



STADTKOMPASS
HANN. MÜNDEN

mit dem

meinmüNDEN

Das Gesellschaftsmagazin für Hann. Münden und Umgebung

22

Rückenschmerzen wirksam behandeln

Experte Sören Heß über neue Erkenntnisse



Jetzt mit interaktiven
Inhalten! Mehr auf Seite 8



09

Sommerflair zwischen Fachwerk und Fluss

Altstadtmomente genießen
und Lieblingsläden entdecken



SUV-LEASING WOCHEN SO GÜNSTIG WIE NIE

Nissan X-Trail N-Connecta

1.5 VC-T e-POWER, 150 kW
(204 PS), 4x2, Benziner
inkl. TOP-AUSSTATTUNG

Jetzt leasen ab **€ 269,- mtl.¹**
Unser Hauspreis ab **€ 34.790,-**
Sie sparen bis zu **€ 14.435,-²**

Nissan X-Trail Tekna+

1.5 VC-T e-POWER, 150 kW
(204 PS), 4x2, Benziner
inkl. TOP-AUSSTATTUNG

Jetzt leasen ab **€ 299,- mtl.¹**
Unser Hauspreis ab **€ 28.690,-**
Sie sparen bis zu **€ 16.100,-²**

Nissan X-Trail N-Connecta

1.5 VC-T e-POWER, e-4ORCE
157 kW (213 PS), 4x4, Benziner
inkl. TOP-AUSSTATTUNG

Jetzt leasen ab **€ 279,- mtl.¹**
Unser Hauspreis ab **€ 35.990,-**
Sie sparen bis zu **€ 15.100,-²**

Nissan X-Trail Tekna+

1.5 VC-T e-POWER, e-4ORCE
157 kW (213 PS), 4x4, Benziner
inkl. TOP-AUSSTATTUNG

Jetzt leasen ab **€ 349,- mtl.¹**
Unser Hauspreis ab **€ 41.890,-**
Sie sparen bis zu **€ 17.700,-²**

Nissan X-Trail N-Connecta 1.5 VC-T e-POWER 150 kW (204 PS), 4x2, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 5,8 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 131 (g/km); CO₂-Klasse: D. Nissan X-Trail Tekna+ 1.5 VC-T e-POWER 150 kW (204 PS), 4x2, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 6,1 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 139 (g/km); CO₂-Klasse: E. Nissan X-Trail N-Connecta 1.5 VC-T e-POWER e-4ORCE 157 kW (213 PS), 4x4, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 6,4 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 145 (g/km); CO₂-Klasse: E. Nissan X-Trail Tekna+ 1.5 VC-T e-POWER e-4ORCE 157 kW (213 PS), 4x4, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 6,6 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 150 (g/km); CO₂-Klasse: E.

¹Ein Leasingangebot in Zusammenarbeit mit Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Ndl. Dtlid., Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss, für die der Angebotsleistende als ungebundener Vermittler tätig ist Einmalige Mietsonderzahlung 0,-, Laufzeit 48 Monate, Laufzeit 10.000 km/p.a., Sollzinssatz gebunden 0,99%, effektiver Jahreszins 0,99%, zzgl. € 1.390,- Bereitstellungskosten. ²Max. Ersparnis gegenüber unserem Normalpreis. Alle Angebote zunächst gültig bis 14.07.2025 oder vorherigem Widerruf. Druckfehler, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Modellabbildungen zeigen möglicherweise aufpreispflichtige Sonderausstattung.



AC Göttingen Zwgnl. Der DIT Göttingen GmbH
Hans-Böckler-Straße 26 • 37079 Göttingen
Tel.: 05 51/30 54 07-0
www.autocenter-goettingen.de

– Editorial –

Zeit, die eigene Stadt neu zu entdecken

Liebe Leserinnen und Leser,

es gibt Orte, die sich im Sommer ein bisschen verwandeln. Hann. Münden gehört ganz sicher dazu. Wenn die Abende länger werden und warmes Licht über Fachwerkfassaden wandert, wirkt alles ein bisschen entspannter, ein bisschen lebendiger. Dann wird der Marktplatz zum Treffpunkt, die Weserpromenade zur kleinen Auszeit, und ein Spaziergang durch die Altstadt fühlt sich fast wie Urlaub an – nur eben direkt vor der eigenen Haustür.

Genau darum geht es auf unseren Sommer-Sonderseiten: Wir möchten Ihnen Lust machen, Hann. Münden mal wieder mit wachen Augen zu erleben. Ob beim Stadtbummel, beim Schaufenster-Entdecken oder beim gemütlichen Abendessen draußen – es gibt so viele Gelegenheiten, einfach anzukommen



Und auch die Kultur kommt nicht zu kurz: Wir geben einen Ausblick auf Konzerte und Veranstaltungen in Hann. Münden und der Region, die den Sommer besonders machen. Nehmen Sie sich Zeit, durch unsere Seiten zu blättern – und vor allem: Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Stadt. Sie hat in dieser Jahreszeit mehr zu bieten, als man oft denkt.

Viel Freude beim Lesen und Entdecken!

Ihr Jörg Christian Bornhoff

und zu genießen. Unsere kleine Reportage mit Ladenbesitzern und Café-Inhabern gibt Einblicke ins Stadtleben – zum Nachlesen und zum digitalen Entdecken mit der YONA App.

**WIR SUCHEN
KOLLEG*INNEN**

• Sachbearbeiter (m/w/d) in den Bereichen Stadtentwicklung und Finanzen (EG 6/7 TVöD bzw. A 6/7 NBesO)

• Elektroniker / Elektriker (m/w/d) im Bereich Kommunale Dienste (EG 6 TVöD)

Weitere Informationen unter www.hann.muenden.de/Aktuelles/Stellenangebote

SPANNDECKEN
INDIVIDUELL GEPLANT, AN EINEM TAG MONTIERT.

Die ideale Lösung zum Abdecken alter Holzpaneldecken!

Varianten

- Zwei-Level Decken
- Wunschkreis-Druck
- geschwungene Formen
- Lack-Oberflächen
- **Neu:** Textil-Spanndecken
- Akustikdecken

Lichtlösungen

- Spots
- Leuchtstrahler
- Sternenhimmel
- LED-Streifen
- Transluzent
- Infrarot-Heizung

05541 70 16 55
0170 49 89 285

Fasanenweg 14 | 34346 Hann. Münden
spanndecken.eusaro.com

Mit dem Discodampfer volle Fahrt voraus

Partynacht auf dem Wasser begeisterte 150 Gäste

Strahlender Sonnenschein, ausgelassene Stimmung und tanzende Gäste auf dem Wasser: Der Discodampfer auf der Fulda, organisiert von der Weserstein Touristik GmbH in Kooperation mit Mundus Marketing, war ein voller Erfolg. Rund 150 Gäste feierten eine unvergessliche Partyfahrt entlang der Fulda – mit Musik, Drinks und einem Sonnenuntergang, wie er im Bilderbuch steht.

Bereits beim Boarding war die Vorfreude spürbar. Die Gäste – bunt gemischt aus Jung und Alt – wurden mit einem Willkommensdrink begrüßt



Tolle Stimmung auf der Fulda mit sensationellem Ausblick. Foto: Marks

und fanden sich schnell auf dem großzügigen Sonnendeck ein. Das Schiff legte pünktlich ab und glitt bei bestem Wetter durch das malerische Weserbergland.

Die Sonne tauchte die Landschaft in goldenes Licht, während DJ JAY-P SOUNDS mit einem Mix aus aktuellen Charthits, House-Beats und Partykrachern für die passende musikalische Untermalung sorgte. Die Tanzfläche füllte sich schnell, und es dauerte nicht lange, bis die ersten Gäste ausgelassen das Tanzbein schwingen. (sw)

Weserpark im Umbruch

PV-Anlage soll Energieautarkie bringen – HMM plant Eventnutzung

Die Stadt Hann. Münden richtet den Weserpark neu aus. Der bisherige Pachtvertrag endet zum Jahreswechsel 2024/25. Ab 2026 übernimmt die Hann. Münden Marketing GmbH (HMM) die Vermarktung mit dem Ziel, das Gelände für Konzerte, Festivals, Märkte und andere Events zu nutzen. Parallel dazu plant der Eigenbetrieb Stadtentwässerung Hann. Münden den Bau einer großflächigen Photovoltaikanlage auf den Schleppdächern des ehemaligen Truppenübungsplatzes. Diese soll den Energiebedarf der städtischen Anlagen decken und zur Klimaneutralität beitragen.



Auf dem Gelände entsteht bis Jahresende eine großflächige Photovoltaikanlage, mit der die Stadtentwässerung künftig energieautark arbeitet. Foto: Stadt HMÜ

Der Rückbau der alten Dachkonstruktion beginnt im August 2025, danach folgen die Sanierung der Stahlträger und eine Neueindeckung mit Trapezblechen. Anschließend wird eine 3.200 m² große Solaranlage installiert. Die Fertigstellung ist bis Ende 2025 vorgesehen. Die HMM kann das Areal dann als flexible Veranstaltungsfläche nutzen. Langfristig sind auch Wohnmobilstellplätze an der Weser denkbar.

Bürgermeister Dannenberg betont die ökologische, kulturelle und wirtschaftliche Bedeutung des Projekts für die Stadt. (red)

Abenteuer zwischen Buchdeckeln

15. Julius-Club macht den Sommer in Hann. Münden zum Leseabenteuer

Mit großer Vorfreude ist in diesen Tagen in der Stadtbücherei Hann. Münden der Startschuss für den 15. Julius-Club gefallen. Das Sommerprojekt „Jugend liest und schreibt“ richtet sich an 11- bis 14-Jährige – und 40 junge Leser:innen sind schon dabei.

Ziel ist es, mindestens zwei Bücher aus 100 aktuellen Titeln zu lesen und das Julius-Diplom zu erhalten. Für Vielleser winkt eine besondere Auszeichnung. Doch der Club bietet mehr als Bücher: Beim Chaos-Spiel am 1. Juli geht's mit Teamgeist durch die Regale. Auch Kreativnachmittag,



Beim Start des 15. Julius-Clubs in der Stadtbücherei Hann. Münden dreht sich alles um spannende Bücher. Foto: Stadt HMÜ

Klettern in Volkmarshausen und ein Planetariumsbesuch in Kassel stehen auf dem Programm.

Ein Cocktail-Workshop und der Ausflug ins Museum „Wortreich“ nach Bad Hersfeld runden das Angebot ab. Krönender Abschluss: die große Lesenacht in der Bücherei. Alle Interessierten können sich noch während der Öffnungszeiten anmelden. In Hann. Münden wird der Julius-Club von der Stadtbücherei und dem Kinder- und Jugendbüro der Stadt gemeinsam organisiert und durchgeführt. Der Julius-Club läuft bis zum 20. August. (red)

Sauber statt egal

Plakat setzt klares Zeichen für mehr Stadtsauberkeit

Mit einem auffälligen Plakat will das Werbeartikel-Unternehmen Tuatara zu mehr Achtsamkeit im Umgang mit Müll aufrufen. Die Botschaft: „Halte deine Stadt sauber – sie ist dein Zuhause!“ Die Idee stammt von Inhaber Peter Rönnfeldt, das Design von Mitarbeiterin Antje Reber-Krause. Bereits 100 DIN A3-Plakate sind gedruckt und können kostenlos abgeholt oder bestellt werden.

„Mich hat das rücksichtslose Verhalten mancher Menschen veranlasst, dieses Plakat zu entwickeln“, sagt Rönnfeldt. „In sozialen Medien wird



(V.li.) Ideengeber Peter Rönnfeldt und Mitarbeiterin Antje Reber-Krause vom Werbeartikel-Geschäft Tuatara mit Bürgermeister Tobias Dannenberg und den entworfenen Plakaten. Foto: Stadt HMÜ

viel über die zunehmende Verschmutzung geklagt. Wir möchten mit unserer Aktion einen positiven Beitrag leisten, denn Umweltschutz beginnt bei jedem selbst.“ Mit der Aktion wolle man ein Zeichen setzen. Auch Bürgermeister Tobias Dannenberg begrüßt das Engagement und verweist auf bestehende Projekte wie „Hann. Münden putzt sich raus“ oder die Gruppe „Entd(r)ecker“, die regelmäßig Müll sammelt. Eine saubere Stadt sei eine Gemeinschaftsaufgabe. Wenn alle etwas mehr Achtsamkeit zeigen, profitiere das Lebensgefühl – für alle. (red)

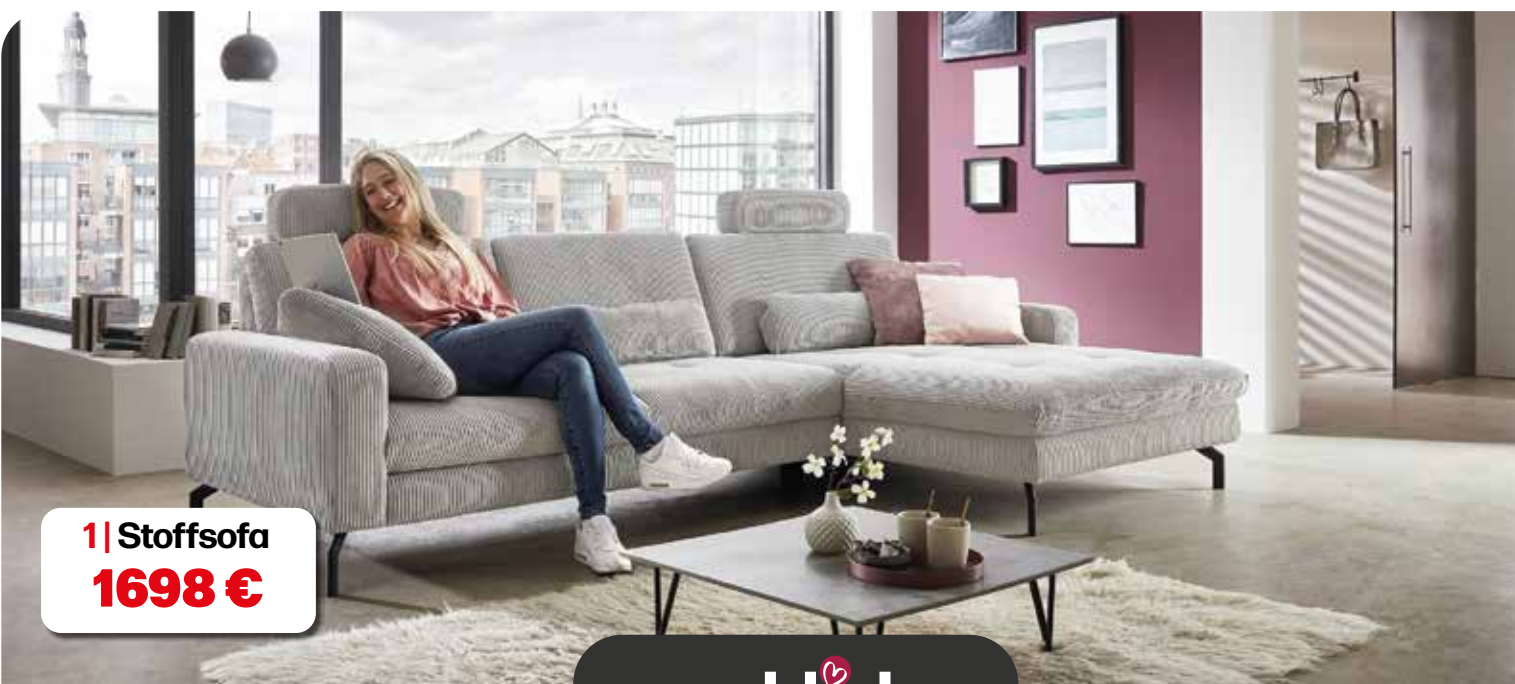
GRENZENLOS INDIVIDUELL

Sofas dürfen nicht nur gut aussehen, sie sollten auch für jeden Spaß zu haben sein. Die alltäglichen Momente im Leben, wie überschwängliche Mädelsabende mit Prosecco und dem Bachelor, ausgelassene Kindergeburtstage oder einfach nur Platz für die ganze Familie – das sollte ein Sofa meisterlich bewältigen. Unser Sofas sind für jeden Anlass der passende Begleiter.

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Joachim Kümmel
05542 603 65



1 | Stoffsofa
1698 €

couchliebe.
Dein Sofa nach Wunsch



2 | Ecksofa
1499 €



3 | Cordsofa
1898 €



4 | Wohnlandschaft
1998 €



5 | Ledersofa

**ROLF
BENZ**



6 | Funktionssofa

1 | Stoffsofa
Bezug: Stoff Cord, Beschreibung: Rücken bezogen: Ja, Maße: ca. B 302 cm x T 178 cm x H 87 cm.

2 | Ecksofa
Die Polstergarnitur in einem pflegeleichten Stoffbezug ist auch für kleine Wohnungen sehr gut geeignet, da sie in vielen Bezügen und Variationen planbar ist.

3 | Cordsofa
Ein Inbegriff der Gemütlichkeit lädt zum Fallenlassen ein. In verschiedenen Stoff- und Lederbezügen ist sie in keiner Einrichtung fehl am

Platz. Dieses Modell ist mit hochwertigen Kammerkissen ausgestattet und besteht aus Longchair-1,5-Sitzer ca. 190 cm x 272 cm.

4 | Wohnlandschaft
Schlichte Wohnlandschaft (wie abgebildet) ca. 200 x 305 x 168 cm, Sitzhöhe ca. 46 cm, Sitztiefe ca. 56 cm, Stoffbezug Unica steel, 85% Polyester, 15% Cotton, Hartholzgestell und andere Holzwerkstoffe, Softsitz, bestehend aus Kombelement 1-sitzig links mit Anstelhocker, Rücken echt, Zwischenelement 2,5-sitzig ohne Armteil, Rücken unecht, Canape Armteil rechts, Rücken echt.

5 | Ledersofa
Das Sofa Rolf Benz 322 hat immer einen starken Auftritt. Egal, ob in einem großzügigen Grundriss oder in kleinen Räumen, es bietet überall die ideale Basis zum stilvollen Wohnen und Wohlfühlen.

6 | Funktionssofa
Das Rolf Benz MERA ist Liebe auf den ersten Blick – und auf den zweiten auch, denn hinter dem zierlichen Erscheinungsbild versteckt sich maximale Funktionalität. Damit verspricht das Sofa höchste Individualität, sowohl in Sachen Design als auch beim Komfort. Inklusive Liegerücken.



Die Zukunft des Lesens

Wir möchten Ihr Leseerlebnis noch spannender und interaktiver machen und präsentieren Ihnen heute eine Lösung, die unsere herkömmlichen Magazine und digitale Inhalte auf eine völlig neue Weise miteinander verbindet.

Die YONA-App ermöglicht es, exklusive multimediale Geschichten direkt in unser Magazin zu integrieren und Ihnen eine interaktive Leseerfahrung mit "WOW-Effekt" zu bieten. So können Sie nicht nur die gewohnten Artikel

lesen, sondern auch hinter die Kulissen blicken, spannende Videos genießen und zusätzliche Informationen erhalten. Wir sind überzeugt, dass die YONA-App das Magazin der Zukunft repräsentiert und Ihnen eine noch tiefere, lebendigere Verbindung zu den Themen und Geschichten bietet, die Sie lieben.

So geht modernes Lesen: Hintergründe, Clips, Stories – einfach mit dem Smartphone entdecken.

SO EINFACH GEHT'S:



1

YONA-APP KOSTENLOS
DOWNLOADEN



2

YONA-APP BEITRÄGE
SCANNEN UND ERLEBEN



Interaktiver Artikel
Scan mich mit YONA!



Entspannt in den Sommer mit klarer Sicht von Berndt die Optik GmbH



Interaktiver Artikel
Scan mich mit YONA!



Seit 1997 ist Berndt die Optik GmbH, in der Langen Straße 100, Ihr vertrauensvoller Ansprechpartner für gutes Sehen – vom umfassenden Sehtest bis zur individuellen Brillenberatung.

In diesem Sommer präsentiert das Team eine frische Auswahl an Brillen- und Sonnenbrillenclips mit Magnet – ideal für flexiblen Stil und praktischen Sonnenschutz in einem – und damit perfekt zu Ihren Sommertagen in der Stadt.



Verena Albrecht, Geschäftsführerin von Berndt Die Optik GmbH



Lange Str. 100, 34346 Hann. Münden
Telefon: 05541 8999

Öffnungszeiten:
Montags nach Terminvereinbarung
Di. / Do. / Fr.: 9.00 – 18.00 Uhr
Mi. / Sa.: 9.00 – 14.00 Uhr

Geschichte erleben, Genuss entdecken, Lieblingsplätze finden

Zwischen Weserstein und Welfenschloss
treffen historische Kulisse, liebevolle Läden
und echte Genussmomente aufeinander



Hann. Münden im Sommer – das ist einfach ein Gefühl, das nach warmen Pflastersteinen unter den Füßen, dem Duft von frisch gebrühtem Kaffee in den Gassen und dem leisen Plätschern der Werra klingt, während man ohne Eile durch die Altstadt schlendert und das Leben genießt. Ob ein gemütliches Frühstück draußen in der Sonne, ein kleiner Stadtpaziergang

über die Alte Werrabrücke oder ein Abstecher zum Weserstein – es gibt unzählige Möglichkeiten, die vertrauten Ecken neu zu erleben. Zwischen Fachwerk, Kopfsteinpflaster und Flussufer zeigt sich die Stadt von ihrer lebendigen Seite: mal trubelig, mal ganz ruhig, immer mit Raum zum Verweilen. Und wer Lust hat, ein bisschen zu stöbern, kann sich durch kleine Läden

treiben lassen – hier ein handgemachtes Accessoire entdecken, dort ein schönes Geschenk finden oder einfach nur schauen, was es Neues gibt. Gerade beim Bummeln merkt man oft, wie viel Herzblut in den Geschäften steckt und wie viele liebevolle Details aufmerksamen Besuchern auffallen.

Weiter auf Seite 10



Zimt & Zucker

AN DER WERRABRÜCKE

LANGE STRASSE 1 34346 HANN. MÜNDEN
TEL. 05541 347 6688 FAX 05541 347 6687

info@zimt-zucker-werrabruecke.de
www.zimt-zucker-werrabruecke.de
Inhaberin: Christiane Langlotz

Schaufensterbummel und Flussblick

Geschenkideen, Kreative Workshops, Tradition und Kultur in der Drei-Flüsse-Stadt

Zwischen vertrauten Plätzen und alten Wegen lohnt es sich, mal wieder in die Geschäfte zu schauen. Bei **Ella & Bo** in der Ritterstraße 6 bis 8 gibt es handgemachte Wohnaccessoires, Geschenkideen und kreative Workshops – vielleicht genau der Impuls, den man gebraucht hat, um das Zuhause neu zu gestalten. Gleich um die Ecke lädt die **Tee- und Weinhandlung Beuermann** (Lange Straße 35) zum Verweilen ein – ein Ort, an dem sich Genuss



und Entschleunigung treffen. Wer schon ewig nicht mehr bei **Juwelier Deutsch** in der Langen Straße 70 war, entdeckt dort neben edlen Schmuckstücken auch, wie man zeitlose Eleganz mit individuellem

Stil verbindet. Bei **Männermoden Radziwinski** in der Langen Straße 71 finden Herren stilvolle Mode und persönliche Beratung.

Bummelt man zur **Kleinen Galerie** in der Langen Straße 2, findet man eine feine Auswahl liebevoll gefertigter Unikate aus der eigenen Goldschmiedewerkstatt. Auch individuelle Entwürfe nach Wunsch und fachkundige Reparaturarbeiten gehören hier dazu – ein schöner



Besonders in den kleinen Seitengassen verbergen sich in Hann. Münden wahre Schmuckstücke. Fotos: Adobe Stock

Anlass, Erbstücke oder Lieblingsschmuck aufzufrischen. Ein Stück weiter, am Kirchplatz 11, bietet **Das Lädchen** nicht nur praktische Küchenhelfer, sondern auch kleine Souvenirs mit Lokalkolorit – Radkarten, Tassen, Postkarten, die sogar Einheimischen noch ein Schmunzeln entlocken. Wer Kunst und individuelle Einrichtungsideen sucht, sollte dem **Atelier AF Kunst & Wohnen** in der Sydekumstraße 2 wieder einmal einen Besuch abstatten: Die Arbeiten dort verbinden Feingefühl mit einer Portion Mut zur Farbe – so lebendig wie die Stadt selbst.

Weiter auf Seite 12



Interaktiver Artikel
Scan mich mit YONA!



HOCHZEIT

KONFIRMATION

ABIBALL

FEIERN können Sie! - ANZIEHEN können Wir!

RADZIWINSKI
MÄNNERMODEN
MEN-SHOP

Lange Straße 71 | Hann. Münden
Tel. 05541 2873
www.radziwinski-menshop.de

ELLA & BO
Dänisch wohnen

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 10 - 18 Uhr | Sa. 10 - 13 Uhr

Telefon: 0172 6529046
Instagram: ella.und.bo
E-Mail: ellaundbo67@gmx.de

Ritterstraße 6-8 | 34346 Hann. Münden

Das Lädchen
Tabak - Zeitung - Souvenirs - Geschenke und mehr

Souvenirs
Souvenirs

Kirchplatz 11
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 9548845

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.
9 - 18 Uhr
Mi. 9 - 13 Uhr
Sa., So. 9 - 13 Uhr

JUWELIER DEUTSCH
SCHMUCK & UHREN

Verschenken Sie zeitlose Eleganz und unvergängliche Schönheit.

Lange Straße 70 • 34346 Hann. Münden • Tel. 05541 2301
www.juwelierdeutsch.de

JUWELIERDEUTSCH JUWELIERDEUTSCH

Kunstvolle Akzente für Ihren Außenbereich

Im Herzen von Hann. Münden, direkt an der historischen Werbrücke, befindet sich das **Atelier AF Kunst und Wohnen** – ein wahres Juwel für Liebhaber einzigartiger Wohnkultur und künstlerischer Ausdrucksformen. Anja Fehrensen, Malerin und kreative Seele hinter dem bezaubernden Atelier, bringt ihre langjährige Erfahrung und ihre Leidenschaft für die Kunst und das Einrichten von Räumen in jedes einzelne Stück ein, das sie präsentiert. Im Atelier AF hat fast jedes Möbelstück und jedes Accessoire seine eigene faszinierende Geschichte zu erzählen. Besucher können Stühle im Gandhi-Stil aus Indien entdecken oder eine Teakholz-Metallbank bewundern. Wer sich mehr für bildenden Kunst interessiert, findet hier abstrakte und großformatige Bilder, von der Inhaberin selbst gemalt. Für Terrassenliebhaber, Balkon- und Gartenfans präsentiert das Atelier AF zur Zeit besonders dekorative Objekte, die ideal für die Gestaltung eines stilvollen und kunstvollen Außenbereichs sind. Die sorgfältig ausgewählten Stücke reichen von kleinen Teakholzbänken, über geschmackvollen Gartenlampen und -Laternen, bis hin zu aus Ton gefertigten Buddha Köpfen oder Metallgefäßen für Blumendekorationen: raffinierte Deko-Elemente, die jeden Außenbereich verzaubern können und perfekt für diejenigen sind, die ihren Garten oder ihre Terrasse in eine Oase der Kreativität und des Stils verwandeln möchten. Besuchen Sie das Atelier AF und lassen Sie sich von der außergewöhnlichen Sammlung inspirieren, die Anja Fehrensen mit so viel Liebe und Leidenschaft zusammengetragen hat.

Atelier AF
Kunst & Wohnen
Ein Ort für schöne Dinge !

Öffnungszeiten:
Mi 10 bis 18 Uhr
Do 10 bis 18 Uhr
Fr 10 bis 18 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr
So 14 bis 17 Uhr

Atelier AF Kunst & Wohnen
Sydekumstraße 2 / Ecke untere Lange Straße
34346 Hann. Münden
www.atelier-af.de; info@atelier-af.de, FB, Insta
Und immer nach persönlicher Vereinbarung: 0172 4055268

Café
Am Sandmarkt
Lutz Wehnum

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. Mi. Do. Fr. Sa. von 9 bis 18 Uhr.
So. von 10 bis 18 Uhr.

Dienstag Ruhetag.

Lange Straße 4 - 34346 Hann. Münden
05541 7 20 17 - Fax: 05541 21 00

**Tee- und Weinhandel
Beuermann**

Lange Str. 35 | 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 / 22 88

- reichhaltiges Teeangebot
- Essig und Öl
- Liköre und Spirituosen vom Fass
- Whiskys und Weine
- ausgewählte Pralinen

Sommertee, Sommerweine und verschiedene Teesorten.
Jetzt bei uns erhältlich!

ÄNDERUNGEN **REPARATUREN** **BERATUNG**

ÖFFNUNGSZEITEN: MO. - FR. 9.00 - 18.00 UHR, SA. 9.00 - 14.00 UHR

MARKTSTR. 7, HANN. MÜNDE | 05541 904351 | 0176 377 400 77

DER MUSIKSOMMER
auf der Tannenkamp-Bühne

SAISON 2025

Die Legende von Nord & Confetti Cocktail
26. Juli | 20.00 Uhr
Brachiale Riffs bis hin zu melodisch-hymnischen Harmonien

Punk im Wald: For Next Time & Audiokill
16. August | 20.00 Uhr
melodischen frischer Punkrock

Party: Pfandpiraten & Nancy And I
23. August | 17.00 Uhr
Punkrock direkt ins Gesicht!

Ludwig Wright & Sanmir
06. September | 20.00 Uhr
Rock 'n' Roll und Folk im Einklang

Das ganze Programm finden Sie unter: freilichtbuehne-hannmuenden.de



Die Drei-Flüsse-Stadt bietet jedoch nicht nur etliche Möglichkeiten zum Shoppen, sondern auch für Ausflüge.

Natürlich darf auch der Genuss nicht fehlen: Ob ein Stück hausgemachter Kuchen bei **Zimt & Zucker** in der Langen Straße 1 oder ein Kaffee im **Café am Sandmarkt** – manchmal reicht schon eine kleine Pause, um die Stadt mit neuen Augen zu sehen. Und wer Lust auf ein Essen mit Aussicht hat, fährt ein paar Minuten hinaus in den **Letzten Heller**: Direkt an der Werra gelegen, familiengeführt und seit über 30 Jahren ein beliebter Ort, um sich verwöhnen zu lassen.

Für alle, die Bewegung suchen, lohnt sich der Weg hinauf zur **Tillyschanze**, wo der Blick über Dächer und Flüsse immer wieder staunen lässt – auch wenn man ihn schon unzählige Male genossen hat. Oder man erkundet die Werra per Kanu, radelt ein Stück auf dem Weserradweg oder lässt sich einfach treiben – zwischen Altstadt, Natur und vertrauten Wegen.

Vielleicht wäre es gerade in diesem Sommer mal wieder an der Zeit, sich die eigene Stadt mit neuen Augen anzuschauen. Wussten Sie zum Beispiel, dass nicht das berühmte Rathaus, sondern ein um 1400 erbautes Haus in der Ziegelstraße 66 das älteste komplett erhaltene Fachwerkhaus in Hann. Münden ist? Es steht dort unscheinbar, noch in mittelalterlicher Ständerbauweise errichtet. Ein echtes Stück Baugeschichte, an dem man sonst achtlos vorbeiläuft.

Oder man erinnert sich daran, dass Hann. Münden im 16. Jahrhundert zu den wohlhabendsten Handelsplätzen der Region zählte. Hier kamen Waren aus ganz Europa an – zusammen mit allerlei Wunderheilern, Quacksalbern und Alchemisten. Der bekannteste unter ihnen: **Dr. Eisenbart**, der sich zwar einen Ruf als Scharlatan einhandelte, aber eigentlich eher ein Vorreiter der Showmedizin war. Wie wäre es, mal wieder eine Stadtführung mit „Dr. Eisenbart“ in historischer Gewandung zu erleben? Mit seinen schrägen Anekdoten fühlt sich Geschichte plötzlich ziemlich lebendig an. Zwischen Uferpromenade, altem Gemäuer und dem leisen Plätschern der Flüsse entdeckt man vielleicht, dass es manchmal gar keine Fernreise braucht, um etwas Neues zu erleben – nur einen Nachmittag in der eigenen Stadt. (sw)

Jugendforum gewinnt Demokratiepreis

CSD-Projekt beim Bundeswettbewerb „Demokratisch Handeln“ ausgezeichnet

Das Jugendforum Hann. Münden ist für die Organisation des Christopher Street Day (CSD) mit dem Preis des Bundeswettbewerbs „Demokratisch Handeln“ geehrt worden. Unter über 400 Bewerbungen wurde das Projekt als eines von 50 besonders beispielgebenden Demokratieprojekten ausgewählt. Der Wettbewerb wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert und von der Kultusministerkonferenz empfohlen. Er würdigt seit 35 Jahren das Engagement junger Menschen in Deutschland. 2024 beteiligten sich bundesweit fast 17.000 Jugendliche. Das prämierte CSD-Projekt entstand auf Anregung aus der Bevölkerung, die sich mehr Sichtbarkeit queerer Themen im ländlichen Raum wünschte. Gemeinsam mit dem Stadtjugendring Münden e.V. übernahmen die Jugendlichen Planung und Umsetzung – von der Demonstrationsroute über ein buntes Fest auf dem Kirchplatz bis zur After-Show-Party.

Mit dem CSD setzte das Jugendforum ein starkes Zeichen für Toleranz und Vielfalt. Im Anschluss gründete sich eine queere Gruppe, die seitdem regelmäßige Treffen organisiert. Der CSD

soll künftig jedes Jahr stattfinden. Die Auszeichnung ermöglichte die Teilnahme am Junify Demokratiefestival, einem bundesweiten Treffen für Austausch, Wissen und Vernetzung.



Franziska Pinne (Kinder- und Jugendbüro Hann. Münden, li.) und Klara Hecht (Jugendforum Hann. Münden) nahmen den Demokratiepreis entgegen. Foto: Stadt HMU

KULTUR IM KREIS 2025

10.8.–28.9.2025
www.kulturimkreis.de

GENUSS MIT AUSBLICK
KULINARIK IM GUTSHOF-RESTAURANT WISSMANNSHOF

ÖFFNUNGSZEITEN
Dienstags - Samstags
11:30 bis 21 Uhr
Montags
17 bis 21 Uhr

INTERAKTIVER RUNDGANG
HIER AUF SEITE 33

REGIONAL **SAISONAL** **HOCHWERTIG**

Die Küche verbindet regionale Spezialitäten mit mediterranen Einflüssen und legt besonderen Wert auf frische, hochwertige Zutaten.

SCAN ME
JETZT DIREKT TISCH RESERVIEREN UND IN DIE WELT DER KULINARIK EINTAUCHEN

info@hotel-wissmannshof.com | +49 (0) 5543 / 999 22 39 | Wissmannshof
34355 Staufenberg | www.hotel-wissmannshof.com



Vielfalt, Kreativität und Geschichte

Schulfest am Grotefend-Gymnasium begeistert mit Projektvielfalt

Unter dem Motto „250 Jahre Grotefend-Kinder Hann. Mündens“ feierte das Grotefend-Gymnasium am Freitag, dem 13. Juni, sein diesjähriges Schulfest – bei strahlendem Sonnenschein und als krönenden Abschluss der zuvor stattfindenden Projektstage.

Die Schülerinnen und Schüler präsentierten ein beeindruckendes Spektrum an Projekten, das von historischer Recherche über künstlerische Gestaltung bis hin zu interaktiven Angeboten reichte. Die jüngeren Jahrgänge beschäftigten sich mit Keil- und Geheimschriften und überraschten mit echtem Expertenwissen. Die älteren Klassen beleuchteten das kulturelle und gesellschaftliche Leben ihrer Stadt: Sie stellten unter anderem das besondere Fachwerk Hann. Mündens vor, porträtierten den NS-Widerstandskämpfer Karl Laabs sowie den Bildhauer Gustav Eberlein.

Auch eigene kreative Produktionen standen im Mittelpunkt: ein eigens entwickeltes Puppentheater, ein Musical-Projekt, Filme über den Namensgeber Grotefend sowie Entwürfe zur Neugestaltung des Schuleingangs. Unterstützung gab es auch von außerschulischen Partnern wie dem Ruderverein und dem Kinder- und Jugendbüro. Das Fest lud auch die Gäste zum Mitmachen ein: Mit Escape-Rooms, Quizformaten und interaktiven Umfragen war für Spannung und Austausch gesorgt. (red/sw)



Frau Betjen vom Kinder- und Jugendbüro arbeitete mit der 8a.



Gabriel und Erik präsentierten das Ugarit Quiz. Fotos: privat

Schwimmen für den Fluss und die Natur

Big Jump 2025 am 13. Juli in Hann. Münden



Ziel des Big Jump ist es, die Menschen wieder stärker mit ihren Flüssen zu verbinden. Foto: Stadt HMÜ

Am Sonntag, 13. Juli wird es wieder sportlich und engagiert: Hann. Münden beteiligt sich am europaweiten „Big Jump“, einer Aktion, die auf den Schutz europäischer Flüsse aufmerksam macht. Start ist um 14 Uhr am Weserstein – dort, wo Fulda und Werra zur Weser zusammenfließen. Die TeilnehmerInnen schwimmen auf einer rund neun Kilometer langen Strecke flussabwärts bis nach Vaake in Reinhardshagen.

Der Ausstieg erfolgt am Bootssteg am linken Weserufer. Mit der Veranstaltung setzt die Dreiflüssestadt ein Zeichen: Sie macht auf die anhaltende Versalzung und Verschmutzung der Werra, Fulda und Weser aufmerksam – eine Gefahr für das ökologische Gleichgewicht und die Artenvielfalt. Der Big Jump ist kein Wettschwimmen, sondern ein gemeinsames Statement für saubere Gewässer.

Mitmachen dürfen SchwimmerInnen ab 14 Jahren, jüngere Teilnehmer nur in Begleitung qualifizierter Aufsichtspersonen.

Infos: vandorssen@hann.muenden-marketing.de

RELAX 2000
 KOMFORTSCHULTERZONE

Das original SCHLAFSYSTEM für Ihren gesunden Schlaf.
 98,6 % der Konsumenten bewerten das Relax 2000 positiv.
 Komfortschulterzone: Ideal für ausgeprägte Schulterpartie.

Mehr zum gesunden Schlaf
relax2000.eu/schellenberger

TISCHLEREI Schellenberger

Mündener Str. 38 | 34359 Reinhardshagen | Tel. 05544-488 | info@tischlerei-schellenberger.de

VOLVO

Der Volvo EX90 Fully Electric.

Sicherheit neu definiert.
 Unser vollelektrisches Premium-SUV.

Im Volvo EX90 vereinen sich wegweisende Technologie, puristisches skandinavisches Design und innovative Materialien. Entdecken Sie nachhaltigen Luxus für Ihren Alltag und erleben Sie den Beginn einer neuen Ära.

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG
 Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Hetzler Automobile Göttingen GmbH
 Hans-Böckler-Straße 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551 50 5220

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG
 Wollhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

volvocars-haendler.de/hetzler

STIHL

500€ CASH BACK

PERFEKTER RASEN. INTELLIGENT GEMÄHT.

iMOW® 5 EVO MÄHROBOTER

Die neuen vollautomatischen Mähroboter verbinden innovativste Technik und modernes Design mit bewährter STIHL Qualität.

Wir beraten Sie gerne.

AKTION 2350 € statt 2599,- € UVP

Gottschalk

Auto- und Garten Gottschalk e.K.
 Unter den Weinbergen 2
 37213 Witzenhausen
 Tel.: 05542/507180

WWW.AUTOGOTT-SCHALK.DE

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Sommerferienprogramm für Jugendliche

Abwechslungsreiche Aktionen im Geschwister-Scholl-Haus



Am Donnerstag, 7. August, steht ein ganztägiger Graffiti-Workshop in Kooperation mit dem Stadtjugendring Münden e.V. und dem SV Schedetal Volkmarshausen 1907 e.V. auf dem Programm. Foto: Stadt HMÜ

In den diesjährigen Sommerferien bietet das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Hann. Münden im Geschwister-Scholl-Haus ein vielseitiges Programm für Jugendliche an. Die Angebote richten sich an Kinder und Jugendliche und reichen von kreativen und sportlichen Aktivitäten bis hin zu spannenden Ausflügen. TierliebhaberInnen kommen am Dienstag, 22. Juli, beim Ausflug in den Tierpark Sababurg auf ihre Kosten. Der Ausflug richtet sich an Kinder ab 10 Jahren, Treffpunkt ist um 10:30 Uhr am Geschwister-Scholl-Haus. Kulinarisch wird es am Mittwoch, 23. Juli, mit einem italienischen

Kochkurs. Ab 15 Uhr wird gemeinsam gekocht und gegessen. Das Angebot richtet sich an Jugendliche ab 12 Jahren und kostet 7,50 Euro. Spiel und Spaß verspricht das „Chaosspiel“ am Donnerstag, 24. Juli, das ebenfalls im Geschwister-Scholl-Haus stattfindet. Ab 15 Uhr treten Teams in einem abwechslungsreichen Spiel gegeneinander an. Das Angebot ist offen für alle ab 10 Jahren und kostenlos – eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich. Für Wohlfühlmomente werden am Mittwoch, 6. August, aus einfachen Zutaten tolle Cremes, pflegende Lippenbalsams und mehr hergestellt. Alle selbstgemachten Produkte werden natürlich mit nach Hause genommen. Das Angebot richtet sich an Jugendliche ab 10 Jahren und kostet 5 Euro. Am Donnerstag, 7. August, steht ein ganztägiger Graffiti-Workshop in Kooperation mit dem Stadtjugendring Münden e.V. und dem SV Schedetal Volkmarshausen 1907 e.V. auf dem Programm. Jugendliche ab 12 Jahren können sich hier kreativ austoben und unter professioneller Anleitung der Kolor Cubes aus Kassel eigene Werke auf dem Sportplatz des SV Schedetal gestalten. Verpflegung ist inklusive, der Teilnahmebeitrag liegt bei 20 Euro. Den Abschluss des Ferienprogramms bildet am Montag, 11. August, ein Zeichen-Workshop. Jugendliche ab 12 Jahren können von 15 bis 18 Uhr verschiedene Zeichentechniken kennenlernen. (red/sw)

Für alle Angebote ist eine Anmeldung über das Ferienanmeldeportal der Stadt Hann. Münden unter: www.unser-ferienprogramm.de/hann.muenden erforderlich.

Raketenstart für die Kirmes in Hemeln

Vom 11. bis 14. Juli: „Von der Weser bis ins All-Hemeln feiert überall“



Wenn die Raketen fliegen und die Musik spielt, ist wieder Kirmeszeit in Hemeln! Vom 11. bis 14. Juli lädt der Feuerwehrverein Hemeln e. V. zur diesjährigen Kirmes ein – und verspricht ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt.

Den Auftakt macht am Freitagabend eine Disco im Dreschschuppen mit „DJ SevenT“, bekannt von „Alpenmax on Tour“, die für ausgelassene Stimmung sorgen wird. Am Samstag beginnt das bunte Treiben mit dem traditionellen Abholen der Majestäten und der Kirmesfahrten durch den KKS und den Musikexpress. Nach einer feierlichen Andacht vor der Marienkirche folgt die offizielle Begrüßung und die Proklamation der

neuen Volksschützenköniginnen und -könige im Dreschschuppen. Anschließend sorgt die Tanzband „Weserberglandmusikanten“ für beste musikalische Unterhaltung. Der Sonntag startet mit den Gesundheitsspielen begleitet vom Musikexpress, bevor sich um 14.30 Uhr der große Festumzug unter dem Motto „Von der Weser bis ins All – Hemeln feiert überall“ durch den Ort bewegt.

Nach Kaffee und Kuchen im Dreschschuppen lädt die Band „The Blue Birds“ ab 18 Uhr zum Tanz ein. Den Abend rundet eine Tombola mit attraktiven Preisen ab. Die Kirmes klingt am Montag mit dem traditionellen Frühschoppen aus, bevor am Abend ein weiteres Mal „The Blue Birds“ zum Tanz aufspielen. (sw)

Vom Stapelrecht zum Stapellauf

Tradition bewegt – beim Altstadtlauf wird Geschichte zum Gemeinschaftserlebnis

Beim Mündener Altstadtlauf, der am 11. Oktober 2025 erstmals nach der Coronapause wieder stattfindet, erfreut sich der sogenannte Stapellauf meist einer sehr großen Zahl an Läuferinnen und Läufern.

Doch was ist das Besondere am Stapellauf? Es handelt sich um eine ganz besondere Gruppenwertung, deren Prinzip so einfach wie einleuchtend ist: Mehrere Personen melden sich gemeinsam als Team beim Stapellauf über die Distanz von 5 km an. Die Laufzeiten der vier schnellsten Laufenden werden addiert. Der Clou: Für jede zusätzliche Person der Gruppe wird eine (Bonus-) Minute von dieser Summe abgezogen. Die Gruppengröße trägt also entscheidend zur Wertung oder gar zum Sieg bei!

Die Idee zur besonderen Teamwertung beim Altstadtlauf entstand 2016 im Gespräch des damaligen Gilde-Vorstands um Dr. Jens Herbort mit Carsten Linne, aktivem Läufer und Mitglied des Organisationsteams. Seither schreibt der Stapellauf Erfolgsgeschichte: Ziel war es, Menschen über Firmen-, Vereins- oder Schulteam zum gemeinsamen Sport zu motivieren – mit Erfolg. Jede Läuferin und jeder Läufer zählt und ist im Team willkommen! 2017 traten 32 Läuferinnen und Läufer für den Mündener Ruderverein an und holten souverän den Sieg.

Der Name „Stapellauf“ ist ein echtes Mündener Original, angelehnt an das



Hochmotiviert, startklar und voller Vorfreude auf viele Anmeldungen zum Altstadtlauf (von links nach rechts): Matthias Eickhoff (Orgateam), Dr. Jens Herbort (Mündener Gilde e.V.), Martina Eickhoff (Leitung Orgateam), Carsten Linne (Orgateam), Thomas Scheffler (Vorstand TG Münden e.V.), Bürgermeister Tobias Dannenberg. Foto: privat

„Stapelrecht“, das der Stadt 1247 vom Braunschweiger Herzog Otto I verliehen wurde. Damals mussten Kaufleute ihre Waren drei Tage lang in Münden zum Verkauf anbieten. Die Flüsse als Handelswege führten dazu, dass sich Waren an den Ufern „stapelten“. Wer nicht verkaufen wollte, zahlte ein „Stapelgeld“. Der florierende Handel brachte der Stadt Reichtum, sichtbar am prachtvollen Mündener Rathaus.

Mit dem Blick auf das Stapelrecht schließt sich die Verbindung vom Mündener Altstadtlauf zur Mündener Gilde e.V., in der Kaufleute und Gewerbetreibende das gemeinsame Ziel verfolgen, das wirtschaftliche Wohl und die Attraktivität der Stadt Hann. Münden zu steigern. Die Gilde hat übrigens nicht nur den Namen und die Idee des Stapellaufs beigetragen, sondern auch die Preise für die Plätze 1-3 beim Stapellauf gestiftet.

Mit dem Mündener Altstadtlauf kehrt für Bürgermeister Tobias Dannenberg endlich wieder ein sportliches Event zurück in die Dreiflüssestadt, dass jahrelang fest im Veranstaltungskalender

Hann. Mündens verankert war: „Ich freue mich sehr, dass mit dem Mündener Altstadtlauf eine beliebte und traditionsreiche Sportveranstaltung in unsere schöne Altstadt zurückkehrt. Besonders der Stapellauf als kreative Teamwertung zeigt, wie Sport auf unterhaltsame Weise Gemeinschaft stiften und Motivation schaffen kann. Mein herzlicher Dank gilt dem Organisationsteam und allen Beteiligten, die diese Veranstaltung mit großem Engagement möglich machen. Auch die Stadtverwaltung ist in diesem Jahr sportlich mit dabei – und würde sich freuen, wenn möglichst viele Bürgerinnen und Bürger Teil dieses großartigen Events werden würden!“

Die Anmeldung zum Mündener Altstadtlauf 2025 am 11.10.2025 läuft! Welches Team gewinnt in diesem Jahr den Stapellauf? Seien auch Sie dabei! Neben dem Stapellauf werden eine 10 km-Strecke sowie Kinder- und Schülerläufe mit altersentsprechenden Wertungen angeboten. (red/sw)

Informationen und der Link zur Anmeldung: <https://www.tg1860.de/>



STADTKOMPASS HANN. MÜNDE

Bauprojekte & Infrastruktur

Stadt überarbeitet Parkgebührensysteem

Anpassungen orientieren sich an Rückmeldungen der Bürgerinnen und Bürger

Seit Februar 2025 gilt in der Mündener Innenstadt ein neues, flächendeckendes Parkgebührensysteem. Die Einführung verlief nicht ohne Herausforderungen – Verwaltung und Stadtrat arbeiteten intensiv daran, auf die Rückmeldungen aus der Bevölkerung zu reagieren und Verbesserungen umzusetzen. Im Ergebnis wurde Änderungen angestoßen, denen der Stadtrat Ende Juni zustimmte.

Bürgermeister Tobias Dannenberg zeigt großes Verständnis für die Kritik vieler Bürgerinnen und Bürger: „Die Startphase war durch technische Schwierigkeiten und Umsetzungsprobleme belastet. Das bedaure ich sehr. Umso wichtiger ist es, dass wir genau hinhören und entsprechend handeln.“ Rückmeldungen aus Gesprächen mit Anwohnerinnen und Anwohnern, Gewerbetreibenden sowie Vertreterinnen und Vertretern aus Vereinen und Schulen sind in die geplanten Änderungen eingeflossen.

Folgende Maßnahmen sind nun vorgesehen und sollen zeitnah umgesetzt werden:

- **Gebührenfreie Parkplätze:** Ab dem 01.07.2025 werden die Parkplätze am Floßplatz und Werraweg wieder kostenfrei nutzbar sein.
- **Flexible Parkkarten:** Haushalte können künftig bis zu drei Fahrzeuge mit einer Parkkarte registrieren (Bearbeitungsgebühr: 10 Euro).
- **Bessere Orientierung:** Die Beschilderung auf Parkplätzen wird übersichtlicher und verständlicher gestaltet.
- **Erweiterte Zahlungsmöglichkeiten:** Künftig kann auch mit Kreditkarte bezahlt werden.
- **Senkung der Anwohnergebühren:** Ab dem 01.01.2026 wird die jährliche Gebühr für Anwohnerparken von 240 auf 180 Euro reduziert.



Die Stadt nimmt hinsichtlich des Parkgebührensystems Anpassungen vor.

Bürgermeister Tobias Dannenberg betont die Bedeutung der Parkgebühren für den städtischen Haushalt: „Trotz berechtigter Kritik sind Parkgebühren eine wichtige Einnahmequelle für unsere Stadt. Sie tragen wesentlich dazu bei, Einrichtungen wie das Freibad, das Geschwister-Scholl-Haus, unsere Dorfgemeinschaftshäuser oder die Grundschulen zu erhalten. Eine vollständige Abschaffung hätte zwangsläufig Einschnitte zur Folge – und zwar genau dort, wo sie unsere Familien, Kinder und das Miteinander am stärksten treffen würden. Unser Ziel bleibt eine lebenswerte, gerechte und zukunftsfähige Stadt – für alle Generationen.“

Bürgerideen prägen neue Pläne am Weserstein

Neugestaltung soll Aufenthaltsqualität für alle Generationen steigern



Nach Vorschlag der Stadtverwaltung könnte ein Schiffsbug mit breit angelegten, ebenerdigen Treppenstufen auf den Uferböschungen, parallel zu den Flussläufen ausgerichtet, baulich angedeutet werden. Dieser Vorschlag wurde während des Bürger-Workshops geäußert und stieß dort auf große Zustimmung. Fotos: Stadt HMÜ

Die Stadt Hann. Münden plant eine umfassende Aufwertung des beliebten Areals rund um den Weserstein – mit dem Ziel, die Aufenthaltsqualität für Besucherinnen und Besucher jeden Alters spürbar zu verbessern. Dabei fließen auch zahlreiche Ideen aus der Bürgerschaft in die Planung ein.

Ausgangspunkt war ein Workshop im April 2025, bei dem viele engagierte Bürgerinnen und Bürger gemeinsam

kreative Vorschläge für eine behutsame, zukunftsorientierte Umgestaltung entwickelten. Die Stadtverwaltung hatte das Beteiligungsformat ins Leben gerufen, nachdem im Sommer 2024 ein Unwetter die markante Kastanie am Weserstein zerstört hatte. Die Ergebnisse aus dem Workshop wurden Mitte Juni dem Stadtentwicklungsausschuss präsentiert. Der beliebteste Vorschlag: Die Spitze des Tanzwerders soll künftig einem stilisierten Schiffsbug nachempf-

funden werden – mit dem Weserstein als zentralem Element. Die angrenzenden Uferböschungen könnten wie ein Schiffsrumpf gestaltet werden und breite, flussbegleitende Treppenstufen erhalten, die zum Sitzen, Verweilen und Genießen des Blicks auf das Drei-Flüsse-Eck einladen – ohne das Panorama zu beeinträchtigen.

Einigkeit herrscht auch über das Thema Begrünung: Ein junger Kastaniennachwuchs, der sich in der Nähe des ursprünglichen Baums angesiedelt

hat, soll in das neue Konzept integriert werden.

Denkbar ist eine Rundbank, die den Baum umgibt und zusätzlichen Schatten sowie Sitzmöglichkeiten bietet. Ein zentrales Anliegen ist die Barrierefreiheit: Das unebene Kopfsteinpflaster soll durch eine glatte, trittsichere Oberfläche ersetzt werden. Auch das bestehende Podest soll weichen, um einen barrierefreien Zugang für alle Menschen – ob mit Kinderwagen, Rollator oder Rollstuhl – zu gewährleisten.

Zusätzliche Elemente wie eine Panoramaschaukel könnten das Angebot abrunden. Geplant ist, sie leicht nord-östlich versetzt zu positionieren – als moderner „Foto-Spot“, insbesondere für jüngere Gäste.

Weitere denkbare Ausstattungen sind drehbare Holzliegen, zusätzliche Sitzgelegenheiten und ein umlaufender Gehweg direkt am Wasser entlang, der den Schiffsbug harmonisch einfasst. Der Stadtentwicklungsausschuss zeigte sich offen und positiv gegenüber den vorgestellten Entwürfen.

Soziales Engagement

„Engelarbeit auf Erden“ wird fortgesetzt

Ehepaar Fikentscher ermöglicht erneut Schwimmkurs für Grundschul Kinder



(v.l.) Bürgermeister Tobias Dannenberg, Bernhard Fikentscher, Nadine Hinze, Leiterin der Grundschule am Wall, Ilse Fikentscher und weitere Lehrkräfte der Grundschule sowie Mitglieder des Schwimmvereins Münden/Reinhardshagen.

Das 2024 gestartete Projekt, welches Grundschulkindern das Schwimmen näherbringen und ihre Sicherheit im Wasser stärken soll, ging Mitte Juni in die nächste Runde. Dank der großzügigen Unterstützung durch Ilse und Bernhard Fikentscher konnten Eintritt ins Mündener Hochbad, ein fünftägiger

Schwimmkurs und die Verpflegung aller teilnehmenden Kinder, Lehrkräfte und Trainerinnen und Trainer vollständig finanziert werden. Für die Kinder entstanden keinerlei Kosten.

Nachdem das Pilotprojekt im Vorjahr aufgrund eines Betreiberwechsels nach Reinhardshagen verlegt wurde, fand die diesjährige Auflage wieder im Mündener Hochbad statt. Rund 50 Kinder aus den Klassen 2a, 2b und 2c der Grundschule am Wall nahmen am intensiven Schwimmtraining teil, das erneut vom Schwimmverein Münden/Reinhardshagen e.V. organisiert wurde. „Einige Kinder haben heute zum ersten Mal ein Schwimmbad gesehen – das zeigt, wie wichtig dieses Projekt ist. Neben dem Sicherheitsaspekt steht auch der Spaß im Vordergrund“, erklärten Ilse und Bernhard Fikentscher vor Ort. Eine Lehrkraft nannte ihr Engagement „Engelarbeit auf Erden“. Damit die Kinder altersgerecht

betreut werden, stellte der Schwimmverein eigens ausgebildete Lehrkräfte zur Verfügung. Häufig mussten grundlegende Fähigkeiten vermittelt werden, da viele Kinder bisher keinen Kurs besuchen konnten. „Ein Schwimmunterricht während der Schulzeit ist zwar vorgesehen, doch reicht die Stundenzahl kaum aus. Dank der Spende können unsere 50 Zweitklässler an diesem einwöchigen Kurs teilnehmen, den wir in unsere Projektwoche integriert haben“, so Nadine Hinze, Leiterin der Grundschule am Wall.

Auch Bürgermeister Tobias Dannenberg dankte dem Ehepaar Fikentscher und allen ehrenamtlich Beteiligten: „In unserer Dreiflüssestadt ist Schwimmen für Kinder essenziell – gleich hinter Lesen, Schreiben und Radfahren.“ Schon jetzt steht fest: Das Projekt wird im nächsten Jahr mit einem neuen Jahrgang fortgesetzt – wieder mit dem Schwimmverein und viel Herzblut.

Ihre Meinung zählt! – Wir fragen den Bürgermeister für Sie

Wir laden Sie herzlich ein, sich aktiv einzubringen: Was bewegt Sie aktuell in unserer Stadt? Welche Ideen haben Sie für die Zukunft von Hann. Münden? Gibt es Themen, die Ihnen unter den Nägeln brennen – ob zu Verkehr, Bildung, Wohnen, Umwelt oder dem all-

täglichen Miteinander? Nutzen Sie die Gelegenheit und stellen Sie Ihre ganz persönliche Frage an Bürgermeister Tobias Dannenberg. Ab der nächsten Ausgabe werden wir ausgewählte Fragen gemeinsam mit seinen Antworten veröffentlichen – offen, transparent

und auf Augenhöhe. Schreiben Sie uns per E-Mail an:

stadtkompass@mundus-online.de

Ihre Fragen sind Impulse für die ganze Stadt

Historische Dächer – modernes Handwerk

Wie regionale Tischler Altes bewahren und mit modernen Techniken und nachhaltigen Materialien Neues schaffen



Überall in der Stadt zeugen die steilen Satteldächer, imposanten Zwerchhäuser und meisterhaft gefertigten Dachstühle vom Können der Zimmerleute und Tischler vergangener Jahrhunderte. Besonders eindrucksvoll erhebt sich der mittelalterliche Dachstuhl der St.-Blasius-Kirche: ein offenes Tragwerk aus rund 400 Eichenstämmen, das bis heute als Meisterwerk der Gotik gilt.

Ebenso faszinierend sind die Konstruktionen des Welfenschlosses, wo raffinierte Ständer- und Sprengwerke stützenfreie Räume wie den Rittersaal möglich machten – beeindruckende Zeugnisse einer Handwerkskunst, die Funktion und Ästhetik auf einzigartige Weise verband.

Dieses Erbe verpflichtet: Auch heute sind es regionale Handwerksbetriebe, die das Bild der Stadt erhalten und

zugleich moderne Ansprüche erfüllen. Erfahrene Tischler und Schreiner verstehen sich nicht nur als Bewahrer historischer Bausubstanz, sondern auch als vielseitige Partner für individuelle Wohn- und Arbeitswelten.

Das Portfolio reicht von denkmalgerechten Holzarbeiten, Fenster- und Türrekonstruktionen über maßgefertigte Möbel und Innenausbau bis hin zu zeitgemäßen Lösungen für Energieeffizienz und Wohnkomfort.

Besonders bei der Restaurierung historischer Gebäude kommt es auf Sorgfalt, Wissen um traditionelle Techniken und den sicheren Umgang mit originalen Materialien an. Gleichzeitig sind moderne Fertigungsmethoden, nachhaltige Werkstoffe und präzises Projektmanagement unverzichtbar, um Qualität und Langlebigkeit zu garantieren. (sw)

Die Altstadt von Hann. Münden ist nicht nur für ihre malerischen Fachwerkfassaden bekannt, sondern auch für ihre eindrucksvollen historischen Dachkonstruktionen.

Vom 05.07.2025 bis 19.07.2025 machen wir Betriebsurlaub.

GROTE Container

Container von 1 – 40 m³ ab **30,- €**

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr
Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 • info@grote-container.de

TISCHLEREI OEHL

BAU FENSTER, TÜREN, TREPPEN	MÖBEL EINZELMÖBEL FÜR WOHNEN, KÜCHE+BAD	RAUM PRAXEN, BÜROS, GASTRONOMIE	ENTWURF ENTWERFEN, PLANEN, GESTALTEN
--------------------------------------	--	--	---

TISCHLEREI OEHL | ZUR FÄHRE 6 | 34359 REINHARDSHAGEN
Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | info@tischlerei-oehl.de | www.tischlerei-oehl.de

Tischlermeister
Carsten Döring

Treppen
Fenster
Türen
u.v.m.

Mündener Str. 1a
34359 Reinhardshagen
E-Mail: cdoering@freenet.de
Tel. 05544/999595

Restaurierung Witzenhausen

Konzeption, Umsetzung, Dokumentation

- Ausfachen mit Lehmsteinen / Lehmputz / Kalkputz / mineralischer Anstrich
- historische und ökologische Wand- und Deckengestaltung
- Aufarbeiten von Holzoberflächen
- Hausforschung / Schadenskartierung bei Rückbauanträgen
- Fassungs- und Befunduntersuchung Schadensursachenanalyse / Klimaanalyse
- Beratung bei denkmalpflegerischen Fragen

Eric Kneisel: 0163 422 7533
Sarah Link: 01522 987 1360 www.restaurierung-witzenhausen.de

Grüner Rasen trotz Gluthitze

So pflegen Sie Ihren Garten fachgerecht, wenn Sommerhitze und Trockenperioden den Pflanzen alles abverlangen.

Sommerliche Hitzeperioden stellen Rasenflächen und Gartenpflanzen zunehmend vor große Herausforderungen. Temperaturen über 30 Grad, langanhaltende Trockenphasen und intensive Sonneneinstrahlung führen dazu, dass der Boden schnell austrocknet und die Gräser in eine Art Schutzmodus wechseln. Sie stellen das Wachstum weitgehend ein, verfärben sich gelb und verlieren ihre Spannkraft. Diese Reaktion bedeutet jedoch nicht zwangsläufig, dass der Rasen abgestorben ist – in den meisten Fällen regeneriert er sich nach den ersten ausgiebigen Niederschlägen von selbst. Um die Strapazen für den Rasen so gering wie möglich zu halten, sollte während extremer Hitze nicht zu



kurz gemäht werden. Schnitthöhen von etwa vier bis fünf Zentimetern bieten den Gräsern mehr Blattfläche, um Photosynthese zu betreiben, und schützen den Boden vor direkter Austrocknung. Auch das regelmäßige Wässern spielt eine entscheidende Rolle. Am besten erfolgt das Wässern in den frühen Morgenstunden, wenn weniger Wasser verdunstet und die Pflanzen optimal versorgt werden.

Im Zier- und Gemüsegarten gilt es ebenfalls, den Boden feucht zu halten und empfindliche Pflanzen durch Mulchschichten oder Schattierungen zu schützen. Unkraut sollte regelmäßig entfernt werden, da es den Boden zusätzlich austrocknet und Nährstoffe entzieht. Gerade bei Neupflanzungen oder jungen Gehölzen ist eine ausreichende Versorgung mit Wasser lebenswichtig.

Wer während extremer Hitze auf den Einsatz von Rasendünger verzichtet, vermeidet zusätzliche Belastungen für die Pflanzen. Langfristig helfen gut vorbereitete Böden mit hohem Humusanteil und die Auswahl trockenheitsverträglicher Sorten, den Garten robuster gegen den Klimawandel zu machen. (sw)

GaLa-Bau Triest

Garten- und Landschaftsbau

- Gartenneugestaltung
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Natursteinmauern
- Zaunbau
- Objektpflege
- Mäharbeiten, Vertikutieren
- Rasensaat, Rollrasen
- Hecken- / Gehölzschnitt
- Baumschnitt, Fällarbeiten
- Grabpflege
- Bepflanzungen aller Art
- Blumen- & Pflanzenverkauf
- Winterdienst

Gaußstr. 8
37127 Scheden
05546 - 999 730
0170 - 62 83 41 5
info@galabau-triest.de

www.galabau-triest.de

Meyer & Meyer GmbH

Elektrotechnik

Elektro • Photovoltaik

- Elektroinstallationen (Planung-Wartung-Reparatur)
- Photovoltaik Anlagen
- Stromspeicher
- Beleuchtungskonzepte
- Satelliten- & Antennentechnik
- Daten- & Netzwerktechnik
- Smart Home

Bebelstr. 18 | 34346 Hann. Münden
Tel.: 0 55 41 / 7 01 91 30 | info@meyer-elektro-technik.de

www.meyer-elektro-technik.de

„Bewegung ist entscheidend – aber sie muss wissenschaftlich geplant sein“

Physiotherapeut Sören Heß im Interview mit meinMülden



Der mehrfach ausgezeichnete Experte und Physiotherapeut **Sören Heß** über Erkenntnisse aus seiner Masterarbeit, Rückenschmerztherapie in der Praxis und die Bedeutung individualisierter Trainingssteuerung

meinMülden: Herr Heß, Sie wurden kürzlich im FOCUS als einer der führenden Experten für chronische Rückenschmerzen vorgestellt, sowie vom Magazin "Erfolg" als Experte und Schmerz- und Gesundheitscoach in Deutschland, Österreich und der Schweiz ausgezeichnet. Was ist der Hintergrund?

Sören Heß: Die Redaktionen der Magazine haben meine Arbeit als Schmerztherapeut und Physiotherapeut aufgegriffen. Da ich viele Vorträge zum Thema Gesundheit halte und für mich die schnellstmögliche Genesung meiner Kunden im Mittelpunkt steht, ist man auf mich aufmerksam geworden. Aktuell schreibe ich im Rahmen meiner Masterarbeit über die Wirksamkeit von Be-

wegungstherapie bei chronischen Rückenschmerzen. Ich habe darin über 30 wissenschaftliche Studien systematisch ausgewertet, um herauszufinden, was tatsächlich wirkt. Das Thema betrifft viele Menschen und ist gesellschaftlich wie medizinisch hochrelevant.

meinMülden: Was ist die zentrale Erkenntnis Ihrer Arbeit?

Sören Heß: Dass Bewegung einer der wirksamsten Bestandteile einer Schmerztherapie sein kann – sofern sie zielgerichtet geplant und betreut wird. Studien zeigen, dass Therapien wie funktionelles Training, Yoga oder gerätegestütztes Krafttraining Verbesserungen erzielen können – nicht nur in



Gezieltes Training für eine starke und gesunde Rückenmuskulatur. Foto: healthcarehess.de

Bezug auf die Schmerzen, sondern auch hinsichtlich Lebensqualität und Alltagsfunktion. Besonders effektiv sind Konzepte, die körperliche Aktivierung mit mentaler Stabilisierung kombinieren.

meinMülden: Das bedeutet in der Praxis?

Sören Heß: Wir kombinieren manuelle, aktive und edukative Verfahren. Mein Team und ich arbeiten evidenzbasiert, also auf Grundlage wissenschaftlich fundierter Erkenntnisse. Regelmäßige Weiterbildung ist bei uns Pflicht. Die Umsetzung erfolgt individuell – niemand bekommt ein Standardprogramm. Stattdessen analysieren wir Bewegungsfähigkeit, Haltung, Schmerzen und Alltagsbelastung sehr genau. Das kann auch durch moderne Verfahren wie eine 4D-Wirbelsäulenvermessung unterstützt werden – aber immer als Teil eines Gesamtkonzepts.

meinMülden: Welche Rolle spielt Training?

Sören Heß: Eine große. Nicht jedes Training ist sinnvoll. Es kommt auf die Auswahl der Übungen, die Belastungssteuerung, die Begleitung und die individuelle Anpassung an. Das ist wie mit einem Medikament: Nur die richtige Dosierung wirkt. Das versuchen wir umzusetzen – nachhaltig. Denn Rückenschmerzen lassen sich oft nicht durch passive Maßnahmen „wegbehandeln“.

meinMülden: Was unterscheidet Ihre Herangehensweise von klassischen Therapien?

Sören Heß: Wir denken interdisziplinär. In meiner Einrichtung arbeiten Physiotherapeut:innen, Sportwissenschaftler:innen und Trainer:innen Hand in Hand. Wir haben die Möglichkeit, Diagnostik, Training und Therapie eng zu verzahnen. Patient:innen profitieren davon, dass wir das Beste aus mehreren Welten zusammenbringen – auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.

meinMülden: Sie sprechen in Ihren Vorträgen häufig von Eigenverantwortung. Warum ist das so zentral?

Sören Heß: Rückenschmerzen haben viele Ursachen: körperliche, berufliche, psychische. Eine Therapie kann nur dann erfolgreich sein, wenn sie den Menschen einbindet. Wer seine Haltung, Bewegung und Belastung versteht und aktiv verändert, hat die besten Chancen auf eine dauerhafte Verbesserung. Unsere Aufgabe als Therapeuten ist es, dabei kompetent zu begleiten.

meinMülden: Und was würden Sie Betroffenen empfehlen, die schon lange unter Rückenschmerzen leiden?

Sören Heß: Lassen Sie sich professionell beraten – am besten von Menschen, die über therapeutische und trainingswissenschaftliche Expertise verfügen. Es ist nie zu spät, aktiv zu werden. Wichtig ist, dass Bewegung nicht zufällig passiert, sondern gezielt – und begleitet. Genau das bieten wir bei Health Care Heß: fundierte Diagnostik, individuelle Planung, kontinuierliche Betreuung.

Experte im Porträt: Sören Heß

Von der Praxis in die Forschung – und zurück: Warum Rückenschmerzen bei ihm in besten Händen sind

Sören Heß zählt zu den bekanntesten Physiotherapeuten der Region und verbindet therapeutische Kompetenz mit wissenschaftlicher Tiefe. Seit Jahren leitet er die mehrfach ausgezeichnete Praxis Health Care Heß in Hann. Münden, die überregional bekannt ist.

Wenige wissen: Heß war selbst Schmerzpatient – und suchte nach nachhaltigen Lösungen. Diese Erfahrung motivierte ihn, weiterzugehen: Neben seiner Arbeit als Therapeut studiert er „Komplementäre Heilverfahren in der Schmerztherapie“, forschte zu evidenzbasierter Bewegungstherapie und wurde u. a. im FOCUS Business Talk sowie im Erfolgs Magazin als Experte vorgestellt.

„Ich will nicht nur Symptome lindern, sondern Menschen helfen, wieder in Bewegung zu kommen – körperlich wie mental.“

Heß setzt in seiner Einrichtung auf ein interdisziplinäres Konzept aus moderner Diagnostik, individueller Trainingssteuerung und persönlicher Begleitung. Ob funktionelles Training, Rückenzykel, Yoga oder 4D-Wirbelsäulenvermessung – alles basiert auf aktueller Forschung und praktischer Erfahrung.

Seine Arbeit wurde mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Förderpreis 2015, Jameda Top 5 Praxis 2022, „Ausgezeichneter Service 2023“ und „Voller Fokus 2025“. Seit 2020 ist er als Gesundheits- und Schmerzcoach vom Erfolgs Magazin gelistet. Zudem bildet er bei Jörg Löhr Trainer aus und begleitet Nachwuchstalente in Coaching und Therapie.



Wie steht's um Ihre Wirbelsäule?

Rückenschmerzen? Verspannungen? Haltungsschwächen?

Die Ursache liegt oft tiefer – im wahrsten Sinne des Wortes. Unsere 4D-Wirbelsäulenvermessung ermöglicht eine hochpräzise Analyse von Haltung, Statik und Bewegungsverhalten – ganz ohne Röntgen, völlig kontaktfrei und in weniger als 30 Sekunden.

Wir Analysieren:

- Haltung und Beckenstellung
- funktionelle Beinlängenunterschiede
- Wirbelsäulenkrümmung (Kyphose/Lordose)
- muskuläre Dysbalancen
- Bewegungsverhalten in Echtzeit

Die Analyse liefert die ideale Grundlage für individuell abgestimmte Therapie- und Trainingspläne – ob in der Physiotherapie, der Schmerztherapie oder zur Prävention.



Jetzt Termin vereinbaren

Tel.: 05541 4286
Vor der Bahn 61 / Hann. Münden
www.healthcarehess.de

25%

Exklusive Aktion für Leser:innen:

Jetzt 25 % Rabatt auf die 4D-Analyse bei Vorlage dieses Coupons. Gültig bis 31.08.2025.
Nur bei Health Care Heß in Hann. Münden.



Hinweis gemäß §3 HWG:

Bei den genannten Verfahren handelt es sich um Maßnahmen der unterstützenden Schmerztherapie. Ein Heilverprechen kann und darf daraus nicht abgeleitet werden.

TRAINING TRÄGT FRÜCHTE!

Schenk dir selbst frische Energie, gute Laune und neue Power für den Sommer.

JETZT 4 WOCHEN
TESTEN –
FÜR NUR 19 €!

MIT DIESER
ANZEIGE 25 €
ZUSATZRABATT
AUF DEIN
STARTPAKET!

Du willst dich bewegen, fitter werden, Stress abbauen oder einfach mal abschalten? Dann ist jetzt der perfekte Moment:

Mit unserer Sommeraktion „Training trägt Früchte“ kannst du 4 Wochen lang unser modernes Fitnessstudio testen – für nur 19 €. Inklusive Trainingseinweisung, Zugang zu allen Kursen, Geräten und dem eGym-Zirkel.*

Und: Während unserer Sommeraktion hast du zusätzlich die Chance auf einen leckeren Obstkorb! Wir haben vier eGym-Geräte ausgewählt – und wer dort pro Woche am meisten Gewicht bewegt, sammelt Lose für unser Sommergewinnspiel.

Am Ende des Aktionszeitraums, also Ende August, wird unter allen Teilnehmern der große Preis verlost!

Jetzt starten – später profitieren!

BEI SOFORTIGEM VERTRAGSABSCHLUSS
STEIG ZUM SONDERPREIS EIN!

4-WOCHEN FITNESS-AKTION &
8-WOCHEN PRÄVENTIONSKURS

Bei Teilnahme bis zu 100% Rückerstattung deiner Krankenkasse. Angebot gültig bis 31.08.2025. Nur für Neukunden.

MEHR INFOS UNTER:
05541 - 4286

JETZT ANMELDEN:
WWW.BALANCE-CLUB.ORG

Sommerfest im Herzogin-Elisabeth-Stift

Am 31. Juli lädt das Ev. Stift Alt- und Neu-Bethlehem gemeinsam mit dem Herzogin-Elisabeth-Stift herzlich zum traditionellen Sommerfest ein. Die Veranstaltung beginnt um 11.00 Uhr mit einer Begrüßung und einem Gottesdienst, der von Herrn Voß gestaltet wird.

Im Anschluss sorgt die HES-Band für musikalische Unterhaltung, bevor der Dachgarten offiziell für das Fest eröffnet wird. Besucherinnen und Besucher erwartet ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot mit Dönerstand, Brat- und Currywurst, einer Eisdiele, frischen Waffeln sowie einer Cocktail- und Candybar.

Das Sommerfest richtet sich an Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige, Freunde und interessierte Gäste. Es bietet Gelegenheit, in geselliger Atmosphäre zusammenzukommen, den Sommer zu genießen und den Austausch zwischen Generationen zu fördern. (sw)

Sommerfest am 31.07.



Liebevoll unterstützt jeden Tag genießen im Herzen der Stadt
Hann. Münden!



HERZOGIN-ELISABETH-STIFT
Hann. Münden

Herzogin-Elisabeth-Stift
Am Plan 5-7 und
Vor der Burg 15
34346 Hann. Münden
Tel. 05541/703710

Sanitätshaus
MIELKE

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer,
mit kühlenden Gel Trigger Spots.

Witzmannsplan - Ermschwerdt Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12
Großballestraße - Gelsterstr. 5
Tel. 05404 / 63 92
Neus. Lichtenev. Landgrafenstr. 7
Tel. 05402 / 91 47 72
Kaulungen - Leigöper Str. 277
Tel. 05405 / 92 72 700
Wern-Reha-Klinik BSA - Berliner Str. 3
Tel. 05452 / 95 15 55

TMX
TRIGGER
PILLOW



ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen
- Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken



Ergonomisch. Individuell. Persönlich.

Lösungen und kompetente Beratung
für Menschen mit Rückenbeschwerden

Seit über 30 Jahren stehen wir für individuelle ergonomische Lösungen rund ums Sitzen und Stehen – im Büro und zu Hause. Ob Stuhl, Hocker, Stehhilfe oder Schreibtisch: Wir beraten persönlich in und um Göttingen. Unsere vielfältige Auswahl ist individuell anpassbar und umfasst auch maßgefertigte Modelle – **abgestimmt auf Körpermaße und Beschwerden**. Besonders Menschen mit Rückenproblemen finden bei uns **gezielte Unterstützung** und eine kompetente, persönliche Beratung für spürbare **Entlastung im Alltag**.



Tilman Shastri

Bitte vereinbaren Sie
Ihren persönlichen
Beratertermin.



Besuchen Sie
uns online.

Studio Neues Sitzen
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
☎ 0551 38 48 99 62

beratung@studio-neues-sitzen.de
www.studio-neues-sitzen.de

Drei Vereine – ein Ziel: Sport in Münden zukunftsfähig gestalten

TG Münden 1860 e. V., PSV Hann. Münden e. V. und Gesundheitssportverein Hann. Münden e. V.



Freuen sich auf eine gemeinsame sportliche Zukunft für Hann. Münden: (v.l.) Reiner Schmitz (TG Münden), Martin Gronemann (TG Münden), Sören Heß (Gesundheitssportverein Hann. Münden), Anja Zenses (Polizeisportverein Münden), Thomas Scheffler (TG Münden). Foto: privat

Am 27. Mai wurde in Hann. Münden ein bedeutender Schritt für die sportliche Zukunft der Region vollzogen: Die TG Münden 1860 e.V., der Polizeisportverein Hann. Münden e.V. und der Gesundheitssportverein Hann. Münden e.V. haben sich in drei jeweils außerordentlichen Mitgliederversammlungen einstimmig für einen Zusammenschluss ausgesprochen. Ziel ist es, Kräfte zu bündeln, Synergien zu nutzen und ein zukunftsfähiges Sportangebot für alle Generationen zu schaffen.

„Uns eint die Überzeugung, dass die traditionellen Werte des Sports bewahrt und gleichzeitig neue Rahmenbedingungen geschaffen werden müssen, um auch die kommenden Generationen für Bewegung und Gemeinschaft zu begeistern“, betont Thomas Scheffler von der TG Münden. Mit rund 1.400 Mitgliedern, über 45 engagierten Übungsleitern und Helfern sowie fast 30 verschiedenen

Sportangeboten entsteht nun einer der größten und vielfältigsten Sportvereine der Region.

Breitensport, Rehasport und neue Impulse für Kinder und Jugendliche

Anja Zenses, 1. Vorsitzende des Polizeisportvereins, freut sich über die neuen Möglichkeiten: „Gerade unsere Kinder profitieren von dem breiten Angebot. Auch für die Schwimmausbildung wollen wir in Zukunft neue Impulse setzen – da ist einiges geplant.“ Sandra Heß vom Gesundheitssportverein ergänzt:

„Unsere langjährige Erfahrung im Rehabilitationssport und Funktionstraining ergänzt sich ideal mit dem bestehenden Angebot – insbesondere mit dem Kornsport der TG. Gemeinsam decken wir nun das ganze Spektrum vom Gesundheitssport bis zum leistungsorientierten Mannschaftssport ab.“

Kooperation mit dem Balance Gesundheitspark

Ein weiterer Meilenstein ist die enge Zusammenarbeit mit dem „Balance Gesundheitspark“, der nicht nur moderne Fitness- und Wellnessangebote bereitstellt, sondern auch personelle und strukturelle Unterstützung liefert. Im Rahmen der Kooperation mit dem Gesundheitszentrum Balance erhalten Vereinsmitglieder in Zukunft Zugang zu professionellen Angeboten für ein gesundes Muskelaufbautraining. Die Vereinsverantwortlichen unterstreichen, dass der neue Verein offen für weitere Partner ist. „Wir möchten anderen Vereinen die Möglichkeit geben und ermuntern, sich uns anzuschließen – sei es als Kooperationspartner oder als eigenständige Sparte unter unserem Dach. Gemeinsam kann Großes entstehen“, so Thomas Scheffler.

Auch wenn der Traditionsname „TG Münden“ auf eine 165-jährige Geschichte zurückblickt, wird es in den kommenden Monaten eine offene Diskussion über eine mögliche Umbenennung geben. Ziel ist es, einen Namen zu finden, der auch weiteren Partnern den Weg in den Großsportverein erleichtert und den Aufbruch nach außen sichtbar macht. Zudem ist auch eine räumliche Veränderung in Vorbereitung: Die TG Münden wird sich in absehbarer Zeit von einem neuen Standort präsentieren – ein weiterer Meilenstein in der Neuausrichtung. (red/sw)

Infos unter: info@tg1860.de oder geschaeftsstelle@psv-muenden.de

Sommerfest im Packhof

Am 18. und 19. Juli wird der Packhof in Hann. Münden zum Treffpunkt für alle, die Live-Musik, gutes Essen und sommerliche Atmosphäre schätzen

Der Sommer steht vor der Tür – und mit ihm das zweitägige Sommerfest im Packhof Hann. Münden. Am 18. und 19. Juli 2025 verwandelt sich das historische Gelände am Fluss in einen Ort voller Musik, Begegnungen und entspannter Atmosphäre.

Das Programm bietet an beiden Tagen eine Mischung aus Live-Musik und DJ-Sets. Am Freitagabend treten Kerstin Pfeffer Camara, Busikid und DJ Booster Bieny auf. Am Samstag startet das musikalische Programm bereits am Nachmittag mit DJ Caustic, gefolgt von Marilyn Harvest und dem Trio Tropical, das den Abend beschließt.

Auch kulinarisch ist für Vielfalt gesorgt: Damn good Food bietet ausgewählte Speisen an, begleitet von frisch gezapftem Bier der Steckenpferd Brauerei. Zusätzlich gibt es Informationen zum Projekt Werrawelle – einem geplanten Wellenangebot direkt neben dem Packhof, das unter werrawelle.de näher vorgestellt wird. Zwei Tage lang bietet das Sommerfest Musikgenuss, gutes Essen und eine besondere Stimmung am Wasser – ein Erlebnis für alle, die den Sommer in Hann. Münden feiern möchten. (red/sw)

ANZEIGE

Kesperkirmes in Witzenhausen

Live-Musik auf vier Bühnen und viele Programmhilights

In der historischen Altstadt von Witzenhausen wird vom 11. bis 13. Juli die 57. Kesperkirmes – mit Live-Musik auf vier Bühnen, vielen Aktionen und allem, was zu einem echten Altstadtfest dazugehört – gefeiert. Am Freitagabend wird feierlich im beliebten Weindorf gestartet – begleitet von einem abwechslungsreichen Musikprogramm auf mehreren Bühnen, das die Altstadt zum Klingen bringt. Der Samstag steht ganz im Zeichen von Familie und guter Laune: Freuen Sie sich auf das Kinderfest, Mitmachaktionen in der Ermschwerder Straße und natürlich auf die Deutschen Meisterschaften im Kirschsteinspucken – ein Publikumsmagnet für Jung und Alt.

Am Abend sorgen verschiedene Tribute Bands, darunter Bruno Mars und Phil Collins, für ausgelassene Stimmung auf den Bühnen der Innenstadt. Der Sonntag beginnt traditionell mit dem ökumenischen Gottesdienst und einem musikalischen Frühschoppen auf dem Marktplatz. Am Nachmittag begleitet der festliche Wasserumzug auf der Werra das Kirschenköniginnenhaus zum Marktplatz, wo die Krönung der 57. Kirschenkönigin stattfindet. **Weitere Infos:** www.kesperkirmes-witzenhausen.de

SOMMERFEST PACKHOF 2025

SOMMER am FLUSS

18. - 19. JUL.

Fr. 18.00 - 23.00 UHR
Sa. 15.00 - 23.00 UHR

Lehstrasse 17. / 34346 Hann. Münden

1. LINE UP + FREITAG / 18. / JUL.

KERSTIN PFEFFER CAMARA
19 UHR - 20 UHR

BUSIKID
21 UHR - 22 UHR

BOOSTER BIENY (DJ)
22 UHR - 23 UHR

2. LINE UP + SAMSTAG / 19. / JUL.

CAUSTIC (DJ)
15 UHR - 18 UHR

MARILYN HARVEST
19 UHR - 20 UHR

TRIO TROPICAL
21 UHR - 23 UHR

BIERGARTEN + DRINKS & FOOD + KAFFEE & SÜßES +

Eintritt frei, freuen uns über Spenden :) | [packhof-muenden](https://www.packhof-muenden.de) | [packhofmuenden](https://www.packhofmuenden.de) | Danke an AMBION

57. Witzenhäuser KesperKirmes

11.-13. Juli 2025

In der Witzenhäuser Altstadt

Live-Musik auf 4 Bühnen

Verkaufsoffener Sonntag

Kirschsteinspucken

Krönung der 57. Kirschenkönigin

Bruno Mars & Phil Collins Tribute Bands

Treffen der ehemaligen Kirschenköniginnen

www.kirschenland.de

Kirschen- und Universitätsstadt **WITZENHAUSEN**
Wissen liegt in unserer Natur.

Ein besonderer Dank geht an alle Unterstützer:



Einsteigen. Losfahren. Erleben.

Luxus-Sommerreise nach Ried in Tirol

Urlaub mit besonderer Wohlfühlatmosphäre
6 Reisetage / 21. - 26. September 2025

Leistungen

**** Superior-Hotel Linde

- Fahrt im Komfortbus
- 5 x Übernachtung – Komfortzimmer mit DU/WC
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Bioecke
- 4 x Abendmenüs (3 Menüs zur Auswahl)
- 1 x Gala Dinner (5-gängiges Spezial Menü)
- Täglich Salatbuffet
- 5 x Nachmittagsjause mit kleinen kalten sowie warmen Speisen, Kuchen, Kaffee, Tee und alkoholfreie Getränke
- 1 x Begrüßungsgetränk
- 1 x Dorfführung
- 1 x Ausflug Silvretta-Hochalpen-Panoramastraße mit Reiseleitung
- 1 x Fahrt ins Vinschgau mit Reiseleitung
- 2 x Fahrt nach Samnaun
- 1 x Musikabend -Live Musik
- Freie Benutzung der Wellnesseinrichtungen (Behandlungen gegen Aufpreis)
- Kostenloser Leihbademantel p.P. und Badetasche
- Rundfahrten lt. Programm

Reisepreis p.P. im DZ.: 925,-€
Zuschlag im EZ.: 40,- €

Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.

– Reisen & Veranstaltungen –

Packhof unplugged: Musik, die Gutes tut

Benefizkonzert am 9. August zugunsten des Elternhauses Göttingen

Am 9. August wird der Packhof in Hann. Münden zur Bühne für einen ganz besonderen Anlass: Beim Benefizkonzert „Packhof unplugged“ treten die Bands „More Songs about Sex“ und „4friends“ auf – und sorgen für sommerliche Stimmung mit handgemachter Live-Musik.

Beginn ist um 16:00 Uhr, der Eintritt ist frei. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Bratwurst und Getränke – letztere gesponsert von Schinkels Brauhaus – stehen bereit.

Der Abend dient einem guten Zweck: Alle Spenden kommen dem Elternhaus der Elternhilfe für das krebserkrankte Kind Göttingen e.V. zugute. Das Haus, 1988

direkt neben der Universitätsmedizin Göttingen errichtet, bietet Eltern und Angehörigen schwer kranker Kinder und Frühgeborener ein Zuhause auf Zeit – unabhängig von Einkommen oder Herkunft. 15 Zimmer, zwei Appartements, Gemeinschaftsräume und ein Garten schaffen einen Ort der Ruhe und Nähe in belastenden Lebensphasen.

Finanziert wird das Elternhaus fast ausschließlich durch Spenden. Aktionen wie das Konzert ermöglichen es betroffenen Familien, kostenfrei in Kliniknähe unterzukommen – ein unschätzbare Rückhalt in schwierigen Zeiten. (red/sw)

Mehr Infos unter:
www.elternhaus-goettingen.de



09. AUGUST 2025
PACKHOF HANN. MÜNDE

EINTRITT FREI | AB 16:00 UHR

BENEFIZKONZERT ZUGUNSTEN



4friends



Über kleine Spenden an unserem Infostand würden wir uns sehr freuen! Für das leibliche Wohl ist mit kühlen Getränken und Bratwurst gesorgt.

ANZEIGE

Wer Urlaub entspannt erleben will, reist fröhlich.

- ✓ Komfortable Busreisen
- ✓ Flugreisen ab Kassel
- ✓ Persönlicher Service
- ✓ Ausgewählte Programme
- ✓ Erfahrung seit 1883

fröhlichreisen

10%
Rabatt
auf ausgewählte
Reisen!

Jetzt buchen unter www.froelichreisen.de/angebote

Sommerzeit ist Hochbadzeit



SCHWIMMSPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Sommer, Sonne satt und herrliches Wetter bedeuten eines: Es ist Hochbad-Zeit in Hann. Münden. Ein Ort, an dem Wasserspaß, Entspannung und Genuss zusammenkommen!

Für den perfekten Snack direkt im Freibad sorgt Andreas Sadowsky mit seiner Schwimmbar '59. Hier gibt es regionale Leckerbissen wie Schumann's preisgekrönte Bratwurst, krosse Pommes, Chicken Crossies, Eis und kühle Drinks.

Und das alles ist bargeldlos bezahlbar!

Ein großes Dankeschön geht an die Versorgungsbetriebe Hann. Münden (VHM), die als Betreiber des Hochbads und Premium-Sponsor der Gilde dafür sorgen, dass dieses tolle Freizeitangebot für die Region erhalten bleibt!



Komm vorbei und erlebe den Sommer in Münden!

Täglich geöffnet von 08 bis 20 Uhr. Letzter Einlass um 19 Uhr. Hochbad Hann. Münden am Rattwerder 3.



Fotos: Schwimmbar 59

Zwergenwelt eröffnet in Hann. Münden

Nachhaltig, fair und voller Lieblingsstücke

Im August öffnet ein neues Geschäft seine Türen, das jungen Familien nachhaltige Alternativen bietet: Zwergenwelt: der Second-Hand-Laden für Kinder. Hinter dem liebevoll eingerichteten Laden stehen Nina Damm und Sebastian Hubert, selbst Eltern, die sich mit der Zwergenwelt einen kleinen Traum erfüllt haben. „Wir möchten zeigen, dass hochwertige Kindersachen nicht neu sein müssen, um schön, sicher und funktional zu sein“, betonen die beiden. Gerade bei Kinderkleidung, Spielsachen oder Ausstattung ist Second Hand eine einfache Möglichkeit, Ressourcen zu schonen und gleichzeitig den Geldbeutel zu entlasten. „Wir legen viel Wert darauf, dass alle Produkte in bestem Zustand sind.“ Das Sortiment reicht von ausgewählter Kinderkleidung in den Größen 50 bis 116 bis hin zu praktischen Dingen für den Familienalltag – alles fair kalkuliert und mit dem Blick für Qualität und Langlebigkeit ausgesucht.

„Von Eltern für Eltern“ – so lautet das Motto der Zwergenwelt. Es bringt auf den Punkt, worum es hier geht: ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit zu schaffen, ohne auf schöne Dinge verzichten zu müssen. (sw)

Rosenstraße 17, Eröffnung am 2. August um 10:00 Uhr

ANZEIGE

64. Europäische Jugendwochen

Vielfältige Tänze, bunte Trachten & schöne Gesänge

Vom 2. bis 9. August erfüllt die 64. Europäische Jugendwoche (Eurowoche) den Ludwigstein wieder mit Tanz und Musik! Mit Gruppen aus Lettland, Bosnien-Herzegowina und Tschechien bietet das Festival ein spannendes Programm für Groß und Klein. Die Eurowoche ist ein besonderes Folklorefestival, bei dem rund 200 Teilnehmende jeden Sommer zusammenkommen, um zu tanzen, zu singen, Freundschaften zu schließen und die Folklore ihrer Heimat zu präsentieren. Ziel ist es, einen Beitrag zur Völkerverständigung und zum Frieden zu leisten. Veranstalter ist der „Arbeitskreis Europäische Jugendwochen auf Burg Ludwigstein e.V.“

Die Auftritte finden an folgenden Terminen statt:

2. August: Eröffnungsveranstaltung auf dem Marktplatz in Witzenhausen, 3. August: Abendprogramm im KuK Bad Sooden-Allendorf, 4. August: „Die Ludwigsteiner“ (Deutschland), 5. August: „Vizbulīte“ (Lettland), 7. August: „Dolina“ (Tschechische Republik), 8. August: „Veselin Masleša“ (Bosnien-Herzegowina), 9. August: „Eurokirmes“ auf Burg Ludwigstein. (red) Weitere Informationen zum Festival und zu den diesjährigen Veranstaltungen erhalten Sie hier: www.eurowoche.org

NEUERÖFFNUNG

02. August 2025



Zwergenwelt
KINDER-SECOND-HAND

Nina Damm & Sebastian Hubert
Rosenstraße 17, 34346 Hann. Münden
muenden@zwergeWelt.com
0176 61256933
zwergeWelt_kindersecondhand



Folklorefestival



64. Europäische Jugendwoche



2.-9. August 2025

Burg Ludwigstein
Witzenhausen
Bad Sooden-Allendorf



FDP Altkreis Hann. Münden wählt neuen Vorstand – Kontinuität und Aufbruch

Neuer Vorsitzender Karl Ludwig Rabe und ein erfahrenes Team stehen für liberale Impulse im Altkreis Hann. Münden

Im Zeichen von Eigenverantwortung, Weltoffenheit und Fortschrittsdenken hat der FDP-Ortsverband Altkreis Hann. Münden im Mai seine Jahreshauptversammlung abgehalten und den Vorstand neu gewählt. Zum neuen Vorsitzenden wurde Karl Ludwig Rabe gewählt, der dem Verband mit Erfahrung und liberaler Überzeugung vorsteht. Rabe, 68 Jahre, stammt aus Münden, war zunächst in der SPD und bei GHMÜ aktiv und gehört der FDP seit 2017 an. Er leitete viele Jahre eine Schule für Menschen mit Körperbehinderung und engagiert sich heute auch im Kreisvorstand der Liberalen.

Rabe dankte seinem Vorgänger Dr. Karl-Friedrich Voss für die langjährige Leitung des Ortsverbands. Dr. Voss, 77, Verkehrspsychologe und Vorsitzender des Bundesverbands der Verkehrspsychologen, bleibt dem Vorstand als erster stellvertretender Vorsitzender erhalten. Ebenfalls zum stellvertre-



Arne Bytom, Dirk-Peter Weiß, Ulrich Görnandt, Dr. Karl-Friedrich Voss, Karl-Ludwig Rabe, Katja Weddig. Nicht auf dem Bild: Lars Schubert. Foto: privat

tenden Vorsitzenden wurde Lars Schubert aus Dransfeld gewählt. Als Schatzmeister wurde Dirk Peter Weiß im Amt bestätigt, der zugleich für die FDP im Mündener Stadtrat Verantwortung übernimmt. Arne Bytom (Dransfeld) übernimmt das Amt des Schriftführers.

Komplettiert wird der Vorstand durch die Beisitzer Katja Weddig, selbständige Versicherungsexpertin und Vermieterin aus Hemeln,

sowie Ulrich Görnandt, den dienstältesten FDP-Aktiven im Ortsverband, Rechtsanwalt, Notar a. D. und in vielen Vereinen engagiert. Mit dem neuen Vorstand setzt die FDP Altkreis Hann. Münden auf einen klaren Kurs: mehr Chancen für Eigeninitiative, eine starke Stimme für Unternehmertum vor Ort und eine Politik, die den Einzelnen stärkt. Die Liberalen wollen in den kommenden Jahren nicht nur Bewährtes erhalten, sondern gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern neue Ideen für die Region entwickeln.

Freie Demokraten
FDP

LIBERAL IST GUT FÜR MÜNDEN

Zeitlos zeitgemäß!

40 JAHRE KÜCHEN
Gerhold

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

FAHRZEUGE | HELIKOPTER | INDUSTRIE

ANHALT
LACKIERTECHNIK

Komm in unser Team!

TEL. (0 55 41) 7 20 11

Wir suchen eine:
REINIGUNGSKRAFT (m/w/d)

MAX. 10h/WOCHE, BZW. NACH ABSPRACHE

Tonlandstraße 7 · 34346 Hann. Münden
www.anhalt-lackiertechnik.de

Genuss-Momente mitten in der Natur

Stilvolles Wohnen, regionale Küche und Golfvergnügen auf einem der schönsten Plätze Nordhessens



Fotos: Mario Zgoll, Gut Wissmannshof

Das Hotel und Golfrestaurant Gut Wissmannshof vereint exklusive Gastfreundschaft mit naturnaher Erholung – und das in einmaliger Lage direkt auf dem Golfplatz.

Eingebettet in die sanfte Hügellandschaft Nordhessens



Scan mich mit YONA!



bietet das Gut seinen Gästen nicht nur Ruhe und Weitblick, sondern auch Komfort, Kulinarik und jede Menge Möglichkeiten zur aktiven Entspannung.

Die 53 stilvoll eingerichteten Zimmer versprechen erholsame Nächte und einen Rückzugsort für alle, die Natur und Komfort gleichermaßen schätzen. Kulinarisch verwöhnt das Restaurant mit einer abwechslungsreichen Küche – von regionalen Spezialitäten bis zu modernen Kreationen. Die großzügige Sonnenterrasse mit Blick ins Grüne lädt zum Verweilen ein. Gut Wissmannshof ist darüber hinaus ein beliebter Ort für Feiern und Veranstaltungen jeder Art: Ob Hochzeit, Geburtstag, Firmenfeier, Tagung oder Einschulungsbuffet – hier wird jeder Anlass zu einem besonderen Erlebnis. Das Restaurant bietet Platz für bis zu 200 Personen und wird mit langjähriger Erfahrung professionell ausgerichtet.

Auch Freizeitangebote kommen nicht zu kurz: Der gepflegte Golfplatz inklusive Driving Range begeistert sowohl Einsteiger als auch erfahrene Golfer. Für Familien mit Kindern gibt es einen angrenzenden Kinderspielplatz sowie Adventure Golf – ein Spaß für alle Altersgruppen.

Ein weiterer Pluspunkt: Die großzügigen, kostenlosen Parkmöglichkeiten direkt vor Ort machen die Anreise unkompliziert und komfortabel. Gut Wissmannshof ist ein Ort, an dem Natur, Erholung und Gastlichkeit auf besondere Weise zusammenkommen – ideal für Urlauber, Feinschmecker, Sportbegeisterte und Gastgeber mit Anspruch. (sw)

Besuchen Sie uns auch im Hotel Restaurant Sachsenross im niedersächsischen Nörten-Hardenberg



Sommerzeit am Grab



Gerade in den Sommermonaten, wenn Hitze und Trockenheit den Pflanzen zusetzen, braucht die Grabstelle besondere Aufmerksamkeit. Entscheidender Faktor: Wasser. Viele herkömmliche Bepflanzungen wie Geranien, Begonien oder Fuchsien müssen bei hohen Temperaturen fast täglich gegossen werden. Dabei gilt: lieber seltener, aber durchdringend wässern, damit die Feuchtigkeit tief bis zu den Wurzeln vordringen kann.

Dauerhafte Bodendecker wie Efeu, Zwergmispel oder Teppichphlox schützen den Boden vor Austrocknung und reduzieren den Pflegeaufwand. Sie bilden einen dichten Pflanzenteppich, der Beikräuter unterdrückt und über viele Jahre grün bleibt. Wer blühende Akzente setzen möchte, kann Sommerstauden oder trockenheitsverträgliche Blühpflanzen wie Lavendel, Thymian oder Fetthenne integrieren. (sw)

Grünschnitt entsorgen



Immmer häufiger werden Gartenabfälle illegal im Wald oder an Wegrändern abgeladen. Das stört das ökologische Gleichgewicht, da sich Gartenpflanzen unkontrolliert ausbreiten und heimische Arten verdrängen. Der Landkreis Göttingen weist darauf hin: Das Ablagern von Grünschnitt außerhalb des eigenen Grundstücks ist eine Ordnungswidrigkeit und kann mit Bußgeldern bis 1.500 € geahndet werden.

Rasenschnitt, Laub und Fallobst dürfen in der Komposttonne entsorgt werden. Letztere wird von April bis Oktober geleert. Auch die Kompostierung im eigenen Garten ist erlaubt. Wer größere Mengen loswerden möchte, kann Gartenabfälle ganzjährig bei den Entsorgungsanlagen Breitenberg, Dransfeld, Hattorf am Harz oder in Kleinmengen beim Recyclinghof Deiderode anliefern. Fragen beantwortet die Abfallberatung unter 0551 525-1414. (sw)



Herzlich ∞ Professionell ∞ Bezahlbar

Unser Angebot richtet sich an Menschen,

- die liebevolle Begleitung und professionelle Dienstleistungen suchen.
- denen das Abschiedsritual am Herzen liegt und ihre Vorstellungen umgesetzt wünschen.
- die Abschied selbst gestalten wollen und hierfür Rat und Tat benötigen.

Ab Juli: Abschiedsraum in der Kirchstraße 3

Beratungsbüro Hann. Münden, Kirchstraße 4, Tel.: 05541 7017686

www.dat-faehrhus.de

Tag & Nacht: 05541 – 4273

34346 Hann. Münden
Judenstraße 6



Ein Abschied in Würde.
Darauf kommt es an.

in Liebe

Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH
Geschäftsführender Herausgeber:
Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.),
Stephanie Gundlach
Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,
Heidrun Wegener-Kerff, Steffen Schott
Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,
redaktion@mundus-online.de

Grafik, Layout & Web: Volker Schäfer (Ltg.), Viktoria Kuke,
Paulina Müller, Christian Wenk, Laura Edling
Social Media: Viktoria Kuke, Jordan Meisel
Videografie: Jakob Recknagel
Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich,
postalische Verteilung an alle Haushalte
in Hann. Münden sowie Auslage an
ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 18.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders an-
gegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH,
Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay,
Freepik, Rawpixels,

bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg
ausgeschlossen.

Zustellung per

Deutsche Post 
an alle Haushalte

www.meineregion365.de



IDEALER URLAUB

FERNWEH? WIR HÄTTEN DA WAS!

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



TÜRKEI MARMARIS

TUI BLUE Grand Azur

★★★★★ 19.09.2025 - 26.09.2025

ab Hannover

7 Nächte

All Inclusive

pro Person 1.226 € im Doppelzimmer



GRIECHENLAND CHALKIDIKI

Poseidon Hotel Sea Resort

★★★★★ 20.09.2025 - 27.09.2025

ab Frankfurt

7 Nächte

All Inclusive

pro Person 1.202 € im Doppelzimmer



KROATIEN ISTRIEN

Petalon

★★★★★ 21.09.2025 - 28.09.2025

ab Hannover

7 Nächte

Halbpension +

pro Person 1.029 € im Doppelzimmer



GRIECHENLAND THASSOS

Makryammos Hotel

★★★★★ 22.09.2025 - 29.09.2025

ab Frankfurt

7 Nächte

Halbpension

pro Person 967 € im Doppelzimmer



SPANIEN MENORCA

Seth 55 Santo Tomas

★★★★★ 04.09.2025 - 11.09.2025

ab Hannover

7 Nächte

Halbpension

pro Person 1.090 € im Doppelzimmer



SPANIEN LA GOMERA

Hotel Jardin Tecina

★★★★★ 28.08.2025 - 04.09.2025

ab Hannover

7 Nächte

Halbpension

pro Person 1.255 € im Doppelzimmer

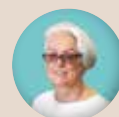
Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



Elisabeth
Burghardt



Sandra
Turba



Christiane
Henze

Reisebüro Ideal uc

Quedlinburger Str. 8, Hann. Münden
Telefon: 05541 4456

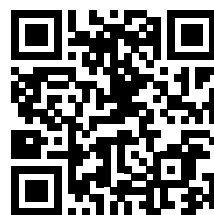
WhatsApp: 0157 50396614 / E-Mail: info@reisebueroideal.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr,
Samstag nach Absprache



Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH



MIT JEDER SONNENSTUNDE UNABHÄNGIG KOSTEN SENKEN



PV-Rechner online

Wollen Sie langfristig Ihre Energiekosten senken und gleichzeitig Ihren ökologischen Fußabdruck reduzieren? Unsere hochwertigen PV-Anlagen nutzen die Kraft der Sonne, um Ihnen saubere und nachhaltige Energie zu liefern. Wir kümmern uns um:



Planung



Finanzierung



Installation



Instandhaltung



Werraweg 24
34346 Hann. Münden



Tel. 05541 707 0



www.versorgungsbetriebe.de