Zustellung per Deutsche Post an alle Haushalte

Ausgabe 08 | September 2023

meinMÜNDEN

Das Gesellschaftsmagazin für Hann. Münden und Umgebung

Die faszinierende Expedition von Konstantin O. Boldt

Fast verschwundene Fabelwesen

mehr ab Seite 6

vhs mag:

Sprachen, Sport, Kultur und Kochen...
finden Sie in der Beilage der VHS!

Gastronomen gegen Erhöhung der MwSt.

mehr auf Seite 8

FF Wiershausen: Helfer aus Überzeugung

mehr auf Seite 14

Fünf Jahre Reparier-treff Hann Münden

mehr auf Seite 18

SEIT 1378

MEINE REGION - MEIN CENTER
25 Jahre
Kauf Park

Einbecker PARTY NACHT

28. OKTOBER 2023

DJ FRANKY - Schlager & Discofox Floor

RADIO DJ MICHAEL WITTIG - Ü30 Party & Charts Floor

GEORGIE CARBUTLER - Special Guest

MAGIC AFFAIR & CAPTAIN JACK - 90er Kult live

Kauf Park GÖTTINGEN

Antenne Niedersachsen

Meine Region. Mein Center

www.kauf-park.de/events

Reddersens Street Food Beverages • Events Göttingen

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn man durch die Seiten unseres aktuellen Magazins blättert, wird einem schnell klar: Münden pulsiert, lebt und erzählt Geschichten, die es wert sind, gehört zu werden. In dieser Ausgabe nehmen wir Sie mit auf eine Reise durch die vielfältigen Facetten unserer Stadt. Beginnen wir mit der Magie des Geschriebenen. Der Mündener Autor Florian Schäfer taucht in die Tiefen fast vergessener Fabelwesen ein und lässt uns an seiner Entdeckungsreise teilhaben. Sein Buch ist nicht nur eine Hommage an die Fantasie, sondern auch ein Zeugnis dafür, wie wichtig es ist, kulturelles Erbe zu bewahren und neu zu interpretieren.

Doch Münden ist nicht nur ein Ort der Geschichten, sondern auch des Engagements und des Mutes. Unsere Gastronomen, die das kulinarische Herz der Stadt bilden, setzen ein starkes Zeichen gegen die geplante Erhöhung der Mehrwertsteuer durch die Bundesregierung. Ihr Kampf ist nicht nur ein wirtschaftlicher, sondern auch ein kultureller – denn was wäre Münden ohne seine einzigartigen Gaststätten und Cafés? Engagement zeigt sich auch in den Reihen der Freiwilligen Feuerwehr aus Wiershausen. In dieser Ausgabe porträtieren wir die mutigen Männer und Frauen, die Tag für Tag bereit sind, für unsere Sicherheit alles zu geben. Ihre Geschichten sind geprägt von Kameradschaft, Mut und einem unermüdlichen Dienst an der Gemeinschaft.

Ein weiteres bedeutsames Ereignis, das in dieser Ausgabe nicht unerwähnt bleiben darf, ist der Spatenstich für den Erweiterungsbau des Mündener Hospizes. Dieser Moment markiert nicht nur den Beginn eines baulichen Vorhabens, sondern steht symbolisch für die fortwährende Entwicklung und das Engagement der Stadt und ihrer Bürger für eine würdevolle Begleitung am Lebensende. Abschließend feiern wir ein Jubiläum, das die Innovationskraft und den Gemeinschaftssinn Mündens widerspiegelt: Der Mündener Repairtreff wird fünf Jahre alt. In einer Zeit des Überflusses und der Wegwerfmentalität setzt dieser Treff ein Zeichen für Nachhaltigkeit und Gemeinschaft. Liebe Leserinnen und Leser, Münden ist ein Mosaik aus Geschichten, Menschen und Engagement. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen.

Herzlichst,

Ihr Jörg Christian Bornhoff
Geschäftsführender Herausgeber

Sie erreichen unsere Redaktion und unseren Verkauf unter: 05541 95799-0

Nadine Rohpeter,
Verkaufsleitung
rohpeter@mundus-online.de
05541 95799-15

Heidrun Wegener-Kerff,
Mediaberaterin
wegener-kerff@mundus-online.de
05541 95799-14

Sinja Nordhausen,
Mediaberaterin
nordhausen@mundus-online.de
05541 95799-18

Wir unterstützen Sie u. a. bei folgenden Rechtsangelegenheiten:

- Arbeitsrecht
- Baurecht
- Datenschutzrecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Gesellschaftsrecht
- Grundstücksrecht
- Internetrecht
- Mietrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Verwaltungsrecht

Gerne beraten und vertreten wir Sie auch auf Englisch, Französisch und Russisch.
Weitere Informationen finden Sie unter **www.kanzlei-krone.de**

KANZELEI KRONE - Rechtsanwälte

Rechtsanwalt Wilbrand W. Krone (Inhaber)
Rechtsanwältin Oksana Schütte
Rechtsanwalt Cornelius Panse
Rechtsanwältin Natalia Kapustin

Bahnhofstraße 20, 34346 Hann. Münden | Tel.: 05541 - 90 983 99 | Fax: 05541 - 90 983 98
E-Mail: info@kanzlei-krone.de | www.kanzlei-krone.de

VEREINIGUNG DER MÜNDENER WIRTSCHAFT
MÜNDENER GILDE e.V.

EINE STARKE GEMEINSCHAFT

balance Fitness- & Wellness-Club
Gemeinnütziger Bauverein
Dachdeckermeisterbetrieb Bernd Petzel
ARFLOW event · media · systems
Allfinanz Deutsche Vermögensberatung
Café Am Sandmarkt
bernds die optik
Atelier AF Kunst & Lampen
Tee- und Weinhandel Beuermann
Fielmann
DI-VIS
HG
Erlebnisregion HANN.MÜNDEN im Weserbergland
COMPUTER CENTRUM MÜNDEN
DOS seit 1987
hagebau DREYER
HANN. MÜNDEN Marketing GmbH
HNA
EXOR
Naturkost Feubel
Göttinger Tageblatt
Gebe Spanholtz
haar genau
Ge & köstlich Katrin's Feinkost
Nüsse · Gewürze · Kräuter · Öl & Essig Aufstriche u.v.m.
GESSNER Inh. Nitschmann
Gronau Sebastian Gronau Steuerberater
J. Herzel Hann. Münden Büro-, Zeichen- und Schulbedarf
khm Klinikum Hann. Münden
Juwelier Deutsch Schmuck & Uhren
KANZLEI KRONE Rechtsanwälte
LVM Versicherung
Katharina Junge Mode
net-shirts.de
Susann Knappe Steuerberaterin
mundus
LINGLER
PARTY-LINER Events
PETHRAN OHG Transporte • Erdarbeiten Container
Stadtbäckerei Mengel Konditorei
Natursteinwerkstatt Peter Bormann
Stemmer
THIEDEMANN Haustechnik
Phan Mode und mehr
SEDELMAYR Optik und Akustik GmbH
Spankeltz Gartengestaltung · Landschaftsbau Ideen die wachsen
Sparkasse Göttingen Fusionshaus Sparkasse Münden
Weserstein
Der Bäcker THIELE
sport-treff
VGH
Steuerkanzlei Holger Tonn
VHM Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH
Verlag Heinz Heise
Architekturbüro Volkmer Planung + Bauleitung
Architekt Diplomingenieur Thomas Volkmer Münden am Wittenborn 70 Telefon 05541 / 31071
WEBER Parfümerien
Weinhandel & Weinstube WINKELMANN
vhs
VOCKEROTH

FÖRDERER

Annette Röhrl-Müller, Dr. Hans-Peter Herbort, Erika Maschke, Gerhardt Berndt, Hartmut Röhrl, Kevin Barth, Martin Böhmer, Michael Fraatz, Peter Sinning, Tobias Dannenberg, Ursula Herbort, Marco Hepe, Tobias Vogeley

UNSER NEUES MITGLIED - RAUCHWERK 23

Nach der Schließung der Filliale Niemeyer haben die beiden Betreiberinnen Silke Freier und Nadine Jörchel beschlossen, ihrer Leidenschaft treu zu bleiben und den Tabakladen Rauchwerk'23 wiederzueröffnen. Silke Freier und Nadine Jörschel wollen ihren Kunden und der Stadt Hann. Münden treu bleiben und das Geschäft erhalten. DANKE, dass ihr Mitglied der Mündener Gilde seid!

muendenergilde
Mündener Gilde e.V.

Aufbruch in eine nachhaltige Zukunft

Die Gemeinnützige Bauverein in Münden eG: Neuer Vorstand und neue Visionen für nachhaltiges Wohnen, Digitalisierung und Gemeinschaft / Ein Blick in die Zukunft

Das Jahr 2023 brachte entscheidende personelle Umstrukturierungen in der Gemeinnütziger Bauverein in Münden eG mit sich. Zum Jahresbeginn übernahm das langjährige Vorstandsmitglied Sabine Dzukowski vorübergehend die Geschäftsführung bis zum 30. Juni. Bereits zum 1. Februar erhielt der Bauverein personelle Unterstützung in Form des neuen Vorstandsmitglieds Kai Siever, der ab dem 1. Juli die hauptamtliche Arbeit übernahm. Die erste Jahreshälfte stand im Zeichen der Einarbeitung und Orientierung. Die Einführung neuer Verwaltungs- und Ablaufstrukturen sowie die Überprüfung begonnener Projekte und Zwischenstände waren essenziell. Gleichzeitig wurde intensiv daran gearbeitet, das Vertrauen unter den Mitarbeitern zu stärken.

Sabine Dzukowski und Kai Siever wagen einen Blick in die Zukunft.

Der Vorstand

Kai Siever, neu im Vorstand des Bauvereins, bringt eine beeindruckende berufliche Historie mit sich. Mit fast 37 Jahren Erfahrung in der Sparkasse suchte er nach einer neuen Herausforderung. Seine familiäre Verbundenheit zum Wohnungsbau ist tief verwurzelt, da sein Vater Architekt und seine Großväter Zimmerleute waren.
Sabine Dzukowski kann auf eine langjährige Geschichte mit dem Bauverein zurückblicken, angefangen von ihrer Zeit im Aufsichtsrat von 1996 bis 1998 bis zu ihrem ehrenamtlichen Vorstandsamt seit 1998. Die vorübergehende Geschäftsführung beschreibt sie selbst als „eine persönliche Herausforderung".

Zukunftspläne des Bauvereins

Kai Siever betont, dass die Gemeinnützige Bauverein in Münden eG positiv in die Zukunft schaut. Dabei stehen Themen wie Nachhaltigkeit, Dekarbonisierung und die Förderung der Energiewende im Mittelpunkt. Rund 80 Prozent der Immobilien des Bauvereins wurden bereits energetisch modernisiert. Das langfristige Ziel ist es, CO2-neutrales Wohnen zu ermöglichen. Hierfür plant der Bauverein Projekte, wie beispielsweise die Unterstützung der künftigen kommunalen Wärmeplanung, in Zusammenarbeit mit der Stadt Hann. Münden. Sabine Dzukowski betont, dass ein weiteres Hauptziel darin besteht, alle Wohnungen zu modernisieren und zu renovieren, um ein angenehmes Wohnambiente zu schaffen. Dabei sind Mietsteigerungen unumgänglich, werden jedoch sozialverträglich bleiben. Der Bauverein ist sich bewusst, dass gestiegene Kosten die Anpassung der Mieten erforderlich machen. Wenn Mieter Schwierigkeiten haben, können sie sich jederzeit an den Bauverein wenden. Hier wird Unterstützung und Beratung angeboten, und gemeinsam werden einvernehmliche Lösungen gefunden. Besonders ältere Mieter werden ermutigt, ihren Bedarf an altersgerechten Wohnungen zu melden. Der Bauverein unterhält barrierefreie Wohnungen und pflegt gute Kontakte zur AWO Tagespflege „Am Plan".

Herausforderungen und Digitalisierung

Eine der Herausforderungen für den Bauverein besteht in der Digitalisierung des Unternehmens. Dies umfasst die Umstellung auf digitale Akten, die Anpassung von Betriebsabläufen sowie Schulungen im Bereich EDV. Investitionen in die Serverstruktur und die Anschaffung neuer E-Autos sind ebenfalls Teil des digitalen Wandels. Kai Siever erklärt: „Wir verstehen uns als Teil von Hann. Münden und möchten mit der Stadt und Ihren Einwohnern zusammenarbeiten. Wir fühlen uns verpflichtet, unseren Teil zu einer guten Wohnqualität beizutragen." Das Jahr 2023 markiert das 125-jährige Bestehen des Bauvereins. Im kommenden Jahr sind verschiedene Nachbarschafts- und Quartiersfeste geplant, um den Zusammenhalt zu fördern und die lange Geschichte des Bauvereins zu feiern. Die Gemeinnützige Bauverein in Münden eG sieht einer vielversprechenden Zukunft entgegen, in der sie weiterhin eine wichtige Rolle in der Stadt Hann. Münden spielt und sich für nachhaltiges Wohnen und die Bedürfnisse ihrer Mieter einsetzt.

Einladung zur 119. Mitgliederversammlung

Gemeinnütziger Bauverein

am Freitag, den 29. September 2023 um 16.00 Uhr, im „Geschwister-Scholl-Haus", Am Plan 2, 34346 Hann. Münden (der Wegweisung folgen). Während der Veranstaltung wird ein Imbiss gereicht.

Um vorherige Anmeldung per E-Mail an info@bauverein-muenden.de oder telefonisch unter 05541 / 956080 wird gebeten.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellen der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit
3. Gedenken
4. Jahresberichte: a) des Vorstandes b) des Aufsichtsrates (mit Aussprachen zu den Berichten)
5. Bericht über den Jahresabschluss 2022
6. Genehmigung des Jahresabschlusses 2022
7. Beschlussfassung über die Verteilung des Bilanzgewinnes 2022
8. Entlastung des Aufsichtsrates
9. Entlastung Vorstandes
   a) des Vorsitzenden
   b) des Vorstandsmitgliedes
10. Wahlen zum Aufsichtsrat
    a) Wiederwahl Aufsichtsrat
11. Satzungsänderung des § 31 Abs. 3
12. Schließen der Sitzung

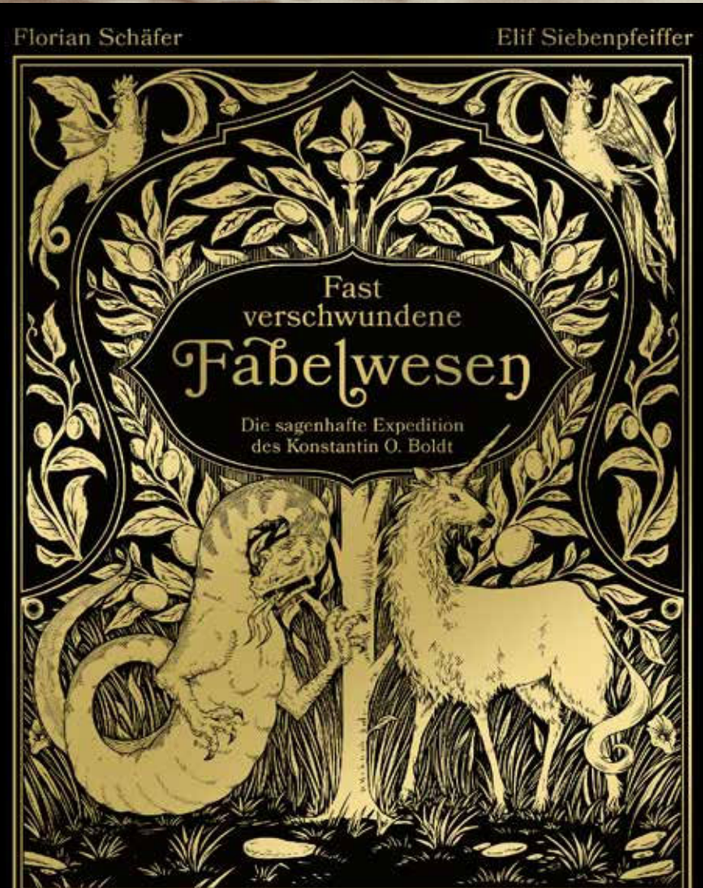
Der Jahresabschluss für das Jahr 2022 liegt in der Geschäftsstelle der Gemeinnütziger Bauverein in Münden eG, Wiershäuser Weg 17, 34346 Hann. Münden, ab sofort in der Zeit von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr (Mo.–Do.) zur Einsichtnahme aus (das Recht zur Einsichtnahme besteht nur für Mitglieder).

Der Aufsichtsrat
Dirk Aue, Vorsitzender

Der Vorstand
Kai Siever **Sabine Dzukowski**

Die sagenhafte Expedition von Konstantin O. Boldt

Ein Gespräch mit dem Hann. Mündener Autor Florian Schäfer über sein neuestes Buch „Fast vergessene Fabelwesen“



Mein Münden: Was hat Sie dazu inspiriert, ein Buch über die Expedition von Konstantin O. Boldt und das rätselhafte Verschwinden der Fabelwesen zu schreiben und was ist O. Boldt für ein Mensch?

Florian Schäfer: Mit meinem Projekt „Forgotten Creatures“ beschäftige ich mich schwerpunktmäßig mit den fast vergessenen Sagengestalten des deutschsprachigen Raumes. Dabei geht es mir vor allem darum, die historischen Hintergründe hinter dem Glauben an mythische Wesen und Sagengestalten zu erklären und den Menschen unsere Kulturgeschichte näher zu bringen. In der Ausstellung „Kabinett der Kreaturen“ in den Denkräumen für Kulturgeschichte(n) kann man einigen dieser Wesen begegnen. Neben der musealen Vermittlung und unseren aufwändig recherchierten Sachbüchern hatten wir nun die Chance, ein belletristisches Werk zu erschaffen. Gemeinsam mit der Illustratorin Elif Siebenpfeiffer habe ich „Fast vergessene Fabelwesen“ umgesetzt, einen historischen Fantasieroman in Form eines Reisetagebuchs. (siehe Handlung unten).

Inspiriert zu der Geschichte und dem dahinter liegenden Setting hat mich einerseits meine jahrzehntelange Beschäftigung mit den Sagen und Märchen Europas, auf der anderen Seite aber auch meine Arbeit im Natur- und Artenschutz. Ich habe ursprünglich Biologie studiert und die Erhaltung bedrohter Arten ist für mich eine Herzensangelegenheit. Da stellte ich mir die Frage: Wie würden wir mit magischen Kreaturen wie dem Einhorn oder Drachen umgehen, wenn sie real wären? Hätten sie bis heute überlebt oder wären sie längst ausgestorben? Wer würde sich für Ihre Erforschung und Bewahrung einsetzen? Diesen Fragen kann man in einem Fantasy-Roman wunderbar nachgehen und dabei sowohl einen Blick auf unseren (historischen) Umgang mit Tieren werfen, als auch eine spannende Abenteuer-Geschichte erzählen.

Konstantin O. Boldt ist ein junger Mythozoologe, der sein ganzes Leben der Erforschung magischer Kreaturen gewidmet hat. Die „Letho-Expedition“ ist in gewisser Weise sein Durchbruch, seine große Chance, sich einen Namen zu machen und etwas für den Schutz dieser Wesen zu tun. Er ist neugierig und abenteuerlustig, doch plagen ihn auch immer wieder Zweifel, ob sein Weg zur Rettung der Fabelwesen der richtige ist.

Herausgeber: arsEdition (23. Oktober 2023)
Gebundene Ausgabe: 208 Seiten
ISBN: 978-3845847498

Es ist das Jahr 1862, als der Wissenschaftler Konstantin O. Boldt und seine Gefährten zu einer waghalsigen Expedition quer durch Europa aufbrechen, um das Aussterben der Fabelwesen zu erforschen. Sie treffen Einhörner und Drachen, müssen sich den harschen Reisebedingungen und schließlich auch Wilderern stellen. In detailreichen Aufzeichnungen, Feldnotizen und Artikelsammlungen berichtet der Forschungsreisende über seine erstaunlichen Entdeckungen und das Leben der magischen Kreaturen, die er zu bewahren versprochen hat. Wir sprachen mit dem Hann. Mündener Autor Florian Schäfer über sein Buch: „Fast vergessene Fabelwesen“.

Mein Münden: In Ihrem Buch beschreiben Sie eine Welt voller faszinierender Fabelwesen und Abenteuer. Welche Aspekte dieser Welt haben Sie besonders fasziniert, und wie haben Sie die Forschungsarbeit für Ihr Buch durchgeführt?

Florian Schäfer: Ich wollte mit diesem Buch eine Fantasy-Geschichte schreiben, die unmittelbar auf unserem europäischen Sagenschatz beruht, dabei aber etwas weiter geht und keine „mittelalterliche Heldengeschichte“ erzählt, sondern sich auch mit heutigen gesellschaftlichen Fragen auseinandersetzt. Daher passte die Zeit der Industrialisierung als Epoche perfekt. Die einzelnen Fabelwesen beruhen dabei nahezu vollständig auf realen historischen Beschreibungen dieser Sagengestalten. Hier habe ich sehr viel recherchiert, auch, um das historische Bild Europas akkurat einzufangen und die Frage „Wie sähe unsere Welt aus, wenn Fabelwesen wirklich existiert hätten?“ in ein spannendes Abenteuer umzusetzen. Besondere Freude hat mir dabei bereitet, ein ehrliches Buch zu schreiben. Was das heißt? „Fast verschwundene Fabelwesen“ ist kein Kinderbuch, dass eine „heile Welt“ beschreibt. Die Protagonisten werden mit zahlreichen Gefahren und moralischen Fragen konfrontiert. Konstantin O. Boldt wächst in einer Welt auf, in der Preußen und Österreich kurz vor einem Krieg stehen. In dieser Zeit spürt er das Schwinden der magischen Kreaturen und beschließt, etwas dagegen tun zu wollen. Er und seine Begleiter wollen magische Wesen beschützen, doch müssen zunächst herausfinden, wie das überhaupt möglich ist.

Mein Münden: Die Expedition von O. Boldt scheint eine Mischung aus Abenteuer, Wissenschaft und Fantasie zu sein. Wie haben Sie versucht, diese verschiedenen Elemente in Ihrem Buch miteinander zu verknüpfen und eine fesselnde Geschichte zu erzählen?

Florian Schäfer: Das trifft es ziemlich gut. Das Besondere an unserem Buch ist, dass es nicht einfach ein Roman ist, sondern ein echtes Reisetagebuch, wie es Konstantin O. Boldt, der fiktive Zoologe und Erforscher der Fabelwesen, persönlich zusammengestellt hat. Auf fast jeder Seite finden sich handschriftliche Bemerkungen, gezeichnete Skizzen und historisches Bildmaterial. Und es werden nicht nur verschiedene Fabelwesen Europas vorgestellt, sondern auch ihr Sozialverhalten beschrieben, die Art und Weise, wie sie mit Menschen zusammenleben und welche Abenteuer die Expedition rund um ihre Erforschung erlebt. Diese verschiedenen Elemente haben wir sorgsam aufeinander abgestimmt, um ein unvergessliches (Lese)erlebnis zu schaffen. Und dieses Erlebnis muss beim Buch nicht enden: In den Denkräumen für Kulturgeschichte(n) können Führungen mit Herrn Boldt gebucht werden.

Gewinnspiel

Wir verlosen zwei Bücher „Fast verschwundene Fabelwesen“ des Mündener Autors Florian Schäfer. Schickt für die Teilnahme an unserem Gewinnspiel eine E-Mail mit dem Betreff „Fabelwesen“ bis zum 2. Oktober an: **gewinnspiel@mundus-online.de**

Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Mögliche Erhöhung der Mehrwertsteuer in Restaurants 2024

DEHOGA kritisiert geplante Steueranpassung: Gastronomen unter Druck

Im Gespräch mit Christiane Langlotz. Inhaberin des Cafe's „Zimt & Zucker"

Ab dem 1. Januar 2024 ist eine Erhöhung der Mehrwertsteuer auf Speisen in Restaurants von 7 auf 19 Prozent vorgesehen. Dies wurde vom Deutschen Hotel- und Gaststättenverband (DEHOGA) kommuniziert. Während der Corona-Pandemie wurde die Mehrwertsteuer temporär auf 7 Prozent reduziert, um die Gastronomie zu unterstützen. Die geplante Rückkehr zum vorherigen Steuersatz wird vom DEHOGA kritisiert. Renate Mitulla, Geschäftsführerin des DEHOGA-Bezirksverbandes Hildesheim, betont, dass Lieferdienste und Fast-Food-Ketten stets nur 7 Prozent zahlten, während Gastronomen in Mehrwegsysteme investieren und qualitativ hochwertige Räumlichkeiten bereitstellen.

Der DEHOGA gibt an, dass die Umsätze nach drei Jahren mit Corona-bedingten Verlusten im ersten Quartal 2023 immer noch unter dem Niveau vor der Krise liegen. Die aktuelle Mehrwertsteuer von 7 Prozent hat dazu beigetragen, steigende Kosten in den Bereichen Energie, Lebensmittel und Personal auszugleichen. Eine Erhöhung der Steuer im Jahr 2024 könnte negative Auswirkungen auf Betriebe und Kunden haben.

Wir sprachen mit Christiane Langlotz, Inhaberin des Mündener Cafés „Zimt und Zucker":

meinMÜNDEN : Wie würde sich die geplante Anhebung der Mehrwertsteuer auf Ihr Café und die Preisgestaltung auswirken?

Frau Langlotz: Wir müssten auf jeden Fall die Preise für Speisen anpassen, auch wenn die Gefahr besteht, dass die Gäste wegbleiben, weil sie sich den Cafebesuch nicht mehr leisten können. Erhöhen wir die Preise nicht, dann schaffen wir es nicht, die Kosten zu decken, zumal ab 2024 die nächste Tariferhöhung für unsere Mitarbeiter ansteht.

meinMÜNDEN : Glauben Sie, dass die Anhebung der Mehrwertsteuer langfristige Auswirkungen auf die Branche haben wird?

Frau Langlotz: Auf jeden Fall. Etliche kleine und mittlere speisenorientierte Betriebe werden in ihrer Existenz bedroht sein und Nachfolger zu finden wird noch schwerer sein, als es jetzt schon ist, da sie ja ohnehin mit den Coronafolgen, der Inflation und der Energiekrise zu kämpfen haben.

meinMÜNDEN : Welche Schritte planen Sie, um auf das Problem aufmerksam zu machen bzw. dagegen zu wirken?

Frau Langlotz: Wir sind ja bereits vom Dehogaverband sehr aktiv, suchen Gespräche mit den verantwortlichen Politikern, klären unsere Gäste auf und bitten um die Unterschrift zur Petition. Wir kämpfen nicht nur für uns, sondern auch für unsere Gäste, denn sie sind es, die letztendlich zur Kasse gebeten werden. Daher brauchen wir jede Unterstützung.
Herzlichen Dank für das Gespräch.

In einer Presseerklärung teilt die Stadt Hann. Münden mit: „Bürgermeister Tobias Dannenberg steht auf der Seite der Gastronomen und zeigte sich betont solidarisch: „Die Situation in den Betrieben ist derzeit sehr angespannt. Hohe Lebensmittel- und Energiepreise machen den Gastwirten zu schaffen, dazu kommt der Personalmangel. Die Bundesregierung sollte ihre Pläne überdenken, damit im nächsten Jahr nicht in vielen Restaurants für immer das Licht ausgeht. Das hätte auf Städte wie Hann. Münden fatale Auswirkungen, da die Gastronomie eine immense Bedeutung für die Belebung einer Innenstadt sowie einen florierenden Tourismus darstellt, auf den wir hier vor Ort dringend angewiesen sind."

Haartrends Herbst 2023

Natürlichkeit trifft auf Retro-Chic

Der Herbst 2023 präsentiert sich in einem Kaleidoskop aus Natürlichkeit, Nostalgie und zeitgenössischer Eleganz. In dieser Saison erleben wir eine Renaissance der Haartrends, die das Beste aus vergangenen Jahrzehnten mit den fortschrittlichsten Techniken und Texturen unserer Zeit verschmelzen lässt. Die Hauptdarsteller dieses Herbstes sind unzweifelhaft natürliche Wellen und sanfte Locken. Sie verkörpern eine Rückkehr zur Authentizität, wobei der Fokus nicht nur auf der Form, sondern auch auf der Gesundheit des Haares liegt. Ein gesundes, glänzendes Haar ist mehr als nur ein Trend – es ist ein Statement von Selbstbewusstsein und Selbstpflege. Die Farbwelt des Herbstes ist ebenso beeindruckend: Warme Kastanientöne vermischen sich mit schimmernden Highlights und werden durch tiefe Schokoladenbraun-Nuancen ergänzt.

Doch der Herbst 2023 wäre nicht komplett ohne eine Hommage an die 70er und 80er Jahre. Ponyfrisuren, einst das Markenzeichen dieser Jahrzehnte, erleben ein beeindruckendes Revival. Ob schnurgerade, seitlich geschnitten oder als Curtain Bangs – der Pony bringt eine jugendliche Dynamik in jeden Look und betont die Augen auf charmante Weise.

Vintage-inspirierte Haarreifen, -spangen und -bänder sind in dieser Saison unverzichtbar. Sie fügen selbst dem minimalistischsten Haarstyle eine Prise Raffinesse hinzu. Diese Accessoires sind nicht nur funktionell, sondern auch echte Statement-Pieces, die die Persönlichkeit und den Stil einer jeden Trägerin oder eines jeden Trägers unterstreichen.

Haarstyling auf höchstem Niveau

Zekiye Yildirim mit „Glam Cut" neu in Hann. Münden

Seit Anfang September bietet die Friseurmeisterin Zekiye Yildirim in Hann. Münden Haarstyling auf höchstem Niveau. Mit ihrem Geschäft „Glam Cut" ist sie an der Radbrunnenstrasse 20 in die Räume des alteingesessen Friseurgeschäftes von Monika Marczak eingezogen. Diese hat mit ihrem Sohn das traditionsreiche Friseurgeschäft seit 40 Jahren geführt und möchte aus Altersgründen in Zukunft kürzertreten. Viele Stammkunden kamen regelmäßig und gerne.

Und das soll so bleiben. „Ich freue mich auf die Arbeit in Hann. Münden und auf die Kunden", erzählt Zekiye Yildirim. Wegen der Liebe kam sie aus Bremen, wo sie Inhaberin von zwei Friseurgeschäften war, nach Hann. Münden. Heute ist sie froh darüber, Familie und Beruf in Hann. Münden zu haben.

Kundenzufriedenheit steht für Yildirim an erster Stelle. Ihre Kunden schätzen die private Atmosphäre bei „Glam Cut" sowie die hochprofessionelle Betreuung. „Ich möchte, dass meine Kunden glücklich sind, wenn sie bei mir waren", sagt Yildirim. In ihrem Salon bietet sie kosmetische Haarpflegeprodukte von Newsha. Zudem ist Yildirim spezialisiert auf Haarverlängerungen, hier führt sie die Produkte von „Great Lenghts". Auch im Bereich Haarcolorierung ist Yildirim spezialisiert. Kommen Sie vorbei und genießen Sie die besondere Atmosphäre und professionelle Beratung bei „Glam Cut".

Landhof Kaufmann: Einladung zum Scheunenfest 2023

Erkunden Sie am Sonntag 8. Oktober die mobile Hühnerstallhaltung im Freiland und genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten

Der Landhof Kaufmann, ein engagierter landwirtschaftlicher Betrieb, der sich auf Direktvermarktung spezialisiert hat, öffnet am Sonntag 8. Oktober 2023 seine Tore für ein ganz besonderes Ereignis: das „Scheunenfest“. Von 11 Uhr bis 18 Uhr sind Sie herzlich eingeladen, das Fest auf der Straße „Zum Schorfhagen“ an der Feldscheune am Friedhof in Mielenhausen zu besuchen.

Das Motto des Tages lautet „Wissen, wo‘s herkommt!“. Der Landhof Kaufmann möchte Ihnen die einzigartige Gelegenheit bieten, einen detaillierten Einblick in ihre mobile Hühnerstallhaltung im Freiland zu gewinnen. Hierbei erfahren Sie nicht nur, wie die Hühner gehalten werden, sondern auch, wie dieses Konzept zur Nachhaltigkeit der Landwirtschaft beiträgt. Neben der spannenden Erkundung der Hühnerhaltung erwartet Sie ein vielfältiges kulinarisches Angebot. Genießen Sie erfrischende alkoholfreie und alkoholische Getränke sowie warme Speisen und frisch gebackene Waffeln. Dieser Tag verspricht nicht nur informative Einblicke, sondern auch ein geselliges Miteinander.

Der Landhof Kaufmann freut sich darauf, Sie und Ihre Familie auf dem „Scheunenfest“ willkommen zu heißen und gemeinsam mit Ihnen eine unvergessliche Zeit zu verbringen. Machen Sie sich bereit, die Welt der nachhaltigen Landwirtschaft hautnah zu erleben!

Von der Rebe zum Weinglas

Die Magie der Trauben: Ernte, Verarbeitung und der kunstvolle Genuss von Wein

Trauben sind nicht nur eine der ältesten bekannten Obstsorten, sondern auch das Herzstück einer der weltweit geschätzten Kulturen: der Weinherstellung. Diese kleinen, saftigen Früchte sind in vielen Farben und Sorten erhältlich, von tiefem Violett bis zu leuchtendem Grün, und jede Sorte hat ihren eigenen einzigartigen Geschmack und Charakter.

Die Erntezeit der Trauben, oft als „Lese“ bezeichnet, ist ein entscheidender Moment im Weinbau. Sie findet in der Regel zwischen August und Oktober statt, wobei das genaue Timing von der Traubensorte, der Region und den spezifischen Wetterbedingungen des Jahres abhängt. Winzer warten geduldig auf den perfekten Reifezeitpunkt, um sicherzustellen, dass die Trauben den richtigen Zuckergehalt und die ideale Säurekonzentration aufweisen. Dies ist entscheidend, da diese Faktoren den Geschmack, das Aroma und die Struktur des daraus resultierenden Weins beeinflussen.

Nach der Ernte werden die Trauben gepresst und der Saft fermentiert, wodurch er in Wein umgewandelt wird. Dieser Prozess kann Wochen bis Monate dauern und erfordert ein hohes Maß an Fachwissen und Sorgfalt. Der Wein wird dann oft in Fässern gelagert, um zu reifen und seinen vollen Geschmack zu entwickeln.

Der Genuss von Wein ist eine Kunst für sich. Egal ob bei einer Weinprobe in einem malerischen Weingut oder beim Abendessen mit Freunden, Wein ist mehr als nur ein Getränk. Er erzählt eine Geschichte über das Terroir, aus dem er stammt, die Menschen, die ihn herstellen, und die Traditionen, die ihn umgeben.

Gelungener Sommer für junge Leseratten

37 Kinder lesen 188 Bücher beim 13. JULIUS-Club in Hann. Münden

Kirsti Dennl, Mitarbeiterin der Stadtbücherei (hintere Reihe, li.), die stellvertretende Bürgermeisterin Angelika Deutsch (hintere Reihe, 3.v.li.) und Elke Steden vom Kinder- und Jugendbüro der Stadt Hann. Münden (hintere Reihe, 4.v.li.) mit einigen der diesjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die zur Abschlussveranstaltung des JULIUS-Clubs in die Stadtbücherei gekommen waren. (Foto: Pressestelle HMÜ)

Im Sommer dieses Jahres fand der 13. JULIUS-Club in Hann. Münden statt. Insgesamt 37 Kinder im Alter von 11 bis 14 Jahren nahmen teil und lasen während des Clubs 188 Bücher. Zur Auswahl standen 100 Buchtitel sowie 21 Titel aus zehn Buchreihen der vergangenen Jahre. Zusätzlich konnten die Kinder die „Onleihe Niedersachsen“ nutzen, um 35 JULIUS-Titel als E-Book oder E-Audio zu lesen.

Ende August wurden in der Stadtbücherei insgesamt 26 Diplome verliehen. Neun Diplome erhielten Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die mindestens zwei und maximal vier Bücher gelesen hatten. 17 weitere Teilnehmer erhielten Vielleserdiplome, da sie mindestens fünf Bücher gelesen hatten. Fünf weitere Kinder, die zwar kein Diplom erhielten, aber dennoch Bücher lasen und an Aktionen teilnahmen, wurden ebenfalls geehrt. Die stellvertretende Bürgermeisterin, Angelika Deutsch, lobte das Interesse der jungen Generation am Lesen und betonte die Bedeutung dieses Hobbys in der heutigen digitalen Zeit.

Der JULIUS-Club bot den Teilnehmenden auch verschiedene Aktivitäten, darunter Kochaktionen, Fotoaktionen, Sportaktivitäten und eine Fahrt nach Duderstadt zu Ottobock, bei der sie sich mit dem Thema Beeinträchtigung und Inklusion auseinandersetzten. Zusätzlich gab es kreative Aktivitäten wie Batiken und eine Lesenacht in der Bücherei. Die Jugendlichen hatten auch die Gelegenheit, an einer Online-Lesung mit Roman Fink aka Arazhul teilzunehmen, bei der sie Einblicke in die Entstehung von Comics erhielten.

Der JULIUS-Club ist ein Projekt der VGH-Stiftung und der Büchereizentrale Niedersachsen und fördert das Lesen und die Ausdrucksfähigkeit von Jugendlichen im Alter von 11 bis 14 Jahren.

Erfolgreiches Firmenkundengeschäft der VR-Bank in Südniedersachsen

Genossenschaftliche Beratung – Partnerschaftlich.Lösungsorientiert.Verbindlich

Die VR-Bank konnte in den vergangenen Jahren ihr Firmenkundengeschäft erfolgreich ausbauen. Nicht zuletzt liegt das an der Leitidee der genossenschaftlichen Beratung, bei der eine Partnerschaft auf Augenhöhe ausschlaggebend für die Zusammenarbeit ist. „Dabei ist uns wichtig, erst einmal festzuhalten welche unternehmerischen Pläne und persönlichen Ziele der Kunde hat. Denn dies lässt sich häufig nicht trennen“, so Leiter der Firmenkundenbank Axel Bühn. Und weiterhin sei wichtig, diese Erkenntnisse gemeinschaftlich mit dem Kunden in Hinblick auf die individuellen Entwicklungsmöglichkeiten und die individuelle Finanzsituation zu analysieren. „Dafür braucht es einen vertrauten Berater, der eine langjährige Partnerschaft mit dem Kunden aufbaut und ihm passgenaue Lösungskonzepte unterbreiten kann“, erklärt Bühn weiter. Daher ist die VR-Bank in Südniedersachsen an den Hauptstandorten Holzminden, Dransfeld und Hann. Münden mit Firmenkundenbetreuern vor Ort vertreten.

„Hann. Münden und die Region sind und bleiben für uns ein sehr interessanter und wichtiger Markt. Hier vor Ort sind wir mit Gunnar Steinman und Stefan Göbert mit zwei Kollegen, die aus der Region stammen und diese kennen, vertreten“, ergänzt Bühn.

„Gerade angesichts der, mittlerweile länger anhaltenden, herausfordernden Rahmenbedingungen, sehen wir uns als verlässlicher Partner der mittständischen Wirtschaft unserer Region“, so Gunnar Steinmann. Und Stefan Göbert ergänzt, „Wir sind da, wo unsere Kunden sind“. Stefan Göbert und Gunnar Steinmann stehen bereits seit vielen Jahren den gewerblichen Kunden der VR-Bank in Südniedersachsen mit Rat und Tat zur Seite. Beide gelernte Bankkaufleute, die zahlreiche Weiterbildungen absolviert haben und regelmäßig zu den aktuellen Fördermöglichkeiten und Rahmenbedingungen geschult werden. Als mittelständisches Unternehmen denkt und handelt die VR-Bank wie ihre mittelständischen Kunden, Landwirte und Handwerker und nutzt ihr Know-how und die regionale Verankerung, um jeden Kunden bestmöglich zu begleiten.

Freiwillige Feuerwehr Wiershausen: Helfer aus Überzeugung

Engagierte Mitglieder und vielfältige Aufgaben für die Sicherheit unserer Gemeinde

In Wiershausen stehen neun Kinder im Alter von sechs Jahren, zwölf Jugendliche, sowie 50 engagierte Mitglieder in der Einsatzabteilung und 14 Mitglieder in der Alters- und Ehrenabteilung fest zusammen, um die Sicherheit und den Schutz ihres Dorfes zu gewährleisten.

Die Einsätze der Freiwilligen Feuerwehr Wiershausen sind vielfältig und breitgefächert. Die Mitglieder üben konstant, um für jede Situation gerüstet zu sein. Die Jüngsten sowie die Kameraden*innen der aktiven Wehr treffen sich alle zwei Wochen, die Jugendlichen wöchentlich, und die erfahreneren Mitglieder alle vier Wochen, um sicherzustellen, dass sie stets einsatzbereit sind.

Die vergangenen fünf Jahre waren für die Feuerwehr Wiershausen intensiv. Sie absolvierte durchschnittlich 15 Einsätze pro Jahr, darunter einige spektakuläre. Zu diesen gehörten die dramatischen Altstadtbrände in Hann. Münden, der Brand der Postscheune sowie der Brand im BHG-Baustoffmarkt. Besonders stolz ist die Feuerwehr darauf, dass sie 23 Atemschutzträger in ihren Reihen hat. Dies führt dazu, dass sie oft auch in benachbarten Dörfern und der Kernstadt zur Hilfe gerufen werden.

Die Geschichte der Freiwilligen Feuerwehr Wiershausen reicht bis ins Jahr 1901 zurück. Ihr erstes Feuerwehrhaus wurde 1972 errichtet, und 1992 folgten ein Vorbau, ein Dachgeschoss und Umkleiden. Beeindruckend: All diese Erweiterungen wurden von den aktiven Mitgliedern und Unterstützern der Feuerwehr in Eigenarbeit umgesetzt.

Obwohl die Feuerwehr derzeit keine Nachwuchssorgen hat, betont Wehrführer Dominik Wahl, dass die Herausforderungen nicht unterschätzt werden sollten: „Viele Kinder und Jugendliche in unserer Wehr bedeutet nicht zwangsläufig, dass diese auch dabei bleiben. Gerade nach der Schule ziehen viele fürs Studium oder die Ausbildung aus dem Dorf weg, und dann fehlen uns aktive Einsatzkräfte.“

Der Feuerwehrverein Wiershausen verleiht diese Hüpfburg für private und gewerbliche Veranstaltungen.

Die Freiwillige Feuerwehr Wiershausen ist nicht nur im Einsatz tätig, sondern nimmt auch aktiv an Wettkämpfen teil und betreibt eine lebendige Vereinsarbeit. Der Feuerwehrverein spielt dabei eine entscheidende Rolle bei der Unterstützung der Feuerwehrarbeit, wie stellvertretender Wehrführer Nils Salzwedel erklärt: „Ohne den Feuerwehrverein wären zahlreiche Anschaffungen, Projekte und Beteiligungen nicht möglich.“

Zudem ist die Wehr auf die Unterstützung der Stadt angewiesen und hofft auf Veränderungen, wie eine verbesserte nächtliche Alarmierung. Oft rennen die Kameraden zu Fuß zum Feuerwehrhaus. Im Dorf geht das mitunter schneller als mit dem Auto. Die Straßenlaternen sind nachts abgeschaltet. Bei einem letzten Einsatz wurde sogar ein Mitglied verletzt, weil es ohne ausreichende Beleuchtung gestolpert ist. Die Feuerwehr setzt auf neueste technische Standards und hofft auf eine Internet- und Telefonverbindung im Feuerwehrhaus, um Schulungen digital abhalten zu können.

Um finanzielle Mittel für ihre Projekte zu generieren, hat der Feuerwehrverein eine Hüpfburg angeschafft, die für Privatpersonen und Vereine zur Vermietung zur Verfügung steht. Die Einnahmen aus dieser Vermietung werden für wichtige Anschaffungen und Projekte im Bereich der Feuerwehrarbeit verwendet. Die Hüpfburg, die in Form eines Feuerwehrautos mit Rutsche gestaltet ist, kann online angefragt werden unter:

feuerwehr.huepfburg.wiershausen@gmail.com.

AK
Andreas Kilian
Rechtsanwalt
Im Bruchhof 4, 34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 3476022
E-Mail: a.kilian@kilian-rechtsanwalt.de

Tischlerei Martin Koch GmbH
FENSTERBAU INNENAUSBAU
WWW.TISCHLEREI-MARTIN-KOCH.DE
INFO@TISCHLEREI-MARTIN-KOCH.DE
Siekesweg 6 | 34346 Hann. Münden | Telefon: 05541 - 1818

Herausragender Kundenservice und höchste Zufriedenheit im Fokus

Rohde und Ahlers: Ausgezeichnet mit dem Mercedes-Benz Service mit Stern® Prädikat

Der Mercedes-Benz Service Partner Rohde und Ahlers aus Witzenhausen hat das Prädikat „Service mit Stern®“ erhalten, aufgrund herausragender Serviceleistungen und höchster Kundenzufriedenheit.

Außenansicht vom Autohaus Rohde und Ahlers *Foto: Firma Rohde und Ahlers*

Diese renommierte Auszeichnung steht für engagierten Kundenservice, exzellente Kundenbetreuung und ein außergewöhnliches Qualitätsniveau. Jährlich vergibt der Mercedes-Benz Cars Vertrieb Deutschland (MBD) dieses Prädikat an Vertriebspartner in Deutschland, basierend auf einer internen Kundenzufriedenheitsbefragung.

Jan Ahlers, Geschäftsführer von Rohde und Ahlers oHG, betonte die Bedeutung der höchsten Kundenzufriedenheit als zentrales Unternehmensziel. Er sagte: „Die höchste Kundenzufriedenheit ist unser entscheidendes Ziel, deshalb bedeutet uns diese Auszeichnung viel. Das Prädikat „Service mit Stern®“ bestätigt uns in unserem täglichen Engagement, durch das wir uns die Zufriedenheit der Kunden immer wieder aufs Neue verdienen möchten.

„Service mit Stern®“ ist ein umfassendes Qualitätsprogramm, das für professionelle Betreuung in höchster Qualität steht. Regelmäßige interne Kundenzufriedenheitsbefragungen, durchgeführt vom MBD, unterstützen die Vertriebspartner dabei, die Betreuung ihrer Kunden kontinuierlich zu verbessern.
Das Ergebnis dieser Befragungen spiegelt die Zufriedenheit der Kunden und bildet die Grundlage für die Verleihung des „Service mit Stern®“-Prädikats, das somit eine Anerkennung durch die Kunden des Mercedes-Benz Servicepartners Rohde und Ahlers in Witzenhausen darstellt.

ANSPRECHPARTNER:
Rohde und Ahlers oHG | Mündener Straße 45
37213 Witzenhausen

Ihr Mercedes-Benz
Service in Witzenhausen

Rohde und Ahlers oHG
Mündener Straße 45
37213 Witzenhausen

05542 93330
info@rohde-ahlers.de

Mercedes-Benz

Autopflege im Herbst

Vorbereitung auf Witterungswechsel und sich ändernde Straßenbedingungen

Ein gründlicher Herbst-Check stellt sicher, dass Autos optimal auf die veränderten Bedingungen vorbereitet sind. Ein zentraler Aspekt ist der Wechsel von Sommer- auf Winterreifen. Winterreifen sind speziell für die Anforderungen kälterer Temperaturen und rutschiger Straßenbeläge entwickelt worden. Mit ihrem besonderen Profil und der speziellen Gummimischung bieten sie eine deutlich verbesserte Traktion auf nassen, matschigen und sogar verschneiten Straßen. Dies ist von entscheidender Bedeutung, um die Sicherheit beim Fahren zu gewährleisten und die Kontrolle über das Fahrzeug zu behalten. Um jedoch die besten Ergebnisse zu erzielen, ist es nicht nur ausreichend, Winterreifen aufzuziehen. Die Profiltiefe ist ein entscheidender Faktor für die Haftung der Reifen auf der Straße. Sie ermöglicht es den Reifen, Wasser, Schnee und Schmutz effektiv zu verdrängen und den Kontakt zur Straßenoberfläche aufrechtzuerhalten. Gesetzlich vorgeschrieben ist eine Mindestprofiltiefe von 1,6 mm, aber Experten empfehlen für Winterreifen eine Tiefe von mindestens 4 mm, um optimale Leistung zu gewährleisten.

Bremsen sind ein kritischer Sicherheitsaspekt

Wenn die Straßen nass, rutschig oder mit Laub bedeckt sind, ist eine zuverlässige Bremsfunktion von entscheidender Bedeutung, um Unfälle zu verhindern. Ein umfassender Bremsen-Check beinhaltet mehr als nur das Betätigen des Bremspedals. Die Bremsbeläge sollten auf Abnutzung überprüft werden, um sicherzustellen, dass sie noch ausreichend Material haben, um effektiv zu bremsen. Abgenutzte Bremsbeläge können die Bremsleistung erheblich beeinträchtigen und sogar zu längeren Bremswegen führen.
Auch der Zustand der Bremsscheiben ist von Bedeutung. Riefen oder Verformungen können die gleichmäßige Verteilung des Bremsdrucks beeinträchtigen und unerwünschte Vibrationen während des Bremsens verursachen. Ebenso wichtig wie die Bremsen selbst ist die Bremsflüssigkeit. Diese Flüssigkeit überträgt den Druck, der auf das Bremspedal, auf die Bremsbeläge und Bremsscheiben ausgeübt wird.

Gute Sicht bei schlechtem Wetter

In dieser Jahreszeit, in der Nebel, Regen und früh einsetzende Dunkelheit die Straßen prägen, kann eine funktionierende Beleuchtung buchstäblich den Unterschied zwischen Sicherheit und Gefahr bedeuten. Überprüfen Sie daher, ob beide Scheinwerfer intakt sind.

Der neue Volvo EX30.

Unser kleinstes SUV aller Zeiten.

Zukunftsweisende Technologie, vielseitiger Stauraum und begeisternde Innenraumdesigns aus recycelten Materialien – in unserem kleinen vollelektrischen Volvo EX30 steckt wahre Größe, die beeindruckt.

HETZLER

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG
Wolfhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

volvocars-haendler.de/hetzler

Caravan- und Wohnmobilservice

Wohnmobil-
Vermietung
ab **95 €** pro Tag! *

3 Wohnmobile zur Auswahl:
LMC 758 – Familienurlaub (ab 109 €)*
LMC 643 – Reisen zu zweit (ab 99 €)*
LMC 590 – NEU: Camper-Van (ab 95 €)*
* Alle Preise gelten pro Tag

Gottschalk
Auto & Garten Gottschalk e.K.
KIA ISUZU STIHL LMC

37213 Witzenhausen
Unter den Weinbergen 2
Tel. 05542 – 507180
www.autogottschalk.de

SICHERN SIE SICH JETZT IHRE WINTERREIFEN.

Reifen-Center Vogt
Kasseler Landstr. 16
37213 Witzenhausen
Tel. 05542-911525
info@reifen-vogt.de

EUROMASTER
Reifen. Werkstatt. Service.

IN BESTEN HÄNDEN
reifen-vogt.de

- Reifenservice
- Felgen
- Achsvermessung
- Einlagerung
- Autoglas
- Bremsen
- Stoßdämpfer
- Ölwechsel
- Reifenreparatur

Wo Nachhaltigkeit und Fachwissen aufeinandertreffen

Der Repariertreff Hann Münden feiert sein fünfjähriges Bestehen

Jeden ersten Freitag im Monat öffnen sich die Türen des Repariertreffs in Hann. Münden, um defekten Geräten und Gegenständen neues Leben einzuhauchen. Was als Idee begann, ist heute eine feste Institution, die nicht nur die Umwelt schützt, sondern auch die Herzen der Menschen wärmt.

In einer Welt, in der „Wegwerfen“ oft schneller gesagt wird als „Reparieren“, setzt der Repariertreff Hann. Münden ein leuchtendes Zeichen für Nachhaltigkeit und Gemeinschaft. Seit fünf Jahren strömen Menschen aus der ganzen Region hierher, um ihre geliebten, aber defekten Schätze zu retten. Was sie erwartet, ist nicht nur technisches Fachwissen, sondern auch eine Portion Hoffnung.

Der Repariertreff verfügt über ein beeindruckendes Team von Experten. Mit zwei Diplom-Ingenieuren, zwei Elektromeistern, einem Radio- und Fernsehtechniker sowie einem Kaffeevollautomaten-Spezialisten steht den Besuchern geballtes Wissen zur Verfügung. Und dann ist da noch der Nähmaschinen-Liebhaber, der in den Tiefen der Maschinen nach Fehlern sucht und manchmal sogar von ihnen träumt, um die Lösung zu finden.

Die Geschichten, die dieser Ort hervorbringt, sind berührend und inspirierend. Wir trafen uns mit Karl-Heinz Dudek, Gründungsmitglied und aktiver Initiator des Treffs. Er erinnert sich an die Anfänge und kann zahlreiche Erzählungen aus dem aktiven Wirken des Treffs berichten: Wie die Geschichte einer Dame, die mit einer defekten Nähmaschine kam, deren Fehler zunächst unerklärlich schien. Doch der Reparateur ließ nicht locker, kontaktierte die Dame erneut, nachdem er von einem Traum über den Fehler heimgesucht wurde, und konnte schließlich das Problem beheben. Oder der Fall eines Mannes aus Höxter, dessen Kaffeevollautomat bereits mehrfach zur Reparatur geschickt und als „hoffnungslos defekt“ zurückgeschickt wurde. Hier – im Repariertreff Hann Münden – erhielt das Gerät eine zweite Chance und wurde erfolgreich wiederbelebt.

Und dann war da noch die alte Bosch Küchenmaschine, bei der ein winziges Kunststoffteil gebrochen war. Da es keine Ersatzteile mehr gab, schien die Maschine dem Schrott geweiht. Doch ein Freund des Treffs, der Zugang zu einem 3D-Drucker hatte, fertigte das benötigte Teil an, und die Maschine lief wieder wie neu. Eine Geste, die nicht nur die Maschine gerettet, sondern auch das Herz der Besitzerin erwärmt hat. Eine der bewegendsten Geschichten im Repariertreff Hann. Münden handelte von einer alten Eichenstanduhr, die von einer älteren Dame mitgebracht wurde. Diese Uhr hatte nicht nur ihren praktischen Wert, sondern war ein Geschenk ihres verstorbenen Mannes und trug damit einen unschätzbaren emotionalen Wert. Als die Uhr nicht mehr funktionierte, war die Dame zutiefst betrübt. Doch der Reparateur des Treffs nahm sich des Schmuckstücks an und setzte sein Fachwissen und seine Geduld ein, um die Uhr wieder zum Leben zu erwecken.

Der Repariertreff Hann. Münden ist nicht nur ein Ort der Reparatur, sondern auch ein Ort des Wissensaustauschs und der Gemeinschaft. In den Räumlichkeiten des Bürgertreffs sind die Mitwirkenden versichert, und es fallen keine Mietkosten an. Von den insgesamt elf Reparateuren sind immer mindestens sechs vor Ort, um bei den vielfältigen Anfragen zu helfen. Doch trotz des beeindruckenden Engagements werden dringend junge Menschen gesucht, die ihre Zeit ehrenamtlich investieren möchten. Reparieren statt Wegwerfen ist hier das Motto.

STELLENMARKT

Universität Göttingen begrüßt neue Azubis

Die neuen Azubis wurden in der Alten Mensa begrüßt Foto: Uni Göttingen / Peter Heller

In diesem Jahr haben 34 Auszubildende der Universität Göttingen ihre Ausbildung erfolgreich abgeschlossen. In einer Feierstunde ehrte die Universität die fünf leistungsstärksten Azubis mit Urkunden und Geldprämien. Dr. Valérie Schüller, hauptberufliche Vizepräsidentin für Finanzen und Personal, überreichte die Auszeichnungen. Im Ausbildungsberuf Feinwerkmechaniker belegt Niklas Heise den mit 400 Euro dotierten zweiten Platz auf Kammerebene, sein Kollege Niklas Kellner belegt den mit 200 Euro dotierten zweiten Platz auf Innungsebene in der Winterprüfung 2023. Im Ausbildungsberuf Biologielaborantin erhielten Fabienne Hahn für einen ersten Platz 300 Euro und Emma Leah Herfert für einen dritten Platz im Prüfungsbereich Göttingen 100 Euro. Für ihren herausragenden Ausbildungsabschluss im Jahr 2022 wurde Jarah Maria Teresa Doomernik geehrt. Sie belegt den ersten Platz auf Kammerebene, den ersten Platz auf Landesebene und zusätzlich noch den dritten Platz auf Bundesebene im Ausbildungsberuf der Buchbinderin. Sie wurde mit Geldpreisen von insgesamt 1.900 Euro ausgezeichnet.

Die Feierstunde war integriert in den Welcome Day für die neuen Azubis. Unter dem Motto „Von Auszubildenden für Auszubildende“ wurde der Welcome Day erneut durch Auszubildende aktiv mitgestaltet. In diesem Jahr haben 30 junge Menschen ihre Ausbildung in neun verschiedenen Berufen an der Universität aufgenommen. Die Universität (ohne Universitätsmedizin) bildet damit aktuell 89 Auszubildende in 20 Ausbildungsberufen aus. Alle Informationen zum Welcome Day sind im Internet unter **www.uni-goettingen.de/welcome-day-azubi** zu finden.

Wir suchen Dich – ab sofort:

Mechatroniker / Mechaniker (m/w/d) für Landmaschinen

Du bist ein Technik-Multitalent und mit Deinem Know-how bringst Du jede Maschine zum Laufen?

Dann bewirb Dich jetzt bei uns!

Gottschalk
Auto & Garten Gottschalk e.K.
KIA ISUZU STIHL LMC

37213 Witzenhausen
Unter den Weinbergen 2
Tel. 05542-507180
www.autogottschalk.de

WIR SUCHEN FÜR SOFORT LEHRKRAFT
für Mathematik bis Oberstufe.

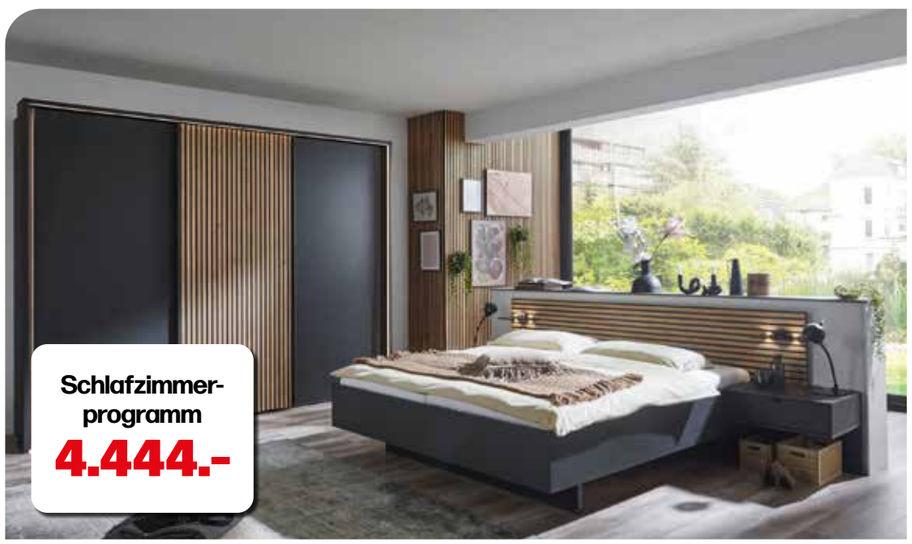
Witzenhäuser Nachhilfe
Die Nachhilfe-Profis für:
Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch, Spanisch, Mathematik, Biologie, Physik, Chemie & WL

Steinstraße 2 | 37213 Witzenhausen | Tel. 05542/999812 und 05542/8969
Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung
www.witzenhausen-nachhilfe.de

Design mit WOHLFÜHL-CHARAKTER

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Bernd Jaeger
05542 603 25



Schlafzimmer-programm
4.444.-

DAS SCHLAFZIMMER.

Wunderschönes Schlafzimmer-Programm in Front + Korpus Graphit Bett, 180 x 200 cm, Drehtürenschrank, 300 x 58 cm (B x T), inkl. Beleuchtung und Nachtisch.

WO DESIGN UND KOMFORT SICH TREFFEN

Das moderne teilmassive Schlafzimmer Mirela in der angesagten Farbkombination Wildeiche mit schwarzen Metallteilen überzeugt hier auf ganzer Linie.

Schlafzimmer-programm
3.498.-

Schlafzimmer-programm
2.498.-

URBANES DESIGN. OHNE SCHNÖRKEL.

Schlafzimmer 2-teilig in mint Absetzung Bianco Eiche wählbar, Bett mit 5-türigen Drehtürenschrank, Liegefläche und Nachtkommode wählbar, Bett ab 180 x 200 cm, Drehtürenschrank ca. 300 x 50 cm.

KLARE LINIE MIT WARMEN UND MODERNEM HOLZ

2-trg. Schwebetürenschrank, Passepartout-Rahmen für Schwebeschränke ohne Beleuchtung, Komfortbett mit Polsterkopfteil Nachtschrank, Nachtschrank-Paneel mit Rauchglasboden und LED-Beleuchtung, Nr. 101 LED-Bügelleuchte,
Liegefläche: 90x200cm, Eiche Dekor, Holzwerkstoff

Schlafzimmer-programm
2.598.-

Schlarafia Boxspringbett

Boxspringbett mit hohem Kopfteil, zweigeteilter Box und 2 Matratzen (2x 90cm), inkl. durchgehender Topper, Box Cubic, zweigeteilt, Höhe ca. 25 cm, Bezug: Stoff Face Steel, Matratze: Tonnenfederkern, Höhe ca. 19 cm zweigeteilt, Topper: Bultex, einteilig, Höhe ca. 7 cm, Fuß: L-Form schwarz, Höhe ca. 15 cm

Liegefläche: 180x200cm, Bodenfreiheit: ca. 15,00 cm, Hauptfarbe/-Material: Grau, Stoff, Füße, Beine, Gestell: Schwarz, ca. L 210 cm x B 182 cm x H 133 cm

2.498,-

www.moebel-jaeger.de

111 Jahre

MÖBEL JAEGER
macht glücklich

Besuchen Sie uns auf Social Media

37213 Witzenhausen
Mündener Straße 19e Tel.: 05542 603-25
Di. – Fr. 09.30 – 19 Uhr | Sa. 09.30 – 16 Uhr | Mo. Ruhetag

37077 Göttingen-Weende
Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0
Di. – Fr. 10 – 19 Uhr | Sa. 9.30 – 18 Uhr | Mo. Ruhetag

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Straße 19e, 37213 Witzenhausen

ENDLICH GENÜGEND BEWERBUNGEN!

Mitarbeitersuche schnell, effektiv & zeitgemäß.

Als Social Recruiting Agentur suchen wir Ihre zukünftigen Mitarbeiter dort, wo sie sich täglich aufhalten – in den sozialen Netzwerken.
Lassen Sie sich von uns beraten!

WARUM SOCIAL RECRUITING?

Der Arbeitsmarkt wandelt sich rasant. Fachkräfte und andere Arbeitnehmer sind heute schwer zu finden, weil es immer weniger “aktiv Suchende” gibt. Ein Großteil der potenziellen Mitarbeitenden sind allerdings “passiv Suchende” oder auch latent suchend. Diese sind oft noch besser ausgebildet und sehr interessant für die meisten Unternehmen.
Aber wie erreichen wir diese Zielgruppe?

SCHRITT 1

Ausarbeitung eines Kandidatenprofils & Erstellung der Werbemittel

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir in einem gemeinsamen Kick-Off-Call die Bausteine für die Zusammenarbeit und erstellen im Nachgang Ihre individuelle Kampagne.

SCHRITT 2

Anzeigenschaltung Social Media & Kampagnenoptimierung

Nach Kampagnenstart garantiert unser qualifiziertes Performance Team durch regelmäßige Analysen und Optimierungen bestmögliche Ergebnisse für Ihr Unternehmen.

SCHRITT 3

Vorqualifizierung der Kandidaten

Qualität steht bei uns an oberster Stelle. Daher bieten wir Ihnen ausschließlich qualifizierte Bewerber. Das Vorselektieren der Bewerber spart Ihnen viel Zeit bei der Mitarbeiterauswahl.

SCHRITT 4

Sie erhalten mehr qualifizierte Kandidaten

Im Durchschnitt erhalten unsere Kunden zwischen 30 - 100 Bewerber nach einer erfolgreichen Stellenausschreibung.

- ✓ **Einschätzung ob sich unsere Methodik für Sie eignet**
- ✓ **Einblick in unser innovatives Vorgehen**
- ✓ **Welche Ergebnisse können Sie erwarten?**
- ✓ **Angebot und mögliche nächste Schritte**

SPRECHEN SIE MIT UNSEREN EXPERTEN KOSTENFREI

Michel Beckmann
05541 95799 -13
beckmann@mundus-online.de

Sinja Nordhausen
05541 95799 -18
nordhausen@mundus-online.de

Mundus Marketing & Interactive GmbH I Sichelnsteiner Weg 2 I 34346 Hann. Münden I www.mundus-online.de

Atelier AF Kunst & Wohnen

Wo Kunst, Design und Geschichten verschmelzen

Entdecken Sie im Herzen der Altstadt einzigartige Interieur-Schätze, beeindruckende Kunstwerke und exklusive Damenschuhe, sorgfältig ausgewählt von Anja Fehrensen. Nach einem Spaziergang durch die malerische Altstadt Hann. Mündens und einem kulinarischen Erlebnis in der heimischen Gastronomie erwartet Sie das Atelier AF mit exquisiten Kunstwerken und Interieur zum Staunen und Erwerben.
Das Atelier AF Kunst & Wohnen, geführt von Anja Fehrensen, ist weit mehr als nur ein Geschäft. Es ist ein Ort, an dem Kunst und Design aufeinandertreffen und Geschichten erzählen. Fernab von Mainstream-Trends finden Besucher hier individuell ausgewählte Interieur-Schätze, von einzigartigen Objekten aus Indien und Indonesien bis hin zu Möbeln aus nachhaltigem Holz und beeindruckenden Gemälden.
Leidenschaft ist in jedem Winkel spürbar: „Alles in meinem Geschäft erzählt eine Geschichte“, sagt Anja Fehrensen. „Ich wähle jedes Stück sorgfältig aus und freue mich, wenn ich seine Geschichte mit meinen Kunden teilen kann.“

Exklusive Damenschuhe komplettieren ihr Sortiment. Bei der Auswahl legt sie besonderen Wert auf die Herkunft des Leders, den Gerbprozess und die Produktionsbedingungen, da diese Faktoren die Qualität, Langlebigkeit und letztlich die Nachhaltigkeit des Schuhs bestimmen. Besuchen Sie das Atelier AF Kunst & Wohnen und lassen Sie sich von der einzigartigen Auswahl und den Geschichten, die dahinterstecken, inspirieren.

Öffnungszeiten:

Mi	10 bis 18 Uhr	Atelier AF Kunst & Wohnen
Do	10 bis 18 Uhr	Sydekumstraße 2 / Ecke Lange Straße
Fr	10 bis 18 Uhr	34346 Hann. Münden
Sa	10 bis 14 Uhr	www.atelier-af.de; info@atelier-af.de,
So	14 bis 17 Uhr	Facebook/Instagram: atelier-af-kunstundwohnen

Gewinnen Sie **Ihre Unabhängigkeit** mit einem VELA-Trippelstuhl

Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten im Stehen sicher und bequem ausführen, ohne dass Sie dabei Ihre Energie verbrauchen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilem Sitzkomfort und dem elektrische Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.

Individuelle Beratung für gesünderes Sitzen.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit uns.

Studio Neues Sitzen der Tilman Shastri Raumvision
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
✆ 05 51.38 48 99 62

beratung@studio-neues-sitzen.de · www.studio-neues-sitzen.de
www.trippelstuhl-bewegt.de

STUDIO NEUES SITZEN *bewegt*

Füße hoch und vom Alltag ENTSPANNEN

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Bernd Deutz
0551 383 60 0

Wohnwand
5.555.-

NATÜRLICHE UNIKATE.

Holzfarben, Eiche massiv, gebürstet, Front: Weiß, Glas, Mattglas und Hirnholzscheiben, Einlegeböden: Holz und Glas, Anzahl Türen: 2 Stk, Anzahl Klappen: 1 Stk, Anzahl Böden: 6 Stk, Anzahl Schubladen: 1 Stk, ca. B 324 cm x T 49 cm x H 223 c

JUNG, TRENDIG & FLEXIBEL

Ganz egal, ob als bequeme Sitzgelegenheit, als gemütliches Nachtlager oder einfach nur als große Wohlfühlinsel Garnitur überzeugt in jeder Situation.

Garnitur
2.898.-

Wohnwand
6.666.-

HOCHWERTIGES MASSIVHOLZ.

Front: Kerneiche Natur gebürstet, Metall anthrazit, Korpus: Kerneiche Natur massiv, Applikation: Rinde, Glas: Parsolglas bronze, B 298cm / H 214cm / T 49cm /20cm
Massivholzmöbel aus Kerneiche Natur mit gebürsteter Oberfläche kombiniert mit echten Rindenapplikationen machen **RUNA** zu einer besonders ausdrucksstarken Möbelserie.

1 I GARNITUR **2.498,-**

2 I ZEITLOSE GARNITUR **2.498,-**

Modernes Ledersofa

Bezug Leder Torro PG.100 schwarz, 2-Sitzer mit Armteil links, Rundecke, 2,5-Sitzer ohne Armteil, Canape Armteil rechts, Belastbarkeit: ca. 120,00 kg, Sitzhöhe: ca. 44,00 cm, Sitztiefe: ca. 53,00 cm, Hauptfarbe/-Material: Schwarz, Leder, Füße, Beine, Gestell: Zylinder, Alufarben, Metall, Rückenlehne: Gummigurte, Kaltschaum, Sitz: Bonellfederkern, Diolenwattenabdeckung, Schaumstoff, Stahlwellenfedern, Details: Polyätherschaum, Material Details Untergestell: Hartholz und andere Holzwerkstoffe, ca. B 239 cm x T 329 cm x H 91 cm

2.898,-

www.moebel-jaeger.de

MÖBEL JAEGER

111 Jahre

macht glücklich

Besuchen Sie uns auf Social Media

37213 Witzenhausen
Mündener Straße 19e Tel.: 05542 603-25
Di. – Fr. 09.30 – 19 Uhr | Sa. 09.30 – 16 Uhr | Mo. Ruhetag

37077 Göttingen-Weende
Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0
Di. – Fr. 10 – 19 Uhr | Sa. 9.30 – 18 Uhr | Mo. Ruhetag

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Straße 19e, 37213 Witzenhausen

(V.li) Tabea Danzeisen, Projektmanagerin der sorum GmbH, Micha Müller-Zitzke, Geschäftsführer der sorum GmbH, Hann. Mündens Wirtschaftsförderer Tobias Vogeley und Hann. Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg

Die Münden App

Ganz Hann. Münden in einer App

Entdeckungstouren, Coupons, News, Veranstaltungen und noch so viel mehr.

Alles in einer App.

JETZT BEI Google Play

Laden im App Store

ROMANTISCHE FAHRTEN

MIT HISTORISCHER DAMPFLOK

Das ist ein Muss für alle Eisenbahnfreunde! Der Verein „Eisenbahn-Nostalgiefahrten-Bebra e.V“. (ENB) lädt im Oktober zu zwei romantischen Zugfahrten mit der historischen Dampflok 01 1104 ein. Dabei macht der Zug auch halt in Kassel, Hann. Münden, Eichenberg und Göttingen. Wir verlosen insgesamt sechs Karten für dieses absolute Highlight!

Die imposante Dampflok 01 1104 mit ihren zwei Meter hohen Treibrädern war während ihrer Bundesbahnzeit ab 1957 auch bei den Betriebswerken in Bebra und Kassel beheimatet. Mit Bebraer Personal wurde diese Lok im hochwertigen Schnellzugdienst auf der Nord-Süd-Strecke über Kassel - Bebra - Fulda und Hannover – Göttingen – Bebra eingesetzt. Heute ist es aktuell die einzige betriebsfähige Lok ihrer Bauart mit Ölfeuerung. Auch die historischen Reisezugwagen aus den 50er und 60er Jahren mit Abteilplätzen in der 1. und 2. Klasse sowie der historische Speisewagen, wegen seiner blauroten Lackierung „Kakadu-Speisewagen“" genannt, passen genau zu der Einsatzzeit der 01 1104.

Die Sonderfahrten im Oktober versprechen Eisenbahn-Nostalgie pur, wenn es stilecht und gemütlich auf die alten Stammstrecken der 01 1104 quer durch die Region geht. Es ist wohl auch die letzte Möglichkeit, mit der Bebraer 01 1104 durch den 1875 fertig gestellten Cornberger Tunnel mit seinem imposanten Tunnelportal zu fahren, bevor die Baumaßnahmen für eine neue Tunnelröhre beginnen.

Am Dienstag, 3. Oktober, gibt es Pendelfahrten nach Bebra. Ab Göttingen (etwa 6 Uhr), Eichenberg (6.15 Uhr), Hann. Münden (6.35 Uhr) und Kassel-Wilhelmshöhe (7 Uhr) bietet der Verein ENB dann eine Zubringerfahrt mit der historischen Diesellok Nohab und den Wagen der 50er und 60er Jahre nach Bebra an. Dort besteht dann die Möglichkeit, an einer der exklusiven Pendelfahrten mit der Schnellzugdampflok 01 1104 teilzunehmen. Zwischen 11 und 17 Uhr hat zudem das Eisenbahnmuseum mit seinen beiden Modelleisenbahnanlagen im Inselgebäude geöffnet. Am Abend gegen 19 Uhr erfolgt die Rückfahrt im historischen Sonderzug mit der Diesellok bis nach Göttingen.

Folgende Dampfzugfahrten sind am 3. Oktober geplant:
9 bis 10.20 Uhr: Rampenfahrt 1 von Bebra über die steigungsreiche Cornberger Rampe bis nach Sontra und zurück.
10.50 bis 13.20 Uhr: Dampfschnellzug von Bebra durch das Fuldatal nach Kassel und zurück.
15.10 bis 17 Uhr: Große Drehfahrt von Bebra die Steigung zum Hönebacher Tunnel bis nach Gerstungen. Rückwärtsfahrt von Gerstungen bis Mecklar und vorwärts nach Bebra. (Diese Fahrt ist bereits ausverkauft!)
17.10 bis 18:30 Uhr: Rampenfahrt 2 von Bebra über die steigungsreiche Cornberger Rampe bisnach Sontra und zurück.

Große Ausfahrt am 7. Oktober nach Braunschweig

Das nächste Highlight für Eisenbahnfreunde folgt dann am Samstag, 7. Oktober. Dann ist eine weitere große Ausfahrt mit der Dampflok 01 1104 geplant. Von Bebra mit weiterem Zustieg in Melsungen – Kassel – Hann. Münden – Eichenberg – Göttingen führt die Fahrt durch den Harz bis nach Braunschweig durch wundervolle Landschaften und große Steigungen. Die Rückfahrt übernimmt eine historische Dieselok. In Braunschweig sind rund vier Stunden Aufenthalt zur freien Verfügung geplant.

SECHS KARTEN ZU GEWINNEN

Informationen, Karten und Reservierungen gibt es unter www.eisenbahn-nostalgiefahrten-bebra.de oder unter dem Vereinstelefon 0 66 22 / 9 16 46 02 (Mo. - Fr. 18 - 20 Uhr).

Wir verlosen 2 x 2 Karten für den 3. Oktober und zwei Karten für den 7. Oktober! Wer gewinnen möchte, sendet eine E-Mail mit dem Betreff „Dampflok“ an gewinnspiel@mundus-online.de oder eine Postkarte mit demselben Stichwort an MUNDUS Marketing, Sichelnsteiner Weg 2 in 34346 Hann. Münden. In beiden Fällen Absender und Telefon-Nummer nicht vergessen, die Gewinner werden benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 30. September, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

DENGEK ME HEYE – WIR HABEN EINE STIMME

SONDERAUSSTELLUNG THEMATISIERT VÖLKERMORD AN DEN YESIDEN

Yezid:innen gehören zu den besonders schutzbedürftigen Menschen, die über das Grenzdurchgangslager Friedland nach Deutschland gekommen sind. Im August 2014 begann die Terrororganisation „Islamischer Staat“ im Nordirak mit der massiven Vertreibung der Yezid:innen aus ihren angestammten Siedlungsgebieten. Tausende wurden getötet, viele Frauen und Kinder verschleppt und Opfer von Sklaverei und Menschenhandel. Im Januar dieses Jahres erkannte der Deutsche Bundestag die Verfolgung der Yesid:innen einstimmig als Völkermord an.
Die Sonderausstellung „Dengek me heye“ mit Bildern von Ravo Ossman und Hêvî, einer jungen yezidischen Frau, ist ein Statement gegen das Schweigen und Vergessen, denn immer noch sind mehr als 3000 yezidische Frauen in Gefangenschaft oder werden vermisst. Im Fokus der Ausstellung stehen die Erfahrungen und Erlebnisse von Frauen und Kindern auf der Flucht. Einige der Malereien sind im Rahmen eines kunsttherapeutischen Programms mit Überlebenden entstanden.
„Dengek me heye“ ist noch bis zum 28. Januar 2024 im Foyer des Museums Friedland zu sehen. Für das Begleitprogramm sind eine Lesung sowie ein Rundgang mit dem Künstler Ravo Ossmann geplant. Aktuelle Informationen gibt es auf der Webseite des Museums unter: www.museum-friedland.de/sonderausstellung

FREI-Tag in Friedland

Einmal im Monat startet das Wochenende einen Tag früher. Jeden ersten Freitag öffnet das als außerschulischer Lernort anerkannte Museum seine Türen bei kostenfreiem Eintritt. Eine verlängerte Öffnungszeit bis 19 Uhr und eine kostenlose öffentliche Führung um 17 Uhr runden den Museums-FREI-tag ab. Gleichzeitig ist seit Juli auch das Angebot der öffentlichen Führungen neu organisiert. Die öffentlichen Rundgänge durch die Ausstellung starten am Wochenende jeweils um 14 Uhr. An jedem dritten Sonntag wird zusätzlich um 15:30 Uhr ein geführter Rundgang durch das Grenzdurchgangslager angeboten. Die öffentlichen Führungen richten sich an Einzelpersonen oder Familien, die ins Museum kommen und die Ausstellung kennenlernen wollen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig. Bei interessierten Gruppen wird um eine Voranmeldung gebeten.

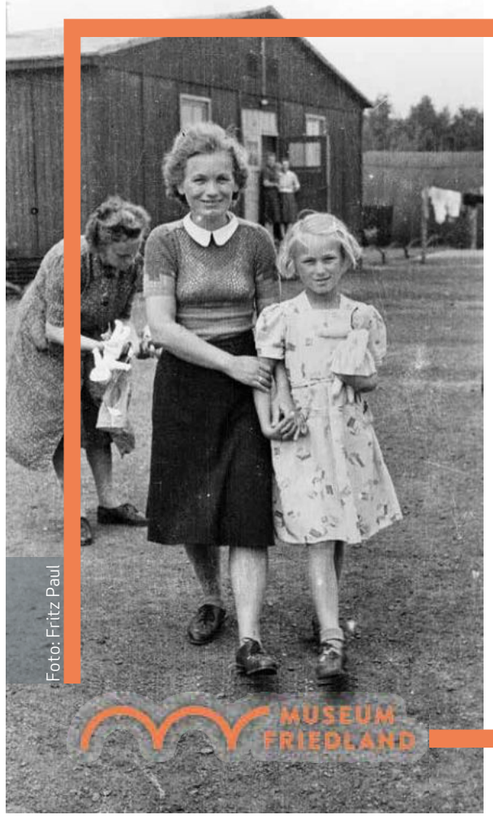


Foto: Fritz Paul

„FRIEDLAND WAR EIN ANFANG“

Abschied, Ankunft & Neubeginn – das Museum Friedland erzählt Migrationsgeschichte(n) am historischen Ort des Grenzdurchgangslagers Friedland. Es ist Lernort, Diskussionsforum und Forschungsstätte.

- Multimediale Ausstellung mit über 400 Objekten
- Öffentliche Führungen Museum und Grenzdurchgangslager
- Thematische Sonderführungen
- Buchbare Führungen (auch fremdsprachlich Arabisch, Englisch, Farsi, Russisch u.a.)
- Wechselnde Sonderausstellungen

DIREKT AM LEINE-RADWEG

Mittwoch bis Sonntag
10:00 – 18:00 Uhr

Museum Friedland
Bahnhofstr. 2
37133 Friedland

Tel. 05504 949 1856
besuch@museum-friedland.de
www.museum-friedland.de

vianova
reisen.erleben
Das ist mein Urlaub.

kassel airport

jordanien

Zwischen Wüste und Meer im Land der Kontraste

11.10. – 18.10.2023 ab Erfurt | **08.11. – 15.11.2023 ab Kassel**

rundreise

IHR LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET
- Flüge Kassel – Aquaba/Amman – Kassel mit renommierter Airline
- alle Flughafengebühren
- Ausflüge & Transfers im landestypischen Reisebus
- 7x Ü / Frühstücksbüfett in genannter Hotelkategorie
- 6x Abendessen im Hotel
- 1x Abschiedsabendessen in einem Restaurant
- Wasserflaschen im Bus während der ges. Rundreise
- Trinkgelder für Guide, Busfahrer und Hotel
- Kopfhörersystem für alle Reisetage
- vianova-Reisebegleitung (ab 25 Pers.)

ab **1.898,-**

baden und mee(h)r

IHR LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET
- Flüge Kassel – Aquaba/Amman – Kassel mit renommierter Airline
- alle Flughafengebühren
- Ausflüge & Transfers im landestypischen Reisebus
- 7x Ü / Halbpension in genannter Hotelkategorie
- 6x Abendessen im Hotel
- Wasserflaschen im Bus
- Trinkgelder für Guide, Busfahrer und Hotel
- vianova-Reisebegleitung (ab 25 Pers.)

ab **1.299,-**

JETZT BUCHBAR

Finnland	07.01. – 12.01.2024 & 24.02. – 29.02.2024 ab Kassel
Norwegen	02.02. – 07.02.2024 ab Kassel

vianova
reisen.erleben

vianova GmbH
In der Buttergrube 1, 99428 Weimar
Telefon: 0800 4933510
info@vianova-urlaub.de

TUI TRAVEL Star

Reisebüro Ideal
Inh. Elisabeth Burghardt-Heyerhoff e.K
Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 4456, WhatsApp: 0157 50396614
reisebueroideal@t-online.de

SDW

Mit Ihrer Flugreise schenken Sie dem Lebensraum Wald neues Leben. Weitere Infos zu unserem Nachhaltigkeitsversprechen finden Sie unter vianova-urlaub.de.

wir packen an

Erlebnispark Ziegenhagen

Abenteuer für die ganze Familie

Hereinspaziert! Der Erlebnispark Ziegenhagen liegt im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land, in der Nähe von Witzenhausen und heißt alle kleinen und großen Besucher herzlich willkommen. Norman Surup der Enkelsohn des Gründers Walter Surup, führt den Familienbetrieb ab dieser Saison weiter und das schon in 3. Generation. Das Ausflugsziel für Familien hat von April bis einschließlich Oktober geöffnet und bietet sich perfekt für einen Ausflug mit Kindern jeden Alters an.
Neu im Angebot ist die sogenannte Großelternkarte, die an jedem Donnerstag dazu berechtigt, ein Enkelkind kostenfrei mit in den Erlebnispark zu nehmen. Neben vielen Spiel- und Fahrattraktionen, wie beispielsweise einem Hüpfkissen, einer großen Kletterburg oder einem Wasserspielplatz stehen in Ziegenhagen Spaß und allerlei Trubel auf dem Programm. Während die Kinder spannende Augenblicke in der Märchenwelt erleben können, haben die Erwachsenen die Möglichkeit, auf dem parkähnlichen Gelände zu entspannen und die Seele baumeln zu lassen oder in der Gastronomie leckere Kaffeespezialitäten zu genießen. Auch Bratwurst aus der Region und die leckere WIZ-Limo der Schinkels Brauerei aus Witzenhausen können im Park verköstigt werden. Das Ausflugsziel in Ziegenhagen bietet jede Menge Abwechslung für einen erlebnisreichen Tag mit der ganzen Familie.

Das Team des Erlebnisparks Ziegenhagen freut sich auf Ihren Besuch!

„Glücksmomente“ in Bad Harzburg

Der Indian Summer naht und ist in fast keinem anderen Ort im Harz so vielfältig wie in Bad Harzburg. Natur erforschen, Abenteuer erleben, grandiose Ausblicke genießen und ganz viel neue Eindrücke sammeln – all das bietet Bad Harzburg. „Auf geht´s! Rauf geht´s“ heißt es auf dem 1000 Meter langen barrierefreien Baumwipfelpfad Harz, der mit Hängebrücke, Glassteg und 50 Erlebnisstationen durch die Baumwipfel des Kalten Tals führt. Oder vielleicht doch lieber durch die Baumkronen fliegen? Dann ist die BaumSchwebeBahn Harz genau das richtige Ausflugsziel. Mit einem eindrucksvollen Blick vom Startturm zum Brocken beginnt hier gemütlich in einem Gurt sitzend das rund 6-minütige Flugerlebnis mit 12 bis 15 h/km den Großen Burgberg hinunter.
Rund um das Areal zwischen dem Hausberg, dem Baumwipfelpfad sowie der BaumSchwebeBahn warten weitere attraktive Freizeitmöglichkeiten auf ihre Besucher. So z.B. die Burgberg-Seilbahn, der WasserErlebnisWeg, der Baumwurzelpfad, der Kurpark, die Adventure-Golf-Anlage, Explor-Game, Deutschlands größtes Formicarium und zudem die Sole-Therme mit Innen- und Außenbereich zum Erholen.

Weitere Infos unter www.bad-harzburg.de

Kleine Auszeit auf der Sonneninsel Rügen

Entdecken Sie die Insel: Kreidefelsen – Alleen – Fischerhäuser – Bäderarchitektur

5 Tage ab 569,- €

Die Insel Rügen ist die größte Insel Deutschlands und die landschaftlich schönste an der Ostseeküste.
Die Insel war schon zur Altsteinzeit besiedelt. Die vielgerühmte Schönheit resultiert aus ihrer außerordentlichen landschaftlichen Vielfalt. Sanfte bewaldete Hügel gehen in flachere, leicht wellige Ebenen mit Wiesen und sumpfigen Mooren über. Steilküstenkliffe mit schmalen Steinstränden wechseln ab mit breiten, feinen Sandstränden an langgezogenen Buchten.
Das Gelände steigt vom flachen Südwestteil nach Nordosten an, wo schließlich die berühmte Kreideküste steil ins Wasser abfällt. Die leuchtend weiße Kreideküste von Rügen ist das Wahrzeichen der Insel.

1. Tag: Anreise

Anreise zur Insel Rügen
mit Begrüßung.

2. Tag: Rundfahrt nördliches Rügen

Ein Leckerbissen für alle Naturliebhaber ist ohne Zweifel die heutige Rügen-Rundfahrt. Mit dem Reiseleiter starten Sie zu einem tollen Tag. Sie sehen u.a. Kap Arkona, die Kreideküste am Königsstuhl, Saßnitz und Fährhafen Mukran.

3. Tag: Heute haben Sie Gelegenheit, Binz auf eigene Faust zu erkunden.

Vielleicht entdecken Sie recht gemütlich und entspannt die Gegend mit einer Fahrt der nostalgischen Schmalspurbahn „Rasender Roland" der die ehemahlige Residenzstadt Putbus mit den Ostseebädern Binz, Sellin, Baabe und Göhren im südöstlichen Teil Rügens verbindet und beispielsweise auch am Jagdschloss Granitz vorbeidampft.

4. Tag: Rundfahrt südliches Rügen

Gut gestärkt vom Frühstückbuffet treten Sie heute Ihre Rundfahrt in das südliche Rügen an. Häufig wird der südliche Teil Rügens auch als das „Tor zur Insel" bezeichnet: Eine Fährverbindung und die berühmte Rügenbrücke verbinden Süd-Rügen mit dem Festland.

Als charakteristische Merkmale derRegion Süd-Rügen gelten die idylischen Fischerdörfer, historische Seebäder, einsame Naturstrände und die historischen Altstädte. Sie sehen u.a. die Orte Sellin, Baabe und Göhren.

Sellin liegt auf den östlichen Ausläufern der Insel Rügen. Im Norden und Süden von der Ostsee eingebettet, ist der Ort schon längst nicht mehr nur ein Geheimtipp für Badeurlauber, Entspannungssuchende und Naturliebhaber. Baabe ist ein Ort mit traumhaftem, breitem, feinsandigem Strand und einer neuen Strandpromenade, die sich parallel mit dem Badestrand in nördliche Richtung bis nach Göhren erstreckt.

Göhren ist ein Ort, der sich gleich mit zwei Stränden schmücken kann und ihm zu der Auszeichnung „Familienfreundlicher Urlaub" verhalfen: Den Nordstrand mit seiner Kurpromenade und einer Vielzahl an Hotels und Pensionsbetrieben und den etwas weniger frequentierten Südstrand.
Getrennt sind beide Strände durch das Nordperd (ein Kap auf Rügen), dem sich in die mitunter doch recht tosende Ostsee-Brandung hineinreckenden Steilufer.

5. Tag: Heimreise

Nach dem Frühstücksbuffet treten Sie nach erlebnisreichen Tagen die Heimreise an.

5 Reisetage

01.11. bis 05.11.2023

UNSERE LEISTUNGEN:

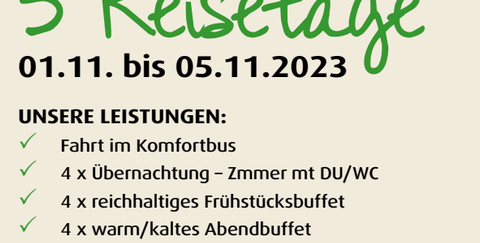
- ✓ Fahrt im Komfortbus
- ✓ 4 x Übernachtung – Zmmer mt DU/WC
- ✓ 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x warm/kaltes Abendbuffet
- ✓ 4 x 1 Tischgetränk zum Abendessen (Bier, Wein oder alkoholfreies Getränk)
- ✓ 1 x Rundfahrt nördliches Rügen mit Reiseleitung
- ✓ 1 x Rundfahrt südliches Rügen mit Reiseleitung
- ✓ 4 x Eintritt ins Erlebnisbad
- ✓ 1 x Unterhaltungsabend

Reisepreis p.P. im DZ: **€ 569,-**
Einzelzimmerzuschlag: **€ 65,-**

Weitere Eintritte nicht enthalten.
Anfallende Kurtaxe ist von jedem Gast vor Ort zu entrichten.

IHR HOTEL

Sie wohnen im *** + IFA Rügen Hotel & Ferienpark in Binz. Das Hotel liegt direkt am schönen Sandstrand. Die Zimmer sind alle mit Dusche, WC, Fön, Balkon, SAT-TV und Telefon.
Außerdem bietet das Hotel kostenfreies WLAN und ein Erlebnisbad mit 1500 m² Saunalandschaft (Sauna gegen Gebühr).



Unseren Katalog finden Sie unter **www.apelreisen.de** oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie

Apel-Reisen Touristik GmbH | Niester Str. 23 • 37213 Witzenhausen | Tel.: 0 55 42 - 7 17 77 | Fax: 0 55 42 - 7 13 84 | bus@apelreisen.de

Entdecken Sie den Herbstzauber im Kirschenland

Wenn die Kirschbäume bunt werden und die Sonnenstrahlen die Wälder und Obstwiesen im warmen Licht erscheinen lassen, zeigt sich der Herbst von seinen schönsten Seiten. Erleben Sie den Herbstzauber im Kirschenland in Witzenhausen. Drei Wochen, in denen Vieles mit der Familie und den besten Freunden erlebt werden kann. So zum Beispiel die Nachtwanderung unter Kirschbäumen am 25. September, 20 Uhr, oder die Segwaytouren durch die herbstlich gefärbten Kirschplantagen am 26. September, 16 Uhr, 07. Oktober um 11 Uhr oder am 10. Oktober, 16 Uhr. Diese Fahrt führt durch die herbstlich gefärbten Kirschplantagen und durch die herrliche Landschaft der Werra-Aue zum Zweiburgenblick.

Oder erleben Sie die Indian-Summer Radtour am 28. September, 14 Uhr. Die Route der Tour geht vorbei an Kirschplantagen über den Kirschradweg. Lagerfeuer genießen und Geschichten im Schatten der Burg Ludwigstein hören wird am 07. Oktober, 16.30 Uhr angeboten. Über den alten Eselspfad geht es in der Abenddämmerung hinauf zur Burg Ludwigstein. Unterwegs wird über die Burg geplaudert, ihre Geschichte, ihre Bewohner und wieviel Mittelalter noch heute in unserem Alltag zu finden ist. Oder erleben Sie Kirschweinverkostung auf den Hof Kindervatter am 29. September, 16 Uhr. Es gibt noch viele weitere Angebote.

Das Programm gibt es unter:
www.kirschenland.de

Hier scannen und Programm entdecken!

Goldener Herbst in Bad Lauterberg im Harz

Genießen Sie die frische Gebirgsluft bei Wanderungen durch raschelndes Laub und entdecken viele Früchte, z. B. Pilze, Beeren und Hagebutten, die unsere Natur hervorbringt. Auch ein nächtlicher Waldspaziergang ist zu dieser Jahreszeit spannend. Vielleicht hören Sie das Röhren der Hirsche und das Klappern der Geweihe bei ihren Revierkämpfen, denn es ist die Brunftzeit der Hirsche. Verwöhnen Sie Körper und Seele bei einem Aufenthalt in Bad Lauterberg im Harz. Wellness-Angebote, Besuche im Vitamar Bade- & Saunaspaß und der Kirchberg-Therme, ein großes Veranstaltungsangebot sowie eine interessante Museen Landschaft sorgen für viel Abwechslung.

Bad Lauterberg ist auch DIE Einkaufsstadt im Südharz und die Shoppingmeile – liebevoll „Boulevard" – genannt, lädt zu einem entspannten Einkaufsbummel ein. Hier ist der Kunde noch König. Danach können Sie in einem der vielen Restaurants beim Genuss von Harzer Spezialitäten den Tag gemütlich ausklingen lassen.

Besuchen sie das liebenswerte Städtchen an der Sonnenseite des Harzes. Sie werden begeistert sein!

Touristinformation
Bad Lauterberg im Harz
Ritscherstraße 4
37431 Bad Lauterberg im Harz
Tel.: 05524 853 190
info@badlauterberg.de
www.badlauterberg.de

BAD LAUTERBERG naturlich im Harz
entdecken.leben.genießen
HOTIX
Harz Information - zertifiziert -

DO MORE OF WHAT MAKES YOU HAPPY

clip 'n climb Harz KLETTERN

FUTTERN

SHOPPEN

SCHULWEG 2 | 37441 BAD SACHSA | TEL:+49 5523 30000 | RAVENSBERGBASECAMP.DE

HERBST + HARZ = HAPPY

Heldenhaftes Indoor-Kletter-Abenteuer

Familien-Ausflugziel für jedes Wetter gesucht? Wie klingt **Klettern, Futtern und Shoppen** in Bad Sachsa im Südharz?
Das „Clip 'n Climb Harz“ ist eine moderne Fun-Kletterhalle. Einfach einklinken und allein losklettern – das vollautomatische Sicherungssystem macht den Rest. Kinderleicht - bereits ab 4 J. kann es losgehen! Energien füllt man nebenan im „Backwood Burger“ wieder auf. Ob Burger, Spare Ribs oder Salat-Bowl - alles entsteht hier mit besten Zutaten und viel Liebe zur Handarbeit. Wer nicht Klettern möchte, kann im Outdoorshop stöbern. Kuschelige Mützen und Jacken, Winterstiefel, Wanderschuhe und Gummistiefel: Gut ausgerüstet kann man hier die schöne Natur erkunden.

Die Naschkatzen der Familie werden im Coffeeshop nebenan z.B. mit Softeis, frischen Waffeln oder hausgemachten Kuchen glücklich. Was für ein Tag!

Mehr unter:
reservierung.backwoodburger.de
tickets.clipnclimbharz.de

KLETTER TICKETS

TISCH RESERVIEREN

Herbstliche Entdeckungstouren: Erlebnisse für die ganze Familie

Von geheimnisvollen Waldpfaden bis zu atemberaubenden Landschaften – der Herbst bietet unvergessliche Ausflugsziele für Groß und Klein.

Wenn die Blätter in den lebhaftesten Farben leuchten und die kühle Brise Geschichten von kommenden Abenteuern erzählt, ist es die perfekte Zeit, um mit der Familie auf Entdeckungstour zu gehen. Ob es darum geht, geheimnisvolle Waldpfade zu erkunden, an denen Kinder das Rascheln des Laubs unter ihren Füßen spüren, oder um ausgedehnte Wanderungen, bei denen man die atemberaubende Schönheit der herbstlichen Landschaft bewundern kann – es gibt unzählige Ausflugsziele, die darauf warten, entdeckt zu werden. Packen Sie Ihre Wanderschuhe und den Entdeckergeist ein und machen Sie sich bereit für unvergessliche Herbstausflüge, die in Erinnerung bleiben werden!“

TUI TRAVEL Star

Jeder Moment eine Reise für sich.

Mein Schiff
TUI Cruises

Stadt, Land, Fjord.
Nordland mit *Mein Schiff 1* | *Mein Schiff 3* | *Mein Schiff 4*
Reisetermine: August bis Oktober 2024
7 Nächte ab/bis Hafen
pro Person **ab 1.199 €***

Früh buchen lohnt sich: Profitieren Sie bei Buchung bis zum 30.09.2023 von einer Frühbucher-Ermäßigung von bis zu 180 € p.P.

***Mein Schiff*® Premium-Inklusivleistungen**: Enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport, Entertainmentprogramm und Kinderbetreuung
* Preis p. P. im PRO-Tarif bei 2er-Belegung einer Innenkabine ab/bis Hafen inkl. bis zu 180 € Frühbucher-Ermäßigung (limitiertes Kontingent) bei Buchung bis max. zum 30.09.2023. An-/Abreise nach Verfügbarkeit zubuchbar.

Reisebüro Ideal
Quedlinburger Str. 8 . 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 4456 . Fax 05541 4523
info@reisebueroideal.de . www.reisebueroideal.de
facebook.com/reisebuero.ideal.hmue
www.instagram.com/reisebuero.ideal.hmue

Gesichtsbehandlung

Faltenglättung

Tattooentfernung

Haarentfernung

Eigenblutbehandlung mit PRP

Weitere Indikationen

laser medizin Göttingen

Wir bringen Licht zur Wirkung!

www.lasermedizin-goettingen.de | Dres. med. F. & H. Zabel | Feldtorweg 7a | 37120 Bovenden | Tel.: 05 51 / 820 86 50

BAUEN & WOHNEN

Wohnküchen zum Wohlfühlen

Eine offen geplante Lifestyle-Wohnküche als Herz des Zuhauses

Leben, Kochen, Genießen und Spaß haben auf schönste Weise – in einer offen geplanten Wohnküche wie dieser, mit einer authentischen Oberflächenstruktur, die an echten Stein erinnert und deren hochwertiger Schichtstoff besonders unempfindlich gegenüber Kratzern und Stößen ist. (Foto: AMK)

In einer Küche wird viel gemanagt und ausgerichtet. Neben den Mahlzeiten sind das z. B. gemeinsame Koch-Events, spontane Partys, gut geplante Geburtstagsfeiern, immer öfter auch das Arbeiten an einem in die Küche integrierten Homeoffice-Platz und das Management eines angrenzenden Hauswirtschaftsbereichs. Je nach Haushaltsgröße, Lebensgewohnheiten, Kochverhalten- und -intensität wird eine Wohnküche mitunter auch recht stark beansprucht. „Neben einer schönen Optik stehen deshalb auch ihre Produktqualität, Langlebigkeit, eine multifunktionale Nutzung und vor allem möglichst wenig Reinigungs- und Pflegeaufwand weit oben auf der Wunschliste“, konstatiert Volker Irle, Geschäftsführer der AMK – Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V.

Da sind beispielsweise die neuen optimierten Antifingerprint-Oberflächen. Sie sorgen dafür, dass die tollen Lifestyle-Wohnküchen auch nach dem Kochen und Feiern top aussehen. Frei von unschönen Fingerabdrücken und dauerhaften Gebrauchsspuren – dank

einer zudem verbesserten Kratzbeständigkeit. Darüber hinaus sind diese supermatten Oberflächen auch besonders leicht zu reinigen, wenn z. B. Fett und Lebensmittelrückstände darauf gelangen.

Die offen geplanten Wohnküchen punkten zudem mit attraktiven Farbstellungen und Hölzern. Edlen, furnierten Fronten oder das Ganze als authentische Dekore (Reproduktionen). Letztere von Echthölzern unterscheiden zu können, ist kaum mehr möglich. Was die Küchen ebenfalls so anziehend macht, sind modular planbare Möbelprogramme und jede Menge neuer Living-Elemente, die diese Küchen richtig schön individuell und wohnlich machen. Beispielsweise eine innovative und extrem flexible Entwicklung, mit der sich elegante Nischensysteme, Solitärregale und trendstarke Lamellenwände gestalten lassen. Auch schicke Wandborde, in die dann diverse verschiebbare Funktionselemente eingehängt werden. Die wenigen Basics für all diese Anwendungen: ein Grundprofil aus Aluminium und trapezförmige Abdeckprofile. Zusätzlich noch mit smart steuerbaren 8-mm-LED-Stripes illuminiert, lassen sich dann ganz besondere Eyecatcher kreieren.

Große und kleine smarte LED-Beleuchtungskonzepte sowie individuell programmierbare Lichtszenarien für differenzierte Lichtstimmungen setzen alles, ausgewählte Bereiche einer offenen Lifestyle-Wohnküche oder auch nur einzelne Objekte prominent in Szene. Beispielsweise die Küchennische, eine Kücheninsel oder einzelne Elemente wie die neuen, modernen Vitrinenschränke. Sehr extravagant sind die neuen grifflosen Relieffronten: vertikal oder horizontal gerillt. Besonders hochwertig sind sie in Edelholzfurnier. Doch auch als Holzdekor sorgen sie garantiert für Aufmerksamkeit. Das gilt auch für die neuen Metallic-Oberflächen mit ihren wohnlichen und sehr gut mit Holz und Stein kombinierbaren Farbstellungen wie Champagner, Kupfer, Bronze und Platin.

Im Premiumbereich begeistern extra filigrane Frontgestaltungen in feinster Manufaktur-Qualität und hochwertigen Materialien. Grifflose Küchenfronten in einer Stärke von 12 mm, wahlweise mit einem matten Lackfinish oder Aluminiumoberflächen. Die bewusste Materialreduzierung maximiert das edle Erscheinungsbild dieser Premiumküchen. „Ein Maximum an Stauraum herauszuholen, ist ebenfalls Trumpf in den neuen Lifestyle-Küchen, insbesondere in kleineren urbanen“, sagt AMK-Geschäftsführer Volker Irle. Deshalb wird deckenhoch geplant – mit Hochschränken, Regalsystemen und extrahohen Oberschränken. Dass die neuen Wohnküchen zum Wohlfühlen auch innen top aussehen und ebenso ausgestattet sind, ist „State of the Art“. Dies beginnt bei ihren eleganten, dunklen Korpussen und zieht sich über die Beschlag- und Organisationssysteme für Schränke, Schubkästen und Auszüge bis zu den Spülen, Armaturen, Trink-, Heißwasser- und Abfallsammelsystemen.

Was die kommende Küchensaison 2024 alles für neue Überraschungen und Innovationen bereithält, das wird am „Tag der Küche“ zu sehen und zu erleben sein. Der bundesweit beliebte und renommierte Aktionstag findet am 30. September 2023 sowohl vor Ort als auch virtuell und per Live-Stream statt. (AMK)

Outdoor-Küchen boomen. Premium-Modelle werden für jeden Kunden individuell auf Maß angefertigt. Eine hochwertige Verarbeitung bis ins kleinste Detail sowie die Robustheit und Witterungsbeständigkeit der verwendeten Materialien gewährleisten eine lange Lebensdauer dieser Küchen. (Foto: AMK)

Tischlermeister Carsten Döring
Treppen
Fenster
Türen
u.v.m.
Mündener Str. 1a
34359 Reinhardshagen
E-Mail: cdoering@freenet.de
Tel. 0 55 44/ 99 95 95

TISCHLEREI OEHL
BAU | FENSTER, TÜREN, TREPPEN
MÖBEL | EINZELMÖBEL FÜR WOHNEN, KÜCHE+BAD
RAUM | PRAXEN, BÜROS, GASTRONOMIE
ENTWURF | ENTWERFEN, PLANEN, GESTALTEN
TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL
Zur Fähre 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | www.tischlerei-oehl.de

Wir haben Küchen für jede Gelegenheit...
40 JAHRE KÜCHEN Studio GERHOLD
Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Neue Eigentumswohnungen unter energetischen Aspekten

Carsten Lehne

In der Hermann-Löns-Straße, auf der Sonnenseite Hann. Mündens, entstehen in drei Bauabschnitten insgesamt 23 neue Wohneinheiten mit je 2 Tiefgaragenplätzen (incl. Ladestation für E-Autos) pro Wohnung. Bauträger der Eigentumswohnungen mit modernen Grundrisslösungen ist die Fa. PEAK-Bau GbR, die damit auch dem steigenden Bedarf an Wohnraum Rechnung trägt. Die Vermarktung erfolgt exklusiv durch die VR-Bank in Südniedersachsen eG.

Beim Bau standen Klimaschutz und Barrierefreiheit im Fokus für die Bauherren und so erfolgt die Erstellung unter Berücksichtigung der aktuellen Energieeinsparverordnung. Die energieeffiziente Bauweise wird ergänzt durch moderne Heiztechnik mittels Wärmepumpen in Kombination mit Fußbodenheizung sowie Photovoltaikanlagen auf den Dächern zur eigenen Stromversorgung. Alle Wohnungen sind seniorengerecht gestaltet, mit barrierefreien Bädern ausgestattet und in den Gebäuden sind Fahrstühle eingebaut. Die nach Süden ausgerichteten Gebäude haben bodentiefe Fenster für viel Tageslicht und für jede Wohneinheit Balkone bzw. Terrassen.

Weitere Informationen gibt es unter:
www.vrbanksn.de/sonnenseite

Wohnen mit viel Sonne und Natur pur

Spektakulär ist der Blick vom Questenberg über das Werratal. Berühmte historische Bauwerke wie die Tillyschanze, das Welfenschloss und die malerische Altstadt von Hann. Münden liegen dem Betrachter märchenhaft zu Füßen. Wer hier wohnt, darf sich zu Recht erhaben fühlen.

In dieser reinen Südlage an der Hermann-Löns-Straße in Hann. Münden errichtet die Peakbau GbR aus Kassel drei Gebäude mit jeweils 5 bis 11 hochwertigen Eigentumswohnungen. Von der Zweizimmerwohnung mit 70 Quadratmetern Grundfläche bis hin zum 180 Quadratmeter großen Penthouse ist alles dabei. Der Komfort und die Bauweise sind exklusiv: Die Gebäude werden nach dem KfW55-Standard gebaut, beheizt werden sie mit Luft - oder Erd-Wärmepumpen.

Die Bauweise und die effiziente Außendämmung sorgen dafür, dass es in den Wohnungen im Winter angenehm warm und im Sommer kühl bleiben. Bäder und Türen sowie Fahrstühle sind barrierefrei konzipiert und sind somit auch für Senioren geeignet. Alle Wohnungen sind mit Fußbodenheizung, Dreifach-Verglasung und Rollläden ausgestattet. Es gibt große, überdachte Terrassen, die Fenster sind bis auf den Boden gebaut und sorgen für eine lichtdurchflutete Atmosphäre in den Innenräumen. Das Penthouse hat Platz für eine eigene Sauna mit einem Außenbereich.

Photovoltaikanlage auf dem Dach

„Die Technik ist auf dem allerneuesten Stand. Alles funktioniert wie in einem Smart-Home“, berichtet Immobilienberater Carsten Lehne von der VR-Bank in Südniedersachsen. Modernste Photovoltaikanlagen auf allen drei Dächern versorgen alle Wohnungen mit Strom. „An dieser sonnenreichen Lage ist das ein wesentlicher Vorteil, denn viel Sonneneinstrahlung garantiert den Eigentümern einen Strompreis, der stets unter dem Durchschnitt des Grundversorgers liegt“, betont Lehne. Die Stellplätze in der Tiefgarage sind mit Wallboxen für E-Autos ausgerüstet. Bei dem Neubau wurde auch auf Details geachtet. So legte die Architekten zum Beispiel besonderen Wert auf die Schallisolierung von Treppen und Fahrstühlen.

Doch damit nicht genug. Nur wenige Schritte sind es bis in den nahen Bramwald. Dort kann man nach Herzenslust spazieren gehen, wandern, biken oder laufen. Die Grundschule, der Kindergarten, die Apotheke und einige Supermärkte liegen in unmittelbarer Nähe. Der Bahnhof ist zu Fuß in zehn Minuten erreichbar. „Der Bahnhof in Kassel ist mit dem Zug von Hann. Münden in 20 Minuten erreichbar“, erklärt Lehne. Somit sei das Projekt auch für Käufer aus dem Raum Kassel interessant. Die Preise liegen zwischen 249.000 Euro für eine Zweizimmerwohnung bis 749.000 Euro für das Top-Penthouse.

So könnte Ihr Wohnumfeld in der Zukunft aussehen. Am Questenberg entstehen hochwertige und energieeffiziente Eigentumswohnungen.

Schutz vor Frost und Kälte

Schutzmaßnahmen und Tipps für eine gesunde Pflanzenentwicklung in der kalten Jahreszeit.

Der Herbst markiert nicht nur den Beginn der Pflanzzeit, sondern auch den Übergang zu kühleren Tagen und frostigen Nächten. In dieser Übergangsphase ist es von zentraler Bedeutung, den Garten sorgfältig auf die bevorstehende kalte Jahreszeit vorzubereiten. Das Winterfestmachen des Gartens ist kein optionaler Schritt, sondern eine notwendige Maßnahme, um die Vitalität und Gesundheit des Gartens zu gewährleisten.

Die neu gesetzten Pflanzen, die noch im Anfangsstadium ihrer Entwicklung stehen, sind besonders anfällig für Frostschäden. Ohne angemessenen Schutz könnten sie den Winter nicht überstehen. Aber auch die etablierten Gewächse, die über die Jahre hinweg gewachsen sind, benötigen besondere Aufmerksamkeit. Sie haben zwar bereits eine gewisse Widerstandsfähigkeit entwickelt, doch extreme Kälte und Frost können auch ihnen schaden.

meinMÜNDEN

Tipp des Monats

Hier sind einige Tipps, um den Garten winterfest zu machen:

- **Mulchen:** Eine Schicht Mulch schützt den Boden vor Frost und hält die Wurzeln der Pflanzen warm. Er dient auch als Barriere gegen Unkraut und hilft, Feuchtigkeit im Boden zu halten.
- **Gießen:** Auch wenn es kälter wird, benötigen Pflanzen Wasser. Vor dem ersten Frost gründlich gießen, um sicherzustellen, dass die Pflanzen gut hydratisiert sind.
- **Laub entfernen:** Ein dicker Laubteppich kann Krankheiten fördern und Schädlingen einen Unterschlupf bieten. Es ist ratsam, das Laub regelmäßig zu entfernen.
- **Pflanzenschutz:** Empfindliche Pflanzen sollten mit Vlies oder Jute abgedeckt werden, um sie vor Frost zu schützen. Topfpflanzen können näher ans Haus gerückt oder in ein Gewächshaus gestellt werden.
- **Gartenwerkzeuge pflegen:** Reinigen und schärfen Sie Ihre Gartenwerkzeuge und lagern Sie sie an einem trockenen Ort, um Rostbildung zu vermeiden.

meinMÜNDEN

Starter Set kaufen
und **Cashback** sichern

z. B. Homematic IP Starter Set Heizen

Nur 99,99 €
anstatt 129,99 €
Gültig vom 01.10. bis 31.10.23

Teilnahmebedingungen und alle Informationen unter:
homematic-ip.com/cashback

homematic IP
Smart wohnen, einfach komfortabel

Raus aus der Miete!

Town & Country HAUS ... hier zieh' ich ein.

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
www.borchardmassivhaus.de

JETZT IST PFLANZZEIT...

Regional erzeugte Produkte von der Weser:

· Nasch-Obst (Himbeeren, Blaubeeren und vieles mehr) ab 4,95€ · Obstbäume ab 15,-€

Suchen Sie sich auf unseren Feldern Ihren großen Wunsch-Hausbaum oder bereits tragenden Obstbaum aus.
BESTE BERATUNG VOM PRODUZENTEN AUS IHRER REGION

SPIESS
Baumschule, Gartencenter & Gartengestaltung
34399 Wesertal - Lippoldsberg
Weidenstr. 22 · Tel. 05572 93740
info@baumschule-spiess.de
www.baumschule-spiess.de

Großes Apfelbuffet!
VIELE SORTEN ZUM PROBIEREN!

Weihnachtsbäume für Wiederverkäufer, fragen Sie uns an!

GROTE Container

Container von 1 – 40 m³ ab 30,- €

www.grote-container.de

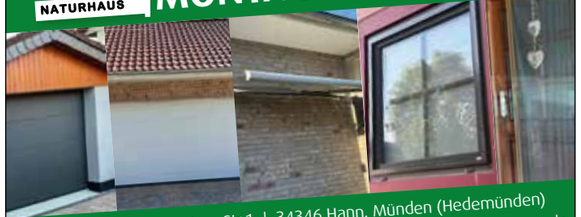
Unsere Leistungen:
- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:
- Kies und Schotter
- Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr
Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 info@grote-container.de

NATURHAUS

NATURHAUS SPARBIER
MONTAGEN ALLER ART



JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)
Tel.: 05545 16 55 | Mobil: 0172 – 56 15 032 | naturhaus.Sparbier@gmx.de

Blumen-Stube Triest

Herbstblumen in allen Varianten!

Kostenloser Lieferservice!

Gaußstr. 8
37127 Scheden

05546 - 999 730
0170 - 62 83 41 5

info@galabau-triest.de

- Blumen- und Pflanzenverkauf
- Bepflanzungen aller Art
- Deko und Geschenkartikel
- Blumen- und Pflanzerde
- Rindenmulch und Piniendekor
- Grabbepflanzung und Pflege

www.galabau-triest.de

hagebaumarkt gartencenter DREYER

Auefeld 4 | 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 9840-0

Göttinger Str. 56 | 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 9840-0

www.hagebau-dreyer.de

Heizen im Herbst: Energiesparen und Wohlfühlen kombiniert

Tipps für eine energiesparende Heizsaison und ein gemütliches Zuhause.

Während die Temperaturen sinken, steigt das Bedürfnis, es sich in den eigenen vier Wänden gemütlich und warm zu machen. Doch Heizen und Wohlfühlen müssen nicht zwangsläufig mit hohen Energiekosten einhergehen. Mit einigen Tipps und Tricks kann man effizient heizen, Energie sparen und gleichzeitig ein behagliches Zuhause schaffen. Zunächst ist es wichtig, die Heizung regelmäßig warten zu lassen. Ein gut gewartetes Heizsystem arbeitet nicht nur effizienter, sondern auch sicherer.

Es lohnt sich, vor Beginn der Heizsaison einen Fachmann zu Rate zu ziehen, um sicherzustellen, dass alles reibungslos funktioniert. Doch nicht nur die Technik spielt eine Rolle. Auch das eigene Verhalten kann den Energieverbrauch beeinflussen. Es empfiehlt sich, die Räume nicht zu überheizen. Ein Grad weniger kann bereits bis zu sechs Prozent Heizkosten sparen, ohne dass man auf Komfort verzichten muss.

Zudem sollte man darauf achten, dass die Wärme im Raum bleibt. Dichte Fenster und Türen verhindern, dass die Wärme entweicht und kalte Luft eindringt. Einfache, aber effektive Maßnahmen können einen erheblichen Unterschied in der Wärmeisolation eines Hauses machen. Das Abdichten von Fenstern und Türen beispielsweise verhindert, dass kalte Luftzüge eindringen und die warme Luft entweicht. Dichtungsstreifen oder spezielle Isolierfolien sind oft kostengünstige Lösungen, die leicht anzubringen sind und dennoch eine spürbare Wirkung zeigen. Zusätzlich können Vorhänge nicht nur als dekoratives Element dienen, sondern auch als zusätzliche Isolierschicht. Schwere, dicht gewebte Stoffe oder spezielle Thermovorhänge halten die Kälte effektiv ab und sorgen dafür, dass die Wärme im Raum erhalten bleibt. Durch diese Maßnahmen wird nicht nur der Energieverbrauch reduziert, sondern auch das allgemeine Raumklima verbessert, sodass man sich rundum wohlfühlen kann.
Schließlich geht es beim Heizen nicht nur um Effizienz, sondern auch um das Wohlbefinden.

Ein behagliches Zuhause ist ein Ort, an dem man sich entspannen und die kühleren Monate genießen kann. Mit der richtigen Raumtemperatur, angenehmer Beleuchtung und gemütlichen Textilien wird das Heim zu einer wahren Wohlfühloase.

GaLa-Bau Triest
Garten- und Landschaftsbau
Gaußstr. 8
37127 Scheden
05546 - 999 730
0170 - 62 83 41 5
info@galabau-triest.de
- Gartenneugestaltung
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Natursteinmauern
- Zaunbau
- Objektpflege
- Mähharbeiten, Vertikutieren
- Rasensaat, Rollrasen
- Hecken- / Gehölzschnitt
- Baumschnitt, Fällarbeiten
- Grabpflege
- Bepflanzungen aller Art
- Blumen- & Pflanzenverkauf
- Winterdienst
www.galabau-triest.de

Ihr Partner in allen Fragen rund um BÄDER
HEIZUNGSBAU
SOLARTECHNIK
HARNISCH GmbH
Leineweberstraße 2
34346 Hann. Münden
OT Volkmarshausen
Tel. 05541 989880
info@harnisch-baeder.de
www.harnisch-baeder.de

Digitales Mängelmelde-system erfolgreich

Über 70% der gemeldeten städtischen Mängel innerhalb von acht Monaten erfolgreich behoben

Seit Januar 2023 ermöglicht die Stadtverwaltung den Bürgern, städtische Mängel digital zu melden. Tobias Vogeley, Wirtschaftsförderer und Citymanager, überwacht als Administrator dieses Systems die eingehenden Meldungen und koordiniert die nachfolgenden Maßnahmen mit den zuständigen Fachdiensten. Bis zum 30. August 2023 wurden insgesamt 243 Mängel gemeldet, von denen bereits über 72 Prozent erfolgreich bearbeitet wurden. Einige Straßensanierungen mussten witterungsbedingt zu Jahresbeginn verschoben werden, doch seit Mai konnten diese Arbeiten verstärkt fortgesetzt werden. Ralf Günther, Leiter des städtischen Bauhofs, weist darauf hin, dass die Pflege der Grünanlagen aufgrund des feuchten Sommers und der daraus resultierenden starken Vegetation aktuell eine Herausforderung darstellt. Trotz erhöhter Mitarbeiterzahl sind die Arbeiten in der gesamten Stadt und den zehn zugehörigen Dörfern umfangreich. Er bittet die Bürger um Geduld und Verständnis. Bürgermeister Tobias Dannenberg betont die Bedeutung des digitalen Mängelmelders für die Transparenz und Effizienz der Verwaltung und dankt den Bürgern für ihre aktive Teilnahme sowie den Mitarbeitern des Bauhofs für ihre kontinuierliche Arbeit.

Bürgerbeteiligung ist wieder gefragt

Workshop „Grün Blauer Ring“ startet am 6. Oktober in die zweite Runde

Die Wallanlagen und Flussinseln in Hann. Münden zeichnen sich als beliebte Naturerholungsräume, sowohl für die Mündener als auch für die Touristen in der Stadt, aus. Die vorhandenen Grünräume und Werder zu hochwertigen und multifunktionalen Freiräumen zu entwickeln, ist das Ziel des Projektes „Grün Blauer Ring“. Dabei sollen innenstadtnahe Flächen wie der Tanzwerder, Doktorwerder, Blümer Werder, die Wallanlagen und der sich dort befindende Spielplatz sowie der an der Kasseler Schlagd gelegene Spielplatz am Natermann-Turm umgestaltet werden. Um die Bürgerinnen und Bürger miteinzubeziehen und maximale Transparenz bei den Umgestaltungsmaßnahmen zu schaffen, fand die erste Workshop-Runde am 2. Juni statt. Für den zweiten Durchlauf lädt die Stadtverwaltung Hann. Münden alle Bürgerinnen und Bürger am Freitag, 6. Oktober, ab 18:30 Uhr erneut in den Rittersaal des Welfenschlosses ein. Die Veranstaltung endet gegen 21 Uhr. Ziel ist es, die im ersten Workshop erarbeiteten Inhalte zu konkreten Planungen weiterzuführen. Dafür werden wieder kleine Planungsteams gebildet. Die Planungen erfolgen zielgerichtet zu den Themen Klimaanpassung, Steigerung der Biodiversität und bessere Nutzbarkeit der Anlagen. Aufbauend auf den Ergebnissen des 2. Workshops wird das von der Stadtverwaltung beauftragte Landschaftsarchitekturbüro Wette+Küneke aus Göttingen ein Konzept erstellen. Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Büros werden den Workshop leiten.

SKODA
Der Škoda Fabia
Mtl. Leasingrate ab 159,– €[1]

Mtl. Leasingrate ab 159,– €[1].

Individueller, komfortabler und schöner als zuvor: Der Škoda Fabia macht es Ihnen leicht, Ihren eigenen Stil zu leben. Zu seinen Highlights gehören LED-Hauptscheinwerfer mit integriertem LED-Tagfahrlicht, ein Fahrlichtassistent mit Coming- und Leaving-Home-Funktion und vieles mehr. Ein dynamischer Begleiter mit Raum für alles, was Ihr Leben ausmacht! Jetzt bereits **ab 159,– €** monatlich[1].

Ein Angebot der Škoda Leasing[1]:	
Škoda Fabia Essence (Benzin) 1,0 l MPI 59 kW (80 PS)	
Leasing-Sonderzahlung	1.628,70 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Vertragslaufzeit	48 Monate
48 monatliche Leasingraten à	**159,– €**
Zzgl. Überführungskosten[2]	990,00 €
Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 6,0; Kurzstrecke: 6,7; Stadtrand: 5,5; Landstraße: 5,3; Autobahn: 6,6. CO_2-Emissionen in g/km, kombiniert: 135. Effizienzklasse D (WLTP-Werte).[3]	

[1] Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Dieses Angebot – über den vermittelnden Händler – gilt für Privatkunden und nur beim Abschluss eines Leasingvertrags für das angegebene Modell im Aktionszeitraum vom 21.07.–30.09.2023. Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Nicht kombinierbar mit weiteren Sonderaktionen oder Sonderkonditionen. Bonität vorausgesetzt.
[2] Etwaige Überführungskosten berechnet der Händler separat.
[3] Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Verfahren (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure) ermittelt, das ab dem 1. September 2018 schrittweise das frühere NEFZ-Verfahren (neuer europäischer Fahrzyklus) ersetzte. Der Gesetzgeber arbeitet an einer Novellierung der Pkw-EnVKV und empfiehlt in der Zwischenzeit für Fahrzeuge, die nicht mehr auf Grundlage des NEFZ-Verfahrens homologiert werden können, die Angabe der WLTP-Werte, welche wegen der realistischeren Prüfbedingungen in vielen Fällen höher sind als die nach dem früheren NEFZ-Verfahren. Informationen zu den Unterschieden zwischen WLTP und NEFZ finden Sie unter skoda.de/wltp

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

stöber
Glinicke Gruppe

Autohaus Stöber Eschwege GmbH & Co. KG
Hessenring 2, 37269 Eschwege
Tel.: 05651-800990, Fax: 05651-8009910
esw@glinicke; www.glinicke.de

meineREGION365.de

Persönlich, schnell, kompetent - unser Kunden-Service-Center.

Gern erledigen wir für Sie
- Überweisungen
- Daueraufträge
- Dispositionskredite

Helfen Ihnen bei Fragen zum
- Online-Banking
- Kartenverlust
- Kontostand und Umsätzen

Organisieren Ihre
- Bargeld-Bestellungen
- Beratungstermine
- und vieles mehr

Wir sind gern für Sie da.

Sparkasse Göttingen

Gesund beginnt im Mund – für alle!

Der Tag der Zahngesundheit am 25. September

Die Schwierigkeiten vieler Menschen, ihre Gesundheit – vor allem ihre Zahngesundheit – aktiv in die Hand zu nehmen, stehen im Mittelpunkt des Tags der Zahngesundheit (TdZ) 2023. Wie sehr ein Mensch sich um die eigene Gesundheit kümmern kann, hängt von vielen Faktoren ab. Fortgeschrittenes Alter, Pflegebedarf, eine psychische Erkrankung und manche Formen der körperlichen oder geistigen Behinderung können die Selbstfürsorge erschweren. Rund um den Tag der Zahngesundheit 2023 werden im ganzen Land Möglichkeiten der gesundheitlichen Teilhabe aufgezeigt, unterstützende Angebote vorgestellt und die Gesundheitskompetenz, speziell die Mundgesundheitskompetenz, durch Aufklärung und Informationen gestärkt.

Das Motto des TdZ 2023 lautet in diesem Sinne: „Gesund beginnt im Mund – für alle!“

Ein Blick auf die Entstehung, Ziele und Aktionen

Seit 1991 findet am 25. September der Tag der Zahngesundheit statt. Ziel des Aktionstages ist es, möglichst viele Menschen über das Thema Mundgesundheit zu informieren und so Zahn-, Mund- und Kiefererkrankungen zu verhindern. Der Tag der Zahngesundheit stellt jedes Jahr eine andere Zielgruppe in den Fokus. Rund um den 25. September finden in Ländern, Städten und Gemeinden zahlreiche Events statt, die über die große Bedeutung der Mundgesundheit aufklären. Die Veranstalter geben Besuchern viele Tipps für den Alltag, damit sie eigenverantwortlich für eine gute Mundgesundheit sorgen können. Getragen wird der Tag der Zahngesundheit vom Aktionskreis Tag der Zahngesundheit, dem rund 30 Mitglieder aus Gesundheitswesen und Politik angehören.
(Quelle: www.tagderzahngesundheit.de)

„Ein Traum ist wahr geworden“

Spatenstich für den Erweiterungsanbau am Hann. Mündener AWO-Hospiz

Die Mitglieder der Bürgerstiftung Hann. Münden freuen sich mit Ulrich Görnandt über das Bauprojekt am Hospiz. Foto zVg.

Es war für alle Beteiligten des Projektes eine große Freude als sie am Mündener Vogelsang zu einem besonderen Spatenstich zusammenkamen. Spender und Freunde haben es gemeinsam ermöglicht, dass der lange geplante Multifunktionsraum an das AWO-Hospiz endlich gebaut werden kann.

Der Anbau ist für Gäste, deren Angehörige, ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiter bestimmt. „Wir benötigen diesen Raum dringend für Familienzusammenkünfte oder als Raum mit Privatsphäre. Der Multifunktionsraum soll aber darüber hinaus auch für Familienfeiern genutzt werden können“, erzählt Jutta Nickel, die für die Spendenakquise des AWO-Hospizes zuständig ist. Eine wichtige Tätigkeit, ohne die der Fortbestand des Hann. Mündener Hospizes gefährdet wäre. Denn die gesetzlichen Pflegekassen decken lediglich einen Teil der Betriebskosten ab. „Ohne zusätzliche Spenden wäre die wertvolle Arbeit im Hospiz nicht möglich“, berichtet Nickel. Einen Anbau wie diesen zu realisieren, wäre ohne Spenden gar undenkbar. Sie dankte deshalb der Bürgerstiftung und deren Vorsitzendem Ulrich Görnandt, der an diesem Tag dem Geschäftsführer des Hospizes, Andreas Przykopanski, einen Scheck in Höhe von 200 000 Euro überreichte. Außerdem haben zahlreiche Firmen, die Sparkasse Göttingen, Freunde mitgespendet. Auch haben zahlreiche Mündener sich daran beteiligt, weil auch Spendengelder aus öffentlichen Veranstaltungen, wie zum Beispiel dem „Beats for Hospiz“ dem Hospiz hinzukommen.

(vl.)Andreas Przykopanski (Geschäftsführer AWO-Hospiz), Andreas Pötsch, Vorstandsvertreter Sparkasse Göttingen, Tobias Dannenberg, Bürgermeister Hann. Münden, André Lotze, Kirchner Bau.

Viel Vorarbeit geleistet

Einen Anbau für das Hospiz zu realisieren, war keine einfache Aufgabe für den Architekt Thomas Volkmer aus Hann. Münden. Immerhin handelt es sich beim Hospiz um ein fast rundes Gebäude. Entsprechend aufwendig waren die Planungen. Alle Aufträge gingen an Handwerker aus der Region. Bis November sollen die Wände und das Dach stehen, bis Ostern 2024 soll der Anbau fertig sein. „Für mich ist mit dem Spatenstich ein Traum wahr geworden“, sagt Jutta Nickel. Viel Arbeit, Herzblut und Schweiß von allen Beteiligten stecken in dem Projekt. Mit dem Multifunktionsraum werde das Hospiz in Hann. Münden nun deutlich aufgewertet. Dies sei unter anderem ein positives Signal an alle Mitarbeitenden im Hospiz, deren Arbeit für die Gesellschaft unendlich wertvoll sei. „Am Ende eines Lebens dürfen bei Menschen keine Wünsche offenbleiben“, erklärt Nickel. „Um die Arbeit im Hospiz jeden Tag zu gewährleisten, brauchen wir motivierte Mitarbeiter, die Kraft haben, sonst kann man anderen nicht helfen“, betont Nickel. Einen Anbau zu realisieren, der von so vielen Menschen in Hann. Münden finanziell unterstützt werde, sei deshalb eine große Wertschätzung für der gesamte Arbeit der rund 25 Mitarbeitenden des AWO-Hospizes.

Viele Gäste kamen zur Weinmeile

Über 6000 Euro für das AWO-Hospiz in Hann. Münden gespendet

(vl.) Claudia Schulte, Kathrin Körtge, Silke Warneke, Doris Engelbrecht. Foto zVg.

„Es war die erste Weinmeile und wird wohl nicht die letzte sein“, erzählt Jutta Nickel. Sie hat zusammen mit Britta Barth von Tscha-Tscha Events und Katrin Körtge die erste Weinmeile in Hann. Münden organisiert. Das Ambiente stimmte. Die Wanfrieder Schlagd war schön eingedeckt, es gab viele Sitzmöglichkeiten und Pavillons. „Eigens waren der Packhof und die Tische auf besondere Weise angeleuchtet, so dass eine gemütliche Atmosphäre entstand“, berichtet Jutta Nickel weiter. Rund 400 Besucherinnen und Besucher kamen zum speziellen Fest und spendeten fleißig für das AWO-Hospiz in Hann. Münden. Auch Bürgermeister Tobias Dannenberg ließ es sich nicht nehmen, bis tief in die Abendstunden mitzufeiern. „Es war wunderbar, dass so viele Menschen zu uns kamen“, sagt Nickel. Auch das Wetter spielte mit und machte die erste Weinmeile zu einem großen Erfolg.

Möglich gemacht hat die erste Weinmeile vor allem der Geschäftsführer vom Möbelzentrum Georg Gerth aus Reinhardshagen, Daniel Sallwey. Er hatte den gesamten Wein, den Käse, Oliven usw. komplett bezahlt. Auch die Stadtverwaltung Hann. Münden und die Hann. Münden Marketing hatten schnell geholfen, diese kurzfristig geplante Spendenaktion möglich zu machen. „Außerdem haben sich viele ehrenamtliche Helfer engagiert.“ Der Wein stammte von der Weinhandlung Heike Beuermann in Hann. Münden. So konnten durch den Verkauf alle Einnahmen gespendet werden. Genau 6070,20 Euro kamen auf diese Weise zusammen und sollen dem AWO-Hospiz gespendet werden. „Wir hatten viel Spaß und haben viel gelacht. Schön war auch, dass ich so viele Menschen getroffen habe, die ich lange nicht gesehen habe“, sagt Nickel.

Das AWO-Hospiz in Hann. Münden ist eine Einrichtung für die Sterbebegleitung von Menschen, die unheilbar erkrankt sind. Die Kosten für den Hospizaufenthalt werden lediglich zu 95 Prozent von den Kranken- und Pflegekassen getragen. Deshalb sind Hospize dringend auf Spenden angewiesen.

Bürgermeister Tobias Dannenberg, Laura Marx und Jakob Gisik, Regisseur von Weserblut.

Gesundheitsversorgung im Alter: Wege zu körperlicher und geistiger Fitness

Wie eine bewusste Lebensweise und medizinische Betreuung im Alter die Gesundheit fördern

Im fortschreitenden Alter nimmt die Bedeutung der Gesundheitsversorgung einen zentralen Platz im Leben ein. Regelmäßige Arztbesuche, einschließlich jährlicher Vorsorgeuntersuchungen, sind essenziell, um die körperliche Verfassung zu überwachen und eventuelle gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen. Dabei werden wichtige Parameter wie Blutdruck, Blutzuckerspiegel und Cholesterinwerte überprüft, um einen umfassenden Gesundheitsstatus zu gewährleisten.

Die Ernährung spielt im Alter eine entscheidende Rolle und erfordert eine bewusste Aufmerksamkeit. Eine ausgewogene Ernährung wird zur täglichen Pflicht, um die körperliche Verfassung zu stärken und Erkrankungen vorzubeugen. Die Pflege eines gesunden Lebensstils beinhaltet auch regelmäßige körperliche Aktivität, die durch Spaziergänge und gezieltes Training in Fitnessstudios realisiert wird, um die Muskulatur zu erhalten und die Mobilität zu fördern. Neben der körperlichen Gesundheit ist die geistige Gesundheit von entscheidender Bedeutung. Aktivitäten wie Rätsellösen, Lesen und das Erlernen neuer Fertigkeiten tragen zur mentalen Fitness bei und fordern die geistige Beweglichkeit heraus.

Gesundheit im Alter ist jedoch nicht nur eine individuelle Anstrengung. Die Unterstützung von medizinischem Fachpersonal, einschließlich Ärzten, Pflegepersonal und Therapeuten, spielt eine Schlüsselrolle. Ihre Fachkompetenz und ihr Engagement sind für die Gesundheitssicherung und die Bewältigung von Altersbeschwerden von großer Bedeutung. Ebenso sollten psychische Gesundheitsaspekte berücksichtigt werden, da Depressionen und Angstzustände im Alter nicht selten auftreten. Sie sind nicht zwangsläufig das Ergebnis des Alterns, sondern können auf soziale Isolation und mangelnde emotionale Unterstützung zurückzuführen sein.

Die Planung für das Alter sollte die Erstellung einer Patientenverfügung und einer Vorsorgevollmacht einschließen. Diese Dokumente gewährleisten, dass medizinische Entscheidungen im Einklang mit den individuellen Wünschen getroffen werden.

Senioren-Tagespflege
Arbeiterwohlfahrt Göttingen

- ✓ **Pflegende Angehörige entlasten**
- ✓ **Geistige und körperliche Fähigkeiten fördern und erhalten**
- ✓ **Gemeinsame Mahlzeiten**
- ✓ **Gruppen- und Einzelangebote**

Schon ab 80 €/ monatlich

Gerne holen wir Sie ab
und bringen Sie wieder nach Hause.

Wir sind für Sie da:

Vereinbaren Sie einen kostenfreien Schnuppertag und lernen Sie uns kennen.

Am Plan I 34346 Hann. Münden
Telefon: 05541 / 71842
tagespflege-hmue@awo-goettingen.de
www.awo-goettingen.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
8.00 bis 16.30 Uhr

Pflege mit Herz und Verstand
AWO

Sanitätshaus Mielke

Witzenhausen · Ermschwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12
Großalmerode · Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92
Hess. Lichtenau · Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72
Kaufungen · Leipziger Str. 277
Tel. 05605 / 92 72 700
Werra-Reha-Klinik BSA · Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 /951-555

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

149,- 14 Tage-Geld-zurück-Garantie

TMX TRIGGER PILLOW

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:
» Schlafstörungen
» Nacken- und Schulterschmerzen
» Schluckbeschwerden
» Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
» Kopfschmerz
» Kieferbeschwerden
» Rückenschmerzen
» Rundrücken

Bewirb Dich beim TOP EXPERTEN

Als **TOP EXPERTE in Deutschland, Österreich und der Schweiz** im Bereich des Gesundheits- und Schmerzcoachings möchten wir auch für unsere Mitarbeiter der **TOP Arbeitgeber** sein.

Wir suchen **Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer** und **Kursleiter** von Aushilfen bis zur Vollzeitkraft und möchten mit Dir die Gesundheit in Südniedersachsen verbessern.

Du magst es andere auf den Weg zu ihrer bestmöglichen **Gesundheit** zu **begleiten**? Dann bist Du **bei uns genau richtig!**

Bewirb Dich jetzt und erhalte viele verschiedene Möglichkeiten für Deine persönliche Weiterentwicklung.

Es **warten** auf **Dich**:

- **Flexible Arbeitszeiten** und auf Wunsch eine **4 Tage Woche.**
- Eine super **Zusammenarbeit**, viel Kommunikation und Spaß.
- Wir unterstützen Dich in **Deinen Wunschfortbildungen** mit Zusatzurlaub und Finanzierung - denn nur wenn wir uns alle regelmäßig fortbilden, können wir sehr gute Behandlungen bieten.
- Du erhältst zudem **Erholungsendgeld**, **Provisionen**, **Inflationsausgleichsprämien** und monatliche **Gutscheine** für Deinen Einkauf.
- Auch ein **Firmen-PKW** ist möglich.

Wir freuen uns auf Dich!

Für Physiotherapeuten:
Health Care Heß
Sören Heß
Vor der Bahn 63
34346 Hann. Münden

05541 4286
info@healthcarehess.de

Für Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Kursleiter
Balance Gesundheitspark GmbH & Co KG
Sören Heß
Vor der Bahn 61
34346 Hann. Münden

05541 4286
info@balance-club.org

TOP EXPERTE
Die wichtigen Experten im D/A/CH-Gebiet
2023
ERFOLG magazin

Health Care Heß
PHYSIO- & SCHMERZTHERAPIE

mein MÜNDEN Service

Bestattungen
wickert
Jüdenstraße 6
34346 Hann. Münden
Tag & Nacht: 05541 – 4273

ICH MÖCHTE FÜR OMA NOCH EIN BILD MALEN…

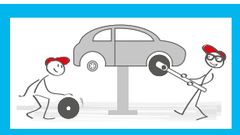
Kinder haben gute Ideen.

Ein Unternehmen der **hilzinger** Gruppe
Deutschlands große Fenstermarke

Walter Fenster + Türen

www.walter-fenster.de

Telefon 0561 940990



Kfz-Werkstatt Vietor GmbH
Meisterbetrieb

Kasseler Str. 38 | 34346 Hann. Münden

kfzwerkstattvietor@gmx.de
Tel. 05541 / 8890

Inh. K. H. Liebe-Hömmen
Alf Ströver

Die nächste Ausgabe erscheint im Oktober 2023

Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber : Jörg Christian Bornhoff

Sichelnsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa
Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen, Heidrun Wegener-Kerff, Silke Thorhauer, Inga Bach
Redaktion: Susanne Wesche, Bernhard Marks, redaktion@mundus-online.de
Grafik & Layout: Ahmed Granica (Ltg.), Alice Walter, Paulina Müller
Social Media: Viktoria Kuke, Michelle Merk, Timo Preßmann, Celine Dirlein
Vertrieb: Jan Kerff

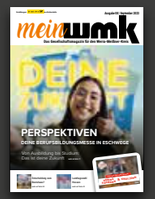
Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte in Hann. Münden sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 18.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

www.meineregion365.de
Weitere Titel von Mundus:



Ihre Mediaberaterinnen

Heidrun Wegener-Kerff 05541 95799-14
Sinja Nordhausen 05541 95799-18
Nadine Rohpeter 05541 95799-15

meineRegion365.de

Caravaning ist Freiheit

WOHNWAGEN BECKER
ADAC
INTERCARAVANING KASSEL

Dörnbergstr. 15 + 17
Direkt an der B3 KS - GÖ

www.wohnwagen-becker.de

34233 Fuldatal b. Kassel
Tel. 0561/ 9 81 67-89

HYMER Hobby bürstner PÖSSL carado ROADCAR VANTOURER T@B

KLINGLER

ENERGIEEFFIZIENTES SANIEREN: SPÜRE DEN UNTERSCHIED

LERNE JETZT BEI UNS!

Wir sind ausgezeichneter Ausbildungsbetrieb von der Handwerkskammer

2023

WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER FÜR:

- Maler-Tapezier-Verlegearbeiten
- Schleifarbeiten
- Fassaden-Fachwerkrenovierung
- Ökologische Materialien
- Gerüst
- Fassadengestaltung
- Sonnen- / Insektenschutz
- Kork, Parkett, Teppich, Laminat und Designbelag

Fassade • Wand • Boden • Decke

Tanzwerderstraße 5 | 34346 Hann. Münden 05541-4595 | 0152 29368932
maler.klingler@t-online.de | www.maler-klingler.de