



# mein **MÜNDE**N

**08**

**GÖBIT - DIE GROSSE  
BERUFSBILDUNGSMESSE**

Erstmals mehr als 170 Aussteller

EXKLUSIVSTORY:

# WESERUMSCHLAGSTELLE IN NEUEM GLANZ

Seite 22

**WENDE MICH!**



**28**

**MÜNDENER KUNSTNETZ  
SUCHT MITSTREITER**

Im Gespräch mit Lore Puntigam



**12.-21.7.2024 BAD SOODEN-AlLENDORF**

- 12.7. DIE FANTASTISCHEN VIER**
- 13.7. GESTÖRT ABER GEIL**
- 14.7. I LOVE MALLE-PARTY: MICKIE KRAUSE, PETER WACKEL, LORENZ BÜFFEL, INA COLADA U.V.M.**
- 19.7. MARK FORSTER**
- 20.7. WINGENT WEISS**
- 21.7. VOLKER ROSIN**  
SPECIAL GUEST: MATHI – DER KINDERLIEDERMACHER



**WWW.SOUND-GARTEN.DE**



**BADSOODENALLENDORF**



— EDITORIAL —

Grußwort zum Jahresanfang

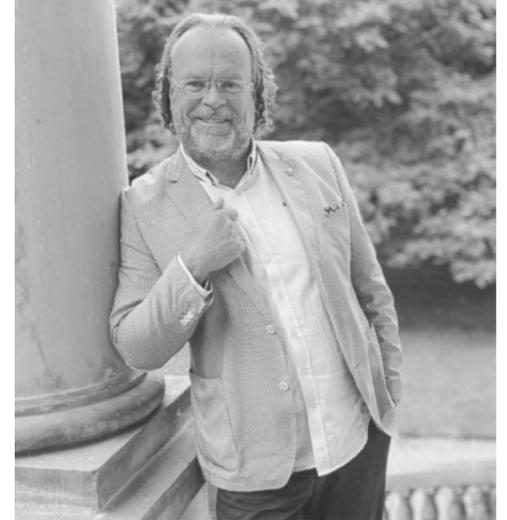
# Liebe Leserinnen und Leser,

wir beginnen 2024 mit einer besonderen Edition: Ein Wendemagazin, entstanden in Zusammenarbeit mit Ottobock.care und dem Rehazentrum Junge in Göttingen. Auf der einen Seite finden Sie unser gewohntes Magazinformat. Drehen Sie es um, entfaltet sich eine umfassende Infobroschüre. Diese widmet sich den komplexen Themen der Rehabilitation und Pflege. Sie finden hier Berichte, die umfassendes Fachwissen bieten, so präsentiert, dass sie sowohl für Experten als auch für Laien gleichermaßen aufschlussreich sind. Im Lokalteil unseres Magazins richten wir den Fokus auf zwei wichtige Ereignisse: Den GöBit – Göttinger Berufsinformationstag – und die Göttinger Baummesse. Bei den Berufsinformationstagen stellen wir eine Vielzahl von Ausstellern und Anbietern vor, die Einblicke in Studienmöglichkeiten, Ausbildungsberufe und Weiterbildungsangebote geben. Die Göttinger Baummesse bietet einen umfassenden Überblick über aktuelle Entwicklungen im Baugewerbe. Von neuesten Baumaterialien bis hin zu modernen Wohnkonzepten – hier erhalten Bauinteressierte und Fachleute gleichermaßen wertvolle Informationen. Unser Dank geht an dieser Stelle an unsere Kooperationspartner, die diese Ausgabe mitgestaltet haben. Vielen Dank, dass Sie uns Ihr Vertrauen schenken. Unsere Redaktion arbeitet kontinuierlich daran, die neuesten Entwicklungen und spannenden Geschichten aus unserer Region zu recherchieren. Wir sind immer offen für Ihr Feedback und Ihre Anregungen, um unsere Arbeit kontinuierlich zu verbessern. Wir wünschen Ihnen daher viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe und hoffen, dass Sie inspiriert und gut informiert daraus hervorgehen.

*Jörg C. Bornhoff*

**Jörg Christian Bornhoff**  
Geschäftsführer CEO

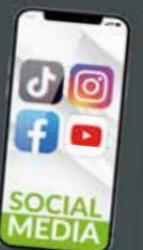
bornhoff@mundus-online.de  
Tel. 05541 95799 - 0



## IHR ERFOLG BEGINNT MIT UNS

- Umfassende Brandingprojekte
- Umsetzung des Corporate Designs im crossmedialen Marketing
- Unvergleichliche Website-Entwicklung
- Wirkungsvolles Online-Marketing
- Social Recruiting

mundusmarketingmue  
 mundus.marketing



JETZT SCANNEN



Ihre Marketingstrategie für den großen Erfolg



Mundus Marketing & Interactive GmbH | Sichelsteiner Weg 2 | 34346 Hann. Münden | www.mundus-online.de



# Alles unter einem Dach

Baumesse Göttingen 2024 vom 16. bis 18. Februar in der Lokhalle

Mit der Baumesse Göttingen 2024 steigt von Freitag bis Sonntag, 17. bis 19. Februar, jeweils von 10 bis 18 Uhr die Neuauflage einer mittlerweile traditionellen Veranstaltung in der Lokhalle an der Bahnhofsallee. Einmal mehr präsentieren sich zahlreiche regionale Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe aus der Bauwirtschaft auf der ersten Branchenschau. Kurzum: Die Messe rund ums Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen bietet alle wichtigen Informationen unter einem Dach. Nach der erfolgreichen Baumesse des Vorjahres erwarten die Organisatoren auch dieses Mal wieder eine ähnlich gute Resonanz. Ein Grund für diesen Optimismus ist das erfolgreiche Baumesse-Konzept: Für die Besucher ersetzt die Baumesse vielfach aufwendige Recherchen in Produktkatalogen oder im Internet. Wer ein Neubau-, Renovierungs- oder Verschönerungsprojekt plant, findet mit nur einem Messebummel alle relevanten Fachbetriebe.

## Umfassende Informationen zur Energiewende

Dies gilt umso mehr, wenn Fragen zur Energiewende geklärt werden sollen. Der Ausstellerkatalog listet zahlreiche Anbieter aus den Bereichen Photovoltaik und Solartechnik sowie energieoptimiertes Bauen auf. Auch zu den Themen Wärmepumpen, SmartHome-Ener-

giesparlösungen oder moderne Brennwertheizungen stellen jeweils gleich mehrere Fachbetriebe aus. Interessenten können somit direkt mehrere Angebote miteinander vergleichen. Die guten Anmeldezahlen bewertet Baumesse-Marketingleiter Tim Erlei gerade angesichts des schwieriger werdenden Marktumfeldes als Vertrauensbeweis: „Die Aussteller senden mit ihrer Beteiligung an der Baumesse Göttingen 2024 ein klares Zeichen, dass sie zuversichtlich nach vorn blicken.“ Als sehr wertvoll für die Fachbetriebe erweise sich das sorgfältige Besuchermarketing: „Nach jeder Messe bestätigen uns die Unternehmen, dass die Besucherqualität sehr hoch war und sie viele konkrete Anfragen beantwortet haben. Oft wird aus diesen ersten Gesprächen dann eine vertrauensvolle neue Kundenbeziehung. Genau das ist unser Ziel.“

## Vielfältige Fachvorträge an allen Messtagen

Ein beliebter Anziehungspunkt in der Lokhalle ist während der Baumesse immer wieder der Vortragsraum in Halle 1. An allen drei Messtagen spielt sich dort ein abwechslungsreiches Programm mit kostenfreien Fachvorträgen ab. In Göttingen ist es ganz besonders vielfältig. An jedem Tag werden die Besucherinnen und Besucher neue Themen auf der Agenda entdecken. Erstellt wurde die Agen-

da in Kooperation mit der Energieagentur Region Göttingen e.V. Ein Schwerpunkt des Vortragsprogramms wird dementsprechend auf Themen zur Energieeffizienzoptimierung liegen. Unter anderem informiert die Energieagentur Region Göttingen über ihr Beratungsangebot. Weitere Referierende beleuchten die Vorteile unterschiedlicher Heizsysteme, stellen Photovoltaik-Lösungen vor und erteilen Auskunft über die Förderung von Wärmepumpen. Darüber hinaus gibt es Vorträge zum Einbruchschutz, zur Küchenplanung und zu vielem mehr.

Nähere Informationen und Tickets gibt es unter [www.baumesse.de/goettingen/](http://www.baumesse.de/goettingen/).

**GÖTTINGER GLAS-TEAM**  
IHR PARTNER RUND UMS GLAS

LEISTUNGEN · Glashandel · Reparaturen · Glaserei und Glasbau · Glasschleiferei · Spiegel · Industrieglasungen Isolierglas · Ganzglas-Türanlagen · Ganzglas-Duschen · Fenster- und Bauelemente · Insekten- und Sonnenschutz

Tel.: 0551 - 37 06 003 · [info@goe-glas-team.de](mailto:info@goe-glas-team.de)  
[www.goe-glas-team.de](http://www.goe-glas-team.de)

**Containerdienst MARHENKE**

Gewerbemüll  
Speremüll  
Bauschuttentsorgung  
Container

fachgerechte Entsorgung von Abfällen

Transport- u. Containerdienst  
Marhenke Preiss GbR  
Ludwig-Erhard-Straße 9  
34434 Gieboldehausen

**Telefon 05528 1316**

Tel. 0173-7097171

Architekt/Dipl. Ing. i.R. mit Behörden- und Berufserfahrung in sämtlichen Leistungsphasen fertigt **Planungen und Bauanträge** etc. (Wohnungs- und Geschäftsbauten) zu günstigen Konditionen.

Stets einsatzbereit auch an Wochenenden

*Raus aus der Miete!*

**Town & Country HAUS**  
... hier zieh' ich ein.

**Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000**

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG  
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8  
[www.borchardmassivhaus.de](http://www.borchardmassivhaus.de)

**LOTZE-FRANKE GmbH**

- Zimmerei
- Bedachungen
- Altbausanierung

**34346 Hann. Münden / Hemeln**  
Tel. 0 55 44 - 10 35 • [www.zimmereilotze.de](http://www.zimmereilotze.de)

[www.baumesse.de](http://www.baumesse.de)

DIE MESSE RUND UM  
**BAUEN  
WOHNEN  
RENOVIEREN  
ENERGIESPAREN**

**16.-18.02. GÖTTINGEN LOKHALLE**  
Täglich 10 - 18 Uhr

Bei Vorlage dieser Anzeige freier Eintritt für eine Person

**FREIKARTE**

Für Ihre papierlose Eintrittskarte besuchen Sie unsere Internetseite.

[www.baumesse.de/eintrittskarte](http://www.baumesse.de/eintrittskarte) Freikartenummer **27578**

## Freitag, 16. Februar

- 11:00 - 12:00 Uhr: Effizient Heizen
- 12:00 - 13:00 Uhr: Welches Heizsystem ist das richtige für mich?
- 13:00 - 14:00 Uhr: Minimalinvasive Leckageortung und Bautrocknung
- 14:00 - 15:00 Uhr: Photovoltaik - gut fürs Klima, gut fürs Portemonnaie
- 15:00 - 16:00 Uhr: Warum Silikatfarbe immer besser ist als Dispersionsfarbe
- 16:00 - 16:45 Uhr: Die Küche ist der Beginn eines jeden Abenteurers!
- 16:45 - 17:00 Uhr: Die Energiewelt im Wandel
- 17:00 - 18:00 Uhr: Nachhaltige und wohngesunde Traumhäuser in Holzbauweise

## Samstag, 17. Februar

- 11:00 - 12:00 Uhr: Nachhaltige und wohngesunde Traumhäuser in Holzbauweise
- 12:00 - 13:00 Uhr: Vorstellung der Energieagentur, Energetische Sanierung und Förderung 2024
- 13:00 - 14:00 Uhr: Innovativer Einbruchschutz ohne Installation
- 14:00 - 15:00 Uhr: Förderung und Wärmepumpen
- 15:00 - 16:00 Uhr: Photovoltaik - gut fürs Klima, gut fürs Portemonnaie
- 16:00 - 16:15 Uhr: Die Energiewelt im Wandel
- 16:15 - 17:00 Uhr: Immer die günstigste und sauberste Energie!
- 17:00 - 18:00 Uhr: Effizient Heizen

## Sonntag, 18. Februar

- 10:30 - 11:15 Uhr: Effizienzwunder Wärmepumpe
- 11:15 - 12:00 Uhr: Wohnsparen und Modernisierungsdarlehen
- 12:00 - 13:00 Uhr: Energetische Sanierung und Förderung 2024
- 13:00 - 14:00 Uhr: Innovativer Einbruchschutz ohne Installation
- 14:00 - 15:00 Uhr: Einbruchschutz
- 15:00 - 16:00 Uhr: Die Küche ist der Beginn eines jeden Abenteurers!
- 16:00 - 17:00 Uhr: Warum Silikatfarbe immer besser ist als Dispersionsfarbe

**PLANUNG + AUSFÜHRUNG**

**PLANEN SIE MIT UNS IHRE SANIERUNG!**

HOCH- UND TIEFBAU · IMMOBILIEN  
ZIMMEREI · TISCHLEREI · BEDACHUNGEN

**MÖNNIG BAU** seit 1924

Tel. 05552-99300 [www.moennig-bau.de](http://www.moennig-bau.de)

Ein Dach vom Fach ...

**Zimmererei und Holzbau Dornieden & Nolte GmbH**  
Bostal 21 · 37115 Duderstadt  
[www.dornieden-nolte.de](http://www.dornieden-nolte.de)

**Tel. 05527/998778**



**Wir machen  
Sie autark!**

**Sichern Sie sich bis zu  
21.000 € staatl. Förderung auf  
Wärmepumpen und  
zusätzlich 5.000 €\*  
Autarkstrom-Prämie!**

## Autarkstrom Kassel stellt sich vor – Intelligente Energiekonzepte aus der Region

Die Entwicklung der letzten Monate haben verdeutlicht, dass unabhängige Energielösungen für Hausbesitzer unabdingbar sind. Durch gesetzliche Vorgaben und Schwankungen der Energiemärkte rücken vor allem zukunftssichere Technologien in den Fokus. Auch der Klimawandel ist eine Herausforderung. Wir befinden uns daher an einem Punkt, an dem Themen wie Energiewende und erneuerbare Energien immer wichtiger werden. Getrieben davon ist Autarkstrom Kassel Ihr kompetenter Partner für Photovoltaikanlagen, Solarstromspeicher, Wärmekonzepte sowie E-Mobilität. Unser Portfolio bietet die Grundlage für eine autarke, dezentrale Energieversorgung. Autarkstrom Kassel setzt dabei auf innovative und nachhaltige Energiekonzepte sowie intelligente Energiemanagementsysteme.

für den ist eine eigene Stromproduktion unumgänglich. Mit einer Photovoltaikanlage werden Sie unabhängig von steigenden Strompreisen.

### Eine zukunftsfähige Energieversorgung

Die erzeugte Energie aus der Kraft der Sonne kann in das Stromnetz eingespeist oder mit Hilfe eines Solarstromspeichers zur eigenen Verwendung gespeichert werden. Eine qualitativ hochwertige Anlage steigert zudem den Wert Ihres Eigenheims! Mit einer Photovoltaikanlage entscheiden Sie sich für eine zukunftsfähige Energieversorgung, die Ihnen nicht nur wirtschaftlich zugutekommt,

sondern einen entscheidenden Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz leistet.

### Gute Gründe für eine ganzheitliche Energie-Komplettlösung

Autarkstrom Kassel liefert die aufeinander abgestimmte Energie-Komplettlösung mit dem Ziel, Photovoltaikanlagen, Solarstromspeicher und Wallboxen in einem virtuellen Kraftwerk mit der Integrierung von Wärmepumpen zu steuern und zu vernetzen. Durch die Kombination von Photovoltaik und Wärmepumpe kann der erzeugte Solarstrom auch zur effizienten Erzeugung von Wärme verwendet werden. Dies führt zu einer weiteren Steigerung der Unabhängigkeit von fossilen Brennstoffen und trägt aktiv zur Reduzierung von CO<sub>2</sub>-Emissionen bei.

### Steigende Stromkosten? Entspannt bleiben.

Wer nachhaltiger und unabhängiger sein möchte und langfristig Kosten sparen will,



**Photovoltaik und Wärme wachsen zusammen: Die perfekt aufeinander abgestimmte Energie-Komplettlösung für Ihr Eigenheim.**



## Ihr regionaler Fachpartner für Photovoltaikanlagen, Strom- speicher und Wärmepumpen!

Autarkstrom Kassel liefert Ihnen die perfekt aufeinander abgestimmte Energie-Komplettlösung mit dem Ziel Ihrer dezentralen Energieversorgung innerhalb eines intelligenten Energiemanagementsystems. Individuelle Lösungen und ein intelligenter Umgang mit unseren Ressourcen sind unsere Philosophie für eine saubere Energiezukunft.

**Jetzt Termin vereinbaren, individuelles Angebot einholen und bares Geld sparen!**

### Unsere Werte. Unsere Versprechen.

Professionalität, Qualität sowie Kundenorientierung sind die Grundpfeiler, auf denen wir unseren Austausch mit Ihnen aufbauen. Uns ist es wichtig, Ihr persönliches Energiekonzept zusammenzustellen, welches individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst ist. Wir legen Ihnen gegenüber Wert auf ein kompetentes und lückenloses Serviceversprechen, weshalb wir von Vertrieb bis hin zu Planung, Montage und Wartung, alles aus einer Hand anbieten. Alle Positionen decken wir ausschließlich mit angestelltem Fachpersonal aus der Region ab. Hierbei folgen wir unserem Leitsatz: Alles von der Region, für die Region!

Starten Sie Ihre persönliche Energiewende und werden Sie autark!



### Unsere Mission: Die Menschen in unserer Region aufzuklären und zu unterstützen

Als Geschäftsführer der Autarkstrom erneuerbare Energien Kassel GmbH möchte ich die nordhessische Region für das Thema Nachhaltigkeit sensibilisieren und flächendeckend zur Autarkie verhelfen. Mit dem kürzlich verabschiedeten Gebäudeenergiegesetz (GEG), den möglichen Förderungen für Wärmepumpen und den damit aufkommenden offenen Fragen, machen wir es uns zu unserer Mission, die Menschen in der Region aufzuklären und ganzheitlich zu unterstützen.

Gemeinsam mit unserem im Jahr 2012 gegründeten Headquarter in Zwickau und weiteren fünf deutschlandweiten Standorten, haben wir das Ziel, die jeweiligen Regionen mit den effizientesten Photovoltaik- und Wärmepumpensystemen zu stärken. Dabei legen wir Wert auf kompetente, bedarfsgerechte Beratung, hochwertiges Handwerk und ideale Wirtschaftlichkeit für unsere Kunden. Wir verfolgen unseren Weg kompromisslos, konsequent und zuverlässig, halten was wir versprechen und bauen auf zukunftsfähige Lösungen.“

Markus Wagner

\*Bei Kauf einer PV-Anlage inkl. Stromspeicher und Wärmepumpe.



### Kontakt

**Autarkstrom erneuerbare Energien Kassel GmbH**  
Geschäftsführer Markus Wagner  
Niedervellmarer Straße 41A | 34127 Kassel  
Telefon: 0561 - 94033860  
E-Mail: [kassel@autarkstrom.eu](mailto:kassel@autarkstrom.eu)  
Internet: [www.autarkstrom.eu/kassel](http://www.autarkstrom.eu/kassel)



**Markus Wagner**

# GöBIT

Göttinger Berufsinformationstag

# Gothaer

Wir Schulen für morgen.



## GöBIT auf Rekordkurs: 178 Aussteller mit 210 Ständen

Göttinger Berufsinformationstag (GöBit) am Samstag, 24. Februar, in der Lokhalle

Unter dem Motto „Gemeinsam in die Zukunft“ steigt am Samstag, 24. Februar, von 10 bis 15 Uhr wieder der Göttinger Berufsinformationstag (GöBit) in der Lokhalle. Die größte Messe zur Orientierung am Übergang von Schule und Beruf hat sich in den vergangenen Jahren zu einem absoluten Renner entwickelt. „Wir waren innerhalb einer Woche ausgebucht“, berichtet Koordinatorin Lisa Neukirch nicht ohne Stolz. Der GöBit verzeichnet dementsprechend einen neuen Rekord: 178 Aussteller informieren in diesem Jahr an 210 Ständen, so wird 2024 auch erstmals das Foyer der Lokhalle als Ausstellungsfläche zur Verfügung stehen. Der Göttinger Treffpunkt für Schülerinnen und Schüler, Ausbildungs- und Studieninteressierte sowie Betriebe und Bildungseinrichtungen boomt.

Viele Familien können an diesem Samstag auf Entdeckungsreise gehen, stolze 5.500 Besucher zählte der GöBit im vergangenen Jahr. Und das Angebot ist so groß und vielfältig wie nie zuvor, die 178 Aussteller informieren zu allen Fragen der Ausbildung in Sachen Wirtschaft und Verwaltung, Metall und Maschinenbau, Gesundheit und Pflege, Verkehr und Logistik und vielen mehr. Hier kannst du Berufe und Studiengänge entdecken. Hier können Interessierte Firmen und Institutionen kennenlernen, sich in Vorträgen informieren, vielleicht schon konkret ein Praktikum vereinbaren oder ein Vorstellungsgespräch anbahnen. Schülerinnen und Schüler können sich auch über andere Angebote wie beispielsweise Freiwilligendienste informieren. Allein, mit Freundinnen und Freunden oder mit den Eltern.

Der GöBit soll einen Überblick über die Vielzahl an Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten geben, die nach der Schule offenstehen. Was unter anderem den Reiz dieser Veranstaltung ausmacht, das sind die vielen jungen Menschen, häufig selbst noch in der Ausbildung, die an den Ständen auf die Besucher warten. So werden unter anderem Fragen zu Voraussetzungen, Ausbildungsinhalten und Perspektiven nach der Lehre, nach Verdienstmöglichkeiten und Arbeitszeiten auf Augenhöhe beantwortet, denn häufig sind die Gesprächs- und AnsprechpartnerInnen nur wenig älter als die Besucher.

Neukirch: „Unter dem Motto „Gemeinsam in die Zukunft“ wollen wir in diesem Jahr zum GöBit insbesondere auch Menschen anderer Nationalitäten mit Flucht- und Migrationshintergrund einladen, sich über die unterschiedlichen Unterstützungs-, Ausbildungs- und Studienangebote zu informieren.“ Organisiert wird der GöBit von der Volkshochschule Göttingen-Osterode gGmbH, den Göttinger Berufsbildenden Schulen II und der Agentur für Arbeit Göttingen. Ergänzt wird das Programm mit Aktionen wie kostenlosen Bewerbungsfotos oder einem Berufswahltest für Unentschlossene, dazu gibt es ein spannendes Vortragsprogramm.

Übrigens: Berufsberatung ist nicht nur ein Thema für Jugendliche. Erwachsene, die sich neu orientieren möchten oder wieder ins Berufsleben einsteigen wollen, erhalten auch auf dem GöBit Informationen unter anderem am Stand der Berufsberatung.

Unter dem Motto: „Gemeinsam in die Zukunft!“

# GöBIT

Göttinger Berufsinformationstag

2024

Ausbildung Studium Ausland & Freiwilligendienste Aktionen

24.02.2024, 10:00 bis 15:00 Uhr  
Lokhalle Göttingen, Bahnhofsallee 1

Neben Schülerinnen und Schülern sind auch Eltern, Lehrerinnen und Lehrer willkommen!

Der Eintritt ist frei

## Wir bilden aus!

#TeamCaritas

- Pflegefachkräfte
- Kaufleute im Gesundheitswesen
- Sozialpädagogische Assistent:innen

**KOMM IN UNSER TEAM**

[www.caritas-suedniedersachsen.de](http://www.caritas-suedniedersachsen.de)

**BEWIRB DICH JETZT!**

Auch Praktikum, FSJ/BFD möglich!

Ausbildungsbeginn 01. August 2024

**Wir freuen uns auf deine Bewerbung!**

- Kreisinspektor-Anwärter\*in (B.A.) (m/w/d)
- Verwaltungsfachangestellte\*r (m/w/d)
- Fachkraft für Kreislauf-/ Abfallwirtschaft (m/w/d)
- Straßenwärter\*in (m/w/d)
- Lebensmittelkontrolleur\*in (m/w/d)

Als Kreisverwaltung bieten wir dir die Vorteile eines öffentlichen Arbeitgebers. Deine Übernahmekancen sind sehr gut.

Die Aufgaben sind vielfältig, sinnstiftend und zukunftsorientiert. Damit kannst du ganz konkret und aktiv zum Gemeinwohl beitragen.

Fortschrittliche Ausbildungsgrundsätze unterstützen dich beim Lernen. Wir ermöglichen Projekte, Auslandspraktika, Fortbildungen und Workshops.

Deine Gesundheit und Work-Life-Balance sind uns wichtig. Dafür bieten wir z.B. flexible Arbeitszeiten & aktives Gesundheitsmanagement.

Starte deine Zukunft bei uns!

Landkreis Göttingen  
Reinhäuser  
Landstraße 4  
37083 Göttingen  
[www.landkreisgoettingen.de](http://www.landkreisgoettingen.de)  
[ausbildunglkg@landkreisgoettingen.de](mailto:ausbildunglkg@landkreisgoettingen.de)

Lana Decker  
0551 525-2146  
Thomas Haring  
0551 525-9129

Stand	Thema	Ansprechpartner	Beginn	Thema	Referent*inn
-------	-------	-----------------	--------	-------	--------------

**Gänztägige Aktionen**

A02	kostenlose Bewerbungsfotos (bis 12.30 Uhr)
I06	Herzen aus Rohren biegen
D25	Vermittlung von Stellen für Ausbildung und duales Studium
D22	Berufs- und Studienberatung, Bewerbungsmappencheck, Zuschüsse zu Bewerbungs- und Vorstellungskosten
F01	Läpp deinen ersten Würfel. Erste Läppversuche an einem Glaswürfel
L01	Lebenslanges Lernen: Persönliche Beratung zu Angeboten der Weiterbildung für Eltern und Angehörige
L01	Schulabschluss auch „online“ oder „Hybrid“ nachholen. Wir beraten Sie.
L01	Ehrenamtliche gesucht! Beratung zum Ehrenamt im Zweiten Bildungsweg an der VHS Göttingen!

Miriam Merkel Fotografie Daume GmbH Agentur für Arbeit - Stellenvermittlung Agentur für Arbeit - Stellenvermittlung
Henke-Sass Wolf Mikrooptik GmbH VHS Göttingen Osterode
VHS Göttingen Osterode VHS Göttingen Osterode

UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN : UMG  
**Ausbildung an der UMG**  
FERTIGKEIT DER SCHULE und keine Abkantung, wie's weiter geht!  
Besuche uns auf dem GöBit an Stand B13  
Starte deine Zukunft bei uns und informiere dich jetzt!  
<https://www.bildung.umg.eu> | [ausbildung@med.uni-goettingen.de](mailto:ausbildung@med.uni-goettingen.de)

**Ausbildung** für Karrieren in Laboren und in Apotheken  
**Technische\*r Assistent\*in**  
+ Option Fachhochschulreife  
**Infotag 24.02. Sa 11-15 Uhr**  
komm rein Am Leinekanal 4  
In der Nähe zum GöBIT Komm vorbei!  
Wir Schulen für morgen. Akademie Göttingen Private Berufsschulen

**Ausbildung bei der EAM**  
**Mach mit bei der Energiewende!**  
Bewirb dich jetzt bei der EAM und leiste deinen Beitrag für eine nachhaltige Energiezukunft.  
[www.EAM.de](http://www.EAM.de)  
[Azubis@EAM.de](mailto:Azubis@EAM.de)  
Tel. 0561 933-1500

**Gut: Endlich durchstarten Besser: Direkt ankommen**  
Besser gemeinsam weiterkommen.  
**Ausbildung zum Sozialversicherungsfachangestellten (m/w/d)**  
Starte deine Karriere zum **01.08.2024**  
Vorteile, die dich weiterbringen:  
• Unbefristetes Arbeitsverhältnis  
• Flexible Arbeitszeiten und 30 Tage Urlaub  
• Überdurchschnittliche Ausbildungsvergütung, Weihnachts- und Urlaubsgeld  
Infos unter [aok.de/karrierestart](http://aok.de/karrierestart)  
1. PLATZ Auszubildende Arbeitgeber 2023 für Qualität, Innovation, Verantwortung, Transparenz  
AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

**Raum 1**

10:45-11:15	Neue Wege - Neue Chance: Wege zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse und Perspektiven
11:30-12:00	„-Wenn das Studium nicht rund läuft-“
12:15-12:45	„Ein Einblick in Assessment Center - Inhalte, Tipps und Übungen“
13:00-13:30	„Bachelor of Business Administration“ und „Bachelor Soziale Arbeit“
13:45-14:15	Duale Ausbildung - Rahmenbedingungen und Zukunftsperspektiven

Bildungsgenossenschaft Südniedersachsen eG Sigrid Wilde, Sparkasse Göttingen Universität Göttingen, ZSB der Universität Göttingen Berufspsychologischer Dienst - Agentur für Arbeit, Ronja Just Jens Schmidt, Berufsakademie Göttingen IHK Hannover
--

**Raum 2**

10:30-11:00	Tipps für eine gelungene Bewerbung
11:15-11:45	Abi oder Fachhochschulreife - was nun?
12:00-12:30	Warum Wirtschaftsingenieurwesen studieren? Berufsfelder, Studieninhalte, Perspektiven
12:45-13:15	„Ich bin der Schlüssel zu meinem beruflichen Erfolg - SWOT“
13:30-14:00	„Zeit für Veränderung? Zeit für Neuorientierung!“

„Simone Bettenhausen, Berufsbearbeiterin Sigrid Wilde, Sparkasse Göttingen“ Markus Bremer, Berufsberater Prof. Dr. Jürgen Horsch, HAWK Berufsberatung - Agentur für Arbeit, Sven Klein und Silke Henning Berufsberatung - Agentur für Arbeit, Simone Bettenhausen und Annette Mittag
---

**Raum 3**

10:00-13:00	„Ich weiß nicht, was ich werden will“ Berufswahltest für Kurzentschlossene!
-------------	--

Berufsberatung der Agentur für Arbeit Göttingen, Detlef Friedrich, Berufsberater
---

**HERMANN HAUS DER AUTOMOBILE**  
Hermann GmbH  
Anspruchspartner: Björn Pflugrad  
Hans-Böckler-Straße 24  
37079 Göttingen

**ECKLOFF**  
Ein Unternehmen der Hermann-Gruppe  
Autohaus Eckloff GmbH  
Reinhard-Rube-Str. 12  
37077 Göttingen

**Kontakt**  
[bjoern.pflugrad@autohaus-hermann.de](mailto:bjoern.pflugrad@autohaus-hermann.de)  
[www.autohaus-hermann.de](http://www.autohaus-hermann.de)

**Wir als zuverlässiger Arbeitgeber bieten:**  
• Attraktive Ausbildungsvergütung  
• Urlaubs- und Weihnachtsgeld  
• 30 Tage Urlaub  
• Hervorragende Übernahmechancen nach Deiner Ausbildung  
• Sehr gute Entwicklungsmöglichkeiten  
• Privatpatientenstatus bei Krankenhausaufenthalt und 300 € Gesundheitsbudget

**Wir WOLLEN DICH!**

**KFZ-Mechatroniker für Personenkraftwagentechnik\***  
**Automobilkaufmann\***  
**Fachkraft für Lagerlogistik\***  
**Fachinformatiker für Systemintegration\***

**Automobilwoche BESTE AUTOHAUS ARBEITGEBER 2023**

\* (M/W/D) gilt für alle Ausbildungsberufe

HAWK

# Arbeiten mit KI – Studierende lernen an der HAWK, wie es läuft

Warum KI in der Berufswelt der Zukunft nicht wegzudenken ist

**D**ie digitale Transformation durchdringt sämtliche Berufsfelder. Der souveräne Umgang mit neuen Technologien gehört damit zu den Schlüsselqualifikationen für das Berufsleben junger Menschen. KI-gestützte Systeme können Studierende nicht nur beim Lernen unterstützen - sie bereiten junge Menschen auf eine Zukunft vor, in der datengetriebenes Arbeiten unerlässlich ist. Die Zukunft ist intelligent, so viel ist klar. An der HAWK Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst wird diese Zukunft schon jetzt gelebt und erforscht. Die HAWK hat sich entschlossen, das Thema selbstbestimmt anzugehen.

## Wie behält man die Grenzen im Blick?

Vor dem Start arbeitete die Hochschule ein Konzept aus, um Privatsphäre und Datenschutz bei der Nutzung zu wahren. Stefan Wölwer, Professor für Interaction Design im Kompetenzfeld Digital Environments, wirkte gemeinsam mit seinen Kollegen Vincent Timm und Jonas Trippler aktiv an der Einführung der KI-Schnittstelle mit: „Der Datenschutz war uns besonders wichtig. Durch die enge und gute Zusammenarbeit mit den Datenschutzbeauftragten der HAWK können wir diesen auch gewährleisten.“ Das Team des Interaction Design Lab der HAWK entwickelte dazu eine Webseite, über die sich Hochschulangehörige anmelden und die KI ChatGPT nutzen können. Und das alles, ohne einen Account bei OpenAI anlegen zu müssen. Die Chat-Verläufe sind so nicht mehr einzelnen Nutzer\*innen zuzuordnen.



Studierende an der HAWK Hochschule nutzen in ihrem Studienalltag bereits KI - und das sogar ganz im Sinne der Hochschule.

## KI-Ergebnisse richtig nutzen

Es gibt aber noch weitere Punkte, die bei der Arbeit mit KI beachtet werden müssen. Stefan Wölwer sagt dazu: „Wir müssen den Wahrheitsgehalt der generierten Texte stets überprüfen, da ChatGPT den Inhalt selbst nicht versteht.“ Wie arbeitet die KI denn dann genau? „Das Programm greift in statistischen Verfahren auf Daten der vergangenen Jahre zu“, erklärt Wölwer. Einordnen und gegenchecken müssen die Nutzenden die Ergebnisse aus diesem Grund bei jeder Nutzung selbst. Darauf weist HAWKI seine Nutzer\*innen mit einem entsprechenden Tutorial sowie einem Warnhinweis auf der Plattform hin.

## Prüfungen schreiben – wie geht das mit KI?

Auch der Bereich der Prüfungen verändert sich durch die Möglichkeiten der KI-Nutzung. So diskutierten alle Fakultäten der HAWK darüber, ob und inwieweit sie die Prüfungsformen beziehungsweise Prüfungsordnungen anpassen müssen.

Leistungen auch unter Einbezug von KI zu messen, wird in Zukunft immer stärker gefragt sein. So bereitet sich die HAWK schon jetzt auf dieses Thema vor. Fest steht: Die Prüfungen bleiben vielfältig und werden durch KI optimiert, ohne dabei die menschliche Komponente in der Leistung zu vernachlässigen. So eröffnet die HAWK einen akademischen Raum, in dem Innovation gelebt wird – und Studierende neben ihrer praxisnahen Ausbildung für die Nutzung technologischer Innovation fit gemacht werden.

## Chancen der KI kennen und nutzen

„HAWKI“ heißt das HAWK-eigene Interface zur Nutzung von ChatGPT, die seit vergangenem Sommer von Studierenden aber auch Mitarbeitenden genutzt werden kann. Prof. Katja Scholz-Büurig, Vizepräsidentin für Forschung und Lehre, plädiert dafür, die Chancen der neuen Technologie zu sehen: „Wir als HAWK haben uns sehr schnell positioniert. Für uns ist ganz klar: Sich dagegen zu wehren, wäre nicht zukunftsweisend.“ Kern dieser Positionierung ist laut der Vizepräsidentin, die Chancen genau zu kennen und zu nutzen, die in der Einbindung von KI bestehen. „Aber mindestens genauso wichtig ist uns, dass sich alle auch ganz klar der Risiken bewusst sind, den kritischen Blick behalten und von den Grenzen wissen.“

## INTERESSEN UND TALENTE AUSBAUEN – DAS PASSENDE STUDIUM FINDEN

### So unterstützt die Zentrale Studienberatung

Wie kann ich meine Interessen und Talente ausbauen und im Beruf einsetzen? Diese Frage stellen sich viele junge Menschen nach dem Schulabschluss oder einer Ausbildung. Die Zentrale Studienberatung kann in dieser Orientierungsphase individuell, unabhängig und kostenlos bei der Suche nach dem richtigen Studium unterstützen. Ein Studium kann – besonders durch die starke Praxisorientierung an Hochschulen – viel mehr sein als nur Theorie. Die Expert\*innen der Studienberatung sind persönlich, per Telefon oder E-Mail für studieninteressierte Menschen da. Außerdem bietet sich am 24. Februar die Möglichkeit, persönlich auf der GöBit-Berufsorientierungsmesse in Göttingen den Stand der HAWK zu besuchen.

Infos über Studiengänge und den Kontakt zur Zentralen Studienberatung der HAWK finden Sie auf [www.hawk.de/studium](http://www.hawk.de/studium)

# STUDIERN AN DER HAWK

Design | Entwerfen und Bauen | Gesundheit und Soziales |

Konservierung und Restaurierung |

Management und Wirtschaft |

Nachhaltigkeit | Natur und Umwelt | Technik

Was interessiert Sie?

Infos und Beratung zum Studium in Göttingen, Hildesheim und

Holzminden bietet die Zentrale Studienberatung

der Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst

Hildesheim/Holzminden/Göttingen

[www.hawk.de/zsb](http://www.hawk.de/zsb)





1.215 Euro bereits im ersten Ausbildungsjahr!

Herzberg Solid Board GmbH

## Voll Bock auf Zukunft?

Als größter Vollpappe-Produzent Deutschlands sind wir einer der sichersten, innovativsten Arbeitgeber im Landkreis Göttingen. Wir bilden dich aus als:

Packmitteltechnologie (m/w/d)

Papiertechnologie (m/w/d)

Medientechnologie Druck (m/w/d)

Industriemechaniker (m/w/d)

Industriekaufleute (m/w/d)

Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Maschinen- / Anlagenführer (m/w/d)

Alle Vorteile unter



Smurfit Kappa Herzberg Solid Board GmbH  
Andreasberger Str. 1 • 37412 Herzberg am Harz  
ausbildung.herzberg@smurfitkappa.de  
www.smurfitkappa.de



## Du kannst uns mal...

...deine Bewerbung schicken!

Wir sind deine Ansprechpartner rund ums Thema Ausbildung im Handwerk. Wir beraten dich über mögliche Ausbildungsberufe, checken deine Bewerbungsunterlagen und helfen dir, deinen Ausbildungsplatz zu finden.

☎ 05121 162 123 | 0176 1361 2415  
@ matching@hwk-hildesheim.de

Handwerkskammer  
Hildesheim-Süd  
HILDESHEIM-DE

**DAS HANDWERK**  
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN  
HANDWERK.DE

Wir sind dabei! GöBit 2024



**KÖNIG**  
GRUPPE

INDUSTRIE KAUFLEUTE

INDUSTRIE MECHANIKER

BÜRO KAUFLEUTE

FACHKRÄFTE FÜR LAGERLOGISTIK

MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER

IT-SYSTEMADMINISTRATOR

## AB INS LEBEN!

Mit einer Ausbildung in der KÖNIG Gruppe an unserem Standort MORINGEN. Alle Infos erhaltet ihr direkt bei uns:

KÖNIG SE & Co KG  
Nienhagener Str. 30  
37186 Moringen

T: 05554 204-850  
Petra Böckmann  
bewerbung@koenigkg.de

# Frauen in Männerberufen – einfach mal reinschnuppern

Traditionelle Männerberufe werden zunehmend auch für Frauen interessant. Denn mittlerweile ist nicht mehr reine Muskelkraft gefragt. Zum Beispiel im Dachdeckerhandwerk: Dachziegel werden nicht mehr nach oben geschleppt, dafür gib es Lastenaufzüge, mittlerweile auch für sperrige Photovoltaik-Anlagen. Für erste Dach-Begutachtungen werden Drohnen losgeschickt, Materialien werden in kleinere Pakete gepackt. Dafür ist es ein unglaublich vielseitiger Beruf: Fassaden und Dächer werden gedämmt, mit ganz unterschiedlichen Materialien und Verfahren. Bei Sanierungen wird auch mal ein Dach komplett neu eingedeckt, zum Beispiel mit Schiefer, Dachziegeln, Holzschindeln oder auch Metall. Für mehr Licht sorgen neue Dachfenster und wenn Bauherren selbst-erzeugten Strom nutzen wollen, dann installieren Dachdeckerinnen und Dachdecker Photovoltaik-Anlagen oder planen auch mal ein Gründach. Damit ist das Dachdeckerhandwerk ein Beruf, der wichtig ist, um das Klima zu schützen. Der Beruf erfordert Köpchen, Kreativität und Geschick, vor allem aber wird Teamgeist großgeschrieben.



Die Vielseitigkeit des Dachdeckerhandwerk zeigt sich schon in der Ausbildung. Der Beruf erfordert Köpchen, Kreativität und Geschick.

### Reinschnuppern kostet nichts

Aber da alle Theorie grau ist, sollten junge Frauen, die sich generell fürs Handwerk interessieren, einfach mal in einen Dachdeckerbetrieb reinschnuppern. Betriebe, die Praktika und Ausbildungsplätze anbieten, sind auf dieser Webseite zu finden: [www.dachdeckerberuf.de](http://www.dachdeckerberuf.de). Neben Ausbildungsbetrieben gibt es auf der Seite auch zahlreiche Infos zum Dachdeckerberuf, zum Beispiel, wie hoch die Vergütung ist oder welche Voraussetzungen mitgebracht werden sollten.

### Hoch hinaus

Ein Beispiel aus der Praxis: Jana Siedle wollte schon mit 13 Jahren hoch hinaus. Damals hatte sie sich im Rahmen des Girls' Day dazu entschlossen, Dachdeckerin zu werden.

Danach folgte ein weiteres Praktikum und nach dem Ferienjob im Dachdeckerbetrieb war für Jana klar: Ich werde Dachdeckerin. Und im letzten Jahr hat sie beim bundesweiten Wettbewerb im Dachdecken sogar den ersten Platz gemacht. „Ich liebe meinen Beruf und dass ich beim Bundesentscheid den ersten Platz gemacht habe, ist für mich eine ganz besondere Freude und Ansporn zugleich.“



Wer mehr über den Dachdeckerberuf wissen möchte, kann sich hier informieren: [www.dachdeckerberuf.de](http://www.dachdeckerberuf.de) oder auf TikTok und Instagram. Fotos: ZVDH/akz-o

Für Jana Siedle begann alles auf dem Girls' Day. Nach Praktikum und Ferienjob im Dachdeckerbetrieb stand ihr Berufswunsch fest.

Jetzt bewerben! #zukunftpflge

# MACH DEIN DING UND STARTE DURCH!

Die Ausbildung in der Pflege.  
Werde Pflegefachfrau/Pflegefachmann (M/W/D)

»MEHR INFOS:

Besuch uns auf dem GöBit in der Lokhalle.

Finde uns auf instagram!

Berufsfachschule Pflege  
Schützenring 6, 37115 Duderstadt  
Tel. 05527/989260  
[www.malteser-duderstadt.de](http://www.malteser-duderstadt.de)

**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

Julius P.  
Freiwilliges Soziales Jahr  
Hausnotruf

## Arbeiten mit FREUDE & EINSATZ

Du findest uns auf der GöBit: Stand-Nr. B12

Miteinander füreinander da sein. Gib dein Bestes und freue dich auf gute Arbeitsbedingungen und Karriereperspektiven bei fairer Bezahlung.

Du möchtest einen lebenswichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft leisten? Dann solltest du genauso schnell sein, wie es dein zukünftiger Job erfordert, und dich zum/zur **Rettungssanitäter/-in** ausbilden lassen!

Du möchtest vor dem Start ins Berufsleben Erfahrungen sammeln und dich persönlich weiterentwickeln? Mit einem **Freiwilligendienst bei den Johannitern** hast du die Chance, Engagement mit einer sinnvollen Tätigkeit zu verbinden und den Profis über die Schulter zu schauen.

Mehr zur Ausbildung und zum Bundesfreiwilligendienst findest du auf [johanniter.de/goettingen](http://johanniter.de/goettingen).

Weitere Karriere-chancen findest du auf [johanniter.de/karriere](http://johanniter.de/karriere)

**JOHANNITER**

## JETZT BEWERBEN FÜR UNSERE NACHWUCHSPROGRAMME IM VERKAUF

Ob Ausbildung, Abiturientenprogramm oder duales Studium: Bei ALDI Nord lernst du von den Besten, um selbst Profi deines Fachs zu werden. Hast du die POWER, mitzuhalten?

Stell dich der Herausforderung und bewirb dich jetzt auf:

[aldi-nord.de/karriere](http://aldi-nord.de/karriere)

- // Ausbildung im Verkauf
- // Abiturientenprogramm Handelsfachwirt (m/w/d)
- // Duales Bachelorstudium Business Administration



Einfach ALDI. Powered by people.



Check dein übertarifliches Gehalt online



**BEREIT, EIN VERKAUFSPROFI ZU WERDEN?**

# Studium oder Ausbildung

Ausbildung, Studium oder eine Zwischenform wie das duale Studium. Aber was passt am Besten?

## Das spricht für eine Ausbildung

Es gibt viele spannende und moderne Ausbildungen. Eine betriebliche Ausbildung kommt infrage, wenn gilt: du freust dich, dass die Schule geschafft ist und nun der Schritt ins Berufsleben folgt, du arbeitest gern praktisch und willst sehen, wie sich dein Wissen anwenden und umsetzen lässt, du willst schnell selbst Verantwortung übernehmen oder wenn du deine Ausbildung in einem Betrieb machst, bekommst du eine Vergütung. Du verdienst also von Anfang an Geld.

Manche Berufe, zum Beispiel im Gesundheitswesen, erlernt man üblicherweise in einer schulischen Ausbildung. Neben dem Unterricht im Klassenraum hat auch eine schulische Ausbildung viele praktische Anteile. Schon während der Ausbildung kannst du Zusatzqualifikationen erwerben. Nach der Ausbildung kannst du dich weiterbilden – beispielsweise zur Meisterin beziehungsweise zum Meister oder zur Fachwirtin beziehungsweise zum Fachwirt. Damit kannst du eine Führungsposition einnehmen oder dich selbstständig machen. Und falls du dann doch wieder Lust auf Schule hast: Auch nach der Ausbildung stehen dir weiterführende schulische Wege offen. Hast du in deiner Ausbildung besonders gute Leistungen gezeigt, kann deine weitere berufliche Entwicklung mit einem Stipendium gefördert werden. Mehr Informationen findest du auf den Seiten der Stiftung Begabtenförderung berufliche Bildung.

## Das spricht für ein Studium

Ein Studium ist das Richtige für dich, wenn du mit folgenden Punkten übereinstimmst: du interessierst dich für Wissenschaft und tauchst gerne tief in ein Thema ein, du kannst dich gut selbst organisieren und hast Disziplin. Aber keine Panik, diese Eigenschaften lassen sich auch während



des Studiums erwerben und ausbauen. Oder du möchtest später in einer Führungsposition arbeiten? Dafür wird oft ein Studium vorausgesetzt. In vielen Berufe kannst du nur arbeiten, wenn du studiert hast: Etwa als Chemiker oder als Jurist.

## Wo gibt es weitere Informationen?

Auch nach einer Ausbildung kannst du über ein Studium nachdenken. Informationen dazu findest du auf planet-beruf.de. Abiturientinnen und Abiturienten finden Hilfestellungen zur Frage „Studium oder Ausbildung?“ im Berufswahlfahrplan auf abi.de. Medien- und Informationsangebote, die dich bei deiner Entscheidung weiterbringen können, findest du in der Themeninsel „Ausbildung und Studium“ im Berufsinformationszentrum in deiner Nähe. Lass dich beraten! Wenn du noch nicht weißt, was du werden willst, kannst du dir Hilfe bei der Berufsberatung holen. In einem persönlichen Gespräch mit deiner Ansprechpartnerin oder deinem Ansprechpartner findest du heraus, wo deine Stärken liegen und welche Möglichkeiten du hast. Vereinbare am besten vorab einen Termin bei der Berufsberatung der Agentur für Arbeit in Göttingen. *Quelle: Agentur der Arbeit*

# Bereite dich gezielt auf deinen GöBit-Besuch vor!

Überlege dir Fragen, die du den Ausstellern stellen möchtest!

- Welcher Schulabschluss ist für Ausbildung/Studium erforderlich?
- Welche Fähigkeiten soll ich mitbringen?
- Wie sieht das Auswahlverfahren aus? Gibt es Bewerbungsfristen?
- Können Sie mir etwas zu den Inhalten des Studiums sagen?
- Welche Kosten kommen auf mich zu?
- Wie hoch ist die Ausbildungsvergütung?
- Wie sehen bei Ihnen Übernahmechancen nach der Ausbildung aus?
- Kann ich bei Ihnen ein Praktikum absolvieren?

So bist du perfekt vorbereitet!



Zur weiteren Unterstützung kannst du dir hier die Checkliste runterladen, ausdrucken und direkt ausfüllen.



**Schwambekämpfung**  
**Holzschutz**  
**Kellerinnen und Außenabdichtung**  
**Sockelinstandsetzung**  
**Natursteinsanierung**  
**Hochwasserschutz**

**Schaper Bausanierung**  
**Holz- und Bautenschutz**  
**Sachverständiger für Holz- und Bautenschutz**

**B.F.A.S.**  
Bundesverband Feuchte & Altbausanierung  
DHBV  
MTC/ED seit 2000

Gartestr. 41a | 37130 Gleichen | Tel: 05508-9791373 | Fax: 05508-9791374  
info@schaper-bausanierung.de | www.schaper-bausanierung.de



## #MorgenEinkAYSER

Erlebe die spannenden Herausforderungen der weltweiten Automobilindustrie und starte mit uns in dein Berufsleben. An unseren 12 internationalen Standorten in Europa, Asien und Amerika entwickeln und fertigen wir innovative Produkte für Hybrid-, Brennstoff- und E-Fahrzeuge sowie für klassische Antriebsarten.

### DEINE AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN (m/w/d)

- |   |  |
|---|--|
| Mechatroniker                           | Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung |
| Industriekaufmann                       | Kunststoff- und Kautschuktechnologien      |
| Fachkraft für Lagerlogistik             | Duales Studium Mechatronik                 |
| Kaufmann für Digitalisierungsmanagement | Duales Studium Wirtschaftsinformatik       |
| Fachinformatiker für Systemintegration  | Duales Studium Business Administration     |



## Komm ins Dreamteam – mach'ne Ausbildung zur/zum Pflegefachfrau/ Pflegefachmann (w/m/d)

- Attraktive Vergütung: 1.390 bis 1.553 Euro und Jahressonderzahlung
- Ausbildungsbeginn: 1. April und 1. September
- Teilzeitausbildung und Duales Studium möglich (Bachelor-Studiengang Pflege (B.Sc.), Gesundheitscampus Göttingen)
- Einsätze auf den Stationen sowie im OP und auf der Intensivstation des EKW möglich, externe Einsätze im Hospiz, in Seniorenheimen, in der ambulanten Pflege und Psychiatrie



### Bewirb Dich bei uns!

Berufsfachschule Pflege des EKW  
bfs-pflege@ekweende.de | www.ekweende.de/schule





## Deine Zukunft bei der Stadt Göttingen

Bei uns beginnen jedes Jahr über 35 neue Auszubildende und Studierende. Komm auch Du in unser modernes, offenes Team! Mit uns arbeitest Du nicht für irgendjemanden, sondern für alle Bürger\*innen der Stadt!

### Wir bilden vielfältig aus:

Bei uns findest Du Ausbildungsberufe in verschiedenen Bereichen wie Abwassertechnik, Elektronik, Garten- oder Straßenbau, Bibliothekswesen und in der Verwaltung.

Studieren kannst Du bei uns Soziale Arbeit und Verwaltungswissenschaft (Beamtenlaufbahn).

### Bewirb Dich online für Deine Ausbildung ab dem 01.08.2024 als:

- Fachinformatiker\*in für Systemintegration
- Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft
- Hauswirtschafter\*in
- Straßenbauer\*in
- Verwaltungsfachangestellte\*r

### Oder für ein duales Studium:

- Verwaltungswissenschaft (im Beamtenverhältnis)



### Freu Dich auf:

- moderne Arbeitsplatzausstattung
- flexible Arbeitszeiten
- Ausbildungsabschnitt im Ausland möglich
- grundsätzliche Übernahme nach Deiner Ausbildung/Deinem Studium
- betriebliches Gesundheitsmanagement
- Ausbildung in Teilzeit möglich
- Freistellungsmöglichkeiten für diverse Sonderurlaubsformen

Informationen erhältst Du online auf unserer Homepage oder telefonisch bei Frau Bornemann oder Herrn Weiß 0551/400-2329 oder -2046.

Du findest uns auch auf dem GöBit am 24.02.2024 in der Lokhalle

Bewerbungen sind ab Februar möglich.

Stand E08

## Physiotherapie: Ausbildung an den Blindow Schulen

Tag der offenen Tür am 3. Februar

**P**hysiotherapie: Ein Beruf, der die Beweglichkeit des Menschen fördert und gesund hält. Die dreijährige, schulgeldfreie Ausbildung beginnt an der Blindow Berufsfachschule „Am Hegeberg“ wieder im April und Oktober. Sport- und medizininteressierte Menschen mit mindestens Realschulabschluss sollten die Ausbildung beim Tag der offenen Tür am Samstag, 3. Februar, von 10 bis 15 Uhr kennenlernen. Anmeldungen sind jederzeit möglich. Auch ein ausbildungsbegleitendes Studium in Physiotherapie (B.Sc.) an der DIPLOMA Hochschule ist möglich. Diese informiert ebenfalls über ihre berufsbegleitenden Studienangebote.

Weitere Infos unter [www.blindow.de](http://www.blindow.de) und [www.diploma.de](http://www.diploma.de).

„Übrigens: Wir sind am 24. Februar auch auf der Berufsmesse GöBit mit Schule und Hochschule an Stand B01 vertreten und freuen uns auf zahlreiche Besucher:innen.“

BERND BLINDOW  
SCHULEN BAD SOODEN-ALLENDORF  
[blindow.de](http://blindow.de)

**TAG DER  
OFFENEN TÜR**

**03. FEBRUAR  
10 - 15 UHR**

### Ausbildung | Studium

- Ausbildung Physiotherapie (schulgeldfrei)
- Ausbildungsbegleitendes Studium Physiotherapie (B.Sc.)\*
- Präsenzstudium Soziale Arbeit (B.A.)\* & Kindheitspädagogik (B.A.)\*
- Duales Studium Soziale Arbeit (B.A.)\* & Kindheitspädagogik (B.A.)\*
- \* an der DIPLOMA Hochschule ([diploma.de](http://diploma.de))

Weitere Infos erhältst Du hier:



Am Hegeberg 2 | 37242 Bad Sooden-Allendorf | Tel. 05652 13 54

Das Komplett-Paket  
für Sie hier vor Ort:

**360° FÜHRUNGSKRÄFTE-  
TRAINING**

**FOKUS LEADERSHIP**

... und das Programm  
für Junge Leute:

JUNGE  
WILDE  
ACADEMY

[www.leaders-academy.com](http://www.leaders-academy.com)  
[www.junge-wilde.academy](http://www.junge-wilde.academy)

LEADERS  
ACADEMY  
HANNOVER - GÖTTINGEN

### Rainer Guse

Akademieleiter  
Leaders Academy Hannover/Göttingen  
Telefon: +49 (0)55 64 33 92 740  
Mobil: +49 (0)173 250 8837  
E-Mail: [rainer.guse@leaders-academy.com](mailto:rainer.guse@leaders-academy.com)

Jetzt informieren & anmelden!



# Raum für Austausch und Zuversicht in Krisenzeiten

Die OXlocation in der Sydekumstraße erfährt eine Neugestaltung und wird zum Zentrum des Austauschs und der Hoffnung.



Unter der Leitung von Christian Möller und seinem Team entsteht in diesem Jahr der „Club im OX“, ein Projekt, das darauf ausgerichtet ist, einen sicheren Raum für Diskussionen und Meinungsaustausch zu bieten.

Unter der Leitung von Christian Möller und seinem Team entsteht der „Club im OX“, ein Projekt, das speziell darauf ausgerichtet ist, in der aktuellen globalen und lokalen Stimmung einen sicheren Raum für Diskussionen und Meinungsaustausch zu bieten. Dieser Club richtet sich an Menschen, die sich in einer zwanglosen und freundlichen Atmosphäre über brisante Themen wie die gefährdete Demokratie, Klimawandel, Populismus und Verteidigungsfälle sowie lokale politische Angelegenheiten austauschen möchten. Geplant ist, dass der Club jeden Samstag im Monat seine Türen öffnet, um ein Forum für offene und ehrliche Diskussionen zu bieten.

## Ein sicherer Hafen in stürmischen Zeiten

Der „Club im OX“ ist mehr als nur ein Treffpunkt. Er symbolisiert einen Zufluchtsort inmitten der globalen und lokalen Krisen. Unter der Moderation von Christian Möller wird ein Umfeld geschaffen, in

dem persönlicher Austausch und das Verständnis für die gegenwärtigen Herausforderungen gefördert werden. In einer Welt, die oft von Zynismus und Ohnmacht geprägt ist, will der Club einen Beitrag zu einer neuen Kultur der Hoffnung leisten. Dies umfasst respektvolles Zuhören, die Bereitschaft zu tieferen Analysen und ein verstärktes Bewusstsein für die Grundpfeiler unserer Demokratie.

## Treffpunkt und Gemeinschaft

Jeden Samstag dient der Club als Treffpunkt für Freunde und Mitglieder, wobei die Atmosphäre stets zwanglos und unkompliziert bleibt. Eine Getränkebar mit monatlicher Abrechnung sorgt für eine sorglose und einladende Umgebung. Besonders am vierten Samstag des Monats findet der Club im OX Stammtisch statt, ein geschützter Raum, in dem offen und ehrlich diskutiert wird. Die Inhalte und Regeln dieses Abends bestimmen die Mitglieder selbst.

## Einladung zum Kennenlernen

Das erste Treffen für den neuen Club findet am 17. Februar um 19 Uhr im Historischen Ochsenkopf, Sydekumstraße 8, in Hann. Münden statt. „Eingeladen ist Jede/r – kommen Sie einfach vorbei“, so Christian Möller. Ab 2. März samstags regelmäßiges Treffen.

## Die Rolle der Musik

Musik spielt im „Club im OX“ eine zentrale Rolle. Sie schafft eine Atmosphäre der Zuversicht, des Mutes und der Offenheit, die zu neuen Erfahrungen von Gastfreundschaft und Verbundenheit führen soll. Diese musikalischen Momente sind essenziell, um das Leben in all seinen Facetten zu feiern. Während sich vieles ändert, bleibt ein wichtiger Aspekt der OXlocation auch in 2024 erhalten: Die musikalischen Veranstaltungen. Viermal im Jahr wird es unter dem Titel „Seiten.Weise – Unser kulturelles Erbe“ spezielle Musikabende geben. Christian Möller wird nicht nur musizieren, sondern auch von den hellen und dunklen Sternstunden der Menschheit erzählen.

# Absage des Gimter Karnevals 2024

Erhöhte Mietkosten und Besucherbeschränkungen zwingen zur schweren Entscheidung, die beliebte Karnevalsfeier dieses Jahr auszusetzen.

Der traditionelle Gimter Karneval, der über viele Jahre vom TWH-Hotel als Gastgeber in der Weserberglandhalle unterstützt wurde, muss für 2024 leider abgesagt werden. Trotz des Erfolgs in den Vorjahren, einschließlich einer ausverkauften Prunksitzung mit 500 Besuchern und einem erfolgreichen Kinderkarneval, ist die Fortsetzung der Veranstaltung aufgrund neuer, restriktiver Bedingungen des TWH-Hotels nicht möglich. Die erhöhten Mietkosten für die Weserberglandhalle und die reduzierte Höchstbesucherzahl machen eine wirtschaftlich tragbare Durchführung des Karnevals unpraktikabel. Alle bisherigen veranstal-

tungsbezogenen Kosten wurden von der ARGE getragen, während die Einnahmen aus der Bewirtung dem TWH zufließen. Die Enttäuschung ist groß, besonders bei den Kindern in den Gärten, die sich monatelang auf den Kinderkarneval vorbereitet haben. Die ARGE dankt allen Unterstützern des Karnevals und arbeitet an Lösungen, um diese wichtige Tradition in den kommenden Jahren fortzusetzen.



# 2024 bringt neue Wunder

Dr. Wolfs Wunderkammer: Einblicke in die bevorstehenden Neuerungen des einzigartigen Museums

Dr. Wolfs Wunderkammer in Hann. Münden ist ein Ort voller Kuriositäten und Entdeckungen, der die Besucher in eine Welt der Wunder und Geheimnisse entführt. Dieses einzigartige Museum, bekannt für seine außergewöhnliche Sammlung, steht vor spannenden Neuerungen im Jahr 2024. Unser Interview mit Dr. Wolf gibt Einblicke in die geplanten Erweiterungen, die das Museumserlebnis noch eindrucksvoller gestalten sollen. Freuen Sie sich auf neue Ausstellungsstücke und interaktive Elemente.

**meinMÜNDEN** Dr. Wolf, Sie planen in 2024 Erweiterungen in den Ausstellungen mit neuen Ausstellungsstücken und interaktiven Gimmicks. Können Sie uns einen Einblick geben, welche Arten von neuen Stücken und interaktiven Elementen Besucher erwarten können und wie diese das Erlebnis in der Wunderkammer bereichern werden?

**Dr. Wolf:** Wer uns schon öfters besucht hat, weiß natürlich, dass sich die Ausstellungen in den Denkräumen für Kulturgeschichte(n) – insbesondere die Wunderkammer – ja ohnehin in einem stetigen Wandel befinden. Regelmäßig recherchieren wir neue spannende Geschichten, bekommen interessante Erb- und Fundstücke gespendet oder finden neue Ausstellungsstücke, die zum Mit- und Weiterdenken animieren.

Da unser Fokus dabei häufig auf den „fast vergessenen“ Dingen liegt, braucht es meist viel Zeit und Arbeit, um einzelne Stücke wieder aufzuarbeiten, die Geschichte dahinter zu erforschen und sie in die bestehende Erlebnisausstellung zu integrieren. Es ist daher im letzten Jahr, wo unser Fokus auf dem Umbau der Museumsräume und unserem neuen Erlebnisprogramm lag, einiges in der Museumswerkstatt liegen geblieben, das nun 2024 endlich seinen Weg in die Wunderkammer finden soll. Eine große Laterna Magica im ungewöhnlichen Doppelbalg-Design aus dem 19. Jahrhundert, eine „Elefantenherde in der Bohne“, eine „Kuckuck-Maschine“ und ein Tellurium sind dabei nur ein paar Beispiele.



In diesem Jahr soll in der Wunderkammer ein neuer kleiner „Geheimraum“ dazukommen. Was wir dort zeigen, wird aber noch nicht verraten! Auch das Telefon des Doktors und besagte Laterna Magica sind zukünftig nicht nur zum Anschauen da. Man darf sich überraschen lassen! In unserer Sonderausstellung „Kabinett der Kreaturen“ sind vor Kurzem bereits weitere Fabelwesen eingezogen. Diese werden



Auch in 2024 gibt es in der Wunderkammer wieder Neues zu entdecken.

ebenfalls bald als möglich um ein paar interaktive Stationen ergänzt, an denen man etwas über Herkunft und Bedeutung lernen kann. Zudem soll es im Kreaturenkabinett im Laufe des Jahres nach und nach immer mehr „Berührungspunkte“ für unsere Gäste geben. Und: Der ein oder andere weiß es vielleicht schon, unser Mythensammler Florian Schäfer schreibt am nächsten Abenteuer seines Alter Egos, des Fabeltierforschers Konstantin O. Boldt, den seine Forschungen diesmal in die Tiefsee treiben.

**meinMÜNDEN** Der Fokus Ihrer aktuellen Arbeit liegt auf dem Buchungsprogramm der Wunderkammer und dem Internetauftritt, einschließlich eines neuen YouTube-Kanals. Können Sie uns mehr über die Inhalte dieser Infotainment-Videos erzählen und wie sie dazu beitragen, das Museumserlebnis für die Besucher zu erweitern?

**Dr. Wolf:** Die Wunderkammer und auch Florian Schäfer mit seinem Mythentatler „Forgotten Creatures“ sind aktiv auf verschiedenen sozialen Medien. So hat sich über die letzten Jahre dort eine kleine Gemeinde interessierter Follower aufgebaut, von denen uns regelmäßig einige überraschen, indem sie uns und unser schönes Hann. Münden auch über weite Strecken hin besuchen, um einfach einmal live zu erleben, was sie täglich online verfolgen. Auch haben sich schon zahlreiche Kooperationen über Netzwerke wie Instagram ergeben (die größte bislang sicherlich 2022 mit der ersten deutschen Ausstellung von „Pigcasso“ hier bei uns).

Die Einblicke ins Museum, die wir online geben, sind also nicht nur ein wichtiger Teil unserer Werbung, sondern erweitern auf unersetzliche Weise unser Netzwerk, ohne das wir als kleine eigenfinanzierte gemeinnützige Institution gar nicht die nötige Reichweite generieren könnten. Um diesen Kreis nun also zu erweitern und mehr Menschen (auch denen, die nicht die Möglichkeit haben, zu uns zu reisen) etwas von unserer Arbeit zu zeigen, haben wir nun unseren YouTube Kanal neu gestartet. Die ersten Kurzvideos sind bereits online und wir arbeiten aktuell an weiteren Formaten, die ab sofort regelmäßig online gehen sollen.

## Exklusivstory



”

## Wiederbelebung eines historischen Ortes: Attraktive Ferienanlage an der Weserumschlagstelle geplant!



**„Wir freuen uns, dass der Investor der Weserumschlagstelle zu neuem Glanz verhelfen möchte.“**

Tobias Dannenberg, Bürgermeister der Stadt Hann. Münden

## Hann. Münden Marketing GmbH verkauft 21.000 Quadratmeter großes Areal an die HOREJO Investments GmbH



**E**s kommt wieder Leben in die Weserumschlagstelle in Hann. Münden. Die HOREJO Investments GmbH, eine Objektgesellschaft der Schweizer REBA IMMOBILIEN AG und Hotel Investments AG, hat die Weserumschlagstelle in Hann. Münden mit 21.000 Quadratmetern Grundstücksfläche aus den Händen der Hann. Münden Marketing GmbH erworben. Die Gesellschaft plant, die Brache neu zu entwickeln.

Wie René Reimann vom Vorstand der REBA IMMOBILIEN AG erklärt, plane man die Revitalisierung der Weserumschlagstelle durch ein eigenes Bausanierungsteam: „Das Projekt wird von erfahrenen Architekten und Immobilienexperten betreut, die über langjährige Erfahrung in der Entwicklung und Umsetzung von Bauprojekten verfügen. Hierdurch soll eine hohe Qualität und Nachhaltigkeit des Projektes gewährleistet werden. Dabei sollen sowohl ökonomische als auch ökologische Aspekte berücksichtigt werden.“

Ziel der Objektgesellschaft HOREJO Investments GmbH ist nach eigener Aussage der Immobilienankauf, die Revitalisierung und Verwaltung von Immobilien in der Region.

Die Weserumschlagstelle ist ein historisches Areal in Hann. Münden, das sich in unmittelbarer Nähe zur Weser befindet. Die ehemalige Verladestelle für den Gütertransport per Schiff würde mit der Umsetzung des Vorhabens einer touristischen Bestimmung zugeführt. Die HOREJO Investments GmbH plant, das Areal der ehemaligen Weserumschlagstelle in eine attraktive Ferienanlage zu verwandeln. Hierbei soll die historische Substanz des Geländes erhalten bleiben und mit modernem Wohnkomfort ergänzt werden.

### Neues Leben am historischen Ort

Der Bürgermeister der Stadt Hann. Münden Tobias Dannenberg begrüßt das Vorhaben der HOREJO Investments GmbH: „Wir sind voller Optimismus und Vorfreude auf die positiven Veränderungen, die diese Investition mit sich bringen wird. Direkt an der Weser gelegen, verspricht dieser Schritt nicht nur eine Aufwertung dieses bedeutenden Standorts, sondern erweitert auch das touristische Angebot unserer Stadt. Die besondere Lage direkt an der Weser verleiht diesem Projekt eine einzigartige Atmosphäre.“



(v.l.) Bürgermeister Tobias Dannenberg, Marcel Vinson, Gesellschafter der HOREJO Investments GmbH, René Reimann vom Vorstand der REBA IMMOBILIEN AG, Matthias Biroth, Geschäftsführer der Hann. Münden Marketing GmbH und Tobias Vogeley, städtischer Wirtschaftsförderer und Citymanager.

Fotos: Bernard Marks, HOREJO Investments GmbH, Adobe Firefly

# Kunstvielfalt in Hann. Münden

Jahresausstellung des Mündener Kunstnetzes vom 23. bis 25. Februar

Die Jahresausstellung des Mündener Kunstnetzes findet vom 23. bis 25. Februar in Hann. Münden statt, und zwar im Künstlerhaus (Speckstraße 7) sowie in der Galerie Eisenmeurer (Marktstraße 11). Die Ausstellung zeigt eine vielseitige Auswahl an Kunst, von Malerei bis zu modernen Installationen. Dabei bieten das Künstlerhaus und die Galerie Eisenmeurer unterschiedliche Umgebungen, die die verschiedenen Stile und Formate der Kunstwerke hervorheben.

Zur Vernissage lädt das Kunstnetz am Freitag, 23. Februar ab 18:30 in die Marktstraße 11 und ab 19 Uhr, ins Künstlerhaus, in die Speckstraße 7 ein. Neben der Möglichkeit, die Kunstwerke zu betrachten, gibt es hier auch die Möglichkeit, mit den Ausstellenden ins Gespräch zu kommen.

Samstag und Sonntag können die Werke, der mehr als 35 Künstler von 11 – 17 Uhr, ohne Eintritt, in beiden Ausstellungsgebäuden, besichtigt werden.



Künstler: Uwe Kühlewindt



Künstler: Astrid Burkhardt



Künstler: Peter Hebestreit



Künstler: Magret Jäckle



Künstler: Uwe Kühlewindt

# Neue Ära im Juweliergeschäft Deutsch

Von der Auszubildenden zur Geschäftsführerin – Melanie Wittig führt das traditionsreiche Unternehmen in die Zukunft

Das renommierte Juweliergeschäft Deutsch in Hann. Münden, bekannt für seine exquisite Auswahl an Uhren und Schmuck, beginnt das Jahr 2024 mit einer bedeutenden Veränderung. Melanie Wittig, die das Geschäft seit ihrer Ausbildung im Jahr 2014 kennt, übernimmt nun die Geschäftsleitung von Hendrik Deutsch, dem langjährigen Firmeninhaber. Diese Übernahme markiert einen neuen Meilenstein in der über 40-jährigen Geschichte des Familienunternehmens.

Melanie Wittig, die ihre berufliche Laufbahn als Auszubildende bei Juwelier Deutsch begann, blickt auf ihre Anfänge zurück: „Ich erhielt die Chance zur Ausbildung bei Herrn Deutsch, trotz der Herausforderungen, die meine frühe Mutterschaft mit sich brachte. Diese Gelegenheit hat mich sowohl persönlich als auch beruflich stark geprägt.“ Ihre Leidenschaft und Hingabe für das Unternehmen und dessen Kultur spiegeln sich in ihrem Aufstieg zur Geschäftsführerin wider.



Frau Melanie Wittig und Hendrik Deutsch

Ein Fokus des Unternehmens bleibt die Ausbildung junger Talente, ein Anliegen, das Melanie Wittig besonders am Herzen liegt. Der Schmuck- und Uhrenmarkt hat sich gewandelt, und Wittig beobachtet einen Trend hin zu mehr Schmuckverkäufen im Vergleich zu Uhren. Kunden bevorzugen nachhaltige Produkte und schätzen Beratung und Service vor Ort. Das Sortiment wurde um Smartwatches von Icewatch erweitert, und Trends wie großflächiger Schmuck und Retro-Uhren spiegeln die aktuellen Vorlieben wider.

Das bewährte Team von Juwelier Deutsch bleibt trotz des Führungswechsels bestehen. Hendrik Deutsch bleibt dem Unternehmen in beratender Funktion erhalten und steht seinen Stammkunden weiterhin zur Verfügung.

Für weitere Informationen: [www.juwelierdeutsch.de](http://www.juwelierdeutsch.de) oder besuchen Sie das Geschäft in Hann. Münden in der Langen Straße 70.

**Atelier AF Kunst & Wohnen**  
Ein Ort für schöne Dinge und Schuhe!

Öffnungszeiten:  
Mi 10 bis 12 Uhr  
Do 10 bis 18 Uhr  
Fr 10 bis 18 Uhr  
Sa 10 bis 14 Uhr  
So 14 bis 17 Uhr  
Atelier AF Kunst & Wohnen  
Sydekumstraße 2 / Ecke untere Lange Straße  
34346 Hann. Münden  
[www.atelier-af.de](http://www.atelier-af.de); [info@atelier-af.de](mailto:info@atelier-af.de), Facebook  
Und immer nach persönlicher Vereinbarung: 0172 4055268



## Großer Wintersale im Atelier AF Kunst & Wohnen

- 4 | Glasbox mit Messingrahmen und Spiegelbogen statt 45 € **jetzt 36 €**
- 5 | Stylish Vase aus Ton statt 29,90 € **jetzt 23,90 €**
- 6 | Irisierende Vase aus mundgeblasenem Glas, statt 80 € **jetzt 64 €**
- 7 | Chelsea Lederboots (Melvin Hamilton) statt 199,90 € **jetzt 159,90 €**
- 8 | Kissen aus goldbeschichtetem Leder (50x50cm) statt 109 € **jetzt 54,50 €**
- 1 | Holzschalen und -bretter aus recyceltem Holz ab 41,90 € **jetzt 33,50 €**
- 2 | Metalltisch (pulverbeschichtet) auf zwei Ebenen 299 € **jetzt 239 €**
- 3 | Keramikschale statt 55 € **jetzt 46 €**

Die Geschichte des Juweliergeschäfts Deutsch ist von Beständigkeit und Wandel geprägt. Vom Vater in den 70er Jahren übernommen und von Hendrik Deutsch ab 2000 weitergeführt, hat das Geschäft viele Herausforderungen gemeistert, darunter die Corona-Krise und einen großen Wasserschaden, der zu einem einjährigen Geschäftsausfall führte. Dank Melanie Wittigs Unterstützung und einer Neuausrichtung des Geschäftskonzepts konnte sich das Unternehmen erholen und modernisieren. Hendrik Deutsch betont die Bedeutung einer rechtzeitigen Unternehmensnachfolge: „Viele Geschäftsinhaber beschäftigen sich zu spät damit. Eine frühzeitige Planung ist entscheidend für eine erfolgreiche Übergabe.“ Für Melanie Wittig war klar, dass sie diese Herausforderung annehmen möchte. Sie vertiefte ihr Wissen in vielen neuen Bereichen, darunter Bilanzierung, technisches Verständnis sowie Datensicherheit und Digitalisierung. Unter ihrer Leitung wurde ein neues Warenwirtschaftssystem eingeführt und das Marketing modernisiert, einschließlich einer neuen Website und Präsenz in sozialen Netzwerken.



Ein umfangreiches Sortiment erwartet Sie in der Lange Straße 70.

**JUWELIER DEUTSCH**  
SCHMUCK & UHREN

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Lange Straße 70 • 34346 Hann. Münden  
Tel. 05541 2301  
[www.juwelierdeutsch.de](http://www.juwelierdeutsch.de)

Geschäftszeiten:  
Montag bis Freitag von 10:10 - 18:00 Uhr  
und Samstag von 10:00 - 13:00 Uhr.



## Summer Vibes in Nordhessen

Das SoundGarten Open Air feiert seinen 5. Geburtstag

Vom 12. bis 21. Juli findet - wieder am Werra-Ufer in Bad Sooden-Allendorf - das SoundGarten Open Air (SGOA) statt. Und auf die Fans wartet zum fünften Jubiläum ein besonders hochkarätiges Line-Up.

Denn 2024 kann noch ein bisschen mehr gefeiert werden: Das SGOA wird 5 Jahre alt. Mit Pop-Songs, DJ-Beats, Mallorca-Stars und Kinder-Hits ist im Juli am Werra-Ufer in Bad Sooden-Allendorf wieder für (fast) jeden Musikfan etwas dabei. Los geht die SoundGarten-Saison am 12. Juli 2024 mit einem richtigen Knaller und dem bisher größten SGOA-Act: **Die Fantastischen Vier** bringen all die großen Hits ihrer eindrucksvollen Karriere mit nach Nordhessen. „Diese Band steht für die deutsche Rap-Geschichte, wie keine zweite. Die Fantas sind wandelbar und bleiben sich und ihrem Stil dennoch immer treu. Wir freuen uns schon jetzt riesig darauf, unsere Jubiläumsausgabe des SGOA mit der Band und den Fans unter freiem Himmel zu beginnen“, so Martina Adler vom SoundGarten-Team.

Nach diesem Auftakt folgt direkt die nächste Party, denn das DJ-Duo **Gestört aber Geil (GaG)** kehrt zurück auf die Bühne an der Werra. Bereits zum vierten Mal werden ihre Beats das SGOA-Gelände erfüllen und eins haben GaG damit in den vergangenen Jahren schon bewiesen: Sie wissen ganz genau, wie man die SGOA-Fans zum Tanzen bringt. Und wer im Sommer die Urlaubs-Stimmung direkt vor der Haustür erleben möchte, für den ist der 14. Juli wie gemacht, denn dann heißt es: **I LOVE MALLE-Party** beim SoundGarten Open Air 2024! Hierbei kommt das Feeling der Lieblingsinsel der Deutschen direkt nach Nordhessen



(Foto: SGOA)

und einige ihrer größten Party-Stars gleich mit. **Mickie Krause, Peter Wackel, Lorenz Büffel, Ina Colada und Carina Crone** verwandeln das Werra-Ufer in DEN Party-Strand. Natürlich ist danach aber nicht Schluss, denn das SoundGarten Open Air feiert auch 2024 wieder zwei Wochen lang - am 19. Juli wartet schon das nächste Highlight auf die Fans. Niemand geringeres als **Mark Forster** wird auf der SGOA-Bühne stehen. „Wir sind super stolz darauf, dass wir es geschafft haben, einen der bekanntesten und beliebtesten deutschen Künstler zu engagieren. Seine exklusive 'MARK FORSTER - OPEN AIR 2024'-Tour umfasst nur wenige, ausgewählte Orte in Deutschland. Wir sind dabei und das sogar als einziger Stopp in Hessen und Mitteldeutschland“, zeigt sich Martina Adler begeistert.

Das war's? Natürlich nicht, denn 2024 gibt es endlich DAS Wiedersehen mit **Wincent Weiss**. Am 20. Juli wird der 31-Jährige wieder zeigen, warum genau hier Musik sein muss. „Wir erinnern uns noch sehr gut an die elektrisierende Stimmung bei seinen vergangenen beiden Besuchen. Aber nicht nur er, sondern auch seine fantastischen Fans haben bei uns allen einen bleibenden Eindruck hinterlassen“, so Adler. Diesen tollen Erinnerungen werden im Sommer sicherlich noch viele wunderbare Eindrücke folgen. Den großen Abschluss des SGOA24 bildet am 21. Juli ein Tag für die Jüngsten. Mit **Volker Rosin & Mathi - der Kinderliedermacher** kommen zwei Künstler, die schon im vergangenen Jahr bewiesen haben, dass sie nicht nur bei Klein, sondern auch bei Groß für viele Ohrwürmer sorgen. Mit seinem neuen Programm „Tierische Kinderdisco“ bringt Volker Rosin alle zum Singen und Tanzen. Natürlich hat er seine Superhits wie „Das singende Känguru“, „Baby Hai“ und „Der Gorilla mit der Sonnenbrille“ im Gepäck. „Mathi ist seit Beginn des SoundGartens ein fester Bestandteil unseres Line-Ups. Mit Songs wie 'Der Miese fiese Riese', 'Achterbahn' oder 'Wir sind Piraten' bringt er mit seiner sympathischen Mathi-Art gute Laune für Groß und Klein auf die Bühne.“, freut sich Martina Adler.

Ein Sommer voller guter Musik wartet also erneut auf die Fans und das an einem einmaligen Veranstaltungsort direkt am Fuß der imposanten St-Crucis-Kirche. „Wir sind sehr gespannt auf den Sommer und freuen uns auf ein Wiedersehen mit den Fans. Bei uns steht die gute Laune an erster Stelle, denn hier sollen sich alle wohlfühlen können. Also kommt vorbei und feiert mit uns durch den Sommer“, blickt Martina Adler beschwingt auf die kommende SGOA-Saison.

Alle Informationen & Tickets zum SoundGarten Open Air gibt es unter [www.sound-garten.de](http://www.sound-garten.de).



(Foto: SGOA)



Die Fantastischen Vier am Freitag, 12.07.  
(Foto: Mumpi Künster)



Gestört aber Geil am Samstag, 13.07.  
(Foto: Viktor Schanz)



I LOVE MALLE-Party mit Mickie Krause, Peter Wackel, Lorenz Büffel, Ina Colada und Carina Crone am Sonntag, 14.07.  
(Grafik: SGOA)



Wincent Weiss am Samstag, 20.07.  
(Foto: Dario Suppan)



Volker Rosin & Special Guest Mathi - Der Kinderliedermacher am Sonntag, 21.07. (Foto: Manfred Esser)



Mark Forster am Freitag, 19.07.  
(Foto: Urs Mader)

12. – 21. Juli 2024

Tickets sind online hier erhältlich:  
[www.sound-garten.de](http://www.sound-garten.de) oder in den Tourist-Informationen in Bad Sooden-Allendorf, Heilbad Heiligenstadt und Eschwege.

# Mündener KunstNetz am Scheideweg

Im Gespräch mit Lore Puntigam: Herausforderungen, Hoffnungen und der dringende Aufruf zur Rettung eines kulturellen Juwels



Lore Puntigam gibt den Vereinsvorsitz ab. Foto: Burkhardt.

Das Mündener KunstNetz e.V. – ein pulsierendes Herzstück der Kunst- und Kulturszene in Hann. Münden – steht aktuell an einem entscheidenden Wendepunkt. Der Verein, der sich mit Leidenschaft und Kreativität der Förderung von Kunst und Kultur verschrieben hat, bietet eine Plattform für Künstler und Kunstbegeisterte der Region. Von Malerei über Bildhauerei bis hin zur Fotografie und Videografie – das KunstNetz umarmt die Vielfalt der Künste. Musik und Literatur finden hier ebenso einen fruchtbaren Boden.

Doch jetzt, an einem kritischen Scheideweg, steht der Verein möglicherweise vor der Auflösung. Der Grund: Es fehlen engagierte Ehrenamtliche, die bereit sind, die Führung zu übernehmen oder den aktuellen Vorstand zu unterstützen. Wir sprachen mit Lore Puntigam, der ersten Vorsitzenden des Vereins, über die Dringlichkeit der Nachfolge.

**meinMÜNDEn** Frau Puntigam, Sie haben sich mit Herz und Seele für das Mündener KunstNetz eingesetzt. Was hat Sie dazu bewogen. Was waren Ihre persönlichen Highlights als Vorsitzende?

**Lore Puntigam:** Ich bin gleich im Februar 2013 Mitglied geworden. Die Bürgergenossenschaft und der Förderverein Mündener Altstadt wurden gegründet und eben auch das Mündener KunstNetz. Ohne diese breite bürgerschaftliche Bewegung wäre es gar nicht denkbar, dass in Münden ein so mitgliederstarker Kunst-Verein entstanden wäre. Dieses Potential erschien mir für die Kulturfähigkeit unserer Stadt ein erhaltenswertes Gut. Deshalb war ich 2019, als der Verein schon einmal Nachrückende für die Vorstandsarbeit suchte, bereit für einige Jahre Vorstandsverantwortung zu tragen.

Was mir besonders am Herzen lag, das war der Versuch, in den Coronajahren 2020 und 2021 die Sommermonate mit Sommerateliers und Sommerkonzerten zu beleben und damit die längere Wartezeit bis zum DenkmalKunst-Festival 2022 zu überbrücken. Die Mitwirkung an der Sommerkultur im Göttinger Land 2021 war eine riesige Herausforderung aber die Lichtkunstveranstaltung L'Art pour l'Art auf dem Doktorwerder war unvergesslich.

**meinMÜNDEn** Sie haben entschieden, den Vorsitz abzugeben. Was steckt hinter dieser Entscheidung, und wie stellen Sie sich Ihre zukünftige Rolle im Verein vor?

**Lore Puntigam:** Ich habe mich fünf Jahre lang intensiv für das Mündener KunstNetz eingesetzt nicht nur in der Leitung des Vereins, sondern auch in den Arbeitsbereichen Ausstellungsplanung, Marketing, Projektmanagement und Förderanträge. Ich denke, jetzt sind mal andere dran. Wenn sich künftig 3-5 Mitglieder die für den Bestand des Vereins notwendigen Leitungs-Aufgaben teilen und wieder andere kleine Aufgaben auf der Arbeitsebene übernehmen würden, dann könnte der Verein überleben. Ich selbst werde förderndes Mitglied bleiben.

**meinMÜNDEn** Das KunstNetz steht möglicherweise vor der Auflösung. Was bedeutet das für Sie persönlich und für die Kunstszene in Hann. Münden?

**Lore Puntigam:** Ich fokussiere mein Engagement neu auf ehrenamtliche Arbeit, die mir noch mehr am Herzen liegt, wie z.B. die kuratierende Arbeit im Verein DenkmalKunst. Sollte das KunstNetz sterben, würde ich weniger verlieren als andere Mitglieder. Ich kann auch privat ein Netzwerk mit Künstlern und Künstlerinnen pflegen. Außerdem verfügt mein Hausgemeinschaftsprojekt in der casa felix über eigene Räumlichkeiten, die für Ausstellungen und als Atelier nutzbar sind. Ungleich härter würde der Verlust des Künstlerhauses 110 kunstschaffende Mitglieder treffen. Immerhin beteiligen sich 55 davon regelmäßig an Werkstattangeboten und Ausstellungen. Am meisten würden aber unsere Stadt, unsere lokalen und regionalen Kunstliebhaber\*innen und unsere Gäste verlieren, wenn es nicht gelingen würde, das Überleben des Vereins sicherzustellen.

**meinMÜNDEn** Was müssten neue Mitglieder mitbringen, um den Verein am Leben zu erhalten und weiterzuentwickeln?

**Lore Puntigam:** Von Anfang an gab es in unserem Verein immer nur ganz wenige, die sich für die Vereinsarbeit engagiert haben. Das überfordert die Engagierten und macht müde. Der Ausstieg einer „Macherin“ kann deshalb für den Verein eine Chance sein, die Arbeit auf mehrere Schultern zu verteilen, damit der Aufwand für die Willigen leistbar ist und bleibt. Wir suchen allerdings noch immer vergeblich nach Mitgliedern, die bereit wären, arbeitsteilig Leitungsaufgaben übernehmen. Unser Kassenwart ist dankenswerterweise bereit, weiter die Kasse zu führen. Er braucht zur Unterstützung aber Mitglieder, die arbeitsteilig die bisher von mir erledigten Vorstandsaufgaben übernehmen: z.B. eine Ansprechperson, die Post sichtet und weiterleitet, ein Mitglied, das den Verein nach außen repräsentiert, ein Mitglied, das Vorstandssitzungen und Mitgliederversammlungen organisiert und durchführt, und eines, das Ergebnisprotokolle schreibt. Solche Aufgaben könnten auch neue Mitglieder übernehmen. Jedes Unterstützungsangebot hilft, das Überleben des Vereins sicherzustellen. **Kontakt: lore.puntigam@web.de**

# Edelsteintage Hannover: Funkelnde Schätze der Natur für die ganze Familie

In der Glashalle des Hannover Congress-Centrums öffnet sich am 23. und 24. März eine funkelnnde Schatzkammer voller Mineralien, Edelsteine, Schmuck, Fossilien und Zubehör. Über sechzig internationale Aussteller präsentieren den Besuchern auf den EDELSTEINTAGEN HANNOVER „ihre Schätze der Erde“ - vom Rohstein bis zum geschliffenen Edelstein, über Perlen und kostbare Opale, bis hin zu geheimnisvollen Kristallen, seltenen Mineralien und Fossilien aus der ganzen Welt, die Jahrmillionen alt sind. Kreative finden eine große Auswahl an Edelsteinsträngen, losen Perlen und Schmuckzubehör. Beson-

derer Service: Kostenlose Edelsteinbestimmung für alle Besucher. Öffnungszeiten sind Samstag von 11 bis 18 Uhr und Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Besucher haben die Möglichkeit, im Voraus Online-Tickets zu erwerben oder diese an der Tageskasse vor Ort zu kaufen. Weitere Infos unter [edelsteintage-hannover.de](http://edelsteintage-hannover.de)

Besuchen Sie die Edelsteintage Hannover und lassen Sie sich von der Faszination der Natur begeistern - ein glänzendes Ereignis für die ganze Familie!





**JEDER MOMENT EINE REISE FÜR SICH. Mein Schiff®.**

Sommer 2024 buchen und sparen.



Mittelmeer	<p><b>7 Nächte - Mittelmeer</b></p> <p>Mein Schiff 2, Mein Schiff 5, Mein Schiff 6</p> <p>April bis Oktober 2024</p> <p>ab 1.099 € p.P.*</p>	 <p><b>7 Nächte - Östliches Mittelmeer mit Piräus/Kreta</b></p> <p>Mein Schiff 5</p> <p>05.07. - 12.07.2024</p> <p>15.08.-25.08.2024</p> <p>ab 999 € p.P.*</p>	<p><b>10 Nächte - Westliches Mittelmeer mit Valencia</b></p> <p>Mein Schiff 5</p> <p>20.06. - 30.06.2024</p> <p>15.08. - 25.08.2024</p> <p>ab 1.519 € p.P.*</p>
	Nordland	<p><b>7 Nächte - Nordland</b></p> <p>Mein Schiff 1, Mein Schiff 4</p> <p>Mai bis Oktober 2024</p> <p>ab 1.499 € p.P.**</p>	 <p><b>11 Nächte - Norwegen mit Nordkap</b></p> <p>Mein Schiff 1</p> <p>09.08. - 20.08.2024</p> <p>ab 2.029 € p.P.**</p>
Ostsee & Großbritannien		<p><b>14 Nächte - Ostsee mit Stockholm</b></p> <p>Mein Schiff 1</p> <p>14.07. - 28.07.2024</p> <p>ab 2.369 € p.P.**</p>	 <p><b>10 Nächte - Großbritannien mit Newcastle</b></p> <p>Mein Schiff 3</p> <p>20.08. - 30.08.2024</p> <p>ab 1.549 € p.P.**</p>

\* Preis p. P. im PLUS-Tarif (limitiertes Kontingent) bei 2er-Belegung einer Innenkabine ab/bis Hafen. An-/Abreise nach Verfügbarkeit zubuchbar. \*\* Preis p. P. im PRO-Tarif bei 2er-Belegung einer Innenkabine ab/bis Hafen mit bis zu 200 € Frühbucheermäßigung (limitiertes Kontingent) bei Buchung bis max. zum 31.01.2024 bzw. 31.05.2024 (Winter 2024/25). An-/Abreise nach Verfügbarkeit zubuchbar. Bei Angeboten mit inkludierter Flugleistung: Inkl. Flug nach Verfügbarkeit mit allen Abgaben und Zuschlägen, auch zur Luftverkehrssteuer, Transfers und Zug zum Flug-Service der Deutschen Bahn AG in der 2. Klasse. Dieser ist für die DB von/zu allen innerhalb Deutschlands gelegenen Flughäfen ohne Aufpreis erhältlich.

Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden / Tel. 05541 4456  
WhatsApp: 0157 50396614 / info@reisebueroideal.de



# ANKAUF AKTION BARES FÜR ALTES

## Antik & Kunsthandel Gimte

Die Experten sind für Sie da



Mittwoch <b>07.</b> Februar 2024	Donnerstag <b>08.</b> Februar 2024	Freitag <b>09.</b> Februar 2024	Samstag <b>10.</b> Februar 2024	Sonntag <b>11.</b> Februar 2024	<b>Geschäftszeiten:</b> Mi. - So.: 10.00 - 17.00 Uhr



**Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!**  
**Letzte Chance zum Saisonschluss!**  
**Ankauf von Pelzen aller Art!**  
Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!\*



**Ihre Vorteile:**  
✓ kostenlose Beratung  
✓ kostenlose Wertschätzung  
✓ transparente Abwicklung  
✓ Bargeld sofort



**Ankauf von:**

- Goldschmuck
  - Altgold
  - Zahngold
  - Silber
  - Silberbesteck
  - Münzen
  - Platin
  - Bernstein
  - Zinn
  - Uhren
  - Diamanten
  - Modeschmuck
- Antiquitäten:**
  - Möbel
  - Alte Gemälde
  - Porzellan
  - Nähmaschine
  - Teppiche
  - Tierpräparate
  - Geweihe
  - Lederjacken
  - Handtaschen
  - Pelze aller Art
  - und vieles mehr



**Wir zahlen zur Zeit bis zu 68,50 Euro pro Gramm**

**SOFORT BAR-GELD**



**Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch bei Ihnen zu Hause)**

**Wir sind auch mobil erreichbar:**  
Mobil: 0152 - 1689 22 23

**Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!**

**Letzte Chance zum Saisonschluss!**

**Ankauf von Pelzen aller Art!**

**Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!\***

**HÖCHSTPREISAKTION**

Die Nachfrage in OST-Europa ist derzeit sehr hoch.

**Ozelot • Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Trachten aller Art**



**Petersweg 1 - 34346 Hann.Münden - Tel.: 0551 - 250 200 90**  
antikhaus-gimte@gmx.de

**Gerne übernehmen wir Ihre Sperrkosten bis zu 30,- €**

## Ehrenbrief der Stadt für vielseitiges Engagement

Von Gartenprojekten bis zur Stadtratsarbeit – Einblick in die vielfältigen ehrenamtlichen Tätigkeiten von Nortrud Riemann



Im Rahmen des Neujahrsempfangs der Stadt Hann. Münden wurde Nortrud Riemann für ihre herausragenden ehrenamtlichen Leistungen mit dem Ehrenbrief der Stadt ausgezeichnet. Ihr Engagement, das von der Leitung des Bürgertreffs e.V. bis zur aktiven Mitwirkung im Stadtrat reicht, prägt das Gemeinwesen Hann. Mündens in vielfältiger Weise. In unserem Interview gewährt Frau Riemann einen Einblick in die Natur ihres Engagements, ihre Beweggründe und die verschiedenen Projekte, denen sie sich mit Hingabe widmet.

Geflüchtete aus Syrien, Afghanistan, Eritrea usw. auch in Hann. Münden eintrafen, die Erkenntnis der Notwendigkeit, dass etwas getan werden musste. Das sahen viele Menschen auch in Hann. Münden ebenso. Ähnlich war es auch mit meinem Entschluss, die Ausbildung als Dorfmoderatorin zu machen. Nach 40 Jahren in großen Städten fielen die fehlenden Infrastrukturen auf dem Land besonders auf. Ich habe die Aufgaben nicht gesucht, sie haben mich gefunden.

**meinMÜNDEN** Frau Riemann, könnten Sie uns einen Einblick in die Art Ihres ehrenamtlichen Engagements geben? Was genau machen Sie und in welchem Bereich setzen Sie sich ein?

**meinMÜNDEN** Der Ehrenbrief der Stadt Hann. Münden ist eine besondere Anerkennung. Was bedeutet diese Auszeichnung persönlich für Sie, und wie hat sie Ihre Sicht auf Ihr ehrenamtliches Engagement beeinflusst?

**Nortrud Riemann:** Es sind z. Zt. vier Bereiche, die die meiste Aufmerksamkeit beanspruchen. Das ist zum einen der Bürgertreff e.V., wo ich zweite Vorsitzende bin. Dort bin ich außerdem als Übungsleiterin bei der Hausaufgabenbetreuung, in der Ferienbetreuung und verschiedenen Projekten aktiv. In diesem Jahr wird sicher der Interkulturelle Garten auf dem Tanzwerder, der zum Bürgertreff gehört, einen prominenten Platz in meiner Arbeit einnehmen. Es haben sich einige garten- und naturaffine Menschen zusammengefunden, die den Bürgertreff tatkräftig zur Seite stehen wollen bei der Wiederherstellung des seit ca. zwei Jahren wegen Personalmangels sehr vernachlässigten Gartens. Nach fünf Jahren als Ratsmitglied und stellvertretende Bürgermeisterin 2016 - 2021 bin ich im September vorigen Jahres wieder in den Rat der Stadt Hann. Münden nachgerückt und Mitglied im Gesellschaftsausschuss und im Ausschuss für Umwelt und Klima. Deshalb ist die Ratsarbeit selbstverständlich auch ein Schwerpunkt meiner ehrenamtlichen Tätigkeit. Ganz wichtig ist mir die Dorfmoderation in Hemeln. Hier ergeben sich neben den wiederkehrenden Aktionen immer wieder neue Ideen entweder von mir oder von anderen, die ich mich bemühe weiter zu verfolgen und zu realisieren.

**Nortrud Riemann:** Ich freue mich über die Verleihung des Ehrenbriefes und bin auch etwas stolz darauf, weil das bedeutet, dass Menschen mein Engagement richtig und gut finden. Die Verleihung des Ehrenbriefes sehe ich als Symbol für die Wertschätzung und Anerkennung der enormen ehrenamtlichen Aktivität in Hann. Münden von ganz vielen Ehrenamtlichen an und bin sicher, dass diejenigen, die mich für den Ehrenbrief vorgeschlagen haben und auch die Befürworter in Verwaltung und Politik das ebenso gesehen haben.

Der Internationale Gemeinschaftsgarten am Rattwerder benötigt nach dem Winterschlaf auch wieder mehr Aufmerksamkeit als im Winter, die sich nun verstärkt auf das soziale Zusammenleben innerhalb der Gartengemeinschaft richten wird.

**meinMÜNDEN** Der Ehrenbrief der Stadt Hann. Münden ist eine besondere Anerkennung. Was bedeutet diese Auszeichnung persönlich für Sie, und wie hat sie Ihre Sicht auf Ihr ehrenamtliches Engagement beeinflusst?

**meinMÜNDEN** Seit wann sind Sie ehrenamtlich tätig? Gab es einen besonderen Anlass oder eine spezifische Motivation, die Sie dazu bewogen hat, sich ehrenamtlich zu engagieren?

**Nortrud Riemann:** Ich möchte mich dafür einsetzen, dass sich Nachbardörfer - auch gemeinde- und länderübergreifend - untereinander und mit der Kernstadt Hann. Münden noch mehr vernetzen, Gemeinsamkeiten betont und Synergienmöglichkeiten genutzt werden. Dadurch könnten Vereine, Einrichtungen und Veranstaltungen erhalten werden, die eventuell durch mangelnde Beteiligung verschwinden würden und der ländliche Raum weiter an Attraktivität verlieren könnte.

**Nortrud Riemann:** Es fing an in meiner Jugendzeit mit Kindergottesdienst und Jugendgottesdienstgestaltung und setzte sich fort mit politischem Engagement während meiner Studienzeit an der TU Berlin, welches sich bis heute erhalten hat. Nach meinem Eintritt in den Vorruhestand und unserem Umzug von Aachen nach Hemeln intensivierte sich die ehrenamtliche Tätigkeit fast von selbst. Anlass bzw. Motivation war oft, wie auch bei Gründung der „Schildkröte“ und meinem Engagement als Integrationslotsin ab 2015, als sehr viele

Die Bekämpfung des Klimawandels sowie Anpassungsmaßnahmen zur Verhinderung der schlimmsten Auswirkungen und die Förderung der Diversität sehe ich im Bereich Natur-, Umwelt- und Klimaschutz seit vielen Jahren als wichtigste Aufgaben an, denen ich mich auch in der ehrenamtlichen Arbeit weiterhin widmen möchte. In der letzten Zeit gerät auf bedenkliche Weise auch das soziale Klima in Deutschland in Gefahr. Ich bin der Meinung, dass die Bekämpfung des Klimawandels und die Förderung sozialer Gerechtigkeit eng miteinander verbunden sind. Diese beiden Ziele dürfen nicht gegeneinander ausgespielt werden. Dafür tragen nicht nur Politikerinnen und Politiker, sondern auch die ehrenamtlich Engagierten auf lokaler Ebene Verantwortung.



glücklich  
zuhause.



Ihre Wohnträume -  
bei uns in den  
besten Händen.

Besuchen Sie uns  
auf der Baumesse  
16.2.-18.2.2024  
Göttinger Lokhalle



Ihre  
Makler  
Berater  
Bewerter  
Finanzierer

 Sparkasse  
Göttingen

Immobilien-Center

## Glücklich zuhause.

Das neue Immobilien-Center  
der Sparkasse Göttingen

Zu Jahresbeginn hat sich das Immobilien-Center der Sparkasse Göttingen neu aufgestellt. Mit den Kompetenzbereichen Immobilien-Makler, Immobilien-Service und Baufinanzierungsberatung bieten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sparkasse hochwertige Dienstleistungen „Rund-um-die Immobilie“ – vom Kauf und Verkauf über die Bewertung bis hin zur Finanzierung. Ebenfalls finden die Themen Wohnraumerweiterung, Modernisierung, energetische Sanierung und altersgerechter Umbau ihren Platz im Immobilien-Center der Sparkasse Göttingen. Die Leitung des neuen Immobilien-Centers hat Martin Artmann übernommen. Hierfür bringt er viel Erfahrung rund um die Themen Finanzierung und Wohneigentum mit. Unterstützt wird er durch ein Team aus 23 Mitarbeitenden. Die Immobilienmakler und Baufinanzierungsbetreuenden sind im gesamten Geschäftsgebiet der Sparkasse Göttingen tätig und führen die Beratungsgespräche sowohl in den Filialen als auch direkt vor Ort bei ihren Kundinnen und Kunden durch. Außerdem können Immobilieneigentümer – und die, die es gerne werden möchten – das gesamte Beratungsangebot auch digital in Anspruch nehmen.

### Beratung ist Vertrauenssache

„In Zeiten steigender Zinsen und unruhigen Marktgeschehens ist es ein großer Vorteil, einen persönlichen Ansprechpartner rund um die Immobilie zu haben“, sagt die Vorstandsvorsitzende Ines Dietze. Der Vertriebsvorstand Uwe Maier ergänzt: „Sowohl ein Hauskauf



Advertorial 33

auf Basis einer Finanzierung oder ein Hausverkauf will gut überlegt sein. Daher ist es sinnvoll, sich ausführlich und kompetent beraten zu lassen. Unser Team im Immobilien-Center rund um Herrn Artmann bietet unseren Kundinnen und Kunden langjährige Markterfahrung, umfassende regionale Kenntnisse und ist mit den aktuellsten Informationen – zum Beispiel zu staatlichen Fördermöglichkeiten – vertraut. Eine Beratung ist für uns eben eine echte Vertrauenssache“.

### Stand auf der Baumesse

Vom 16. – 18.02.2024 findet jeweils von 10 – 18 Uhr die Baumesse in der Göttinger Lokhalle statt. Die Mitarbeitenden des Immobilien-Centers stehen den Besucherinnen und Besuchern dort mit ihrem umfangreichen Leistungsangebot und für die Beantwortung individueller Fragen gerne zur Verfügung.

### Sichern Sie sich jetzt Ihren Eintrittsgutschein

Kommen Sie gern in eine Filiale der Sparkasse Göttingen und sprechen Sie Ihre Beraterin oder Ihren Berater an, um sich Ihren kostenlosen Gutschein für den Eintritt zur Messe zu sichern. Wir freuen uns, Sie an unserem Stand zu begrüßen.

**GaLa-Bau  
Triest**  
Garten- und Landschaftsbau

- Gartenneugestaltung
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Natursteinmauern
- Zaunbau
- Objektpflege
- Mäharbeiten, Vertikutieren
- Rasensaat, Rollrasen
- Hecken- / Gehölzschnitt
- Baumschnitt, Fällarbeiten
- Grabpflege
- Bepflanzungen aller Art
- Blumen- & Pflanzenverkauf
- Winterdienst

Gaußstr. 8  
37127 Scheden

05546 - 999 730  
0170 - 62 83 41 5  
Info@galabau-triest.de

[www.galabau-triest.de](http://www.galabau-triest.de)

 **Axel Kaufmann**  
Moderne Bauelemente

- Montage von Fenster + Türen
- Reparaturen

34346 Hann. Münden  
Zum Schorfhagen 32

05546 397

 **TISCHLEREIOEHL**

- BAU  
FENSTER,  
TÜREN,  
TREPPEN
- MÖBEL  
EINZELMÖBEL  
FÜR WOHNEN,  
KÜCHE+BAD
- RAUM  
PRAXEN,  
BÜROS,  
GASTRONOMIE
- ENTWURF  
ENTWERFEN,  
PLANEN,  
GESTALTEN

TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL  
Zur Föhre 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | [www.tischlerei-oehl.de](http://www.tischlerei-oehl.de)

# Teilrückbau des maroden „Silberfuchs“



## Die Sicherung des vorderen Gebäudeteils hat begonnen

Im Jahr 2019 hat die Stadt Hann. Münden das Gebäude Lange Straße 24, den sogenannten „Silberfuchs“ erworben. Die Gebäudesubstanz befindet sich in einem maroden Zustand, das Gebäude weist erhebliche konstruktive Mängel auf. Die Stadt Hann. Münden als neue Eigentümerin des Gebäudes hat das Ziel, dieses Fachwerkhaus als Teil des Fachwerkensembles Altstadt so weit wie möglich zu retten und einer zeitgemäßen und zugleich zukunftsfähigen Nutzung zuzuführen.

Umfangreiche Gebäudeuntersuchungen haben ergeben, dass einzelne Gebäudeteile, insbesondere der rückwärtige Bereich des Haupt-

Umfangreiche Gebäudeuntersuchungen haben ergeben, dass einzelne Gebäudeteile des Fachwerkes „Silberfuchs“, insbesondere der rückwärtige Bereich des Haupthauses nicht mehr tragfähig sind. Foto: Stadt Hann. Münden/Ernst

hauses nicht mehr tragfähig, mithin einsturzgefährdet, sind. Diese Gebäudeteile sollen im ersten Halbjahr 2024 zurückgebaut werden, um den straßenseitigen Gebäudeteil zu retten. Nach den anschließend geplanten Sicherungsmaßnahmen hofft die Stadt Hann. Münden, einen Investor zu finden, der den „Silberfuchs“ kauft und als Wohn- und Geschäftshaus reaktiviert.

Der erste Bauabschnitt, der die Sicherung des vorderen Gebäudeteils umfasst, begann im Januar, und wird voraussichtlich 4 bis 5 Wochen andauern. Im Rahmen dieser Maßnahme wird es erforderlich sein, dass temporär ein Container und Baufahrzeuge in der unteren Langen Straße vor dem Silberfuchs stehen. Der Straßenverkehr wird dadurch nicht beeinträchtigt. Mit dem Teilrückbau soll dann voraussichtlich Mitte März begonnen werden. (Pressestelle Stadt Hann. Münden)

*Tischlermeister*  
**Carsten Döring**

Treppen  
Fenster  
Türen  
u.v.m.

Mündener Str. 1a  
34359 Reinhardshagen  
E-Mail: cdoering@freenet.de  
Tel. 055 44/99 95 95

Neues Jahr!  
Neue Küche?\*

\*Wir hätten da was für Sie!

40 JAHRE KÜCHEN  
**Gerhold**

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH  
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28  
www.kuechen-gerhold.de

**Meyer & Meyer GmbH**  
Elektrotechnik GmbH  
Elektro-Heizung-Sanitär

Installateur- und Heizungsbauermeister gesucht

Stellenangebot online

Elektroinstallationen / Planung-Wartung-Reparatur  
Photovoltaik Anlagen / Stromspeicher  
Sanitär- | Heizungsinstallationen / Beleuchtungskonzepte  
Satelliten- | Antennentechnik / Daten- | Netzwerktechnik | Smart Home

Bebelstr. 18  
34346 Hann. Münden  
Tel.: 0 55 41 / 7 01 91 30  
info@meyer-elektro-technik.de

www.meyer-elektro-technik.de

# Mit viel Erfahrung rund ums Haus

Naturhaus – Ihr Partner für Verkauf und Montage von Garagentoren, Markisen und Insekten- und Sonnenschutzsystemen



Wir sind Jörg und Simone Sparbier von Naturhaus in Hedemünden. Wir bieten unseren Kunden jahrelange Erfahrung im Verkauf und der Montage von Garagentoren, sowie Insekten- und Sonnenschutzsystemen. Hierfür übernehmen wir gerne das „Aufmass“ und arbeiten mit namhaften Herstellern zusammen, um bei Ihnen das passgenaue Garagentor, Plissee oder auch die passende Fliegengittertür zu montieren. Für den Außenbereich bieten wir ebenfalls Markisen, sowie Vorbaurolläden an.

Auch den Geschäftsbereich können wir durch Planung, Verkauf, sowie die Lieferung und Montage von Ladenbauelementen bedienen.

**NATURHAUS SPARBIER**

**NATURHAUS MONTAGEN ALLER ART**

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:  
Aufmass | Lieferung & Montage von Garagentoren | Markisen | Plissees | Insektenschutz | Vorbaurolläden

Planung, Lieferung u. Montage von Einzeilmöbel bis zur kompletten Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)  
Mobil: 0172 – 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | naturhaus.sparbier@gmx.de

In diesem Bereich verfügen wir über Jahrzehnte lange Erfahrung. So haben wir bereits die Montage von Ladenbauelementen in Apotheken, Drogerien, Einzelhandelsgeschäften und Praxen im In- und Ausland ausgeführt und geleitet.

Wir sind für jegliche Art von Montagen offen und freuen uns, mit Ihnen in Kontakt zu treten!

**NATURHAUS Jörg Sparbier**

Danziger Straße 1 / 34346 Hedemünden  
Büro: +495545-1615 / Fax: +495545-1655 / Mobil: +49172-5615032

**ZUM VERLIEBEN**  
Blühende Geschenkideen zum Valentinstag.

**hagebaumarkt**  
**DREYER** Gartencenter

Auefeld 4 | Göttinger Straße 56  
Hann. Münden | Tel. 05541 9840-0  
www.hagebau-dreyer.de

Ein Unternehmen der **hilzinger** Gruppe  
Deutschlands große Fenstermarke

**Walter Fenster + Türen**

www.walter-fenster.de  
Telefon 0561 940990

**GROTE Container**

Container von 1 – 40 m³ ab **30,- €**

**Unsere Leistungen:**  
• Containerdienst  
• Baggerbetrieb  
• Fuhrunternehmen  
• Reststoffentsorgung

**Wir liefern Ihnen:**  
• Kies und Schotter  
• Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr  
Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 • info@grote-container.de

# GRENZENLOS INDIVIDUELL

Sofas dürfen nicht nur gut aussehen, sie sollten auch für jeden Spaß zu haben sein. Die alltäglichen Momente im Leben, wie überschwängliche Mädelsabende mit Prosecco und dem Bachelor, ausgelassene Kindergeburtstage oder einfach nur Platz für die ganze Familie – das sollte ein Sofa meisterlich bewältigen. Couchliebe Sofas sind für jeden Anlass der passende Begleiter.

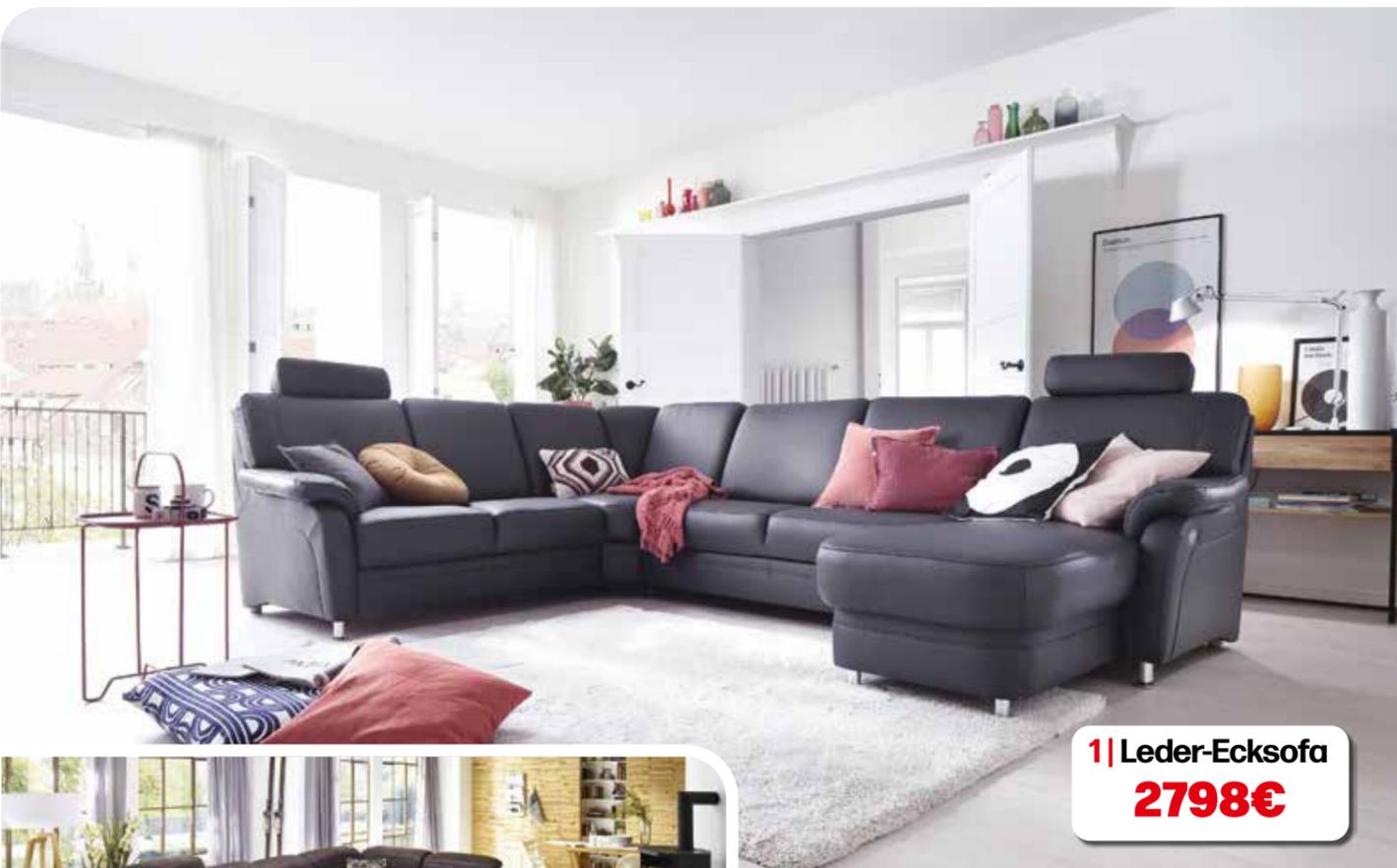
# couchliebe.

Dein Sofa nach Wunsch

Rufen Sie uns  
an, wir beraten  
Sie gerne!



Viola Demann  
**0551 38360-116**



**1 | Leder-Ecksofa**  
**2798€**



**2 | Stoffgarnitur**  
**2298€**



**3 | Modernes Stoffsofa**



**4 | Sofa mit Canapé**  
**1999 €**



**5 | Ecksofa**  
**2098€**

**1 | Leder-Ecksofa**  
Bezug Leder Torro, Beschreibung: Füße, Zylinder, Alufarben, Metall, Rücken bezogen, Maße: ca. B 239 cm x T 329 cm x H 91 cm.

**2 | Stoffgarnitur**  
Bezug: Sonderstoff Taurus mocca, bestehend aus: Füße, 4-Fuß viereckig, Wildeiche massiv, geölt, Beschreibung: Rücken bezogen, Funktionen und Bedienung: Kopfteil verstellbar (manuell), Höhe mit Kopfstütze: ca. 105 cm, Maße: ca. B 341 cm x T 243 cm x H 88 cm.

**3 | Modernes Stoffsofa**  
Bezug: Stoff Amira silber, PG-Amira, bestehend aus: CanapeX links, 2,5-Sitzer ohne AT, Kombielement mit Abschlußhocker rechts, Beschreibung: Winkelfuß, Schwarz, Metall, Rücken bezogen: Ja.  
**Preis 2498 €**

**4 | Sofa mit Canapé**  
Bezug: Leder Torro bestehend aus: Longchair AT. links inkl. 2x Armteilverstellung und 3-Sitzer AT. rechts, Kissen und Funktionen gegen Aufpreis erhältlich

**5 | Ecksofa**  
1-Sitzer Kombi-Element oder 2,5-Sitzer Element, Federkern, dauerelastische Polstergurte mit hochwertigem Kaltschaum, Sitztiefenverstellung. In vielen Farben und Zusammenstellungen möglich.

Besuchen Sie uns  
auf Social Media



# MÖBEL JAEGER

*macht glücklich*

**99986 Oberdorla**  
Eisenacher Landstraße 9  
Tel.: 03601 7511-0  
Montag geschlossen  
**Green Monday**  
Di. – Fr. 9:30 – 19:00 Uhr  
Sa. 9:30 – 16:00 Uhr

**37213 Witzenhausen**  
Mündener Straße 19e  
Tel.: 05542 603-25  
Montag geschlossen  
**Green Monday**  
Di. – Fr. 9:30 – 19:00 Uhr  
Sa. 9:30 – 16:00 Uhr

**37077 Göttingen-Weende**  
Lutteranger 10  
Tel.: 0551 38360-0  
Montag geschlossen  
**Green Monday**  
Di. – Fr. 10:00 – 19:00 Uhr  
Sa. 09:30 – 18:00 Uhr

**37339 Leinefelde-Worbis**  
Hausener Weg 43  
Tel.: 036074 991-10  
Mo. – Fr. 9:00 – 18:30 Uhr  
Samstag geschlossen  
**Green Saturday**  
Hier erhalten Sie Küchen, Bäder, Polstermöbel,  
Speise- und Wohnmöbel.



## Kfz-Werkstatt Vietor GmbH

Meisterbetrieb

Kasseler Str. 38 | 34346 Hann. Münden

kfzwerkstattvietor@gmx.de  
Tel. 05541 / 8890

Inh. K. H. Liebe-Hömmen  
Alf Ströver



**DIE LETZTE REISE SELBST BESTIMMEN.**  
Bestattungsvorsorge. Eine gute Entscheidung.

Tag & Nacht: 05541 – 4273

www.wickert-bestattungen.de

34346 Hann. Münden, Jüdenstraße 6

info@wickert-bestattungen.de

VOLVO



## Der neue Volvo EX30.

Unser kleinstes SUV aller Zeiten.

Zukunftsweisende Technologie, vielseitiger Stauraum und begeisternde Innenraumdesigns aus recycelten Materialien – in unserem kleinen vollelektrischen Volvo EX30 steckt wahre Größe, die beeindruckt.

Jetzt bei uns bestellen.



Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG  
Wolfhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG  
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

volvocars-haendler.de/hetzler

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint  
im März 2024



## Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,  
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,  
www.mundus-online.de

**Kaufmännische Leitung:** Claudia Tarsa

**Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,  
Heidrun Wegener-Kerff, Inga Bach, Silke Thorhauer

**Redaktion:** Susanne Wesche, Bernard Marks,  
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,  
redaktion@mundus-online.de

**Grafik & Layout:** Paulina Müller, Viktoria Kuke, Volker Schäfer

**Social Media:** Viktoria Kuke, Michelle Merk

**Vertrieb:** Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte  
in Hann. Münden sowie Auslage an  
ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 18.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben –  
Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock,  
Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels,  
bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

www.meinregion365.de

Weitere Titel von Mundus:



meineRegion365.de

# Trauer im Wandel: Neue Wege, Verlust und Schmerz zu begegnen



Ahalya Shastri (li) und Maren Dietrich (re)

## Maren Dietrich und Ahalya Shastri: Der Trauer ein Zuhause geben

**L**eben ist von stetigem Wandel und Verlusten geprägt. Die Trauer bleibt dabei eines der tiefsten und doch am meisten missverstandenen menschlichen Gefühle. Trauer findet in unserer modernen Gesellschaft oft keinen angemessenen Raum; sie wird verborgen, übergangen, in stillen Ecken unseres Seins gelagert. Dabei ist die Begleitung durch Trauer nicht nur eine Reise des Schmerzes, sondern auch eine des Wachstums und der Transformation.

In diesem Kontext entfaltet sich das Kooperationsprojekt „Der Trauer ein Zuhause geben“, eine Initiative, die sich der Aufgabe verschrieben hat, diesen versteckten Schmerz ans Licht zu bringen und in eine Quelle der Heilung und des Mitgefühls zu verwandeln. Geleitet von Maren Dietrich, einer Krankenschwester mit 26-jähriger Erfahrung und Mutter von zwei Kindern und Ahalya Shastri, einer Dipl. Sozialpädagogin, systemischen Beraterin und Mutter von vier Kindern, bietet das Projekt einen neuartigen Ansatz im Umgang mit Trauer, insbesondere für Kinder und Jugendliche.

### Maren Dietrich: Eine Reise der Empathie und des Verständnisses

Maren Dietrichs Berufserfahrung auf der Krebsstation und in der Palliativmedizin hat sie gelehrt, über die körperlichen Aspekte der Krankheit hinauszublicken. Ihre Arbeit ist geprägt von einer tiefen Empathie und dem Bestreben, die seelischen Wurzeln einer Erkrankung zu verstehen. Dietrich hat gesehen, wie Krebs nicht nur den Körper, sondern auch die Seele eines Menschen beeinträchtigt. Ihre Fähigkeit, sich in die emotionalen Bedürfnisse ihrer Patienten einzufühlen, ist ein entscheidender Bestandteil ihrer Rolle im Projekt. Sie bringt nicht nur medizinisches Fachwissen ein, sondern auch ein tiefes Verständnis für die emotionale Reise, die Menschen mit schweren Krankheiten durchmachen.

### Ahalya Shastri: Ein Herz für Veränderungsprozesse

Ahalya Shastri bringt ihre umfassenden Erfahrungen aus ihrer zehnjährigen Tätigkeit im Sozialdienst der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie aus der Jugendhilfearbeit und der Beratung von Familien in schwierigen Lebenslagen in das Projekt ein. Shastri hat oft beobachtet, wie Familien in Trauer um Worte ringen, und hat es sich zur Aufgabe gemacht, ihnen sowohl in Zeiten des Wandels als auch in schweren Zeiten beizustehen. In ihrem systemischen Arbeitskontext schafft sie einen sicheren Raum für Ausdruck und Verarbeitung. Ihre Sensibilität und ihr Verständnis für die emotionalen Bedürfnisse von Kindern und Familien in Trauer- und Umbruchsituationen sind unerlässlich für das Gelingen des Projekts.

### Emotionaler und ganzheitlicher Ansatz

Das Projekt „Der Trauer ein Zuhause geben“ geht über traditionelle Trauereritiale hinaus. Frau Dietrich und Frau Shastri betonen die Bedeutung des Gesprächs und des offenen Ausdrucks von Gefühlen.

Ihre Arbeit in Schulen zeigt, wie wichtig es ist, jungen Menschen Raum zu geben, um über ihre Verluste, über den Tod und ihre Trauer zu sprechen und sie damit ein Stück weit zu verarbeiten. Damit leisten Frau Dietrich und Frau Shastri einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung einer gesünderen, empathischeren Gesellschaft. Ihr Ansatz: Trauer als natürlichen Teil des Lebens zu behandeln, statt sie zu tabuisieren. Die beiden engagierten Frauen stehen bereit, um den Weg des Abschieds mit Würde und Achtsamkeit zu gestalten. Mit einer einfühlsamen Sterbegleitung liegt ihnen die Einbeziehung von Kindern und Jugendlichen besonders am Herzen. Durch ihre professionelle Beratung werden sowohl der Betroffene als auch Kinder dazu ermutigt, die freie Trauerfeier und die freie Trauerrede mitzugestalten. So kann aus der Lebensabschiedsfeier ein persönliches und bleibendes Vermächtnis werden, das die Einzigartigkeit des individuellen Lebens des Verstorbenen in den Vordergrund rückt und ihm in allen Facetten seines Lebens gerecht wird. Darüber hinaus bieten Frau Dietrich und Frau Shastri eine Begleitung durch Trauerprozesse an. Durch ihre Arbeit schaffen Frau Dietrich und Frau Shastri einen Raum der Heilung und des Verständnisses, der für viele Menschen zu einem Leuchtturm der Hoffnung in Zeiten der Dunkelheit wird.

## Der Trauer ein Zuhause geben

- Sterbegleitung & Beratung von Betroffenen sowie Beratung & Begleitung für die gesamte Familie
- Freie Trauerfeier
- Freie Trauerrede
- Begleitung in Trauerprozessen
- Wir sprechen mit Kindern & Jugendlichen über Verlust und Trauer, in Kindergärten & Schulen
- Eigenes Gruppenangebot für Kinder & Jugendliche



Ahalya Shastri | 0551-30669047 | ahalya@shastri.de  
Maren Dietrich | 0163-2099574 | maren.dietrich@outlook.de

## Der Kia Niro EV.

Unsere Elektro-Initiative:  
Sichere dir weiterhin den Umweltbonus<sup>1</sup>.



Jetzt für:  
**€ 37.899,-**  
Kia Niro EV 64,8-kWh-Batterie Vision



## Der Kia EV6.

Unsere Elektro-Initiative:  
Sichere dir weiterhin den Umweltbonus<sup>1</sup>.



Jetzt für:  
**€ 38.999,-**  
Kia EV6 RWD, 58-kWh-Batterie



Entscheide dich für den Kia Niro EV und profitiere von der Elektroauto-Initiative, auf die du dich wirklich verlassen kannst. **Denn Kia garantiert dir bis 31. März 2024 weiterhin den Umweltbonus<sup>1</sup>, auch wenn der Bund die Förderung eingestellt hat.** Lass dich jetzt nachhaltig inspirieren und erlebe den Kia Niro EV bei einer Probefahrt.

**Kia Niro EV 64,8-kWh-Batterie Vision (Strom/Reduktionsgetriebe); 150 kW (204 PS): Stromverbrauch kombiniert kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse A+++.<sup>2</sup> Reichweite gewichtet, max. 460 km.<sup>3</sup> Reichweite Citymodus, max. 604 km.<sup>3</sup>**

### Auto & Garten Gottschalk e. K.

Unter den Weinbergen 2 | 37213 Witzenhausen  
Tel.: 05542 / 507180 | Fax: 05542 / 507189  
www.kia-gottschalk-witzenhausen.de

<sup>1</sup> Für alle zwischen dem 1. Januar 2024 und dem 31. März 2024 von Privatkunden getätigten Bestellungen eines Kia Niro EV (Vision, Spirit, Inspiration) aus dem verfügbaren Kia oder Händlerbestand wird der Erhalt des Umweltbonus inklusive der Innovationsprämie (Hersteller- und ehemaliger Bafa-Anteil) in der im Jahr 2024 ursprünglich geplanten Höhe garantiert. Der von Kia garantierte Betrag wird beim Händler vom Bruttolistenpreis abgezogen. Die Aktion ist nicht kombinierbar mit anderen privaten oder gewerblichen Verkaufsförderungsmaßnahmen und Programmen.  
<sup>2</sup> Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.  
<sup>3</sup> Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.

Entscheide dich für den Kia EV6 und profitiere von der Elektroauto-Initiative, auf die du dich wirklich verlassen kannst. **Denn Kia garantiert dir bis 31. März 2024 weiterhin den Umweltbonus<sup>1</sup>, auch wenn der Bund die Förderung eingestellt hat.** Lass dich jetzt nachhaltig inspirieren und erlebe den Kia EV6 bei einer Probefahrt.

**Kia EV6 RWD, 58-kWh-Batterie (Strom/Reduktionsgetriebe); 125 kW (169 PS): Stromverbrauch kombiniert 16,6 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse A+++.<sup>2</sup> Reichweite gewichtet, max. 394 km.<sup>3</sup> Reichweite Citymodus, max. 578 km.<sup>3</sup>**

### Auto & Garten Gottschalk e. K.

Unter den Weinbergen 2 | 37213 Witzenhausen  
Tel.: 05542 / 507180 | Fax: 05542 / 507189  
www.kia-gottschalk-witzenhausen.de

<sup>1</sup> Für alle zwischen dem 1. Januar 2024 und dem 31. März 2024 von Privatkunden getätigten Bestellungen eines Kia EV6 / EV6 GTL / EV6 GT aus dem verfügbaren Kia oder Händlerbestand wird der Erhalt des Umweltbonus inklusive der Innovationsprämie (Hersteller- und ehemaliger Bafa-Anteil) in der im Jahr 2024 ursprünglich geplanten Höhe garantiert. Der von Kia garantierte Betrag wird beim Händler vom Bruttolistenpreis abgezogen. Die Aktion ist nicht kombinierbar mit anderen privaten oder gewerblichen Verkaufsförderungsmaßnahmen und Programmen.  
<sup>2</sup> Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.  
<sup>3</sup> Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.



# Auf dem Weg zu grüneren Straßen: Die neuen Emissionsstandards

Das Ziel einer umweltfreundlicheren und nachhaltigeren Welt wird immer mehr zur Priorität, und die Automobilindustrie spielt dabei eine entscheidende Rolle.

Die Luftqualität in Städten soll verbessert, die CO<sub>2</sub>-Emissionen reduziert und die Lebensqualität insgesamt erhöht werden. Dieses ambitionierte Vorhaben wird durch die Einführung und Verschärfung von Emissionsstandards vorangetrieben.

## Strengere Emissionsstandards

Regierungen weltweit reagieren auf den Klimawandel und die Forderungen der Bürger nach sauberer Luft mit strengeren Emissionsvorschriften. Diese Standards legen Grenzwerte für Schadstoffe wie Stickoxide, Kohlenmonoxid, Kohlenwasserstoffe und Feinstaub fest, die von Fahrzeugen ausgestoßen werden dürfen. Die bekanntesten Beispiele sind die Euro-Normen in der Europäischen Union, die mit der Euro 7-Norm einen neuen Höhepunkt erreichen werden. Diese Gesetze werden regelmäßig überarbeitet, um die Grenzwerte weiter zu senken und den technologischen Fortschritt zu berücksichtigen. Folgen für Hersteller und Verbraucher

Für die Automobilhersteller bedeuten diese Vorschriften, dass sie in saubere Technologien investieren und ihre Fahrzeuge entsprechend anpassen müssen. Dies beinhaltet Forschung und Entwicklung in effizienteren Motoren, alternative Kraftstoffe und insbesondere in Elektrofahrzeuge. Die Hersteller stehen vor der Herausforderung, Autos zu produzieren, die nicht nur die strengen Emissionsstandards erfüllen, sondern auch für die Verbraucher attraktiv sind.

Für die Verbraucher bedeuten diese Veränderungen einerseits oft höhere Anschaffungskosten, andererseits aber auch niedrigere Betriebskosten und eine sauberere Umwelt. Zusätzlich gibt es in vielen Ländern finanzielle Anreize wie Steuervergünstigungen oder Zuschüsse beim Kauf von Fahrzeugen, die den neuen Standards entsprechen, um die Umstellung zu erleichtern.

## Technologischer Fortschritt

Die neuen Vorschriften treiben den technologischen Fortschritt voran. Hersteller experimentieren mit verschiedenen Lösungen: von fortschrittlicheren Verbrennungsmotoren über Hybridtechnologien

bis hin zu reinen Elektrofahrzeugen und sogar Wasserstoff-Brennstoffzellen. Der Wettlauf um die sauberste und effizienteste Technologie ist in vollem Gange. Dies führt zu einer schnelleren Entwicklung und Verfügbarkeit von Technologien, die sowohl die Umwelt schonen als auch das Fahrerlebnis verbessern.

## Ein umfassender Ansatz

Es geht nicht nur um die Autos selbst, sondern auch um die Infrastruktur, die sie unterstützt. Die Förderung von Elektrofahrzeugen beispielsweise erfordert den Aufbau eines umfassenden Netzes von Ladestationen. Die Städteplanung muss ebenfalls angepasst werden, um die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel zu fördern und den Autoverkehr zu reduzieren.

Die neuen Emissionsstandards sind mehr als nur Zahlen auf dem Papier; sie sind ein wesentlicher Schritt hin zu einer nachhaltigeren und gesünderen Zukunft. Sie zwingen die Industrie, Innovationen voranzutreiben, und motivieren die Verbraucher, umweltfreundlichere Entscheidungen zu treffen. Trotz der Herausforderungen und Kosten sind diese Entwicklungen ein entscheidender Teil unserer kollektiven Bemühungen, den Planeten für künftige Generationen zu bewahren.



Elektromobilität in Aktion: Ein elektrisches Auto wird umweltfreundlich geladen, ein Schritt in Richtung nachhaltige Mobilität und Umweltschutz.

# Herausragender Kundenservice und höchste Zufriedenheit im Fokus

Rohde und Ahlers: Ausgezeichnet mit dem Mercedes-Benz Service mit Stern® Prädikat

Der Mercedes-Benz Service Partner Rohde und Ahlers aus Witzenhausen hat das Prädikat „Service mit Stern®“ erhalten, aufgrund herausragender Serviceleistungen und höchster Kundenzufriedenheit.

entscheidendes Ziel, deshalb bedeutet uns diese Auszeichnung viel. Das Prädikat „Service mit Stern®“ bestätigt uns in unserem täglichen Engagement, durch das wir uns die Zufriedenheit der Kunden immer wieder aufs Neue verdienen möchten.



„Service mit Stern®“ ist ein umfassendes Qualitätsprogramm, das für professionelle Betreuung in höchster Qualität steht. Regelmäßige interne Kundenzufriedenheitsbefragungen, durchgeführt vom MBD, unterstützen die Vertriebspartner dabei, die Betreuung ihrer Kunden kontinuierlich zu verbessern.

Das Ergebnis dieser Befragungen spiegelt die Zufriedenheit der Kunden und bildet die Grundlage für die Verleihung des „Service mit Stern®“-Prädikats, das somit eine Anerkennung durch die Kunden des Mercedes-Benz Servicepartners Rohde und Ahlers in Witzenhausen darstellt.

Diese renommierte Auszeichnung steht für engagierten Kundenservice, exzellente Kundenbetreuung und ein außergewöhnliches Qualitätsniveau. Jährlich vergibt der Mercedes-Benz Cars Vertrieb Deutschland (MBD) dieses Prädikat an Vertriebspartner in Deutschland, basierend auf einer internen Kundenzufriedenheitsbefragung. Jan Ahlers, Geschäftsführer von Rohde und Ahlers oHG, betonte die Bedeutung der höchsten Kundenzufriedenheit als zentrales Unternehmensziel. Er sagte: „Die höchste Kundenzufriedenheit ist unser

**Ansprechpartner:**  
**Rohde und Ahlers oHG | Mündener Straße 45**  
**37213 Witzenhausen**



## Ihr Mercedes-Benz Service in Witzenhausen

**Rohde und Ahlers oHG**  
 Mündener Straße 45  
 37213 Witzenhausen

05542 93330  
 info@rohde-ahlers.de



Mercedes-Benz



Auf der Jahreshauptversammlung wurden zahlreiche Kamerad:innen befördert und geehrt.

# Einsatzrekord 2023

Jahreshauptversammlung: Mit 322 Einsätzen erreicht die Feuerwehr einen neuen Höchstwert; Herausforderungen in der Ausbildung und Ausrüstung stehen im Fokus

Im Einsatzjahr 2023 hat die Freiwillige Feuerwehr Hann. Münden ihre hohe Einsatzbereitschaft und gute Ausbildung unter Beweis gestellt. Mit einem Rekord von 322 Alarmierungen, übertraf die Zahl der Einsätze den bisherigen Höchstwert von 2018 mit 293 Einsätzen. Besonders herausfordernd waren der Einsatz in der Silvesternacht, der Hochwassereinsatz im Juni mit 50 Einsätzen an einem Tag, sowie Einsätze auf der BAB 7 und brennende Fahrzeuge auf der Weserbrücke.

Trotz der hohen Einsatzfrequenz wurden alle Einsätze dank der Motivation und der Ausbildung der Einsatzkräfte erfolgreich bewältigt. Herausforderungen bestehen jedoch in der Ausbildungskapazität, besonders bei Lehrgängen in landkreiseigenen Einrichtungen und beim NLBK, wo ein Ausbildungsstau und Mangel an Lehrgangspätzen herrscht. Dies beeinträchtigt die Motivation der Feuerwehrleute, insbesondere wenn diese lange auf erforderliche Lehrgänge warten müssen. Kritisch betrachtet wird auch die Entscheidung, die Trupführerausbildung an die Kommunen zu delegieren.

Die OF Hann. Münden verweist auf die Wichtigkeit eines intakten Feuerwehrboots, dessen Mängel trotz der Dringlichkeit bis Dezember nicht behoben wurden. Positiv hervorgehoben wurde der Bereitschaftsdienst, der sich trotz anfänglicher Skepsis als effektives Instrument erwiesen hat.

Im Spätsommer 2023 erhielt die Feuerwehr ein neues Wechselladerfahrzeug mit Gefahrgut-Abrollbehälter, welches intensive Schulungen der Aktiven erfordert. Die Komplexität dieser Ausrüstung unterstreicht die Bedeutung kontinuierlicher Fortbildung.

Zum Abschluss wurde den Verantwortlichen, darunter Stadtverwaltung, Bürgermeister, Stadtbrandmeister, benachbarte Feuerwehren, Rettungsdienste, Polizei und Fördervereine, für ihre Unterstützung gedankt.

### Beförderungen

<b>Feuerwehrmann</b>	Kevin Eberhardt Lukas Maletz Niclas Nolte Philipp Schütt
<b>Oberfeuerwehrfrau</b>	Nicole Prediger Janina Weidner
<b>Hauptfeuerwehrmann</b>	Kai-Ole Buuck Daniel Gerassimenko Lucas Koslow Lorenz Stengel
<b>Hauptfeuerwehrfrau</b>	Larissa Göllner
<b>Erster Hauptfeuerwehrmann</b>	Dustin Bachmann
<b>Löschmeister</b>	Jerome Meurer
<b>Oberlöschmeister</b>	Robin Scholz
<b>Hauptlöschmeister</b>	André Jahns Thomas Dockenfuß

### Ehrungen KFV und LFV

<b>25 Jahre</b>	Ole Buuck, Stephan Kutz
<b>40 Jahre</b>	Rainer Engelke

## Ihre Unabhängigkeit mit einem VELA-Trippehlstuhl erreichen



Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten sicher und bequem ausführen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilem Sitzkomfort und dem elektrischen Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.



Individuelle Beratung und Betreuung

Teilzahlungsmodelle ohne Altersbegrenzung

**Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit uns, gerne auch bei Ihnen Zuhause:**

Studio Neues Sitzen  
Friedrich-Ebert-Straße 26  
37077 Göttingen  
☎ 0551 38 48 99 62

Zweigstelle Kassel  
Ludwig-Erhard-Straße 12 (im FiDT)  
34131 Kassel  
☎ 0151 23 05 87 47



beratung@studio-neues-sitzen.de  
www.studio-neues-sitzen.de  
www.trippelstuhl-bewegt.de

## Gürtelrose ist eine unterschätzte Nervenerkrankung

Gesundheitswochen klären über Erkrankung und Folgen auf



Das eine Gürtelrose neben dem typischen Hautausschlag auch mit starken Nervenschmerzen einhergehen kann, wird vielen Menschen erst bei einer akuten Erkrankung bewusst. Foto: GSK/Frank Rossbach/akz-o

**Z**iel der „Gesundheitswoche Gürtelrose“ vom 26. Februar bis zum 3. März ist es, das Wissen über die Erkrankung und über mögliche Langzeitfolgen, insbesondere bei Risikogruppen, stärker zu verankern.

Mehr als 95 % der über 60-Jährigen haben beim Erstkontakt mit dem Varizella-Zoster-Virus (VZV) – meist in der Kindheit – bewusst oder unbewusst eine Windpocken-Erkrankung durchgemacht. Dass sich dadurch später bei ihnen eine Gürtelrose entwickeln kann, ist vielen nicht bewusst. Und: Gürtelrose wird nicht von Mensch zu Mensch übertragen, sondern entsteht durch eine Reaktivierung des VZV, dass nach der Windpocken-Erkrankung lebenslang in den Nervenknoten am Rückenmark verbleibt.

Das macht die Erkrankung unter anderem so tückisch. Bis zu 30 % der an Gürtelrose Erkrankten entwickeln Spätfolgen wie die Post-Zoster-Neuralgie (PZN): Nervenschmerzen, die im schlimmsten Fall ein Leben lang anhalten können.

Auslöser für einen Gürtelrose-Ausbruch können Bedingungen sein, die das Immunsystem schwächen. Ein wichtiger Faktor ist dabei das Alter, denn je älter wir werden, desto mehr lässt die Kompetenz unseres Immunsystems nach – unabhängig davon, wie fit wir uns fühlen. Wer sich um seine Gesundheit kümmern und der Erfahrung einer schmerzhaften Gürtelrose vorbeugen möchte, sollte aktiv in der Hausarztpraxis nachfragen und sich über die Vorsorgemöglichkeiten informieren.

## Personal Training – Dein Weg zurück zu mehr Lebensqualität!

... für einen gesunden und leistungsstarken Körper in jedem Alter!

Vor kurzem sagte einer meiner Klienten zu mir: „Ich bin so dankbar dafür, dass mich meine Bekannte auf dich aufmerksam gemacht hat und ich dich daraufhin wegen meiner gesundheitlichen Probleme kontaktiert habe. Seit wir miteinander regelmäßig trainieren und du mich so genau in meinen Bewegungen korrigierst, haben sich meine Knie- und Rückenschmerzen buchstäblich in Luft aufgelöst. Und ich hatte schon alle Hoffnung auf Besserung aufgegeben.“



Und das bringt es auf den Punkt: Denn genau DIES ist seit Jahrzehnten **meine Vision: Menschen mit Hilfe meines Trainings, meiner Motivation und meines Wissens wieder in die Schmerzfreiheit und Beweglichkeit zu bringen.** Viele Menschen haben durch unsere teilweise recht ungesunden Lebensweisen den Zugang und das Gespür für den eigenen Körper verloren. Körperlich richtiges Training, d.h. für mich das Erlernen richtiger Bewegungsausführungen, beseitigt nicht nur auf Dauer falsche Körperhaltungen und Bewegungsmuster, sondern die damit einhergehenden ständigen Verspannungen und Schmerzen. Das persönliche Training mit mir schenkt dir die dauerhafte Möglichkeit, unabhängig von Fitness-Studio und Verträgen zu trainieren und motiviert zu bleiben.

Und wichtig: **Ich komme zu dir nach Hause.** Du hast keine Anfahrtswege. Das ist auch von Vorteil, wenn starke Beschwerden dich daran hindern, mobil zu sein.

Ich freue mich auf dich! – Sabrina Krieger

**Krieger**  
Personaltraining



SK Personal Training  
Sabrina Krieger  
Email: fit@sabrinakrieger.de  
mobil: 0160 93 77 55 21

[www.sabrinakrieger.de](http://www.sabrinakrieger.de)

Gesucht wird :

1 exam. Nachtwache/

Pflegefachkraft (m/w/d)



Wir bieten Ihnen:

- ➔ Anzahl der Nächte ist frei wählbar
- ➔ Kontinuierlich steigendes Gehalt nach TV-DN
- ➔ Hoher Nachtzuschlag
- ➔ Extras wie Weihnachtsgeld, zusätzliche Altersvorsorge und Kinderzulagen
- ➔ Mind. 33 Tage Urlaub im Jahr, sowie ab 56 Jahren zusätzliche Entlastungstage
- ➔ Dienstplan nach Absprache
- ➔ Arbeitserleichternde Hilfsmittel für rückschonendes Arbeiten
- ➔ Familienfreundliche Arbeitszeiten
- ➔ selbstständiges Arbeiten



Herzogin-Elisabeth-Stift  
Am Plan 5-7 34346 Hann. Münden

Ansprechpartnerin:  
Melanie Bertram (Heimleitung)

Tel. (055 41) 703 710  
[www.herzogin-elisabeth-stift.de](http://www.herzogin-elisabeth-stift.de)

# Mach dich knackICH

Ein schönes, knackiges Hinterteil ist ein echter Hingucker! Wahrscheinlich wünschst du dir auch einen festen Knack-Po, einen flachen Bauch und straffe Oberschenkel, oder? Dann geht jetzt dein Traum in Erfüllung: Sei eine der Ersten, die mit der zeitsparenden Figur-Sensation, der Beauty Care Spezialhose mit modernster EMS-Technologie, ihre Figur in Form bringt! Unsere Mädels & Jungs im Team haben alle die Hose bereits 6 Wochen getestet und sind hellauf begeistert! Mit EMS (Elektro-Muskel-Stimulationstraining) wird eine stärkere Kontraktion des Muskels erzeugt als bei einem normalem Training und die Core-Muskulatur wird beansprucht. EMS Training ist dadurch extrem effektiv und gelenkschonend zugleich. Ideal für alle, die in nur 20 Minuten noch mehr

aus ihrem Körper rausholen wollen! Und das alles gibt es jetzt NEU bei uns im Studio. Die Beauty Care Spezialhose verhilft nicht nur zu einem flachen Bauch und straffen Oberschenkeln, sondern formt auch den Po! Egal, ob Du abnehmen oder Muskeln aufbauen willst: Du hast die Wahl zwischen drei verschiedenen Programmen—für super schnelle Ergebnisse und effektives Training! Alle Infos hierzu erhältst du bei uns im Studio. Bitte vereinbare einen Termin am Service oder telefonisch unter 05541 4286. Lass uns gemeinsam knackICH werden—wir freuen uns auf dich!

- In Hann. Münden nur beim Balance Gesundheitspark -

DIE ZEITSPARENDE FIGUR-SENSATION

**MACH DICH KNACKICH IN NUR 20 MINUTEN**

## Knack-Po, flacher Bauch und straffe Oberschenkel

Trainiere jetzt mit den neuen **BeautyCare Shorts** und modernster EMS-Technologie!

Mit **EMS (Elektro-Muskel-Stimulationstraining)** wird eine stärkere Kontraktion des Muskels erzeugt als bei einem normalem Training. Es werden **alle Muskel-fasertypen und insbesondere die Tiefenmuskulatur** beansprucht. EMS-Training ist dadurch extrem **effektiv und gelenkschonend** zugleich.

Produziert aus nachhaltigen Quellen für eine gesunde Umwelt.

Ideal für alle, die **in nur 20 Minuten** noch mehr aus ihrem Körper rausholen wollen!

**Wähle aus 3 Programmen:**

- KÖRPER-STRAFFUNG
- MUSKEL-AUFBAU
- ANTI-CELLULITE

**SICHERE DIR JETZT DEIN PROBETRAINING GRATIS!**

Balance Gesundheitspark GmbH & Co KG  
Vor d. Bahn 61, 34346 Hann. Münden  
Telefon: 05541 4286

**Sanitätshaus Mielke**

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

**149,-**  
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

**TMX TRIGGER PILLOW**

**ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:**

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schläfbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom-/Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Witzenhausen · Ermschwerder Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12  
Großalmerode · Marktplatz 15  
Tel. 0 56 04 / 63 92  
Hess. Lichtenau · Landgrafenstr. 7  
Tel. 0 56 02 / 91 47 72  
Kaufungen · Leipziger Str. 277  
Tel. 05605 / 92 72 700  
Werra-Reha-Klinik BSA · Berliner Str. 3  
Tel. 0 56 52 / 951-555

**JEDE MATRATZE MIT RÜCKENMESSUNG**

damit die neue Matratze auch zum Rücken passt

Individuelle Beratung nach Maß

Perfekt abgestimmt auf Körperbau und Rückenform

Ihr Termin **05545 / 6312** Jetzt vereinbaren

Di - Fr 10 - 17 · Sa 10 - 14 Uhr · Mo geschlossen  
Exklusiv-Termin: Di - Fr 17 - 19 Uhr (außerhalb der Öffnungszeiten)

**BETTEN KRAFT**  
GUT LIEGEN - GUT SITZEN

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Müндener Str. 9 · P vor der Tür  
Auswahl auf über 1.500 m<sup>2</sup> · [www.betten-kraft.de](http://www.betten-kraft.de)

Mehr **Rückengesundheit** für Ihren Arbeitsplatz und Zuhause

Individuelle Beratung

Orthopädische Drehstühle

Sitz-Steh-Arbeitsplätze

Vereinbaren Sie bitte Ihren persönlichen Termin mit uns.

**STUDIO NEUES SITZEN**

Studio Neues Sitzen  
Friedrich-Ebert-Straße 26  
37077 Göttingen  
☎ 0551 38 48 99 62  
beratung@studio-neues-sitzen.de  
[www.studio-neues-sitzen.de](http://www.studio-neues-sitzen.de)

# SCHÖNE ZÄHNE? NA CLAAR!

**CLAAR ZAHNÄRZTE**

- Implantate
- Oralchirurgie
- Vollnarkosebehandlung
- Angstpatienten
- Prophylaxe
- Digitale Volumetomographie
- Parodontitis
- Prothetik (Zahnersatz)

**Praxis Bad Wilhelmshöhe**  
Druseltalstrasse 178  
34131 Kassel

**Praxis Leipziger Platz**  
Leipziger Str. 164  
34123 Kassel

Tel +49 (0) 561 5743260  
info@dr-claar.de

@claar\_zahnaerzte  
 @praxisdrclaar



## Vom Ritual zur Romantik

Wie sich die Bedeutung der Hochzeit von Allianzen zum Fest der Liebe wandelte

Ursprünglich war die Hochzeit weniger ein Symbol der romantischen Liebe, sondern vielmehr ein praktisches Mittel zur Stärkung politischer Allianzen, zur Sicherung von Erbfolgen oder zur Verbindung von Familien. In vielen alten Kulturen galt die Hochzeit als heiliges Ritual, das den gesellschaftlichen Status und die Beziehungen innerhalb der Gemeinschaft festigte. Mit der Zeit wandelte sich die Bedeutung der Hochzeit, und die romantische Liebe trat immer stärker in den Vordergrund. Dieser Wandel spiegelt sich in der heutigen Bedeutung der Hochzeit als feierliche Vereinigung zweier Menschen wider, die ihre Liebe und ihr Engagement für-

einander vor Familie, Freunden und manchmal auch einer höheren Macht zum Ausdruck bringen wollen. Die Hochzeit als Ausdruck der Liebe und des persönlichen Glücks ist somit ein relativ modernes Konzept, das sich aus einer Vielzahl historischer und kultureller Praktiken entwickelt hat.

## Das sind die Trauring-Trends

Im Jahr 2024 spiegelt sich in der Welt der Trauringe ein deutliches Umdenken wider. Paare legen immer mehr Wert auf umweltfreundliche Materialien und ethisch einwandfrei gewonnene Edelsteine, ein Trend, der ihr wachsendes Umweltbewusstsein unterstreicht. Trauringe werden nicht mehr nur als Symbol der Liebe gesehen, sondern auch als Ausdruck von Verantwortungsbewusstsein gegenüber der Erde und ihren Ressourcen.

Dabei gewinnen farbige Edelsteine wie Saphire oder Smaragde an Beliebtheit. Sie bieten eine lebendige und zeitgemäße Alternative zu den traditionellen Diamanten und erlauben es Paaren, ihren Ringen eine persönliche und farbenfrohe Note zu verleihen. Diese Edelsteine sind nicht nur wegen ihrer Schönheit gefragt, sondern auch, weil sie oft verantwortungsbewusster abgebaut werden. Eine weitere Entwicklung ist die Integration von neuen Technologien in Trauringe. Digitale Elemente, wie etwa kleine eingebaute Chips, die Daten wie das Hochzeitsdatum oder eine persönliche Nachricht speichern können, eröffnen ganz neue Möglichkeiten, die Ringe zu etwas ganz Persönlichem zu machen. Diese technologischen Innovationen sind nicht nur ein modisches Statement, sondern auch ein Zeichen dafür, wie moderne Paare Technologie in ihr Leben integrieren wollen.

**BRAUT- UND FESTMODEN**  
*Bode*

**Hohengandern**  
Sengegasse 79 (B80)  
Tel.: 036081/15925  
www.bode-brautmoden.de

## Das Farbenspiel der Liebe

Die Farbe des Brautkleides ist nicht nur ein modisches Statement, sondern birgt auch kulturelle und symbolische Bedeutungen, die sich über Jahrhunderte hinweg entwickelt haben. Traditionell gilt das weiße Brautkleid als Symbol der Reinheit und Unschuld, eine Bedeutung, die tief in der westlichen Kultur verwurzelt ist. Diese Tradition wurde stark geprägt durch die Hochzeit von Königin Victoria im Jahr 1840, bei der sie ein weißes Kleid trug. Dieses Ereignis

setzte einen Trend, der bis heute anhält. In jüngerer Zeit zeigt sich ein Trend zu mehr Individualität und persönlichem Ausdruck bei der Wahl des Brautkleides. Viele Bräute wählen Farben, die ihre Persönlichkeit unterstreichen oder eine bestimmte Bedeutung für das Paar haben. So werden beispielsweise Blau für Treue, Rosa für Romantik und Zärtlichkeit oder sogar Schwarz für Eleganz und Raffinesse gewählt.

## Für Nachhaltigkeit bei Trauringen

Juwelier Babylon und Ihr Trauring-Hersteller Rubin setzen sich leidenschaftlich für Nachhaltigkeit, Ethik und Fairness in der Schmuckproduktion ein. Rubin betont die drei E's - Eco, Ethical, Enjoyable - und strebt an, Ringe als Symbol der Liebe nicht nur langlebig, sondern auch nachhaltig und zertifiziert zu gestalten. Die Fertigung erfolgt in Deutschland, mit höchsten Qualitätsansprüchen an Rohstoffe. Die Betonung auf Transparenz zeigt sich in der Einhaltung strenger UN-Resolutionen beim Einkauf von Diamanten und Edelmetallen sowie der Bemühung um eine transparente Lieferkette.

Rubin ist Mitglied im Responsible Jewellery Council, was den Einsatz für einen verantwortungsvollen Handel mit Edelmetallen und Diamanten unterstreicht. Die Firma investiert in eine nachhaltige Zukunft, wobei soziale Verantwortung und Umweltschutz höchste Priorität haben. Der bewusste Umgang mit begrenzten Ressourcen und die Schonung von Energie und Wasser sind essentiell für die Zukunftsgestaltung im Einklang mit höchsten ethischen Standards.



Ökologische, soziale und ethische Aspekte und der verantwortungsvolle und faire Handel mit Edelmetallen und Diamanten haben bei Rubin allerhöchste Priorität.

rubin

**J**

**JUWELIER BABYLON**  
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996  
Ihr Fachberater für Trauringe, über 25 Jahre Erfahrung

STAD 34  
37269 ESCHWEGE

**Trauringewochen**  
29.01.2024 - 16.03.2024  
Sie erreichen uns unter: 05651 70859

Spontan oder hier direkt Termin vereinbaren:

**10%**  
auf alle Trauringe in Gold, Platin oder Palladium

| HOCHZEIT  
| KONFIRMATION  
| ABIBALL

**FEIERN können Sie!  
ANZIEHEN können Wir!**

**RADZIWIŃSKI**  
MÄNNERMODEN  
**MEN-SHOP**  
Stark in Übergrößen!

Lange Straße 71 | Hann. Münden | Tel. 05541 2873

*Wunderschöne Normandie  
mit Alabasterküste*

Die Heimat des Calvados präsentiert sich im rosafarbenen Blütenkleid

5 Reisetage vom 10.04. – 14.04.2024  
im Hotel Holiday Inn Express in Rouen



*Leistungen*

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung in Rouen
- Zimmer mit Bad/WC
- 4 x Frühstück
- 4 x 3-Gang-Abendessen
- 1 x Ganztagesführung Rouen und Jumièges
- 1 x Eintritt Abbaye de Jumièges
- 1 x Ganztagesführung Blütenküste
- 1 x Ganztagesführung Alabasterküste
- 1 x Eintritt Palais Benedictine inkl. Führung und Probe
- Ortstaxe
- alle Rundfahrten laut Programm
- weitere Eintritte nicht enthalten

Reisepreis p.P. im DZ.: 779,-- €  
Einzelzimmerzuschlag: 180,-- €

*Die Schätze von  
Hollands Nordosten*

Entdecken Sie die besonderen Naturgebiete im „anderen Holland“

4 Reisetage vom 15.04. – 18.04.2024  
im \*\*\*\* Hotel De Bonte Wever in Assen



*Leistungen*

- Fahrt im Komfortbus
- 3 x Übernachtung - Zimmer DU/WC
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendbuffet
- 3 x Ganztägig freie Getränke (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee und Tee)
- 1 x Stadtführung Groningen
- 1 x Reiseleitung für den Tagesausflug zum Nationalpark Lauwersmeer
- 1 x Eintritt zur Menkemaborg
- 1 x Reiseleitung für den Ausflug ins Steenwijker Land
- 1 x Bootsfahrt Giethoorn
- City-Tax

Reisepreis p.P. im DZ.: 559,-- €  
Einzelzimmerzuschlag: 90,-- €

*Frühlingsfarben am  
Gardasee in Riva del Garda*

Die Perle Italiens mit mediterranem Flair

6 Reisetage vom 03.05. – 08.05.2024  
im \*\*\*\* Hotel Savoy Palace in Riva



*Leistungen*

- Fahrt im Komfortbus
- 5 x Übernachtung – Zimmer mit Bad oder DU/WC
- 5 x Vitalfrühstücksbuffet
- 5 x reichhaltiges Salatbuffet, Brot- und Obstvarianten
- 1 x Willkommens-Menü mit Begrüßungsdrink (Wahlmentü)
- 1 x Gardasee Dinner (Menüwahl) mit See-Spezialitäten
- 1 x Gala Abend mit typisch regionalem Menü (Menüwahl)
- 2 x 3-Gang-Abendessen (Menüwahl)
- 1 x Kaffee und Kuchen
- 1 x Mittagessen mit Pasta und Salatbuffet
- 1 x Schifffahrt von Riva zur Zitronenriviera in Limone und zurück
- 1 x Aperitif mit Häppchen
- 1 x Weinprobe mit kleinem Imbiss in einem regional typischen Weinkeller
- 1 x Grappa Verkostung in einer Grappa Brennerei
- 1 x Tagesfahrt mit Reiseleitung nach Trento
- 1 x Tagesfahrt Gardasee bis Sirmione mit Reiseleitung
- 2 x Live Musik und Tanz in der Bar

Reisepreis p.P. im DZ.: 859,-- €  
Einzelzimmerzuschlag: 145,-- €

Unseren Katalog finden Sie unter [www.apelreisen.de](http://www.apelreisen.de)  
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!  
Wir freuen uns auf Sie.



# Stärkung von Demokratie und Zusammenhalt

Weil und Kurku starten Wettbewerb zum Niedersächsischen Integrationspreis 2024

Der Niedersächsische Ministerpräsident Stephan Weil und der Landesbeauftragte für Migration und Teilhabe, Deniz Kurku, starteten in diesen Tagen gemeinsam den Wettbewerb um den niedersächsischen Integrationspreis 2024.

Es werden vier Preise zu jeweils 6.000 Euro vergeben. Zusätzlich verleihen das Bündnis „Niedersachsen packt an“ und erstmals auch der LandesSportBund Niedersachsen jeweils einen Sonderpreis in Höhe von 6.000 Euro. Der Wettbewerb steht in diesem Jahr, in dem das Grundgesetz 75 Jahre alt wird, unter dem Motto „Stärkung von Demokratie und Zusammenhalt“. Mit dem Integrationspreis 2024 sollen demokratiefördernde Projekte von Initiativen, Institutionen, Vereinen, Stiftungen, Kindergärten, Schulen etc. prämiert werden, die die poli-

tisch-gesellschaftliche Teilhabe geflüchteter Menschen in Niedersachsen auf verschiedene Weise fördern und gestalten. Dies kann sowohl haupt- als auch ehrenamtliches Engagement umfassen. Ein besonderes Augenmerk soll dabei auf Projekte gelegt werden, die haupt- und eigenverantwortlich von geflüchteten Menschen selbst initiiert worden sind.

**Bewerbungen oder Vorschläge zu Bewerbungen sind per E-Mail an [integrationspreis@stk.niedersachsen.de](mailto:integrationspreis@stk.niedersachsen.de) zu richten.**



Professioneller IT Service für Ihre Praxis mit Mac, iPhone & iPad

Unkomplizierte Business-Kommunikation von jedem Arbeitsplatz und Endgerät.

**heger IT**  
IT-DOC MEDICAL IT SERVICE  
tomedo®

Wir sind Premium-Partner von tomedo®, die Praxissoftware mit innovativen Features für alle Fachrichtungen: sicher, zuverlässig und immer up to date.

Kasseler Straße 20 | 34346 Hann. Münden  
05541-91316-0 | [www.heger.it](http://www.heger.it)

## Medizinvorträge für Interessierte.

Der Eintritt ist frei. Keine Voranmeldung nötig.

**19. März 2024, 18 Uhr**  
» **Fibromyalgie, die geheimnisvolle Erkrankung** «  
Dr. Kristin Kotzerke (Chefärztin Spezielle Schmerztherapie)

**21. Mai 2024, 18 Uhr**  
» **Chronische Entzündung des Darms – wie geht der Magen-Darm-Arzt damit um?** «  
Prof. Dr. Max Reinshagen

**23. Juli 2024, 18 Uhr**  
» **Hüft- und Kniegelenk-Ersatz – wann ist er nötig?** «  
Axel Funke, Dr. Sebastian Lässig (Hauptoperateure im Endoprothetikzentrum Göttingen/Neu-Mariahilf des EKW)

**24. September 2024, 18 Uhr**  
» **Probleme mit der Prostata – was kann man(n) tun?** «  
Prof. Dr. Lutz Trojan (Chefarzt Urologie und Kinderurologie)

**19. November 2024, 18 Uhr**  
» **Rückenschmerzen: Moderne Behandlungsmethoden an der Wirbelsäule** «  
Dr. Sebastian Hoppe (Zentrumsleiter Wirbelsäulenchirurgie)

Bitte beachten Sie aktuelle Hinweise auf [www.ekweende.de/aktuelles](http://www.ekweende.de/aktuelles)

**VERANSTALTUNGSORT:**  
Krankenhaus Neu-Mariahilf  
Waldweg 9 | 37073 Göttingen  
Seminarraum im Untergeschoss | (ca. 80 Sitzplätze)  
Tel. 0551 5034-0 | [kontakt@ekweende.de](mailto:kontakt@ekweende.de) | [www.ekweende.de](http://www.ekweende.de)

**Ev. Krankenhaus Göttingen-Weende**  
Medizin für mich

Foto: Service-Reisen Giessen



Das Rehazentrum Junge am Sprangerweg 3 ist Hauptsitz des Göttinger Traditionsunternehmens und hat sich 2021 der rehaneo-Gruppe mit Sitz in München angeschlossen.

## In Deutschland die Nummer 1

Die Göttinger Rehazentrum R. Junge GmbH bietet ein breites Spektrum an therapeutischen und präventiven Angeboten für ambulante Rehabilitation.

Das Rehazentrum Junge hat in der Stadt Göttingen bereits eine lange Tradition. Gründer ist der bekannte Göttinger Physiotherapeut Rainer Junge, der das Rehazentrum über 30 Jahre geleitet und den Staffelfstab bereits vor einigen Jahren frühzeitig an André Weimer als Geschäftsführer übergeben hat.

Durch Kompetenz und Erfahrung sowie hohe Ausbildungsstandards und ganzheitliche Behandlungsmethoden hat sich das Rehazentrum Junge zur regional führenden Gesundheitseinrichtung im Segment ambulante Rehabilitation und Gesundheitsförderung entwickelt und nimmt aktuell

**RV FIT**  
BEWEGUNG | MENTALE FITNESS | ERNÄHRUNGSBERATUNG

REHAZENTRUM JUNGE  
in guten Händen

Kostenfreies Gesundheitstraining für Berufstätige – 100% Finanzierung durch die Deutsche Rentenversicherung!

Hier geht's direkt zur Anmeldung (www.rv-fit.de) Kontakt: bgm@rehazentrumjunge.de






**André Weimer**  
Geschäftsführer  
Rehazentrum Junge

*„Die Mitarbeiter des Rehazentrums sind das Herzstück unserer Einrichtung“*

sogar als beste Einrichtung Deutschlands für den Fachbereich Orthopädie im Qualitätsranking der Rentenversicherung den ersten Platz ein: „Auf dieses Ergebnis dürfen wir mit Stolz blicken, denn es bestätigt die kontinuierliche und herausragende Arbeit des gesamten Teams, das seit Jahren tagtäglich mit größtem Engagement, mit herausragender Expertise, voller Leidenschaft und Hingabe dafür sorgt, die Patientinnen und Patienten ganzheitlich zu behandeln, zu versorgen und zu betreuen“, sagt André Weimer, Geschäftsführer des Rehazentrums.

Hauptstandort des Unternehmens, welches mittlerweile über 150 Mitarbeiter beschäftigt, ist am Sprangerweg 3, in direkter Nachbarschaft zum Hochschulsport der Universität Göttingen. Im Rahmen der ambulanten orthopädischen und kardiologischen Rehabilitation, der Physio- und Ergotherapie führen hier auf über 4.000 Quadratmeter die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Patienten zurück in ein aktives Leben mit größtmöglicher Lebensqualität. Die Mitarbeiter des Rehazentrums sind das Herzstück unserer Einrichtung. Ihre Kompetenz möchten wir stetig weiterentwickeln, damit sie



Speziell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt: Ergotherapie im sogenannten „WorKPark“ im Rehazentrum Junge (Sprangerweg 3).

diese Fähigkeiten voll und ganz im Sinne unserer Unternehmen sowie Lifestyle angeboten. Verwendet wird ein nachhaltiges elektrisch betriebenes Drei-Kammer-Kältesystem ohne den Einsatz von Stickstoff.

Verantwortlich für die tägliche Umsetzung des auch wissenschaftlich fundierten Rehabilitationskonzeptes sind die Ärzte, die gemeinsam im Rehateam das Rehabilitationsziel und den Behandlungsplan jedes einzelnen Patienten erarbeiten. „Ein modernes Leitbild mit gelebter Unternehmenskultur macht uns zu einem anerkannten, attraktiven und stets verfügbaren Arbeitgeber und Partner im Gesundheitswesen“, so Weimer weiter.

Ganzheitliche ambulante Rehabilitation und Gesundheitsförderung verlangt ein breites Spektrum therapeutischer und präventiver Angebote.

### Die Kältekammer

Seit 2022 ist das Portfolio therapeutischer und gesundheitsfördernder Angebote um ein großes Kältekammersystem erweitert. Die Kammern sind kabinenähnliche Räume, in dem Ganzkörperkryotherapie-Anwendungen durchgeführt werden können. Bis zu drei Personen bewegen sich jeweils zeitgleich in den Kältekammern, so dass alle Anwendungsgebiete optimal abgedeckt werden können. Mit der Entschcheidung zum Erwerb einer Hochleistungs-Kältekammer von Art of Cryo wird den Patientinnen und Kundeninnen ein umfassendes Therapie-Angebot bei echten und stabilen Minustemperaturen bis -110°C und somit das große Wirkungsspektrum der Kryotherapie für die Bereiche Gesundheit und Vitalität, Sport und Fitness, Wellness und Beauty

**KÄLTEKAMMER**  
GANZKÖRPERKÄLTE BIS -110°C

REHAZENTRUM JUNGE

Gesundheit & Vitalität | Sport & Fitness | Wellness & Beauty

www.rehazentrumjunge-kaeltekammerzentrum.de  
E-Mail: info-kaeltekammer@rehazentrumjunge.de  
Telefon: 0551/38 38 58 12




Trainieren unter Entlastung im Bewegungsbad des Rehazentrums Junge (Sprangerweg 3).



### Physiotherapiepraxis Junge im Waldweg

Seit Februar 2016 gehört auch die Physiotherapiepraxis im Waldweg 5 zum Rehazentrum. Neben dem klassischen Angebot der Rezepttherapie in der Hauptniederlassung im Sprangerweg behandelt ein langjähriges, erfahrenes und tolles Therapeuten-Team unter der Regie von Alexander Gunkel (Standortleitung) im Rahmen der Physiotherapie, Manuellen Lymphdrainage, Faszientherapie u.v.m..

Die Patientinnen schätzen seit Jahren die erfolgreiche Zusammenarbeit mit den im Waldweg ansässigen Ärzten sowie dem Evangelischen Krankenhaus Weende mit dem Standort Neu-Marahlif, die am Standort im Waldweg gelebt wird.

### Kontakt

**Rehazentrum Orthopädie/Kardiologie/Rehachachsorge/EAP/Rezepttherapie/Prävention (Sprangerweg)**  
Telefon: 0551 - 38 38 580 / info@rehazentrumjunge.de

**Rehazentrum Neurologie/Amputationen/Rezepttherapie inkl. Logopädie (Annasstraße)**  
Telefon: 0551 - 38 38 57 40

**Physiotherapie Junge im Waldweg/Rezepttherapie**  
Telefon: 0551 - 495 691 55

physio-waldweg@rehazentrumjunge.de

### Impressum

**Herausgeber:** Rehazentrum R. Junge GmbH  
Sprangerweg 3, 37075 Göttingen, sowie Ottobock-care, Annasstraße 33-35, 37075 Göttingen  
**Erscheinungsweise:** halbjährlich, Auflage 188.000 Exemplare  
**Druck:** DDMedia GmbH, Kassel  
**Vertrieb:** hausaltsdeckende Verteilung mit der Deutsche Post plus ausgewählte Ablagestellen  
**Gesamtherstellung & Projektmanagement:** Mundus-Marketing & Interactive GmbH, Siebelstein Weg 2, 3746 Hann.Münden, Inhaber Jörg-Christan Bornhoff  
Telefon: 05541 95799-0 / www.mundus-online.de  
Redaktion: B. Marks, Fotos: Mundus, Ottobock, W. Huthmacher





Nach dem Schlaganfall wieder Sprechen lernen. Martha Bartsch bietet im ambulanten neurologischen Rehakentrum Junge Logopädie an.

Fortsetzung von Seite 13

## Neurologische Ergotherapie

Die 21-jährige Svenja Blomberg leidet unter den Folgen eines Motorradunfalls. Hilfe bekommt sie von den Ergotherapeuten Carolin Meyer und Kerstin Gleitz. „Je nach den festgesetzten Zielen bietet die Ergotherapie in der Neurologie verschiedene Behandlungstechniken an, die sich alle an der Kompetenz der Patienten orientiert“, erzählt Kerstin Gleitz. Neben Wahrnehmungsschulungen und funktionellen Polyneuropathie. Unter diesem Begriff werden Erkrankungen des Nervensystems zusammengefasst, die mehrere Nervenarten betreffen.

Die Multiple Sklerose, kurz MS genannt, beschreibt eine chronisch entzündliche Nervenkrankung, deren Ursachen tinnen Carolin Meyer und Kerstin Gleitz. „Je nach den festgesetzten Zielen bietet die Ergotherapie in der Neurologie weitere Feld für die Ergotherapie in der Neurologie ist die Polyneuropathie. Unter diesem Begriff werden Erkrankungen des Nervensystems zusammengefasst, die mehrere Nervenarten betreffen.

Ein verschiebende Behandlungstechniken an, die sich alle an der Kompetenz der Patienten orientiert“, erzählt Kerstin Gleitz. Neben Wahrnehmungsschulungen und funktionellen Polyneuropathie. Unter diesem Begriff werden Erkrankungen des Nervensystems zusammengefasst, die mehrere Nervenarten betreffen.

Die Multiple Sklerose, kurz MS genannt, beschreibt eine chronisch entzündliche Nervenkrankung, deren Ursachen tinnen Carolin Meyer und Kerstin Gleitz. „Je nach den festgesetzten Zielen bietet die Ergotherapie in der Neurologie weitere Feld für die Ergotherapie in der Neurologie ist die Polyneuropathie. Unter diesem Begriff werden Erkrankungen des Nervensystems zusammengefasst, die mehrere Nervenarten betreffen.

## Wieder gehen lernen mit Exoskelett

Eines der häufigsten neurologischen Krankheitsbilder ist ein großer Raum in der Ergotherapie ein. Das gezielte Trainieren von Alltagsaktivitäten nimmt einen großen Raum in der Ergotherapie ein. Die Einblutungen in das umgebende Gewebe und der auftretende Sauerstoffmangel führen unter anderem zu Schlägen, Schwindel, Sprachstörungen, Verwirrtheit, Schluckstörungen und Störungen des Orientierungssinns. Häufig ist eine Lähmung zu beobachten in Teilen des Gesichtes, bis hin zu einer ganzen Körperhälfte. Die schnelle hier Behandlungen wie Ergotherapie eingesetzt werden, umso größer sind die Heilungschancen.

Darius Prinz ist 24 Jahre alt. Ein unverschuldeter Autounfall brachte vor einigen Monaten großes Unglück in sein Leben. Seitdem ist er querschnittsgelähmt und an den Rollstuhl gefesselt. Doch sein Wille ist ungebrochen. Der Göttinger Student hat gelernt, damit umzugehen und blickt wieder positiv in die Zukunft. Seit einigen Wochen kommt der Göttinger Student ins Rehakentrum Junge, um ein spezielles



**SCHNELL**  
FINEST TRAINING SYSTEMS

www.schnell-training.com

schnell\_traininggeräte

Schnell Trainingsgeräte GmbH

„Mit dem ReWalker ist es möglich, auf Augenhöhe am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.“

Markus Otto

Leitender Therapeut



Exoskelett auszuprobieren. „Damit kann ich trotz Lähmung wieder laufen“, erzählt Darius und strahlt. Physiotherapeut Michel Hochberger betreut Darius regelmäßig bei dessen Laufübungen. „Das ReWalk-System ist ein am Körper tragbares roboterartiges Exoskelett, welches Menschen mit einer Rückenmarksverletzung wieder ermöglicht, aufrecht zu stehen, zu gehen und sogar Treppen hinauf- und hinabzugehen“, erklärt Hochberger. Das akkubetriebene System ist leicht und hat leistungsstarke Motoren an den Hüft- und Kniegelenken. „Es braucht ein wenig Übung, aber man macht schnell Fortschritte“, erzählt Darius.

Das System arbeitet intuitiv. „Der ReWalker kontrolliert die Bewegungen mit geringfügigen Verlagerungen seines Körperschwerpunkts“, erläutert Hochberger. Eine Vorwärtsbewegung des Oberkörpers wird vom System wahrgenommen, was den ersten Schritt initiiert. Durch eine wiederholte Verlagerung des Körpergewichts wird eine Reihe von Schritten ausgelöst, die den normalen Bewegungsablauf der Beine mit einer Gehgeschwindigkeit von bis zu 2,3 km/h\*\* nachahmt. „Wenn der Patient mit dem Exoskelett gut zurechtkommt, beginnen wir mit der Antragsstellung und starten eine Anfrage beim Kostenträger“, erläutert Hochberger. In der Regel übernimmt die Krankenkasse dann die vollen Kosten. Die Vorteile eines Exoskelettes liegen auf der Hand. Mehr Bewegungsfreiheit im Alltag ist gleichzeitig gut für den Blutkreislauf sowie für den Stoffwechsel des Körpers.

## SCHNELL - Medizinische Trainingsgeräte „Made in Germany“

- Anzeige -

Vor mehr als 60 Jahren begann der Weg der Firma SCHNELL und bis heute entwickeln und produzieren wir all unsere Produkte direkt am Firmensitz in Oberbayern. Die gesamte Wertschöpfungskette liegt dabei in unserer Hand. So garantieren wir bereits seit 1957 höchste Qualität bei der Verarbeitung, Biomechanik und Langlebigkeit.

Als einziger Hersteller können wir Ihnen modulare Lösungen für die gesamte Trainingsfläche anbieten. Unsere beiden Geräteserien, die vollautomatische SYNCHRO Line oder die manuelle ALL NEW TARGET Line, lassen sich mit einer gemeinsamen Trainingsverwaltungs- & Biofeedbacksoftware (aktivSYSTEM) ausstatten. Durch die zusätzliche Integration von Ausdauergeräten (CARDIO Line Med) sowie von freien Übungen lässt sich die gesamte Trainingsfläche digitalisieren und die Qualität der Betreuung verbessern. Nahezu alle unsere Trainingsgeräte sind als zertifizierte Medizinprodukte erhältlich.

Wir freuen uns, dass wir hier in Göttingen mit dem Rehakentrum Rainer Junge und Ottobock so kompetente Kunden und Partner an unserer Seite haben. Wir wünschen für die Zukunft alles Gute und weiterhin viel Erfolg!



Der Göttinger Student Darius Prinz lernt nach seiner Querschnittslähmung mit dem motorisierten Exoskelett ReWalker und Michel Hochberger (stellvert. Ltd. Therapeut) wieder zu gehen.

**ReWalk**  
Robotics

Anerkanntes  
Hilfsmittel  
(23.09.01.2001)

„AUF AUGENHÖHE  
ZURÜCK IN DEN  
ALLTAG“

ReWalk Personal 6.0

Exoskelett für komplette  
und inkomplette Paraplegiker



Werden Sie ReWalker!

Für mehr Informationen scannen Sie den QR-Code oder im Web unter:  
<https://rewalk.com/de/paraplegiker>



ReWalk Robotics GmbH  
Leipziger Platz 15 | 10117 Berlin  
Tel: 030 25 89 50 80  
[www.rewalk.com/de](http://www.rewalk.com/de)





Neurologische Krankengymnastik: Physiotherapeutin Melanie Brennecke behandelt Klaus-Dieter Klemme (63), der seit 22 Jahren an Multipler Sklerose leidet.

## Innovativ und empathisch – die ambulante neurologische Reha im Rehakentrum Junge

Das Göttinger Rehakentrum Junge neu im Sartorius-Quartier.

Nachdem sich die automatische Tür des Rehakentrums zu erreichen. Diese Ziele können beinhalten, bestehende Rainer Junge in Göttingen öffnet, gelangt der Besucher an die Rezeption. Helle und saubere Räume und vor allem die Funktionseinschränkungen zu reduzieren, Kompensations- und Unterstützungsmöglichkeiten zu erarbeiten und/oder Freundlichkeit der Mitarbeiter fallen sofort ins Auge.

### Rehabnahmen planen

Nach der Aufnahme der persönlichen Daten geht es für den Patienten zunächst zur eingehenden Untersuchung durch die Krankenschwester Anja Beuchlen. Sie erstellt u. a. ein EKG und nimmt Blutwerte ab. „Das ist wichtig für uns, damit wir klare Ausgangswerte vor der Rehabilitation haben, die der behandelnde Arzt als Vergleichswerte heranziehen kann. Unser Bestreben ist es, so individuell wie möglich auf die Bedürfnisse des Patienten einzugehen“, erklärt sie.

1000 m<sup>2</sup> Fläche,  
20 Mitarbeiter:innen,  
eigener  
Fahrdienst

### Gemeinsame Ziele erreichen

„Herzlich willkommen“, begrüßt ihn Annalena Aue, Mitarbeiterin im Rehakentrum Junge, mit einem herzlichen Lächeln. „Was können wir für Sie tun“, fragt sie weiter, während ihre Kollegin gerade die eingehenden Anrufe für Sie“; sagt Aue weiter. Aus Erfahrung weiß sie, dass der erste Kontakt mit dem Patienten einen bleibenden Eindruck hinterlässt und auch zum langfristigen Heilerfolg beitragen kann. „Bei uns ist eben jeder Patient wichtig“, erklärt Aue und strahlt.

Das Rehakentrum Junge bietet seit Januar 2023 am Standort Annastrasse 33 im Sartorius-Quartier ambulante Rehabilitation und Heilmitteltherapie für Patienten mit neurologischen Erkrankungen an. Auf rund 1000 Quadratmetern stehen den Patienten in dem komplett barrierefreien Gebäude rund 20 Mitarbeitende in den Bereichen Physiotherapie, medizinische Trainingstherapie, Ergotherapie, Neuropsychologie, Logopädie, Pflege, Sozialberatung, Ernährungsberatung und ärztlicher Dienst bei Seite, um gemeinsame Ziele



Annalena Aue ist Mitarbeiterin im Bereich Reha- und Patientenmanagement der ambulanten neurologischen Reha in der Annastrasse 33.



„Unser Bestreben ist es, so individuell wie möglich auf die Bedürfnisse des Patienten einzugehen“  
Anja Beuchlen  
Krankenschwester

strategien zu entwickeln und ungenutzte Bewegungspotenziale zu aktivieren“, erklärt Brennecke. Langfristig soll die Selbstständigkeit des Patienten verbessert und eine Bewegungssicherheit im Alltag wiederhergestellt werden. Durch die Komplexität der Therapie ist eine enge Zusammenarbeit von allen an der Therapie beteiligten Personen erforderlich.

### Sprechen üben nach Schlaganfall

Im Therapieraum nebenan bietet Martha Bartsch gerade Logopädie (Sprachtherapie) an. Ihr Patient hatte vor einigen Wochen einen Schlaganfall. In der Folge fällt es ihm unter anderem schwer, normal zu sprechen. „Eine logopädische Therapie hilft bei der Behandlung von Einschränkungen des Sprachzentrums“, erklärt dazu Dr. Florian Klinke. Die Therapie im Rehakentrum Junge beinhaltet verschiedene Übungen, um das Sprechen in regelmäßigen Abständen zu trainieren und ist auf die Möglichkeiten des Patienten genau abgestimmt. Es wird empfohlen, erste Sprachübungen möglichst kurz nach einem Schlaganfall durchzuführen.

Fortsetzung auf Seite 14

### Zu den im neurologischen Rehakentrum behandelbaren Erkrankungen gehören:

- Schlaganfälle (Hirninfarkt oder -blutung)
- Folgezustände nach Hirnoperationen
- Hirn- oder Rückenmarksverletzungen
- Entzündliche Erkrankungen von Hirn oder Rückenmark (z.B. Multiple Sklerose)
- Parkinson-Erkrankungen und andere Bewegungsstörungen
- Erkrankungen und Verletzungen des peripheren Nervensystems (z.B. Polyneuropathien, Lähmungen nach Bandscheibenschäden)
- Motoneuronerkrankungen
- Myasthenie
- Muskelerkrankungen
- Long-Covid-Syndrom (standortübergreifend)

Einschränkungen sein.

„Der Arzt ist der Steuermann der ambulanten neurologischen Rehabilitation, die darauf abzielt, die resultierenden Einschränkungen im privaten und beruflichen Kontext zu beseitigen bzw. zu minimieren“, erläutert Klinke. Denn neurologische Erkrankungen haben oft schwerwiegende Folgen für die individuelle Lebensgestaltung. Symptome können z. B. Lähmungen, Sensibilitäts-, Sprach-/Sprech- und Koordinationsstörungen oder auch kognitive

Anschließend steht eine Aufnahmuntersuchung mit dem leitenden Neurologen Dr. Florian Klinke an. Dieser führt eine ausführliche Anamnese durch. „Dabei ist es uns wichtig, das gesamte Bild des Patienten zu erkennen und zu erfassen“, erklärt Klinke. Denn auch vermeintlich unwichtige Details wie zum Beispiel die Lebenssituation, Beziehungen zu Freunden oder Bekannten, und der Stand in der Familie können für eine erfolgreiche Reha durchaus relevant sein. Ein Schlaganfall ist zum Beispiel nicht nur für den Patienten ein einschneidendes Erlebnis, sondern auch für alle Menschen im unmittelbaren Umfeld. Erst wenn das Bild insgesamt vollständig ist, kann Klinke in Abstimmung mit dem Reha-Team mit der Planung der Reha beginnen.

„Die meisten Patienten, die zu uns kommen, leiden unter den Folgen eines Schlaganfalls“, berichtet Klinke weiter. Drei Wochen lang kommen die Patienten täglich für Anwendungen ins Therapiezentrum. Dafür stehen großzügige und helle Therapieräume zur Verfügung.

In einem der zahlreichen, großzügigen Räume behandelt Physiotherapeutin Melanie Brennecke gerade Klaus-Dieter Klemme (63), der seit 22 Jahren an Multipler Sklerose leidet. „Ich bin sehr froh, dass ich hier im Rehakentrum Junge meine Rehabilitation machen darf“, sagt er. Denn alle Bewegungen fallen ihm aktuell sehr schwer. Vor allem das Treppengsteigen. „Alle Mitarbeiter sind hier ausgesprochen nett und fachlich kompetent, alle Mitarbeiter strahlen Freude aus“, berichtet Klemme weiter. Die Krankengymnastik, die Melanien Brennecke anbietet, ist speziell auf die neurologischen Beschwerden des Patienten abgestimmt. „Ziel der Therapie ist es, individuell mit dem Patienten geeignete Bewegungs-



Klares Design und ansprechende Atmosphäre im Eingangsbereich von Ottobock.care in Göttingen.

Haben Sie Fragen?  
SYSTEM-BÜRO  
STRUCKMEIER GMBH  
0551 50669-0  
oder online auf  
www.struckmeier.de

## Struckmeier setzt neue Maßstäbe: Innovative Raumgestaltung, die Tradition und Zukunft vereint

Die Göttinger Firma Struckmeier spielte eine Schlüsselrolle bei der Gestaltung des Innenausbaus im Versorgungszentrum Ottobock.care im Sartorius-Quartier.

Fast zwei Jahre lang begleiteten Innenarchitektin Andrea Arale, Service- und Versorgungszonen, Rückzugs- oder Teamflächen - im Zentrum stand bei der Planung immer die menschliche Komponente. So unterstützen zum Beispiel gezielt platzierte Blickachsen zwischen allen Arbeitszonen Ottobock.care. Intensive Gespräche, Workshops und Interviews mit dem Team und Entscheidungsträgern von Ottobock.care waren wichtig bei der Zusammenarbeit, ebenso wie eine intensive Betreuung vor Ort während der Bau- und Umsetzungsphase.

“Wir sind mittlerweile schon fast ein Teil der Ottobock-Familie geworden  
Thomas Kleinert  
Projektleiter bei Struckmeier Göttingen

Zentraler Wunsch des Kunden war ein offenes, transparentes und flexibles Gestaltungskonzept, welches sich bewusst von einer sterilen, klinischen Atmosphäre distanziert.

Das eine klare Design- und Formensprache auch wohnlichen Charakter besitzen kann, zeigen die Räume im neuen Ottobock.care durchgängig: helle, warme Farben, Akzente in Holz und ausgewählte biphile Elemente erzeugen eine Atmosphäre, in der sich nicht nur Patientinnen, sondern auch Mitarbeiterinnen rundherum wohlfühlen. Die signifikante Transformation der Orthopädieeinrichtungen, charakterisiert durch eine zunehmende Digitalisierung, zeigt sich nicht nur in der „Verkettung der Zukunft“, sondern auch in der Gestaltung der gesamten Teamarbeitswelt von Ottobock: Ob Kommunikations- und Konzentrationsbereiche, Co-Working-



Entspannte Atmosphäre im Work-Café.

## Skoliose: Mädchen für ihre Zukunft den Rücken stärken



Überwiegend Mädchen sind von Skoliose betroffen. Ein Korsett sorgt für eine Stabilisierung der Wirbelsäulenverkrümmung und wirkt einer Verschlechterung langfristig entgegen.

### Schiefe Wirbelsäule – Skoliose-Anzeichen frühzeitig erkennen und handeln.

Die Hüfte steht hervor? Die linke Schulter steht tiefer? Wenn junge Mädchen diese Anzeichen haben, spricht man über Skoliose - eine Krankheit der Wirbelsäule. Der Begriff „skolios“ bedeutet in der griechischen Sprache „krumm“, daher wird die Rückenkrankheit auch Wirbelsäulenverkrümmung genannt. Genauer gesagt handelt es sich um eine Störung des Wirbelsäulenwachstums und entwickelt sich in der Pubertät. Die meisten Skoliosen entwickeln sich ohne erkennbare Auslöser.

„In 80 Prozent der Fälle ist die Ursache unbekannt und kommt bei Mädchen fünfmal häufiger vor als bei Jungen. Wenn die Fehllage nicht mehr von der Muskulatur aufgerichtet werden kann, muss frühzeitig gehandelt werden“, erläutert Ira-Marie Zott, Orthopädiemeisterin im Klinik Service bei Ottobock.care.

**Schmerzfreier Verlauf** Skoliose verläuft zwar schmerzfrei, wird aber oft erst dann erkannt, wenn sich sichtbare Veränderungen am Körper abzeichnen. „Eltern sollten die körperliche Entwicklung ihres Kindes in der Pubertät daher genau im Auge behalten“, rät Ira-Marie Zott.

**Frühes Handeln notwendig** „Je früher eine Fehllage entdeckt wird, desto eher kann etwas dagegen unternommen werden und desto erfolgversprechender und schonender ist die Behandlung. Der Verlauf der Behandlung ist abhängig vom Schweregrad, Alter des Patienten und der Ursache der Krankheit“, sagt Zott. Wenn der Verdacht sich bestätigt, wird die ganze Wirbelsäule samt Becken geröntgt. Wie stark die Skoliose bereits ausgeprägt ist, misst der Cobb-Winkel. Der Seite stehen.

### Korsett-Therapie bei Ottobock.care

„Wir sind für die jungen Patienten und ihre Eltern innerhalb der Therapie immer da. Uns liegt es am Herzen, unsere heranwachsenden Patienten in dieser schwierigen Phase zu begleiten“, so Zott. Im interdisziplinären Netzwerk präsentiert sich Ottobock.care nicht als reiner „Hilfsmittel - Lieferant“, sondern steht im ständigen Dialog mit anderen Partnern im medizinischen Netzwerk.

„Bereits vor der Korsett-Therapie stehen wir beratend und unterstützend zur Seite, da viele Familien sich erst durch die Erstdiagnose mit dem Thema Skoliose befassen“, sagt Zott. Durch die tägliche Anwendung und das hohe Fachwissen können wir die jungen Patienten hilfreiche Tipps & Tricks mitgeben und den Eltern für den Therapieverlauf zur Seite stehen.



“Uns liegt es am Herzen, unsere Patienten und deren Eltern in dieser schwierigen Phase zu begleiten  
Ira-Marie Zott  
Orthopädiemeisterin, Ottobock.care

# Mit dem richtigen Gespür für den Patienten

Der Klinik Service bei Ottobock.care – Ihr Partner für Kompressionstherapie, Hilfsmittel für degenerative Wirbel-säulenerkrankungen, Orthesen sowie Bandagen bei Sportverletzungen.

Die Patientenversorgung bei Ottobock.care an der Annastraße in Göttingen zeichnet sich speziell durch den „Klinik Service“ aus. Patienten profitieren hier bei von individuellen Beratungen und Versorgungslösungen. Das Team des „Klinik Service“ besteht aus hoch qualifizierten Orthopädietechnikern, die über fundierte Kenntnisse und Erfahrung in ihrem Fachgebiet verfügen.

## Hohes medizinisches Niveau

Jeder Patient erhält in der Patientenversorgung bei Ottobock.care zunächst eine ausführliche Beratung. Dies umfasst den Einsatz von Anamnesebögen, um ein tiefes Verständnis für die individuellen Gesundheitsbedingungen und Anforderungen jedes Patienten zu entwickeln.

**Individuell** Das Team bietet hauptsächlich maßgeschneiderte Lösungen für die Bedürfnisse von Patienten mit Lymphödemen und Lipödem oder degenerativer Wirbelsäulenerkrankungen. Zum Einsatz kommen individuelle Abdominalbandagen sowie Stomaversorgungen und Kompressionsversorgungen. „Jede Lösung wird von uns speziell auf die Bedürfnisse des Patienten zugeschnitten“, erläutert die Leiterin des Klinik Service, Klara-Maria Brennecke.

**Interdisziplinär** Innerhalb der Fachbereiche Klinik Service, Prothetik und Orthetik wird interdisziplinär gearbeitet, was eine ganzheitliche Betrachtung und Versorgung von Patienten



Klara-Maria Brennecke in der Patientenversorgung bei Ottobock.care in der Annastraße Göttingen.

Termin  
vereinbaren  
für Sprechstunde!  
0551 307510 oder auf  
goettingen.ottobock.de



Wieder mehr vom Leben spüren: Ottobock.care bietet zum Beispiel maßgefertigte Kompressionen für Patienten mit Lymphödem und Lipödem.

“ Von der hohen Qualität unserer Kooperationen profitieren unsere Patienten täglich Klara-Maria Brennecke Leiterin des Klinik Service



ten ermöglicht. Dieser Ansatz stellt hohe medizinische Qualität sicher, die alle Aspekte der Patienten berücksichtigt und integriert. Zudem gibt es eine enge Zusammenarbeit zwischen unserer Physiotherapeuten und Ärzten. „Von der hohen Qualität unserer Kooperationen profitieren unsere Patienten täglich“, erklärt Brennecke weiter.

**Lympha-mat®** GRADIENT

12-Stufen-System mit dem Lympha-mat® 300N und Lympha-mat® DIGITAL

- gradierter Behandlungsdruck
- überflapende Luftkammern
- druckgesteuertes System

passiv für Kompression

Gradiente intermittierende Kompression zur gezielten Behandlung lymphastiger Ödeme, Lymphödemen, Lipödem und Ödemmischformen.

Sie haben Fragen zur Selbstmanagement? Rufen Sie uns an! Helfen Sie uns den Weg im Klinik oder im Krankenhaus zu finden! +49 241-900 7725

www.lymphamat.de

# Tabus rund um Kompression brechen

Neue JOBST-Kampagne bringt mehr Selbstbewusstsein und Kampfgeist in die Therapie.

Millionen Menschen sind in Deutschland von Lipödemen, Lymphödemen und venösen Erkrankungen betroffen. Doch Fettgewebes beider Beine bei gleichzeitiger Schmerzhaftigkeit. Die Arme sind nur selten betroffen.

## Kompression statt Kompromisse

Kompressionsprodukte von JOBST helfen Betroffenen, trotz Lipödem, Lymphödem oder venösen Erkrankungen, einen starken Alltag zu leben und genau das zu tun, was sie lieben. Doch noch immer zögern viele Betroffene, eine Kompression zu tragen. Denn die damit verbundenen Erkrankungen und Therapien werden nach wie vor stigmatisiert. Zudem fühlen sich Betroffene durch die Krankheit in ihrem Alltag limitiert und weniger wert. Mit der neuen JOBST-Kampagne „Nichts hält dich auf“ sollen Patientinnen und Patienten ermutigt werden, ihre Kompression mit Selbstvertrauen zu tragen.



## Symptome schnell behandeln

promisse ermöglicht.

sein für das Lipödem, Lymphödem und venöse Erkrankungen schärfen sowie damit verbundene Tabus und Vorurteile überwinden. Patientinnen und Patienten sollen ermutigt werden, zu ihrem Arzt zu gehen, um eine Diagnose gestellt zu bekommen – die gefolgt von einer guten Therapie wieder ein selbstbestimmtes Leben ohne Kompression ermöglicht.

Lipödem und Lymphödem sind zwei unterschiedliche Krankheiten, die in der Gesellschaft nach wie vor nahezu unbekannt sind. Beide haben gemeinsam, dass sie mit einem hohen Leidensdruck für die Betroffenen verbunden sind. Umso wichtiger ist eine frühe Diagnose, um die Symptome schnell zu behandeln und zu lindern. Denn nur so lässt sich wieder an Lebensqualität gewinnen. Beim Lipödem und venösen Erkrankungen hält die Internetseite [www.jobst.de](http://www.jobst.de) bereit.

# NIMM DER SCHWERE IHRE KRAFT

PAOLA TRÄGT CONFIDENCE

KELLY TRÄGT OPAQUE

MELISSA TRÄGT MATERNITY

OLLIE TRÄGT TRAVEL

JOBST NICHTS HÄLT DICH AUF



Termin  
vereinbaren  
für Beratung!  
0551 307510 oder auf  
goettingen.ottobock.de

Elektronische Prothesenhände sind aufgrund von verschiedenen Griffarten in der Lage viele Funktionen einer menschlichen Hand zu ersetzen.

## Wieder mobil nach einer Amputation – mit Hilfe der Experten von Ottobock.care

Eine Amputation ist ein schwerwiegendes Ereignis. Bei vielen Betroffenen setzt danach ein schmerzhafter Prozess ein. Die Experten der Göttinger Patientenversorgung von Ottobock.care helfen Patienten, damit für sie das Leben wieder lebenswert wird.

Millionen Menschen leben weltweit mit dem Verlust einer Extremität und führen dennoch ein selbstbestimmtes und aktives Leben. „Eine Amputation verändert jedoch das Leben von Grund auf. Bisher alltägliche Tätigkeiten stellen plötzlich Bewegungshürden dar“, erzählt Daniela Wüstefeld. Sie ist Ergotherapeutin bei Ottobock.care und hat bereits viele von Amputation betroffene Menschen begleitet.

### Lebensqualität zurückgeben

„Nach der Amputation müssen Betroffene den Weg in einen neuen Leben aber nicht allein bewältigen“, betont Wüstefeld. Bei Ottobock.care begleitet ein ganzes Team aus kompetenten Experten und Fachkräften die Patienten „Schritt für Schritt“ und unterstützt sie vor, während und nach einer Amputation. „Wir sind in dieser schweren Situation für die Patientinnen und Patienten da und unterstützen sie langfristig dabei, die künftigen Herausforderungen erfolgreich zu meistern“, sagt Wüstefeld weiter. Ihr ist es dabei wichtig, ein Vertrauensverhältnis zum Patienten aufzubauen, denn nur auf diese Weise kann eine Therapie gelingen. Das Göttinger Behandlungsteam von Ottobock.care hat viel Erfahrung in der Betreuung von Menschen mit Amputationen. Die enge Zusammenarbeit und der Austausch zwischen den Experten



Wir sind in dieser schweren Situation für die Patienten da  
Daniela Wüstefeld  
Ergotherapeutin

Arm Bein

- Myoelektrische Armprothesen werden von der verbliebenen Muskulatur über Sensoren in der Prothese gesteuert.
- Zugbetätigte Armprothesen sind sogenannte Eigenkraftprothesen. Die Ansteuerung der einzelnen Komponenten erfolgt über gezielte Bewegungen des Schultergürtels
- Eine passive Armprothese erfüllt in erster Linie eine ästhetische Funktion und dient zur Vervollständigung des Körperbildes.
- Alltagsprothese: für den täglichen Gebrauch und die Hindernisse des Alltags wie Rampen, Treppen und verschiedene Untergründe
- Badeprothese: Jeder Prothesenträger hat einen gesetzlichen Anspruch auf eine wasserfeste Gehhilfe
- Sportprothese: Laufprothesen für Freizeit- und Profisportler

Um Ihre Versorgung dauerhaft zu gewährleisten, ist es wichtig, regelmäßig Wartungen an Ihrer Prothese durchführen zu lassen.

## Orthesen von Ottobock – wenn der Körper Unterstützung braucht

Modernste Orthesen von Ottobock können Schmerzen am Bewegungsapparat lindern. Zudem korrigieren sie Fehlstellungen und unterstützen gelähmte Muskeln bei neurologischen Erkrankungen.

Orthesen können helfen, Beschwerden und Gangunsicherheiten zu verringern – unter anderem bei Arthrose, nach einem Schlaganfall, bei Multiple Sklerose und anderen degenerativen neuroorthopädischen Erkrankungen beziehungsweise Nervenschäden. Bei orthopädischen Verletzungen wie z.B. Kreuzbändrissen und Sprunggelenksverletzungen können sie den Behandlungsverlauf unterstützen.

### Im Sartorius-Quartier bietet Ottobock unverbindlich Beratungen zu möglichen Orthesen-Versorgungen an.

„In einem Untersuchungstermin erstellen wir mögliche individuelle Versorgungskonzepte. Nach dem ausführlichen Gespräch führen wir eine Statikanalyse des Patienten durch.



Oft kann schon eine sensomotorische Einlage oder eine kleine Orthese die Lösung sein  
Heiko DREWITZ  
Leitung Fachbereich Orthetik

Hierbei verschaffen wir uns mit Hilfe einer Kraftmessplatte einen Eindruck über die jeweilige Belastungssituation der Beinelenke und erkennen Beinlängendifferenzen und Fehllagen des Körpers. Die video-unterstützte Ganganalyse hilft uns dabei Gangstörungen zu erfassen. Mit weiteren Untersuchungen, wie z.B. Muskelfunktionsstest- und Messung der Gelenkbeweglichkeit suchen wir schließlich nach der Ursache für die in den Analysen festgestellten Auffälligkeiten. Oft können schon erste Lösungsansätze mit speziellen Diagnoseorthesen getestet werden und die Patienten bekommen einen ersten Eindruck über mögliche Verbesserungen, wie z.B. der Gangsicherheit. Hier sind nicht immer die komplexen High-Tech-Hilfsmittel erforderlich. Oft kann schon eine sensomotorische Einlage oder eine kleine Orthese, die nur am Unterschenkel getragen wird, die indikationsgerechte Lösung sein“, erklärt Heiko DREWITZ, Leiter des Fachbereichs Orthetik bei Ottobock.care in Göttingen.

„In unserem Zentrum versorgen wir in erster Linie Patienten aus dem regionalen Umfeld. Wir werden aber auch aus dem gesamten Bundesgebiet zu Versorgungen hinzugezogen, wenn sie besonders herausfordernd sind. Das gilt auch für internationale Patienten, die teilweise in einem mehrwöchigen Aufenthalt in Zusammenarbeit mit dem neurologischen Rehasentrum Junge das Gehen mit dem neuen Hilfsmittel wieder erlernen und somit wieder eine bessere Mobilität erhalten“ erzählt Birgit Ahlborn, Orthopädietechniker-Meisterin bei Ottobock.care in Göttingen.

und andererseits auf die Bedürfnisse und Alltagsanforderungen des Patienten abgestimmt werden.

„In unserem Zentrum versorgen wir in erster Linie Patienten aus dem regionalen Umfeld. Wir werden aber auch aus dem gesamten Bundesgebiet zu Versorgungen hinzugezogen, wenn sie besonders herausfordernd sind. Das gilt auch für internationale Patienten, die teilweise in einem mehrwöchigen Aufenthalt in Zusammenarbeit mit dem neurologischen Rehasentrum Junge das Gehen mit dem neuen Hilfsmittel wieder erlernen und somit wieder eine bessere Mobilität erhalten“ erzählt Birgit Ahlborn, Orthopädietechniker-Meisterin bei Ottobock.care in Göttingen.



Bei Symptomen in Verbindung mit neurologischen Erkrankungen, wie Zerebralparese, Multiple Sklerose, Schlaganfall oder andere neurologische Störungen mit ähnlichen Symptomen: Der „Exopulser Suit“ von Ottobock ist ein Neuromodulationsanzug. Er kann Spastiken reduzieren sowie Muskelfunktion aktivieren.

in der über 100-jährigen Unternehmungsgeschichte von Ottobock stand die Mobilität von Menschen und ihre Verbesserung stets im Mittelpunkt. Daher unterstützt das Team von Ottobock auf dem Sartorius-Quartier aus unterschiedlichen Fachbereichen, wie Orthopädietechnikern, Biomechanikern, Ingenieuren, Ärzten und Therapeuten die Entwicklung der Hilfsmittel.

Dank der Expertise von Spezialisten entstehen Produkte mit maximaler Funktionalität.

Der ehemalige Skirennfahrer Christian Neureuther wurde von Heiko DREWITZ mit der Eigen-erfindung „Agilium Freesteep“ versorgt, eine Orthese, die eine Entlastung des Kniegelenkes bei Arthrose bewirkt.





- Sartorius-Quartier
- Eröffnung 2023
- 2,3 Hektar
- 4-Sterne-Hotel
- 339 Tiefgaragenplätze
- Patientenversorgung
- Kita / Einzelhandel
- Gastronomie
- ca. 5 Min. zur Autobahn

Die Patientenversorgung von Ottobock.care und das neue ambulante neurologische Rehaszentrum Junge liegen in der Mitte des neu entstandenen Sartorius-Quartiers in Göttingen.

## Mit viel Herz und herausragender Kompetenz

### Ein Jahr ambulantes neurologisches Rehaszentrum Junge und Ottobock.care im Sartorius-Quartier.

Dort, wo die Göttinger Firma Sartorius ihre historischen Wurzeln hat, ist auf rund 2,3 Hektar ein besonderes Quartier entstanden, welches in der gesamten Region Süd-Niedersachsen einzigartig ist – das Sartorius-Quartier. Das Hamburg Team hat das Quartier entwickelt und wurde dafür mit dem BIVRD Projektentwicklerpreis 2023 ausgezeichnet. Neben dem freigeist, einem 4-Sterne-Hotel mit 124 Doppelzimmern, drei Tagungsräumen, Restaurant, Bar im Erdgeschoss und dem freigeist Homes, einem Gebäude mit 114 komplett möblierten Smart Apartments, haben sich zahlreiche Unternehmen angesiedelt, die alle eine ähnliche Philosophie vereint. Alle Bereiche auf dem Gelände sind barrierefrei zugänglich. „Wir wollen für die Menschen da sein und ihnen das Leben vereinfachen“, fasst es Rolf Jarasch Kräfte in der Stadt Göttingen bündelt“, erklärt André Weimer, Geschäftsführer des Göttinger Rehasentrums R. Junge GmbH. Entstanden sei eine „für Göttingen und für die gesamte Region einzigartige 360-Grad-Patientenversorgung“.



Der Leiter der Abteilung Prothetik bei Ottobock.care, Johannes Siegel, begrüßt eine Patientin in der Patientenversorgung in Göttingen.

und Kunst (HAWK). Nicht nur für Studierende entstehen durch den neuen Gesundheitscampus wichtige Synergie-Effekte, etwa durch einen direkten Zugang zu den Ottobock Werkstätten oder im Rahmen des Studienganges Therapiewissenschaften. Außerdem unterrichten die Experten von Ottobock und Rehaszentrum Junge Studierende der HAWK. Im benachbarten Hotel freigeist können sich Patientinnen und Patienten für die Dauer ihres Aufenthaltes – dieser kann bis zu sechs Monate dauern – einmieten. Besonders beliebt sind die komfortablen Apartments des freigeist homes. „Was hier entstanden ist, ist ein Lighthouse-Projekt für die Region“, sagt Professor Hans Georg Näder, Ottobock Eigentümer und Honorarprofessor an der HAWK. „Hier wird vor-gemacht, wie die gewinnbringende Vernetzung von Wissen-schaft und Wirtschaft aussehen kann. Ein weiterer Schritt zur Stärkung des Life Science Standorts Göttingen.“

# DELTA IMMOBILIEN

## Alles aus einer Hand!



www.deltaimmobilien.de  
Delta Immobilien Gruppe · Robert-Gernhardt-Platz 3 · 37073 Göttingen  
Tel.: 0551 5030 5030 · E-Mail: goettingen@deltafonds.de

In nahegelegenen Krankenhäusern und Kliniken in und um Göttingen können bei Bedarf chirurgische Vorbereitungen für Prothesenversorgungen vorgenommen werden. Insbesondere die Zusammenarbeit zwischen Ottobock.care und dem Rehaszentrum Junge habe sich als sehr fruchtbar erwiesen. Orthopädietechniker und -technikerinnen von Ottobock sorgen für die Anpassung und Versorgung von Hilfsmitteln. Mit der Expertise der spezialisierten Mitarbeitenden und des therapeutischen Fachpersonals wird der Versorgungsprozess durch die neue ambulante neurologische Rehabilitation des Rehasentrums Junge vervollständigt.



“Hier wird vorgemacht, wie die Vernetzung von Wissenschaft und Wirtschaft aussehen kann  
Prof. Hans Georg Näder  
Eigentümer Ottobock

Der Rohbau, in den beide Unternehmen eingezogen sind, wurde zuvor bedarfsgerecht nach höchsten Qualitätsvorgaben ausgebaut. Es entstanden helle und modernste Therapieräume, die heutige Anforderungen für neurologische, orthopädische und orthopädietechnische Therapien erfüllen und eine prozessoptimierte Orthopädielwerkstatt, die mit digitaler Fertigungstechnik ausgestattet ist. Zudem entstanden moderne helle Büroräume und die biomechanische Forschung von Ottobock. Es entstand ein Biomechaniklabor der Extraklasse mit umfangreicher Messtechnik zur Analyse der Wechselwirkung zwischen Anwenderinnen und Prothesen sowie Orthesen.

„Bei der Planung der Patientenversorgung lag unser Fokus darauf, den kompletten Weg der medizinischen Versorgung für unsere Patientinnen und Patienten so angenehm wie möglich zu machen“, erklärt Rolf Jarasch weiter. „Für Patientinnen ist damit ein Versorgungszentrum entstanden, welches in der Region einzigartig ist“, betont Jarasch. Auch für das Rehaszentrum Junge mit Hauptsitz im Sprangerweg, ist die neue ambulante neurologische Rehaeinrichtung ein weiterer Meilenstein in der Firmengeschichte. Die besonders einfühlbare Art der ambulanten neurologischen Rehabilitation von Patientinnen ist in dieser Form in Deutschland kaum zu finden. „Für die Menschen in der Region schließ-lich wir eine Versorgungslücke. Wir freuen uns sehr, dass unser neues Angebot von Patienten so gut nachgefragt und genutzt wird“, hebt André Weimer hervor. Hightech-Protthesen, computergestützte Orthesen – die Versorgung mit Hilfsmitteln durch Ottobock schaffen heute nahezu unbegrenzte Möglichkeiten für die Patientinnen. Damit die Betroffenen trotz Lähmung oder nach einer Amputation diese neue Bewegungsfreiheit umsetzen können, sind eine ausdifferenziertere Physio- und Ergotherapie sowie genaue Kenntnisse über das Produkt erforderlich – eine Expertise, die im Rehaszentrum Junge in den letzten Jahren erarbeitet wurde und ausschließlich hier möglich ist.

### Leben im Quartier

In direkter Nachbarschaft befinden sich die Universitätsme-dizin Göttingen (UMG), die Life Science Factory sowie Räumlichkeiten der Hochschule für angewandte Wissenschaften

# Liebe Leserinnen und Leser,

willkommen im **„Quartier vereint Kompetenz“**, in diesem speziellen Magazin wollen wir Ihnen zeigen, wie positiv sich das Versorgungszentrum von OttoBock, care und Rehaklinikum Junge im Sartorius-Quartier in Göttingen entwickelt hat. Denn seit der Eröffnung im Januar 2023 ist nunmehr ein Jahr vergangen - Zeit für ein Resümee.

Nachdem wir uns am 28. April 2018 das erste Mal getroffen und dabei entschlossen haben, ein ganz besonderes Versorgungszentrum für Patienten in Südniedersachsen zu gründen, hat wohl zunächst niemand mit einem schnellen Erfolg des Projektes gerechnet. Eher gab es viele Hürden zu nehmen, um solch ein neuartiges Konzept eines in Südniedersachsen und möglicherweise sogar in ganz Deutschland einzigartigen Versorgungszentrums zu realisieren.

Heute sind wir froh darüber, diese Anstrengungen gemeinsam zu haben, denn hinter uns liegt ein mehr als erfolgreiches Jahr 2023. Die Patienten nehmen unsere Angebote gerne an und fühlen sich bei uns wohl, das zeigt die rasante steigende Zahl an Behandlungen, die bei uns seit der Eröffnung durchgeführt wurden.

## Wir bedanken uns bei allen Beteiligten, vor allem bei allen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen, die diesen Erfolg möglich gemacht haben

Was ist unser Geheimrezept? Das Versorgungszentrum basiert auf drei Säulen - der 360° Versorgung von Patienten mit Prothesen und Orthesen, der ambulanten neurologischen Rehabilitation und der klassischen Rezepttherapie für die Menschen in der Region. Hinzu kommen unsere überwiegen langjährigen Mitarbeiter, die viel berufliche Erfahrung und wertvolle Fachkompetenz mitbringen. Ihnen ist es in erster Linie zu verdanken, dass sich Patienten bei uns gut aufgehoben fühlen. Sie nehmen sich die Zeit, die sie brauchen, um Patienten und ihre Bedürfnisse wirklich zu verstehen. Zudem tauschen sich Experten von OttoBock.care mit

sen. Wir wünschen Ihnen dabei viel Vergnügen. Werfen Sie dabei einen spannenden Blick hinter die Kulissen. Lesen Sie auf den folgenden Seiten mehr über die hohe medizinische, biomechanische Behandlungs- und Versorgungskompetenz, die in unserem Zentrum unter einem Dach vereint ist.

André Weimer  
Director Patient Care, OttoBock

Rolf Jarasch  
Geschäftsführer Rehaklinikum Junge



den Fachleuten vom Rehaklinikum Junge regelmäßig aus - was die Qualität der Behandlung und die fachliche Expertise enorm steigert. Unser gemeinsames Versorgungszentrum lebt außerdem gerne an und fühlen sich bei uns wohl, das zeigt die rasante steigende Zahl an Behandlungen, die bei uns seit der Eröffnung durchgeführt wurden. Wir profitieren heute von einem starken Netzwerk von Dienstleistern innerhalb des Sartorius-Quartiers und vom medizinischen Know How der umliegenden Kliniken, Krankenhäusern und niedergelassenen Ärzten - worüber wir sehr glücklich sind. Unsere Experten sind zudem Lehr- und Prüfungsbeauftragte an der Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst (HAWK), die mit diversen Fachdisziplinen auf dem Gesundheitscampus im Quartier beheimatet ist.

Lesen Sie auf den folgenden Seiten mehr über die hohe medizinische, biomechanische Behandlungs- und Versorgungskompetenz, die in unserem Zentrum unter einem Dach vereint ist.

Werfen Sie dabei einen spannenden Blick hinter die Kulissen. Lesen Sie auf den folgenden Seiten mehr über die hohe medizinische, biomechanische Behandlungs- und Versorgungskompetenz, die in unserem Zentrum unter einem Dach vereint ist.

Haben Sie Fragen?  
Rehaklinikum Junge GmbH  
0551 38385740  
OttoBock Patient Care  
0551 307510

Tolle Zusammenarbeit: Seit einem Jahr am Standort Annastraße 33 in Göttingen unter einem Dach - die Patientenversorgung von OttoBock.care und das ambulante neurologische Rehaklinikum Junge.

## FREIGEIST GÖTTINGEN NORDSTADT & FREIGEIST HOMES

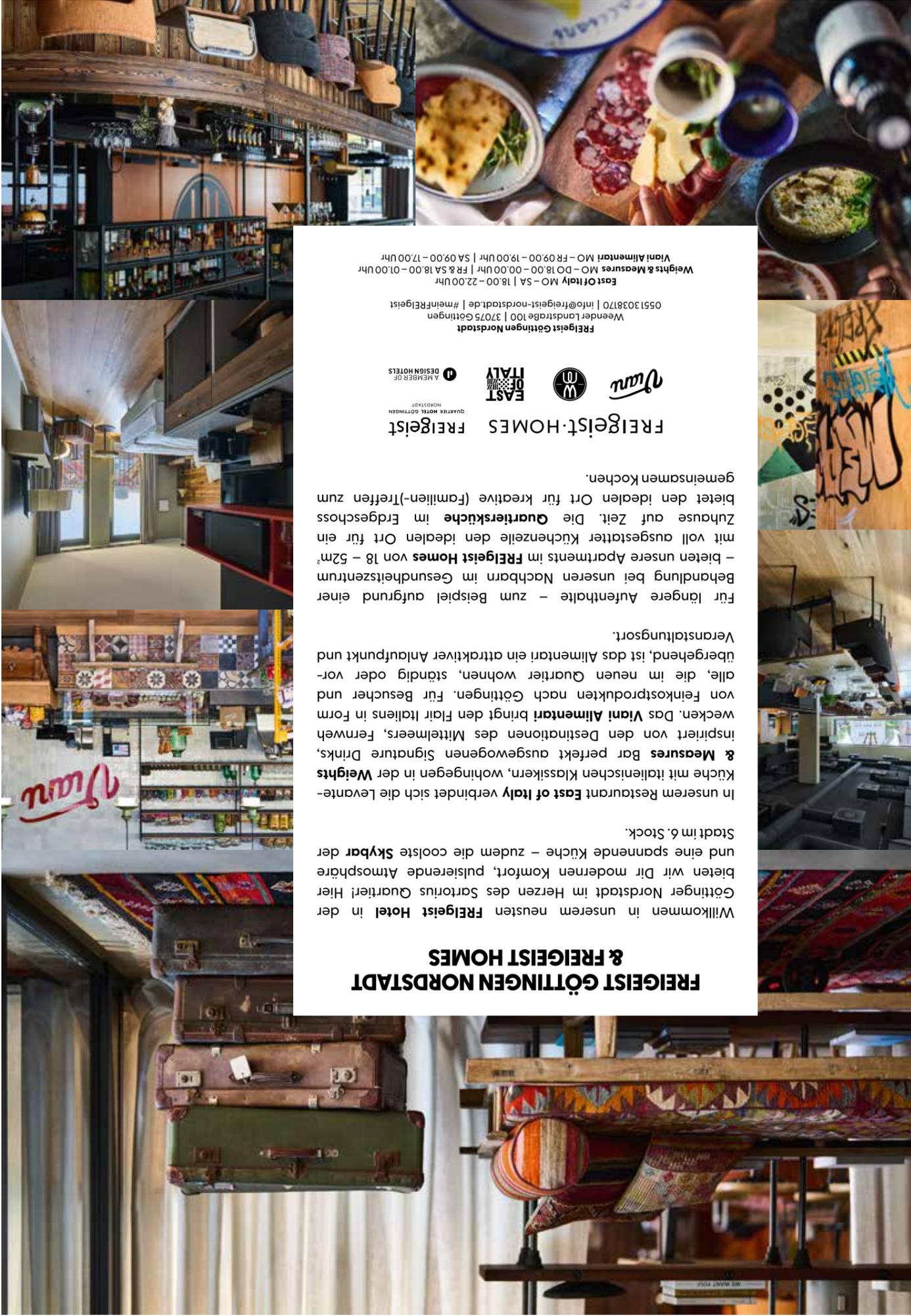
Willkommen in unserem neuesten **Freigeist Hotel** in der Göttinger Nordstadt im Herzen des Sartorius Quartiers! Hier bieten wir Dir modernen Komfort, pulsierende Atmosphäre und eine spannende Küche - zudem die coolste **Skybar** der Stadt im 6. Stock.

In unserem Restaurant **East of Italy** verbindet sich die Levante-Küche mit italienischen Klassikern, wohingegen in der **Weights & Measures** Bar perfekt ausgewogene Signature Drinks, inspiriert von den Destinationen des Mittelmeers, Fernweh wecken. Das **Viani Alimentari** bringt den Flair Italiens in Form von Feinkostprodukten nach Göttingen. Für Besucher und alle, die im neuen Quartier wohnen, ständig oder vorübergehend, ist das **Allimentari** ein attraktiver Anlaufpunkt und Veranstaltungsort.

Für längere Aufenthalte - zum Beispiel aufgrund einer Behandlung bei unseren Nachbarn im Gesundheitszentrum - bieten unsere Apartments im **Freigeist Homes** von 18 - 52m<sup>2</sup> mit voll ausgestatteter Küche alle den idealen Ort für ein Zuhause auf Zeit. Die **Quartiersküche** im Erdgeschoss bietet den idealen Ort für kreative (Familien-)Treffen zum gemeinsamen Kochen.

**Freigeist Homes**  
Freigeist  
QUARTIER HOTEL GÖTTINGEN  
A MEMBER OF  
DESIGN HOTELS

**Freigeist Göttingen Nordstadt**  
Wender Landstraße 100 | 37075 Göttingen  
0551 3038170 | info@freigeist-nordstadt.de | #meinFreigeist  
**East of Italy** Mo - Sa | 18.00 - 22.00 Uhr  
**Weights & Measures** Mo - Do 18.00 - 00.00 Uhr | Fr & Sa 18.00 - 01.00 Uhr  
**Viani Alimentari** Mo - Fr 09.00 - 19.00 Uhr | Sa 09.00 - 17.00 Uhr



# Quartier vereint Kompetenz

Ein Jahr Patientenversorgung: **Ottobock.care** und  
**ambulantes neurologisches Rehasentrum Junge**  
im Sartorius-Quartier in Göttingen.



WENDE MICH!



Expertise auf  
modernstem Stand  
Ottobock.care versorgt Patienten  
im Bereich Prothetik & Orthetik  
weltweit und in der Region.  
Ab Seite 6

Ambulante  
neurologische Reha  
Das Rehasentrum Junge gehört  
deutschlandweit zu den besten  
seiner Art.  
Ab Seite 12

