



# mein **mü**NDEN

Das Gesellschaftsmagazin für Hann. Münden und Umgebung

# 30

## Ehrentag der Pflegehelden

Abschlussfeier im Herzogin Elisabeth-Stift für Auszubildende



DEINE ZUKUNFT  
BEGINNT JETZT

**fit for JOB**  
SONDERSEITEN

ab Seite 36



Sprachen, Sport, Kultur und Kochen...  
finden Sie in der Beilage der VHS!



Jetzt in den neuen  
Nissan Qashqai umsteigen.



Nur für kurze Zeit Einführungsangebot mit  
bis zu 28 % Nachlass<sup>1</sup>

Nissan Qashqai N-Design  
1.3 DIG-T Mild-Hybrid 6MT, 4x2, 103 kW (140 PS), Benziner

UVP: € 42.040,-

Einführungs-  
Sonderpreis: € 30.990,-

Sie sparen!<sup>1</sup> € 11.050,-

Jetzt leasen ab € 289,- mtl.<sup>2</sup>

- 20"-Leichtmetallfelgen
- Voll-LED Scheinwerfer mit adaptivem Fernlicht-Assistent und automatischer Leuchtweitenregulierung
- Vordersitze, Lenkrad und Frontscheibe beheizbar
- N-Design spezifische Stoßfängereinsätze und Kotflügel in Wagenfarbe

**KOSTENLOSE WINTERKOMPLETTRÄDER\* - nur begrenztes Kontingent zum Sonderpreis verfügbar.**

Nissan Qashqai N-Design 1.3 DIG-T Mild-Hybrid 103 kW (140 PS) 6MT, 4x2, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 6,4 (l/100 km); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 144-145 (g/km); CO<sub>2</sub>-Klasse: E.

<sup>1</sup>Ersparnis gegenüber der UVP des Herstellers für ein nicht zugelassenes Neufahrzeug. <sup>2</sup>Fahrzeugpreis: € 30.990,-, zzgl. € 1.090,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 0,-, Laufzeit 60 Monate (60 Monate à € 289,-), 50.000 km Gesamtleistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 19.820,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 19.820,-. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. \*Exklusive Montage. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 30.09.24 und nur solange der Vorrat reicht. Abb. zeigt Sonderausstattung.



AC Göttingen Zwgnl. der DiT Göttingen GmbH  
Hans-Böckler-Straße 26 • 37079 Göttingen  
Tel.: 05 51/30 54 07-0  
www.autocenter-goettingen.de

– Editorial –



Good News für alle Surfer und Sportbegeisterte  
„Die Welle rückt näher!“

## Liebe Leserinnen und Leser,

kurz vor Drucklegung unserer neuen Ausgabe haben wir noch brandheiße News erhalten. Es ist offiziell: Die Genehmigung für die Werra-Welle ist da und die Baupläne nehmen Gestalt an. Das ambitionierte Projekt rund um die stehende Surfwellen an der Werra tritt in die nächste Phase ein. Die Organisatoren haben einen Verein gegründet, der die Vision nun weiter vorantreibt. Die Planungsarbeiten gehen ins Detail: Jede Schraube, jedes Bauteil wird genau berechnet, um den technischen Anforderungen gerecht zu werden.

Um das Projekt zu realisieren, rufen die Initiatoren nun zur Spenden- und Sponsorenoffensive auf, damit die technischen Entwicklungsarbeiten finanziert werden können. Jede Unterstützung, ob klein oder groß, bringt die



Welle einen Schritt näher. Der Zeitplan steht: Die Entwicklungsphase läuft bis Februar 2025, danach könnten im Sommer die Baumaßnahmen beginnen! Doch für den Moment hält der Herbst Einzug! Während draußen die Blätter

bunt werden und die Tage kürzer, gibt es keinen besseren Moment, um sich auf gemütliche Herbsturlaube und kleine Auszeiten einzustimmen. Unsere Oktoberausgabe ist vollgepackt mit Ideen für entspannte Ausflüge, herbstliche Rezepte und jede Menge Lesestoff für die kühleren Tage.

Also schnappen Sie sich eine Tasse Tee, machen Sie es sich gemütlich und lassen Sie sich inspirieren. Viel Spaß beim Schmökern und einen goldenen Oktober!

**Jörg Christian Bornhoff**  
Verleger und Geschäftsführer der  
Mundus Marketing & Interactive GmbH



**Benary**  
beautyinside

Seit mehr als 180 Jahren Tradition und Innovation in der  
Blumenzucht – von Hann. Münden in die ganze Welt

Die Ernst Benary Samenzucht GmbH ist eines der weltweit führenden Unternehmen in der Züchtung und dem Vertrieb hochwertiger Blumensamen für den professionellen Erwerbsgartenbau. Mit Sitz in Hann. Münden sind wir stolz darauf, international in über 120 Länder Saatgut von höchster Qualität zu liefern.

Als fest in der Region verwurzelter Ausbildungsbetrieb investieren wir durch den kontinuierlichen Ausbau unseres Standortes in die Zukunft.

benary.com



- Große Fliesenausstellung & Fliesenverlegung
- Vinyl, Parkett, Echtholzböden
- 3D Badplanung & Badmöbel
- Kreative Wandgestaltung & Zubehör

**SPANNDECKEN**  
INDIVIDUELL GEPLANT, AN EINEM TAG MONTIERT.

### Varianten

- Zwei-Level Decken
- Wunschmotiv-Druck
- geschwungene Formen
- Lack-Oberflächen

### Lichtlösungen

- Spots
- Leuchtstrahler
- Sternenhimmel
- LED-Streifen



05541 70 16 55  
0170 49 89 285

Fasanenweg 14 | 34346 Hann. Münden  
www.eusaro.com



## Stapelmahlzeit 2024

Neues Konzept von Hann. Münden Marketing, Ratsbrauhaus und Tscha Tscha Events

Die Hann. Münden Marketing GmbH organisiert in Zusammenarbeit mit dem Ratsbrauhaus Hann. Münden und Tscha Tscha Events die Stapelmahlzeit 2024 in der unteren Rathaushalle. Am 25. Oktober ab 19 Uhr wird die traditionelle Veranstaltung mit einem neuen Konzept aufgefrischt: Anstelle eines langen Gastvortrags bietet der Abend Live-Musik der Band „Farbtone“ und Auftritte eines Unterhaltungskünstlers, um den Austausch und die Geselligkeit der Gäste zu fördern. Das Ratsbrauhaus serviert ein regionales



In der unteren Rathaushalle findet im Oktober wieder eine Stapelmahlzeit statt. (Quelle: red)

Drei-Gänge-Menü mit herbstlichem Wildkräutersalat, gegrillter Poulardenbrust, Ochsenragout oder Kürbis-Steinpilz-Risotto sowie Marillenknödel zum Nachtisch. Die Karten kosten 79 Euro, inklusive Getränke-Flatrate, und sind über die Hann. Münden Marketing GmbH oder online erhältlich. Das Kartenkontingent ist begrenzt, und unter allen Gästen wird ein Tombola-Preis verlost. Tickets sind schnell und bequem über das Online-Portal der Erlebnisregion oder in der Tourist-Information erhältlich.

(sw/Pressestelle HMÜ)

## Vier Jahrzehnte Treue

Fünf Mitarbeiter der Stadt Hann. Münden geehrt

Fünf Mitarbeiter der Stadt Hann. Münden wurden für 40 Jahre Dienst geehrt: Claudia Bödefeld, Anja Grünwald, Claudia Zenkner, Stefan Schäfer und Andreas Steinmetz. Bürgermeister Tobias Dannenberg dankte ihnen im August für ihre langjährige Treue und ihren Einsatz.



Claudia Bödefeld, Stefan Schäfer, Claudia Zenkner, Andreas Steinmetz und Anja Grünwald (v.li.) wurden von Bürgermeister Tobias Dannenberg (Mitte) geehrt. (Quelle: Stadt Hann. Münden)

und ist nun im Fachdienst Personal. Stefan Schäfer, nach Stationen im Sozialamt und Stadtarchiv, leitet heute das Städtische Museum und engagiert sich im Personalrat. Andreas Steinmetz begann als Forstwirt und arbeitet heute im Forstteam „Hedemünden/Hühnerfeld“. Dannenberg betonte die Bedeutung ihrer Arbeit und würdigte ihre Anpassungsfähigkeit in Zeiten des Wandels. Die Ehrung zeigt die Attraktivität des öffentlichen Dienstes und die langjährige Verbundenheit der Mitarbeiter zur Stadt.

(sw/Pressestelle HMÜ)

Claudia Bödefeld begann ihre Karriere 1987 als Stadtinspektorin und arbeitet heute im Fachdienst Liegenschaften. Anja Grünwald ist im gleichen Bereich tätig. Claudia Zenkner startete 1984 als Verwaltungshelferin

## Intelligente Energiekonzepte aus der Region <sup>\*Anzeige</sup>

Wir verstehen es als unsere Mission, die nordhessische Region für das Thema Nachhaltigkeit zu sensibilisieren und flächendeckend zur Autarkie zu verhelfen. Mit dem kürzlich verabschiedeten Gebäudeenergiegesetz (GEG), den möglichen Förderungen für Wärmepumpen und den damit aufkommenden offenen Fragen machen wir es uns zu unserer Aufgabe, die Menschen in der Region aufzuklären, ganzheitlich zu unterstützen und das individuell passende Energiekonzept auszuarbeiten. Unseren Kunden gegenüber legen wir Wert auf ein kompetentes und lückenloses Serviceversprechen, weshalb wir von Beratung, Planung, Montage sowie Wartung alles mit angestelltem Fachpersonal aus der Region abbilden – alles aus einer Hand! Wir sind stets auf der Suche nach engagierten, motivierten und qualifizierten Mitarbeitern, die mit uns gemeinsam Menschen zu einer unabhängigeren Energieversorgung verhelfen möchten. Hier stehen Nachhaltigkeit, Innovation und Teamgeist im Mittelpunkt. Dich erwartet ein dynamisches Arbeitsumfeld, in dem Eigenverantwortung und Weiterbildung gefördert werden und flache Hierarchien sowie attraktive Entwicklungsmöglichkeiten auf dich warten.

Werde Teil unseres jungen und energiegeladenen Teams und starte mit uns in eine sichere Zukunft!

**autarkstrom®**  
Photovoltaik | Wärmekonzepte | E-Mobilität

**GESTALTE MIT UNS DIE WELT VON MORGEN**

**WIR SUCHEN GENAU DICH!**

- Projektkoordination (m|w|d)
- Elektriker (m|w|d)
- Heizungsinstallateur für Wärmepumpen (m|w|d)

[Mehr Informationen unter www.autarkstrom.eu/jobs](https://www.autarkstrom.eu/jobs)

0561 - 94033860 | [bewerbung.kassel@autarkstrom.eu](mailto:bewerbung.kassel@autarkstrom.eu) | [www.autarkstrom.eu](http://www.autarkstrom.eu)  
Niedervellmarer Straße 41A | 34127 Kassel

[Jetzt bewerben](#)

**HOTEL RESTAURANT SACHSENROSS**

**WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS**

**REZEPTIONIST (M|W|D)**  
VOLLZEIT | TEILZEIT | MINIJOB

AB SOFORT | 40 STUNDEN | 20 STUNDEN

[JETZT BEWERBEN](#)

[info@sachsenross.com](mailto:info@sachsenross.com) | +49 (0) 5503 / 800 30  
Obere Dorfstraße 32 | 37176 Nörten-Hardenberg | [www.sachsenross.com](http://www.sachsenross.com)

**HOTEL & GOLFRESTAURANT GUT WISSMANNSHOF**

**WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS**

**REZEPTIONIST (M|W|D)**  
VOLLZEIT | TEILZEIT | MINIJOB

AB SOFORT | 40 STUNDEN | 20 STUNDEN

[JETZT BEWERBEN](#)

[info@hotel-wissmannshof.com](mailto:info@hotel-wissmannshof.com) | +49 (0) 5543 / 999 22 39  
Wissmannshof | 34355 Staufenberg | [www.hotel-wissmannshof.com](http://www.hotel-wissmannshof.com)



**Wir machen den Job wahr, den du dir vorstellst.**

**Der Job, der dich und andere weiterbringt.**

Finde mit uns im Team die Unterstützung und den Erfolg für deine berufliche Zukunft.

Jetzt bewerben:  
[spk-goettingen.de/karriere](https://spk-goettingen.de/karriere)



**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Göttingen**

– Aus der Region –

# Welten voller Fantasie und kindlicher Weisheit

Mit gerade einmal 19 hat die Mündener Gymnasiastin Finja Hardies bereits ihr drittes Buch veröffentlicht. Die junge Autorin aus Reinhardshagen begeistert mit Geschichten, die sowohl in magische Königreiche als auch in die Herzen junger Leser führen.

Von Susanne Wesche

Die junge Autorin Finja Hardies aus Reinhardshagen hat bereits in ihren frühen Jahren gezeigt, dass in ihr eine wahre Geschichtenerzählerin steckt. Nachdem sie mit gerade einmal 18 Jahren ihr erstes Buch „Polaria: Zwischen den Welten“ veröffentlicht hat, ist die passionierte Autorin nicht stehen geblieben. Im Gegenteil – sie hat weitergeschrieben, geträumt und erschaffen.

Inzwischen ist ihr drittes Buch erschienen und führt die Leser in eine völlig neue Welt.

## Die Leidenschaft für Geschichten

Finja Hardies begann schon im Alter von 14 Jahren, Geschichten zu schreiben. Ihr erster großer Erfolg kam mit dem Fantasy-Roman „Polaria: Zwischen den Welten“, der 2022 veröffentlicht wurde. Die Geschichte entführt die Leser in ein

unbekanntes Königreich und folgt der jungen Protagonistin Ophelia Evans, die zwischen Verrat, Liebe und unerwarteten Verbündeten ihren Weg finden muss. Schon kurze Zeit später folgte ihr zweites Werk „Healing Love“. Ihre Bücher zeichnen sich durch eine bildhafte Sprache, starke Charaktere und fesselnde Handlungsstränge aus.

## Inspiziert durch das Leben – das neue Kinderbuch



Finja Hardies, die junge Autorin aus Reinhardshagen, hat bereits im Alter von 18 Jahren ihr erstes Buch veröffentlicht. (Quellen: Hardies)

Wir trafen die junge Autorin zum Kurzinterview über ihr neues Buch:

**meinMünder:** Mit nur 19 Jahren hast du bereits dein drittes Buch veröffentlicht. Wie fühlt es sich an, so früh in deiner Karriere schon so viel erreicht zu haben?

Was treibt dich an, weiterzuschreiben?

**Finja:** Es fühlt sich auf alle Fälle gut an, mit 19 Jahren Bücher veröffentlicht zu haben. Es ist etwas, das ich selber geschafft habe, obwohl ich so oft aufgeben wollte.

Aber am Ende lohnt es sich jedes Mal aufs Neue, vor allem, wenn ich so viele positive Rückmeldungen bekomme.

**meinMünder:** Kannst du uns etwas über die Inspiration hinter deinem neuesten Buch erzählen? Was hat dich dazu bewegt, diese Geschichte zu schreiben, und was hoffst du, dass die LeserInnen daraus mitnehmen?

**Finja:** Durch meine Arbeit im Kindergarten kam ich erstmals auf die Idee, ein Kinderbuch zu schreiben. Ich habe dann viele Kinderbücher gelesen. Vor allem "der kleine Prinz" hab ich sehr geliebt. Aber je mehr ich mich mit "Abaline" be-

„Die 11-jährige Harriet hat es nicht leicht zu Hause. Nie hat sie das Gefühl genug zu sein. Sie kann den Schatten einfach nicht entkommen, in denen sie gefangen ist, egal, wie sehr sie es versucht. Als sie es eines Abends nicht mehr aushält und davonläuft, ist es ausgerechnet ihr Opa, der ihr hinterherkommt. Aber anstatt sie sofort wieder zurückzubringen, erzählt er ihr die Geschichte von Avaline, dem Stern der vom Himmel fiel. Und plötzlich bekommt Harriet ein ganz anderes Gefühl von Gut und Böse.“

(Klappentext „Avaline“)



Doch Finja Hardies wollte nicht nur in einer Welt von Magie und Abenteuern bleiben. In ihrem neuesten Werk wendet sie sich einer anderen Art von Geschichte zu: einem Kinderbuch, dessen zarte, aber tiefgründige Erzählung von der elfjährigen Harriet handelt.

Die Idee zu diesem Buch entstand bei ihrer Arbeit in einem Kindergarten, wo sie die Fantasien von Kindern hautnah erlebt.

schäftigt habe, desto persönlicher wurde es. Beispielsweise Natalie und Eddi, die ihre Namen in Gedenken an zwei wichtige verstorbene Personen bekommen haben.

**meinMünder:** Wie hat sich dein Schreibprozess seit deinem ersten Buch verändert? Gibt es bestimmte Routinen oder Techniken, die dir besonders helfen, kreativ zu bleiben und regelmäßig zu schreiben?

**Finja:** Wenn ich an einem Projekt dran bin, muss ich regelmäßig schreiben. Ich setze mir ein tägliches Wortziel und das sollte ich bestmöglich erreichen. Dieses Wortziel ist aber bei weitem nicht mehr so hoch, wie vor 2 Jahren.

# DA COOKST DU!

Wir bringen  
Deutschland  
zum Kochen!

**Mark Kühler**  
Der Handwerkerkönig &  
EMV-Markenbotschafter



## DIE BESTE KOMBINATION FÜR DEINE TRAUMKÜCHE:

Hohe Qualität, viel Auswahl,  
präzise Verarbeitung und hoch-  
wertige Produkte von nobilia.



Fachkompetenz, Erfahrung und  
persönliche Beratung von uns!



**nobilia**

- + Grifflose Traumküche made in Germany
- + Pflegeleichte Anti-Fingerprint-Oberfläche
- + Nachhaltige und vollständig recycelbare Front
- + Offene Kochinsel mit integrierter Beleuchtung
- + Bora Kochfeld mit integriertem Dunstabzug
- + Effiziente E-Geräte bekannter Markenhersteller
- + XL-Komforthöhe mit 10% mehr Stauraum

Gerade weil Küchen immer mehr zum Mittelpunkt des Zuhauses werden und so viel mehr sind als nur ein Platz zum Kochen, ist es umso wichtiger, dass wirklich an alles gedacht wird. Die richtige Arbeitshöhe, kurze Wege, nachhaltige, pflegeleichte Oberflächen, viel intelligenter Stauraum, passende Beleuchtung, sinnvolle Mülltrennung, Kindersicherheit und und und...



**DEUTSCHLAND**

statt ~~10.799,-~~ **KÜCHE**

**7.998,-** €

Unverbindliche Preisangabe

**UNSCHLAGBARE VORTEILE**  
nur jetzt bis 15.10.2024!

- ✓ Beste Markenqualität aus Deutschland
- ✓ Perfekter Rundum-Service
- ✓ Tolle Mehrwert-Küche zum Sensationspreis

**nobilia QUALITÄTSKÜCHE!**  
**SIEMENS:** Backofen HB510ABR1, Energie-Effizienzklasse (EEK) A (Skala A+++ bis D), Kühlschrank KI41RVFEO, EEK E (Skala A bis G), Geschirrspüler SN61IX12TE, 5 Programme, vollintegriert, EEK E (Skala A bis G).  
**BORA:** Kochfeldabzug GP4U, Maße in mm: 735 x 490, Anti-Fingerprintfront SENSO 488 Weiß Premium matt, zu 100 % aus recyceltem Material.  
Lieferpreis ohne Zubehör und Dekoration, zzgl. Montage.

Jetzt kostenfreien  
Beratungstermin  
vereinbaren!



Zusammen mit nobilia haben wir die DEUTSCHLAND KÜCHE für Dich entwickelt, eine echte Traumküche zu einem ausgesprochen fairen Preis. Inkl. BORA Kochfeld mit integriertem Dunstabzug, übergroßem Kühlschrank, einer stylischen Kochinsel und vielem mehr.

Besuchen Sie uns  
auf Social Media



**MÖBEL  
JAEGER**  
macht glücklich

Witzenhausen | Müндener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**  
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

CJ Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Müндener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

# Herbstzauber erleben und Winterträume planen



Ob bunte Laubwälder, frische Herbstluft oder entspannte Wellness-Tage – der Herbst bietet vielfältige Erlebnisse für Körper und Geist und ist die ideale Zeit, um den Winterurlaub frühzeitig zu buchen.

**Die App mit dem Spuk im Museum Hameln!**

www.museum-hameln.de  
@museum\_hameln  
@museumhameln

**AUF DEN SPUREN DER GEISTER**

## Kürbis, Kunst & Kurioses

Schaurige Welten in Dr. Wolfs Wunderkammer

Vom 17. Oktober bis 3. November verwandelt sich Dr. Wolfs Wunderkammer in eine Halloween-Welt voller „Kürbis, Kunst & Kurioses“. Leuchtende Kürbisse, haarige Spinnen und gruselige Überraschungen sorgen für Spannung bei Gruselfans jeden Alters. Dr. Wolf erzählt fesselnde, schaurige Geschichten, die sowohl Kinder als auch Erwachsene begeistern.

Doch Halloween ist nur der Anfang der Herbst- und Wintersaison 2024/25. Neben dem beliebten Gruselprogramm gibt es viele weitere Highlights. Eine Wanderung mit Dr. Wolf und der Ziegenhirtin Lea führt in die Natur und Autor Florian Schäfer sorgt bei einer Lesung für Gänsehaut. Für Genießer bietet ein Absinth-Abend mystische Genüsse.

Die „Kleine Kürbisführung“ gibt in 30 Minuten einen Einblick in die Wunderkammer, während die XL-Version für Erwachsene einen exklusiven Blick ins „Kabinett der Kreaturen“ bietet. Auch in den Wintermonaten lohnt sich ein Besuch, mit weihnachtlichen und Silvester-Touren. Veranstaltungen finden donnerstags bis sonntags statt und müssen online gebucht werden.

– Veranstaltung –

## Bezaubernde Kindermusicals

\*Anzeige

Das Theater Lichtermeer freut sich, die Aufführungen der Kindermusicals „Jan & Henry“ in Kassel und Northeim, „Das Dschungelbuch“ in Bad Sooden-Allendorf, „Der kleine Drache Kokosnuss“ in Duderstadt und Göttingen sowie „Woozle Goozle“ in Osterode ankündigen zu dürfen, die diesen Herbst auf die Bühne kommen werden. Diese Musicals sind speziell für Kinder ab vier Jahren und Familien konzipiert und entführen die jungen Zuschauer in eine Welt voller Spannung, Abenteuer und Humor. Ein sechsköpfiges Ensemble spielt, tanzt und singt in einem für das Theater Lichtermeer typischen und unverwechselbaren Mix aus Menschen, Puppen und toller Musik. Weitere Informationen zu den Daten und Spielstätten sowie den Ticketverkauf finden Sie unter <https://theaterlichtermeer.de/termine-tickets>. Das Tourneetheater „Theater Lichtermeer“ wurde 2013 von André Hajda und Timo Riegelsberger in Itzehoe gegründet und erschafft seither Musicalerlebnisse für die ganze Familie. Mittlerweile sahen über 400.000 Kinder und Erwachsene in ganz Deutschland, Österreich und der Schweiz die Abenteuer von „Peter Pan“, „Mogli“, „Robin Hood“, „Jim Knopf“ sowie „Der kleine Drache Kokosnuss“ und „Jan & Henry“.

**Der kleine Drache Kokosnuss**  
18.10.24 | DUDERSTADT  
16.11.24 | GÖTTINGEN

**Jan & Henry**  
LÖSEN JEDEN FALL  
19.10.24 | KASSEL  
01.11.24 | NORTHEIM

**DAS DSCHUNGELBUCH**  
18.12.24 | BAD SOODEN-ALLENDORF

**WOOZLE GOOZLE**  
30.11.24 | OSTERODE

**THEATER LICHTERMEER**  
TICKETS UND INFOS AUF [THEATERLICHTERMEER.DE](https://theaterlichtermeer.de)

UNSERE MUSICALS FÜR DIE GANZE FAMILIE

## Erlebnispark Ziegenhagen

\*Anzeige

Wir schaffen Kindheitserinnerungen

Hereinspaziert! Der Erlebnispark Ziegenhagen liegt im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land, zwischen Kassel und Göttingen, nur 5 Minuten von der A7 entfernt und heißt alle kleinen und großen Besucher herzlich willkommen. Das Ausflugsziel für Familien mit Kindern im Alter zwischen 3 und 12 hat noch bis zum 31. Oktober 2024 geöffnet. Neben vielen Spiel- und Fahrattraktionen, gibt es ein 100-qm-großes Hüpfkissen und eine waghalsige Kletterburg mit einer der höchsten Rutschen in Nordhessen. Der Erlebnispark Ziegenhagen bietet jede Menge Abwechslung für einen actionreichen Tag mit der ganzen Familie.

Der Erlebnispark Ziegenhagen blickt schon jetzt auf eine erfolgreiche Saison 2024. Das neue Fahrgeschäft Jungle Loop wurde sehr gut angenommen. Der Erlebnispark Ziegenhagen freut sich schon jetzt auf spannende Neuerungen, die in der Saison 2025 geplant sind. Aufgrund der hohen Nachfrage und aus Treue zu unseren Stammgästen, gibt es ab sofort wieder Jahreskarten für die Saison 2025. Diese können bis zum 18.12.2024 noch zum aktuellen Saisonkartenpreis erworben werden. Das Team des Erlebnispark Ziegenhagen freut sich auf euren Besuch!

**ERLEBNISPARK ZIEGENHAGEN**  
natürlich | draußen

Nur **20 Minuten** von Göttingen

**Familien-spaß**  
EINTRITTSPREIS **2** ZUM PREIS FÜR **1**

Wir schaffen Kindheitserinnerungen

[www.erlebnispark-ziegenhagen.de](http://www.erlebnispark-ziegenhagen.de) f @

**Die Kraft des Wassers**

Die VelusJet® Wasserstrahlmassage Entspannte Auszeit für Ihre Gesundheit

**espada**  
Dein Freizeitbad

Goldbachstraße 55 · 37269 Eschwege · Telefon 05651 807-289 · www.espada.de

## Entspannung und Abenteuer in Eschwege

\*Anzeige

Im traumhaften Ambiente der Boyoma-Lounge lädt die Wasser-Massage-Liege VelusJet® im espada Freizeitbad zu einem Kurzurlaub ein. Die Druckstrahl-Massage vitalisiert die gesamte Körperrückseite oder nur wahlweise bestimmte Regionen davon. Kreisbewegungen, Druckpunkt-massage, Ausstreichen und was immer man von einer manuellen Massage kennt, stehen zur Verfügung. Dies fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen und lockert die Muskulatur. Für Entspannung sorgen zusätzlich ein beruhigendes Interieur und passende Musik über Kopfhörer. Es ist übrigens kein Besuch des Bades erforderlich; der VelusJet® kann in normaler Kleidung genutzt werden. **Infos auf [www.espada.de](http://www.espada.de)**

Wer eher aktive Erlebnisse sucht, für den stehen insgesamt sechs Parcours im Kletterwald Eschwege bereit. Alle, die den Spaß in der Höhe suchen, können sich hier mutig von einer Baumplattform zur nächsten hangeln oder mit der Seilbahn unter dem Blätterdach dahinsausen. Gut gesichert müssen verschiedene Herausforderung gemeistert werden, die Geschick und etwas Mut verlangen. Ob auf einem Bobby Car, einem Holzschlitten oder über baumelnde Getränkeboxen – es wird nie langweilig. Finale ist eine lange Abfahrt hinab in ein großes Netz. **Infos auf [www.kletterwald-eschwege.de](http://www.kletterwald-eschwege.de).**

**KLETTERWALD ESCHWEGE**  
www.kletterwald-eschwege.de

Meldet Euch vor dem Klettern bei uns an

**HOCH HINAUS!**  
Kletterspaß auf 6 Parcours

**KREDO**  
RESTAURANT

An den Feiertagen  
**WEIHNACHTSMENÜ**  
Kulinarischer Jahresausklang  
**SILVESTERMENÜ IN 8 GÄNGEN**

[WWW.RESTAURANT-KREDO.DE](http://WWW.RESTAURANT-KREDO.DE)

Restaurant Kredo | Sandweg 9a | 37083 Göttingen | 0551 77075066  
MO Ruhetag | DI-MI 12-16:30 | 18-22 Uhr  
DO-SA 10-16:30 | 18-22 Uhr | SO 10-16:30 Uhr

## KREDO am Kieselsee – regional – international

\*Anzeige

Wenn buntes Herbstlaub mit letzten warmen Sonnenstrahlen das Kredo in Szene setzt, schmeckt das frisch gezapfte Bier oder das Glas Wein besonders gut. Ab vormittags können Sie hausgemachten Kuchen, ofenfrisches Sauerteigbrot oder das täglich wechselnde Mittagsangebot genießen. Timo Zutz stellt am Abend mit seinem Team ein Menü in feiner, aber moderner Handwerksküche, mit dem Fokus auf frische Produkte, zusammen. Dazu passt perfekt einer der ausgesuchten Weine von befreundeten Winzern. Im Kredo gilt: gehoben, aber lässig im offenen Ambiente speisen. Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen und genießen Sie die schönste Terrasse Göttingens mit Blick auf den Kieselsee. Geöffnet: Donnerstag – Montag 12.00 – 21.00 Uhr



## „So klingt’s zur Weihnachtszeit“ in Finsterbergen / Thüringen

mit Zwillingsherzen Claudia und Carmen, Antje Schmidt & Ronny Söllner am 5. Dezember 2024

Busfahrt inkl. Mittagessen, Unterhaltungsprogramm und Kaffee/Kuchen 94,-- €



## Weihnachtskonzert mit Herz und Gefühl

mit Sigrid & Marina, Markus Wolfahrt und Vincent & Fernando am 21. Dezember 2024

Busfahrt inkl. Eintrittskarte PK 1: 94,-- €



## Stimmungsvoller Advent in Bad Sachsa

1 Reisetag am 16. Dezember 2024

Leistungen: Busfahrt inkl. Mittagessen, Kaffee und Waffel, weihnachtlichem Programm

Reisepreis pro Person: 79,-- €



## Weihnachtszauber in der Kaiserstadt Goslar

1 Reisetag am 17. Dezember 2024

Leistungen: Busfahrt

Reisepreis pro Person: 38,-- €



## Lichterglanz im weihnachtlichen Michelstadt

1 Reisetag am 18. Dezember 2024

Leistungen: Busfahrt

Reisepreis pro Person: 42,-- €



## Besinnlicher Advent in den Tiroler Bergen in Imst

5 Reisetage vom 8. - 12. Dezember 2024

Reisepreis pro Person: 629,-- €  
Einzelzimmerzuschlag: 60,--€

## Kurreise nach Bad Wildungen

7 Reisetage vom 13. - 19. Dezember 2024

Reisepreis pro Person: ab 609,-- €



Unseren Katalog finden Sie unter [www.apelreisen.de](http://www.apelreisen.de) oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!  
Wir freuen uns auf Sie.

Weitere Details





## Erfolgreicher Bauernmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag



**D**er Herbst- und Bauernmarkt in Hann. Münden verwandelte die Altstadt Hann. Mündens Ende September in ein Zentrum voller regionaler Vielfalt. Über 90 Stände boten frische Erzeugnisse wie Gemüse, Obst, selbstgemachte Marmeladen, Liköre und herbstliche Dekorationen an. Besucher konnten zudem handgefertigte Kunstwerke und Accessoires erwerben. Für kulinarische Genüsse sorgten zahlreiche Stände mit regionalen Köst-

lichkeiten. Der Markt organisiert von Hann. Münden Marketing zog Familien und Genießer gleichermaßen an, während der verkaufsoffene Sonntag zusätzlichen Anreiz für einen Besuch bot. Zahlreiche Geschäfte öffneten ihre Türen und rundeten das vielfältige Angebot ab. Trotz der anfänglich kühlen Temperaturen füllten sich die Straßen schnell, und die Veranstaltung erwies sich als voller Erfolg für Besucher und Händler gleichermaßen.

### 7 gute Gründe für den Einkauf in Hann. Münden

#### 4 Erhaltung des historischen Erbe

Gebäude und Geschichte machen einen großen Teil des Charmes von Hann. Münden aus und sind Anziehungspunkt für Besucher. Eine funktionierende Wirtschaft vor Ort ist immens wichtig, um das zu erhalten – schließlich ist es ja auch genau so entstanden.

#### 1 Einkaufen bei Nachbarn und Freunden

Gute Beratung und Service steigern die Zufriedenheit. Wer kann Sie besser beraten als jemand, der weiß, was Sie wünschen, weil er Sie persönlich kennt? Weil er dort lebt, wo Sie leben?

#### 5 Erhaltung der Lebensqualität

Nicht nur die Geschichte, sondern auch die Vielfalt der Einkaufsmöglichkeiten und der Gastronomie prägen den Ort. Je mehr das genutzt wird, desto lebendiger bleibt unsere Stadt.

#### 2 Unterstützung der Initiativen & Vereine

Mit jedem Einkauf, Gaststättenbesuch, mit jedem Handwerkerkauf vor Ort unterstützen Sie die Sponsoren unserer Mündener Vereine.

#### 6 Reduzierung der Umweltbelastung

Je weiter Sie für Ihren Einkauf fahren, desto mehr belasten Sie die Umwelt – und Ihren Geldbeutel. Ein Einkauf vor Ort bedeutet weniger Energieverbrauch, weniger Staus und mehr Zeit und Geld für andere schöne Dinge.

#### 3 Sicherung von Arbeit und Ausbildung

Gemeinsam sind lokal wirtschaftende Unternehmen einer der größten Arbeitgeber vor Ort und einer der größten Berufsausbilder. Mit jedem Einkauf und mit jedem Auftrag tragen Sie dazu bei, dass es auch so bleibt und jungen Menschen eine wirtschaftliche Perspektive in der Heimat geboten wird.

#### 7 Stärkung der Investitionskraft

Jeder Euro, den Sie innerhalb der Stadtgrenzen ausgeben, nutzt vor Ort. Einzelhändler, Gastronomen, Handwerker und Dienstleister zahlen Gewerbesteuer. Die Steuer ist die wichtigste Einnahmequelle der Stadt.

# IDEALER URLAUB

## SONNENSCHEN STATT WINTERBLUES



IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



### ÄGYPTEN

Royal Brayka Beach Resort  
 ★★★★★ 19.11.2024 - 26.11.2024  
 ab Frankfurt  
 All Inclusive  
 pro Person 700 €



### TUNESIEN

Hotel Thalassa Mahdia  
 ★★★★★ 22.11.2024 - 29.11.2024  
 ab Hannover  
 All Inclusive  
 pro Person 588 €



### TÜRKEI

Fame Residence Kemer & Spa  
 ★★★★★ 20.11.2024 - 27.11.2024  
 ab Hannover  
 All Inclusive  
 pro Person 550 €



### MAROKKO

Hotel Riu Tikida Dunas  
 ★★★★★ 18.11.2024 - 25.11.2024  
 ab Frankfurt  
 All Inclusive  
 pro Person 866 €



### MADEIRA

Pestana Grand Premium Ocean Resort  
 ★★★★★ 19.11.2024 - 26.11.2024  
 ab Frankfurt  
 Halbpension  
 pro Person 792 €



### FUERTEVENTURA

allsun App.-Hotel Esquinzo Beach  
 ★★★★★ 19.11.2024 - 26.11.2024  
 ab Hannover  
 All Inclusive  
 pro Person 846 €



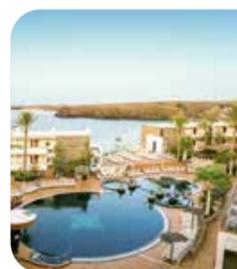
### SPANIEN

Sol La Palma Apartments  
 ★★★★★ 23.11.2024 - 30.11.2024  
 ab Frankfurt  
 Halbpension  
 pro Person 981 €



### KAPVERDEN

Hotel Riu Funana  
 ★★★★★ 21.10.2024 - 28.10.2024  
 ab Frankfurt  
 All Inclusive  
 pro Person 1.507 €



### LANZAROTE

Mirador Papagayo by LIVVO  
 ★★★★★ 30.10.2024 - 06.11.2024  
 ab Frankfurt  
 Halbpension  
 pro Person 778 €



### TENERIFFA

Hotel Las Aguilas Tenerife, Affiliated by Melia  
 ★★★★★ 21.11.2024 - 28.11.2024  
 ab Hannover  
 Halbpension  
 pro Person 668 €

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



**BUCHEN SIE JETZT IHRE TRAUMREISE BEI UNS!**

Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, Hann. Münden

www.reisebueroideal.de / Telefon: 05541 4456  
 WhatsApp: 0157 50396614 / E-Mail: info@reisebueroideal.de  
 Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr, Samstag nach Absprache



Elisabeth Burghardt



Sandra Turba



Christiane Henze

# Versorgungsbetriebe erweitern Solarpark Hedemünden

Mit 3.520 neuen Solarmodulen und einer Leistung von fast fünf Megawatt treibt der Solarpark in Hedemünden die nachhaltige Energieversorgung voran und spart jährlich tausende Tonnen CO2 ein.



Bürgermeister Tobias Dannenberg, Gerald Schneider (Schneider Solar), Stefan Beer (Prokurist VHM) sowie die VHM-Geschäftsführer Jens Steinhoff und Marc Pfütz präsentieren stolz den Erweiterungsbau des Solarparks in Hedemünden. (Quelle: Stadt HMÜ)

Die Versorgungsbetriebe Hann. Münden (VHM) treiben ihre Nachhaltigkeitsstrategie weiter voran und erweitern den Solarpark in Hedemünden. Durch den Zubau von 3.520 zusätzlichen Solarmodulen wird die Gesamtleistung der Anlage auf knapp 5 Megawatt erhöht. Die Arbeiten sollen Ende Oktober abgeschlossen sein.

Die Erweiterung des Solarparks erhöht die Kapazität um 1,37 Megawatt Peak (MWp), was die Gesamtleistung der Anlage auf beachtliche 4,83 MWp bringt. Der Solarpark erstreckt sich auf einer Fläche von 45.000 Quadratmetern entlang der Autobahn A7 und ist die größte Photovoltaikanlage in der Region Hann. Münden. Durch das vereinfachte Genehmigungsverfahren für autobahnahe Solaranlagen profitiert der Ausbau von einer beschleunigten Umsetzung.

„Diese Investition ist ein weiterer Schritt, um unsere Energieversorgung nach-

haltig und zukunftssicher zu gestalten. Der Ausbau des Solarparks stärkt nicht nur die lokale Wertschöpfung, sondern leistet auch einen wichtigen Beitrag zur Energiewende,“ erklärten die VHM-Geschäftsführer Jens Steinhoff und Marc Pfütz. Die neuen Module werden auf Stahlunterkonstruktionen montiert, die auf der Anlage bereits vorbereitet wurden. Für die Installation der Module setzen die VHM erneut auf die Expertise der Schneider GmbH aus Karlstadt, einem erfahrenen Spezialisten für Photovoltaikanlagen.

Die verwendeten Doppelglasmodule bieten eine besonders hohe Lebensdauer und nutzen die Reflexion der Erdoberflä-

che, um auch auf der Rückseite solaren Ertrag zu generieren.

„Mit diesen innovativen Technologien wird der Solarpark über 30 Jahre hinweg sauberen Strom liefern und schätzungsweise 68.000 Tonnen CO2 einsparen,“ so Gerald Schneider, Geschäftsführer des Installationsunternehmens. Auch Bürgermeister Tobias Dannenberg begrüßt den Ausbau: „Mit der Erweiterung des Solarparks setzen die Versorgungsbetriebe Hann. Münden ein starkes Zeichen für die Zukunft und leisten einen wichtigen Beitrag zur Energiewende. Die Nutzung von Sonnenenergie zeigt, dass wir hier vor Ort Lösungen für die Herausforderungen der Energieversorgung finden.“ Mit 13 modernen Wechselrichtern des Kasseler Unternehmens SMA sowie zwei neuen Trafostationen wird der Ausbau technisch abgesichert. Der Solarpark wird damit auch in Zukunft effizient Strom liefern und zur regionalen Energieversorgung beitragen. (sw/red)

# Herbstliche Gemütlichkeit für jedes Zimmer

Warme Farben, natürliche Materialien und stimmungsvolle Dekoideen. Entdecken Sie die schönsten Herbsttrends für Wohnzimmer, Küche, Bad und mehr

Der Herbst ist die Jahreszeit, in der sich unser Zuhause in eine gemütliche Wohlfühloase verwandelt. Wenn die Tage kürzer und die Temperaturen kühler werden, sehnen wir uns nach Wärme, Geborgenheit und einem behaglichen Ambiente, in dem wir entspannen und neue Energie tanken können. In diesem Jahr liegen die Herbsttrends voll im Zeichen von natürlichen Materialien, warmen Farbtönen und nachhaltigen Dekorationen, die jeden Raum zu einem einladenden Rückzugsort machen. Von kuscheligen Textilien im Wohnzimmer über stimmungsvolle Beleuchtung im Badezimmer bis hin zu herbstlichen Dekoideen für Küche und Esszimmer – es gibt viele kreative Möglichkeiten, Gemütlichkeit und Nachhaltigkeit miteinander zu verbinden. Decken, Kerzenlicht oder natürlichen Dekoelementen läuten den Herbst ein und geben jedem Raum eine persönliche und warme Note.



**GaLa-Bau Triest**  
Garten- und Landschaftsbau

- Gartenneugestaltung
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Natursteinmauern
- Zaunbau
- Objektpflege
- Mäharbeiten, Vertikutieren
- Rasensaat, Rollrasen
- Hecken- / Gehölzschnitt
- Baumschnitt, Fällarbeiten
- Grabpflege
- Bepflanzungen aller Art
- Blumen- & Pflanzenverkauf
- Winterdienst

Gaußstr. 8  
37127 Scheden

05546 - 999 730  
0170 - 62 83 41 5  
info@galabau-triest.de

[www.galabau-triest.de](http://www.galabau-triest.de)

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint im November 2024

**Impressum**

Mundus Marketing & Interactive GmbH  
Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff  
Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de

**Kaufmännische Abteilung:** Claudia Tarsa (Ltg.), Stephanie Gundlach  
**Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen, Heidrun Wegener-Kerff  
**Redaktion:** Susanne Wesche, Bernard Marks, Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey, redaktion@mundus-online.de  
**Grafik & Layout:** Volker Schäfer (Ltg.), Viktoria Kuke, Paulina Müller  
**Social Media:** Viktoria Kuke, Michelle Merk, Jordan Meisel  
**Vertrieb:** Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte in Göttingen sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen  
Druck: DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel  
Auflage: 18.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

**NATURHAUS SPARBIER**

**NATURHAUS MONTAGEN ALLER ART**

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:  
Aufmass, Lieferung & Montage von Markisen, Plissees  
Insektenschutz, Vorbaurolläden, Garagentoren und Torantrieben

Planung, Lieferung u. Montage von Einzeilmöbel bis zur kompletten Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)  
Mobil: 0172 - 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | info@naturhaus-sparbier.de  
[www.naturhaus-sparbier.de](http://www.naturhaus-sparbier.de)

Schnäppchen gefällig?  
Dann aber flott...

# Musterküchen Abverkauf\*

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!

\*Natürlich inklusive:

- E-Geräte & aktuelles Design
- GERHOLD-Qualitäts-Service
- Grundriss-Anpassung auf Wunsch

40 JAHRE KÜCHEN  
*Studio*  
**GERHOLD**

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH  
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1  
Tel. 0 56 73 / 38 28 | [www.kuechen-gerhold.de](http://www.kuechen-gerhold.de)



**Meyer & Meyer GmbH**  
Elektrotechnik GmbH  
Elektro • Heizung • Sanitär

- Elektroinstallationen (Planung-Wartung-Reparatur)
- Photovoltaik Anlagen
- Stromspeicher
- Beleuchtungskonzepte
- Satelliten- & Antennentechnik
- Daten- & Netzwerktechnik
- Smart Home

Bebelstr. 18 | 34346 Hann. Münden  
Tel.: 0 55 41 / 7 01 91 30 | [info@meyer-elektro-technik.de](mailto:info@meyer-elektro-technik.de)

[www.meyer-elektro-technik.de](http://www.meyer-elektro-technik.de)

## Nachhaltigkeit trifft Stil

Die Küche ist ein weiterer zentraler Raum im Haus, der im Herbst besonders gemütlich gestaltet werden kann. Offene Regale, auf denen Kupfertöpfe, Keramikgeschirr und Glasbehälter präsentiert werden, sorgen für ein warmes und einladendes Ambiente. Für die Arbeitsflächen eignen sich Schneidebretter aus Olivenholz, nachhaltige Vorratsdosen aus Glas und wiederverwendbare Baumwollbeutel für Lebensmittel. Akzente setzen Sie mit herbstlicher Dekoration wie kleinen Kürbissen, getrockneten Kräutern und Kerzen in Erdfarben. Neben der Dekoration spielt auch die Beleuchtung eine große Rolle: Warmes, dimmbares Licht über der Arbeitsfläche und der Esstheke schafft eine gemütliche Atmosphäre.

Auch der Geruchssinn trägt entscheidend zur heimeligen Atmosphäre bei. Stellen Sie herbstliche Düfte in den Vordergrund, indem Sie Gewürze wie Zimt, Nelken oder Sternanis in dekorativen Gläsern präsentieren oder einen Topf mit heißem Apfelpunsch auf dem Herd köcheln lassen. Frisch gebackenes Brot oder Kekse aus dem Ofen verströmen nicht nur köstliche Aromen, sondern machen Ihre Küche zum gemütlichen Mittelpunkt des Hauses. So wird sie zu einem Ort, an dem man sich gern aufhält und gemeinsam die herbstliche Jahreszeit genießt. (sw/red)

*Raus aus der Miete!*

**Town & Country HAUS**  
... hier zieht' ich ein.

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG  
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8  
[www.borchardmassivhaus.de](http://www.borchardmassivhaus.de)

*Tischlermeister*  
**Carsten Döring**

Treppen  
Fenster  
Türen  
u.v.m.

Mündener Str. 1a  
34359 Reinhardshagen  
E-Mail: [cdoering@freenet.de](mailto:cdoering@freenet.de)  
Tel. 0 55 44 / 99 95 95

## Geborgenheit im Schlafzimmer

Im Schlafzimmer stehen in diesem Herbst sanfte, beruhigende Farben wie Cremeweiß, Salbeigrün und zartes Blau im Mittelpunkt. Diese Töne schaffen eine harmonische und entspannte Atmosphäre, die den Raum zu einem Rückzugsort zum Wohlfühlen macht. Kuschelige Textilien wie Bettwäsche aus Bio-Baumwolle, Kaschmirüberwürfe und eine Vielzahl von Kissen in verschiedenen Formen und Größen tragen zu einer Extraportion Gemütlichkeit bei.

Um den Raum noch behaglicher zu gestalten, kommen natürliche Dekoelemente wie Kerzen, getrocknete Blumensträuße und Duftdiffusoren zum Einsatz. Ätherische Öle, etwa Lavendel und Eukalyptus, fördern nicht nur die Entspannung, sondern verleihen dem Raum einen frischen und natürlichen Duft. Auch in Sachen Möbel setzt sich der nachhaltige Trend fort: Möbelstücke aus recyceltem Holz oder selbstgemachte Upcycling-Projekte wie Nachttische aus alten Weinkisten sorgen für eine umweltfreundliche und stilvolle Einrichtung. Teppiche aus Naturfasern und Körbe aus Seegras oder Bambus fügen zusätzlich einen warmen, natürlichen Touch hinzu und runden das harmonische Gesamtbild ab. (sw/red)



## ZIRBEN-AKTIONSWOCHEN 15.10. bis 29.10.2024

### RELAX 2000

3D-Spezialfederkörper für perfekte Körperanpassung

Das original SCHLAFSYSTEM für Ihren gesunden Schlaf.  
98,6 % der Konsumenten bewerten das Relax 2000 positiv.  
Natürliche und schadstoffgeprüfte Qualitätsprodukte.  
Verschiedene Ausführungen und in Zirbe oder Buche erhältlich.

€ 150,00 GUTSCHEIN\* Der gesunde Schlaf mit der Kraft der Zirbe

Kommen Sie bis zum 29.10. zum Probeliegen und Sie sparen € 150,00 beim Neukauf eines Relax 2000 mit Matratze, Auflage & Kissen!

\*Aktion gültig bis 29.10.2024 bei Neuaufträgen! Nicht in bar ablösbar und mit anderen Aktionen & Rabatten kombiniert werden. Ein Gutschein/Person.

**TISCHLEREI Schellenberger**

Mündener Str. 38  
34359 Reinhardshagen  
Tel. 05544-488  
[info@tischlerei-schellenberger.de](mailto:info@tischlerei-schellenberger.de)  
Mo - Fr 8-12 Uhr & 13-16:30 Uhr  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin  
[tischlerei-schellenberger.de](http://tischlerei-schellenberger.de)

# Jetzt den Ofen checken

Die neue Kaminofenverordnung bringt wichtige Änderungen mit sich

**M**it der neuen Kaminofenverordnung treten wichtige Änderungen in Kraft, die vor allem ältere Modelle betreffen. Sollten die Emissionswerte Ihres Ofens nicht den aktuellen Umweltvorschriften entsprechen, besteht die Möglichkeit, dass er entweder nachgerüstet oder sogar außer Betrieb genommen werden muss. Um teure Nachrüstungen oder gar Strafen zu vermeiden, empfiehlt es sich, Ihren Ofen jetzt überprüfen zu lassen. Warten Sie nicht zu lange, denn die Fristen sind streng und ein Verstoß kann schnell zu rechtlichen Konsequenzen führen. Außerdem tragen Sie mit einem umweltfreundlichen Ofen aktiv zum Schutz der Luftqualität und zur Einhaltung moderner Standards bei.

Auf [hagebau.de/neue-kaminofenverordnung](http://hagebau.de/neue-kaminofenverordnung) finden Sie alle relevanten Informationen. Dort erfahren Sie, wie Sie überprüfen können, ob Ihr Ofen von den neuen Regelungen betroffen ist, welche Nachrüstmöglichkeiten es gibt und welche Fristen einzuhalten sind. Darüber hinaus wird erklärt, welche Schritte Sie unternehmen sollten, um Ihren Ofen weiterhin umweltfreundlich und den gesetzlichen Vorschriften entsprechend zu betreiben. Handeln Sie rechtzeitig, damit Sie die kalte Jahreszeit ohne Einschränkungen genießen können – und das ganz im Einklang mit den neuen Umweltauforderungen!





## TISCHLEREIOEHL

<b>BAU</b> FENSTER, TÜREN, TREPPEN	<b>MÖBEL</b> EINZELMÖBEL FÜR WOHNEN, KÜCHE+BAD	<b>RAUM</b> PRAXEN, BÜROS, GASTRONOMIE	<b>ENTWURF</b> ENTWERFEN, PLANEN, GESTALTEN
---	---	---	--



TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL  
Zur Föhre 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | [www.tischlerei-oehl.de](http://www.tischlerei-oehl.de)

Am 04. + 05.10.24 sowie vom 11.10.2024 - 19.10.2024 machen wir Betriebsurlaub.

## GROTE Container

Container von 1 – 40 m³ ab **30,- €**

<b>Unsere Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Containerdienst</li> <li>• Baggerbetrieb</li> <li>• Fuhrunternehmen</li> <li>• Reststoffentsorgung</li> </ul>	<b>Wir liefern Ihnen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kies und Schotter</li> <li>• Komposterde</li> </ul>
--	--

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr  
Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 • [info@grote-container.de](mailto:info@grote-container.de)

Deutsches Institut für Bautechnik **DIBt**

## HOLZKAMINÖFEN JETZT NACHRÜSTEN

für Holzkaminöfen, die ggf. Ende 2024 stillgelegt werden müssen

Anwendungsbeispiel



➔



200 € gespart

statt 699,-

Stück 499,-

Nachrüstfilter „KaminFILTERKat“  
Zugelassen durch das Deutsche Institut für Bautechnik, einfache Montage, wartungsarmer Einsatz, Ca. L 30 cm. Versch. Farben. Angebot gültig bis 15.10.2024.



Auefeld 4 | Göttinger Straße 56  
Hann. Münden | Tel. 05541 9840-0  
[www.hagebau-dreyer.de](http://www.hagebau-dreyer.de)

ANZEIGE



Das Team der Mündener Harnisch Bäder Sanitär- und Heizungsbau GmbH setzt auch in Zukunft auf hochwertiges Handwerk. Fotos bm



## Qualität aus einer Hand

Die Harnisch Bäder Sanitär- und Heizungsbau GmbH in Hann. Münden feiert 30-jähriges Jubiläum



Gemeinsam erfolgreich:  
Philipp Mainka, Bodo Harnisch und Matthias Sygulla.

**A**uf 30 Jahre Erfahrung in der Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik kann der Mündener Unternehmer Bodo Harnisch zurückblicken. Im Jahr 1994 gründeten der Gas-Wasser Installateur-Meister sein Unternehmen im Niemetal, Ortsteil Löwenhagen. Nach gut vier Jahren wechselte er seinen Standort nach Hann. Münden, wo er mit seinem Team bis zum heutigen Tag tätig ist. Seit 2024 sind die beiden Mitarbeiter Philipp Mainka und Matthias Sygulla in der Geschäftsführung mit aktiv. „Sie werden die Harnisch GmbH in baldiger Zukunft übernehmen und im gewohnten Stil weiterführen“, berichtet Bodo Harnisch, der die nächsten Jahre weiter aktiv im Geschäft bleiben will. Die vier Säulen Zuverlässigkeit, Serviceorientierung, Innovationen und gute Beratung sollen dabei das Erfolgsrezept des Handwerksbetriebes bleiben.

### Zufriedene Mitarbeiter und Kunden

Heute ist der Harnisch Bäder mit neun Mitarbeitern für exklusive Bäder, Sanitär

und Heizungsbau über die Stadtgrenzen hinaus bekannt. Harnisch Bäder bedient Kunden aus dem Raum Fulda, Reinhardshagen, Scheden, Staufenberg sowie Kassel und Göttingen. „Wir lassen individuelle Traumbäder entstehen. Wir planen Ihr Bad dabei so, dass es sich perfekt in Ihr Leben einfügt“, erklärt Harnisch. Die Qualität muss stimmen: „Denn, wer billig kauft, kauft zweimal“,

weiß Harnisch. Gerade bei Installationen, die über Jahrzehnte zuverlässig funktionieren müssen, sollten Kunden auf die Arbeits- und Produktqualität achten. Die Harnisch Bäder Sanitär- und Heizungsbau GmbH setzt daher auf hochwertige Materialien sowie gut ausgebildetes Fachpersonal. „Unsere Mitarbeiter werden kontinuierlich geschult, um durch fachliche Kompetenz die Aufgaben zu Ihrer Zufriedenheit ausführen zu können“, betont Harnisch. Wichtig ist die Mitarbeiterzufriedenheit. Denn mit motivierten Mitarbeitern ist es möglich, eine hohe Kundenzufriedenheit zu erreichen.

### Immer gut beraten!

Bei der Harnisch Bäder Sanitär- und Heizungsbau GmbH gibt es kein langes Warten am Telefon oder auf Termine. „Unsere Kunden haben stets einen festen Ansprechpartner, der für alle Fragen ein offenes Ohr hat. Wir stehen für unsere Kunden auch in Notfällen sofort zur Verfügung“, betont Harnisch. (bm)

### LEISTUNGSÜBERBLICK

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Heizungsbau</li> <li>✓ Heizungsmodernisierung</li> <li>✓ Holzpelletanlagen</li> <li>✓ Biomasseanlagen</li> <li>✓ Wärmepumpeninstallation</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Heizungswartung</li> <li>✓ Energieberatung</li> <li>✓ Heizungsoptimierung</li> <li>✓ Klimatechnik</li> <li>✓ Badsanierung</li> </ul> |
|--|---|



Am Rodland 5  
34346 Hann. Münden

Tel. 05541 989880  
[info@harnisch-baeder.de](mailto:info@harnisch-baeder.de)  
[www.harnisch-baeder.de](http://www.harnisch-baeder.de)

Besuchen Sie uns online:



# Der Kia Sportage.

Deine Zeit ist jetzt.

Jetzt bis zu 5.000,- Euro  
Eintauschprämie sichern<sup>1</sup>



Jetzt für:  
€ 46.990,-  
Kia Sportage Hybrid  
1.6 T-GDI AWD GT-  
line



Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Ein Fahrerlebnis, das dich immer wieder neu inspiriert: Genau darauf kannst du dich beim Kia Sportage zu attraktiven Preisen freuen. Sichere dir jetzt den Kia Sportage mit effizientem Verbrennungsmotor in unterschiedlichen Ausstattungsvarianten und freue dich auf ein modernes Design und umfangreiche Ausstattung. So erwarten dich nicht nur intelligente Assistenzsysteme, die für mehr Sicherheit und Komfort sorgen, sondern auch neuestes Infotainment. Erlebe ihn jetzt live bei uns und profitiere von bis zu 5.000 € Eintauschprämie<sup>1</sup>.

**Kia Sportage Hybrid 1.6 T-GDI AWD GT-line (Super/6-Stufen-Automatikgetriebe); 158 kW (215 PS); Kraftstoffverbrauch kombiniert 6,4 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 144 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse E.<sup>2</sup>**

## Auto & Garten Gottschalk e. K.

Unter den Weinbergen 2 | 37213 Witzzenhausen  
Tel.: 05542 / 507180 | Fax: 05542 / 507189  
www.kia-gottschalk-witzenhausen.de

<sup>1</sup> Wir gewähren bei einem bis zum 31.12.2024 erfolgten Kauf eines neuen Kia Sportage (Benzin/HEV/Diesel), eine Prämie in Höhe von 5.000 € bei gleichzeitiger Inzahlungnahme eines Pkw einer beliebigen Marke. Nur gültig für Privatkunden und nicht kombinierbar mit anderen Verkaufsförderungsmaßnahmen. Die Prämie wird als Nachlass auf den Kaufpreis gewährt, ihre Höhe ist abhängig von dem gewählten Kia Modell. Weitere Informationen erhalten Sie bei uns im Autohaus.  
<sup>2</sup> Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

# E-Autos im Winter

Wie Sie Ihr Elektrofahrzeug optimal auf kalte Temperaturen vorbereiten

Im Winter kann die Reichweite von Elektroautos aufgrund der Kälte um bis zu 30 % sinken, da niedrige Temperaturen die Batterieleistung beeinträchtigen. Um dem entgegenzuwirken, empfiehlt es sich, das Auto in einer Garage oder einem geschützten Bereich zu parken. Verwenden Sie die Vorheizfunktion des Fahrzeugs, während es am Ladegerät hängt, um die Batterie zu schonen und die Effizienz zu steigern.

Regelmäßiges Aufladen ist ebenfalls wichtig, da die Batterie bei Kälte empfindlicher auf niedrige Ladestände reagiert. Winterreifen mit dem richtigen Profil helfen, Energieverluste durch schlechte Traktion zu vermeiden und erhöhen die Sicherheit. Zudem sollten lange Ladepausen bei Minustemperaturen vermieden werden, um die Akkulebensdauer zu verlängern. Auch die Nutzung der Rekuperationsbremse, die Energie zurückgewinnt, kann die Reichweite verbessern. Planen Sie längere Fahrten im Voraus und achten Sie darauf, unnötigen Energieverbrauch zu minimieren, indem Sie Funktionen wie Sitzheizung oder Klimaanlage bewusst und sparsam einsetzen. So lässt sich die Reichweite im Winter optimieren. (sw/red)

**SICHERN SIE SICH JETZT IHRE WINTERREIFEN.**

**Reifen-Center Vogt**  
Kasseler Landstr. 16  
37213 Witzzenhausen  
Tel. 05542-911525  
info@reifen-vogt.de

- Reifenservice
- Felgen
- Achsvermessung
- Einlagerung
- Autoglas
- Bremsen
- Stoßdämpfer
- Ölwechsel
- Reifenreparatur

**EUROMASTER**  
Reifen. Werkstatt. Service.  
**IN BESTEN HÄNDEN**  
reifen-vogt.de



Die Mannschaft des Autohauses DiT Göttingen feierte gemeinsam mit Stammkunden und Gästen den Toyota Teamday. Foto: Conrad

## Toyota C-HR Hybrid: Halbstarker mit guten Manieren

Der C-HR spielt in der Toyota-Modellpalette mit seinem ausgefallenen Design die Rolle des Halbstarcken. Unter der mutigen Hülle verpackten die Ingenieure die fünfte Generation des haus-eigenen Hybridantriebs und koppelten einen Zwei-Liter-Vierzylinder mit einem Elektromotor, was sich in eine Systemleistung von 197 PS (145 kW) übersetzt. Die Kombination aus Verbrenner- und Elektroantrieb arbeitet harmonisch zusammen und erreicht eine angenehme Kraftentfaltung. Im Stadtverkehr wird der C-HR zum Elektromobil und rollt zumeist lautlos durch die Straßen. Der Bordcomputer meldet regelmäßig einen Anteil von mehr als 60 Prozent Elektroantrieb.



Foto: Foto: Autoren-Union Mobilität / Toyota

Außerhalb der Stadt meldet sich der Elektroantrieb immer wieder unterstützend oder als Solist zur Stelle, ohne dass die Insassen den Wechsel bemerken. Das wirkt sich auf den Verbrauch aus, der im Alltag bei überschaubaren fünf Litern liegt. Der C-HR beschleunigt in knapp acht Sekunden von 0 auf 100 km/h, und bei 180 km/h wird weiterer Schub elektronisch unterbunden. Einmal in Fahrt zeigt der C-HR seinen unkomplizierten Charakter. Das Fahrwerk erleben die Insassen als gelungenen Kompromiss aus Dämpfung und Federung, und während der Fahrt zeigt sich der Toyota von seiner akustisch zurückhaltenden Seite. (red / aum)

# Ein Tag und viele Gewinner!

Autohaus DiT Göttingen: der Toyota-Teamday lockte viele interessierte Gäste an

Das Autohaus DiT Göttingen hatte zum großen „Toyota Teamday – unser Fest der Besten“ eingeladen und viele Gäste nutzten die Gelegenheit, sich in der Toyota- und Nissanwelt an der Hans-Böckler-Straße einmal näher umzuschauen. „Es war ein wunderbarer Tag, das Interesse an unserer vielfältigen Modellpalette war überwältigend“, freute sich die stellvertretende Geschäftsführerin Christina Bonus-Lippmann. Attraktive Leasing-Angebote, Infos zum Toyota-Elektrobonus, ein Gewinnspiel sowie Erfrischungen und Köstlichkeiten vor Ort rundeten den gelungenen Tag ab. Zu sehen gab

es bei DiT Göttingen unter anderem die Team Deutschland-Sondermodelle, die Stars der Toyota-Partnerschaft mit den Olympischen und Paralympischen Spielen. Besonders im Fokus der Besucher standen der neue Toyota C-HR Hybrid und der Nissan Qashqai (siehe xxxx) nach seinem Facelift. Und zu gewinnen gab es an diesem „Toyota Teamday“ auch etwas, der Hauptgewinn war ein 5.000 Euro-Partyzuschuss für die große Feier mit Familie, Freunden, Nachbarn oder auch im Verein. Weitere Preise waren fünf adidas-Gutscheine im Wert von 200 Euro und 50 Mini-Basketball-Sets. Kurzum: an diesem Tag gab es nur Gewinner!

## Nissan Qashqai: Sieht aus wie neu



Foto: Autoren-Union Mobilität / Frank Wald

Nach dreieinhalb Jahren und 350.000 Verkäufen in Europa hat Nissan die aktuelle Generation seines Bestsellers Qashqai aufgefrischt. Und selten war der Begriff Facelift treffender. Denn auch

wenn die äußere Erscheinung bis auf Retuschen an Front und Heck so gut wie unverändert blieb, wirkt der Crossover doch wie neu.

Das liegt vor allem an dem auffälligen Kühlergrill, der sich trapezförmig und mit spitzen Winkeln über die gesamte Front erstreckt. Innen überzeugt der Qashqai mit hochwertigen Materialien und mit 64-farbiger Ambientebeleuchtung. Der verbesserte Around View Monitor bietet acht Kameraperspektiven und eine transparente Motorhaube. Neu sind integrierte Google-Dienste. Antriebsseitig gibt es den 1,3-Liter-Benziner und den e-Power-Hybrid. (red/aum)



# Fahrzeugcheck im Herbst

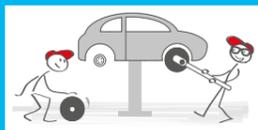
Der Herbst ist die ideale Zeit, um das Auto auf die kommenden Monate vorzubereiten. Witterungsverhältnisse ändern sich, und es wird früher dunkel – daher sind ein Reifenwechsel, die richtige Lichtregulierung und gründliche Reinigung essenziell. Der Wechsel von Sommer- auf Winterreifen ist ein Muss. Wichtig ist eine Profiltiefe von mindestens 4 Millimetern, um bei nassen und glatten Straßen sicher unterwegs zu sein.

### Reifendruck und Beleuchtung prüfen

Ein optimaler Reifendruck sorgt nicht nur für besseren Grip, sondern auch für weniger Kraftstoffverbrauch und eine längere Lebensdauer der Reifen. Nach dem Ausladen sollte die Leuchtweitenregulierung des Fahrzeugs geprüft werden. Ist eine manuelle Einstellung möglich, sollte sie auf Null gestellt werden, um die Straße optimal auszuleuchten.

### Gründliche Reinigung und Lackpflege

Eine gründliche Reinigung von innen und außen ist nicht nur für die Optik wichtig, sondern auch für die Sicherheit. Verschmutzte Scheiben können die tief stehende Herbstsonne stärker blenden, was die Sicht erheblich beeinträchtigen kann. Die Lackpflege schützt das Auto vor Rost. Insektenreste und kleine Steinschläge sollten sofort entfernt und ausgebessert werden. (sw/red)



## Kfz-Werkstatt Viator GmbH

Meisterbetrieb

Kasseler Str. 38 | 34346 Hann. Münden

kfzwerkstattviator@gmx.de  
Tel. 05541 / 8890

Inh. K. H. Liebe-Hömmen  
Alf Ströver



- Reifenservice
- 3D-Achsvermessung
- Inspektionsservice
- HU-Vorab-Check & TÜV
- Getriebespülung
- Lichttest
- Motordiagnose
- Elektrische Fehlersuche

Jetzt Termin zum Winterreifenwechsel vereinbaren.



Veckerhäger Str. 90 • 34346 Hann. Münden  
Tel. 05541 8905 • Fax 05541 9541875

Mo. bis Fr.  
08.00-18.00 Uhr

kundendienst@heikos-autoservice.de  
[www.heikos-autoservice.de](http://www.heikos-autoservice.de)



### Räderwechsel Aktion inklusive Einlagerung & Wäsche

- Bis 17 Zoll 79,90€
- 18 - 19 Zoll 89,90€
- Ab 20 Zoll 99,90€

### Wechsel ohne Einlagerung

- 29,90€ (mitgebrachte Räder)

Aktionszeitraum:  
1.10.2024-29.11.2024

sternewerk Dienstleistungen GmbH  
Vorm Berge 6 | 34346 Hann. Münden  
05541/98680 | [info@sternewerk.com](mailto:info@sternewerk.com)  
Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt.

### Reinigung des Ansaug- und Kraftstoffsystems für Diesel & Benzin

- 139,00€ anstatt 189,00€

sternewerk  
ZEITLOSE. ELEGANZ. ERLEBEN.



# Mönneke Mineralöle unterstützt Klimaschutztechnologie im Hamburger Hafen

\*Anzeige

Mit der Beteiligung an einem innovativen Projekt zur CO2-Filterung aus der Luft setzt Mönneke Mineralöle ein starkes Zeichen für Klimaschutz und nachhaltige Energienutzung.

Die Mönneke Mineralöle GmbH & Co. KG aus Delligsen engagiert sich gemeinsam mit einer Gruppe mittelständischer Unternehmen für eine zukunftsweisende Technologie im Bereich des Klimaschutzes. Im Rahmen einer Partnerschaft mit der eFuel GmbH beteiligt sich das Unternehmen an der Entwicklung und Förderung synthetischer Kraftstoffe, die durch die sogenannte Direct-Air-Capture-Technologie (DAC) des Hamburger Start-ups DACMA hergestellt werden. Diese Technologie ermöglicht es, CO2 direkt aus der Umgebungsluft zu filtern und es als Rohstoff für nachhaltige Kraftstoffe wie eFuels und eMethanol zu nutzen.

Die Technologie wird nicht nur die Mobilitäts- und Chemieindustrie bedienen, sondern auch zur Dekarbonisierung beitragen und einen wichtigen Schritt in Richtung klimaneutraler Wirtschaft leisten. Neben der technischen Entwicklung wird die Anlage auch Wissenschaft, Politik und Wirtschaft als Demonstrationsprojekt dienen.

Mönneke-Geschäftsführer Eike Mönneke betont die Bedeutung des Projekts: „Wir sind stolz, dieses zukunftsweisende Projekt mit unterstützen zu dürfen. Mit unserer Beteiligung zeigen wir, wie globale Ansätze im Klimaschutz funktionieren, indem wir klimaschonend regionale Energiequellen nutzen. Dieses Projekt zeigt zudem, wie deutsche Ingenieurskunst eingesetzt werden kann, um Regionen mit hohem Wind- und Sonnenpotenzial zu nutzen und deren Energieüberschüsse in energieintensive Gebiete zu exportieren.“ Neben der

Reduktion von CO2-Emissionen leistet das Projekt auch einen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung und stärkt gleichzeitig den Wirtschaftsstandort Deutschland. Durch diese Partnerschaft unterstreicht Mönneke Mineralöle nicht nur seine Verantwortung im Kampf gegen den Klimawandel, sondern zeigt auch, dass der deutsche Mittelstand eine wichtige Rolle in der Entwicklung und Umsetzung nachhaltiger Lösungen spielt. Die innovative Direct-Air-Capture-Technologie könnte dabei beispielhaft für weitere Kooperationen sein, die den Weg zu einer klimaneutralen Zukunft ebnen.



Geplante Hamburg Blue Hub Demonstrationsanlage. (Quelle: LotharGruppe)



Überzeug dich von den hervorragenden Waschprogrammen an der TAS Hedemünden!

# GRATIS KAFFEESPEZIALITÄT ZUM WASCHPROGRAMM PFLEGEN\*

tas\_tankstelle tas\_tankstellen

TAS Tankstelle Hedemünden | Mündener Str. 11 | 34346 Hedemünden

## COUPON

gültig bis 31.10.2024



\*Gegen Vorlage dieses Coupons erhältst du beim Kauf einer PFLGEWÄSCHE eine Kaffeespezialität (Mittel) deiner Wahl GRATIS!

# 50. Jubiläum

GEMEINSAM FEIERN & SPAREN

## Fordern Sie das Glück heraus

50 Jahre Meisterbetrieb „Die Brille“ in Hann. Münden. Feiern Sie mit und würfeln Sie bis zum 31. Oktober um bis zu 30 Prozent Brillenrabatt

50 Jahre

Inhaberin  
Birgit Hagen  
**DIE BRILLE**  
Meisterhandwerk & -Werkstatt

JUBILÄUM  
1974-2024

Ein halbes Jahrhundert Kompetenz in der Augenoptik hat der Meisterbetrieb „Die Brille“ in der Schmiedestraße 6 in Hann. Münden vorzuweisen. „Ihr Augenwohl steht bei uns stets im Mittelpunkt“, erklärt die staatlich geprüfte Augenoptikermeisterin und Geschäftsinhaberin Birgit Hagen.

Zusammen mit ihrem Ehemann und Augenoptiker Joachim Rieche berät sie Kunden und Kundinnen freundlich, individuell und kompetent. „Wir als Augenoptik-Meisterbetrieb kümmern uns um die

wichtigen Dinge, wenn es um das Korrigieren Ihrer Sehschärfe geht. Ob Brille, Kontaktlinse oder Lupen, wir sind ihr kompetenter Partner, damit sie immer gut sehen“, sagen beide.

Zu den Serviceleistungen des Unternehmens gehören die Brillenglasbestimmung mit modernster 3D-Technik oder ein Computer-Sehtest, Kontaktlinsen-Probetragen, Fassungs-Auswahl für Zuhause, 0% Brillenfinanzierung, Komplettbrillen Angebote, Zweitbrillenangebote, Ultraschall-Reinigung und vieles mehr. Außerdem arbeitet „Die Brille“ mit modernster Technik zum zentrieren von Gleitsichtgläsern.

### Beste Qualität zu günstigen Preisen

Viele Kunden und Kundinnen kommen bereits seit vielen Jahre regelmäßig. „Wir sehen das als Beleg für unsere erfolgreiche Firmenphilosophie, mit Marken „Made in Germany“ beste Qualität zu günstigen Preisen zu liefern“, sagt Birgit Hagen. Und weiter: „Besuchen Sie uns in unserem Augenoptik-Fachgeschäft. Mit einem konkreten Anliegen oder einfach nur informativ, wir freuen uns auf Sie!“ Das Geschäft „Die Brille“ liegt leicht erreichbar in der Schmiedestraße 6 im Herzen der historischen Altstadt von Hann. Münden und ist komplett barrierefrei gestaltet.

**AKTION**  
bis zum  
**31. Oktober**  
2024

### Würfelrabatt winkt bis zum 31. Oktober 2024

Das 50-jährige Firmenjubiläum feiert „Die Brille“ zusammen mit neuen und alten Kunden sowie kleinen Snacks und Getränken. „Nebenbei machen wir gerne eine aktuelle Bestimmung ihrer Sehstärke. Am **15. Oktober** bekommt jeder Kunde, der eine Brille mit Sehstärke kauft, ein XXL-Microfaser-Putztuch geschenkt. Außerdem können Kunden im Aktionszeitraum ihren Brillenrabatt würfeln.“

Insgesamt fünf geworfene Würfel ergeben den Rabatt von bis zu 30 Prozent. Würfeln Sie weniger als 10 Punkte, bekommen Sie trotzdem 10 Prozent Rabatt. Ein weiteres Jubiläumsangebot: Beim Kauf von zwei Komplettbrillen erhalten Sie die zweite, günstigere Brille mit einem Preisvorteil von 50%. Entdecken Sie vom **19.- 26. Oktober** die komplette Eye:Max Brillen-Kollektion inklusive aller Wechselbügel.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt im Augenoptik-Fachgeschäft „Die Brille“ oder unter **Tel: 05541 - 71217**. Mehr Infos auch unter **www.diebrille-hannmuenden.de**

Der Rabatt bezieht sich auf den regulären Preis des Augenoptik-Meisterbetriebes.



**Für Ihr Brillenglück**

**WÜRFELN**  
SIE BIS ZUM  
**31. OKTOBER 2024**  
UM BIS ZU  
**30% Rabatt\***



„Ihr Augenwohl steht bei uns stets im Mittelpunkt“  
- Birgit Hagen

**Besuchen Sie uns jetzt im Web!**



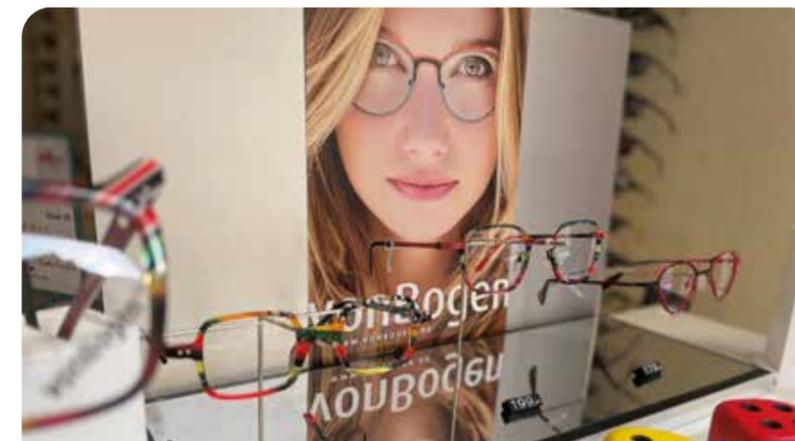
**Jubiläums-Aktion**



**50%\***

**auf Ihre neue Zweitbrille!**

**AKTION**  
bis zum  
**31. Oktober**  
2024



Jetzt neu!

Die einzigartige Kollektion von Bogen exklusiv in Hann. Münden

Inh. Birgit Hagen e.K. » Schmiedestraße 6 » 34346 Hann. Münden  
Telefon 0 55 41 - 71217 » info@diebrille-hannmuenden.de » www.diebrille-hannmuenden.de

\* Preisvorteil bezieht sich auf unsere regulären Verkaufspreise. Keine Barauszahlung, ein Gutschein pro Person und Kauf, Gutscheine sind übertragbar. Nicht mit anderen Aktionen, Gutscheinen und Komplettpreisangeboten kombinierbar. Nicht gültig für Sportbrillen. Aktion gültig bis 31. Oktober 2024.

Ein Angebot von DIE BRILLE Inh. Birgit Hagen e.K.  
Schmiedestraße 6, 34346 Hann. Münden, Tel 05541-71217.

\*Preisvorteil gilt beim Kauf von 2 Komplettbrillen auf die zweite, günstigere Brille und bezieht sich auf unsere regulären Verkaufspreise. Nicht mit anderen Aktionen oder Gutscheinen kombinierbar.

# Erfolg mit kreativem Haarschnitt

\*Anzeige

Ein Jahr Salon „Glam Cut“ von Zekiye Yildirim in Hann. Münden



Seit einem Jahr bietet die Mündener Friseurmeisterin Zekiye Yildirim in ihrem Salon „Glam Cut“ Haarstyling auf höchstem Niveau. Seit 2023 ist sie an der Radbrunnenstraße 20 in den ehemaligen Räumen des Friseurgeschäftes von Monika Marczak tätig. Mit großem Erfolg. „Das erste Jahr war sehr positiv für mich. Ich bin darüber sehr glücklich und möchte mich für das Vertrauen, welches mir die vielen neuen KundInnen entgegengebracht haben, herzlich bedanken“, bilanziert Zekiye Yildirim. Sie freut sich jetzt auf das zweite Jahr in Hann. Münden und auf viele spannende Begegnungen mit neuen und alten Kunden.

### Private Atmosphäre

Bei „Glam Cut“ ist der Kunde König. „Ich lege Wert auf eine private und ruhige Atmosphäre. Deshalb organisiere ich die Termine so, dass sich die KundInnen oftmals gar nicht begegnen“, erzählt Yildirim. So entfallen lange Wartezeiten bei „Glam Cut“. Die KundInnen wissen das zu schätzen.

### Professionelle Beratung

Wenn es um modernes Hairstyling oder Kosmetik geht, genießen Sie bei „Glam Cut“ eine hochprofessionelle Beratung. Der Salon bietet kosmetische Haarpflegeprodukte von Newsha. Außerdem ist Yildirim spezialisiert auf Haarverlängerungen - hier führt sie die Produkte von „Great Lengths“. Auch im Bereich Haarcolorierung ist Yildirim spezialisiert.

„Ich möchte, dass meine KundInnen glücklich sind, wenn sie bei mir waren“, sagt Yildirim. Kommen Sie auch vorbei und genießen Sie die besondere Atmosphäre und professionelle Beratung bei „Glam Cut“. (bm)

**UNSERE LEISTUNGEN**

- ✂ WASCHEN, SCHNEIDEN, FÖHNEN
- ✂ TEILDAUERWELLE
- ✂ ANSATZFARBE
- ✂ KOMPLETTE DAUERWELLE
- ✂ FOLIENSTRÄHNEN
- ✂ BALAYAGE
- ✂ DAUERHAFTE HAARGLÄTTUNG
- ✂ STECKFIGUREN

TERMINE NACH VEREINBARUNGEN

**GLAM CUT**  
FRISURMEISTERIN

RADBRUNNENSTRASSE 20 | 34346 HANN. MÜNDEN  
TEL. 05541 73427 | WWW.GLAM-CUT.DE

**VOCKEROTH APP**  
JETZT DOWNLOADEN  
UND ZUR NEUERÖFFNUNG  
SPAREN!

Zukünftig erhalten Sie alle Aktionen über die App

**VOCKEROTH**  
HANN. MÜNDEN

## DAMEN MODENSCHAU

DO., 24. OKT. | 11 & 15 Uhr  
IN HANN. MÜNDEN

Lassen Sie sich von Marken wie Rabe, Betty Barclay, Toni Dress, Monari, Camel, Frank Walder oder Lebek live auf dem Laufsteg inspirieren.

*Wir begrüßen Sie mit einem Glas Prosecco.*

Wäscheabteilung für Sie und Ihn im OG

Neuer OPUS Shop, More & More und Cartoon im EG

**NEU!**



# Die Kinderaugen in den Fokus rücken

Die Mündener Augenoptikerin und Kinderoptometristin Verena Albrecht wünscht sich mehr Aufmerksamkeit für Fehlsichtigkeit bei Kindern

Als Erwachsener kann man selbst beurteilen, ob mit der Sehkraft alles in Ordnung ist. Kindern fällt dies deutlich schwerer. Häufig können sie selbst nicht einschätzen, dass ihre Sehkraft schwächer ist - schließlich kennen sie es nicht anders. „Heutzutage benötigt jedes fünfte Schulkind eine Brille. Dabei ist es wichtig, dass die Fehlsichtigkeit frühzeitig erkannt wird und dem Kind das Sehen so leicht wie möglich gemacht wird“, sagt die ausgebildete Kinderoptometristin und Inhaberin von „Berndt die Optik GmbH“, Verena Albrecht.

Fehlsichtigkeit bei Kindern nimmt zu. „Wir haben im Geschäft immer mehr Nachfragen von Kindern. Ich würde mir deshalb wünschen, dass mehr Optiker in diesem Bereich tätig werden“, sagt Albrecht. Man kann zum Beispiel eine Zusatzausbildung als Kinderoptometrist machen und sich damit auf das genaue

können“, betont Albrecht. Natürlich ist Fehlsichtigkeit auch bei Erwachsenen ein Problem. „Die meisten merken eine Verschlechterung ihrer Sehkraft erst ab dem 40. Lebensjahr, weil sie kleine Dinge nicht mehr so scharf erkennen können. Dann wird der Arm für das Buch oder das Handy oftmals immer länger“, erläutert Albrecht. Der Grund ist aber klar. „Durch die vielen Umwelteinflüsse und den digitalen Geräten ist es um unsere Augen zunehmend schlecht bestellt“, so die Augenoptikerin. Gute Sehhilfen sind nötig, um Fehlsichtigkeit auszugleichen.



Die Mündener Inhaberin von Berndt die Optik GmbH, Verena Albrecht. Foto (bm)

### Gutschein für Online-Anprobe

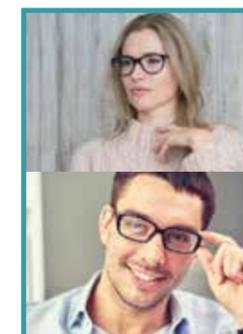
Im Mai 1997 wurde die Firma von Gerhard Berndt gegründet. Im Jahr 2016 übernahm Verena Albrecht das Geschäft in der Langen Straße 100. Heute ist Berndt die Optik GmbH ein „Zeiss Vision-Experte“. In der Münden App ist bei Berndt die Optik GmbH ein Gutschein hinterlegt, mit dem man sich seinen persönlichen Avatar in der „Zeiss Virtual Try-on App“ erstellen kann. Eine riesige Auswahl (rund 7500 Brillen) in der Zeiss App lädt zum Entdecken ein. „Das kann man mit dem iPad oder dem Laptop gemütlich zu Hause auf dem Sofa erledigen“, rät Verena Albrecht. (bm)

Man sollte die Warnzeichen kennen, damit Kindern geholfen werden kann. Anzeichen für Fehlsichtigkeit bei Kindern sind: Kopfschmerzen, Ermüdung und Konzentrationsstörung, Reiben und Zusammenkneifen der Augen, Lichtempfindlichkeit und Sehschwierigkeiten in der Dämmerung, Schielen, Balancestörungen.

### Fehlsichtigkeit bei Kindern früher erkennen

„Je früher eine Fehlsichtigkeit erkannt wird, umso besser kann sie später korrigiert werden“, sagt Albrecht. Die

Prüfen von Kinderaugen spezialisieren. „Damit Fehlsichtigkeiten bei Kindern früher und besser erkannt werden



## Die zweite Brille für den halben Preis\*

Die zweite Brille erhalten Sie innerhalb von 90 Tagen personenbezogen für den halben Preis.

Somit bekommen Sie das zweite Glas kostenfrei und die zweite Fassung für die Hälfte.

...denn kein Auge gleicht dem anderen!!!

\*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Lange Str. 100  
34346 Hann. Münden  
Tel. 05541 8999  
www.berndt-die-optik.de

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30–18.00 Uhr  
Mi. + Sa.: 9.30–13.00 Uhr



Prüfung bestanden: Annalena Kujawski, Melanie Bertram, Joachim Kipphan und Muhammed Azim Zamiri. Fotos: Bernard Marks

## Mit viel Herz für neue Fachkräfte

Ein Ehrentag für die Auszubildenden des Herzogin Elisabeth-Stift in Hann. Münden. Viele Bewohnerinnen und Bewohner des Pflegeheims genossen die sommerliche Feier

Von Bernard Marks

Im Herzogin Elisabeth-Stift in Hann. Münden fand kürzlich ein ganz besonderer Tag statt. Die Mitarbeitervertretung und die in Münden bereits bekannte „HES-Band“ hatten eine besondere Überraschung für die drei Auszubildenden des Mündener Seniorenheims geplant.

Der Grund: Die MitarbeiterInnen Annalena Kujawski (22), Joachim Kipphan (32) und Muhammed Azim Zamiri (23) hatten kürzlich ihre Abschlussprüfung zur Pflegefachfrau/mann bestanden. Das sollte gebührend gefeiert werden. Das gesamte Pflorgeteam war auf den Beinen. Es gab reichlich Sekt, schöne Blumen und viele Geschenke. D

azu spielte die „HES-Band“ auf und begeisterte das Publikum. Selbstverständlich waren auch viele Bewohnerinnen und Bewohner dabei, die der speziellen Feier bei schönstem Sommerwetter beiwohnten.



Die Bewohner feiern mit.

### Würdigung für geleistete Arbeit

„Dies ist für uns alle ein besonderer Tag“, sagte Heimleiterin Melanie Bertram. Denn gleich drei neue Fach-

kräfte in den eigenen Reihen des Pflgeteams zu haben sei viel wert. Bertram lobte die Arbeit der drei in den höchsten Tönen. „Für uns alle, die hier arbeiten, bist du, Annalena, ein großer Glückstreffer“, sagte sie. Immerhin war es für Annalena ein langer Weg bis zur bestandenen Prüfung als Pflegefachfrau. Fünf Ausbildungsjahre liegen hinter ihr, zwei davon bis zur Pflegeassistentin, drei Jahre bis zur Pflegefachkraft. „Wir durften viel mit dir erleben in diesen Jahren. Danke Annalena für die Jahre und wir freuen uns auf die nächsten 40 Jahre mit dir“, so Bertram.

Joachim Kipphan suchte in Hann. Münden eine Herausforderung. Nach zwei Monaten als Pflegehelfer hat er sich entschieden, im Herzogin Elisabeth-Stift die Ausbildung zum Pflegehelfer zu machen. Kürzlich hat er zudem die Ausbildung zur Pflegefachkraft bestanden. „Wir freuen wir uns auf die nächsten 30 Jahre mit dir“, sagte Bertram.



Leonie Riedel sorgte für frisch gemachte Crêpes.



Erinnerungen die festgehalten werden müssen.



Die BewohnerInnen genossen das Programm.

Muhammed Azim Zamiri kam unter schweren Bedingungen nach Deutschland. „Hier angekommen, suchtest du für dein Leben eine Festigung, ein Zuhause. Das hast du bei uns gefunden“, so Bertram. Für Azim stand schnell fest, dass er Pflegefachkraft werden will. „Deine liebevolle und empathische Art zeichnet dich aus. Wir freuen uns auf die nächsten 30 Jahre mit dir“, sagte Bertram.

### Leckere Döner und feine Crêpes

„Ihr hattet eine lange Reise. Die kam uns allen vor, als ob ihr einmal um die Welt gereist seid. Nun seid ihr gelandet in eurem Arbeitszuhause“, betonte Bertram. Dann spielte die „HES-Band“ den Earth-Song von Michael Jackson. Anschließend ging es für alle zusammen auf den Dachgarten des „Hauses am Plan“ über den Dächern der Alt-

stadt. Marc H. Andrecht und Michael Braun bereiteten leckere Döner für alle vor, Leonie Riedel – Andrecht sorgte für frisch gemachte Crêpes. Heinz Schneider hatte die Kneipe voll im Griff. Es sollte für alle ein schöner Tag werden, an den sich jeder noch lange und gerne erinnern wird.

### Historisch und trotzdem modern

Das heutige Herzogin-Elisabeth-Stift wurde 1906 als „Siechenhaus“ im Haus vor der Burg Nr. 49 in Betrieb genommen. Es handelte sich um das ehemalige königliche Amtshaus. Im Jahr 1913 mietete der Verein zusätzlich das gegenüberliegende Haus Sydekumstr. 17 an und 1954 ergab sich die Möglichkeit, das als „Herberge zur Heimat“ erbaute Haus in der Ziegelstraße zu erwerben.

Verwaltung, Belegung und Einkauf er-

folgte weiterhin vom Haus an der Burg aus. Mit der Zeit ergab sich so viel Modernisierungsbedarf, dass man sich zu einem Neubau „Am Plan“ entschloss. Auf der Basis eines städtebaulichen Wettbewerbs und der Expertise des Kuratorium Deutsche Altenhilfe wurde das Herzogin-Elisabeth-Stift in seiner heutigen Form gebaut, gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales, das Land Niedersachsen und das Diakonische Werk in Hannover.

Anfang des Jahres 2000 ging es in Betrieb. Es liegt auf der Linie der alten Stadtmauer zwischen Welfenschloss und Kronenturm und grenzt östlich am grünen Gürtel der Wallanlagen, westlich an der Fußgängerzone der historischen Altstadt an. Die zentrale Lage ist ideal für fußläufige Einkäufe, Arztbesuche und für die Teilnahme am kulturellen Leben der Stadt.



Die „Hes-Band“ mit Annalena Kujawski, Nils Andrecht, Hadassa Poschkamp, Birgit Braun, Sabrina Meinhard, Hediya Aytis, Tülay Koraman

**HERZOGIN-ELISABETH-STIFT**  
Hann. Münden

**Liebevoll unterstützt jeden Tag genießen – mitten im Herzen der Stadt Hann. Münden!**

Herzogin-Elisabeth-Stift  
Am Plan 5-7 und  
Vor der Burg 15  
34346 Hann. Münden  
Tel. 05541/703710





# 30 JAHRE

balance  
Fitness- & Wellness-Club

## Stimmen der Mitglieder

Es steht außer Frage: Körperliche Aktivität wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Wer regelmäßig körperlich aktiv ist, kann damit das allgemeine Wohlbefinden und die körperliche, psychische und soziale Gesundheit steigern sowie das Herz-Kreislaufsystem und die Entwicklung des Muskel-Skelettsystems stärken. Dieser Erkenntnis folgend, bin ich seit langem Mitglied im „Balance Gesundheitspark“. Mein Ziel war und ist es, nach Eintritt in den Ruhezustand, meine körperliche Leistungsfähigkeit auch im Alter zu stabilisieren. Dazu bietet das „balance“ beste Voraussetzungen. In einem angenehmen Umfeld kann ich das auf meine Bedürfnisse abgestimmte Training unter sachkundiger freundlicher Anleitung gestalten. Körperliche Betätigung im „balance“ ist für mich somit ein wichtiger Beitrag, meine Lebensqualität auch im Alter von über 80 Jahren zu erhalten. Das Angebot von Health Care Heß rundet das Gesamtpaket „Balance Gesundheitspark“ ab. Ich wünsche Sören Heß und seinem Team weiterhin Erfolg und Freude an der Arbeit.

Hartmut

### Maya

„Das Personal ist immer freundlich und ich gehe nie aus dem Balance, ohne ein nettes Gespräch mit anderen Mitglieder zu haben. Es herrscht eine motivierende Atmosphäre und auch die Lage ist für mich als Schülerin perfekt. Es sind immer genug Trainingsmöglichkeiten und Equipment vorhanden.“

„Es gibt eine große Auswahl an Geräten und Kursen. Die Öffnungszeiten sind ganztägig und es ist immer ein Ansprechpartner vor Ort. Besonderheiten wie FIVE gefallen mir besonders gut! Auch die Saunalandschaft ist großartig und immer einen Besuch wert. Die Trainer und das Personal sind immer ansprechbar und stets lösungsorientiert. Durch die kompetente Ernährungsberatung werden weitere breite Möglichkeiten gegeben, seine Fitness zu verbessern.“

Michael

### Fred

„Ich bin begeistert von der Kombination aus Physio & Studio in einer Hand. Das Personal ist sehr freundlich. Es gibt eine sehr große Auswahl an verschiedenen Geräten, an denen ich erfolgreich trainiere und Fortschritte sehen kann. Auch die Vielfalt an Kursen ist für mich ein großer Pluspunkt.“

„Das Personal ist mega und hat immer offene Ohren. Hier gibt es eine gute und informative Betreuung. Allgemein ist die Atmosphäre im Studio sehr familiär. Es gibt ein vielfältiges Angebot an Kursen, bei denen die Ausführung der Übungen immer gut erklärt wird. Es werden regelmäßig Kampagnen zu fundierten Studien angeboten. Das EMS Training gefällt mir dabei besonders gut.“

Nina

## Danke an alle Mitglieder!



## Die richtige Matratze

Der Schlüssel gegen Rückenschmerzen

Eine gute Matratze ist ein wichtiger Faktor zur Linderung von Rückenproblemen. Sie sollte weder zu hart noch zu weich sein, um die Wirbelsäule in ihrer natürlichen Position zu unterstützen. Punktelastische Matratzen, wie solche aus Latex oder Kaltschaum, passen sich dem Körper ideal an und entlasten gezielt die Druckpunkte, insbesondere an Schultern und Becken.

Eine ergonomische Liegefläche ist besonders für Menschen mit Rückenbeschwerden entscheidend, da sie die Wirbelsäule in einer geraden Position hält und somit Verspannungen vorbeugt. Zudem fördert sie eine entspannte Liegeposition, was die Schlafqualität verbessert. Auch die richtige Höhe und Festigkeit des Kissens sind wichtig, um Nacken und Schultern zu entlasten.

Eine Matratze sollte zudem atmungsaktiv sein, um Feuchtigkeit gut abzuleiten und ein angenehmes Schlafklima zu schaffen. Regelmäßiges Wenden der Matratze sorgt außerdem dafür, dass sie ihre Form und Stützkraft länger beibehält, was den Komfort und die Gesundheit langfristig unterstützt. Ein ergonomisch eingerichtetes Schlafzimmer trägt zusätzlich zur Entlastung des Rückens bei. (sw/red)

**JEDE MATRATZE MIT RÜCKENMESSUNG**  
damit die neue Matratze auch zum Rücken passt  
Individuelle Beratung nach Maß  
Perfekt abgestimmt auf Körperbau und Rückenform

Ihr Termin 05545 / 6312 Jetzt vereinbaren

Di - Fr 10 - 17 · Sa 10 - 14 Uhr · Mo geschlossen  
Exklusiv-Termin: Di - Fr 17 - 19 Uhr  
(außerhalb der Öffnungszeiten)

**BETTEN KRAFT**  
GUT LIEGEN - GUT SITZEN

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Müндener Str. 9 · P vor der Tür  
Auswahl auf über 1.500 m<sup>2</sup> · [www.betten-kraft.de](http://www.betten-kraft.de)

**Sanitätshaus Mielke** Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

**TMX TRIGGER PILLOW** 149,-  
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

**ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:**

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Witzenhausen · Ermschwerder Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12  
Großalmerode · Marktplatz 15  
Tel. 0 56 04 / 63 92  
Hess. Lichtenau · Landgrafenstr. 7  
Tel. 0 56 02 / 91 47 72  
Kaufungen · Leipziger Str. 277  
Tel. 05605 / 92 72 700  
Werra-Reha-Klinik BSA · Berliner Str. 3  
Tel. 0 56 52 / 951-555

– Gesundheit –

**Ihre Unabhängigkeit**  
mit einem VELA-Trippehlstuhl erreichen



Bis zu 300 kg belastbar

elektr. Höhenverstellung

Finanzierung möglich



Eine aufrechte Sitzposition in einem stabilen Stuhl mit Handbremse hilft dem Adipositas-Benutzer, besser zu atmen. So wird die Sauerstoffversorgung verbessert. Gelenke werden entlastet und somit auch Schmerzen und Müdigkeit verringert. Der Stuhl kann im Sitzen bewegt werden. Dadurch wird die Selbstständigkeit, beispielsweise beim Kochen, unterstützt. Die elektrische Höhenverstellung hilft beim Aufstehen und spart Kraft.



Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit mir, gerne auch bei Ihnen Zuhause.

Tilman Shastri

Studio Neues Sitzen  
Friedrich-Ebert-Straße 26  
37077 Göttingen  
☎ 0551 38 48 99 62

Zweigstelle Kassel  
Ludwig-Erhard-Straße 12 (im FIDT)  
34131 Kassel  
☎ 0151 23 05 87 47

**STUDIO NEUES SITZEN**  
bewegt



[beratung@studio-neues-sitzen.de](mailto:beratung@studio-neues-sitzen.de)  
[www.studio-neues-sitzen.de](http://www.studio-neues-sitzen.de)  
[www.trippelstuhl-bewegt.de](http://www.trippelstuhl-bewegt.de)

# Wir sollten mehr aufeinander achten <sup>\*Anzeige</sup>

Mehr Akzeptanz für den Tod wäre für Edelgard Bandholt-Gruber und Thomas Bandholt in unserer Gesellschaft wünschenswert



Die Mündener Unternehmer Edelgard Bandholt-Gruber und Thomas Bandholt. Foto: bm

„Der Tod ist nicht das Ende, sondern der Beginn einer neuen Reise“, ist sich Thomas Bandholt sicher. Wenn der Hann. Mündener Unternehmer über seine Erfahrungen als Trauerredner und Bestatter spricht, öffnet sich für den Zuhörer eine andere Welt. „In einer anderen Dimension geht das Abenteuer „Leben“ weiter. Der Tod ist nur ein Übergang, ein Wechsel von einer Existenzform in eine andere“, erzählt Bandholt. In vielen Momenten habe er es erlebt, dass die Seele von Verstorbenen spürbar weiterlebt, auch wenn dem Körper in dem Moment vermeintlich das Leben verlässt.

Ein sensibler Moment, der viel Erfahrung und Empathie für den Verstorbenen und dessen Angehörige bedarf. Bandholt bezeichnet sich selbst deshalb auch gerne als Fährmann, der den Verstorbenen dabei hilft über den Fluss in die Ewigkeit zu kommen.

### Ein würdiger letzter Weg

„Wir hinterlassen am Ende unsere körperlichen Leiden, wie Krankheiten oder Schmerzen und sind frei“, erläutert Bandholt weiter. Das sollte eigentlich etwas Positives sein. Doch viele Menschen haben trotzdem Angst vor dem Sterben und sind aus diesem Grund oftmals unsicher im Umgang mit dem Tod. „Wir erleben es nicht selten, dass Leichen von Menschen durch die Hintertür abtransportiert werden. Man will dann den Tod vertuschen oder möchte damit nichts zu tun haben.“

Das ist für mich für die Verstorbenen und deren Angehörigen unwürdig“, erzählt die Mündener Trauerbegleiterin Edelgard Bandholt-Gruber. Beide wünschen sich mehr Akzeptanz für den Tod, vor dem man keine Angst haben brauche. „Die Trauer über den Verlust eines Menschen gehört selbstverständlich dazu“, so Edelgard Bandholt-Gruber. Doch eine Bestattung könne auch ein künstlerisches Ereignis sein, wie eine frohe Premiere oder ein rauschender Abschlussball zugleich. Denn es ist der letzte Weg eines ganzen Lebens, der würdevoll, trostspendend und erhaben sein und dem Verstorbenen gerecht werden sollte.

### Mehr Respekt

„Wir müssen lernen mit dem Ende des Lebens selbstverständlicher umzugehen“, sagen beide. Ein Weg, um dies zu erreichen, könne sein, dass sich Menschen bereits im Leben generell mit mehr Respekt begegnen. „Wir benötigen mehr Akzeptanz unseren Nächsten gegenüber, um auch am Ende mit dem Tod besser umgehen zu können“, wünschen sich beide. Dies würde möglicherweise nicht nur das Leben, sondern auch den Tod für alle erleichtern. (bm)



Herzlich ∞ Professionell ∞ Bezahlbar

#### Unser Angebot richtet sich an Menschen,

- die einen Menschen verloren haben und für die Bestattung liebevolle Begleitung und professionelle Dienstleistungen suchen.
- deren das Abschiedsritual am Herzen liegt und ihre Vorstellungen umgesetzt wünschen.
- welche eine bezahlbare mit Herz und Kompetenz ausgeführte Dienstleistung suchen.
- die Abschied selbst gestalten wollen und hierfür Rat und Tat benötigen.



Beratungsbüro Hann. Münden, Kirchstraße 4, Tel.: 05541 7017686

www.dat-faehrhus.de

# Vorsorge für die eigene Bestattung

Mit einer Bestattungsvorsorge nehmen Sie Ihren Liebsten die Last der Entscheidung ab und sorgen dafür, dass Ihre Wünsche respektiert werden

Niemand denkt gerne an den eigenen Tod, doch die rechtzeitige Vorsorge für die eigene Bestattung ist ein verantwortungsvoller und entlastender Schritt – sowohl für Sie selbst als auch für Ihre Angehörigen. Durch eine umfassende Bestattungsvorsorge können Sie sicherstellen, dass Ihre letzten Wünsche respektiert werden und Ihre Familie im Trauerfall nicht vor schwierige Entscheidungen gestellt wird.

Die Bestattungsvorsorge bietet Ihnen die Möglichkeit, die Art und Weise Ihrer Bestattung im Voraus zu regeln. Viele Menschen haben konkrete Vorstellungen darüber, ob sie lieber eine Erd- oder Feuerbestattung möchten, welche Musik gespielt wird oder welche Blumen

den Sarg schmücken sollen. Diese Wünsche im Vorfeld festzulegen, gibt nicht nur Ihnen ein Gefühl der Sicherheit, sondern entlastet auch Ihre Angehörigen, die sich im Trauerfall nicht mit diesen schwierigen Entscheidungen auseinandersetzen müssen. Ein weiterer Aspekt der Vorsorge ist die finanzielle Absicherung. Bestattungskosten können schnell in die Tausende gehen, und ohne klare Regelung bleiben die Kosten den Hinterbliebenen überlassen.

### Bestattungsvorsorgevertrag

Ein Bestattungsvorsorgevertrag wird direkt mit einem Bestattungsinstitut geschlossen. Darin können Sie alle Details Ihrer Beerdigung festlegen – von der Wahl des Sarges oder der Urne bis hin

zur Gestaltung der Trauerfeier. Sie können auch entscheiden, ob Sie eine anonyme oder eine individuelle Grabstätte wünschen. Dieser Vertrag stellt sicher, dass Ihre Wünsche im Detail eingehalten werden.

### Patientenverfügung

Eine Vorsorgevollmacht und eine Patientenverfügung sind wichtige Ergänzungen zur Bestattungsvorsorge. Mit einer Vorsorgevollmacht können Sie eine Vertrauensperson bestimmen, die im Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit alle Angelegenheiten in Ihrem Sinne regelt. Eine Patientenverfügung hingegen gibt Anweisungen zu medizinischen Maßnahmen, die im Notfall beachtet werden sollen. (sw)

Verlust Glaube Erlösung Liebe Hoffnung Wut  
Erinnerung Dankbarkeit Abschied Trauer Tod Leben

**BESTATTUNGEN Schellenberger**

Wir begleiten Sie auf dem Weg eines würdevollen Abschieds. Kompetente und individuelle Unterstützung im Trauerfall und bei Vorsorgen. Persönlich gestaltete Trauerreden (ROMPC®-zertifiziert).

Mündener Straße 38 · 34359 Reinhardshagen · Telefon 0 55 44 / 4 88

**wickert** Bestattungen

Jüdenstraße 6  
34346 Hann. Münden  
Tag & Nacht: 05541 – 4273

**ICH MÖCHTE FÜR OMA NOCH EIN BILD MALEN...**

Kinder haben gute Ideen.

**VOGELEY** Bestattungsinstitut

Erd-, Feuer-, Wald- und Seebestattungen, Überführungen

*Einfühlsam begleitet.*

Sieberturmstraße 18 Tag & Nacht erreichbar  
34346 Hann. Münden unter Tel.: 05541 2601

bestattungen-voegeley@t-online.de

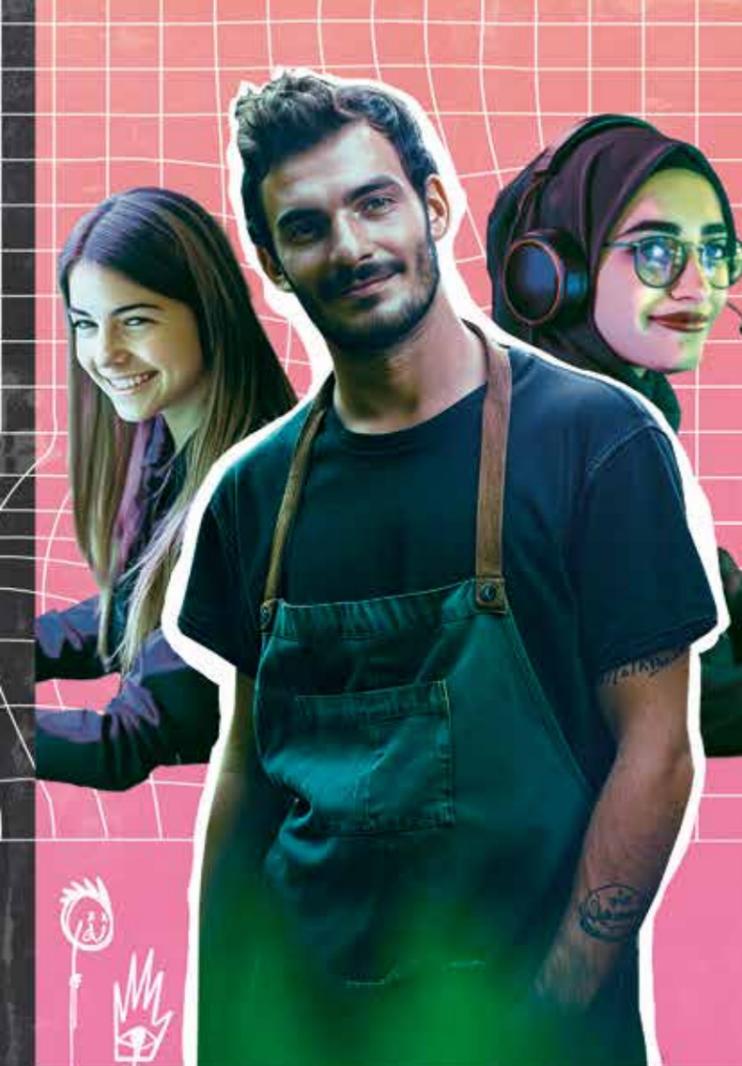
... auch der letzte Weg gehört zum Leben.

Bestattungsinstitut **W. Drebing**

Inh. Frank Drebing  
Erd-, Feuer-, See-, Baumbestattungen

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest!

Wilhelmshäuser Str. 57  
Hann. Münden  
Telefon: 05541 51 50 bestattungen-drebing@t-online.de



**fit for  
JOB ▶**

**DEINE  
ZUKUNFT  
BEGINNT JETZT**

Kein Plan  
was kommt?

**H**ast du dich jetzt schon gefragt, was du nächstes Jahr machen willst? Klar, der Sommer 2025 ist noch hin, aber die Wahrheit ist, dass die meisten Firmen jetzt schon nach Bewerbern suchen - Universitäten haben Fristen und unterm Strich fliegt die Zeit förmlich dahin.

Oft ist die Divise: Wer zuerst kommt, malt zu erst. Aber keine Angst. Wir haben für dich einige Optionen zusammengestellt, die vielleicht genau für dich passen. Und versprochen: Sie sind gar nicht so verstaubt und langweilig wie sie auf den ersten Blick klingen.

Okay... Bist du bereit für eine kleine Was-Wäre-Wenn-Reise für deine Zukunft? Mach dich bereit, wir zeigen dir einen coolen Weg, der zu dir passen könnte!

**vhs  
go**

**JETZT ANMELDEN**  
[vhs-goettingen.de](https://vhs-goettingen.de)

**Die neuen VHS-Kurse starten**  
in Göttingen | Duderstadt | Hann. Münden | Osterode am Harz

© Jacob Lund - stock.adobe.com

## Cool bleiben und überzeugen

**D**ie Einladung zum Vorstellungsgespräch ist da – Glückwunsch! Doch jetzt schleicht sich Nervosität ein. Keine Panik, das ist ganz normal. Jeder ist vor einem Interview aufgeregt, und das zeigt nur, wie wichtig es dir ist. Was hilft? Positive Selbstgespräche! Sag dir selbst: „Ich bin gut vorbereitet, ich schaffe das.“ Glaub daran, dass du überzeugt auftreten kannst, dann wirkst du automatisch selbstbewusster.

Die richtige Vorbereitung ist der Schlüssel. Informiere dich gründlich über das Unternehmen. Schau dir die Website an und checke ihre Social Media-Kanäle, um den Vibe und aktuelle Themen zu verstehen. So zeigst du im Gespräch echtes Interesse. Bereite dich auf typische Fragen vor wie „Warum wollen Sie hier arbeiten?“ – aber lerne keine Antworten auswendig. Bleib authentisch und vermeide Standardfloskeln. Kleidung spielt auch eine Rolle. Wähle ein Outfit, das sowohl professionell als auch zu dir passt. Du solltest dich darin wohlfühlen, um entspannt und selbstbewusst aufzutreten.

\*Anzeige

## Attraktive Berufe beim Landkreis finden

**F**ür die Menschen im Landkreis Göttingen ist die Kreisverwaltung ein professioneller und verlässlicher Partner und gehört mit etwa 1.900 Beschäftigten zu den größten regionalen Arbeitgebern. Auch in diesem Jahr gibt es beim Landkreis Göttingen wieder interessante Ausbildungsberufe. Gesucht werden Verwaltungsfachangestellte, Kreisinspektor-Anwärter/innen (Duales Studium), Soziale Arbeit (Duales Studium), Fachinformatiker/innen für Systemintegration, Verwaltungsinformatik (Duales Studium) und Umweltweltechnolog/-technologinnen für Kreislauf- und Abfallwirtschaft. Der Landkreis bietet seinen neuen Auszubildenden viele Vorteile: „Die Arbeitszeiten sind flexibel und im Team abzusprechen.“, sagt Martina Creydt vom Referat Personalentwicklung Landkreis Göttingen. Der Landkreis Göttingen kann zudem mit seinen Kreishäusern Ausbildungsplätze wohnortnah an verschiedenen Standorten anbieten.

„Dabei ist es gut, wenn die Auszubildenden alle Bereiche unserer großen Verwaltung gesehen haben“, so Creydt. Außerdem verfolgt der Landkreis mit seinen Leitlinien für Führung und Zusammenarbeit einen modernen Ansatz für wertschätzende Arbeit. Insbesondere ist das Vertrauen in die Arbeit der anderen wichtig. Für die dualen Studiengänge ist ein Abitur Voraussetzung, für die Ausbildungen ein guter Sek I-Abschluss. Die Bewerbung bitte online über Interamt abgeben!



## Arbeiten mit ❤️!

Bei der Caritas Südniedersachsen suchen wir in mehreren Einrichtungen Mitarbeitende. Ob im Fahrdienst, im Hausmeisterteam, als Küchenhilfe, Pflegekraft, Azubi oder in der Koordination für Datenschutz und Arbeitssicherheit: Verstärke unser **#TeamCaritas** und bring Deine Fähigkeiten ein.

**Entdecke Deine Chance – jetzt bewerben!**

[bewerbung@caritas-suedniedersachsen.de](mailto:bewerbung@caritas-suedniedersachsen.de)

Bewerbungen bitte nur als PDF per E-Mail.



**Ausbildungsbeginn**  
01. August 2025

**LANDKREIS GÖTTINGEN**

**Wir freuen uns auf deine Bewerbung!**

- ◉ Kreisinspektoranwärter\*in Duales Studium (B.A.)
- ◉ Verwaltungsfachangestellte\*r (m/w/d)
- ◉ Umwelttechnologie/-technologin für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d)
- ◉ Fachinformatiker\*in für Systemintegration
- ◉ Duales Studium „Soziale Arbeit“
- ◉ Duales Studium „Verwaltungsinformatik“ (B.Sc.) ab 01.03.25

Als Kreisverwaltung bieten wir dir die Vorteile eines öffentlichen Arbeitgebers. Deine Übernahmekancen sind sehr gut. Die Aufgaben sind vielfältig, sinnstiftend und zukunftsorientiert. Damit kannst du ganz konkret und aktiv zum Gemeinwohl beitragen. Fortschrittliche Ausbildungsgrundsätze unterstützen dich beim Lernen. Wir ermöglichen Projekte, Auslandspraktika, Fortbildungen und Workshops. Deine Gesundheit und Work-Life-Balance sind uns wichtig. Dafür bieten wir z.B. flexible Arbeitszeiten & aktives Gesundheitsmanagement.

**Starte deine Zukunft bei uns!**

Landkreis Göttingen  
Reinhäuser  
Landstraße 4  
37083 Göttingen  
[www.landkreisgoettingen.de](https://www.landkreisgoettingen.de)  
[ausbildunglkg@landkreisgoettingen.de](mailto:ausbildunglkg@landkreisgoettingen.de)

Lana Decker  
0551 525-2146  
Thomas Haring  
0551 525-9129



Susanne Wesche | Redakteurin

# Ist es die Chance zur Selbstentdeckung ?

Einmal bitte Luft anhalten: Wir könnten jetzt eine Wette abschließen, dass du folgenden Satz schon viel zu oft gehört hast. „Mach doch mal ein Praktikum!“ Viel gehört - und doch nie ans Herz gewachsen.



Das Praktikum: Lange Zeit verteu- felt und der Inbegriff des Kaffee-

kochens und Kopierens; heute die einmalige Möglichkeit, deine Stär- ken zu entdecken.

## GAMECHANGER PRAKTIKUM

Es ist deine Chance, in den Alltag eines Berufes reinzuschnuppern, zu sehen, wie es in einer Branche wirklich zugeht, und selbst die ersten beruflichen Schritte zu machen. Aber es ist auch ein Weg zur Selbstfindung und zur Sammlung von echter Praxiserfahrung!

Aber mal ehrlich, es ist die Gele- genheit, deinen Traumberuf aus- zuprobieren. Schnupper die Luft als Firefighter, blicke in den Klinik- alltag oder zeige deine Stärken als LehrerIn.

Wir müssen nicht drüber diskutieren: Ein Praktikum ist reine Zeitverschwendung. Oder? NEIN! Es ist ein Highlight...



# Was soll's sein? ✖

Kampf der Titanen: Duale vs. schulische Ausbildung treten gegeneinander an. Zeigen ihre Stärken, ihre Schwächen und der Sieg ist das Ziel!

Alle reden von einer Ausbildung... aber ehrlich: Hat dich schon mal wer gefragt, was wirklich zu dir passt? Jetzt mal real talk... Ausbildung ist nicht gleich Ausbildung. Also was bist du? Typ „Duale Ausbildung“ oder eher „Schulische Ausbildung“? Finde es jetzt heraus!

**Duale Ausbildung:**  
Lernen und Geld verdienen gleichzeitig! Theorie in der Berufsschule, Praxis im Betrieb. Pluspunkte: Berufserfahrung, Gehalt, direkte Übernahmechancen. Nachteile: Weniger Freizeit, fester Zeitplan.

**Schulische Ausbildung:**  
Fokus auf Theorie mit intensiver Fachkenntnis, oft ohne Vergütung. Ideal für Berufe im Gesundheitswesen, Sozialen oder Kaufmännischen. Pluspunkte: Viel Wissen, Möglichkeit zu Praktika. Nachteile: Kein Gehalt, oft weniger Praxis.

UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN **UMG**

Ausbildung 2025  
**Dein Talent – Deine Zukunft**  
in der UMG

Die Vielfalt der Bildungsakademie: Ausbildung & Studium\* Fortbildung Weiterbildung

- Schule für Anästhesietechnische und Operationstechnische Assistenz
- Berufsfachschule Pflege
- Schule für Logopädie
- Schule für Physiotherapie
- MT-Schule Laboratoriumsanalytik
- MT-Schule Radiologie
- MT-Schule Funktionsdiagnostik
- Fort- und Weiterbildung

UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT Bildungsakademie Humboldtallee 11 37073 Göttingen

\* im Rahmen des Gesundheitscampus Göttingen

Weitere Infos:

**Komm ins Dreamteam – mach'ne Ausbildung zur/zum Pflegefachfrau/ Pflegefachmann (m/w/d)**

- Attraktive Vergütung: 1.441 bis 1.603 Euro (Stand: 02/2025) und Jahressonderzahlung
- Ausbildungsbeginn: 1. April und 1. September
- Teilzeitausbildung und Duales Studium möglich (Bachelor-Studiengang Pflege (B.Sc.), Gesundheits-campus Göttingen)
- Einsätze auf den Stationen sowie im OP und auf der Intensivstation des EKW möglich, externe Einsätze im Hospiz, in Seniorenheimen, in der ambulanten Pflege und Psychiatrie

**Bewirb Dich bei uns!**  
Berufsfachschule Pflege des EKW  
bfs-pflege@ekweende.de  
www.ekweende.de/schule

Ev. Krankenhaus Göttingen-Weende  
Medizin für mich



### BEREIT FÜR DEINE ZUKUNFT?

Schon mal überlegt, in der Pflege zu arbeiten 🤖? Denn hier geht's nicht nur um blaue Kittel und lange Arbeitszeiten. Hier geht's um Menschen, Abwechslung und echte Herausforderungen 🚀. Du kannst wirklich etwas bewirken und hilfst täglich anderen 🙌! Und das Beste: Der Pflegebereich wird immer wichtiger. Klingt spannend, oder?

### BOCK AUF PFLEGE?

Ok... stell dir vor, du kannst jeden Tag Menschen helfen, die wirklich auf dich zählen. Du bewegst etwas – und veränderst für deine PatientInnen tagtäglich die Welt. In der Pflege bist du nicht nur 'irgendjemand' – du wirst für andere zum Helden, weil du da bist, wenn sie dich brauchen. Klar, es ist manchmal herausfordernd, aber genau das macht es so besonders. Du siehst direkt, wie du mit deinem Einsatz das Leben anderer besser machst. Stell dir vor, jemand lächelt dich an, weil du ihm durch einen schweren Moment geholfen hast – das Gefühl kann dir keiner nehmen! Das ist Pflege. Das ist deine Zukunft.

## Dein Jahr hat mehr als 1000 Möglichkeiten 🧐

Du willst nach der Schule erstmal raus und die Welt sehen? Dann ist das Gap-Year voll dein Ding 🚀!

Truth be told: Unvergessliche Erlebnisse, neue Kulturen, new friends - was will man mehr? Ob Work & Travel in Australien, Freiwilligenarbeit in Afrika oder ein Praktikum in New York – das Jahr gehört ganz dir! Das Beste daran? Du sammelst nicht nur unvergessliche Erlebnisse, sondern auch Soft Skills, die später richtig gut im Lebenslauf aussehen.

#travellife #gapyearchallenge #newadventures [mehr](#)



Du fragst dich jetzt, was es dir bringt?

- ✓ Du erlebst neue Kulturen
- ✓ Du lernst Selbstständigkeit und Flexibilität
- ✓ Du findest internationale Freunde
- ✓ Du hast Zeit, um dir über deine Zukunft klar zu werden



Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen



Wir betreuen und unterstützen über 2.000 Menschen in unseren Altenpflegeheimen, Tagespflegen und mit unseren ambulanten Diensten. Insgesamt sind wir in Hessen und Thüringen 20 Mal vor Ort. Das geht nur, weil unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter uns überall mit Herz und Hand zur Seite stehen.

### Sei dabei – wir bilden aus

... in der Pflege  
Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner  
Altenpflegehelferinnen und Altenpflegehelfer

...in der Verwaltung  
Kaufleute im Gesundheitswesen  
Kaufleute für Büromanagement

...in der Hauswirtschaft  
Köchinnen und Köche  
Hauswirtschaftlerinnen und Hauswirtschaftler

[www.gesundbrunnen.org](http://www.gesundbrunnen.org)



Menschlichkeit pflegen



## Echte Likes von Herzen - jeden Tag!

# motiviertere azubis gesucht



Jetzt bewerben

Wir bilden euch aus!  
05527 913 100  
[www.altenheimampark.de/karriere](http://www.altenheimampark.de/karriere)





## Erster Hypercharger in Hann. Münden

Versorgungsbetriebe installieren 400-kW-Ladesäule und planen weiteren Ausbau der Ladeinfrastruktur

Die Versorgungsbetriebe Hann. Münden (VHM) haben im Werraweg die erste Ladesäule mit einer Leistung von 400 kW installiert. Diese „Hypercharger“ ermöglicht das Laden von zwei Elektrofahrzeugen in etwa 20 Minuten. Obwohl aktuelle Modelle bisher nur bis zu 270 kW aufnehmen können, plant VHM, mit der schnell wachsenden Entwicklung Schritt zu halten.



Tobias Dannenberg, Tobias Vogeley, Stefan Beer sowie Jens Steinhoff und Marc Pfütz am neuen Hypercharger. (Quelle: Stadt Hann. Münden)

len im Stadtgebiet aktuell 39,5 Cent, am Hypercharger 55 Cent: „Der Aufpreis ist der Schnelligkeit geschuldet, mit der Fahrzeuge künftig geladen werden können.“ Zahlungen mit EC-Karte sind bald möglich. VHM will drei weitere Hypercharger installieren und den eigenen Fuhrpark auf Elektroantrieb umstellen. Bürgermeister Tobias Dannenberg begrüßt den Schritt und versichert, dass zukünftige Infrastrukturprojekte Lademöglichkeiten für E-Autos berücksichtigen werden, um die Mobilitätswende voranzutreiben.

Mit einer Ladekarte, die KundInnen bei der VHM erwerben können, kostet die Kilowattstunde an den Ladesäulen

ANZEIGE

# Rezept

## Cauliflower Mac and Cheese

### Zubereitung:

1) Blumenkohl putzen, in kleine Röschen teilen. Nudeln in reichlich Salzwasser ca. 10 Min. garen, nach ca. 3 Min. Blumenkohl zugeben, mitgaren, anschließend zusammen abgießen und abtropfen lassen.

2) Cheddar, Parmesan fein raspeln. Butter schmelzen, Mehl unter Rühren darin andünsten, dann Milch und Sahne angießen, Sauce unter Rühren aufkochen, bei kleiner Hitze ca. 5 Min. köcheln lassen, mit Paprika-, Knoblauchpulver, Cayennepfeffer, Salz würzen.

3) Blumenkohl, Nudeln, geraspelten Käse, Sauce in der gefetteten Auflaufform vermischen und im 180 Grad heißen Ofen auf mittlerer Schiene 25–30 Min. goldbraun backen.

**ZUTATEN FÜR 4-6 PORTIONEN**

- 1 Blumenkohl
- 200 g Nudeln
- 1 Prise Salz
- 200 g Cheddarkäse (am Stück)
- 100 g Parmesan (am Stück)
- 60 g Butter
- 40 g Mehl
- 400 ml Milch
- 200 g Schlagsahne
- 1 TI Paprikapulver
- 1 TI Knoblauchpulver
- 0,5 TI Cayennepfeffer

**Mündener Käsecke**  
Lange Straße 90 | 34346 Hann. Münden

Ihr Käsefeinkostgeschäft in Hann. Mündens Fussgängerzone

# ClusterAkademie

Ihr Bildungsträger in Sachen Qualifizierung für Sie und Ihre Mitarbeiter

Sichern Sie sich jetzt Ihren **Seminarplatz**



### Management und Führung

- ▶ Vom Mitarbeiter zur Führungskraft
- ▶ Souveränes Auftreten
- ▶ Jahresgespräche
- ▶ Zeitmanagement
- ▶ Projektmanagement
- ▶ Konfliktmanagement
- ▶ Empfang und Telefonzentrale
- ▶ Change-Management

### Einkauf und Vertrieb

- ▶ Effiziente Verhandlungsführung
- ▶ Aktives Telefonieren
- ▶ Überzeugend präsentieren
- ▶ Professioneller Kundenkontakt
- ▶ Preisverhandlungen
- ▶ Neukundengewinnung
- ▶ Professionelles Verhalten bei Reklamationen und Beschwerden

### EDV & Office

- ▶ Excel
- ▶ Word
- ▶ PowerPoint
- ▶ Outlook
- ▶ Teams
- ▶ OneNote

### Auszubildende

- ▶ Telefontraining
- ▶ Business-Knigge
- ▶ Karrierestarter – Best of Word, Excel, Outlook, Teams

Als Präsenz-, Online- oder Inhouse-Training buchbar.

### Kommende Seminare

23. / 24. Okt.	Erfolgsfaktoren Projektmanagement
23. / 24. Okt.	Azubi Karrierestarter – Best of Word, Excel, Outlook und Teams
23. Okt.	Wissen kompakt „Kurzseminar: Wie kommuniziere ich?“
25. Okt.	Rollentausch im Recruiting?
30. Okt.	Wissen kompakt „Kurzseminar: Einblick in Transformation und Change Management“
30. Okt.	Überzeugend präsentieren – souverän auftreten
12. / 13. Nov.	Professioneller Kundenkontakt für Techniker
13. Nov.	Excel – Matrixfunktionen   Aufbauseminar
18. Nov.	Effiziente Verhandlungsführung für Einkäufer und Verkäufer – Modul 1
19. Nov.	Effiziente Verhandlungsführung für Einkäufer und Verkäufer – Modul 2
21. Nov.	Jahresgespräche einführen & motivierend führen
21. Nov.	Wissen kompakt „Kurzseminar: Feedback geben und annehmen“
26. Nov.	Durch aktives Telefonieren die Hitrate erhöhen
27. Nov.	Excel – Sicher nutzen   Grundlagenseminar für Einsteiger
03. Dez.	Feedback-Kultur im Team

## ClusterAkademie

Barteröder Straße 2  
37127 Dransfeld  
Telefon 05502 / 999 5470

info@clusterakademie.de  
www.clusterakademie.de



Ihre Ansprechpartnerinnen:





Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH



# ***ENERGIE, DIE WÄRMT VHM BRINGT SIE SICHER DURCH DEN HERBST***



Strom



Erdgas



Wärme



Wasser



Werraweg 24  
34346 Hann. Münden



Tel. 05541 707 0



info@versorgungsbetriebe.de  
www.versorgungsbetriebe.de