



STADTKOMPASS
HANN. MÜNDE

mit dem

meinmünden

Das Gesellschaftsmagazin für
Hann. Münden und Umgebung



06

Mündener mit großem Ziel

Christian Bornhoff trainiert
für den Ironman

30

Neuer Fundraiser im Mündener Hospiz

Jens Northemann übernimmt
Aufgabe von Jutta Nickel



Sprachen, Sport, Kultur und Kochen...
finden Sie in der Beilage der VHS!

28 **VIelfalt TRIFFT LEIDENSCHAFT**
Weserbergland-Messe

16 **KULTUR ZUM JAHRESENDE**
Mündener Kulturring

38 **JUBILÄUM MIT VISIONEN**
Balance / Physiotherapie Heß

DAS NEUE SONNENSTUDIO
IN HANN. MÜNDEN



NEUERÖFFNUNG
04. OKTOBER 25

NUR IM OKTOBER:

- ✓ 1 MONAT GESCHENKT
BEIM ABSCHLUSS EINER JAHRESMITGLIEDSCHAFT
- ✓ 2 MONATE GESCHENKT
BEIM ABSCHLUSS EINER ZWEI-JAHRESMITGLIEDSCHAFT



VECKERHÄGER STR. 48
34346 HANN. MÜNDEN
TEL.: 05541 12002
LIFESUN_SPEEDSPA

– Editorial –

Der Oktober bringt Bewegung im Sport, in der Stadt und in den Köpfen

Liebe Leserinnen und Leser,

Ein bisschen Bewegung steckt in dieser Ausgabe. Und das gleich auf mehreren Ebenen. Unser Titelthema zeigt es am deutlichsten: Ein Porträt über meinen Sohn Christian Bornhoff, der mit viel Disziplin und Leidenschaft für seinen großen Traum trainiert: den Ironman. Sein Weg steht sinnbildlich für vieles, was sich derzeit in Hann. Münden tut – Einsatz, Zielstrebigkeit und der Wunsch, sich weiterzuentwickeln. Auch in der Stadt bewegt sich einiges: Alles neu macht der Herbst – dieser Satz passt nicht nur zur Jahreszeit, sondern auch zu den Veränderungen in den Vereinen und der Wirtschaft. Jens Northemann folgt auf Jutta Nickel, und auch der Gildevorstand hat sich neu aufgestellt. Frische Impulse, neue Ideen und



das gemeinsame Ziel, die Stadt lebendig zu halten, prägen den Blick nach vorn. Dazu kommen starke Entwicklungen aus der Wirtschaft – von modernen Unternehmensstandorten über Jubiläen

mit Zukunftsvision bis hin zu neuen Kooperationen, die Hann. Münden als regionalen Standort weiter stärken. Und natürlich gibt es auch in diesem Monat wieder jede Menge Veranstaltungen, die zeigen, wie aktiv und vielfältig unsere Stadt ist.

All das zeigt: Bewegung entsteht nicht nur im Sport, sondern überall dort, wo Menschen anpacken und Verantwortung übernehmen. Viel Neues also. Und das ist gut so. Denn Veränderung heißt nicht Abschied, sondern Aufbruch.

Ihr Jörg Christian Bornhoff

Stadt Hann. Münden

WIR SUCHEN
KOLLEG*INNEN

Verwaltungsmitarbeiter (m/w/d)
für den Fachdienst
Liegenschaften, Hochbau und
Sanierung
- EG 6 TVöD, unbefristet, Vollzeit -

Weitere Informationen unter www.hann.muenden.de/Aktuelles/Stellenangebote

ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI
LINA

schnell & preiswert

Wir übernehmen fachgerechte
Änderungen und Reparaturen aller
Kleidungsstücke – von kleinen
Anpassungen bis hin zu größeren
Umarbeitungen, damit Ihre Kleidung
perfekt sitzt.

Anpassung & Änderung von:

- Hosen & Anzüge
- Kleider & Lederwaren
- Gardinen & Bettwäsche
- Textilien

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
9.00 – 18.00 Uhr
Samstag
9.00 – 14.00 Uhr

Markt Str. 7
34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 904351
Mobil: 0176 37740077

Marc Pfütz übernimmt alleinige Geschäftsführung

Seit 1. Oktober führt der 40-Jährige die Versorgungsbetriebe Hann. Münden

Bei der Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH (VHM) gibt es einen Wechsel an der Spitze: Seit dem 1. Oktober 2025 ist Marc Pfütz alleiniger Geschäftsführer. Der 40-Jährige arbeitet seit 2016 bei den VHM, war zunächst kaufmännischer Leiter, dann Prokurist und seit 2023 Geschäftsführer. Sein Vorgänger Jens Steinhoff wechselt nach fast zwölf Jahren zur Harz Energie Netz GmbH.

Unterstützung erhält Pfütz von Frank Lindner als neuem kaufmännischen Leiter und Prokurist sowie von Stefan



Marc Pfütz übernimmt die alleinige Geschäftsführung der VHM. Foto: Stadt Hann. Münden

Beer, der Technischer Leiter und Prokurist bleibt.

„Zusammen mit dem Team der VHM werden wir weiterhin die sichere Versorgung gewährleisten und uns den Herausforderungen der Energiewende stellen“, so Pfütz.

Die VHM stehen für Strom, Gas, Wasser und Wärme, moderne Services von PV-Anlagen bis Wärmepumpen, Elektromobilität und Ladeinfrastruktur sowie Engagement für Kultur, Vereine und Sport in Hann. Münden. (sw/red)

Post-Filiale im Bahnhof schließt

Dienstleister sucht neue Räumlichkeiten

Die Deutsche Post teilt mit, dass sie ihre Filiale im Bahnhof Hann. Münden zum 31. Oktober bis auf Weiteres schließen wird.

Die Deutsche Post befindet sich bei der Suche nach einem innenstadtnahen Standort laut eigener Aussage in vielversprechenden Verhandlungen für eine Nachfolgeregelung. Eine endgültige Entscheidung sei aber noch nicht gefallen, heißt es.

In der Übergangszeit bittet die Post ihre Kundinnen und Kunden auf folgende Filialen auszuweichen:



Post-Filiale im Mündener Bahnhof schließt zum Ende des Monats. Foto: Stadt Hann. Münden

- REWE-Markt, Quedlinburger Straße 5-7
- DHL Paketshop Lotto- und Reiseagentur, Kirchplatz 1
- Deutsche Post Shop Essen GmbH, Wilhelmshäuser Straße 47
- Poststation, Wilhelmshäuser Straße (Öffnungszeiten: Rund um die Uhr)

Im Standort-Finder der Post (www.deutschepost.de/standortfinder) können sich KundInnen ihres eigenen Standorts die Adressen, Öffnungszeiten und das Leistungsangebot weiterer Filialen in ihrer Nähe anzeigen lassen. (sw)

Sanierungsarbeiten an AS Hedemünden und B80

A7-Anschlussstelle Richtung Hannover gesperrt; Bundesstraße wird erneuert

Die Niedersächsische Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr (NLStBV) hat mit den Sanierungsarbeiten an der Bundesstraße B80 im Bereich der Anschlussstelle Hedemünden (AS 75) begonnen.

Seit der vergangenen Woche sind Aus- und Abfahrt der A7 in Fahrtrichtung Hannover für voraussichtlich vier Wochen voll gesperrt. In dieser Zeit wird der östliche Halbkreis des Kreisverkehrs zwischen Autobahn und Bundesstraße erneuert. Parallel saniert die NLStBV die Fahrbahn der B80 zwischen Hedemünden und



B80 in Höhe Hedemünden und AB-Anschluss werden saniert. Symbolfoto

Gertenbach, wofür eine halbseitige Sperrung mit Ampelregelung eingerichtet wurde.

Umleitungen führen über die Anschlussstelle Staufenberg-Lutterberg (AS 76) sowie über Witzenhausen (B80 / B27 / A38). Die Maßnahme dient der Verbesserung der Verkehrssicherheit und der langfristigen Erhaltung der Straßeninfrastruktur.

Die Arbeiten sollen bis Ende 2025 abgeschlossen sein. Die Behörde bittet um Verständnis für mögliche Verkehrsbehinderungen. (sw/red)

Klänge und Märchen der Harfe

Ein besonderer Abend in der Evangelischen Kirche Veckerhagen

Musik und Märchen verbinden sich zu einem besonderen Erlebnis: Unter dem Titel „Klänge & Märchen der Harfe“ lädt Kantor Martin Seimer (Lippoldsberg, Wesertal) zu einem stimmungsvollen Abend in die Evangelische Kirche Veckerhagen ein.

Auf seiner irischen Hakenharfe lässt er Melodien aus Irland, England und Deutschland erklingen und erzählt dazu Geschichten aus aller Welt – aus Wales, Schottland, Finnland, Japan, Burma und Israel.



Einladung zu einem besonderen Konzert. Symbolfoto

Die Zuhörerinnen und Zuhörer erwartet ein Abend voller Klangfarben und Fantasie, in dem sich Musik und Erzählkunst auf poetische Weise ergänzen. Eine Geschichte entsteht sogar live vor den Augen des Publikums – ein besonderer Moment, der den Zauber der Harfe auf einzigartige Weise spürbar macht. Martin Seimer versteht es, seine Musik mit feinem Humor und großer Ruhe zu verbinden, sodass die Grenzen zwischen Klang und Erzählung verschwimmen. Ein Konzertabend, der Herz und Sinne gleichermaßen anspricht. (sw/red)



Leidenschaft, Disziplin, Ausdauer: Christian Bornhoff lebt, was er später als Lehrer weitergeben möchte: die Freude an Bewegung.

Wenn Christian Bornhoff läuft, zählt nicht nur die Zeit sondern der Moment, in dem alles um ihn herum stillzustehen scheint.

Bahn für Bahn arbeitet sich Christian Bornhoff im Schwimmbad an seine Grenzen. Mit jedem Zug kommt er seinem Ironman-Traum ein Stück näher.

Ein Mündener mit großem Ziel

Der 21-jährige Christian Bornhoff startete beim Altstadtlauf und träumt vom Ironman. Seit Wochen trainiert er mit Leidenschaft

Wenn Christian Bornhoff läuft, dann läuft er nicht nur gegen die Zeit. Er läuft für ein Gefühl. Für diesen Moment, in dem alles um ihn herum stillzustehen scheint und nur noch der eigene Atem zählt. Der 21-Jährige aus Hann. Münden studiert Sport und Katholische Religion auf Lehramt an der Universität Kassel und lebt, was er lehren möchte: Leidenschaft, Disziplin und die Freude an Bewegung. „Laufen

gibt mir Freiheit und Ruhe zugleich“, sagt er. „Manchmal ist es der beste Weg, mit sich selbst ins Gespräch zu kommen.“

Seit Wochen trainiert er für den Mündener Altstadtlauf. Frühmorgens, wenn Nebel über der Werra hängt, oder abends, wenn die Sonne hinter der Tillyschanze verschwindet. Kilometer für Kilometer wächst die Vorfreude und ein wenig auch der Respekt vor dem eigenen Anspruch. „Ich will nicht einfach nur mitlaufen“, sagt Christian mit einem Lächeln, „ich will zeigen, was in mir steckt.“

Der Altstadtlauf ist für ihn mehr als ein Wettkampf. Es ist ein Heimspiel. Freunde, Familie, vertraute Straßen – hier begann seine sportliche Leidenschaft, hier hat er seine ersten Läufe absolviert. Doch sein Blick reicht weit über die Stadtgrenzen hinaus: Eines Tages möchte er beim Ironman antreten. 3,8 Kilometer Schwimmen, 180 Kilometer Radfahren, 42 Kilometer Laufen – die ultimative Herausforderung. „Der Gedanke daran treibt mich an. Nicht, weil ich gewinnen will, sondern weil ich wissen möchte, ob ich es schaffen kann.“ Wir sprachen mit dem Atheleten:

meinMünden Christian, du bist 21 Jahre alt und studierst – und trotzdem findet sich in deinem Alltag offenbar viel Raum fürs

Training. Wie sieht dein aktueller Trainingsplan aus, und was motiviert dich, so konsequent dranzubleiben?

Ich absolviere aktuell rund zehn Trainingseinheiten pro Woche – drei Läufe, drei Einheiten im Gym, dazu zweimal Radfahren und zweimal Schwimmen. Das sind etwa zehn bis zwölf Stunden Training mit rund 21 Laufkilometern, 90 Radkilometern und zwei Kilometern im Wasser. Meine Motivation kommt aus mir selbst: „You vs You“ – ich will täglich zeigen, was in mir steckt und mein persönliches Maximum erreichen.

meinMünden Beim Mündener Altstadtlauf gehst du an den Start – was bedeutet dir dieses Rennen vor deiner Haustür, und wie bereitest du dich mental auf solche Wettkämpfe vor?

Der Altstadtlauf ist für mich etwas Besonderes. Ich bin schon in der Grundschule mitgelaufen und habe dabei meine Begeisterung für Ausdauersport entdeckt. Es ist mein Heimrennen, bei dem ich ohne lange Anreise zeigen kann, was ich kann. Mental sehe ich Wettkämpfe wie eine Klausur: eine Gelegenheit, das Gelernte und Trainierte abzurufen und mir selbst zu beweisen, was in mir steckt.

meinMünden Viele junge Menschen treiben Sport, aber du hast ein besonders

ehrgeiziges Ziel: den Ironman. Wann ist dieser Traum entstanden, und was fasziniert dich an dieser Extremsportart?

Der Traum vom Ironman entstand während meines Abiturs. Damals wurde ich im Sport-Abitur im Duathlon geprüft und das hat bei mir den Ehrgeiz geweckt, mehr daraus zu machen. Früher stand für mich vor allem das Training im Fitnessstudio im Vordergrund. Nach dem Abitur begann ich, Ausdauer- und Krafttraining gezielt zu kombinieren, ergänzte Schwimmen und Radfahren und merkte schnell, wie viel Fortschritt möglich ist. Durch Social Media und inspirierende Athleten wuchs schließlich der Wunsch, eines Tages selbst einen Ironman zu absolvieren.

— ” —

Entscheidend ist für mich, durchzuhalten und nie aufzugeben, egal bei welchem Wetter oder in welcher Situation.

Christian Bornhoff
trainiert für den Ironman

meinMünden Training, Studium, Freizeit – das alles unter einen Hut zu bringen ist sicher nicht leicht. Wie schaffst du es, diese Balance zu halten, ohne dich zu überfordern?

Eine perfekte Balance gibt es nicht immer – aber ich versuche, meine Prioritäten klar zu setzen: zuerst das Studium, dann Familie und Freunde, danach der Sport. Wenn ich das Gefühl habe, den Tag sinnvoll genutzt zu haben, egal in welchem Bereich, ist das für mich Ausgeglichenheit. Trainings-Apps helfen mir, den Überblick zu behalten und Einheiten flexibel an Uni und soziale Aktivitäten anzupassen.

meinMünden Wenn du in ein paar Jahren zurückblickst: Was möchtest du sportlich und persönlich erreicht haben – und welche Rolle spielt dabei dein Heimatort Hann. Münden für dich?

In ein paar Jahren möchte ich auf den Moment zurückblicken, an dem ich meinen ersten Ironman gefinisht habe. Entscheidend ist für mich, durchzuhalten und nie aufzugeben, egal bei welchem Wetter oder in welcher Situation. Über Social Media (@christian.bonhf) möchte ich andere motivieren, ihren Weg zu gehen. Beruflich sehe ich mich als engagierten, inspirierenden Sport- und Reli-Lehrer – gern mit Wurzeln in Hann. Münden. (sw)

Die Ergebnisse des Mündener Altstadtlaufs finden Sie hier ab dem 12.10.2025



Der Mündener Altstadtlauf ist für Christian der Ort, an dem alles begann.



Der Traum vom Ironman treibt ihn an. Nicht, um zu gewinnen, sondern um herauszufinden, wozu er fähig ist.

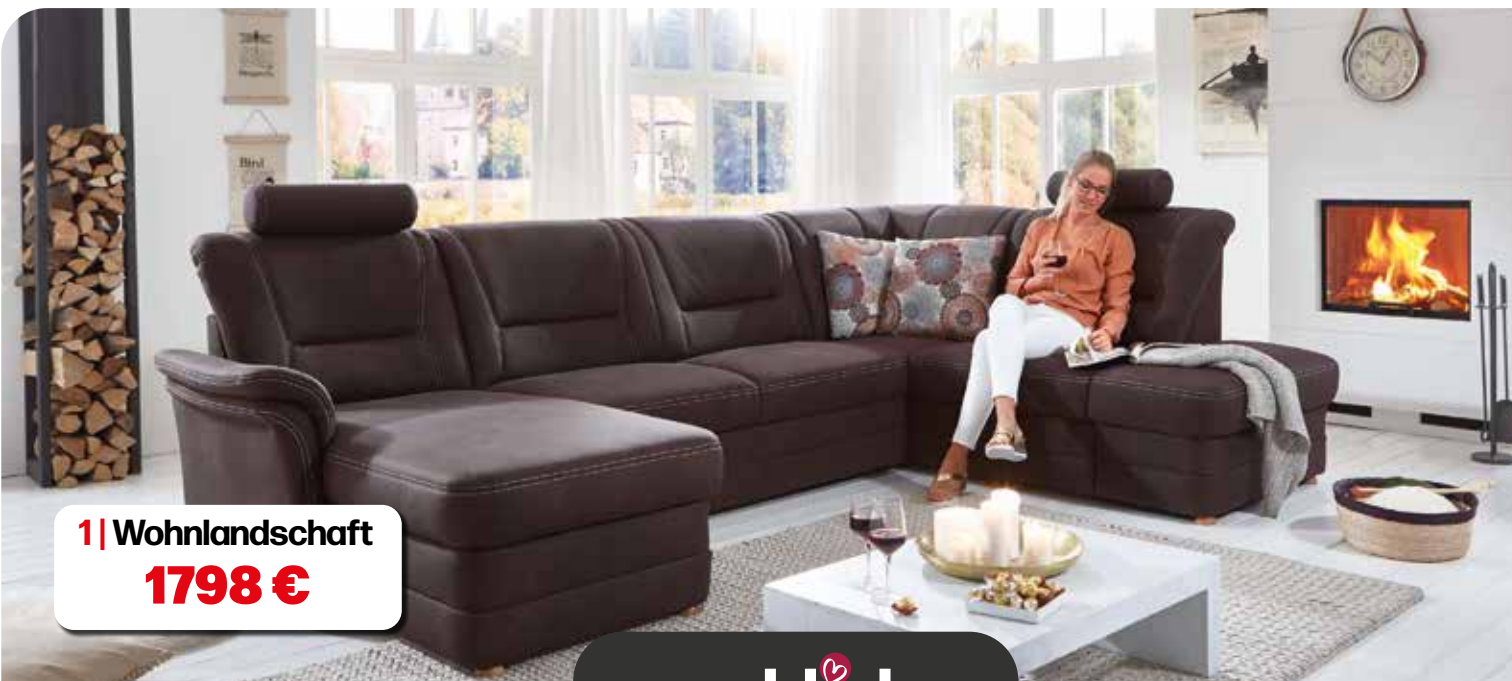
GRENZENLOS INDIVIDUELL

Sofas dürfen nicht nur gut aussehen, sie sollten auch für jeden Spaß zu haben sein. Die alltäglichen Momente im Leben, wie überschwängliche Mädelsabende mit Prosecco und dem Bachelor, ausgelassene Kindergeburtstage oder einfach nur Platz für die ganze Familie – das sollte ein Sofa meisterlich bewältigen. Unser Sofas sind für jeden Anlass der passende Begleiter.

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Heiko Albrecht
05542 603 23



1 | Wohnlandschaft
1798 €

couchliebe.
Dein Sofa nach Wunsch



4 | Ecksofa
2099 €



2 | Ecksofa
1879 €



3 | Cordsofa
1898 €



5 | Ledersofa

**ROLF
BENZ**



6 | Funktionssofa

1 | Wohnlandschaft

Bequeme Wohnlandschaft in Microfaser schoko, mit Kontrastnaht, BHT ca. 327x96x218cm, ohne Kopfstützen, Deko und Kissen, Wunschkonfiguration und Funktionen optional gegen Mehrpreis

2 | Ecksofa

modernes Ecksofa, in Microfaser silver, mit Waffelsteppung und Kaltschaumpolsterung, BHT ca. 285x84x178 cm, ohne Kopfstützen Deko und Kissen, Wunschkonfiguration und Funktionen optional gegen Mehrpreis

3 | Cordsofa

Ein Inbegriff der Gemütlichkeit lädt zum Fallenlassen ein. In verschiedenen Stoff- und Lederbezügen ist sie in keiner Einrichtung fehl am Platz. Dieses Modell ist mit hochwertigen Kammerkissen ausgestattet und besteht aus Longchair-1,5-Sitzer ca. 190 cm x 272 cm.

4 | Ecksofa

hochwertiges Ecksofa in Microfaser olive, Metallfüße schwarz, BHT ca. 263x221x90 cm, ohne Kopfstützen, Deko und Kissen, Wunschkonfiguration und Funktionen optional gegen Mehrpreis

5 | Ledersofa

Das Sofa Rolf Benz 322 hat immer einen starken Auftritt. Egal, ob in einem großzügigen Grundriss oder in kleinen Räumen, es bietet überall die ideale Basis zum stilvollen Wohnen und Wohlfühlen.

6 | Funktionssofa

Das Rolf Benz MERA ist Liebe auf den ersten Blick – und auf den zweiten auch, denn hinter dem zierlichen Erscheinungsbild versteckt sich maximale Funktionalität. Damit verspricht das Sofa höchste Individualität, sowohl in Sachen Design als auch beim Komfort. Inklusive Liegerücken.

Besuchen Sie uns
auf Social Media



**MÖBEL
JAEGER**
macht glücklich

Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

Glückwunsch zur Neueröffnung



Zuwachs in der Gilde-Familie

Mündener Unternehmen
überzeugt mit modernen
Display-Lösungen

Wir heißen Greck Media herzlich als neues Mitglied der Mündener Gilde willkommen!

Das innovative Unternehmen mit Sitz in Hann. Münden bietet professionelle Display-Lösungen für digitale Werbung – flexibel, modern und aufmerksamkeitsstark. Ob indoor oder outdoor, kurzfristige Pop-up-Kampagnen für Events und Produkteinführungen, langfristige Grow-Lösungen zur nachhaltigen Markenpräsenz oder gezielte Local-Platzierungen für regionale Sichtbarkeit – Greck Media entwickelt für jeden Standort und jede Zielgruppe das passende Konzept. Wir freuen uns, dieses kreative Unternehmen in der Gilde begrüßen zu dürfen!

Die Mündener Gilde gratulierte ihrem Mitgliedsbetrieb Berndt die Optik zur feierlichen Neueröffnung der neuen Räumlichkeiten in der Langen Straße 70. Andreas Sadowsky und Claudia Mariana Tarsa überreichten Verena Albrecht (Mitte) einer Topfpflanze und die besten Wünsche im Namen der Gilde.

Wir sagen Danke, Ulli!

Nach 23 Jahren engagierter Vorstandsarbeit verabschieden wir uns von unserem langjährigen Wegbegleiter Ulrich Böhmer aus dem Vorstand der Mündener Gilde e.V.. Über mehr als zwei Jahrzehnte hinweg hat Uli mit Herz, Einsatz und Verlässlichkeit dazu beigetragen, dass die Gilde das bleibt, was sie heute ist. Dafür sagen wir von Herzen Danke.

Wir freuen uns, dass Ulli der Gilde auch künftig als Mitglied verbunden bleibt – nicht mehr im Vorstand, aber weiterhin mitten unter uns.



Der neue Vorstand der Mündener Gilde. Auf dem Bild fehlt Henning Reuß. Foto: Kuke

Mündener Gilde stellt Weichen für 2026

Bei der gut besuchten Mitgliederversammlung im Mehrgenerationenhaus standen Rückblick, Neuwahlen und Zukunftsplanung im Mittelpunkt

Das Mehrgenerationenhaus war gut gefüllt, als die Mündener Gilde e.V. zur ordentlichen Mitgliederversammlung einlud. Der Vorstand konnte zahlreiche Mitglieder und Gäste begrüßen und versprach gleich zu Beginn: Neben Rückblicken und Wahlen sollte vor allem der Blick in die Zukunft im Mittelpunkt stehen.

Im Bericht des Vorstands wurden die Aktivitäten und Erfolge des vergangenen Jahres vorgestellt. Besonders hervorgehoben wurden die gut besuchten verkaufsoffenen Sonntage in der Innenstadt, die Aktionen „Weihnachtsbaum“ und „Blumenampeln“ sowie die musikalische Beteiligung der Gilde-Bühne auf dem Altstadtfest. Nach dem Kassenbericht und der Bestätigung durch die Kassenprüfer wurde der Vorstand einstimmig entlastet.

Auch personell wurden die Weichen gestellt: Bei den Neuwahlen des Vorstands wurden Andreas Sadowsky und Jörg Christian Bornhoff einstimmig zum Leitungsteam gewählt. Claudia Tarsa ist Schatzmeisterin. Henning Reuß Schriftführer. Beisitzer sind: Fritz Fehrensens, Britta Barth, Matthias Biroth, Micha Müller-Zitzke und Jens Northemann. Katrin

Northemann und Verena Albrecht sind Kassenprüfer. Ein besonderer Moment der Versammlung war der Abschied von Ulrich Böhmer, der nach 23 Jahren engagierter Vorstandsarbeit aus dem Gremium ausschied. In den Dankesworten wurde seine langjährige Treue zur Mündener Gilde ebenso hervorgehoben wie sein Einsatz für zahlreiche Projekte und Veranstaltungen, die er über mehr als zwei Jahrzehnte maßgeblich geprägt hat. Zum Ende der Veranstaltung trat er als Privatperson wieder in die Gilde ein und bleibt so „Teil der Gilde-Familie“. Die Mitglieder würdigten ihn mit großem Applaus. (sw)

DESIGN YOUR FUTURE

Jetzt direkt in 2 Minuten online bewerben:

SOCIAL MEDIA MANAGER / GRAFIKDESIGNER (M,W,D)

VOLLZEIT | FLEXIBLE ARBEITSZEITEN | FULL SERVICE AGENTUR

Bewerbung an bewerbung@mundus-online.de

mundus
Marketing & Interactive GmbH

Sichelnsteiner Weg 2,
34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 957 99 0

Fehrensens GmbH

Sägewerk & Holzgrosshandlung

Wir suchen ab sofort in Vollzeit oder Teilzeit

- Schlosser (m/w/d)
- Gebäudemanager (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)

Graseweg 20
34346 Hann. Münden
OT Hedemünden
Tel. 05545 961035

jetzt bewerben!
info@fehrensens.de
www.fehrensens.de



Starkes Team von der Berndt die Optik GmbH: Inhaberin Verena Albrecht, Auszubildende Alessa Weiberg und Jennifer Teichgruber es fehlt Lina Rudolph.

Modernste Technik für klare Sicht

Der Mündener Augenoptiker Berndt die Optik präsentiert sich nach Umzug im neuen Glanz in der Langestraße 70

Mit einem festlichen Empfang und zahlreichen Gästen feierte die Berndt die Optik GmbH am Samstag, den 4. Oktober, die Eröffnung des neuen Ladengeschäfts in der Langestraße 70 in Hann. Münden. Nach dem Umzug aus den bisherigen Räumlichkeiten präsentiert sich das Fachgeschäft für Augenoptik auf rund 170 Quadratmetern in einem hellen, modern

eingerichteten Ambiente – ein bedeutender Schritt in Richtung Zukunft.

„Wir freuen uns sehr, unsere Kunden in unserem neuen Ladengeschäft begrüßen zu können“, schwärmt Verena Albrecht, Inhaberin der Berndt die Optik GmbH. Die neuen Räume bieten nicht nur mehr Platz, sondern auch eine freundlichere Atmosphäre und optimale

Bedingungen für Beratung und Service. Die Einrichtung ist stilvoll und funktional zugleich – mit klaren Linien, viel Tageslicht und einem offenen Konzept, das zum Verweilen einlädt.

— ” —

Mit dem Umzug und der Investition in neue Technik haben wir einen wichtigen Meilenstein für die Zukunft gelegt.

*Verena Albrecht, Inhaberin
Berndt die Optik, Hann. Münden*

Zur Eröffnung am Samstag kamen zahlreiche Gäste, darunter langjährige Kundinnen und Kunden, Vertreter der lokalen Geschäftswelt und Mitglieder der Mündener Gilde. Bei einem Glas Sekt und einem liebevoll angerichteten Buffet wurde angestoßen, geplaudert und gefeiert. Ein besonderer Moment war die Übergabe eines Blumenstraußes durch Claudia Mariana Tarsa und Andreas Sadowsky im Namen der Gilde – verbunden mit den besten Wünschen für einen erfolgreichen Start am neuen Standort. Im Mittelpunkt stand ein technisches



Die Zeiss-Mitarbeiterin Stefanie Schulz präsentierte den neuen Zeiss-Visuref 1000.



Grosse Auswahl an Sonnen- und Clipbrillen bei der Berndt die Optik GmbH. Fotos: Marks

Highlight: das neue Gerät Visuref 1000 von Zeiss, das an diesem Tag erstmals bei der Berndt die Optik GmbH zum Einsatz kam. Einige Gäste nutzten die Gelegenheit, das innovative Messgerät direkt auszuprobieren. Die Vorteile: Der Visuref 1000 ermöglicht eine präzise und komfortable Augenvorsorge. Das innovative Diagnosesystem ermöglicht eine umfassende Beurteilung der Augen – vom vorderen bis zum hinteren Augenabschnitt. „Durch die Kombination verschiedener Untersuchungen unter-

stützt der Visuref 1000 die frühzeitige Erkennung von Augenerkrankungen“, erklärt Albrecht. Dank der Anbindung an das ZEISS EyeCare Network können Untersuchungsergebnisse zudem sicher mit Augenärzten geteilt werden – ein wichtiger Schritt in Richtung vernetzter Patientenversorgung. „Mit dem Umzug und der Investition in neue Technik haben wir einen wichtigen Meilenstein für die Zukunft gelegt“, ist Verena Albrecht überzeugt. Die neuen Räume und Geräte sollen nicht nur den Service verbessern,



Ein feines Buffet war für die Gäste hergerichtet.

sondern auch das Einkaufserlebnis auf ein neues Niveau heben. Beratung, Sehtests und Brillenanpassung – all das findet nun in einem Umfeld statt, das höchsten Ansprüchen gerecht wird. Die Berndt die Optik GmbH bleibt damit ein verlässlicher Partner für gutes Sehen in Hann. Münden – jetzt in neuem Glanz und mit frischem Elan. Wer sich selbst ein Bild machen möchte, ist herzlich eingeladen, die neuen Räumlichkeiten in der Langestraße 70 zu besuchen und sich von der Qualität und dem Service überzeugen zu lassen.



Die Berndt die Optik GmbH hat ihre neuen Räumlichkeiten in der Langen Straße 70 bezogen.

Wir sind umgezogen

Ab jetzt finden Sie uns
in unseren neuen Räumlichkeiten
in der Langen Straße 70

ZEISS VISION EXPORTE

...denn kein Auge gleicht dem anderen!!!

Lange Str. 70, 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 8999
www.berndt-die-optik.de

Öffnungszeiten: Montags nach Terminvereinbarung
Di. / Do. / Fr.: 9.00 – 18.00 Uhr, Mi. / Sa.: 9.00 – 14.00 Uhr



Mündener Herbst-Events für die ganze Familie

Der Oktober in Hann. Münden zeigt sich von seiner bunten Seite: Während das Laub fällt, füllt sich der Veranstaltungskalender mit Leben. Ob gemütlicher Flohmarkt, stimmungsvolles Konzert, herbstliche Feste oder außergewöhnliche Kultur-Highlights – überall in der Stadt und im Umkreis warten besondere Erlebnisse darauf, entdeckt zu werden.

FR., 17. OKTOBER, 15 UHR Führung durch den herbstlichen Forstbotanischen Garten

Volker Meng vom Förderverein Forstbotanischer Garten lädt zu einer herbstlichen Entdeckungstour ein. Zwischen buntem Blätterkleid und seltenen Baumriesen erfahren Besucher Spannendes über die Besonderheiten des Gartens sowie die Aktivitäten des Vereins zum Erhalt des Naturdenkmals. Teilnahme für Mitglieder kostenlos, Spenden willkommen. Treffpunkt für die Führung ist vor dem Bürogebäude der Niedersächsischen Landesforsten und des Naturparks Münden. Ort: Hann. Münden



Foto: Axel Hindemith

SO. 19. OKTOBER, AB 10 UHR Kreativ-Markt in Hedemünden

Am Sonntag, den 19. Oktober, laden Karin Vogelsang und weitere Kreative in das Tennisheim Hedemünden von 10 bis 17 Uhr zu einem besonderen Markt ein, der herbstliche und weihnachtliche Atmosphäre verbindet. Sechs kreative Frauen präsentieren ihre handwerklich geschaffenen und liebevoll gestalteten Produkte – von Dekorationen aus Beton über Arbeiten mit Naturpflanzen und Papier bis hin zu kunstvollen Stücken aus Stoff und Wolle (sw/red)



Foto: Vogelsang

SO., 24. OKTOBER, 19 UHR Fashion Curvy Market

Am 24. Oktober findet von 19 bis 21.30 Uhr in der Dransfelder Stadthalle der Fashion Curvy Market statt. Angeboten werden stilvolle Kleidungsstücke ab Größe 42, Schuhe und Accessoires für alle Altersgruppen. Modebegeisterte können hier Lieblingsstücke kaufen oder verkaufen und sich in entspannter Atmosphäre inspirieren lassen. Veranstalter ist das Familienzentrums der Samtgemeinde Dransfeld/DRK-Kreisverband.



Foto: Adobe Stock

SO., 26. OKTOBER, 13 UHR 4. Kinderflohmarkt Volkmarshausen

Beim Kinderflohmarkt in Volkmarshausen gibt es alles, was Kinderherzen höher schlagen lässt: Kleidung, Spielzeug, Bücher, Fahrzeuge und vieles mehr warten auf neue Besitzer. Dazu gibt es Kaffee, Kuchen und kleine Snacks, die zum Verweilen einladen. Ein Nachmittag zum Stöbern, Finden und Begegnen – für Familien, Schnäppchenjäger und alle, die Lust auf buntes Markttreiben haben. Die Organisatoren freuen sich auf zahlreiche Besucher und ein lebendiges Miteinander im Dorfgemeinschaftshaus.



Foto: Adobe Stock

SA. & SO., 25. & 26. OKTOBER, 10 UHR Pilze mal anders! Pilzpädagogikkurs

Pilze faszinieren durch ihre Vielfalt und ihr eigenes Reich im Ökosystem. Im Kurs werden Grundkenntnisse zur Bestimmung, Ökologie und Systematik mit pädagogischen Methoden verbunden: Wie lassen sich Pilze erkennen, ihre Rolle im Wald darstellen und ihre Schönheit vermitteln? Exkursion, Praxisübungen und spannende Einblicke warten auf die Teilnehmenden. Kosten: 100 €, max. 12 Personen, Anmeldung erforderlich: David Schomberg, 01590 1364182 oder info@hessenbiologie.de Ort: Hann. Münden



Foto: Adobe Stock

SA., 8. NOVEMBER, 10 UHR Engagiert begleiten

Beim Info-Frühstück am Samstag, 8. November, von 10 bis 12 Uhr im Haus der Nationen (Burckhardtstraße 60, Hann. Münden) informieren das stationäre Hospiz der AWO und der Ambulante Hospizdienst Alpha über Ehrenamtsmöglichkeiten und die Ausbildung für neue Begleiterinnen und Begleiter. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber willkommen per Mail an alpha.muenden@evlka.de oder nadine.freudenberg@awo-gsdb.de.



Foto: Adobe Stock

FR., 14. NOVEMBER, 20 UHR Benefizkonzert zugunsten der St. Aegidien-Kirche

Margarete und Lothar Kosse gestalten ein stimmungsvolles Konzert mit Gesang, Akustikgitarre und feinen Klangfarben von Flöte, Claviola und Percussion. Ihre tiefgründigen Songs sind mal kraftvoll, mal zart, stets authentisch und voller Leidenschaft – Musik, die Herz und Seele berührt. Der Erlös unterstützt die St. Aegidien-Kirche. Ein Abend mit eindrucksvollen Momenten, die lange nachklingen. Ort: St. Aegidien Kirche Hann. Münden



Foto: Daniel Hölv



Foto: Adobe Stock

SA., 26. OKTOBER, 15 UHR Märchenhaft durch die Altstadt

Die Märchen-Rallye der Hann. Münden Marketing GmbH lädt gemeinsam mit der Stadtbücherei Hann. Münden und dem Lesenetzwerk im Mündener Kulturring e. V. Kinder dazu ein, Märchen auf besondere Weise zu erleben. Am Sonntag, 26. Oktober verwandelt sich die Innenstadt in eine märchenhafte Bühne mit fünf Stationen, an denen jeweils eine Geschichte lebendig erzählt wird – mal als Bilderbuchkino, mal als Kamishibai oder in anderer kreativer Form. So entdecken die kleinen TeilnehmerInnen nicht nur die Vielfalt der Märchen, sondern zugleich einige der schönsten Sehenswürdigkeiten Hann. Mündens.

Mit jeder Station füllt sich ihre Laufkarte: Durch jeden Stempel, den man nach einer gehörten Geschichte erhält, entsteht Stück für Stück ein märchenhaftes Bild, das die Kinder als Erinnerung mit nach Hause nehmen können. Der Start erfolgt ab 15 Uhr in kleinen Gruppen. Die einzelnen Gruppen beginnen im Abstand von ca. 30 Minuten, sodass die Startzeiten variieren können. Eine vorherige Anmeldung wird daher empfohlen, spontane Teilnahmen sind aber ebenfalls möglich (Plätze sind aber begrenzt). Die Teilnahmegebühr beträgt 2 Euro pro Kind, die erwachsene Begleitperson ist frei.

Anmeldungen sind möglich per E-Mail an henneking@hann.muenden-marketing.de oder telefonisch unter 05541 75342.

Highlights des Mündener Kulturrings zum Jahresende



Mit Kabarett, Kammermusik und Saxophon-Power verabschiedet der Mündener Kulturring das Jahr. Sebastian Schnoy wirft in „Die wunderbare Welt der Demokra KI“ einen pointierten Blick auf die Chancen und Risiken künstlicher Intelligenz. Das Horntrio Binder-Hielscher-Clemente überzeugt mit Meisterwerken von Mozart bis Chopin, und Sistergold begeistert mit funkensprühendem Saxophonspiel im Programm „LuftMaschen“. Veranstaltungsort ist jeweils der Rittersaal im Welfenschloss Hann. Münden.

Sa., 18.10.2025 | 19 Uhr: Die wunderbare Welt der Demokra KI



Kabarettist Sebastian Schnoy
Foto: Kerstin Pukall

Marsch durchs Digital. Die gute Nachricht: Wir werden viel länger leben, allerdings total überwacht. Wir werden die letzten Gespräche in unserem Leben mit einer Maschine führen, einem Avatar, der unseren Kindern ähnlich sieht, wie schön. Sebastian Schnoy ist Deutschlands erster Change Historiker. Freuen Sie sich auf die Geistesblitze von Lichtgestalten wie Gottfried Wilhelm Leibniz, Ada Lovelace, Alan Turing und Gordon Moore. Dazu das Beste von Bill Gates, Steve Jobs und Armin Laschet. Lachen und Neues lernen, denn Schnoy macht schlau.

Sa., 01.11.2025 | 19 Uhr: Horntrio Binder-Hielscher-Clemente

Wenn langjährige Freunde gemeinsam Musik machen, ist das im wahrsten Sinne hörbar.



Horntrio Binder-Hielscher-Clemente
Foto: Mündener Kulturring

Gemeinsam haben sie an der Musikhochschule in München studiert, sind eigene Wege gegangen, haben sich jedoch nie aus den Augen verloren. Uta Hielscher, in Tokio geboren, erhielt zahlreiche Auszeichnungen. Peter Clemente unterrichtete auf Einladung von Daniel Barenboim an der Free International Music School in Ramallah/Palästina. Andreas Binder erhielt die Förderpreise der Städte Burghausen, Leverkusen und Krakau sowie den Kulturpreis der Stadt Rosenheim. 2017 wurde er für

Künstliche Intelligenz stellt unser Leben auf den Kopf. Haben die Maschinen etwa schon die Macht übernommen? KI kann per Definition „Probleme erkennen und selbstständig lösen“. Die Bundesregierung ist also nicht betroffen. Doch Obacht, ein K.O. durch KI ist möglich; wir müssen wachsam sein beim langen

den ECHO-Jazz als bester Instrumentalist nominiert. Die seltenen gemeinsamen Konzerte sind Raritäten, die man sich nicht entgehen lassen sollte. Programm: Mozart-Brahms-Chopin

So., 28.12.2025 | 19 Uhr: Saxophonistinnen Sistergold

Sistergold steht für handgearbeitete Musik mit funkelnem Esprit, Leidenschaft fürs Detail und glänzender Kreativität mit hohem Unterhaltungsfaktor. In ihrem neuen Programm „LuftMaschen“ präsentieren die vier Saxophonistinnen neben bekannten Stücken aus Jazz, Klassik, Funk und Pop auch eine Vielzahl eigener Kompositionen, passgenau zugeschnitten für das Quartett.



Saxophonistinnen-Quartett Sistergold. Foto: sistergold.de

Der rote Faden wird schnell sichtbar: die Liebe zur Musik jedweden Genres, die Freude am Zusammenspiel miteinander und das Spiel mit dem Publikum. Mit feinem Gespür für Inszenierung verstricken die temperamentvollen Musikerinnen mit amüsanten Moderationen, gekonnten Showeinlagen und überraschenden Griffen in die Instrumentenkiste.

1 Samstag, 18.10.2025 | 19.00 Uhr
Kabarett mit Sebastian Schnoy
Eintrittspreise: 18 € / ermäßigt: 15 €

2 Samstag, 01.11.2025 | 19.00 Uhr
Horntrio Binder-Hielscher-Clemente
Eintrittspreise: 21 € / ermäßigt: 18 €

3 Sonntag, 28.12.2025 | 19.00 Uhr
Sistergold „LuftMaschen“
Eintrittspreise: 25 € / ermäßigt: 22 €

Veranstaltungsort: Rittersaal, Welfenschloss
Vorverkauf: Eintrittskarten bei der Buchhandlung Winnemuth und über www.reservix.de.
An der Tageskasse erhöhen sich die Preise jeweils um 2,00 €.

Mündener Kulturring e.V.
Grillparzerweg 19 | 34346 Hann. Münden | Tel.: 05541 71454



Foto: dietabutanten.de

So., 30.11.2025 | 19 Uhr: Die Tabutanten

Benefizveranstaltung in Kooperation mit der Bürgerstiftung ambulantes und stationäres Hospiz

Die Tabutanten (Christine Holzer und Simone Schmitt) präsentieren „Sie werden lachen, es geht um den Tod“. Spontanes Schauspiel vom Feinsten zum Thema Leben, Tod, Trauer, Sterben und Liebe. Von Tod und Trauer sind wir alle betroffen,

wir sitzen alle im gleichen Boot. Doch kaum jemand bricht das Tabu, darüber zu sprechen. Mittels Improvisationstheater werden die Menschen auf positive und leichte Weise angeregt, dieses Tabu schrittweise zu brechen.

Freuen Sie sich auf einen spannenden und gefühlvollen Abend. Jeder Abend ist individuell. Live improvisiert! Der Erlös der Eintrittsgelder geht zu Gunsten der Hospizarbeit in Hann. Münden. Veranstaltungsort: Rittersaal, Welfenschloss.

Mielenhausen feierte achtes Grenzbierfest

Ein Rückblick: Grenzgang, Feststimmung und unvergessliche Momente

Mielenhausen stand Anfang September ganz im Zeichen seiner langen Tradition: das Dorf feierte sein 8. Grenzbierfest. Seit 1955 wird dieses besondere Ereignis alle zehn Jahre begangen und auch in diesem Jahr wartete das Grenzbierfestkomitee mit einem abwechslungsreichen fünftägigen Programm auf: vom traditionellen Grenzgang über Discoabende und Gesundheitsspiele bis hin zum zünftigen Frühschoppen.

Den Auftakt bildete am Samstag der zweitägige Grenzgang entlang der rund zehn Kilometer langen Gemarkungsgrenze. Über Stock und Stein führte der Weg die Teilnehmer durch Oberdorf und Steinreeke bis zum Flurstück „Vor dem Herrenland“. Ortsbürgermeister Stefan Prause begrüßte die Anwesenden am Dorfgemeinschaftshaus, erinnerte in seiner Ansprache an das große Engage-



Der traditionelle Grenzgang führte die Mielenhäuser über Stock und Stein entlang der rund zehn Kilometer langen Gemarkungsgrenze.

ment der früheren Generationen und rief die Verdienste derer ins Gedächtnis, die

diese Tradition über Jahrzehnte hinweg lebendig gehalten haben. Mit einer Gedenkminute wurde den verstorbenen BürgerInnen Mielenhausens gedacht.

Ein Höhepunkt des Grenzganges war wie immer die Versteigerung der Grenzsteine – ein Brauch mit historischem Kern, der längst zur unterhaltsamen Dorfkultur geworden ist. Mit lockeren Sprüchen und viel Humor verstand es Auktionator Dieter Wolf, die Bieter in Stimmung zu bringen. So fand gleich der erste Grenzstein, die Nummer 4, einen begeisterten Paten. An der Klusbrücke, wo die Grenze in den Stadtforst Hann. Münden übergeht, stärkten sich die Wanderer bei einer Rast. Dort rückte Grenzstein Nr. 22a besonders in den Mittelpunkt – er wurde von den Jugendlichen Bryan Lamster und Jano Prause ersteigert, die sich damit als neue Paten eintrugen. (Köwing/sw)



Zur Aqua Night erwartet die BesucherInnen: Aqua-Fun, AquaFitness, Aqua-Boxing, Aqua-Klassik oder Aqua-Tabata.

Aqua Night im Hallenbad Reinhardshagen

Am 1. November lädt der Schwimmverein Münden/Reinhardshagen zu Power-Workouts ein

Am Samstag, den 1. November verwandelt sich das Hallenbad Reinhardshagen/Vaake in eine sprudelnde Bühne für Bewegung, Spaß und Energie: Bei der „Aqua Night“ sorgen mehrere zertifizierte Aquafitnesstrainer dafür, dass das Wasser in Bewegung kommt. Ob Aqua-Fun, Aqua-Fitness, Aqua-Boxing, Aqua-Klassik oder Aqua-Tabata – die abwechslungsreichen Programme laufen in 15- bis 20-minütigen

Einheiten nacheinander ab. Teilnehmende können jederzeit ein- und aussteigen, ganz nach Kondition und Lust – insgesamt also etwa 60 bis 80 Minuten Bewegung im Wasser oder so lange, wie es passt.

Der Abend beginnt mit dem Empfang ab 18 Uhr, ab 19 Uhr startet das Training im Wasser. Nach der sportlichen Action erwartet die Gäste ein leckeres Buffet zu

fairen Preisen, um die Energiereserven wieder aufzufüllen. Der Eintritt beträgt 12 Euro und umfasst alle Kurse sowie ein Freigetränk. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Bezahlung erfolgt bar an der Abendkasse. Die Veranstaltung wird vom Schwimmverein Münden/Reinhardshagen organisiert, unterstützt von der DLRG-Ortsgruppe Reinhardshagen und dem Förderverein Schwimmbäder Reinhardshagen. (sw/red)



Neuaufgabe der Stapelmahlzeit im vergangenen Jahr. Am 7. November findet die Stapelmahlzeit erneut statt.

Stapelmahlzeit: Tradition und Genuss

Festlicher Abend am 7. November in der Rathaushalle

Wenn sich am Freitag, 7. November, die Türen der Rathaushalle öffnen, lädt die Stadt Hann. Münden erneut zur traditionellen Stapelmahlzeit ein.

Die Veranstaltung erinnert an das historische Stapelrecht, das der Stadt im Mittelalter Wohlstand brachte, und ist heute ein Höhepunkt, bei dem Geschichte und Kulinarik auf besondere

Weise zusammenfinden. Für 79 Euro erwartet die Gäste ein festliches Dreigang-Menü, das regionale Spezialitäten in den Mittelpunkt rückt. Den Auftakt macht Mielenhäuser Kürbis mit Roter Bete, Ziegenkäse, Apfel und Treberbrot. Beim Hauptgang können die Besucher zwischen drei Köstlichkeiten wählen: Hemeler Weiderind mit Schwarzbier, Kartoffeln und wildem Broccoli, Saibling mit Erbse, Reis und Orange oder ein ve-

getarisches Steinpilzrisotto. Zum süßen Abschluss wird Nougat mit Waldbeeren und Sauerrahm serviert.

So wie im letzten Jahr wird die Band Farbton für die musikalische Begleitung sorgen. Kurzweilige Unterhaltungspunktpunkte werden den Abend bereichern. Karten sind ab sofort bei der Hann. Münden Marketing GmbH unter 05541 75344 erhältlich. (sw)

Kinderchor St. Blasius entführt ins Land Oz

Abenteuer mit Musik, Magie & Freundschaft am 12. Oktober

Auch mehr als 120 Jahre nach dem Erscheinen des berühmten Kinderbuches hat die Geschichte um den Zauberer von Oz nichts von ihrer Faszination verloren. Mut, Freundschaft und die Suche nach dem eigenen Weg sind Themen, die bis heute Jung und Alt gleichermaßen berühren. Am Sonntag, 12. Oktober, um 16:00 Uhr bringen die Mädchen und Jungen des Kinderchors St. Blasius diese zeitlose Geschichte in einer Musicalfassung von Gabriele Fehrs und Markus Voigt auf die Bühne der St. Blasius-Kirche.

Im Mittelpunkt steht Dorothy, die gemeinsam mit ihrem Hund Toto und ihrer Freundin Linda von einem Wirbelsturm in das geheimnisvolle Land Oz getragen wird. Was als stürmisches Abenteuer beginnt, entwickelt sich zu einer fantastischen Reise voller spannender Begegnungen, musikalischer Über-



raschungen und bewegender Momente. Mit Spielfreude, Gesang und Schauspiel erweckt der Kinderchor die Figuren

zum Leben und nimmt das Publikum mit auf eine Reise in eine farbenfrohe Welt. Unterstützt werden die Kinder von Detlef Renneberg am Klavier. Die Gesamtleitung liegt in den Händen von Fidelis Winefeld, der gemeinsam mit den Kindern in den vergangenen Wochen intensiv geprobt und das Stück einstudiert hat.

Das Konzert ist ein Höhepunkt im musikalischen Kalender der Gemeinde, bei dem die Begeisterung der Kinder unmittelbar spürbar wird. Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird jedoch um eine Spende zur Deckung der Kosten gebeten. Die St. Blasius-Kirche bietet mit ihrer besonderen Atmosphäre den idealen Rahmen für dieses außergewöhnliche Musical. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, dabei zu sein und sich von den Stimmen des Kinderchors in das wundersame Land Oz entführen zu lassen. (sw/red)



DO. 30.10.2025 / 18 - 22 UHR

Zur **LADIES NIGHT** erstrahlt die Scheune in schönstem Lichterglanz. Erleben Sie diesen besonderen Moment bei einem Glas Prosecco, zu dem wir Sie herzlich einladen möchten. Genießen Sie einen gemütlichen Abend mit den neuesten Dekoideen für die dunkle und kalte Jahreszeit und lassen Sie sich von unseren Freundinnen-Angeboten überraschen.



Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Fr. 10–18 Uhr | Sa. 10–14 Uhr

Gesa Starke | Oberdorf 11 | 37124 Volkerode
Tel. (05509) 18 93 | Mobil: (0170) 4 79 72 03

www.scheune-der-schönen-dinge.de
scheunediterschoenendinge@gmx.de



Einsteigen. Losfahren. Erleben.

Große Sizilien-Rundreise ab Genua zum Top Preis

mit Palermo – Taormina – Ätna – Syrakus
10 Reisetage / 17.03. – 26.03.2026

1. Tag: Anreise
2. Tag: Ankunft in Palermo
3. Tag: Palermo und Monreale
4. Tag: Palermo – Agrigento – Raum Taormina
5. Tag: Ätna und Taormina
6. Tag: Catania und Syrakus
7. Tag: Taormina – Cefalù
8. Tag: Fährüberfahrt bis Genua
9. Tag: 1. Etappe der Heimreise
10. Tag: Heimreise

Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 1 x Fährüberfahrt/Frühstück von Genua – Palermo in 2-Bett-Innenkabinen
- 2 x Übernachtung/HP im guten 4*-Hotel im Raum Palermo/Cefalù
- 3 x Übernachtung/HP im guten 4*-Hotel im Raum Taormina
- 1 x Fährüberfahrt/Frühstück von Palermo – Genua in 2-Bett-Innenkabinen
- 1 x Übernachtung/HP im Raum Genua
- 1 x Übernachtung/HP im Raum Lörrach/Freiburg
- Permanente Reiseleitung 3. – 7. Tag
- inkl. alle Hafensteuern, Inselsteuern, Einfahrtsgenehmigungen und Parkgebühren

Wichtig: Eintritte der Sehenswürdigkeiten sind nicht enthalten! Die Kurtaxe ist von jedem Gast vor Ort zu entrichten
Wetterbedingte Programmänderungen vorbehalten!
Ein gültiger Personalausweis ist erforderlich!

Reisepreis p.P. im DZ.: 1.469,-€
Zuschlag im EZ.: 230,- €

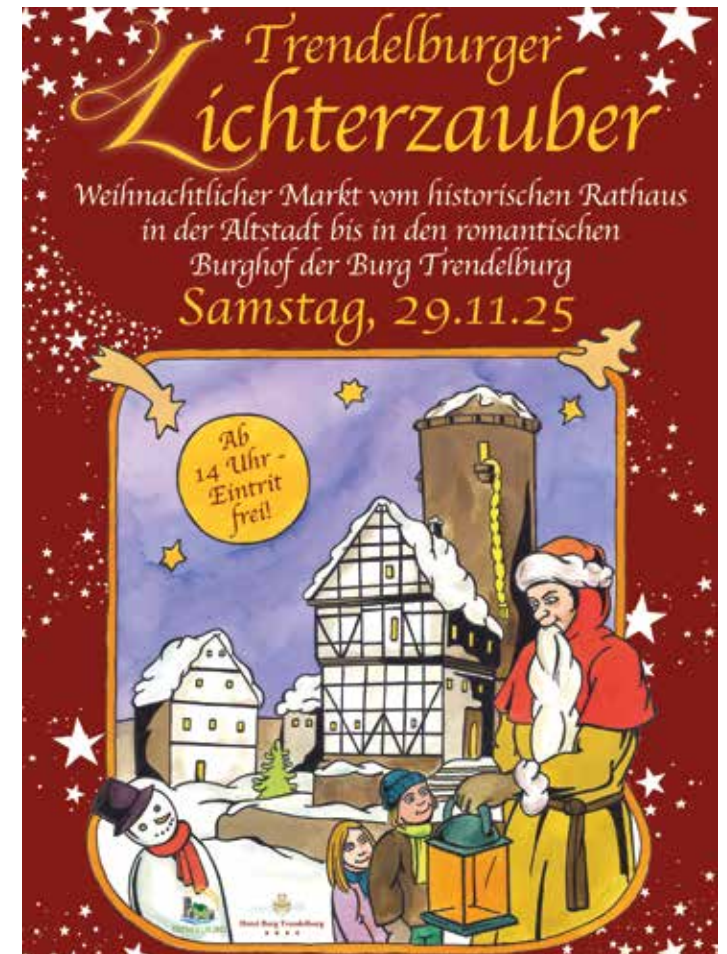
Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.

Lichterzauber auf der Trendelburg

Magische Stunden zwischen
Licht und Schatten am 29. November



Am Samstag, 29. November, lädt die Trendelburg zum stimmungsvollen Lichterzauber ein. Ab 14 Uhr erleben Besucher im romantischen Burghof einen Markt voller Licht, Wärme und Überraschungen. Der Eintritt ist frei. Passend zur dunklen Jahreszeit verzaubern stimmungsvolle Illuminationen die Burg und die Altstadt. Highlights sind das Schattenspiel von Albert Völkl, ein Besuch von Rapunzel und eine spektakuläre Feuerkunst-Akrobatik. Fürs leibliche Wohl sorgen heiße Getränke und herzhafte Spezialitäten am flackernden Feuer – ideal, um die besondere Atmosphäre zu genießen und den Abend in Ruhe ausklingen zu lassen. Der Lichterzauber auf der Trendelburg verspricht ein Erlebnis für die ganze Familie – romantisch, märchenhaft und unvergesslich. (sw)

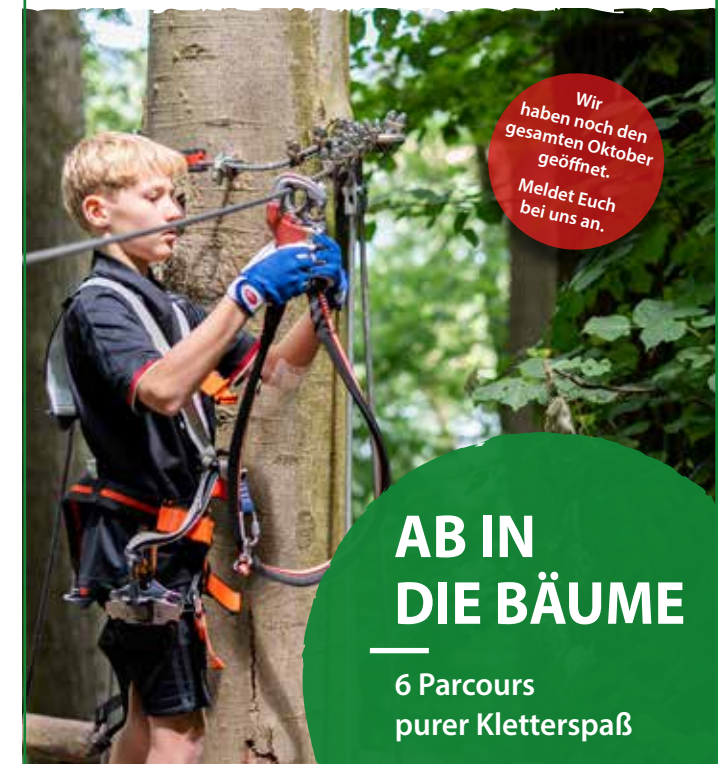


Eschwege – wo Geschichte, Natur und Abenteuer aufeinandertreffen

Die charmante Fachwerkstadt im Werratal begrüßt ihre Gäste mit mehr als 1.000 Fachwerkhäusern sowie zahlreichen weiteren Sehenswürdigkeiten. Bei den Erlebnisführungen durch die historische Altstadt tauchen Besucher ein in über 1050 Jahre Geschichte. Wer es spannend mag, kann bei den beiden Stadtkrimis die Stadt erkunden und währenddessen einen Kriminalfall lösen. Kleine Entdecker hingegen können mit dem Kinder-Erlebnisheft den Dietebären durch Eschwege begleiten. Aktivurlauber erwartet in und um Eschwege ein gut ausgebautes Netz an Radwegen, wie der Werratal-Radweg und idyllische Wanderwege, die einzigartige Naturerlebnisse mit traumhaften Ausblicken verbinden. Ein Tipp ist der Premiumwanderweg P3 Blaue Kuppe – Leuchtberge (19 km), mit seinen geologischen Highlights. Wer gerne in luftiger Höhe unterwegs ist, für den stehen im Kletterwald 6 Parcours unterschiedlicher Schwierigkeit bereit. In 3 bis 14 m Höhe schwingt man sich von Baumplattform zu Baumplattform. Noch mehr Abenteuer und jede Menge Wasserspaß bietet das espada Freizeitbad. Neben einer Sprunganlage im Sportbecken sorgen die 80m lange Black-Hole-Rutsche oder die 20m lange Kinderrutsche für Nervenkitzel und die kleinsten Gäste vergnügen sich im Eltern-Kind-Bereich. Entspannung garantieren hingegen das Fitness-Relax-Becken oder die Textilsauna.

 KLETTERWALD
ESCHWEGE

www.kletterwald-eschwege.de



Wir haben noch den gesamten Oktober geöffnet.
Meldet Euch bei uns an.

AB IN DIE BÄUME

6 Parcours
purer Kletterspaß

IDEALER URLAUB

MEERWEH? FINDEN SIE IHR PARADIES AM WASSER!

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



GRAN CANARIA PLAYA DEL INGLÉS

Riu Palace Palmeras

★★★★★ 23.11.2025 - 30.11.2025
ab Hannover
7 Nächte
All Inclusive
pro Person im DZ 1.426 €



ÄGYPTEN MAKADI BAY

Jaz Makadi Aquaviva

★★★★★ 06.11.2025 - 13.11.2025
ab Frankfurt
7 Nächte
All Inclusive
pro Person im DZ 862 €



FUERTEVENTURA CORRALEJO

Hotel Riu Palace Tres Islas

★★★★★ 06.11.2025 - 13.11.2025
ab Frankfurt
7 Nächte
All Inclusive
pro Person im DZ 1.326 €



KAPVERDEN SAL

Riu Cabo Verde

★★★★★ 10.11.2025 - 17.11.2025
ab Hannover
7 Nächte
All Inclusive
pro Person im DZ 1.473 €



TUNESIEN DJERBA

Hotel Kumara Serenoa by Lopesan

★★★★★ 22.11.2025 - 29.11.2025
ab Frankfurt
7 Nächte
All Inclusive
pro Person im DZ 721 €



TÜRKEI TÜRKISCHE RIVIERA

TUI BLUE Side

★★★★★ 23.11.2025 - 30.11.2025
ab Hannover
7 Nächte
All Inclusive
pro Person im DZ 796 €

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



Elisabeth Burghardt



Sandra Turba



Christiane Henze

Reisebüro Ideal uc

Quedlinburger Str. 8, Hann. Münden
Telefon: 05541 4456
E-Mail: info@reisebueroideal.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr,

– Reisen & Veranstaltungen –

Göttinger Lichternacht am 7. November lässt die Innenstadt erstrahlen

Magischer Abend mit Lichtkunst, Musik und Mitmachaktionen

Am Donnerstag, 7. November, lädt Göttingen Marketing zu einem besonderen Abend in die Innenstadt ein. Bei der Göttinger Lichternacht erwartet Besucherinnen und Besucher ein vielseitiges Programm mit Lichtkunst, Musik und Mitmachaktionen. Das Lichternacht-Programm beginnt um 17 Uhr. In der Johanniskirche zeigt ein mobiles Planetarium faszinierende Einblicke in den Sternenhimmel.

Auf den Straßen gestalten beleuchtete Walkacts bewegte Lichtmomente. Entlang eines Abschnitts des Walls werden verschiedene Elemente dezent illuminiert und schaffen eine stimmungsvolle Atmosphäre. Am Forum Wissen setzt eine Laser-Show visuelle Akzente. Zudem verwandeln 3D-Video-Mappings



Video-Mapping am Deutschen Theater zur Nacht der Kultur 2024.
Foto: Göttingen Marketing/Rampfel

am Alten Rathaus und an weiteren Gebäuden die Fassaden in beeindruckende Projektionsflächen. Musikalisch wird der Abend von kleinen Konzerten bei

Kerzenschein begleitet. Ergänzt wird das Programm durch ein kulinarisches Angebot und eine Feuer-Show zum Abschluss.

Veranstalter: Göttingen Marketing GmbH

HALLOWEEN SHOPPING
GÖTTINGEN

30.10.25
Schaurig-schönes
Late-Night-Shopping bis 21 Uhr

- Süßes, sonst gibt's Saures – Mitmach-Aktionen in den Geschäften
- Kostüm-Wettbewerb & Halloween-Dancefloor bei Galeria ab 18 Uhr
- Bastel- und Leseaktionen im Alten Rathaus ab 18 Uhr
- Gruselige Begegnungen & Fotoaktion mit Walking Acts ab 18 Uhr
- Tanzshows in der Innenstadt ab 19 Uhr



Bauprojekte & Infrastruktur

Entsiegelung in den Wallanlagen

Umsetzung des "Grün Blauen Ringes" startet

Im Herbst beginnt in Hann. Münden die erste sichtbare Maßnahme des Projekts „Grün Blauer Ring“: Teile der Wallanlagen werden entsiegelt, um Platz für neue Grün- und Blühflächen zu schaffen und die Aufenthaltsqualität zu steigern. Mit der Umgestaltung der asphaltierten Fläche südlich des Spielplatzes beginnt die Umsetzung. Die Idee geht auf den Bürgerworkshop Ende 2023 im Welfenschloss zurück, bei dem zahlreiche Vorschläge für klimaangepasste Grünflächen gesammelt wurden. Gemeinsam mit dem Landschaftsarchitekturbüro Wette & Küneke aus Göttingen fiel die Wahl auf die Entsiegelung in den Wallanlagen als Initialprojekt.

Geplant ist, rund 280 Quadratmeter Asphalt zu entfernen. An der Ostseite des Spielplatzes wird die Fläche um zwei Bäume herum geöffnet, an der Westseite entsteht eine Blühwiese. Der Rundweg bleibt vollständig erhalten, beschädigte Stellen werden ausgebessert. Fahrradständer und Tischtennisplatte erhalten neue Standorte, die Ballfangkörbe bleiben nutzbar.

Die Kosten belaufen sich auf etwa 50.000 Euro, wovon 20.000 Euro durch Fördermittel gedeckt sind. Mit diesem Projekt setzt Hann. Münden ein erstes sichtbares Zeichen für Klimaanpassung, Nachhaltigkeit und mehr Lebensqualität im innerstädtischen Raum.



Die Idee zur Entsiegelung geht auf den Bürgerworkshop Ende 2023 im Welfenschloss zurück.

Tagesticket fürs Parken erhält Zustimmung des Rates

Stadt will Impulse für die Innenstadt geben – Gebührensenskung soll Anwohner entlasten



Ab dem 1. Januar 2026 wird in Hann. Münden das Parken mit einem Tagesticket möglich sein, das für 24 Stunden gilt.

Ab dem 1. Januar 2026 wird in den Parkzonen 2 ein neues Tagesticket erhältlich sein: Für 5 Euro können Besucherinnen und Besucher ihr Auto 24 Stunden lang abstellen – ganz ohne ständigen Blick auf die Parkzeit.

Das Ticket richtet sich vor allem an Tagesgäste und Touristinnen und Touristen, die Hann. Mündens Altstadt und Sehenswürdigkeiten entspannt erleben möchten. Auch Einheimische profitieren bei Stadtbummel, Einkäufen oder Restaurantbesuchen. „Mit dem Tagesticket möchten wir Hann. Münden gastfreundlicher machen und die Innenstadt stärken. Unser Ziel ist, dass sich Gäste willkommen fühlen und ihren Aufent-

halt in Ruhe genießen können“, betont Bürgermeister Tobias Dannenberg.

Am 18. September entschied der Stadtrat einstimmig über die endgültige Umsetzung. Das neue Ticket soll ein weiterer Schritt sein.

Anwohnerparken wird günstiger

Ebenfalls ab 1. Januar 2026 werden die Parkgebühren für Anwohnerinnen und Anwohner sinken. Das Jahresticket wird dann 180 Euro statt bisher 240 Euro kosten. Die Gebühren für ein Halbjahresticket sollen künftig 90 Euro (statt 120 Euro) und für ein Dreimonatsticket 45 Euro (statt 60 Euro) betragen.

Stadt stärkt Kitas und Schulen durch gezielte Investitionen

Über 1 Million Euro fließen in Sanierungen und Digitalisierung

Die Stadt Hann. Münden modernisiert ihre Bildungs- und Betreuungseinrichtungen mit Investitionen von über 1 Million Euro. Schwerpunkte sind Sanierungen, Digitalisierung und Sicherheit.

Für rund 360.000 Euro wird an der Brüder-Grimm-Schule seit Sommer 2025 das Dach des Hauptgebäudes erneuert und energetisch verbessert. Etwa die Hälfte der Fläche wird für eine Photovoltaikanlage (60 kWp) an die Versorgungsbetriebe Hann. Münden (VHM), als städtische Tochtergesellschaft, verpachtet.

Die Fenster der Einrichtung wurden bereits 2024 für 350.000 Euro saniert. Ein Gruppenraum der DRK-Kindergarten Volkmarshausen erhielt neuen Boden



Bürgermeister Tobias Dannenberg, Schulleiterin Christina Stolzenhain, Marcel Mordmüller vom Fachdienst Liegenschaften, Hochbau und Sanierung und Hausmeister Jan Gutzeit am frisch eingedeckten Dach der Brüder-Grimm-Schule.

und Anstrich (14.000 Euro). Im Herbst folgen zwei neue Notausgänge für

20.000 Euro. Gesamtinvestition: 34.000 Euro. Die Grundschule Hedemünden verfügt nun über flächendeckendes WLAN (75.000 Euro). Bis Ende 2025 werden weitere 65.000 Euro in digitale Endgeräte und Tafeln für alle städtischen Grundschulen investiert.

In der AWO-Kita Wilhelmstraße wurde eine umfassende Dachsanierung auf 800 Quadratmetern mit Kosten von rund 500.000 Euro durchgeführt.

Bürgermeister Tobias Dannenberg zu den Maßnahmen: „Nach Jahren des Sanierungsstaus verbessern wir die Lern- und Betreuungsbedingungen spürbar und investieren in die Zukunft unserer Kinder.“

Abschnitt B steht kurz vor dem Abschluss

Weiterer Schritt im Zuge der Rathaussanierung fast geschafft

Die Sanierung des Rathauses Hann. Münden schreitet mit dem bevorstehenden Abschluss des Bauabschnittes B weiter voran. Besonders eindrucksvoll ist die Freilegung des historischen Bruchsteinmauerwerks sowie die Restaurierung einer Fachwerkwand aus dem 17. Jahrhundert mit originalen Farbbefunden. Der Innenausbau läuft auf Hochtouren: Malerarbeiten, Heizungs-, Elektro- und Sanitärarbeiten sind im Obergeschoss weit fortgeschritten, im Zwischengeschoss werden Dielen verlegt, im Erdgeschoss letzte Trockenbauarbeiten erledigt. Die Fertigstellung ist für Ende 2025 geplant. Danach ziehen Standesamt und Touristik ein. Alle Abteilungen werden

barrierefrei erreichbar sein. Die Kosten für den Bauabschnitt B belaufen sich auf 3,2 Millionen Euro bei einer Bauzeit von 2023 bis 2025. Für die Projektleitung ist der Fachdienst Liegenschaften, Hochbau und Sanierung der Stadt Hann. Münden verantwortlich, für die Planung das Architekturbüro pmp.

Nach Fertigstellung des aktuellen Bauabschnitts geht es weiter: Die Sanierung der Oberen Rathaushalle (1 Mio. Euro) sowie eine Fassadensanierung (2,2 Mio. Euro) sind bereits vorgesehen. So wird das historische Rathaus langfristig gesichert und erstrahlt künftig in neuem Glanz.



(v.li.) Kerstin Hohm (Projektleitung Architekturbüro pmp), Kerstin Fügner, Nicole Herthum (beide Projektleitung, städtischer Fachdienst Liegenschaften Hochbau und Sanierung) und Bürgermeister Tobias Dannenberg vor einer Sandsteinwand, dessen dunkle Fläche früher der Rauchabzug eines Kamins war. Die Rußablagerungen lassen sich nicht mehr aus dem offenenporigen Gestein entfernen.

Ihre Meinung zählt! – Wir fragen den Bürgermeister für Sie

Wir laden Sie herzlich ein, sich aktiv einzubringen: Was bewegt Sie aktuell in unserer Stadt? Welche Ideen haben Sie für die Zukunft von Hann. Münden? Gibt es Themen, die Ihnen unter den Nägeln brennen – ob zu Verkehr, Bildung, Wohnen, Umwelt oder dem alltäglichen

Miteinander? Nutzen Sie die Gelegenheit und stellen Sie Ihre ganz persönliche Frage an Bürgermeister Tobias Dannenberg.

Wir veröffentlichen ausgewählte Fragen gemeinsam mit seinen Antworten –

offen, transparent und auf Augenhöhe. Schreiben Sie uns per E-Mail an:

stadtkompass@mundus-online.de

Ihre Fragen sind Impulse für die ganze Stadt



heger.IT: Neuer Standort, neue Möglichkeiten

Das. Mündener IT-Unternehmen bezieht moderne Räume in der Dammstraße 16-18

Nach einem Monat am neuen Standort zieht die heger.IT GmbH eine rundum positive Bilanz: Der Umzug in die Dammstraße 16-18 in Hann. Münden markiert einen wichtigen Schritt in der Entwicklung des erfolgreichen IT-Dienstleisters. Auf rund 300 Quadratmetern ist ein moderner Arbeitsplatz entstanden, der nicht nur Raum für technologische Innovation,

sondern auch für kreatives Teamwork bietet. Helle, offene Arbeitsbereiche, ein großzügiger Konferenzraum für Kundentermine und Workshops sowie Parkplätze direkt vor der Tür sorgen für optimale Arbeitsbedingungen und einen professionellen Empfang. Mit derzeit 16 Mitarbeitenden betreut heger.IT Kunden deutschlandweit – vom Mittelstand bis zu Großunternehmen – und steht für individuelle IT-Lösungen, höchste Sicherheit und persönliche Beratung.

„Wir wollten ein Umfeld schaffen, das unsere Werte widerspiegelt – modern, transparent und serviceorientiert“, erklärt die Geschäftsführer Michael Heger. Der neue Standort bietet nicht nur mehr Platz, sondern auch neue Möglichkeiten, Projekte effizienter umzusetzen und den stetig wachsenden Kundenstamm optimal zu betreuen. Mit dem Umzug in die Dammstraße setzt heger.IT ein klares Zeichen für Kontinuität und Fortschritt: Ein Unternehmen mit regionalen Wurzeln, das aus Hann. Münden heraus digitale Lösungen für ganz Deutschland gestaltet.

Seit über 15 Jahren steht die heger.IT GmbH für verlässliche und praxisnahe

IT-Lösungen, insbesondere im medizinischen Bereich. Als zertifizierter Apple Business Partner und tomedo®-Premium-Partner bietet das Unternehmen vollständige IT-Systeme für Arztpraxen, MVZs und Gesundheitszentren – alles aus einer Hand. Zum umfangreichen Leistungsspektrum gehören die Einrichtung und Betreuung von tomedo®-Systemen, Apple-Hardware, Netzwerktechnik, Firewalls, Cloud-Backups, Telematikinfrastruktur (TI) sowie die Anbindung medizinischer Geräte und die Vernetzung mehrerer Standorte.

Das Motto „Persönlich. Lösungsorientiert. Alles aus einer Hand.“ ist dabei die Philosophie des Unternehmens. Kunden schätzen die individuelle Beratung, die schnelle Reaktionsfähigkeit und die langfristige Begleitung durch feste Ansprechpartner. Neben der technischen Kompetenz legt heger.IT besonderen Wert auf Sicherheit, Datenschutz und nachhaltige Systempflege, um einen reibungslosen und zukunftssicheren Praxisbetrieb zu gewährleisten. Mit dem neuen Standort schafft das Unternehmen optimale Voraussetzungen, um diesen hohen Anspruch weiter auszubauen. (sw)



Das Team von heger.IT am neuen Standort in der Dammstraße 16-18 in Hann. Münden: Auf rund 300 Quadratmetern bietet das Unternehmen moderne Arbeitsräume für innovative IT-Lösungen und ein kreatives Teamwork.

HEGER.IT: SIE KÜMMERN SICH UM IHRE PATIENTEN – WIR UNS UM DEN REST.

DIGITALE PATIENTENAKTE & EREZPT | INTEGRIERTE APP FÜR MOBILES ARBEITEN | DSGVO-KONFORM & MADE IN GERMANY | HEGER.IT - DEIN SERVICE PARTNER IN DEUTSCHLAND

**TOMEDO® – DIE NR. 1 PRAXISSOFTWARE
EXKLUSIV FÜR APPLE-NUTZER**

JETZT MIT HEGER.IT AUF TOMEDO UMSTEIGEN

TELEFON: 05541 913160



INSTALLATION, WARTUNG &
SCHULUNG AUS EINER HAND

PERSÖNLICHER APPLE-
& TOMEDO-SUPPORT

INDIVIDUELLE ANPASSUNG
FÜR IHRE PRAXISABLAUFE



60 Jahre Farbe, Handwerk und Vertrauen

Jubiläumsfeier beim Malerfachbetrieb Klingler am 18. Oktober

Ein besonderes Jubiläum steht bevor: Der Malerfachbetrieb Klingler feiert am 18. Oktober ab 13 Uhr sein 60-jähriges Bestehen und lädt KundInnen, Partner, Freunde und alle Interessierten herzlich ein, diesen Meilenstein zu feiern. Seit sechs Jahrzehnten steht das Familienunternehmen aus Hann. Münden für Qualität, Zuverlässigkeit und Leidenschaft im Malerhandwerk. Ob kreative Wand-, Decken- und Bodenarbeiten, Fassadengestaltung oder Fachwerksanierungen – Klingler verbindet Tradition mit Innovation und hat so über Generationen das Stadtbild mitgeprägt.



Michaela (li) und Majella Klingler (re)

Zum Jubiläum erwartet die Gäste ein buntes Programm mit Sektempfang, Fingerfood, Kaffee und Kuchen, dazu Musik, eine Fotobox, Live-Vorführungen und ein Gewinnspiel. Für die jüngsten Besucher sorgt eine Hüpfburg für Spaß und Bewegung.

Das Team nutzt den Anlass, um Danke zu sagen – für das Vertrauen der Kunden, die Treue der Mitarbeitenden und die enge Zusammenarbeit mit vielen regionalen Partnern.

Weitere Infos: www.maler-klingler.de

Einladung



Anlässlich unseres 60-jährigen Bestehens freuen wir uns sehr, Sie herzlich zu unserer Jubiläumsveranstaltung einzuladen. Erleben Sie einen unvergesslichen Tag mit uns und werden Sie ein Teil unserer Geschichte.

Datum: 18. Oktober 2025

Uhrzeit: ab 13:00 Uhr

Ort: Malerwerkstatt, Hinter der Blume, Hann. Münden

FASSADE | WAND | BODEN | DECKE

Tanzwerderstr. 5 | 34346 Hann. Münden | Tel.: 05541 4595

0152 293 689 32 | maler.klingler@t-online.de | www.maler-klingler.de





Aleandra Götz ist die neue Vorsitzende des Gewerbevereins Reinhardshagen und organisiert die Weserberglandmesse.

Weserberglandmesse
Schönes & Nützliches für Alle(s)
15.11.2025
11:00 - 17:00 Uhr
Kunsth Handwerk
trifft Direktvertrieb
über 60 Aussteller

Eintritt frei!

Tanzgruppe "Inspired by Dance"
Kinderschminken
Tombola
Kaffee- und Kuchenverkauf
Förderverein Kitas Reinhardshagen
Fabio's Gelato - Eis aus Leidenschaft
Foodtruck "Tom's Grill"

WESERTALHALLE REINHARDSHAGEN

Gewerbeverein
Reinhardshagen e.V.

— Aus der Region —

Vielfalt trifft Leidenschaft: Premiere der Weserbergland-Messe

Am 15. November verwandelt sich die Wesertalhalle Reinhardshagen in ein kreatives Erlebniszentrum

Wenn Handgemachtes auf Herzblut trifft und Regionalität auf Ideenreichtum, dann ist Weserbergland-Messe! Am Samstag, den 15. November, öffnet die Wesertalhalle Reinhardshagen von 11 bis 17 Uhr ihre Türen für eine Veranstaltung, die Kunsthandwerk, Kreativität und Direktvertrieb auf inspirierende Weise miteinander verbindet.

Über 65 Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren an diesem Tag ihre Produkte: liebevoll gestaltete Unikate, dekorative Geschenkideen, hochwertige Haushaltsprodukte, feine Accessoires und vieles mehr. Besucherinnen und Besucher dürfen stöbern, ausprobieren und ins Gespräch kommen – ganz nah dran an den Menschen, die ihre Produkte mit Leidenschaft herstellen oder vertreiben. Organisatorin und Ideengeberin ist Alexandra Götz, die neue Vorsitzende des Gewerbevereins Reinhardshagen. Als erfahrene JEMAKO-Vertriebspartnerin kennt sie die Bedürfnisse von Direktvertrieblerinnen und -vertrieblern ebenso wie die Begeisterung für Handgemachtes. „Mir war wichtig, einen Ort zu schaffen, an dem Begegnung, Austausch und Qualität im Mittelpunkt stehen – eine Messe, die Persönlichkeit zeigt und den Menschen hinter dem Produkt sichtbar macht“, erklärt sie. Neben dem vielfältigen Messeangebot sorgt ein leckeres Kuchenbuffet vom Förderverein der Kita Reinhardshagen für das leibliche Wohl.



Passend zur kommenden Weihnachtszeit gibt auf der Weserberglandmesse bereits jetzt Dekoratives zum Advent. Foto: Adobe Stock

Um 13 Uhr gibt es einen Auftritt von zwei Tanzgruppen des Vereins Inspired by dance. Auch Familien sind herzlich willkommen, denn die Veranstaltung ist bewusst familienfreundlich gestaltet und lädt zum Verweilen ein. Der Eintritt ist frei, die Atmosphäre herzlich und das Erlebnis garantiert bunt. (sw)

DIGEL
25%
auf Sackos & Mäntel

80 JAHRE

HERRENMODE IN HANN. MÜNDEN

80 Jahre Männer-Mode mit Tradition & Leidenschaft

Aus einer kleinen Maßschneiderei entwickelte sich über acht Jahrzehnte hinweg unser heutiges Modehaus – ein modernes, leistungsfähiges und zugleich traditionsbewusstes Unternehmen. In diesem Jahr feiern wir unser 80-jähriges Jubiläum und sind stolz darauf, seit drei Generationen für Qualität, Stil und individuelle Beratung an Ihrer Seite zu stehen. Unsere Geschichte begann mit Maßanzügen und handwerklicher Präzision. Heute finden Sie bei uns ein breites Sortiment, das keine Wünsche offenlässt: von lässigen Trends und klassischer City-Mode über elegante Business- und Hochzeitsanzüge bis hin zu moderner Sportswear, Schuhen und Sneakern. Dabei setzen wir auf höchste Qualität, eine Vielfalt internationaler Marken und die Leidenschaft, Sie jeden Tag aufs Neue zu begeistern. Wir verstehen uns nicht nur als Modehaus, sondern als Ort, an dem Mode erlebbar wird. Im Mittelpunkt stehen Sie – mit Ihrem persönlichen Stil und Ihren Ansprüchen. Unsere langjährige Erfahrung, verbunden mit modernen Trends und Innovationen, macht es möglich, Tradition und Zukunft perfekt miteinander zu verbinden. **Bei uns finden Sie die Herrenmode von Digel, Casa Moda, Venti, Fynch Hatton, No Excess, Lindbergh, Paddocks, Pioneer, Hajo, Marvelis, Cabano, Gardeur u.v.m.** Wir bieten Ihnen außerdem ein großes Sortiment an Übergrößen, ein hauseigenes Änderungsatelier, personal shopping und Auswahlsservice, um die Kleidung ihrer Wahl auch bequem von zu Hause aus zu probieren.

WIR ZIEHEN SIE AN – SEIT 80 JAHREN.

Und wir freuen uns darauf, auch in Zukunft gemeinsam mit Ihnen Mode zu leben, Geschichten zu schreiben und Sie bei jedem Anlass stilvoll zu begleiten.



RADZIWIŃSKI
MÄNNERMODEN
MEN-SHOP

Lange Straße 71 | 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 2873 | info@radziwinski-menshop.de





Neuer Fundraiser im Mündener Hospiz

Jutta Nickel verabschiedet sich / Jens Northemann übernimmt

Nach vielen Jahren engagierter Arbeit im Fundraising des Hospiz Hann. Münden verabschiedet sich Jutta Nickel in den Ruhestand. Sie hat in dieser Zeit unzählige Projekte ins Leben gerufen, Spendenaktionen begleitet, Förderer gewonnen und Menschen berührt – nicht nur mit Worten, sondern mit einer authentischen Haltung, die von Empathie und Überzeugung getragen war. „Das war nie einfach nur ein Job“, sagt sie rückblickend. „Fundraising heißt, Vertrauen zu schaffen – und dieses Vertrauen durfte ich über viele Jahre spüren.“



Jutta Nickel verabschiedet sich in den Ruhestand. Foto: Nickel

In ihrer Zeit als Fundraiserin ist das Hospiz zu einer festen Größe in der Region geworden – nicht nur als Ort der letzten Lebensphase, sondern als Haus der Begegnung, getragen von Haupt- und Ehrenamtlichen, SpenderInnen, Sponsoren und Wegbegleitern. All diese Beziehungen will nun ihr Nachfolger Jens Northemann fortführen und gleichzeitig neue Akzente setzen. Die kommenden drei Monate werden er und

Nickel gemeinsam gestalten – eine fließende Übergangsphase, in der Kontakte weitergegeben, Strukturen erklärt und Werte spürbar gemacht werden.

Jens Northemann ist 55 Jahre alt, verheiratet, Vater zweier Kinder und gebürtiger Hann. Mündener. Nach vier Jahren Bundeswehr und ersten Er-

fahrungen im Handel war er über drei Jahrzehnte für die Baumarktkette Hornbach tätig – zuletzt als Geschäftsführer an verschiedenen Standorten, darunter Kassel, Braunschweig und Paderborn. Ein erfahrener Teamleiter also, der weiß, was es heißt, Verantwortung zu tragen.

„Ich bin ein operativer Mensch“, sagt er. „Ich kann gut zuhören, Vertrauen aufbauen und Menschen mitnehmen.“ Sein Weg ins Hospiz-Fundraising ist eng mit einer persönlichen Erfahrung verknüpft. 2017 verlor er einen engen Freund an Krebs – ein einschneidender Moment. Als die Stelle im Hospiz ausgeschrieben wurde, zögerte er nicht. „Ich habe mich beworben, weil ich etwas Sinnstiftendes tun wollte – etwas, das Menschen hilft.“

Schon jetzt ist Northemann mitten im Geschehen. Bei der Weinmeile und dem Benefizerevent Beats for Hospiz konnte er erste Erfahrungen sammeln und Einblicke in die vielfältige Arbeit gewinnen. Besonders beeindruckt hat ihn der Zusammenhalt im Team: „Haupt- und Ehrenamtliche, Sponsoren, Unterstützer – alle ziehen hier am selben Strang. Diese Atmosphäre ist außergewöhnlich, fast familiär. Das will ich unbedingt bewahren.“

Seine Pläne für die Zukunft sind klar: Neben den jährlich benötigten fünf Prozent Eigenmitteln zur Hospizerhaltung sollen gezielt neue Zielgruppen angesprochen werden – insbesondere junge Menschen, die bisher kaum Berührungspunkte mit Hospizarbeit haben. „Ich möchte zeigen, dass Hospiz nicht nur mit

Abschied, sondern auch mit Menschlichkeit, Lebensqualität und Würde zu tun hat.“ Auch strukturell stehen in den kommenden Monaten wichtige Projekte an. Die Gästezimmer sollen renoviert, eine Klimaanlage für den Personalraum angeschafft werden – Maßnahmen, die für mehr Komfort sorgen und die Arbeit der Pflegenden erleichtern sollen.

„Es ist uns sehr wichtig auch die Arbeit der Pflegekräfte wertzuschätzen“, betonen Nickel und Northemann. „Gute Arbeitsbedingungen sind die Grundlage für gute Begleitung.“ Ab Januar beginnt



Jens Northemann ist der neue Fundraiser des Mündener Hospizes. Foto: Kuke

Northemann außerdem eine Ausbildung zum Trauerbegleiter, um die emotionalen und psychologischen Aspekte der Hospizarbeit noch besser zu verstehen. „Ich möchte Menschen in dieser schwierigen Zeit professionell, aber auch menschlich begegnen können. Das ist für mich Teil dieser Aufgabe.“

Während Jens Northemann motiviert nach vorn blickt, lässt Jutta Nickel ihre aktive Zeit mit Dankbarkeit los. „Aber das Hospiz wird immer ein Teil von mir bleiben.“ Ihre Arbeit hat Spuren hinterlassen.

Weinmeile mit Rekord-Besucherzahlen

Mit über 350 Gästen und 8.415 Euro für das Hospiz wurde die dritte Auflage zur erfolgreichen Weinmeile

Die dritte Mündener Weinmeile hat erneut gezeigt, wie viel Lebensfreude, Gastfreundschaft und Engagement in Hann. Münden steckt. Bei freiem Eintritt verwandelten sich das Packhofgebäude, der Hof und die angrenzende Wanfrieder Schlag in eine festlich dekorierte Eventlocation, die mehr als 350 BesucherInnen anzog und für heitere Stimmung sorgte. Im Mittelpunkt standen – wie es sich für eine Weinmeile gehört – die edlen Tropfen.

Vom Weißen Burgunder und Grauburgunder aus Rheinhessen über einen fruchtigen Rosé bis hin zum charaktervollen italienischen Rotwein war für jeden Geschmack etwas Passendes dabei, sodass viele Gäste verschiedene Sorten probierten. Möglich wurde dies dank der Unterstützung von Gerald Wagener, Unternehmer aus Krefeld, sowie von Heike Beuermann von der Tee- und



Ein schönes Abend für einen guten Zweck. Foto: Kuke

Weinhandlung in der Langen Straße, die beide mit großem Einsatz dabei waren.

Auch kulinarisch hatte das Fest einiges zu bieten: Käsevariationen von Katrin's Feinkost, frisches Laugengebäck und Brötchen von Marie Mengel, mediterrane Oliven von Gyon Sarubbi sowie herzhaftes Bratwürste von Rack und Rüter rundeten das vielfältige Angebot ab.

Ein besonderes Highlight war der überraschende Auftritt der Tampus, die für fröhliche Stimmung sorgten. Für große Freude sorgte zudem das Ergebnis des Abends: Insgesamt konnten 8.415 Euro für das Mündener Hospiz eingenommen werden. Zahlreiche Ehrenamtliche trugen mit ihrem engagierten Einsatz zum Erfolg der Veranstaltung bei, unterstützt von Partnern wie Tschatscha Events sowie dem Reinhardshäger Unternehmer Daniel Sallwey.



Das Mündener Hospiz begleitet Menschen und ihre Familien auf dem letzten Stück des Lebenswegs mit Herz und Achtsamkeit.

100 Jahre Begleitung in Zeiten des Abschieds

Das Bestattungsinstitut Vogeley begleitet Menschen mit Tradition, Würde und Mitgefühl

Die stillen Tage im November und der Totensonntag laden ein, innezuhalten und der Verstorbenen zu gedenken. In dieser besonderen Zeit ist das Bestattungsinstitut Vogeley ein vertrauter Ansprechpartner in Hann. Münden. Seit genau 100 Jahren begleitet das Familienunternehmen Menschen auf ihrem Weg des Abschiednehmens – gegründet wurde es am 25. März 1925 von Andreas Vogeley als Tischlerei mit angeschlossenen Bestattungswesen.

Über Generationen hinweg entwickelte sich daraus ein reines Bestattungsinstitut, das heute von Gerit Vogeley in dritter Generation geführt wird. „Wir schöpfen aus unserer langen Tradition, gehen aber auch neue Wege, um den Menschen in schweren Stunden zur Seite zu stehen“, betont sie.

Im Mittelpunkt stehen die persönliche Begleitung von Angehörigen, die Gestaltung individueller Abschiednahmen und die Erledigung aller notwendigen Formalitäten.



VOGELEY
Bestattungsinstitut
Erd-, Feuer-, Wald- und Seebestattungen, Überführungen



Einfühlsam begleitet.

Sieberturmstraße 18 **Tag & Nacht erreichbar**
34346 Hann. Münden **unter Tel.: 05541 2601**

bestattungen-vogeley@t-online.de

Auch bei Fragen der Bestattungsvorsorge unterstützt das Team. „Gerade in dieser Zeit des Gedenkens ist es wichtig, Sicherheit zu haben und würdig Abschied nehmen zu können“, so Vogeley.

Auftakt für ein Netzwerk im Landkreis Göttingen

Landrat Riethig dankt Stiftungen am europaweiten Aktionstag

Kinder, Kultur und ein Karussell. Dies sind nur drei Beispiele dafür, wie Stiftungen Projekte im Landkreis Göttingen fördern. Zum europaweiten Aktionstag der Stiftungen hat Landrat Marcel Riethig Vertreterinnen und Vertreter verschiedener Stiftungen im Landkreis in das Kreishaus eingeladen. Initiiert wurde das Treffen von Siegfried Lieske, dem Vorsitzenden der Bürgerstiftung Göttingen. Das Motto des Aktionstages lautete: „Mutig machen. Wie Stiftungen unser Miteinander gestalten.“ Zahlreiche Stiftungen setzen sich im Landkreis für ein gutes Miteinander ein.

Der Landrat dankte den Stiftungen für ihr Engagement. Ein anschauliches Beispiel: Die Stiftung Jugendförderung Dransfeld finanzierte ein Karussell, dessen Erlöse vollständig der Jugendarbeit zugutekommen. Dieses Beispiel zeigt, wie vielfältig das größtenteils ehrenamtlich getragene Engagement der Stiftungen ist. Künftig soll im Landkreis Göttingen ein Stiftungsnetzwerk entstehen, das den Austausch von Informationen und gemeinsame Aktionen erleichtert. Unter anderem soll so auch der Göttinger Zivilcouragepreis im Landkreis bekannter gemacht werden.



v.l.n.r.: Siegfried Lieske (Bürgerstiftung Göttingen), Landrat Marcel Riethig, Annelore Hermes (Stiftung Vielfalt der Kulturen), Katrin Schöttler (Bürgerstiftung Duderstadt), Dr. Gerhard Diehl (Bürgerstiftung Rosdorf), Thomas Galla (Stiftung Jugendförderung Dransfeld). Foto: Lakemann/Landkreis Göttingen

An dem Netzwerk interessierte Stiftungen können sich bei Siegfried Lieske, Bürgerstiftung Göttingen, melden:
post@buergerstiftung-goettingen.de



wickert
Bestattungen
Jüdenstraße 6
34346 Hann. Münden
Tag & Nacht: 05541 – 4273



Unsere Kinder möchten wir später nicht belasten.
Besser rechtzeitig das Notwendige regeln.



Dat Faehrus
Bestattungen

Herzlich ∞ Professionell ∞ Bezahlbar

Unser Angebot richtet sich an Menschen,

- die liebevolle Begleitung und professionelle Dienstleistungen suchen.
- denen das Abschiedsritual am Herzen liegt und ihre Vorstellungen umgesetzt wünschen.
- die Abschied selbst gestalten wollen und hierfür Rat und Tat benötigen.

NEU: Abschiedsraum in der Kirchstraße 3

Beratungsbüro Hann. Münden,
Kirchstraße 4, Tel.: 05541 7017686

www.dat-faehrus.de



Verlust Glaube Erlösung Liebe Hoffnung Wut
Erinnerung Dankbarkeit Abschied Trauer Tod Leben



Schellenberger
BESTATTUNGEN

Wir begleiten Sie auf dem Weg eines würdevollen Abschieds.
Kompetente und individuelle Unterstützung im Trauerfall und bei Vorsorgen.
Persönlich gestaltete Trauerreden (ROMPC®-zertifiziert).

Mündener Straße 38 · 34359 Reinhardshagen · Telefon 0 55 44 / 4 88

Bestattungsinstitut

W. Drebing

Inh. Frank Drebing

Erd-, Feuer-, See-, Baumbestattungen

... auch der letzte Weg gehört zum Leben.



Wilhelmshäuser Str. 57
Hann. Münden
Telefon: 05541 51 50 bestattungen-drebing@t-online.de

ANZEIGE

Einsatz für Bürgerinteressen und starke Kommunalpolitik

Von der Rettung der Grundschule Hemeln bis zur Diskussion um Straßenausbaubeiträge

Die FDP Altkreis Münden engagiert sich für die Belange der Mündener Bürger und der Gewerbetreibenden. So setzte sich die Hemelnerin Katja Weddig, Mitglied des Vorstands des Ortsverbands, im Sommer 2022 erfolgreich für den Erhalt der Grundschule Hemeln ein. Gemeinsam mit dem ehemaligen Landtagsabgeordneten Christian Grascha und dem damaligen FDP-Landtagskandidaten Iwan Krivov konnte sie zusammen mit weiteren Vertretern aus der Kommunalpolitik erreichen, dass das drohende Aus der im Ort vielfach bestens verankerten und ausgesprochen beliebten Grundschule abgewendet werden konnte. Über eine längere Zeit bewegte das Thema der Straßenausbaubeiträge die Mündener Bürger, insbesondere die Anwohner des Philoso-



(v. l.) Katja Weddig und Dirk Peter Weiß

phenwegs. Der Vorstand des FDP-Ortsverbands organisierte hierzu gemeinsam mit dem Landtagskandidaten Krivov eine Ortsbegehung mit anschließendem Diskussionsabend. Den Anwohnern und Vertretern der Bürgerinitiative stand mit dem Landtagsabgeordneten Dr. Marco Genthe zudem ein kompetenter Ansprechpartner Rede und Antwort.

Im Mündener Stadtrat ist die FDP Altkreis Münden mit der

BFMÜ-FDP-Gruppe und ihrem Vorstandsmitglied Dirk Peter Weiß vertreten. Über konstruktive Mitarbeit in den Ausschüssen nimmt die Gruppe Einfluss auf die Entscheidungen des Rats zum Wohle unserer Stadt.

Freie Demokraten
FDP

LIBERAL IST GUT FÜR MÜNDE

Genussvoller Herbst in Südniedersachsen

Wenn Äpfel nach Kindheit schmecken und Kürbisse zu Lieblingsgerichten werden

Der Herbst zieht durch Niedersachsen. Golden, duftend und ein bisschen nostalgisch. Auf den Wochenmärkten stapeln sich bunte Kürbisse, frische Äpfel glänzen im Sonnenlicht, und der Duft von warmem Apfelkuchen liegt in der Luft. Es ist die Zeit, in der man langsamer isst, bewusster schmeckt und sich wieder auf das freut, was die Region zu bieten hat.

Kürbisgenuss aus der Region

Ob auf dem Wochenmarkt oder direkt im Hofladen: Kürbisse in allen Formen gehören jetzt einfach dazu. Besonders beliebt: Hokkaido oder Butternut.

Im Ofen mit Honig und Thymian gebacken oder als cremige Suppe mit einem Schuss Apfelsaft – so schmeckt der Herbst.



Äpfel, Most & Co.

Die Apfelbäume biegen sich in diesem Jahr unter der Fülle ihrer Früchte. Überall leuchten rote und goldene Äpfel zwischen den Zweigen, und wer durch die Streuobstwiesen spaziert, kann den Herbst förmlich riechen. Oft darf man dort sogar frei pflücken. Und wer die Früchte anschließend zu Saft oder Mus verarbeitet, hat ein Stück goldenen Herbsts für die kalten Tage konserviert.

Deftig trifft heimisch

Wildragout mit Preiselbeeren, gebratene Pfifferlinge und kräftiger Ziegenkäse bringen den Herbst auf den Teller. Auf den Märkten und in kleinen Hofläden gibt es dazu frisch gebackenes Bauernbrot, goldgelbe Butter und Räucherfisch aus traditioneller Hand. (sw)

Goldene Äpfel

So schmeckt der Herbst

In diesem Jahr trägt der Herbst besonders reiche Früchte und die Apfelbäume im Altkreis biegen sich förmlich unter ihrer Last. Und was könnte es Schöneres geben, als diese Fülle in der Küche zu feiern? Statt klassischem Kuchen kommt der Apfel heute einmal herzhaft auf den Tisch: in knusprigen Tartelettes mit Ziegenkäse, Thymianhonig und Walnüssen.

Herzhafte Apfel-Ziegenkäse-Tartelettes mit Thymianhonig & Walnüssen



Zutaten (für 4 Stück):

- 1 Rolle Blätterteig
- 2 Äpfel (säuerlich, z. B. Elstar oder Boskop)
- 150 g Ziegenfrischkäse (alternativ milder Feta)
- 2 EL Honig
- 1 TL frische Thymianblättchen
- 1 Handvoll grob gehackte Walnüsse
- 1 EL Butter
- Salz, Pfeffer

optional: etwas Balsamico-Creme

Zubereitung:

Den Blätterteig in vier gleich große Quadrate schneiden und auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Äpfel in dünne Scheiben schneiden, Butter in einer Pfanne zerlassen und die Scheiben kurz darin karamellisieren – nur wenige Minuten, bis sie leicht glasig werden.

Die Teigstücke mit Ziegenkäse bestreichen, Apfelscheiben fächerartig darauflegen, mit Walnüssen und Thymian bestreuen. Mit etwas Honig beträufeln, leicht salzen und pfeffern. Im vorgeheizten Ofen bei 200 °C (Ober-/Unterhitze) ca. 15–20 Minuten goldbraun backen. Zum Servieren mit ein paar Tropfen Balsamico-Creme veredeln – warm oder lauwarm genießen.

Tipp:

Passt perfekt zu einem Glas Federweißer, einem herbstlichen Blattsalat oder als feine Vorspeise bei einem Menü.

Design-Konferenzhotel & Restaurant
STEINERNES SCHWEINCHEN
★★★★

**CHRISTMAS
DINNER & DANCE**

GENIESSEN SIE EINEN ABEND VOLLER MUSIK,
EMOTION UND PARTY!

29. NOVEMBER AB 19.00 UHR

115,00 €
PRO PERSON

**BUFFET,
FINGERFOOD &
LIVE-MUSIK**

DJ MINO

GENTLEMAN DEE

FOLGE UNS

f
i
o
t

**JETZT
BUCHEN**

0561 940480

info@steinernes-schweinchen.de

Konrad-Adenauer-Straße 117 | 34123 Kassel

0561 940480

info@steinernes-schweinchen.de

www.feinkost-koehler.de

Empfehlungen
21.10.2025 - 27.10.2025

Handwerk ...

... schmeckt einfach besser!!

Streichmettwurst „Berliner Ring“

mit leichter Knoblauchnote

Spitzenqualität zum Probierpreis 100 g 1,29 €

Entdecken Sie unsere große Auswahl an Original zertifizierter Ahler Wurst aus eigener Schlachtung!

Reinhardswälder Stracke

goldprämiiert

Stück nur 13,90 €

Gyrosgeschnetzeltes aus dem mageren Rücken 100 g 1,19 €

Putenschnitzel viel Eiweiß wenig Fett 100 g 1,59 €

Feine Leberwurst im Golddarm 100 g 1,29 €

Zwiebelfrischkäse hausgemacht 100 g 1,99 €

Jeden Dienstag in allen Filialen:

Heiße Grillhaxe (bitte vorbestellen) Stück nur 4,30 €

Mittwoch, den 22.10.2025: Spartüte

3 Stück Polnische Würstchen und 400 g Grünkohl fertig gekocht

nur 4,40 €

Donnerstag, den 23.10.2025: Suppentag

3 Port. (1l) Rindfleischintopf mit Müllers Nudeln und Gemüse

(Vorbestellung bis Di. 21.10.25) nur 7,50 €

Freitag, den 24.10.2025: Familienpaket

Gemischtes Gehacktes halb Rind halb Schwein

1 Pfund nur 4,90 €

Samstag, den 25.10.2025: Wochenendgenuss

4 Port. (1kg) Wildragout in Preiselbeersauce

fix und fertig zum Erwärmen (Vorbestellung bis Do. 23.10.25) nur 18,90 €

Sie können auch bequem per Mail bestellen:

bestellung@feinkost-koehler.de

Hann-Münden: Fleischerei Fromm, Lange Str. 96, Tel. 05541 - 6079,
Hofgeismar: Stammhaus Bahnhofstr. 4, Tel. 05671 - 2224,
Gebenstein: Marktstr. 18, Tel.: 05674 - 346,
Immenhausen: Obere Bahnhofstr. 7, Tel.: 05673 - 929720,
Hombressen: An der Kirche 2, 34369 Hofgeismar Tel. 05671 - 5081740,



Anjali Özcan, Irfete Hasani und Michaela Fiume sind das neue Team im Sonnenstudio in der Veckerhäger Straße.

Neuer Glanz in der Veckerhäger Straße

Sonnenstudio unter neuer Leitung und mit modernen Angeboten und Wohlfühlgarantie

Das bekannte Sonnenstudio in der Veckerhäger Straße erstrahlt in neuem Licht: Mit frischen Ideen, modernem Ambiente und einem klaren Fokus auf Gesundheit und Entspannung startet das Sonnenstudio in eine neue Ära. Unter dem Namen „Lifesun & Speed-Spa“ verbindet sich effektive Erholung mit innovativer Technik – von klassischer Besonnung über Überwassermassagen bis hin zu neuen Mitgliedsmodellen. Im Interview verrät die neue Geschäftsführung, warum ihnen der Standort so am Herzen liegt, was Kunden jetzt erwartet und wie Sonne, Wärme und Wohlbefinden hier ganz neu gedacht werden.

meinmünden Was hat Sie motiviert, das Sonnenstudio in der Veckerhäger Straße zu übernehmen?

Frau Kaiser kam auf uns zu und fragte, ob wir an einer Übernahme interessiert seien. Da das Studio in Hann. Münden ein echtes Alleinstellungsmerkmal hat, war die Entscheidung schnell gefallen. Die Nachfrage nach Erholung und Entspannung ist gerade in der heutigen, oft stressbelasteten Zeit ungebrochen. Uns war wichtig, den Menschen in Hann. Münden die Möglichkeit zu bewahren, sich unkompliziert und ohne großen Zeitaufwand zu erholen und neue Energie zu tanken.

meinmünden Welche besonderen Angebote und Aktionen erwarten die Kunden zum Start?

Wir werden das Konzept modernisieren und unter anderem eine Club-Mitgliedschaft für interessierte Kunden einführen. Zum Start haben wir ein besonderes Eröffnungsangebot: Bei Abschluss einer Mitgliedschaft über 12 oder 24 Monate erhalten die Kunden drei Monate zusätzlich – für nur 9,99 € pro Monat. Für alle, die lieber flexibel bleiben möchten, gibt

es ebenfalls attraktive Optionen: Zum Beispiel eine Guthabekarte, bei der man nur 49 € zahlt, aber ein Guthaben von 70 € erhält. Damit wollen wir allen Kunden – ob mit oder ohne feste Bindung – passende Möglichkeiten bieten.

meinmünden Wird es neben den klassischen Solarien auch zusätzliche Dienstleistungen geben?

Ja, unser Ziel ist es, das Angebot zu erweitern. Schon bald werden wir ein Wellysystem Hydrojet (Überwassermassage) sowie eine mechanische Lymphmassage (ballancer) anbieten. Beide Anwendungen ergänzen das bestehende Studioangebot perfekt und schaffen einen zusätzlichen Mehrwert im Bereich Entspannung und Wohlbefinden.

meinmünden An wen richtet sich Ihr Angebot besonders?

Grundsätzlich an alle Menschen, die sich etwas Gutes tun möchten – sei es für das äußere Erscheinungsbild, die Gesundheit oder einfach zum Entspannen. Einzige Einschränkung: Solarien dürfen gesetzlich erst ab 18 Jahren genutzt werden.

meinmünden Viele Menschen verbinden Sonnenstudios mit Gesundheit, Vitamin D und Wohlbefinden. Welche Rolle spielt dieser Aspekt in Ihrem Konzept?

Eine sehr große. Genau deshalb haben wir uns bewusst für den Namenszusatz Speed-Spa entschieden. Auf den ersten Blick klingt das widersprüchlich – Speed und Spa –, aber es beschreibt unser Konzept sehr treffend: Unsere Kunden sollen innerhalb kürzester Zeit, meist in weniger als 30 Minuten, Erholung finden. Gerade in Deutschland leiden viele Menschen an Vitamin-D-Mangel. Hier können wir einen wertvollen Beitrag leisten – selbstverständlich bei richtiger und maßvoller Anwendung.

Die Natursonne bleibt unersetzbar, doch wir haben zwei entscheidende Vorteile: Wir sind jederzeit verfügbar und unsere „Sonne“ ist exakt dosierbar. Dank integrierter Sensoren oder der individuellen Besonnungszeit können wir eine sichere Nutzung ermöglichen.

Unser Motto lautet: mäßig, aber regelmäßig. Wir sind überzeugt, dass unsere Kunden ihrem Körper damit langfristig etwas Gutes tun.

Innovation in der Podologie

Kaltplasma jetzt bei Podologie Grünekle



Das Kaltplasmagerät Dr.plajin verspricht Innovation in der Behandlung

Die Podologiepraxis Grünekle in Hann. Münden erweitert ihr Leistungsspektrum um eine hochmoderne und besonders wirksame Methode: die Behandlung mit Kaltplasma.

Kaltplasma ist ein ionisiertes Gas, das bei niedriger Temperatur entsteht. Es wirkt gezielt gegen krankmachende Mikroorganismen wie Bakterien, Viren oder Pilze, ohne dabei die gesunde Haut zu schädigen. Neben der antimikrobiellen Wirkung fördert es die Regeneration der Hautzellen, aktiviert antioxidative Schutzmechanismen und stimuliert die Kollagensynthese – wichtige Faktoren für gesunde Haut und eine nachhaltige Prävention. In der Podologie findet Kaltplasma vor allem Anwendung bei Mykosen (Nagelpilz), entzündeten Nägeln, Haut- und Nagelläsionen sowie zur Unterstützung der Wundheilung. Die Behandlung ist schmerzfrei, berührungsarm und hygienisch, da keine direkten Eingriffe erfolgen. Zudem trägt sie zur Stärkung des Immunsystems der Haut bei und kann auch präventiv eingesetzt werden. „Wir freuen uns, unseren Patientinnen und Patienten diese innovative Therapie anbieten zu können“, so das Team der Podologie Grünekle. „Gerade bei hartnäckigen oder schwer therapierbaren Beschwerden eröffnet Kaltplasma neue Wege in der Behandlung.“

Podologie
Hann. Münden med. Fußpflege

Podologische Praxis mit Kassenzulassung

Podologin
Aegidiplatz 14 | 34346 Hann. Münden | ☎ 05541 9568005

Erkältung oder Grippe?

So erkennen Sie den Unterschied



Oft ist unklar, ob es sich um einen Infekt oder die Influenza handelt.

Husten, Schnupfen, Halsschmerzen – wenn die Temperaturen sinken, häufen sich Atemwegserkrankungen. Doch nicht jede laufende Nase ist gleich eine Grippe. Gerade im Herbst und Winter fragen sich viele: Habe ich nur eine Erkältung oder hat mich die Influenza erwischt?

Eine Erkältung – medizinisch meist als grippaler Infekt bezeichnet – wird durch eine Vielzahl harmloserer Viren ausgelöst. Sie entwickelt sich langsam: Zuerst kratzt der Hals, dann kommen Husten, Schnupfen, manchmal leichtes Fieber oder Kopfschmerzen hinzu. Nach einigen Tagen ist der Höhepunkt erreicht, nach etwa einer Woche klingt alles ab. Bewegung an der frischen Luft, viel Flüssigkeit, ausreichend Schlaf und Hausmittel wie Tee, Inhalationen oder Salzwasser-Nasenspülungen helfen, den Körper bei der Genesung zu unterstützen. Die echte Grippe (Influenza) dagegen trifft Betroffene oft plötzlich und heftig. Innerhalb weniger Stunden treten hohes Fieber, Schüttelfrost, Glieder- und Kopfschmerzen auf, begleitet von trockenem Reizhusten, starker Abgeschlagenheit und manchmal auch Schwindel oder Appetitlosigkeit. Die Erkrankung dauert meist länger und kann – insbesondere bei älteren Menschen oder Personen mit Vorerkrankungen – ernsthafte Komplikationen wie Lungenentzündungen nach sich ziehen.

Sanitätshaus MIELKE

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

149,-
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

TMX TRIGGER PILLOW

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen-Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Witzenshausen · Erndswende Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12

Großbalden · Gelderstr. 5
Tel. 05404 / 63 92

Hess. Lichtenau · Lenzgrehnd. 7
Tel. 05402 / 91 47 72

Kaulungen · Linggauer Str. 277
Tel. 05405 / 92 72 700

Werra-Klinik BSA · Berliner Str. 3
Tel. 05452 / 95 15 55

DEIN RELAX-MODUL IM STUDIO

HYDROJET MASSAGE IM WASSERBETT

Während die Sauna den ganzen Körper aktiviert, sorgt der Hydrojet für gezielte Tiefenentspannung. Auf einer komfortablen Liege massieren warme Wasserstrahlen den Rücken und lösen Verspannungen ganz ohne Umziehen, ohne Dusche.

NUR 7,99 €* / WOCHE

*Gültig für Mitglieder,
regulärer Preis für nicht Mitglieder:
19,00 € / Anwendung



SAUNA – HERBSTAKTION: HYDROJET GESCHENKT!

Balance verbindet damit Training und Erholung zu einem ganzheitlichen Konzept:

Belastung – Entspannung – Prävention.

Schließe deine Mitgliedschaft mit dem Health Fit Abo bis Ende Oktober 2025 ab und wir schenken dir Sauna und Hydrojet!

*gültig bis Ende Oktober 2025

STUDIO ANGEBOT

Jugendliche bis 18 Jahren und U25 bei Vertragsabschluss nur **29,99 € / Monat** bei 2 Jahren*

*gültig bis Ende Oktober 2025

– Gesundheit –



Beim Jubiläum in Hann. Münden blickte Geschäftsführer Sören Heß mit Team und Gästen nicht nur zurück, sondern mit klarer Vision in die Zukunft der Physiotherapie und Gesundheit.

Jubiläum mit Visionen für die Zukunft

10 Jahre Physiotherapie und fünf Jahre Übernahme des Fitnessstudios

Fitness, Gesundheit und Gemeinschaft: Der Balance Fitness- und Wellness Club feierte heute abend in Hann. Münden 10 Jahre Physiotherapie und fünf Jahre Übernahme des Fitnessstudios und machte dabei deutlich, dass hier nicht nur ein Jubiläum begangen wird, sondern eine Erfolgsgeschichte, die von Zusammenhalt, Durchhaltevermögen und Zukunftsvisionen geprägt ist. Geschäftsführer Sören Heß blickte in seiner Rede auf bewegte Jahre zurück: „Wir sind gemeinsam durch Höhen und Tiefen gegangen. Es gab viele Gründe, aufzugeben – Corona, Energiekrise und viele weitere Faktoren. Doch meine Familie, meine zwei tollen Kinder, ein herausragendes Team und vor allem Sie, liebe Mitglieder, haben mir die Kraft gegeben, die unser Studio und unsere Praxis brauchten.“ Gerade diese enge Verbundenheit sei es, die Balance ausmache: Gemeinschaft, Vertrauen und der Glaube an die Zukunft.

zentrales Leitmotiv. Jeder müsse sich die Frage stellen, wie er im Alter leben wolle: selbstbestimmt, mobil, vielleicht noch lange in der Lage, Auto zu fahren. „Hier haben wir die Möglichkeit, mit gezieltem Training dafür zu sorgen. Und es ist nie zu spät, damit anzufangen.“

Ausbau der Angebote

Neben den neuesten Trainingsmethoden und -geräten sollen auch der Reha-Bereich und die therapeutischen Angebote erweitert werden. Bislang müssen viele Reha-Patienten nach Göttingen oder Kassel fahren – künftig soll dies direkt in Hann. Münden möglich sein. Dafür setzt der Club auf starke Partnerschaften: Die TG 1860 Münden, die Ergotherapiepraxis von Siegfried Nohner, sowie neue Kooperationen werden eingebunden. Geplant ist außerdem ein Therapiebecken mit 15 mal 8 Metern. Auch der Vereinsport soll neu belebt werden, ebenso

wie eine engere Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten direkt im Haus.

Wertschätzung aus Politik und Stadt

Bürgermeister Tobias Dannenberg gratulierte im Namen der Stadt und hob die positive Entwicklung hervor: „Großen Respekt vor dem, was hier in den vergangenen Jahren geschaffen wurde. Ich kenne die Räumlichkeiten seit 25 Jahren, damals wurde oben noch gepumpt, während unten im Balance bereits die Gesundheits- und Fitnessbewussten aktiv waren. Für die Weiterentwicklung zu einem modernen Therapie- und Trainingszentrum wünsche ich viel Erfolg.“

Neben den inhaltlichen Ausführungen bot der Abend ein festliches Programm: Für musikalische Highlights sorgte Janine Sauer, während besondere Sauna-Aufgüsse das Wellness-Erlebnis abrundeten. (sw)

Zukunftsvisionen bis 2029

Doch Heß beließ es nicht beim Rückblick. Er nutzte das Jubiläum, um weitreichende Pläne vorzustellen. Bis 2029 soll ein großzügiger Anbau entstehen, der die aktuelle Trainings- und Therapiefläche verdoppelt. Das übergeordnete Ziel sei nicht nur Rehabilitation und Wiederherstellung, sondern ein tiefes Bewusstsein für Prävention zu schaffen. „Gesund alt werden in Hann. Münden – das ist unser großes Ziel“, so Heß. Dabei sei das Projekt „Gesundheit braucht Muskeln“ ein



Nach der Ansprache von Geschäftsführer Sören Heß genossen Mitglieder, Gäste und Mitarbeitende des Balance Fitness- und Wellness Clubs einen festlichen Abend in entspannter Atmosphäre. Fotos: Wesche

Ganzheitliche Behandlung – Zeit für Ihre Gesundheit

Individuelle Behandlung statt Standardrezept – für nachhaltige Gesundheit



Therapeutische Behandlung zur Lösung muskulärer Spannungen.

Viele unserer Patientinnen und Patienten kommen zu uns, nachdem sie bereits zahlreiche Untersuchungen und Behandlungen hinter sich haben – oft ohne klare Diagnose oder anhaltende Besserung. Wir möchten hier ansetzen und die tatsächlichen Ursachen Ihrer Beschwerden verstehen.

In der klassischen Rezeptbehandlung stehen gemäß den Vorgaben der Krankenkassen rund 15 Minuten pro Termin zur Verfügung. In dieser kurzen Zeit – inklusive Dokumentation und organisatorischer Abläufe – ist es jedoch kaum möglich, komplexe oder chronische Beschwerden umfassend zu behandeln. Daher empfehlen wir bei vielschichtigen oder langanhaltenden Beschwerden eine individuelle und ganzheitliche Erstaufnahme von etwa 60 Minuten. Dabei nehmen wir uns Zeit, Ihre mitgebrachten Befunde zu sichten, Ihre Situation gründlich zu besprechen und gemeinsam realistische Behandlungsziele zu

entwickeln. Mithilfe des kybernetischen Muskeltests und der Kairos-Methode betrachten wir Körper, Geist und Seele als Einheit – um die eigentlichen Ursachen Ihrer Beschwerden zu erkennen.

Auf dieser Basis entsteht ein maßgeschneiderter Behandlungsplan, der



Sören Heß

auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist. Unser Ziel ist es, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und eine nachhaltige Verbesserung Ihres Wohlbefindens zu erreichen.

Wir arbeiten interdisziplinär mit verschiedenen Partnern zusammen und bieten ein breites Spektrum an Behandlungsschwerpunkten:

- Manuelle Therapien
- Harmonisierung des Stoffwechsels (z. B. durch Ernährungsumstellung)
- Gesundheitscoaching und psychosomatische Verfahren wie Entspannungstechniken

Eine erfolgreiche Behandlung entsteht immer in Zusammenarbeit zwischen Patient und Therapeut. Motivation, Eigenverantwortung und Offenheit spielen dabei eine entscheidende Rolle – denn etwa 80 % des Behandlungserfolgs liegen in Ihrer eigenen aktiven Mitarbeit.



Therapeutisches Tape zur Förderung der Durchblutung und Bewegungskontrolle.

Regelmäßige Verlaufskontrollen finden je nach Krankheitsbild im Abstand von vier Wochen bis drei Monaten statt. Bei Fragen oder Problemen stehen wir Ihnen auch telefonisch, per E-Mail oder bald per Videosprechstunde zur Verfügung.

Unsere Methoden eignen sich besonders für orthopädische Beschwerden wie:

- Sehnenreizungen (z. B. Tennisarm, Achillessehne, Fersensporn)
- Gelenkfunktionsstörungen (z. B. Schulter- oder Hüftimpingement)
- Arthrose
- wiederkehrende Rückenschmerzen
- Kiefergelenksprobleme
- unklare rheumatische Beschwerden

Wir geben kein Heilversprechen – aber wir versprechen, uns mit 100 % Enga-

gement, Erfahrung und Empathie in Ihren Heilungsprozess einzubringen. Gemeinsam schaffen wir die besten Voraussetzungen für Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden.

Unsere Praxisräume

Unsere Praxis besteht aus acht voll ausgestatteten Behandlungsräumen, einem Diagnostikraum, einer Trainingsfläche, Empfang und einer Multifunktionshalle. Wir haben verschiedene moderne Geräte, um die Diagnostik und die Therapie zu fördern. Den Ihre Gesundheit ist es Ihnen Wert.

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 8:00 – 20:00 Uhr
Fr: 8:00 – 15:00 Uhr



Mit gerätegestütztem Training die körperliche Leistungsfähigkeit nach der Reha wieder herstellen.



Tel.: 05541 4286
Vor der Bahn 61 / Hann. Münden
www.healthcarehess.de

Physiotherapie Leistungsspektrum

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage / Neurolympathische Reflextherapie
- Manuelle Therapie (nach den Konzepten der Osteopathie, Chapman, Goodheart und der Biokybernetik)
- Zahnheilkunde (CMD)
- Akupressur*
- Psychosomatische Behandlungstechniken*
- Funktionsbezogene Medizin*
- Funktionelle Medizin/Schmerztherapie nach Kairos*
- Schmerztherapie in High Definition*
- Medizinische Wellness (Massagen, Fußreflexzonen-therapie, Naturmoorfango)
- Kinesio Tape*
- Präventionsanalysen*
- Sportphysiotherapie
- Gesundheitsberatung*
- Funktionstraining**
- Rehasport**

*Selbstzahlerleistungen

**in Kooperation mit dem Gesundheits-sportverein Hann. Münden e.V.

Ihre Vorteile in unserer Praxis

- Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür
- Barrierefreier Eingang
- Praxis ist im Gesundheits-Fitnessstudio integriert
- Sauna & Hydrojet
- Extra lange Öffnungszeiten
- Ausstattung in bester Qualität
- Unsere Therapeuten sind auf dem neusten wissenschaftlichen Ausbildungsstand
- Regelmäßige Qualitätskontrollen, durch externe Prüfungen, Aus- und Weiterbildungen
- Top Benotungen auf Jameda.de
- Förderpreisgewinner 2015 der FiHH
- Top 5 Praxen in Hann. Münden und Umgebung



Zirbenaktion bei der Tischlerei Schellenberger

Gesunder Schlaf mit dem RELAX 2000 – jetzt Probe liegen und 150 € sparen

Wer erholsamen Schlaf sucht, findet ihn jetzt in ganz besonderer Form bei der Tischlerei Schellenberger: Vom 7. bis 22. Oktober läuft die große Herbstzauber-Zirbenaktion rund um das vielfach bewährte Schlafsystem RELAX 2000 aus Zirbenholz. Das RELAX 2000 ist seit über 20 Jahren erfolgreich am Markt und begeistert mehr als 200.000 zufriedene Kunden. 98,6 Prozent der Nutzer bewerten das Schlafsystem positiv – kein

Wunder, denn es überzeugt mit 3D-Spezialfederkörpern, die sich individuell an den Körper anpassen, sowie mit natürlichen, schadstoffgeprüften Materialien. Besonders beliebt ist die Ausführung in Zirbenholz, das seit Jahrhunderten für seine wohltuende Wirkung auf Schlaf und Wohlbefinden geschätzt wird. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, in den Ausstellungsräumen der Tischlerei Schellenberger in Reinhardshagen Probe zu liegen und die Qualität

selbst zu erleben. Wer sich bis zum 22. Oktober für den Neukauf eines RELAX 2000 mit Matratze, Auflage und Kissen entscheidet, erhält zusätzlich einen Gutschein im Wert von 150 Euro. „Gesunder Schlaf ist die Grundlage für mehr Lebensqualität“, betont das Team der Tischlerei Schellenberger. „Mit dem RELAX 2000 bieten wir unseren Kunden ein Schlafsystem, das höchsten Ansprüchen an Natürlichkeit, Ergonomie und Nachhaltigkeit gerecht wird.“ (sw)

150,-€ Gutschein

Kommen Sie bis zum 22.10.25 zum Probeliegen und sparen Sie 150,-€ beim Neukauf eines Relax 2000 mit Matratze, Auflage und Kissen!

Aktion gültig bis 22.10.2025 bei Neuaufträgen. Nicht in bar ablösbar und nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Ein Gutschein pro Person

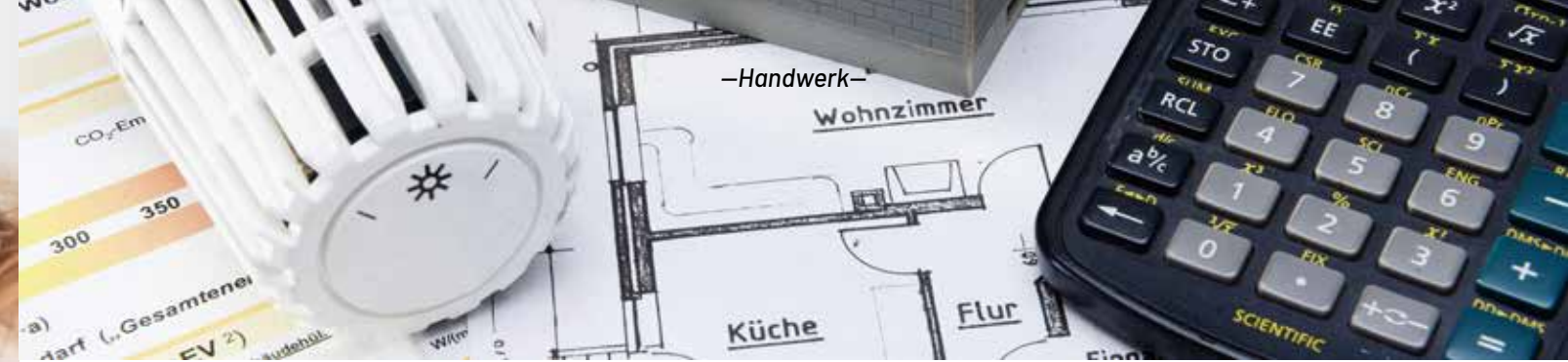
**TISCHLEREI
Schellenberger**



Mündener Str. 38
34359 Reinhardshagen
Tel. 05544-488
info@tischlerei-schellenberger.de

Öffnungszeiten:
Mittwoch und Freitag von 10-17 Uhr
Samstag vom 10-14 Uhr
und nach Terminabsprache

Natürlich schlafen. Besser leben.



Gut gedämmt durch den Winter

Warum jetzt der richtige Zeitpunkt für Sanierung und Dämmung ist

Wenn die Tage kürzer werden, rücken Energieeffizienz, Dämmung und Sanierung in den Fokus. Der Herbst ist ideal, um Häuser fit für den Winter zu machen – bevor Frost und Kälte Schäden verursachen oder Heizkosten steigen. Bis zu 35 % der Heizenergie entweichen in unsanierten Gebäuden über Dach, Fassade oder Fenster. Eine fachgerechte Dämmung – etwa durch Aufsparrendämmung, Wärmedämmverbundsysteme oder Perimeterdämmung – senkt den Energiebedarf deutlich und ver-

bessert das Wohnklima. Moderne Materialien wie Mineralwolle, Holzfaser oder ökologische Alternativen aus Hanf und Zellulose bieten zudem guten Schallschutz und Feuchtigkeitsausgleich. Auch der Fenstertausch lohnt sich: Dreifachverglasung mit gedämmten Rahmen reduziert Wärmeverluste und spart bis zu 20 % Heizenergie. Wichtig ist außerdem, undichte Anschlüsse oder Fugen zu beseitigen, um die Wirkung der Dämmung zu erhalten. Ergänzend empfiehlt sich die Heizungs-optimierung. Hydraulischer Abgleich,

moderne Thermostatventile oder der Umstieg auf Wärmepumpe, Pelletheizung oder Hybridlösungen senken den Verbrauch weiter. Besonders effizient ist die Kombination aus Dämmung und neuer Heiztechnik – sie spart Energie und CO₂. Förderungen nutzen: Die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) unterstützt Dämmung, Fenstertausch und Heizungserneuerung mit Zuschüssen oder zinsgünstigen Krediten. Eine qualifizierte Energieberatung hilft, Maßnahmen gezielt zu planen und Fördermittel optimal auszuschöpfen. (sw)

EUSARO
Heim genießen

SPANNDECKEN
INDIVIDUELL GEPLANT, AN EINEM TAG MONTIERT.

Die ideale Lösung zum Abdecken alter Holzpaneldecken!

Varianten	Lichtlösungen
■ Zwei-Level Decken ■ Wunschmotiv-Druck ■ geschwungene Formen ■ Lack-Oberflächen ■ Neu: Textil-Spanndecken ■ Akustikdecken	■ Spots ■ Leuchtstrahler ■ Sternenhimmel ■ LED-Streifen ■ Transluzent ■ Infrarot-Heizung

05541 70 16 55
0170 49 89 285

Fasanenweg 14 | 34346 Hann. Münden
spanndecken.eusaro.com

Meyer & Meyer GmbH
Elektrotechnik
Elektro • Photovoltaik

■ Elektroinstallationen (Planung-Wartung-Reparatur) ■ Photovoltaik Anlagen ■ Stromspeicher	■ Beleuchtungskonzepte ■ Satelliten- & Antennentechnik ■ Daten- & Netzwerktechnik ■ Smart Home
--	---

Bebelstr. 18 | 34346 Hann. Münden
Tel.: 0 55 41 / 7 01 91 30 | info@meyer-elektro-technik.de

www.meyer-elektro-technik.de

Dritte Auflage des Fachwerk5Eck-Reiseführers

Mit Reiseführer und Erlebniskarte die Region neu entdecken

Das Fachwerk5Eck hat eine Neuauflage des Reiseführers fertiggestellt. Der 2017 erstmals erschienene Reiseführer ist so beliebt bei den Besuchern, dass auch die zweite Auflage vergriffen war. Die nun dritte Auflage enthält neben zahlreichen Aktualisierungen und neuen Fotos, eine neue Rubrik mit Rad- und Wanderrouen. Auch die eingelegte, wetterfeste Erlebniskarte und die Stadtpläne der fünf Städte wurden überarbeitet und sind nun noch übersichtlicher. Auf 52 Seiten werden die fünf Fachwerkstädte Hann. Münden, Einbeck, Duderstadt, Northeim und Osterode am Harz vorgestellt und ihre touristischen Attraktionen und Angebote dargestellt. Erlebnistipps für Familien, mögliche Ziele bei Schmuddelwetter, Ausflüge in die Natur, Sportliches und kulturelle Veranstaltungen findet der Gast hier. Fachwerkhäuser



Marie Orban, Studentische Mitarbeiterin beim Fachwerk5Eck, präsentiert den neuen Reiseführer vor dem Reddersen-Haus in Northeim. Foto: Fachwerk5Eck

aus sechs Jahrhunderten prägen die historischen Altstädte und bilden die besondere Kulisse der Region.

Der Reiseführer weist auf die Merkmale des lokalen Fachwerks hin und zeigt ty-

pische Beispiele von Fachwerkkonstruktionen und -schmuck. Jede Stadt wird mit ihren Sehenswürdigkeiten in einem Stadtportrait beschrieben – daneben sind Informationen zu Stadtführungen, Öffnungszeiten und Adressen enthalten.

Eine beigefügte Erlebniskarte und Stadtpläne der fünf Städte geben den Überblick über die Lage der Attraktionen, den Verlauf der überregionalen Wander- und Fahrradrouten und zeigen weitere Ausflugsziele am Wegesrand auf.

Die neuen Reiseführer sind ab sofort in den Tourist-Informationen im Fachwerk5Eck kostenlos erhältlich. Wer einen Blick in die Onlineversion werfen möchte, findet sie unter www.fachwerk5eck.de/service/downloads/. (Quelle: Pressestelle Stadt Hann. Münden)

Nachtfahrverbot für Mähroboter

Besserer Schutz für Kleintiere im Landkreis Göttingen

Mähroboter dürfen ab sofort im Gebiet des Landkreises Göttingen nicht mehr in der Dämmerung und in der Nacht betrieben werden. Die untere Naturschutzbehörde der Kreisverwaltung hat eine entsprechende Allgemeinverfügung erlassen, die ein Verbot des nächtlichen Betriebs von Mährobotern zum Schutz von Igeln und Kleintieren regelt. Mähroboter können insbesondere bei Igeln gravierende bis tödliche Schnittverletzungen verursachen und stellen daher eine große Gefahrenquelle für sie dar. Igel sind deshalb so verletzungsgefährdet, weil sie in der Dämmerung und nachts nach Nahrung suchen und bei Gefahr nicht flüchten, sondern sich zusammenrollen. In jüngster Vergangenheit kam es im Landkreis Göttingen vermehrt zu Funden verletzter Igel und Kleintiere.



Die Verbotszeiten orientieren sich an den Hauptaktivitätszeiten des Igels. Demnach dürfen Mähroboter ab einer halben Stunde vor Sonnenuntergang nicht mehr betrieben werden. Die Einschränkung gilt bis eine halbe Stunde nach Sonnenaufgang des Folgetages. Tagsüber können Mähroboter uneingeschränkt benutzt werden.

Hintergrund der Maßnahme ist die stetige Bestandsabnahme des Europäischen Igels. Igel zählen nach dem Bundesnaturschutzgesetz zu den besonders geschützten Arten. Um den Rückgang der Igelbestände zu stoppen, sind Schutzmaßnahmen unerlässlich. (sw)

TISCHLEREIOEHL

BAU
FENSTER,
TÜREN,
TREPPEN

MÖBEL
EINZELMÖBEL
FÜR WOHNEN,
KÜCHE+BAD

RAUM
PRAXEN,
BÜROS,
GASTRONOMIE

ENTWURF
ENTWERFEN,
PLANEN,
GESTALTEN

TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL
Zur Fährle 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | www.tischlerei-oehl.de

Ihr Fahrzeugsattler

Dominic Henkel

Im Bruchhof 1
34346 Hann. Münden
dome0905@gmail.com

0151 61 53 61 75

GROTE
Container

Container
von 1 – 40 m³ ab
30,- €

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr
Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 • info@grote-container.de

Buchen
Brennholz
Vertrieb

Peter Gottschalk
Tel. 05545 - 64 38

Graseweg 12a - 34346 Hann. Münden / Hedemünden
www.bbv-gottschalk.de

GaLa-Bau
Triest
Garten- und Landschaftsbau

- Gartenneugestaltung
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Natursteinmauern
- Zaunbau
- Objektpflege
- Mäharbeiten, Vertikutieren
- Rasensaat, Rollrasen
- Hecken- / Gehölzschnitt
- Baumschnitt, Fällarbeiten
- Grabpflege
- Bepflanzungen aller Art
- Blumen- & Pflanzenverkauf
- Winterdienst

Gaußstr. 8
37127 Scheden
05546 - 999 730
0170 - 62 83 41 5
info@galabau-triest.de

www.galabau-triest.de

Immobilienberater
Lucas Jonas Wagner

Jetzt Gutschein sichern
- nur 49 € statt 299 €!
Individuelle Marktpreiseinschätzung vor Ort
- professionell & unverbindlich

Telefon 0551 547910
Mobil 0160 5288734
E-Mail lucas-jonas.wagner@beratung.lbs-nw.de
Web www.lbs-immobilien-profis.de

Wir geben deiner Zukunft ein Zuhause.

NUR FÜR EIGENTÜMER
Aktionspreis
vom 16.10. bis
30.11.2025

Natur statt Perfektion

Nachhaltige Pflege ohne Laubbläser und Kunstdünger

Immer mehr Hobbygärtner verabschieden sich von perfekt gestutzten Rasenflächen und lauten Maschinen. Stattdessen gewinnt der naturnahe Garten an Bedeutung. Ein Lebensraum, der nicht nur schön aussieht, sondern auch ökologisch wirkt.

Laub, das früher als lästig galt, bleibt heute vielerorts bewusst liegen: Es schützt den Boden vor Austrocknung, dient Igel, Insekten und Regenwürmern als Winterquartier und verwandelt sich über die Monate in wertvollen Humus. Auch Wildblumenwiesen ersetzen zunehmend den Einheitsrasen – sie benötigen weniger Wasser, keine Düngung und bieten Bienen und Schmetterlingen



Nahrung bis in den Spätherbst. Chemische Dünger und torfhaltige Blumenerde geraten dagegen immer stärker in die Kritik. Stattdessen setzen Gartenfreunde auf Kompost, Hornspäne

und Pflanzenjauchen. Wer Kompost selbst herstellt, spart zudem Müll und schließt den Nährstoffkreislauf im eigenen Garten. Auch auf Pestizide wird verzichtet: Nützlinge wie Marienkäfer, Florfliegen oder Vögel übernehmen die natürliche Schädlingskontrolle.

Ein weiterer Trend betrifft die Geräte-kultur: Der Laubbläser, einst Symbol gepflegter Ordnung, gilt mittlerweile als Störenfried. Er vertreibt Kleintiere, wirbelt Staub und Feinstaub auf und verbraucht Strom oder Benzin.

Viele Kommunen empfehlen, stattdessen zum Rechen zu greifen – leiser, energiesparender und gesünder für den Gartenboden. (sw)

Tischlermeister
Carsten Döring

Treppen
Fenster
Türen
u.v.m.

Mündener Str. 1a
34359 Reinhardshagen
E-Mail: cdoring@freenet.de
Tel. 05544/999595

vhs go:

JETZT ANMELDEN
vhs-goettingen.de

Die neuen VHS-Kurse starten
in Göttingen | Duderstadt | Hann. Münden | Osterode

Cook smart. Feel good!

40 JAHRE KÜCHEN
Gerhold

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

NATURHAUS SPARBIER

NATURHAUS WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:
Planung, Lieferung u. Montage von Einzeilmöbel bis zur kompletten Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

MONTAGEN ALLER ART
Aufmass, Lieferung & Montage von Garagentoren und Torantrieben, Insektenschutz, Markisen, Plissees, Vorbaulläden

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)
Mobil: 0172 – 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | info@naturhaus-sparbier.de
www.naturhaus-sparbier.de

Wenn Ideen leuchten, strahlt die ganze Region

Preisverleihung des Innovationspreises 2025 der Region Göttingen Northeim am 20. November



Die Gewinner und Gewinnerinnen des Innovationspreises 2024 auf der Bühne der Stadthalle Göttingen. Foto: WRGN

„Lass Ideen leuchten“ – unter diesem Motto steht der **23. Innovationspreis der Region Göttingen Northeim**. Mit 130 eingereichten Projekten wurde in diesem Jahr die zweithöchste Bewerbungszahl in der Geschichte des Preises erreicht. Junge Gründer*innen, mittelständische Betriebe, internationale Unternehmen und Forschungseinrichtungen aus Südniedersachsen und darüber hinaus haben ihre Ideen präsentiert – ein beeindruckendes Zeugnis für den ungebrochenen Innovationsgeist der Region.

Am Donnerstag, 20. November 2025, lädt die Region Göttingen Northeim zur feierlichen Preisverleihung in die Stadthalle Göttingen ein. **Ab 16:00 Uhr** öffnet

die Messe der Innovationen ihre Türen: Die Bewerber*innen präsentieren ihre Projekte an zahlreichen Ständen und laden zum Entdecken, Ausprobieren und Netzwerken ein. Der Eintritt zur Messe ist frei. **Ab 18:00 Uhr** folgt die feierliche Preisverleihung, bei der die Teilnehmenden in drei Kategorien sowie mit Sonderpreisen geehrt werden. Ein besonderes Highlight ist die Vergabe des Klima-Innovationspreises Niedersachsen, der vom Niedersächsischen Umweltministerium ausgelobt und mit 10.000 € dotiert ist. Minister Christian Meyer wird dafür persönlich nach Göttingen kommen. Auch das Publikum ist Teil des Abends: Die Gäste vor Ort stimmen

live über den Publikumspreis ab – Spannung und Begeisterung garantiert! Erleben Sie, wie die besten Ideen der Region leuchten – und feiern Sie mit uns die Innovationskraft Südniedersachsens!

i Tickets für die Preisverleihung sind für 25 € erhältlich unter:
www.innovationspreis-goettingen.de

Stadthalle Göttingen,
Jina-Mahsa-Amini-Platz 1,
37073 Göttingen

Donnerstag, 20. November 2025
Messe ab 16:00 Uhr (Eintritt frei)
Preisverleihung ab 18:00 Uhr

WETTBEWERB FÜR GRÜNDER*INNEN, UNTERNEHMEN UND INSTITUTIONEN

INNOVATIONS PREIS DER REGION GÖTTINGEN NORTHEIM

LASS IDEEN LEUCHTEN!

innovationspreis-goettingen.de

Online-Ticketverkauf:

Warum Ihr Auto jetzt besondere Aufmerksamkeit braucht

Laub, Nebel, Temperaturschwankungen: Der Herbst stellt Mensch und Maschine vor Herausforderungen

Der Herbst bringt nicht nur landschaftliche Farbenpracht, sondern auch wechselhafte Witterung, feuchte Straßen und kalte Nächte. Wer jetzt rechtzeitig vorsorgt, fährt sicherer – und spart langfristig Geld und Nerven.

Haftung beginnt am Boden

Sobald die Temperaturen dauerhaft unter sieben Grad sinken, sollte der Wechsel auf Winterreifen kein Aufschub mehr dulden. Der Unterschied zwischen Sommer- und Winterreifen liegt nicht nur im Profil, sondern vor allem in der Gummimischung: Winterreifen bleiben auch bei niedrigen Temperaturen elastisch und garantieren dadurch kürzere Bremswege. Eine einfache Faustregel lautet „von O bis O“ – also von Oktober bis Ostern. Wer Allwetterreifen nutzt, sollte zumindest das Profil regelmäßig kontrollieren: Mindestens vier Millimeter Tiefe sind empfehlenswert, gesetzlich vorgeschrieben sind 1,6. Ein weiterer Punkt ist der Reifendruck. Kältere Luft lässt ihn sinken, was nicht nur den Verbrauch erhöht, sondern auch die

Fahrstabilität beeinträchtigt. Eine Kontrolle spätestens alle zwei Wochen ist im Herbst sinnvoll, insbesondere vor längeren Fahrten.

Klare Sicht ist das A und O bei Herbstnebel

Mit Nebel, Regen und tiefstehender Sonne wird gute Sicht zum entscheidenden Sicherheitsfaktor. Scheibenwischerblätter verschleiben oft unbemerkt über den Sommer und erst der erste kräftige Regenschauer zeigt, dass sie Schlieren ziehen oder nicht mehr sauber arbeiten. Fachbetriebe empfehlen, die Wischer einmal jährlich zu wechseln. Ebenso wichtig: eine intakte Lüftung und saubere Innenflächen der Scheiben, damit sie nicht beschlagen. Auch die Beleuchtung verdient Aufmerksamkeit. Viele Werkstätten bieten im Herbst kostenlose Lichttests an. Ein gleichmäßig eingestelltes Abblendlicht, funktionierende Rückleuchten und saubere Scheinwerfergläser sind entscheidend, um besonders bei Nebel oder Dämmerung gesehen zu werden. (sw)

Mit dem Sternewerk fit für den Winter
-Die Angebote können auch an einem Termin kombiniert werden-

Wintercheck
39,90€ inkl. Mwst.

Wir prüfen:

- Bremsen
- Karosserie
- Reifen
- Fahrwerk
- Lichtanlage
- Flüssigkeiten
- Scheiben
- Wischerblätter
- Batterien

inklusive kostenloser Fahrzeugwäsche

Räderwechsel
29,90€ inkl. Mwst.

Bis 17 Zoll
Räderwechsel
Räderwäsche
Rädereinlagerung
79,90€ inkl. Mwst.

Von 18-19 Zoll
Räderwechsel
Räderwäsche
Rädereinlagerung
89,90€ inkl. Mwst.

Ab 20 Zoll
Räderwechsel
Räderwäsche
Rädereinlagerung
99,90€ inkl. Mwst.

sternewerk

Beide Angebote sind bis zum 28.11.2025 gültig

Vorm Berge 6 | 34346 Hann. Münden
05541 / 98680 | info@sternewerk.com



Technik-Check: Kleine Wartung, große Wirkung

Ein kurzer Technik-Check kann im Herbst größere Probleme verhindern. Dazu gehören die Kontrolle von Kühlfüssigkeit und Frostschutz, die Batterieleistung – da Kälte ihre Kapazität deutlich reduziert – sowie ein Blick auf Bremsen und Scheibenwaschanlage. Wer selbst keine Routine darin hat, lässt den Herbst-Check in einer Werkstatt durchführen; viele bieten pauschale Prüfprogramme an, die Kühlmittel, Bremsen, Reifen und Beleuchtung umfassen.

Versicherungswechsel

Im Herbst lohnt sich ein Kfz-Versicherungswechsel. Bis 30. November können viele Verträge zum Jahresende gekündigt werden. Ein Vergleich lohnt wegen Beitragssparnis und unterschiedlicher Leistungen wie Werkstattbindung oder Rabattschutz. Rechner oder Fachberatung helfen, passende Tarife zu finden. (sw)

**SICHERN SIE SICH
JETZT IHRE
WINTERREIFEN.**

Reifen-Center Vogt
Kasseler Landstr. 16
37213 Witzenhausen
Tel. 05542-911525
info@reifen-vogt.de

EUROMASTER
Reifen, Werkstatt, Service
IN BESTEN HÄNDEN
reifen-vogt.de

- >>> Reifenservice
- >>> Felgen
- >>> Achsvermessung
- >>> Einlagerung
- >>> Autogas
- >>> Bremsen
- >>> Stoßdämpfer
- >>> Ölwechsel
- >>> Reifenreparatur

Dürfen wir vorstellen: unsere Neuzugänge!

Der neue Kia EV4.
Jetzt bei uns bestellbar.

Der neue Kia PV5 Passenger.
Jetzt bei uns bestellbar.

STIHL Staubsauger und Hochdruckreiniger.

Unsere STIHL Akku-Neuheiten

Wohnmobil-Vermietung
ab € 109,- pro Tag! *

* Preis gilt für LMC Innovan

Gottschalk

Auto & Garten Gottschalk e.K.

LMC

37213 Witzenhausen
Unter den Weinbergen 2
Tel. 05542-507180
www.autogottschalk.de

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint
im November 2025



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.),
Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,
Heidrun Wegener-Kerff, Steffen Schott
Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,
redaktion@mundus-online.de

Grafik, Layout & Web: Volker Schäfer (Ltg.), Viktoria Kuke,
Paulina Müller, Christian, Wenk, Laura Edling

Social Media: Viktoria Kuke
Videografie: Jakob Recknagel
Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte
in Hann. Münden sowie Auslage an
ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 18.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben –
Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock,
Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels,
bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Weitere Titel von Mundus:



meineRegion365.de

– Automobil –

Werrabrücke in Hedemünden gesperrt

Schäden an der Bausubstanz



Der Landkreis Göttingen hat die Werrabrücke in Hedemünden überraschend voll gesperrt. Grund sind „sicherheitsrelevante Auffälligkeiten an der Bausubstanz“. Um jegliches Risiko auszuschließen, ist die Brücke für Fußgänger, Rad- und Kfz-Verkehr nicht passierbar. Umleitungen führen über Gertenbach und Laubach. Der Schülerverkehr bleibt gewährleistet, es kann jedoch zu Verzögerungen kommen. Ein Neubau ist geplant, da die 1957 errichtete Brücke stark beschädigt ist. (sw)



Der Volvo EX90 Fully Electric.

Sicherheit neu definiert.
Unser vollelektrisches Premium-SUV.

Im Volvo EX90 vereinen sich wegweisende Technologie,
puristisches skandinavisches Design und innovative
Materialien. Entdecken Sie nachhaltigen Luxus für Ihren
Alltag und erleben Sie den Beginn einer neuen Ära.

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0



Hetzler Automobile Göttingen GmbH
Hans-Böckler-Straße 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551 50 5220

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG
Wolffhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 0562229930-0

volvocars-haendler.de/hetzler

MEGA HERBST-SALE



AYGO X BUSINESS EDITION

MONATLICHE LEASINGRATE

AB 129 €*

0,00 €
Sonder-
zahlung

PREISVORTEIL BIS ZU

2.440 €¹

YARIS TEAMPLAYER HYBRID

MONATLICHE LEASINGRATE

AB 179 €*

0,00 €
Sonder-
zahlung

PREISVORTEIL BIS ZU

5.100 €¹

*Unverbindliche Easy Leasing Angebot in Zusammenarbeit mit der Toyota Leasing GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln für die der Angebotsleistende als ungebundener Vertreter tätig ist. Angebot für den Toyota Aygo X Business Edition und den Toyota Yaris Teamplayer Hybrid, Hauspreis: 15.790,00 € / 22.290 €, Leasing-sonderzahlung 0,00 €, Laufzeit 48 Monate, Laufleistung 10.000 km/Jahr. Monatliche Leasingrate 129,00 € / 179,00 €, Fracht-/Bereitstellungskosten 1.190,- €. Angebote gültig bis 31.10.2025. Abbildungen zeigen Sonderausstattungen. Nur solange der Vorrat reicht.

¹Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH.

**Es gelten die Toyota Relax Garantiebedingungen der Toyota Motors Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget, Bourgetlaan 60, 1140 Brüssel, Belgien. Toyota Relax gilt für Toyota Fahrzeuge bis zu einem Fahrzeugalter von 15 Jahren oder einer Laufleistung von 250.000 km ab Erstzulassung. Einzelheiten zur Toyota Relax Garantie erfahren Sie unter www.toyota.de/relax oder bei uns im Autohaus.

Energieverbrauch Aygo X Business Edition 1,0-L-VVT-i Benzinmotor: 53 kW (72 PS), 5-Türer, 5-Gang-Schaltgetriebe, kombiniert: 4,8 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 108 g/km; CO₂-Klasse: C.

Energieverbrauch Toyota Yaris Teamplayer Hybrid, 1,5-L-VVT-i Benzinmotor, 68 kW (92 PS), und Elektromotor, 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS) kombiniert: 4,0 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 91 g/km; CO₂-Klasse: B.

TOYOTA RELAX GARANTIE**
NACH JEDER INSPEKTION
— BIS ZU —

EINEM FAHRZEUGALTER VON

15 JAHREN

DIT
Göttingen GmbH

Unternehmenssitz
Hans-Böckler-Str. 26
37079 Göttingen
Tel.: 05 51 / 30 54 07-0

Hauptstraße 151-153
37520 Osterode
Tel.: 0 55 22 / 50 27 80

Bornhardtstraße 2
38644 Goslar
Tel.: 0 53 21 / 37 43-0

Grabenweg 4
06526 Sangerhausen
Tel.: 0 34 64 / 5 81 30

www.dit-goettingen.de



Wir verlosen

5x

Energie-
Gutscheine



BESSER. ONLINE.

Unsere neue Website bietet jetzt noch mehr Service.

Entdecken Sie unsere neue Website – moderner, übersichtlicher und mit noch mehr Funktionen! Nutzen Sie erweiterte Serviceangebote, praktische Online-Tools und schnellen Zugriff auf Informationen. Zum Start gibt es ein exklusives Online-Gewinnspiel bei dem Sie einen von fünf Energie-Gutscheinen gewinnen können.



Einfach QR-Code scannen und Gewinnchance sichern!



Werraweg 24
34346 Hann. Münden



Tel. 05541 707 0



info@versorgungsbetriebe.de
www.versorgungsbetriebe.de