



Unser Wald ist keine Mülldeponie!

Förster Lars Schmidt
erzählt aus seinem Alltag

Foto: privat



**Die Liebe
zur Heimatstadt**
Stadtportrait BSA



**Geschmackvoll
in der Region**
Obst und Gemüse



**Ferien
zu Hause**
Planschen im Garten

Studium und Ausbildung in Bad Sooden-Allendorf!

- Soziale Arbeit (B.A.)
- Kindheitspädagogik (B.A.)
- Tourismusmanagement (B.A.)
- Betriebswirtschaft (B.A.)
- Medienwirtschaft & -management (B.A.)
- Mechatronik (B.Eng.)
- Physiotherapie (B.Sc.)*
ausbildungsbegleitend*
- Ausbildung Physiotherapie

**Tag der
offenen Tür**
am 19. Juni 2020
14–18 Uhr



DIPLOMA

DIPLOMA HOCHSCHULE
Private Fachhochschule Nordhessen
University of Applied Sciences



**BERND
BLINDOW
SCHULEN**

Das komplette
Studienangebot unter:

diploma.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Corona-Pandemie verändert seit mehreren Wochen unseren Alltag. Abstand halten, pingelig auf Hygiene achten, soziale Kontakte einschränken, Mundschutz tragen. Inzwischen dürfen die meisten Betriebe wieder ihre Türen öffnen, Schulen, Sport- und Kulturstätten dürfen wieder genutzt werden. Und trotzdem: die vergangenen Wochen haben Spuren hinterlassen, die nicht mit einem Beschluss weggewischt werden können.

Auch wir haben lange gebangt, ob wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, eine neue Ausgabe des meinWMK-Magazins überhaupt vorlegen können. Umso mehr freuen wir uns, dass Sie diese Ausgabe jetzt in den Händen halten können. Sie ist komplett im Home Office entstanden. Unser Fazit: Trotz Distanz haben die Absprachen dank moderner Kommunikationsmöglichkeiten wunderbar

funktioniert. Dennoch sind wir froh, wenn wir uns wieder persönlich im Büro begegnen können. Vor allem, weil wir ein neues Gesicht endlich offiziell in unserem Team begrüßen möchten: Redakteurin Franziska Wehr verstärkt unser Team seit April hat die redaktionellen Inhalte dieser Ausgabe geplant und geschrieben.

Dass Ihnen diese meinWMK-Ausgabe vorliegt, haben wir in erster Linie unseren Kunden zu verdanken. Trotz ihrer schwierigen geschäftlichen Lage haben sie uns unterstützt und die Umsetzung des Magazins ermöglicht.

Freuen Sie sich jetzt auf eine spannende Lesereise durch den Werra-Meißner-Kreis. Die Themen sind zwar Pandemie gefärbt, zeigen aber auch, wie herrlich das Leben im eigenen Garten und den Wäldern der Region ist.



Franziska Wehr,
Redaktionsleitung

Mit Geländeraufhängung

Praktisch und Stilvoll
Hochbeete und Blumenkästen in verschiedenen Variationen und Farben.

Das Beste fürs Beet
Gartengeräte, Grundaustattung uvm. in Hülle und Fülle.
Gemüsepflanzen und Gewürzpflanzen.
Einjährige Blumen und Stauden in großer Auswahl.
Passend dazu verschiedene Erden: für Blumen, Rasen uvm.

Jetzt wirds gemütlich!
Mit wunderschönen Feuerkörben in verschiedenen Ausführungen.

Cuxin Aktiverde mit Mykohizza-Pilzen
Mykohizza-Pilzen: helfen bei Trockenheit, Nährstoffmangel

Sandrock
...alles für Ziel + Garten
Friedhofsweg 17
37269 Eschwege-Oberhone
Telefon 05651 - 8737
E-Mail info@sandrock-handel.de
www.sandrock-handel.de

Energiewende: Sei dabei!

Stromkosten senken - unabhängig werden!

Solarstrom lohnt sich mehr denn je! Die Energie aus der Sonne ist nicht nur die preiswerteste Art der Stromerzeugung, sie sorgt auch für nachhaltigen Schutz unserer Umwelt.

Zusammen sind wir **Groß!**
Jetzt Telefonberatung vereinbaren!

Photovoltaik-Anlagen | Energie-Speichersysteme
Strom- & Gasarife | Elektromobilität | Ladesysteme

Energiesysteme Groß GmbH & Co. KG
Solarzentrum Werra-Meißner
Giuseppe Stricagnolo
Telefon: 05651 / 992 7517
Mobil: 0151 / 174 86 867
stricagnolo@esg-solar.de
www.esg-solar.de

Schöne, feste Zähne - Na Claar!

Praxis-Team an zwei Standorten in Kassel
für seine Patienten tätig

**Wir sind
für Sie da!**
In guten und
in schlechten
Zeiten



Das Zahnärzteteam der Praxis Dr. Claar



Dr. Mirjam Mujakovic und Dr. Michael Claar

Feste und schöne Zähne – Na Claar! Unter diesem Motto bietet die Kasseler Zahnarztpraxis Dr. Claar an zwei Praxisstandorten in Kassel modernste Zahnheilkunde an: an der Leipziger Straße 164 in Bettenhausen und an der Druseltalstraße 178 in Bad Wilhelmshöhe, der erst im Jahr 2017 eröffnet wurde. Elf Behandlungsräume, modernste technische Ausstattung und ein zahntechnisches Meisterlabor bieten bestmögliche Voraussetzungen für zahnmedizinische Behandlungen auf höchstem Niveau. Zudem verfügt die verkehrsgünstig gelegene Praxis über kostenfreie Parkplätze und eine hauseigene Tiefgarage.

»Es ist unser Ziel, patientenorientierte Zahnheilkunde anzubieten, die ästhetischen und funktionell höchsten Ansprüchen gerecht wird«, erläutert Dr. Michael Claar, Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie. Neben den normalen zahnärztlichen Behandlungen ist das Team auf die Zahnimplantologie spezialisiert – die hochwertigste und optisch ansprechends-

te Form des Zahnersatzes. Selbst wenn der Kieferknochen stark geschädigt sei, könne man dank diverser Möglichkeiten des Knochenaufbaus ein Implantat setzen. »Eine häufig angewandte Methode ist das Auffüllen des Knochendefekts mit Knochenaufbaumaterial biologischen Ursprungs«, sagt Dr. Claar. Innerhalb weniger Monate werde das Material vom Körper in Knochensubstanz umgewandelt, was den Kiefer deutlich stabilisiert.

Das Einsetzen eines Implantats ist ein Routine-Eingriff, der mit einem kleinen Schnitt durch die Schleimhaut einhergeht. Dr. Michael Claar bietet aber auch das schonende Implantieren ohne Skalpell an: »Voraussetzung sind ein intakter Kieferknochen und eine gute Planung des Eingriffs.« Dafür steht in der Praxis ein hochmodernes 3-D-Röntgengerät zur Verfügung. Älteren Patienten, denen es oft an ausreichender Knochensubstanz und mehreren Zähnen fehlt, bietet er sogenannte Mini-Implantate an, auf denen eine Prothese unkompliziert

befestigt wird. Sie sind deutlich schlanker und können meist ohne Schleimhautöffnung eingebracht werden. Eines ist Dr. Michael Claar bei jeder Lösung wichtig: ein Plus an Lebensqualität für seine Patienten. Denn nicht umsonst lautet das Praxiscredo seit 1929: Feste und schöne Zähne – Na Claar!

CLAAR ZAHNÄRZTE

Praxis Bad Wilhelmshöhe

Druseltalstraße 178
34131 Kassel
Tel. 0561-574 32 60

Praxis Leipziger Platz

Leipziger Str. 164
34123 Kassel
Tel. 0561-510 880 00

www.dr-claar.de

Inhalt

| | | |
|---|---|--|
| <p>45 Familie ist Männersache</p> | <p>6 Förster- Interview</p> | <p>9 Stadtporträt: Bad Sooden-Allendorf</p> |
| <p>41 Ein Jahr ohne Feste</p> | <p>30 Gemüse-Frucht Rhabarber</p> | <p>11 Friseurberuf im Check</p> |
| <p>39 Poolbau imGarten</p> | <p>35 Regionale Händler sind online</p> | <p>17 Corona-Virus erschwert Pflege</p> |
| <p>23 Soziale Netzwerke für Senioren</p> |  | |

Wir sind die Mediaberater von meinWMK



Karin Apel
apel@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-16
Mobil: 0176 251 525 75

Heidrun Wegener-Kerff
wegener-kerff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-14



Nadine Rohpeter
rohpete@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-15



Sinja Nordhausen
nordhausen@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-18

Emilie Rozycki
rozycki@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-13



Jörg C. Bornhoff
bornhoff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-0

Sie wollen *meinWMK* als Werbefläche nutzen?
Unser Media-Team berät Sie gern und freut sich auf Ihren Anruf.

Unser Wald ist keine Mülldeponie!

Förster Lars Schmidt gibt Einblick in seinen Arbeitsalltag

Der Wald ist Ort der Märchen, Mythen und Sagen. Er spendet Erholung, lässt uns tief durchatmen. Eine Wunderwelt, die in Deutschland 11,4 Millionen Hektar Fläche einnimmt. In den vergangenen 50 Jahren ist die Waldfläche in Deutschland sogar gewachsen – und zwar um rund eine Million Hektar. Mit 32 Prozent Waldfläche ist Deutschland das walddreichsten Land Mitteleuropas.

Im Hinblick auf den Rohstoff Holz macht uns Deutschen kein anderes Land in der Europäischen Union etwas vor. Und damit das so bleibt, ist die Verantwortung für die Gesundheit und Lebensraumvielfalt des Waldes auf viele Schultern verteilt. Etwa die Hälfte des deutschen Waldes ist in privaten Händen, ein Fünftel gehören Gemeinden, Städten und anderen öffentlichen Körperschaften, ein Drittel gehört Bund und Ländern. Die Mitarbeiter von 360 deutschen Forstämtern sind jeden Tag in unseren Wäldern unterwegs, um die Pflege des Waldes sicherzustellen. Einer von ihnen ist Förster Lars

Schmidt (29) aus Neu-Eichenberg. Er betreut ein Revier im WMK-Nachbarland Thüringen und hat die vergangenen Wochen des Zwangsstillsstands mit gemischten Gefühlen erlebt.

Herr Schmidt, welche Erfahrungen haben Sie in den Wochen des Corona-Lock-Downs in Ihrem Revier gemacht?

Lars Schmidt: Mir sind in meinem Revier viele Wanderer und Sportler begegnet. Es freut mich sehr, dass die Menschen ihre Zeit in diesen Wochen vermehrt damit verbracht haben, die Natur zu erkunden. Gerade der Wald ist eines der intaktesten und vielfältigsten Ökosysteme, die wir hier in Deutschland haben. Wir sollten gut darauf achten und ihn so gut es geht schützen. Deshalb habe ich mich umso mehr über diejenigen geärgert, die den Lock-Down zum Aufräumen genutzt und ihren Sperrmüll dann im Wald entsorgt haben. Waschmaschinen und Autoreifen gehören auf die Mülldeponie und nicht in den Wald.

Das ist ja wirklich frech! Haben sich durch die vermehrte Nutzung und auch die Verschmutzungen schon Veränderungen in Flora und Fauna ergeben?

Speziell durch die letzten Wochen nicht. Die Trockenheit der letzten Jahre und auch jetzt im Mai hingegen setzen auch unseren Wäldern, den Tieren und Pflanzen, sehr zu. Der Borkenkäfer hat gerade optimale Bedingungen, um

Revierförster Lars Schmidt und sein Hund Pino haben ihr Revier täglich im Blick. Für den nächsten Waldspaziergang empfiehlt der Förster eine Wanderung zur Teufelskanzel. Der Ausblick auf die Werraschleife, den Hohen Meißner und den Kaufunger Wald soll atemberaubend sein. Foto: ggu



sich zu verbreiten. In meinem Revier sind in den letzten zwei Jahren ganze Buchenbestände sozusagen verdurstet, also trocken geworden. Beides macht mir große Sorgen. Ich hoffe, dass wir nicht ein drittes extrem trockenes Jahr haben werden. Das wäre für die Natur fatal.

Auf was sollten Waldbesucher in Zukunft achten, um die Natur zwar zu genießen, aber nicht zu stören?

In Deutschland dürfen 98 Prozent des Waldes betreten werden. Mit dieser Freiheit sollten wir alle verantwortungsvoll umgehen. Aktuell haben unsere Waldtiere Brut- und Setzzeit. Sie reagieren auf Störungen dann besonders empfindlich. Für Waldbesucher gilt deshalb: Auf den Wegen bleiben und die Hunde an der Leine führen. Dazu kommt: Durch die Trockenheit und teilweise auch durch die heftigen Stürme in der Vergangenheit, gibt es in den Baumkronen viel Totholz. Die Äste könnten jederzeit herunterstürzen. Zum eigenen Schutz sollten Waldbesucher also aufmerksam über die Wege spazieren und ihren Blick auch mal nach oben richten.

Den Förster-Job kennen die meisten Menschen vermutlich nur aus der Heimatserie „Forsthaus Falkenau“. Erzählen Sie uns, was Sie tatsächlich machen, wie sieht ein typischer Tag im Leben eines Försters aus?

Einen typischen Tag hat ein Förster eigentlich nicht. Die Jahreszeiten bestimmen unseren Alltag und unsere Aufgaben. Der Winter ist am arbeitsintensivsten für mein Team und mich. Das ist die Hauptzeit für den Holzeinschlag und die Jagd. Ich überwache dann die Arbeiten im Wald, vermesse Holz und kümmere mich um dessen Verkauf. Zur Zeit plane ich die Aufforstung im Herbst und bespreche mich diesbezüglich mit den Waldbesitzern zur Baumartenwahl und generell zur Aufforstung. Im Sommer zeichne ich Bäume aus. Das bedeutet vitale Bäume – auch Zukunftsbäume genannt – werden gekennzeichnet, um sie in ihrer Entwicklung fördern zu können. Naturschutzfachlich wertvolle Bäume wie Horst- und Höhlenbäume kennzeichnen wir ebenfalls. Wenn sie die Zukunftsbäume bedrängen, werden sie entnommen. Dazu kommt die Arbeit im Büro. Sie bestimmt einen großen Teil meines Tages. Das ist vielen Menschen, glaube ich, gar nicht bewusst – ein Förster am Schreibtisch. Das Ziel meiner Arbeit ist jeden Tag: einen naturnahen, mehrschichtigen Wald zu erhalten, der den Anforderungen des Klimawandels gewachsen ist. Und dieses Gesamtpaket lässt mich jeden Tag lächeln.

Waldfakten:

- Hessen ist neben Rheinland-Pfalz mit 42 Prozent Waldfläche auf Platz 1 in Deutschland, Thüringen mit 34 Prozent auf Platz 7.
- 41 Forstämter kümmern sich in Hessen um den Erhalt der Wälder, in Thüringen sind es 24. Deutschlandweit sind 360 Forstämter aktiv.
- (Revier-) Förster sind Angestellte im höheren öffentlichen Dienst. Sie sind gemeinsam mit ihrem Team für die Bewirtschaftung eines Reviers zuständig.
- Um Förster zu werden, müssen die Anwärter ein Bachelorabschluss in Forstwirtschaft oder Forstwissenschaft haben. Im Anschluss absolvieren sie ein Referendariat bzw. Traineeprogramm mit Laufbahnprüfung
- Forstliche Fakultäten gibt es in Deutschland an den (Fach-) Hochschulen in Göttingen, Erfurt, Dresden, Freiburg und München

Bürgermeister Frank Hix berichtet von der Liebe zu seiner Heimatstadt

Zwischen Hohem Meißner und Fachwerk-Idylle



Frank Hix,
Bürgermeister
der Stadt Bad
Sooden-Allendorf

Bad Sooden-Allendorf liegt mit seinen 8000 Einwohnern und neun Ortsteilen nicht nur in der Mitte Deutschlands, sondern gilt auch als „Perle des Werratal“. Eingebettet in der Mittelgebirgslandschaft des Hohen Meißners hat sich die idyllische Fachwerkstadt in den vergangenen Jahrzehnten mit seinem Gradierwerk, der WerratalTherme und den Reha-Kliniken zur Kurstadt und zu einem beliebten Ausflugsziel für Touristen gemausert. Bürgermeister Frank Hix stand dem „meinWMK“ nun Rede und Antwort, über seine Stadt. Denn Frank Hix ist nicht nur Bürgermeister einer Kurstadt, sondern auch der oberste Kopf seiner Heimatstadt!

Seit wann sind Sie Bürgermeister der Gemeinde Bad Sooden-Allendorf und was ist Ihnen bei Ihrer Arbeit besonders wichtig?

Hix: Seit mehr als 11 Jahren bin ich leidenschaftlich gerne Bürgermeister meiner Hei-

matstadt. Mir ist wichtig, dass in unserer Stadt niemand abgehängt wird. Es ist mir ein Herzensanliegen, mich um die Herausforderungen aller Mitbürgerinnen und Mitbürger, aller Vereine und Unternehmen zu kümmern. Bad Sooden-Allendorf ist eine wunderbare Stadt für alle zum Lernen, Wohnen und Arbeiten. Unsere Stadt als Wohn-, Kur- und Tourismus- und Wirtschaftsstandort für die Zukunft weiter gut aufzustellen, habe ich mir persönlich zur Aufgabe gemacht.

Was ist Ihr persönlicher Lieblingsort in BSA?

Einen Lieblingsort zu benennen in einer Stadt, die so viele attraktive und schöne Orte bietet ist schwer. Ich bin gerne auf der Schönen Aussicht, weil man dort die gesamte Schönheit im Tal sehen kann. In der Stadt gehe ich sehr gerne den Rosenweg an der Stadtmauer entlang, weil ich damit viele Kindheitserinnerungen verbinde. Das Verweilen im Kurpark mit der ausge-

Wir nehmen Sie hoch ...

... wenn sie nicht über 5 Tonnen wiegen

Ford Vertragswerkstatt

- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Finanzierung und Leasing
- TÜV und AU im Hause
- Klimaservice
- Reparaturen aller Fabrikate

Autohaus Eymmer GmbH & Co. KG
Werrastraße 17 · 37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. 0 56 52 / 9 15 36 · www.autohaus-eymer.de



Augenoptik Heitzenröder 

Eine Straße im Wandel der Zeit

Früher – Schule Nr. 22 
Heute – Auf dem Herrengraben 3 

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in
SOODEN 37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. 0 56 52 / 91 85 55 · Fax 91 85 57 · www.augenoptik-heitzenroeder.de

Emmelmann zieht Augen an.
Fachgeschäft für Augenoptik



Ihr Sehexperte ist für Sie da!

Optik Emmelmann
Fachgeschäft für Augenoptik
Aus Rathaus in Allendorf

Marktplatz 6 · Bad Sooden-Allendorf · Tel. 0 56 52 - 9 15 50

KOSMETIK DORIS ENGLISCH

Kurhausstr. 2
37242 BSA - Stadtteil Sooden
Tel.: 05652-589577

Öffnungszeiten:
Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
10.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 17.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung



Kosmetik Doris Englisch



Gradierwerk in Bad Sooden-Allendorf. Fotos: pixabay

sprochen guten Luft, hat einen ausgesprochen intensiven Erholungseffekt für mich. Einen besonderen Reiz haben für mich die Stadtteile mit ihrer Idylle und ortsspezifischen Besonderheiten.

Auch wenn durch die Corona-Krise einige touristische Attraktionen nicht erreichbar sind, welche Ausflugsziele empfehlen Sie unseren Lesern?

Nun, der Kurpark, das Gradierwerk, die Wanderwege und -ziele sind immer eine Empfehlung wert. Jetzt, nach den Lockerungen, kann man nahezu alles wieder besuchen, wenn auch unter Beachtung der Hygieneregeln.

Traditionsbetrieb unter neuer Führung

Dirk Hochapfel übernimmt Bestattungen Kraft-Söder

Seit dem 1. April befindet sich das Bestattungsunternehmen „Kraft-Söder“ aus Witzzenhausen in neuer Hand. Der Bestatter Dirk Hochapfel hat das Traditionsunternehmen übernommen und führt den Betrieb fortan weiter. „Dieses Unternehmen wurde von Petra Reiser und ihren Eltern über Jahrzehnte vorbildlich geführt und es freut mich, dass ich diese Arbeit nun weiterführen darf“, erklärt Hochapfel, der in Bad Sooden-Allendorf auch das Bestattungsunternehmen „Bestattungen Halbritter“ führt.

In Witzzenhausen soll derweil vom Namen, über die Telefonnummer, bis zum Standort alles gleich bleiben. „Das Geschäft wird genauso weiterlaufen wie zuvor. Allein der Name trägt so viel Tradition in sich, dass werde ich nicht ändern“, erklärt der neue Geschäftsführer.

Erreichen kann man das Geschäft damit weiterhin Tag und Nacht unter 05542/3272 oder Kunden kommen nach Absprache in der Walburgerstraße 17 in Witzzenhausen vorbei. In Bad Sooden-Allendorf ist Bestattungen Halbritter unter 05652/2440 telefonisch zu erreichen und nach Absprache in der Rothesteinstraße 5 zu finden.

INH. DIRK HOCHAPFEL

**BESTATTUNGEN
HALBRITTER
& KRAFT-SÖDER**

**24 h
für Sie da!**

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

Rothesteinstr. 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf
 Telefon +49 5652 / 2440 od. 918289
 Mobil +49 170 / 5801531 · Fax +49 5652 / 4024
 Walburger Str. 17 · 37213 Witzzenhausen
 Telefon +49 5542 / 3272

Die Rewe Familie Drietchen dankt allen Mitarbeitern für Ihre grenzenlose Bereitschaft!



Offen für Ihren Einkauf.
Montag - Samstag
von 7

bis **22** Uhr geöffnet.

REWE Drietchen oHG
Städtersweg 1
37242 Bad Sooden-Allendorf

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

„ *Berufsunfähigkeit ist eines der größten existenziellen Lebensrisiken. Die Allianz-BU zahlt Ihnen eine monatliche Rente und befreit Sie von den Beiträgen. Schnell und unkompliziert. Fragen Sie uns.* “

Ein starker Partner an Ihrer Seite

Auch in schwierigen Zeiten sind wir immer für Sie da!



Thomas Gerbl

Allianz Generalvertretung
Kirchstraße 63
37242 Bad Sooden-Allendorf

thomas.gerbl@allianz.de
www.allianz-gerbl.de

Tel. 0 56 52.9 27 90 51
Mobil 01 72.5 64 05 89



Das Virus verändert das Studieren

Diploma Hochschule startet virtuell ins neue Semester

Nicht nur Arbeitgeber und Arbeitnehmer haben in den vergangenen Wochen und Monaten einige Veränderungen in ihrem Arbeitsalltag hinnehmen müssen, denn das Coronavirus hat auch das Studium zu einer neuen Erfahrung werden lassen.

Die DIPLOMA Hochschule in Nordhessen mit ihrem Hauptsitz in Bad Sooden-Allendorf muss nun neue Wege gehen, um ihre Studierenden unterrichten zu können. Dabei hat das Virus hier schon viel früher als im Rest der Republik für Aufmerksamkeit gesorgt. „Durch unsere Kooperation mit Hochschulen in China sind unsere Dozenten normalerweise für Gastvorträge nach Asien geflogen. Doch durch die Situation dort, war das schon im vergangenen Semester nicht mehr möglich“, erklärt Susanne Schulz, Assistentin der Hochschulleitung der Diploma.

Aus diesem Grund habe man schon früh damit begonnen, besonders auf die Hygiene- und Kontaktmaßnahmen zu achten. Auswirkungen hatte das auch auf die Prüfungen im vergangenen Semester. „Den Anfang der Prüfungen konnten wir noch relativ normal hier in unserem Gebäude durchführen, mussten dann aber spontan auf virtuelle Prüfungen umstellen. Das war für die Studierenden natürlich erstmal eine besondere Herausforderung, aber alle haben es wirklich gut gemacht“, sagt Schulz.

Durch das Fernstudium, das die DIPLOMA seinen Studenten anbietet, sei man technisch zudem gut ausgerüstet. Das neue Semester sei so am 1. April auch für alle Studierenden virtuell gestartet. „Natürlich waren einige der Präsenzstudierenden von der Situation nicht begeistert, aber es lässt sich nicht ändern. Am Ende sind aber nun alle zufrieden, wie der Unterricht läuft, und froh ihr Studium weiterführen zu können“, ist sich Schulz sicher. Für Studierende aus dem Ausland gibt es dabei aber ein Problem: Die Zeitumstellung. Schüler aus China, oder anderen Nicht-Europäischen Ländern, müssen am Unterricht teilnehmen, egal in welcher Zeitzone sie leben. Da heißt es schonmal mitten in der Nacht aufstehen, um zu lernen.



Fotos: Diploma

„Bisher klappt aber alles gut, wir prüfen aber von Woche zu Woche, wie spontan der Unterricht in Kleingruppen wieder möglich wäre. Geplant hatten wir mit den ersten kleinen Gruppen im Juni, richten uns aber natürlich nach den Vorgaben der Bundesregierung“, sagt die Studienberaterin.

Bei der DIPLOMA Hochschule hofft man aber darauf, dass das Wintersemester am 1. Oktober wieder normal starten kann – und wenn nicht, geht es virtuell weiter, das Semester startet aber auf jeden Fall.

Was ist die DIPLOMA Hochschule?

Die DIPLOMA Hochschule ist eine private Fachhochschule, die ihren Hauptsitz in Bad Sooden-Allendorf hat und Studienzentren in der ganzen Bundesrepublik. Rund 8.500 Studierende sind derzeit bundesweit angemeldet und können sowohl ihren Bachelor als auch ihren Master in den verschiedensten Studiengängen machen.

In Bad Sooden-Allendorf studieren derzeit rund 500 junge Menschen, um einen Abschluss in den Fakultäten Wirtschaft und Recht, Gestaltung, Gesundheit und Soziales oder Technik zu machen. Studiert werden kann entweder in Vollzeit in Präsenzform oder aber mit einem flexiblen Fernstudium.

Alle Informationen rund um die DIPLOMA Hochschule und ihre Studiengänge, gibt es unter www.diploma.de. Außerdem stehen die Mitarbeiter für die telefonische Studienberatung zur Verfügung unter Tel. 05652 58777-0. Auf Wunsch können auch individuelle reale Beratungstermine vereinbart werden, welche unter den notwendigen Hygienemaßnahmen stattfinden würden.

Zudem findet am Freitag, 19. Juni, unter Beachtung der geltenden Hygienemaßnahmen von 14 bis 18 Uhr ein Tag der offenen Tür statt.





Foto: Adobe Stock

meinWMK Wirtschaft

Noch nie waren Friseure so beliebt wie 2020

Sie sind da, wenn's haarig wird

Sie sind da, wenn wir uns mal wieder im Farbtopf vergriffen haben. Wenn uns das Leben vor Herausforderungen stellt und wir dringend eine Veränderung brauchen. An den wirklich wichtigen Tagen im Leben sorgen sie dafür, dass wir perfekt aussehen und sie stehen mit Rat und Tat zur Seite, wenn uns unsere Haare wieder einmal zum verzweifeln bringen: Die Friseure.

Nachdem wir Ihnen in den vergangenen Ausgaben des meinWMK, schon die verschiedensten Handwerksberufe aus der Bau- und Elektroinnung sowie der Bäcker- und Fleischerinnung vorgestellt haben, dreht sich in dieser Ausgabe alles um den Friseurberuf. Gemeinsam mit der Kreishandwerkerschaft werfen wir einen Blick auf das Handwerk,

das bereits seit 118 Jahren von einer Innung vertreten wird – und gerade mehr Wertschätzung erlebt denn je.

Denn mehr als sechs Wochen lang waren alle Friseurgeschäfte im Land wegen der Corona-Pandemie geschlossen und durften erst am 4. Mai unter strengen Auflagen wieder öffnen. „Das hat besonders die selbstständigen Friseure vor große Probleme gestellt, denn plötzlich sind uns alle Einnahmen weggebrochen. Die Fixkosten bleiben aber natürlich bestehen“, sagt Frank Fechtel, Obermeister der Friseurinnung im Werra-Meißner-Kreis. Seit 23. März lagen Kamm und Schere still, überall warteten die Kunden darauf, endlich wieder zum Friseur ihres Vertrauens gehen zu können. ►



„Das einzig Positive, das aus dieser Krise hervorgegangen ist, ist die völlig neue Wertschätzung, die unser Handwerk nun erfährt“, sagt Fechtel. Gemeinsam mit seinen rund 50 Friseurkollegen, die Mitglieder in der Innung sind, muss er nun aber auch auf das Verständnis der Kunden hoffen. Denn der Friseurbesuch ist durch das Coronavirus nicht mehr, wie er war.



Stephan Schenker,
Geschäftsführer
der Kreishandwerkerschaft
Werra-Meißner.
Foto: Schreivogel

„Ganz wichtig ist, dass die Termine eingehalten werden, denn die Friseure sind dazu aufgefordert, keine Wartezeiten entstehen zu lassen“, erklärt Stephan Schenker, Geschäftsführer der Kreishandwerkerschaft im Kreis. So werden in den kommenden Wochen auch keine Wartecken mehr in den Geschäften zu sehen sein, die Zeitschriften und der obligatorische Kaffee fallen ebenfalls weg.

Für die Kunden gilt zudem:

- Jeder muss seinen eigenen Mundschutz dabei haben und tragen
- Jeder Kunde muss seine Daten in einer Liste eintragen, bei einer Verweigerung gibt es keinen Haarschnitt
- Jedem Kunden werden die Haare gewaschen
- Es wird keine Haarschnitte am trockenen Haar geben

Besonders mit der letzten Maßnahme soll sichergestellt werden, dass die Kunden keine Viren aus der Umgebung mit in den Laden bringen. „Das ist natürlich nicht nur eine Umstellung für die Kunden, sondern auch für uns. Wir müssen in den nächsten Wochen herausfinden, wie wir mit den Verordnungen umgehen müssen, damit wir sie gut in die Praxis einbinden können“, sagt Fechtel.

„Die Kreishandwerkerschaft unterstützt die Friseure dabei mit einer Sammelbestellung von Nasen-Mund-Schutzmasken. Wir haben genug bestellt, um alle Geschäfte mit Masken ausstatten zu können“, erklärt Schenker. Zudem sei er sich sicher, dass die Hygiene-Auflagen bei allen Friseuren strikt eingehalten werden. Darunter zählt auch, dass die Um-

hänge nach jedem Kunden gewaschen und die Arbeitsplätze desinfiziert werden.

„Das sind große Veränderungen, mit denen wir nun Leben müssen. Aber dennoch ist der Friseurberuf der geilste Job der Welt!“, ist Frank Fechtel überzeugt. Doch was braucht es, um ein guter Friseur zu werden?

Interesse am Friseurberuf? So sieht die Ausbildung aus

Die Ausbildung zum Friseur dauert in der Regel drei Jahre und wird grundsätzlich im dualen System absolviert. Das heißt: Der praktische Teil des Handwerks wird im Ausbildungsbetrieb vermittelt, die Theorie in der Berufsschule. „Im Friseurberuf gibt es aber auch noch die überbetriebliche Unterweisung, die dafür sorgt, dass es eigentlich eine Ausbildung aus drei Säulen ist“, erklärt Schenker. Diese Unterweisungen finden während der Ausbildung viermal, für jeweils eine Woche, statt und vermitteln den Auszubildenden Inhalte, die zum Themenplan der Ausbildung gehören, in ihrem Betrieben aber nicht angeboten werden, z. B. Kosmetik.

Einen geforderten Schulabschluss gibt es für den Friseurberuf nicht, für Frank Fechtel und viele andere Ausbildungsbetriebe zählen Noten nicht an erster Stelle: „Wichtiger sind mir zum Beispiel die Kopfnoten. Ich muss wissen, ob ein Auszubildender auch mit Menschen kommunizieren kann, denn das ist in unserem Beruf ein wichtiger Bestandteil.“

50 Auszubildende gibt es derzeit im Kreis und sie alle werden darauf vorbereitet, einen Beruf auszuführen, der einer der kreativsten Berufe der Welt ist“, sagt Fechtel. Kaum ein Beruf lebe so sehr am Zeitgeist, wie der Friseur. Ein Gespür dafür sollte also vorhanden sein. Auch ein gewisses Grundgeschick und

Wir sind wieder für Sie da!



Tel. 05651 5218

Friedrich-Wilhelm-Straße 6 | 37269 Eschwege

IHR FRISEUR-FLITZER



Gerne auch ganz entspannt bei Ihnen zu Hause.

Nur mit Terminabsprache!

Wir arbeiten nach der Hygieneverordnung des Friseurhandwerks.

Friseurmeisterin **Heike Gabriel**

ESW • Alter Steinweg 31 • ☎ 31970



Foto: pixabay

normales Verständnis für die Mathematik sind von Vorteil.

„Das Vorurteil, dass man als Friseur nicht viel verdienen würde, kann ich außerdem vom Tisch fegen. Wir haben in den letzten Jahren viele neue Tarifverträge auf- und umgesetzt, die dafür sorgen, dass es sich beim Friseurhandwerk sicherlich nicht um einen ‚Billig-Job‘ handelt“, betont Stephan Schenker. Außerdem warten das ganze Berufsleben neue Fort- und Weiterbildungen auf die Friseure.

Wer Interesse an einer Ausbildung zum Friseur hat, der kann sich die Mitgliedsbetriebe in der Friseurinnung auf der Seite der Kreishandwerkerschaft unter www.kh-wm.de genauer ansehen. (frw)

WWW.HANDWERK.DE

**Wir sind
Handwerker.
Wir können das.**

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

• Fassadengestaltung • Designböden
• Malerarbeiten • Balkonsanierung



maler + lackierer

HORNERwww.maler-sontra.de

Chattenlohstraße 35 • Meißner-Weidenhausen

0 56 57 / 9 19 12 99

Hinter der Wachtmauer 4a • Sontra

0 56 53 / 26 55 70



Sicher angezogen im Job

S&H Berufsbekleidung in Eschwege eröffnet

Höchstleistungen im Beruf erfordern gut passende und angemessene Kleidung. Die Suche danach kann lange dauern und viele Enttäuschungen bergen.

Mo und Yousef Shaar setzen der langen Suche ein Ende. Und zwar mitten in Eschwege am Obermarkt 6. Vor kurzem haben die beiden Unternehmer dort ihr Geschäft „S&H Berufsbekleidung“ eröffnet und bieten dort eine große Auswahl an Spezial- und Sicherheitsbekleidung für so ziemlich jede Berufsgruppe an.

Dazu zählen Handwerk, Gastronomie, Pflege und Medizin. Vom Sicherheitshelm, über Atemschutzmasken, Sicherheitsbrillen, Reflektionskleidung bis hin zu rutschfesten Stahlkappenschuhen und vieles mehr finden Kunden dort in allen gängigen Größen.



Inh. Jouhaina Halimeh
Obermarkt 6
37269 Eschwege
Tel. 05651 9 92 26 82
Tel. 0179 5 32 81 51
info.sh75@gmail.com

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

CJ Möbel Jaeger ist wieder komplett für seine Kunden da

Bestens vorbereitet!

Um Ihre Gesundheit zu schützen, übertreffen wir in allen vier Häusern die gesetzlichen Auflagen bei Weitem!

Ihre Sicherheit liegt uns am Herzen!



Gül und Bernd Jaeger, Geschäftsführung Möbel Jaeger

- Wir stellen deutlich mehr als die geforderten 20 qm pro Kunde zur Verfügung!
- Alle unsere Mitarbeiter tragen beim Kundengespräch ebenfalls eine Maske.
- Wir stellen Kunden, die keine Maske dabei haben, eine Einwegmaske zur Verfügung.
- Alle Arbeitsplätze sind mit einer Plexiglasscheibe als Spuckschutz versehen.
- Desinfektionsmittelspender sind am Eingang und im ganzen Haus vorhanden.
- Kontaktflächen und Toiletten werden mehrmals täglich gereinigt.

Die Industrie und Hersteller fahren die Produktion wieder hoch, sodass wir Ihnen sehr gute Preise anbieten können. Schauen Sie vorbei und seien Sie überrascht!



KOLLEKTION BOLIVIEN

zeichnet sich durch einen besonderen Sitzkomfort aus. Stellen Sie sich individuell Ihre Relax-Details zusammen und kreieren Ihr einzigartiges, langlebiges und nachhaltig produziertes Lieblingssofa.

Sessel BOLIVIEN | Komplettpreis 1.449,- € in Bezug echt LongLife Leder, Maße BHT ca. 90 x 89-105 x 101 cm*, inkl. Kopfteilfunktion. **Couch BOLIVIEN** | Komplettpreis 2.099,- € 2,5-Sitzer standard, in Bezug echt LongLife Leder, Maße BHT ca. 174 x 89-105 x 101 cm*, inkl. Kopfteilfunktion. **Sofa BOLIVIEN** | Komplettpreis 2.269,- € 2,5-Sitzer groß, in Bezug echt LongLife Leder, Maße BHT ca. 200 x 89-105 x 101 cm*, inkl. Kopfteilfunktion.

*Bei der Kopfteilverstellung in der Tiefe auf ca. 13 cm Wandfreiheit achten.



KOLLEKTION SAN ANDREAS

ist ein Multifunktionaltalent und sorgt für vielfältige Überraschungen. Elegant und originell begleitet Sie dieses Sofa sprichwörtlich durch alle Lebenslagen. Ein Unikat in qualitativ hochwertiger Verarbeitung mit absolutem Sitz- und Relaxgenuss.

Gamitur SAN ANDREAS | Komplettpreis 4.599,- €
in Bezug echt LongLife Leder, Maße BHT ca. 274 x 108 x 113 cm, inkl. manuelle Rückenverstellung, stufenlose Kopfteilverstellung und 7-fach Klappbares Armteil, Fuß K2 Chrom.



Relaxfunktion gegen Aufpreis



Trapezelement mit Stauraum, Stauraum gegen Aufpreis ab 149,- €



Leselampe LED, dimmbar, inkl. 2x USB-Slot, gegen Aufpreis 117,- €



KOLLEKTION NÜRBURG

verfügt über originelle Kombinationsvarianten und gibt Ihrem Wohnraum ein stilvolles Ambiente. Ein extravagantes Modell, das jeden Gast gerne verweilen lässt.

Eckgamitur NÜRBURG | Komplettpreis 4.549,- €

**TV-Sessel MELBOURNE
Preis 2.469,- €**

in Bezug echt LongLife Leder, Größe L, Fuß Drehteller Edelstahl, mit 2-motorischer Verstellung, inkl. Kopfteilverstellung.



Drehessel BILL | Preis 1.478,- €
Bezug echt LongLife Leder, Fuß 4-Sternfuß Chrom, Chillfunktion gegen Aufpreis möglich.

Komfort kann man nicht beschreiben,
man muss ihn (be-)sitzen

Comfort
REPUBLIC



SOPHIE

Genießen Sie die Leichtigkeit des Lebens! Mit unserem filigranen Sofa Sophie entführen wir Sie in traumhafte Komfort-Welten, in denen sich Ihre gesamte Familie zuhause fühlt. In edlem Design ist Sophie ein wahrer Blickfang, der mehr kann als gut aussehen!

02 SOFA
SOPHIE
3.299,-

01 SOFA
SOPHIE
2.899,-

37213 Witzenhausen
Mündener Str. 19e | Tel. 05542 603-25

Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 9:30 – 19:00 Uhr
Sa. 9:30 – 16:00 Uhr | April – September
Sa. 9:30 – 18:00 Uhr | Oktober – März

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

www.moebel-jaeger.de



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich

Netcom Kassel

Beratung und Vertragsabschlüsse trotz Corona möglich

Allmählich beginnt sich das Leben in der „Corona-Zeit“ wieder zu normalisieren. Die ersten Schüler besuchen die Schulen, Unternehmen fahren ihre Produktion hoch, mehr und mehr Geschäfte öffnen. Alles mit großer Vorsicht, um die so hart errungenen Erfolge im Kampf gegen die Pandemie nicht zu gefährden. Auch die Netcom Kassel hat seit Ende April für Kunden ihren Shop in der Oberen Königsstraße 23 in Kassel wieder geöffnet. Die Mitarbeiter des regionalen Providers bieten die persönliche Beratung wie gewohnt von Montag bis Freitag, 9 Uhr bis 18 Uhr und samstags von 9 Uhr bis 16 Uhr an.

Am Eingang des Shops finden Kunden Hinweise zur Infektionsprophylaxe. Dazu gehört, dass sich höchstens zwei Besucher gleichzeitig in den Räumlichkeiten aufhalten dürfen, sowie eine Abstandsregelung. Darüber hinaus müssen alle Personen einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Weil die Zugangsbeschränkungen leider zu Wartezeiten führen können, stehen Kunden und Interessierten auch andere Wege offen, um sich an die Netcom Kassel zu wenden:

- Die Website der Netcom Kassel unter: www.netcom-kassel.de, auf der auch Verträge abgeschlossen werden können.

- Die Netcom Kassel hat eine Hotline eingerichtet, über die ebenfalls Vertragsabschlüsse möglich sind. Die Berater sind montags bis freitags von 9 bis 18 Uhr und samstags von 9 bis 16 Uhr telefonisch erreichbar unter: 0561/9202099200. Geschäftskunden wenden sich an eine eigene Hotline unter: 0561/9202060.

- Für allgemeine Fragen gibt es die reguläre Hotline unter: 0561/9202020 von Montag bis Freitag von 8 bis 19 Uhr und samstags von 10 bis 15 Uhr.

Die meisten Handelspartner der Netcom Kassel in der nordhessischen Region haben mittlerweile ihr Ladenlokal wieder geöffnet. So auch hier im Werra-Meißner-Kreis. Das Verzeichnis der Handelspartner vor Ort ist auf der Website der Netcom Kassel zu finden unter www.netcom-kassel.de/privatkunden/shopfinder. Übrigens hat die Netcom Kassel zwischenzeitlich alle rund 570 Orte in den fünf nordhessischen Landkreisen an das etwa 2.100 km lange Breitbandnetz der Breitband Nordhessen GmbH (BNG) angeschlossen und bietet ihren Kunden schnelles Internet bis zu 100 MBit/s. Das heißt auch, dass Kunden im Werra-Meißner-Kreis, die bisher noch via Funk mit Telefonie und Internet versorgt wurden, nun auch in den Genuss einer leitungsgebundenen Versorgung kommen können.

Nähere Informationen über das passende Produkt vor Ort bietet ein Blick in die Verfügbarkeitsprüfung unter www.netcom-kassel.de.

Seit Mai wieder persönlich: Netcom Filiale in Kassel für Kunden geöffnet. Foto: Netcom





mein **wmk** Gesundheit

Foto: Fotolia

Wie das Corona-Virus den Pflegealltag verändert hat

Wenn das Leben plötzlich Kopf steht

Die Corona-Pandemie hat in vielen Bereichen des Lebens für große Veränderungen gesorgt. Insbesondere Senioren sind vom Virus stark gefährdet, für Seniorenheime bedeutet das strikte Regeln, um der Krankheit Einhalt zu gebieten. Auch im Wohn- und Pflegezentrum Lindenhof in Eschwege hat die Pandemie dafür gesorgt, dass sich der Alltag für alle völlig verändert hat.

„Wir haben die Vorgaben der Bundesregierung sehr schnell und frühzeitig umgesetzt. Besuchszeiten haben wir gestrichen, damit wir keinen Verkehr von Außen haben“, erklärt Stefan Riethmüller, Einrichtungsleiter in Eschwege. Bei der Versorgung der Senioren habe man zudem verstärkter auf die Hygienemaßnahmen geachtet, sei dabei aber auf ein großes Problem gestoßen. Denn: die Lieferung von Schutzkleidung für das Personal gestaltete sich alles andere als einfach. „Wenn wir Bestellungen aufgegeben haben, wurden uns teilweise Lieferzeiten von fünf bis zehn Wochen genannt, oder man konnte uns überhaupt nicht sagen, wann die Ware ankommt“, sagt Riethmüller. Glücklicherweise gab es Hilfe von Außen, denn der Werra-Meißner-Kreis und der Bundesverband privater



Das Pflege- und Wohnzentrum Lindenhof in Eschwege. Foto: Lindenhof

Anbieter sozialer Dienste e.V. halfen dabei, die Schutzkleidung zu bekommen.

„Meine Mitarbeiter haben nicht nur dieses Problem bravourös gemeistert, sondern auch alle Maßnahmen vorbildlich und mit Herz umgesetzt und den Senioren dabei geholfen, sich an die neue Situation zu gewöhnen“, freut sich Stefan Riethmüller. Mittlerweile wurde auch das Besuchsverbot von Hessens Ministerpräsident Volker Bouffier gelockert. Die Senioren dürfen in verkürzten Besuchszeiten wieder Verwandte in der Einrichtung begrüßen. ►

Dafür wurde im Lindenhof ein Raum eingerichtet, den man von außen betreten kann und in dem die räumlichen Möglichkeiten bestehen, die Kontaktbeschränkungen einzuhalten. „Wir haben eine Liste, in die Besucher eingetragen werden. Somit können wir den Ansturm regeln und nachverfolgen, wer wann zu Besuch war“, sagt Riethmüller. Denn noch immer besteht die Gefahr, dass der Virus sich doch noch in der Einrichtung verbreitet. „Bisher hatten wir keinen Fall und sind darüber sehr froh. Ausruhen können wir uns darauf nicht“, sagt der Einrichtungsleiter.

Für die Bewohner heißt das auch weiterhin: Weniger Kontakt zu Menschen außerhalb des Lindenhofs. Um dem Abhilfe zu schaffen, macht das Pflegezentrum aber immer wieder Anrufe möglich und auch Briefe werden den Senioren geschrieben – und das nicht nur von der Familie. Denn in Eschwege startete eine Aktion, bei der fremde Menschen den Bewohnern schreiben konnten, um sie aufzumuntern.

In den kommenden Wochen warte man nun ab, wie sich die Situation entwickle, denn die Bewohner sollen auch weiterhin vor dem Virus geschützt werden. (frw)

Sanitätshaus Schleef ist barrierefrei und bietet kostenlosen Lieferservice an

Jetzt größer und moderner



Patricia Schleef ist mit ihrem Sanitätshaus nun in neuen Räumen zu finden.
Foto: Schleef

Seit 1996 führt Patricia Schleef das Sanitätshaus Schleef in Witzenhausen – und nun gibt es eine große Veränderung. Das Geschäft ist in die Walburgerstraße 10 umgezogen. „Jetzt ist der Laden größer, moderner und barrierefrei. Auch ältere Kunden oder Menschen mit Rollator können problemlos vorbeischaun“, sagt Patricia Schleef. Seit 60 Jahren befindet sich das Sanitätshaus in Witzenhausen, gefeiert wird das Jubiläum aber nicht. „Die Situation macht eine Feier unmöglich, aber das Geschäft ist offen und kann besucht werden“, sagt sie. Das Angebot umfasst alles zum Thema Krankenpflege, aber auch Miederwaren und Wäsche. „Gesundheit und Wellness stehen im Mittelpunkt“, erklärt die Geschäftsführerin. Das Sanitätshaus bietet einen kostenlosen Lieferservice für Kunden an, die nicht aus dem Haus können. Sie erreichen das Sanitätshaus unter Tel. 05542/5611.



Verantwortung zeigen - Wege vermeiden!

Arzneimittel rechtzeitig vorbestellen unter
Tel. 05542 5410 oder per **LINDA-APP**



**MEDIKAMENTE
RUND UM DIE UHR
VORBESTELLEN**

EINFACH, SCHNELL & SICHER
MIT DER LINDA-APP



Am Markt 9 • 37213 Witzenhausen
Tel.: 05542 5410 • www.ruebezahlapotheke.de

SANITÄTSHAUS SCHLEEF

seit 1960

WIR LIEFERN FÜR SIE KOSTENLOS INS HAUS!!!

- ✓ Krankenpflege
- ✓ Pflegebetten
- ✓ Rollatoren
- ✓ Kompressionsstrümpfe
- ✓ Bandagen für alle Gelenke
- ✓ Medima Wäsche
- ✓ Miederwaren
- ✓ Inkontinenzversorgung
- ✓ Verbrauchshilfsmittel (durch Krankenkassen gefördert!)

Walburger Straße 10 • 37231 Witzenhausen
• Tel. 05542 5611 •

„Meine AOK“ kann Besuch im Beratungscenter oder ein Telefongespräch ersetzen

Die Gesundheitskasse in der Hosentasche



Bad Homburg. Gerade jetzt, in Zeiten der Corona-Pandemie, ist für viele Menschen ein guter und enger Draht zu ihrer Krankenkasse besonders wichtig. Er kann ein Gefühl der Sicherheit geben. Gleichzeitig haben in Hessen viele Krankenkassen aus Infektionsschutzgründen ihre Beratungscenter geschlossen. Wie passt das zusammen? Sehr gut, wenn es alternative Servicekanäle gibt.

Anträge online stellen

Wie bei der AOK Hessen. Neben der telefonischen Beratung und jener per E-Mail punktet die Gesundheitskasse vor allem mit ihrem Onlineportal „Meine AOK“. Dort können Unterlagen hochgeladen werden, etwa Erstattungsanträge oder bestimmte Nachweise, auch Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen. Außerdem ist es möglich, persönlichen Daten zu ändern, Bescheinigungen anzufordern oder seine persönliche Leistungsübersicht einzusehen.

Wartezeiten vermeiden

Es besteht sogar die Möglichkeit, eine ärztliche Zweitmeinung einzuholen oder einen Facharzttermin zu vereinbaren – alles bequem von zuhause aus. „Meine AOK“ bündelt alle Services der Gesundheitskasse und bereitet sie übersichtlich auf. Auf diese Weise erledigt sich so mancher Besuch im Beratungscenter ganz von selbst, inklusive der eventuell entstehenden Wartezeit. Auch eine telefonische Beratung oder ein Kontakt per E-Mail ist häufig nicht mehr nötig.

Datenschutzgerecht kommunizieren

Ein weiterer Vorteil: Mit „Meine AOK“ kommuniziert man datenschutzgerecht über sichere Verbindungen. Die Bedienung ist sehr einfach und benutzerfreundlich. „Meine AOK“ steht wie die telefonische Beratung rund um die Uhr zur Verfügung, Anmeldung und Nutzung sind kostenlos. Neben der Browser-Variante gibt es auch eine entsprechende App für iOS und Android.

„Meine AOK“ Im Internet:
<https://hessen.meine.aok.de/>



QR-Code iOS



QR-Code Android

Jetzt die App runterladen und die Dienste von „Meine AOK“ nutzen!

Die Haut hat großen Durst

Feuchtigkeit und UV-Schutz sind in den nächsten Wochen wichtig



Andrea Bräutigam,
Apothekerin,
Foto: privat

Leicht und luftig sind die beiden wichtigsten Attribute der Sommerkleidung. Gesunde Haut kleidet bekanntlich am besten, deshalb gelten die beiden Begriffe auch für die Hautpflege in der warmen Jahreszeit. Apothekerin Andrea Bräutigam erklärt, welche Pflegeprodukte in den Sommermonaten ins Badezimmer-Regal gehören.

UV-Licht lässt Haut altern

So angenehm die Auszeit in der Sonne auch sein mag. Sie hat Schattenseiten, wenn die Haut nicht optimal darauf vorbereitet und vor UV-Licht geschützt ist. Hautcremes ab Lichtschutzfaktor 30 beugen Sonnenbrand und schneller Hautalterung vor. Bei der Wahl des UV-Faktors gilt: Je heller die Haut, desto höher muss der Schutzfaktor sein, um sie optimal zu schützen.

Schweiß nährt Pickel

Hohe Temperaturen und Luftfeuchtigkeit bringen uns im Sommer ordentlich ins Schwitzen.



Im Sommer braucht die Haut vor allem Feuchtigkeit: Feuchtigkeitscremes,- lotions und -sprays sorgen für ein gepflegte Erscheinungsbild. Foto: Adobe Stock

„Eine natürliche Reaktion des Körpers, um für Abkühlung zu sorgen“, sagt Andrea Bräutigam, Inhaberin der Adler Apotheke in Eschwege. Das lässt den Körper innen wie äußerlich schneller austrocknen. Um die Hautbarriere aufrecht zu erhalten, fährt der Körper auch die Talgproduktion nach oben. Schweiß, Talg und Make Up verstopfen die Poren. Die Folge: Pickel. „In der warmen Jahreszeit glänzen diejenigen mit einem ebenmäßigen Hautbild, die ihre Haut gründlich reinigen und sie mit Feuchtigkeitscremes und -lotions pflegen“, sagt die Apothekerin. „Das gilt vor allem nach dem Bad im Meer oder Schwimmbaden. Salz- und Chlorwasser trocknen die Haut zusätzlich aus.“ Die tägliche Reinigung kann einmal in der Woche mit einer Gesichtsmaske und einem Peeling ergänzt werden. Sie reinigen die Poren komplett, nehmen überflüssige Hautschuppen ab und unterstützt die Haut dabei, ihr pH-Gleichgewicht einzuhalten. Schönheit kommt bekanntlich von Innen. Wer im Sommer viel trinkt, sorgt für einen guten Wasserhaushalt – auch in der Haut. Feuchtigkeitssprays ergänzen Cremes und Lotions optimal. Sie kühlen die Haut, versorgen sie direkt mit Feuchtigkeit und ziehen schnell und rückstandslos ein.

Kalte Dusche strafft die Haut

Heiße Duschen erhöhen den Feuchtigkeitsverlust der Haut. Kurze, lauwarme Duschen reinigen und erfrischen, ohne die Haut auszutrocknen, kalte Duschen straffen die Haut, da sie die Durchblutung fördern.

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

HÖCHSTER SONNENSCHUTZ FÜR EMPFINDLICHE HAUT

GRATIS*
ERFRISCHENDES
THERMALWASSER 50 ml
BEIM KAUF EINER
ANTHELIOS GESICHTSPFLEGE

Adler
A P O T H E K E

VENEN FACHCENTER
MED. BY BELSANA

Obermarkt 23
37269 Eschwege
Telefon: 05651 335430
Fax: 05651 9919984
info@adler-apotheke-esw.de
www.adler-apotheke-esw.de

16. Ausschreibung 2021

Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres



Fotohinweis: Agentur Baganz

Zusätzlich in 2021
5000 Euro an eine
MÜTTERORGANISATION

mehr unter [www.mestemacher.de/
gleichstellungsaktivitaeten/](http://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/)

„Die Preisträger sind Vorbilder für eine moderne Gesellschaft, in der Frauen und Männer gleichberechtigt sind.“

Prof. Dr. Ulrike Detmers
Initiatorin „Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres“

Die Großbäckerei Mestemacher schreibt für 2021 zum 16. Mal den
Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres aus.
Das Preisgeld beträgt zweimal 5.000 Euro.

Die Teilnahmebedingungen können von der Website geladen werden

[www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/
mestemacher-preis-spitzenvater-des-jahres/](http://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/mestemacher-preis-spitzenvater-des-jahres/)

oder angefordert werden bei

Mestemacher GmbH · Prof. Dr. Ulrike Detmers · Postfach 2451 · 33254 · Gütersloh
Telefon 05241 87 09-68 · ulrike.detmers@mestemacher.de

Einsendeschluss ist der 31.12.2020

PREISAUSSCHREIBEN

MESTEMACHER PREIS



GEMEINSAM LEBEN

Förderer
Gleichstellung

Frau
+
Männ

[www.mestemacher.de/
gleichstellungsaktivitaeten](http://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten)



Prof. Dr. Ulrike Detmers
Initiatorin Mestemacher Preis
„GEMEINSAM LEBEN“

„Egozentrik und Doppelmoral
schwächen nachhaltigen Wertzuwachs.
Leben nach dem Wir-Prinzip
bewirkt das Gegenteil.“

Bewerbungsfrist:

1. Januar bis 31. August 2020

mehr unter [www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/
mestemacher-preis-gemeinsam-leben](http://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/mestemacher-preis-gemeinsam-leben)

Sieger 2019



Familie Schmitz, Bitburg-Prüm
„Großfamilie“



SOLWODI DEUTSCHLAND E.V., Boppard
„Anderer Lifestyle-Modell-Typ“



Hofgemeinschaft Heggelbach,
Herdwangen-Schönbach
„Lebensgemeinschaft/Hofgemeinschaft“



Lebensräume in Balance e.V., Köln-Ostheim
„Institutionalisiertes Mehrgenerationenhaus“



Mestemacher GmbH · 33254 Gütersloh · Telefon +49 (0) 5241 / 8709-68
www.mestemacher.de



Foto: fotolia

mein **wmk** Aktiv leben

Sozial vernetzt bleiben

Immer mehr Senioren nutzen die Online-Dienste, um Kontakt zu halten

Soziale Netzwerke wie Facebook, Youtube und der Nachrichtendienst Whatsapp und Skype gehören für die jüngeren Generationen zum Leben dazu wie Atmen und Essen. Die Generation 50plus ist ihnen aber inzwischen dicht auf den Fersen. Denn immer mehr Senioren entdecken die Vorteile der Online-Dienste. Sie können über diese Wege mühelos mit ihren Enkeln, Kindern und auch Freunden in Kontakt bleiben, um neue Kontakte zu knüpfen oder sich über die aktuellen Geschehnisse zu informieren. Rund 65 Prozent der über 65-Jährigen nutzen dieses Angebot bereits, wie eine Studie von Bitkom Research jüngst gezeigt hat. Die Tendenz ist steigend.

Der Unterschied zur jüngeren Generation: Nutze über 50 sind nach wie vor am persönlichen Kontakt interessiert. Sie wollen nicht nur über den

Bildschirm chatten oder telefonieren, sondern sich auch weiterhin mit ihrem sozialen Umfeld persönlich treffen. Diese Möglichkeit – sogar auf regionaler Ebene – bietet unter anderem die Plattform feierabend.de. Die Nutzer können sich dort vernetzen und innerhalb ihrer Region zu Stammtischen, Wanderungen oder anderen Ausflügen zu verabreden.

Probleme beim Zugang

Die übrigen rund 35 Prozent der Generation 50plus, die Soziale Netzwerke und Nachrichtendienste noch nicht nutzen, haben in der Hauptsache Sicherheitsbedenken oder ihnen fehlt das nötige Zugangsverständnis. Aber auch dafür gibt es Abhilfe, die sogar von Senioren angeboten wird. Häufig veranstalten die Seniorenbüros der jeweiligen Stadt oder Gemeinde ►

Computer-Gruppen. Die Lehrer gehören zumeist selbst der Generation 50plus an und kann den gleichaltrigen Teilnehmern den Umgang mit den Sozialen Medien und Nachrichtendiensten erklären. Sie können gut einschätzen, wo die

Schwierigkeiten des gleichaltrigen Einsteigers liegen. Gesammelt werden diese Veranstaltungen auf der Website wissensdurstig.de und sind dort mit einem Blick abrufbar.

Persönliche Daten schützen gilt für Alle

Ob junger oder älterer Nutzer – für beide gilt: Im Netz sollten nicht zu viele persönliche Daten angegeben werden. Wer sich fragt, was er online preisgeben sollte und was nicht, sollte überlegen, welche der Angaben er auch laut durch einen Bus rufen würde. In den Profilen kann die Privatsphäre eingestellt werden. Die Wahl sollte dabei immer auf die strengste Variante fallen. Betrüger tummeln sich im Internet ebenso wie Informationen. Erhalten Nutzer beispielsweise eine Freundschaftsanfrage von einem Profil mit dem sie eigentlich bereits befreundet sind, sollte die Anfrage abgelehnt werden. Dann ist das Profil in den meisten Fällen von Betrügern kopiert worden. Auch vor sogenannten Love-Scammern sollten sich ältere Nutzer in Acht nehmen. Bei dieser Betrugsmasche baut das Gegenüber durch romantische Nachrichten und Telefonate Vertrauen auf und bittet dann plötzlich um eine hohe Geldsumme. Falsche Nachrichtenmeldungen sind häufig nicht auf den ersten Blick zu erkennen, verbreiten sich aber in Sozialen Netzwerken jedoch wie ein hartnäckiger Grippevirus. Experten raten Nutzern daher generell: Kritisch bleiben. Verdächtige Profile können dem Betreiber des Netzwerks gemeldet werden.



Über Onlineplattformen und Nachrichtendienste bleiben Senioren mit Familie und Freunden einfach in Kontakt. Foto: pixabay



PFLEGEDIENST OLIVER RITZ

Einfach gut aufgehoben.

Sie benötigen Hilfe, möchten aber so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben? Wir unterstützen Sie gern dabei, Ihr gewohntes Leben in vertrauter Umgebung weiterführen zu können.

Rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Leipziger Str. 40 | Nahkauf
37296 Rgg. Datterode
www.pflege-ritz.de

Tel. **05658 923633**
Tel. **0172 3230375**



**Hörgeräte Studio
SUSANNE**

In der Situation machen wir Termine zu unseren geänderten Öffnungszeiten:

**Mo. – Fr.: 9.00 – 13.00
und nach Vereinbarung**

2x ganz in Ihrer Nähe

Brückenstraße 11
37213 **Witzenhausen**
☎ 0 55 42-5073290
info@hoergeraete-susanne.de

Am Gradierwerk 2a (In der Werrataltherme)
37242 **Bad Sooden-Allendorf**
☎ 0 56 52-9 19 09 81
www.hoergeraete-susanne.de



Jakobi
Pflege

**Wir stellen ein:
stellv. Pflegedienstleitung
und exam. Pflegefachkräfte
m/w/d**

Hinter der Wachtmauer 3, 36205 Sontra
Telefon 05653 914271 · www.jakobi-pflegedienst.de

Besser hören im Straßenverkehr

Hörgeräte Mähler sorgt für mehr Sicherheit

Gutes Sehen ist für eine sichere Teilnahme am Straßenverkehr unbedingt notwendig. Was viele allerdings unterschätzen: Auch gutes Hören ist extrem wichtig. Schwerhörige gefährden sich und andere – dabei würde ein Hörsystem helfen.

So hört fast jeder vierte 50- bis 59-Jährige nicht mehr gut. Jeder Fünfte würde ein Hörsystem benötigen. Hört man auf einem oder beiden Ohren schlecht, können Warnsignale nicht rechtzeitig wahrgenommen werden und Gefahren werden vielleicht zu spät erkannt.

Hörgeräte Mähler in Eschwege, Marktstraße 44 (Ecke Alter Steinweg), bzw. in Witzenhausen, Walburger Strasse 5, ist es ein Anliegen, auf das Thema „Gutes Hören im Straßenverkehr“ aufmerksam zu machen und auf die Notwendigkeit von regelmäßigen Hörtests hinzuweisen – unabhängig vom Alter des Verkehrsteilnehmers.



Warnsignale pünktlich hören. Jeder fünfte Verkehrsteilnehmer zwischen 50 und 59 Jahren braucht ein Hörgerät. Foto: Phonak



Elektromobile Treppenlifte Badewannenhilfen

köpke.

HEALTHCARE

Kostenlose Beratung und Probefahrt vor Ort.
Große Modellauswahl
(neu- u. gebraucht; 6-/10-/15-km/h-Modelle)




köpke HEALTHCARE • Tel.: 05602 / 919 64 64
Biegenstraße 7 • 37235 Hessisch Lichtenau
info@koepke-healthcare.de • www.koepke-healthcare.de

500€ - Gutschein*

beim Kauf eines Elektromobils
(Neu- oder Vorführmodell)

*gültig bis 31.07.2020

Sanitätshaus Mielke





Witzenhausen • Ermschwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12

Großalmerode • Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau • Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Werra-Reha-Klinik BSA • Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 / 951-555

ergoflix®-Beratung
nur in Witzenhausen



Faltbarer
Elektrollstuhl
ab 3.290,00 Euro

Beantragung über die Krankenkasse ist möglich.



HAUS SALEM
WITZENHAUSEN

EVANGELISCHE ALTENHILFE
GESUNDBRUNNEN

Witzenhausen

MENSCHLICHKEIT PFLEGEN

– Mit 125 Jahren Erfahrung –

Unsere Leistungen

- Vollstationäre Pflege
- Eingestreuete Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Demenzbereich
- Palliative Pflege
- Mobiler Mittagstisch

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.
05542 5036-300
Am Johannisberg 4, 37213 Witzenhausen
info@witzenhausen-gesundbrunnen.org
witzenhausen.gesundbrunnen.org



Wir sagen Danke!



Auf diesem Wege möchten wir uns bei allen Menschen aus der Kreisstadt Eschwege ganz herzlich für die liebevollen Zeilen, Bilder, Blumen von Tina's, Bilder von Frau Bauer, aufwendige Bastelleien, SoundXpress für einen fröhlichen Nachmittag und dem Posaunenchor für die Abendlieder am Freitag, bedanken.

Natürlich freuen wir uns auch weiterhin über Ihre Ideen für unsere Senioren. Nette Zeilen tun einfach gut und selbstverständlich wird alles an der Pinnwand im Eingangsbereich im Original ausgehängen.

Gerade in dieser Zeit, begleiten uns die Schutzengel, die auf Steinen bemalt oder im Eingangsbereich aufgemalt sind.

Danke im Namen aller Bewohner und Mitarbeiter,

Stefan Riethmüller.



Wohn- und Pflegezentrum Lindenhof GmbH
Lessingstrasse 2 37269 Eschwege
05651-746000



Wir bedanken uns mit diesen Zeilen bei allen Menschen, die uns und unsere Bewohner mit ihren liebevollen Ideen in dieser schweren Zeit erheitert haben.

Da waren die Kinder, die mit ihren Briefen, Malereien und Bastelleien einige Bewohner zu Tränen gerührt haben. Kleine Aufmerksamkeiten in Form von ein paar netten Worten und Süßigkeiten haben den Alltag leichter gemacht.

Besonderen Dank gilt Frau Schubert, Frau Guicking-Degenhardt und Frau Gonnermann, die an einem herrlichen, sonnigen Tag die Senioren mit ihrem Gesang und den Instrumenten erfreut haben.

Auch den fleißigen Frauen, die ehrenamtlich den Mundschutz für unsere Mitarbeiter genäht haben sagen wir ein herzliches Dankeschön.

Danke im Namen aller Bewohner und Mitarbeiter,
Ihr seid spitze.



ForstgartenStift
Hayngasse 7 / 37287 Reichensachsen
05651-2285000

Ein großes Dankeschön auch an unsere



In den letzten Wochen sehen Bewohner und Mitarbeiter des Pflegezentrums Am Hanstein vor ganz besondere Herausforderungen gestellt. Covid-19 hat Einfluss auf alle Menschen in der Einrichtung, denn eine Ansteckung der Bewohner soll unbedingt vermieden werden. Besuche von Angehörigen wurden vollständig ausgesetzt, Betreuungsangebote finden zwar statt, jedoch nicht im gewohnten Rahmen. Alle Mitarbeiter des Hauses arbeiten ausschließlich in Schutzkleidung und müssen deutlich verschärfte Hygienemaßnahmen einhalten. Umso mehr freuen wir uns, dass Menschen aus der Umgebung an uns denken, Mundschutze für uns nähen, Stoffe dafür spenden oder uns einen Engel senden. Auf diesem Wege möchten wir dem Eichsfelder Schutzenglelexpress und allen anderen herzlichst Danke sagen für liebe Worte und Gesten. Unser ganz besonderer Dank gilt jedoch den Mitarbeitern der Einrichtung für ihre Loyalität, ihr Engagement und für die tolle Zusammenarbeit, nicht nur, aber ganz speziell in dieser herausfordernden Zeit.

Marlene Conrady, Einrichtungsleitung.



Pflegezentrum Am Hanstein GmbH
 An der Kreisstrasse 2-4 37318 Wahlhausen
 036087-96000



Seit Wochen ist das soziale Leben von unseren Bewohnern durch die Corona-Krise stark eingeschränkt. Deshalb an dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle Angehörigen für Ihr Vertrauen in unsere Arbeit. Für Abwechslung haben wir gesorgt und uns verschiedene Dinge einfallen lassen um ein wenig dem Alltag zu entfliehen. Viele Ideen stammen von den Bewohnern und Mitarbeitern, so wurde gemeinsam ein Hochbeet angelegt und der Garten verschönert. Damit für jeden Geschmack etwas dabei ist wurde nicht nur Gemüse gepflanzt sondern auch Erdbeeren, unterschiedliche Kräuter und Blumen. So schaffen wir uns einen Wohlfühlgarten und stehen diese Zeit gemeinsam durch.

Regina Grondey mit dem Team vom Fichteneck.



Neurologische Fachpflegeeinrichtung
 Fichteneck GmbH
 Dr. Barner Strasse 4-6 / 38700 Braunlage
 05520-943000

Bleiben Sie gesund!

Mitarbeiter für Ihren unermüdlichen Einsatz!

www.wolf-pflege.de

Deine Zukunft ? Hier bei uns !

Schule bald geschafft? Dann ist es #zeitstarten !
Volles Rohr in DEINE Zukunft mit  **und** 

Wir suchen noch

Azubis
(m/w/d)

**Anlagenmechaniker/-in
für Sanitär-, Heizungs-
und Klimatechnik**

Ob wir gut zusammenpassen? Schreib uns doch einfach oder komm mal persönlich vorbei und wir lernen uns kennen. Natürlich kannst Du auch mal "reinschnuppern". Wir sind schon ganz Feuer und Flamme.

larbig
Haustechnik

 feuerundflamme@larbig-haustechnik.de

wmk *service*

Verkehr

Nahverkehr Werra-Meißner (05651) 7475-0
 Nordhessischer VerkehrsVerbund (0800) 939-0800

Abfall

Zweckverband Abfallwirtschaft (05657) 9895-0
 Abfallwirtschaft/-beratung (05651) 302-4750 / 4751

Beratung

EUTB Ergänzende unabhängige
 Teilhabeberatung (05651) 3390170
 Friedrich-Wilhelm-Str. 50, Eschwege
 Öffnungszeiten: Mo. 9-14 Uhr, Di. 13-17 Uhr,
 Do. 14-18 Uhr und nach telefonischer Absprache

Kultur + Tourismus

Kultur Werra-Meißner (05651) 302-1161
 Museumsverbund Werra-Meißner (05651) 70511
 Geo-Naturpark Frau-Holle-Land (05651) 99233-0

Notrufnummern

Rettungsdienst 112
 Feuerwehr 112
 Polizei 110
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
 Giftnotruf (06131) 19240
 Krankentransport (05651) 19222
 Zahnärztlicher Notfalldienst (0180) 5607011
 Tierärztlicher Notruf (05652) 919555
 (05651) 8588 oder (05542) 1001
 Frauenhaus Eschwege (05651) 32665

unter allen wipfeln ist ruh'
RuheForst Werraland Herleshausen

Zu Fragen einer Waldbestattung beraten wir Sie gern
 persönlich oder senden Ihnen Informationen zu.

Kontakt unter
 Tel.: 05654 92 30 42 oder info@ruheforst-werraland.de
www.ruheforst-werraland.de

 RuheForst. Ruhe finden.

DIE EXPERTEN FÜR REIFEN UND AUTOSERVICE

REIFEN-CENTER VOGT
 PARTNER VON EUROMASTER

Vereinbaren Sie jetzt auch online Ihren Termin!
www.reifen-vogt.de

Jetzt Sommerreifen sichern!



www.euromaster.de

Kasseler Landstr. 16
 37213 Witzenhausen
 Tel. 05542 911525
www.reifen-vogt.de


 Die Experten für Reifen und Autoservice

Kretzschmar & Lehmann Ladenbau
 Ihr Partner für individuelle Verkaufs- und Objekteinrichtungen

 Helgoländer Str. 16 · 37269 Eschwege
 Tel. 056 51 - 228 69 46
www.lehmann-ladenbau.de



zum Ausschneiden ✂



Mecklenburgische leistet finanzielle und praktische Hilfe nach einem Unfall

Alle zehn Sekunden ereignet sich ein Unfall, rund neun Millionen Menschen verletzen sich jährlich dabei. Oft genügen schon ein Ausrutscher in der Dusche oder das Umknicken an der Bordsteinkante, um die Gesundheit anhaltend zu beeinträchtigen. Die Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung reichen in der Regel nicht aus. Die Mecklenburgische Unfallversicherung gibt es als umfassende Grunddeckung oder als Komfortdeckung mit erweitertem Leistungsumfang. Der Versicherungsschutz beinhaltet bei beiden Deckungskonzepten unter anderem eine lebenslange monatliche Unfallrente. In der Komfortdeckung sind Unfälle durch Eigenbewegungen wie Umknicken, falsches

Auftreten oder Bewegungen beim Sport einschließlich Meniskusschäden mitversichert. In bestimmten Fällen übernimmt die Mecklenburgische außerdem die Betreuung durch einen professionellen Reha-Manager. Sofortleistungen bei Knochenbrüchen und Bänderissen können separat vereinbart werden. Neben der finanziellen Unterstützung nach einem Unfall leistet die Mecklenburgische auch praktische Hilfe, wenn die alltäglichen Verrichtungen schwierig werden.

Systemische Beratung Eschwege
 Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile
 An den Anlagen 7
 37269 Eschwege
 05651 4744141

NEU!
 Telefonberatung

www.systemische-beratung-eschwege.de



Marcel Bernhardt
 Tel.: 05604 919 944 9
 Fax: 05604 919 945 0
 Mobil: 0177 572 417 6

Öffnungszeiten:
 Mo., Di., Do., Fr., 09:00 - 13:00 Uhr
 Do. 15:00 - 19:00 Uhr
 Mi. geschlossen
 Weitere Termine nach Vereinbarung.

- Kleiner Kirchrain 7 - 37247 Großalmerode -

 Lassen Sie sich beraten...

Inh.: Marcus Böttger

Taxi Herud

24h  **05651 - 66 00**
oder 76 000

- alle Arten von Personentransport
- Krankenfahrten sitzend • Kurierfahrten

DaBeTec

Dachbeschichtung & Bautenschutz

Udo Möller



Tel. 06621 / 7994710
 Fax 06621 / 7994711
 Mobil 0151 / 16765490

Impressum
 Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH, Kasseler Straße 20, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de | **Redaktion:** Franziska Wehr (Ltg.), redaktion@mundus-online.de | **Grafik & Layout:** Karin Hildebrand (Ltg.), Ahmed Granica, Hannah Marten | **Verkauf:** Karin Apel (Objekt- und Anzeigenleitung), H. Wegener-Kerff, Emilie Rozycki, Nadine Röhper, Sinja Nordhausen | **Social Media:** Viktoria Kuke | **Kaufmännische Leitung:** Claudia Tarsa | **Vertrieb:** erscheint zweimonatlich, Auslage an ausgewählten Ablagestellen im Werra-Meißner-Kreis sowie in Teilen der Landkreise Kassel, Göttingen und Eichsfeld, auch im Umland: Jan Kerff | **Druck:** Silber Druck oHG, Otto-Hahn-Straße 25, 34253 Lohfelden | **Auflage:** 25.000 Stk. | Bild- und Textnachweis, soweit nicht anders angegeben, Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. <https://meinwmk.de> | **Soziale Medien @meinWMK**



Foto: pixabay

Geschmackvoll

Das Gemüse im Obstmantel

Rhabarber überzeugt mit fruchtigem Geschmack und besten Inhaltsstoffen

In der Region hat die Gemüse und Obstsaison endlich begonnen. Zunehmend können wir uns in den nächsten Wochen also auf den vollmundigen Geschmack regionaler Erzeugnisse freuen. Den Anfängen machen Spargel, Erdbeeren und Rhabarber. Sie haben ungefähr von Mitte April bis Ende Juni Saison. In Gerichten und Mehlspeisen lassen sich vor allem Erdbeeren und Rhabarber sogar gewinnbringend für den Geschmack kombinieren. Auf den folgenden Seiten zeigen wir: wo Sie in der Region Erdbeeren frisch vom Feld kaufen und auch selbst pflücken können, in welchen Tarnmantel sich der Rhabarber gerne hüllt und wie Sie Spargel am besten zubereiten.

Obst in der Küche, Gemüse im Garten

Obst und Gemüse – im Hinblick auf Rhabarber sind beide Begriffe zutreffend. Denn die Stiefel schmecken fruchtig-säuerlich und werden in der Küche auch wie eine Frucht verarbeitet.

Aus botanischer Sicht jedoch ist Rhabarber ein Gemüse und zählt zur Familie der Knöterichgewächse und ist ein Verwandter des Sauerampfers. Rhabarber hat große, grüne Blätter und je nach Sorte lange grüne oder rote Stiele. Und eben kommen in der Küche zum Einsatz. Gewaschen, dünn geschält und die Enden abgeschnitten sind die roten und grünen Stiele des Rhabarbers wunderbare Zutaten für erfrischenden Kompott, leckere Marmelade, Fruchtgrütze oder Kuchenbelag. Wer es nicht zu sauer mag, sollte die roten Stiele wählen. Sie schmecken milder als die grünen. Feste und glänzende Stangen sind das Erkennungszeichen von frischem Rhabarber. Sind die Schnittstellen noch feucht, wurden sie gerade geerntet und sollten zügig verarbeitet werden. Ähnlich wie Spargel können Rhabarberstiele in ein feuchtes Tuch gewickelt einige Tage im Kühlschrank gelagert werden. Kleingeschnitten und roh können die Stiele in einem Plastikbeutel eingefroren werden. ►

In Maßen und niemals roh genießen

Rhabarber enthält viele Ballaststoffe, Vitamin C sowie die Mineralien Kalium, Phosphor und Eisen. Apfel-, Zitronen- und Oxalsäure sorgen für den fruchtigen Geschmack. Sie wirken verdauungsfördernd, sodass Rhabarber ein wohlschmeckender Begleiter für eine Detoxkur ist. Zudem liefern 100 Gramm Rhabarber lediglich 20 Kilokalorien. Neben all diesen positiven Eigenschaften birgt Rhabarber aber auch einen unbekömmlichen Effekt. Deshalb sollte er immer geschält, gegart und in Maßen genossen werden. Die enthaltene Oxalsäure kann zu Vergiftungserscheinungen führen. Sie ist in einer geringen Dosis in den Stielen und konzentriert in den Rhabarberblättern enthalten. Sie sollten daher auf keinen Fall verzehrt werden. Dazu kommt, dass Oxalsäure Verbindungen mit Kalzium, Eisen und Magnesium eingeht, sodass die Mineralstoffe vom Darm nicht mehr aufgenommen werden können. Oxalsäure wird in den Nieren abgebaut. Bilden sich zu viele Kristalle aus Verbindungen mit körpereigenem Kalzium, Eisen und Magnesium können diese Nieren- und Blasensteine verursachen. Tipp: Genießen Sie Rhabarber zusammen mit Milchprodukten. Das enthaltene Kalzium bindet einen Teil der Oxalsäure.

Rhabarber im eigenen Garten

Die Rhabarber-Pflanze verlangt einen nährstoffreichen Boden und ein halbsonniges Plätzchen, um sich im heimischen Garten zu entfalten. Die Ernte bei frisch angebautem Rhabarber lässt jedoch ein Jahr auf sich warten. Rhabarber stammt ursprünglich aus China und wird erst seit dem 19. Jahrhundert in Deutschland gepflanzt. Rhabarber wird bis Ende Juni geerntet.

Anschließend setzt der Johannistrieb ein, der dafür sorgt, dass die Rhabarberpflanze gut überwintern kann. In dieser Blütezeit ist die Konzentration an Oxalsäure in der Pflanze am höchsten.

Um sich eine reiche Stielernnte zu sichern, sollten Hobbygärtner im Frühjahr die Rhabarberblüte ausbrechen. Sie dient in erster Linie dazu, Insekten anzulocken und von ihnen den Pflanzensamen weitertragen zu lassen. Ihre Ausbildung kostet die Pflanze jedoch viel Energie. Wichtig: Die Blüte und später auch die Stiele sollten immer



Verkannte Delikatesse: Sie ist kein Indikator für das Ende der Erntezeit und kann in der Küche zu köstlichen Speisen verarbeitet werden. Foto: pixabay

ausgebrochen und nicht abgeschnitten werden. Dafür wird die Blüte am Stielansatz gefasst und im Uhrzeigersinn abgedreht. Die Reste sollten nicht mit einem Messer nachgeschnitten werden, da die Schnittstellen die Pflanze faulen lassen. Die ausgebrochenen Stellen hingegen heilen schnell und die Pflanze kann ihre Energie für die Ausbildung der köstlichen Stiele verwenden. Die Blüte kann in der Küche für ein exotisches Gericht dienen oder als Dekoration verwendet werden.



Genießen Sie bei uns ...

-  Ahle Wurst
-  nordhessische Gastlichkeit
-  entspannte Nächte

Metzgerei - Restaurant - Hotel
 Am Teich 5
 37296 Ringgau-Grandenborn
 Tel 05659/810 Fax 92131
www.derteichhof.de

Wir haben wieder für Sie geöffnet

Gaststätte: Di-So 11-21 Uhr / Hofladen Di-So 10-18 Uhr

Mit diesen Tipps gelingen die edlen Stangen besonders köstlich

Spargel wie im Gourmet-Restaurant

Feinschmecker fiebern der Spargelsaison jedes Jahr aufs Neue regelrecht entgegen. Genießen können sie die köstlichen Stangen immerhin nur wenige Wochen von Mitte April bis „Spargelsilvester“ am 24. Juni. Auch wenn die Spargelsaison 2020 aufgrund der Corona-Pandemie holprig gestartet ist, müssen Hobby- und Profiköche nicht auf Spargel direkt aus der Region verzichten. Die Spargelfelder des Feldladens Kanngießer in Wanfried/Aue sind prall gefüllt mit den edlen Stangen, und das in Bio-Qualität.

Frische Stangen glänzen und quietschen

Um dem Spargel den vollen Geschmack zu entlocken, gehört ein wenig Fingerspitzengefühl in der Zubereitung dazu. Frisch geerntete Stangen sind am geschmackvollsten. Können die Stangen nicht sofort zubereitet werden, halten sie sich eingewickelt in ein feuchtes Küchentuch im Kühlschrank etwa zwei Tage. Doch lassen sich frische Spargelstangen erkennen? Laut Bundeszentrum für Ernährung erfüllt frischer Spargel drei Merkmale: Die Spitzen sind geschlossen. Die Stangen sind fest und glänzend, die Schnittenden feucht und saftig. Werden die Stangen aneinander gerieben, quietschen sie.

Gourmets schwören auf Dampfgarer

Vor der Zubereitung sollten die Spargelstangen gründlich gewaschen werden. Anschließend werden sie vorsichtig mit einem Messer oder Sparschäler behutsam von Kopf bis Ende geschält. Grüner Spargel muss nicht zwingend geschält werden. Zum Schluss werden die holzigen Enden etwa zwei Zentimeter breit abgeschnitten. Auch an dieser Zubereitungsstelle kann noch einmal der Frischcheck erfolgen: Gleitet das Messer sanft durch die Stange, ist der Spargel gut geschält und frisch. Und ab geht's für die Stangen in den Kochtopf. Die einfachste Zubereitungsmethode ist das Garen in heißem Salzwasser. Eine Prise Zucker lindert den bitteren Geschmack. Nach 12 bis 15 Minuten bei schwacher Hitze sind die Stangen gar. Garprobe: Lassen sich die dicken Enden locker aber mit etwas Widerstand einstechen, ist der Spargel fertig für den Genuss. Gourmet-Köche setzen bei der Zubereitung auf Dampfgarer ►



Spargel gehört im Frühling einfach auf die Menükarte. Frisch geerntet und auf den Punkt gegart schmeckt er am besten. Foto: pixabay

Ganzjährig
geöffnet

In der Saison:

Erdbeeren und Spargel
aus eigenem Anbau
Salat und Gemüse vom Feld
Blumen zum Selberschneiden



Direkt am
Wenratal-Radweg

Vesperstube am Radweg
Eingemachte Spezialitäten
Hausmacher Wurstwaren
Regionale Produkte

Rasenstr. 20
37281 Wanfried-Aue

Tel.: +49 5651 60365
oder +49 5651 70737

Email: info@feldladen.de
www.feldladen.de

Öffnungszeiten: Di. - Do. & So. 10:00 - 18:00 Uhr Fr. 10:00 - 22:30 Uhr Sa. 7:30 - 18:00 Uhr Mo. Ruhetag



Aus Spargelschalen und den abgeschnittenen Stangenenden lässt sich mit Hilfe weniger Zutaten ein geschmackvoller Sud kochen. Er kann unter anderem die Basis für eine Spargelsuppe sein. Foto: pixabay

oder spezielle Spargeltöpfe. Darin gelingt die Zubereitung besonders schonend. Sie verfeinern das Salzwasser mit einer Prise Zucker, einem Teelöffel Butter und etwas Zitronensaft. Der Saft erhält die weiße Farbe der Spargelstangen, die Butter sorgt für den gewissen Extrageschmack.

Spargelschalen für die Suppe nutzen

Die Schalen und abgeschnittenen Enden gehören keineswegs in den Abfall. Sie können knapp bedeckt mit Wasser, einer Prise Salz und Zucker, etwas Butter und Zitronenscheiben zu einem Sud gekocht werden. Er kann als Grundlage für eine Spargelcremesuppe dienen oder als „Kochwasser“ für die Stangen für den besonders intensiven Geschmack.

Biohof Klenke

Seit 2016 bewirtschaften die Familie Klenke ihren Hof nach Naturland Bio-Richtlinien. Der Naturland Verband kontrolliert nicht nur regelmäßig die Einhaltung der Bio-Richtlinien in der Landwirtschaft, sondern auch die Arbeitsbedingungen der Arbeitskräfte. Das garantiert einen nachhaltigen Anbau von der Saat bis zum Kunden.

Der Verzicht auf Herbizide, Fungizide und Insektizide schont den Boden, das Wasser, die Luft, alle wild lebenden Tiere und nicht zuletzt den Menschen.

Auf dem Hof werden Spargel, Erdbeeren, Äpfel, Kartoffeln, Getreide, Bohnen, Erbsen und Zwischenfrüchte angebaut. Gerne begrüßt die Familie Kunden, um Erdbeeren selbst zu pflücken oder ganz bequem im Hofladen einzukaufen. Darüber hinaus gibt es eine Gastronomie, und die Familie betreibt einen Cateringservice für Schulen und Kindergärten.

Mit Öko-Landbau fängt Nachhaltigkeit an und jeder kann direkt dazu beitragen:

- Gesund für Mensch und Umwelt
- Sicherheit für Einkäufer und Genießer
- Wasser und Artenvielfalt erhalten
- Klima wirkungsvoll schonen
- Pflanzen schützen ohne Chemie
- Auf Gentechnik verzichten
- Regionale Wirtschaftskreisläufe stärken
- Ernährung nachhaltig sichern

Familie Klenke freut sich auf Ihren Besuch!

Landbäckerei

Bechthold · Stange

- ✓ ohne Backmittel
- ✓ regionales Getreide
- ✓ ohne Zusätze
- ✓ hauseigener Sauerteig
- ✓ lange Teigruhe



Steinofenbrot

Leipziger Straße 27 - 37287 Wehretal-Hoheneiche

Biohof Klenke

*Bio-Erdbeere zum selberpflücken!
Täglich frischer Bio-Spargel!*



Biohof Klenke
Auf dem Seerain 1
Bad Sooden-Allendorf • Tel.: 05652 28 63

Öffnungszeiten:
Mo. – Sa. 9 – 18 Uhr
So. 9 – 12 Uhr



Bauern sind über jeden dankbar, der bei der Ernte hilft

Erdbeeren zum Selbstpflücken

Obst und Gemüse aus der Region kann geschmacklich kaum etwas toppen. Von der positiven CO₂-Bilanz muss gar nicht erst die Rede sein. Den Spaß an den heimischen Früchtchen kann nur noch eines mehr: Wenn sie sogar eigenhändig geerntet sind. In wenigen Tagen schon können die ersten Erdbeeren auf den Feldern im Werra-Meißner-Kreis geerntet werden. Und das trotz Corona-Pandemie. Zwar gelten verschärfte Hygiene- und Abstandsregeln, aber gerade in dieser Zeit sind die Erdbeerbauern über jeden Selbstpflücker froh. Denn aufgrund der Kontaktbeschränkungen fehlen ihnen Erntehelfer. Wer die süßen Beeren also selbst pflückt, unterstützt die Bauern also aktiv bei der Ernte und spart gegebenenfalls sogar Geld. Im Werra-Meißner-Kreis gibt es vier Felder auf denen Erdbeeren selbst gepflückt werden können: In Wichmannshausen bei Elke Iffert in der Eschweger Straße 27; in Wanfried/Aue beim Feldladen Kanngießer in der Rasenstraße 20; in Wanfried/Aue beim Beerenhof Feußner in der Plouescatstraße 12 und in Neu-Eichenberg auf dem Erdbeerfeld von Landwirt Carsten Hildebrand, Sandweg 43.

Vitaminreiche Naschnüsse

Streng genommen sind Erdbeeren keine Früchtchen, sondern Nüsschen. Die kleinen Kerne auf der roten Haut sind Nussfrüchte. Der Körper besteht zu 90 Prozent aus Wasser. Die übrigen zehn Prozent sind konzentrierte Vitamine. Erdbeeren sind vor allem Vitamin C- und Ballaststoff-Lieferanten. 100 Gramm Erdbeeren enthalten mehr Vitamin C als eine Orange, mit 170 Gramm ist der Tagesbedarf eines Erwachsenen bereits gedeckt. Und das bei knapp 60 Kilokalorien. Die Kohlenhydrate sind größtenteils Fructose. Erdbeeren haben also einen niedrigen glykämischen Wert, der den Blutzuckerspiegel nicht in die Höhe schnellen lässt.



Früchtchen zum Anbeißen: Erdbeeren sind leckere Vitamin C- und Ballaststofflieferanten. Dabei sind die Früchtchen eigentlich Nüsschen.

Hufgard
Inh. Bodo Zeuch, Eschwege, Neustadt 66/68
www.baeckerei-hufgard.de

Öffnungszeiten: Mo – Do: 6 – 13 Uhr • Fr: 6 – 13 und 14.30 – 17 Uhr • Sa: 6 – 12 Uhr • So: 7 – 11 Uhr

Spargel mal anders
köstliches, frisch gebackenes Spargel-Brot

Biozertifizierter Spargel vom Feldladen Kanngießer

Wolfs knusprige Frische

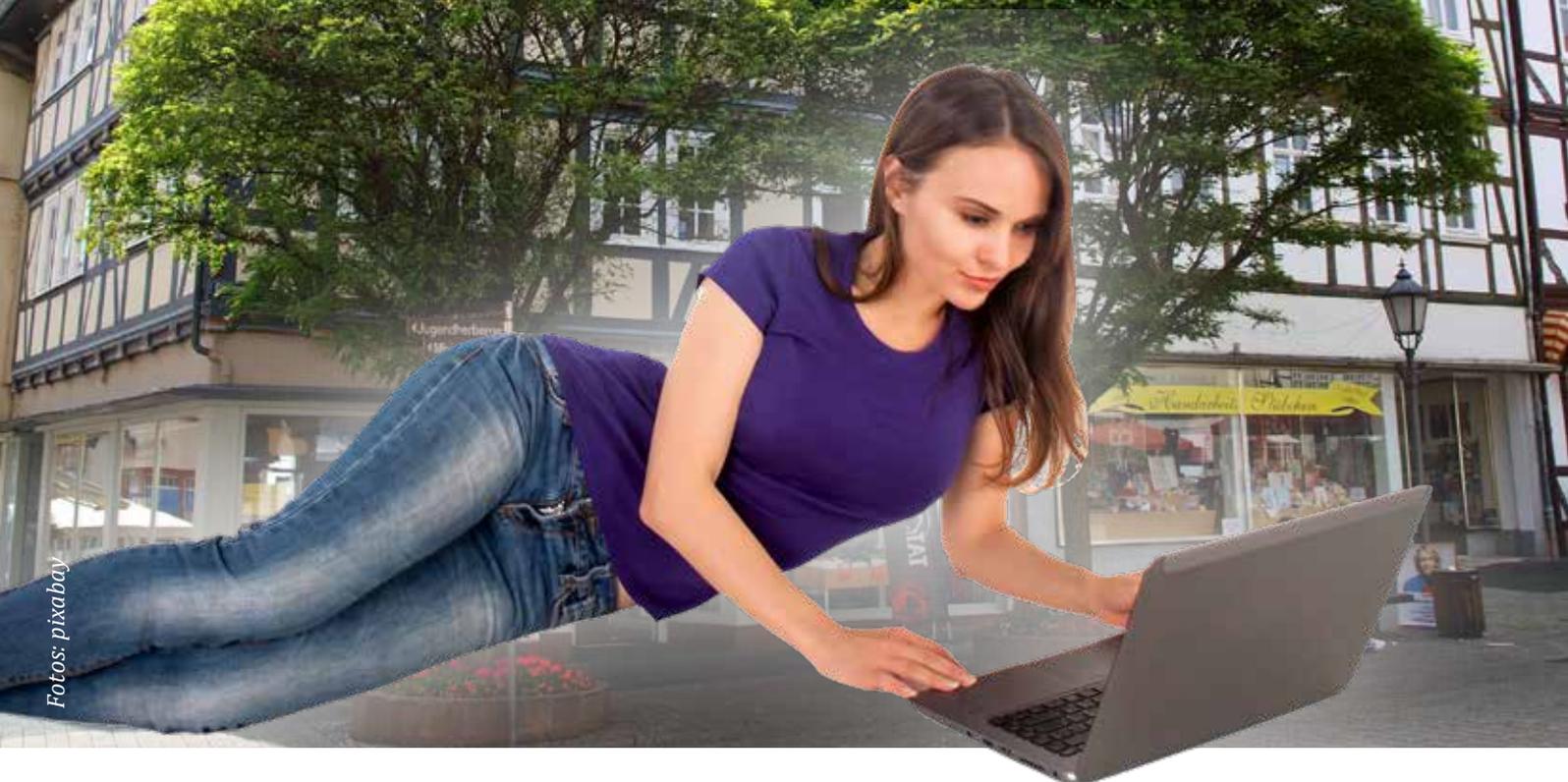
Filialen in Eschwege
Stammgeschäft Wallgasse 21
Tel. 05651 33550
Stad 38, Tel. 05651 70064
Goldbachstr. 2, Tel. 05651 6526
Boyneburger Straße 8a
Tel. 05651 220326
Filiale im Bahnhof
Tel. 05651 2277407
Filiale im tegut-Markt
Bahnhofstraße 25-27
Augustastraße 63
im Herkules-Markt
Tel. 05651 6546
Filiale in Wanfried
Bahnhofstraße 1
Tel. 05655 923546
Filiale in Bad Sooden Allendorf
Werrastr. 6 im tegut-Markt
Tel. 05652 9183332
Brunnencafé, Rothesteinstraße 4
Tel. 05652 4020
Kirchstraße 83 im REWE-Markt
Tel. 05652 6343
Weiterhin finden Sie unsere Produkte in folgenden Rewe-Nahkauf-Stellenwert-Filialen
Niederhone-Eschwege
Taschegasse 4
Ringgau-Datterode
Leipziger Str. 40

Himmlich!
Erdbeerzeit genießen...
mit unseren frischen Torten und Kuchen zu jedem Anlass!

Bio-Erdbeeren vom Feldladen Kanngießer

Selbst gebacken nach Familienrezepten

mein **wmk** Trends



Fotos: pixabay

Leben in der Innenstadt erhalten

Regionale Händler machen sich über useme.de online stark

Nach sechs Wochen Stillstand beginnt das Leben in den deutschen Innenstädten allmählich wieder Fahrt aufzunehmen. Die Hoffnung der Einzelhändler, Dienstleister und Gastronomen: Das spätestens Ende Mai wieder ein Stück Normalität in ihre Geschäfte eingekehrt ist. Trotz Abstands- und Hygienegebot. Umso wichtiger ist jetzt, die lokalen Gewerbetreibenden zu unterstützen. Das geht über useme.de bzw. die App „Useme“ auch online. Wer sich also weiterhin streng vor dem Corona-Virus schützen will, findet auf dem

Online-Portal zahlreiche Angebote der lokalen Gewerbetreibenden, kann mit ihnen in Kontakt treten und sich die Lieblingsware nach Hause liefern lassen oder gezielt im Geschäft abholen. Umgesetzt haben die Angebots-Plattform Matthias Steube und sein Team der Firma Conrat Websolution GmbH aus Eschwege. Ihr Ziel: Den Gewerbetreibenden in den langen Wochen der Zwangsschließung die Chance bieten, ihre Kunden mit Angeboten, Gewinnspielen und Beratung per Live-Chat zu erreichen. Eine Chance, die inzwischen zahlreiche



Studentin Laura Pfordt und Reiseverkehrs-fach-frau Johanna Pelikan haben die Website stadtverliebt.de entworfen, um den Geschäftsleuten aus Bad Sooden-Allendorf eine Präsenz-möglichkeit während der Corona-Zwangs-schließung zu bieten. Foto: stadtverliebt.de

Geschäftsleute aus dem Werra-Meißner-Kreis nutzen. ►

Gutscheine für die nächste Shoppingtour

Die Initiative Stadtverliebt setzt sich speziell für die Gewerbetreibenden in Bad Sooden-Allendorf ein. Die Gründerinnen Johanna Pelikan und Laura Pfordt sind in Bad Sooden-Allendorf aufgewachsen und von der Vielfalt der kleinen

nordhessischen Stadt begeistert. Das soll so bleiben – Corona-Virus hin oder her. Deshalb haben sie ehrenamtlich die Website stadtverliebt.de entwickelt, um den Unternehmern aus Bad Sooden-Allendorf Präsenzmöglichkeit zu bieten. Denn eines ist für die beiden Frauen klar: Sie wollen auch nach der Krise wieder in ihren Lieblingsgeschäften einkaufen gehen. Auf stadtverliebt.de können die Gewerbetreibenden Gutscheine verkaufen, die ihre Kunden erwerben können. Eine Chance, die sich die Geschäftsleute in Bad Sooden-Allendorf nicht entgehen ließen. „Fast alle Gewerbetreibenden der Stadt haben ihre Dienstleistungen auf stadtverliebt.de angeboten“, sagt Gründerin Laura Pfordt. „Auch die Bürger haben das Angebot ausgiebig genutzt und unsere Idee damit bestätigt. Im April haben wir über 300 Gutscheine designt und verkauft.“ Unterstützt werden die beiden Gründerinnen vom Verein Handel(n) in Bad Sooden-Allendorf. Mehr Solidarität der eigenen Heimatstadt gegenüber ist kaum möglich. Auch über die Corona-Zeit hinaus wollen Laura Pfordt und Johanna Pelikan das ehrenamtliche Angebot aufrecht erhalten und hoffen in Zukunft auch auf eine Kooperation mit der Stadtverwaltung.

Holiday by testoni

Mode so individuell wie Sie!



In Eschwege und Bebra!



Die wichtigen Momente festhalten

Janis Jean Stoye eröffnet Fotostudio

Foto:
Janis Jean
Fotografie



Seit Januar 2020 gibt es in Witzenhausen das Fotostudio von Janis Jean Stoye. „Mit viel Liebe zum Detail habe ich mein Fotostudio im Boho-/Vintagestil eingerichtet und arbeite nur mit Tageslicht“, sagt die Fotografin. Von diesem besonderen Flair sollen vor allem Familien im ganzen Werra-Meißner-Kreis profitieren. Stoye fotografiert von der Schwangerschaft, über Neugeborene, bis hin zu Kindern und ganzen Familien und das von Eschwege bis Kassel. Sie erreichen die Fotografin via Email an info@janisjean.de, telefonisch oder über WhatsApp unter Tel. 0171-5370716 und über die Sozialen Medien unter @janisjeanfotografie



Janis Jean Fotografie

Deine Rückfahrkarte zu einem Moment, der sonst für immer verloren wäre.

www.janisjean.de
info@janisjean.de
0171-5370716



Inh. Heiko Frankenstein

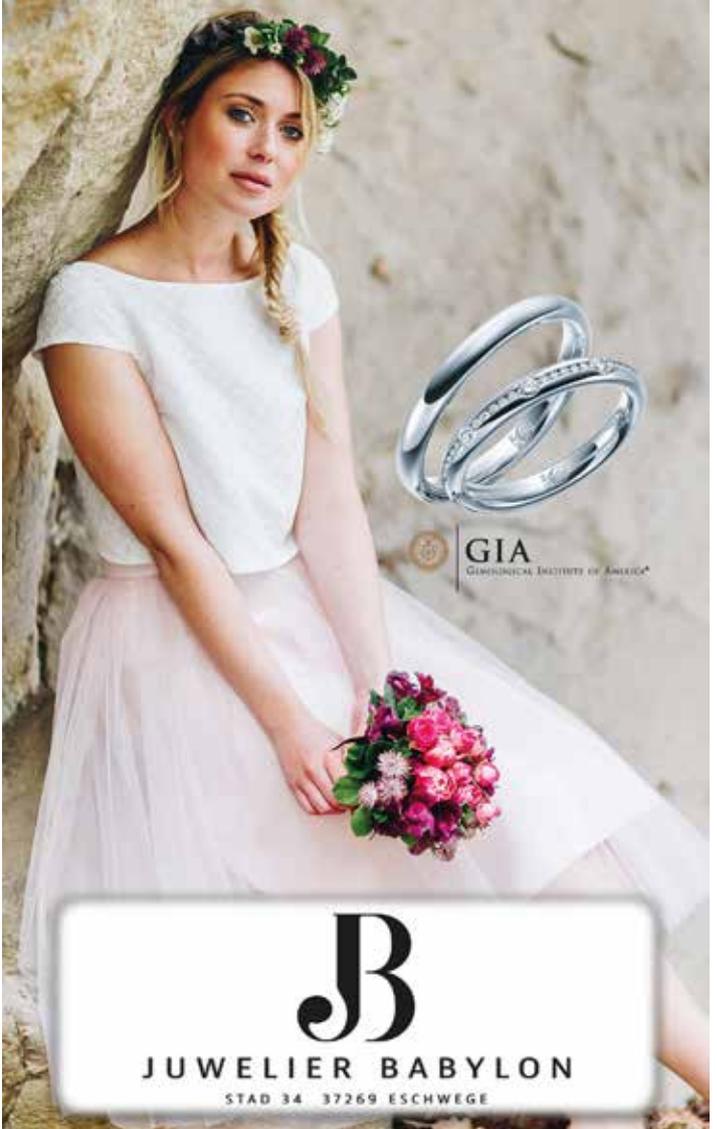
Eiscafé Hessisch Lichtenau



Wir starten zum zweiten Mal in die Saison und freuen uns auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten:
Montag – Sonntag
8.30 – 21.00 Uhr

Biegenstraße 2
27235 Hessisch Lichtenau
Tel.: 05602 / 2284



GIA
GEMOLOGICAL INSTITUTE OF AMERICA

B
JUWELIER BABYLON
STAD 34 37269 ESCHWEGE

Möbelkreis Werraland

Ihre Küchen(t)raumerfüller

Die Anschaffung einer neuen Küche für das eigene Zuhause ist eine Investition, die sich immer auszahlt. Im Möbelkreis Werraland in Eschwege stehen Ihnen für Ihre neue Traumküche eine große Auswahl hochwertiger Küchen von verschiedenen Küchenherstellern zur Verfügung.

Jede Küche hat ihre Highlights und ihre spezifischen Besonderheiten. Doch worauf kommt es beim Küchenkauf an und welches Modell passt am besten zu Ihnen? Um bei all den Möglichkeiten nicht den Überblick zu verlieren, berät sie das Team vom Möbelkreis Werraland in jeder Situation gerne. Die Küchenexperten präsentieren Ihnen die neuesten Küchentrends, die besten Gestaltungsmöglichkeiten für Ihre Räumlichkeiten sowie die sinnvolle Anordnung der Geräte. Das alles wird abgestimmt auf Ihren persönlichen Tagesablauf und Ihre Wünsche. Zudem hat das lange Warten ein Ende: Der Möbelkreis Werraland in Eschwege ist wieder mit seiner kompletten Verkaufsfläche für Sie da.



Das Team des Möbelkreis Werraland hilft Kunden bei der Suche nach der perfekten Küche. Foto: Möbelkreis

Die Sicherheit der Kunden und Mitarbeiter liegt dem Möbelkreis am Herzen. Deshalb wurde ein strenges Sicherheits- und Hygienekonzept erstellt. Erfüllen Sie sich jetzt Ihre Küchenträume und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Planungstermin unter 05651/92170.

Unser Möbelkreis-Team nimmt sich gerne Zeit für Sie: Mo. bis Fr. 9 bis 19 Uhr, Sa. 9 bis 14 Uhr, Tel. 05651/92170, info.esw@moebelkreis.de.

nobilial[®]schüller[®]
küchen fürs leben

SIEMENS

BLANCO

BORA

Verwirklichen Sie jetzt Ihre

Küchenträume!



Wir sind
wieder für Sie da!

MÖBELKREIS

IHRE KÜCHENPROFIS

MÖBELKREIS Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 - 37269 Eschwege - Telefon: 05651 9217-0
info.esw@moebelkreis.de - www.moebelkreis-eschwege.de



Photo: Adobe Stock

mein **wmk**

Ferien zuhause

Planschvergnügen im Garten

Das müssen Sie beim privaten Poolbau beachten

Wird Urlaub in 2020 überhaupt stattfinden? Die Corona-Pandemie zwingt vielen Menschen diese Frage auf. Zwar darf die Hotellerie ab Ende Mai voraussichtlich wieder öffnen, die Ansteckungsgefahr ist aber bislang nicht gebannt. Wie gut, dass es da Balkon(ien) und Garten(a) gibt. In diesen Urlaubsparadiesen lässt sich die soziale Distanz gut einhalten – und das bei einer geringen Ansteckungsgefahr. Mit Pool, Sand und Strandkörben lassen sich Balkon und Garten mit wenigen Handgriffen in wahre Feriendomizile verwandeln. Wir zeigen, wann Sie für Ihren ganz persönlichen Badespaß eine Baugenehmigung brauchen und was es kosten kann.

Standardgröße erspart lange Behördenwege

Sobald Sie Ihr Grundstück baulich verändern wollen, sollte die erste Anlaufstelle die zuständige Baubehörde sein. Denn die Regeln in dieser Hinsicht variieren von Bundesland zu Bundesland. Grob lässt sich sagen: Schwimmbecken mit 50 Kubikmetern Fassungsvermögen bedürfen meistens keiner Baugenehmigung. Viele Pools haben die Maße 4 x 8 x 1,5 Meter, was einem Fassungsvermögen von 48 Kubikmetern entspricht. In diesem Fall stehen die Bauherren lediglich in der Pflicht, der Baubehörde ihr Vorhaben zu melden. ►



Foto: pixabay

Dazu gehört eine Bauzeichnung des geplanten Pools und Fotos vom zukünftigen Standort. Das Bauamt sichtet die Unterlagen und stimmt dem Bau meistens zu oder weist gegebenenfalls auf Abstände zu Grundstücksgrenzen und die richtige Wasserentsorgung hin. Ist der Pool fertig, muss auch das dem Bauamt mit entsprechenden Unterlagen angezeigt werden.

Rechtzeitig planen

Soll der Pool extra groß werden und damit das Fassungsvermögen von 100 Kubikmetern haben, brauchen die Bauherren eine Genehmigung von der zuständigen Baubehörde. Der Antrag und seine Prüfung kann einige Zeit dauern. Wer rechtzeitig mit der Planung beginnt, sichert sich das kühle Nass im eigenen Garten pünktlich zum Sommerbeginn. Lediglich Naturschutz, die Nachbarschaft oder mehrere Grundstücksbesitzer können dem Poolbau dann noch das Wasser abdrehen.

Südlage, weit weg von Bäumen

Soviel zu den bürokratischen Angelegenheiten. Doch wie steht es um Lage, Kosten und Extras? Ein schattenfreier Platz in Südlage ist optimal. Dort bekommt das Wasser die meisten Sonnenstrahlen ab und erwärmt sich auf natürliche Weise. Die Wärmepumpe hat also Pause, das spart Energiekosten. Bäume bieten zwar Schatten für die Pause nach dem Plantschvergnügen.

Das Laub verunreinigt jedoch das Wasser und erhöht somit den Aufwand, um den Pool sauber zu halten.

Die günstigste Poolvariante als Stahlwandbecken oder aus Polyester in den Standardformen eckig, oval oder rund gibt's ab 5.000 Euro für den Eigenbau. Wer ein extravagantes Design und Edelstahlbecken bevorzugt, muss auch tief in den Geldbeutel greifen. Diese Poolvariante ist ab 20.000 Euro zu haben. Das Material ist jedoch nur ein Tropfen des fertigen Schwimmbeckens. In die Planung einkalkuliert werden müssen außerdem die Kosten für: die Wärmepumpe, Filteranlage, eventuell Handwerker, das Ausheben der Baugrube sowie langfristige Energiekosten (Wasser und Strom).

Die schnelle und genehmigungsfreie Lösung finden Gartenbesitzer im Hagebaumarkt. Pools mit etwa 24 Kubikmetern Fassungsvermögen, Liegestühle, Sonnenschirme, stylische Palettenmöbel und vieles mehr finden Interessierte im Baumarkt ihres Vertrauens. Den Sand fürs Strandgefühl im eigenen Garten liefern die Bauexperten von Grote Container. Wer sich doch für den Poolbau im Garten entscheidet, kann bei Grote Container auch Bagger für das Ausheben der Baugrube und Container für den Abtransport der ausgehobenen Erde mieten.



HPE

Hochbau Planung Ebrecht

Beratung – Planung – Montage

Staatl. gepr. Techniker Christian Ebrecht

Landgrafenstr. 5 | 37235 Hessisch Lichtenau

05602/8050627 | kontakt@hpe-online.de | www.hpe-online.de

Vermögensberater/-in
für unser Team gesucht.

Nehmen Sie Ihre Zukunft selbst in
die Hand. Kontaktieren Sie mich!

Repräsentanz

Georg Zeuner

Kespermarkt 4
37213 Witzenhausen
Telefon 05542 502813
Georg.Zeuner@dvag.de



Deutsche
Vermögensberatung
Ihre Karriere beginnt bei uns.



Fesch-Bau

Familienbetrieb seit 1925 • GmbH

www.Fesch-Bau.de

Ein Jahr ohne Feste?

Großveranstaltungen im Kreis müssen weichen

Bis zum 31. August sind Großveranstaltungen von der Bundesregierung verboten worden, um die Eindämmung des Coronavirus weiter voranzutreiben. Wie groß Versammlungen in den kommenden Monaten sein dürfen, das entscheiden die Bundesländer individuell, doch für die Großveranstaltungen im Kreis gibt es nur wenig Hoffnung. Sowohl das Johannisfest in Eschwege, das Open Flair, die Kesperkirmes in Witzenhausen und das Erntefest in Bad Sooden-Allendorf sind bereits abgesagt worden.

In Eschwege trauern die Einwohner deswegen besonders um ihr geliebtes Fest, Organisator Uwe Gondermann und Bürgermeister Alexander Hepe können aber zumindest ein kleines Trostpflaster anbieten: „Das Johannisfest wird, wie wir es alle schätzen und lieb gewonnen haben in diesem Jahr nicht stattfinden können. Bereits kurz nach der Absage des Festes in der gewohnten Form lagen uns aber viele Anregungen aus der Bevölkerung vor, was alternativ, unter diesen schwierigen Bedingungen, vielleicht doch noch möglich wäre. Immer mit Blick auf die Beschränkungen und die einzuhaltenden Regeln arbeiten wir fieberhaft daran, ein Hauch vom ‚Fest der Freuden‘ für alle Eschweger zu retten.“ Unter anderem sei eine „Informations-(Fest-)schrift“ zum Johannisfest in Corona-Zeiten geplant. Es werde eine Johannisfestplakette geben und auch die traditionellen Johannisfestbrötchen werden für die Schüler gebacken! Und auch die Planungen für das Johannisfest 2021 laufen bereits, das Datum steht ebenso fest: vom 1. Juli bis 5. Juli 2021 wird in Eschwege wieder gefeiert. „Mit dieser Hoffnung laufen bereits die ersten Vorbereitungen für 2021 vom Opening bis zum Abschlussfeuerwerk“, so Gondermann.

In Witzenhausen müssen die Menschen ebenso verzichten, denn die 54. Kesperkirmes fällt dank des Virus auch ins Wasser. Johannes Sie-



Kesperkirmes 2019. Foto: Halpape

bold von der ProWitzenhausen teilt die Trauer der Bevölkerung. Für die Wahl der Kirschenkönigin gibt es wegen den ungewöhnlichen Umständen außerdem mehrere Neuerungen. „Das amtierende Kirschenkönigshaus 2019/2020 mit Kirschenkönigin Sophia und Ihren Prinzessinnen Anna und Anastasia wird in diesen außergewöhnlichen Zeiten nicht im Juli zur eigentlichen Kesperkirmes inthronisiert. Sie werden gemeinsam noch ein Jahr amtieren und somit wird erst zur nächsten stattfindenden Kesperkirmes im Juli 2021 ein neues Königshaus gekrönt“, so Siebold. Für die drei diesjährigen Kandidatinnen beginnt die Amtszeit dafür schon früher, denn Antonia, Martha und Samira werden dem aktuellen Königshaus ab sofort zur Seite stehen. Da Veranstaltungen in der üblichen Form in der nächsten Zeit nicht durchgeführt werden können, werde das Königshaus und die Kandidatinnen die Region in der nächsten Zeit vermehrt in den sozialen Medien repräsentieren, so die Veranstalter.

Große Trauer herrscht auch im traditionsbewussten Bad Sooden-Allendorf. Hier musste das beliebte Erntefest abgesagt werden. „Wir sind alle sehr enttäuscht, aber haben nach den Ereignissen in den vergangenen Monaten schon damit gerechnet“, so Stefan Lauer, Vorsitzender des Erntefestausschuss in der Kurstadt. Die Gesundheit der tausenden Besucher stände an erster Stelle, deswegen habe man in den vergangenen Wochen bereits kein Programmheft drucken lassen, wie sonst in den vorherigen Jahren üblich. „Neben den gesundheitlichen Bedenken, wussten wir auch nicht, ob wir gemeinsam auf die Felder können um das Getreide für den Straßenschmuck zu holen. Und ein Erntefest ohne Schmuck ist einfach nicht das Gleiche“, so Lauer. ▶



Johannisfest 2019. Foto: johannisfest.info



Erntefestumzug Bad Sooden-Allendorf 2018. Foto: privat

Einen offiziellen Ersatz für das Fest wird es nicht geben, dafür freue man sich umso mehr auf das Erntefest 2021, das dann vom 13. August bis zum 17. August stattfindet.

Für Bestürzung im ganzen Kreis und darüber hinaus sorgte aber Anfang April die Absage des Open-Flair-Festival. 20.000 Menschen strömen in normalen Jahren zu den Bühnen zwischen Werratalsee und Werdchen - in diesem Jahr wird am zweiten Wochenende im August Stille herrschen. Das trifft die Organisatoren hart, denn das Festival ist von den jährlichen Einnahmen abhängig, um sich immer wieder finanzieren zu können. Inzwischen arbeite man daran, die bereits gebuchten Künstler, auch für 2021 mit ins Boot zu holen und auch mit den Lieferanten

ist das Team in Gesprächen. Außerdem wurde mittlerweile eine große Merch-Kollektion im Shop bereit gestellt, deren Einnahmen helfen, das Flair zu unterstützen. Karten, die für dieses Jahr gekauft wurden, behalten auch weiter ihre Gültigkeit für das kommende Jahr und wer sein Geld nicht zurückfordert, der unterstützt damit auch das Team hinter dem Festival.

Klar ist, das das Jahr 2020 für Festival- und Kirmesfreunde ein schlechtes ist, aber die Gesundheit aller sollte immer an erster Stelle stehen. Freuen kann man sich aber definitiv auf alle heimischen Veranstaltungen im kommenden Jahr, denn nach einem Jahr Pause, ist die Freude auf die Feiern doch umso größer!



OpenFlair 2019. Fotos: Archiv Mundus

Der „Goldene Engel“ der Sandkästen

Containerdienst Grote sorgt für Spaß im Sand

Wenn die Kinder wegen der Corona-Pandemie seit Wochen zu Hause sind, dann kann auch der eigene Garten schnell langweilig werden. Wer den „Kleinen“ eine große Freude machen will, der kann sich an

Frank Grote und seine Firma Containerdienst Grote wenden. Denn seit über 20 Jahren versorgt die Firma Grote nicht nur Schulen mit zertifiziertem Sandkasten-Sand und Fallschutzkies, sondern auch Privatpersonen! Und das bietet in den Zeiten von Kontaktbeschränkungen doch die perfekte Möglichkeit um für Abwechslung im Alltag zu sorgen. „Kunden können uns einfach anrufen, eine E-Mail schreiben oder sie sprechen mich auf der Straße an“, so Frank Grote. Eine passende Zuwegung sollte vor der Lieferung des Sandes sichergestellt werden, aber, „wer möchte, der kann kleine Mengen Sand auch selber abholen“, erklärt Grote.

Grote Containerdienst bietet neben der Lieferung von Spielsand auch alles rund um Erd- oder Tiefarbeiten, wie den Bau von Hofeinfahrten oder die Herstellung von Baugruben an. Geliefert werden auch Fallschutzkies und andere Baustoffe, ebenso Rindenmulch und Mutterboden. Erreichen kann man die Firma unter 05542/2130 oder info@grote-container.de.

GROTE Container

Container
 von 1 – 40 m³ ab
30,- €

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde
- Brennholz

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr

Tel.: 05542 2130 Mobil: 0171 4635536 Fax: 05542 507909
 info@grote-container.de www.grote-container.de

Zeit für neue Entdeckungen

- Erlebnis-Stadtführungen (bitte aktuelle Infos beachten)
- Stadtmuseum, Zinnfigurenkabinett, GartenRemise mit historischem Gartenkabinett
- Familien- und Genussradtouren, Radverleih, E-Bikes
- Kanutouren – Kanuverleih
- Werratalsee mit Spiel- und Bewegungslandschaft
- Premiumwanderwege und Werra-Burgen-Steig Hessen X5 H
- Veranstaltungstipps und Tickets für Veranstaltungen



Stellen Sie sich ganz einfach einen Tagesausflug, eine Kurzreise allein, zu Zweit oder mit der Familie zusammen. Gern sind wir auch Ihr Ziel für den nächsten Betriebs- oder Vereinsausflug

Bestellen Sie dazu unseren „Ausflugs- und Urlaubsplaner“ mit über 50 Wander-, Rad- und Stadterlebnissen!

Tourist-Information Eschwege

Hospitalplatz 16
37269 Eschwege
Tel. 05651 807-111

www.werratal-tourismus.de
 [funtastischeNaturtalente](https://www.facebook.com/funtastischeNaturtalente)



ErlebnisStadt · FamilienStadt · EinkaufsStadt · FestivalStadt



Hoch hinaus auf 6 Parcours

Ab sofort für euch geöffnet!
Meldet euch vor dem Klettern bitte unbedingt an

KLETTERWALD ESCHWEGE

über Leuchtbergstraße · 37269 Eschwege
Telefon 05651 807-104 · www.kletterwald-eschwege.de
 [kletterwaldleuchtberg](https://www.facebook.com/kletterwaldleuchtberg)  [kletterwaldeschwege](https://www.instagram.com/kletterwaldeschwege)

Eschwege überrascht mit vielen Facetten

Langeweile gibt es sicher nicht

Freizeit- und Urlaubsspaß sowie Stadterlebnisse laden zu einer spannenden Entdeckungsreise an Werra und Werratalsee ein. In der Altstadt begegnet man neben mehr als 1.000 Fachwerkbauten einigen Besonderheiten: imposante Kirchen, das Alte Rathaus mit Glockenspiel, das ehem. Landgrafenschloss mit der Dietemann-Kunstuhr und dem Frau-Holle-Brunnen und vieles mehr.

Ausgezeichneter Wanderspaß

Der Premium-Rundwanderweg Blaue Kuppe-Leuchtberge (19 km) führt zu einem erloschenen Vulkan, durch den Schlierbachswald, auf die Leuchtberge mit Bismarckturm und zurück in die Altstadt. Für all jene, die lieber kürzere Runden mögen, empfehlen sich die ausgeschilderten Rundwege (2,3-7,5 km).

Radrundtouren

Auf ausgewählten Radrundtouren von 7-95 km gibt es reichlich zu entdecken und zahlreiche



Luftbild
Eschwege
Foto:
C.-H. Greim

Gasthäuser und Cafés laden zu einer Einkehr ein. In der Cantus-Bahn nimmt man sein Rad übrigens kostenfrei im NVV-Gebiet mit.

Spiel, Spaß & Werratalsee

Auf dem Weg zum stadtnahen Werratalsee ist die Spiel- und Bewegungslandschaft eine tolle Abwechslung. Eine Brücke über die Werra führt direkt zum Werratalsee mit Abenteuerspielplätzen, KNAUS Campingpark und Wohnmobilhafen, im Sommer zum Baden und mit Ausflugsschiff Werranixe (bitte aktuelle Infos beachten).

Prospektmaterial Information und Buchung:
Tourist-Information Eschwege
Hospitalplatz 16, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/807-111
eMail: tourist-info@stadtwerke-eschwege.de
www.werratat-tourismus.de

MS

Gärten...
einfach schön

Gartengestaltung

Frische
Wasserpflanzen



Großer Ideengarten
in Hedemünden

Teiche

Schwimmteiche

Wasserspiele

Gestaltung – Pflanzung – Pflege

Wassertechnik und Wasserpflanzen

Hofverkauf

Untere Trift 1 • 34346 Hann. Münden

Tel. 05545 1053 / 6544

E-Mail: info@ms-gartengestaltung.de

www.ms-gartengestaltung.de

Öffnungszeiten:

| | |
|-------|-------------------|
| Mo-Fr | 09.00 – 17.00 Uhr |
| Sa | 10.00 – 13.00 Uhr |



MAYERS

Garten- & Landschaftsbau

- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Teichanlagen u.v.m.

Ihr kompetenter Ansprechpartner für
Garten- Neu-/Umgestaltung und Pflege

Beratung, Planung, Gestaltung und Ausführung aus einer Hand

Gutenbergstraße 18 • 37235 Hess. Lichtenau - Hirschhagen
Tel.: 05602-914697 • Fax: 914698 • Mobil: 0177-4382467
Email: s.mayer@mayer-heli.de • Bürozeiten: Mo.-Fr. 8.00-16.30 Uhr



mein **wmk**

Männersache

Der Wunsch nach mehr Zeit mit der Familie

Jeder fünfte Vater verzichtet zugunsten des Jobs auf Elternzeit

Papa geht arbeiten, Mama achtet auf die Kinder. Das Rollenbild erscheint vielen jungen Arbeitnehmern antiquiert – und doch verzichten viele Väter auf ihren gesetzlichen Elternzeit-Anspruch. Wie exotisch ein Vater ist, der sich für längere Zeit aus dem Berufsleben verabschiedet, zeigt Daniel Eich. Der Mann von Astronautin Insa Thiele-Eich wurde 2019 als „Spitzenvater des Jahres“ ausgezeichnet, weil er sich für ein Jahr Elternzeit entschie-

den hat und seine Frau ihren Beruf dadurch uneingeschränkt weiter ausführen konnte.

Aufwärtstrend erkennbar

Ein Blick auf die Zahlen bestätigt die Ungewöhnlichkeit: Wie viele Väter in Deutschland Elternzeit nehmen, kann statistisch nicht belegt werden. Es gibt keine gesetzliche Grundlage, die das verlangt. ►



Foto pixabay

Durchaus statistisch festgehalten wird, wie viele Väter und Mütter Elterngeld oder ElterngeldPlus (Väter/Mütter arbeiten damit weiter, aber in Teilzeit) beantragen. 35,9 Prozent der Männer machen ihren Anspruch geltend. Das mag wenig erscheinen, beschreibt aber einen Aufwärtstrend. Im Zehn-Jahres-Vergleich: 2008 haben nur rund 21 Prozent der Väter Elterngeld beantragt.

Motiviertere Mitarbeiter

Wirklich lange verabschieden sich die wenigsten Väter zugunsten der Familie aus dem Job. Die Durchschnittliche Väterzeit liegt laut Bundesfamilienministerium bei 3,7 Monaten. In dieser Berechnung sind auch jene Väter berücksichtigt, die über ElterngeldPlus ihren Job für eine gewisse Zeit nur noch in Teilzeit ausüben. Der Geschlechtervergleich zeigt: Mütter beantragen das Elterngeld im Durchschnitt für über 13 Monate. Haben die Männer also tendenziell weniger Interesse am Nachwuchs?

Im Gegenteil. Laut dem aktuellen Väterreport des Bundesfamilienministeriums, sagen rund 70 Prozent der Väter in Deutschland, „dass sie sich mehr an der Erziehung und Betreuung der beteiligen als die Väter ihrer Elterngeneration – und sie bewerten das als persönlichen Gewinn. Und mehr als die Hälfte der Väter mit Kindern unter sechs Jahren würde gern mindestens die Hälfte der Kinderbetreuung übernehmen.“ Jeder fünfte Vater in Deutschland verzichtet aber darauf, weil er um seine berufliche Stellung bangt. Das zeigt: Männer sind trotz Gleichberechtigung nach wie vor die Hauptverdiener in den Familien und Elternzeit für Väter ist in deutschen Unternehmen noch längst keine Normalität. Und das, obwohl Studien des Bundesfamilienministeriums gezeigt haben, dass die Zeit mit der Familien zu mehr Zufriedenheit bei den Vätern führt. Für das Unternehmen bedeutet das: engagierte Mitarbeiter, die produktiver arbeiten und weniger Fehlzeiten aufweisen.

Ein Unternehmen, dass die Benefits zufriedener Väter unter anderem erkannt hat, ist die Großbäckerei Mestemacher. Sie schreibt jedes Jahr den Preis „Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres“ aus und unterstützt damit ihre Mitarbeiter darin, sowohl ihren Familien- als auch Berufsaufgaben nachzukommen.

Das Sondermodell

SSANGYONG TIVOLI FIZZ

Ihr Partner vor Ort:

Rohde und Ahlers oHG
Mündener Straße 45
37213 Witzenhausen

Tel: 05542 93330
info@rohde-ahlers.de



DAS BESONDERE ANGEBOT

real
Erweitert bis. Alles drin.



VIER FARBEN,
EIN STYLE

VIER METALLIC-LACKIERUNGEN
OHNE AUFPREIS ZUR WAHL:
ORANGE POP, DANDY BLUE,
SPACE BLACK, CHERRY RED.

TV-GERÄT IM WERT VON
999 € GRATIS DAZU³



- Umfangreiche Ausstattung inklusive
- 5 Jahre Garantie¹ inklusive
- 4.000 € Preisvorteil²
- 55" TV Gerät von LG gratis dazu³

TIVOLI FIZZ

1,5 T-GDI Benzin, 120 kW/163 PS

18.990 €⁴

Aufpreis für Allradantrieb 4WD 2.000 €⁵

IHR PREISVORTEIL
4.000 €²

55" LG TV-GERÄT
GRATIS DAZU³

Aufpreis für 6-Stufen-Automatikgetriebe 2.000 €⁵

Angebot gültig vom 16.05. bis zum 27.06.2020
und solange der Vorrat reicht.



¹ Fünf Jahre Fahrzeuggarantie und fünf Jahre Mobilitätsgarantie (jeweils bis max. 100.000 km). Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen der SsangYong Motors Deutschland GmbH.
² Der mögliche Gesamtpreisvorteil von 4.000 € ergibt sich aus der UPE der SsangYong Motors Deutschland GmbH für den Tivoli Fizz in Höhe von 22.990 € abzüglich 4.000 € unverbindlich empfohlener Aktionsrabatt.
³ UPE des TV-Geräteherstellers. Sie erhalten nach Abschluss eines rechtsverbindlichen Kaufvertrages über ein Tivoli Fizz Neufahrzeug bis zum Ablauf des 27.06.2020 beim teilnehmenden Vertragspartner der SsangYong Motors Deutschland GmbH einen Bezugsschein. Der Bezugsschein ist gültig bis 31.07.2020 und berechtigt bei Vorlage bis zum 31.07.2020 in einem real Markt zum dortigen Erhalt des TV-Gerätes.
⁴ Die UPE ergibt sich aus der UPE der SsangYong Motors Deutschland GmbH von 22.990 € abzüglich 4.000 € unverbindlich empfohlener Aktionsrabatt, inkl. MwSt. von 19 %, zzgl. Überführungskosten. Die individuellen Endpreise erfahren Sie bei Ihrem teilnehmenden SsangYong Vertragspartner.
⁵ UPE der SsangYong Motors Deutschland GmbH

Kraftstoffverbrauch Tivoli Fizz 1,5 Benzin in l/100 km: innerorts: 10,7–8,0; außerorts: 6,8–5,8; kombiniert: 8,2–6,6; CO₂-Emission kombiniert: 189–152 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse F–D.

Vom Reifen bis zum Bagger

Sebastian Schorstein bietet Transporter und Mini-Bagger zur Vermietung an

Seit mehr als einem Jahrzehnt betreibt Sebastian Schorstein seinen Reifen-Service in der Mündener Straße 28 in Gertenbach und versorgt seine Kunden auch weiterhin von der Reifen-Montage bis zur Einlagerung. Seit einiger Zeit bietet er zudem Transporter und Anhänger zur Vermietung an.

„Ich habe unter anderem einen VW Bus mit acht Sitzen, verschiedene Transporter für Umzüge und auch Motorradanhänger im Angebot“, so Schorstein. Auf kurzem Wege und ganz flexibel sind die Fahrzeuge zu bekommen. Ganz neu ist dabei aber auch die Vermietung eines Mini-Baggers. „Den Bagger kann man ab sofort ebenfalls mieten, er ist mit allen wichtigen Versicherungen ausgestattet, sodass dem Mieter nichts passieren kann“, erklärt Schorstein. Alle Angebote finden sich unter www.reifen-witzenhausen.de.



Sprechen Sie uns an, wir sind für Sie da.

Schotterlieferung **Wurzelbeseitigung**

Mutterbodenlieferung

Hiebenthal Hoch + Tiefbau GmbH
Eschwege
Tel.: 05651/98080
Helgoländer Straße 9
37269 Eschwege

Erdabfuhr **Mulcharbeiten**

UNS KANN MAN MIETEN

Stunden-, Tage-, Wochenweise

Transporter ◯ 8-Sitzer ◯ Anhänger ◯ Mini-Bagger



Transporter ...to go

fair-günstig
ab 30,- €

by Reifen-Service
Schorstein



Reifen - Service Schorstein
Sebastian Schorstein
Mündener Str. 28
37218 Witzenhausen - Gertenbach
☎ 05542 5028970 od. 0151 16748510
✉ info@reifen-witzenhausen.de
🌐 www.reifen-witzenhausen.de



JG Fahrzeuglackierung GmbH

JG Fahrzeuglackierung

In der Aue 19

37213 Witzhausen

OLDTIMER

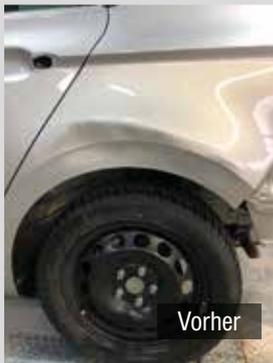
Ganz Lackierung für Oldtimer, ist für uns auch kein Problem!



Ihr kompetenter Lackierer für :

- Fahrzeug- und Motorradlackierung + Oldtimer
- Felgenlackierung
- Sonderlackierung
- Scheinwerferlackierung
- Restaurationslackierung
- Designlackierung
- weitere Lackierarbeiten auf Anfrage

MODERNE AUSBEULTECHNIK



Schnell ist einmal ein Unfall am kostbaren Fahrzeug!

Die Vorteile auf einen Blick:

- Instandsetzung von Blechteilen ohne Austausch
- schnelle Instandsetzung der beschädigten Fahrzeugpartie
- langjährige Erfahrung



Wir bringen Ihre Scheinwerfer zum Leuchten!

Blinde Scheinwerfer werden lackiert.



Ihr kompetenter Eisstrahler für :



- Motorraum
- Unterboden

- Innenraum
- Stoffdächer

- Sitze
- Hohlraum

Die Reinigung mit dem Trockeneis-Strahlverfahren ist vergleichsweise einfach, hängt aber vom richtigen Know-how ab. Und das haben wir: Die Pellets müssen in Dosierung, Größe und Form perfekt aufeinander abgestimmt sein, ebenso wie Luftdruck und Luftmenge. Vor allem dort, wo es Rückstände komplett zu entfernen gilt,

zeigt sich der klare Vorteil des Eisstrahlens. Wo sonst langwierige Arbeiten per Hand von Nöten wären, beispielsweise bei komplizierten geometrischen Formen oder empfindlichen Oberflächen sowie beim üblicherweise benötigten, aber kostspieligen Ein- und Ausbau von Karosserieteilen, schaffen wir dies mit Hilfe des Strahlverfahrens.

HI-TEMP WAX

Zur Unterboden- wie auch Hohlraumversiegelung empfiehlt sich langlebiges Hi-Temp Wax. Es basiert auf verseiften Fettsäuren und ist ein ausgezeichneter Rostschutz für Blechteile und Hohlräume. Durch sein

hervorragendes Eindringungs- und Wasserverdrängungsvermögen dringt es selbst in kleinste Hohlräume und Spalten und schützt lange und zuverlässig vor Korrosion. In verschiedenen Farben möglich.



JG Fahrzeuglackierung hilft Ihnen bei der professionellen Reinigung Ihres Fahrzeugs: Wir strahlen mit Trockeneis vorm Auftragen des Unterbodenwaxes. Das schont das Material und bringt Ihr Auto sicher durch alle Jahreszeiten!



In der Aue 19, 37213 Witzenhausen · Tel.: 05542 4519

Gücking in Wanfried ist mit hochmoderner Portalwaschanlage zurück

Waschstraße eröffnet nach Umbau

Vor gut einem Jahr schloss die Gücking GmbH ihre Waschstraße. „Nach 20 Jahren Dienstzeit war das gute Stück einfach zu sehr in die Jahre gekommen. Da unsere Kunden das Angebot aber immer sehr gerne angenommen haben, wollten wir nicht auf eine Anlage verzichten und haben uns auf die Suche nach einem Ersatz gemacht“, berichtet Michael Gücking von der Gücking GmbH aus Wanfried. Fündig wurden sie bei dem deutschen Marktführer Christ Waschtechnik. „Wir haben uns für eine hochmoderne Portalwaschanlage entschieden und sind sehr glücklich damit.“

Die neue Waschanlage kann nun, nach dem Einbau und Planung abgeschlossen sind, von den ersten Kunden getestet werden. Der Umbau dauerte ein halbes Jahr, wodurch die Abmessungen der Waschstraße auf 2,47 Meter in der Höhe und 2,40 Meter in der Breite vergrößert wurden, sodass nun mehr Platz vorhanden ist. Auch für größere Fahrzeuge ist die Anlage jetzt geeignet. Sie bietet ausreichend Platz für Transporter und Fahrzeuge mit einem langen Radstand. Zudem bietet die neue Anlage ein extra Pickup-Programm für Fahrzeuge mit einer offenen Ladefläche sowie ein berührungsloses Einfahrtsystem, das besonders bei hochwertigen Alurädern Sinn macht.

Eine weitere Neuheit ist die Protect-Shine-Xpress-Versiegelung, die das Fahrzeug poliert und mit einem langlebigen Lack versiegelt. „Wir freuen uns sehr, unseren Kunden die neue Waschstraße präsentieren zu können und bieten Großkunden und Firmen wie gewohnt Waschen auf Sammelrechnung an“, so Michael Gücking.



Kunden sind herzlich eingeladen die neue Waschstraße zu testen.

Kfz.- & Motorrad-Meister-Werkstatt Reifenfachhandel Point'S Gücking GmbH

Die TOP-Adresse für Reifen
Beratung – Dienstleistung und Service



Einfach Meisterhaft!

auto
reparatur



Reifen Räder Auto-Service

JETZT ZUGREIFEN!

Es ist wieder so weit.

Unsere Bonus-Aktions-Wochen!
Riesen-Auswahl an Sommer-/Motorradreifen
bzw. Kompletträdern aller Marken!!!

Kompletter Montage-Service sowie eine
professionelle Räder-Reinigung und Einlagerung.

Aktions-Wochen

Aktion A: Räderwechsel inkl. Professioneller Radwäsche* 28 €

Aktion B: wie Aktion A zusätzlich: Pkw-Frühjahrs-Check* mit
Pkw-Wäsche und Protect Shine Xpress Versiegelung 45 €

Aktion C: Räderwechsel inkl. Professioneller Radwäsche,
Rädereinlagerung inkl. Versicherung und Frühjahrs-Check*
mit Pkw-Wäsche und Protect Shine Xpress Versiegelung 55 €

* bis 17 Zoll Räder

Unser großes Meisterhaft-Leistungsangebot
immer in bewährter Qualität:
Der perfekte, freundliche Service rund um Ihr Auto

Die Biker-Saison ist gekommen!
Nutzen Sie JETZT unseren
Inspektions- + Reifenservice!



Kfz.- & Motorrad-Meisterwerkstatt
Gücking GmbH

auto
reparatur



Reifenfachhandel · Waschcenter · Zubehör
Autogasumrüstung · Prins-Service-Partner
Automatik-Getriebeöl-Service



In der Werraue 4 · 37281 Wanfried
05655/1754 · www.reifen-guecking.de



Alles rund um Ihr Kfz in einem Haus –
professionell und aktuell. Verbinden Sie Ihren Reifenservice mit einer Inspektion,
Haupt- und Abgasuntersuchung (DEKRA-KÜS-TÜV) – täglich –
oder einem Frühjahrs-, Urlaubs-, Fahrwerks-Check und einer abschließenden
Pkw-Wäsche mit Protect Shine Xpress Versiegelung

NEU ALU2000 NEU

GARTENTRÄUME WERDEN WAHR

ENDLICH
WIEDER PERSÖNLICH
FÜR SIE DA!!!
WIR FREUEN UNS
AUF IHREN
BESUCH!

KOSTENLOS: 10 LED-LAMPEN (Wert 399,-) inkl. Einbau

Aluminium- Terrassenüberdachung

500 x 300 mit Glasdach

~~3.943.⁵⁰~~ -20%
= 3.154.⁸⁰

Aluminium- Terrassenüberdachung

500 x 300 mit Stegplatten

~~2.788.⁵⁰~~ -20%
= 2.230.⁸⁰

Die Aluminium Terrassenüberdachungen sind in den Standard-Farben Weiß und Anthrazitgrau erhältlich, weitere RAL-Farben auf Anfrage. Hervorzuheben sind die Aluminium-Wandschiene, die integrierte Regenrinne, der innenliegende Sparren sowie einen Wasserablauf, welcher im Pfosten integriert ist. Wahlweise Doppelstegplatten 16 mm in Klar- oder Opalweiß mit 10 Jahren Garantie. VSG-Sicherheitsglas 8 mm oder 10 mm in Klar- oder Milchglas. Pfosten 11 cm x 11 cm. Sämtliche Profile sind pulverbeschichtet und entsprechen selbstverständlich der aktuellen DIN-Norm. Die Montage ist ab Auftragseingang innerhalb von 3-4 Wochen gegen Aufpreis möglich.



ALU2000 produziert und verkauft seit über 10 Jahren Terrassenüberdachungen, Carports und Kaltwintergärten. Wir beschäftigen zurzeit ca. 40 Mitarbeiter. Alle Projekte werden von über 25 Fachkräften aus den unterschiedlichsten Bereichen montiert, so können wir auch Ihr Vorhaben problemlos realisieren.



In unserem Lager von über 7000 m² sind alle Profile eingelagert und stehen für eine schnelle Montage zur Verfügung. Insgesamt verfügen wir deutschlandweit über 3000 m² Ausstellungsfläche. In Vellmar wurde die 2. Indoor-Ausstellung mit 700 m² eröffnet. Hier können Sie ganzjährig unsere Terrassenüberdachungen besichtigen.



Selbstverständlich werden wir die Ausstellung in den nächsten Wochen erweitern um Ihnen noch mehr Auswahl bieten zu können. ALU2000 steht für höchste Qualität und maximale Kundenzufriedenheit. Unser Slogan „Qualität aus Leidenschaft“ ist in jedem von uns verinnerlicht.



Ein Produkt MADE IN GERMANY.

Überzeugen Sie sich selbst von unserer Qualität. Wir freuen uns, Sie kennenlernen zu dürfen.

10 Jahre
Garantie

Alle
Größen
lieferbar!

ALU2000

34246 Vellmar · Berliner Straße 28

Tel. 0561 99859690

info@alu2000.de · www.alu2000.de

Professionelle
Lösungen für Ihre
Terrasse!

Gute Preise und
Top-Qualität
von ALU2000!

Mo.-Fr. 9.00-12.30 Uhr und 13.30-18.00 Uhr · Sa. 9.00-13.00 Uhr



DER

Zuhause nix
verpassen!

TARIF

Jetzt bis zu
120 €
sparen!¹

Wir sorgen dafür, dass Sie in Verbindung bleiben. **Buchen Sie jetzt bei uns die maximale Bandbreite, die an Ihrer Adresse möglich ist², für den Preis von 25 MBit/s¹.** Stabil und zuverlässig.

25 MBit/s

- » Bis zu **5 MBit/s** Upload
- » **Festnetz-Flat³**
- » **15 ct/Min.** in dt. Mobilfunknetze³
- » **99 €** Einrichtungsgebühr

40 €
pro Monat²

50 MBit/s

- » Bis zu **10 MBit/s** Upload
- » **Festnetz-Flat³**
- » **15 ct/Min.** in dt. Mobilfunknetze³
- » **99 €** Einrichtungsgebühr

40 €
pro Monat²
ab dem 13. Monat 45 € pro Monat

100 MBit/s

- » Bis zu **40 MBit/s** Upload
- » **Festnetz-Flat³**
- » **15 ct/Min.** in dt. Mobilfunknetze³
- » **99 €** Einrichtungsgebühr

40 €
pro Monat²
ab dem 13. Monat 50 € pro Monat

¹ Angebotspreis gültig für Neukunden im Ausbaugebiet der Breitband Nordhessen GmbH für die ersten 12 Monate, ab dem 13. Monat zum regulären Preis des jeweiligen Sterntaler-Tarifs (100 MBit/s = 40€ pro Monat, 50 MBit/s = 35€ pro Monat) bei 24 Monaten Vertragslaufzeit. Angebot gültig vom 01.04. bis 31.08.2020. Alle Preise sind inkl. der gesetzlichen MwSt. ² 100 MBit/s je nach technischer Verfügbarkeit im Ausbaugebiet der Breitband Nordhessen GmbH, Verfügbarkeitsprüfung unter netcom-kassel.de. ³ Gilt nicht für Sonderrufnummern. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de

Direkt bestellen: Online unter netcom-kassel.de
oder telefonisch unter **0561 920 209 9200**

Netcom
KASSEL