

Das komplette  
Studienangebot unter:

**diploma.de**

+49 (0)5652 58777-0

# Abverkauf!

## AUSSTELLUNGSSTÜCKE in Witzenhausen



**Comfort Bettanlage**

ca. 180 x 200 cm

**Nachtkommode (Paar)**

3 Schübe, ca. 60 cm breit

Nachtkommode (Paar)

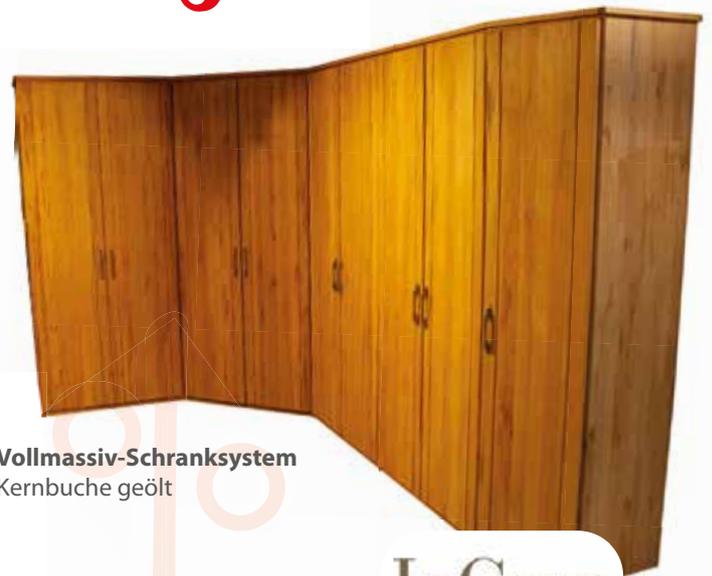
**545,-**

Comfort Bettanlage

**1.880,-**

Vollmassiv-Schranksystem ~~15.119,-~~

**7.999,-**



**Vollmassiv-Schranksystem**  
Kernbuche geölt

**InCasa**  
Schlafraumsysteme



**Bettanlage & Nachtkonsolen** ohne Lattenroste / Matratzen,  
ca. 180 x 200 cm Liegefläche

Bettanlage & Nachtkonsolen ~~2.337,-~~

**998,-**



**Boxspringbett TTF H2/H3**  
 Pocket by Pocket,  
 inkl. Bettbank und Kissen,  
 ca. 180 x 200 x 117 cm (B x H x T).

**InCasa**  
 Schlafräumsysteme



**Vollmassiv-Schranksystem**  
 Kernbuche geölt



Bettanlage & Nachtkonsolen ~~5.361,-~~

**2.898,-**

Vollmassiv-Schranksystem ~~12.099,-~~

**5.999,-**

Schlafzimmer ~~18.994,-~~

**9.998,-**



**InCasa**  
 Schlafräumsysteme

**Schlafzimmer** Eiche Bianco, Kleiderschrank, 5-türig,  
 ca. 252,3 cm (B), Kufenbett, ca. 180 cm x 200 cm  
 (B x H) mit Holzkopfteil, Beleuchtung Kopf- und  
 Fußteil und Nachtkommode, aufklappbar,  
 Kommode, ca. 88 x 89,8 x 46 cm  
 (B x H x T)

Abholpreise für Ausstellungsstücke.  
 Lieferung und Montage  
 gegen Aufpreis möglich – ohne Deko.



**MÖBEL**  
**JAEGER**  
*macht glücklich*

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Müндener Str. 19e, 37213 Witzzenhausen

Bei allen Preisen in diesem Prospekt handelt es sich um Abholpreise ohne Zubehör, Dekoration – wenn nicht anders ausgezeichnet. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.  
 Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.



Garderobe ~~6.178,-~~

**1.998,-**



Sideboard ~~2.782,-~~

**999,-**

Sideboard

ca. 180 x 88 x 43 cm  
(B x H x T)

Polsterrundecke ~~7.971,-~~

**3.189,-**



Polsterrundecke ca. 320 x 190 cm (B x H)

**25%**  
**AUF GARTENMÖBEL**  
(auf vorrätige Ware)



Esstischgruppe ~~4.769,-~~

**2.389,-**

Esstischgruppe

Esstisch, ca. 200 x 100 cm  
+ 6 Stühle



**3.399,-**

Wohnwand ~~6.785,-~~

Wohnwand inkl. Beleuchtung,  
ca. 260 x 170 x 33-53 cm  
(B x H x T)



Säulen-Esstisch ~~4.399,-~~

**1.399,-**



**Säulen-Esstisch**

mit Optiwhite-Glasplatte ca. 160 - 260 x 90 cm  
(Glasplatte mit leichter Beschädigung)

**999,-**

Polsterrundecke ~~2.097,-~~



**Polsterrundecke** ca. 168 x 266 cm

**1.199,-**

Highboard ~~2.489,-~~



**Highboard** Kernbuche, teilmassiv, ca. 180 x 114 x 39 cm (B x H x T)

**1.530,-**

Relax-Sessel ~~3.069,-~~



**Relax-Sessel**  
manuelle Funktion  
in Leder

Wohn-  
landschaft  
~~4.724,-~~



**Wohnlandschaft** ca. 163 x 319 x 241 cm

**2.598,-**



**MÖBEL**  
**JAEGER**

*macht glücklich*

Abholpreise für Ausstellungsstücke.  
Lieferung und Montage  
gegen Aufpreis möglich – ohne Deko.

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Müндener Str. 19e, 37213 Witzzenhausen

Bei allen Preisen in diesem Prospekt handelt es sich um Abholpreise ohne Zubehör, Dekoration – wenn nicht anders ausgezeichnet. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.



# Jugend-App, feste Ansprechpartner und eigene Räume

## Jugend im Kreis: Neustart nach Corona

**E**in kostenloses Hessenticket für alle Schüler\*innen, eine zentrale Anlaufstelle zur Information über Fördermittel sowie Beteiligungsformate für Jugendliche in allen Kommunen des Werra-Meißner-Kreises – so lauten nur drei von insgesamt weit über 20 Forderungen, die im Rahmen der kreisweiten Jugendkonferenz in Eschwege aufgestellt wurden. Das mittel- bis langfristige Ziel: ein jugendgerechter Werra-Meißner-Kreis.

Wir sprachen mit **Armin Bahl**, der für die Planung und Durchführung der Jugendkonferenz zuständig war sowie mit **Lea Hüther**, Jugendbildungsreferentin der Kreisjugendförderung und **Kai Siebert**, Leiter der Kreisjugendförderung.

**meinwmk:** Frau Hüther und Herr Bahl, der Masterplan Jugend wurde 2020 beschlossen. Die Ausgestaltung und Belegung blieb aufgrund von Corona zwei Jahre liegen. Jetzt sind Sie neu gestartet. Erzählen Sie uns vom „Neustart“.

**Frau Hüther berichtet:** Die Konferenz war ein voller Erfolg. 95 Jugendliche waren da und konnten ihre Ideen und Forderungen für einen jugendgerechteren Werra-Meißner-Kreis direkt mit den anwesenden Politikern diskutieren. Uns als Organisatoren waren dabei drei Dinge wichtig: Den Stand der Dinge bei den Forderungen aus dem Masterplan

gemeinsam überprüfen. Zu hören, welche Auswirkungen zwei Jahre Corona-Pandemie auf Jugendliche hatten und von den Jugendlichen zu erfahren, ob neue Themen, Fragen und Ideen in der Zwischenzeit dazugekommen sind.

**Herr Bahl ergänzt:** Eigentlich wollten wir in 2020 mit den Ergebnissen aus dem gerade beschlossenen Masterplan direkt durch die politischen Gremien „toun“, unsere gute Netzwerkarbeit in der AG Masterplan fortsetzen und einige Projekte angehen. Aber dann kam Corona und wir konnten bestimmte Ideen nicht wie geplant umsetzen. Deshalb hat sich diese Konferenz wirklich wie ein Neustart angefühlt. Aber in der Zwischenzeit wurde trotz der Schwierigkeiten und Einschränkungen an einigen Punkten und Forderungen weitergearbeitet: Zum Beispiel an der Umsetzung der Jugend-App und an neuen Förderrichtlinien für die Jugendarbeit.

**meinwmk:** Ziel des Masterplans ist es, Jugendliche in Entscheidungsprozesse einzubinden und ihnen einen lebens- und liebenswerten WMK zu „präsentieren“. Was sind die wichtigsten Forderungen der Jugend an den Kreis?

**Armin Bahl:** Jugendliche brauchen selbstgestaltbare Räume als Treffpunkte: Jeder Ort sollte dafür sorgen, dass

seinen Jugendlichen nach Bedarf Räume zur Verfügung stehen. Wie Jugendliche ihren Raum dann gestalten und nutzen, ist jeweils ihre Sache (Jugendraum, Proberaum, Partyraum, Werkstattraum).

**Kostenfreies Hessenticket** für alle Jugendlichen: Das hessenweite Schülerticket gilt zwar für alle Schüler, aber nur die Schüler der Sekundarstufe I, die weiter als zwei Kilometer von der Schule entfernt wohnen, bekommen es erstattet. Es sollte aber ein kostenfreies Mobilitätsangebot für alle Jugendlichen sein.

**Beteiligungsformate:** Junge Menschen wollen als gleichwertige Gesprächspartner auf Augenhöhe mit ihren Anliegen wahrgenommen und behandelt werden. Allzu oft erleben sie sich in der Rolle eines Bittstellers. Erwachsene haben eine Mitverantwortung für das Gelingen der Beteiligung. Möglichkeiten dafür wären beispielsweise die Einrichtung eines Jugendrates. Als erster Schritt soll in allen 16 Städten und Gemeinden ein Beteiligungsprojekt für und mit Jugendlichen baldmöglichst umgesetzt werden. Ziel ist es, Erfahrungen zu sammeln und eine geeignete Beteiligungsform zu finden. Die Kreisjugendförderung und kommunale Jugendförderung können dabei beraten und unterstützen.

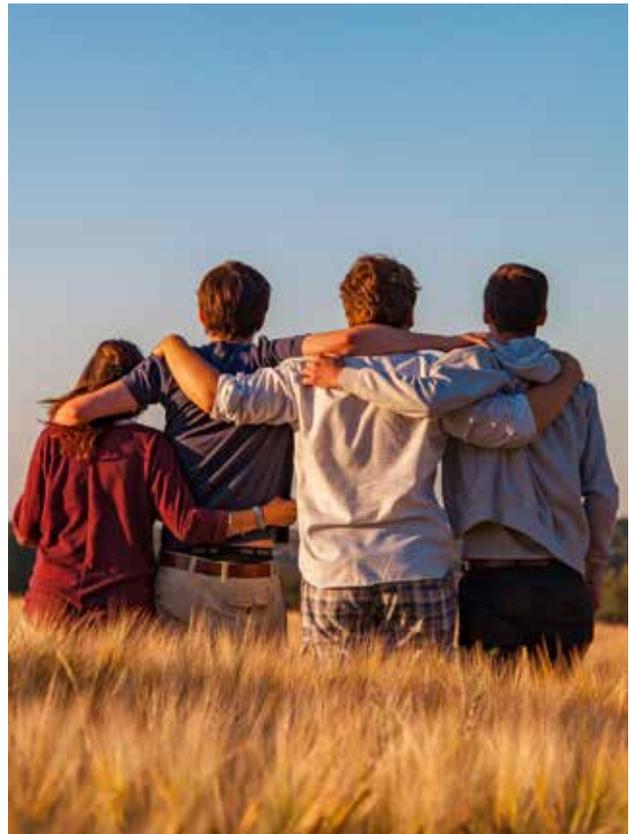
**Kreisweite Jugend-App** mit Infos zu Veranstaltungen und Angeboten: Mit der Jugend-App sollen junge Menschen im Werra-Meißner-Kreis die Möglichkeit haben, schnell und unkompliziert jugendrelevante Informationen zu erhalten. Zusätzlich soll dabei auf bestehende Mobilitätsangebote hingewiesen werden. Daneben soll es auch redaktionelle Inhalte zu lokaler Jugendkultur, Szene, Politik geben. Diese werden idealerweise von einer Jugendredaktion recherchiert.

**Ansprechpartner\*in für Jugendbelange:** Diese Person (Fürsprecher\*in) vertritt die Belange der Jugendlichen und unterstützt sie. Sie hält Kontakt zu Verwaltung und Politik der Kommune und berät und unterstützt die Jugendlichen, wie sie ihre Ideen am besten umsetzen können. Sie informiert über lokale Unterstützungsmöglichkeiten, hilft bei Anträgen und/oder vermittelt an die richtigen Stellen.

**meinwmk:** Die Einbindung der Jugend ist ein wesentlicher Bestandteil des Plans - nach dem Motto: „Nicht nur meckern, sondern auch machen“. Gibt es da schon klare Ziele oder Projekte, die umgesetzt werden sollen?

**Herr Siebert:** Ich würde das Äußern von Ideen, Wünschen und Forderungen nicht als Meckern bezeichnen, aber richtig und wichtig ist, dass wir alle gemeinsam gefragt sind, wenn es um die Umsetzung geht.

Das bedeutet auch, die Jugendlichen selbst zu beteiligen und mit in die Verantwortung zu nehmen. Aber dabei müssen wir fair bleiben: Jugendliche haben konkrete Forderungen und Vorstellungen. Aber sie brauchen auch Unterstützung bei der Einschätzung von Perspektiven und bei der Umsetzung von Vorhaben. Und wenn es ein ernsthaftes Interesse an einer gemeinsamen Gestaltung des lokalen



Lebensraums für viele verschiedene Interessen und Generationen gibt, dürfen wir nicht nur auf Forderungen der jungen Generation warten.

Wir müssen auch aktiv Angebote machen, das Gespräch suchen und Möglichkeiten aufzeigen. „Wir“ bedeutet in diesem Fall alle diejenigen, welche heute die Gestaltungsmöglichkeiten in der Hand halten: Politiker und Vereinsvorstände, Verwaltungen und Fachkräfte, Bildungseinrichtungen und Projektverantwortliche, etc.

**Herr Bahl:** Konkret suchen wir aktuell interessierte Jugendliche, die im Redaktionsteam an der Jugend-App mitarbeiten wollen. Das medienWERK in Eschwege kümmert sich um die Umsetzung der App. Kontakt: info@medienwerk-wm.de oder Tel. 05651 96154.

**meinwmk:** Herr Bahl, Sie arbeiten als Jugendpfleger beim Werra-Meißner-Kreis. Was ist Ihre Aufgabe bei der Prozessgestaltung „Masterplan Jugend“?

**Herr Bahl:** Die Kreisjugendförderung koordiniert den Prozess der Umsetzung des Masterplans Jugend. Dazu gehört die Planung und Moderation von Netzwerktreffen, Jugendkonferenzen und Vorstellung der Ergebnisse des Masterplans in Gremien. Allerdings lässt sich so ein großes Projekt wie der Masterplan nicht alleine realisieren. Hier sind wir dankbar über ein Netzwerk mit vielen Partnern bestehend aus Akteuren der kommunalen Jugendarbeit, Schulsozialarbeit, Kreisjugendring, medienWERK, Medienzentrum, Partnerschaft für Demokratie, der Freiwilligenagentur Omnibus und dem Verein für Regionalentwicklung.



# SCHON ESG-KONFORM?

# ECOZERT: DIE AUSZEICHNUNG

# FÜR IHR NACHHALTIGES HANDELN

Der Druck zu mehr Nachhaltigkeit trifft jedes Unternehmen. Strenge Auflagen durch Gesetz- und Kreditgeber sowie steigende gesellschaftliche Erwartungen machen einen Nachweis immer wichtiger. Hierbei spielt die Unternehmensgröße keine Rolle, denn auch Geschäftspartner fordern zunehmend die Angabe von ESG-Informationen ein.

### EcoZert: Die Auszeichnung für Ihre Nachhaltigkeit

Mit der Auszeichnung **EcoZert** von **Creditreform** belegen Sie Ihre Nachhaltigkeit und zeigen, dass verantwortungsvolles Handeln in den Bereichen Umwelt, Soziales und Unternehmensführung ein wichtiges Kriterium für Ihr Unternehmen ist.

Grenzen Sie sich mit dem **EcoZert** jetzt von Ihren Wettbewerbern ab und kommunizieren Sie Ihre ausgezeichnete Nachhaltigkeit auch auf internationaler Ebene erfolgreich nach außen.

Sie möchten mehr zum EcoZert erfahren?  
Nehmen Sie jetzt Kontakt mit uns auf:

## Creditreform

Creditreform Kassel / Fulda Schlegel & Busold KG  
Hedwigstraße 16, 34117 Kassel

Rufen Sie uns an: 0561 / 78456-922

Schicken Sie uns eine Mail: [vertrieb@kassel.creditreform.de](mailto:vertrieb@kassel.creditreform.de)



QR-Code scannen und mehr erfahren



# Creditreform

## EIGENE ESG-PERFORMANCE ERMITTELN UND NACHWEISEN

Zahlreiche Richtlinien und Verordnungen erhöhen derzeit weltweit den Druck auf Unternehmen, die nachhaltige Transformation der Weltwirtschaft hin zur Klimaneutralität fundamental mitzugestalten. In diesem Zusammenhang hat sich als Standard einer nachhaltigen Unternehmensführung die Begrifflichkeit „ESG“ etabliert. Diese drei Buchstaben beschreiben drei nachhaltigkeitsbezogene Verantwortungsbereiche von Unternehmen und ein Regulativ, bei dem die EU-Kommission davon ausgeht, dass es unabhängig von den Richtlinien für Unternehmen jeder Größe gängige Praxis werden wird, Informationen zur Nachhaltigkeit zu erheben und transparent zu teilen. So fordern auch Geschäftspartner zunehmend die Angabe von ESG-Informationen ein.

### WAS BEDEUTET ESG?

ESG steht für einen der größten Trends und Herausforderungen unserer Zeit und hat sich von einem reinen Risiko- und Compliance-Thema hin zu einem zentralen Hebel der Wertgenerierung entwickelt.

Mit dem EU-Klimagesetz hat die EU ihr Langfristziel für 2050 angehoben. Anstatt einer Minderung der Treibhausgasemissionen strebt sie nun „Klimaneutralität“ sowie anschließend negative Emissionen ab 2050 an. Kein Wunder also, dass der Fokus besonders auf dem „E“ für Environment bzw. Umwelt liegt, also auf allen Auswirkungen, die unternehmerische Aktivitäten auf Umwelt und Klima haben. Mit den beiden anderen Bereichen Social (Sozial) und Governance (Unternehmensführung) sollen neben rein ökologischen Kriterien auch Anreize zur Verbesserung ethischer Maßnahmen innerhalb der Firmenstrukturen als auch deren gesellschaftlichen Auswirkungen geschaffen werden. So fließen Aspekte wie Arbeitssicherheit, Gesundheitsschutz und Diversität wie auch eine seriöse Unternehmensführung, die Steuerungs- und Kontrollprozesse pflegt, in die Bewertung mit ein. Je nach Branche, in der ein Unternehmen aktiv ist, erhalten die betreffenden Faktoren unterschiedliche Gewichtungen und die Nachhaltigkeit eines Unternehmens wird damit zähl- und messbar gemacht.

#### Eigene ESG-Performance ermitteln und nachweisen

Mit Hilfe von Tools verschiedener Anbieter sowie über Rating-Agenturen können Unternehmen ihren eige-

nen ESG-Status evaluieren bzw. bewerten lassen. Der ESG Score von Creditreform erlaubt so z.B. mit dem geringstmöglichen Aufwand für den Anwender eine erste Einschätzung der eigenen Nachhaltigkeit sowie ein Ranking von Geschäftspartnern. Der Score differenziert und gewichtet hierbei die betreffenden Faktoren je nach der Branche, in der ein Unternehmen tätig ist, sowie nach länderspezifischen Unterschieden verschieden. Mit einer von unabhängiger Seite ausgestellten Auszeichnung wie dem EcoZert von Creditreform kann belegt werden, dass die Nachhaltigkeit eines Unternehmens nach den regulatorischen Erfordernissen geprüft und nachgewiesen worden ist und es kann folglich klar aufgezeigt werden, dass verantwortungsvolles Handeln in den Bereichen Umwelt, Soziales und Unternehmensführung ein wichtiges Kriterium für das beurkundete Unternehmen ist.

Mit dieser Auszeichnung wird nicht nur den zunehmenden Forderungen von Geschäftspartnern zur Angabe von ESG-Informationen nachgekommen, das geprüfte Unternehmen grenzt sich damit ebenfalls eindeutig von Wettbewerbern ab und kann dies darüber hinaus auch international erfolgreich nach außen kommunizieren.

Jetzt mehr zum ESG Score  
und EcoZert von Creditreform  
erfahren:

[www.creditreform.de/ecozert](http://www.creditreform.de/ecozert)



## Individuelles Geschenk für Brautpaar und Gäste

Hochzeitszeitung als persönliche Möglichkeit das Brautpaar zu feiern

Eine Hochzeitszeitung ist eine beliebte Tradition bei Hochzeiten. Sie bietet die Möglichkeit, dem Brautpaar und den Gästen einen Einblick in das Leben des Paares zu geben und die Liebe zu feiern. Doch was genau ist eine Hochzeitszeitung und wie wird sie aufgebaut?

Die Hochzeitszeitung ist eine Art Magazin, das von den Freunden und Verwandten des Brautpaares erstellt wird. Sie enthält normalerweise Artikel, Bilder, Witze und Glückwünsche. Der Inhalt der Hochzeitszeitung kann sehr vielfältig sein, jedoch gibt es einige klassische Themen, die in keiner Hochzeitszeitung fehlen dürfen. So ist es üblich, dass Freunde und Familienmitglieder des Paares über ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit dem Brautpaar schreiben. Hierbei können auch lustige Anekdoten und Insiderwitze zum Einsatz kommen. Eine weitere Möglichkeit ist es, das Brautpaar selbst zu Wort kommen zu lassen. Hierfür können die Verlobungsgeschichte, die Zukunftspläne und persönliche Statements der Braut und des Bräutigams abgedruckt werden. Auch eine Vorstellung der Trauzeugen, der Familie und des Hochzeitsortes sind klassische Themen.

Zusätzlich können auch kreative Inhalte wie Rätsel, Quizfragen oder Gedichte in der Hochzeitszeitung platziert werden. Das Design der Hochzeitszeitung kann je nach Geschmack und Vorlieben des Brautpaares gestaltet werden. Hierbei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt und es können auch Fotos und Illustrationen eingebaut werden.

Eine Hochzeitszeitung ist eine schöne Möglichkeit, um dem Brautpaar und den Gästen eine bleibende Erinnerung an den besonderen Tag zu geben. Sie kann vor oder nach der Hochzeit verteilt werden und ist ein nettes Souvenir für alle Beteiligten.



WIZ- Hundelshausen • Tel. 0 55 42 - 7 14 38 mobil: 0 172 - 92 86 779 • E-Mail: gottschalk-treckertours@web.de

## Gottschalk's Kutsch- & Planwagenfahrten

- ✓ Kirschblüte / Werratal
- ✓ Schloss Berlepsch
- ✓ rund um den Meißner
- ✓ vom Frau Holleteich bis zum „Niester Riesen“
- ✓ Kaufunger Wald / Bilstein
- ✓ Königsalm / Nieste
- ✓ uvm. - fragen Sie uns!



Familien • Betriebe • Vereine • wetterunabhängig  
[www.gottschalk-planwagenfahrten.de](http://www.gottschalk-planwagenfahrten.de)

Tel. 055 42 - 7 14 38



# Ein Ring für die Ewigkeit

## Trauringwochen bei Juwelier Babylon

**T**rauringe sind ein Symbol der Liebe und des Zusammenhalts zwischen zwei Menschen, die den Bund der Ehe eingehen. Ein Ring repräsentiert Unendlichkeit und Ewigkeit, was die Bedeutung der Verbindung zwischen zwei Menschen perfekt widerspiegelt. „Deshalb ist es uns wichtig, Ihnen bei der Auswahl der richtigen Ringe zur Seite zu stehen“, erklärt Frau Alp vom Juweliergeschäft Babylon.

„Wir bieten eine große Auswahl an Ringen in verschiedenen Materialien wie Silber, Gold, Weißgold, Palladium oder Platin, um Ihnen die Möglichkeit zu geben, den perfekten Ring für Ihren besonderen Tag zu finden.“

Das erfahrene und fachkundige Team steht Ihnen jederzeit zur Verfügung, um Ihnen bei der Wahl der richtigen Ringe zu helfen. Eine Beratung ist von großem Wert, da sie dabei helfen kann, die verschiedenen Optionen zu verstehen, die in Bezug auf Materialien, Designs und Stile zur Verfügung stehen. „Wir verstehen, dass jedes Paar individuelle Bedürfnisse und Vorstellungen hat, wenn es um ihre Ringe geht, und wir setzen alles daran, sicherzustellen, dass wir Ihnen genau das bieten können, was Sie suchen.“ Bei Juwelier Babylon sind Sie in den besten Händen.



# B

Weiß, dass die Wahl des Eheringes nicht dem Zufall überlassen werden sollte: Das sympathische Team von Juwelier Babylon steht seinen Kunden zur Seite.

(Foto: Maren Schimkowiak)

Diamonds Graded by **GIA**

**JUWELIER BABYLON**  
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996  
Ihr Fachberater für Trauringe, über 25 Jahre Erfahrung

STAD 34  
37269 ESCHWEGE

# Trauringwochen

**14.02.2023 – 18.03.2023**  
Sie erreichen uns unter: 05651 70859

**10%**  
auf alle Trauringe in Gold, Platin oder Palladium

Hier direkt Termin vereinbaren:

*Gasthaus Letzter Heller*

## Einzigartige Momente erleben!

Genießen Sie die Festlichkeiten Ihrer Hochzeit in vollen Zügen! In dem exklusiven Ambiente unseres Gasthauses bleiben keine Wünsche offen: Neben einem modernen Festsaal, in dem alle Gäste ihren Platz finden, lädt die Veranda zum Verweilen ein und in dem geschützten Innenhof, kann die Seele baumeln. Die Besonderheit bietet unser Restaurant mit seinen schmackhaften Gerichten aus marktfrischen Produkten aus der Region.

**GROSSER FESTSAAL**    **EXKLUSIVES AMBIENTE**    **EXQUISITE KÜCHE**

Gasthaus „Letzter Heller“ | Letzter Heller 5+7 | 34346 Hann. Münden | info@letzter-heller.de | 05541-6446

**JF**

## FÜHLE DICH MEHR ALS NUR ATEMBERAUBEND!

Mit einem professionellen Braut-Make-Up kreiere ich Ihnen einen einzigartigen Hochzeitslook, der in Erinnerung bleibt.

- Wimpernlifting
- Browlifting
- Powderbrows
- BB Glow / Microneedling
- Microblading

JF Beauty by Jennifer Freter | Rathausstraße 8 | 34346 Hedemünden | 015127049139

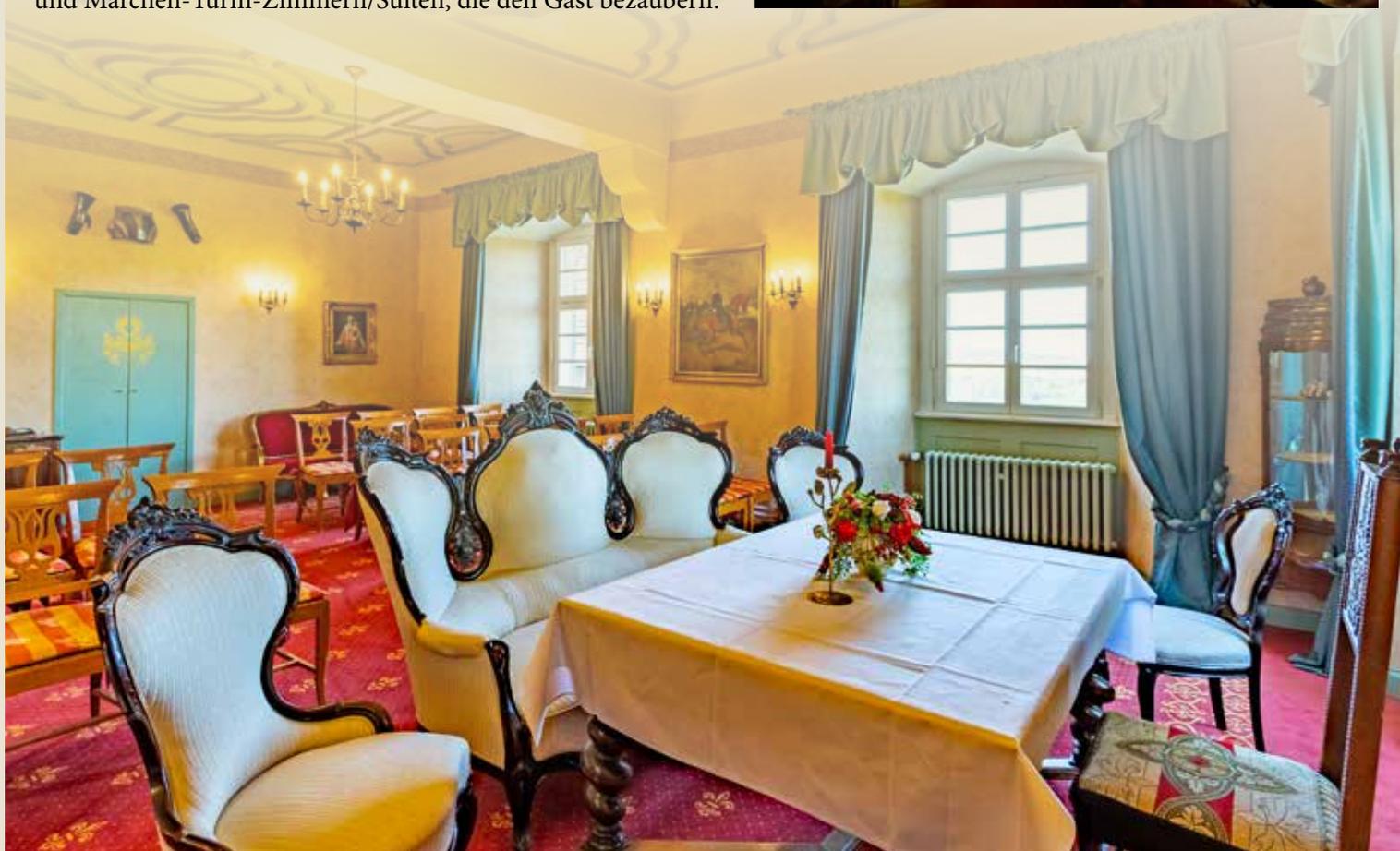


## Hotel Burg Trendelburg



Die sagenhafte Märchenburg im Weserbergland

*H*inter 700 Jahre alten Mauern wartet eine der wohl schönsten Kulissen für eine märchenhafte Traumhochzeit. Im Landgrafsensaal geben Sie sich das Jawort und teilen den zinnernen Brautbecher zur Besiegelung Ihrer Liebe. Wohl gewandt wird der Bräutigam in mittelalterlicher Zeremonie zum Ritter geschlagen und reicht seiner frisch Angetrauten als tapferer Edelmann die starke Hand zum ewig währenden Eheversprechen. Für die traumhafte Feier dieses wundervollen Ereignisses warten herrlich romantische Räumlichkeiten auf Sie. Wählen Sie zwischen Rapunzel-Saal, Trendelburger Zimmer, Widukind-Gewölbekeller oder dem verwunschenen Burghof mit Aussichtsterrasse. In der Hochzeitsnacht träumen Sie in liebevoll eingerichteten Burg- und Märchen-Turm-Zimmern/Suiten, die den Gast bezaubern.



Privathotels Dr. Lohbeck GmbH & Co. KG | Hotel Burg Trendelburg  
Steinweg 1, 34388 Trendelburg | Tel.: + 49 / (0) 5675 – 9090  
[info@burg-hotel-trendelburg.com](mailto:info@burg-hotel-trendelburg.com) | [www.burg-hotel-trendelburg.com](http://www.burg-hotel-trendelburg.com)





# Sicher in die neue Caravan-Saison

Mit einer sorgfältigen Inspektion des Wohnwagens kann man sicherstellen, dass man jederzeit sicher und komfortabel unterwegs ist und unvergessliche Abenteuer erlebt.

**M**it dem Beginn der Caravan-Saison erwacht die Lust auf Abenteuer und Entdeckung. Doch bevor man sich auf den Weg macht, sollte man den Wohnwagen auf Herz und Nieren prüfen.

Zunächst sollte man das Exterieur des Wohnwagens einer genauen Inspektion unterziehen. Dabei gilt es, Kratzer und Risse im Lack, sowie Beschädigungen an Fenstern und Dichtungen zu entdecken und zu beheben. Auch die Beleuchtung sollte auf ihre Funktionstüchtigkeit hin überprüft werden.

Im nächsten Schritt sollte das Interieur des Wohnwagens auf seine Funktionalität hin überprüft werden. Hierbei prüft man vor allem, sämtliche Wasserhähne, Toilettenspülungen und Abflüsse, um sicherzustellen, dass keine undichten Stellen vorliegen. Zudem sollte

man sämtliche Gasleitungen auf ihre Funktionalität hin kontrollieren. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Überprüfung der Bremsanlage und des Reifendrucks des Wohnwagens. Hierbei gilt es, die Bremsbeläge auf ihre Funktionstüchtigkeit hin zu prüfen und gegebenenfalls zu erneuern. Auch der Reifendruck sollte sorgfältig kontrolliert und gegebenenfalls angepasst werden.

Neben diesen technischen Aspekten sollte auch das Inventar des Wohnwagens einer sorgfältigen Inspektion unterzogen werden. Hierbei gilt es vor allem, sämtliche Utensilien auf ihre Funktionalität hin zu prüfen und gegebenenfalls zu erneuern. Nicht zuletzt sollte man auch einen Blick in die Papiere des Wohnwagens werfen. Hierbei gilt es, den TÜV-Prüfbericht und die Zulassungsbescheinigung auf ihre Aktualität hin zu checken.



Jetzt buchen!

**CARAVANKONRAD GmbH**

Service

Vermietung

Verkauf

Tel.: 05621 96557-89

Giflitzer Str. 12 - Bad Wildungen

[www.caravan-konrad.de](http://www.caravan-konrad.de)

## JETZT NEU BEI UNS ERHÄLTlich!

Mini-Campinganhänger ES-2

Mini-Campinganhänger ES-3



Gepäckvolumen 900 l, Zugelassenes Gesamtgewicht 750 kg, Aufbauhöhe 2700 mm  
Länge inkl. Deichsel: 3700 mm, Breite 1800 mm, Höhe 1770 mm, geländegängig, unter 750 kg: Fahrerlaubnis der Klasse B genügt uvm.

Gepäckvolumen 900 l, Zugelassenes Gesamtgewicht 750 kg, Aufbauhöhe 2740 mm, Länge inkl. Deichsel: 3930 mm, Breite 2036 mm, Höhe 1872 mm, geländetauglich, leichter Anhänger unter 750 kg: Führerscheinklasse B genügt uvm.

ab 14.900 €

ab 15.900 €

**Vogelei**

Tel. 0 55 42 - 93 57 0



RENAULT

Autohaus Heinrich Vogelei Söhne Nachf. KG  
Am Eschenbornrasen 16  
37213 Witzzenhausen  
Tel. 0 55 42 - 9 35 70  
[www.autohaus-vogelei.de](http://www.autohaus-vogelei.de)



# Komfort für Nächte im Wohnmobil

Die Wahl der passenden Matratze im Wohnmobil ist ein wichtiger Faktor für einen gesunden Schlaf.

**F**ür einen erholsamen Schlaf im Wohnmobil ist die Wahl der passenden Matratze von entscheidender Bedeutung. Doch welche Anforderungen muss eine geeignete Matratze erfüllen und welche Schaumstoffe sind hierfür geeignet?

Zunächst gilt es, auf eine ausreichende Stärke der Matratze zu achten. Hierbei sollte man auf eine Höhe von mindestens 10 cm setzen, wenn möglich auch gern bis zu 16cm, denn jeder Zentimeter mehr bringt mehr Liegekomfort, insbesondere für Seitenschläfer! Da in den meisten Fahrzeugen keine einfach rechteckigen Matratzen verbaut sind, kann oft keine „Standardgröße“ gewählt werden. Hier sind dann individuelle Anfertigungen von einem Matratzenhersteller erforderlich!

Besonders wichtig ist auch die Wahl des richtigen Materials. Empfehlenswert sind hochwertige Kaltschäume oder das Spezial-Material für Fahrzeugmatratzen „EvoPore HRC“. Dieses ist besonders stabil



auch unter Feuchtigkeitseinfluss, sehr komfortabel und langlebig. Weniger gut geeignet sind Latex (wegen des Gewichts) und auch Visco-Schäume eignen sich aufgrund der temperaturabhängigen Festigkeit eher weniger gut in Fahrzeugen.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Atmungsaktivität der Matratze bzw. der Unterkonstruktion. Hierbei gilt es, auf einen ausreichenden Luftaustausch zu achten, um Feuchtigkeit und Schimmelbildung zu vermeiden. Auch die Reinigung des Matratzenbezuges sollte einfach sein, um eine hygienische Nutzung zu gewährleisten.

Um die passgenaue Größe der Matratze zu ermitteln, sollte man die Maße des Bettes im Wohnmobil sorgfältig ausmessen. Hierbei gilt es, auch auf eventuelle Aussparungen oder Schrägen im Bett zu achten, um eine exakte Anpassung der Matratze zu ermöglichen.

Unterstützen können sie hier einige Firmen, die sich auf die Nachrüstung von Fahrzeugmatratzen spezialisiert haben. Bei der Auswahl der richtigen Gesamtlösung ist das Probeliegen und die Beratung am/im Fahrzeug sehr zu empfehlen. Einige Firmen bieten sehr individuelle Lösungen an, die teilweise sogar günstiger sind als Originalteile vom Fahrzeughersteller. So sind individuelle Festigkeiten, Materialien und Unterkonstruktionen einfach nachrüstbar und verbessern den Schlafkomfort in Ihrem Fahrzeug erheblich!



## Passgenaue Premium-Matratzen für Ihr Reisemobil

Wir bieten maßgeschneiderte Matratzen mit individueller Festigkeit aus einem Premium Material für besten Komfort und gesunden Schlaf.



SCHLAFSYSTEME  
**Optima**

**Direkt vom Hersteller**

[www.optima-schlafsysteme.de](http://www.optima-schlafsysteme.de)

Akazienweg 9 – 11, Hessisch Lichtenau

Tel.: 05602 93670 • [info@optima-schlafsysteme.de](mailto:info@optima-schlafsysteme.de)



# Mit etwas Geschick ins mobile Heim

Mit einer sorgfältigen Planung und hochwertigen Materialien kann man sein individuelles Traum-Campingmobil schaffen.

Immer mehr Menschen entscheiden sich dafür, ihr eigenes Campingmobil zu bauen. Ein Transporter oder Kastenwagen ist hierfür eine beliebte Basis, da er viel Platz und Stauraum bietet. Doch wie geht man bei einem solchen Umbau vor und welche Materialien sollten verwendet werden?

Zunächst gilt es, den Transporter oder Kastenwagen auszuräumen und zu reinigen. Hierbei sollte man sämtliche Abdeckungen und Verkleidungen entfernen, um zu sehen, wo man später Strom- und Wasserleitungen verlegen kann. Auch die Bodenplatte sollte auf ihre Stabilität hin überprüft werden.

Im nächsten Schritt sollte man eine Skizze anfertigen, um einen Überblick darüber zu bekommen, welche Elemente man im Campingmobil haben möchte und wo sie positioniert werden sollen. Hierbei gilt es, auf ausreichend Stauraum und eine funktionale Raumaufteilung zu achten.

Nachdem die Skizze erstellt wurde, kann man mit dem Innenausbau beginnen. Hierbei setzt man auf robuste Materialien, die den Anforderungen im Campingmobil gewachsen sind. Beliebte Materialien sind zum Beispiel Sperrholzplatten, Laminatböden und Schaumstoffpolster.

Besonders wichtig sind auch eine funktionale Küche und eine Nasszelle. Dabei sollte man auf hochwertige Wasserhähne und Armaturen setzen und gegebenenfalls eine Solaranlage installieren, um autark zu sein.

Auch die Elektrik im Campingmobil muss sorgfältig geplant werden. Ausreichend Steckdosen und eine leistungsfähige Batterie sind zu installieren. Zudem sollte man sich Gedanken über die Beleuchtung machen und gegebenenfalls eine LED-Beleuchtung einbauen.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Isolierung des Campingmobils. Hochwertige Isoliermaterialien schützen im Sommer vor Hitze und im Winter vor Kälte. Der Umbau zum Campingmobil ist mit einigen Herausforderungen verbunden – kann aber auch eine lohnende und spannende Erfahrung sein. Wer handwerklich geschickt ist, kann viele Arbeiten selbst durchführen und somit Kosten sparen.



## SICHERN SIE SICH JETZT IHRE SOMMERREIFEN.

**Reifen-Center Vogt**  
Kasseler Landstr. 16  
37213 Witzenhausen  
Tel. 05542-911525  
info@reifen-vogt.de

➤➤ Reifenservice  
➤➤ Felgen  
➤➤ Achsvermessung  
➤➤ Einlagerung  
➤➤ Autoglas  
➤➤ Bremsen  
➤➤ Stoßdämpfer  
➤➤ Ölwechsel  
➤➤ Reifenreparatur

**IN BESTEN HÄNDEN**  
reifen-vogt.de

## Travel time

### Unsere Wohnmobil-Vermietung

<p><b>LMC 758 „Element“</b> Unser großes, geräumiges Familien-Reisemobil mit vier Schlafplätzen, Fahrradträger, Dusche und WC separat, uvm. <b>ab € 109,- / Tag *</b></p>	<p><b>LMC 643 „Breezer“</b> Unser geräumiges Wohnmobil für zwei Personen mit zwei Schlafplätzen, Kühlschrank mit Gefrierfach, Fahrradträger, uvm. <b>ab € 99,- / Tag *</b></p>	<p><b>NEU: LMC 590 „Innovan“</b> Unser neuer kompakter Camper-Van für die Reise zu Zweit mit zwei Schlafplätzen, Fahrradträger, Küchenzeile m. Kühlschrank u. 2er Kochfeld <b>ab € 95,- / Tag *</b></p>
---	--	---

## Gottschalk

Auto & Garten Gottschalk e.K.

ISUZU STIHL LMC

37213 Witzenhausen  
Unter den Weinbergen 2  
Tel. 05542-507180  
www.autogottschalk.de

Sichern Sie sich jetzt Ihren Reiseternin! \* Informationen zur Ausstattung, Grundriss und Kosten unter: [www.autogottschalk.de](http://www.autogottschalk.de) oder direkt bei uns

# Malerisches Cornwall

## Südengland - Im Land von Rosamunde Pilcher

12.07. - 18.07.2023

7 Tage

In Cornwall ist die See nie weit. Über der Südküste schwebt ein Hauch von Mittelmeer. Palmen wiegen sich im lauen Wind, der Golfstrom sorgt für angenehme Badetemperaturen. Seebäder mit Flair wechseln sich ab mit einsamen Badebuchten und endlos langen, weiten Sandstränden. Die Nordküste ist wilder und zerklüfteter.

Hier rollen die Brecher des Atlantik an goldgelbe Strände und schützen Burgen die Buchten. Manche sind sagenumwoben wie Tintagel Castle, wo einst König Artus geboren wurde.

Die unzugängliche Küste mit ihren Klippen diente jahrhundertlang auch Schmugglern als Versteck. Im Binnenland wechseln einsame Heideflächen und Hochmoore, wie das karge Bodmin Moor, von dem sich Daphne du Maurier zu ihrem Erfolgsroman „Jamaica Inn“ inspirieren ließ, mit fruchtbarem Ackerland. An der Küste liegen so fotogene Fischerorte wie Polperro. Terrassenartig steigen die Häuser in weiß und pastell den Hang hinauf, überall schmücken Blumen die Vorgärten und Fassaden.

Eine Szenerie, fast wie in Italien. Hier und da erheben sich prachtvolle Herrenhäuser, umgeben von alten Gärten, die mittlerweile wieder entdeckt und restauriert wurden. Viele dieser Landsitze und Gärten werden von Organisationen wie dem National Trust oder English Heritage verwaltet. „Herr“ über dieses Land ist der König Charles III.

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus
- ✓ 5 x Übernachtung in Zweibettzimmern mit Bad oder DU/WC
- ✓ 5 x englisches Frühstück und Abendessen
- ✓ 1 x Tunnelpassage Calais - Folkstone
- ✓ 1 x Eintritt Stonehenge inkl. Besucherzentrum
- ✓ 1 x Reiseleitung in Cornwall
- ✓ 1 x Stadtrundgang in Bath mit Stadtführung
- ✓ 1 x Nachtfähre Harwich - Hoek van Holland
- ✓ 1 x Übernachtung in Zweibettkabinen innen mit DU/WC
- ✓ 1 x Frühstück und Abendessen an Bord

Termin und Preise

12.07. - 18.07.2023

Zuschläge

EZ-Zuschlag € 231,-

Doppelkabine außen € 10,-

7 Tage ab € 1.297,-

1. Tag: Anreise
2. Tag: Brighton - Winchester - Bournemouth
3. Tag: Stonehenge - Salisbury
4. Tag: Bournemouth - Exeter - Dartmoor - Newquay
5. Tag: Cornwall
6. Tag: Bath - Harwich
7. Tag: Rotterdam - Rückreise

Rufen Sie  
uns an,  
wir beraten  
Sie gern!

## Es wird Zeit für Ihren wohlverdienten Urlaub!

**Gardasee für Genießer** | 19. - 26. Mai 2023 | 8 Tage | *mit Zwischenübernachtungen*

**Inklusivleistungen:**

- ✓ HP, Freigetränke während des Abendessens, ✓ 1 x Live Musik & Tanz,
- ✓ Weinprobe/ Grappaprobe/Balsamicoprobe ✓ Ortstaxe

Preis: p.P. 1058,00 €

Preis: p.P. 797,00 €

**Sommerfrische am Dachstein**

05. - 10. Juni 2023 | 6 Tage

**Inklusivleistungen:**

- ✓ HP | Willkommenstrunk
- ✓ Auffahrt auf den Dachstein (Sommercard)
- ✓ alle Ausflüge/ Ortstaxe

**Woodstock der Blasmusik**

29. Juni - 2. Juli 2023 | 4 Tage

**Inklusivleistungen:**

- ✓ ÜF
- ✓ Abendessen am Anreisetag
- ✓ 2x Eintritt zum Festival

Preis: p.P. 529,00 €

# Gemeinsam erreichen wir mehr für Ihren Rücken

„ZusammenRücken“ heißt das Gesundheitsprogramm für Patient:innen mit Rückenbeschwerden vom Gesunden Werra-Meißner-Kreis (GWMK), das durch die Betreuung durch unsere ausgebildeten Rückenlotsen genau auf die Bedürfnisse der Patienten angepasst wird. Wer mehr für die eigene Rückengesundheit tun möchte, kann bei Jasmin Sieland (GWMK) mehr zum Programm erfahren. Kontakt: Tel. 05651/952-1922 oder [j.sieland@gesunder-wmk.de](mailto:j.sieland@gesunder-wmk.de)

➔ **Rücken-Gymnastik mit Sabine Theile noch bis 27. März, jeweils montags ab 15.30 Uhr auf dem Gemeindesaal Struth in Eschwege. Für Mitglieder und Freunde von GWMK kostenfrei, ansonsten 5 Euro pro Einheit.**

➔ **Rücken-Yoga mit Yvonne Rommelfanger vom 7. März bis 18. April jeweils von 18.45 bis 20 Uhr in der Praxis für Physiotherapie Küllmer in Eschwege. Kostenfrei für Mitglieder und Freunde von GWMK, ansonsten 30 Euro für den Kurs.**

➔ **Tag der Rückengesundheit am 15. März mit mehreren Online-Vorträgen und praktischen Übungseinheiten, unter anderem in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitszentrum Deubener und dem Gesunden Schwalm-Eder-Kreis, über den Tag verteilt. Die Onlineveranstaltungen sind kostenfrei. Mehr unter: [www.gesunder-wmk.de/veranstaltungen](http://www.gesunder-wmk.de/veranstaltungen) sowie auf facebook und Instagram.**



Anmeldung jeweils unter [www.gesunder-wmk.de/veranstaltungen](http://www.gesunder-wmk.de/veranstaltungen) oder bei Jasmin Sieland unter Tel. 05651/952-1922.

**STARTER  
PAKET**

Wähle 2 von 3

Unser neues Gesundheitsprogramm für Sie:

# ZUSAMMEN RÜCKEN

**Rückenschmerzen?  
Nutzen Sie unser  
Gesundheits-  
programm für einen  
starken Rücken!**

Mehr  
Informationen

[www.gesunder-wmk.de](http://www.gesunder-wmk.de)

GESUNDER  
WERRA-MEISSNER-KREIS

**DAS PROGRAMM:**

- Kostenfreies Starterpaket für das Training zu Hause
- Kostenfreie Beratungen bei persönlicher Rückenlots:in
- Kostenfreie Teilnahme an Vorträgen, Übungen, Rückenfitness bei GWMK
- Zusammenstellung passender Aktivitäten speziell für Ihre Bedürfnisse
- Möglich für Mitglieder vom Gesunden Werra-Meißner-Kreis (also Versicherte der BKK Werra-Meißner und der BKK B.Braun Aesculap)

**Kontakt:**  
 Jasmin Sieland  
 Telefon: 05651/952-1922  
 E-Mail: [j.sieland@gesunder-wmk.de](mailto:j.sieland@gesunder-wmk.de)

# SCHÖNE ZÄHNE? NA CLAAR!

- Implantate
- Oralchirurgie
- Vollnarkosebehandlung
- Angstpatienten
- Prophylaxe
- Digitale Volumentomographie
- Parodontitis
- Prothetik (Zahnersatz)

**Praxis Bad Wilhelmshöhe**  
 Druseltalstrasse 178  
 34131 Kassel

**Praxis Leipziger Platz**  
 Leipziger Str. 164  
 34123 Kassel

Tel +49 (0) 561 5743260  
[info@dr-claar.de](mailto:info@dr-claar.de)

@claar\_zahnaerzte

@praxisdrclaar

# Jetzt für Ausbildungsplätze bewerben

Warum angehende Schulabgänger noch keine Zusage oder einen festen Ausbildungsplatz haben, ist neben der fortwährenden Corona-Krise auch den wirtschaftlichen Unwägbarkeiten vieler Betriebe geschuldet. „Krisensicher hingegen sind viele Berufe des Gesundheitswesens – vor allem in der Pflegebranche“, sagt Helena Klässig, Einrichtungsleiterin der Alloheim Senioren-Residenz „Geriatric Zentrum Rhenanus“ in Bad Sooden-Allendorf. „Teamplayer, die Freude am Umgang mit Menschen haben und etwas Sinnvolles tun möchten, sind in der Pflegebranche genau richtig und können sogar noch in diesem Jahr bei uns eine Ausbildung beginnen“, sagt Klässig. Auch langfristig sind nicht nur Pflegefachkräfte sehr gefragt, sondern „Menschen mit Herz“ in angrenzenden Fachbereichen wie Haus-

technik, Küche, Verwaltung oder Betreuung. „Mittlerweile bewerben sich auch viele Quereinsteiger aus ganz anderen Berufszweigen“, berichtet Helena Klässig, „die planbare, dauerhafte Arbeitsplatz-Sicherheit, die unsere Einrichtung bietet, steht bei vielen an oberster Stelle.“

Wer einen pflegerischen Beruf in einer Alloheim Senioren-Residenz beginnt, bekommt einen Mentor an die Seite gestellt. „Das ist jemand aus unserem Team mit sehr viel Berufserfahrung, der sich der Fragen der Azubis annimmt, viele Tipps gibt und ihnen immer zur Seite steht“, sagt Pflegedienstleitung Sarah Hübenthal. Wenn alles passt und die Prüfung bestanden wird, steht der direkten Übernahme nach der Ausbildung nichts im Wege.

Schulabgänger, Quer- oder Wiedereinsteiger, die auf der Suche nach einem geeigneten Ausbildungsberuf sind oder sich mit Jobwechsel-Gedanken tragen, können sich bei der Einrichtungsleitung bewerben oder direkt in der Alloheim Senioren-Residenz Am Gradierwerk 4 in Bad Sooden-Allendorf vorbeischauchen. Zusätzlich stehen 2x2 Praktikantenplätze für den Girls & Boys Day am 27. April zur Verfügung.



Alloheim Senioren-Residenzen Vierte SE & Co. KG | Geriatrie Zentrum Rhenanus

Am Gradierwerk 4 | 37242 Bad Sooden-Allendorf | Tel.: +49 5652 91935-1403



## DrösslerDental®

Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln

### Ihr Dentallabor im Werra-Meißner-Kreis

Dentale Technologie auf höchstem Niveau

Made in Germany

Wir produzieren ausschließlich in Deutschland.



sichere Implantologie

Wir verwenden nur Implantat-Originalteile.



modernste Technologien

Zahn technische Handwerkskunst mit modernsten computergestützten Fertigungstechniken.



Material-Technologie

Wir verwenden ausschließlich zertifizierte Qualitätswerkstoffe.



qualifizierte Mitarbeiter

Alle Mitarbeiter sind hoch motiviert und bestens weitergebildet.



geprüft, zuverlässig, konstant



**Drössler-Dental GmbH**

Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie

Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528 • info@droessler-dental.de • www.perfektezähne.de

# Prävention: So beugen Sie Rückenbeschwerden vor

Übungen zur Rückengesundheit sind für viele Menschen eine wichtige und notwendige Komponente, um Schmerzen zu lindern und ein gesundes Wohlbefinden zu erhalten.

Das Robert-Koch-Institut (RKI) hat kürzlich die Ergebnisse einer Studie veröffentlicht, in der es heißt, dass seit Beginn der Pandemie im Jahr 2020 die Anzahl der Rückenprobleme in Deutschland stark angestiegen ist. Die Forschungsergebnisse haben verschiedene Faktoren identifiziert, die die Rückengesundheit beeinträchtigen, unter anderem ein höheres Stresslevel, mehr Zeit am Computer und Bewegungsmangel.

Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken, empfehlen Experten regelmäßige Übungen zur Prävention von Rückenbeschwerden. Langes Sitzen sollte vermieden werden, stattdessen sollte man sich regelmäßig bewegen und ausreichend schlafen. Darüber hinaus helfen bestimmte Übungen wie Yoga oder Pilates dabei, den Körper zu entspannen und die Muskeln zu stärken. Durch gezieltes Training kann man somit nicht nur schmerzhafte Beschwerden lindern, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden verbessern.

## Bewegen Sie sich regelmäßig

Regelmäßige körperliche Aktivität, wie z.B. Wandern, Joggen oder Yoga, kann Ihren Rücken stärken und die Beweglichkeit verbessern. Es ist wichtig, dass Sie sich regelmäßig bewegen, um den Rücken zu stärken und Stress abzubauen. Während des Sitzens sollten Sie eine

aufrechte Haltung einnehmen, um den Rücken zu entlasten. Verwenden Sie auch einen ergonomischen Stuhl und eine ergonomische Tastatur, wenn Sie am Computer arbeiten.

Vermeiden Sie es außerdem, schwere Lasten zu tragen, insbesondere wenn Sie den Rücken belasten. Verwenden Sie einen Rucksack oder einen Einkaufswagen, um die Last gleichmäßig zu verteilen. Auch gesunder Schlaf trägt zur Rückengesundheit bei: Verwenden Sie eine gute Schlafposition, um den Rücken zu entlasten. Wählen Sie eine gute Matratze und ein Kissen, das Ihre Wirbelsäule stützt. Übrigens: Stress kann zu Verspannungen im Rücken führen. Versuchen Sie, Stress zu vermeiden oder ihn durch Entspannungsübungen wie Yoga oder Meditation zu reduzieren.



**Sanitätshaus Mielke** 

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

**149,-**  
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

**TMX TRIGGER PILLOW**

**ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:**

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Witzenhausen · Ermschwerder Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12

Großalmerode · Marktplatz 15  
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau · Landgrafenstr. 7  
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Kaufungen · Leipziger Str. 277  
Tel. 05605 / 92 72 700

Werra-Reha-Klinik BSA · Berliner Str. 3  
Tel. 0 56 52 / 951-555

**Augenoptik Heitzenröder**

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in

**SOODEN**

Im Herzen unseres schönen Werratales!

37242 Bad Sooden-Allendorf · Telefon 05652/918555  
www.augenoptik-heitzenroeder.de

**Systemische Beratung Eschwege**  
Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile  
An den Anlagen 7  
37269 Eschwege  
05651 4744141

**Auch in Treffurt und Großburschla!**

[www.systemische-beratung-eschwege.de](http://www.systemische-beratung-eschwege.de)

Haus Salem  
Witzenhausen  
Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen

**Menschlichkeit pflegen**

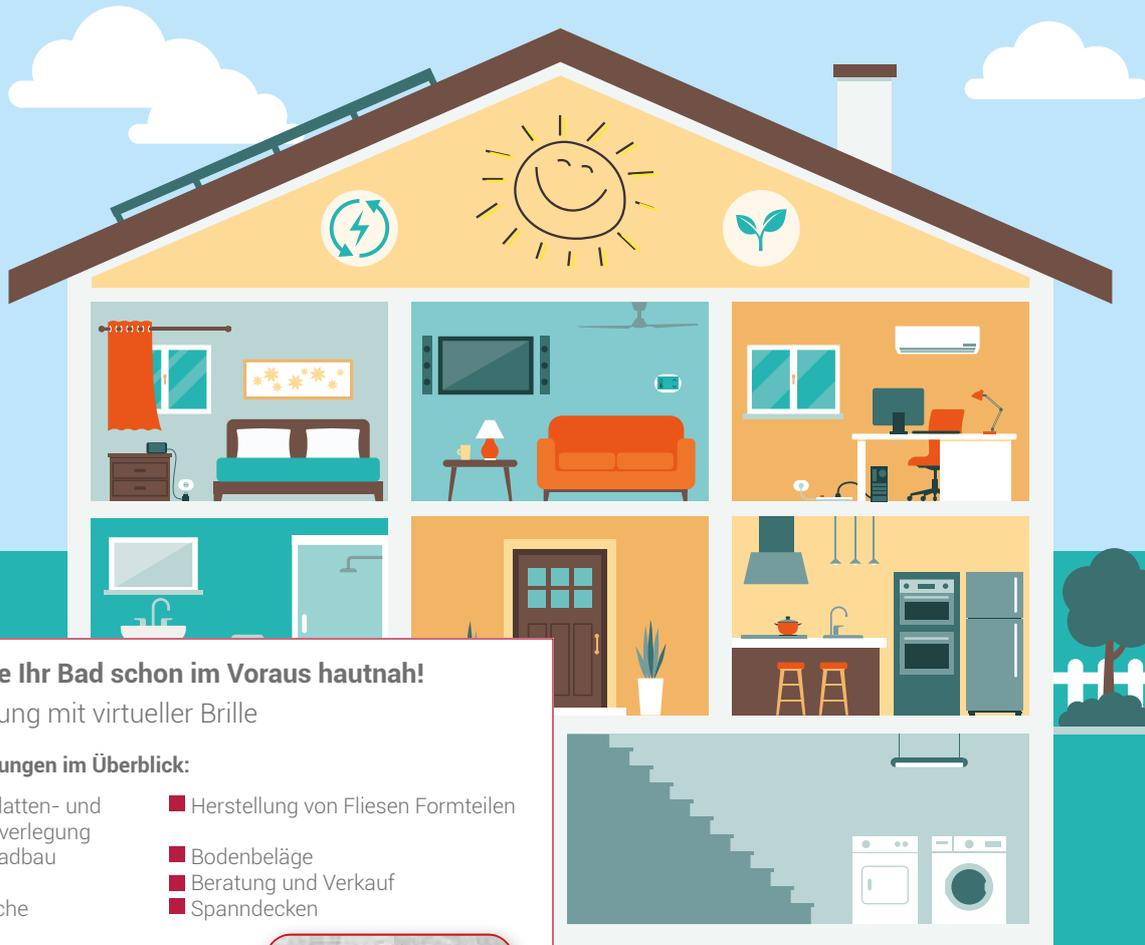
- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliative Pflege
- Eingestreute Tagespflege
- Demenzbereich
- Mobiler Mittagstisch

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

Ev. Altenhilfzentrum Haus Salem  
**05542 5036-300**  
[witzenhausen.gesundbrunnen.org](http://witzenhausen.gesundbrunnen.org)



[www.meineregion365.de](http://www.meineregion365.de)



### Erleben Sie Ihr Bad schon im Voraus hautnah!

3D-Planung mit virtueller Brille

#### Unsere Leistungen im Überblick:

- Fliesen-, Platten- und Natursteinverlegung
- Komplettbadbau
- Treppen
- Steintepiche
- Herstellung von Fliesen Formteilen
- Bodenbeläge
- Beratung und Verkauf
- Spanndecken

#### Fliesen Lukas

Steinweg 12 | 37287 Wehretal

Tel.: 0151 / 73047817

Mail.: info@fliesen-lukas.de

Facebook: @fliesenlukas Instagram: @fliesen\_lukas



# meinwmk

**der Holz- & Dachspezialist aus der Region**

### Holz- und Dachbau Immig GmbH

- Zimmerei
- Dachdeckerei
- Fachwerkrestauration
- Innenausbau
- Schimmelpilzsanierung

**Andreas Immig**

- Zimmermeister
- Restaurator im Zimmererhandwerk
- Dachdeckermeister

Hilberlachestr. 5 • 37242 Bad Sooden-Allendorf • Telefon 05652 5986  
E-Mail: info@holzunddachbau-immig.de

**Weiß Bedachungen GmbH & Co. KG**

Unsere Leistungen:

- Dachdecker- & Zimmerarbeiten
- Klempnerarbeiten
- Gründächer
- Dachreparaturen

Weiß Bedachungen GmbH & Co. KG | Christian Weiß | Dachdeckermeister  
Rasenstraße 63 | 37318 Gerbershausen | Tel.: 036081 68634  
Mobil: 0175 1781968 | E-Mail: ddm\_christian\_weiss@gmx.de  
[www.christian-weiss-bedachungen.de](http://www.christian-weiss-bedachungen.de)

## Grünanlagenbau Firma Luhn

- Baggerarbeiten
- Schachtarbeiten
- Pflasterbau
- Außenanlagen

Tel. 05655 923083  
E-Mail: bauen@dirk-luhn.de  
Von-Steuben-Straße 13 | 37281 Wanfried

## Raumausstattung Zengerling

**Malerarbeiten**

- Tapezieren, Streichen, Lackieren

**Fussbodenverlegearbeiten**

- Teppich, PVC, Laminat

**Reparaturen rund ums Haus**

- Trockenbau, Holzarbeiten

Inh. Winfried Zengerling ■ Südring 2 ■ 37269 Eschwege  
**Mob: 0171 / 10 81 888 Tel.: 05651 / 95 20 61**

# „Neue Zeiten brauchen neue Strukturen“



Die Metallbau H. Rehbein GmbH aus Waldkappel führt im April die 4-Tage-Woche für Ihre Mitarbeiter ein

Die Metallbau H. Rehbein GmbH ist ein renommiertes Unternehmen in der Metallbaubranche, das seinen Sitz im Herzen Deutschlands hat. Das Unternehmen wurde 1921 gegründet und hat sich seitdem zu Metallprofis in der Herstellung und Montage von individuellen Metallkonstruktionen entwickelt.

„Wir zeichnen uns durch höchste Qualitätsstandards, innovative Technologien und eine hervorragende Kundenbetreuung aus. Unser Unternehmen bietet eine breite Palette an Dienstleistungen an, die von der Planung und Konstruktion bis zur Herstellung und Montage von maßgeschneiderten Metallprodukten reicht“, erklärt Geschäftsführerin Carina Rehbein.

Das Unternehmen beschäftigt eine hochqualifizierte Belegschaft von Facharbeitern, darunter zwei Schmiedemeister und zwei Metallbaumeister, die über das notwendige Know-how und die Erfahrung verfügen, um jedes Projekt zu realisieren.

Zum 1. April dieses Jahres geht die Metallbau H. Rehbein GmbH neue Wege, um den sich ändernden Ansprüchen ihrer Mitarbeiter gerecht zu werden, aber auch um kosteneffizienter und umweltbewusster zu wirken. Die Idee zur 4-Tage-Woche trugen die Mitarbeiter an die Geschäftsführung

heran. Vor allem die gestiegenen Spritpreise prägten den Wunsch, die Arbeitszeiten anzupassen und damit die Anfahrtskosten zur Betriebsstätte zu senken. „Ab April arbeiten wir, wie bislang auch, 37 Stunden – dies allerdings in vier Tagen. Von Montag bis Donnerstag verlängern wir unsere Arbeitszeit, sind dadurch produktiver und schaffen somit einen zusätzlichen freien Tag, der sich sowohl auf die Zufriedenheit als auch auf die Motivation der Mitarbeitenden positiv auswirkt“, betont Carina Rehbein.

Durch die damit einhergehende Erhöhung der täglichen Arbeitszeit können Baustellen effektiver betreut und schneller abgearbeitet werden. Das reduziert auch die Sprit-Kosten für das Unternehmen und entlastet die Umwelt.

*„Wir „die Metallprofis“ sind in der Lage, eine Vielzahl von Materialien wie Edelstahl, Stahl und Glas zu verarbeiten und so individuelle Lösungen für die Anforderungen unserer Kunden zu schaffen.“*

*Geschäftsführerin Carina Rehbein*



**Metallbau H.Rehbein**  
Leipzigerstraße 32  
37284 Waldkappel  
**0 56 56 / 221**  
[www.metallprofis.de](http://www.metallprofis.de)

Als zertifiziertes Fachunternehmen ist die Metallbau H. Rehbein GmbH im Besitz der staatlich geprüften Schweißlizenz nach DIN EN 1090 und des Zertifikates „Europäischer Schweißfachmann“.

**Wir suchen MITARBEITER (m/w/d)**  
 in Teilzeit, für unsere Textilreinigung in Großalmerode.  
**Bitte rufen Sie uns an: 05604 5334**



Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

**INH. DIRK HOCHAPFEL**  
**BESTATTUNGEN**  
**HALBRITTER**  
**& KRAFT-SÖDER**



**24 h**  
für Sie da

Rothsteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
 Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024  
 Walburger Straße 17 · 37213 Witzzenhausen · Telefon 05542 3272



*unter allen wipfeln ist ruh'*  
**RuheForst Werraland Herleshausen**  
**Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung**  
**unter den Kronen des Waldes**  
**Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich**

info@ruheforst-werraland.de  
 05654 92 30 42  
 www.ruheforst-werraland.de



**RuheForst. Ruhe finden.**



**Edeka Brandl**  
**Hessisch Lichtenau**

Heinrichstraße 19  
 37235 Hessisch Lichtenau  
 Tel.: 05602 9190099



Wir haben Lebensmittel.



Die nächste Ausgabe  
 erscheint im April 2023

**Impressum**

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsleitung :  
 Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,  
 Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,  
 www.mundus-online.de

Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa

Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,  
 Heidrun Wegener-Kerff, Inga Bach

Redaktion: Susanne Wesche, Martina Stöneberg,  
 redaktion@mundus-online.de

Grafik & Layout:  
 Ahmed Granica (Ltg.), Alice Walter, Paulina Müller,  
 Michelle Merk

Social Media:  
 Viktoria Kuke, Janne Amend

Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung  
 an alle Haushalte im Werra-Meißner-Kreis sowie  
 Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG  
 Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders an-  
 gegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH,  
 Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei  
 Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

[www.meinregion365.de](http://www.meinregion365.de)

Weitere Titel von Mundus:

**meinMÜNDEn**  
**meineRegion**  
**meinDUDERSTADT**

# Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

[www.EAM.de](http://www.EAM.de)



Positive Energie aus der Mitte



# NEU

nach Brand im  
Möbel- und Küchenstudio

# ERÖFFNUNG



**25%\***  
**RABATT**  
auf alle Möbel-  
Neubestellungen!

**ECHTES LEDER  
ZUM STOFFPREIS!**  
Bei allen Sesseln.<sup>1</sup>

~~12/20~~  
frei geplante  
**KÜCHEN**  
**1/2** zum  
Preis

Stressless

**500,-  
sparen!**

<sup>1</sup>Mehr Infos auf  
[www.stressless.com](http://www.stressless.com)

\*Gültig nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantagie, Ekornes, Svane, Flexa, Innovation, Musterring. Technische Änderungen und Irrtümer sind vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis zum 18.03.2023.

Besuchen Sie uns  
auch hier



**HARTMANN**  
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 -18 Uhr | Sa.: 9 -14 Uhr

[www.hartmann-wohndeideen.de](http://www.hartmann-wohndeideen.de)