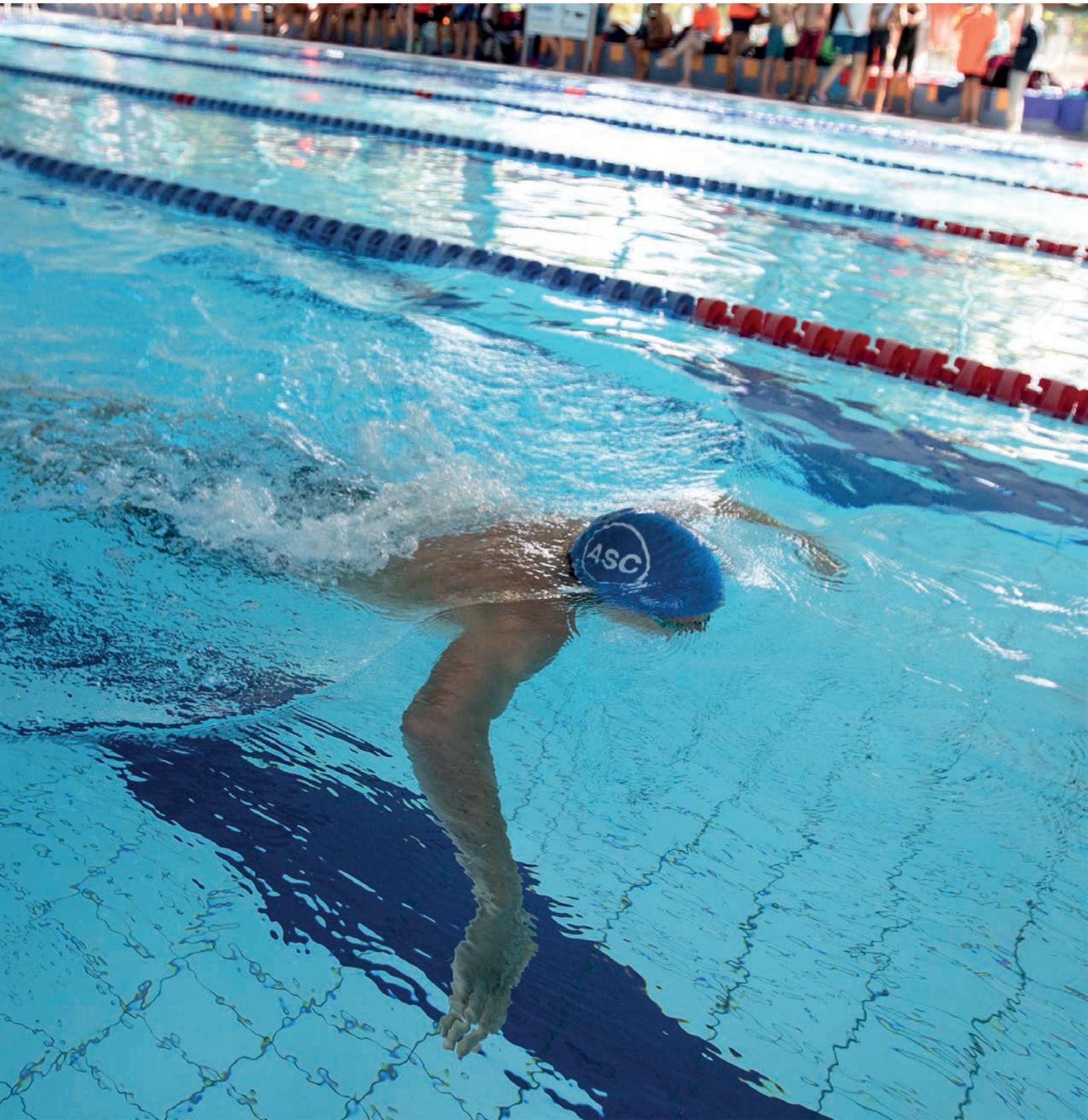


KONTAKT

02/2025 VEREINSMAGAZIN DES ASC GÖTTINGEN VON 1846 E.V.



ASC 46 gemeinsam. In Bewegung!

SCHWIMMEN IM ASC | WIR BAUEN EIN VEREINSSCHWIMMBAD | TRENDSPORT | INKLUSION

Seit 1750 füreinander da.



WENN

DANN

VGH 
fair versichert

Vertretung
Meier, Warneke & Wiegand OHG
Königsberger Str. 2 37083 Göttingen
Tel. 0551 507360 mw.ohg@vgh.de

ASC VEREINSGEFLÜSTER

20 Jahre Immersion - das haben wir vor einigen Tagen mit einem Familienfest gefeiert. Viele unserer Kinder von damals sind heute junge Erwachsene und haben diesen besonderen Tag gemeinsam mit ihren Familien und Freund:innen mit uns verbracht. Immersion bedeutet, in die Tiefe einer Sprache und Kultur einzutauchen und Menschen aus anderen Ländern besser zu verstehen. Begonnen hat alles in unserem Kinderbewegungshaus im Waldweg, wo schon Einjährige in Deutsch und Englisch betreut wurden. Später setzte sich das Konzept an der Leineberg-Grundschule fort. Ein herzliches Dankeschön an alle, die diese Erfolgsgeschichte begleitet und mitgestaltet haben!

In 21 Jahren wollen wir das Jubiläum unseres neuesten Projekts feiern: das ASC Vereinsschwimmbad in Rosdorf. Es soll die Schwimmbildung stärken, die Nachfrage nach gesundheitsorientierten Angeboten im Wasser besser decken und die Begeisterung für den Schwimmsport weiter fördern. Geplant ist ein funktionales, schnörkelloses Hallenbad als Schwimmstätte für unsere Mitglieder. Vor einem Jahr haben wir mit der Planung begonnen und wenn alles gut läuft, können wir schon im kommenden Herbst oder Winter einziehen. Möglich wird dieses anspruchsvolle Projekt durch die enge Zusammenarbeit mit der Gemeinde Rosdorf, die zielgerichtete Arbeit unseres Architekt:innenteams von RSE+ sowie die Unterstützung der Kreisverwaltung. Wir freuen uns auf das neue Becken, das auch Chancen

für den Schulsport eröffnet. Schwimmen lernen ist ein Stück Bildung, kann Leben retten und gehört zur Daseinsvorsorge. Es ist keine Selbstverständlichkeit, dass ein Verein diese Aufgabe übernimmt und wir würden uns sehr über eine breite finanzielle Unterstützung für dieses Vorhaben freuen. Das ASC Hallenbad soll auch ein zentraler Bestandteil unserer Bildungsinitiative in den Grundschulen werden. Ab 2026 gehen alle Göttinger Grundschulen in ein neues Ganztagskonzept über und wir wollen dabei für die Hälfte dieser Schulen verlässlicher Partner sein. Mit Bildung und Erziehung durch Bewegung und Sport, getragen von gut ausgebildeten pädagogischen Fachkräften.

Im kommenden Jahr feiern wir mit Ihnen allen außerdem unseren 180. Geburtstag. Als besonderes Geschenk dürfen wir die Weltmeisterschaften im Rhönradsport in Göttingen ausrichten - ein echtes Highlight!

Doch nun wünschen wir Ihnen erst einmal viel Freude beim Lesen: Entdecken Sie unsere neuen Sportangebote und spannende Berichte aus den Fachbereichen.

Mit sportlichem Gruß
Ihr Jörg Schnitzerling



”

Die Schwimmausbildung im Anfänger:innenbereich mit den klassischen Seepferdchenkursen sowie den Deutschen Schwimmbadabzeichen in Bronze, Silber und Gold bildet das Fundament unseres Fachbereichs.“

Daniel Gerbode | Headcoach



SCHWIMMEN IM ASC

Schwimmen hat beim ASC eine lange Tradition und blickt auf eine fast 100-jährige Vereinsgeschichte zurück. Alles begann 1927 mit der Gründung der ersten Schwimmabteilung der TG 1846. 1969 entstand der SSC Göttingen durch den Zusammenschluss des SSV Hellas Göttingen mit den meisten Mitgliedern des Schwimmvereins Göttingen 08. Seit der Fusion der TG 1846 Göttingen mit dem SSC Göttingen im Jahr 1980 bildet der Fachbereich Schwimmen einen festen und lebendigen Bestandteil des ASC. Schon damals - und bis heute - wird mit viel Leidenschaft, Teamgeist und Freude trainiert.

Lange Zeit fand das Training im alten Stadtbad am Stumpfbiel statt, bis 1998 das Badeparadies Eiswiese als Haupttrainingsstätte eröffnete. Zunächst wurde in der Bäderwelt geschwommen, später kam das Gruppenbad hinzu. Heute nutzen unsere Schwimmer:innen zusätzlich das Institut für Sportwissenschaften, die Heinrich-Böll-Schule und das Evangelische Krankenhaus. Die Mitgliederzahl wuchs kontinuierlich und liegt inzwischen bei rund 1.200 Personen.

„Die Schwimmausbildung im Anfänger:innenbereich mit den klassischen Seepferdchenkursen sowie den Deutschen Schwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold bildet das Fundament unseres Fachbereichs“, erklärt Headcoach Daniel Gerbode. „Aktuell bieten wir 16 Seepferdchenkurse und 27 weiterführende Gruppen für Kinder und Jugendliche an. Wer mehr als einmal pro Woche trainieren und an Wettkämpfen teilnehmen möchte, kann in einer unserer fünf Wettkampfmansschaften trainieren - von einmal wöchentlich bis hin zu fünf Trainingssessions pro Woche.“ Ergänzt wird das Angebot durch zwei Erwachsenenkurse für Anfänger:innen, zwei Fortgeschrittenengruppen sowie eine Seniorenmannschaft Ü65. Unser ASC Triathlon-Team startet zudem in Wettkämpfen von der Landes- bis zur Regionalliga. Geleitet wird das Training von zwei festangestellten Trainer:innen und rund 40 engagierten Übungsleiter:innen. Die Kurse finden fast täglich von Montag bis Freitag zwischen 15 und 21 Uhr sowie samstags von 9:30 bis 12:30 Uhr statt.

Zu Beginn der Hallenbadsaison ist das Gänseleisel-Schwimmfest ein fester Termin im Kalender. Rund

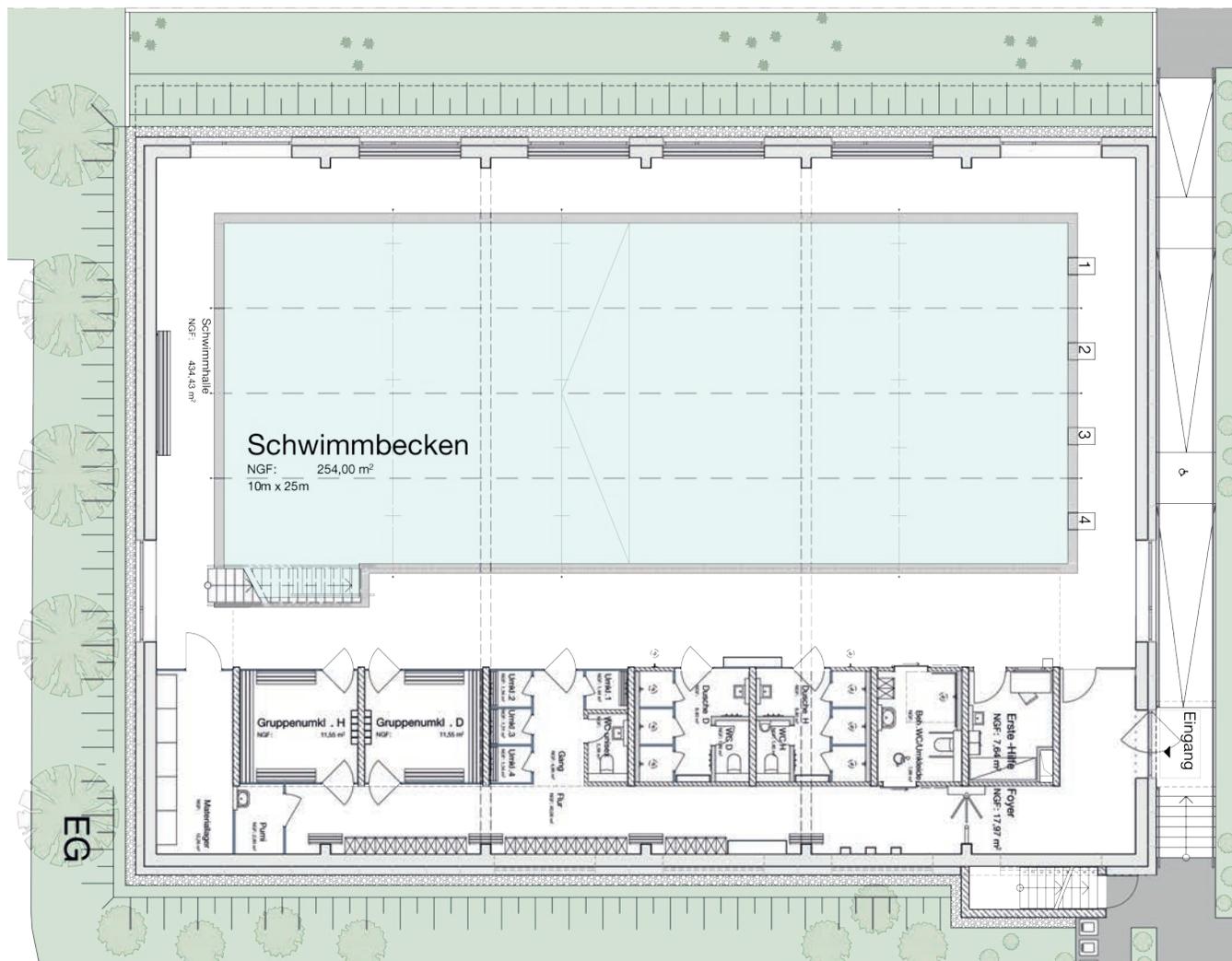
200 Nachwuchsschwimmer:innen aus Göttingen, Northeim und Braunschweig messen sich im Gruppenbad des Badeparadies Eiswiese. Ebenso etabliert ist die jährliche Ausrichtung der Bezirksliga der DMS (Deutscher Mannschaftswettbewerb) für den Bezirksschwimmverband Braunschweig, die jedes Jahr im Februar stattfindet.

„Besonders stolz sind wir auf den Erfolg im Jahr 2024“, berichtet Gerbode. „Sowohl die weibliche als auch die männliche Mannschaft stiegen direkt in die Landesliga auf, das war ein absoluter Höhepunkt, der zeigt welches Potenzial in unseren Schwimmer:innen steckt. Auch auf individueller Ebene zeigen unsere Schwimmer:innen starke Leistungen. Zahlreiche Qualifikationen zu Deutschen Jahrgangsmeisterschaften, Deutschen Meisterschaften, Kurzbahn- und Freiwassermeisterschaften sprechen für sich. Unsere Masters (Schwimmer:innen ab 25 Jahren) nehmen zudem regelmäßig an Europa- und Weltmeisterschaften teil.“

Der Nachwuchs profitiert dabei von einem klaren Aufbau: Die Clubmeisterschaften bieten erste Wettkampferfahrungen, während die Wettkampfmansschaften optimale Bedingungen für ambitionierte Sportler:innen schaffen - inklusive regionaler und überregionaler Wettkämpfe sowie Trainingslagern in den Osterferien, zuletzt in Šamorín in der Slowakei.

Dieser breit angelegte Nachwuchs- und Breitensport ist zugleich die Basis für den Leistungssport. Talente können früh entdeckt und gezielt gefördert werden. Dennoch stößt das aktuelle System zunehmend an Grenzen. „Schwimmen ist sehr trainingsintensiv, die besten Aktiven trainieren bis zu zehnmal pro Woche, aber für diesen nächsten Schritt bräuchte es im ASC mehr Trainingsumfang und -kapazitäten“, so Gerbode. „Gleichzeitig sind die Breitensportgruppen stark ausgelastet, besonders für Erwachsene fehlen Angebote wie Kraulcourse oder Gesundheitsgruppen. Und fast alles konzentriert sich auf die Nachmittagsstunden zwischen 15 und 20 Uhr. Genau dann, wenn Kinder aus der Schule kommen und unsere Übungsleiter:innen verfügbar sind.“

WIR BAUEN EIN VEREINSSCHWIMMBAD



Wir haben 2026 Großes vor: Ein eigenes Vereinsschwimmbad - 25 Meter lang und 10 Meter breit. Ein modernes Hallenbad, das unsere Schwimmer:innen ebenso begeistern wird wie unsere Wassergymnastikgruppen. Denn die Nachfrage nach Schwimmflächen wächst stetig, während bundesweit immer wieder Hallenbäder geschlossen werden. Mit unserem Vereinshallenbad wollen wir diese Nachfrage decken und ein starkes Zeichen für den Schwimmsport und die Schwimmbildung in Göttingen und der Umgebung setzen.

Geplant ist der Bau in Rosdorf, direkt neben dem bestehenden Freibad. Die Gemeinde stellt uns nicht nur das Grundstück zur Verfügung, sondern auch die vorhandene Wassertechnik. Über Fernwärme aus der Biogasanlage, Brunnenwasser und eine mögliche Photovoltaikanlage mit Speicher wollen wir unser nachhaltiges Denken und Handeln auch im Bad sichtbar machen.

Die Lage könnte kaum besser sein, nur 15 Minuten von Göttingen entfernt, direkt an einer Bushaltestelle, mit Parkplätzen vor der Tür und gut mit dem Fahrrad erreichbar. So möchten wir sicherstellen, dass unsere Mitglieder und viele Schulkinder einfach und unkompliziert schwimmen lernen und trainieren können.

Bedarf im Schwimmsport – warum wir bauen

Unser Fachbereich Schwimmen betreut derzeit rund 1.200 Mitglieder. Täglich erreichen uns Anfragen nach Kursplätzen, insbesondere für Kinder- und Jugendschwimmkurse. Leider können wir längst nicht allen Interessierten einen Platz anbieten, da die Hallenkapazitäten in Göttingen, ähnlich wie im gesamten Bundesgebiet, vor allem in den kalten Jahreszeiten erschöpft sind.

Jede Woche nehmen etwa 570 Kinder an Seepferdchen-, Bronze-, Silber- und Gold-Kursen teil, während

ca. 90 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in unseren Wettkampfteams trainieren. Wettkampfschwimmen ist sehr trainingsintensiv und erfordert tägliches Training, um gute Leistungen zu erzielen. Momentan ist dies jedoch nicht möglich. Auch die Kurse unserer Triathlet:innen, Senioren- und Inklusionsgruppen sind stark nachgefragt. Besonders nachmittags zwischen 16 und 19 Uhr stoßen wir an unsere Grenzen, da viele Übungsleitende erst am Nachmittag verfügbar sind.

Mit dem neuen Vereinsschwimmbad können wir das Angebot für alle Altersgruppen deutlich ausweiten. Mit mehr Plätzen für Schwimmausbildung, zusätzlichen Trainingszeiten für Wettkampfsportler:innen und mehr Raum für Erwachsenen- und Seniorenschwimmen.

Zusammenarbeit von Verein und Gemeinde

Unser Vorhaben ist nicht nur für den ASC, sondern auch für die Gemeinde Rosdorf ein wichtiges Projekt. Bürgermeister Sören Steinberg und die Bundestagsabgeordnete Frauke Heiligenstadt bezeichneten das Vorhaben als „Modellprojekt“. Eine Lernschwimmhalle in Zeiten, in denen deutschlandweit Bäder geschlossen werden und immer weniger Kinder schwimmen lernen. Die Gemeinde unterstützt das Projekt tatkräftig, stellt Grundstück und Infrastruktur bereit und prüft den Anschluss an die Fernwärmeversorgung. Auch die Sanierung der bestehende Freibadanlage wird genutzt, um die Schwimmhalle optimal einzubinden. Für den Bau müssen zwar die Tennisplätze leicht versetzt werden, doch die Zusammenarbeit zwischen Verein und Kommune funktioniert hervorragend.

Finanzierung und Engagement des Vereins

Der Bau des Vereinsschwimmbads wird über Eigenkapital, Zuschüsse und Darlehen finanziert. Insgesamt beläuft sich das Investitionsvolumen auf rund 3,2 Millionen Euro, von denen ein großer Teil durch den Verein

getragen wird. Mit der Einreichung der Baugenehmigung soll der Bau noch in diesem Jahr beginnen.

Neben dem Verein beteiligen sich auch Landkreis, Land und Gemeinde an der Finanzierung. Der Landkreis hat einen Zuschuss von 700.000 Euro in Aussicht gestellt und eine Landesförderung wurde beantragt. Zudem plant die Gemeinde, den Bau mit 200.000 Euro zu unterstützen. Politisch stehen alle Fraktionen geschlossen hinter dem Vorhaben und sind sich einig über die hohe Wichtigkeit des Projekts. Das letzte Drittel der Finanzierung soll durch Zuschüsse und Spenden gedeckt werden. Hierfür fehlen aktuell noch rund 250.000 Euro. Deshalb rufen wir alle Mitglieder, Freund:innen und Förderer auf, uns bei der Realisierung dieses wichtigen Projekts tatkräftig zu unterstützen.

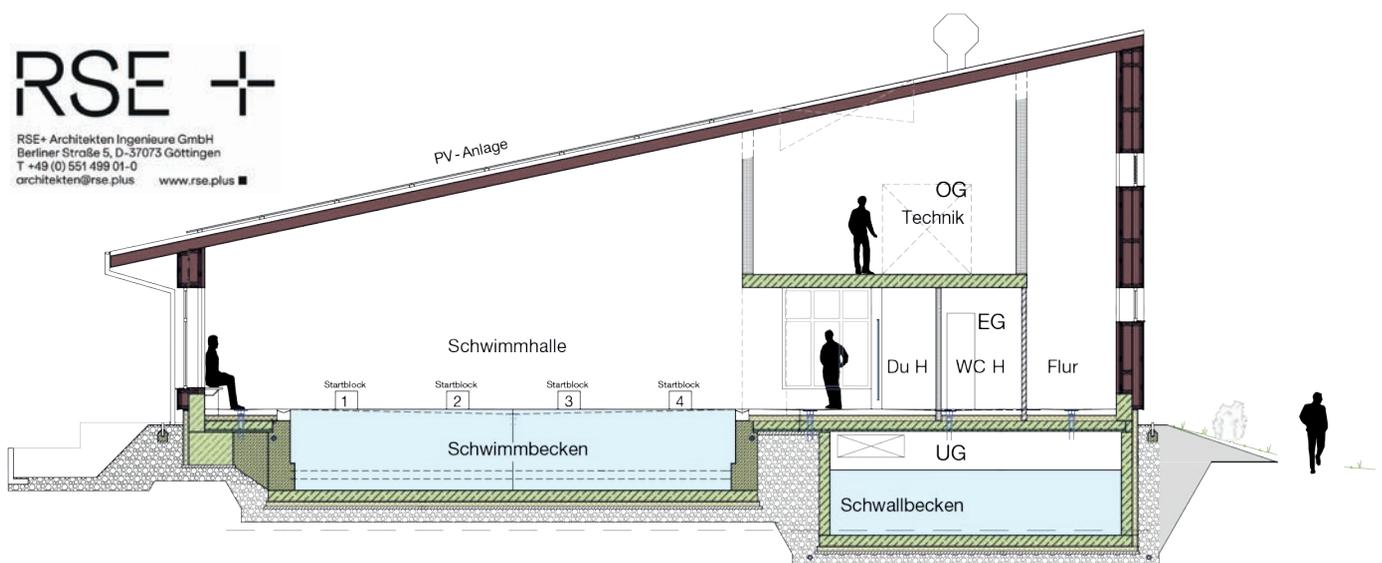
Wir laden Sie ein, Teil dieses Projekts zu werden!

Unser Vereinshallenbad ist mehr als ein Bauprojekt. Es ist eine Investition in die Zukunft des Schwimmsports, in die Sicherheit unserer Kinder und in die Vereinsarbeit der Region. Mit Ihrer Unterstützung können wir dieses Projekt realisieren und in Göttingen ein Schwimmangebot schaffen, von dem alle Altersgruppen profitieren.

Unterstützen Sie uns mit einer Spende, Ihrem Engagement oder durch Ihre aktive Beteiligung. Werden Sie Teil unseres Vereinsschwimmbads:

ASC Göttingen von 1846 e.V.
 IBAN: DE12260500010000087940
 BIC: NOLADE21GOE
 Verwendungszweck:
 Spende ASC Vereinsschwimmbad

Paypal: Zahlung@asc46.de



WHEEL GYMNASTICS

WORLD

CHAMPIONSHIPS 2026

GÖTTINGEN | GERMANY | 29.06 - 05.07.2026



International Wheel
Gymnastics Federation

TICKETS AB SOFORT ERHÄLTlich | asc46.reservix.de



PICKLEBALL

Schneller Sport, großer Spaß

Die neue Sportart Pickleball sorgt seit August für frischen Wind in der Halle. Die junge Rückschlagsportart kombiniert Tennis, Badminton und Tischtennis und wird auf einem Feld in Badmintongröße mit einem Netz in Tennis-Höhe gespielt. Der Ball besteht aus Hartplastik mit Löchern, der Schläger aus Graphit, Carbon oder Fiberglas, was das Spiel schnell, taktisch und sehr abwechslungsreich macht.

Besonders spannend ist die „Nicht-Volley-Zone“, auch „Kitchen“ genannt, direkt am Netz. Hier darf der Ball nicht aus der Luft geschlagen werden. „Das macht das Spiel taktisch sehr interessant und verhindert, dass man nur ans Netz stürmt“, erklärt Trainer Ingo Dansberg. „Pickleball macht süchtig, weil man immer neue Schläge und Strategien ausprobieren kann. Fast alle fangen bei Null an und es ist spannend zu sehen, wie wir uns gemeinsam verbessern.“

Pickleball fordert sowohl den Körper als auch den Kopf. Hand-Auge-Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Balance und Ausdauer werden genauso geschult wie Konzentration, taktisches Denken und schnelle Reaktionen. Auch soziale Kompetenzen spielen eine Rolle: Kommunikation und Teamarbeit im Doppelspiel sind ein fester Bestandteil. Einsteigen können Kinder

ab zehn Jahren, Jugendliche und Erwachsene ohne Vorkenntnisse - wer bereits andere Schlägersportarten kennt, ist natürlich klar im Vorteil.

Trainiert wird montags und donnerstags von 18-20 Uhr sowie samstags von 12-14 Uhr in der Groner Freilufthalle. Das Training ist abwechslungsreich: mal Basisschläge üben, mal kleine Spielaufgaben oder kurze Matches wie im Turnier. Schläger und Bälle sind vorhanden, ambitionierte Spieler:innen können eigene Ausrüstung mitbringen.

Die Pickleball-Gruppe ist noch klein, aber herzlich. „Jede neue Spielerin und jeder neue Spieler bereichert die Gemeinschaft“, sagt Ingo Dansberg. Mittelfristig soll ein fester Stamm von 10 bis 20 Spieler:innen aufgebaut werden. Für die kommende Saison wurden bereits zwei Mannschaften gemeldet, die an Turnieren teilnehmen wollen. Wer neugierig ist, kann jederzeit vorbeikommen, ausprobieren und Spaß haben - und vielleicht genauso süchtig werden wie die anderen.

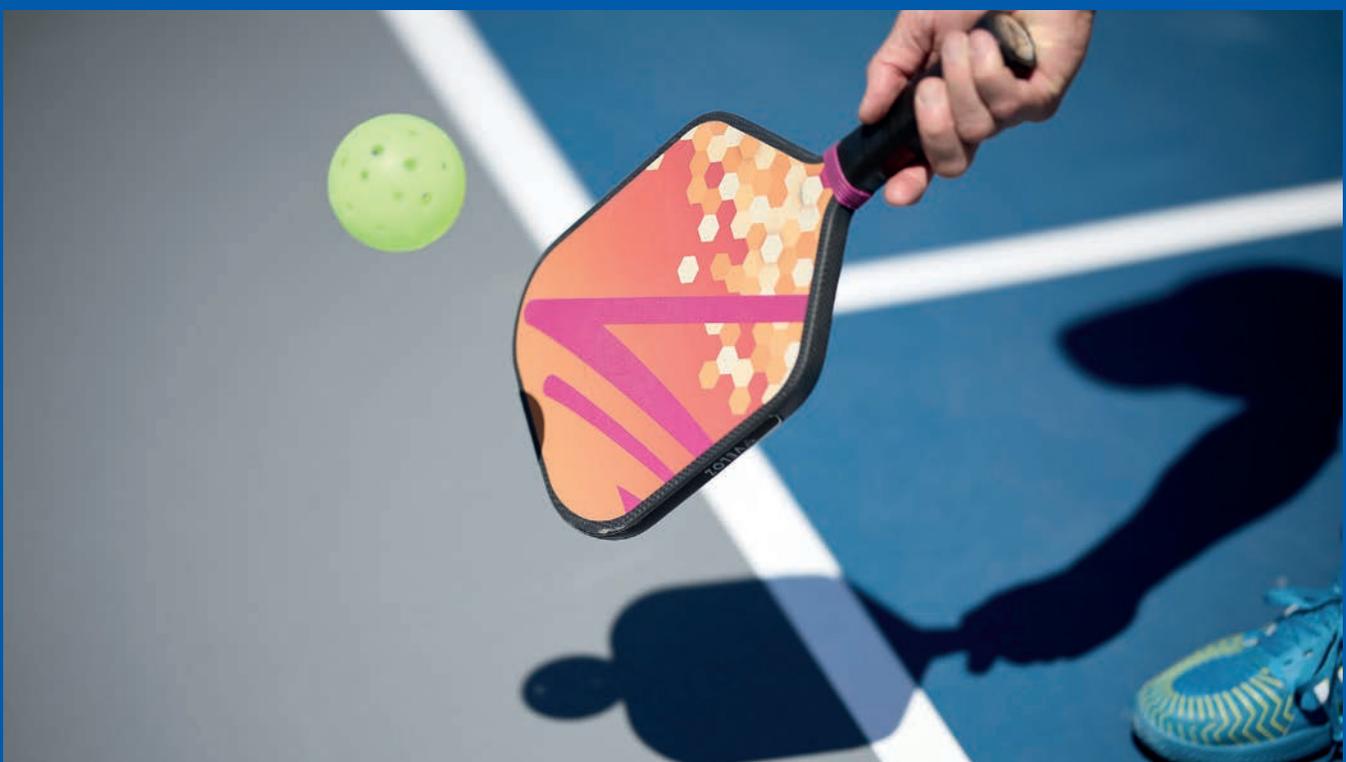
Trainingszeiten

Montags & Donnerstags, 18:00-20:00 Uhr

Samstags, 12:00-14:00 Uhr

Groner Freilufthalle

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene





Historisches Fechten neu entdecken

Auch neu bei uns im Angebot ist seit Sommer 2025 die Sportart HEMA (von englisch Historical European Material Arts). HEMA, auch historisches Fechten genannt, beschäftigt sich mit der Rekonstruktion und praktischen Ausübung europäischer Kampfsysteme, beim ASC mit Fokus auf das Mittelalter und die frühe Neuzeit. Grundlage sind historische Quellen wie Fechtbücher und Handschriften, die Schritt für Schritt in die Praxis umgesetzt werden.

Matthias Kratzer, der das Training leitet, erklärt: „Viele Menschen kennen mittelalterliche Kämpfe nur aus Filmen oder Büchern. Dabei steckt hinter diesen Kampfkünsten eine lange Tradition und eine unglaubliche Vielfalt an Techniken, die Körper und Geist gleichermaßen fordern. Unser Ziel ist es, die historische Kampfkunst lebendig zu machen. Sicher, sportlich und für jede:n zugänglich.“

HEMA ist in vielerlei Hinsicht einzigartig. Anders als bei vielen anderen Kampfkünsten gibt es keine lebendige Überlieferung. Das Wissen wird aus historischen Quellen erschlossen, interpretiert und im Training, beim Sparring oder bei Turnieren praktisch erprobt. Die Sportart umfasst eine große Bandbreite an Disziplinen: vom Schwert über Dolch und Stangenwaffen bis hin zum Ringen. Besonders ist auch die enge Verbindung von Theorie und Praxis. Moderne Schutzausrüstung sorgt dafür, dass das Training heute sicher und verantwortungsbewusst durchgeführt werden kann.

Das Training findet in der KBH-Gymnastikhalle im

Waldweg statt. Es gibt mehrere Trainingszeiten für Erwachsene: dienstags von 16:15-17:45 Uhr und 17:45-19:00 Uhr, mittwochs von 19:00-20:30 Uhr und 20:30-22:00 Uhr. Ein typisches Training gliedert sich in Aufwärmen, Techniktraining und Taktikübungen, bei denen die gelernten Bewegungen in realitätsnahen Szenarien angewendet werden.

Für den Einstieg reichen Sportkleidung und Hallenschuhe, die ersten Trainingswaffen stellt der Verein zur Verfügung. Nach einigen Monaten empfiehlt sich die Anschaffung einer Fechtmaske, später folgt die vollständige Schutzausrüstung für intensives Sparring und die Turniervorbereitung. Turniere, Workshops und Wochenendseminare bieten die Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln und die historischen Kampfkünste zu vertiefen.

Kratzers Motivation zeigt sich in jedem Training: „Es gibt immer etwas Neues zu entdecken: eine andere Waffengattung, eine neue Quelle oder eine neue Trainingsmethode. Zu sehen, wie meine Schüler:innen Fortschritte machen und Techniken im Sparring erfolgreich umsetzen, ist für mich als Trainer besonders bereichernd.“ Neue Interessierte sind beim Training jederzeit willkommen und können unverbindlich zum Schnuppern vorbeikommen. Bitte meldet euch dazu vorher per E-Mail unter hema@asc46.de an.

Trainingszeiten

Dienstags, 16:15-17:45 Uhr & 17:45-19:00 Uhr
Mittwochs, 19:00-20:30 Uhr & 20:30-22:00 Uhr
KBH-Gymnastikhalle im Waldweg
Für Erwachsene

INLINE- SKATING

Spaß auf acht Rollen

Seit Sommer 2025 ist Inline-Skating nun offiziell Teil des ASC-Sportprogramms und die Begeisterung ist groß. Doch was macht diese Sportart eigentlich so besonders? Ganz kurz gesagt: Inline-Skating ist purer Spaß auf acht Rollen. Egal ob schnelle Moves, coole Tricks, Slalomfahrten oder kleine Spiele wie Hockey, Fußball oder Basketball - auf den Skates ist fast alles möglich. Dabei wird nicht nur der ganze Körper gefordert, sondern auch die Konzentration, Balance, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit sind ständig gefragt. Und wer die Natur liebt, kommt beim Skaten im Freien voll auf seine Kosten, von entspannten Touren bis hin zu langen Marathonfahrten.

Beim ASC gibt es derzeit mittwochs zwei Kinderkurse für Anfänger:innen (16:30-17:30 Uhr) und Fortgeschrittene (17:30-18:30 Uhr) im Alter von 5-12 Jahren in der Funsporthalle auf den Zietenterassen. Nach einer Begrüßungsrunde üben die Kinder in Parcours-Form verschiedene Techniken wie Kurvenfahren, Bremsen oder Balanceübungen, bevor ein Spiel oder Rampen-Test den Abschluss bildet. Ein Helm ist Pflicht und Protektoren sind gern gesehen. Inliner können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden.

Ein besonderes Highlight sind jedes Jahr die Skate Nights, die von April bis Oktober einmal im Monat gemeinsam mit dem SC Rosdorf ausgerichtet werden. Seit diesem Sommer gibt es außerdem die Kids Skate Night, bei der die Kinder vor der regulären Skate Night für Erwachsene auf einer kindgerecht geplanten Strecke vom Parkplatz am Jahnstadion über ruhige Straßen rollen.

Trainerin Melanie Bergmann erzählt von ihrem Einstieg in die Sportart: „Ich bin als Kind schon Rollschuh gefahren und habe mir zu Beginn meines Studiums in der ersten Inliner-Boomzeit vor über 30 Jahren meine ersten Skates gekauft. Seit 2004 bin ich im Verein aktiv und seit 2013/2014 Trainerin.“ Ihr Antrieb? „Der Sport macht unglaublich viel Spaß und ist ein perfekter Ausgleich zum Alltag.“ Besondere Highlights sind für sie Marathon-Veranstaltungen und längere Touren wie eine mehrtägige Weser-Tour mit über 100 Kilometern auf Rollen. Als Trainerin freut sie sich vor allem über die Fortschritte ihrer Schützlinge.

Die Gemeinschaft innerhalb der Gruppe ist eng und herzlich. Die Kinder helfen einander und haben

gemeinsam viel Spaß. Neue Interessierte sind jederzeit willkommen: „Kommt einfach vorbei! Für jede Altersgruppe und jeden Kenntnisstand finden wir den passenden Einstieg.“ Die Zukunft der Sparte sieht vielversprechend aus. Neben den Skate Nights sind auch weitere Events, wie Skateabzeichen oder Kooperationen mit anderen Vereinen, geplant.

Inline-Skating beim ASC bietet also nicht nur Bewegung und Spaß, sondern auch Teamgeist, Konzentration und jede Menge neue Erfahrungen auf Rollen. Wer einmal dabei war, weiß: Man kommt so schnell nicht wieder von den Skates runter.

Trainingszeiten

Mittwochs, 16:30-17:30 Uhr – Anfänger:innen

17:30-18:30 Uhr – Fortgeschrittene

Funsporthalle auf den Zietenterassen

Für Kinder von 5-12 Jahren





FUNSPORT

Mitbestimmen, Mitspielen, Mitlachen

Seit Mai 2025 gibt es beim ASC das Funsport-Angebot, das sowohl für Kinder als auch für Erwachsene konzipiert ist. Besonders daran ist, dass jede teilnehmende Person den Ablauf der Stunde aktiv mitbestimmt. Zu Beginn werden Vorschläge gesammelt und dann gemeinsam abgestimmt, welche Sportarten oder Spiele gespielt werden. So bleibt jede Stunde abwechslungsreich, spannend und individuell.

„Ich hatte schon lange den Gedanken, dass es besonders für Erwachsene schade ist, dass es nach der Schule keine Gelegenheit mehr gibt, Spiele wie Völkerball, Brennball oder Zombieball zu spielen“, sagt Maximilian Binder, der das Konzept entwickelt hat. „Viele möchten einfach unkompliziert mal wieder kicken oder ein paar Körbe werfen - was mit einem privaten Freundeskreis nicht immer leicht zu organisieren ist, besonders im Winter. Deshalb habe ich ein Konzept entwickelt, das den Schulsport für Erwachsene zurück ins Leben holt und für Kinder ein Angebot schafft, bei dem Spaß und Mitgestaltung im Vordergrund stehen.“

Im Funsport ist nahezu jede Sportart möglich. Von Basketball, Fußball und Ultimate Frisbee bis hin zu Völkerball, Zombieball oder verschiedenen Fangspielen. Dabei werden nicht nur die Ausdauer und die körperliche Fitness gefördert, sondern auch Fairplay, Rücksichtnahme und - besonders bei den Kindergruppen - das Verständnis für demokratische Mitbestimmung.

Das Kinderangebot für 6- bis 10-jährige findet immer freitags von 14:00-15:00 Uhr in der Freilufthalle Grone statt. Erwachsene treffen sich montags von 20:30-21:30 Uhr in der KBH-Sporthalle im Waldweg. Nach einer kurzen Phase freiem Spiel sammeln alle Teilnehmenden gemeinsam Ideen für das Aufwärmen. Anschließend wird abgestimmt, welche Sportarten oder Spiele im weiteren Verlauf ausprobiert werden. Meistens folgen zwei unterschiedliche Spiele oder Sportarten, bevor die Stunde endet. Hallensportschuhe, bequeme Sportkleidung und eine Trinkflasche genügen als Ausrüstung.

Das Funsport-Angebot lebt von der lockeren, herzlichen Gemeinschaft. Ob Kinder oder Erwachsene, es wird viel gelacht und Rücksicht auf individuelle Leistungsstände genommen. Der Spaß steht in jeder Stunde immer im Vordergrund. Neue Interessierte sind jederzeit willkommen und können gerne zum Schnuppern vorbeikommen. Das Angebot soll auch in den kommenden Jahren Freude an Bewegung, Spiel und gemeinsamer Aktion vermitteln. Denn Funsport macht gute Laune, hält fit und verbindet Generationen in einer Stunde voller Action und Spaß.

Trainingszeiten

Erwachsene: Montags, 20:30-21:30 Uhr
KBH-Sporthalle im Waldweg

Kinder: Freitags, 14:00-15:00
Freilufthalle in Grone



Dein Training in besten Händen!

ASC 46 gemeinsam. In Bewegung!

asc46.de/fitness



INKLUSION

Sport für alle

Seit März 2023 arbeiten wir intensiv daran, unsere Sportangebote noch inklusiver zu gestalten und Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen für Sport zu begeistern. Alle Menschen sollen gleichberechtigt, selbstbestimmt und unabhängig von persönlichen Merkmalen an unserem vielfältigen Sportangebot teilnehmen können.

Wir schaffen Rahmenbedingungen, die Barrieren überwinden und Ausgrenzungen vermeiden. Jede:r soll die Möglichkeit haben, sich mit seinen Interessen und Fähigkeiten einzubringen und das Vereinsleben aktiv mitzugestalten - sei es in offenen Gruppen, speziellen Angeboten oder im Leistungs- und Wettkampfsport. Damit das gelingt, qualifizieren wir unsere Übungsleiter:innen und Mitarbeitenden in besonderen Schulungen. Für mehr Sensibilität, Vielfalt und gelebte Inklusion.

Zahlreiche inklusive Projekte sind bereits fest im Vereinssalltag verankert, darunter:

- Reha-Sport für Kinder mit Herzproblemen
- Kurs „gemeinsam.MitMenschen“
- Inklusive Wanderungen
- Trainingsgruppe in Kooperation mit der AWO

Darüber hinaus ist das ASC-Inklusionsteam, bestehend aus Janina Thiele-Kuttler und Dagmar Kohnke, bei der Organisation vieler Veranstaltungen aktiv. Von

der „Sporthalle der Vielfalt“ über den jährlich stattfindenden Protesttag für Menschen mit Behinderungen, bis hin zum „Host Town“-Programm der Special Olympics 2023. Auch sportliche Highlights wie die Bogensport-Landesmeisterschaften, der Göttingen Halbmarathon oder der Inklusionstag beim ASC zählen dazu.

Eine besondere Aktion sorgte zuletzt für viel Aufmerksamkeit: Der Bau von mobilen Legorampen. Gemeinsam mit Kindern aus unseren Kitas und Schulen haben wir ausrangierte Legosteine zu bunten Rampen verbaut, die kleine Stufen und Bordsteine in unseren ASC Häusern überwindbar machen. So wurden nicht nur Barrieren abgebaut, sondern auch Kinder spielerisch für das Thema Vielfalt sensibilisiert.

Wir werden unsere Sportangebote kontinuierlich erweitern, z. B. um Tanzen oder Para-Tischtennis, gestalten unsere Homepage barrierefrei und führen Schritt für Schritt einfache Sprache in unseren Kitas und Schulen ein. Ein ganz besonderer Meilenstein wartet 2027, wenn die Special Olympics Landesmeisterschaften Niedersachsen in Göttingen stattfinden. Ein Ereignis, das nicht nur sportliche Höhepunkte verspricht, sondern auch ein starkes Zeichen für gelebte Inklusion setzt.

Unser großes Anliegen bleibt: Vielfalt leben, Berührungspunkte abbauen und allen Menschen die Chance geben, gemeinsam Sport zu treiben. Denn Sport verbindet - unabhängig von Einschränkungen.





Ausbildung mit Karriereversprechen.

**Eine starke Sparkassen-
Gemeinschaft bringt Dich
einfach weiter.**

- Ausbildung zum Bankkaufmann/ zur Bankkauffrau
- Praxisstudium zum Bachelor of Science
in Kooperation mit der PFH-Göttingen
in Kooperation mit der S-Hochschule

**Sichere Dir jetzt Deinen Ausbildungsplatz bei
einem Top Arbeitgeber in Südniedersachsen.**

**Bist Du neugierig?
Dann bewirb Dich jetzt online unter:
www.spk-goettingen.de.**



**Sparkasse
Göttingen**





IMPRESSUM

Herausgeber:
ASC Göttingen von 1846 e. V.
Danziger Str. 21
37083 Göttingen
Telefon: (0551) 517 46 45
E-Mail: info@asc46.de

Erscheinungsweise: halbjährlich

Satz und Layout: Sven Winkler und Jana Arzer
Fotos: Sven Winkler, Jana Arzer und Adobe Stock
Redaktion: Jörg Schnitzerling, Zara-Carlotta Stehling

Die Artikel spiegeln nicht in jedem Falle die Meinung
des Vorstandes wieder.

Druck: DDMedia GmbH, Kassel

Vertrieb: haushaltsdeckende Verteilung mit der
Deutsche-Post plus ausgewählte Ablagestellen
Gesamtherstellung & Projektmanagement:
Mundus-Marketing & Interactive GmbH
Sichelnsteiner Weg 2, 34346 Hann.Münden

Datenschutzerklärung unter: www.asc46.de/datenschutz