



mein **münden**

www.meinregion365.de

30

Das Göttinger
Symphonie-
Orchester zu Gast

Kartenvorverkauf
startet im August

04

Mit Grillzange
und Vision

Sadowskys Schwimmbad
im Hochbad eröffnet



feiert Jubiläum:
Teil-Beilage im Innenteil

Sprachen, Sport, Kultur und Kochen...
finden Sie in der Beilage der VHS!

Sommerliche Highlights in unserer Stadt: Ein Rückblick und Ausblick

Liebe Leserinnen und Leser,



der August bringt Sonnenschein und warme Temperaturen – ein perfekter Grund, dem Mündener Hochbad einen Besuch abzustatten. Ein besonderes Highlight dieses Sommers ist dort die neu eröffnete Schwimmbad. Andreas Sadowsky hat hier eine kleine Oase zum Verweilen geschaffen. Mit Grillzange in der Hand und einem Lächeln auf den Lippen, begrüßt er seine Gäste in der einzigartigen Location direkt am Wasser. Mehr dazu lesen Sie im Innenteil.

für ein Picknick im Park oder einen Spaziergang entlang des Flusses. Für Kulturinteressierte gibt es zahlreiche Veranstaltungen – ich empfehle Ihnen an dieser Stelle unbedingt mal einen Blick auf das Programm der Freilichtbühne zu werfen.

Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren August voller sonniger Tage und unvergesslicher Momente.

Jörg Christian Bornhoff
Verleger und Geschäftsführer der Mundus Marketing & Interactive GmbH

In dieser Ausgabe blicken wir auch zurück auf das diesjährige Stadtfest. Die Straßen waren erfüllt von fröhlichen Gesichtern, die sich an den zahlreichen Ständen und Bühnen tummelten. Die vielfältigen Darbietungen, von lokalen

Bands bis hin zu beeindruckenden Tanzvorführungen, sorgten für beste Unterhaltung. Neben den großen Ereignissen gibt es auch im August viele kleine Freuden, die den Sommer besonders machen. Nutzen Sie die warmen Abende

FÜR TEAM-PLAYER: 0 € ANZAHLUNG



TOYOTA EASY LEASING
259 €^{1,2}
0 € ANZAHLUNG

TOYOTA EASY LEASING
329 €^{1,3}
0 € ANZAHLUNG

Toyota Corolla Hybrid Touring Sports Business Edition:
1,8 Hybrid Benziner, Systemleistung 103 kW (140 PS), stufenloses Automatikgetriebe, Kurzzulassung, TOP-AUSSTATTUNG inkl. umfangreicher Sicherheitsausstattung, LED-Scheinwerfer, LED-Nebelscheinwerfer, 16"-Leichtmetallfelgen, Dachreling schwarz, Multimedia-Display 10,5", Multimedia-System Toyota Smart Connect mit Cloud-Navigation u. v. m.

Toyota RAV4 Hybrid Team-D: 2,5-l-Benziner, Hybrid (Elektro- und Verbrennungsmotor), Systemleistung 160 kW (218 PS), stufenloses Automatikgetriebe, Kurzzulassung, TOP-Ausstattung inkl. umfangreicher Sicherheitsausstattung, 18"-Leichtmetallfelgen, Multimedia-System Toyota Smart Connect mit Cloud-Navigation, Smart View Mirror (Digitaler Innenspiegel), beheizbares Lenkrad u. v. m.

Toyota Corolla Hybrid Touring Sports Business Edition: Energieverbrauch kombiniert: 4,7 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert: 106 g/km, CO₂-Klasse: C. Toyota RAV4 Hybrid Team-D: Energieverbrauch kombiniert: 5,6 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert: 128 g/km, CO₂-Klasse: D.

¹Ein Kilometerleasing-Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln.

²Toyota Corolla Hybrid Touring Sports Business Edition. Anschaffungspreis: 35.940,- €, Leasingsonderzahlung: 0,00 €, Bereitstellungs-/Frachtkosten: 1.090,- €, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit: 48 Monate, 48 mtl. Raten à 259,- €. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden und nur bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.08.2024.

³Toyota RAV4 Hybrid Team-D. Anschaffungspreis: 46.590,- €, Leasingsonderzahlung: 0,00 €, Bereitstellungs-/Frachtkosten: 1.390,- €, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit: 48 Monate, 48 mtl. Raten à 329,- €. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden und nur bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.08.2024.



DIT GÖTTINGEN GMBH
Hans- Böckler-Str. 26
37079 Göttingen
Tel.: 0551-30 54 070

FILIALE GOSLAR
Bornhardtstraße 2
38644 Goslar
Tel.: 05321-37 430

FILIALE OSTERODE
Hauptstraße 151-153
37520 Osterode
Tel.: 05522-50 27 80

FILIALE SANGERHAUSEN
Grabenweg 4
06526 Sangerhausen
Tel.: 03464-58 130

Burkhard Schäfer
Installateur- und Heizungsbaumeister

Ihr Fachmann für Gas, Wasser, Heizung,
Brennwerttechnik, Solar, Sanitäre Anlagen,
Dachentwässerung und Schornsteinsanierung

Wir suchen ab sofort:

Auszubildende/r zum
Anlagenmechaniker/in (m/w/d)
für Sanitär, Heizungs- und Klimatechnik

Starte Deine Karriere und bewirb dich jetzt:

Veckerhäger Str. 65 | 34346 Hann. Münden
Tel.: 05541/5980 | Fax: 05541/73123
schaefer5980@t-online.de

EUSARO
Heim genießen

IHR ZUVERLÄSSIGER INNENAUSBAUER
FLIESEN | SPANNDECKEN | BÖDEN | WÄNDE
Ob Neubau oder Sanierung - Wir realisieren Ihre Traumprojekte.

05541 70 16 55
0170 49 89 285

Fasanenweg 14 | 34346 Hann. Münden
www.eusaro.com

Die fromme Helene in Dransfeld

„Es ist ein Brauch von alters her, wer Sorgen hat, hat auch Likör“

Erleben Sie einen Abend voller literarischer und musikalischer Genüsse in der Alten Synagoge Dransfeld. Das Leseduo „Wilder Mohn“ präsentiert Wilhelm Buschs klassische Erzählung „Die fromme Helene“. Diese schicksalshafte Bildergeschichte, die vordergründig lustig, aber tiefgründig traurig ist, zählt auch heute noch zu den populärsten Erzählungen von Wilhelm Busch. Musikalisch begleitet wird die Lesung von der talentierten Saxophonistin Elisabeth Flämig. Wilhelm Busch, gebürtiger Niedersachse, erlangte mit seinen bitter-



bösen Streichen von Max und Moritz sowie dem alkoholträchtigen Leben der frommen Helene Weltruhm. Anlässlich des 10-jährigen Bestehens des Lesenetzwerks im Mündener Kulturring feiert man mit dieser

besonderen Veranstaltung. Das Netzwerk hat in den letzten Jahren zahlreiche vielbeachtete Veranstaltungen wie Lesungen, Kunstausstellungen, Workshops und Buchverteilaktionen organisiert. Die Lesung in Dransfeld bildet den Abschluss dieser erfolgreichen Veranstaltungsreihe.

Der Eintritt ist frei, und die Künstlerinnen freuen sich über eine Spende.

**Lesung mit dem Leseduo
23. August, 19.00 Uhr
Alte Synagoge Dransfeld,
Gerlandstraße 7**

In Bonaforth rollt wieder der Ball

Die Stadtverwaltung gibt den Sportplatz nach mehrmonatiger Sanierung frei

Die Spielstätte des Bonaforther Sportverein 1906 e.V. (BSV 06) ist offiziell durch die Mündener Stadtverwaltung freigegeben worden. Bürgermeister Tobias Dannenberg überbrachte die frohe Botschaft an die Vereinsvertreter Herbert Sittig und Kevin Steffan sowie den Ortsbürgermeister Kevin Barth. Im Mai 2023 begann die Renovierung des Sportplatzes durch die Baunataler Firma Klei. Seitdem trug der BSV 06 seine Heimspiele auf der Sportanlage am Rattwerder aus. Zum Jahresende wurden die aufwendigsten Arbeiten abgeschlossen, darunter das Abfrä-



sen der Grasnarbe und das Aufbringen von 50 Tonnen Sand. Im Frühjahr erfolgte das Einsäen des neuen Rasens. Der Sommer mit reichlich Regen begünstigte das Wachstum.

Das Ergebnis: Ein sattes Grün für das bevorstehende Eröffnungsspiel.

In den vergangenen Tagen wurden letzte Arbeiten erledigt, darunter der Austausch des Ballfangzauns und die Entsorgung alter Materialien. Herbert Sittig freut sich über die Heimkehr des Vereins und dankt der Stadtverwaltung und Bürgermeister Dannenberg. Die Kameradschaft litt während der Ausweichezeit, doch nun kehrt wieder mehr Ruhe ins Vereinsleben ein. Ortsbürgermeister Kevin Barth lobt die reibungslose Zusammenarbeit.

Bikepark Münden feiert offizielle Eröffnung

Großes Sommerfest für alle Zweiradbegeisterten am 17. August

Der Bikepark Münden wird am 17. August mit einem großen Sommerfest eröffnet. Es gibt Zeitrennen, Kletterparcours und eine Hüpfburg für Kinder. Egal ob Anfänger oder Profi, jeder kann mitmachen und Spaß am Biken haben.

Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt. An verschiedenen Ständen gibt es leckere Bratwurst und Pommes, die den Hunger nach einem ereignisreichen Tag stillen. Für die nötige Abkühlung sorgen erfrischende Getränke und leckeres Eis. Auf der großen VHM-Bühne sorgen

verschiedene Beiträge und Live-Musik für beste Unterhaltung. Neben spannenden Informationen rund um den Bikepark und den Verein erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Musikprogramm, das zum Tanzen und Mitsingen einlädt.

Der Tag endet ab 19 Uhr mit dem „After Sun Chill“ bei Summerbeats und kühlen Getränken.

**17. August, ab 14:30 Uhr
Bikepark Hann. Münden
Volkmarshausen
Industriestraße 7**



„Punk im Wald“

Konzert mit Aegal und Laermprozess

Am 31. August findet das dritte „Punk im Wald“ statt. Mit dabei sind LAERMPROZESS und AEGAL. LAERMPROZESS kommt wie eine kalte Flasche herbes Pils daher, das du sehnlichst erwartest. Du glaubst zu wissen, was dich erwartet, doch die explodierende Pilsblume kitzelt deinen Gaumen und überrascht dich. Nach den ersten Schlucken willst du mehr. LAERMPROZESS öffnet die musikalische Flasche nach dem DIY-Motto und geht nach draußen, serviert Lärm mit kritischen und wütenden Texten. Gründe gibt es genug, von Reflexionen aktueller Ereignisse bis zu zeitlosen Themen. Immer



geradeaus, nach vorne gespielt, ehrlich und erfrischend. Lärmen macht Spaß, wie ein leckeres Pils. Leb dein Leben. Jetzt!

AEGAL gibt es seit Herbst 2008. Mit Theo an der Gitarre, Rumpel am Schlagzeug und Nille am Bass. In den Anfangsjahren wechselten öfter die Sänger, daher entschieden sie sich, die Gesänge untereinander aufzuteilen und rockten als Trio weiter. Die 2018 erschienene Mini-LP auf Vinyl ist quasi ausverkauft.

Seit 2022 ist Nils als Hauptsänger dabei. Musikalisch bewegen sie sich zwischen Punk, Hardcore und Metal, mit deutschsprachigen, sozial- und gesellschaftskritischen Texten. So sind AEGAL wieder zu einem Quartett gewachsen.



Gemeinsam im Hochbad-Strandkorb: Die beiden VHM-Geschäftsführer Marc Pfütz (rechts) und Jens Steinhoff mit Andreas Sadowsky (Mitte).



Das Mündener Hochbad bietet ein erfrischendes Badeerlebnis für die ganze Familie, mit kristallklarem Wasser und weitläufigen Becken zum Schwimmen und Entspannen.



Genuss im Hochbad: Die Schwimmbar verwöhnt Gäste mit einer Auswahl an Speisen und erfrischenden Getränken, ideal für eine Pause zwischen den Schwimmrunden.

Neuer Wind im Mündener Hochbad

Andreas Sadowsky bringt frischen Schwung und gute Laune

Von Susanne Wesche

Im Mai wehte ein frischer Wind durch das Hochbad Hann. Münden, als Andreas Sadowsky das Ruder übernahm. Mit viel Elan und neuen Ideen startete der 51-Jährige in sein neues Abenteuer. „Die Entscheidung kam überraschend, aber ich liebe Herausforderungen“, erzählt Sadowsky, der sich sofort mit seiner Familie abstimmte und dann zusagte. Bekannt als langjähriger Filialleiter im Hann. Mündener Sport-Treff, bringt er reichlich Erfahrung im Umgang mit Kunden mit.

Von der Theorie zur Praxis: Eine neue Gastro-Oase entsteht

Sadowsky, vielen Mündenern als langjähriger Filialleiter im Sport-Treff bekannt, hatte wenig Zeit, sich vorzubereiten. „Die VHM haben mich am 2. Mai angerufen und gefragt, ob ich Pächter



Mir geht es darum, meine Kunden glücklich zu machen. Unser Hochbad ist einmalig und verdient Anerkennung und Wertschätzung und jemanden, der sich drum kümmert.

Andreas Sadowsky
Pächter Hochbad Hann. Münden

werden möchte. Nach Rücksprache mit meiner Familie war klar: Ich mache das“, erinnert er sich. Schnell war das Gewerbe angemeldet, Ware bestellt, und am 17. Mai wurde der Vertrag unterschrieben.

Doch es gab ein kleines Hindernis: Der Kiosk und die Küche waren noch nicht verfügbar. Sadowsky dachte schnell um und entschied sich für einen mobilen Verkaufswagen. Der Foodtruck-Anhänger, der seit einigen Tagen im Eingangsbereich des Bades steht, zieht alle Blicke auf sich. „Schwimmbar 1959“ prangt als Logo im Surfer-Stil auf dem Wagen, eine liebevolle Anspielung auf das Eröffnungsjahr des Bades.

Ein Ort zum Verweilen und Genießen

Die neue Gastro-Area, die Sadowsky geschaffen hat, ist weit mehr als nur ein Ort



Andreas Sadowsky ist ein Glücksgriff für unser Hochbad. Er wird von allen Mündenern geschätzt und ist mit vollem Herzblut dabei. Mein besonderer Dank gilt allen Beteiligten, insbesondere Tobias Vogeley, der die Parteien untereinander vermittelt hat

Tobias Dannenberg
Bürgermeister der Stadt Hann. Münden

zum Essen. „Ich will den Kunden etwas bieten“, betont er. Ein kleiner Plausch hier, eine Portion Pommes dort – die Atmosphäre ist gemütlich und einladend. „So bin ich ganz nah am Gast“, erklärt Sadowsky. Sein Konzept kommt an: Besonders die Frühschwimmer, die bereits um 8 Uhr ihre Bahnen ziehen, schätzen das neue Angebot.

Hochwertige Produkte und lokale Zusammenarbeit

Qualität steht bei Sadowsky an erster Stelle. „Mir geht es darum, meine Kunden glücklich zu machen“, sagt er. Daher setzt er auf gute Produkte und arbeitet eng mit einem Produzenten aus Münden zusammen. Dies verleiht dem Hochbad nicht nur einen kulinarischen Mehrwert, sondern stärkt auch die regionale Wirtschaft.

Ein Herz für das Hochbad

Für Sadowsky ist das Hochbad mehr als nur ein Arbeitsplatz. „Unser Hochbad ist einmalig und verdient Anerkennung und Wertschätzung und jemanden, der sich drum kümmert“, sagt er mit Nachdruck. Mit seinem Engagement und seiner positiven Einstellung sorgt er dafür, dass das 65 Jahre alte Hochbad auch weiterhin ein beliebter Treffpunkt für die Mündener und ihre Gäste bleibt.

So bringt Andreas Sadowsky nicht nur frischen Wind ins Hochbad, sondern auch eine Portion Herzlichkeit und Begeisterung, die das Schwimmbaderlebnis für alle Besucher bereichert.



Die überaus positiven Rückmeldungen zeigen, dass Sadi der richtige Mann am richtigen Ort ist. Dies ist eine gute Grundlage, um neue Ideen voranzutreiben und das Hochbad zukünftig noch attraktiver zu gestalten

Tobias Vogeley
Wirtschaftsförderer
der Stadt Hann. Münden



Deine TRAUMKÜCHE

0%
Finanzierung*
Bis zu
36 Monate

Bad INDIVIDUELL

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Peter Grieb
05542 603 46



1 | Aktionspreis
6999€
36 x 194,42 €*
* inkl. MwSt.



Aktionspreis
1499€



Aktionspreis
1699€



Aktionspreis
999€



2 | Aktionspreis
5199€
36 x 144,42 €*
* inkl. MwSt.



3 | Aktionspreis
3999€
36 x 111,09 €*
* inkl. MwSt.

Cascada schilf

Wohnliches Bad im modernen Landhausstil, Cascada schilf matt Lack, auch in weiß, grau oder blau lieferbar, ca. 120cm, Waschtisch weiß, mit großem Auszug, beleuchteter Spiegel, Rückwand. Armatur hansgrohe in chrom, Art.-Nr.: #13090059 (Abbildung ähnlich)

Easytouch fjordblau

Modernes Bad mit pflegeleichter Easytouch Front in fjordblau, auch in weiß, grau, grün, rot oder schwarz lieferbar, ca. 124cm breit, mit großem Auszug, Einbauwaschbecken weiß, beleuchteter Spiegel, Rückwand. Das Bad kann individuell verändert und erweitert werden. Armatur hansgrohe in chrom, Art.-Nr.: #13090059 (Abbildung ähnlich)

Senso weiß

Kleines Bad für Gäste-WC mit pflegeleichter matter Oberfläche, in vielen Farben lieferbar (alles PG3), 41x23cm, Mischschrank 40x38x158cm, beleuchteter LED Spiegel. Das Bad kann individuell verändert und erweitert werden. Armatur hansgrohe in chrom, Art.-Nr.: #13090059 (Abbildung ähnlich)

* Für alle Finanzierungsangebote gilt: Effektiver Jahreszins von 0,00 % bei einer Laufzeit von 36 Monaten entspricht einem Sollzins von 0,00 %. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die CreditPlus Bank AG, Strahlenbergerstr. 110-112, 63067 Offenbach am Main. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar. Gültig ab einem Einkaufswert von 500 €. Gilt nur bei Neuaufträgen und auf unsere aktuellen Listenpreise, ausgenommen mit Werbepreis gekennzeichnete Ware, reduzierte Artikel, Artikel aus unserem Online-Shop. Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar. Gültig bis zum 28.03.2024. EEK = Energieeffizienzklasse, ¹Spektrum Kühl-/ Gefrierschränke und Geschirrspüler A bis G, ²Backöfen, Herde und Dunstabzüge A+++ bis D.

1 | KÜCHE TOUCH nobilia BORA

340 schwarz supermatt mit Riva 840 Nussbaum Dekor, ca. 360 x 270 x 120 cm mit BORA-KOCHFELD, GP4U/88372², 76cm mit Dunstabzug.

Ausgestattet mit Geräten von

Backofen Laurus LEB5² EEK A Ober/Unterhitze, Geschirrspüler Laurus LSV60-4¹ EEK E, Kühl./Gefrierkombination Laurus LKG122EDD¹, EEK E, Edelstahlspüle

2 | KÜCHE BIELLA IN SATINLACK-LACKFRONT

viele Farben wählbar, 300cm + 203x90cm. Die Lackfront ist besonders Umweltfreundlich und sehr robust gegen Kratzer und Abrieb.

Ausgestattet mit Geräten von

Juno Backofen JB040A2², EEK A, Ceranfeld JKSN807F5, Kühlschrank JCN102F0S1¹, EEK F

Airforce Dunsthaube/Abzug F206TSEBK², EEK A

hansgrohe Armatur Zesis M33 chrom #13090057

3 | EINBAUKÜCHE FÜR KLEINE RÄUME

UMA in Uni matt weiß, preisgleich auch in Magnolia, Kristallgrau, Sandgrau oder Lavaschwarz lieferbar, ca. 230 x 235cm, individuell veränderbar.

IGNIS

Einbauherd mit Umluft, Ignis AKH2001IX², EEK A Cerankochfeld IGNIS AKL4990NE Flachschild-Dunstabzug Ignis AKS480IX/1², EEK D Kühlschrank mit Gefrierfach, IGNS ARL9GS2¹, EEK E Geschirrspüler vollintegr., 45cm, IGNIS ASIC3M19¹, EEK F

hansgrohe BLANCO Edelstahlspüle mit hansgrohe Armatur Zesis

www.moebel-jaeger.de

Besuchen Sie uns auf Social Media



MÖBEL JAEGER

macht glücklich

Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

CJ Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

www.moebel-jaeger.de



– Regionales –

Super Stimmung, Musik und Familienpass pur

Das erste Mal nach 12 Jahren – das Altstadtfest in Hann. Münden war ein großer Erfolg

Von Bernard Marks

Gildebühne am Dielenraben: Das Mündener Altstadtfest 2024 war ein voller Erfolg

Am Freitag sorgten die Bands Albatross und Rocktail für eine ausgelassene Stimmung und boten einen gelungenen Auftakt für das Festwochenende. Der Samstag brachte mit dem Drei-Flüsse-Theater und der Ballettschule Udo Wandtke kulturelle Höhepunkte, gefolgt von den mitreißenden Klängen der Bands Lemonade Days und Boppin'B, die das Publikum bis in die späten Abendstunden unterhielten. Der Sonntag stand im Zeichen des Musik-

express Hemeln und der Band Blue Terrace, die das Fest mit ihren Auftritten würdig abschlossen.

Das Mündener Altstadtfest hat gezeigt, wie stark unsere Gemeinschaft in Hann. Münden ist und wie viel Freude gemeinsame Feste bereiten können. Ein großes Dankeschön an alle Organisatoren, Teilnehmer und Besucher, die dieses Fest zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben. – Ihre Gilde

Das waren die Highlights



Nicht nur rockige Klänge: Auf drei Bühnen gab es ein buntes Programm.



Das Riesenrad war die Hauptattraktion des Altstadtfestes 2024.

Auf dem Altstadtfest 2024 war in Hann. Münden richtig viel los. Denn rund 20.000 Besucherinnen und Besucher zählten die Organisatoren von der Hann. Münden Marketing GmbH, die vom 19. bis 21. Juli erstmals seit 12 Jahren wieder ein großes Altstadtfest in Hann. Münden auf die Beine gestellt haben. „Nach so vielen Jahren ohne Stadtfest freue ich mich, dass wir in Kooperationen mit den Mündener Vereinen, vielen Betrieben und der Verwaltung endlich wieder an ein großes Fest in der Tradition der Altstadtbeste organisieren konnten,“ resümierte Matthias Biroth, Geschäftsführer der Hann. Münden Marketing GmbH.



Das Altstadtfest war ein großer Erfolg. Es war schön zu sehen, wie stolz die Mündenerinnen und Mündener auf ihre Stadt sind. Natürlich denken wir darüber nach, ob wir ein solches Fest auch in den nächsten Jahren wieder veranstalten werden.

Tobias Dannenberg
Bürgermeister der Stadt Hann. Münden

ein großer Erfolg“, freute sich Danneberg. Ein großer Dank gilt den zahlreichen Sponsoren, die sich finanziell am Fest beteiligt haben. Viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer ließen das Fest

zu einem Erfolg werden. Die Mitglieder der Polizei und des Sicherheitsdienstes, sorgten dafür, dass es friedliches Fest ohne Zwischenfälle wurde. Der ASB und die Malteser waren mit einem durchdachten Konzept für eventuelle große oder kleine Notfälle zur Stelle.

Buntes Bühnenprogramm beim Altstadtfest in Hann. Münden

Ein buntes Bühnenprogramm sorgte für Abwechslung auf den drei Bühnen in der Altstadt von Hann. Münden. Ein echtes Highlight für die Besucherinnen und Besucher war der Mündener Spielmannszug „Red Stars“, der durch die Altstadt zur VHM-Bühne am Kirchplatz marschierte. Auch für Familien mit Kindern und Jugendlichen wurde einiges geboten. Unter Federführung der Versorgungsbetriebe Hann. Münden (VHM) gab es auf dem Doktorwerder ein Kinderspielparadies mit einem bunten Programm. Viele zog es zur großen Hüpfburg, wo man sich richtig austoben konnte.

7 gute Gründe für die Anbieter in Hann. Münden

1 Einkaufen bei Nachbarn und Freunden

Gute Beratung und Service steigern die Zufriedenheit. Wer kann Sie besser beraten als jemand, der weiß, was Sie wünschen, weil er Sie persönlich kennt? Weil er dort lebt, wo Sie leben?

2 Unterstützung der Initiativen & Vereine

Mit jedem Einkauf, Gaststättenbesuch, mit jedem Handwerkerkauf vor Ort unterstützen Sie die Sponsoren unserer Mündener Vereine.

3 Es sichert Arbeit und Ausbildung

Gemeinsam sind lokal wirtschaftende Unternehmen einer der größten Arbeitgeber vor Ort und einer der größten Berufsausbilder. Mit jedem Einkauf und mit jedem Auftrag tragen Sie dazu bei, dass es auch so bleibt und jungen Menschen eine wirtschaftliche Perspektive in der Heimat geboten wird.

6 Es reduziert die Umweltbelastung

Je weiter Sie für Ihren Einkauf fahren, desto mehr belasten Sie die Umwelt — und Ihren Geldbeutel. Ein Einkauf vor Ort bedeutet weniger Energieverbrauch, weniger Staus und mehr Zeit und Geld für andere schöne Dinge.

7 Es stärkt die Investitionskraft

Jeder Euro, den Sie innerhalb der Stadtgrenzen ausgeben, nutzt vor Ort. Einzelhändler, Gastronomen, Handwerker und Dienstleister zahlen Gewerbesteuer. Die Steuer ist die wichtigste Einnahmequelle der Stadt.

4 Es erhält unser historisches Erbe

Gebäude und Geschichte machen einen großen Teil des Charmes von Hann. Münden aus und sind Anziehungspunkt für Besucher. Eine funktionierende Wirtschaft vor Ort ist immens wichtig, um das zu erhalten – schließlich ist es ja auch genau so entstanden.

5 Es erhält die Lebensqualität

Nicht nur die Geschichte, sondern auch die Vielfalt der Einkaufsmöglichkeiten und der Gastronomie prägen den Ort. Je mehr das genutzt wird, desto lebendiger bleibt unsere Stadt.



Schwimmbäder und Badeseen für den Sommer

Über die Wasserqualität und Sicherheit verschiedener Badeorte

Der Sommer lockt viele Menschen ins Wasser, sei es in Schwimmbädern oder an Badeseen. Doch wie bewertet man als Laie die Qualität und Sicherheit dieser Badeorte? Ein wichtiger Faktor ist die Wasserqualität, die bei Badeseen regelmäßig durch Gesundheitsämter überprüft wird. Diese Tests stellen sicher, dass keine Schadstoffe oder Krankheitserreger im Wasser sind.

Ein klares Wasser und eine gute Sichttiefe sind gute Indikatoren für eine hohe Wasserqualität. Auch in Schwimmbädern wird die Wasserhygiene durch regelmäßige Chlorierung und Wartung gewährleistet.

Neben der Wasserqualität spielt die Sicherheit eine entscheidende Rolle. Achten Sie darauf, dass ausgebildete Rettungsschwimmer vor Ort sind, insbesondere wenn Sie mit Kindern unterwegs sind. Gut markierte Bereiche für Nichtschwimmer und rutschfeste Oberflächen tragen ebenfalls zur Sicherheit bei. Erste-Hilfe-Ausrüstung und Notrufmöglichkeiten sollten leicht zugänglich sein.

Für einen sicheren Badeausflug mit Kindern sollten immer geeignete Schwimmhilfen verwendet werden. Kinder sollten niemals unbeaufsichtigt im Wasser sein, auch nicht in flachen Bereichen. Erklären Sie den Kindern die Baderegeln und

sorgen Sie für ausreichenden Sonnenschutz. Mit diesen Vorkehrungen wird der Badeausflug sicher und angenehm. Sonnenbrillen sind essenziell für den Schutz Ihrer Augen am Wasser. Sie bieten Schutz vor schädlichen UV-Strahlen, die durch Reflexionen auf der Wasseroberfläche verstärkt werden können.

Polarisierte Gläser reduzieren Blendung und verbessern die Sicht, was besonders beim Schwimmen, Segeln oder einfach beim Entspannen am Strand hilfreich ist. Achten Sie darauf, dass Ihre Sonnenbrille einen 100% UV-Schutz bietet, um Ihre Augen optimal zu schützen. So genießen Sie unbesorgt die sonnigen Tage am Wasser.



Tag der Pause für Körper und Geist

Entdecken Sie die Bedeutung von Ruhe und Entspannung und wie der Tag der Erholung das Wohlbefinden fördern kann

Am 15. August wird weltweit der Tag der Erholung gefeiert, ein Anlass, der die Bedeutung von Ruhe und Entspannung in den Vordergrund stellt.

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass regelmäßige Pausen nicht nur das allgemeine Wohlbefinden steigern, sondern auch gesundheitliche Vorteile bieten. So senken regelmäßige Ruhephasen das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, stärken das Immunsystem und verbessern die geistige Leistungsfähigkeit.

Chronischer Stress hingegen hat vielfältige negative Auswirkungen auf die Gesundheit. Er kann zu Bluthochdruck,

Schlafstörungen und sogar zu schweren psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen. Der Tag der Erholung soll uns daran erinnern, wie wichtig es ist, einen Gang zurückzuschalten und unseren Körper und Geist zu regenerieren.

Der 15. August bietet eine ideale Gelegenheit, Entspannungstechniken auszuprobieren. Achtsamkeit und Meditation beruhigen den Geist und fördern die innere Balance. Diese Praktiken stärken die Resilienz und helfen, besser mit täglichen Herausforderungen umzugehen.

Schon wenige Minuten täglicher Meditation können einen positiven Effekt haben. Ein weiteres Mittel zur Erholung

ist der Aufenthalt in der Natur. Studien zeigen, dass Naturerlebnisse den Stress senken und das Wohlbefinden steigern. Ein Spaziergang im Wald oder ein Picknick im Park können neue Energie geben. Auch ein Digital Detox, also ein Tag ohne Smartphone und Laptop, ermöglicht es, sich auf das Hier und Jetzt zu konzentrieren.

Soziale Interaktion ist ebenfalls wichtig: Zeit mit Familie und Freunden stärkt emotionale Bindungen und hilft, Stress abzubauen. Regelmäßige Erholungsphasen machen produktiver, kreativer und emotional ausgeglichener, fördern die Gesundheit und helfen, besser mit Stress umzugehen.

kostenloser Sehtest mit dem neuen i-Profilier

Sonnenschutzgläser in Ihrer Sehstärke

Markengläser in **Braun, Grün** oder **Grau** mit **Härtung** und **Rückflächenentspiegelung**

Einstärken: ab **39,00 €*** / Stück bis 6/2 dpt.

Gleitsicht: ab **99,00 €*** / Stück bis 6/2 dpt.



...denn kein Auge gleicht dem anderen!!!

*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Lange Str. 100
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 8999
www.berndt-die-optik.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.: 9.30–18.00 Uhr
Mi. + Sa.: 9.30–13.00 Uhr



Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.



149,-
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

Witzenhausen • Ermschwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12
Großalmerode • Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92
Hess. Lichtenau • Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Kaufungen • Leipziger Str. 277
Tel. 05605 / 92 72 700
Werra-Reha-Klinik BSA • Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 / 951-555

TMX TRIGGER PILLOW

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

JEDE MATRATZE MIT RÜCKENMESSUNG



damit die neue Matratze auch zum Rücken passt

Individuelle Beratung nach Maß

Perfekt abgestimmt auf Körperbau und Rückenform

Ihr Termin 05545 / 6312 Jetzt vereinbaren

Di - Fr 10 - 17 · Sa 10 - 14 Uhr · Mo geschlossen
Exklusiv-Termin: Di - Fr 17 - 19 Uhr
(außerhalb der Öffnungszeiten)



A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden • Mündener Str. 9 • P vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m² • www.betten-kraft.de

30 JAHRE BALANCE - SOMMERAKTIONEN

Jetzt sparen und fit werden!

Der Sommer ist dafür da, dass wir uns wohl fühlen und Spaß haben! Und was fühlt sich besser an, als sich (wieder) zufrieden in seinem Körper zu fühlen? Bestmöglich betreut zu werden? Saftig zu sparen? Sein Ziel endlich zu erreichen? Bereits nach kurzer Zeit erste Erfolge zu ernten? Dieser Sommer steht für Spaß am Training einerseits und für nachhaltige Erfolge andererseits!

Wir belohnen deinen Einsatz bei uns: Sammle fleißig und qualifiziere dich automatisch zur Teilnahme an unserer Sommerversammlung - Mitmachen lohnt sich, es warten attraktive Preise auf dich und zusätzlich wirst du mit einer besseren Gesundheit und einem fitteren Körper belohnt. Komm vorbei und lass dich für deinen Einsatz belohnen. Mit unserem Sommer-Deal kannst du jetzt richtig sparen und gemeinsam sorgen wir dafür, dass dein Training richtig schnell Früchte trägt! Alle Infos und die Anmeldung findest du unter 05541 4286 oder info@balance-club.org.

Dein Einsatz trägt Früchte
MITMACHEN UND GEWINNEN!

Nutz die einmalige Chance auf die Sommer Deals - nur noch bis 31.08.2024

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining im Wasser

Aquajogging fördert die Gesundheit und verhilft mit einfachen Übungen zu mehr Fitness und Wohlbefinden

Aquajogging erfreut sich zunehmender Beliebtheit als schonendes und effektives Ganzkörpertraining. Diese Sportart, die im Wasser ausgeführt wird, kombiniert die Vorteile des Laufens mit den positiven Eigenschaften des Wassers und wirkt sich vielseitig auf die Gesundheit aus.

Besonders hervorzuheben ist die Gelenkschonung: Durch den Auftrieb des Wassers wird das Körpergewicht um bis zu 90 Prozent reduziert, was die Gelenke, Bänder und Knochen entlastet und das Verletzungsrisiko minimiert. Dies macht Aquajogging ideal für Menschen mit Gelenkproblemen oder Übergewicht.



Aquajogging ist ein effektives und gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das Ausdauer stärkt und die Muskulatur schont.

Die Bewegung im Wasser erfordert mehr Kraftaufwand als an Land, da der Wasserwiderstand überwunden werden muss. Dies stärkt das Herz-Kreislauf-System effektiv und verbessert die Ausdauer. Nahezu alle Muskelgruppen werden beansprucht: Die Beinmuskulatur wird durch die Laufbewegung gestärkt, während Arme und Rumpf durch die Stabilisation und das Vorwärtsbewegen im Wasser trainiert werden.

Durch den erhöhten Widerstand des Wassers werden zudem mehr Kalorien verbrannt als beim Joggen an Land. Eine Stunde Aquajogging kann je nach Intensität bis zu 600 Kalorien verbrennen.

Vom 06.08.2024 bis 29.08.2024

Im Hochbad Hann. Münden

Dienstags & donnerstags
09:30 - 09:15 Uhr

Montags & mittwochs
18:00 - 18:45 Uhr

Kosten
Eintritt für alle Teilnehmer

Kursgebühr:
Balance Mitglieder: kostenfrei
Externe Teilnehmer: 7,00 € / Einheit (vor Ort beim Trainer in bar zu zahlen)

Gutes Team & moderne Ausstattung

KOMM ZU UNS

Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r (M/W/D)

- Voll- oder Teilzeit
- Kommunikativ
- Teampayer
- Verlässlichkeit
- Engagement

- Vorbereitung
- Assistenz
- Praxishygiene
- Röntgen
- Patientenaufklärung

Praxis Bad Wilhelmshöhe
Druseltalstrasse 178, 34131 Kassel
0561 5743260

Praxis Leipziger Platz
Leipziger Str. 164, 34123 Kassel
0561 51088000

CLAAR ZAHNÄRZTE



Bewohner des Herzogin Elisabeth Stifts genießen die musikalische Darbietung bei strahlendem Sonnenschein auf der liebevoll gestalteten Dachterrasse.

Ein Tag voller Freude und Gemeinschaft

Sommerfest im Altersheim Herzogin Elisabeth Stift

Das diesjährige Sommerfest des Altersheims Herzogin Elisabeth Stift fand auf der wunderschönen Dachterrasse des Heims statt. Zu Beginn begrüßte die Heimleitung herzlich alle Gäste, gefolgt von einer inspirierenden Predigt. Die Bewohner stimmten gemeinsam Lieder an, was für eine bewegende und harmonische Atmosphäre sorgte.

Auf der Terrasse gab es vielfältige kulinarische Angebote. Ein Bratwurststand lockte mit herzhaften Leckereien, wäh-

rend ein Café mit köstlichen Waffeln und Eis für süße Genüsse sorgte. Ein Musiker sorgte mit seinen Live-Darbietungen für die perfekte musikalische Untermalung des Festes. Die Dachterrasse selbst ist ein wahres Paradies für die Bewohner. Bei einem Rundgang wurden die liebevoll gestalteten Bereiche erklärt.

Es gibt einen Obstgarten, in dem die Bewohner frisches Obst wie einst in ihren eigenen Gärten pflücken können, sowie ein Gemüsebeet. Eine Candybar bietet jederzeit süße Leckereien, während eine

Theke mit Schnaps und Cocktails für besondere Genussmomente sorgt.

Ein Café mit einer Eistheke lädt zum Verweilen ein, und ein kleiner Wald mit Bänken und verwunschenen Wegen bietet eine ruhige Oase. Eine Ecke ist wie ein Bauernhof gestaltet, um Erinnerungen an frühere Zeiten auf dem Hof wachzurufen. Das Sommerfest war ein gelungenes Event, das nicht nur Freude und Unterhaltung bot, sondern auch den Gemeinschaftssinn stärkte und viele schöne Erinnerungen schuf.



Gemeinsames Singen und herzliche Gespräche: Das Sommerfest stärkte die Gemeinschaft und zaubert ein Lächeln auf die Gesichter der Bewohner.

HERZOGIN-ELISABETH-STIFT
Hann. Münden

Liebevoll unterstützt jeden Tag genießen – mitten im Herzen der Stadt **Hann. Münden!**

Herzogin-Elisabeth-Stift
Am Plan 5-7 und
Vor der Burg 15
34346 Hann. Münden
Tel. 05541/703710



In der frisch gestrichenen Cafeteria des Geschwister-Scholl-Hauses trafen sich: (vordere Reihe, v.li.) Robin Scholz (Bereich Recht Gesellschaft, Sicherheit und Ordnung), Bürgermeister Tobias Dannenberg, Marcel Mordmüller (Fachdienst Liegenschaften Hochbau und Sanierung), Martina Görtler (Geschäftsführerin Stadtjugendring Münden), (hintere Reihe, v.li.) Nicole Herthum (Fachdienst Liegenschaften Hochbau und Sanierung), Yannik Stryga (Vorsitzender Stadtjugendring Hann. Münden) und Elke Steden (Fachdienstleiterin Kinder- und Jugendbüro) (Quelle: Stadt HMÜ)

Frisch gestrichen in neuem Glanz

Das Geschwister-Scholl-Haus erstrahlt nach Renovierung

Während der Ferienzeit herrschte im Geschwister-Scholl-Haus rege Betriebsamkeit: Die Cafeteria „Graffiti“ und Teile des Treppenhauses wurden in den vergangenen Wochen renoviert. Neue Farben, moderne Akustikelemente und energieeffiziente LED-Beleuchtung sorgen nun für ein frisches und einladendes Ambiente.

Der Stadtjugendring investierte hierfür einen vierstelligen Betrag und zeigt damit sein Engagement für das beliebte Mehrgenerationenhaus, das als „Visitenkarte“ des gesamten Hauses gilt. „Die Cafeteria ist ein zentraler Treffpunkt

für Jung und Alt“, so der Vorsitzende des Stadtjugendrings, Yannik Stryga. „Mit der Renovierung möchten wir unseren Gästen eine angenehme und zeitgemäße Atmosphäre bieten.“ Auch die Stadt Hann. Münden unterstützte das Projekt finanziell. Bürgermeister Tobias Dannenberg freut sich über die gelungene Renovierung: „Die Cafeteria ist ein wichtiger Ort der Begegnung und des Austauschs in unserer Stadt. Mit der Modernisierung haben wir sie noch attraktiver gestaltet und hoffen, dass sie weiterhin rege genutzt wird.“

Bereits Anfang Juli öffnete das Geschwister-Scholl-Haus nach seiner kur-

zen Sommerpause wieder seine Türen. Neugierige Besucher können sich dann selbst vom Ergebnis der Renovierung überzeugen. (Quelle: Stadt HMÜ)

Die wichtigsten Punkte der Renovierung im Überblick:

- Neue Anstriche in der Cafeteria und im Treppenhaus
- Eingebaute Akustikelemente für eine bessere Raumakustik
- Umstellung der Beleuchtung auf energiesparende LED-Technik
- Modernisierung des Inventars (zu einem späteren Zeitpunkt)

GROTE Container
Container von 1 – 40 m³ ab **30,- €**

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr
Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 • info@grote-container.de

Tischlermeister Carsten Döring

Treppen
Fenster
Türen
u.v.m.

Mündener Str. 1a
34359 Reinhardshagen
E-Mail: cdoring@freenet.de
Tel. 05544/999595

Investitionen in Schulsanierungen während der Sommerferien

Die Stadtverwaltung nutzt die Sommerferien, um umfangreiche Sanierungsmaßnahmen durchzuführen.



BU: (v.li.) Kerstin Fügner (Fachdienst Hochbau), Gernot Frech (Hausmeister), Nicole Herthum (Fachdienst Hochbau), Bürgermeister Tobias Dannenberg, Jens Wilhelm (Leiter der Grundschule Gimte) und Marcel Mordmüller (Fachdienst Hochbau) in den neuen Mensa-Räumen der Gimter Grundschule. In den nächsten Tagen wird dort die Küche Einzug halten. (Pressestelle Münden)

Insgesamt werden über 920.000 Euro investiert, wobei verschiedene Förderprogramme in Anspruch genommen werden.

„Für die Realisierung wurden teilweise externe Unternehmen beauftragt, aber auch der städtische Bauhof half tatkräftig mit“, erklärt Nicole Herthum vom Fachdienst Liegenschaften, Hochbau und Sanierung. Aufgrund der hohen Nachfrage müssen Ausschreibungen frühzeitig erfolgen.

Grundschule Neumünden

Die Renovierung der alten Hausmeisterwohnung wurde abgeschlossen. Es entstanden neue Räume für die Schulverwaltung, inklusive Büros, Besprechungsraum und Teeküche. Die Kosten belaufen sich auf etwa 100.000 Euro. Im Hauptgebäude werden Holzfenster durch Metallfenster ersetzt und Brandschutztüren eingebaut. Diese Maßnahme kostet 350.000 Euro, wovon die Stadt 10 Prozent übernimmt.

Zeitlos zeitgemäß!

*...neue Farben und Materialien jetzt bei uns.

40 JAHRE KÜCHEN GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Grundschule Gimte

Die Flurwände im Klassentrakt erhielten einen neuen Anstrich. Für den Ganztagsbetrieb wurde eine Mensa eingerichtet, und ein Küchenbereich für die Ausgabe und Reinigung entstand in der ehemaligen „Heimatstube“. Die Gesamtkosten betragen etwa 100.000 Euro, wovon bis zu 85 Prozent durch Bund und Land gefördert werden.

Grundschulen Am Wall und Königshof

Beide Schulen wurden durch den „Digitalpakt Schule“ mit neuer IT-Infrastruktur ausgestattet, inklusive neuer Netzwerkverkabelung, flächendeckendem WLAN und mobilen Digitalen Tafeln. Die Kosten betragen rund 310.000 Euro, wovon 235.000 Euro durch das Land gedeckt werden.

Grundschule Hermannshagen

Ein Lagerraum wurde zu einem barrierefreien WC mit höhenverstellbarer Wickelablage, Waschbecken und Dusche umgebaut. Die Investitionskosten belaufen sich auf rund 50.000 Euro.

Grundschule Hedemünden

Im Klassentrakt des Altbauanteils wurden Sonnenschutzanlagen installiert. Diese Maßnahme kostete etwa 17.000 Euro.

Raus aus der Miete!

Town & Country HAUS
...hier zieh' ich ein.

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
www.borchardmassivhaus.de

Fördermittel für Sanierung des historischen Rathauses

Ein bedeutender Schritt für den Denkmalschutz in Hann. Münden

Der Haushaltsausschuss des Deutschen Bundestages hat 873.600 Euro für die Restaurierung der Fassade des historischen Rathauses bereitgestellt. Diese Information stammt aus einem Schreiben von Claudia Roth, Staatsministerin für Kultur und Medien.

Bürgermeister Tobias Dannenberg zeigte sich erfreut: „Diese großzügige Förderung ermöglicht es uns, die Sanierungsarbeiten am Rathaus fortzuführen. Mein Dank gilt allen, die diesen Erfolg ermöglicht haben.“ Bundestagsabgeordneter Johannes Schrap (SPD) betonte die Bedeutung der Fördermittel für den Erhalt des Rathauses als einzigartiges Baudenkmal und zur Sicherung seiner Substanz für künftige Generationen: „Die Bundesmittel sind eine Anerkennung der



Der Bund unterstützt die Sanierung des Mündener Rathauses

kulturellen Erbes.“ Konstantin Kuhle (FDP) hob die touristische Bedeutung des Rathauses hervor und lobte den parteiübergreifenden Einsatz für die Förderung: „Der Erhalt wichtiger nationaler Kulturdenkmäler ist ein Schwerpunkt der Kulturpolitik des Bundes.“

Hann. Münden hat in den letzten Jahren mehrfach von Bundesmitteln profitiert, was die kontinuierliche Sanierung des Rathauses ermöglicht hat. Die aktuellen Mittel werden für die Restaurierung der Fassade verwendet, um die Bausubstanz zu sichern und zukünftigen Schäden vorzubeugen.

historischen Bedeutung des Gebäudes und ein Bekenntnis zum Erhalt unseres

Das Denkmalschutz-Sonderprogramm der Bundesregierung unterstützt seit 2009 Projekte in ganz Deutschland.

Axel Kaufmann
Moderne Bauelemente

- Montage von Fenster + Türen
- Reparaturen
- NEU: Schlüsseldienst**

34346 Hann. Münden
Zum Schorfhagen 32

☎ 05546 397

TISCHLEREIOEHL

BAU | FENSTER, TÜREN, TREPPEN | MÖBEL | EINZELMÖBEL FÜR WOHNEN, KÜCHE+BAD | RAUM | PRAXEN, BÜROS, GASTRONOMIE | ENTWURF | ENTWERFEN, PLANEN, GESTALTEN

TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL
Zur Fährle 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | www.tischlerei-oehl.de

Meyer & Meyer GmbH
Elektrotechnik
Elektro • Heizung • Sanitär

- Elektroinstallationen (Planung-Wartung-Reparatur)
- Photovoltaik Anlagen
- Stromspeicher
- Beleuchtungskonzepte
- Satelliten- & Antennentechnik
- Daten- & Netzwerktechnik
- Smart Home

Bebelstr. 18 | 34346 Hann. Münden
Tel.: 0 55 41 / 7 01 91 30 | info@meyer-elektro-technik.de

www.meyer-elektro-technik.de

Philipp Flohr übernimmt das Ruder ANZ

Seit Anfang Juli 2024 führt Philipp Flohr die Geschäfte beim Dachdeckermeisterbetrieb an der Kasseler Straße 47 in Hann. Münden. Der 32-Jährige übernimmt das gut laufende Geschäft vom Routinier Bernd Petzelt, der sich bei den zahlreichen Kunden für die Treue und gute Zusammenarbeit seit 1993 bedanken möchte. Petzelt will in Zukunft kürzer treten und wechselt in den wohlverdienten Ruhestand.

Sein Nachfolger, Philipp Flohr, ist kein Unbekannter in der Region Hann. Münden. Flohr ist bereits seit 2018 im Dachdeckermeisterbetrieb tätig und kann auf einen reich gefüllten

Rucksack an beruflichen Erfahrungen zurückgreifen. Im Jahr 2009 begann Philipp Flohr seine Lehre zum Dachdecker und machte wenig später im Jahr 2014 seine Meisterprüfung.

„Ich freue mich auf die neue Aufgabe sehr und darauf mit meinem tollen Team neue Herausforderungen zu meistern“, sagt Philipp Flohr. Das Team besteht aktuell aus sechs Mitarbeiter und einem Auszubildenden im dritten Lehrjahr. Die Kunden kommen aus Hann Münden und den umliegenden Dörfern, die zur Stadt Hann. Münden gehören wie zum Beispiel Reinhardshagen. Auch in Kassel und Göttingen ist der Betrieb aktiv tätig.

Alle Arbeiten rund ums Haus

Beim Dachdeckermeisterbetrieb Philipp Flohr ist der Kunde König. „Für uns ist es wichtig, dass unsere Kunden zufrieden sind. Unsere Arbeit zeichnet sich deshalb durch hohe Qualität, Zuverlässigkeit und Langlebigkeit aus“, betont Philipp Flohr. Sämtliche Tätigkeiten an Steil- oder Flachdächern, Fassaden, Schieferverkleidungen, Klempnerei, Dachfenstern oder Photovoltaik können durchgeführt werden.

Ein moderner Fuhrpark und ein Böcker Anhängerkran mit Arbeitsbühne sowie modernstes Werkzeug stehen dem Betrieb zur Verfügung.



DACHDECKERMEISTERBETRIEB
PETZELT

Inh. Philipp Flohr
Kasseler Str. 47, 34346 Hann. Münden
Tel. 01 71 / 51 61 888 | petzelt-flohr@web.de

Riesiger Teil-Räumungs-Verkauf
in Göttingen-Weende nach Wasserschaden

bis zu **80% Räumungs-Rabatt**

AKTIONS-RABATT: 20% Boutique Artikel

AKTIONS-RABATT: 10% EXTRA auf alle NEU-BESTELLUNGEN



MÖBEL JAEGER
macht glücklich

Möbel Jaeger in Göttingen ANZ

Große Rabatte wegen Wasserschaden

Möbel Jaeger in Göttingen hat derzeit mit einem Wasserschaden zu kämpfen und muss möglicherweise umfangreiche Renovierungsarbeiten durchführen. Aus diesem Grund bietet das Möbelhaus aktuell seine Ausstellungsstücke zu stark reduzierten Preisen an – mit Rabatten von bis zu 80 Prozent. Dies ist eine hervorragende Gelegenheit für Schnäppchenjäger und alle, die ihr Zuhause mit hochwertigen Möbelstücken zu unschlagbaren Preisen verschönern möchten. Im Angebot sind unter ande-

rem reduzierte Sofas, Wohnzimmermöbel und Küchen. Ob Sie nach einer bequemen Eckcouch für entspannte Abende, stilvollen Wohnzimmermöbeln für ein elegantes Ambiente oder einer funktionalen und modernen Küche suchen – hier finden Sie alles, was Ihr Herz begehrt. Nutzen Sie diese einmalige Chance und sichern Sie sich Ihre Traummöbel zu Top-Preisen.

Besuchen Sie Möbel Jaeger und nutzen Sie die Chance, einzigartige Stücke zu entdecken und dabei kräftig zu sparen.



Tipps für den Sommergarten

Daran sollten Gartenbesitzer in der warmen Jahreszeit denken



Ein frisch gemähter Rasen sieht schön aus und wird von Kindern gerne zum Toben und Spielen genutzt. Foto: STIHL/akz-o

Der Sommer ist für viele Gartenbesitzer die schönste Jahreszeit – der Garten wird dann zum grünen Wohnzimmer. Das bedeutet aber nicht, dass sich Freizeitgärtner komplett zurücklehnen sollten – ein bisschen Einsatz darf sein. Wir geben Tipps zu den anstehenden Aufgaben in der warmen Jahreszeit.

Fasson für Sträucher und Hecken

Damit Thuja, Liguster und Buchsbaum nicht in den Himmel wachsen, sind über den Sommer leichte Fassonschnitte sinnvoll. „In der warmen Jahreszeit sollten lediglich die Spitzen gekappt werden. Kräftige Rückschnitte sind in der Zeit von März bis September zum Schutz brütender Vögel ohnehin untersagt“, erklärt Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. Um mit leichtem Trimmen das Grün in der gewünschten Form zu halten, ist eine Strauch- oder Heckenschere das passende Werkzeug. Besonders empfehlenswert sind akkubetriebene Modelle, die ein mobiles und bequemes Arbeiten ohne Kabelsalat ermöglichen.

Das regelmäßige Kürzen des Rasens ist für Gartenliebhaber eine Selbstverständlichkeit. Dabei gilt vor allem im Sommer: Nicht zu viel wegnehmen, da-

für lieber häufiger mähen. „Insbesondere bei Hitze sollte man den Rasen nicht auf weniger als fünf Zentimeter kürzen“, erklärt Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. „Dann können die Gräser den eigenen Trieben noch Schatten spenden.“ Flexibel, kabellos und leise mäht es sich mit einem akkubetriebenen Mäher, wie zum Beispiel dem RMA 235 von Stihl.

Für eine akkurate Rasenkante erweist sich ein akkubetriebener Rasentrimmer dazu als gute Ergänzung. Damit erreicht der Gartenbesitzer den Wildwuchs auch in schwer zugänglichen Bereichen. Aber Vorsicht: Vor dem Mähen einmal unter die Hecke schauen, ob sich dort Tiere verbergen. Und: Um Nahrungsquellen für Vögel und Insekten zu schaffen, kann man abgeblühte Staudenpflanzen in abgelegeneren Bereichen stehenlassen.

Gießen – aber richtig

Zu den regelmäßigen Aufgaben in den Sommermonaten gehört das Bewässern von Rasen, Beeten und Kübelpflanzen. Jens Gärtner empfiehlt, kräftig zu gießen. Bei Trockenheit sind 20 Liter pro Quadratmeter und Woche ideal. Rindenmulch unter Hecken, Bäumen und Sträuchern schützt den Boden vor Austrocknung. (akz-o)

SOMMER-AKTION:

ABVERKAUF

GRILLS & GARTENMÖBEL
ZU SCHNÄPPCHENPREISEN!

ZUM BEISPIEL:



~~999 €~~
699 €
Mr. Cardener Jackson 4



~~1099 €~~
879 €
Sitzgruppe Move Arctic



~~849 €~~
499 €
Lounge Set Basal

Solange Vorrat reicht, teilweise Musterstücke.



Auefeld 4 | Göttinger Straße 56
Hann. Münden | Tel. 05541 9840-0
www.hagebau-dreyer.de



Gemeinsame Aktivitäten im Freien fördern nicht nur die Kreativität, sondern auch den Teamgeist.

Sommerfreuden im Garten

Der Sommer im Garten ist eine Zeit voller Freude und Möglichkeiten

Die Sonne scheint warm, die Vögel zwitschern, und die Blumen blühen in voller Pracht. Es ist die perfekte Gelegenheit, den Garten in eine Oase der Erholung und des Vergnügens zu verwandeln. Ob für Kinder oder Erwachsene, es gibt zahlreiche Aktivitäten, die den Sommer unvergesslich machen.

Wasserspiele und Abkühlung

An heißen Sommertagen gibt es nichts Erfrischenderes als Wasserspiele im Garten. Der Rasensprenger wird schnell zum Mittelpunkt des Geschehens, wenn Kinder und Erwachsene gleichermaßen durch die kühlenden Wasserstrahlen

rennen. Ein aufblasbares Planschbecken bietet den Kleinsten sicheren Badespaß, während ältere Kinder und Jugendliche sich bei einer Wasserballonschlacht austoben können. Die freudigen Schreie und das Lachen füllen die Luft, während die Sonne auf die glitzernden Wassertropfen scheint.

Klassiker der Gartenspiele

Während die Wasserspiele für Abkühlung sorgen, bieten klassische Gartenspiele wie Kubk und Boccia spannende Herausforderungen. Diese Spiele, die Geschicklichkeit und Strategie erfordern, sind perfekt für Familiennachmittage oder gesellige Runden mit Freunden. Es ist

herrlich, die Zeit zu vergessen, während man den Holzwürfeln hinterherjagt oder die Bocciakugeln zielsicher platziert.

Abenteuerliche Schatzsuche

Für die kleinen Abenteurer gibt es nichts Spannenderes als eine Schatzsuche im Garten. Mit liebevoll gestalteten Hinweisen und Schatzkarten ausgestattet, machen sich die Kinder auf die Suche nach versteckten Schätzen. Diese Aktivität fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch den Teamgeist und die Zusammenarbeit. Die Begeisterung und der Stolz in den Gesichtern der Kinder, wenn sie den Schatz finden, sind unbezahlbar.

Kreative Bastelstunden

Neben den aktiven Spielen bietet der Garten auch Raum für kreative Bastelstunden. Ein schattiger Platz unter einem Baum wird zum Atelier, in dem Kinder und Erwachsene gemeinsam Naturkunstwerke schaffen. Mit Materialien wie Blättern, Blumen, Steinen und Zweigen entstehen wunderschöne Bilder und Skulpturen.

Diese kreativen Momente sind nicht nur entspannend, sondern lassen auch die Naturverbundenheit und die Wertschätzung für die Umgebung wachsen.

Entspannung und Genuss

Zur Sommerzeit im Garten gehört auch die Entspannung. Nach Aktivitäten ist es wunderbar, sich in einer Hängematte oder auf einer Gartenliege auszuruhen. Ein gutes Buch oder ein erfrischendes Getränkmachenden Moment perfekt. Der Duft von frisch gemähtem Gras und Blumen schafft eine Atmosphäre der Ruhe.

Kulinarische Freuden: Grillgenuss im Freien

Ein Sommer im Garten wäre nicht komplett ohne Grillen. Der Duft von gegrilltem Gemüse, Fleisch und Fisch lockt alle an den Tisch. Frische Salate und hausgemachte Limonaden ergänzen das Mahl. Gemeinsam mit Familie und Freunden am Tisch zu sitzen, zu lachen und das Essen zu genießen, ist das Herzstück des Sommers im Garten.

Erfrischend lecker!



Selbstgemachte Getränke bieten eine gesunde Alternative zu kommerziellen Limonaden, die oft viel Zucker und künstliche Zusätze enthalten. Aromatisiertes Wasser mit natürlichen Zutaten wie Zitronenscheiben, Gurken und Minze ist eine einfache und erfrischende Möglichkeit, mehr zu trinken.

Auch ungesüßte Kräutertees wie Pfefferminz- oder Hibiskustee sind nicht nur erfrischend, sondern bieten auch gesundheitliche Vorteile. Selbstgemachte Limonaden sind eine hervorragende Alternative zu zuckerhaltigen Getränken. Eine Zitronen-Minze-Limonade lässt sich einfach aus Zitronensaft, Wasser, Zucker und frischen Minzblättern herstellen und ein Kokoswasser-Smoothie mit gefrorenen Früchten wie Mango oder Ananas ist nahrhaft und hydrierend.

Rezepttipps:

Zitronen-Minze-Limonade:

Saft von 6 Zitronen, 1 Tasse Zucker und 5 Tassen Wasser mischen. Einige Minzblätter hinzufügen und im Kühlschrank kühlen.

Beeren-Limonade:

Frische Beeren (z.B. Erdbeeren, Himbeeren) pürieren, durch ein Sieb streichen und mit Wasser und Zitronensaft mischen.

GaLa-Bau Triest
Garten- und Landschaftsbau

- Gartenneugestaltung
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Natursteinmauern
- Zaunbau
- Objektpflege
- Mäharbeiten, Vertikutieren
- Rasensaat, Rollrasen
- Hecken- / Gehölzschnitt
- Baumschnitt, Fällarbeiten
- Grabpflege
- Bepflanzungen aller Art
- Blumen- & Pflanzenverkauf
- Winterdienst

Gaußstr. 8
37127 Scheden

05546 - 999 730
0170 - 62 83 41 5

Info@galabau-triest.de

www.galabau-triest.de

NATURHAUS SPARBIER

MONTAGEN ALLER ART

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:
Aufmass, Lieferung & Montage von Markisen, Plissees
Insektenschutz, Vorbaurolläden, Garagentoren und Torantrieben

Planung, Lieferung u. Montage von Einzelmöbel bis zur kompletten
Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)
Mobil: 0172 - 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | info@naturhaus-sparbier.de

www.naturhaus-sparbier.de

Mit dem Nachlass Gutes tun

Immer mehr Menschen stellen sich die Frage:
Was bleibt von mir und meinem Lebenswerk, wenn ich einmal nicht mehr bin?



Tipps zur Nachlassgestaltung von den SOS-Kinderdörfern weltweit. Foto: Alea Horst/akz-o

Wer über den Tod hinaus Gutes tun möchte, kann eine Nachlassspende in Betracht ziehen. Damit das Vermögen auch wirklich ankommt, ist es wichtig, die Dinge rechtzeitig zu regeln.

Diese sieben Tipps der SOS-Kinderdörfer helfen dabei, den Weg zur testamentarischen Nachlassgestaltung zu erleichtern.

Frühzeitig planen: Wer früh mit der Nachlassplanung beginnt, kann mehr Klarheit und Sicherheit bei den eigenen Entscheidungen gewinnen. Eine sorgfältige Planung beseitigt Unsicherheiten.

Angehörige einbeziehen: Wenn das engste Umfeld in die Überlegungen einbezogen wird, fördert das nicht nur Klarheit in Bezug auf die letzten Wünsche, sondern eröffnet auch einen Raum für den Dialog über Werte, die wichtig sind.

Rechtsgültiges Testament: Eine präzise und klare Formulierung im Testament sorgt dafür, dass die eigenen Wünsche

respektiert werden und Sicherheit für alle Beteiligten herrscht. Da sich die Lebensumstände ändern können, wird empfohlen, das Testament regelmäßig zu überprüfen und gegebenenfalls anzupassen.

Gesetzliche Erbfolge: Fehlt das Testament, greift die gesetzliche Erbfolge. Wer bestimmte Personen, die nicht automatisch erben, oder Organisationen berücksichtigen möchte, muss daher ein Testament verfassen.

Steuerliche Überlegungen: Spenden an gemeinnützige Organisationen sind steuerlich begünstigt. Eine sorgfältige

Nachlassplanung kann dazu beitragen, steuerliche Belastungen von erbenden Angehörigen zu minimieren und den größtmöglichen Nutzen aus dem Nachlass zu ziehen.

Rechtliche Beratung: Rechtsanwälte, Notare und Steuerberater können wertvolle Unterstützung bieten, um alle Aspekte zu berücksichtigen.

Nachlassspende an SOS-Kinderdörfer weltweit: Eine testamentarische Spende an die SOS-Kinderdörfer weltweit hilft, Kindern in Not eine bessere Zukunft zu bieten. Auf Erbrecht spezialisierte Justiziere der Organisation können bei der Nachlassplanung unterstützen, sofern die SOS-Kinderdörfer im Testament berücksichtigt werden.

Wenn die SOS-Kinderdörfer weltweit als Alleinerbe eingesetzt werden, kümmert sich die Organisation um alles, von der Bestattung bis zur Haushaltsauflösung. Weitere Informationen: [sos-kd.de/nachlass\(akz-o\)](http://sos-kd.de/nachlass(akz-o))

Dem Leben am Ende seine verdiente Würde geben

Herzlich, professionell und bezahlbar – das Team von „Dat Fährus“ in Hann. Münden bietet alle Dienstleistungen rund um das Thema Bestattungen – und vieles mehr!

Liebevoll und dezent eingerichtet ist das Beratungsbüro von „Dat Fährus-Bestattungen“ in der Kirchstraße 4 in Hann. Münden. Das Team von „Dat Fährus“ bietet in Hann. Münden, Reinhardshagen und Kassel bezahlbare und professionelle Bestattungsdienstleistungen für sämtliche Beisetzungsweisen an. Wer eine mit viel Herz und Kompetenz ausgeführte Dienstleistung sucht, ist bei „Dat Fährus“ an der richtigen Stelle.

Mit liebevollen Ritualen und kompetenter Hingabe versorgt und begleitet das Reinhardshagener Ehepaar Thomas Bandholt und Edelgard Bandholt-Gruber schon seit über 25 Jahren Verstorbene



Edelgard Bandholt-Gruber und Thomas Bandholt im Beratungsbüro in der Kirchstraße 4, 34346 Hann. Münden

zu ihrer letzten Ruhestätte. „Wir wollen Verstorbene auf ihrer letzten Reise begleiten und den Hinterbliebenen Wege aus der Trauer aufzeigen – mit Erd-, Feuer-, Wald- oder auch Seebestattungen, Abschiedsritualen oder Trauerbegleitung“, erläutert der Trauerredner und Buchautor Thomas Bandholt. „Mit professionellem Einfühlungsvermögen und persönlicher Begleitung stehen wir den Angehörigen zur Seite“, erklärt die Trauerbegleiterin Edelgard Bandholt-Gruber.

Aus Berufung und der Intention den Toten und den Hinterbliebenen zu dienen, betrachten beide ihre Arbeit als Herzensangelegenheit.

Unser Angebot richtet sich an Menschen,

- die einen Menschen verloren haben und für die Bestattung liebevolle Begleitung und professionelle Dienstleistungen suchen.
- deren das Abschiedsritual am Herzen liegt und ihre Vorstellungen umgesetzt wünschen.
- welche eine bezahlbare mit Herz und Kompetenz ausgeführte Dienstleistung suchen.
- die Abschied selbst gestalten wollen und hierfür Rat und Tat benötigen.

„Dat Fährus“ Bestattungen
Herzlich ∞ Professionell ∞ Bezahlbar

Beratungsbüro Hann. Münden / Kirchstraße 4 / Tel.: 05541 7017686

www.dat-faehrus.de

Tag & Nacht: 05541 – 4273
34346 Hann. Münden
Jüdenstraße 6

JEDER ABSCHIED SPIEGELT DIE EINZIGARTIGKEIT DES LEBENS WIDER.

Trauerfeiern gestalten wir sehr persönlich.

www.wickert-bestattungen.de
info@wickert-bestattungen.de

*Verlust Glaube Erlösung Liebe Hoffnung Wut
Erinnerung Dankbarkeit Abschied Trauer Tod Leben*

Wir begleiten Sie auf dem Weg eines würdevollen Abschieds.
Kompetente und individuelle Unterstützung im Trauerfall und bei Vorsorgen.
Persönlich gestaltete Trauerreden (ROMPC®-zertifiziert).

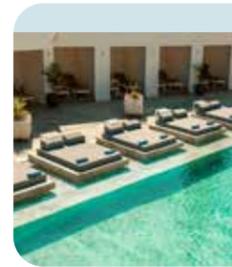
Mündener Straße 38 · 34359 Reinhardshagen · Telefon 0 55 44 / 4 88

Reisen & Veranstaltungen

Der Sommer ist in vollem Gange, doch schon jetzt lohnt es sich, an die kommenden Monate zu denken. Die bunte Herbst- und die festliche Adventszeit bieten ideale Gelegenheiten, um neue Reiseziele zu entdecken und gemütliche Auszeiten zu genießen. Auf den folgenden Seiten präsentieren unsere Werbepartner ihre vielfältigen Reiseangebote für die zweite Jahreshälfte. Ob goldene Herbstlandschaften, stimmungsvolle Weihnachtsmärkte oder entspannende Wellnessurlaube – lassen Sie sich inspirieren und planen Sie schon heute Ihre nächsten unvergesslichen Erlebnisse.

IDEAL FLIEGEN AB KASSEL-CALDEN & PADERBORN

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



KRETA

Matheo Hotel Villas & Suites
★★★★★ 30.08. - 06.09.2024
ab Kassel-Calden
All Inclusive p.P. 943 €



MALLORCA

BG Tonga Tower Design Hotel & Suites
★★★★★ 08.10. - 15.10.2024
ab Kassel-Calden
Halbpension p.P. 721 €



TÜRKEI

Hotel Diamond Beach ★★★★★
23.10. - 30.10.2024
ab Kassel-Calden
All Inclusive p.P. 669 €



KOS

Hotel Gaia Palace ★★★★★
17.10. - 24.10.2024
ab Paderborn
All Inclusive p.P. 980 €



FUERTEVENTURA

Hotel H10 Tindaya ★★★★★
23.09. - 30.09.2024
ab Paderborn
Halbpension p.P. 848 €



GRAN CANARIA

Hotel Caserio ★★★★★
14.09. - 21.09.2024
ab Paderborn
Halbpension p.P. 859 €



RHODOS

Olympos Beach ★★★★★
20.10. - 27.10.2024
ab Paderborn
All Inclusive p.P. 1.005 €



ÄGYPTEN

Cleopatra Luxury Resort
★★★★★ 27.08. - 03.09.2024
ab Paderborn
All Inclusive p.P. 882 €



TÜRKEI

Hotel Fame Residence Kemer & Spa
★★★★★ 24.10. - 31.10.2024
ab Paderborn
All Inclusive p.P. 836 €



SPANIEN

Cala Millor Garden Hotel (Adults only 18+)
★★★★★ 08.10. - 15.10.2024
ab Kassel-Calden
Halbpension p.P. 774 €

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



Elisabeth Burghardt



Sandra Turba



Christiane Henze

BUCHEN SIE JETZT IHRE TRAUMREISE BEI UNS!

Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, Hann. Münden

www.reisebueroideal.de / Telefon: 05541 4456

WhatsApp: 0157 50396614 / E-Mail: info@reisebueroideal.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr, Samstag nach Absprache

Fliegen ab
Kassel



Reisetermin: 17.-24.10.2024

Herbstferien an den schönsten Stränden Spaniens 8 Tage Urlaub – mit Flug ab Kassel

Andalusien – die Costa de la Luz

An der "Küste des Lichts" ganz im Süden Spaniens treffen Atlantik und Mittelmeer aufeinander. An den endlosen Sandstränden, die sich kilometerlang am azurblauen Meer erstrecken, finden Urlauber - ob Familien mit Kindern, Paare oder Alleinreisende - eine Kulisse für Erholung und Entdeckungen.

Sommerliche Temperaturen laden zum Wohlfühlen ein

Bei angenehmen Temperaturen um die 25°C können Sie die Tage an den schönen Stränden und den Pools der angebotenen Hotels verbringen oder u.a. die kleinen Fischerdörfer entdecken. Nirgendwo in Europa gibt es mehr Wale und Delfine zu sehen als in Tarifa, der südlichsten Stadt Spaniens. Bei leckeren Tapas und dem Jerez-Wein können Sie die Abende ausklingen lassen und atemberaubende Sonnenuntergänge genießen.

Ausflüge nach Sevilla, Gibraltar, Cádiz

Andalusien beheimatet prächtige Kulturhighlights und architektonische Juwelen. Gehen Sie mit einer deutschsprachigen Reiseleitung auf Entdeckungstour. Die Ausflüge sind optional hinzubuchbar.



Gibraltar, einer der wohl kuriosesten Orte Europas

Pauschalangebote für jeden Geschmack

Mit einer großen Hotelauswahl, entspannten Flugzeiten ab Kassel sowie einem Angebot an abwechslungsreichen Ausflügen bietet Frölich-Reisen mit seiner Marke momento – Reisen für mich Pauschalangebote für jeden Geschmack und Geldbeutel an. Wählen Sie Ihre Unterkunft vom Familienhotel bis zur Luxus-Herberge und kombinieren Sie nach Lust und Laune Ausflüge hinzu. Gestalten Sie sich Ihren Urlaub – wie Sie es sich wünschen!

Informationen & Buchungen

Frölich-Reisen GmbH
Im „Haus der Reise“ | Leipziger Str. 73 – 75 | 34123 Kassel
05602-80070 | info@froelich-reisen.de
www.fliegen-ab-kassel.com



momento
by Frölich-Reisen
Reisen für mich

Jetzt Herbsturlaub
entdecken & buchen



www.fliegen-ab-kassel.com

ANZ

– Reisen & Veranstaltungen –

Die HarzerWanderWochen in Hahnenklee

Die HarzerWanderWochen in Hahnenklee vom 13.09. bis 22.09.2024 – das sind 10 Tage Wanderspaß quer durch den Harz und das auf abwechslungsreiche Touren verteilt. Lerne in den HarzerWanderWochen die abwechslungsreiche Landschaft des Harzes kennen und genieße unser vielfältiges Programm. Es erwarten dich täglich mehrere spannende, in Streckenlänge und Schwierigkeit variierende, Touren. Egal ob du lieber auf eigene Faust losziehst oder bei einer geführten Themenwanderung dein Wissen aufbesserst – du findest garantiert deine Lieblingsroute. Auf alle Stempeljäger wartet ein Sonderstempel der Harzer Wandernadel. Während der HarzerWanderWochen findet am 14.09. der 10 Teiche Marathon und am 21.09. der Wandermarathon statt. Wir bieten dir bei beiden Veranstaltungen mit vier verschiedenen Kategorien in unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden die richtige Gelegenheit, um deine Fitness zu testen und über dich hinauszuwachsen. Es warten bis zu 1014 Höhenmeter auf dich! Die Marathonstrecken sind alle landschaftlich einmalig schön. Das bunte Programm am Start- und Zielpunkt rundet die Veranstaltungen ab.

Weitere Informationen und Anmeldung unter
www.hahnenklee.de

HarzerWanderWochen 13.09. – 22.09.2024



- 10 Teiche Marathon am 14.09.2024
- Wandermarathon am 21.09.2024
- abwechslungsreiche geführte Wanderungen

www.hahnenklee.de
Hahnenklee.Bockswiese



ANZ

„Glücksmomente“ in Bad Harzburg

Die Natur erforschen, Abenteuer erleben, grandiose Ausblicke genießen, sich entspannen und ganz viele neue Eindrücke sammeln – all das ist in Bad Harzburg möglich. „Auf geht's! Rauf geht's“ heißt es auf dem 1000 Meter langen barrierefreien Baumwipfelpfad Harz, der mit Hängebrücke, Glassteg und 50 Erlebnisstationen durch die Baumwipfel des Kalten Tals führt. Oder vielleicht doch lieber durch die Baumkronen fliegen? Dann ist die BaumSchwebeBahn Harz genau das richtige Ausflugsziel. Mit einem eindrucksvollen Blick vom Startturm zum Brocken beginnt hier gemütlich in einem Gurt sitzend das rund 6-minütige Flugerlebnis mit 12 bis 15 km/h den Großen Burgberg hinunter. Rund um das Areal zwischen Hausberg, Baumwipfelpfad, BaumSchwebeBahn und dem neuen Erlebniskino warten viele weitere attraktive Freizeitmöglichkeiten auf ihre Besucher. Besonderer Beliebtheit erfreuen sich auch die tierischen Bewohner wie Wildkatzen und Luchse. Beide Gehege sind perfekt mit Wanderungen zu verbinden, aber auch zeitweise mit Bussen erreichbar. Und für Erholungssuchende ist ein Tag in der Sole-Therme mit Sauna-Erlebnisswelt, Beauty- und Therapiebereich besonders zu empfehlen.

Weitere Infos unter www.bad-harzburg.de



www.baumwipfelpfad-harz.de



www.baumschwebbahn-harz.de



www.harzventure.de



Das Göttinger Symphonie Orchester zu Gast in der St. Blasius-Kirche

Die Sparkasse Göttingen und die Versorgungsbetriebe Hann. Münden bringen das GSO zurück nach Hann. Münden – mit einem großen Konzert

Der Mündener Kulturring lädt zum Konzert „Symphonie Espagnole“ mit dem Göttinger Symphonie Orchester am 28. September um 19 Uhr in die St. Blasius-Kirche nach Hann. Münden ein.

Die Sparkasse Göttingen und die Versorgungsbetriebe Hann. Münden präsentieren das Konzert gemeinsam mit dem Kulturring. Der Abend findet unter der Leitung des Chefdirigenten Dr. Nicolas Milton statt.

Milton setzt mit seiner „Symphonie Espagnole“ auf musikalische „Ohrwürmer“ unter anderem mit der Oper „Le Cid“ von Jules Massenet mit seinen zauberhaft funkelnden Ballettmusiken oder auf Felix Mendelssohn Bartholdy mit der Symphonie Nr. 4 A-Dur, auch die „Italienische“ genannt.

„Wir sind froh, dass wir das Göttinger Symphonie Orchester in seiner großen Besetzung wieder nach Hann. Münden holen können“, sagt Brunhilde Ulbricht, 1. Vorsitzende des Mündener Kulturrings. Die Sparkasse Göttingen Sparkasse und die Versorgungsbetriebe Hann. Münden bringen sich mit ihrem finanziellen Engagement erneut in der Region Hann. Münden ein.

„Es ist uns eine Freude, dass wir mit dem Göttinger Symphonie Orchester wieder ein erstklassiges Musikerlebnis in die Fachwerkstadt holen“, sagt Ines Dietze, Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Göttingen. „Unser Engagement in die Region, insbesondere in Hann. Münden ist für uns als Mündener Unternehmen eine Herzensangelegenheit“, so VHM-Geschäftsführer Marc Pfütz.



Brunhilde Ulbricht und Bärbel Brockhoff vom Kulturring Hann. Münden, VHM-Geschäftsführer Marc Pfütz, Helga Hillebrecht, Kirchenvorstand St. Blasius Kirche, Ines Dietze, Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Göttingen und Hann. Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg, Jens Steinhoff (VHM-Geschäftsführer) Gaby Schuster, Sparkasse Göttingen.

DER MUSIKSOMMER

auf der Tannenkamp-Bühne



Der Kartenvorverkauf startet am 10.8.2024 bei der Buchhandlung Winnemuth, Telefon 05541 8768 in Hann. Münden und über www.reservix.de. Der Einlass zum Konzert beginnt ab 18.30 Uhr.

SAISON 2024

Die Hutsbrüder
24. August | 20.00 Uhr
Ein abwechslungsreicher Mix von Ballade bis Boogie und Rumba bis Reggae

Punk im Wald
31. August | 20.00 Uhr
mit Aegal + Lärmprozess

CHAOS PATH + SUPPORT
07. September | 20.00 Uhr
Nordisch geprägter Melodic Death/Black Metal

More Songs About Sex
21. September | 20.00 Uhr
Punk, 60's, 70's Rock, schnelle Gitarren & wilde Bassläufe

Das ganze Programm finden Sie unter: freilichtbuehne-hannmuenden.de

Jetzt schon an den Advent denken

Advent in den Tiroler Bergen

Imst in einer besonderen Zeit genießen
5 Reisetage vom 08.12. – 12.12.2024
***Hotel Hirschen in Imst



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung – Zimmer DU/WC
- 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3 x 4-Gang-Menü mit großem Salatbuffet
- 1 x Adventsmenü mit Aperitif
- 1 x Kutschenfahrt in Seefeld
- 1 x Nachmittags Punsch und Stollen im Hirschen Weihnachtshaus
- 1 x Adventsabend mit vorweihnachtlicher Musik und einer Lesung in der Pfarrkirche
- 1 x Krippenpfadführung mit Reiseleitung
- 1 x Krippenausstellung im Museum Imst
- 1 x Tagesfahrt nach Innsbruck mit Stadtführung
- Benutzung der Wohlfühloase (auf 700 m²) mit Sauna, Dampfbad, Biosauna und Hallenbad
- Kostenloses WLAN

Reisepreis p.P. im DZ.: 629,-- €
Einzelzimmerzuschlag 60,-- €

Tagesfahrten im Advent



Entenessen in der „Alten Posthalterei“ und Weihnachtsmarkt Eisenach

1 Reisetag am 27. November 2024
Leistungen: Busfahrt inkl. Entenessen, Besuch Eisenach und Kaffeetrinken

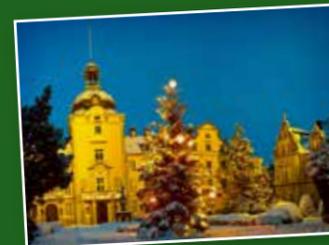
Reisepreis pro Person: 77,-- €



Gänseessen satt in der Schenken-Küche in Höxter

1 Reisetag am 3. Dezember 2024
Leistungen: Busfahrt inkl. Gänseessen und Weihnachtswaffel mit Kaffee

Reisepreis pro Person: 65,-- €



Weihnachtszauber auf Schloss Bückeburg

1 Reisetag am 4. Dezember 2024
Leistungen: Busfahrt

Reisepreis pro Person: 40,-- €



Weitere Tagesfahrten im Advent finden Sie auf www.apelreisen.de

Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.

Physiotherapie-Ausbildung an den Blindow-Schulen Bad Sooden-Allendorf:

Noch Plätze frei für den Ausbildungsbeginn im Oktober

Durch Krankheiten oder Unfälle kann es zu unterschiedlichen Erkrankungen des Bewegungsapparates kommen. Dann sind Physiotherapeutinnen und -therapeuten gefragt, die ihre Patientinnen und Patienten wieder mobilisieren. Fachkräfte werden dringend benötigt. Die dreijährige Ausbildung beginnt

an den Blindow-Schulen wieder im Oktober, es werden noch Anmeldungen entgegengenommen.

Die staatlich anerkannte Ausbildung ist schulgeldfrei, Voraussetzung ist mindestens der Realschulabschluss (Sek I).



Berufe mit Zukunft!

Ausbildung | Studium

- Ausbildung Physiotherapie (schulgeldfrei)
- Ausbildungsbegleitendes Studium Physiotherapie (B.Sc.)*
- Präsenzstudium Soziale Arbeit (B.A.)* & Kindheitspädagogik (B.A.)*
- Duales Studium Soziale Arbeit (B.A.)* & Kindheitspädagogik (B.A.)*

* an der DIPLOMA Hochschule

blindow.de | diploma.de

Bernd Blindow Schulen
Am Hegeberg 2
37242 Bad Sooden-Allendorf



Physiotherapeuten bei der Arbeit: Durch individuelle Behandlungen unterstützen sie die Genesung ihrer Patienten.

Neben den Anwendungen und Behandlungen lernen die Schüler:innen auch die Befunderhebung, Untersuchungstechniken sowie die Ausarbeitung von individuellen Behandlungsplänen. In mehrwöchigen Praktika erleben die Auszubildenden die unterschiedlichen Einsatzbereiche der Physiotherapie (z.B. Orthopädie), um sich optimal auf den Berufsalltag vorzubereiten. Hierfür stehen zahlreiche Praxispartner aus der Umgebung zur Verfügung. Absolvierende arbeiten meist in Praxen oder Akut- bzw. Rehakliniken.

Interessierte können gerne einen individuellen Beratungstermin vereinbaren. Weiter Infos und Kontaktdaten gibt es online unter blindow.de.

Hände ans Steuer, Füße auf den Boden

ADAC-Crashtest zeigt: Füße auf dem Armaturenbrett gefährden bei Unfällen die Sicherheit – So reisen Sie sicher im Auto.

Das beliebteste Verkehrsmittel der Deutschen für die Urlaubsreise ist das Auto. Ein Crashtest der ADAC-Unfallforschung mit 64 km/h hat gezeigt, dass bei einer Vollbremsung oder einem Unfall mit Airbagauslösung ein erhebliches Gefahrenpotenzial besteht, wenn die Füße auf dem Armaturenbrett abgelegt werden. Der Airbag tritt mit einer Geschwindigkeit von bis zu 400 Stundenkilometern aus und die auf dem Armaturenbrett liegenden Beine werden in Richtung Oberkörper geschleudert.

Abstand zum Airbag:

Der Abstand des Oberkörpers zum Fahrer-Airbag im Lenkrad sollte etwa 25 bis 30 Zentimeter betragen.

Nicht liegend fahren:

Wer die Lehne weit nach hinten neigt und im Liegen angeschnallt ist, riskiert bei einem Unfall schwere Verletzungen durch das sogenannte Submarining.

Gurt immer richtig anlegen:

Der Beckengurt muss immer eng anliegen und der Schultergurt am Körper entlang gezogen werden, um einen sicheren Sitz zu gewährleisten. (mid/sp-o)

Tipps für eine sichere Reise:

Aufrechte Sitzposition: Die Passagiere in der ersten Reihe sollten möglichst aufrecht sitzen.



Foto: ADAC/Martin Hangen/mid/sp-o

AUTO SCHATZ

Veckerhäger Str. 77 | 34346 Hann. Münden
0178 233 17 39

- Polieren
- Waschen
- Innenreinigung
- Fahrzeugaufbereitung

Termine nach Absprache

Kfz-Werkstatt Vietor GmbH
Meisterbetrieb

Kasseler Str. 38 | 34346 Hann. Münden

kfzwerkstattvietor@gmx.de | Tel. 055 41 / 88 90

Inh. K. H. Liebe-Hömmen
Alf Ströver

vhs go

JETZT ANMELDEN
vhs-goettingen.de

Die neuen VHS-Kurse starten
in Göttingen | Duderstadt | Hann. Münden | Osterode am Harz

© Jacob Lund - stock.adobe.com

Der Kia EV9.
Der neue vollelektrische Premium-SUV

ISUZU Der DMax.
Maximale Freiheit.

LMC Wohnmobil-Vermietung
ab 95 € pro Tag!*

Gottschalk
Auto & Garten Gottschalk e.K.

37213 Witzenhausen
Unter den Weinbergen 2
Tel. 055 42 - 50 71 80
www.autogottschalk.de

Wir suchen Dich – ab sofort:



**Mechatroniker /
Mechaniker (m/w/d)**

für Forst- und Gartentechnik

Du bist ein Technik-Multitalent
und mit Deinem Know-how bringst
Du jede Maschine zum Laufen?

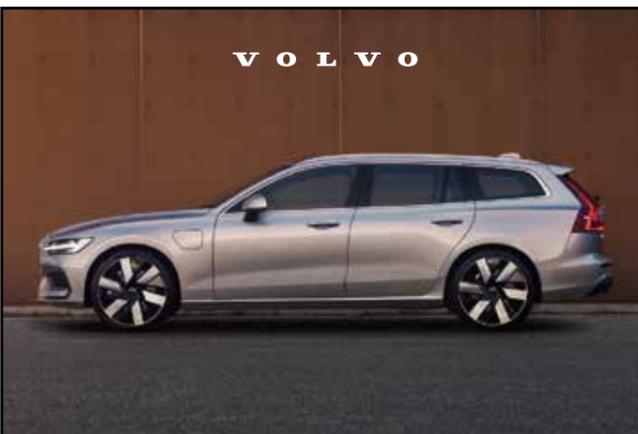
Dann bewirb Dich jetzt bei uns per Mail:
carsten.gottschalk@autogottschalk.de

Gottschalk

Auto & Garten Gottschalk e.K.
KIA ISUZU STIHL LMC



37213 Witzhausen
Unter den Weinbergen 2
Tel. 05542 - 507180
www.autogottschalk.de



Platz für das Leben und seine Abenteuer.

Der Volvo V60 Plug-in Hybrid.

Der dynamische skandinavische Plug-in Hybrid-Kombi
mit integrierten Google Services¹. Bereit für alles,
was das Leben zu bieten hat.

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

Energieverbrauch gewichtet 16,3–18,7 kWh Strom/100 km
plus 0,7–1,0 l Benzin/100 km; CO₂-Emission 17–23 g/km,
CO₂-Klasse B; bei entladener Batterie: Kraftstoffverbrauch
6,4–7,3 l/100 km; CO₂-Klasse E–F; (kombinierte WLTP-
Werte).

¹ Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach
ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist
eine Marke von Google LLC.



Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG
Wolffhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

volvocars-haendler.de/hetzler

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

**Die nächste Ausgabe erscheint
im September 2024**



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelnsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 0554195799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.), Stephanie Gundlach

Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,
Heidrun Wegener-Kerff

Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,
redaktion@mundus-online.de

Grafik, Layout & Web: Volker Schäfer (Ltg.), Viktoria Kuke, Paulina Müller

Social Media: Viktoria Kuke, Michelle Merk, Jordan Meisel

Video Creator: Nils Rehbein

Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte
in Hann. Münden sowie Auslage an
ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 18.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben –
Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock,
Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels,
bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

www.meineregion365.de

Weitere Titel von Mundus:



meineRegion365.de



FÜR TEAM-PLAYER: 0 € ANZAHLUNG



TOYOTA EASY LEASING

209 €^{1,2}

0 € ANZAHLUNG

Toyota Yaris Cross Hybrid Business Edition: 1,5-l-VVT-iE, Benzin, Hybrid (Elektro- und Verbrennungsmotor), Systemleistung 85 kW (116 PS), stufenloses Automatikgetriebe, Kurzzulassung, TOP-AUSSTATTUNG inkl. umfangreicher Sicherheitsausstattung, Klimaautomatik, Sitzheizung vorne, Geschwindigkeitsregelanlage, Rückfahrkamera, Berganfahrhilfe, Fernlicht Assistent, Regensensor, Außenspiegel elektrisch einstell- und beheizbar, 7" Multi-Info-Display u. v. m.

Toyota Yaris Cross Hybrid Business Edition: Energieverbrauch kombiniert: 4,5 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert: 102 g/km, CO₂-Klasse: C.
Lexus LBX Hybrid Basis: Energieverbrauch kombiniert: 4,5 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert: 102 g/km, CO₂-Klasse: C.

LEXUS EASY LEASING

249 €^{1,3}

0 € ANZAHLUNG

Lexus LBX Hybrid Basis: 1,5-l-Benzinmotor, Systemleistung 100 kW (136 PS), Neuwagen, Titaniumweiß, TOP-Ausstattung inkl. 17" Leichtmetallfelgen, Lexus Safety System + 3.0, Sitzbezüge aus Stoff, Lexus Link Connect cloudbasierte Navigation, 9,8" Touchscreen-Multifunktionsdisplay, Außenspiegel beheizbar, elektrisch einstellbar, manuell einklappbar, Geschwindigkeitsregelung adaptiv, mit Tempolimiterkennung, Pre-Crash System, Spurführungs-Assistent, Rückfahrkamera mit Einparkführung u. v. m.

¹ Ein Kilometerleasing-Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln.

² Toyota Yaris Cross Hybrid Business Edition. Anschaffungspreis: 28.280,- €, Leasingsonderzahlung: 0,00 €, Bereitstellungs-/Frachtkosten: 1.090,- €, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit: 48 Monate, 48 mtl. Raten à 209,- €. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden und nur bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.08.2024.

³ Lexus LBX Hybrid Basis. Anschaffungspreis: 35.890,- €, Leasingsonderzahlung: 0,00 €, Bereitstellungs-/Frachtkosten: 1.490,- €, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit: 48 Monate, 48 mtl. Raten à 249,- €. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden und nur bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.08.2024.

DIT
Göttingen GmbH

DIT GÖTTINGEN GMBH
Hans- Böckler-Str. 26
37079 Göttingen
Tel.: 0551-30 54 07 0

FILIALE GOSLAR
Bornhardtstraße 2
38644 Goslar
Tel.: 05321-37 43 0
Seite 35

FILIALE OSTERODE
Hauptstraße 151-153
37520 Osterode
Tel.: 05522-50 27 80

FILIALE SANGERHAUSEN
Grabenweg 4
06526 Sangerhausen
Tel.: 03464-58 13 0

IHR AUFTRAG WIRD KOMPLETT GESTRICHEN.

- FASSADE
- WAND
- DECKE
- INSEKTEN- &
SONNENSCHUTZ
- TROCKENBAU
- FUSSBODENARBEITEN
- GERÜSTBAU
- FACHWERK

SEIT ÜBER 50 JAHREN IHR
MALERFACHBETRIEB
IN HANN. MÜNDEN!



FASSADE | WAND | BODEN | DECKE

Tanzwerderstr. 5 | 34346 Hann. Münden | Tel.: 05541 4595
0152 293 689 32 | maler.klingler@t-online.de | www.maler-klingler.de