

# mein **wumk**

Ausgabe 08 | Herbst 2022

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis



## Bildung *ist* Zukunft

Messen im Kreis: „MINT“ und „Perspektiven“



**Umwelt:**  
Nachhaltigkeit  
beginnt Zuhause



**Genuss:**  
Wurstfest  
in Eschwege



**DKKD-Festival**  
1. – 9. Oktober  
in Hann. Münden

So surft  
Nordhessen.



  
**Alles nur**  
**25€<sup>1</sup>**

**Nordhessen-DSL**

**NOCH MEHR**  
**SPARPREIS**  
**FÜR SIE!**

Jetzt bei Abschluss im Webshop  
**+49 € ONLINE-VORTEIL<sup>2</sup>**

**25 für 25**  
**JUBILÄUMSAKTION**

<sup>1</sup> Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei dem ggf. weitere Kosten entstehen können. Aktion gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum 01.09.2022 - 30.11.2022. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 25,00 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 25,00 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 25,00 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Alle Preise sind inkl. der gesetzlichen MwSt. Je nach technischer Verfügbarkeit. Konkrete Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de. <sup>2</sup> Der Online-Vorteil wird einmalig gewährt und ist nur gültig im Webshop auf netcom-kassel.de innerhalb des Aktionszeitraums für die Produkte Nordhessen-DSL 50 Mbit/s und Nordhessen-DSL 100 Mbit/s.  
v1.0 Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: September 2022

Einfach bestellen auf  
**netcom-kassel.de**

# Liebe Leserinnen und Leser,

Leben bedeutet „Lebenslanges Lernen“. Für unsere Kinder ebnen wir früh den Weg, damit sie ihre Potenziale erkennen und Interessen entwickeln. Wir fördern ihre Neugier, schicken sie in die Schule und begleiten sie nachmittags zum Sport oder in die Musikschule. Doch gerade nach dem Schulabschluss ist es nicht immer leicht, Entscheidungen zu treffen: Studium, Ausbildung, Praxiserfahrungen - was ist das Richtige? Und auch mitten im Berufsleben stellt sich die Frage nach Veränderungen: Jobwechsel, Weiterbildung?

Für alle Fragen rund um die persönliche Entwicklung ist es dann hilfreich, wenn es Veranstaltungen und Messen gibt, die einen Überblick bieten, die mit Ansprechpartnern kompetente Antworten liefern und neue Wege aufzeigen können. Wir freuen uns sehr, Ihnen auf den folgenden Sonderseiten „Bildung ist Zukunft“ Informationen zu den anstehenden Messen „MINT“ und „Perspektive Zukunft“ näherbringen zu können.

Außerdem bieten unsere Seiten rund ums Thema „Nachhaltigkeit“ Interessantes zum „Unverpacktladen“ in Eschwege, zur richtigen Entsorgung von Plastikmüll, zur energetischen Sanierung Ihres Hauses und zur Quartierssanierung im Werra-Meißner-Kreis.

Ich wünsche Ihnen einen gelungenen Start in den goldenen Herbst und viel Spaß beim Lesen unserer neuen Ausgabe.

Herzlichst  
Ihre Susanne Wesche



**Susanne Wesche**  
Redaktion meinWMK  
wesche@mundus-online.de

## VERTEILUNGSGEBIET

Haushaltsdeckende Verteilung  
per  im Werra-Meißner-Kreis  
zzgl. Auslage in ausgewählten Einrichtungen wie z.B. Touristinfos, Kliniken, Supermärkten, Einzelhandel, Tankstellen, Seniorenheime, Gastronomie usw.

**Auflage: 60.000 Exemplare**

**Monatliche Erscheinung**

**Sie erreichen unseren Verkauf und unsere Redaktion unter: 05541 95799 -0**



## Wir sind die Mediaberater für Ihre Magazine



**Nadine Rohpeter**  
rohpete@mundus-online.de  
Tel. 05541 95799-15



**Frank Rothmeyer**  
rothmeyer@mundus-online.de  
Tel. 0151 56508936



**Heidrun Wegener-Kerff**  
wegener-kerff@mundus-online.de  
Tel. 05541 95799-14



**Kathrin Hennemann**  
hennemann@mundus-online.de  
Tel. 0160 3336085



**Sinja Nordhausen**  
nordhausen@mundus-online.de  
Tel. 05541 95799-18



**Sie wollen unsere Magazine als Werbefläche nutzen?  
Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Ihren Anruf.**

# MINT 2022

Foto: mint



## Technik zum anfassen

18. September von 11 bis 17 Uhr in Witzenhausen

**S**ie gehört zu den Top-Veranstaltungen im Werra-Meißner-Kreis: Die Messe „Technik zum Anfassen“. Zum neunten Mal öffnen sich die Messetore: Diesmal auf dem Schulcampus der Beruflichen Schulen und der Johannisberg-Schule in Witzenhausen.

„Die verfügbaren Flächen sind ausgebucht“, freut sich Gerd Semmler, Vorstand des MINT-Vereins. „Der ungebro-

chen gute Zuspruch der sechzig Aussteller zeigt, dass wir mit unserem Messe-Konzept weiterhin auf dem richtigen Weg sind.“ Die Schirmherrschaft über die Messe hat der Hessische Kultusminister Prof. Dr. R. Alexander Lorz übernommen.

Am Sonntag, dem 18. September, bietet die Messe „Technik zum Anfassen“ von 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr in Witzenhausen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen faszinierende Einblicke in die Welt der Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik, unterhaltsame Phänomene, die für Staunen sorgen und vor allem zum Ausprobieren einladen.

### Entdecken, Experimentieren und Konstruieren

Auf einer Fläche von rund 4.000 qm können Kinder, Jugendliche und Erwachsene 5-Minuten-Motore löten, elektronische Schaltungen zusammenbauen, in die spannende Welt der Automatisierungstechnik einsteigen, Messübungen durchführen und Mikroskopieren. Mit Experimenten und der Darstellung naturwissenschaftlicher Phänomene präsentieren Kindertagesstätten den jüngsten Besuchern und den Eltern ihre MINT-Aktivitäten.

**Mathematik | Informatik | Naturwissenschaft | Technik**

**Freier Eintritt**



# Technik zum Anfassen

Messe für Jung und Alt  
**18.09.22 · 11-17 Uhr**  
Schulcampus - BS Witzenhausen, Johannisberg-Schule,  
Südbahnhofstraße, Witzenhausen



Mitmachaktion für Kinder am Stand der HAWK:  
Bau von „Lötmännchen“



### **Berufsinformation und Berufsorientierung**

Fast 60 Aussteller - Ausbildungsbetriebe, Verbände, Vereine, aber auch allgemein- und berufsbildende Schulen, Hochschulen und Universitäten – informieren über ein breites Spektrum verschiedener kaufmännischer und gewerblich-technischer Berufe und Studienfachrichtungen. Jugendliche können auf der Messe mit zukünftigen Arbeitgebern und Ausbildern in Kontakt treten.

### **Inno-Truck**

Besuchen Sie die mobile Initiative InnoTruck – Technik und Ideen für morgen des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) und machen Sie eine Entdeckungsreise in die Welt der Innovationen. Die Ausstellung im InnoTruck steht allen Interessierten offen. Neben einem Selbsterkundungsrundgang durch die Ausstellung haben die Besucher auch die Möglichkeit zum offenen Gespräch mit den begleitenden Wissenschaftlern. (Hygiene- und Abstandsregeln bitte einhalten)

„Volle Power gegen leere Akkus, Trockenbatterien oder Handys“: Gegen mindestens fünf leere Trockenbatterien oder alte Akkus (keine E-bike-Akkus, Lithium-Akkus vorher die Pole abkleben) oder einem Handy können Besucher an der GRS-Energietankstelle Energie in Form eines leckeren Energieriegels tanken.

Spannend ist auch die Roadshow im ARCD Fahrsimulator: Wie entsteht Ablenkung im Straßenverkehr und welche

Folgen ergeben sich daraus? Gleichzeitig werden in anschaulicher Weise Strategien zur Vermeidung und Minimierung von Risiken vermittelt.

Ab 13:00 Uhr und ab 14:00 Uhr können Kinder zwischen 7 und 12 Jahren im Schulplanetarium die Veranstaltung „Polaris und das Rätsel der Polarnacht“ besuchen.

Lehrreiche Weltraumabenteuer für Kinder im Alter von 5 und 6 Jahren bietet das neue Kinderprogramm „Captain Schnuppers Weltraumreise“ um 15:00 Uhr und 16:00 Uhr. Freikarten sind 15 Min. vor jeder Vorstellung am Infopoint erhältlich.

### **Mitmachen und gewinnen**

Dreh am Glücksrad und hoffe auf einen Gewinn. Und wer den Fragebogen zur 9. Messe vollständig ausgefüllt hat, kann einen der 10 attraktiven MINT- Experimentierkästen gewinnen (Fragebogen mit Teilnahmebedingungen am Infostand). Den ganzen Tag über werden von den Cafeterias der Schulen Kaffee, Kuchen, warme Snacks und Getränke angeboten.

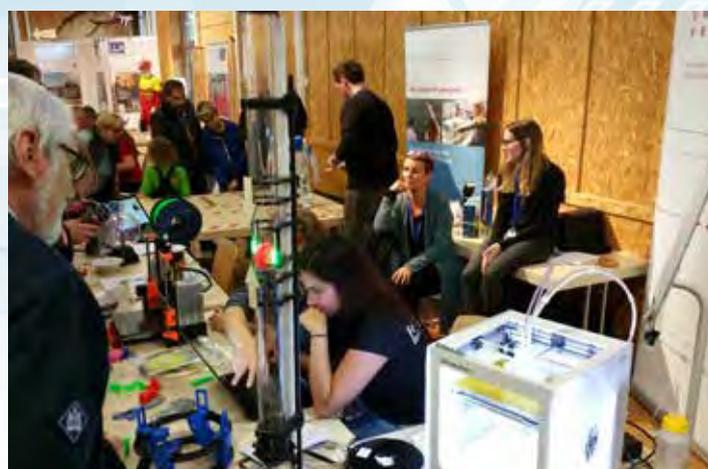
**Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei.**

**Flyer und Lageplan stehen zum Download zur Verfügung:**

**[www.mint-wmk.de](http://www.mint-wmk.de)**



*Kinder und Jugendliche bauen elektronische Schaltungen am VDE-Stand*



*Unter dem Motto „Die Zukunft gestalten“ präsentiert die Universität Kassel Elektrotechnik und Informatik im Alltag, NAO-Roboter, 3D-Drucktechnik.*

# Ausbildung bei DS Smith – Unbox Your Talent!



## Komm in unser Team!

Wir suchen Dich als Azubi (m/w/d) ab dem **01.09.2023**  
für unseren **Standort Witzenhausen**.

- **Elektroniker für Betriebstechnik** (m/w/d)
- **Elektroniker für Automatisierungstechnik** (m/w/d)
- **Industriemechaniker** (m/w/d)
- **Papiertechnologe** (m/w/d)
- **Industriekaufmann** (m/w/d)
- **Land- und Baumaschinenmechatroniker** (m/w/d)

DS Smith ist einer der weltweit führenden Hersteller für innovative und nachhaltige Verpackungen aus Wellpappe. Aber das ist längst nicht alles: Mit unseren zusätzlichen Aktivitäten können wir den vollständigen Kreislauf vom Recycling von Rohstoffen über die eigene Papierherstellung bis zur Produktion von neuen Verpackungen darstellen.



### Klingt interessant? Dann sollten wir uns kennenlernen.

Wir freuen uns über Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen in digitaler Form. Bewerbungen von schwerbehinderten Menschen sind willkommen. Hast Du noch Fragen? Dann melde Dich gerne bei uns!

**Dein Ansprechpartner**  
**Sascha Jank**

T +49 5542 502-216  
bewerbung.witzenhausen@dssmith.com

**DS Smith Paper Deutschland GmbH**  
**Standort Witzenhausen**

Kasseler Landstraße 23 · 37213 Witzenhausen  
[www.dssmith-packaging.de/karriere](http://www.dssmith-packaging.de/karriere)

Andere reden über **NACHHALTIGKEIT**, wir produzieren sie – **Unbox Your Talent!**

# Überbetriebliche Ausbildung in der DEULA Witzenhausen

Bedeutende Bildungseinrichtung für die grünen Berufe

Als dritte Säule der dualen Berufsausbildung schulen wir in Witzenhausen jährlich bis zu 2.500 Teilnehmende in den Berufen Gärtner, GaLaBau und Landwirtschaft.

Digitalisierung und GaLaBau, was bedeutet das konkret? Das Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau wird zunehmend durch digitale Technik unterstützt. Bei uns kann man mit einem Bagger mit 3-D Steuerung arbeiten und gleichzeitig sehen, wo sich der Baggerlöffel in einem Geländemodell befindet. 3D-Maschinensteuerung nennt man das. Hierbei kommuniziert ein optisches Vermessungsgerät mit einem Bagger. Ohne zwischendurch zu messen, entsteht so ein akkurat ausgeformter Baukörper.

Auch kommen Apps schon sehr stark zum Einsatz. Mit einer Pflanzenerkennungs-App lassen sich zum Beispiel Pflanzen bestimmen. Wir zeigen an diesen Beispielen, wie sich das Berufsbild durch die digitale Technik verändert.

Moderne, digitale Technik in der Landwirtschaft: Möglichkeiten, Anforderungen und Herausforderungen für die Landwirte von Morgen. Von der Bodenschonung mit einer Reifendruckregelanlage, über ein automatisches Lenksystem, bis zum fast vollwertigen Büro für die notwendige Dokumentation. Das was der moderne Traktor bietet, ist einer der Gründe, weshalb eine landwirtschaftliche Ausbildung „high-tec“ ist.



**Wir können mehr als Technikausbildung!**

## IHR DIENSTLEITER FÜR:

- Familienfeiern bis 80 Personen
- Tagungen 10 - 100 Personen
- Catering
- Seminarhotel mit 96 Betten
- Familientreffen mit Übernachtung und Verpflegung

DEULA Witzenhausen GmbH  
Am Sande 20 • 37213 Witzenhausen  
[www.deula.de/witzenhausen](http://www.deula.de/witzenhausen)

# Energiemanagement im Studium Wirtschaftsingenieurwesen

Das Wirtschaftsingenieurwesen ist eine Disziplin, die im Unternehmen zwei wichtige Teilbereiche miteinander verknüpft: Produktion und Management. Speziell die Industrie und das produzierende Gewerbe haben einen erheblichen Bedarf an entsprechenden Fachkräften.

Der praxisnah gestaltete Studiengang **Wirtschaftsingenieurwesen** bereitet Sie optimal auf die interessanten und vielseitigen Herausforderungen des Arbeitsmarktes vor. Das Lehrangebot verknüpft Themenfelder der Ingenieurwissenschaft mit denen der Betriebswirtschaft, Informatik und des Rechts.

Zukunftsweisend ist das Wahlpflichtmodul „**Regenerative Energien**“. In diesem Schwerpunkt beschäftigen Sie sich intensiv mit dem Thema regenerative Energien aus Sicht von Betrieben. Dazu erwerben Sie Wissen über die Struktur und das Management der Energiewirtschaft. Sie lernen, was integrierte Energieversorgung bedeutet und wie ein effizientes Energiemanagement im Detail aussehen kann. Sie erfahren, welche erneuerbaren Energiearten es gibt und welche Wertigkeit diese am Markt und für Betriebe haben. Auch die betriebswirtschaftlichen und rechtlichen Grundlagen dieses Themas eignen Sie sich an. Der Schwerpunkt vermittelt Ihnen die Fähigkeiten, ein nachhaltiges Energiemanagement zu implementieren und dabei regenerative Energieformen einzubinden. Durch diese Spezialkenntnisse haben Sie hervorragende Karrierechancen im Bereich Wirtschaftsingenieurwesen.

**DIPLOMA Hochschule, Am Hegeberg 2, 37242 Bad Sooden-Allendorf**  
[www.diploma.de/diploma-hochschule-bad-sooden-allendorf](http://www.diploma.de/diploma-hochschule-bad-sooden-allendorf)

## Studium und Ausbildung am Campus in Bad Sooden-Allendorf!

- Soziale Arbeit (B.A.)
- Kindheitspädagogik (B.A.)
- Betriebswirtschaft (B.A.)
- Tourismusmanagement (B.A.)
- Mechatronik (B.Eng.)
- Wirtschaftsingenieurwesen (B.Eng.)
- Physiotherapie (B.Sc.)  
ausbildungsbegleitend
- Ausbildung Physiotherapie schulgeldfrei

**Beratungstag**  
am 23.09.2022  
14-17 Uhr

In Kooperation mit den  
**BERND BLINDOW  
SCHULEN**



## DIPLOMA

DIPLOMA HOCHSCHULE  
Private Fachhochschule Nordhessen  
University of Applied Sciences

Das komplette  
Studienangebot unter:  
**diploma.de**  
+49 (0)5652 58777-0



Foto: mint

# Werden Sie ein Teil der Mitmachbank



**A**ls Arbeitgeber steht die VR-Bank Mitte eG an der Seite ihrer ca. 430 Teammitglieder und unterstützt sie. Werte wie Solidarität, Fairness und eine gute Zusammenarbeit auf Augenhöhe sind dabei für das Unternehmen und die Teammitglieder selbstverständlich.

Für die Menschen unserer Region sind die Teammitglieder nicht nur Banker, sondern auch Nachbarn und Vertraute. Sie interessieren sich für den Menschen und beraten Kunden gewissenhaft und auf Augenhöhe. Sowohl die VR-Bank als auch ihre Teammitglieder sind gerne in unserer Region aktiv, weil sie dort verwurzelt sind. Und so werden sie auch als Arbeitgeber wahrgenommen.

Werden auch Sie ein Teil der Mitmachbank und profitieren Sie von einem sicheren Arbeitsplatz, Karrierechancen und zahlreichen Benefits. – jetzt bewerben unter [vrbankmitte.de/karriere](http://vrbankmitte.de/karriere)

**Werde ein Teil unserer Mitmachbank!**  
Bewirb Dich jetzt!  
[www.vrbankmitte.de/karriere](http://www.vrbankmitte.de/karriere)

**Du bist Fachoberschüler/in?**  
FOS-Praktikum

**Starte Deine Ausbildung mit uns!**  
Bankkaufmann/-frau (m/w/d)  
Bachelor of Arts in Banking and Finance (m/w/d)  
Kaufleute für Digitalisierungsmanagement (m/w/d)

**Mitmachen und gewinnen!**  
Komm zu unserem Stand auf der MINT Messe und gewinne tolle Preise an unserem Glücksrad!

**VR-Bank Mitte eG**  
Eichsfeld · Göttingen · Northeim · Werra-Meißner

**THE PAULY GROUP**  
Von Natur aus smart.

**Du bist auf dem Sprung in Deine Zukunft und suchst Spannung und Nachhaltigkeit in einem smarten Unternehmen?**

**Dann bist Du bei uns genau richtig!**

**Die PAULY GROUP bietet Dir vielfältige Möglichkeiten, egal ob Job, Ausbildung oder Praktikum.**

**Komm vorbei! Wir sind am 18. Sept. 2022 auf der Messe „Technik zum Anfassen“ in Witzshausen.**  
[www.thepaulygroup.de](http://www.thepaulygroup.de)

THE PAULY GROUP GmbH & Co. KG Bahnhofstraße 12 | 37249 Neu-Eichenberg | +49 5542 9361-0

**INFU PLANCO-TEC HUMUS-UND ERDEN KONTOR**

# Einrichtungstrends live erleben!

## Lassen Sie sich von unseren Einrichtungsprofis begeistern.

Mehr Infos unter  
[www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)



Gemeinsam die Wälder von morgen sichern. Vom 1.6. bis 31.10.2022.  
Für jeden Möbel- und Küchenkauf pflanzen wir einen Baum und unterstützen die Stiftung „Unternehmen Wald“ ([www.wald.de](http://www.wald.de)).



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0  
Di-Fr 9 - 19 Uhr, Sa 9 - 14 Uhr, Mo geschlossen



Thomas Gebel



Tanja Behnen



Dirk Werner



Holger Klöpfel



Jürgen Döring

# MÖBELKREIS

## KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)



# BERUFS+BILDUNGSMESSE PERSPEKTIVEN

07. OKTOBER 2022 | 09 - 15 UHR  
BERUFLICHE SCHULEN ESCHWEGE



## Bildung als Zukunftschance für alle

### 19. Berufs- und Bildungsmesse: Perspektiven 2022

Am Freitag, 7. Oktober bietet sich mit der Berufs- und Bildungsmesse PERSPEKTIVEN wieder eine gute Gelegenheit sich über Aus- und (Weiter-)Bildungsmöglichkeiten im Werra-Meißner-Kreis zu informieren. Nachdem die Messe in 2020 aufgrund der einsetzenden Corona-Pandemie erstmalig in ihrer Geschichte kurzfristig abgesagt werden musste und in 2021 ihre Premiere als rein digitales Event feierte, findet die nunmehr 19. Auflage der größten Messe ihrer Art in der Region endlich wieder im gewohnten Präsenzformat statt. Zwischen 9 und 15 Uhr präsentieren in den Beruflichen Schulen Eschwege rund 70 Aussteller ihre Angebote und informieren umfangreich über Themen rund um Beruf und Bildung.

Organisiert wird die PERSPEKTIVEN auch in diesem Jahr wieder von der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Werra-Meißner-Kreis, der IHK Kassel-Marburg / Servicezentrum

Werra-Meißner, der Kreishandwerkerschaft Werra-Meißner, der Agentur für Arbeit sowie den Beruflichen Schulen Eschwege.

„Die pandemiebedingten Kontaktbeschränkungen der vergangenen beiden Jahre haben insbesondere im Bereich der beruflichen Orientierung und Beratung, in der persönlicher Kontakt und das direkte Gespräch von zentraler Bedeutung sind, große Einschnitte mit sich gebracht, sowohl auf Seiten der angehenden AbsolventInnen und Orientierungssuchenden als auch auf Seiten der Unternehmen und Bildungseinrichtungen“, erklärt Johannes Thomas von der Wirtschaftsförderungsgesellschaft. „Umso mehr freuen wir uns in diesem Jahr wieder auf die zahlreichen Aussteller aus den unterschiedlichsten Branchen und Bereichen. Ganz gleich welche Interessen und Stärken man hat, ob die beruf-

liche Karriere erst gestartet werden soll, man sich beruflich weiterentwickeln will oder bereits Verantwortung für Personalaufbau und –entwicklung trägt, hier ist für jeden etwas dabei“, so Thomas weiter.

Zu den Ausstellern zählen neben kleinen und mittelständischen Unternehmen und Handwerksbetrieben aus dem Werra-Meißner-Kreis ebenso überregionale und international tätige Großunternehmen sowie Berufsfachschulen, Weiterbildungsanbieter und Hochschulen. Neben der beruflichen Orientierung und Beratung sowie dem Knüpfen wertvoller Kontakte bietet die PERSPEKTIVEN insbesondere mit der kurzfristigen Vermittlung von freien Jobs, Ausbildungsstellen oder Studienplätzen für noch unterversorgte Besucherinnen und Besucher eine große Chance, die man sich nicht entgehen lassen sollte.



## Tipps und Kontakte für Suchende

### Perspektiven 2022

Die Berufsmesse Perspektiven bietet Schülerinnen und Schüler, die in Kürze eine Ausbildung beginnen oder ein Studium aufnehmen wollen oder auch noch unentschieden sind und auf der Suche nach Anregungen sind, Möglichkeiten, sich umfassend über verschiedenste Berufsfelder zu informieren.

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die sich beruflich weiterbilden und höher qualifizieren, sich beruflich verändern wollen oder auf der Suche nach einem neuen Arbeitsplatz sind, können auf der Messe Kontakte knüpfen.

Unternehmen, die neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter suchen, Ausbildungsplätze besetzen möchten, nach geeigneten Qualifizierungsmodulen für ihre Beschäftigten suchen oder sich über Fördermöglichkeiten und Ausbildungsformen beraten lassen möchten, sind auf der PERSPEKTIVEN 2022 ebenfalls genau richtig.

Arbeitssuchende, die den direkten Kontakt zu Arbeitsvermittlungen wie der Agentur für Arbeit oder privaten Vermittlungsunternehmen herstellen möchten, sind ebenfalls willkommen.

## Die Aussteller im Überblick

- Agentur für Arbeit
- Aldi (Nord) GmbH & Co. KG
- Amt für Bodenmanagement
- Amtsgericht Kassel / Oberlandesgericht Frankfurt am Main
- Ausbildungszentrum der Bauwirtschaft Werra-Meißner-Kreis
- AWO Eschwege – Bildungsstätte für Pflegeberufe
- B. Braun Group
- Bernd Blindow Schulen BSA
- Berufliche Schulen Eschwege
- BKK Werra-Meißner
- Bode – Die Tür GmbH
- Bundespolizei Eschwege
- Bundeswehr
- CJ Möbel Jäger GmbH & Co. KG
- Daimler Truck AG
- DB Schenker AG
- Diploma Hochschule
- DRK Ausbildungszentrum HeLi / DRK Kreisverband Eschwege
- DRK in Hessen Volunta gGmbH
- EAM GmbH & Co. KG
- Edeka Hessenring GmbH
- Finanzamt Eschwege-Witzenhausen
- FOM Kassel
- Fresenius Schulen Mühlhausen
- Friedola 1888 GmbH
- Georg August Universität Göttingen – FB Sozialwissenschaften
- Georg Sahn GmbH & Co. KG
- Grone Bildungszentren Hessisch Lichtenau
- Hahn Modell-Formen-Vorrichtungsbau GmbH
- Handwerkskammer Kassel
- HAWK Göttingen – Fakultät Ingenieurwissenschaften und Gesundheit
- Hilti Deutschland AG
- Hotel Hohenhaus GmbH
- Hübner GmbH & Co. KG
- Hupfeld und Schlöffel Metallbau GmbH
- iba – Internationale Berufsakademie – Campus Kassel
- IHK Kassel-Marburg
- Innung Sanitär- und Heizungstechnik
- Internationaler Bund (IB) Südwest gGmbH
- K+S Minerals and Agriculture GmbH
- König am Hessenring GmbH & Co. KG
- Kreishandwerkerschaft Werra-Meißner
- Landesärztekammer Hessen
- Laudemann GmbH
- Morgan Molten Metal Systems GmbH
- Polizeidirektion Werra-Meißner
- Präwema Antriebstechnik GmbH
- REFA Hessen e.V.
- SIKA GmbH & Co. KG
- Sparkasse Werra-Meißner
- St. Elisabeth Krankenhaus Lengenfeld unterm Stein
- Stöber und Schmidt GmbH & Co. KG
- SV Sparkassenversicherung Torsten Breuer & Team
- SwissLife Select Holtensen
- The Pauly Group GmbH & Co. KG
- Uniflex CNC Metalltechnik GmbH
- Universität Kassel
- Volkshochschule Werra-Meißner – Projekt MyWay – Mein Weg in die Ausbildung
- VR Bank Mitte eG
- Warken & Partner PmbB – Steuerberater – Wirtschaftsprüfer – Rechtsanwalt
- Werkstatt für junge Menschen e.V.
- Werra-Meißner.Digital
- Werra-Meißner-Kreis – Der Kreisausschuss
- Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
- Werraland Lebenswelten e.V.
- WIKUS-Sägenfabrik GmbH & Co. KG
- Wirtschaftsförderungsgesellschaft Werra-Meißner-Kreis mbH

# Miteinander Lernen

Aktuelles aus der vhs Werra-Meißner

Die vhs Werra-Meißner bietet ab dem 12.09.2022 einen bunten Mix aus bewährten Angeboten und modernen Kursformaten zu aktuellen Themen:

- Sprachkurse zu Englisch, Spanisch, Französisch, Griechisch, Japanisch und Russisch.
- Kreatives von Wollverarbeitung über Holzbildhauerei und Keramikworkshops bis hin zu Mal-, Näh- und Fotokursen.
- Gesellschaftliche Themen wie Ökologie und Erbrechtsfragen, Wohnpsychologie und Prävention am Arbeitsplatz.
- Kurse zu Ernährung, Entspannungstechniken, Gymnastik und Fitness finden sich im Gesundheitsbereich.
- Kulturelles Highlight ist die Lesung von Ronja von Rönne mit ihrem Roman „Ende in Sicht“.
- Zahlreiche Online-Vorträge zu Ökonomie, Außenpolitik, Internetkriminalität, Energiewirtschaft uvm. runden das Programm ab.

Detaillierte Informationen zu den Angeboten erhalten Sie im Programmheft, unter [www.vhs-werra-meissner.de](http://www.vhs-werra-meissner.de) und in den Servicebüros der vhs.



## Verstärken Sie unser vhs-Team!

Um Ihr Wunschthema bei uns zu unterrichten, benötigen Sie vor allem drei Dinge:

Leidenschaft  
Engagement  
Kompetenz

Werden Sie Kursleiter\*in, Referent\*in oder Exkursionsleiter\*in an der vhs Werra-Meißner!

Für weitere Informationen einfach den QR-Code scannen



oder kontaktieren Sie uns direkt:  
Eschwege: 05651 - 7429 0  
Witzenhausen: 05542 - 9336 0  
[kursleitung@vhs-wm.de](mailto:kursleitung@vhs-wm.de)

Beruf

Kultur

Spezial

Sprachen

Gesundheit

Gesellschaft

**vhs** Volkshochschule  
Werra-Meißner

Wir freuen uns auf Sie!



Eigenbetrieb „Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner“

Aktuelle Stellenangebote im Eigenbetrieb Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner zum nächst möglichen Zeitpunkt zu besetzen, in Vollzeit oder Teilzeit.

### Pädagogische Fachkraft (m/w/d)

Leitung im Bereich Sprachen, Gesundheit, Gesellschaft

### Fachkraft für Hauswirtschaft (m/w/d)

Mitarbeit im Haus der Jugend Reichenbach

### Dipl. Sozialpädagoge, Sozialarbeiter (m/w/d)

im Bereich soziale Arbeit an weiterführenden Schulen im Werra-Meißner-Kreis

### Deutsch Lehrkraft mit BAMF-Zulassung (m/w/d)

Leitung und Durchführung von Deutsch-Integrations-kursen

Die Vergütung und Einstellung erfolgen nach den Kriterien des öffentlichen Dienstes.

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden sie auf unserer Internet-Seite: [www.vhs-werra-meissner.de](http://www.vhs-werra-meissner.de)

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte an Eigenbetrieb „Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner“ -Betriebsleitung- Steinstraße 23, 37213 Witzenhausen  
[matthias.schulze@vhs-werra-meissner.de](mailto:matthias.schulze@vhs-werra-meissner.de)

# Mit Vollgas in die berufliche Zukunft

Karrieremöglichkeiten in den Autohäusern Stöber



Wer in der Automobilbranche voll durchstarten möchte, ist mit einer Ausbildung in den Autohäusern Stöber genau richtig. 19 junge Menschen werden aktuell an den Standorten in BSA, ESW und WIZ als Kfz-Mechatroniker (m/w/d), Automobilkaufleute und Fachkräfte für Lagerlogistik ausgebildet. Ziel ist es hier seit jeher, durch konsequente Aus- und Weiterbildung, das Team aus den eigenen Reihen zu gewinnen. Die Beispiele zeigen: Vom Azubi zum Chef – alles ist möglich.

Die Auszubildenden und Mitarbeiter in den Autohäusern Stöber erwarten moderne Arbeitsbedingungen und Karrieremöglichkeiten, ein familiäres Miteinander sowie persönliche und fachliche Förderungen von Anfang an. So erfahren die Azubis neben der fachlichen Ausbildung in weiteren Workshops, wie z. B. „Kampf gegen den inneren Schweinehund“, mehr über die Themen Selbstmotivation, Stressbewältigung, Ergonomie am Arbeitsplatz.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung bekommen die jungen Menschen in der „Talentschmiede“ der Glinicke Automobilgruppe ihre individuellen Karrierewege aufgezeigt. Alles in allem: Eine Ausbildung mit Perspektive!



**AZUBI, FANG AN**

**DICH ZU BEWERBEN**

unter [www.glinicke.de/karriere/ausbildung](http://www.glinicke.de/karriere/ausbildung)

Unsere Ausbildungsberufe für 2023 in BSA, WIZ und ESW

→ **Kfz-Mechatroniker (m/w/d)**

→ **Automobilkaufmann (m/w/d)**

**stöber**  
Glinicke Gruppe



37242 Bad Sooden-Allendorf  
Werrastraße 13  
Autohaus Stöber & Schmidt  
GmbH & Co. KG  
Telefon 05652 95840

37213 Witzenhausen  
Bisshäuser Aue 3  
Autohaus Stöber GmbH  
& Co KG  
Telefon 05542 60000

37269 Eschwege  
Hessenring 2  
Autohaus Stöber Eschwege  
GmbH & Co KG  
Telefon 05651 800990

## HUPFELD & SCHLÖFFEL

METALLBAU

FENSTER · TÜREN · FASSADEN  
SONDERKONSTRUKTIONEN

**Wir freuen uns auf Dich!**

Schule aus?  
Erst groß Party.  
Dann groß rauskommen.

**BEWIRB DICH JETZT!**



Das Unternehmen Hupfeld und Schlöffel ist ein national agierendes Familienunternehmen, mit ca. 140 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Wir fertigen Fenster, Türen, Fassaden, Sonderkonstruktionen sowie Brand- und Rauchschutzelemente aus Aluminium, die wir bundesweit liefern und montieren. Du bist handwerklich geschickt, hast ein gutes technisches Verständnis und Lust auf einen Interessanten Ausbildungsberuf mit Zukunft!

Dann werde Azubi bei **Hupfeld & Schlöffel!**  
Zum Ausbildungsstart August 2023 suchen wir Auszubildende:

**Metallbauer (m/w/d)**  
Fachrichtung Konstruktionstechnik

**Technischer Systemplaner (m/w/d)**  
Fachrichtung Stahl- und Metallbautechnik

Weitere Informationen findest Du auf unserer Homepage: [www.hupfeld-schloeffel.de](http://www.hupfeld-schloeffel.de)

Hupfeld & Schlöffel Metallbau GmbH • Im Rohr 14 • 37297 Berkatal • Telefon: 05657/702-0 • [bewerbung@hupfeld-schloeffel.de](mailto:bewerbung@hupfeld-schloeffel.de)



# Nachhaltigkeit

## Reinbeißen und Neues lernen

### Obstanbauer verteilen wieder Äpfel und Infos

**N**och mehr knackig-frische Geschenke: Nach einer erfolgreichen Apfelverteilkaktion im vergangenen Jahr setzen die deutschen Obstanbauer am Samstag, 24. September, ihre sympathische Kampagne für regionale Produkte fort. An mehr als 340 Standorten kann dann wieder gratis probiert werden. Zusätzlich zu leckeren Früchten gibt es in persönlichen Gesprächen mit den Experten auch Wissenswertes zum Thema deutsches Obst. Die Schirmherrschaft für die Aktion hat Bundeslandwirtschaftsminister Cem Özdemir übernommen.

#### Gezielt regional kaufen

Rund 6.500 Familienbetriebe in Deutschland verdienen ihr Geld mit Obstanbau. Sie sorgen dafür, dass wir trotz steigender Kosten noch immer Früchte aus heimischem Anbau genießen können. Dank ihrer Arbeit lassen sich beispielsweise 65 Prozent unseres Bedarfs an Äpfeln decken. Um

diesen Selbstversorgungsgrad zu erhalten, ist es wichtig, dass Verbraucher gezielt zu heimischen Produkten greifen. „Niemand sollte auf frisches Obst als Teil einer gesunden Ernährung verzichten müssen. Deshalb ist es wichtig, dass wir alle die klimafreundliche Lebensmittelproduktion im eigenen Land unterstützen“, sagte Bundeslandwirtschaftsminister Cem Özdemir.

#### Ein gutes Apfeljahr

Denn egal ob Äpfel, Birnen, Kirschen, Pflaumen oder Erdbeeren – die Obstproduktion ist auch immer ein Stück Herzangelegenheit und ganz viel Handarbeit. Statt auf Masse wird hierzulande immer noch auf Klasse gesetzt. Verkauft wird ein gesundes Produkt von hervorragender Qualität, das zudem einen wertvollen Beitrag zum Klimaschutz leistet. Dank des Engagements der Obstanbauer erfüllen Äpfel der laufenden Ernte 2022 zudem wieder die höchsten Stan-



Vielfalt an altbekannten und neuen Sorten – von süß bis säuerlich und von saftig-frisch bis aromatisch.

### Einfach probieren!

Wie gut frisch geerntete Äpfel aus deutschem Anbau darüber hinaus schmecken, wird die Verkostung am Samstag, 24. September, zeigen. Mehrere hundert Obstanbauer stehen dann erneut mit üppig gefüllten Körben in Fußgängerzonen und auf Wochenmärkten, um Passanten mit knackigen Geschenken zu erfreuen. An ihren leuchtend-grünen Westen sind sie gut zu erkennen. Mit Broschüren und in Gesprächen werben die Familienbetriebe dann dafür, beim Einkauf auf die Herkunft zu achten, die heimische Produktion zu unterstützen und so dazu beizutragen, unsere einmalige Kulturlandschaft in ihrer Vielfalt zu erhalten.

## Weniger Müll – gut für die Umwelt

### Per App über Plastikverpackungen meckern

In der Umwelt und insbesondere auch im Meer landet viel zu viel Plastikmüll. Eines der besten Mittel dagegen: Plastikmüll, der gar nicht erst entsteht. Deshalb hat der Verein „Küste gegen Plastik“ eine App entwickelt, über die Verbraucher Herstellern und Anbietern klarmachen können, dass sie sich andere Verpackungen wünschen.

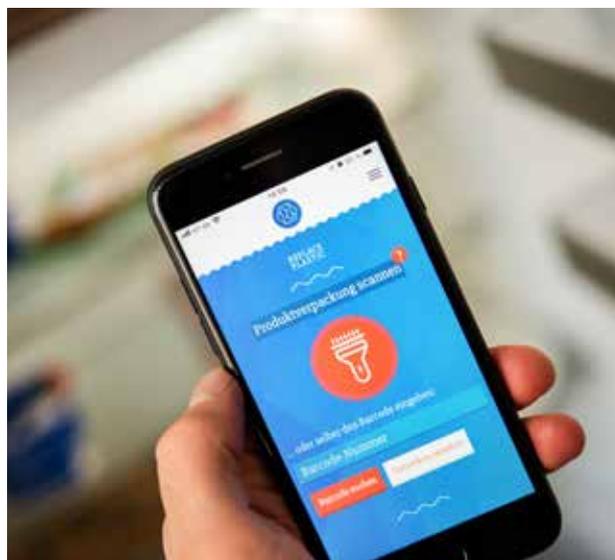
Die App heißt „ReplacePlastic“ und liegt für Android und iOS vor. Schon beim Einkauf im Laden lassen sich mit der Anwendung auf dem Smartphone Produktverpackungen scannen, die Unmut bei KonsumentInnen auslösen. Das war es auch schon, denn der Verein leitet das Feedback dann entsprechend weiter.

Falls vorhanden, werden dem App-Nutzer oder der App-Nutzerin zusätzlich anders verpackte Alternativen zum jeweiligen Produkt angezeigt. (dpa)

dards, obwohl es in einigen Regionen Probleme mit Dürre und Sonnenbrand gab. Geerntet wird von August bis Oktober meist mit der Hand und zu angemessenen Löhnen bei hohen Sozialstandards. Während einige Apfelsorten zum sofortigen Genuss in den Verkauf gehen, bleiben Lageräpfel dank kontrollierter Aufbewahrung bei konstant niedriger Temperatur und Sauerstoffkonzentration sowie hoher Luftfeuchtigkeit auch den Winter hindurch frisch.

### Vielfältig und gesund

Bei der Verteilaktion geht es auch um Wertschätzung. Regionaler Genuss ist nicht immer die billigste Lösung, dafür aber die beste! Wer zu deutschem Obst greift, setzt auf Geschmack und Vitamine. Weil lange Transportwege wegfallen, können die Früchte zum optimalen Zeitpunkt gepflückt werden. Das ist auch gut fürs Klima. Dabei punkten beispielsweise Äpfel aus deutschem Anbau mit einer großen



USE GLASS  
JARS

# WUNDERBAR NACHFÜLLBAR

von Sofia Peslis

Lebensmittel und Produkte ohne unnötige Plastikverpackungen sind mittlerweile in Großstädten sehr beliebt. Doch kann sich der Unverpackt-Trend auch in einer traditionellen Kleinstadt etablieren?

Es ist Samstag Vormittag in Eschwege. Familien tummeln sich auf dem Wochenmarkt und entspannte Gesichter schlendern durch die kleinen Gassen der nordhessischen Kreisstadt. Auch der kleine Unverpackt-Laden, welcher Mitte August 2021 in der Kleinstadt eröffnet hat, bleibt von den Fußgängern nicht unbemerkt. Stammkunden betreten den Laden, gefolgt von Passanten, die auch einmal einen neugierigen Blick in die Nachfüllbar werfen möchten. Sie sind alle Teil einer immer mehr wachsenden Bewegung, die unnötigen Lebensmittelverpackungen den Kampf angesagt hat. Im Gepäck: Alte, leere Plastikbehältnisse, Einmachgläser und Stoffbeutel, die, statt auf dem Müll zu landen, hier nochmal ein neues Leben geschenkt bekommen.

Verpackungen wiederzuverwenden, bis sie auseinanderfallen, wird von Lena Krug und Florian Rabe gelebt. Das Paar macht alle zwei bis drei Wochen in der Nachfüllbar seinen Großeinkauf und zählt somit zu den Stammkunden des Eschweger Unverpackt-Ladens. „Wir haben vor einigen Jahren schon angefangen plastikfreier zu leben“, erzählt Lena, während sie ein leeres Glas aus ihrer Sammlung hervorholt. „Auf meinen Geschäftsreisen habe ich schon immer gerne in verschiedenen Unverpacktläden in Großstädten vorbeigeschaut und uns einige Artikel dort besorgt.“ Auch die Nachfüllbar hat noch einen weiteren Standort - in Kassel, rund sechzig Kilometer von Eschwege entfernt. Doch aufgrund der Entfernung kam das regelmäßige Einkaufen dort für die beiden Unverpackt-Fans nicht infrage. Als dann der Laden hier in Eschwege aufmachte, war das Paar sofort begeistert. Seit einigen Jahren schon steigt die Anzahl der Unverpackt-Läden deutlich an, denn die wachsende Nachfrage nach umweltfreundlichem Einkaufen und Nachhaltigkeit wächst enorm.

Einen besonders kleinen ökologischen Fußabdruck zu haben, ist auch Lena und Florian in allen Lebenslagen wichtig. „Eingestiegen sind wir mit dem plastikfreien Bad, danach haben wir mit einer Bio-Kiste weitergemacht, die wir online bestellen und nach Belieben anpassen können“, erklärt Florian. „Mit dem Laden hier in Eschwege sind wir nun wunschlos glücklich!“ In der Tat bietet die Nachfüllbar für kleinen Laden ein ausgesprochen großes Sortiment an.

Rund 200 Lebensmittel und ungefähr 100 Nonfood-Produkte sind in den Regalen und bunten Spendern zu bewundern. Frische Produkte, wie Obst und Gemüse, bietet der Laden allerdings nicht an. Durch den Wochenmarkt und die umliegenden Biomärkte würde sich dies in der Kleinstadt nicht rentieren. „Für alles andere kommen wir aber regelmäßig in die Nachfüllbar“, sagt Lena und zählt auf, was sie alles für ihren unverpackten Alltag besorgen. „Von Nudeln und Mehl bis hin zu Saatgut, Waschmittel und Snacks, kaufen wir hier unseren ganzen Bedarf ein.“ Ein weiterer Punkt, der die Kundschaft anspricht, ist natürlich die Regionalität und Individualität der Produkte. Eine höhere Transparenz als in Supermärkten oder beim Discounter ist garantiert: Nur ein Blick auf die Abfüllcontainer genügt und man kann ablesen, woher die Ware aus der Umgebung stammt und was für Inhaltsstoffe darin vorhanden sind. Sich gegen überflüssigen Abfall und für Regionalität einzusetzen, ist auch ganz im Sinne von Petra Kopp. Die 53-Jährige arbeitet seit März 2022 als Store-Managerin in der Nachfüllbar.

Nachhaltigkeit spielt schon lange eine große Rolle in ihrem Leben, weshalb sie sich dazu entschied, sich Anfang des Jahres auf die Stelle zu bewerben. Eröffnet wurde die Nachfüllbar in Eschwege jedoch von Samira Waldeck und Franziska Werner, ungefähr ein Jahr, nachdem sich ihr erster Unverpackt-Laden in Kassel etabliert hatte. „Das Projekt Eschwegeplastikfrei hatte sich dafür eingesetzt, dass sie in unserem Eschwege ein Unverpackt-Laden öffnen konnten“, erklärt Petra Kopp stolz. „Ich stehe vollkommen hinter dem Konzept und finde es jeden Tag aufs Neue großartig, ein Teil davon zu sein.“ Das Beste am Job sei für sie der persönliche Kontakt zu den Kunden, ihnen zu helfen, auf unverpackte Waren umzusteigen und dafür eine Ansprechpartnerin zu sein. „Bei Fragen und Problemen bin ich immer bereit zu helfen. Und ansonsten findet man auch Bücher in unserem Sortiment, die Einsteigern bei den ersten Schritten in Richtung Nachhaltigkeit unterstützen.“ Darüber, dass der Laden jetzt schon seit fast einem Jahr gut bei den Eschwegern ankommt, freut Petra Kopp sich sehr. Gerade von den diversen Altersgruppen ihrer Kundschaft war sie anfangs positiv überrascht. „Es kaufen viel mehr Familien und auch ältere



Menschen bei uns ein als zum Beispiel in dem Laden in Kassel", stellt sie zufrieden fest. Erklären lasse sich dies ganz einfach dadurch, dass gerade diese Altersgruppen ein stabiles und geregeltes Einkommen haben und sich so bio- und regionale Produkte in größeren

# GO TO ZERO WASTE

Beitrag für mehr Nachhaltigkeit leisten. Bei dem Konzept geht es nämlich um mehr als ein paar Gramm unnötigen Plastikmüll einzusparen oder der Lebensmittelverschwendung entgegenzutreten. Es ist eine bewusste, nachhaltige Lebensweise, die damit das gro-

ßen Ganzen unterstützt. Viele Menschen sind heute für das Thema Abfall sensibilisiert – das ist der Verdienst vieler kleiner Läden und Initiativen – gerade auch in Kleinstädten. Doch hier könnten die Unverpackt-Läden doch mehr Aufmerksamkeit gebrauchen. Inflation und Corona-Krise haben es in den letzten Jahren insbesondere den kleinen Läden sehr schwer gemacht. „Da unser Laden hier in Eschwege quasi mit Corona eröffnet wurde, kennen wir es tatsächlich gar nicht anders“, stellt Petra fest. Was allerdings nicht unbemerkt an ihr vorbeiging, war der Beginn des Ukraine-Krieges. „Die Menschen dachten, dass wenn alles in den Supermärkten teurer wird, dass dies auch in den Unverpackt-Läden der Fall sein muss“, sagt Petra. „Dabei haben wir bis jetzt an unseren Preisen nichts verändert.“ Das Konzept des unverpackten Einkaufens spart nämlich erheblich an Liefer- und Produktionskosten ein. Die Regionalität und Menge der bestellten Waren spielen dabei eine große Rolle. Keine großen Lieferwege und überflüssigen Produktionsschritte zeigen sich später positiv im Preis. „Unsere Produkte werden in Pfandeimern oder Papier geliefert, danach füllen wir sie in die Spender. Nachdem der Kunde sein Behältnis gewogen hat, sodass wir das Gewicht vorne an der Kasse abziehen können, kann das Abfüllen starten“, erklärt Petra. „Dadurch, dass man sich auf den Gramm genau so viel nehmen kann, wie man nur braucht, spart es langfristig auch noch einmal Geld.“ Mit einer Aufklärungskampagne hat sie die Trendwende geschafft: Nach einigen Social-Media Posts und Erklärungen der aktuellen Preislage sind die meisten Kunden wieder in den Unverpackt-Laden zurückgekommen.

Trotz eines breiten Produktsortiments bietet die Nachfüllbar den Kunden kein Überangebot an, um ihnen den Einkaufsalltag zu erleichtern. Wenn ein bestimmtes Produkt aufgebraucht ist, kann es sein, dass sich in der darauffolgenden Woche an dessen Stelle ein anderes befindet, da die Verfügbarkeit der unverpackten Produkte auch mal variieren kann. Etwas, das die Kunden der Nachfüllbar gerne in Kauf nehmen. „Besonders beliebt sind unsere Müslis und gefriergetrockneten Früchte, wobei die Kunden die Abwechslung auch zu schätzen wissen“, sagt Petra. Natürlich gibt es auch immer mal wieder Produkte, die sich unverpackt nicht allzu gut verkaufen lassen. „Das Toilettenpapier ist doch tatsächlich davon am stärksten betroffen“, stellt sie lachend fest.

Auch Lena und Florian geben zu, dass die Umstellung von ein paar speziellen Produkten auf „unverpackt“ nicht so einfach für sie ist. Toilettenpapier ist noch eins der wenigen Produkte, die sie zwar recycelt, aber nicht unverpackt kaufen. „Auch mit unseren Katzen kann es manchmal schwierig werden. Die leeren Futtersäcke nehmen doch tatsächlich den größten Platz in unserem letzten Gelbensack ein“, erzählt Lena. Unverpackt ist ein tolles Prinzip, aber nicht alles lässt sich immer so leicht umsetzen, wie man es sich wünscht und neben den Discountern nehmen Unverpackt-Läden immer noch nur eine kleine Nische in der Einkaufslandschaft ein. Es ist jedoch letztendlich eine Frage der individuellen Haltung der Kunden, denn alle können einen

Denn die Nachfüllbar in Eschwege ist ein Ort, an dem man sich beim Einkaufen wohlfühlen kann. Ob Stammkunden oder neugierige Nachhaltigkeitsfans, es können sich alle darauf einigen, dass die Einkaufserfahrung besonders ansprechend ist. „Ich würde jedem empfehlen, es einmal auszuprobieren. Vielleicht merken dann mehr Menschen, wie wunderbar nachfüllbar ist!“, sagt Lena begeistert. Ob Großstadt oder Kleinstadt, der Unverpackt-Trend ist also ein Erlebnis. Und damit mehr als nur plastikfrei.

**NO PLASTIC BAGS**





# GELBER SACK



## WAS WIRD IM GELBEN SACK BZW. GELBEN TONNE GESAMMELT? EIN LUSTIGES UND LEHRREICHES VIDEO GIBT AUSKUNFT!

In die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack gehören nicht alle Wertstoffe, sondern nur Verpackungen. Was genau darunter zu verstehen ist, ist gar nicht so einfach, berichtet die Umweltberaterin des Werra-Meißner-Kreises, Frau Maxisch. Ein sehenswertes Youtube Video (<https://www.youtube.com/watch?v=8M1RpNopi2Q>) gibt einen tollen Überblick zu diesem Thema, freut sich Frau Maxisch. Es ist auf der Homepage des Werra-Meißner-Kreises abrufbar und hat durchaus Ohrwurmcharakter.

## DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE

**Die Faustregel:** Im Grunde lässt sich sagen, Verkaufsverpackungen, die nicht aus Papier oder Glas bestehen, gehören in die Gelben Tonne oder den Gelben Sack! In der Abfallwirtschaft spricht man von sogenannten Leichtverpackungen, also alle Verpackungen, die aus Kunststoff, Metall oder Verbundstoffen bestehen und ein Produkt schützen.

Um den Verbraucher\*innen in der Anfangszeit die Mülltrennung zu erleichtern, wurden bestimmte Symbole eingeführt, die zeigen sollen, was wo entsorgt werden soll. Hierzu zählte bei Einführung des Gelben Sackes vor vielen Jahren „Der Grüne Punkt“. Es existieren derzeit allerdings noch viele weitere Symbole und manche Verpackungen haben keine spezifischen Zeichen. Somit gehören nicht nur Verpackungen mit dem Grünen Punkt in den Gelben Sack. Auch andere Einwegverpackungen müssen hier entsorgt werden.

Die Verpackungen sollten möglichst komplett leer sein. Der Merkspruch heißt: Restentleert und löffelfrein!

Die Verpackungen sollten aber nicht ausgespült werden. Der Wasser- und Spülmittelverbrauch belastet die Umwelt unnötig. Wichtig ist laut Umweltbundesamt auch: Einzelne Becher nicht fest ineinander stecken, denn die Verpackungen müssen getrennt die Sortieranlage für Wertstoffe durchlaufen können. Einzelne Teile bitte voneinander trennen: z.B. die Alu-Deckel von Kunststoff-Sahnebechern grundsätzlich abziehen.

Verpackungs-Papier gehört, wenn es mit Kunststoff beschichtet ist, in den Gelben Sack bzw. die gelbe Tonne. Falls man unsicher ist, ob es sich um Papier oder Kunststoff handelt: Papier reißt fransig aus, Kunststoff dehnt sich zunächst und reißt dann unregelmäßig.



SCAN ME



## DAS GEHÖRT IN DEN GELBEN SACK:

Getränkkartons, Menüschilder von Fertiggerichten, Shampoo oder Spülmittelflaschen (Kunststoff), Styroporverpackungen, z.B. von Elektrogeräten, Lebensmittel- oder Tierfutterdosen, Zahnpasta-Tuben, Spraydosen, Joghurtbecher (Deckel abreißen und einzeln in den Sack/die Tonne geben!)

## DAS GEHÖRT NICHT IN DEN GELBEN SACK:

Kinderspielzeug, Windeln, Zahnbürsten, Papier oder Karton (egal ob es sich um eine Verpackung handelt oder nicht), Feuerzeuge, CDs und Disketten, Einweghandschuhe und Masken, Kugelschreiber, Luftmatratzen, volle Verpackungen.

Ein oft genanntes Vorurteil als Grund für schlechte Mülltrennung ist die Behauptung, die Inhalte des Gelben Sackes /Tonne würden sowieso verbrannt. Das ist ein Irrglaube. Die Recyclingquoten waren in der Vergangenheit zwar verbesserungswürdig. Hier ist durch das Inkrafttreten des neuen Verpackungsgesetzes seit dem 01.01.2019 eine deutliche Trendwende bei der Recyclingquote zu erkennen. Früher lag die Recyclingquote dieses Sammelsystems bei unter 50 %. Die Quote muss sich mit Inkrafttreten des Verpackungsgesetzes z.B. bei Aluminium auf 80% und bei Getränkeverpackungen auf 75% steigern.

## HABEN SIE NOCH WEITERE FRAGEN?

Die aktuelle Broschüre des Landkreises „Trenn mit!“ steht auf der Homepage des Werra-Meißner-Kreises als Download zur Verfügung oder kann auf Anfrage zugesandt werden.

Sie können Ihre Fragen auch gern der Umweltberaterin, Frau Maxisch, unter der Rufnummer 05651 302-4751, persönlich stellen.



# Vom Erzeuger direkt in die Küche

Hof Menthe und Restaurant Zum Schwan – Landwirtschaft und Gastronomie kooperieren

**B**ei immer mehr Restaurants steht die regionale Küche hoch im Kurs. Die Vorteile regionaler Produkte liegen auf der Hand: Sie haben kurze Transportwege, können ausreifen und kommen frisch geerntet auf den Tisch. Durch persönliche Kontakte zwischen Landwirt und Gastronom gedeihen qualitativ hochwertige kulinarische Angebote. In vielen hessischen Regionen kooperieren Landwirtschaft und Gastronomie bereits sehr erfolgreich in puncto regionale Küche. So auch in Wanfried und Meinhard-Grebendorf. Das Restaurant Zum Schwan unter der Leitung von Küchenchef Alexander Schmidt in Wanfried mit deutscher, gutbürgerlicher und moderner Küche setzt ebenfalls überwiegend auf regionale Produkte heimischer Erzeuger und so entstand die Kooperation mit dem Hof Menthe in Meinhard-Grebendorf. Der landwirtschaftliche Betrieb wird gemeinsam von Christian Menthe mit seinem Sohn Ramon, bereits in der 15. Generation, erfolgreich mit Milchviehhaltung und Ackerbau betrieben. Im Herbst 2019 kam als weiterer Betriebszweig die mobile Legehennen Haltung hinzu.

Wir haben Alexander Schmidt vom Hotel Zum Schwan und Christian Menthe vom Hof Menthe zum Gespräch getroffen, um mehr über ihre erfolgreiche Zusammenarbeit zu erfahren.

**meinWKK:** Erzählen Sie unseren Lesern kurz, wie es zu Ihrer Zusammenarbeit kam.

**C.M.:** Der Kontakt wurde durch den Pächter des Schwans Robert Adler hergestellt. Wir kennen uns durch einige zusammen durchgeführte Events, bei denen wir ins Gespräch kamen, ob ich mir vorstellen könnte das Restaurant im Wanfrieder Schwan mit regionalen Produkten, die wir auf unserem Hof erzeugen, beliefern möchten.

**A.S.:** Mir sind heimische Erzeugnisse wichtig, daher brauchte ich einen Lieferanten, der zuverlässig und auf kurzem Wege auch größere Mengen liefern kann. So führte am Hof Menthe kein Weg vorbei.

**meinWKK:** Welche regionalen Produkte liefert Ihr Hof an den Schwan, Herr Menthe?

**C.M.:** Freiland Eier, Frisch-Ei-Nudeln, Suppenhühner und saisonbedingt Rindfleisch.

**meinWKK:** Werden Sie gezielt danach gefragt, wo die Lebensmittel herkommen, Herr Schmidt?

**A.S.:** Für viele Gäste ist das Thema sehr wichtig, deswegen freue ich mich auch darüber eine gute Transparenz bieten zu können. Es ist mir persönlich wichtig zu wissen, wo die Lebensmittel herkommen, die ich anschließend verarbeite, das bringt auch eine bessere Bindung zu den Lebensmitteln.

**Herzlich Willkommen**

**Zum Schwan**  
seit 1690

Marktstr. 20 | 37281 Wanfried  
Hotel: 01 73 5 75 09 68 | Restaurant: 0 56 55 3 20 99 68  
willkommen@zum-schwan-wanfried.de | [www.zum-schwan-wanfried.de](http://www.zum-schwan-wanfried.de)

**Öffnungszeiten Restaurant:**  
Mittwoch - Donnerstag: 17.00 - 22.00 Uhr | Freitag - Samstag: 15.00 - 22.00 Uhr  
Warme Küche von 17.30 - 21.00 Uhr  
Sonntag: 11.30 Uhr - 21.00 Uhr | Warme Küche von 11.30 - 20.00 Uhr

Regionale Produkte!

**Hof**  
**Menthe**

Grubenstraße 43  
37276 Meinhard - Grebendorf  
Telefon: 05651 - 6348

**Öffnungszeiten Hofladen:**  
Montag - Sonntag: 08:00 - 20:00 Uhr

**Frische Rohmilch:**  
Montag - Samstag: 16:30 - 18:30 Uhr

hof\_menthe | Hof Menthe | [www.hof-menthe.de](http://www.hof-menthe.de)



Beratung vor Ort im direkten Gespräch, ein Angebot der Quartierssanierung. (Foto: Wetzstein)

## Heizung checken lassen und gewinnen

### Quartierssanierung im Werra-Meißner-Kreis verlost 100 x 50 Euro

Werra-Meißner-Kreis. Energiesparen lohnt sich. Immer. Für das Klima und den Geldbeutel. Auch Dr. Rainer Wallmann, Erster Kreisbeigeordneter und Projektleiter der Quartierssanierung im Werra-Meißner-Kreis rät dazu, weniger Energie zu verbrauchen. „Die Preise für Strom und Gas haben sich erheblich erhöht. Der Gaspreis hat sich mehr als verdoppelt, der Ölpreis verdreifacht und auch die Preise für Holzpellets sind dreimal so hoch wie noch vor einem Jahr“, so Dr. Wallmann. Die Fragen nach Möglichkeiten, Kosten zu senken, effektiver zu heizen und nach einfachen Energiespartipps, damit der Winter nicht zu teuer wird, erreichen sein Team bei der Quartierssanierung beinahe täglich.

#### Quartierssanierung rät zum Heizungs-Check

„Bis zur Heizperiode sind es nur noch wenige Wochen. Die können noch genutzt werden, um in der Wohnung oder dem Haus kleinere Vorkehrungen zu treffen und Energie einzusparen“, sagt Holger Schülbe, Klimaschutzmanager und Projektkoordinator der Quartierssanierung, einem Projekt, bei dem Gebäudeeigentümer:innen dahingehend beraten werden, welche Maßnahmen sie an ihrem Gebäude umsetzen können, um es energetisch zu modernisieren. Die Quartierssanierung bietet neben den individuellen Beratungen auch Informationsveranstaltungen an, die über den Newsletter angekündigt und auf der Internetseite beworben werden. Dort findet man Tipps, welche einfachen Maßnahmen selbst

umgesetzt werden können. Möglichkeiten zur Dämmung der Gebäudehülle, dem Austausch von Fenstern und Türen, dem Einsatz von Solarenergie, aktuelle Fördermittel oder den barrierefreien Umbau werden dort ebenfalls behandelt. „Und natürlich auch die Heiztechnik betrachtet“, so Schülbe. Ein Heizungs-Check vor Ort könne aber nur durch einen Fachbetrieb - und bestenfalls noch vor dem Winter – vorgenommen werden. „Damit kann der Ist-Zustand erhoben werden, der Heizungsinstallateur kann meist durch wenige Handgriffe das Einsparpotential der Heizungsanlage schon erhöhen“, so Schülbe.

#### Ist-Zustand und Potential



Die Heizung sollte optimal eingestellt und gecheckt werden. Vom Fachmann. (Foto: stock-photo)

Bernd Schrader, Obermeister der Innung Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (SHK), bestätigt diese Aussage. „Hintergrund eines Checks ist die Optimierung, das Energieeinsparpotential steht hier im Mittelpunkt. Es gibt einen ganz bestimmten Ablauf, an dem sich der beauftragte Fachbetrieb orientieren kann. Diese Maßnahme ist jahreszeitenunabhängig, bestenfalls sollte sie aber im frühen Herbst durchgeführt werden“, so Schrader. Es sei jetzt höchste Zeit, um beim Fachbetrieb den Heizungs-Check zu beauftragen, damit Reparatur- oder Optimierungsarbeiten an der Heizung vielleicht noch vor dem Winter ausgeführt werden könnten.

Optimierung sei möglich bei der Verteilung der Wärme im Heizkreislauf, etwa durch den hydraulischen Abgleich, den Austausch einer alten, stromfressenden Zirkulationspumpe gegen eine Modernere, die Isolation von Rohren oder die Einstellung der Heizkurve. Sinnvoll sei ein Heizungs-Check auch immer dann, wenn sich die Nutzung der Räume oder die Raumaufteilung verändert hätten oder die Heizungsanlage älter als 15 Jahre sei.

**Kosten und Förderung**



*Jetzt kommt es auf jede noch so kleine Maßnahme an. Energie sparen und Kosten senken. (Foto: stock-photo)*

Der finanzielle Aufwand für einen Heizungs-Check kann im Schnitt mit 100 bis 200 Euro beziffert werden. „Es ist sinnvoll, für die danach notwendigen Optimierungs- und Modernisierungsmaßnahmen noch vor Beginn der Ausführung Fördermittel zu beantragen. Der Tausch einer Heizungspumpe, der Einbau neuer Thermostate und der hydraulische Abgleich werden mit 15 Prozent gefördert. Die Ausgaben dafür amortisieren sich durch die Energieeinsparung meist in kurzer Zeit“, sagt Projektkoordinator Schülbe.

**Sparen und gewinnen**

Beim Thema Heizungsoptimierung und Heizungs-Check ziehen Quartierssanierung und Kreishandwerkerschaft an einem Strang. Mit der Verlosung von 100 x 50 Euro soll der Heizungs-Check in Gang gebracht werden. Teilnehmen können alle Bürger:innen aus dem Werra-Meißner-Kreis, die ein Ein- oder Zweifamilienhaus bewohnen. Der Zuschuss wird verlost unter allen eingereichten Rechnungen, die von einem Heizungsfachbetrieb ausgestellt wurden und denen die Checkergebnisse beigefügt sind. Diese sollten ab dem 15. September 2022 durchgeführt worden sein. Die Dokumente können bis zum 15. Dezember 2022 als PDF-Anhang über die E-Mail-Adresse [heizungscheck@qs-wmk.de](mailto:heizungscheck@qs-wmk.de) eingeschickt werden. Teilnahmebedingungen und weitere Informationen unter: [www.quartierssanierung-wmk.de](http://www.quartierssanierung-wmk.de)



**MENNEKES HAUSTECHNIK**  
**Heizung-Sanitär-Lüftung**  
*Installation & Handel ...alles aus einer Hand!*  
 Thüringer Straße 34 · 37269 Eschwege  
[www.amt-mennekes.de](http://www.amt-mennekes.de)  
[info@amt-mennekes.de](mailto:info@amt-mennekes.de)

**VB Vicky Bommhardt**  
 GmbH & Co.KG  
 Elektro • Heizung • Lüftung • Sanitär  
 Planung • Ausführung • Betreuung

**Zur Verstärkung für unser Team suchen wir Dich!**

Wird's mal tricky, frag das Team von Vicky!

Telefon 0 56 58 - 10 42  
 Landstraße 51 - 53 | 37284 Waldkappel-Bischhausen  
 Internet: [www.bommhardt-haustechnik.de](http://www.bommhardt-haustechnik.de)

# Energetische Sanierung

## Reform der Gebäudeförderung

Förderprogramm hilft bei der energetischen Sanierung

Die Bundesförderung für effiziente Gebäude ist neu aufgestellt. Seit dem 28. Juli gelten neue Förderbedingungen für Anträge auf Komplettansanierungen bei der staatlichen Förderbank KfW. Das hilft Hauseigentümern beim Energiesparen. Zudem dient die Reform der Energiesicherheit und dem Klimaschutz. Jede neu eingebaute Heizung soll mit mindestens 65 Prozent erneuerbarer Energie betrieben werden. Solaranlagen und Wärmepumpen können dazu einen wichtigen Beitrag leisten.

Das Bundeswirtschaftsministerium hat eine Reform der Gebäudeförderung vorgelegt. Die enthaltenen Änderungen treten stufenweise in Kraft. Ziel der Reform ist es, dass möglichst viele Menschen vom Förderprogramm profitieren. Es gilt insbesondere alte Häuser und Wohnungen zu sanieren, um Energie zu sparen.

„Die allermeisten Menschen leben in älteren Häusern“, betont der Bundesminister für Wirtschaft und Klimaschutz, Robert Habeck. „Jetzt zu sanieren, Fenster auszutauschen, die Gasheizung rauszuwerfen – das hilft, um Kosten zu sparen und geht mit Klimaschutz Hand in Hand: Der Effekt für Energieeinsparung und Klimaschutz liegt bei der energetischen

Gebäudesanierung rund um das 4,5-fache höher als im Neubau“, so Habeck weiter.

In den nächsten Jahren stehen 13 bis 14 Milliarden Euro für die energetische Gebäudeförderung bereit. Der Großteil davon ist für Sanierungen vorbehalten, lediglich eine Milliarde Euro für den Neubau. 2022 wurden von Januar bis Juli bereits rund 9,6 Milliarden Euro für die Sanierungsförderung ausgegeben.

### Energieeffizientes Bauen bringt mehr Unabhängigkeit und Klimaschutz

In Zukunft wird jeglicher Einbau von gasverbrauchenden Anlagen nicht mehr gefördert. Stattdessen wird es einen Heizungs-Tausch-Bonus für Gaskessel geben. Damit künftig mehr Menschen eine Förderung fürs energetische Sanieren bekommen, steigen die im Haushalt und Wirtschaftsplan zum Klima- und Transformationsfonds (KTF) zugewiesenen Fördermittel im Vergleich zu den Jahren zuvor. Die Fördersätze für die einzelnen Bauprojekte werden zudem leicht reduziert. Mit der Reform der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) will die Bundesregierung den Weg für mehr Sanierung freimachen, deren Antragsstellung soll künftig auch übersichtlicher werden.

Wer eine Komplettansanierung umsetzen und dafür Förderung beantragen möchte, wendet sich an die staatliche Förderbank KfW. Wer Fenster, Türen oder Heizkessel austauschen möchte, wendet sich an das BAFA. Nur noch das BAFA ist künftig für die sogenannten Einzelmaßnahmen zuständig. Auch bei der Neubauförderung für energieeffiziente Gebäude steht eine Reform an. Die Bundesregierung bereitet für Januar 2023 ein neues umfassendes KfW-Programm vor. Die derzeitige Förderung „EH40“ mit Nachhaltigkeitssiegel läuft noch bis Jahresende.

### REGENERATIVE ENERGIETECHNIK

- ✓ Holz-, Pellet-, Hackgut
- ✓ Solartechnik
- ✓ Wärmepumpen

### SANITÄR- UND HEIZUNGSINSTALLATION

- ✓ Öl- und Gasheizung
- ✓ Bäder | Kundendienst | Wasseraufbereitung



Netraer Weg 25  
37296 Ringgau-Grandenborn  
email: kaikalk@web.de

Tel.: 05659 / 9231666  
Fax: 05659 / 9231667  
Mobil: 0175 / 4151251

### Fesch-Bau macht Fachwerk & Massivbau fit!



## Fesch-Bau

Familienbetrieb seit 1925 • GmbH

- Sanierung von Mauerwerk, Beton und Holz
- Mehr Infos: [www.Fesch-Bau.de](http://www.Fesch-Bau.de)

Weserstraße 3 37284 Waldkappel Tel. 05656-311

# Rund ums Haus

## Heizungstausch

Förderantrag unbedingt vor Baubeginn stellen

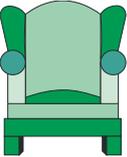
**O**b Wärmepumpe, Solarthermie oder Biomasse: Wer seine Heizung auf einen umweltfreundlicheren Standard umbauen möchte, erhält unter Umständen Unterstützung vom Staat. Wichtig dabei ist aber, gewisse Spielregeln zu beachten. Wann muss zum Beispiel der Förderantrag gestellt werden?

„Auf jeden Fall bevor Sie mit der Maßnahme beginnen“, sagt Martin Brandis von der Energieberatung der Verbraucherzentrale. Denn das ist eine Fördervoraussetzung. Wer vor Antragstellung mit der Sanierung beginnt, verspielt die Zuschüsse. Idealerweise beantragen Sie die Förderung daher, wenn die Planungen für die Modernisierungsmaßnahmen abgeschlossen sind und verschiedene Angebote dafür vorliegen.

Für den Heizungsaustausch stellen Sie den Förderantrag beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (Bafa). Haben Sie den Antrag erfolgreich eingereicht, können Sie unverzüglich mit dem Bau beginnen. „Das ist nicht förder-schädlich“, sagt Verbraucherschützer Brandis.



**4** **Fred's** Inh. Fred Roth  
**Polsterwerkstatt**



Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln  
Plissees und Markisen

Landstraße 65 | 37287 Wehretal/Reichensachsen  
Tel. 05651 2480 | [www.freds-polsterwerkstatt.de](http://www.freds-polsterwerkstatt.de)

**3** **Erleben Sie Ihr Bad schon im Voraus hautnah!**  
3D-Planung mit virtueller Brille

**Unsere Leistungen im Überblick:**

- Fliesen-, Platten- und Natursteinverlegung
- Komplettbadbau
- Treppen
- Steintepiche
- Herstellung von Fliesen Formteilen
- Bodenbeläge
- Beratung und Verkauf
- Spanndecken

**Fliesen Lukas**  
Steinweg 12 | 37287 Wehretal  
Tel.: 0151 / 73047817  
Mail.: [info@fliesen-lukas.de](mailto:info@fliesen-lukas.de)

[@fliesenlukas](https://www.facebook.com/fliesenlukas) [@fliesen\\_lukas](https://www.instagram.com/fliesen_lukas)



**Wir sind Handwerker, wir können das!**

**Haustechnik Speck**

Mitarbeiter für unser Team gesucht!

HEIZUNG | SANITÄR | ELEKTROINSTALLATION

Holzstad 8a · Bad Sooden-Allendorf  
Tel. (0 56 52) 919 38 84  
[www.haustechnik-speck.de](http://www.haustechnik-speck.de) · [info@haustechnik-speck.de](mailto:info@haustechnik-speck.de)

**DaBeTec** [www.dabotec.de](http://www.dabotec.de)  
Dachbeschichtung & Bautenschutz Udo Möller

Professionelle Dachreinigung und -beschichtung mit umweltverträglichen Substanzen

Ihr Berater vor Ort:  
**Udo Möller**  
Tel.: 06621 / 7994710 • Mobil: 0151 / 16765490  
E-Mail: [info@dabotec.de](mailto:info@dabotec.de) • [www.dabotec.de](http://www.dabotec.de)



# Sichern Sie Ihr Zuhause

## Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes

Die Mehrzahl aller Einbrüche wird nicht von „Profis“ verübt, sondern von Gelegenheitstätern, die zum Beispiel versuchen, mit einfachen Hebelwerkzeugen Fenster und Türen aufzubrechen. Doch schon einfache Maßnahmen können helfen, einen Einbruch zu verhindern. Entgegen landläufiger Meinung erfolgen Einbrüche häufig zur Tageszeit, wenn die Bewohner nicht zu Hause sind, also zur Schul-, Arbeits- und Einkaufszeit, aber auch am frühen Abend oder an den Wochenenden. Weit über ein Drittel aller Wohnungseinbrüche werden durch Tageswohnungseinbrecher begangen. In Wirklichkeit dürfte die Zahl aber noch höher liegen, da bei Wohnungseinbrüchen – etwa auf Grund einer urlaubsbedingten Abwesenheit der Wohnungsinhaber – die genaue Tatzeit meist nicht feststellbar ist. Tageswohnungseinbrüche ereignen sich meistens zwischen 16 und 18 Uhr. Außerdem fallen Einbrecherbanden oft über ganze Wohnviertel her und räumen dabei schnell Häuser und Wohnungen aus.

### So schützen Sie sich vor Einbrechern

- ✓ Wenn Sie Ihr Haus verlassen – auch nur für kurze Zeit – schließen Sie unbedingt Ihre Haustür ab.
- ✓ Verschließen Sie immer Fenster, Balkon- und Terrassentüren. Denken Sie daran: Gekippte Fenster sind offene Fenster.
- ✓ Verstecken Sie Ihren Schlüssel niemals draußen. Einbrecher finden jedes Versteck.
- ✓ Wenn Sie Ihren Schlüssel verlieren, wechseln Sie den Schließzylinder aus.

- ✓ Achten Sie auf Fremde in Ihrer Wohnanlage oder auf dem Nachbargrundstück.
- ✓ Informieren Sie bei verdächtigen Beobachtungen sofort die Polizei.
- ✓ Geben Sie keine Hinweise auf Ihre Abwesenheit, wie z. B. in sozialen Netzwerken oder auf Ihrem Anrufbeantworter.

Zusätzlich empfiehlt die Polizei eine mechanische Sicherung aller Fenster und Türen, damit ungebetene Gäste erst gar nicht hineinkommen. Alternative Sicherheit bietet ein Einbruch-Frühwarnsystem. Schon beim Einbruchversuch wird der Alarm ausgelöst und außerdem man kann den Alarm bei Gefahr auch selbst auslösen.

### Katalogisieren Sie Ihre Wertgegenstände

Die Polizei empfiehlt außerdem, eine Wertgegenstandsliste zu führen. Sie kann Ihnen dabei helfen, Ihre gesamten Wertgegenstände vollständig zu katalogisieren. Auf der Liste sollten alle Wertgegenstände notiert werden - so haben Sie alles im Blick und kommen nach einem Diebstahl schneller an Ihr Hab und Gut.

Gerade im Ernstfall erweist sich eine gute Kennzeichnung von Wertgegenständen als besonders wichtig - für die Polizei und insbesondere die Schadensregulierung mit Ihrer Hausratversicherung. Ergänzend empfiehlt es sich, die Wertgegenstände zu fotografieren.



**JÜRGEN MÖLLER**  
**ALARMANLAGEN**

Ihr Elektromeister und Fachberater  
für Alarmanlagen  
und Sicherheitstechnik



Einbruchschutz jetzt beraten lassen

☎ 05543 47268

Das patentierte Einbruch-Frühwarnsystem ist eine Alarmanlage von Simatic System. Sichern Sie Ihr Zuhause oder Ihr Unternehmen ab.

[www.alarmanlagen-moeller.de](http://www.alarmanlagen-moeller.de)

## Ihr Einbruchschutz vom Experten

Fachberater Jürgen Möller  
mit kostenloser Herbstaktion

Mit der bevorstehenden dunklen Jahreszeit wächst auch wieder die Gefahr für Einbrüche – aber das muss nicht sein. „Ich kann ohne großen Aufwand mit einem Einbruch-Frühwarnsystem Ihre Wohnung, Ihr Haus oder Ihr Gewerbeobjekt absichern“, erklärt Elektromeister Jürgen Möller.

„Bei diesem System wird kein Kabel verlegt und außerdem sind keine Tür- und Fensterkontakte oder Bewegungsmelder nötig. Ein weiterer Vorteil dieser Alarmanlage ist, dass Sie keiner Funkstrahlung ausgesetzt sind“, berichtet Meister Möller. „Geben Sie Einbrechern keine Chance, denn Ihre Sicherheit und die Ihrer Familie steht an oberster Stelle!“, ermahnt der Experte für Einbruchschutz.

Jürgen Möller bietet jetzt eine kostenlose und unverbindliche Erlebnispräsentation bei Ihnen zu Hause an.

Jetzt Termin vereinbaren:  
**05543/47268**  
oder per E-Mail unter  
[beratung@alarmanlagen-moeller.de](mailto:beratung@alarmanlagen-moeller.de)

Ich suche Mitarbeiter  
in unserem Team, für den  
Werra-Meißner-Kreis.



**genesis pro life**  
Energie erleben ...

+49 (0)5554 572 99 80  
[genesis-pro-life.com](http://genesis-pro-life.com)

## ELEKTROSENSITÄT - GIBT ES HILFE?

Mittlerweile ist bekannt, daß **technische Störfelder** einen schädlichen Einfluss auf den Organismus von Lebewesen haben. Wohl kaum jemand überblickt gegenwärtig die Komplexität und die Langzeitauswirkungen dieser elektromagnetischen Felder. Das Mobilfunknetz der 5. Generation (**5G**) verspricht dem Nutzer 100x mehr Daten in 100x höherer Geschwindigkeit und superkurzen Reaktionszeiten. Das wird viele Anwender erst einmal freuen. Werden doch damit bisher utopische Ideen, wie autonomes Autofahren, technische Geräte kommunizieren selbständig mit Hersteller oder Einkaufszentren, realistisch.

Doch wo viel Licht, da ist bekanntlich auch viel Schatten. Bereits 2005 hat die **WHO** ein Datenblatt zum Thema "Elektromagnetische Felder und Öffentliche Gesundheit" erarbeitet und die Erkenntnisse zum Thema Elektrosensibilität/Elektrosensitivität ausführlich zusammengefasst.

**Elektrosensibilität** wird durch mehrere unspezifische Symptome definiert.

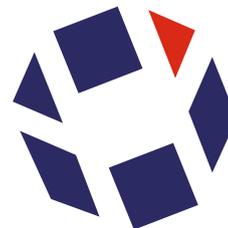
Das geht von dermatologischen Hautrötungen oder Kribbeln über neurasthenische/vegetative Symptome wie Müdigkeit, Konzentrations- oder Verdauungsprobleme, Schwindel, und Herzklopfen, die in Stärke und Ausprägung variieren können.

Walter Rieske als **Experte für Vitalenergie** geht einen neuen Weg, um elektromagnetische Strahlung in positive Energie zu wandeln.

Seine *genesis pro life* Technologie verändert die Energie qualitativ von stressmachenden technischen Energiefeldern hin zu **natürlichen Wohlfühlenergien**.

Anwender berichten, dass der Elektrosmog in den eigenen vier Wänden spürbar reduziert wird. Es fühle sich an wie ein Ausflug in die unberührte Natur, bei dem man Kraft tankt und alle technischen Annehmlichkeiten weiterhin genutzt werden, wenn sie durch **feinstoffliche Lebensenergie** vervollständigt werden.

# Kulinarisches Angebot und Nachwuchssuche



Auf dem Eschweger Wurstfest am 18. September 2022 wird geschlemmt und informiert



*Martin Stange, Inhaber der Landbäckerei Bechthold in Hoheneiche, kann sich über Lehrlingsmangel nicht beklagen. Damit trotz er dem Bundestrend. Foto: Schreivogel*

„Handwerk ist eine starke Säule der Wirtschaft“, sagt Stephan Schenker, Geschäftsführer der Kreishandwerkerschaft Werra-Meißner. „Besonders im ländlich geprägten Raum sind die Berufsfelder des Handwerks besonders wichtig, da sie nicht nur eine

wirtschaftliche, sondern auch eine wichtige stabilisierende gesellschaftliche Funktion erfüllen.“ Damit das Bewusstsein für diese wichtigen Funktionen des Handwerks auch in Zukunft in der öffentlichen Wahrnehmung bleibt, führen Schenker und sein Team mehrfach im Jahr verschiedene Info-Veranstaltungen durch. Dazu zählt auch das Eschweger Wurstfest, das in diesem Jahr zum 24. Mal stattfindet. Die Kreishandwerkerschaft organisiert die – inzwischen traditionelle – Veranstaltung gemeinsam mit der Initiative Stadtmarketing Eschwege e. V. und der Bäcker-Innung und Fleischer-Innung. Nachdem das Eschweger Wurstfest im vergangenen Jahr von coronabedingten Auflagen geprägt war, hofft Stephan Schenker nun auf eine Veranstaltung ohne strenge Auflagen und bei schönstem Wetter.

## Das heimische Handwerk

Sowohl die Innungsbäcker als auch die heimischen Fleischer-Betriebe beteiligen sich an diesem Feinschmecker-Event. Die Bäcker gewähren an diesem Tag den Verbrauchern durch die Brot- und Brötchenprüfung einen Einblick in die fachlichen Qualitäts-Standards. Hierzu wird der Fachprüfer des Bäcker-Innungsverbandes Hessen die Erzeugnisse des heimischen Bäckerhandwerks nach fachlichen Kriterien prüfen und dem interessierten Publikum bei Fragen am Stand der Bäcker-Innung Werra-Meißner zur Verfügung stehen. Zusätzlich können Sie mit den Innungsbäckern im Werra-Meißner-Kreis im Aktionszeitraum vom 05.09. bis zum 17.09.2022 sparen und gewinnen. Hierzu halten Sie bitte Ausschau nach den Spar-Coupons unserer „IN-BÄCKER“.



## Ihre Innungsfachbetriebe Bäcker-Innung Werra-Meißner

**Bäckerei Bretthauer**  
Berliner Straße 26  
37216 Witzenhausen

**Bäckerei Dilchert**  
Eschweger Straße 34  
36205 Sontra  
Wichmannshausen

**Bäckerei Wilhelm**  
Leipziger Straße 71  
37284 Waldkappel

**Bäckerei Schill**  
Am Wasser 9  
37297 Berkatal-  
Frankershausen

**Bäckerei Wolf**  
Wallgasse 21  
37269 Eschwege

**Bäckerei Siemon**  
Obergasse 38  
37281 Wanfried

**Landbäckerei  
Bechthold-Stange**  
Leipziger Straße 27  
37287 Wehretal

**Bäckerei Hufgard**  
Neustadt 66-68  
37269 Eschwege

**Bäckereibetrieb Liese  
Heiko und Thomas Liese**  
Hauptstraße 14  
36205 Sontra-Ulfen

Der Schwerpunkt des Eschweger Wurstfestes liegt traditionell bei den „Regionalen Spezialitäten“. Den Besuchern aus Nah und Fern werden überwiegend Spezialitäten rund um das Thema Wurst aus der Region und aufgrund der nahen Landesgrenzen auch aus Thüringen und Niedersachsen präsentiert. Zahlreiche Mitgliedsbetriebe der Fleischer-Innung Werra-Meißner bieten als Aussteller die Möglichkeit, die regionalen Wurst-Spezialitäten zu verkosten und zu kaufen. Dabei reicht das Angebot von der „Ahlen Wurst“ über Bratwurst bis hin zur Leberwurst.

**Beruf mit Perspektive auf den Chef-Posten**

Gerade deshalb wird das Eschweger Wurstfest überregional beworben. Mit gutem Grund: Der Nachwuchs steht im Mittelpunkt. Das Eschweger Wurstfest soll bei potentiellen Auszubildenden einen bleibenden Eindruck hinterlassen. Und wie kann das schon besser funktionieren als über den Gaumen. Schüler und auch Erwachsene, die sich noch einmal neu orientieren wollen, können sich durch das Angebot der Aussteller kosten und erfahren gleichzeitig, was es braucht, um die Köstlichkeiten herzustellen. „Ob Bäcker oder Bäckereifachverkäufer, Fleischer oder Fleische-reifachverkäufer – der Berufs-Nachwuchs ist unsere Zukunft“, sagt Schenker. Wer sich für eine Ausbildung in einem Handwerks-Beruf entscheidet, trifft zugleich seine Wahl für eine solide Zukunft. Denn: „Trotz Digitalisierung wird die Sicherheit der Arbeitsplätze im Handwerk nicht gefährdet sein, da nach wie vor auftrags- bzw. produktbezogen mit qualifiziertem Personal gearbeitet wird und werden muss“, erklärt Stephan Schenker. Dazu komme auch, dass in den kommenden Jahren zahlreiche Handwerks-Betriebe übergeben werden müssen. „Zahlreiche unserer Mitglieder stehen kurz vor der Rente und haben noch keinen Nachfolger. Das eröffnet Perspektiven und Chancen“, sagt Schenker.

**Keine Angst vor Bewerbungen**

Handwerks-Betriebe setzen auf Persönlichkeit und Leidenschaft für den Beruf. „Schulnoten sind zwar wichtig, sie sagen aber kaum etwas über die Person aus“, erklärt Schenker. „Wir wollen engagierte Auszubildende, die sich für ihren Beruf einsetzen und an Lösungen arbeiten wollen.“ Wenn das Zeugnis dann nicht die berühmte eins vor dem Komma aufzeigt, ist das also weniger tragisch.

**Wo man sich noch informieren kann:**

Das Wurstfest ist eine von vielen Info-Veranstaltungen rund um das Handwerk. Die Kreishandwerkerschaft gibt außerdem Einblick in die handwerklichen Berufe auf der Berufsmesse „Perspektiven“, am 7. Oktober 2022 von 9.00 bis 15.00 Uhr in den Beruflichen Schulen in Eschwege. In Kooperation mit der Industrie- und Handelskammer Kassel-Maburg, der Arbeitsagentur und Wirtschaftsförderungsgesellschaft Werra-Meißner wird diese Berufsorientierung für Jugendliche seit vielen Jahren organisiert. Auch können Handwerks-Interessierte an speziellen Bewerbertrainings und Informationsabende für Absolventen teilnehmen, um Fragen zu stellen und Antworten zu erhalten.

Aktuelle Angebote für Praktika- und Lehrstellen finden interessierte Jugendliche und deren Eltern im Bereich Ausbildung auf: [www.kh-wm.org](http://www.kh-wm.org).



Jakob Beck und Lorenz Heckmann. Erfolgreiche Fleischer-Auszubildende und Gewinner beim Young Tastings Wettbewerb.

Hof Eisenträger  
Iftaer Str. 7 | 37293 Herleshausen  
Tel. 05654 6244  
E-Mail: [hofeisentraeger@aol.com](mailto:hofeisentraeger@aol.com)  
[www.hofeisentraeger.de](http://www.hofeisentraeger.de)

Hausschlachtung  
Heckmann  
Lilienstraße 2 • 37284 Waldkappel-Friemen • Telefon 05656 1083

Wolfgang Brübach Metzgerei  
Gelsterstraße 18, 37215 Witzenhausen OT. Hundelshausen  
Telefon 05542 1629

Zur roten Wurst gehört gutes Brot!  
Besuchen Sie uns auf dem Eschweger Wurstfest.  
Landbäckerei  
Bechthold • Stange  
Leipziger Straße 27 - 37287 Wehretal-Hoheneiche

Eschwege  überrascht

# ESCHWEGER WURSCHTFEST

Verkaufsoffener Sonntag  
ab 12 Uhr mit Unterhaltung  
für die ganze Familie!

18  
Sep

  
*Gemütlicher  
Biergarten*  
mit Live-Musik auf  
dem Marktplatz



# Erntedankfest in Bad Sooden-Allendorf

## Spaß für Groß und Klein

Drei Jahre musste man in Bad Sooden-Allendorf auf das Erntedank- und Heimatfest warten und in diesem Jahr war es endlich wieder so weit. Von Freitag bis Dienstag wurde in der Badestadt das beliebte Fest gefeiert und die Freude über die Rückkehr war spürbar. Beim Straßenfest konnten die Besucher aus Nah und Fern die geschmückten Straßenzüge bewundern und schon einen Tag später mit „Ragged Glee“ das Festzelt

eröffnen. Ob auf dem Festplatz mit zahlreichen Fahrgeschäften, Attraktionen und Essmöglichkeiten oder im Festzelt – der Spaß für Groß und Klein stand im Vordergrund. Bands wie „Swagger“, „Rockpiraten“ und „Smash“ sorgten an den Festabenden dafür, dass im Zelt das Tanzbein geschwungen werden konnte.



Quelle: [Toursitinformation Bad Sooden-Allendorf](#)

Für große Freude sorgte aber nicht nur die Musik im Zelt, sondern auch die neue Festkapelle stellte über die Tage unter Beweis, dass sie dem Job gewachsen ist und ein guter Nachfolger für die Renshäuser Blaskapelle gefunden wurde. Eins ist in BSA damit sicher: Die Wiederauflage des Erntedank- und Heimatfestes hat sich mehr als gelohnt!

(von Franziska Wehr)



# Das 165. Erntedank- und Heimatfest in Witzenhausen war ein voller Erfolg

## Das war doch mal wieder ein Fest

Das 165. Erntedank- und Heimatfest in Witzenhausen war auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg. Tausende Besucherinnen und Besucher genossen die großartige Atmosphäre bei dem bunten und abwechslungsreichen Programm, das der Erntefestausschuss Witzenhausen auf die Beine gestellt hat.

ner Stimmung gefeiert. Die gute Laune, die zu jedem Erntefest dazu gehört, war im gut besuchten Festzelt deutlich zu spüren. Wie in jedem Jahr stellte der Umzug durch die Witzenhäuser Innenstadt am Sonntagnachmittag einen der Höhepunkte des fünftägigen Festes dar. Lokale Vereine, Institutionen, Gewerbebetriebe, Dorfgemeinschaften und Interessengruppen aus der Stadt und der Umgebung nutzten die Möglichkeit sich bei Sonnenschein und angenehmen 24 Grad vor großem Publikum, dass die Straßenränder säumte, zu präsentieren.



Quelle: [Mundus Marketing](#)

## Für jeden und jede etwas dabei

Ob bei der Plakettenparty am Kirchplatz oder beim Fußballspiel im Stadion – überall herrschte gute Stimmung und Feierlaune in Witzenhausen.



Quelle: [Mundus Marketing](#)

**Wir freuen uns auf das 166. Erntedank- und Heimatfest und sehen uns in Witzenhausen wieder!**

Diese übertrug sich auch auf das Festzelt. Dort wurde bei der Disco gerockt, beim Witzenhäuser Abend geklatscht, bei der Wies'n Nacht geschunkelt und an allen Tagen bei ausgelassener



# O`zapft is auf der Sontraer Windhause

Oktoberfest am 1. und 2. Oktober

Das im Juli 2020 eröffnete Hütten-Café bringt die Oktobergaudi zum dritten Mal ins Naherholungsgebiet Holstein. Am ersten Wochenende laden die drei Betreiber, Marco Haukwitz sowie Marcus und Ellen Persch, zum zünftigen Oktoberfest mit bayrischen Spezialitäten ein.

Am Samstag startete das Fest um 17 Uhr mit einer Hütten-Gaudi unter freiem Himmel. Für gute Stimmung sorgen die



Blech-Buben mit der ganzen Palette der Volks- und Blasmusik. Da kommen auch moderne Schlager und altbekannte Polkakklänge nicht zu kurz. Das Ticket für den ganzen Abend kostet acht Euro und kann nur im Vorverkauf erworben werden. „Wir freuen uns auf viele Gäste im Dirndl und im Krachleder, aber das ist kein Muss“, sagte Marco Haukwitz, der anbietet die Gäste gegen einen kleinen Aufpreis mit einem Shuttle vom Wanderparkplatz Langhelle zur Windhause zu chauffieren. Hierfür ist eine vorherige Anmeldung notwendig: „Es empfiehlt sich, dass sich Gruppen zusammen anmelden.“ Während bayerische Spezialitäten für einen Gauschmaus garantieren. Die kalten Schaumsüppchen bestehend aus Hopfen, Gerste und Mals kommen aus Eschwege.

Am Sonntag geht's um 11 Uhr los. Ab Mittag spielt die Musik. Mit traditioneller Volksmusik, Schlager, Volksrock und Oldies wird für die musikalische Umrahmung gesorgt: Die Gäste können das Shuttle den ganzen Tag über nutzen. Eine Reservierung eines Tisches ist im Vorfeld zu empfehlen.

Tickets für Samstag, Tischreservierungen für Sonntag und die Anmeldung für das Shuttle sind per E-Mail an [info@gast-im-dorf.de](mailto:info@gast-im-dorf.de), telefonisch (05653) 9197788 sowie per WhatsApp an (05653) 9197788 möglich.

WIZ- Hundelshausen | Tel. 0 55 42 - 7 14 38  
Mobil: 0 172 - 92 86 779 | E-Mail: [gottschalk-treckertours@web.de](mailto:gottschalk-treckertours@web.de)

## Gottschalk's Kutsch- & Planwagenfahrten

- Kirschblüte / Werratal
- Schloss Berlepsch
- rund um den Meißner
- vom Frau Holleteich bis zum "Niester Riesen"
- Kaufunger Wald / Bilstein
- Königsalm / Nieste
- uvm. – fragen Sie uns!

Familien • Betriebe • Vereine • wetterunabhängig  
[www.gottschalk-planwagenfahrten.de](http://www.gottschalk-planwagenfahrten.de)

Das Ausflugserlebnis

Neu!  
Hochzeits-  
Kutschen-  
fahrt!

Tel. 0 55 42 - 7 14 38

DENKMAL  
KUNST  
DENKMAL

1.-9. Oktober  
2022  
Hann. Münden

Tschüss documenta!  
Hallo DKKD!

VR Stiftung  
VR-Stiftung der Volksbanken und Sparkassen in Norddeutschland

EUROPAISCHE UNION  
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums

LEADER  
GÖTTINGERland  
Ministerium für Wirtschaft und Kultur

LANDSCHAFTS  
VERBAND  
SÜDNIEDERSACHSEN

Sozialkultur  
Niedersachsen

LANDKREIS GÖTTINGEN

DREIFLÖSSESTADT  
HANNOVERSCH  
MÜNDEN  
... aller erste Wahl

[www.denkmalkunst-kunstdenkmal.de](http://www.denkmalkunst-kunstdenkmal.de)

# Genussreich: Herbstzauber Kassel

23. bis 25. September 2022, 10-18 Uhr, Staatspark Karlsaue, 34121 Kassel



Im Herbst heißt es noch mal ausgiebig Garten, Land- und Frischluftfreuden genießen. Besonders schön gelingt dies beim Herbstzauber Kassel in der Karlsaue. Kürbisse und Kuschelkissen, Parkidylle und Zwetschkuchen – hier gibt es alle Wonnen, die die bunte Jahreszeit jetzt zu bieten hat. Der weitläufige Park mit der Blumeninsel Siebenbergen glänzt mit Wasserbassins, Kanälen und dem Orangerieschloss und die rund 120 Aussteller mit dem Besten, was ihr Sortiment zu bieten hat.

Eintritt: 10 Euro, ermäßigt 8 Euro, Kinder bis 17 Jahre Eintritt frei. Informationen: [www.gartenfestivals.de](http://www.gartenfestivals.de) oder Telefon 0561/40096160.

## Herbstzauber 2022 in Eschwege

Förderkreis Botanischer Garten

Der Herbstzauber 2022 beginnt am 18. September mit einem Familiengottesdienst im Park. Im Laufe des Nachmittags tritt die Akrobatikgruppe des ETSV auf, ebenso die Tanzgruppe New Generation mit ihrem Choreografen Christian Schöffler. Diese insbesondere für Kinder interessanten Darbietungen werden ergänzt durch das beliebte Ponyreiten. Auch das Familienbüro der Stadt Eschwege wird ein Angebot machen. Weitere Aktionen versprechen der BUND und die Hospizgruppe. Die Mitglieder der Förderkreises freuen sich, mit einem Kuchenbüfett ein Angebot zu machen, außerdem wird es weitere Angebote wie Räucherfisch, Puffer und Crepes geben. Zahlreiche regionale und überregionale Aussteller präsentieren zwischen 11 und 17 Uhr den Besuchern aus Nah und Fern ihre Produkte rund um die Themen Garten und Herbst. Musik, Tanz, Kurzvorträge und lukullische Genüsse runden den Herbstzauber ab. Der Besuch der Veranstaltung ist kostenlos.

**Herbstzauber**  
KASSEL

[www.gartenfestivals.de](http://www.gartenfestivals.de)

**23. - 25. September 2022**  
**STAATSPARK KARLSAUE & BLUMENINSEL SIEBENBERGEN**

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Freitag bis Sonntag 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH — Tel. 0561-40096160  
Veranstaltungsort: Auedamm 58, 34121 Kassel

**HERBST  
ZAUBER**

11 - 17 UHR  
Gartenstraße  
ESCHWEGE

**BOTANISCHER GARTEN**

**18.9.2022**

Garten Lifestyle Handwerk



# Eine Erfolgsstory

SV Adler Weidenhausen spielt in der Hessenliga

**E**in kleines „gallisches Dorf“ im Vorland des Hohen Meißners hat im Mai dieses Jahres nordhessische Fußballgeschichte geschrieben. Im 103. Jahr des Bestehens des Vereins ist der SV Adler Weidenhausen erstmals in die Hessenliga aufgestiegen. Das ganz Besondere daran – noch nie zuvor packte ein Team aus dem Werra-Meißner-Kreis den Sprung in die Hessen- oder Oberliga. Über 1.300 Zuschauer sorgten am 29. Mai auf dem Sportplatz Chattenloh für eine wahnsinnig großartige Kulisse und damit für den perfekten Rahmen für diesen historischen Moment. Sogar der Hessische Rundfunk war mit einem Fernseh-Team vor Ort, um diese Sensation in Bild und Ton festzuhalten.

## Ein ganzes Dorf steht hinter seiner Mannschaft

In Weidenhausen und den umliegenden kleinen Dörfern wird noch Dorf gelebt. Was eine intakte Dorfgemeinschaft planen und umsetzen kann zeigt sich beispielsweise an Spieltagen, wo alle beim Verkauf von Kaffee, Kuchen, Würst-

chen, Bier und Tickets mithelfen. Wer nach Weidenhausen kommt, der lernt trotz sportlichen Höhenfluges einen dörflich und familiär geprägten Verein kennen.

## Es ist eine neue Welt, die Weidenhausen betritt

In dieser Saison spielt das Team von Trainer Ronald Leonhardt also gegen Mannschaften wie Gießen, Eddersheim und vor allem die zweite Mannschaft von Eintracht Frankfurt. Nach sieben Spieltagen, in denen Weidenhausen starke 12 Punkte sammelte belegt man momentan Platz 8 in der Tabelle.

Wir sind uns sicher, dass wir noch viel vom SV Adler Weidenhausen hören werden und das dieser die Hessenliga ordentlich aufmischen wird.

Alle Fußballbegeisterten sollten sich jedenfalls die Adresse Chattenlohstraße 1, 37290 Meißner in ihr Navi abspeichern.



*Ihr Energielieferant für:*

Heizöl, Diesel, Holzpellets, Holzbriketts und Flaschengas

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 09.00 - 14.00 Uhr

[www.sandrock-handel.de](http://www.sandrock-handel.de)  
[info@sandrock-handel.de](mailto:info@sandrock-handel.de)

Sandrock GmbH & Co. Handels KG Mineralölhandel;  
Heizöl + Diesel + Brennstoffe; Holzpellets; Motorenöl  
Friedhofsweg 17, 37269 Eschwege  
Tel. 05651/13581



**Sprechen Sie uns an,  
wir sind für Sie da.**

**Schotter-  
lieferung**

**Wurzel-  
beseitigung**

**Mutterboden-  
lieferung**



**Hiebenthal  
Hoch + Tiefbau  
GmbH  
Eschwege**

Tel.: 05651 / 98080

Im Kahren 5  
37269 Eschwege

**Erdabfuhr**

**Mulch-  
arbeiten**



**Meißnerhof**

**Landhotel Meißnerhof**  
 Im Rasen 12 | 37290 Germerode  
 ☎ 05657/234  
 ✉ Landhotel-meissnerhof@t-online.de

**HUPFELD & SCHLÖFFEL**

**METALLBAU**  
 FENSTER · TÜREN · FASSADEN  
 SONDERKONSTRUKTIONEN

e-mail: info@hupfeld-schloeffel.de  
 web: www.hupfeld-schloeffel.de

Chattenlohstraße 35  
**Meißner-Weidenhausen**

- Fassadengestaltung
- Designboden
- Malerarbeiten
- Balkonsanierung

Maler + lackierer  
**HÖRNER**  
*...bringt Farbe in Ihr Leben!*

05657 / 9191299  
 www.maler-sontra.de

*Ein starkes Team*

**ANHALT**  
 LACKIERTECHNIK

(0 55 41) 7 20 11  
 Tonlandstraße 7  
 34346 Hann. Münden  
 www.anhalt-lackiertechnik.de

**BRENNSTOFFE**  
**Schreiber**  
 seit 1997

**HEIZÖL • PELLETS  
 KOHLEN**

Landstraße 3 • Reichensachsen  
 ☎ 05651 / 4221  
 www.schreiber-brennstoffe.de

**GROTE** Container  
 von 1 - 40 m³ ab  
**30,- €**

*...gratuliert zum Aufstieg in die Hessenliga*

**Unsere Leistungen:**

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

**Wir liefern Ihnen:**

- Kies und Schotter
- Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1  
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 8.00 - 16.30 Uhr • Sa. 10.00 - 12.00 Uhr  
 Tel: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 info@grote-container.de

www.grote-container.de

**Feige**  
 ELEKTRO • HEIZUNG • SANITÄR

Chattenlohstraße 15  
 37290 Weidenhausen

☎ 0 56 57 - 2 86

info@haustechnik-feige.de • www.haustechnik-feige.de

**Löbens**  
 Die Dachbockwerkbetrieb  
 Dach und Wand in einer Hand

Inh. Dieter Hoffesommer  
 Hospitalstraße 13  
 37269 Eschwege

☎ 05651 31436  
 ✉ info@esw-dach.de

**B+T Group**

Wir geben Ihrem Abfall eine zweite Chance!

www.bt-umwelt.de

**M. Neuenfeldt**

**Kfz-Werkstatt**

Bahnhofstraße 13 • 37269 Eschwege • Telefon 05651 - 333 77 20

**Tischlerei Ebel**  
 Holz – gestalten und erhalten

- Altbausanierung
- Restauration
- Individueller Innenausbau
- Fenster und Türen aus Holz und Kunststoff

Steinweg 46 • 37290 · Meißner 1 - Abterode · Tel. 05657/1031 · Fax 7130  
 E-Mail: tischler-ebel@t-online.de



# Die Mannschaft.



Trainer:  
Ronald Leonhardt



Johannes  
Klotzsch



Thomas  
Hammer



Jannis  
Beng



Andre  
Simon



Dennis  
Nyguen



Jan  
Gerbig



Luis  
Göbel



Tim  
Gonnermann



Kilian  
Löffler



Eike  
Görs



Sören  
Pfliegner



Manuel  
Torro-Moreno



Tim  
Ullrich



Christian  
Steinmetz



Lennard  
Mischka



Sören  
Gonnermann



Henrik  
Renke



Fabian  
Assmann



Moritz  
Krug



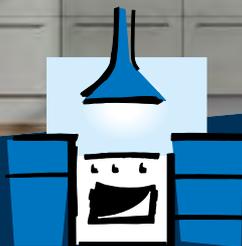
Kilian  
Krug



Philipp  
Immig

Das starke Team für Ihre Küche wünscht  
viel Erfolg in der Hessenliga!

regional, zuverlässig, sozial engagiert



Donnershag 4 · 36205 Sontra · Telefon (05653) 91949-0

[www.persch-die-kueche.de](http://www.persch-die-kueche.de)

Peter Persch  
... die Küche!



# Kirmes goes Athletic

Kirmes in Berkatal vom 16. bis 19. September

Der Festausschuss vom SV-Blau-Weiß und die Kirmesburschen Frankershausen heißen vom 16. bis 19. September alle Feierfreudigen herzlich willkommen. Unter dem Titel „Kirmes goes Athletic“ wird drei Tage lang kräftig gefeiert.

Alle Karten aus 2021 behalten ihre Gültigkeit. Die Kirmes musste im vergangenen Jahr coronabedingt verschoben werden. Am Freitagabend eröffnen die Pfundskerle mit zünftiger Musik das Kirmeswochenende. „Die Pfunds-Kerle haben sich bis zum heutigen Tag bei keinem Fernseh-

Sender beworben, bei keinem Talent-Wettbewerb und keinem Grand-Prix. Ihr Bestreben liegt darin, mit kleinen Schritten nach oben zu kommen und selbst zum Erfolg beizutragen und nicht auf irgendwelche Entdecker zu warten.“, schreibt die Presse über die Tiroler Band. Diese begeistert seit mehr als 30 Jahren mit stimmungsvoller und kraftvoller Musik ihr Publikum.

Weiter geht's am Samstag, 17. September mit Mia Julia und DJ

BenE. Mia Julia gilt als Deutschlands Partykönigin. Auf der Balearen-Insel nahm sie 2012 ein befreundeter Künstler mit auf die Bühne, wo sie direkt überzeugte. Kurz darauf begann sie ihre Karriere als Sängerin und Entertainerin. Heute ist sie die meistgebuchte deutsche Künstlerin, performt in Deutschland, Österreich, der Schweiz, Belgien, Italien und Luxemburg. Sie ist Headliner auf Festivalbühnen und ist seit 2019 das Gesicht der Olé-Partys. Über 400 Auftritte im Jahr feiert sie im Mallorca-Style und kann sich deshalb die erfolgreichste Partysängerin Deutschlands nennen. Das bedeutet Abriss und mit ganzem Herzen dabei zu sein. Am liebsten in ihrem „Wohnzimmer“, dem geliebten Bierkönig auf Mallorca, im Oberbayern oder bei den zahllosen weiteren Auftritten.



Die Kirmesgesellschaft und der SV Blau-Weiß-Frankershausen mit dem Festwirt Reinhold, dem Foodtruck bestparty-service aus Füssen + dem Schatzkammerbetrieb Walter laden ein zur

## KIRMES GOES ATHLETIC

in FRANKERSHAUSEN

**Freitag 16. Sept. 2022**  
ab 20:00 Uhr zünftiger Abend mit dem **Pfunds Kerle**

**Samstag 17. Sept. 2022**  
ab 20 Uhr Kirmesparty mit Einlass ab 19:00 Uhr **Mia Julia + DJ BenE**

**Sonntag 18. Sept. 2022**  
13:00 Uhr Gottesdienst am Anger  
14:30 Uhr Platzkonzert des **Fränkischen Musikzug Frankershausen**  
im Anschluss Aufführung des Achten & Stimmung mit der **St. Veronika Blasmusik**

**Montag 19. Sept. 2022**  
ab 12 Uhr zünftiger Frühshoppen & Non-Stop Gaudi mit der **St. Veronika Blasmusik**  
ab 14 Uhr Aufführung des Achten & Achten Tanzen der Verheirateten + Ehemaligen

Sonntag + Montag Eintritt frei!

## HUPFELD & SCHLÖFFEL

Wir wünschen eine schöne Kirmes!

METALLBAU  
FENSTER · TÜREN · FASSADEN  
SONDERKONSTRUKTIONEN

Im Rohr 14 • 37297 Berkatal • Tel. +49 (0 56 57) 702-0  
E-Mail: info@hupfeld-schloeffel.de • web: hupfeld-schloeffel.de

## Schäfer Autohaus

freundlich, fair & familiär

... auch für Ihr Auto!

SEGWAY  
YEAR NO PLACE

- Wartung & Service
- Unfallreparaturen
- Glasreparatur
- Reifendienst
- Waschanlage

24h  
05657-1088

Autohaus Schiller  
Lippemühle 2  
37297 Berkatal-Frankershausen

Telefon 05657-1088  
E-Mail info@autohaus-schaefer.info  
Internet www.autohaus-schaefer.info

# KÜCHE? Jaeger!

WER DENN SONST?



*Wir wollen, dass Sie mit  
Ihrer neuen Küche  
glücklich sind.*

## UNSER KÜCHEN- Service:

| Aufmaß

| Heimberatung

| 3D-Küchenplanung  
fotorealistisch

| Finanzierung

| Installationsplan

| Lieferung

| Montage durch eigene Tischler

| Wasseranschluss

| Elektroanschluss

| Inbetriebnahme der Geräte

| 10 Jahre Garantie auf Möbel <sup>\*G</sup>

| 5 Jahre Garantie  
auf Elektrogeräte <sup>\*G</sup>

| Service auch noch  
nach vielen Jahren

<sup>\*G</sup>Garantiegeber ist die Aqilo Business Consulting GmbH, A-1190 Wien, Österreich, kontakt@aqilo.com, es gelten jeweils die AGB für die Möbel und Geräte des Garantiegebers. Mehrpreis 299 €. Als Bestätigung für die verlängerte Garantie erhalten Sie im Kaufvertrag die Garantienummer der „Aqilo Business Consulting GmbH“. <sup>\*\*</sup>Für alle Finanzierungsangebote gilt: Effektiver Jahreszins von 0,00 % bei einer Laufzeit von 36 Monaten entspricht einem Sollzins von 0,00 %. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die CreditPlus Bank AG, Strahlenbergerstr. 110-112, 63067 Offenbach am Main. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar. Gültig ab einem Einkaufswert von 500 € bis zum 30.12.2022. Gilt nur bei Neuaufträgen und auf unsere aktuellen Listenpreise, ausgenommen mit Werbepreis gekennzeichnete Ware, reduzierte Artikel, Artikel aus unserem Online-Shop. Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar. Gültig bis zum 30.12.2022.

**Witzenhausen** Müндener Straße 19e Tel. 05542 603-25 • **Göttingen-Weende** Lutteranger 10 Tel. 0551 38360-0  
**Oberdorla** Eisenacher Landstraße 9 Tel. 03601 7511-0 • **Leinefelde-Worbis** Hausener Weg 43 Tel. 036074 991-10



Marc Sippel  
 Küchenfachberater Witzenhausen  
 Telefon: 05542 603-49  
 sippel@moebel-jaeger.de

**AKTIONSPREIS**  
**5.199,-**  
 36 x **144,42**



**schüller®**

**KÜCHE BIELLA IN SATINLACK-LACKFRONT**, viele Farben wählbar, 300cm + 203x90cm. Die Lackfront ist besonders Umweltfreundlich und sehr robust gegen Kratzer und Abrieb.

**AUSGESTATTET MIT GERÄTEN VON**

**Juno**

Backofen JB040A2, EEK A, Ceranfeld JKSN807F5, Kühlschrank JCN102FOS1, EEK F

**Airforce**

Dunstaube/Abzug F206TSEBK, EEK A



**INKLUSIVE: IM PREIS DABEI!**

**AKTIONSPREIS**  
**8.999,-**  
 36 x **249,97**

**nobiliala**

**KÜCHE TOUCH** in supermatt alpinweiß 332 mit Aqua, ca. 330 cm + 200 x 110 cm.

**AUSGESTATTET MIT GERÄTEN VON**

**SIEMENS**

Backofen HB213ABS0, EEK A<sup>2</sup>, mit Eco-Heißluft, **Induktionskochfeld mit Dunstabzug** ED777FQ25E, 70 cm breit, Abluft oder Umluft, EEK A<sup>2</sup>, **Kühlschrank** KI18RNFF0, EEK F<sup>1</sup>, **Geschirrspüler** SN61IX09TE, EEK E<sup>1</sup>.

**BLANCO**

Spülbecken, Edelstahl, 86 cm, **Armatur** Blanco-Daras.



[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

In vielen  
Farben, Maßen und Planungs-  
varianten lieferbar



Peter Grieb  
Küchenfachberater Witzenhäuser  
Telefon: 05542 603-46  
grieb@moebel-jaeger.de

**AKTIONSPREIS**  
**6.999,-**  
**36 x 194,41**



**nobilias**

**BORA**

**KÜCHE TOUCH,**  
340 schwarz supermatt  
mit Riva 840 Nussbaum Dekor,  
ca. 360 x 270 x 120 cm mit **BORA-  
KOCHFELD MIT DUNSTABZUG,**  
GP4U/88372, Umluft, Induktions-  
kochfeld 76cm mit Dunstabzug.

**AUSGESTATTET  
MIT GERÄTEN VON**



Backofen LBN1114X, EEK A<sup>2</sup>,  
Geschirrspüler LV1527, EEK F<sup>1</sup>.



kombination, 176 l Kühl. + 44 l  
Gefriereteil, KD1550, F<sup>1</sup>.



Edelstahl, 86cm, 87100.



**AKTIONSPREIS**  
**9.494,-**  
**36 x 263,72**

**nobilias**

**KÜCHE CASCADA** in Lacklaminat  
matt weiß, auch in steingrau  
und schilf lieferbar, ca 360 + 270  
x 100 cm, modernen aber gemüt-  
liche Rahmenfront, extrem viel  
Stauraum und sehr große Insel,  
Blanco-Edelstahlpüle, 86 cm,  
und Armatur BlancoDaras.

**AUSGESTATTET  
MIT GERÄTEN VON**

**SIEMENS**

Backofen HB213ABS0, EEK A<sup>2</sup>,  
schwarz/Edelstahl mit 3D-Heiß-  
luft, Grill und Elektronik-Uhr,  
**vollintegr. Geschirrspüler**  
SN61IX09TE, EEK E<sup>1</sup>, mit 5  
Prg.und varioSpeed, **Induk-  
tionskochfeld mit Dunstabzug**  
EH811BE15E, EEK B<sup>1</sup>, 4-fach, 80  
cm breit, mit Dunstabzug, **Kühl-  
schrank** KI24RNSF0, EEK F<sup>1</sup>, 221 l  
mit 1 Fresh-Box.

**INKLUSIVE:  
IM PREIS  
DABEI!**



\*Energie-Effizienzklasse: <sup>1</sup>auf einer Skala von A bis G; <sup>2</sup>auf einer Skala von A+++ bis D;  
Alle Preise sind Aktions-/Abholpreise. Dekorationsstücke sind in den Angeboten nicht enthalten.



**AKTIONSPREIS**  
**6.999,-**  
 36 x **194,41**



**MIELE GESCHIRRSPÜLER MIT AUTOMATISCHEN DOSIERSYSTEM FÜR REINIGER** - Sie müssen den Reiniger nicht mehr bei jedem Spülen manuell einfüllen, das übernimmt die Automatik!

# nobilia

**MODERNE LANDHAUSKÜCHE**  
 Cascada 776 in schilf, auch in weiß oder steingrau lieferbar, ca. 300cm + 240x100cm.

**AUSGESTATTET MIT GERÄTEN VON**

**Junker Backofen** JF110050, EEK A<sup>2</sup>, **Junker Cerankochfeld** JR36DT52, **Junker Kühlschrank** JC20KBSF0, EEK F<sup>1</sup>.

## Miele

**Geschirrspüler** G7160SCVi AutoDos, B<sup>2</sup>.

## BLANCO

**Spülbecken**, Edelstahl, 86 cm, **Armatur** Blanco-Daras.



## Miele



**Elisa Trube**  
 Küchenfachberaterin Witzenhausen  
 Telefon: 05542 603-47  
 trube@moebel-jaeger.de

**AKTIONSPREIS**  
**5.999,-**  
 36 x **166,64**

# nobilia

**MODERNE LANDHAUSKÜCHE**  
 NORDIC 782 weiß matt, ca. 350 x 307cm, mit Spülstein von Schock.

**AUSGESTATTET MIT GERÄTEN VON**



**Herd** LHN1114X, EEK A<sup>2</sup>, **Cerankochfeld** LES6001F, **Kühlschrank** LK0813, EEK F<sup>1</sup>, **Geschirrspüler** LV1527, EEK F<sup>1</sup>.



**Dunsthaube** MISSY BL90D, 90cm, schwarz, EEK D<sup>1</sup>.



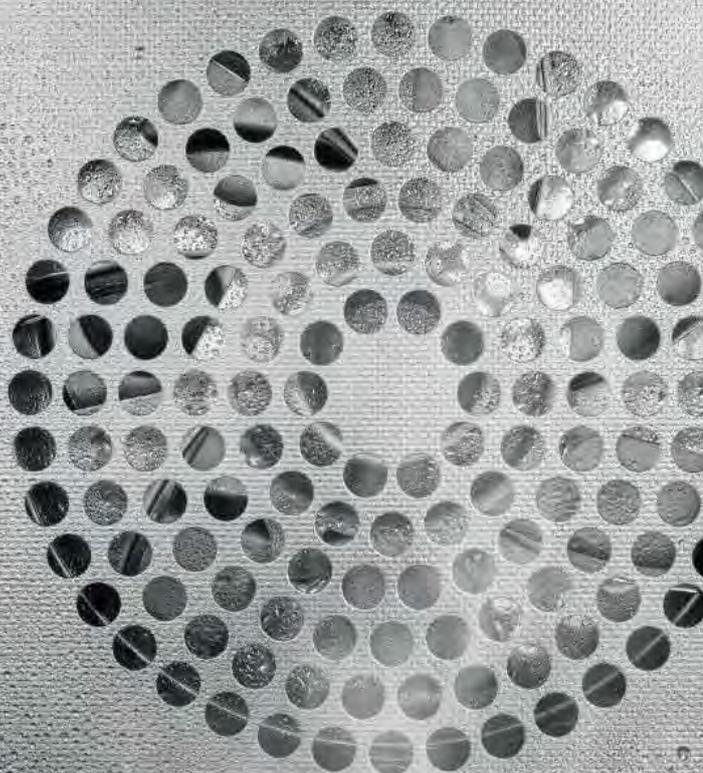
**Spülbecken** Grando-M magma, 90 cm, schwarz.



**Armatur** Blanco-Daras.

**Exklusiv bei Miele** **DualSteam**

Kochen in Perfektion: Dank DualSteam verteilt sich der Dampf gleichmäßig und sorgt für beste Garergebnisse. Perfektion ganz nach Ihrem Geschmack: Der Miele Combi-Dampfgarer sorgt immer für beste Garergebnisse. Schnelle Aufheiz- und Garzeiten sowie eine gleichmäßige Dampfverteilung erleichtern Ihnen die Zubereitung der Speisen – dank des externen 3,3 kW Dampferzeugers und der speziellen Anordnung und Ausrichtung der beiden DualSteam Dampfdüsen. Auf trockene Hitze wird beim Aufheizen im Dampf-garprozess komplett verzichtet - für eine besonders vitaminschonende Zubereitung Ihrer Lebensmittel.



**Exklusiv bei Miele** **Combigaren**  
Genuss pur: Perfekte Ergebnisse beim Backen und Braten durch die Kombination von trockener und feuchter Hitze.



**3-in-1**  
Platzsparend kombiniert: Backofenbetrieb, Dampf- und Combigaren für ein Maximum an Flexibilität beim Kochen.



**Exklusiv bei Miele** **Mix & Match**  
Schnell & gesund: Verschiedene Lebensmittel gleichzeitig auf einem Teller combigaren oder erhitzen.



**Exklusiv bei Miele** **Motorisch öffnende Lift- blende mit SoftClose<sup>1)</sup>**  
Komfortabel: Öffnen und schließen Sie die Liftblende per Fingertipp – dahinter finden Sie den Wassertank.

# Miele

## Komfortable Varianten

### Die Combi-Dampfgarer von Miele

Combigaren mit Miele – das 3-in-1-Prinzip

Das 3-in-1-Prinzip lässt keine Wünsche offen: Mit dem Combi-Dampfgarer haben Sie einen Dampfgarer, einen vollwertigen Backofen und ein vollwertiges Kombinationsgerät in einem. Dank der DualSteam-Technologie werden Lebensmittel schonend und gleichmäßig mit Dampf gegart. Zusätzlich stehen Ihnen vielfältige Backofenfunktionen wie Ober- und Unterhitze, Intensivbacken, Grill oder Heißluft plus zur Verfügung, die Ihnen eine individuelle Zubereitung der Speisen ermöglichen.

Sein ganzes Können zeigt der Combi-Dampfgarer beim Combigaren – einer Kombination aus Feuchte und trockener Hitze, die insbesondere beim Backen und Braten perfekte Ergebnisse hervorbringt.



[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

# Wenn eine Dunstabzugshaube nicht gut funktioniert, IST SIE NUR EINE TEURE UND LAUTE KOCHFELDBELEUCHTUNG.



berbel  
PRINZIP



Die effektivste Luftreinigung,  
seit es Abzugshauben gibt –  
mit Zentrifugalkraft, ohne Fettfilter.



Eine gute Beratung  
ist für die Auswahl  
der richtigen  
Dunstabzugshaube  
entscheidend:

- Abluft oder Umluft  
oder Hybrid-  
Technik EcoSwitch?  
Aktivkohlefilter  
oder Permalyt-  
filter?
- Kosten des  
Filterwechsels,  
Reinigungsfreund-  
lichkeit, Lautstärke

Bei uns können  
Sie die  
Dunstabzugshauben  
ausprobieren!



BEI MÖBEL JAEGER

# zum Anschauen und Ausprobieren

Wir sind Ihr Quooker-Spezialist vor Ort. Sie planen eine neue Küche mit Armaturen von Quooker? Oder Sie wollen Ihre Küche modernisieren? Sprechen Sie uns an!



**QUOOKER** – Der Wasserhahn, der alles kann:

- **100° kochendes Wasser**
- **gekühltes sprudelndes Wasser**
- **gekühltes stilles Wasser**
- **warmes Wasser**
- **kaltes Wasser**

Mit einem Quooker haben Sie ein wirkliches Multitalent als Küchengerät: warmes, kaltes, 100°C kochendes sowie gekühltes, sprudelndes und stilles Wasser!  
Im Handumdrehen haben Sie alle Wassersorten verfügbar.

**Quooker®**

Jeder nutzt kochendes Wasser in der Küche, aber mit einem Quooker geht mehr: Ob Sie Kartoffeln oder Reis kochen, Spargel garen, Gemüse blanchieren oder Couscous zubereiten möchten, der Quooker ist ein dankbarer Helfer! Natürlich können Sie mit ihm auch Tee aufgießen, Schnuller sterilisieren, Babynahrung zubereiten, Kerzenwachs entfernen, Pfannen und Töpfe reinigen, Instantsuppen zubereiten, Eier kochen, Tomaten häuten, Wärmflaschen befüllen und vieles mehr!

Wenn Sie sich zusätzlich für den CUBE entscheiden, machen Sie den Kochendwasserhahn zum Wasserhahn, der alles kann. Nun strömt gekühltes sprudelndes und stilles Wasser zusätzlich aus Ihrem Hahn. Erfrischend wirkt das kühle Nass und kann nach persönlichem Geschmack zu leckerer Limonade oder köstlichen Schorlen und Cocktails verfeinert werden. Dabei ist das System auch noch umweltschonend, denn der Plastikmüll wird reduziert.

**Kochend/Warm/Kalt-Wasserhahn Flex PRO3 chrom 3XSCHR für 1295,-**

**Kochend/gekühltes/sprudelndes/Warm/Kalt Wasserhahn Flex PRO3&Cube 3XCHRCUBE für 2595,-**

**MÖBEL**  
**JAEGER**  
*macht glücklich*



[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Müндener Str. 19e, 37213 Witztenhausen

# Diese Mode



# Trends

## muss einfach Spaß machen

### Der Trend „Y2K“

Da läuft er vorbei: Nick Carter von den Backstreet Boys! Doch bevor Sie jetzt loskreischen wie zu Teenagerzeiten - gucken Sie besser noch mal genauer hin! Denn dann fällt Ihnen auf: Carter, heute 42 Jahre alt, dürfte längst nicht mehr so jung aussehen. Willkommen in der guten alten Zeit von heute. Denn die Styles der frühen 2000er Jahre sind wieder in Mode. Der Trend nennt sich „Y2K“.

#### Wofür steht Y2K?

„Y2K“ ist eine Abkürzung aus der Computersprache. Es steht für „Year 2 Kilo“ und bedeutet so viel wie „Jahr 2000“. Bekannt wurde die Abkürzung im Zusammenhang mit dem Jahr-2000-Problem, „Millenium-Bug“ oder eben „Y2K-Bug“, einem Programmierfehler, der drohte, zur Jahrtausendwende zahlreiche Computersysteme abstürzen zu lassen.

#### Warum kommt der Trend wieder?

Derzeit erleben wir viele Bedrohungen: Den Klimawandel, einen Krieg in Europa, die Pandemie. Letztere ist Trendexperten zufolge auch an der Entwicklung des Y2K-Tends nicht ganz unschuldig, so Modeberater Andreas Rose aus Frankfurt. „Die Modepsychologie geht davon aus, dass wir uns in bestimmten Farben, Mustern und Styles kleiden, um wieder bessere Laune zu bekommen. Man nennt das Dopamin-Dressing.“ Schließlich wird das Motivations- und Glückshormon Dopamin bereits in Erwartung von Positivem ausgeschüttet.

Allerdings hat sich Y2K als Modetrend schon früher angekündigt, 2019 etwa mit dem Comeback der Plateausohlen und Bauchtaschen. So eine Rolle rückwärts ist für die Modebranche nicht ungewöhnlich, nimmt sie sich doch immer wieder gerne zurückliegender Epochen an. Und auch das spricht unsere Emotionen an: Die vermeintlich guten alten Zeiten können für ein Gefühl von Sicherheit stehen, von Entschleunigung.

#### Was macht den Look aus?

Der Look der 2000er ist vielfältig, dabei oft schrill, bunt, nicht selten freizügig - in seiner Reinkultur sehr auffällig und so nicht unbedingt alltagstauglich. Frauen tragen vor allem knappe Bandeau-Tops und kurze Cardigans zur weiten Baggy Pant, Jogginghose oder Schlagjeans. Alternative: Ein Mini-Rock. An Sommertagen ist auch mal nur der BH oder das Bikini-Top angesagt. Überhaupt im Fokus: Das bauchfreie Oberteil. Männer tragen auch weite Baggy- und Cargohosen, dazu weite Shirts und Hoodies - oder an Sommertagen einfach ein weißes Muskelshirt.

Zu den Outfits gehören ausgefallene Sonnenbrillen mit farbigen Gläsern, klobige Schuhe, Caps, viel Bling-Bling. Die Farben: Knallig, wenn nicht gar Neontöne. Es ist immer ein Spagat zwischen kitschig und schimmernd, zwischen trashig und einfach cool. Sogar die Frisuren machen da mit.

**Wer trägt die Looks?**

Vor allem ist es die Generation Z, also jene, die um die Jahrtausendwende geboren wurden. Sie wollen sich austoben, experimentieren und ihren Körper mit der Mode vielleicht auch entdecken, so Rose. In Reinkultur sieht man Y2K aber eher an den großen Modefans und Trendsettern.

**Aber die Älteren dürfen doch auch, oder?**

Na klar! Warum auf tolle Kleidung verzichten, die dazu noch gute Laune macht? Aber es sollte niemals nur darum gehen, modisch oben auf zu sein. Wichtig ist, dass der Style zum Typ passt - und man sich deswegen darin auch gut fühlt. Roses Tipp für Frauen: Das Slip Dress. «Das kann man wunderbar in Midi- und Maxilänge tragen, gerade für das Ausgehen am Abend», sagt Rose. Das gerade oder A-linienförmig geschnittene Kleid ist oft hauteng und besticht durch filigrane Spaghetti-Träger.








# FEIN & RIPP

**Wir führen:**

- Damen - Unterwäsche und Nachtwäsche
- Herren - Unterwäsche und Nachtwäsche
- Berufsbekleidung
- Sicherheitsschuhe





**Öffnungszeiten:**  
**Mo. - Fr. 9.30 - 13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Mi. 9.30 Uhr - 13.00 Uhr, nachmittags geschlossen**  
**Sa. 9.30 - 13.00 Uhr**

Landstrasse 43 • 37287 Wehretal • Tel. 0 56 51 - 99 25 100 • feinundripp@t-online.de • www.feinundripp-wehretal.de

## Scheune der schönen Dinge



# Heideblütenfest

## 17. - 18.09.2022

**Samstag, 17.09.2022 von 10 bis 17 Uhr**  
**Sonntag, 18.09.2022 von 13 bis 16 Uhr**

[www.scheune-der-schönen-dinge.de](http://www.scheune-der-schönen-dinge.de) [Find us on f](#)

**Gesa Starke**  
 Oberdorf 11  
 37124 Rosdorf-Volkerode

Telefon: (05509)18 93  
 Mobil: (0170) 4 79 72 03

**Öffnungszeiten:**

Mo, Mi, Fr	10 - 18 Uhr	
Sa	10 - 14 Uhr	
Di, Do, So	geschlossen	

IHRE FACHBERATUNG FÜR

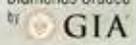
# Trauringe

DIE 1. WAHL BEI QUALITÄT



NEUE  
KOLLEKTION



Diamonds Graded  
by 

# B

JUWELIER BABYLON

FEWELIERFACHBERATUNG SINCE 1996

STAD 34 37269 ESCHWEGE TEL. 05651-70859



Das Nachrichtenportal



# GESUNDHEIT

## Tag der Zahngesundheit 2022

### Bundesweites Präventionsprogramm bewahren

In Deutschland sind 80 Prozent der 12-Jährigen kariesfrei. Dieser internationale Spitzenwert ist kein Zufall. Entscheidend dazu beigetragen hat das reichweitenstärkste Präventions- und Gesundheitsförderungsangebot für Kinder und Jugendliche in der Geschichte der Bundesrepublik: Die zahnmedizinische Gruppenprophylaxe. Der Tag der Zahngesundheit 2022 stellt unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund – in Kita & Schule“ dieses Erfolgsmodell in den Mittelpunkt und weist zugleich auf die Herausforderungen hin, vor denen es zurzeit steht.

### Flächendeckend und altersgerecht informieren

Aktuell nehmen rund 4,6 Millionen Kinder und Jugendliche an der Gruppenprophylaxe teil, oft sogar mehrmals pro Jahr. Zentrale Inhalte sind die aktive Vermittlung einer kindgerechten und effektiven Mundhygiene, Ernährungsbildung, Fluoridierungsmaßnahmen zur Zahnschmelzhärtung und zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen in den Einrichtungen. „Die Gruppenprophylaxe ist eine Erfolgsgeschichte, denn sie erreicht in Kita und Schule alle Kinder. Das ist ein großer Vorteil, wenn etwa im Elternhaus die Mundgesundheit nicht ausreichend unterstützt wird. Ungleiche Startchancen werden so abgemildert“, sagt Dr. Michael Kleinebrinker vom Spitzenverband der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV-Spitzenverband) anlässlich des Tags der Zahngesundheit 2022.

### Lust machen auf ein gesundes Leben

Gute Zahngesundheit ist nicht in Stein gemeißelt. Vor diesem Hintergrund ist unter anderem die Zunahme der frühkindlichen Karies in Deutschland besorgniserregend. Bundesweit sind 10 bis 15 Prozent der unter 3-Jährigen davon betroffen. Um diese vermeidbare Erkrankung in allen Altersgruppen zurückzudrängen, ist es notwendig, Kinder und Jugendliche kontinuierlich im Rahmen der Gruppenprophylaxe für einen gesunden Lebensstil zu motivieren. Von zentraler Bedeutung seien hier Eltern sowie Erzieherinnen und Erzieher in

den Kitas, betont die Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege e.V. (DAJ) als Dachorganisation der Landesarbeitsgemeinschaften, die die Gruppenprophylaxe maßgeblich umsetzen.

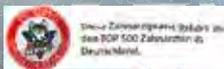
### Jetzt erst recht!

Die Coronapandemie hat sich sehr negativ auf die Durchführung der Gruppenprophylaxe ausgewirkt. So wurden zeitweise in vielen Gemeinschaftseinrichtungen die Aktivitäten vollständig eingestellt. In vielen Kitas etwa entfiel das gemeinsame Zähneputzen in den Gruppen – teilweise bis heute. Zahlreiche Fallberichte weisen in der Folge auf eine deutliche Vernachlässigung der Mundhygiene und ein gesundheitsgefährdendes Ernährungsverhalten bei Kindern hin. Das „Rad der zahnmedizinischen Prävention und Gesundheitsförderung“ bei allen Kindern und Jugendlichen dürfe deshalb niemals stillstehen, mahnt der Bundesverband der Zahnärztinnen und Zahnärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes (BZÖG).

### Wieder auf volle Fahrt gehen

Der Tag der Zahngesundheit unterstützt diese Forderungen und setzt sich dafür ein, dass die an Kitas und Schulen durchgeführten Maßnahmen zur Gruppenprophylaxe wieder volle Fahrt aufnehmen – und auch in Zukunft nicht nachlassen. Eine weitere Forderung ist es, dass der Staat dem Fachkräftemangel in den Einrichtungen begegnet. Nur, wenn es genug Erzieher und Erzieherinnen gibt, können die Maßnahmen der Gruppenprophylaxe – allen voran das tägliche Zähneputzen – wie gewohnt stattfinden und die Mundgesundheit der Kinder auf eine stabile Basis gestellt werden. Das unterstreicht auch Prof. Dr. Christoph Benz, Präsident der Bundeszahnärztekammer (BZÄK): „Der Tag der Zahngesundheit 2022 ist der Gruppenprophylaxe gewidmet. Die Botschaft lautet: Mundhygiene in und nach Zeiten von COVID-19 – jetzt erst recht!“

#IMHERZEN EINHUSKY



GEPRÜFTER  
EXPERTE  
DES IMPLANTOLOGIE



# DER ZAHN-DOC, DEM DIE EISHOCKEYSPIELER VERTRAUEN

## Mit Dr. Michael Claar haben die Huskies gut lachen

Er ist der Zahnarzt, dem die Kassel Huskies ihr schönes Siegerlächeln verdanken. Dr. Michael Claar!

Es ist kein Geheimnis, dass Eishockey-Spieler im Frontzahnbereich überdurchschnittlich oft von Zahnverlust betroffen sind. Berichten zufolge verliert beispielsweise jeder Spieler der US-Profi-Liga NHL rund fünf Zähne pro Saison, da selbst der beste Gesichtsschutz nichts gegen den bis zu 160 km/h schnellen Puck ausrichten kann. Für Zahnärzte sind Eishockey-Spieler deshalb eine besonders große Herausforderung, denn trotz der vielen Zahnverletzungen und Zahnverluste muss für ein optimal funktionierendes und ästhetisches Gebiss gesorgt werden.

Beim Spiel immer dabei

Bei allen Heim-Spielen ist er vor Ort: „Ich liebe die Geschwindigkeit des Spiels. Wie viele Dinge da im höchsten Tempo passieren. Und die Stimmung beim Eishockey ist besser als bei jeder anderen Ballsportart, vor allem natürlich in den Playoffs. Eishockey ist einfach ein wunderbarer Livesport“, so Dr. Michael Claar im Rahmen eines Interviews.

Ein Lächeln wie die Huskies-Stars? Na Claar!



Denis Shevryn



Bild nach der Behandlung von Jens Meilleur



Neuzugang Oleg Tschwanow in der Praxis bei Dr. Claar



Eishockey-Legende Derek Dropper vertraut auf Michael Claar

Bei Michael Claar in den besten Händen

Dr. Michael Claar ist seit 2008 mit seiner Praxis offizieller Zahnarzt der Kassel Huskies und seit 2018 auch der Zahnarzt der deutschen Eishockey Nationalmannschaft. Dabei ist seine chirurgische Qualifikation als Fachzahnarzt für Oralchirurgie, die er an der renommierten Medizinischen Hochschule Hannover erworben hat, von enormer Bedeutung. So kann er bei Verletzungen der Zähne schnelle kompetente Hilfe leisten. Die Spieler können sich glücklich schätzen Dr. Michael Claar an ihrer Seite zu wissen.



Praxis Bad Wilhelmshöhe  
Druseletalstraße 178  
34131 Kassel  
Tel 0561 5743260  
info@dr-claar.de

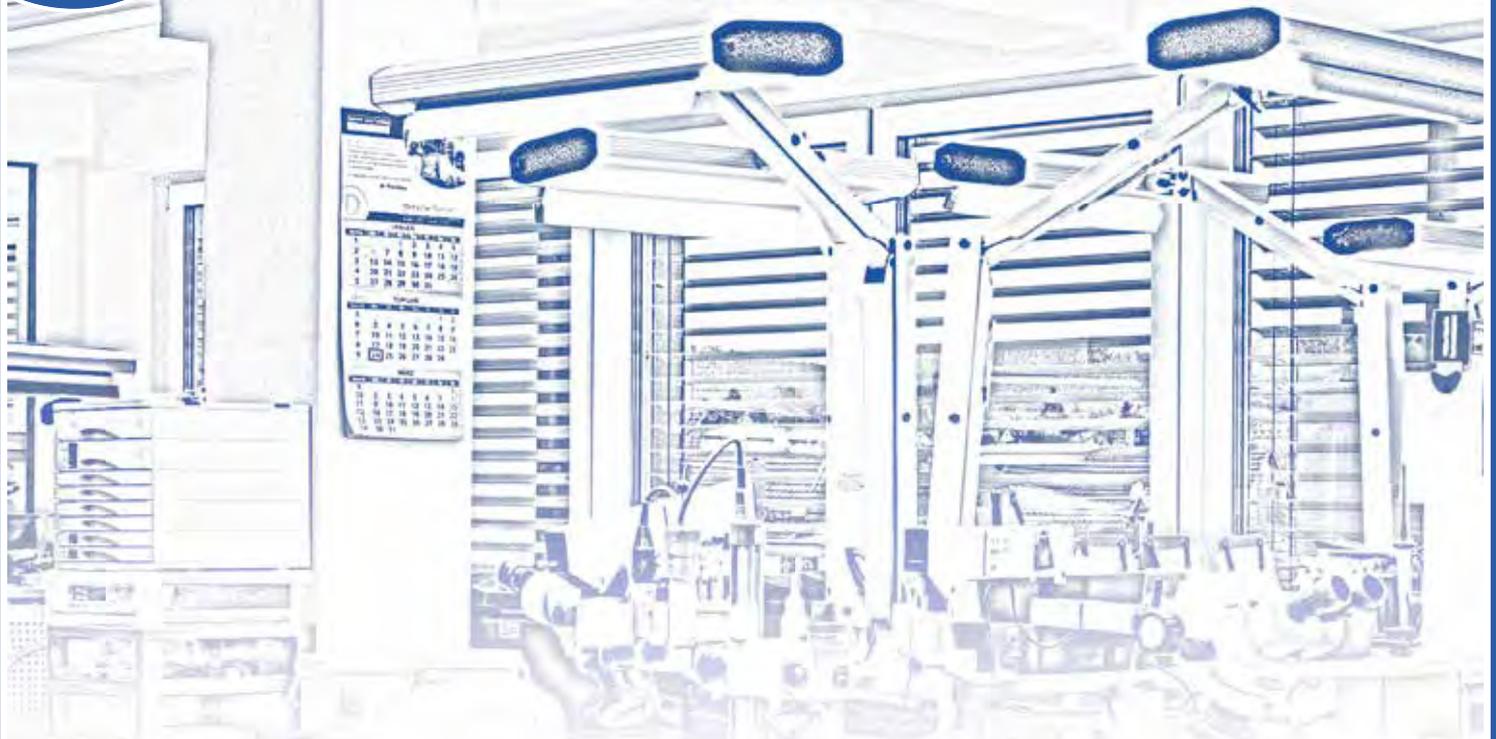
Praxis Leipziger Platz  
Leipziger Str. 164  
34123 Kassel  
Tel 0561 21088000





# DrösslerDental®

Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln



## Ihr Dentallabor im Werra-Meißner-Kreis

Dentale Technologie auf höchstem Niveau

Made in  
Germany



Wir produzieren ausschließlich in  
Deutschland.

sichere  
Implanto-  
logie



Wir verwenden nur Implantat-  
Originalteile.

modernste  
Technologien



Zahntechnische Handwerkskunst  
mit modernsten computerge-  
stützten Fertigungstechniken.

Material-  
Technologie



Wir verwenden ausschließlich  
zertifizierte Qualitätswerkstoffe.

qualifizierte  
Mitarbeiter



Alle Mitarbeiter sind hoch motiviert  
und bestens weitergebildet.

geprüft,  
zuverlässig,  
konstant



Drössler-Dental GmbH

Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie

Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528

info@droessler-dental.de • www.perfektezähne.de

# Mit Massage und Blinzeln gegen trockene Augen

## Hormonhaushalt in den Wechseljahren

**D**ass sich der Hormonhaushalt in den Wechseljahren umstellt, macht vielen Frauen zu schaffen. Als würden Hitzewallungen oder Schlafstörungen nicht reichen, kommen bei vielen auch noch trockene Augen dazu.

Ein Mangel an bestimmten Hormonen - Androgenen - führt dazu, dass die sogenannten Meibom-Drüsen am Lidrand oft weniger Sekret produzieren. Darauf weist der Berufsverband der Augenärzte Deutschlands (BVA) hin. Haben wir zu wenig von diesem fetthaltigen Sekret, verdunstet der Tränenfilm auf den Augen schneller.

Die Folge sind brennende, lichtempfindliche Augen. Und auch die Sehkraft kann nachlassen. Besonders unangenehm: Das Gefühl, man habe ständig feine Sandkörnchen im Auge.

### Massage der Lidkanten kann helfen

Ob es neben der hormonellen Veränderung in den Wechseljahren noch weitere Gründe für die trockenen Augen gibt, sollte ein Augenarzt oder eine Augenärztin abklären.

Liegen die Beschwerden an der nachlassenden Arbeit der Meibom-Drüsen kann eine sanfte Massage und die Reinigung der Lidkanten Linderung verschaffen. Dazu warme Kompressen auf die Augen legen, um die Sekrete in den Meibom-Drüsen zu verflüssigen. Anschließend die Lider mit einem sauberen Wattestäbchen zur Lidkante hin sanft ausstreichen.

Auch Augentropfen oder Gele können bei trockenen Augen helfen. Außerdem sollten Betroffene darauf achten, ausreichend zu trinken und bei der Arbeit am Bildschirm häufig zu blinzeln. Damit verteilt sich der Tränenfilm gleichmäßig auf der Augenoberfläche, so der BVA. Ebenfalls gut für trockene Augen: Frische Luft.

**Augenoptik Heitzenröder**  
Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in  
**SOODEN**  
*Im Herzen unseres  
schönen Werratales!*



37242 Bad Sooden-Allendorf • Telefon 05652/918555  
www.augenoptik-heitzenroeder.de

# AUGEN

*Wenn die Augen in den Wechseljahren unangenehm trocken sind, liegt das oft daran, dass die Meibom-Drüsen weniger Sekret produzieren. Massagen der Lidkanten können dann für Linderung sorgen.  
Foto: Christin Klose/dpa-mag*

# Kurzsichtigkeit gefährdet junge Verkehrsteilnehmende

Kuratorium Gutes Sehen eV.

**W**urde früher eine Fehlsichtigkeit schon in der Schulzeit festgestellt, entwickelt sie sich heute oft erst im Erwachsenenalter. Die Folge: Junge Verkehrsteilnehmer\*innen werden für sich und andere zum Risiko. Fast sieben von zehn Deutschen ab 16 Jahren tragen eine Brille, in jedem dritten bis vierten Fall ist Kurzsichtigkeit (Myopie) der Grund. Forscher warnen seit einigen Jahren, dass immer mehr junge Menschen kurzsichtig sind. So trägt in Deutschland jeder dritte Twen eine Brille.

## Unfallgefahr

Eine unerkannte Kurzsichtigkeit kann im Straßenverkehr schwere Folgen haben. Schon bei  $-1$  Dioptrien beträgt die Sehleistung statt 100 nur noch 25 Prozent. Verkehrszeichen, Hindernisse oder Kinder am Straßenrand werden ggf. nicht

mehr früh genug wahrgenommen. Beim Überholen fällt die Einschätzung schwer, wie weit ein entgegenkommendes Fahrzeug entfernt ist und wie schnell es kritisch nahekommt. Schon jetzt sind junge Verkehrsteilnehmende bis 24 Jahre im Auto, auf dem Fahrrad, Roller oder E-Scooter fast doppelt so oft in Unfälle verwickelt wie Autofahrende ab 25 Jahre. Als Hauptgründe gelten mangelnde Erfahrung im Straßenverkehr, Selbstüberschätzung und fehlende Übung bei der Gefahren- und Risikoeinschätzung. Kommen Sehdefizite dazu, kann es schnell gefährlich werden: Schließlich werden ca. 90 Prozent der Eindrücke über die Augen aufgenommen.

## Alle drei Jahre checken

Für die eigene Sicherheit und die der anderen sollten Verkehrsteilnehmende zwischen 16 und 29 Jahren alle drei Jahre ihre Augen untersuchen lassen. Augenoptiker\*innen, Optometrist\*innen oder Augenärzt\*innen können schnell feststellen, ob eine Fehlsichtigkeit vorliegt. Mit einer Brille oder mit Kontaktlinsen lässt sie sich problemlos korrigieren. (Kuratorium Gutes Sehen eV.)

Design trifft Qualität

# AUFREGEND # BESONDERS



- # FARBENFROH      # MODISCH
- # NACHHALTIG      # ROBUST
- # BEQUEM            # BEZAHLBAR
- # ÜBER 100 FASSUNGEN VORRÄTIG
- # EINZIGER HÄNDLER IN WITZENHAUSEN



**Brillen & Hörgeräte  
Studio Susanne**

In Witzhausen | Brückenstraße 11  
Telefon 05542 5073290

Montag bis Freitag 9–18 Uhr | Samstag 10–13 Uhr

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in Sontra

**Große Auswahl an  
Kinderbrillen  
hier bei uns!**



Brillen • Gläser • Kontaktlinsen • Lupen & andere Sehhilfen • Accessoires rund um gutes Sehen

**Augen Blick**

Gönnen Sie Ihren Augen den perfekten Blick  
Tel.: (0 56 53) 91 99 350 Hinter der Mauer 31 • 36205 Sontra  
Inh. Anika Werkmeister - staatlich geprüfte Augenoptikerin & Augenoptikermeisterin

Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr & 14.30 bis 18.00 Uhr - Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr



# Tolle Angebote und Gewinnspiel:

## Neueröffnung Neusehland in Eschwege

Seit März 2022 steht Neusehland in Eschwege für schönste Brillenmode, leichte Kontaktlinsen, kleinste Hörgeräte und Preise, die begeistern.

Neben tollen Angeboten zur Neueröffnung hat das Familienunternehmen Neusehland auch ein Gewinnspiel durchgeführt, bei dem 20 Gewinner je einen Gutschein in Höhe von 100,- Euro erhielten.

Dieser Tage lud Neusehland alle Gewinner in die Niederlassung nach Eschwege ein. Die Damen erhielten einen Blu-

menstrauß gemeinsam mit dem Gutschein. Die Herren freuten sich neben dem Gutschein über eine Flasche Prosecco, die von Niederlassungsleiterin Janine Brachmann überreicht wurde.

Neusehland wurde 1957 in Gießen gegründet und beschäftigt rund 480 Mitarbeiter, darunter 60 Auszubildende. Das Familienunternehmen ist mit über 40 Standorten in und um Hessen inzwischen einer der führenden Anbieter für Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte.

**m** meineBrille

STYLE, DEN  
ICH WILL.

**KOMPLETTE  
EINSTÄRKENBRILLE**

nur **89,-**

**Eschwege**  
Stad 36  
Tel.: (0 56 51) 22 90 85 0

**41-mal in und um Hessen**  
Eine Information der Neusehland  
Hartmann GmbH & Co. KG, 35396 Gießen,  
Schöne Aussicht 5 • neusehland.de



Lea Pioch,  
Neusehland

**neusehland**   
Mein Augenoptiker

# AKTIV LEBEN

## Kuscheln und Massieren

### Warum Berührungen uns (meist) guttun

Man tut es, wenn man jemanden lange nicht gesehen hat. Wenn man jemanden trösten möchte. Oder wenn man am Krankenbett einfach nur zeigen will, dass man da ist. Ganz gleich, ob es eine herzliche Umarmung, ein Streicheln über den Arm oder das Halten einer Hand ist: Eine Berührung sagt mehr als tausend Worte.

Schon Kindern im Mutterleib gibt es die Natur mit auf den Weg: „Etwas, das meinen Körper berührt, zugleich warm und weich ist, ist gut für meinen Körper“, weiß Professor Martin Grunwald. Der Autor und Psychologe ist Gründer des Haptik-Labors an der Medizinischen Fakultät der Uni Leipzig und forscht seit Jahren, warum wir ohne Tastsinn nicht leben können. Die Wurzel liegt in der Evolutionsbiologie: Wachstums- und Reifeprozesse sind laut Grunwald direkt an den Berührungskontakt gebunden. Die Natur sichert damit, dass Menschen als „nesthockende Säugetiere“ nur gedeihen können, wenn sie in einer sozialen Gemeinschaft leben.

### Wohlfühlbotschaften über die Haut

Wir benötigen diese Berührungsreize ein Leben lang, in der frühesten Kindheit ist es richtig existenziell“, sagt der Experte.

Er ist überzeugt: „Ganz gleichgültig, ob nun Säugling oder Erwachsener: Das Fehlen menschlicher Nähe hinterlässt tiefe seelische Furchen, die im Säuglingsalter sogar zum Tod führen können.“

Über keinen anderen Sinneskanal können Menschen untereinander so schnell und unmissverständlich positive emotionale Botschaften vermitteln. Das Spektrum reicht von Zuneigung, Verzeihen und Freude bis zu Anerkennung, Lob und Wertschätzung. Schon kleinste Verformungen und minimale Wärmeveränderungen der Haut haben Auswirkungen auf unser Gehirn. „Nicht nur minutenlange Massagen ändern die neurobiologische Aktivität“, sagt Grunwald. Selbst kleine Berührungsreize, die nur wenige Sekunden andauern, haben nachweislich einen Einfluss auf unsere psychischen Prozesse.

### Umarmen mindert Stress

Dass es mir guttut, wenn mich jemand in den Arm nimmt oder mit mir kuschelt - und umgekehrt - ist nicht nur ein Gefühl, sondern tatsächlich messbar. Wie etwa Oxytocin in Blut und Speichel. Das sogenannte „Bindungshormon“ sorgt dafür, dass in der Nebennierenrinde weniger vom Stresshormon

**Sanitätshaus Mielke**  Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

**TMX TRIGGER PILLOW**  **149,-**  
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

**ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:**

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

**Witzenhausen** - Ermschwerder Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12

**Großalmerode** - Marktplatz 15  
Tel. 0 56 04 / 63 92

**Hess. Lichtenau** - Landgrafenstr. 7  
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

**Kaufungen** - Leipziger Str. 277  
Tel. 05605 / 92 72 700

**Werra-Reha-Klinik BSA** - Berliner Str. 3  
Tel. 0 56 52 / 951-555

**RUNDUM GUT VERSORGT!**

**Diakonie**  **ESCHWEGE-LAND**  **05658 93293**

**Team Herleshausen**  
Am Anger 4, 37293 Herleshausen

**Team Sontra**  
Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra

**Team Meißner**  
Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode

**Team Ringgau**  
Rödelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode

**Team Waldkappel**  
Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel

info@diakonie-esw-land.de [www.diakonie-esw-land.de](http://www.diakonie-esw-land.de)

Cortisol ausgeschüttet wird. Der Herzschlag wird langsamer, der Blutdruck sinkt, die Muskulatur entspannt sich.

„Es geht jedoch nicht nur um rein psychologische Effekte“, sagt der Biopsychologe Prof. Sebastian Ocklenburg, der sich auf die Erforschung von Umarmungen spezialisiert hat. Studien hätten gezeigt, dass solche Berührungen auch positive Effekte auf die Gesundheit hätten. „Menschen, die sich häufiger umarmen, haben auch ein geringeres Risiko, an Erkältungen zu erkranken.“ Denn das Immunsystem sei stark von Stressfaktoren beeinflusst.

Gleichwohl wird nicht jede Berührung automatisch als etwas Positives empfunden. Von Menschen, die unter einem Trauma leiden, schon gar nicht. Ocklenburg hat sogar eine gewisse „Umarmungsmüdigkeit“ festgestellt: Von einem Menschen, für den man keine große Sympathie empfindet, ist einem diese Geste dann eher unangenehm. Gleiches gelte, wenn man etwa den neuen Freund einer Bekannten, den man kaum kenne, „aus einem sozialen Zwang heraus“ umarme.

**Länger ist besser**

Und wie viel Berührung braucht ein Mensch? Das hängt sehr von der eigenen Persönlichkeit ab, ob man intro- oder extrovertiert ist, und vom individuellen Bedürfnis. Und auch von der Beziehung. „Je näher wir einem Menschen sind, umso stärker ist die biologische Reaktion auf die Berührungsreize“, sagt Martin Grunwald. Umarmungsforscher Sebastian Ocklenburg berichtet, dass etwas längere Umarmungen zu mehr Ausschüttung von Bindungshormonen führten. Wobei

eine „durchschnittliche Umarmung“ nur drei Sekunden dauere. „Zehn Sekunden sind schon lang!“ Grunwald empfiehlt Paaren, „damit ihre Beziehung möglichst lange hält“, fünf Umarmungen am Tag.

**Je gesunder die Lunge,  
um so niedriger das Infektionsrisiko**

Bei Vorlage dieser Anzeige :  
10% Rabatt auf Wellnessanwendungen  
1,00 € Rabatt auf den Eintritt in die Grotte



**Totes-Meer  
SALZGROTTE**  
In der WerratalTherme Bad Sooden-Allendorf

SALMARE UG & Co.KG  
Am Gradierwerk 2a 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel. 05652/9587-51

Mo-So 10.00 - 18.00 Uhr



**Das Herz am rechten Fleck?**  
Ihre Stärke ist es nicht „nur“, unseren Patient\*innen mit individueller Pflege zu einer besseren Lebensqualität zu verhelfen? Nein – Sie überzeugen uns ebenfalls mit Ihrer Empathie und der ganz speziellen, menschenbejahenden Haltung, mit der Sie motivieren und im Team für eine gute Arbeitsatmosphäre sorgen. Dann starten Sie ab sofort mit uns durch als

**Pflegfachfrau /-mann &  
Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)**

Klinik Hoher Meißner  
Werner Wilhelm Wicker GmbH & Co. KG  
Pflegedienstleistung - Frau Birgit Schonlau  
Hardtstraße 36  
37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel.: 05652-55.803  
oder per E-Mail an: [karriere@wicker.de](mailto:karriere@wicker.de)

**Jetzt bewerben**



[wicker.de](http://wicker.de)



Überlassen Sie alle weiteren Aufgaben uns! Im Hintergrund übernehmen wir den gesamten organisatorischen Aufwand für Sie und beraten Sie fachlich kompetent zu allen pflegerlevanten Themen.

## 24h-Betreuung Zuhause

- ✓ Zuverlässiges Personal mit guten Deutschkenntnissen und Pflegeerfahrung
- ✓ Jahrelange Erfahrung im Dienstleistungsbereich
- ✓ Rechtssicherheit, Legalität und Professionalität
- ✓ Kostenloses und unverbindliches Angebot
- ✓ Intensive Beratung
- ✓ Ansprechpartner in Ihrer Nähe

Lassen auch Sie sich überzeugen von einem vielfach erprobten Betreuungsmodell und von den hohen Standards von Pflege Zuhause.

**Wir sind für Sie da!**

Timo Herold  
Danziger Weg 9 37269 Eschwege  
Tel. 0 56 51. 33 85 477  
[t.herold@victum24.de](mailto:t.herold@victum24.de)  
[www.victum24.de](http://www.victum24.de)



**VICTUM 24**  
Pflege – 24h & Zuhause

# AUTO

Glanz und Gloria: Ein Wählhebel für die Automatik muss nicht fad aussehen, wie dieser in einem De Tomaso P72 funkelnd unter Beweis stellt.  
Foto: De Tomaso Automobili/dpa-mag

## Handschatgetriebe auf dem absteigenden Ast

Ausgeschaltet: Warum die Tage der Handschaltung gezählt sind

Per Hand schalten oder Automatik - fast ein Glaubenskrieg. Während viele das Spiel mit Gang und Kupplung je nach Routine für kompliziert oder zumindest unkomfortabel halten, ist es für die anderen der Inbegriff einer sportlichen Gangart. Manche Autohersteller setzen immer weniger auf rein manuelle Schaltgetriebe. Mercedes etwa hat angekündigt ab 2023 ganz darauf zu verzichten.

### Der Siegeszug der Doppelkupplungsgetriebe

Spätestens seit der Einführung der Doppelkupplungsgetriebe und deren Siegeszug bis zu den Kleinwagen ist das Handschatgetriebe auf dem absteigenden Ast. Es kommt auf schwindende Verkaufsabteile, sagt Peter Kerkrath von der Sachverständigen-Organisation KÜS.

Ein Doppelkupplungsgetriebe ist vereinfacht ausgedrückt ein automatisiertes Schaltgetriebe, das die Gänge wahlweise ganz allein und/oder per Zug an einer Wippe oder einem Hebel sehr schnell wechseln kann. Es kommt ebenfalls ohne Kupplungspedal aus, weswegen es auch viele einfach als Automatik wahrnehmen. Dass es überhaupt diesen Lagerkampf und beide Varianten gibt, liegt an den spezifischen Eigenschaften der Getriebe: Die Handschaltung gilt nicht nur als sportlichere, sondern auch sparsamere Lösung, die niedrigeren Verbrauch ermöglicht, während der Automatik per se

SICHERN SIE SICH  
JETZT IHRE  
WINTERREIFEN.

**Reifen-Center Vogt**  
Kasseler Landstr. 16  
37213 Witzenhausen  
Tel. 05542-911525  
info@reifen-vogt.de



**EUROMASTER**  
Reifen. Werkstatt. Service.

IN BESTEN HÄNDEN  
reifen-vogt.de

- >>> Reifenservice
- >>> Felgen
- >>> Achsvermessung
- >>> Einlagerung
- >>> Autoglas
- >>> Bremsen
- >>> Stoßdämpfer
- >>> Ölwechsel
- >>> Reifenreparatur

mehr Komfort vor allem im dichten Verkehr aber auch eine geringere Effizienz unterstellt wird. „Doch diese pauschalen Urteile gelten längst nicht mehr und die Automatikgetriebe haben kräftig aufgeholt“, so Kerkrath.

Vor allem Doppelkupplungsgetriebe schalten schneller als jeder Rennfahrer. Nicht umsonst sind sie längst auch bei Sportwagen wie McLaren, Ferrari, Aston Martin oder Porsche erste Wahl.

**Der Handschalter ist zumeist günstiger**

„Der Verbrauchsnachteil ist ebenfalls immer weiter zurück gegangen“, so der Experte. Die Zeiten, als beim Durchschnittsverbrauch eines Modells zwischen der Version mit Handschalter und Automatik gerne mal ein, zwei Liter lagen, seien jedenfalls längst passé.

„Deshalb blieb neben dem Marketingversprechen der vermeintlichen Sportlichkeit zuletzt nur noch das Kostenargument“, so Kerkrath. In der Herstellung sind Schaltgetriebe weniger aufwendig und entsprechend billiger. Oft haben die Autobauer den Preisvorteil an die Kunden weitergegeben. Doch in Zeiten weiter sinkender Einbauraten lohnt sich die parallele Entwicklung zusehends weniger. Und seitdem die Hersteller jede einzelne Modellvariante aufwendig testen und homologieren müssen, versuchen sie zudem die Vielfalt im Modellprogramm weiter zu reduzieren, erläutert Mercedes-Vertriebschefin Britta Seegers. Viele Ausstattungen werden in Paketen oder Lines gebündelt und manche Optionen wie die Handschaltung bleiben ganz auf der Strecke.

**Auch andere mustern nach und nach aus**

Auch VW will nach einem Bericht der Branchenzeitung «Automobilwoche» bis 2024 das Schaltgetriebe ausmustern. BMW zum Beispiel bietet in der neuen Generation eher rationaler Autos wie des 2erActive Tourer nach Angaben eines Sprechers ebenfalls nur noch Automatikgetriebe an.

Die Hersteller sparen aber nicht nur Geld mit dieser Entscheidung, sondern auch Platz – und das wiederum kommt den Kunden zugute. Große Schaltknüppel und weit verzweigte Gassen auf dem Mittelunnel weichen oft einem griffigen Stummel. Daneben passt dann ein weiterer Becherhalter, eine kabellose Ladeschale fürs Smartphone oder eine andere Ablage, erläutert ein Entwickler von Opel.

Schaltgetriebe oder Automatik - eine Zeit lang mag diese Frage die Autofahrer noch entzweien. Doch in absehbarer Zeit hat sich diese Entscheidung ohnehin erübrigt. Denn wenn es bald nur noch elektrische Neuwagen gibt, kommen die in der Regel ganz ohne Schaltung aus. (dpa)



**So sieht die Zukunft aus.**

Der Volvo C40. Vollelektrisch. Volleinfach.

Entdecken Sie unser erstes vollelektrisches Crossover im unverwechselbaren Design. Nahtlos integrierte Google Services<sup>1</sup> und unkomplizierte Ladelösungen für zu Hause und unterwegs bieten Ihnen ein emissionsfreies Fahrerlebnis. Steigen Sie jetzt in unsere Welt der Elektromobilität ein – es war noch nie so einfach.

**Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.**



<sup>1</sup> Google ist eine Marke von Google LLC.

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG

34123 Kassel, Heiligenröderstr. 27, Tel. 0561 570090  
www.volvocars-haendler.de/hetzler/hetzler-automobile

34560 Fritzlar-Wolfhager Str. 5, Tel. 05622 99300  
www.volvocars-haendler.de/hetzler/hetzler kg



Gewohntes Bild für viele: Schaltknüppel auf der Mittelkonsole - bei Mercedes mittlerweile ein Auslaufmodell. Foto: Daimler AG/dpa-mag

**„GUT, WENN MAN SICH (AUS) KENNT!“**

**Stöber – Nah für Sie da.**

**Andreas Drechsler** aus BSA – Teillediensteiter und nah dran an Ihrem Auto – ist mit über 30 Jahren Erfahrung Ihr kompetenter und verlässlicher Ansprechpartner.

Ein Unternehmen der Glinicke Automobilgruppe

Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastraße 13, 37242 Bad Sooden-Allendorf, Telefon 05652 95840 [www.glinicke.de](http://www.glinicke.de)

# Das Autohaus Horn bringt Sie sicher durch den Herbst

Volkswagen Service

## Bereit für Winter-Abenteuer



Jetzt Termin vereinbaren

### Diese Rechnung geht auf

Meistern Sie Ihren Weg mit Winterreifen. Der Volkswagen Räder und Reifen Service sorgt für Ihren Räderwechsel und lagert ungenutzte Räder fachgerecht ein. Lassen Sie uns zweimal im Jahr übernehmen, damit Sie mehr Raum und Zeit für sich haben. Jetzt Termin buchen.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattung.



Ihr Volkswagen Partner

### Autohaus Horn GmbH & Co.KG

Mühlweg 25, 37235 Hessisch Lichtenau  
Tel. +49 5602 91620, <http://www.autohaus-horn-heli.de>

... und hat die passenden Angebote für Sie!

### Aktionsangebote für Winterreifen / Winterkomplettreder sichern

Die Jahreszeiten wechseln und gleichzeitig ändern sich die Anforderungen an Ihre Reifen. Bereits ab 7 Grad Celsius sollte auf Winterbereifung gewechselt werden. Das Autohaus Horn hält viele Reifenangebote bereit. Immer inklusive 36 Monate Reifengarantie. Die Aktionsangebote gelten zwar bis zum 31.10.2022, allerdings nur solange der Vorrat reicht. Vereinbaren Sie am besten auch gleich Ihren Wunschtermin für den Radwechsel. Gern lagert das Autohaus Horn auch Ihre Sommerräder ein.

### Mit dem Glasreparatur Service den vollen Durchblick behalten

Bei Frost wird ein kleiner Steinschlag schnell zum irreparablen Riss – kommen Sie lieber sofort vorbei. Im Rahmen der Kaskoversicherung übernehmen die meisten Versicherer die Reparaturkosten komplett, so dass für den Kunden keine Selbstbeteiligung anfällt. Aus Sicherheitsgründen darf allerdings im Sichtbereich des Fahrers, in der Randzone und bei Beschädigungen größer als 5mm (Einschlag) bzw. 40 mm (Bruchstelle) keine Reparatur erfolgen.

### Zuverlässig starten mit den Original Volkswagen Starterbatterien

Immer startklar mit den Original Volkswagen Starterbatterien. Lassen Sie jetzt Ihre Batterie kostenlos im Autohaus Horn testen.

Das Team vom Autohaus Horn berät Sie gern und unterbreitet Ihnen ein individuelles Angebot.

## KURZFRISTIG VERFÜGBARE WOHNMOBILE!

### Ahorn Van 550 Modell 2022/23 Automatik



Schwarz Metallic, Bj. 2022, 110 kW (150 PS), Diesel, Automatik, Euro6d-TEMP, Umweltplakette 4 (Grün), zul. Gesamtgew. 3.500 kg, Klimaanlage, Tempomat, Rückfahrkamera  
inkl. MwSt. **62.280 €**

### Ahorn Van 620 Modell 2022/23



Schwarz Metallic, Bj. 2022, 99 kW (135 PS), Diesel, Schaltgetriebe, Euro6d-TEMP, Umweltplakette 4 (Grün), zul. Gesamtgewicht 3.500 kg, Klimaanlage, ZV  
inkl. MwSt. **60.950 €**

### Ahorn Canada AD Modell 2022/23 Neufahrzeug



beige, Bj. 2022, 107 kW (145 PS), Diesel, Schaltgetriebe, Euro6d, Umweltplakette 4 (Grün), zul. Gesamtgewicht 3.500 kg, Klimaanlage, Rückfahrkamera, Fliegengittertür  
inkl. MwSt. **67.500 €**

### Ahorn Van 550 Modell 2022 /23



graublau, Bj. 2022, 99 kW (135 PS), Diesel, Schaltgetriebe, Euro6D-TEMP, Umweltplakette 4 (Grün), zul. Gesamtgewicht 3.500 kg, Klimaanlage, Rückfahrkamera  
inkl. MwSt. **59.450 €**



**Vogelei**  
Tel. 05542 93570

**Am Eschenbornrasen 16  
37213 Witzenhausen  
[www.autohaus-vogelei.de](http://www.autohaus-vogelei.de)**



Federweiser

# Wenn der Traubensaft zu rauschen beginnt

Mit dem Ohr am Glas klingt Federweißer wie Meeresrauschen

Wenn die Zeit des Traubenlesens wieder losgeht, ist der Rauscher, Sauser oder Brauser überall erhältlich. „Federweißer ist ein Genuss, der zum Herbst und der Weinlese gehört, wie der leckere Zwiebelkuchen“, erläutert Steffen Schindler, Marketingchef im Deutschen Weininstitut (DWI).

Idealerweise trinkt man Federweißen auf halbem Weg vom Traubensaft zum Wein, wenn sich Süße, Alkohol und Fruchtsäure in guter Balance befinden. Zu diesem Zeitpunkt weist er einen Alkoholgehalt von etwa 5 Vol.-% auf.




Offen für Ihren Einkauf.  
Montag - Samstag  
von 7  
**22** Uhr  
bis geöffnet.

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

**REWE Drietchen oHG**  
Städersweg 1  
37242 Bad Sooden-Allendorf

REWE Markt GmbH, Dornstr. 20, D-50666 Köln, Handels- und Anschrift der Partner mit dem Sie unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0180 600 123 45 (10 Cent pro Anruf, aus dem Ausland gegen Aufpreis von 20 Cent pro Anruf)



**Edeka Brandl**  
**Hessisch Lichtenau**

Heinrichstraße 19  
37235 Hessisch Lichtenau  
Tel.: 05602 9190099 

Wir bieten Lebensmittel

# Telefon-Betrügereien werden immer bunter

Service: Auflegen hilft



Schon wieder die Polizei wegen dieses angeblichen Pakets? - Bei unerwarteten Anrufen ist jeder Zweifel angebracht. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Die Polizei warnt vor zwei vergleichsweise neuen Mätschen, mit denen Telefonbetrüger derzeit versuchen, an das Geld oder sensible Daten ihrer Opfer zu gelangen. Einmal geben sich die Täter als Mitarbeiter einer beliebigen Behörde aus und behaupten, eine verdächtige Paketlieferung abfangen zu haben, mit der man angeblich etwas zu tun habe, warnt das Landeskriminalamt Niedersachsen. Zum anderen spielen die Betrüger Mitarbeiter der Rentenversicherung und bitten um Rücküberweisung angeblich zu hoch angefallener Rentenzahlungen.

Betroffene sollten jeden Anruf Unbekannter kritisch hinterfragen, sich selbst bei Straf- oder Kostendrohungen nicht unter Druck setzen, verunsichern oder einschüchtern lassen. Am besten gleich auflegen, rät die Polizei. (dpa)

## Verkehr

Nahverkehr Werra-Meißner (05651) 7475-0

Nordhessischer Verkehrsverbund (0800) 939-0800

## Abfall

Zweckverband Abfallwirtschaft (05657) 9895-0

Abfallwirtschaft/-beratung (05651) 302-4750 / 4751

## Kultur + Tourismus

Kultur Werra-Meißner (05651) 302-1161

Museumsverbund Werra-Meißner (05651) 70511

Geo-Naturpark Frau-Holle-Land (05651) 99233-0

Werratal Tourismus Marketing (05651) 99233-0

## Notrufnummern

Rettungsdienst 112

Feuerwehr 112

Polizei 110

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Giftnotruf (06131) 19240

Krankentransport (05651) 19222

Frauenhaus Eschwege (05651) 32665

## Impressum

**Geschäftsführender Herausgeber:** Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH, Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de | **Kaufmännische Leitung:** Claudia Tarsa | **Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Heidrun Wegener-Kerff, Sinja Nordhausen, Frank Rothmeyer, Inga Bach | **Redaktion:** Susanne Wesche, Martina Stöneberg, redaktion@mundus-online.de | **Grafik & Layout:** Ahmed Granica (Ltg.), Alice Walter, Hannah Marten | **Social Media:** Viktoria Kuke, Janne Amend | **Vertrieb:** Jan Kerff | Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an ausgewählten Abgestellen | **Druck:** DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel | **Auflage:** 60.000 Stk. | Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. <https://www.meinwmk.de>

Witzenhäuser  
**Nachhilfe**  
Die Nachhilfe-Profis für:  **NEU! Mathematik**  
auch als Tele-Unterricht.

Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch,  
Spanisch, Mathematik, Biologie, Physik, Chemie & WL

Steinstraße 2 | 37213 Witzenhausen | Tel. 05542/999812 und 05542/8969  
Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung  
[www.witzenhausen-nachhilfe.de](http://www.witzenhausen-nachhilfe.de)

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

INH. DIRK HOCHAPFEL  
**BESTATTUNGEN  
HALBRITTER  
& KRAFT-SÖDER**

Rothsteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024  
Walburger Straße 17 · 37213 Witzenhausen · Telefon 05542 3272

**24 h  
für Sie da**

unter allen wipfeln ist ruh  
**RuheForst Werraland Herleshausen**  
Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung  
unter den Kronen des Waldes  
Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich

info@ruheforst-werraland.de  
05654 92 30 42  
www.ruheforst-werraland.de

 RuheForst. Ruhe finden.

# HERBST AKTION

*Jetzt wird's gemütlich!*

25%  
AKTIONS-  
NACHLASS\*  
auf Neubestellungen

\*Gültig nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantagie, Ekornes, Svane, Flexa, Musterring. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Besuchen Sie uns  
auch hier



## HARTMANN

W O H N I D E E N

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 -19 Uhr | Sa.: 9 -14 Uhr

[www.hartmann-wohndecken.de](http://www.hartmann-wohndecken.de)

# Küchen à la carte



Peter Persch  
... die Küche!

Donnershag 4 · 36205 Sontra · Telefon (05653) 91949-0

[www.persch-die-kueche.de](http://www.persch-die-kueche.de)