



Ausgabe 10 | November 2025

mit dem **STADTKOMPASS**  
HANN. MÜNDEN

# mein **münden**

Das Gesellschaftsmagazin für  
Hann. Münden und Umgebung

[www.meinregion365.de](http://www.meinregion365.de)

**MÖBEL**  
**JAEGER**  
*macht glücklich*

**DEIN  
ZUHAUSE  
LIEBT DICH** ♥

Seite 8

Foto: Ham Münden Marketing

# 26

## Weihnachtsmarkt und Lichterzauber

Regionale Spezialitäten, Kunsthandwerk und  
stimmungsvoller Musik läuten Advent ein

# 43

## Neues aus der Kommunalpolitik

Bürgermeister Tobias Dannenberg erhält  
Unterstützung von SPD und CDU

**44** REPORTAGE  
Zwischen Identität und Mut

**07** DKKD 2026  
Kunst öffnet wieder Türen

**23** VERANSTALTUNGSTIPP  
Alice im Wunderland



Mercedes-Benz



# WÄHLEN SIE, WAS SIE WEITERBRINGT.

**Mercedes-Benz liefert den richtigen Antrieb.**

Setzen Sie auf erprobte Leistung und Robustheit mit den Transportern von Mercedes-Benz: damit Ihr Unternehmen erfolgreich läuft. Jetzt von attraktiven Angeboten als Geschäftskunde profitieren und selbst überzeugen bei Emil Frey Kassel/Göttingen.

Mit bis zu 7.000 € Preisvorteil<sup>1</sup>



<sup>1</sup>Die Höhe des gewährten Preisvorteils ist modellabhängig und wird vom Fahrzeugkaufpreis abgezogen.

**Emil Frey Kassel/Göttingen**

Emil Frey Kassel/Göttingen GmbH  
Autorisierter Mercedes-Benz PKW und Transporter Verkauf  
Autorisierter Mercedes-Benz PKW, Transporter, Trucks und Bus Service  
Willi-Eichler-Straße 34 · 37079 Göttingen · Tel. +49 551 5040-0 · Fax +49 551 5040-299  
E-Mail: info-goettingen@emilfrey.de · www.mercedes-benz-emilfrey-kasselgoettingen.de  
Facebook: Emil Frey Kassel/Göttingen · Instagram: emilfrey\_kassel\_goettingen

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

– Editorial –

Zwischen Zimtduft und Lichterglanz: Münden zeigt sich im Advent von seiner schönsten Seite mit besonderen Menschen, Momenten und Geschichten, die ans Herz gehen

## Liebe Leserinnen und Leser,

es riecht nach gebrannten Mandeln, die ersten Lichterketten glitzern über den Straßen, und irgendwo in der Nachbarschaft läuft „Last Christmas“. Keine Frage, der Advent ist da. Und mit ihm dieses ganz eigene Gefühl zwischen Hektik und Herz, zwischen To-do-Liste und Tannenduft. Für diese Ausgabe wollten wir genau jene besonderen Momente, Menschen und Geschichten einfangen. In Hann. Münden beginnt die Adventszeit gleich mit einem Highlight: Wenn am ersten Adventswochenende Weihnachtsmarkt und Lichterzauber die Altstadt erstrahlen lassen, verwandelt sich Münden in ein kleines Wintermärchen. Es duftet nach Zimt und Glühwein, und in den Gassen und Straßen locken die Mündener Läden mit originellen Geschenkideen und kleinen Kostbarkeiten, die das Weihnachtsgefühl perfekt machen.



Auch der Blick nach vorn verspricht einiges: 2026 kehrt das Festival Denkmal-kunst – Kunstdenkmal zurück und bringt wieder Kunst, Musik und Geschichte an die schönsten Orte der Stadt. In der Lokalpolitik wird es spannend, denn

SPD und CDU haben dem amtierenden Bürgermeister Tobias Dannenberg schon jetzt ihre Unterstützung für die kommende Kommunalwahl zugesagt. Und weil Münden auch immer ein Ort für gute Geschichten ist, stellen wir in dieser Ausgabe jemanden vor, der seine Fantasie zu Papier gebracht hat: Harald Wegener, ein Mündener, der mit seinem ersten Kinderbuch nicht nur kleine Leser verzaubert.

Also machen Sie's sich gemütlich, schnappen Sie sich einen Tee oder Glühwein und entdecken Sie, was in Münden gerade alles passiert. Viel Spaß beim Lesen und eine wunderschöne Adventszeit!

*Jörg Christian Bornhoff*

Ihr Jörg Christian Bornhoff



**AKTION:**  
**20%** **RABATT AUF SPANNDECKEN**  
BIS ZUM 24.12.2025!  
VERSCHIEDENE VARIANTEN UND LICHTLÖSUNGEN

vorher



05541 70 16 55  
0170 49 89 285

Fasanenweg 14 | 34346 Hann. Münden  
www.eusaro.com



**ST. MATTHÄUS**  
ALTENWOHNHEIM HERMANNSHAGEN  
Hann. Münden

St. Matthäus Altenwohnheim  
Hermannshagen  
Wiershäuser Weg 69  
34346 Hann. Münden  
Tel. 05541/999012



Liebevoll unterstützt jeden Tag genießen – mitten im Grünen oder im Herzen der Stadt  
**Hann. Münden!**

**HERZOGIN-ELISABETH-STIFT**  
Hann. Münden

Herzogin-Elisabeth-Stift  
Am Plan 5-7 und  
Vor der Burg 15  
34346 Hann. Münden  
Tel. 05541/703710



**Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit**

## Ehrenamt trifft Hauptamt

Freiwilligentreffen in Hann. Münden am 21. November

„Vielfältig engagiert“ – unter diesem Motto lädt der Landkreis Göttingen am Freitag, 21. November, von 16:30 bis 20:15 Uhr zum Freiwilligentreffen in die Schule am Botanischen Garten, Böttcherstraße 7, in Hann. Münden ein.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen mit Ehrenamtsbezug und bietet Raum für Austausch, Vernetzung und neue Impulse. Nach der Begrüßung durch Sozialdezernent Conrad Finger und Bürgermeister Tobias Dannenberg folgt ein Impulsvortrag mit



Die Veranstaltung richtet sich an alle Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen mit Ehrenamtsbezug. Foto: freepik.de

dem Titel „Von den Bienen lernen“. Anschließend laden Themenrunden zu Gesprächen über soziale Teilhabe, Jugendengagement, interkulturellen Austausch und Demokratieförderung ein. Ein Markt der Möglichkeiten informiert über Förderangebote, Kulturförderung, Dorfmoderation und Ehrenamtskarte. Für Teilnehmende gibt es Fahrdienst, Kinderbetreuung und Unterstützung bei Fahrgemeinschaften. Für Rückfragen steht der Landkreis Göttingen unter GIVE@landkreisgoettingen.de und telefonisch unter 0551 525-3025 zur Verfügung. (sw)

## Neuer Partner übernimmt Filiale

Post im Bahnhofsgebäude bleibt erhalten

Gute Nachrichten für alle BürgerInnen: Die Post-Filiale im Bahnhofsgebäude am Adam-von-Trott-zu-Solz-Platz 2 bleibt auch künftig bestehen. Wie die Deutsche Post der Stadtverwaltung mitteilte, ist die befürchtete Schließung der Filiale endgültig vom Tisch.

Damit bleibt ein zentraler Anlaufpunkt in der Innenstadt erhalten, der täglich von zahlreichen Kundinnen und Kunden genutzt wird.

Seit Beginn des Monats wird der Betrieb von einem neuen Partner über-



Der Standort bleibt dank neuem Partner erhalten. Foto: Stadt Hann. Münden

nommen, der die bisherigen Leistungen in vollem Umfang fortführt und zusätzlich für ein modernes, serviceorientiertes Angebot sorgen möchte. Damit bleibt die wohnortnahe und kundenfreundliche Versorgung der Bevölkerung mit qualitativ hochwertigen Postdienstleistungen auch in Zukunft gesichert.

Die Stadtverwaltung zeigt sich erleichtert über diese Lösung und dankt der Deutschen Post für das Engagement, eine langfristige Fortführung am bisherigen Standort zu ermöglichen. (sw)

## Königsproklamation in Hemeln

Marina Mangels, Niklas Mangels und Ingo Koch sind neue Würdenträger

Der KKS SV Hemeln 1925 e.V. hat ein neues Königshaus: Marina Mangels, Niklas Mangels und Ingo Koch wurden in diesen Tagen feierlich im Schützenhaus an der Trift proklamiert. Nach dem gemeinsamen Königssessen übernahm der 1. Vorsitzende Jörg Seefried die Ehrung der neuen Würdenträgerinnen und Würdenträger. Im 100. Jubiläumsjahr des Vereins erhielten sie die Königsketten sowie Ehrenscheiben mit Motivbildern des Schützenhauses.

Im Laufe des Schützenjahres 2024/25 konnten zahlreiche Erfolge gefeiert



Das neue Königshaus des KKS SV Hemeln 1925 e.V. – 1. Reihe von links: Jonah Joel Zänker, Hanna Huck, Malte Koch und Sandra Breitbarth; 2. Reihe von links: Florian Seefried, Schützenkönigin Marina Mangels, Jugendkönig Niklas Mangels, Schützenkönig Ingo Koch und Ehrenvorsitzender Ewald Lotze; 3. Reihe von links: Kai Lotze, Frank Bade (für Svenja Bade), Vorsitzender Jörg Seefried und Eckhard Osenbrück. Foto: Luisa Hollmig

werden: Vereinsmeistertitel gingen unter anderem an Marina Mangels, Svenja Bade, Eckhard Osenbrück und Marcus Linnenkohl. Auch bei Osterschießen, Himmelfahrts-Pokal und Jubiläumsscheibe wurden starke Leistungen gezeigt. Den Schweineweidenpokal sicherte sich Kai Lotze.

### Kleinkaliber-Schützenverein Hemeln 1925

Im vereinseigenen Schützenhaus trainieren Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Donnerstag auf modernen Luftgewehr- und Kleinkaliberständen. Wer Spaß am Schießsport hat, ist herzlich eingeladen. (sw)

## 360 neue Bäume für Bonaforth

Projekt der Rosenapotheke Hann. Münden, das nachhaltig Wurzeln schlägt

Auf dem Gelände der Waldkita Bonaforth wurden im Rahmen eines Klimaschutzprojekts der Rosenapotheke Hann. Münden rund 360 neue Bäume gepflanzt. Unterstützt wurde die Aktion von der Realgemeinde Bonaforth, dem Forstamt Münden sowie zahlreichen Eltern und Kindern der Kita.

Die kleinen und großen Helfer griffen zu Spaten und Setzlingen, um Spitzahorn, Wildkirsche und Bergahorn in die Erde zu bringen. Forstamtsleiterin Susanne Gohde und ihr Team gaben eine Einführung ins Pflanzen und



Eltern, Kinder und Mitglieder der Realgemeinde Bonaforth pflanzten zusammen mit dem Forstamt Münden auf dem Gelände der Waldkita rund 360 junge Bäume. Foto: Barth/Theil

erklärten den jungen Teilnehmern die Bedeutung von Waldschutz und Nachhaltigkeit. Dabei wurde auch deutlich, wie wichtig es ist, bereits Kindern den Wert intakter Ökosysteme zu vermitteln und sie aktiv einzubeziehen.

Initiator Dr. Jens Herbort von der Rosenapotheke zeigte sich erfreut über das Engagement und kündigte an, dass im kommenden Jahr über 2600 weitere Bäume folgen sollen. So wächst in Bonaforth nicht nur ein junger Wald, sondern auch das Bewusstsein für gemeinsames Handeln und Verantwortung für die Natur. (sw)

## Jobarena Münden 2.0

Chancen direkt vor der Haustür

Die Jobarena Münden (JAM) geht in die zweite Runde! Nach dem erfolgreichen Start im vergangenen Jahr öffnet die Ausbildungsmesse am Freitag, 6. Februar 2026, wieder ihre Türen an den Berufsbildenden Schulen (BBS) Münden. Von 10 bis 15 Uhr dreht sich alles um Ausbildung, Beruf und Zukunft. Organisiert wird die Messe von den BBS gemeinsam mit der Agentur für Arbeit, der IHK Hannover und der Kreishandwerkerschaft Südniedersachsen. Ziel: Jugendliche sollen unkompliziert mit Betrieben, Schulen und Institutionen aus der Region ins Gespräch kommen. Erstmals findet die JAM an einem Freitag statt – ideal für Schulklassen, die gemeinsam mit ihren Lehrkräften vorbeischauen können. So können noch mehr Jugendliche Berufe live erleben, Fragen stellen und direkt Antworten erhalten. Über 30 Unternehmen aus Handwerk, Industrie, Gesundheit und Verwaltung sind mit dabei. Viele Stände bieten Mitmachaktionen und werden von Auszubildenden betreut. Ein besonderes Extra kommt von Weser Metall Umformtechnik (WMU): Der Betrieb sponsert mehr als 50 Paar Sicherheitsschuhe an Schüler\*innen, die sich am Messtag für eine Ausbildung oder Schulform anmelden, in der diese benötigt werden. Die Jobarena Münden 2.0 bietet damit erneut beste Chancen für den direkten Einstieg in Ausbildung und Beruf – kurz, praktisch und regional.

**Freitag, 6. Februar 2026, 10–15 Uhr, BBS Münden (Auefeld 8)**  
**Unternehmen können sich bis 5. Dezember 2025 anmelden unter [oeffentlichkeitsarbeit@bbs-hmue.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@bbs-hmue.de)**



JobArenaMünden  
- Bildung und Beruf -

Jetzt anmelden  
und Ticket  
sichern

JAM 2.0  
Freitag,  
06.02.2026  
10:00 – 15:00 Uhr

BBS Münden  
Auefeld 8  
34346 Hann. Münden

bbs-muenden.de  
bbsmuenden

HANDWERK 37  
Handwerkskammer  
Mittelrhein-Südwestfalen  
Agentur für Arbeit  
IHK  
Kreishandwerkerschaft  
Südwestfalen



Das neue Plakat steht und mit ihm das Signal für den Neustart: Das Festival DenkmalKunstKunstDenkmal (DKKD) kehrt 2026 nach Hann. Münden zurück. Das neue Vorstandsteam präsentierte sich gemeinsam mit Bürgermeister Tobias Dannenberg, HMM-Geschäftsführer Matthias Biroth und Mario Schnell (VR Bank Südniedersachsen) bei der Auftakt-Presskonferenz. Foto Rohpeter

## Kunst öffnet Türen, Denkmal öffnet Herzen

DKKD kehrt 2026 nach Hann. Münden zurück

Neuer Vorstand, neue Strukturen, bewährte Idee: Hann. Münden bekommt sein großes Kulturfestival zurück. Vom 3. bis 11. Oktober 2026 findet die achte Auflage von DenkmalKunst – KunstDenkmal (DKKD) statt. Das Festival, das historische Gebäude in temporäre Räume für Kunst, Musik und Begegnung verwandelt, machte die Stadt weit über die Region hinaus bekannt.

In diesen Tagen stellte sich das neue Vorstandsteam vor: Heike Tauer-

Schneider, Bärbel Brockhoff, Hannelore Faulstich-Wieland, Britta Köwing und Cornelia Staub übernehmen die Leitung, unterstützt von Cornelia Schulze in der Pressearbeit. Bürgermeister Tobias Dannenberg würdigte das Engagement der Ehrenamtlichen und betonte die enge Zusammenarbeit mit der Hann. Münden Marketing GmbH. Deren Geschäftsführer Matthias Biroth begleitet künftig Verträge, Künstlervereinbarungen und Öffentlichkeitsarbeit.

Aktuell laufen die Planungen für rund 40 bis 45 Veranstaltungen an acht

Spielorten – darunter der Rittersaal, das Geschwister-Scholl-Haus und erstmals das Bahnhofsgebäude. Etwa 250.000 Euro werden benötigt, finanziert durch Partner, Sponsoren und Ticketverkäufe. Für Aufbau, Einlass und Ausstellungsbetreuung sucht das Team noch helfende Hände.

**Early-Bird-Tickets sind ab Dezember erhältlich. Trotz neuer Strukturen bleibt das Prinzip dasselbe: Kunst bringt Bewegung in Mauern, die sonst verschlossen bleiben. (sw)**



Impression DKKD 2022. Foto: Astrid Burkhardt / Photo Burkhardt.

### Mach mit!

Für das Festival werden noch viele helfende Hände gesucht! Ob für Einlass, Aufbau, Infopoint oder Ausstellungsbetreuung – jede Unterstützung ist willkommen. Wer Teil des DKKD-Teams werden möchte, kann beim Infoabend am 28. November um 19 Uhr im Geschwister-Scholl-Haus mehr erfahren und sich direkt anmelden.



REISEBÜRO IDEAL UG  
TUI TRAVELStar  
IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN

**WIR SUCHEN DICH!**  
Mit **UNS** die Welt  
**ENTDECKEN**

**Touristikfachkraft (m/w/d)**

- Attraktive Vergütung
- Reisevorteile & -vergünstigungen
- Faire Arbeitszeitgestaltung
- und vieles mehr...

**JETZT ONLINE BEWERBEN!**

QR Code

Tel.: 05541 - 4456 | [info@reisebueroideal.de](mailto:info@reisebueroideal.de) | Quedlinburgerstr. 8 | 34346 Hann. Münden

**BORA**

Kühlschrank  
A ↑ E

ANTI-FINGER-PRINT

8 FRONTEN PREISGLEICH LIEFERBAR

Schränke +10% mehr Stauraum

**♥ 10.190€\***

**nobilialia®**

Grifflose Loftküche nobilia Easytouch  
ca. 233 / 260 x 100 cm, Front: Lacklaminat, Mineralgrün  
ultramatt, Arbeitsplatte: Schwarz strukturiert

Inklusive Einbaubackofen schwarz Bosch HBG578EB7 Energieeffizienzklasse A+ (Skala A+++ bis D), Glaskeramik Kochfeld mit Induktion und Kochfeldabzug (Umluft) Bora GP4U, Kühlschrank Progress PK1215 Energieeffizienzklasse E (Skala A bis G), Einbau-Designspüle Elleci Logik 300, XL-Schränken, Unterschränken mit Großraumauszügen, Wandborden

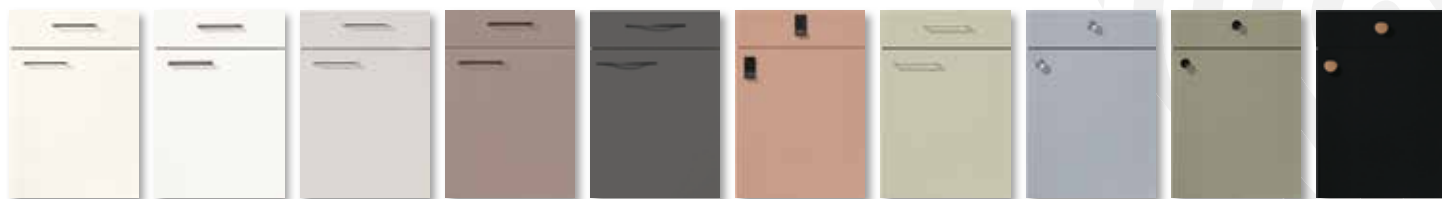
LINE N

\*Alle Preise inklusive Lieferung, alle Preise ohne Armatur, Beleuchtung, Zubehör, Nischenausstattung und Dekoration. Modell-, Farb- und Maßabweichungen sowie Preisirrtümer und Liefermöglichkeiten sind vorbehalten. Auf Wunsch Montage gegen Mehrpreis. Alle Maße sind ca.-Angaben. Verkauf solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.



## Für alle, die Spuren nur im Herzen hinterlassen.

Ob du mit der Hand voller Mehl die Schranktür öffnest oder beim Kochen alles gibst – deine Küche macht alles mit, ohne sich zu beklagen. Die ultramatten Anti-Fingerprint-Oberflächen von nobilia bleiben makellos, selbst wenn du es nicht bist. Keine sichtbaren Spuren, kein ständiges Nachpolieren. Die samtige Haptik und edle Optik verleihen deiner Küche nicht nur Stil, sondern auch Gelassenheit im Alltag. Denn wer mit Ecken und Kanten durchs Leben geht, braucht eine Umgebung, die nicht bei jedem Handgriff empfindlich reagiert. Mit durchdachtem Design, das deine Ansprüche versteht, und einer Oberfläche, die verzeiht, bleibt deine Küche dauerhaft schön – Tag für Tag, Handgriff für Handgriff. Für alle, die Wert auf Ästhetik legen, aber nicht auf Perfektion bestehen.



\* Erläuterung siehe Rückseite 1

## SERVICE-VORTEILE

- ✓ auf Wunsch **Heimberatung**
- ✓ flexible Finanzierung
- ✓ Elektro- und Wasseranschluss
- ✓ Aufmaß mit **Passt-genau-Garantie**
- ✓ Installationsplan
- ✓ Montage durch **eigene Tischler**
- ✓ Computerplanung mit **fotorealistischer Perspektive**
- ✓ pünktliche Lieferung

Besuchen Sie uns auf Social Media



**MÖBEL JAEGER**  
*macht glücklich*

**Göttingen-Weende** | Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0  
**Öffnungszeiten:** Montag geschlossen **Green Monday**  
Di. – Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 18:00 Uhr

**Witzenhausen** | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25  
**Öffnungszeiten:** Montag geschlossen **Green Monday**  
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)



Harald Wegener schrieb Geschichten für junge LeserInnen, die anregen, ihre eigene bunte Welt auf den Buchseiten weiterzumalen.

## Ein Mündener schreibt für kleine Weltentdecker

Harald Wegener aus Hann. Münden veröffentlicht gemeinsam mit Illustratorin Katrin Liebscher ein Mitmach-Buch

Wenn Autor Harald Wegener und Illustratorin Katrin Liebscher von ihrem gemeinsamen Herzensprojekt erzählen, leuchten ihre Augen. So, als wären sie selbst wieder Kinder, die zum ersten Mal eine magische Geschichte entdecken. Ihr Buch „Abenteuer Lesen – Staunen und Ausmalen“, das 2026 erscheinen wird, lädt junge Leserinnen und Leser dazu ein, in eine Welt voll kleiner Wunder einzutauchen und diese selbst mitzugestalten.

„Ich wollte Geschichten schreiben, die Mut machen, neugierig machen und zeigen, dass Fantasie überall zu finden ist“, sagt Wegener, der als ehemaliger Handwerksmeister, Lehrer, Mündens Bürgermeister und leidenschaftlicher Erzähler schon viele Lebensgeschichten begleitet hat. Ob Zähneputz-Verweigerer, friedensstiftende Briefe oder sprechende Kürbisse – seine zwölf Kurzgeschichten handeln von Freundschaft, Selbstvertrauen und der Freude am Entdecken. „Kinder sollen beim Lesen nicht nur zuhören, sondern eintauchen, staunen und weiterdenken“, beschreibt er seine Idee.

Die passenden Bilder dazu stammen von Katrin Liebscher, freiberufliche Grafikdesignerin und Illustratorin aus Einbeck. Schon als Kind konnte sie „nicht anders, als zu zeichnen“, erzählt sie lachend. Wenn sie liest, entstehen in ihrem Kopf sofort ganze Filmszenen, die sie dann auf Papier bannet. „Es ist etwas ganz Besonderes, Haralds Geschichten ein Gesicht zu geben“, sagt sie. „Und das Schönste: Kinder dürfen diese Welt selbst weiter ausmalen.“

Das Konzept des Buches verbindet also zwei Dinge, die Kinder lieben: Geschichten und Kreativität. Jedes Kapitel wird von einem Ausmalbild begleitet – mal verspielt, mal geheimnisvoll, mal ko-



Katrin Liebscher illustrierte das neue Buch „Abenteuer Lesen“. Foto:privat

misch. So wird Lesen zu einem Mitmach-Abenteuer, das nicht am Buchrand endet. Mit Kapiteln wie „Ein Pinguin und zwei Mäuse“, „Josua“ oder „Die Wunderuhr“ wecken Wegener und Liebscher Neugier und Fantasie gleichermaßen. Hinter den scheinbar einfachen Erzählungen steckt eine liebevolle Botschaft: Jedes Kind darf anders sein, träumen, scheitern und wachsen.

**Erscheinung:** 2026

**Titel:** Abenteuer Lesen – Staunen & Malen

**Autor:** Harald Wegener

**Illustratorin:** Katrin Liebscher

**Inhalt:** 12 Kurzgeschichten mit Ausmalbildern rund um Mut, Freundschaft und Fantasie

**Infos:** buchwege.de

Autor Harald Wegener und Illustratorin Katrin Liebscher lassen mit ihrem Buch „Abenteuer Lesen – Staunen & Malen“ eine fantasievolle Mitmachwelt für Kinder entstehen. Fotos: Wegener / privat



Großzügiges Wohnen auf kleinem Raum: Mit Einrichtungsideen aus dem Möbelzentrum Reinhardshagen Gerth geht das ganz einfach.

## Einrichten auf kleinem Raum mit großer Wirkung

Möbelzentrum Gerth aus Reinhardshagen verwandelt Räume in Lebensgefühl

Die Sonne fällt durch große Fenster auf helle Wände. Schon beim Eintreten in die kleine Wohnung in der Hermann-Löns-Straße spürt man: Hier wurde nicht einfach eingerichtet, hier ist ein offenes und überraschend großzügiges Zuhause entstanden. Möbelzentrum Reinhardshagen Gerth hat die Eigentumswohnung komplett ausgestattet, um zu zeigen, wie modernes Wohnen auch auf kleiner Fläche funktioniert. Viele Interessenten tun sich schwer, sich leere Räume als künftiges Heim vorzustellen. Doch wer diese Wohnung betritt, versteht sofort, was möglich ist, wenn jedes Möbelstück mit Bedacht gewählt wird.

Im offenen Wohn- und Essbereich fällt zuerst der große Esstisch mit vier Stühlen ins Auge. Gleich daneben schließt sich die moderne Küche mit Kochinsel, klaren Linien und warmen Materialien, die dem Raum Struktur geben, an. Ein Sideboard fügt sich harmonisch in das Bild und bietet Platz für Schönes und Praktisches zugleich. Ein paar Schritte weiter öffnet sich das Wohnzimmer:

Eine großzügige L-Wohnlandschaft, kombiniert mit einem bequemen Sessel, schafft Gemütlichkeit und lädt zum Verweilen ein. Nichts wirkt gedrängt. Die offene Gestaltung lässt den Raum atmen. Das Schlafzimmer strahlt Ruhe aus. Ein großes Boxspringbett sorgt für Hotelkomfort, ein deckenhoher Schrank bietet reichlich Stauraum. Alles ist aufeinander abgestimmt. Mit diesem Projekt möchte das Team vom Möbelzentrum Reinhardshagen Gerth vor allem eines zeigen: Wie viel Raum in einer kleinen Wohnung steckt, wenn Design, Proportionen und Atmosphäre zusammenspielen. „Viele unterschätzen, wie großzügig selbst kompakte Grundrisse wirken können, wenn man sie richtig möbliert“, erklärt das Einrichtungsteam. Und so ist eine Musterwohnung entstanden, die inspiriert und beweist, dass stilvolles Wohnen keine Frage der Quadratmeter ist. Wer hier durch die Räume geht, erlebt nicht nur Möbel, denn Wohnen heißt leben, gestalten, sich wohlfühlen. Und genau dafür steht Möbelzentrum Reinhardshagen Gerth mit seiner jahrelangen Erfahrung. (sw)



Interaktiver Artikel  
Scan mich mit YONA!



**MÖBEL GERTH**  
REINHARDSHAGEN • [www.moebel-gerth.de](http://www.moebel-gerth.de)



Möbelzentrum Reinhardshagen Gerth GmbH  
Obere Kasseler Straße 49 / 34359 Reinhardshagen  
Telefon: 05544 / 307 / [moebel-gerth.de](http://moebel-gerth.de)



## Moderne Technik trifft historisches Stadtbild

### Trafostation am Szenepplatz sichert Stromversorgung und fügt sich ins Stadtbild ein

Die Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH (VHM) haben auf dem Szenepplatz eine Trafostation eingeweiht. Seit Anfang 2023 sorgt sie bereits für eine stabile Stromversorgung in Teilen der Innenstadt. Mit einer Leistung von 1.000 kVA ersetzt die moderne Anlage das bisherige Modell und bietet deutlich mehr Kapazität für den wachsenden Energiebedarf. Die Investitionskosten lagen bei rund 150.000 Euro.

Eine neu gestaltete Einhausung fügt sich in das historische Fachwerkbambiente ein. Begrünung mit Rosen und immergrünen Pflanzen macht die Station zu einem kleinen „Klimapunkt“ im Stadtbild. Zudem informiert ein digitales Display künftig über aktuelle Themen und Veranstaltungen in

Hann. Münden. Die Station steht auf dem Gelände der ehemaligen Lateinschule, dessen historische Bausubstanz zuvor archäologisch geprüft wurde. Damit verbindet das Projekt moderne Technik mit dem kulturellen Erbe der Stadt.

Ursprünglich befand sich die Anlage im Hinterhof des Corvinus-Hauses. Aufgrund eingeschränkter Zugänglichkeit und geplanter Bauarbeiten wurde der neue Standort notwendig. Eine alternative unterirdische Lösung wurde auf Grund hoher Kosten verworfen.

Die Realisierung erfolgte gemeinschaftlich mit mehreren Partnern, darunter die Planungsgemeinschaft Landschaft und Freiraum (PLF) Kassel, F.W. Kirchner Baugeschäft GmbH, FMS Metallbau



(v.li.) Robert Bischer vom Planungsbüro PLF, Karl Spanholtz vom gleichnamigen Unternehmen für Gartengestaltung & Landschaftsbau mit Hündin Fine, Stefan Beer von den VHM und Martin Creuels von der HMM vor der Trafostation am Szenepplatz.

GmbH, Spanholtz Gartengestaltung & Landschaftsbau, die Denkmalpflege der Stadt sowie die Hann. Münden Marketing GmbH.

## Verstärkung auf der Linie 105

### Zusatzbus soll für Entlastung im Schülerverkehr sorgen



Wollen den derzeitigen Busverspätungen entgegenwirken: (v.li.) Bürgermeister Tobias Dannenberg, Michael Neugebauer, Verkehrsleiter VHM, Marc Pfütz, Geschäftsführer der VHM, sowie Daniel und Florian Sallwey vom gleichnamigen Busunternehmen.

Um die Pünktlichkeit im Busverkehr zu verbessern und die Auswirkungen der Bauarbeiten an der Weserbrücke abzufedern, setzt das Busunternehmen Sallwey im Auftrag der Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH (VHM) ab sofort einen zusätzlichen Bus auf der Linie 105 ein.

Der Zusatzbus fährt an allen Schultagen bis zu den Weihnachtsferien und unterstützt insbesondere den morgendlichen Schülerverkehr ins Auefeld. Damit reagiert die VHM auf die durch den Neubau der Weserbrücke entstandenen Verkehrsbehinderungen, die für Verzögerungen im Linienverkehr sorgen. Durch die Maßnahme werden die übrigen

Linien entlastet, Anschlüsse am Bahnhof besser gesichert und die Pünktlichkeit für Schülerinnen und Schüler sowie weitere Fahrgäste deutlich verbessert.

„Wir danken der Firma Sallwey für ihre Flexibilität und die schnelle Umsetzung dieser Lösung. Trotz der erheblichen Verkehrsbelastung durch die Brückenbaustelle sind wir zuversichtlich, dass sich die Situation mit dem zusätzlichen Bus spürbar entspannt“, erklärt Marc Pfütz, Geschäftsführer der VHM. Mit dem Einsatz des Zusatzbusses leistet die VHM einen wichtigen Beitrag, um auch während der Bauphase eine verlässliche Mobilität für die Bürgerinnen und Bürger Hann. Mündens zu gewährleisten.

## Abbau der Altkleidercontainer im Stadtgebiet

### Unwirtschaftlichkeit und Fehlbefüllungen führen zur Einstellung der Sammlungen

Die im Stadtgebiet und in den Ortsteilen aufgestellten 48 Altkleidercontainer werden schrittweise abgebaut. Das Unternehmen SP Textilverwertung hat den bestehenden Vertrag mit der Stadt Hann. Münden zum 31. Oktober 2025 gekündigt. Auch das Deutsche Rote Kreuz (DRK) zieht seine neun Container bis Jahresende zurück.

Als Gründe nennen beide Betreiber gestiegene Personal- und Transportkosten, sinkende Erlöse im Altkleidermarkt sowie zunehmenden Missbrauch der Sammelbehälter durch Einwurf von Hausmüll und nicht verwertbaren Textilien. Die Stadtverwaltung bedauert



Steigender Missbrauch und rückläufige Erlöse erschweren den wirtschaftlichen Betrieb der Containerstandorte.

den Rückzug der Anbieter, da dadurch wohnortnahe Abgabemöglichkeiten

wegfallen. Brauchbare Kleidung kann weiterhin in den DRK-Shops in der Burgstraße 7 und Wilhelmshäuser Straße 40 abgegeben werden. Unbrauchbare Textilien gehören auf die Entsorgungsanlage des Landkreises Göttingen in Dransfeld (Imbser Weg).

Eine EU-Richtlinie verbietet seit Anfang 2025 das Entsorgen tragbarer Kleidung über die Restmülltonne. Stark verschmutzte oder unbrauchbare Textilien sind davon ausgenommen.

Weitere Informationen und Öffnungszeiten finden sich unter [www.landkreis-goettingen.de](http://www.landkreis-goettingen.de)

## Fertigstellung der Sportstätte Rattwerder für Sommer 2026 geplant

### Qualität und Nachhaltigkeit stehen im Mittelpunkt des Bauprojekts

Der Neubau der Sportstätte Rattwerder schreitet sichtbar voran. Trotz wetterbedingter Verzögerungen soll die Anlage im Sommer 2026 fertiggestellt werden. „Wir freuen uns, den Mündener Sportlerinnen und Sportlern künftig zeitgemäße Wettkampfbedingungen bieten zu können“, erklärte Bürgermeister Tobias Dannenberg.

Mehrere Starkregenereignisse hatten den Baufortschritt in den vergangenen Monaten gebremst. Um die Qualität und Langlebigkeit der Anlage zu sichern, wurden die Arbeiten erst nach vollständiger Abtrocknung des Bodens fortgesetzt. „Diese Entscheidung war richtig, da die Stabilität und das Entwässerungssystem für die gesamte Anlage entscheidend sind“, betonte Klaus Schröder vom Planungsbüro SIG-Hessen Ingenieure.

Der Unterbau der neuen Sportanlage besteht aus einer elastischen Dreikomponenten-Tragschicht, die optimale Spiel- und Trainingsbedingungen

schaft. In den kommenden Monaten folgen der Kunstrasen mit Quarzsandfüllung, eine Kunststofflaufbahn mit vier Rund- und sechs Sprintbahnen sowie weitere Leichtathletikanlagen. Auch ökologische Aspekte wurden berücksichtigt: Ein Versickerungsbecken und Filtersystem sorgen für nachhaltiges Regenwassermanagement und Mikroplastikreduzierung.

Das Gesamtprojekt umfasst Investitionen von rund 2,6 Millionen Euro und wird vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (1,3 Mio. Euro) sowie dem Landkreis Göttingen (130.000 Euro) gefördert. Die Fördermittel bleiben trotz der Bauzeitverlängerung gesichert.

„Eine moderne Sportstätte bringt viele Vorteile – für Vereine, Schulen und Freizeitsport“, betont Klaus Dreßler, Sprecher der Mündener Vereine. „Sie stärkt den Breitensport und schafft ideale Bedingungen für Training, Wettkampf und das Ablegen von Sportabzeichen.“



(v.li.) Jürgen Liebrecht (Kommunale Dienste), Bürgermeister Tobias Dannenberg, Klaus Schröder (SIG-Hessen-Ingenieure), Andrea Tschachtschal (Bauunternehmen Klei) und Klaus Dressler (Sprecher der Mündener Vereine) zeigen den Kunstrasen, das spätere Herzstück der Anlage.

Zu den geplanten Ausstattungen zählen unter anderem eine energieeffiziente LED-Flutlichtanlage, Ballfangnetze, Hoch- und Weitsprunganlagen, eine Kugelstoßanlage sowie ein 26 x 17 Meter großes Kleinspielfeld für Fußball oder Basketball.

Mit der Sportstätte Rattwerder entsteht in Münden ein moderner, nachhaltiger Treffpunkt für Sport, Bewegung und Gemeinschaft.



### BLACKFRIDAY AKTION!

Dieses Jahr ist noch nicht vorbei – aber dein Neuanfang kann heute starten!

**Trainiere** den Rest von **2025 kostenlos**, bekomme das Health Fit Modul **3 Monate geschenkt** und genieße das **Wellnessmodul dauerhaft gratis**.

Mach 2026 zu deinem gesündesten Jahr!

gültig von Montag, 24.11.2025 bis  
Donnerstag 04.12.2025

\*nur für Neukunden

Für jedes  
Neumitglied  
pflanzen wir  
einen Baum

**LOSGLÜCK IM ADVENT!**

**MIT 1 VON 300 LOSEN KANNST DU EINES  
DER 24 GESCHENKE ERGATTERN!**

### ADVENT-ANGEBOTE

**24.11. – 07.12.**  
**20 %** auf 10er Karten  
**7.12 EIN ADVENTSSPEZIAL**  
im gesamten Studio in allen Bereichen

**08.12. – 14.12.**  
**Pasch würfeln**  
jeder Pasch gewinnt 2 Adventsshakes  
zum Preis von 1.

**15.12. – 21.12.**  
Bei Kauf eines Gutscheins  
ab 50€ erhält du 10 % on Top  
oder Verzehrguthaben aufladen  
ab 50€ und auch 10 % on top.

**22.12. – 23.12.**  
**50 %** 10er Kombikarten und  
Sortiment

**22.12. – 04.01.**  
Ferienticket für **39 €** 2 Wochen **ALL IN**

## Spritziger Erfolg

Aquafitness-Nacht begeistert in Reinhardshagen

**E**in sprudelndes Spektakel erlebten über 60 Teilnehmende bei der ersten Aquafitness-Nacht im Hallenbad Reinhardshagen.

Organisiert von Oliver Dietze vom Schwimmverein Münden/Reinhardshagen, verwandelte sich das Bad für 90 Minuten in eine energiegeladene Wasserbühne. Fünf Trainerinnen und Trainer – Daniela Stenzel, Stephanie Müller, Nadine Daroczi, Petra Schröder und Oliver Dietze – sorgten mit unterschiedlichen Programmen, Musik und ungewöhnlichen Geräten wie Poolnudeln, Hanteln und sogar Klobürsten für ausgelassene Stimmung.

Für Licht, Nebel und gute Laune sorgte das Team um Schwimmmeister Frank Baumgarten, während DLRG Reinhardshagen und Förderverein Bäder die Teilnehmenden anschließend kulinarisch versorgten. Mit der Veranstaltung wollten die Vereine ein Zeichen für den Erhalt des Hallenbads setzen – und hoffen nun auf eine Wiederholung im kommenden Jahr. Die Resonanz war durchweg positiv, viele Teilnehmende wünschten sich bereits beim Verlassen des Beckens eine Fortsetzung.



Volle Energie im Wasser: Über 60 Teilnehmende sorgten bei der ersten Aquafitness-Nacht im Hallenbad Reinhardshagen für ausgelassene Stimmung. Foto: Kaempgen/privat



Gesichtsbehandlung



Faltenglättung



Tattoofernung



Haarentfernung



Eigenblutbehandlung mit PRP



Weitere Indikationen



**laser**medizin  
Göttingen

**Wir bringen Licht zur Wirkung!**

www.lasermedizin-goettingen.de | Dres. med. F. & H. Zabel | Feldtorweg 7a | 37120 Bovenden | Tel.: 05 51 / 820 86 50

# Mehr als 160 Gäste zur Stapelmahlzeit in Hann. Münden

## Tradition traf Genuss in der Rathaushalle Hann. Münden



Mehr als 160 Gäste feierten in der festlich geschmückten Rathaushalle die traditionelle Stapelmahlzeit in Hann. Münden. Zwischen historischem Flair, regionaler Küche und guter Laune wurde das alte Stapelrecht lebendig. Fotos: Mathias Simon

Was für ein festlicher Abend: Mehr als 160 Gäste füllten am Freitagabend die Rathaushalle, um an der traditionellen Stapelmahlzeit der Stadt Hann. Münden teilzunehmen. Bei stimmungsvoller Atmosphäre wurde das historische Stapelrecht – einst Garant für den wirtschaftlichen Aufstieg der Stadt – auf lebendige Weise in Erinnerung gerufen.

Zur Einstimmung erinnerte Bürgermeister Tobias Dannenberg in seiner Ansprache an die Bedeutung des alten Stapelrechts für Hann. Münden und schlug zugleich eine Brücke in die Gegenwart. Mit augenzwinkerndem Charme trug er ein eigens ausgewähltes Gedicht vor, das die Besonderheiten der Stadt und ihrer Geschichte mit Humor und Lokalstolz verband. An festlich gedeckten Tafeln genossen die Gäste anschließend

ein Drei-Gang-Menü, das Tradition und kulinarische Raffinesse miteinander verband. Mielenhäuser Kürbis mit Roter Bete, Ziegenkäse und Apfel stimmte auf den Abend ein, gefolgt von wahlweise Hemeler Weiderind mit Schwarzbier, Saibling mit Erbse und Orange oder einem cremigen Steinpilzrisotto. Zum süßen Finale verführte ein Dessert aus Nougat, Waldbeeren und Sauerrahm.

Zwischen den Gängen blieb reichlich Zeit für Gespräche, Begegnungen und Erinnerungen. Es wurde ein geselliger Abend, an dem die Geschichte der Stadt lebendig und gefeiert wurde. Die Mischung aus regionaler Küche und kulturellem Erbe machte die Stapelmahlzeit einmal mehr zu einem besonderen Ereignis im städtischen Veranstaltungskalender. (sw)



Regionale Genüsse wurden in 3 Gängen serviert.



Bürgermeister Tobias Dannenberg beim Porträtieren.



Schwungvolle Tanzeinlage sorgte für Begeisterung.

### 3. Löffeln fürs Hospiz

Gemeinsam Gutes tun mit jedem Löffel



Am 6. Dezember heißt es wieder: Löffeln für den guten Zweck.

**A**m Samstag, 6. Dezember, heißt es wieder: Löffeln fürs Hospiz! Ab 10 Uhr wird auf dem Kirchplatz in Hann. Münden der Suppentopf angeheizt, und zwar so lange, bis alles aufgegessen ist. Bei dampfender Gulaschsuppe können Besucherinnen und Besucher nicht nur genießen, sondern auch helfen: Eine Portion gibt es gegen eine Mindestspende von 5 Euro, ein Liter kostet 10 Euro.



Beim „Löffeln fürs Hospiz“ 2024 füllten sich nicht nur die Suppenschüsseln, sondern auch die Spendenkasse.

Gesponsert werden die Zutaten in diesem Jahr von der Sparkasse Göttingen, während Sebastian Pieske vom FachWerk Scheden als Hauptsponsor die Aktion unterstützt. Zahlreiche Helferinnen und Helfer schwingen ehrenamtlich den Kochlöffel, um mit jeder Portion das Hospiz Hann. Münden zu unterstützen.

Organisator und Fundraiser des Hospizes, Jens Northemann, bringt es auf den Punkt: „Jeder Löffel zählt. Nicht nur, weil er satt macht, sondern weil er Wärme schenkt, wo sie am meisten gebraucht wird.“ Ein Löffel Wärme für Leib und Seele. Wer mitisst, spendet nicht nur für einen guten Zweck, sondern schenkt Trost und Hoffnung. (sw)



www.feinkost-koehler.de

## Empfehlungen vom

# 25.11.2025 bis 01.12.2025



# Großes Schlachtfest

Feinste Fleisch- und Wurstwaren

**Kauft Fleisch nur beim Fleischermeister!**

|                                         |                           |
|-----------------------------------------|---------------------------|
| <b>Schweinekamm natur oder gepökelt</b> | <b>100 g 1,09 €</b>       |
| <b>Dicke Rippe vollfleischig</b>        | <b>100 g 0,89 €</b>       |
| <b>Hausmacher Schweinegehacktes</b>     | <b>100 g 0,99 €</b>       |
| <b>Weckewerk mit viel Gehacktes</b>     | <b>400 g Port. 4,20 €</b> |
| <b>Frische Hausmacher Bratwurst</b>     | <b>100 g 1,09 €</b>       |
| <b>Schweineleber, Herz oder Niere</b>   | <b>1 kg 3,50 €</b>        |
| <b>Flomen oder Fleischknochen</b>       | <b>1 kg 1,90 €</b>        |

*Sulperknochen gibt's gratis, bitte Behältnis mitbringen!*

**Schmackhaft schnell fertig zum Abendbrot -**

|                           |                                                                                       |                      |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Bauernjagdwurst</b>    |  | <b>100 g 1,49 €</b>  |
| <b>Steinmühlenstracke</b> | gg.A. schlachtwarm verarbeitet                                                        | <b>Stück 15,50 €</b> |
| <b>Gehacktesbrötchen</b>  |                                                                                       | <b>Stück 1,85 €</b>  |

*Für die eilige Hausfrau*

|                                           |                           |
|-------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Grünkohl</b>                           | <b>400 g-Port. 2,80 €</b> |
| <b>Kesselfrische Fleischwurst im Ring</b> | <b>100 g 1,19 €</b>       |
| <b>Polnische schmeckt heiß und kalt</b>   | <b>100 g 1,39 €</b>       |

*Mittwoch, den 26.11.2025: Spartüte*

**2 Scheiben Fleischkäse zum Braten und**

**3 Stück Jägerwürstchen** **nur 4,60 €**

*Donnerstag, den 27.11.2025: Suppentag*

**3 Port. (1l) Linseneintopf mit Würstcheneinlage**

(Vorbereitung bis Di. 25.11.25) **nur 5,50 €**

*Freitag, den 28.11.2025: Familienpaket*

**Schweinegulasch aus der mageren Keule**

**aus der mageren Keule** **1 Pfund nur 5,50 €**

*Samstag, den 29.11.2025: Wochenendgenuss*

**3 Port. (1kg) Knabberrippchen „Spareribs“**

**fix und fertig zum Erwärmen**

(Vorbereitung bis Do. 27.11.25) **nur 4,90 €**

**Sie können auch bequem per Mail bestellen:**  
**[bestellung@feinkost-koehler.de](mailto:bestellung@feinkost-koehler.de)**

**Hann-Münden:** Lange Str. 96, Tel. 05541 - 6079,  
**Hofgeismar:** Stammhaus Bahnhofstr. 4, Tel. 05671 - 2224,  
**Grebenstein:** Marktstr. 18, Tel.: 05674 - 346,  
**Immenhausen:** Obere Bahnhofstr. 7, Tel.: 05673 - 929720,  
**Hombressen:** An der Kirche 2, 34369 Hofgeismar Tel. 05671 - 5081740,  
**Ahnatal:** Dörnbergstr. 4, Tel. 05609 - 338

# Werrabrücke zwischen Oberode und Hedemünden wieder geöffnet

Gewichtsbeschränkung bleibt bestehen

Die Werrabrücke (Kreisstraße K 211) zwischen Oberode und Hedemünden wurde am 23. Oktober 2025 wieder für den Verkehr geöffnet. Dies entschied der Landkreis Göttingen als Baulastträger nach einer abgeschlossenen Prüfung des Bauwerks mit.

Damit ist die wichtige Verbindung über die Werra nach der vorsorglichen Sperrung im September wieder befahrbar. Über die Brücke dürfen weiterhin nur Fahrzeuge mit einem zulässigen Gesamtgewicht von bis zu 16 Tonnen fahren. Schwere Lkw bleiben damit von der Nutzung ausgeschlossen.

Die mehr als 60 Jahre alte Brücke war im September vorsorglich gesperrt worden, nachdem Veränderungen am Bauwerk festgestellt wurden. Eine vom Landkreis Göttingen Anfang Oktober beauftragte Sonderprüfung hat nun ergeben, dass keine neuen Schäden vorliegen, die die Tragfähigkeit der Brücke beeinträchtigen. Unter Einhaltung der bestehenden Gewichtsbeschränkung kann die Brücke somit wieder sicher genutzt werden.



Die Werrabrücke zwischen Oberode und Hedemünden ist nach Abschluss der Bauwerksprüfung wieder für Fahrzeuge bis 16 Tonnen freigegeben.

Der Landkreis Göttingen wird das Bauwerk weiterhin engmaschig überwachen und regelmäßig überprüfen. Zusätzlich sind jährliche Sonderprüfungen vorgesehen, bis der geplante Ersatzneubau der Werrabrücke umgesetzt ist. (sw/red)

MAZDA

# LEASING WOCHEN

PROFITIEREN SIE VON ATTRAKTIVEN KONDITIONEN UND 0 € ANZAHLUNG

0 €  
Anzahlung

Mazda CX-30 ab  
298 €  
mtl. leasen

6  
JAHRE  
MAZDA  
GARANTIE

Hetzler Automobile Göttingen GmbH

Hans-Böckler-Straße 29  
37079 Göttingen  
<https://www.autohaus-hetzler.com>  
Tel. 0551 505220

# Einsteigen. Losfahren. Erleben.

## TRAUMREISEN 2026

### Luxus-Kurerlebnis in Swinemünde Polnische Ostseeküste

8 Reisetage vom 07.03. – 14.03.2026  
\*\*\*\*\* Premium Resort Hamilton

### Große Sizilien-Rundreise zum TOP PREIS

10 Reisetage vom 17.03. – 26.03.2026  
mit Fährüberfahrten Genua – Palermo – Genua

### Holland mit Keukenhof

3 Reisetage vom 30.03. – 01.04.2026  
\*\*\*\* Mercure Hotel Amsterdam City

### Weltstadt Paris im 4-Sterne Hotel

4 Reisetage vom 03.04. – 06.04.2026  
\*\*\*\* Hotel Tribe Paris La Défense Esplanade

### Kroatische Inselträume Insel Krk

7 Reisetage vom 13.04. – 19.04.2026  
\*\*\*\* Hotel Malin in Malinska

### Normandie/Frankreich

Alabasterküste, Landungsküste & Calvados  
5 Reisetage vom 22.04. – 26.04.2026  
\*\*\* Ibis Rouen Centre Champ de Mars

### Unser Bestseller Frühling am Gardasee in Riva

6 Reisetage vom 03.05. – 08.05.2026  
\*\*\*\* Hotel Savoy Palace in Riva

### Alpiner Charme in Ruhpolding im Chiemgauer Land

6 Reisetage vom 15.05. – 20.05.2026  
\*\*\*\* Steinbach Hotel in Ruhpolding

### Durch „Heidi's Schweizer Heimat mit Rheinschlucht und mit der Arosabahn

5 Reisetage vom 23.05. – 27.05.2026  
\*\*\*\* Hotel Laaxerhof

..... und viele  
weitere Reisen!



Unseren Katalog finden Sie unter  
[www.apelreisen.de](http://www.apelreisen.de) oder wir senden  
Ihnen ein Exemplar zu!



## Hann. Münden und die Region erstrahlen im Advent

**Lichterglanz in den Straßen, Musik in der Luft und der Duft von gebrannten Mandeln überall. Hann. Münden und Umgebung zeigen sich in diesen Wochen von ihrer stimmungsvollsten Seite. Mit Beginn des Advents verwandelt sich die Region in ein lebendiges Wintermärchen: romantische Weihnachtsmärkte laden zum Bummeln ein, stimmungsvolle Konzerte verzaubern die Sinne, und Kreativangebote bieten Gelegenheit, Geschenke mit persönlicher Note zu gestalten. Unsere Sonderseite gibt einen Überblick über die schönsten Veranstaltungen, Märkte und Unternehmungen in Hann. Münden und Umgebung.**

Foto: Plakat Veranstalter



Foto: Hann. Münden Marketing GmbH, Ralf König



Foto: www.dietabutanten.de



– Veranstaltungen –

SA. 29. NOVEMBER, 14 UHR

### Lichterzauber auf Trendelburg

Passend zur dunklen Jahreszeit verzaubern stimmungsvolle Illuminationen am 29. November die Trendelburg und die Altstadt.

Highlights sind das Schattenspiel von Albert Völkl, ein Besuch von Rapunzel und eine spektakuläre Feuerkunst-Akrobatik. Fürs leibliche Wohl sorgen heiße Getränke und herzhaftes Spezialitäten am flackernden Feuer.

SO. 30. NOVEMBER, 17:30 UHR

### Lichtspaß für kleine Sternchen

Erlebe am Spnntag, 30.11. von 17:30 bis 18:40 Uhr die zauberhafte Kinderführung „Lichterglanz für kleine Sternchen“ durch die weihnachtlich beleuchtete Altstadt von Hann. Münden. Gemeinsam entdecken wir glitzernde Lichterfiguren, lauschen einer bezaubernden Geschichte.

Mit Begleitung eines Erwachsenen.  
Online-Anmeldung: <https://hann.muenden-erlebnisregion.de>

SO. 30. NOVEMBER, 19:00 UHR

### Lachen über Tabus

Die Bühne wird lebendig, wenn das Impro-Duo „Die Tabutanten“ mit ihrem Stück „Sie werden lachen, es geht um den Tod“ am Samstag, 30. November, 19 Uhr in Hann. Münden im Welfenschloss auftritt.

Humorvoll und tiefgründig zugleich setzen Christine Holzer und Simone Schmitt das Thema „Leben, Sterben und Trauer“ ins Blickfeld – Mut zum Sprechen inklusive. Eintritt 18 Euro.

DO. 27. NOVEMBER, 15 UHR

### Traditionelles Mangelglühen

Am Donnerstag, 27. November, ab 15 Uhr öffnet die Mangelwirtschaft in der historischen Eisenhütte (Obere Kasseler Straße 55) in Reinhardshagen ihre Türen zum gemütlichen Adventsmarkt. Freut euch auf handgemachte Geschenke, Glühwein und Bratwurst in herzlicher Atmosphäre und fröhlicher Stimmung. Ein vorweihnachtlicher Nachmittag zum Verweilen und Genießen. Ob kleine Aufmerksamkeit oder besondere Unikate – hier findet ihr mit Liebe gefertigte Geschenkideen für die Adventszeit

Foto: Veranstalter



Foto: Stadtführer Gilde e. V.



FR., 28. NOVEMBER, 18 UHR

### Laternenlicht und Schwarzes Bräu

Laternenlicht und Schwarzes Bräu: Am Freitag, 28.11.2025 um 18 Uhr startet auf der historischen Werra-Brücke in Hann. Münden die stimmungsvolle Sonderführung der Stadtführergilde Hann. Münden. Erlebt Nachtwächter, Wachsoldat und skurrile Episoden aus der Stadtgeschichte – und genießt zum Abschluss Ahle Wurscht und dunkles Bier im Rathaus.

Preis: 15 € pro Person. Buchung: Tourist-Info Hann. Münden.

SA. 29. NOVEMBER, 11 UHR

### Märchenzauber in der Stadtbücherei

Am Samstag, 29. November, von 11 bis 12 Uhr laden die Samstagsvorleser des Lesenetzwerks im Mündener Kulturring e. V. in die Stadtbücherei Hann. Münden ein. Diesmal steht das Märchen „Sterntaler“ im Mittelpunkt – gelesen von Angelika Flohr-Flögel und Edelgard Rühling-Henze.

Eine liebevoll gestaltete Vorlesestunde für Kinder ab vier Jahren, die Lust aufs Zuhören und Träumen macht.

Illustration: Al



SO. 30. NOVEMBER

### Weihnachtsbasar im Schönheitswerk

Am 30. November lädt das Schönheitswerk zu einem stimmungsvollen Weihnachtsbasar ein! Freut euch auf wunderschöne Deko von feinschliff decoration, handverlesene Körperpflegeprodukte, Seifen und Geschenkideen, die sich perfekt zum Verschenken oder Selbstverwöhnen eignen. Bei Glühwein, Lichterglanz und gemütlicher Atmosphäre könnt ihr die Adventszeit einläuten, stöbern, plaudern und euch inspirieren lassen.

Foto: Schimeck



Illustration: Al



SA. 06. DEZEMBER, 12 UHR

### Ein Fest für alle Sinne

Am 6. Dezember lädt Reinhardshagen zu einem stimmungsvollen Weihnachtsmarkt am Ochsenkamp ein. Wo Lichterglanz auf winterliche Düfte trifft, erwarten euch leckeres Essen, heißer Punsch und herzliche Begegnungen. Gemeinsam gestalten der Förderverein Kindertagesstätten Reinhardshagen e.V., der VfL Veckerhagen 1897 e.V. und die SG Reinhardshagen einen Markt, der Tradition mit neuen Ideen verbindet.

5. BIS 7. DEZEMBER, DRANSFELD

### Weihnachtsmarkt für Kids

Vom 5. bis 7. Dezember erwartet Kinder in Dransfeld ein besonderes Programm: Beim Weihnachtsmarkt für Kids können sie täglich von 15 bis 19 Uhr im DSC-Clubheim kreativ werden. In verschiedenen Werkstätten wird gefilzt, gebastelt und mit Holz gearbeitet. Außerdem können sie an allen Tagen beim Zinngießen und Schmieden selbst Hand anlegen. Ein Highlight ist das Buchfink-Theater am Sonntag, das mit dem Stück „Lykke Eira – Zwergenreise“ kleine Zuschauer ab fünf Jahren begeistert.

Foto: Veranstalter



# Einkaufen mit Herz statt Klick

Im Interview mit Andreas Sadowsky, Leitungsteam der Mündener Gilde



Andreas Sadowsky

**meinMÜNDEn** Herr Sadowsky, warum ist es Ihnen gerade in der Weihnachtszeit wichtig, dass die Menschen ihre Geschenke hier vor Ort kaufen, in Hann. Münden und nicht online?

**Andreas Sadowsky:** Ich finde, Weihnachten ist die Zeit, in der wir uns wieder auf das Wesentliche besinnen sollten. Es geht um Begegnung und Wertschätzung. Wenn ich durch unsere Altstadt gehe, sehe ich Menschen, die mit Herzblut ihre Läden führen. Sie sind die Gesichter hinter den Schaufenstern. Und das kann kein Online-Warenkorb ersetzen. Außerdem bleibt das Geld, das wir hier ausgeben, auch hier und es stärkt unsere Innenstadt und unser kulturelles Leben.

**meinMÜNDEn** Was macht das Einkaufen in Hann. Münden für Sie persönlich, gerade jetzt im Advent, besonders?

**Andreas Sadowsky:** Es ist diese Atmosphäre, die man spürt, sobald die Lichterketten über den Straßen leuchten. Man kennt sich, man grüßt sich, man nimmt sich Zeit für ein paar persönliche Worte. In den kleinen Läden wird man ehrlich beraten, man entdeckt Dinge, die es nirgendwo sonst gibt.

Das ist für mich die schönste Art, sich auf Weihnachten einzustimmen: nicht

hektisch durch Online-Angebote zu scrollen, sondern bewusst zu genießen, was unsere Stadt zu bieten hat.

**meinMÜNDEn** Viele sagen, sie hätten keine Zeit oder dass die Innenstädte ohnehin leerer werden. Was entgegen Sie solchen Argumenten?

**Andreas Sadowsky:** Ich glaube, es geht weniger um Zeit, sondern um Prioritäten. Wenn wir uns Zeit nehmen, durch unsere Stadt zu gehen, spüren wir, was wir sonst verlieren würden. Jede geschlossene Tür, jedes dunkle Schaufenster ist ein Stück weniger Leben.

Wir alle entscheiden mit, wie unsere Innenstadt morgen aussieht. Wenn jeder nur ein paar seiner Weihnachtsgeschenke hier kauft, bewirken wir gemeinsam etwas Großes. Und das ist doch eigentlich der schönste Gedanke in dieser Zeit.

# Ballettschule Udo Wandtke präsentiert „Alice im Wunderland“

**A**m Samstag, dem 13. Dezember 2025, lädt die Ballettschule Udo Wandtke zu einer besonderen Vorstellung des Märchenballetts „Alice im Wunderland“ ein. Die Aufführungen finden um 16.00 Uhr und um 18.00 Uhr im Grotefend-Gymnasium statt. Die musikalische Untermalung stammt von Joby Talbot und Ludwig Minkus und begleitet die spannende sowie humorvolle Geschichte rund um Alice, die von Emma Fischer verkörpert wird.

Im Verlauf des Stücks erlebt Alice zahlreiche Abenteuer und muss verschiedene Gefahren überwinden. Auf ihrer Reise begegnet sie bekannten Figuren aus dem Wunderland, darunter der weiße

Hase (Zoe Oppermann), die drei Waldfeen (Vanessa Woch, Lotta Becker und Leni Sparbier) sowie die Grinsekatz (Lilli Rau). Weitere wichtige Charaktere sind der Hutmacher (Sophie Petereit), die weiße Königin (Maja Becker) und die Herzkönigin (Antonia Jacobs/Franziska Hoffmann), bei denen Alice spannende und abwechslungsreiche Begegnungen hat.

Seit August proben viele kleine und große Tänzerinnen der Ballettschule mit großem Engagement für dieses Stück, um das Publikum mit einer mitreißenden Inszenierung zu begeistern. Für Franziska Hoffmann ist diese Aufführung etwas ganz Besonderes: Sie hat sowohl das Libretto geschrieben als auch die Choreografie entwickelt. Unterstützung erhielt sie dabei von Udo Wandtke und Sophie Petereit. Die fantasievollen und aufwendigen Kostüme wurden von Heike Zimmermann geschneidert, während Moritz Thiel die Moderation übernimmt.

Auch solistische Aufgaben sind Teil der Aufführung. Bedeutende Rollen übernehmen die Zwillinge (Emelie und Charlotte Nehme), der Herzkönig und Herzbube (Ines Medek und Alicia Voß), der Feuervogel (Jana Bensch), der Schmetterling (Jule Möller), die Raupe Obsoleum (Alina Rau), die Blumenfee (Lea Gutenberg) sowie der Märzhase und die weiße Maus (Joshua Beister und Fiona Geese).



Sophie Petereit und Emma Fischer.  
Foto: Stephan Rech

Neben den zahlreichen Tänzerinnen, die als Kartensoldaten, Schmetterlinge, Feuervögel, Blumen, Igel, Mitglieder der Hofgesellschaft sowie im orientalischen Tanz auftreten, bereichert in diesem Jahr erstmals auch eine Erwachsenen-Gruppe als rote Hofgesellschaft die Inszenierung.

**Eintrittskarten sind zum Preis von 17 Euro (ermäßigt 8 Euro) ab Montag, dem 24. November, in der Buchhandlung Winnemuth erhältlich.**



Maja Becker und Franziska Hoffmann.  
Foto: Stephan Rech

## Altstadtlauf 2026

**A**uch 2026 wird es wieder einen Mündener Altstadtlauf geben! Das beliebte Laufevent geht in die nächste Runde. Nach der erfolgreichen Rückkehr in diesem Jahr steht nun fest: Am 31. Oktober 2026 fällt erneut der Startschuss in der historischen Altstadt. Der 33. Mündener Altstadtlauf hatte im Oktober nach fünfjähriger Pause sein Comeback gefeiert. 570 LäuferInnen und Läufer, von Kindern über Schüler bis hin zu Erwachsenen, gingen bei idealem Wetter an den Start und sorgten für sportliche Stimmung in den Gassen. Besonders beliebt war

erneut der Stapellauf: Zahlreiche Mündener Firmen, Vereine, Kitas und Schulen bildeten Teams, darunter die Stadt Hann. Münden mit Bürgermeister Tobias Dannenberg, die Sparkasse Göttingen, die Versorgungsbetriebe Hann. Münden, die Rosenapotheke, HTT, die Polizeiakademie, Pufas und viele mehr. Auch die Oberoder Feuerwehr lief traditionell in voller Montur die fünf Kilometer lange Strecke. „Wir sind mit dem Ergebnis sehr zufrieden“, freute sich Martina Eickhoff, Teamchefin des Organisationsteams. „Darum war für uns schnell klar: Der Altstadtlauf geht weiter.“ (sw/red)

# IDEALER URLAUB

SEHNSUCHT NACH MEER?  
IHR PARADIES WARTET AM WASSER!

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



## TÜRKISCHE RIVIERA<sup>SIDE</sup>

Trendy Aspendos Beach

★★★★★ 03.01.2026 - 10.01.2026

ab Paderborn

7 Nächte

All Inclusive

pro Person im DZ 732€



## ÄGYPTEN SHARM EL-SHEIKH

Pickalbatros Royal Grand Resort Sharm

★★★★★ 15.01.2026 - 22.01.2026

ab Frankfurt

7 Nächte

All Inclusive

pro Person im DZ 825 €



## ANDALUSIEN ESTEPONA

Hotel H10 Estepona Palace

★★★★★ 15.02.2026 - 22.02.2026

ab Hannover

7 Nächte

Halbpension

pro Person im DZ 953 €



## VEREINIGTE ARABISCHE EMIRATE

Anantara Mina Ras Al Khaimah Resort

★★★★★ 11.01.2026 - 19.01.2026

ab Hannover

8 Nächte

Halbpension

pro Person im DZ 1.903 €



## GRAN CANARIA PLAYE DE INGLÈS

Hotel Riu Palace Maspalomas

★★★★★ 08.01.2026 - 15.01.2026

ab Hannover

7 Nächte

Halbpension

pro Person im DZ 1.391 €



## LANZAROTE PUERTO DEL CARMEN

Hotel VIK San Antonio

★★★★★ 18.01.2026 - 25.01.2026

ab Hannover

7 Nächte

Halbpension

pro Person im DZ 1.031 €

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



Elisabeth  
Burghardt



Sandra  
Turba



Christiane  
Henze

### Reisebüro Ideal uc

Quedlinburger Str. 8, Hann. Münden

Telefon: 05541 4456

E-Mail: info@reisebueroideal.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr,

# Weihnachtszauber in Südniedersachsen

Wenn der Duft von Zimt, Tannenzweigen und frisch gebackenen Plätzchen durch die Straßen zieht, beginnt die schönste Zeit des Jahres: die Vorfreude auf Weihnachten! Jetzt heißt es, sich warm einzupacken, den Trubel der großen Einkaufszentren hinter sich zu lassen und auf Entdeckungsreise zu gehen – in die liebevoll geführten kleinen Läden unserer Stadt.

## Weihnachtsmärkte in der Region

**Göttingen**

Bovenden

Gieboldehausen

**Duderstadt**

Rosdorf

Dransfeld

Friedland

**Hann Münden**

Witzenhausen

Bad Sooden-Allendorf

Hessisch Lichtenau

**Eschwege**

### Weitere Weihnachtsmärkte ...

- Ab 28.11. Weihnachtsmarkt HMÜ
- 6.-7.12. Weihnachtsmarkt im Packhof HMÜ
- 29.11. Weihnachtsmarkt Hedemünden
- 13.12. Kulinarisches im Tannenwald, Bad Karlshafen
- 6.12. Weihnachtsmarkt Reinhardshagen
- 6.-7.12. Weihnachtsmarkt Dransfeld
- 29.11. Adventsmarkt Barterode
- 24.11. - 29.12. Weihnachtsmarkt Göttingen
- 24.11.-30.12. Weihnachtsmarkt Hameln
- 25.11.-25.12. Weihnachtsmarkt Northeim
- 26.11.-1.1. Weihnachtsmarkt Osterode Harz
- 6.-7.12. Weihnachtsmarkt Walkenried
- 26.11.-22.12. Weihnachtsmarkt Duderstadt
- 27. - 29.11. Witzenhäuser Weihnachtsmarkt
- 29. - 30.11. Mittelalter Weihnacht Burg Hanstein
- 5.12.-22.12. Weihnachtsmarkt Heiligenstadt
- 6.12. Burg Ludwigstein
- 12. - 14.12. Stiftsweihnacht in Kaufungen

# Weihnachtsmarkt in Hann. Münden

Vom 28. November 2025 bis zum 28. Dezember 2025  
findet der Mündener Weihnachtsmarkt auf dem Kirchplatz statt.  
Kunsthandwerk, Geschenkideen, weihnachtliche Leckereien und wärmende Getränke  
laden täglich von 12 bis 21 Uhr zu einem Besuch ein.



## Lichterzauber in Hann. Münden

Begleitet wird der  
Weihnachtsmarkt vom  
Lichterzauber.

Die beeindruckenden  
Lichtskulpturen können von  
Ende November 2025 bis Ende  
Januar 2026 bewundert werden  
und erstrahlen täglich von  
17:00 – 22:00 Uhr.

## Adventszauber auf der Jugendburg

Am 6./7. Dezember verwandelt sich Burg Ludwigstein  
in ein funkelnbes Weihnachtsparadies

Am 2. Adventswochenende, 6. und 7. Dezember, lädt die  
Jugendburg Ludwigstein zum stimmungsvollen Advents-  
markt ein. Jeweils von 10 bis 18 Uhr (So bis 17 Uhr) erwartet  
die Gäste im historischen Ambiente ein vielfältiger Kunsthand-  
werksmarkt mit handgefertigten Produkten – von Honig, Kerzen  
und Wollwaren bis zu Schmuck,  
Holzkunst und süßen Leckereien. Ein Highlight ist die internatio-  
nale Krippenausstellung „Krippen aus dem Ofen“ mit Exponaten  
aus über 20 Ländern sowie essbaren Kunstwerken. Kinder  
können in der Bastelstube kreativ werden, während Bratwurst,  
Crêpes, Reibekuchen, Kuchen und Glühwein  
für Genuss sorgen. Musik, lebendige  
Krippe und Nikolausbesuch runden das  
Programm ab.



Eintritt: 5 Euro, ermäßigt 2 Euro,  
Kinder frei. Shuttle-Service ab Park-  
platz. Veranstalter ist der Arbeits-  
kreis Europäische Jugendwochen e.  
V.; der Erlös unterstützt die internatio-  
nale Jugendbegegnung auf der Burg.

Anzeige

## Adventszauber im Kirschenland

Witzenhäuser Weihnachts- und  
Kunsthandwerkermarkt vom 27. bis 30. November

Wenn sich der Duft von Zimt, Tannengrün und frisch  
gebackenen Plätzchen über den festlich ge-  
schmückten Marktplatz legt, wenn Lichterketten  
den historischen Stadtkern in warmes  
Glän tauchen und der Rathausaal sich  
in eine Schatzkammer voller handgefer-  
tigter Kunstwerke verwandelt – dann be-  
ginnt die schönste Zeit des Jahres: Vom  
27. bis 30. November 2025 lädt Witzen-  
hausen zum traditionellen Weihnachts-  
und Kunsthandwerkermarkt ein. Mitten  
im Herzen des Kirschenlandes erwartet  
die BesucherInnen ein Markt, der mit re-  
gionalem Kunsthandwerk, kulinarischen



Genüssen und einem vielseitigen Rahmenprogramm für Groß  
und Klein begeistert. „Unser Weihnachtsmarkt verbindet Tra-  
dition, Handwerk und Herzlichkeit – und das mitten in unserer  
wunderschönen Altstadt. Wir freuen uns darauf, gemeinsam  
mit unseren Gästen den Advent einzuläuten und Witzenhausen  
im Lichterglanz zu erleben,“ sagt Bürgermeister Lukas Sittel.



Krippen-  
ausstellung  
& Kunst-  
handwerk

## Advent auf Burg Ludwigstein

6.-7. Dezember



Sa. 10-18 Uhr  
So. 10-17 Uhr

Erwachsene 5,00 €  
Jugendl./Stud./Schwerbeh. 2,00 €  
Kinder bis 12 Jahre frei

## Witzenhäuser Weihnachtsmarkt



Marktplatz  
Witzenhausen

27. - 30.11.2025

[www.kirschenland.de](http://www.kirschenland.de)



# Adventsnachmittag der Chorgemeinschaft Volkmarshausen

Stimmungsvolle Lieder und gemütliches Beisammensein am 6. Dezember

Am Samstag, 6. Dezember, lädt die Chorgemeinschaft Volkmarshausen um 15 Uhr ins Dorfgemeinschaftshaus Volkmarshausen zu ihrem traditionellen musikalischen Adventsnachmittag ein. Mit stimmungsvollen Liedern und einem gemütlichen Beisammensein möchten die Sängerinnen und Sänger allen Gästen eine besinnliche Auszeit in der Vorweihnachtszeit schenken. Das abwechslungsreiche Programm gestalten drei Chöre der Chorgemeinschaft: die StimmWerk Kids, die StimmWerk Teens und der Erwachsenenchor, dieFlaxtöne! Von den jüngsten Stimmen bis hin zu erfahrenen Sängerinnen und Sängern erwartet das Publikum ein breites Spektrum an musikalischen Eindrücken – mal heiter, mal besinnlich, aber immer mit Herz und Begeisterung dargeboten. Die Chöre bereiten sich



Chorgemeinschaft Volkmarshausen läutet den Advent ein. Foto: privat

seit Wochen intensiv auf ihren Auftritt vor und möchten die Besucher mit ihrer Freude am Singen anstecken. Neben den musikalischen Darbietungen wird auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt: Kaffee und eine große Auswahl an selbstgebackenen Kuchen werden zum Verkauf angeboten. Mit dem Erlös

unterstützt die Chorgemeinschaft ihre musikalische Arbeit und die Nachwuchsförderung. Bei Kerzenschein und festlich geschmückten Tischen bietet sich die Gelegenheit, in ruhiger Atmosphäre beisammen zu sein, zu genießen und den Advent gemeinsam zu feiern. Der musikalische Adventsnachmittag hat in Volkmarshausen längst Tradition und ist zu einem festen Bestandteil des Dorflebens geworden. Jahr für Jahr zieht er zahlreiche Besucherinnen und Besucher an, die sich von der Musik und der herzlichen Gemeinschaft berühren lassen. Der Eintritt ist frei, Spenden zur Unterstützung der Chorarbeit sind willkommen. Die in Chorgemeinschaft Volkmarshausen freut sich auf viele Gäste und einen harmonischen Nachmittag voller Musik, Gemeinschaft und weihnachtlicher Vorfreude. (Bertram)

Anzeige

## Weihnachtsbasar unterm Carport

Stöbern, Schenken und Genießen im Schönheitswerk am 30. November in Hann. Münden

Am Samstag, 30. November, verwandelt sich das Schönheitswerk von Diana Schimek in einen stimmungsvollen Weihnachtsbasar. Von 11 bis 18 Uhr erwartet die BesucherInnen eine gemütliche Atmosphäre mit liebevoller Deko von feinschliff decoration, himmlischer Körperpflege, fertigen Geschenkideen und tollen Angeboten zum Stöbern. Natürlich darf auch ein Becher Glühwein nicht fehlen – der ist sogar gratis! Kostenfreie Parkplätze gibt es direkt am Schäferhof 1.



# Weihnachtsmarkt am Mündener Hospiz

Premiere mit Herz und Glühweinduft am 13. Dezember

Am 13. Dezember lädt das AWO Hospiz Hann. Münden erstmals zu einem eigenen Weihnachtsmarkt ein. Von 15 bis 18 Uhr erwartet die Besucherinnen und Besucher ein festliches Miteinander voller Wärme, Musik und Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt: Bratwurst im Brötchen, Waffeln und Brezeln stillen den Hunger, dazu gibt es Glühwein, Punsch und Kakao sowie erfrischende Getränke.

Ein stimmungsvoller Weihnachtsbasar der „Wollmäuse“ aus Vellmar lädt zum Stöbern und Entdecken handgefertigter Kleinigkeiten ein. Für die passende musikalische Begleitung sorgen die Burgstraßenmusikanten rund um Pastor Göttges, die mit traditionellen Weihnachtsklängen für Gänsehautmomente sorgen.

Unterstützt wird das Fest von Rack & Rüther, Genuss & Köstlich Katrins Feinkost, dem Bierverlag Roeper sowie vielen engagierten Helferinnen und Helfern. Eine Idee des neuen Fundraisers Jens Northemann und hoffentlich der Beginn einer schönen Tradition. (sw)



Premiere am Mündener Hospiz: Am 13. Dezember findet der erste Weihnachtsmarkt statt.

Anzeige

## Der Göttinger Weihnachtsmarkt

Ein festlicher Treffpunkt im Advent vom 24. November bis 29. Dezember

Der stimmungsvolle Göttinger Weihnachtsmarkt rund um das Alte Rathaus und die Johanniskirche begeistert mit rund 70 festlich dekorierten Holzhütten.

Im Herzen der Altstadt entdecken Besucher\*innen kunsthandwerkliche Geschenkideen; für Familien gibt es Highlights wie das nostalgische Wiener Hochrad und den märchenhaften Hexenwald. Kulinarisch reicht das Angebot von Bratwurst, Gyros-Nudeln und Langos über Käsespätzle und Empanadas bis zu finnischem Flammkuchen.

Der Markt ist gut per ÖPNV erreichbar, zusätzlich fährt ein Innenstadt-Shuttle. Über 4.000 Parkplätze stehen rund um das Zentrum zur Verfügung, darunter auch kostenfreie auf dem Schützenplatz. Täglich wechselnde Musikprogramme, Konzerte und winterliche Stadtführungen runden den Besuch ab. Geöffnet vom 24.11. bis 29.12.2025, täglich 11–21 Uhr.

Mehr Infos: [www.weihnachtsmarkt-goettingen.de](http://www.weihnachtsmarkt-goettingen.de)

### WEIHNACHTSMARKT IN GÖTTINGEN

Glühwein, Kunsthandwerk und festliche Lichter zaubern weihnachtlichen Glanz in die Göttinger Innenstadt. Erleben Sie den Advent auf dem Weihnachtsmarkt und in den Seitenstraßen. Innenstadt bequem mit ÖPNV erreichbar – Parkmöglichkeiten sind auch vorhanden.

**Informationen zum Programm:**  
[weihnachtsmarkt-goettingen.de](http://weihnachtsmarkt-goettingen.de)  
#MEINGÖTTINGEN

24. NOV  
29. DEZ

## Der "etwas andere" 28. Weihnachtsmarkt in Hedemünden



**Samstag 29. November 2025**  
**Beginn: 11.05 Uhr**

**Ort:** Im alten Ortskern Hedemünden. Die schmucken Fachwerkhäuser um die „alte Schule“ herum, auf dem „Marktplatz“, im Oppertor bis zum alten Rathaus hin, bieten zusammen mit der weihnachtlichen Dekoration eine gemütliche Atmosphäre.

**Angebote:** Hedemündener Spezialitäten, individuelle Geschenkartikel,

**Für Kinder:** Weihnachtsmann auf dem Motorrad, Motorradfahrten.

**Musik und Gesang:** Turmbläser, Posaunenchor, Konzert in der Kirche „Fun in Music“, Musik auf dem Marktplatz.

Der Weihnachtsmarkt schließt um 21:00 Uhr  
Es lädt ein: Die örtliche Gemeinschaft

## Zauberhafte Adventsstimmung

Anzeige

Am 29. November lädt der Weihnachtsmarkt in Hedemünden zum Bummeln und Genießen ein

Am Samstag, 29. November, verwandelt sich der Ortskern von Hedemünden wieder in ein festlich geschmücktes Winterdorf. Von 11:00 bis 21:00 Uhr lädt

der traditionelle Weihnachtsmarkt zum gemütlichen Bummeln, Staunen und Genießen ein. Zwischen funkelnden Lichtern, weihnachtlichen Düften und handgefertigten Geschenkideen präsentieren zahlreiche Aussteller ihr liebevoll gestaltetes Sortiment – von Kunsthandwerk und Dekoration bis hin zu regionalen Spezialitäten. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Glühwein, Punsch, Waffeln und Herzhaftes sorgen für die passende Adventsstimmung. Ein musikalisches Rahmenprogramm mit weihnachtlichen Klängen begleitet den Tag, und für Kinder gibt es besondere Highlights wie Bastelangebote und kleine Überraschungen. Der Weihnachtsmarkt in Hedemünden gilt als einer der stimmungsvollsten in der Region – familiär, herzlich und mit viel Liebe zum Detail. Ein idealer Auftakt in die Adventszeit. (sw)



# Geschenketipps



## Kunst trifft Handwerk im Packhof

Weihnachtszauber im Packhof am 6./7. Dezember

Wenn sich der historische Packhof in Hann. Münden in ein funkelnbes Kreativparadies verwandelt, beginnt die schönste Zeit des Jahres. Am 6. und 7. Dezember öffnet der Kunsthandwerkermarkt im Packhof seine Tore und lädt zum Staunen, Stöbern und Schenken ein. Über 40 Ausstellerinnen und Aussteller zeigen, wie vielseitig echtes Handwerk sein kann – von filigranem Schmuck über liebevoll gearbeitete Holzobjekte und handgenähte Textilien bis hin zu feiner Keramik und besonderen Geschenkideen.

Wer zwischendurch eine Pause braucht, lässt sich bei Glühwein, Apfelpunsch oder anderen Leckereien vom Duft der Vorweihnachtszeit verzaubern. Zwischen funkelnden Lichtern und warmem Ambiente entsteht ein Ort, an dem Kreativität auf Begegnung trifft. Ob bei schlechtem Wetter, Regen oder Schnee – der überdachte Markt sorgt dafür, dass das Erlebnis in jedem Fall angenehm bleibt. Der Adventsmarkt richtet sich an ein breites Publikum und bietet Programme für Jugendliche, Erwachsene, Familien und Senioren gleichermaßen. (sw/red)



Stimmungsvolles Markttreiben im historischen Packhof.  
Foto: Hann. Münden Marketing GmbH

## Burg Hanstein in winterlicher Weihnachtsstimmung

- ★ Romantischer Weihnachtsmarkt am ersten Adventswochenende von Sa. 10:00 - 21:00 Uhr und So. 10:00 - 20:00 Uhr
- ★ Krippenausstellung am ersten, zweiten und dritten Adventswochenende von 10:00 - 16:00 Uhr
- ★ Weihnachtsleckereien, Märchenlesungen, Schmuck, Basteleien, von Künstlerhand gefertigte Krippen und allerlei mittelalterlicher Tand
- ★ Der Weihnachtsmann verteilt Süßigkeiten

Weitere Informationen unter [www.burggruine-hanstein.de](http://www.burggruine-hanstein.de)

## Heimatkrippen auf Burg Hanstein

Anzeige

Ausstellung Eichsfelder Krippen und Weihnachtsmarkt am 29./30. November

Am 29. und 30. November verwandelt sich die Burg Hanstein wieder in ein festlich geschmücktes Wintermärchen. Inmitten mittelalterlicher Mauern lädt die Gemeinde Bornhagen gemeinsam mit der Eichsfelder Ritterschaft zum traditionellen Weihnachtsmarkt und zur 33. Ausstellung der Eichsfelder Heimatkrippen ein.

Im oberen Rittersaal sind erneut zahlreiche, liebevoll gestaltete Hauskrippen aus dem Eichsfeld und der Umgebung zu bewundern: jedes Stück ein kleines Kunstwerk regionaler Handwerkskunst. Die Krippenausstellung steht unter der Verantwortung der Gemeinde Bornhagen und wird von der Eichsfelder Ritterschaft mit großer Sorgfalt arrangiert. Parallel dazu lockt der romantische Adventsmarkt mit stimmungsvollen Ständen im Burghof, in der Kernburg und in den Rittersälen. BesucherInnen können zwischen kunstvollen Basteleien, weihnachtlichen Gestecken, handgefertigtem Schmuck, Holzarbeiten und Keramiken stöbern.

Weitere Informationen unter [www.burggruine-hanstein.de](http://www.burggruine-hanstein.de)

## ADVENTS-AKTIONEN

An jedem Adventssamstag von 10 bis 15 Uhr

- Großer Weihnachtsbaumverkauf auf dem Weihnachtsmarktgelände direkt auf dem Parkplatz
- Frisch gegrillte Bratwurst
- Glühwein und Kinderpunsch
- Weihnachtsgestecke von groß bis klein



hagebaumarkt DREYER gartencenter

Auefeld 4 | Göttinger Straße 56  
Hann. Münden | Tel. 05541 9840-0  
[www.hagebau-dreyer.de](http://www.hagebau-dreyer.de)

## Funkelnde Augenblicke

Bei Juwelier Deutsch werden Geschenke zu glänzenden Momenten

Wenn es draußen stiller wird und die Straßen im warmen Lichterglanz erstrahlen, ist es Zeit für Geschenke, die von Herzen kommen und die bleiben. Bei Juwelier Deutsch dreht sich in dieser Weihnachtszeit alles um das, was wirklich zählt: Wertschätzung, Stil und das Funkeln besonderer Momente. Ob als liebevolles Präsent für die

Liebsten oder als kleine Aufmerksamkeit an sich selbst – die Auswahl an feinen Schmuckstücken und edlen Uhren lässt keine Wünsche offen. Besonders beliebt sind in diesem Jahr harmonisch abgestimmte Sets wie filigrane Ketten mit passenden Ohrringen, Armbänder, oder zeitlose Klassiker, die jeden Look vollenden.

Und wer sich beim Schenken noch nicht festlegen möchte, liegt mit einem Gutschein von Juwelier Deutsch genau richtig. Denn Weihnachten ist das Teilen von Freude und Glanz. Und genau das fängt man bei Juwelier Deutsch mit jedem Schmuckstück ein: ein Hauch von Luxus, ein Stück Erinnerung. (sw)



Wo traditionelles Handwerk auf zeitlose Eleganz trifft – Schmuck, der mehr ist als ein Accessoire

**JUWELIER DEUTSCH**  
SCHMUCK & UHREN



Verschenken Sie zeitlose Eleganz und unvergängliche Schönheit.

Lange Straße 70 • 34346 Hann. Münden • Tel. 05541 2301

[www.juwelierdeutsch.de](http://www.juwelierdeutsch.de)



\_JUWELIERDEUTSCH\_

JUWELIERDEUTSCH

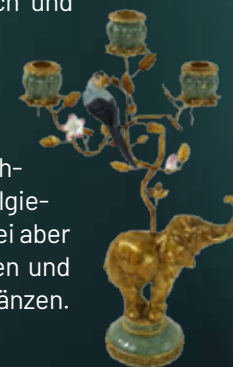


Anzeige

## Tierisch schöne Geschenkideen

Charmante Highlights im Atelier AF Kunst & Wohnen

Im Atelier AF Kunst & Wohnen gibt es lauter schöne Dinge! Der Concept Store bietet individuelle und ausgefallene Kleinmöbel, Wohnaccessoires, moderne Leuchten und großflächige abstrakte Bilder. Die Inhaberin, Anja Fehrens, selbst Künstlerin, liebt die Kombination aus alt und neu im Wohnbereich und schafft Inspirationen wie sich das eigene Zuhause durch ausgesuchte Unikate wunderbar verändern lässt. Tierisch angesagt sind in diesem Jahr hochwertige Accessoires mit Nostalgiecharme, die besonders sind, dabei aber nicht gleich ein Vermögen kosten und unter jedem Weihnachtsbaum glänzen.



Elefantenkerzenleuchter 99 €



Hirschbüste „Anton“ 109 €



Tablett und Untersetzer ab 12 €



**Atelier AF**  
Kunst & Wohnen

Ein Ort für schöne Dinge!

Öffnungszeiten:

|    |               |                                                                                                                       |
|----|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mi | 10 bis 18 Uhr | Atelier AF Kunst & Wohnen                                                                                             |
| Do | 10 bis 18 Uhr | Sydekumstraße 2 / Ecke untere Lange Straße                                                                            |
| Fr | 10 bis 18 Uhr | 34346 Hann. Münden                                                                                                    |
| Sa | 10 bis 14 Uhr | <a href="http://www.atelier-af.de">www.atelier-af.de</a> ; <a href="mailto:info@atelier-af.de">info@atelier-af.de</a> |
| So | 14 bis 17 Uhr | facebook, instagram                                                                                                   |

Und immer nach persönlicher Vereinbarung: 0172 4055268

Anzeige

# KREDO

**WEIHNACHSZEIT  
& SILVERSTER  
MIT SEEBLICK**

RESTAURANT



**Ab 11.11.2025:**  
**Gänsemenü in 4 Gängen**  
ab zwei Personen mit regionalen Zutaten.

**Auf Vorbestellung:**  
Ganze Ente oder Gans vom Seibighof  
– am Tisch tranchiert.

**Am 25. & 26.12.2025:**  
**„KREDO“ Weihnachtsmenü in 4 Gängen**  
wahlweise mit gegrilltem Spitzkohl,  
„Norheimer Forelle“, Ochsenbacke vom  
Simmentaler Rind, Hirschkeulenbraten aus  
der Sollinger Jagd oder Gänsebraten aus dem  
Backrohr.

**Am 31.12.2025:**  
**Silverstermenü in 7 Gängen**

[WWW.RESTAURANT-KREDO.DE](http://WWW.RESTAURANT-KREDO.DE)

Restaurant Kredo | Sandweg 9a | 37083 Göttingen | 0551 77075066  
MO Ruhetag | DI-MI 12-16:30 | 18-22 Uhr  
DO-SA 10-16:30 | 18-22 Uhr | SO 10-16:30 Uhr

## Individuelle Präsentkörbe

Feine Spezialitäten bei „Genuss & Köstlich“

Mit individuellen Geschenkkörben, gefüllt mit ausgewählten Leckereien aus dem reichhaltigen Sortiment, wird jede Überraschung bei „Genuss & Köstlich“ in der Marktstraße zum besonderen Erlebnis. Das Fachgeschäft bietet eine exquisite Auswahl an Feinkost sowie verführerische Antipasti, erlesene Pastasorten, außergewöhnliche Gewürze, hochwertige Essige und Öle und köstliche Aufstriche von klassischen Sorten bis zu exklusiven Kreationen. Für die süße Seite warten feine Schokoladen, Lakritze, leckere italienische Panettone und regionale Spezialitäten wie Ahle Wurst aus Melsungen oder Honig aus Hann. Münden.



Wurst- & Käsegerichte - Antipasti - Wein - Gewürze  
Käse - Öl & Essig - Marmeladen - Aufstriche

**VERSCHENKEN SIE  
GENUSSMOMENTE  
FÜR IHRE LIEBSTEN  
IN DER ADVENTSZEIT.**

in der Adventszeit auch montags geöffnet

Di-Fr: 9:00-18:00 Uhr / Sa: 8:00-13:30 Uhr  
Genuss und köstlich - Inh. Katrin Northemann  
Tel. 05541 9030806 • Marktstraße 20 • 34346 Hann. Münden

## Genüsse, die von Herzen kommen

Anzeige

### Geschenke aus der Tee- und Weinhandlung Beuermann

Wer auf der Suche nach einem Geschenk ist, das Freude, Geschmack und Wertschätzung verbindet, wird in der Tee- und Weinhandlung Beuermann in der Langen Straße fündig. Das Fachgeschäft bietet über 200 Teesorten – von edlem Darjeeling über aromatischen Grüntee bis zu feinen Kräuter- und Früchtetees – sowie eine große Auswahl

an erlesenen Weinen, feinen Spirituosen, Likören und Whiskys. Auch Feinkostliebhaber kommen mit handgemachten Pralinen, Confiserie-Schokolade, delikaten Ölen, Essigen und Honigen auf ihre Kosten. Besonders beliebt sind die liebevoll zusammengestellten Geschenkekörbe, die individuell nach Wunsch mit Tee, Wein, Feinkost und stilvollem Zubehör gefüllt werden. Für alle, die lieber selbst wählen, gibt es Geschenkgutscheine. Gerade in der kalten Jahreszeit laden die aromatischen Düfte und edlen Aromen zum Stöbern und Probieren ein. In der Tee- und Weinhandlung Beuermann wird Schenken zu einem genussvollen Erlebnis. (sw)



Individuelle Geschenkkörbe mit erlesenen Spezialitäten von Heike Beuermann. Foto Rohpeter

### Tee- und Weinhandel Beuermann

Alles für eine schöne Auszeit zum Verschenken oder selbst genießen:

- leckere Herbst-, Winter- und Weihnachtstees
- Liköre & Spirituosen vom Fass
- Pralinen
- Sckokoladen uvm.

*Wir stellen Ihnen sehr gerne einen individuellen Präsentkorb zusammen!*

Lange Str. 35 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 2288

## Feine Genussmomente verschenken

Anzeige

### Weihnachtliche Präsente aus der Mündener Käsecke

Ein Besuch in der Mündener Käsecke in der Langen Straße/Ecke Ritterstraße lohnt sich gerade zur Weihnachtszeit: In dem charmanten Fachgeschäft erwartet Sie eine große Auswahl an hochwertigen Käsesorten, ausgewählten Weinen und edlen Pralinen.



Verschiedene Käsespezialitäten laden zu Genussmomenten ein.

Für alle, die etwas Besonderes verschenken möchten, hat die Käsecke liebevoll zusammengestellte Präsentkörbe im Angebot: Käsespezialitäten kombiniert mit Wein, feinen Pralinen oder knusprigen Crackern. Das ist ein rundes Gourmet-Geschenk, das sowohl Gaumen als auch Augen erfreut. Zusätzlich

### Mündener Käsecke

Lange Straße 90 | 34346 Hann. Münden



Ihr Käsefeinkostgeschäft in Hann. Mündens Fussgängerzone

ist ein Gutschein erhältlich, der sich hervorragend als flexible Überraschung für Genussliebhaber eignet.

Ob als stilvolle Aufmerksamkeit für FreundInnen oder als Geschenk zum Fest – in der Mündener Käsecke finden Sie genau das Richtige: Beratung durch Fachleute, ausgesuchte Produkte und eine Präsentation, die bereits beim Überreichen Freude bereitet. (sw)

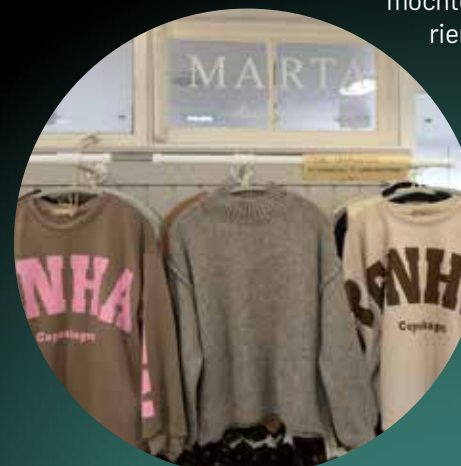
Anzeige

## Geschenke mit Stil bei ELLA & BO

### Handverlesene Wohnaccessoires und liebevolle Ideen für unvergessliche Weihnachtsgeschenke

In der Adventszeit verwandelt sich ELLA & BO in Hann. Münden (Ritterstraße 6-8) in ein wahres Weihnachtswunderland für alle, die das Besondere suchen. Zwischen duftenden Kerzen und handgefertigten Dekorationen findet man hier alles, was das Herz verschenken möchte: skandinavisch inspirierte Wohnaccessoires,

kuschelige Decken, feine Naturseifen, kleine Küchenhelfer oder originelle Designobjekte. Jedes Stück erzählt seine eigene Geschichte und ist liebevoll und mit Sinn für Stil und Atmosphäre ausgewählt. (sw)



Der perfekte Geschenketipp: Pullover von MARTA du chateau

Ob stilvolle Kissen und Wohntextilien im skandinavischen Stil, duftende Weihnachtskerzen als Mitbringsel oder ein weicher Plaid für gemütliche Winterabende – bei ELLA & BO wird Schenken zur Freude. Das Team berät persönlich, verpackt geschmackvoll und sorgt dafür, dass jedes Präsent zu einem Ausdruck echter Wertschätzung wird.

ELLA & BO



Öffnungszeiten:

Di. - Fr. 10 - 18 Uhr | Sa. 10 - 13 Uhr

Telefon: 0172 6529046

Instagram: ella.und.bo

Ritterstraße 6-8 | 34346 Hann. Münden



## Weihnachtliche Klänge mit „Fun in Music“

Chor aus Hedemünden lädt zu zwei Konzerten

**D**er Chor „Fun in Music aus Hedemünden“ lädt in der Adventszeit zu zwei festlichen Weihnachtskonzerten ein. Mit einer Mischung aus traditionellen Weihnachtsliedern und modernen Arrangements möchten die Sängerinnen und Sänger ihr Publikum in vorweihnachtliche Stimmung versetzen. Das erste Konzert findet am Freitag, 29. November, um 18 Uhr in der St. Michaeliskirche in Hedemünden statt, Einlass ist ab 17.30 Uhr. Eine Woche später, am Samstag, 7. Dezember, folgt das zweite Konzert um 16.30 Uhr in der St. Elisabeth-Kirche in Hann. Münden, Einlass ab 16 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. Fun in Music verspricht einen musikalischen Abend voller Freude, Besinnlichkeit und stimmungsvoller Klänge – ein schöner Auftakt in die Adventszeit. (sw)

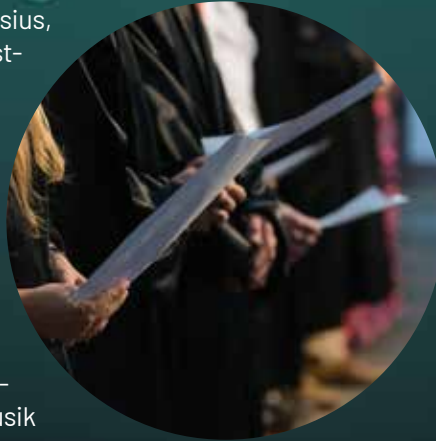
**FUN in MUSIC**

## Benefizkonzert in St. Blasius

Chormusik am 30. November

**A**m Sonntag, 30. November, findet um 16 Uhr in der St. Blasius-Kirche das jährliche Benefizkonzert statt. Zu hören sind das Kinder- und Jugendstreichorchester unter der Leitung von Heike Catalán, der Kammerchor St. Blasius, der Morgenchor sowie Instrumentalsolisten unter der Leitung von Detlef Renneberg.

Das Konzert stimmt feierlich auf den Advent und die Weihnachtszeit ein. Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird um eine Spende zugunsten des Fördervereins der Kirchenmusik in der ev.-luth. Stadtkirchengemeinde Hann. Münden gebeten.



Anzeige

## Lichterzauberführungen in den Wintermonaten

Lichterzauberführungen der Hann. Münden Marketing ab Ende November

**D**ie Hann. Münden Marketing GmbH (HMM) hat sich für den diesjährigen Lichterzauber etwas ganz Besonderes einfallen lassen: Ab sofort können Besucherinnen und Besucher die zauberhaften Lichterfiguren und einige der schönsten Sehenswürdigkeiten der Stadt im Rahmen exklusiver Lichterzauberführungen erleben. Die Führungen sind buchbar für Gruppen bis 25 Personen und kosten 85 Euro pro Gruppe. Da die Lichterfiguren bei Dämmerung und in der Dunkelheit am schönsten zur Geltung kommen, empfiehlt die HMM eine Buchung erst ab 17 Uhr. Die Gruppenführungen dauern 90 Minuten und eignen sich perfekt für eine Weihnachtsfeier oder einen Ausflug mit Familie oder Freunden. Zusätzlich zu den privaten Gruppenführungen bietet die HMM ab dem 30. November öffentliche Lichterzauberführungen an. Diese finden immer montags und samstags um 17 Uhr statt



und starten am historischen Rathaus. Der Preis für die Teilnahme an den öffentlichen Führungen beträgt 8,50 Euro pro Person. Kinder, die von einem voll zahlenden Erwachsenen begleitet werden, können kostenlos teilnehmen. Tickets sind im Vorfeld in der Tourist-Information oder direkt bei den Gästeführerinnen und Gästeführern vor Ort erhältlich. Eine öffentliche Führung dauert etwa 70 Minuten.

„Der Lichterzauber in Hann. Münden ist ein einzigartiges Erlebnis, das die winterliche Atmosphäre der Stadt auf besondere Weise zum Leben erweckt. Wir freuen uns, den Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit zu geben, bei den Lichterzauberführungen noch mehr über die Geschichte unserer schönen Stadt zu erfahren und dabei den Glanz und das Ambiente der strahlenden Figuren zu genießen“, so Matthias Biroth, Geschäftsführer der HMM.

Anzeige

Verschenke Zeit zu zweit.

**Gutscheine für Tanzkurse**  
erhalten Sie online und in der Tanzschule.  
Neue Anfänger-Kurse starten Anfang 2026.

**ADTV Tanzschule Krebs**  
1965-2025 | 60 Jahre

Leibnizstraße 1a | 37083 Göttingen | ☎ 05 51/7 46 14 | ts-krebs.de

## Schenken, was bewegt

Tanzgutscheine der Tanzschule Krebs

**E**in Gutschein für die Tanzschule Krebs ist das ideale Weihnachtsgeschenk für alle, die Freude an Bewegung, Musik und gemeinsamer Zeit haben. Ob für Paare, Freunde, Familien oder Einzelpersonen: ein Tanzkurs bringt Schwung, Lebensfreude und unvergessliche Momente.

Zur Auswahl stehen Kurse in nahezu allen Stilrichtungen: von eleganten Standard- und Lateintänzen über Discofox bis zu modernen Tänzen wie Salsa, West Coast Swing oder HipHop. Die professionellen Tanzlehrerinnen und -lehrer sorgen dafür, dass sich Einsteiger ebenso wohlfühlen wie Fortgeschrittene. Die Gutscheine sind in freier wählbarer Höhe erhältlich und flexibel für alle Kursangebote oder Privatstunden einlösbar. So wird aus einem Geschenk ein gemeinsames Erlebnis voller Rhythmus, Bewegung und guter Laune. Erhältlich online oder direkt in der Tanzschule Krebs. Für alle, die zu Weihnachten etwas schenken möchten, das in Bewegung hält. (sw)



## Weihnachtsbräuche

Warum wir Weihnachtsbäume aufstellen

**D**er geschmückte Weihnachtsbaum gehört heute wie selbstverständlich zur Advents- und Weihnachtszeit. Doch seine Wurzeln reichen weit zurück bis in heidnische Bräuche, in denen immergrüne Pflanzen als Zeichen für Leben und Hoffnung galten. Schon lange bevor Weihnachten gefeiert wurde, schmückten Menschen in der dunklen Jahreszeit ihre Häuser mit Zweigen von Tannen, Fichten oder Buchsbäumen, um symbolisch die Kraft der Natur in die Stuben zu holen. Im Mittelalter fand dieser Gedanke Eingang in das christliche Weihnachtsfest. In Zünften und auf Marktplätzen wurden sogenannte „Paradiesbäume“ aufgestellt – geschmückt mit Äpfeln, Nüssen und Oblaten. Sie erinnerten an die biblische Geschichte von Adam und Eva und sollten zugleich die Hoffnung auf das Paradies versinnbildlichen. Später wurden diese Bäume in Kirchen und Häuser übernommen und entwickelten sich zu dem, was wir heute als Weihnachtsbaum kennen. Der erste geschmückte Tannenbaum in einem Privathaus ist Anfang des 17. Jahrhunderts in Straßburg belegt. Von dort verbreitete sich der Brauch zunächst in protestantischen Regionen, später in ganz Deutschland. Im 19. Jahrhundert wurde der Weihnachtsbaum durch bürgerliche Familien und das Königshaus populär. (sw)

**SAVE THE DATE**

**06.12.2025**

**Großer Weihnachtsbaumverkauf**  
mit Lieferservice

handgefertigte Geschenke  
Blumen & Gestecke  
Wohnaccessoires  
Weihnachtsdeko  
Schmuck

...für das leibliche Wohl ist gesorgt

**GaLa-Bau Trier**  
Garten- und Landschaftsbau

Gaußstr. 8  
37127 Scheden

05546 - 999 730  
0170 - 62 83 41 5  
info@galabau-trier.de

**www.galabau-trier.de**

# Geschützt durch die kalte Jahreszeit

Garagentore und Reparaturservice von Naturhaus Sparbier

Wenn es um hochwertige Garagenlösungen, zuverlässige Reparaturen und zugleich einen spürbaren Mehrwert für Wärmeschutz und Sichtkomfort in der dunklen Jahreszeit geht, ist Naturhaus Sparbier der Ansprechpartner vor Ort.

Seit 1995 steht das Unternehmen für „Montagen aller Art“ und bietet heute insbesondere den Verkauf, die Montage und die Reparatur von Garagentoren an. Ein Garagentor ist nicht mehr nur das Tor zur Aufbewahrung des Fahrzeugs, sondern ein zentraler Teil des Hauses. Es sorgt für Sicherheit, Wärmedämmung und komfortablen Zugang. Naturhaus Sparbier setzt auf namhafte Hersteller, fachgerechte Planung und



Gegründet im Jahr 1995, hat sich Naturhaus Sparbier von Montagen im Außenbereich über Ladenbau bis hin zur Spezialfirma für Garagentore entwickelt.

Montage inklusive nachträglicher Reparatur vorhandener Anlagen. Besonders in den kommenden Monaten, wenn die Tage kürzer werden und Temperaturschwankungen zunehmen, zahlt sich ein modernes Garagentor aus: gute Dichtigkeit, ein ruhiger Lauf und eine stabile Konstruktion helfen, Energieverluste zu minimieren und das Wohn- oder Arbeitsumfeld rundum sicher und geschützt zu halten. Auch ein bestehendes Tor kann mit der Zeit an Funktionalität

verlieren; etwa durch Federbrüche, verschlissene Rollladenpanzer oder nicht mehr ordnungsgemäß arbeitende Antriebe. Naturhaus Sparbier bietet hier einen umfassenden Reparatur- und Service-Service an: schnell, kompetent und mit Blick auf Wirtschaftlichkeit. Dank langjähriger Montageerfahrung gelingt eine fachgerechte Instandsetzung – das schont Ihre Investition und verlängert die Lebensdauer Ihrer Anlage.

Zudem empfiehlt das Unternehmen, gerade in Herbst und Winter, das Thema Sicht- und Wärmeschutz nicht zu vernachlässigen: Vorbau-Rollläden oder moderne Sonnenschutzsysteme steigern nicht nur den Wohnkomfort, sondern unterstützen aktiv die Wärmedämmung, wenn Fenster und Tore optimal eingebunden sind. (sw)

## NATURHAUS SPARBIER

**WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:**  
Planung, Lieferung u. Montage von Einzeilmöbel bis zur kompletten Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

**MONTAGEN ALLER ART**  
Aufmass, Lieferung & Montage von Garagentoren und Torantrieben, Insektenschutz, Markisen, Plissees, Vorbaurolläden

**JÖRG SPARBIER** | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)  
Mobil: 0172 – 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | [info@naturhaus-sparbier.de](mailto:info@naturhaus-sparbier.de)  
[www.naturhaus-sparbier.de](http://www.naturhaus-sparbier.de)

## Meyer&Meyer GmbH

### Elektrotechnik

**Elektro • Photovoltaik**

- Elektroinstallationen (Planung-Wartung-Reparatur)
- Photovoltaik Anlagen
- Stromspeicher
- Beleuchtungskonzepte
- Satelliten- & Antennentechnik
- Daten- & Netzwerktechnik
- Smart Home

Bebelstr. 18 | 34346 Hann. Münden  
Tel.: 0 55 41 / 7 01 91 30 | [info@meyer-elektro-technik.de](mailto:info@meyer-elektro-technik.de)  
[www.meyer-elektro-technik.de](http://www.meyer-elektro-technik.de)

# Reparier Treff jetzt auch im Haus der Nationen

Neue Kooperation mit dem Bürgertreff e.V. erweitert das Angebot

Gute Nachrichten für alle, die lieber reparieren statt wegwerfen: Der beliebte Reparier Treff des Bürgertreff e.V. Hann. Münden findet ab sofort auch im Haus der Nationen in Neumünden statt. Damit wird die langjährige Zusammenarbeit zwischen dem Bürgertreff und dem Haus der Nationen weiter vertieft und das Angebot für die BürgerInnen in Hann. Münden erweitert.

Seit September 2018 gibt es den Reparier Treff im Bürgertreff. Nun können Interessierte ihre defekten Elektro-Kleingeräte zusätzlich einmal im Monat im Haus der Nationen gemeinsam mit erfahrenen Ehrenamtlichen reparieren. Werkzeug, Fachwissen und Unterstützung sind vor Ort vorhanden. Ziel der Treffen ist es, in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Alltagsgegenständen ein zweites Leben zu schenken, statt sie zu entsorgen.

Dabei entstehen immer wieder nette Gespräche und Begegnungen – Nachhaltigkeit trifft Gemeinschaft. Die Kooperation wird getragen von Ines Albrecht-Engel (Bürgertreff e.V.) und Stephanie Heck Weidemeier (Haus der Nationen), die sich über die gelungene Erweiterung des Angebots freuen. Ob Toaster, Lampe oder Föhn, beim Reparier Treff lohnt sich der Versuch fast immer. (red)

**Bürgertreff (Innenstadt):**  
**Jeden ersten Freitag im Monat, 15:00–18:00 Uhr**  
**Ziegelstr. 56, 34346 Hann. Münden**  
**Tel. 05541 9096781**

**Haus der Nationen (Neumünden):**  
**Jeden dritten Freitag im Monat, 15:00–18:00 Uhr**  
**Burckhardtstr. 60, 34346 Hann. Münden**  
**Tel. 05541 9094921/11**



Vorbeikommen, mitmachen und gemeinsam etwas erhalten, statt es wegzuerwerfen. Den Repariertreff gibt es jetzt auch im Haus der Nationen. Foto: Haus der Nationen/privat

## RELAX 2000

**NATURSCHLAFSYSTEM**

Das original SCHLAFSYSTEM für Ihren gesunden Schlaf  
98,6 % der Konsumenten bewerten das Relax 2000 positiv  
Natürliche und geprüfte Qualitätsprodukte

Mehr zum gesunden Schlaf  
[relax2000.eu/schellenberger](http://relax2000.eu/schellenberger)

**TISCHLEREI Schellenberger**

Mündener Str. 38 | 34359 Reinhardshagen | Tel. 05544-488 | [info@tischlerei-schellenberger.de](mailto:info@tischlerei-schellenberger.de)

*Tischlermeister*  
**Carsten Döring**

Treppen  
Fenster  
Türen  
u.v.m.

Mündener Str. 1a  
34359 Reinhardshagen  
E-Mail: [cdoering@freenet.de](mailto:cdoering@freenet.de)  
**Tel. 055 44/99 95 95**

## TISCHLEREI OEHL

**BAU** FENSTER, TÜREN, TREPPEN  
**MÖBEL** EINZELMÖBEL FÜR WOHNEN, KÜCHE+BAD  
**RAUM** PRAXEN, BÜROS, GASTRONOMIE  
**ENTWURF** ENTWERFEN, PLANEN, GESTALTEN

**TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL**  
Zur Föhre 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | [www.tischlerei-oehl.de](http://www.tischlerei-oehl.de)

# Wärmepumpen im historischen Gebäude

Zusatztermin der Vortragsreihe „Sanierung im Altbau“

Wie lassen sich moderne Heizlösungen mit denkmalgeschützter Bausubstanz vereinen? Diese Frage steht im Mittelpunkt des Zusatztermins der Vortragsreihe „Sanierung im Altbau 2025“, zu dem das Fachwerk5Eck am 21. November in den Ratssaal des Welfenschlosses Hann. Münden einlädt.

Von 18 bis 19:30 Uhr gibt Andreas Mitze, Installateur- und Kälteanlagenbaumeister, praxisnahe Einblicke unter dem Titel „Wärmepumpen im Altbau – Mythen, Fakten und Lösungen aus der Praxis“. Am Beispiel einer realisierten Kaldach-Wärmepumpe in Hann. Münden zeigt er auf, wie auch in historischen Fachwerkhäusern nachhaltige Energiekonzepte umgesetzt werden können – trotz enger Bebauung und Denkmalschutzaufgaben.

**Der Vortrag ist kostenlos und offen für alle Interessierten. Eine Anmeldung ist erwünscht. Weitere Infos unter [www.wohnraum5eck.de](http://www.wohnraum5eck.de)**



**VORTRAGSREIHE | 2025  
SANIERUNG IM ALTBAU**

**Wärmepumpen im Altbau – Mythen, Fakten und Lösungen aus der Praxis**

• Andreas Mitze, Installateur und Kälteanlagenbau-Meister  
Termin: 21.11.25, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr  
Ort: Ratssaal im Welfenschloss  
Schlossplatz 5, 34346 Hann. Münden

In einer dicht besiedelten Altstadt mit denkmalgeschützten historischen Fachwerkhäusern ist der Einbau einer Wärmepumpe nicht immer ganz einfach, aber möglich. Am Beispiel einer Kaldach-Wärmepumpe in Hann. Münden werden Möglichkeiten aufgezeigt.



Immobilienberater  
Lucas Jonas Wagner

**LBS  
IMMOBILIEN**

**Mit Ihrem Tipp ganz einfach  
800 € verdienen!**

Kennen Sie jemanden, der verkaufen möchte?  
Mit dem Abschluss eines Kaufvertrages sind  
800 € sicher auf Ihrem Konto.

Telefon 0551 547910  
Mobil 0160 5288734  
E-Mail [lucas-jonas.wagner@beratung.lbs-nw.de](mailto:lucas-jonas.wagner@beratung.lbs-nw.de)  
Web [www.lbs-immobilien-profis.de](http://www.lbs-immobilien-profis.de)

**Wir geben deiner Zukunft ein Zuhause.**



**GROTE  
Container**

Container  
von 1 – 40 m³ ab  
**30,- €**

**Unsere Leistungen:**

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

**Wir liefern Ihnen:**

- Kies und Schotter
- Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr  
Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 • [info@grote-container.de](mailto:info@grote-container.de)



Cook smart. Feel good!

40 JAHRE KÜCHEN  
**GERHOLD**

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH  
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28  
[www.kuechen-gerhold.de](http://www.kuechen-gerhold.de)

# Energieeffizient und zukunftssicher

Die Sparkasse Göttingen unterstützt bei der Immobilienmodernisierung

Die Modernisierung von Immobilien gewinnt nicht nur aus finanzieller, sondern auch aus ökologischer Perspektive zunehmend an Bedeutung. Um ImmobilieneigentümerInnen bei der Planung ihrer Sanierungsprojekte optimal zu unterstützen, bietet die Sparkasse Göttingen ab sofort einen Modernisierungsrechner an. Gerade bei Einfamilien- und Zweifamilienhäusern bieten energetische Sanierungen, wie beispielsweise die Dämmung der Fassade, der Austausch alter Fenster oder der Einbau moderner Heizsysteme, langfristige Vorteile in Form von Kosteneinsparungen und einer Steigerung des Immobilienwerts. Der neue Online-Rechner ermöglicht es, Modernisierungskosten schnell und unkompliziert zu überschlagen. "Mit unserem Modernisierungsrechner möchten wir Transparenz schaffen und unseren Kunden eine erste, praxisnahe Orientierungshilfe an die Hand geben", erklärt der Abteilungsleiter Immobilien Martin Artmann. „Er hilft dabei, die voraussichtlichen Kosten und das mögliche Einsparpotenzial verschiedener Maßnahmen besser einzuschätzen.“ Interessierte erhalten nach Eingabe relevanter Daten, wie beispielsweise der Art der geplanten Maßnahme, der Größe der Immobilie oder den aktuellen Energiebedarf, eine erste Indi-



kation der zu erwartenden Investition. Der Rechner berücksichtigt dabei auch Aspekte der Energieeffizienz und kann so einen wichtigen Impuls für nachhaltiges Sanieren geben. Für eine detaillierte und persönliche Beratung stehen die Immobilien- und Finanzierungsexperten der Sparkasse Göttingen gerne zur Verfügung.



**Heizkosten senken?  
Geht schlauer.**

**Mit dem  
Modernisierungsrechner  
wissen, was zu tun ist.**

Unser Modernisierungsrechner zeigt dir, welche Maßnahmen sich für dich lohnen – und welche nicht.  
Einfach. Online. Unverbindlich.  
Jetzt berechnen:



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Göttingen

**Pflegefamilie werden**  
**Geben Sie Kindern ein Zuhause**

**Mehr Infos unter:**

„Als Pflegeeltern braucht man viel Geduld, Gelassenheit und natürlich viel Liebe – ohne Wenn und Aber.“

[www.pflegefamiliewerden.de](http://www.pflegefamiliewerden.de)

## Gutes tun – für andere da sein – gemeinsam etwas bewegen

Der Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. sucht für die Fachdienste:

- Familiäre Bereitschaftspflege
- Familiensonderpflege
- Gastfamilien für junge Flüchtlinge

Familien mit Zeit und Herz, die mit uns zusammenarbeiten. Als Familiäre Bereitschaftspflege (FBB) geben Sie einem Kind für begrenzte Zeit ein liebevolles Zuhause und begleiten es feinfühlig bei Kontakten mit den leiblichen Eltern sowie beim Übergang in eine Folgehilfe. Durch Ihre Arbeit erleben Sie, wie aus einem verängstigten, vernachlässigten Kind ein fröhlicher, entwickelter kleiner Mensch wird. Als Sonderpflegestelle (FSP) und Pflegefamilie für Jugendliche sind Sie erfahrene Eltern, idealerweise mit pädagogischem Profil. Sie unterstützen junge Menschen mit belastenden Erfahrungen und geben ihnen mit Geduld und Einfühlungsvermögen einen stabilen Lebensrahmen bis zum Erwachsenwerden. Als Gastfamilie für unbegleitete minderjährige Ausländer (UMA) schenken Sie einem jungen Menschen Sicherheit und Geborgenheit. Nach langer Flucht darf er bei Ihnen zur Ruhe kommen und durch eine feste, verlässliche Beziehung den Weg in ein eigenständiges Leben mit langfristiger Perspektive finden.

Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. - J S N -  
Verband süd-niedersächsischer Jugendämter



## Wozu braucht es Liberale in der Kommunalpolitik?

Zu den liberalen Grundwerten zählen Freiheit, Toleranz, Offenheit für neue Ideen, die Stärkung des Individuums in seinen Rechten und seiner Entfaltung sowie die Förderung wirtschaftlichen Wachstums und Erfolgs. Diese Bestrebungen wirken aus der politischen Mitte; extreme Positionen sind ihnen fremd. Getragen werden sie von Empathie, sozialer Verantwortung und dem Willen, politische Entscheidungen auf der Basis abwägender Vernunft zu treffen. Kooperation und Respekt vor den Leistungen anderer gehören ebenso dazu.

Gerade in Zeiten gesellschaftlicher Aufregung und Spaltung, in denen extreme Haltungen und kompromisslose Lösungen dominieren, braucht es einen Standpunkt, der Vernunft, Analyse und grundsätzliche Kooperationsbereitschaft miteinander verbindet.

In der praktischen Umsetzung bedeutet dies das Eintreten für

- Eine hohe Priorität für eine an Chancen, Begabungen und Neigungen orientierte Bildung,
- (ausreichend Kita-Plätze, solide Ganztagsbetreuung an den (Grund)Schulen, Sportförderung und die Ermöglichung kultureller Erfahrungen und Bezüge,
- Wirtschaftsförderung als kooperatives kommunales und regionales Anliegen, Stärken des Dialogs zwischen Unternehmen, einzelnen Selbstständigen und der Politik
- Eintreten für Innovation, sinnvolle Digitalisierung und ökologische Orientierung
- Erhalt und Ausbau der vorhandenen Arbeitsplätze
- Stärkung des Ehrenamtes und der Vereine und des Engagements aller



Ortsverbandsvorsitzender Karl Ludwig Rabe

- Akteure auf kommunaler Ebene (Wirtschaft, Kultur, Medizin, Bildung)
- Stärken der Impulse zum Erhalt und zur Steigerung von Effizienz, Motivation und Bürgernähe der kommunalen Verwaltung

Die Freien Demokraten im Altkreis Münden treten für eine zeitgemäße, bürgernahe und auf Beteiligung und Zusammenarbeit basierende Politik ein. Jedes Mandat in den 2026 zu wählenden Gremien, jede Stimme für die FDP kann helfen, den genannten Zielen näher zu kommen.

ANZEIGE

# Kommunalwahlen 2025: Breite Unterstützung für Tobias Dannenberg

SPD und CDU unterstützen amtierenden Dannenberg als Bürgermeisterkandidaten

In einer gemeinsamen Pressekonferenz erklärten SPD und CDU, bei der kommenden Bürgermeisterwahl geschlossen hinter Amtsinhaber Tobias Dannenberg zu stehen. Damit setzen die beiden größten Ratsfraktionen ein deutliches Zeichen für Vernunft, Vertrauen und parteiübergreifende Zusammenarbeit.

Vor der Presse traten in der vergangenen Woche Holger Sparbier (SPD-Ortsvereinsvorsitzender), Ulrich Reichel (CDU-Fraktionsvorsitzender), Bürgermeister Tobias Dannenberg, Dr. Joachim Atzert (SPD-Fraktionsvorsitzender) und Angelika Deutsch (stellvertretende Vorsitzende des CDU-Stadtverbands und stellvertretende Bürgermeisterin) gemeinsam auf: ein Bild, das in der kommunalen Politik eher Seltenheitswert hat. „Vernunft statt Ideologie“, betonte Dr. Joachim Atzert. Man habe sich bewusst entschieden, keinen eigenen Kandidaten aufzustellen. „Die letzten Jahre haben gezeigt, wie fruchtbar und vertrauensvoll die Zusammenarbeit war und das wollen wir unbedingt fortsetzen.“ Es sei selten, dass in der Kommunalpolitik das Wohl der Stadt über parteipolitischen Interessen stehe, so Atzert weiter.

Auch CDU-Fraktionschef Ulrich Reichel hob die besondere Entwicklung hervor: „Das Miteinander ist über die Jahre gewachsen. Wir sind sehr respektvoll miteinander umgegangen und haben dabei viel erreicht.“ Mit großen Mehrheiten hätten die Mitglieder beider Parteien entschieden, Tobias Dannenberg als gemeinsamen Kandidaten ins Rennen zu schicken und ihn für eine weitere Amtszeit zu unterstützen.

Die Begründung liegt für beide Fraktionen auf der Hand: In Zeiten großer Herausforderungen habe sich gezeigt, wie viel mit gutem Miteinander erreicht werden könne. Unter Dannenbergs Führung sei es gelungen, die Stadt finanziell zu stabilisieren, wichtige Zukunftsprojekte anzuschieben und die Lebensqualität vor Ort zu stärken. Mut, Verlässlichkeit und Menschlichkeit hätten seine Arbeit geprägt.

„Wir haben in den letzten vier Jahren erlebt, wie viel möglich ist, wenn Vertrauen und Respekt die Zusammenarbeit prägen“, heißt es in der gemeinsamen Erklärung. Dannenberg habe bewiesen, dass er nicht nur Entscheidungen treffe, sondern Menschen durch offene Kommunikation, ehrliches Engagement und ein großes Herz für Hann. Münden mitnehme. Mit seiner erneuten Kandidatur als Einzelbewerber wolle Dannenberg ein klares Zeichen setzen: „Unsere Stadt braucht keinen Bürgermeister, der nur eine Partei vertritt,



(v.l.) Holger Sparbier (Ortsvereinsvorsitzender SPD), Ulrich Reichel (Fraktionsvorsitz CDU), Bürgermeister Tobias Dannenberg, Dr. Joachim Atzert (Fraktionsvorsitz SPD) und Angelika Deutsch (stellvertretende Vorsitzende CDU Stadtverband und stellvertretende Bürgermeisterin). Foto: Wesche

sondern jemanden, der zuhört, zusammenführt und Lösungen gemeinsam mit allen, die sich einbringen möchten, sucht. Ich möchte Brücken bauen, nicht Gräben vertiefen.“

SPD und CDU betonen, dass erfolgreiche Kommunalpolitik nicht vom Parteibuch abhängt, sondern von Verantwortungsbewusstsein, Offenheit und dem Willen, das Beste für die Gemeinschaft zu erreichen. „Tobias Dannenberg steht für Zusammenhalt, Vertrauen und eine Politik, die die Menschen in den Mittelpunkt stellt“, heißt es abschließend in der gemeinsamen Erklärung. „Er hat bewiesen, dass man mit Leidenschaft, Vernunft und gegenseitigem Respekt viel bewegen kann und diesen Weg wollen wir gemeinsam weitergehen.“

# Ein Leben zwischen Mut, Identität und Paragraphen

Trans Menschen leben in einem Körper, der nicht zu ihrem inneren Empfinden passt. Ihr biologisches Geschlecht stimmt nicht mit ihrer Geschlechtsidentität überein. In Deutschland betrifft das Schätzungen zufolge rund drei Prozent der Bevölkerung. Einer von ihnen ist Taron: Er wurde als Frau geboren, empfindet und lebt jedoch als Mann. Wir haben mit ihm über seinen bisherigen Weg gesprochen. Über Zweifel und Mut, über medizinische Hürden, gesellschaftliche Grenzen und das Ankommen im eigenen Leben.

Von Susanne Wesche

Taron heute – selbstbewusst, offen und mit dem klaren Ziel, endlich vollständig im eigenen Körper anzukommen.

Taron weiß, was es heißt, nicht zu passen. Schon als Kind wollte er keine Puppen, keine Kleider, keine rosa Schleifen. „Ich habe mich immer verkleidet gefühlt“, sagt er. Die Kleidung, die andere Mädchen stolz trugen, fühlte sich für ihn an wie ein Kostüm. „Mit der Einschulung begannen dann die Probleme. Ich merkte zum ersten Mal, dass von mir etwas erwartet wurde, was ich nicht wirklich leisten konnte. Zur Einschulung habe ich ein Kleid tragen müssen. Ich erinnere mich, dass es mir sehr unange-

nehm war, dauernd an mir herum zupfte und ich mich am liebsten versteckt hätte.“

„Im Laufe der Grundschulzeit gab es zunehmend Schwierigkeiten, da meine Mitschüler wohl mein „Anderssein“ bemerkten. Sie fingen an, unfair zu werden. Die Mädchen begannen, mich zu ärgern, indem sie immer wieder sagten, ich sei in die Jungs verliebt, weil ich ausnahmslos Zeit mit ihnen verbrachte. Den Jungs wurde dieses irgendwann unangenehm, was zur Folge hatte, dass ich in den Pausen allein draußen stand. Mit den Mädchen wollte ich nicht spielen und bei den Jungs war ich nicht mehr willkommen. Ich ging in den Rückzug und spielte viel allein zu Hause oder verbrachte Zeit mit meinen Eltern.“

Mit 17 vertraute er sich seiner Großmutter an. „Ich glaube, ich bin ein Junge.“ Ihre Antwort: „Wenn du dir die Brüste abnehmen lässt, bist du nicht mehr mein Enkel.“ Ein Satz, der sich einbrannte. Also schwieg Taron. Wartete. Versuchte, in Rollen zu leben, die andere für ihn vorgesehen hatten.

Mit Anfang 20 begann Taron – damals noch Sabrina – zu verstehen, dass er sich zu Frauen hingezogen fühlte. Zu-

nächst hielt er das für Bisexualität, für eine Phase vielleicht, für ein weiteres Puzzleteil in einem ohnehin verwirrenden Selbstbild. Er führte Beziehungen mit Frauen, verliebte sich, fühlte sich emotional angekommen und doch blieb etwas unvollständig. „Ich war glücklich, aber nicht ganz. Ich hatte das Gefühl, ich lebe immer nur die halbe Wahrheit.“

Gleichzeitig wuchs in ihm ein starker Kinderwunsch. Ein Widerspruch, der ihn innerlich zerriss: sich als Mann zu fühlen, aber den Körper zu haben, der Kinder bekommen kann. Schließlich entschied er sich, eine Beziehung mit einem Mann einzugehen und eine Familie zu gründen.

„Ich dachte, vielleicht beruhigt sich dann alles in mir, wenn ich Mutter werde.“ Doch die Beziehung zerbrach schnell. Zurück blieb die Verantwortung für das Kind und die Erkenntnis, dass kein äußeres Modell die innere Wahrheit ersetzen kann. „Ich war da, wo ich immer sein wollte: Ich hatte ein Kind. Aber ich war trotzdem nicht ich.“

**Zweiter Anlauf: das Coming-out**

2023, bei einem Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung, sagte er es laut. Vor Publikum, auf einem Stuhl stehend,

mit klopfendem Herzen: „Ich bin nicht Sabrina. Ich bin Taron. Und ich möchte das leben dürfen.“ Seitdem ist alles anders. Der Name ist geändert, der Ausweis neu. Testosteron sorgt für Bartwuchs, die Stimme ist tiefer geworden. Er wirkt selbstbewusst und doch bleibt der Alltag ein Minenfeld. „Ich stehe in öffentlichen Gebäuden und frage mich: Auf welche Toilette darf ich? Auf dem Papier bin ich Mann, biologisch aber noch nicht vollständig. Egal, welche Tür ich nehme – irgendjemand schaut komisch.“ Auch Anfeindungen gehören dazu. Blicke, Sprüche, Grenzüberschreitungen. „Das zerrt an den Nerven. Aber ich will nicht mehr verstecken, wer ich bin.“

**Wenn Paragraphen entscheiden**

Was für Taron der letzte Schritt zu einem vollständigen Leben wäre, bleibt vorerst ein juristischer Streitfall. Obwohl alle medizinischen Voraussetzungen vorliegen – Diagnosen, Gutachten, Eintragungen, Indikationsschreiben – verweigert



Vor Beginn der Hormontherapie: Ein Blick in eine Zeit, in der Taron äußerlich noch nicht zeigen konnte, wer er wirklich ist.

## Unterstützung für Taron

Damit Taron seine geschlechtsangleichende Operation finanzieren kann, ist er auf Spenden angewiesen. Trotz aller erfüllten Voraussetzungen lehnt die Krankenkasse die Kostenübernahme ab. Wer seinen Weg unterstützen und ein Zeichen für Selbstbestimmung und Akzeptanz setzen möchte, kann sich an der Spendenaktion auf [www.spendenseite.de/mastektomie/-102788](http://www.spendenseite.de/mastektomie/-102788) beteiligen. Jeder Beitrag hilft – damit Taron endlich im Körper leben kann, der zu ihm gehört.



Taron lebt heute offen als Mann und kämpft für seine geschlechtsangleichende Operation. Seine Frau Mara steht bedingungslos an seiner Seite. Gemeinsam setzen sie ein Zeichen für Mut, Liebe und Selbstbestimmung. Fotos: privat

die Krankenkasse die Kostenübernahme. Der Grund: Ein Urteil aus dem Jahr 2023, das geschlechtsangleichende Eingriffe als „neue Behandlungsmethode“ einstuft. Damit gilt, was medizinisch längst bewährt ist, rechtlich als nicht anerkannt. Für Taron ist das kaum zu fassen. „Ich habe alle geforderten Nachweise gesammelt, jede Therapie gemacht, jede Untersuchung über mich ergehen lassen und am Ende heißt es, das reicht nicht.“

Die Ablehnung trifft ihn an einem Punkt, an dem er glaubte, endlich angekommen zu sein. Statt Vorfriede auf das, was kommen sollte, dominiert nun wieder Unsicherheit. Zwischen Formularen, Paragraphen und Fristen bleibt das Gefühl, erneut um die eigene Existenz verhandeln zu müssen. Doch Taron kämpft weiter. Er hat eine Spendenkampagne

gestartet, um die Operation selbst zu finanzieren. „Ich will kein Mitleid. Ich will Sichtbarkeit! Für mich und für alle, die denselben Weg gehen und an denselben Mauern scheitern.“

**Mut statt Mitleid**

„Ich weiß, wie einsam man sich fühlt, wenn man glaubt, man sei falsch“, sagt Taron. „Aber niemand ist falsch.“ Und weiter: „Wenn nur ein Mensch durch meine Geschichte den Mut findet, sich selbst zu zeigen, dann hat sich all das gelohnt.“

Und seine Großmutter, die einst sagte, sie verliere ihren Enkel? Sie hat ihre Haltung geändert. Heute steht sie an seiner Seite. Sie sagt jetzt: „Mein großer Taron. Siehst schon aus, wie ein richtiger Junge.“

# Der Fahrzeugschein wird digital

Dokument muss nicht mehr in Papierform mitgeführt werden

Ab sofort kann man den Fahrzeugschein auf dem Smartphone in einer App hochladen und dort jederzeit abrufen. Das Dokument muss dann nicht mehr in Papierform auf Auto- oder Motorradfahrten mitgeführt werden.

Für den Zugang zur neuen i-Kfz-App wird ein Personalausweis mit Online-Funktion benötigt. Die Anwendung wurde im Auftrag des Bundesministeriums für Verkehr vom Kraftfahrt-Bundesamt und der Bundesdruckerei entwickelt. Sie erfüllt rechtlich die bisherige Mitföhrpflicht und



Digitaler Fahrzeugschein. Foto: Kraftfahrt-Bundesamt

wird ab Anfang 2026 auch juristischen Personen, wie Flottenbetreibern, zur Verfügung stehen. „Der Fahrzeugschein ist ab sofort immer griffbereit auf dem Smartphone dabei – ohne langes Grü-

beln, wo er denn zuletzt gewesen sein könnte“, sagte Bundesverkehrsminister Patrick Schnieder. Das oft mühselige Suchen nach dem Dokument habe mit der App ein Ende. „Die digitale Weitergabe des Fahrzeugscheins an Dritte, zum Beispiel an eine Werkstatt, ist problemlos möglich. Zudem erhalten die Nutzer automatische Updates, wie Erinnerungen an anstehende Hauptuntersuchungen, und müssen sich somit nicht mehr selbst um die Terminverwaltung kümmern“, erläuterte KBA-Präsident Richard Damm. Im Ausland ist allerdings weiterhin die Papierform nötig. (aum)

# Pendeln mit Strom lohnt sich

Elektroautos sparen bis zu 70 Prozent Energiekosten

Rund 65 Prozent der Deutschen fahren mit dem Auto zur Arbeit – wer dabei elektrisch unterwegs ist, schont nicht nur die Umwelt, sondern auch den Geldbeutel.

Laut einer aktuellen Analyse von Eon sparen PendlerInnen mit Elektroauto gegenüber Verbrennern bis zu 70 Prozent der Energiekosten. „Wer zuhause lädt, spart bei gleicher Pendelstrecke nahezu 50 Prozent, mit intelligenten Nachtladetarifen sogar bis zu 70 Prozent“, erklärt Eon-Chef Filip Thon. So bleiben jedes Jahr mehrere Hundert Euro mehr im Portemonnaie – und das Klima profitiert. Die meisten E-Autofahrer laden ohnehin daheim: Rund 82 Prozent der Ladevorgänge erfolgen laut Fraunhofer-Institut an der eigenen Wallbox. Wer täglich zwischen zehn und 25 Kilometer pendelt, zahlt bei einem Benziner im Schnitt



Wer mit Ökostrom lädt, fährt nahezu emissionsfrei. Foto: freepik.com

über 1000 Euro jährlich an Spritkosten. Mit einem E-Auto sinken die Kosten auf rund 300 Euro, die Ersparnis liegt bei bis zu 735 Euro pro Jahr. Selbst bei klassischen Stromtarifen bleibt der Vorteil mit etwa 500 Euro deutlich. Auch Vielfahrer profitieren: Bei 50 Kilometern einfacher Strecke summiert sich der Spareffekt auf über 1650 Euro jährlich. Selbst das Laden beim Arbeitgeber oder an öffentlichen AC-Ladestationen

ist günstiger als Tanken. Nur Schnellladen über 150 Kilowatt fällt teurer aus, wenn kein passender Tarif gewählt wird. Neben den Kostenvorteilen leisten E-Autos auch einen Beitrag zum Klimaschutz. Während ein Verbrenner auf typischen Pendelstrecken rund 1,9 Tonnen CO2 pro Jahr ausstößt, reduziert ein Elektroauto – selbst mit deutschem Strommix – diesen Wert auf etwa 382 Kilogramm. Wer mit Ökostrom lädt, fährt nahezu emissionsfrei. (sw/AuM)



**Der neue Volvo EX30 Black Edition.**

Unser kleinstes vollelektrisches Kompakt-SUV. Jetzt als ausdrucksstarkes Sondermodell.

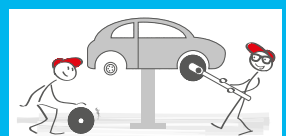
**JETZT FÜR 378 €**

**Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG**  
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

**Hetzler Automobile Göttingen GmbH**  
Hans-Böckler-Straße 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551 50 5220

**Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG**  
Wolffhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

volvocars-haendler.de/hetzler



**Kfz-Werkstatt Vietor GmbH**  
Meisterbetrieb

Kasseler Str. 38 | 34346 Hann. Münden

kfzwerkstattvietor@gmx.de  
Tel. 05541 / 8890

Inh. K. H. Liebe-Hömmen  
Alf Ströver

**SICHERN SIE SICH JETZT IHRE WINTERREIFEN.**

**Reifen-Center Vogt**  
Kasseler Landstr. 16  
37213 Witztenhausen  
Tel. 05542-911525  
info@reifen-vogt.de

**EUROMASTER**  
Reifen, Werkstatt, Service.  
IN BESTEN HÄNDEN  
reifen-vogt.de

- >>> Reifenservice
- >>> Felgen
- >>> Achsvermessung
- >>> Einlagerung
- >>> Autogas
- >>> Bremsen
- >>> Stoßdämpfer
- >>> Ölwechsel
- >>> Reifenreparatur

**Gottschalk**  
Auto & Garten Gottschalk e.K.

**KIA** Movement that inspires

**ENTDECKE DIE WELT IN NEUEM LICHT**

Setze dein Statement mit dem neuen vollelektrischen KIA EV4.

**JETZT PROBEFAHRT VEREINBAREN**

**KIA EV4 GT-Line: 150 kW (204 PS):** Stromverbrauch kombiniert: 16,2 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A. Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Stromverbrauch bei rein elektrischem Betrieb:  
Kombiniert 15,8 kWh/100km, Innenstadt 11,2 kWh/100km, Stadtland 12,2 kWh/100km, Landstraße 13,8 kWh/100km, Autobahn 19,8 kWh/100km

**Auto & Garten Gottschalk e.K. | 37213 Witztenhausen | Unter den Weinbergen 2 | Tel. 05542 - 507180 | www.autogottschalk.de**



## Die Sprache der Symbole

Bedeutung von Kerze, Stein, Blume und Licht im Totengedenken

Wenn Worte versagen, sprechen Symbole. Gerade in Zeiten der Trauer finden Menschen oft in einfachen Gesten und Zeichen einen Ausdruck für das, was sich schwer in Sprache fassen lässt. Im Gedenken an Verstorbene sind es die kleinen, stillen Symbole, wie Kerze, Stein, Blume und Licht, die Trost spenden, Verbindung schaffen und die Erinnerung lebendig halten.

Die Kerze gilt seit Jahrhunderten als Sinnbild für das Leben selbst. Ihr Licht steht für Wärme, Hoffnung und das Weiterbestehen der Seele über den Tod hinaus. Wenn eine Kerze auf dem Grab entzündet wird, entsteht ein Moment der Stille. Besonders am Totensonntag oder an Gedenktagen ist das Kerzenlicht wie ein leuchtendes Band zwischen den Lebenden und den Verstorbenen.

Auch der Stein hat eine tief verwurzelte



November ist der Trauermonat. Foto: freepik.com

Bedeutung. Er steht für Beständigkeit, Erinnerung und die Unvergänglichkeit des Moments. Einen kleinen Stein auf ein Grab zu legen, ist in vielen Kulturen ein Zeichen des Gedenkens. Es sagt: „Ich war hier, ich erinnere mich.“ Im Gegensatz zur vergänglichen Blüte bleibt der

Stein – und erinnert daran, dass auch die Liebe bleibt. Die Blume wiederum ist das Symbol des Lebens in seiner Vergänglichkeit. Jede Blüte erzählt von Schönheit, Wachstum und Abschied zugleich. Rosen, Lilien oder Vergissmeinnicht drücken Emotionen aus, die Worte oft nicht tragen können: Liebe, Reinheit, Dankbarkeit, Sehnsucht. Wenn Blumen verwelken, erinnern sie daran, dass alles Leben Teil eines Kreislaufs ist und dass Abschied und Neubeginn untrennbar miteinander verbunden sind.

Das Licht schließlich ist das übergreifende Symbol all dieser Zeichen. Es steht für Hoffnung und Transzendenz, für das Überwinden der Dunkelheit. In Kirchen, auf Friedhöfen oder zu Hause beim Entzünden einer Kerze wird Licht zu einem Medium des Erinnerns. Es spendet Wärme, ohne zu verbrennen, und führt die Gedanken von der Trauer hin zu einem leisen Frieden.



## Zwischen Vergänglichkeit & Verbundenheit

Der Trauermonat November lädt zum Innehalten ein

Der November ist ein Monat der Zwischentöne. Zwischen Licht und Dunkel, Leben und Tod, Vergänglichkeit und Erinnerung. Wenn Nebel über die Felder zieht und Kerzenlichter auf Friedhöfen flackern, beginnt vielerorts die Zeit des Gedenkens. Der Totensonntag, oft auch Ewigkeitssonntag genannt, bildet den stillen Höhepunkt. Ein Tag, an dem wir uns unseren Abschieden stellen, an dem Trauer Raum bekommt.

In Deutschland ist es Brauch, Gräber liebevoll zu schmücken: mit Tannengrün, Heide, Engelfiguren oder kleinen Lichtern. Diese Zeichen sind Dekoration, aber auch Ausdruck von Fürsorge über den Tod hinaus. Doch auch hierzulande wandelt sich das Bild des Erinnerns. Immer weniger Menschen wünschen sich eine klassische Sarg- oder Urnenbestattung; Naturbestattungen in Friedwäldern, See- oder Wiesenbestattungen gewinnen an Bedeutung. Selbst anonyme Ruhestätten werden zunehmend mit Gedenktafeln oder Namenswänden versehen – sogenannte Memoriamgärten – die Individualität und Stille verbinden.

### Abschied weltweit

Rituale des Abschieds sind so vielfältig wie die Kulturen der Welt. In Mexiko tanzt man am „Día de los Muertos“ zwischen

bunten Altären und Zuckergebäck, in Japan entzündet man beim „Obon-Fest“ Lichter, um die Seelen der Ahnen heimzuleiten. In Ghana wird der Tod mit farbenprächtigen Särgen gefeiert, die das Leben des Verstorbenen widerspiegeln, während in Skandinavien schlichte, naturverbundene Trauerfeiern bevorzugt werden. All diese Formen eint ein Gedanke: Erinnerung braucht Ausdruck. Ob stilles Gedenken am Grab, gemeinsames Feiern des Lebens oder die Suche nach neuen Wegen des Abschieds. Der November erinnert uns daran, dass Trauer nicht nur Verlust bedeutet, sondern auch Liebe, Dankbarkeit und Weiterleben im Herzen. (sw)



Einfühlsam begleitet.

Sieberturmstraße 18 Tag & Nacht erreichbar  
34346 Hann. Münden unter Tel.: 05541 2601

bestattungen-vogeley@t-online.de

Bestattungsinstitut

**W. Drebing**

Inh. Frank Drebing

Erd-, Feuer-, See-, Baumbestattungen

... auch der letzte Weg gehört zum Leben.

Wilhelmshäuser Str. 57  
Hann. Münden

Telefon: 05541 51 50 bestattungen-drebing@t-online.de

Bestattungen

**wickert**

Jüdenstraße 6  
34346 Hann. Münden  
Tag & Nacht: 05541 – 4273

ICH MÖCHTE  
FÜR OMA NOCH  
EIN BILD MALEN...

Kinder haben gute Ideen.

Erd-, Feuer-, See- und Friedwaldbestattungen,  
Überführung und sämtliche Formalitäten

Wolfskaute 43  
34359 Reinhardshagen  
Wir sind für Sie da unter:  
Tel. 05544 8256, 0171 3703488  
oder 0151 25367138

Bestattungsinstitut

**Frank Gerth**

Inh. Christian Gerth

Herzlich ∞ Professionell ∞ Bezahlbar

Unser Angebot richtet sich an Menschen,

- die liebevolle Begleitung und professionelle Dienstleistungen suchen.
- denen das Abschiedsritual am Herzen liegt und ihre Vorstellungen umgesetzt wünschen.
- die Abschied selbst gestalten wollen und hierfür Rat und Tat benötigen.

Beratungsbüro Hann. Münden,  
Kirchstraße 4, Tel.: 05541 7017686

**NEU: Abschiedsraum  
in der Kirchstraße 3**

www.dat-faehrus.de

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint  
im Dezember 2025



## Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelnsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,  
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,  
www.mundus-online.de

Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.),  
Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,  
Heidrun Wegener-Kerff, Steffen Schott, Alicja Przybyla  
Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,  
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,  
redaktion@mundus-online.de  
Grafik, Layout & Web: Volker Schäfer (Ltg.), Viktoria Kuke,  
Paulina Müller, Christian, Wenk, Laura Edling  
Social Media: Viktoria Kuke  
Videografie: Jakob Recknagel, Maryane Abdallah  
Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte  
in Hann. Münden sowie Auslage an  
ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 18.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben –  
Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock,  
Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels,  
bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Weitere Titel von Mundus:



meineRegion365.de

– Service –

## Mehr Netto vom Brutto

Ab 2026 treten in Deutschland Änderungen bei der Lohn- und Einkommensteuer in Kraft, die vor allem kleine und mittlere Einkommen entlasten sollen. Ziel ist es, die kalte Progression abzumildern und das steuerliche Existenzminimum an die Preisentwicklung anzupassen. Der Grundfreibetrag steigt auf 12.348 Euro, sodass ein größerer Teil des Einkommens steuerfrei bleibt. Gleichzeitig verschieben sich die Tarifgrenzen, der Spitzensteuersatz greift erst ab rund 69.900 Euro. Dadurch werden mittlere Einkommen spürbar entlastet. Familien profitieren durch höheres Kindergeld von 259 Euro monatlich und einen Kinderfreibetrag von 6.828 Euro pro Kind. Auch die Freigrenzen beim Solidaritätszuschlag steigen, sodass viele weiterhin vom „Soli“ befreit bleiben.

Arbeitgeber müssen Lohnsteuertabellen und Abrechnungsprogramme anpassen, Arbeitnehmer erhalten ein höheres Nettoeinkommen. Insgesamt führen die Anpassungen zu einer merklichen Entlastung, passen die Steuerlast an die wirtschaftliche Entwicklung an und stärken die Kaufkraft, ohne eine umfassende Steuersenkung darzustellen.

### Steuererklärung? Kein Problem.

Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung! Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein.

Tanja Schwabenland berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.



Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.  
Beratungsstellenleiterin  
Tanja Schwabenland

Kalandstr. 14  
34346 Hann. Münden  
Mobil: (0155) 66090197  
www.schwabenland.aktuell-verein.de

**Sanitätshaus MIELKE**  
Witzenhausen · Ermsdorfer Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12  
Großherode · Gelberstr. 5  
Tel. 05604 / 63 92  
Hess. Liebenow · Landgrafstr. 7  
Tel. 05602 / 91 47 72  
Kaufungen · Leipziger Str. 277  
Tel. 05605 / 92 72 700  
Werra-Reha-Klinik RSA · Berliner Str. 3  
Tel. 05632 / 95 15 55

**TMX TRIGGER PILLOW**  
ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:  
» Schlafstörungen  
» Nacken- und Schulterschmerzen  
» Schluckbeschwerden  
» Halswirbelsäulen  
Syndrom/-Überstreckung  
» Kopfschmerz  
» Kieferbeschwerden  
» Rückenschmerzen  
» Rundrücken

**149,-**  
14 Tage-Geld-zurück-Garantie  
Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer,  
mit kühlenden Gel Trigger Spots.

Spart jetzt 100 Euro  
beim Kauf Eurer Trauringe

# Trauringstudio.de

## 100 € Rabatt\*

mit Code: **GOE100WE**  
auf Eure Trauringe.

## Die riesige Ring-Auswahl ist einfach Wow!

Über 3.500 Ringe entdecken  
im Göttinger Trauringstudio  
in der Roten Straße 16

Neu:

Trauringe in exklusivem  
Haselnuss-Gold (585)

Mehr Infos im Trauringstudio.

# „Glücklich

... MIT DEN SCHÖNSTEN RINGEN DER WELT!“

Der Braut-Trend 2025: Edle Ring-Kombinationen mit Diamantkranz und /  
oder Verlobungsring – Der Ring für IHN: schlicht, massiv und elegant.

\* Gegen Vorlage dieser Anzeige oder dieses Gutschein-Codes erhaltet Ihr 100€ Preisnachlass beim Kauf ab 800 €. Kombinationen mit anderen Rabatt-Aktionen sind ausgeschlossen.  
Einlösung bei Auftragserteilung vor Ort in den Trauringstudios und im Online-Shop (nicht nach Auftragserteilung einlösbar). Gültig ab sofort bis 31.12.2025.

## TRAURINGSTUDIO GÖTTINGEN – ROTE STRAßE 16

Terminbuchung online unter [www.trauringstudio.de/termin](http://www.trauringstudio.de/termin)



Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH



# ***Einfach wechseln doppelt sparen!***

**Zum 1. Januar 2026 senken wir  
die Preise für Strom und Gas.**

**Worauf warten Sie noch? Wechseln Sie jetzt zu uns und profitieren Sie ab dem neuen Jahr  
von unseren attraktiven Tarifen. Gut versorgt mit MÜNDENstrom und MÜNDENgas!**



**Werraweg 24  
34346 Hann. Münden**



**Tel. 05541 707 0**



**info@versorgungsbetriebe.de  
www.versorgungsbetriebe.de**