

meine **region**

Das Gesellschaftsmagazin für Südniedersachsen **Göttingen**



Sprachen, Sport, Kultur und Kochen...
finden Sie in der Beilage der VHS!



HELGE KOMMT!

32. Göttinger Literaturherbst:
Von Sachbuch bis Satire -
Stars geben sich die Klinke in die Hand

© Helge Schneider

WENDE MICH!



**Die Eiskönigin
von Göttingen**



**Ottobock: One year
to Paris 2024**



Deine Zukunft bei der Stadt Göttingen

Bei uns beginnen jedes Jahr über 30 neue Auszubildende und Studierende. Komm auch Du in unser modernes, offenes Team! Mit uns arbeitest Du nicht für irgendjemanden, sondern für alle Bürger*innen der Stadt!

Wir bilden vielfältig aus:

Bei uns findest Du Ausbildungsberufe in verschiedenen Bereichen wie Abwassertechnik, Elektronik, Garten- oder Straßenbau, Bibliothekswesen und in der Verwaltung. Studieren kannst Du bei uns Soziale Arbeit und Verwaltungsmanagement.

Bewirb Dich online für Deine Ausbildung ab 01.08.2024 als:

- Elektroniker*in (Betriebstechnik)
- Hygienekontrolleur*in (01.12.2023)
- Gärtner*in (Garten- und Landschaftsbau)
- Fachangestellte*r für Medien- und Informationsdienste
- Fachkraft für Abwassertechnik
- Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft
- Straßenbauer*in
- Verwaltungsfachangestellte*r

Oder für ein duales Studium:

- Soziale Arbeit
- Verwaltungsmanagement (im Beamtenverhältnis)



Freu Dich auf:

Wir bieten bereits in der Ausbildung eine tarifliche Bezahlung, Teilzeitarbeit, Homeoffice, flexible Arbeitszeiten, Freistellungsmöglichkeiten für diverse Sonderurlaubsformen, Betriebliches Gesundheitsmanagement, moderne Arbeitsplatzausstattung und eine grundsätzliche Übernahme nach Deiner Ausbildung!

Informationen erhältst Du online auf unserer Homepage oder telefonisch bei Frau Bornemann oder Herrn Weiß 0551/400-2329 oder -2046.



ARBEITGEBERIN STADT GÖTTINGEN

Liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich, Ihnen das Monats-Magazin „meineRegion Göttingen“ für den August präsentieren zu dürfen. Wir bieten Ihnen Informationen über Gesundheitsthemen wie zum Beispiel „Demenz“ und wie man ihr vorbeugen kann. Auch gibt es in dieser Ausgabe zahlreiche Reise- und Ausflugstipps für den Spätsommer. Zudem können Sie viele spannende Geschichten aus der Region Südniedersachsen lesen. Besonders empfehlenswert ist die Reportage „One Year to Paris“ von unserer Redakteurin Claudia Nachtwey, die sich viel Zeit genommen hat, um hinter die Kulissen des Duderstädter Unternehmens Ottobock zu schauen. Sie traf sich mit Peter Franzel, der mit einem Team von 158 Mitarbeiter*innen bei den Paralympics 2024 sämtliche Rollstühle der Athleten sowie Prothesen, Gurte, Textilien und vieles mehr reparieren und warten wird - und das völlig kostenlos. Die spannende Reportage lesen Sie auf Seite 3 und 4 in „meineRegion Göttingen“.

Auf Seite 12 finden Sie die Geschichte über Renata Hartmann. Die Göttinger Unternehmerin feiert mit der „Pinken Kuh“ Jubiläum und wagt für uns einen Blick in die Zukunft. Im Jahr 2024 soll die Mehrwertsteuer für Lebensmittel erhöht werden. Ob dann die Preise in der Gastronomie noch weiter steigen werden? Spannend bleibt es in der Stadt Göttingen im Hinblick auf die Bombensprengungen, die im September durchgeführt werden sollen. Die Sicherheitsmaßnahmen sind streng. Wir konnten mit dem Sprengmeister Thorsten Lüdeke persönlich sprechen. Er berichtet auf Seite 25 darüber, was die riskante Arbeit für ihn und sein Familienleben bedeutet. In dieser Ausgabe von „meineRegion Göttingen“ präsentiert sich zudem der ASC-Göttingen mit seinem Wendemagazin „Kontakt“. Also deshalb „bitte wenden“ Sie und informieren Sie sich über die Projekte eines der größten Sportvereine in ganz Deutschland.

Ich wünsche Ihnen jetzt viel Spaß beim Lesen
Ihr Bernard Marks



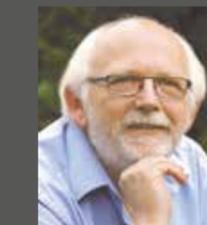
Bernard Marks,
Redakteur
Tel. 0160 428 33 87
marks@mundus-online.de

**Sie erreichen unsere Redaktion
und unseren Verkauf unter:**

05541 95799-0



Jörg Christian Bornhoff,
Geschäftsführender Herausgeber



Lutz Conrad
Redakteur, Ltg.
Tel. 0175 522 06 20
conrad@mundus-online.de



Nadine Rohpeter,
Verkaufsleitung
Tel. 05541 95799-15
rohpete@mundus-online.de

Für (fast) alles, was **Recht** ist.

Dr. Harald Noack
Rechtsanwalt und
Fachanwalt für
Steuerrecht
Notar a. D.

Andreas Buchholz
Rechtsanwalt und
Fachanwalt für
Versicherungsrecht
Notar

Markus Menge
Rechtsanwalt und
Fachanwalt für
Familienrecht
Fachanwalt für
Verkehrsrecht

Harm Adam
Rechtsanwalt und
Fachanwalt für
Insolvenzrecht

Henner Garth
Rechtsanwalt und
Fachanwalt für
Strafrecht

Angela Arand
Rechtsanwältin und
Fachanwältin für
Medizinrecht

Robert Lallmann
Rechtsanwalt und
Fachanwalt für
Verwaltungsrecht

Vera Krug v. Einem
Rechtsanwältin und
Fachanwältin für
Familienrecht

Charlotte Gräf
Rechtsanwältin

Dr. Jan Renniecke
Rechtsanwalt

Seit 1899
Menge Noack
Rechtsanwälte Fachanwälte Notar

Robert-Koch-Straße 2 D-37075 Göttingen
 Telefon 0551-54713-0 Fax 0551-484143
 info@menge-noack.de www.menge-noack.de



Medaillenjagd mit Hightech aus der Region

Ottobock: One Year to Paris – Peter Franzel und sein Team bereiten sich auf die Paralympics 2024 vor



Das nächste Großevent für den 45-jährigen Österreicher Peter Franzel sind die Paralympics in Paris 2024. Da die Vorbereitungen des Ottobock-Technik-Teams für die Spiele bis zu drei Jahre in Anspruch nehmen, ist man eigentlich immer mittendrin in den Planungen. Vielleicht sieht es zunächst auch einfach aus, wenn die Reparatur-Profis innerhalb weniger Minuten einen gecrashten Rollstuhl wieder wettkampftauglich machen. Doch dahinter steckt eine akribische Vorbereitung, Know-how, Routine, Kreativität – und Menschlichkeit.

Die Olympischen Spiele stehen für sportliche Wettkämpfe und Völkerverständigung. Letzteres ist auch für das Duderstädter Orthopädietechnik-Unternehmen ein grundlegender Baustein für den wirtschaftlichen Erfolg. Ottobock arbeitet mit internationalen Teams an 60 Standorten auf allen Kontinenten. Kernaufgabe seit der Unternehmensgründung 1919 ist die Entwicklung von Produkten und Technologien, die Menschen mit Behinderungen in ihrer Mobilität unterstützen, längst auch bis zum Hochleistungssport.

Als technischer Begleiter der Paralympics tritt Ottobock erstmals 1988 in Seoul in Erscheinung, als vier Mitarbeiter aus Australien spontan einen Reparaturservice für Rollstühle und Sportgeräte in einem kleinen Pavillon einrichteten. Seitdem ist das Duderstädter Orthopädietechnik-Unternehmen auf allen paralympischen Sommer- und Winterspielen mit einem exklusiven und kostenfreien technischen Service vertreten.

„Wenn es einfach aussieht, waren Profis am Werk“, sagt Peter Franzel, der bei Ottobock der Chef für Global Events, Exhibitions & Sports ist.

„Rollstühle und Prothesen müssen im Leistungssport einiges aushalten. Da kann schnell mal etwas kaputt gehen. Aber wenn Athlet*innen jahrelang trainieren und sich schließlich für die Paralympics qualifiziert haben, kann es nicht sein, dass es dann am Material scheitert“, meint Peter Franzel und betont, dass selbstverständlich auch Produkte anderer Hersteller repariert werden. Zu den Spielen in Paris 2024 schickt Ottobock insgesamt 158 gut ausgebildete Mitarbeiter*innen aus 41 Nationen, die 32 Sprachen beherrschen, und die – so der bisherige Plan – 1.740 Arbeitstage und 13.920 Arbeitsstunden leisten werden, um Rollstühle, Prothesen, Gurte, Textilien und vieles mehr zu reparieren, zu erneuern, anzupassen und zu warten.

Hohe Frauenquote in technischen und handwerklichen Berufen

„Der Frauenanteil unseres Multi-Kulti-Teams beträgt 36,6 Prozent. Damit haben wir auch eine hohe Quote an Frauen in technischen und handwerklichen Berufen“, erläutert Peter Franzel. An insgesamt 13 Wettkampforten in und um Paris werden die mobilen Werkstätten aufgebaut. Orthopädietechnik, Schweißen, Nähen, Holz- und Metallverarbeitung, aber auch Unternehmenskommunikation, Gästebetreuung und Social Media gehören zu den Aufgabenbereichen des Ottobock-Teams bei den Paralympics. „Etwa ein Drittel unserer Leute waren schon mal dabei und bringen ihre Erfahrungen mit ein. Ansonsten gehören mindestens drei Jahre Berufserfahrung, handwerkliche Routine, gutes Englisch, aber gern auch eine andere Muttersprache zu den Grundvoraussetzungen“, erklärt der Team-Leiter. Mit der sprachlichen und kulturellen Vielfalt bei Ottobock könne auch ganz individuell Vertrauen zu den Athlet*innen aus verschiedenen Nationen und Kulturkreisen aufgebaut werden.

Doch nicht nur der Service steht im Fokus, sondern auch der Austausch. „Internationale Experten aus Sport, Handwerk und Technik treffen sich, bringen ihre Ideen und Erfahrungen ein und arbeiten gemeinsam an neuen Lösungen. Wir sagen auch, die Paralympics sind das weltweit größte Seminar bei Ottobock. Wir alle können menschlich und fachlich viel voneinander lernen“, beschreibt Peter Franzel seine Erfahrungen.



Claudia Nachtwey

Zwei Kollegen bei Ottobock - Peter Franzel (r.) und Johannes Floors, Weltmeister im 400m Lauf (Foto Ottobock)



Peter Franzel (Foto C. Nachtwey)

Sicherheitsvorkehrungen: Irgendetwas ist immer

Da Paris zurzeit wieder vermehrt wegen politischer und sozialer Unruhen in die Schlagzeilen gerät, stellt sich die Frage nach der Sicherheit. Doch der Event-Chef bleibt gelassen: „Wir schulen unser Team insbesondere zu den jeweiligen aktuellen Gegebenheiten. Irgendetwas ist ja immer. Bei den Paralympics 2014 in Sotschi wurde kurz zuvor die Krim annektiert. 2016 herrschte in Rio die Zika-Epidemie, 2018 waren es von Pyeongchang nur 80 Kilometer Luftlinie bis Nordkorea, 2020 galten in Tokio die strengsten Corona-Auflagen. Da sich die Gastgeberländer mit der Austragung der Spiele aber vor allem gut präsentieren wollen, habe ich auch großes Vertrauen in die Sicherheitsvorkehrungen in Paris.“ Und er fügt hinzu: „Nach den Attentaten in München 1972 fällt mir nichts vergleichbar Schlimmes ein, das bei den Olympischen Spielen oder den Paralympics jemals passiert wäre.“

Logistisch sei der Technik-Service 2024 auf jeden Fall leichter zu bewältigen als in den vergangenen Jahren mit den Austragungsorten in Asien und Südamerika. „Statt Container zu verschiffen, können wir unser Equipment auf drei Sattelschlepper verladen, und wenn etwas fehlt, können wir aus Duderstadt innerhalb von 24 Stunden nachliefern“, erklärt Peter Franzel.

Zuhause ANKOMMEN

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Bernd Deutz
0551 3836 00

Wohnträume GESTALTEN

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Bernd Jaeger
05542 603 25



1 | Ledergarnitur

Bezug: Echtleder Torro, Füße, Beine,
Gestell: Chrom, Metall, Rücken be-
zogen, Sofa 3-Sitzer ca. B 216 cm
x T 95 cm x H 85 cm, Sofa 2,5-Sitzer
ca. B 186 cm x T 95 cm x H 85 cm.



1 | Leder-
garnitur

3.333.-

4 | Ledergarnitur

Bezug: Leder 58/Vivre, Füße, Beine,
Gestell: Schwarz, Aluminium, Rücken
bezogen, Funktionen und Bedienung:
Kopfteil verstellbar (manuell), Sofa
3-Sitzer ca. B 224 cm x T 95 cm x H 114
cm, Sofa 2,5-Sitzer ca. B 196 cm x T 95
cm x H 114 cm.



4 | Leder-
garnitur

3.998.-



2 | Couchliebe LS 672117



3 | Couchliebe Ecksofa



5 | Wohnlandschaft LS23 Averno



6 | Wohnlandschaft LS 404620

2 | Couchliebe LS 672117

Moderne Polstergruppe mit viel Platz für die ganze Familie. Gg. Mehrpreis gibt es Kopfstützen, Bettkastenfunktion, integrierbaren Fernsehsessel, Ablage und und und... U-Standardkombination in Mikrofaser Mammut (alle Farben) und spiegelverkehrt in der Größe 330/236cm. Viele Typen stehen zur Auswahl, so dass man nach Ihren Maßen individuelle Lösungen anbieten kann.
ab 2.999,-€

3 | Couchliebe Ecksofa

Elegant, charmant und superbequem - diese Eigenschaften bietet Ihnen die Polstergarnitur MP-IN22134. 1-Sitzer Kombi-Element oder 2,5-Sitzer Element, Fe-

derkern, dauerelastische Polstergurte mit hochwertigem Kaltschaum, Sitztiefenverstellung, in weiteren Farben und Zusammenstellungen möglich.
ab 1.998,-€

5 | Wohnlandschaft LS23 Averno

Stellmaß: ca. 298 x 171 cm, Sitz: Kaltschaum, Alufuß schwarz, max. Belastbarkeit pro Sitz 120 kg, in weiteren Farben erhältlich, Sitzhöhe ca. 46 cm, Sitztiefe ca. 53 cm, Material Leder, Artikelmaterial Leder Aurelia, Artikelfarbe kurkuma
ab 3.798,-€

6 | Wohnlandschaft LS 404620

Das Planungsprogramm LS 404620 ist einfach gehal-

ten und hat einen einladenden Effekt. Diese Garnitur ist klassisch und daher perfekt für jeden geeignet. Die Wohnlandschaft eignet sich für fast jede Räumlichkeit und wird der neue Mittelpunkt in Ihren vier Wänden.

Das Modell 404620 verfügt über sehr viele Möglichkeiten Ihr Sofa ganz persönlich zu gestalten. Sie können hier nicht nur bei der Sitzqualität wählen zwischen Kaltschaum, Federkern oder Boxspring sondern auch verschiedene Nahtausführungen oder Fußformen in verschiedenen Farbtönen wählen.
ab 1.398,-€

www.moebel-jaeger.de



MÖBEL JAEGER

macht glücklich



Besuchen Sie uns
auf Social Media



37213 Witzzenhausen

Mündener Straße 19e Tel.: 05542 603-25

Di. - Fr. 09.30 - 19 Uhr | Sa. 09.30 - 16 Uhr | Mo. Ruhetag | Di. - Fr. 10 - 19 Uhr | Sa. 9.30 - 18 Uhr | Mo. Ruhetag
CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Straße 19e, 37213 Witzzenhausen

37077 Göttingen-Weende

Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0

2.000 Euro für Sternenlichter

Das Team des im Aufbau befindlichen Kinder- und Jugendhospizes Sternenlichter in Göttingen-Grone kann sich über eine Spende in Höhe von 2.000 Euro freuen. Das Geld kam während eines Jubiläumsfestes zusammen, das das Tattoo-Studio Bold'n'Solid zu seinem zehnjährigen Bestehen organisiert hatte.



Spendenübergabe im Tattoo-Studio mit (v.l.) **Nicole Zimmer**, **Maren Iben** (beide DRK-Schwesternschaft / Sternenlichter), **Javiera Leon Sandoval**, **Anika Gehrmann** und **Robert Mauermann** (Team Bold'n'Solid). Foto: DRK

„Die gesamte Inneneinrichtung des Kinder- und Jugendhospizes Sternenlichter muss von Spenden finanziert werden. Von der Einrichtung eines Therapiebadzimmers über den Kauf spezieller Pflegebetten für Kinder und Jugendliche bis hin zu besonderen Einrichtungsgegenständen wie einer Therapieliege oder einem Gurtlifter müssen viele Gegenstände angeschafft werden, für die es keine öffentlichen Förderungen gibt und die auch nicht über die Kranken- und Pflegekassen finanziert werden“, erläuterte **Nicole Zimmer**, Oberin der DRK-Schwesternschaft Georgia-Augusta e.V. Die Göttinger DRK-Schwesternschaft wird das Kinder- und Jugendhospiz später betreiben. „Je mehr Spenden wir schon jetzt erhalten, desto schöner und umfangreicher wird die Erstausrüstung unseres Kinder- und Jugendhospizes werden. Wir freuen uns sehr, dass durch das Jubiläumsfest des Tattoo-Studios Bold'n'Solid eine so tolle Summe für Sternenlichter zusammengekommen ist – ganz herzlichen Dank!“, ergänzte **Maren Iben**, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising.

Das Tattoo-Studio Bold'n'Solid wurde vor ziemlich genau zehn Jahren von **Robert Mauermann** und **Anika Gehrmann** in der Göttinger Innenstadt gegründet. Anlässlich ihres zehnjährigen Geburtstages hatten sie eine Jubiläumfeier mit einer Tattoo-Aktion organisiert. Da die beiden Inhaber selbst Eltern sind, war es ihnen eine Herzensangelegenheit, das Kinder- und Jugendhospiz Sternenlichter zu unterstützen.

Niedersachsens beliebtester Pflegeprofi kommt aus Göttingen

Jimmy Carpon Jr., Praxisleiter für die internationalen Pflegefachpersonen beim Pflege- und Pflegefunktionsdienst der Universitätsmedizin Göttingen (UMG), ist Niedersachsens „Beliebtester Pflegeprofi“. Dafür wurde er während einer Feierstunde vom Niedersächsischen Minister für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung, **Dr. Andreas Philippi**, und dem Direktor des Verbands der Privaten Krankenversicherung (PKV), **Dr. Florian Reuther**, mit einer Urkunde geehrt. Mit dabei waren auch **Prof. Dr. Lorenz Trümper**, Vorstand Krankenversorgung der UMG, **Helle Dokken**, Pfl-

gedirektorin der UMG, die Dezernentin für Kultur und Soziales der Stadt Göttingen, **Anja Krause**, sowie etliche Kollegen und Kolleginnen aus dem Pflegedienst.

Vorgeschlagen werden die Pflegerinnen und Pfleger bei dem Wettbewerb von ihren Patientinnen und Patienten, online konnten dann alle an der Wahl teilnehmen. Im Oktober geht der Göttinger ins Rennen um „Deutschlands beliebtesten Pflegeprofi“.

Jimmy Carpons Aufgabe ist es, die internationalen Pflegefachkräfte im Universitätsklinikum Göttingen einzuarbeiten. Für ihn hat die Auszeichnung eine große Bedeutung. Sie sei Konsequenz und Anerkennung seiner Arbeit, sagt Carpon. „Den Wettbewerb zu gewinnen, ist eine Ehre für mich. Auch meine Familie hat sich sehr für mich gefreut“, so Carpon, der aus den Philippinen stammt und seit neun Jahren in Deutschland arbeitet. Minister Philippi: „Ohne engagierte und motivierte Fachkräfte geht es in der Pflege nicht. Herr Carpon kann zu Recht stolz auf die Auszeichnung sein. Man spricht oft vom Beruf als Berufung, bei ihm trifft es zu: Er verkörpert gelebte Kollegialität. Herzlichen Dank für Ihren herausragenden Einsatz!“

„Für uns an der UMG ist Jimmy Carpon ein Glücksfall“, so Prof. Dr. Trümper. „Mit seiner Leidenschaft ist er ein Vorbild in seinem Beruf. Dass er diese Auszeichnung gleich für ganz Niedersachsen erhält, freut uns ganz besonders. Ich kann nur sagen: Er hat sich das vollumfänglich verdient!“



Urkunden-Übergabe mit (v.l.) **Dr. Florian Reuther** (PKV-Verbandsdirektor), **Jimmy Carpon Jr.** und Minister **Andreas Philippi**. Foto: umg/niklas richter

Landkreis ehrt Jubilare

Für 40 und 25 Jahre Beschäftigung im öffentlichen Dienst hat die Erste Kreisrätin **Doreen Fragel** zehn Beschäftigte der Kreisverwaltung ausgezeichnet. Während einer Feierstunde im Kreishaus Göttingen überreichte sie den Jubilaren Anerkennungs schreiben und Blumensträuße und sprach ihren persönlichen Dank aus. Fachbereichsleitungen und Personalrat betonten die wertvolle Arbeit der Beschäftigten und dankten für deren Engagement. Geehrt wurden für 40 Beschäftigungsjahre **Martina Ballhausen**, **Frank Bornemann**, **Katrin Franzlik**, **Gerald Krüger**, **Sabine Maxelon**, **Achim Niehus** und **Olaf Schneemann** sowie für 25 Beschäftigungsjahre **Jan Grüncke**, **Marius Honroth** und **Markus Schaake**.



Foto: Landkreis Göttingen

DT-Preis an Tara Helena Weiß

Seit 1998 gibt es den Förderverein Deutsches Theater in Göttingen e.V. und seit nunmehr 24 Jahren vergibt er alljährlich einen Preis an junge SchauspielerInnen, den Nachwuchsförderpreis. In diesem Jahr ging die Auszeichnung an die Schauspielerin **Tara Helena Weiß**.

Mit ihrem ersten Engagement und als Schauspielerin unter 35 fällt Tara Helena Weiß in das Bewertungsfeld der Jury, überzeugte durch großartige und glaubwürdige Rollenpräsenz und Wandlungsfähigkeit. Die Schauspielerin ist seit der Spielzeit 2022/23 am Deutschen Theater Göttingen engagiert und hat seitdem die unterschiedlichsten Rollen verkörpert. Weiß gab ihr Debüt in der Komödie „Jeeps“, es folgten unter anderen Rollen in „Früchte des Zorns“, „Zerstörte Straßen“, „Hedwig and the Angry Inch“, „Im Dickicht der Städte“ und zuletzt in „Nichts widersetzt sich der Nacht“.

Die Preisverleihung im dt.x Keller moderierte **Werner Thönsmann**, Mitglied des Fördervereins. **Tina Fibiger** hielt eine ehrende Laudatio, um schließlich die Preisträgerin zu verkünden. Nach der Urkunden-, Blumen- und Scheckübergabe und einem Grußwort durch Intendant **Erich Siedler** gestalteten die Ensemble-Kollegen **Daniel Mühe**, **Paul**

Trempnau, **Volker Muthmann** und der musikalische Leiter **Michael Frei** den Vormittag. Mit musikalischen und spielerischen Darbietungen gratulierten sie der Preisträgerin. Auch die Mitglieder des Spielclubs 14+, den Tara Helena Weiß und Daniel Mühe geleitet haben, gratulierten der Gewinnerin mit einem Strauß Rosen. Im Anschluss wurde bei sonnigem Wetter und guter Stimmung die Preisträgerin im dt.x Keller und DT Bistro beglückwünscht und gefeiert.



Und die Gewinnerin ist... **Tara Helena Weiß**. Foto: Inge Mathes

Auszeichnung für Göttinger Forscher

Die Internationale Astronomische Union hat **Dr. Yajie Chen** vom Max-Planck-Institut für Sonnensystemforschung (MPS) in Göttingen mit dem PhD Prize für 2022 in der Kategorie „Sonne und Heliosphäre“ ausgezeichnet. Die weltweite Vereinigung von Astronominnen und Astronomen würdigt damit die Beiträge des jungen Forschers zum Verständnis der Magnetfelder in der Korona, der heißen Atmosphäre der Sonne. Im Rahmen seiner Promotion an der Universität Peking konnte Dr. Yajie Chen unter anderem untersuchen, welche magnetischen Strukturen Mini-Strahlungsausbrüche in der Korona, so genannten Lagerfeuern, zugrunde liegen. Die ESA-Raumsonde Solar Orbiter hatte dieses Phänomen vor wenigen Jahren erstmals sichtbar gemacht. Auslöser sind offenbar eng benachbarte, gleichgerichtete Magnetfeldlinien, die aufbrechen, sich neu verbinden und dabei Energie freisetzen. Während seiner Promotion war Yajie Chen ein Jahr lang Gast am MPS. Hier entstanden seine wegweisenden Ergebnisse zu den Sonnen-Lagerfeuern.



Dr. Yajie Chen Foto: MPS

Stilvoll ENTSPANNEN

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Bernd Deutz
0551 3836 00

Zuhause WOHLFÜHLEN

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Bernd Jaeger
05542 603 25



CASA
Kopfteil KTR, ohne
Kissen und Decke
2.899.-

WO DESIGN UND KOMFORT SICH TREFFEN

Endlose Möglichkeiten als Polster- oder Boxspringbett

Mit CASA schlafen Sie nicht nur im eigenen Design, Sie erleben auch eine Vielfalt traumhafter Möglichkeiten. Das beginnt mit der Wahl Ihres Lieblingskomforts, denn CASA ist als Polster- oder Boxspringbett erhältlich.

Die schlanke, geradlinige Bettunterbauform, in Design oder Komforthöhe, dient dabei als edle Grundlage für Ihre Kreativität. Lassen Sie sich begeistern.



Edler Look mit bestem Anlehnkomfort: die Kopfteile KTR und KTS zeigen sich mit aufwändig handwerklicher Verarbeitung und setzen so stilvolle Akzente.

RUF | BETTEN



**Bett
CASA**
3.498.-



Polsterbettausführung:

Auf Wunsch mit belüftetem Stauraum



BKS: Liegehöhe ab ca. 530 mm
BKS-K: Liegehöhe ab ca. 590 mm

Boxspringausführung:

Mit integriertem Original-Boxspring



CLX: Liegehöhe ab ca. 530 mm
CLX-K: Liegehöhe ab ca. 590 mm

Bett Casa

Flexible Kopfteilhöhe: Das zurückhaltende Kopfteil KTG-K ist perfekt für Puristen. Zudem lässt es sich auf Wunsch kürzen - so meistern Sie jede Raumsituation, das ist ideal bei Dachschrägen. Vollkommene Entspannung - und das auf Knopfdruck: So einfach bringen Sie sich in Ihre Lieblingsposition zum Entspannen. Per Kabelschalter oder Fernbedienung/APP. Hier mit dem Kopfteil KTW-K.

Alle Preise sind mit Kopfteil, Bettunterbau mit Bettkasten + Füßen, Federholzrahmen + Matratzen, jedoch ohne Decken + Kissen.



www.moebel-jaeger.de



MÖBEL JAEGER

macht glücklich



Besuchen Sie uns
auf Social Media



3713 Witzzenhausen

Mündener Straße 19e Tel.: 05542 603-25

Di. - Fr. 09.30 - 19 Uhr | Sa. 09.30 - 16 Uhr | Mo. Ruhetag

37077 Göttingen-Weende

Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0

Di. - Fr. 10 - 19 Uhr | Sa. 9.30 - 18 Uhr | Mo. Ruhetag

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Straße 19e, 37213 Witzzenhausen

Eis ist nicht gleich Eis



Vor 20 Jahren eröffnete Renata Hartmann ihre erste Eisdiele in Hardeggen. Heute gilt ihre „Pinke Kuh“ in Göttingen als die beste Eisdiele im gesamten Landkreis. Ein Erfolg, der in Zukunft verpflichtet.

Seit zwei Jahrzehnten stellt Renata Hartmann Eis auf hohem Niveau her. Ihr Geheimnis sind dabei die natürlichen Produkte, die sie ausschließlich für ihre Eiskreationen verwendet. Keine künstlichen Aromen oder Konservierungsstoffe gelangen ins Eis. Renata Hartmann verwendet auch keine Fertigmischungen. So sind in ihrem Himbeer-Eis ausschließlich echte Himbeeren zu finden und das Zitronen-Eis schmeckt echt fruchtig. Eine reine Geschmacksexplosion erlebt man auch beim Mango- und beim Erdbeer-Eis. „Wir stellen uns einfach auf den Geschmack unserer Kunden ein, das ist unser Erfolgsrezept“, erklärt die Geschäftsfrau selbstbewusst. Heute sind deshalb selbstverständlich auch vegane, gluten- und laktosefreie Eiskreationen im Angebot. „Weil die Kunden das wünschen“, so Hartmann.



Renata Hartmann

So ist auch die „Pinke Kuh“ eigentlich erst auf den Wunsch ihrer Kunden entstanden. Denn viele Menschen haben Renata Hartmann im Laufe der vielen Jahre immer wieder Mut gegeben, ihre Idee von Eis zu verwirklichen. „Das hat mir auch in schweren Zeiten den Rücken gestärkt und Mut gemacht, im Jahr 2017 die Eisdiele in Göttingen zu eröffnen“, betont Hartmann dankbar. Dieser Mut hat sich heute ausgezahlt. Die „Pinke Kuh“ gilt mittlerweile laut Umfragen der ortsansässigen Tageszeitung als beliebteste Eisdiele im gesamten Landkreis. „Das freut mich sehr“, sagt Renata Hartmann glücklich.

Doch der Erfolg ist auch das Ergebnis harter Arbeit. Mit einem scharfen Blick für das Detail geht die Unternehmerin jeden Tag erneut neu an. Alles muss stimmen, von der Dekoration der Eisdiele bis hin zur Lautstärke der Musik. Größten Wert legt Hartmann bei ihrem Handwerk auf die Sauberkeit. „Wer mit Lebensmitteln arbeitet, muss auf die

Hygiene achten“, betont sie. „Kunden bemerken es sofort, wenn es in diesem Punkt Nachlässigkeit gibt“, so Hartmann.

Zudem sei die Wahl des richtigen Personals ein wichtiger Faktor. Freundlichkeit und Gastlichkeit stehen hier als wichtigste Eigenschaft der Mitarbeiter an oberster Stelle. Entscheidend sei aber auch die Motivation, für das Unternehmen gute Leistungen zu erbringen und damit zum Erfolg beizutragen. „Solche Mitarbeiter zu finden und zu binden, wird immer schwerer“, sagt Hartmann. Mindestlohn sei in der „Pinke Kuh“ deshalb schon lange kein Thema mehr. Ihre Mitarbeiter verdienen durch die Bank weit mehr als nur zwölf Euro pro Stunde und das sei auch gut so. „Wenn man zufriedene Mitarbeiter hat, spüren das auch die Kunden“, sagt Hartmann. Klar, dass sich deshalb auch die Preise in der Pinke Kuh von der Konkurrenz etwas abheben. Das gesamte Konzept geht auf. „Die „Pinke Kuh“ verzeichnete auch in diesem Sommer trotz des durchwachsenen Wetters gute Besucherzahlen“, so Hartmann zufrieden.

Etwas Sorge hat Hartmann allerdings angesichts der bevorstehenden Anhebung der Mehrwertsteuer in 2024. Dann soll der Prozentsatz bei Lebensmitteln von aktuell sieben Prozent auf 19 Prozent steigen. „Das müssen wir dann direkt an unsere Kunden weitergeben und bedeutet weiter steigende Preise“, sagt Hartmann. Sie fragt sich, ob ihre Kunden diese höheren Preise akzeptieren werden. Deshalb sieht sie als Unternehmerin diese Maßnahme der Politik kritisch. „Wir befinden uns mit der Gastronomie in Deutschland in einer sensiblen Phase, denn die Mehrheit der Menschen leidet unter den steigenden Preisen. Wenn wir die Angebote der Gastronomie weiter verteuern müssen, wird das für uns Unternehmer zu einem Problem“, betont Hartmann.

Bernard Marks



AUSFLUGSTIPPS

Ausflüge in den Harz oder zur Landesgartenschau

Die Region Südniedersachsen ist reich an Sehenswürdigkeiten. Mit dem Auto, mit Bus oder Bahn, aber auch mit dem Fahrrad lassen sich viele Orte erreichen. Hier finden Sie einige Tipps für Ausflüge im Spätsommer. Die Landesgartenschau in Bad Gandersheim ist noch bis zum 15. Oktober geöffnet und stets einen Ausflug wert.

Auch für Familien mit Kindern wird viel geboten, wie zum Beispiel am Familientag, 3. Oktober, mit Kinderzirkus, einem Konzert der Band Rumpelstil und vielen Interaktionen. Die Harzer Wanderwochen in Hahnenklee vom 8. bis 17. September bieten 10 Tage Wanderspaß

quer durch den Harz. Wanderfans können sich auf abwechslungsreiche Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden freuen. Ein Ausflug zum Markt für hochwertiges Kunsthandwerk und Design „Exklusiv & Schön“, das am 9. und 10. September in Zusammenarbeit mit der Heinz-Sielmann-Stiftung auf Gut Herbigshagen bei Duderstadt stattfindet, lohnt sich ebenfalls.

Für Musikliebhaber bietet der Arbeitskreis „Kultur im Kreis“ und mit ihm viele engagierte Kulturschaffende in den Ortschaften im Göttinger Land und Harz noch bis in den Herbst ein hochkarätiges musikalisches Programm.

vhs go

Das neue Semester beginnt

in Göttingen | Duderstadt | Hann. Münden | Osterode am Harz

JETZT ANMELDEN
vhs-goettingen.de

Ihre Volkshochschule:
GÖTTINGEN | LANDKREIS GÖTTINGEN

KULTUR IM KREIS 2023

| | | |
|-----------------------|--|---|
| FR 25.08. 19:00 | | ROCKTAIL Soul, Funk, Blues Sportplatz, Spanbeck |
| SO 27.08. 17:00 | | COBBLESTONES Irish Folk Brotmuseum Ebergötzen |
| SO 03.09. 17:00 | | »SIMON & GARFUNKEL« Tribute Duo Studio Klawunn, Herberhausen |
| FR 15.09. 19:30 | | ROCK4 A capella Gasthaus Plumbom, Barterode |
| SA 16.09. 19:00 | | BLUES'N BOOGIE KÜCHE – Livemusic zum Mittanzen Kurpark, Bad Lauterberg |
| SO 24.09. 18:00 | | FLAUTANDO KÖLN & HOLGER SCHÄFER Flötenensemble & Minnegesang Schloss Adelebsen, Rittersaal |
| SA 30.09. 20:00 | | JERUSALEM DUO – Harfe und Saxophon OxLocation, Hann.Münden |
| DI 03.10. 19:00 | | OST & WEST – EINE NATION – in Sprache und Ton Ballhaus „Zum fidelen Anreischken“, Duderstadt |

Karten gibt es unter www.goeticket.de oder bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen deutschlandweit.

www.kulturimkreis.de

Partners: Göttinger Land, VGHS, etc.

18.10. – 28.10.2023

Griechenland-Rundreise



Buchen Sie noch heute Ihre Reise mit Ihrem persönlichen „Chauffeur“!

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ Fahrt im Komfortbus
- ✓ 1 x Zwischenübernachtung mit HP in Modena
- ✓ 1 x Fährüberfahrt Ancona – Igoumenitsa
- ✓ 1 x Übernachtung an Bord in 2-Bett-Innenkabinen
- ✓ 1 x Mittagessen an Bord im á la carte Restaurant (exkl. Getränke)
- ✓ 1 x Abendessen an Bord im á la carte Restaurant (exkl. Getränke)
- ✓ 1 x Frühstück an Bord im á la carte Restaurant
- ✓ 1 x Übernachtung / Frühstück in Kalambaka
- ✓ 1 x Übernachtung / Frühstück in Arachova
- ✓ 2 x Übernachtung / Frühstück in Athen
- ✓ 1 x Übernachtung / Frühstück in Tolon
- ✓ 1 x Übernachtung / Frühstück in Olympia
- ✓ 5 x Abendessen im Hotel (exkl. Getränke)
- ✓ 1 x Abendessen in einer Taverne in Athen (exkl. Getränke)
- ✓ 1 x Spaziergang durch Oannina
- ✓ 1 x Besuch von 2 Meteora Klöstern
- ✓ 1 x Besichtigungen des Apollo-Heiligtums in Delphi
- ✓ 1 x Besichtigung des Klosters Ossios Loukas
- ✓ 1 x Halbtägige Stadtrundfahrt in Athen
- ✓ 1 x Fotostopp am Kanal von Korinth
- ✓ 1 x Besichtigungen in Epidaurus
- ✓ 1 x Besichtigungen in Mykene
- ✓ 1 x Besuch einer Orangenplantage
- ✓ 1 x Besuch der Ruinenstadt Mystras
- ✓ 1 x Besichtigungen in Olympia
- ✓ 1 x örtliche, deutschsprachige Reiseleitung ab Igoumenitsa bis Patras
- ✓ 1 x Fährüberfahrt Patras – Venedig
- ✓ 2 x Übernachtung an Bord in einer 2-Bett-Innenkabine
- ✓ 2 x Frühstück an Bord im á la carte Restaurant
- ✓ 1 x Mittagessen an Bord im á la carte Restaurant (exkl. Getränke)
- ✓ 1 x Abendessen an Bord im á la carte Restaurant (exkl. Getränke)
- ✓ Inkl. alle notwendigen Einfahrtsgenehmigungen, Hafen-, Straßen- und Parkgebühren

Reisepreis p.P. im DZ: **1759,-€**
 Einzelzimmerzuschlag: **480,-€**

Ein gültiger Personalausweis ist unbedingt erforderlich.



Kultur trifft auf Natur – Antike auf Gegenwart



Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!

Wir freuen uns auf Sie.



Die Garten.Fest.Spiele. im Lichterglanz

Die Landesgartenschau in Bad Gandersheim ist die neue Residenz für ein königliches Paar: die schwarzen Schwäne Victoria und Albert. Und sie bekommen dort ein prächtiges Programm geboten. Denn die Garten.Fest.Spiele. starten mit den Lichterwochen in den September.

Nach Sonnenuntergang lässt sich das besondere Gelände der LAGA neu entdecken. Es warten stimmungsvoller Lichterzauber, phantasievolle Inszenierungen und faszinierende Lichtspiele und automatisch hält man den Atem an, wenn es „Zappenduster und hell erleuchtet auf der Highline“ heißt und hoch über den Osterbergseen Slackline Artisten illuminierte Stuntartistik vorführen.

Doch auch darüber hinaus punktet die LAGA mit einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm. So gibt Christiane Eiben, bekannt als Backgroundsängerin von Roland Kaiser und Peter Kraus, eins ihrer seltenen Konzerte aus Pop, Jazz und Soul. Mit Markus- die „Ich will Spaß“ Show, erobern die 80'er Jahre die Sparkassen-Seebühne. Auf dem Herbstfest der Chöre verzaubern überregionale und regionale Chöre aus Niedersachsen mit Liedgut aus allen Jahrzehnten und aus verschiedenen Genres. Mit „Ballroom-Jazz“ mit Musik von den Comedian Harmonists bis zu Glenn Miller begeistert abschließend das „Waldrand-Orchester“.

Ahoi Piraten!

Am Piratenwochenende heißt es „Fertig machen zum Entern!“ Die Piraten und Piratinnen sind los und stechen in See - den Osterbergsee! Ganz groß aufgefahren in Sachen Familienunterhaltung wird auch am Unicef Kinder- und Familientag am 3. Oktober, mit Kinderzirkus, Rumpelstil Kinderkonzert und vielen Interaktionen. Kinder, die bisher „Auf der Suche“ verpasst haben, können beruhigt aufatmen. Das Theaterstück über einen Igel auf der Suche nach einer neuen Heimat wird auch im Herbst aufgeführt.



Silberne Rose

Floral geht es weiter in der Blumenschau. Ein ganz besonderes Highlight ist hier die Verleihung der silbernen Rose, der Wettbewerb der Landesmeisterschaft der Floristen Niedersachsens. Anregungen für Tischdekorationen können sich LAGA-Gäste während der Ausstellung, Exquisite Tafeljuwelen, Gourmet-Eldorado: stylisch aufgetischt! holen und dann heißt es in der Blumenschau auch schon „Ein letztes Mal - Bunte Hotspots bis zum nächsten Wiedersehen“.

Übrigens: Das alles und noch viel mehr ist im Eintrittspreis zur LAGA enthalten.

Informationen www.laga-bad-gandersheim.de



GARTEN.FEST.SPIELE.

NOCH BIS **15.10.23**

Infos & Tickets für die größte Veranstaltung Niedersachsens in 2023

www.laga-bad-gandersheim.de

Tipp im September: Unsere LICHTERWOCHEN 01.-16.09.23

Exklusiv & Schön – Markt für Kunst, Handwerk und Design am 9. und 10. September auf Gut Herbigshagen bei Duderstadt

DER EINTRITT IST FREI!

„Exklusiv & Schön“ heißt der Markt für hochwertiges Kunsthandwerk und Design, der am 9. und 10. September in Zusammenarbeit mit der Heinz-Sielmann-Stiftung auf Gut Herbigshagen bei Duderstadt stattfindet. Aussteller sind Künstler, Handwerker und Designer, die in dem schönen Ambiente der historischen Gutsanlage, mitten auf dem Hof zwischen Scheune, Stall, Wohnhaus und Garten erlesene und exklusive Einzelstücke und Kleinserien präsentieren, die immer den Charakter des Besonderen und Individuellen haben. Die Angebotspalette reicht von modischen Taschen und Rucksäcken über Schals und edlen Schmuck aus verschiedensten Materialien bis hin zu Wohnaccessoires wie Zirbelkissen, Bildern und Drucke oder Dekorativem und Nützlichem aus Glas und Holz.

zum Angebot wie allerlei Nützliches für Vierbeiner. Ergänzt wird das handgemachte und exklusive Kunsthandwerk durch Produkte wie Wurst und Käse oder Olivenöl aus kleinen Manufakturen.

Dekoration für drinnen und draußen, Zauberhaftes für Groß und Klein, Nützliches und Formschönes, moderne und traditionelle Kostbarkeiten – kurz: für jeden ist etwas dabei. Alle Künstler, Handwerker und Designer sind selbst anwesend und geben gern über ihre Produkte, die verwendeten Materialien und die Herstellung Auskunft. Alle, die sich für altes Handwerk interessieren, modernes Design und hochwertiges Material schätzen sollten sich diesen Markt nicht entgehen lassen.

In Kombination mit den Attraktionen der Heinz-Sielmann-Stiftung auf Gut Herbigshagen wie dem Schaustall mit den seltenen Haus- und Nutztierassen, den interaktiven Ausstellungen, den fantasievollen Kletterpfaden oder dem Damwildgehege wird der Besuch des Kunsthandwerkermarktes „Exklusiv & Schön“ zu einem Erlebnis für die ganze Familie.

Auch in diesem Jahr gibt es wieder ein großes Keramikangebot mit Geschirr, Gefäßen, Objekten und Gartendeko. Handgefertigte Bürsten und Besen, handgesiedete Seifen oder Buchbinderartikel gehören ebenso



Geöffnet ist „Exklusiv & Schön“ Samstag von 10 bis 18 Uhr und Sonntag von 10 bis 17 Uhr.



Frölich-Reisen/momento fliegt exklusiv schon ab € 679,- zum Geheimtipp Griechenlands - die Peloponnes

Fliegen ab Kassel: Im Herbst zu Sonnenzielen in Griechenland und Zypern

Mit momento by Frölich-Reisen ab dem Flughafen Kassel in den Urlaub zu starten ist fast wie eine Reise im Privatjet! Direkt, persönlich und ohne lange Wartezeiten. Statt an einem Großflughafen in der Schlange zu stehen, wird man wie ein VIP betreut. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick auf das blaue Meer unter südlicher Sonne in den schönsten Zielen vergeht nur kurze Zeit. Auch Transfers und die zubuchbaren Ausflüge sind genau auf diese Flüge abgestimmt, so dass ein Reiseerlebnis der Extraklasse entsteht. Doch auch die Liebe zum Detail und die Vielfalt der Angebote zeichnet „Fliegen ab Kassel“ mit momento by Frölich-Reisen aus. Im Frühjahr standen Ziele in Italien auf dem Programm, im Herbst kommen nun neue Top Reiseziele dazu. Eine perfekte Möglichkeit, den Sommer zu verlängern.



Viele Top Hotels, wie das 4* Aegen Plaza stehen zur Auswahl.

Peloponnes schon für € 679,- direkt ab Kassel

Ein absoluter, aber dennoch sehr nachgefragter Geheimtipp wird erstmals ab Kassel angefliegen: Die südgriechische Peloponnes! Hier herrschen nicht nur angenehme Temperaturen von ca. 27 Grad, die man an den vielfältigen Stränden genießen kann, sondern gerade die Ausflugsmöglichkeiten machen die Halbinsel zu etwas ganz Besonderem. Sehenswürdigkeiten wie Delphi oder Olympia sind weltbekannt und haben das antike Griechenland geprägt. Auch die bekannte Hafenstadt Patras oder die vorgelagerte Insel Zakynthos können auf Tagestouren besichtigt werden. Eine wirklich einzigartige Urlaubsregion wartet darauf, entdeckt zu werden. Wie in allen Zielen haben die Kunden die Wahl aus einem großen und persönlich getestetem Hotelsortiment. Vom 3-Sterne bis zum 5-Sterne-Hotel, von Frühstück bis All Inclusive. Für jeden Wunsch gibt es das passende Angebot.

Santorin, Naxos und Zypern - weitere Ziele im Herbst

Doch nicht nur die Peloponnes wird im Herbst ab Kassel angefliegen. Auch die griechischen Inseln Santorin und Naxos, sowie ein Inselhüpfen mit drei Trauminseln wird angeboten. Die südliche Insel Zypern lockt außerdem mit besten Badebedingungen und einem Urlaubsgefühl der Extraklasse. Selbst Ende Oktober zeigt das Thermometer noch Temperaturen über 25 Grad an. Ideal um Strandurlaub mit interessanten Ausflügen zu kombinieren.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten dieser exklusiven Angebote unter www.fliegen-ab-kassel.com, in den Reisebüros von Frölich-Reisen in Hessisch Lichtenau, Kassel und Eschwege sowie in zahlreichen weiteren Partner-Reisebüros oder unter der Telefonnummer 05602 / 80070.

Fliegen ab Kassel

momento
Reisen für mich
by Frölich-Reisen

| | | |
|--|--|--|
| <p>Griechenland-Geheimtipp: Peloponnes</p> <p>25.09. - 02.10.2023</p> <p>8 Tage ab 679,- € p.P. <small>statt vorher ab 749,-€</small></p> | <p>Santorin Naxos Kykladen Inselhüpfen</p> <p>09.10. - 16.10.2023</p> <p>8 Tage ab 779,- € p.P. <small>statt vorher ab 849,-€</small></p> | <p>Zypern Die Insel der Götter</p> <p>23.10. - 30.10.2023 Herbstferien</p> <p>8 Tage ab 709,- € p.P. <small>statt vorher ab 779,-€</small></p> |
|--|--|--|

UNSERE TOP HOTELS IN GRIECHENLAND & ZYPERN

| | | | |
|----------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| | | | |
| 3*** Hotel Naxos Holidays | 4**** Aegean Plaza | 4****S Hotel Kalogria Beach | 4****superior Athena Beach |

Jetzt 140,- € sparen!*
*Rabatt pro DZ

Veranstalter: Frölich-Reisen GmbH
Ludwig-Frölich-Straße 1-5
37235 Hessisch Lichtenau
ERFAHRUNG SEIT 1883

☎ 05602-80070 | 0561-102993 | 05651-50066
www.fliegen-ab-kassel.com

Alle Hotels finden Sie in unserem Katalog oder online!

LOKAL EINKAUFEN. REGION STÄRKEN.

in Deiner Stadt Hann. Münden

17.09. 2023

12 - 17 Uhr

Verkaufsoffener

SONNTAG

mit Bauernmarkt

vianova
reisen. erleben

Das ist mein Urlaub.

kassel airport



SCHOTTLAND
10.08. - 17.08.2024

NORWEGEN
02.02. - 07.02.2024

FINNLAND
07.01. - 12.01.2024
24.02. - 29.02.2024

ROM
10.04. - 14.04.2024

SARDINIEN
06.06. - 13.06.2024

JORDANIEN
19.10. - 26.10.2024

Alles auf einen Blick:

Flüge ab Kassel



Finnland



Großbritannien



Italien



Jordanien



Norwegen



vianova
reisen. erleben

vianova GmbH
In der Buttergrube 1, 99428 Weimar
Telefon: 0800 4933510
info@vianova-urlaub.de

TUI TRAVEL Star

Reisebüro Ideal
Inh. Elisabeth Burghardt-Heyerhoff e.K
Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 4456, WhatsApp: 0157 50396614
reisebueroideal@t-online.de

Mit Ihrer Flugreise schenken Sie dem Lebensraum Wald neues Leben. Weitere Infos zu unserem Nachhaltigkeitsversprechen finden Sie unter vianova-urlaub.de.



meinerregion

Die HarzerWanderWochen in Hahnenklee

HarzerWanderWochen in Hahnenklee vom 8. bis 17. September – das sind zehn Tage Wanderspaß quer durch den Harz und das auf abwechslungsreiche Touren verteilt. Lerne in den HarzerWanderWochen die abwechslungsreiche Landschaft des Harzes kennen und genieße unser vielfältiges Programm. Es erwarten dich täglich mehrere spannende, in Streckenlänge und Schwierigkeit variierende, Touren. Egal ob du lieber auf eigene Faust losziehst oder bei einer geführten Themenwanderung dein Wissen aufbesserst – du findest garantiert deine Lieblingsroute. Auf alle Stempeljäger wartet ein Sonderstempel der Harzer Wandernadel.

10 Teiche Marathon und Wandermarathon

Während der HarzerWanderWochen findet am 9. September der 10 Teiche Marathon und am 16. September der Wandermarathon statt. Wir bieten dir bei beiden Veranstaltungen mit vier verschiedenen Kategorien in unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden die richtige Gelegenheit, um deine Fitness zu testen und über dich hinauszuwachsen. Es warten bis zu 1014 Höhenmeter auf dich! Die Marathonstrecken sind alle landschaftlich einmalig schön. Das bunte Programm am Start- und Zielpunkt rundet die Veranstaltungen ab.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.hahnenklee.de
Hahnenklee Tourismus GmbH Kurhausweg 7, 38644 Goslar - Hahnenklee | info@hahnenklee.de | Tel.: 05325 5104 0

HarzerWanderWochen in Hahnenklee
08.09. – 17.09.2023



- 10 Teiche Marathon am 09.09.**
- Wandermarathon am 16.09.**
- Mehrtägiger Wanderspaß mit abwechslungsreichen Wanderungen**



Hahnenklee Tourismus GmbH
info@hahnenklee.de, 05325 5104 0
www.harzer-wanderwochen.de | www.hahnenklee.de
f hahnenklee.bockswiese

3 Hochkaräter im Werra-Meißner-Kreis

Hier gibt's wat zu lachen! Ingrid Kühne

Freitag, 15. September: Die Kabarettistin Ingrid Kühne ist auf den Comedy-Bühnen Deutschlands zuhause. Ihren Sinn für Witze & Späße hat die Künstlerin aus ihrer lebensfrohen Heimat mitgebracht, denn ursprünglich stammt sie aus der Nähe von Düsseldorf. Auch in ihrem 3. Programm ist Ingrid Kühne auf der Suche durch die Widrigkeiten des Alltags, mit Mann Ralf und Sohn Sven, der auch langsam erwachsen wird, was man als Mutter schon mal erfolgreich verdrängt.

Die Comedy-Queen vom Hamburger Schmidt Theater.
Elke Winter

Freitag, 29. September: "Häppchenplatte des Lebens": Jedes einzelne individuell belegte Schnittchen erzählt seine eigene Geschichte. Wer könnte mehr über frischbelegte Canapés erzählen als die Queen of Comedy Elke Winter? Neue absurde Anekdoten und Lebensweisheiten sind natürlich Dreh- und Angelpunkt dieses Programms der Ikone.

Zum 3. Mal im Kreisgebiet! Daphne de Luxe

Fr., 6. Oktober: „Artgerecht – Ein tierisch menschliches Programm“: Daphne de Luxe präsentiert in ihren Programmen Kabarett, Comedy und das eine oder andere Lied. Situationskomik, Improvisationstalent und das Aufgreifen gesellschaftlicher Themen machen aus jedem ihrer Auftritte ein Unikat. Ihre Authentizität ist es, die berührt und begeistert.

KULTUR Sommer
WERRA-MEISSNER-KREIS

Comedy hoch drei!

IMMER FREITAGS 20 UHR
(Einlass ab 19 Uhr)
HESSISCH LICHTENAU, BÜRGERHAUS (SÄLZERSTR. 2)
Freie Platzwahl
EINTRITT: VVK 27 €, Abendkasse 30 €
TICKETS: www.hs-live.de/wmk

18.9.2023 | **INGRID KÜHNE**
VON LIEBE ALLEIN WIRD AUCH KEINER SATT

29.9.2023 | **ELKE WINTER**
HÄPPCHENPLATTE DES LEBENS

6.10.2023 | **DAPHNE DE LUXE**
ARTGERECHT – EIN TIERISCH MENSCHLICHES PROGRAMM

INFOS:
Kultur Werra-Meißner, Sylvia Weinert, 05651 302-1161
Stadt Hessisch Lichtenau, Udo Schneider, 05602 807-182 und
Uwe Rauschenberg, 05602 807-114

Tag der offenen Tür

am 16. September
von 14.00 bis 18.00 Uhr



Karten und Infos
0551.49 69-300
www.dt-goettingen.de

deutsches
theater
göttingen

23
24
→

Prominente Gäste und starke Debatten

32. Göttinger Literaturherbst: 84 Veranstaltungen in Göttingen und Südniedersachsen



Roland Keiser

Foto: Paul Schirnhofner

Göttinger Literatur Herbst



Bonnie Garmus

Foto: Serena Bolton/Piper Verlag



Ferdinand von Schirach



Helge Schneider
Foto: Helge Schneider



Anne Gesthuysen

Foto: Monika Sandel
www.monika-sandel.de



Daniel Kehlmann
Foto: Daniel+Kehlmann

Foto: Peter Rigaud

84 Veranstaltungen, 35 Spielstätten, 16 Tage: Der Göttinger Literaturherbst, Niedersachsens größtes Literaturfestival, lädt auch in diesem Jahr zu einem Fest der Gegenwartsliteratur ein. Vom 21. Oktober bis 5. November stehen Stars und Newcomer, Belletristik und Sachbücher, Lyrik und Musik, PreisträgerInnen und Preisverleihungen sowie Diskussions- und Slamformate auf dem handverlesenen Programm. Der Vorverkauf läuft auf vollen Touren. Neben den Veranstaltungen im Saal gibt es erneut die Möglichkeit, mit nur einem ON AIR-Ticket für 23 Euro große Literatur zu erleben, wo und wann man möchte. Mehr als 60 Streams stehen bis Ende November digital zur Verfügung. Robert Menasse, Träger des Deutschen Buchpreises 2017, ist vom Programm begeistert: „Im Literaturherbst ist Göttingen die Hauptstadt!“ Angesichts der weltweiten ökologischen, politischen und gesellschaftlichen Krisen öffnet das Festival den Raum für zahlreiche Debatten. Mit Lea Bonasera, Şeyda Kurt, Madita Oeming, Eva Müller, Marlene Knobloch, Sara Weber und Moshtari Hilal rufen im Programm verstärkt junge Autorinnen zum Umdenken auf.

Internationale und deutschsprachige Belletristik-Größen

In diesem Jahr kann sich das Publikum auf die beiden US-AutorInnen Richard Ford und Bonnie Garmus freuen. Ebenso sind Slowenien, die Ukraine, die Niederlande und Frankreich im Programm vertreten. Die deutschsprachige Literatur hat in diesem Jahr unter anderem mit Ferdinand von Schirach, Daniel Kehlmann, Robert Seethaler, Ralf Rothmann, Helga Schubert, Angela Steidele, Caroline Wahl, Antonia Baum und Annika Büsing sowie der Lesung zum Deutschen Buchpreis zahlreiche Highlights zu bieten.

Viel Prominenz beim „Herbst in der Region“: Zu den bekannten Namen im Umland gehören Schlagerstar Roland Kaiser, die Schauspieler Benno Fürmann und Samuel Finzi, die BestsellerautorInnen Anne Gesthuysen und Ewald Arenz sowie die Klima-Ökonomin Claudia Kemfert.

Unterhaltung und Satire

Auch Unterhaltung, Satire und musikalisch-literarische Highlights kommen in diesem Herbst nicht zu kurz. Mit dabei sind unter anderem Helge Schneider, Oliver Polak, Hubertus Meyer-Burckhard und Bernhard Hoëcker. Zum 100. Geburtstag von Loriot gibt es zusammen mit dem Jungen Theater eine Theaterpremiere. NDR Info zeichnet live und vor Publikum eine Podcastfolge von „Urban Pop“ mit Peter Urban und Ocke Bandixen auf.

Starkes Sachbuch und Spitzenforschung

Hochkarätige Sachbücher stellen mehr als ein Drittel des Programms. In Kooperation mit der Universität Göttingen und der Niedersächsischen Akademie der Wissenschaften zu Göttingen sind unter anderem Christopher Clark, Jan Philipp Reemtsma und Frank Vorpahl zu erleben. In der Reihe „Wissenschaft beim Göttinger Literaturherbst“, die zusammen mit den Göttinger Max-Planck-Instituten und der SUB Göttingen veranstaltet wird, melden sich neun international renommierte WissenschaftlerInnen und SachbuchautorInnen zu Wort, unter anderem der Nobelpreisträger für Medizin, Paul Nurse.

Literaturherbst inklusiv

In diesem Jahr finden drei Veranstaltungen in Einfacher Sprache statt. Die stillen hunde nehmen sich F. Scott Fitzgeralds „Der große Gatsby“ vor und zusammen mit dem boat people projekt bringt das Festival eine szenische Lesung des Romans „Sonne und Beton“ von Felix Lobrecht auf die Bühne. Außerdem werden vier Veranstaltungen des Hauptprogramms simultan in Gebärdensprache gedolmetscht.

Mehr zu Tickets und Programm gibt's hier:



Hagenweg 20 – Stadt richtet einen Fachdienst „Sozialarbeit“ ein

Der Hagenweg 20 ist eines der umstrittensten Gebäude der Stadt Göttingen, weil dort Menschen in unzumutbaren Verhältnissen leben. Die Stadt Göttingen ist mittlerweile Miteigentümerin durch den Kauf von 22 Wohnungen. Das Ziel: Die Sanierung der gesamten Immobilie.

Um Menschen, die derzeit im Hagenweg 20 und weiteren Immobilien mit prekären Wohnverhältnissen leben, beim Umzug in ein neues Zuhause zu unterstützen und zu begleiten, hat die Stadt Göttingen einen neuen Fachdienst „Sozialarbeit“ gegründet. Dort werde die Expertise verschiedener Fachleute gebündelt, um auch vor Ort effektiv handeln zu können, teilte die Stadt Göttingen mit.

„Niemand in Göttingen soll in Verhältnissen wie am Hagenweg 20 leben müssen, vor allem keine Familien mit Kindern“, erläutert Anja Krause, Sozialdezernentin bei der Stadt Göttingen. Dennoch würden immer wieder Menschen in das Gebäude einziehen. Im neuen Fachdienst kommen Flüchtlingssozialarbeiter*innen, das Mobile Clearing sowie Sozialarbeiter*innen für Menschen in prekären Wohnimmobilien zusammen. Sie alle bringen ihr jeweiliges Know-how ein, um den Bewohner*innen im Hagenweg 20 und anderen Immobilien

mit prekären Wohnverhältnissen unter die Arme zu greifen und vor allem eine Umzugsperspektive zu schaffen.

„Aktuell weißt der Hagenweg 20 einen recht hohen Leerstand aus“, ergänzt Wilhelm Kohlrutz, Leiter des städtischen Fachbereichs Soziale Sicherung. Gut 40 Prozent des Gebäudes stünden leer. Erst im Juni 2023 hatte die Stadt 22 Apartments in dem Wohnblock erworben mit dem Ziel, nun in der Wohnungseigentümersammlung vertreten zu sein und mehr Einfluss auf die Verhältnisse nehmen zu können. Von den Wohnungen sind aktuell nur 15 vermietet. Sie werden, sofern nötig, Instand gesetzt. So wie die bereits leerstehenden Wohnungen werden auch sie, wenn sie frei werden, aufgrund des Zustands der Wohnungen nicht weitervermietet. „So wollen wir einen Leerstand herbeiführen, der den Weg zur Sanierung oder zum Abriss und Neubau ebnet“, so Kohlrutz.



Hagenweg 20

Göttingens Oberbürgermeisterin Petra Broistedt hatte die Strategie der Stadt zum Wohnungsankauf im Juni so beschrieben: „Wir wollen durch den Kauf der Wohnungen gemeinsam mit den anderen Eigentümer*innen an einem Tisch sitzen, mitbeschließen und immer wieder auf den Erhalt unseres Eigentums klagen.“ Erklärtes Ziel sei es, eine unangenehme Miteigentümerin zu sein.

**Atelier AF
Kunst & Wohnen**

Ein Ort für schöne Dinge
und Schuhe!

Öffnungszeiten:

| | | |
|----|---------------|---|
| Mi | 10 bis 18 Uhr | Atelier AF Kunst & Wohnen |
| Do | 10 bis 18 Uhr | Sydekumstraße 2 / Ecke Lange Straße |
| Fr | 10 bis 18 Uhr | 34346 Hann. Münden |
| Sa | 10 bis 14 Uhr | www.atelier-af.de ; info@atelier-af.de |
| So | 14 bis 17 Uhr | Facebook/Instagram: atelier-af-kunstundwohnen |

#TANZEN

Neue Angebote starten
Jetzt anmelden.

Göttingen
Einbeck

- Anfängerkurse
- Hochzeitskurse
- Kindertanzen
- Jugendkurse
- Zumba
- 55plus/Agilando

ADTV Tanzschule
Krebs

Leibnizstraße 1a | 37083 Göttingen | ☎ 05 51 / 7 46 14 | www.ts-krebs.de

Ein riskanter Job und viel Ehre

Sprengmeister Thorsten Lüdeke blickt optimistisch auf den nächsten Einsatz am 23. September

Thorsten Lüdeke setzt als Sprengmeister bei Bombensprengungen in Göttingen sein Leben aufs Spiel. Für die Menschen ist er ein Held, doch das liegt dem Vater von zwei Kindern eigentlich fern.

Die Vorbereitungen für die Bombensprengungen in der Nähe der Sparkassen-Arena am 23. September laufen auf Hochtouren. An acht Punkten wird derzeit fieberhaft nach Blindgängern gesucht. „Wir haben hier in Göttingen viel zu tun mit all den Bomben, die während des Zweiten Weltkrieges über der Stadt abgeworfen wurden“, berichtet Sprengmeister Thorsten Lüdeke. Er ist für die Kampfmittelbeseitigung im gesamten Raum Südniedersachsen verantwortlich. Ein Großteil dieser Bomben habe nicht funktioniert und sei in das weiche Erdreich eingedrungen. Die amerikanischen Bomben bergen aber auch heute immer noch ein großes Gefahrenpotenzial für Menschen - besonders an der Sparkassenarena, wo zu den Spielen der BG Göttingen regelmäßig tausende Basketballfans kommen. „Offenbar hat man schon vor vielen Jahren versucht die Bomben zu entschärfen“, berichtet Lüdeke. Sein Team habe alte Verbaureste aus der Nachkriegszeit gefunden, die von Kollegen stammen, die versucht hatten, die Bomben ungefährlich zu machen. Doch dies scheiterte damals an technischen Möglichkeiten.

Aus Erfahrungen gelernt

Sprengmeister zu sein, ist hochriskant und lebensgefährlich. Im Jahr 2010 sind drei seiner Kollegen bei einer Bombenentschärfung in Göttingen ums Leben gekommen. Der 42-Jährige ist zuversichtlich, dass diesmal alles gut gehen wird. „Wir treffen alle Maßnahmen, damit niemanden etwas passiert“, sagt Lüdeke. Katastrophen wie damals will er jetzt vermeiden. 2010 habe man versucht, die Bombe zu entschärfen, indem man den Zünder ausschneiden wollte. Das ging schief. „Jetzt sprengen wir die Bomben kontrolliert“, sagt Lüdeke. Der Familienvater von zwei Kindern hat keine Angst in seinem Beruf. Bereits in jungen Jahren war er als Zeitsoldat Bundeswehr-Taucher bei einer Spezialeinheit der Pioniere in Holzminden. Schon damals fand er es spannend, Kampfmittel wie Minensperren unter Wasser zu entschärfen oder zu räumen. „Ich habe damals entdeckt, wozu ich Lust habe“, erzählt er weiter. Anschließend arbeitete er für eine privates Kampfmittel-Räumung-Unternehmen, bis er 2008 zum staatlichen Kampfmittelbeseitigungsdienst (KBD) kam.

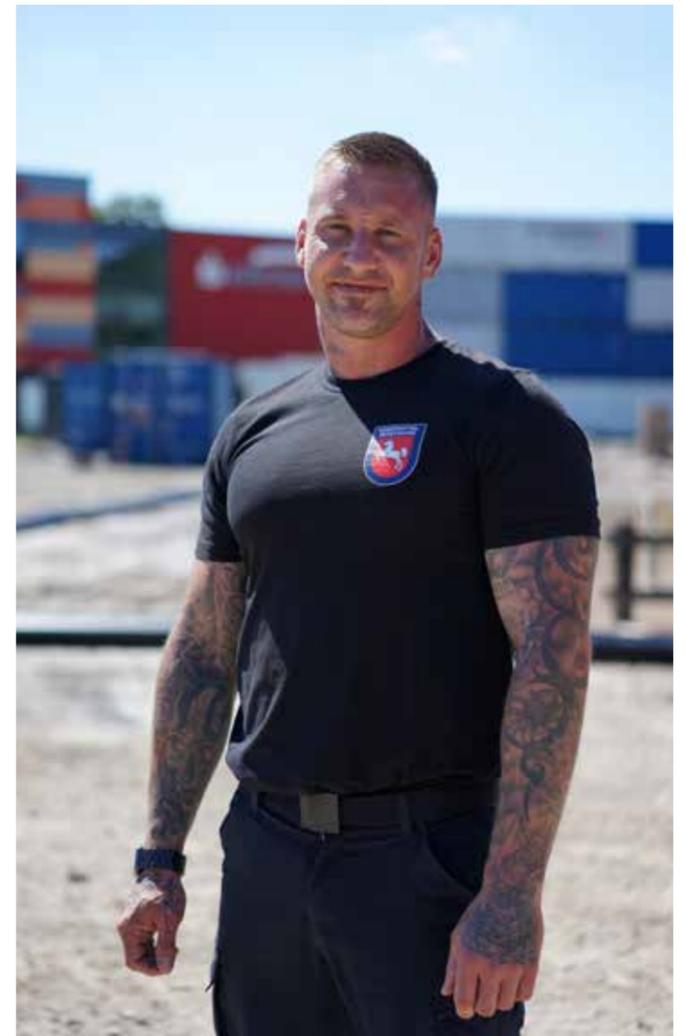
Mit seiner Familie laufe trotz des riskanten Jobs alles normal wie bei anderen auch, berichtet Lüdeke. Seine Frau habe sich mit dem lebensgefährlichen Job arrangiert. „Ich melde mich immer sofort bei ihr, wenn eine Entschärfung oder eine Sprengung erfolgreich beendet ist“, so Lüdeke.

Bis zu 5.000 Euro Strafe

Die Sicherheitsmaßnahmen für die kommenden Sprengungen am 23. September sind deshalb streng. Die Sperrung betrifft ein riesiges Gelände mitten in der Stadt Göttingen. Sie umfasst den gesamten Schützenplatz und die Flächen um die Sparkassen-Arena bis zur Leine und zum Leinekanal. Von Anfang August bis Samstag, 30. September, um Mitternacht ist es verboten, sich im Sperrbereich inne halb und außerhalb von Gebäuden, auf Straßen, Wegen und Plätzen aufzuhalten oder sie zu betreten. Es ist außerdem verboten, den Sperrbereich mit Fluggeräten jeglicher Art, wie zum Beispiel Drohnen, zu überfliegen. Die Deutsche Flugsicherung hat extra eine Flugverbotszone für den Sperrbereich eingerichtet. Die An-

wohner*innen und Anlieger*innen im noch festzulegenden Evakuierungsradius werden rechtzeitig gesondert, unter anderem per Hauswurfsendung, im September informiert, teilte die Stadt Göttingen mit. Die Stadt verlangt bei Verstößen ein Bußgeld von bis zu 5.000 Euro.

Bernard Marks



Thorsten Lüdeke, Foto: Bernard Marks

**Raus aus
der Miete!**

Jetzt informieren! Telefon: **0551-5053000**

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
www.borchardmassivhaus.de

Town & Country
HAUS
... hier zieh' ich ein.

Sommer-SALE
-20%* Rabatt
*auf den UPE Listenpreis, zzgl. 450 € Überführungskosten

Aktion gültig bis 31.08.2023



SsangYong Tivoli Grand Fizz

Farbe: Space Black metallic
Kraftstoff: Benzin
Getriebe: Automatik
Leistung: 120 KW / 163 PS

Angebotspreis: **24.042 €**
UVP Hersteller: ~~29.490 €~~

Verbrauch komb. l/100 km 7,8; CO2 komb. 175 g/Km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D



SsangYong Tivoli Fizz

Farbe: Dandy Blue metallic
Kraftstoff: Benzin
Getriebe: Automatik
Leistung: 120 KW / 163 PS

Angebotspreis: **24.440 €**
UVP Hersteller: ~~29.990 €~~

Verbrauch komb. l/100 km 7,0; CO2 komb. 161 g/Km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D



SsangYong Tivoli Blackline

Farbe: Space Black metallic
Kraftstoff: Benzin
Getriebe: Automatik
Leistung: 120 KW / 163 PS

Angebotspreis: **26.522 €**
UVP Hersteller: ~~32.590 €~~

Verbrauch komb. l/100 km 7,8; CO2 komb. 175 g/Km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D



SsangYong Korando Ruby

Farbe: Grand White
Kraftstoff: Benzin
Getriebe: Schaltgetriebe
Leistung: 120 KW / 163 PS

Angebotspreis: **28.840 €**
UVP Hersteller: ~~35.490 €~~

Verbrauch komb. l/100 km 8,0; CO2 komb. 182 g/Km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D



SsangYong Musso Grand Blackline Pickup

Farbe: Space Black metallic
Kraftstoff: Diesel
Getriebe: Automatik
Leistung: 149 KW / 203 PS

Angebotspreis: **40.760 €**
UVP Hersteller: ~~50.390 €~~

Verbrauch komb. l/100 km 9,3; CO2 komb. 245 g/Km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D



SsangYong Rexton Sapphire Elegance

Farbe: Atlantic Blue metallic
Kraftstoff: Diesel
Getriebe: Automatik
Leistung: 149 KW / 203 PS

Angebotspreis: **48.522 €**
UVP Hersteller: ~~60.090 €~~

Verbrauch komb. l/100 km 8,5; CO2 komb. 225 g/Km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D

Verstärkung für unser Team gesucht! (m/w/d)

Sie suchen einen neuen Job in einem guten Team in Festanstellung, dann sind Sie bei uns genau richtig.

Sie sind motiviert, haben eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Kfz-Mechaniker, Kfz-Elektriker oder Kfz-Mechatroniker und suchen eine neue Herausforderung, dann kommen Sie zu uns.

Wir bieten Ihnen:

- 3000 € Wechselprämie, wenn Sie aus einem bestehenden Arbeitsverhältnis zu uns wechseln!
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Betriebliche Altersvorsorge
- Bikeleasing
- Eine sichere und unbefristete Festanstellung

Ihre Bewerbung senden Sie an:

bewerbung@rohde-ahlers.de



Zwei Marken, ein starkes Team

Rohde und Ahlers oHG
Ansprechpartner
Jan Ahlers
Mündener Straße 45
37213 Witzenhausen

Tel.: 05542 93330

Wie Sie das gebrauchte Auto gewinnbringend verkaufen



Gebrauchte Autos zu verkaufen, ist eine heikle Angelegenheit, die jeder Autobesitzer gut vorbereiten sollte. Hier gibt es einige Tipps, mit denen man den Preis des eigenen PKWs steigern kann.

Die Möglichkeiten, sein gebrauchtes Auto zu verkaufen sind heute vielfältig. Im Internet oder an den KFZ-Händler im Ort, nur mit entsprechender Vorbereitung bekommen Autobesitzer einen fairen Preis und können einen sicheren Verkauf tätigen. Der Automobilclub Deutschland ADAC hat aus diesem Grund eine Checkliste herausgegeben, die dabei helfen soll, ein Auto möglichst gut zu verkaufen. Der erste Eindruck zählt immer bei einem Autoverkauf. Kleine Macken an der Karosserie schlagen sich sofort im Preis nieder, schnell ist man während einer Preisverhandlung in der Defensive. Deshalb sollte der Gebrauchte beim Vorführen nicht nur in einem einwandfreien technischen Zustand sein. Alle Schönheitsmängel wie Kratzer oder kleine Beulen, die den Preis nur unnötig drücken können, sollten Sie deshalb ausbessern. Vor allem sollte das Fahrzeug sauber geputzt sein. Das heißt: Felgen reinigen und das Auto vor dem Verkauf innen und außen so gut wie waschen und möglicherweise polieren. Bei einem Händler geht der Verkauf heute am schnellsten. Doch die eigenen Initiative über ein Inserat im Internet oder in einer

Zeitung kann sich lohnen. Auch lohnt sich ein Inserat, welches Sie im betreffenden Auto an die Scheibe aufhängen können. Das lockt oftmals Passanten, die eventuell an Ihrem Auto interessiert sind. „Lassen Sie sich nicht von unseriösen Ankäufern überrumpeln, die das Auto madig machen und dadurch den Preis drücken wollen“, rät der ADAC. Hier gibt es viele Autohändler, die Autos ins Ausland exportieren und deshalb nur wenig Geld bezahlen wollen.

Den besten Preis erhält derjenige, der sein Auto ohne Zeitdruck verkaufen kann. Zudem ist wichtig, den genauen Wert seines Gebrauchten zu kennen. Ein guter Anhaltspunkt sind ähnliche Gebrauchtwagen, die auch hinsichtlich Motorisierung, Baujahr, Laufleistung und Ausstattung vergleichbar sind.

Das Internet macht es einem heutzutage über die einschlägigen Gebrauchtwagenportale leicht, entsprechende Modelle zu finden. Auch sollte man die Ausstattung des Fahrzeugs exakt angeben sowie auf Schäden aufmerksam machen. Sollten Reparaturen anstehen, kann es sich lohnen, diese vor dem Verkauf durchzuführen. Auch eine kürzlich durchgeführte Inspektion kann sich in Preisverhandlungen deutlich positiv niederschlagen. Sprechen sie mit ihrem Automechaniker, der kann ihnen am besten sagen, ob sich solche Maßnahmen lohnen.

Der Kia Sportage.
Mit großer Antriebsvielfalt.

Verbrauchswerte: Kia Sportage Plug-in Hybrid 1.6 T-GDI AWD AT (Benzin/Strom, 6-Stufen Automatikgetriebe), 195 kW (265 PS); Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 1,1; Stromverbrauch, kombiniert: 15,9 kWh/100 km; CO2-Emission: kombiniert 26 g/km. Effizienzklasse: A+***. Abbildungen zeigen kostenpflichtige Sonderausstattung.

ISUZU Der DMax.
Maximale Freiheit.

Verbrauchswerte: Isuzu D-Max V-Cross DoubleCab 4WD, 120 kW (163 PS); Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: innerorts 8,13 - 8,83; außerorts 6,68 - 6,58; kombiniert 7,2 - 7,41; CO2-Emission kombiniert: 190 - 195 g/km. Effizienzklasse: E. Abbildungen zeigen kostenpflichtige Sonderausstattung.

LMC Wohnmobil-Vermietung
ab 95 € pro Tag!*

* Gilt für LMC 590

STIHL

Gottschalk

Auto & Garten Gottschalk e.K.

37213 Witzenhausen
Unter den Weinbergen 2
Tel. 05542 - 507180
www.autogottschalk.de

GESUNDHEIT



Was Demenz mit Ihrem Gehör zu tun hat

Unser Gehör lässt ab einem Alter von 50 Jahren nach. Das ist ein natürlicher Prozess. Schreitet die Altersschwerhörigkeit allerdings weiter fort, kann dies nicht nur unser soziales Leben erschweren, sondern auch das Risiko für bestimmte Erkrankungen erhöhen – wie beispielsweise für Demenz.

Demenz: Diese Diagnose ist für viele Menschen ein Schock. Kaum eine andere Krankheit löst bei Betroffenen so viele Ängste und Sorgen aus. Denn mit einsetzender Demenz ist es oftmals bereits zu spät, um entsprechende Gegenmaßnahmen zu treffen.

Im frühen und mittleren Stadium der Krankheit können die Betroffenen noch gut in den eigenen vier Wänden leben. Später ist es oftmals kaum mehr möglich, allein zu leben. Demenz hat viele Formen und ist mittlerweile in Deutschland eine Volkskrankheit. Rund 1,8 Millionen Deutsche sind

an einer Form von Demenz erkrankt. Und die Zahlen steigen rasant. In den nächsten 25 Jahren, so Schätzungen, soll die Krankheit bei den über 80-Jährigen so zunehmen, dass die Hälfte unter ihr leiden wird. Die häufigste Demenz-Erkrankung ist Alzheimer. Allen Demenzerkrankungen ist der Verlust von Nervenzellen gemeinsam. Insgesamt gibt es jedoch noch wenig Kenntnisse über die Krankheit.

Erhöhtes Risiko durch Hörverlust

Heute gibt es viele Anstrengungen, Demenz irgendwann einmal heilen zu können. Sicher ist bereits, dass man Demenz in bestimmten Fällen vorbeugen kann. Eine gesunde Ernährung, viel Bewegung, Kreuzworträtsel lösen und insgesamt geistig aktiv bleiben, gehören zu den Dingen, die jeder selbst beeinflussen kann, um gesund alt zu werden.

Eine frühzeitige Behandlung der Schwerhörigkeit kann zum Beispiel dabei helfen, der krankhaften Vergesslichkeit vorzubeugen. Hauptgrund für den Hörverlust im Alter sind Verschleißerscheinungen, insbesondere an den Haarzellen des Innenohrs.

Weitere Faktoren, wie anhaltender Lärm, können zum Prozess beitragen. Im fortgeschrittenen Stadium kann Altersschwerhörigkeit dazu führen, dass Betroffene Unterhaltungen nicht mehr gut folgen können. Dies kann zur Folge haben, dass sie sich mehr und mehr aus ihrem sozialen Umfeld zurückziehen. Erhöhtes Risiko für Demenz Forschungen zeigen, dass Hörverlust auch dem Gehirn schaden kann.

Hörhilfe vermindern das Risiko

In einer aktuellen Studie untersuchte ein internationales Forscherteam, wie hoch die Gefahr für Menschen mit Hörverlust ist, an Demenz zu erkranken. Ein Ergebnis: Das Demenz-Risiko derjenigen, die Schwierigkeiten beim Hören hatten und keine Hörhilfe nutzten, war – im Vergleich zu normal hörenden Personen – um 42 Prozent erhöht. Zur Erklärung ziehen die Forscher mehrere Ansätze in Betracht. So sei es beispielsweise möglich, dass bei Menschen, die nicht mehr gut hören können, der Mangel an akustischen, also hörbaren Reizen sowie der soziale Rückzug einen Abbau der geistigen Fähigkeiten beschleunigen könnten. Doch es gibt auch eine gute Nachricht: Die Studie zeigte

auch, dass Personen mit Hörverlust, die eine Hörhilfe nutzten, kein erhöhtes Risiko für die Entwicklung einer Demenz hatten. Den Hörverlust ausgleichen Experten empfehlen, Schwerhörigkeit frühzeitig behandeln zu lassen. ▶



Senioren / Sozial Schutz Bund Graue Panther Südn ds e.V.

Wir streiten für Ihre Sozialrechte!
Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe!

Mitmachen – für sich und seine Familie gewinnen!

Email: graue-panther-goe@email.de
Tel: 0551-376441 AB rund um die Uhr

www.bundesverband-graue-panther.de

Wer sagt denn, dass der Lebensabend trist und einsam sein muss?

Wir garantieren nicht.

DAUERPFLEGE - KURZZEITPFLEGE
TAGESPFLEGE
BETREUTES WOHNEN
PFLEGE FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Seniorenzentrum Göttingen gGmbH
Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
37083 Göttingen
Telefon: 0551 / 70 76 - 0
www.seniorenzentrum.goettingen.de

WIR SUCHEN
Pflegefachkräfte (m/w/d)
Pflegehilfskräfte (m/w/d)

Bezahlung: angelehnt an den TVöD

0551 / 7076-0
info@seniorenzentrum.goettingen.de

FÜREIN ANDER DA SEIN

...damit 24-Stunden-Pflege gelingt.

- Sofortige Entlastung als Alternative zum Pflegeheim
- Ihr Ansprechpartner vor Ort mit 98% Weiterempfehlung
- Jederzeit kündbar & volle Kostentransparenz

Ihr Sascha Thiel

Pflegehelden® Göttingen

☎ 05527 - 849 8536
🌐 pflegehelden.de

pflegehelden
Zuhause. Sicher. Gepflegt.



www.kindertagespflege-goe.de

Die Kindertagespflegebörse Göttingen informiert:

Haben Sie Freude an der Arbeit mit Kindern?

Info-Veranstaltung zur Qualifikation zur Kindertagespflegeperson

Montag, 11. September 2023 um 17 Uhr in der VHS, Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen. (kostenlos und ohne Voranmeldung)



Meist rät der HNO-Arzt zunächst zu einem Hörgerät. Dieses nimmt akustische Signale auf, verstärkt sie und leitet sie in den Gehörgang. Kann Betroffenen durch ein Hörgerät nicht mehr ausreichend geholfen werden, kommt oftmals ein Cochlea-Implantat (CI) infrage.

Das System imitiert die Funktion eines gesunden Innenohrs, der Cochlea. Ein externer Part wandelt Schall in elektrische Signale um und überträgt diese an das Implantat, das hinter dem Ohr unter der Haut eingesetzt wird. Das CI sendet elektrische Signale an den Hörnerv – und ersetzt damit die beschädigten Haarzellen im Innenohr.

Mehr Informationen gibt es unter www.ichwillhoeren.de.

Impressum

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH, Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de | Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa | Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Heidrun Wegener-Kerff, Sinja Nordhausen, Silke Thorhauer | Redaktion: Bernard Marks, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey, Susanne Wesche | redaktion@mundus-online.de | Grafik & Layout: Ahmed Granica (Ltg.), Alice Walter, Paulina Müller | Social Media: Viktoria Kuke, Michelle Merk, Celine Dirlein, Timo Preßmann, socialmedia@mundus-online.de | Vertrieb: Jan Kerff | Erscheint monatlich, haushaltsdeckende Verteilung in und um Göttingen sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen | Druck: DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel | Auflage: 95.000 Stk. | Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. www.meineregion365.de

Gesamtherstellung & Projektmanagement: Mundus-Marketing & Interactive GmbH, Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden
Datenschutzerklärung unter www.asc46.de/datenschutz
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.
Vertrieb: haushaltsdeckende Verteilung mit der Deutsche-Post plus ausgewählte Ablagestellen
Druck: DDMedia GmbH, Kassel
Die Artikel spiegeln nicht in jedem Falle die Meinung des Vorstandes wider.
Redaktion: Jörg Schmitzerling, Sven Winkler
Fotos: Sven Winkler, Adobe Stock
Satz und Layout: Sven Winkler und Jana Arzer
Erscheinungsweise: halbjährlich
E-Mail: info@asc46.de
Telefon: (0551) 517 46 45
37083 Göttingen
Danziger Str. 21
ASC Göttingen von 1846 e. V.
Herausgeber:

IMPRESSUM



Gesichtsbehandlung



Faltenglättung



Tattoorentfernung



Haarentfernung



Eigenblutbehandlung mit PRP



Weitere Indikationen



lasermedizin

Göttingen

Wir bringen Licht zur Wirkung!

www.lasermedizin-goettingen.de | Dres. med. F. & H. Zabel | Feldtorweg 7a | 37120 Bovenden | Tel.: 05 51 / 820 86 50



Der ASC will das Zusammenwachsen von unterschiedlichen Menschen, den Respekt vor dem Anderen und das Anerkennen von Unterschieden weiter voranbringen. Ungerechtigkeiten haben im Verein keinen Platz. Für unsere ASC-Kinder soll es eine Selbstverständlichkeit sein, in einem Umfeld aufzuwachsen, in dem diese Werte respektiert werden.

Hier kann auch Rückenwind, eines unserer Projekte zur individuellen Förderung für Kinder unterstützen und helfen. Studenten sind für Grundschüler und Schüler weiterführender Schulen der notwendige „Rückenwind“ und begleiten diese in ihrem schulischen Umfeld. Durch gezielte Lernunterstützung wollen wir Leistungsunterschiede ausgleichen und geben verlorenes Selbstvertrauen zurück.

Das Projekt „fit für pisa+“ bringt mehr Sport und Bewegung sowie fundierten und spielerischen Ernährungunterricht in Form von Theorie- und Praxiseinheiten in den Grundschulalltag. Zudem ergänzen besondere Sport-Veranstaltungen und eine ärztliche Patenschaft das Projektkonzept. Mit dem Projekt soll die Gesundheit der Kinder im Setting Schule langfristig verbessert und eine langfristige Verhaltensänderung erreicht werden.

WAS VERBINDEN ELTERN MIT DEN BEWEGUNGS-ANGEBOTEN IN UNSEREN EINRICHTUNGEN?



Mit unserem breiten Ferienprogramm erfüllen wir einen gesellschaftlichen Auftrag, Kinder und ihre Familien zu begleiten und die Herausforderung der notwendigen Kinderbetreuung zu bewältigen. Padelcamp, Ringen- und Raufen, Move it, Blaulichtwoche, Waldwoche: auch in den Schulferien bewegen wir jährlich bis zu 1.000 Kinder vom Schulanfänger bis zum Sechsklässler. In unseren Kooperationsschulen bieten unsere Teams gemeinsam mit den Fachbereichen des ASC vielfältige und attraktive Ferienangebote mit flexiblen Betreuungszeiten und gesunden Mahlzeiten.

„fit für pisa+“ legt großen Wert auf Ganzheitlichkeit und Nachhaltigkeit. Am Projekt teilnehmende Klassen werden von der ersten bis zur vierten Klasse begleitet. Der Spaß steht bei der Umsetzung im Vordergrund und ruft eine große Begeisterung bei den Kindern hervor. „fit für pisa+“ erreicht alle Kinder einer teilnehmenden Schule oder Klasse und sorgt für mehr Wohlbefinden, Ausgeglichenheit und Konzentration.

Die Familienbildung und -begleitung wird im Umfeld von Kita und Schule immer wichtiger. Der Spagat zwischen Arbeitswelt und Elternsein fordert alle Beteiligten und schon ein falsches Wort kann einen Streit auslösen. Wir bereiten unsere Familien präventiv auf diese Situationen vor und können als Vertrauenspersonen ratsuchende Eltern in ihren Kompetenzen stärken.



Sparen Sie beim Sanieren das CO₂ gleich mit.



Weil's um mehr als Geld geht.

Jetzt beraten lassen, wie Sie Ihre energetische Sanierung finanzieren. Mehr auf spk-goettingen.de



Sparkasse Göttingen

Erfahrungen zeigen, dass mehr als die Hälfte der Freiwilligen im Sport auch nach ihrem Freiwilligendienst ehrenamtlich dem Sport erhalten bleiben, als Übungsleiter oder Organisationsleiter im Verein oder als ehrenamtlicher in der Sportfuge. Das lässt sich sicherlich auf fast alle Freiwillige übertragen, damit sind

„Ich habe meinen Freiwilligendienst in einer Kindertagesstätte gemacht, ein Jahr das mir geholfen hat mich zu orientieren und mir aufgezeigt hat, wie wichtig mein persönliches Engagement sein kann“, so Lena, die in einem Sportverein mit Kita ihren Freiwilligendienst abgeleistet hat. Die Freiwilligendienste werden in Krankenhäusern, Kindertagesstätten, Schulen im Ganztage, Behindertenwerkstätten und anderen sozialen Einrichtungen umgesetzt. Auch ein Dienst im Naturschutz, bei der Wasserrrettung oder im Sport ist inzwischen Standard geworden. Die jungen Freiwilligen arbeiten für ein Taschengeld in Vollzeit und geben damit der Gesellschaft etwas zurück oder zeigen einfach, dass sie dazugehören wollen.

Der Wert des Bürgerliches Engagement, die Förderung des Ehrenamtes und unserer Vereine ist im Wahlkampf ein wichtiges und gern genutztes Argument für die Politik, aber jetzt damit, diesen gesellschaftlichen Klebstoff zu enternen. Die Freiwilligen sind keine gesellschaftlich laute Gruppe, ihre Sprecher sind keine Agitatoren. Hier ist es leicht Kürzungen vorzunehmen, das Geld kann dann in ein nach außen sichtbares Projekt wie die Kindergrundsicherung gegeben werden. Die Sozialverbände können nicht einmal laut schreien, da wird, dürfen sich die Abgeordneten gern an diese Wahrheiten erinnern. Denn in den Freiwilligendiensten wird in den kommenden zwei Jahren der Haushaltsteil um 35 Prozent massiv gekürzt, von 207 auf 134 Millionen im BFD und von 120 auf 80 Millionen. in den Jugendfreiwilligendiensten.

Jetzt wird richtig gekürzt, es ist ein negatives Zeichen der Politik, ihre Wertschätzung gegenüber den Freiwilligendiensten und allen Freiwilligen und deren wertvoller Arbeit auszudrücken.

Noch vor wenigen Tagen wurde über Mangel in den pädagogischen Berufen diskutiert, Freiwillige sind auch ein wichtiger Faktor in Kitas und Schulen. Sie unterstützen und helfen, sie betreuen und machen Sport mit den Kindern, eine echte Entlastung für die pädagogischen Fachkräfte. Es ist gleichzeitig eine wichtige Werbung für diese so wichtige Berufsgruppe, wie auch in den Krankenhäusern und sozialen Einrichtungen, viele Freiwillige bleiben und lernen einen Beruf in diesem Umfeld.

Für den Sport, der keine weiteren Zuschüsse für die Freiwilligendienste erhält, ist das eine Katastrophe. Das mühsam aufgebaut, gut funktionierende System aus Freiwilligem Sozialen Jahr und Bundesfreiwilligendiensten hat sich bundesweit durchgesetzt. Kleine Dörfervereine bis hin zu den Großvereinen, der gesamte Sport hat diese beiderseitige große Chance angenommen.

sie unser Nachwuchs für das Ehrenamt. Die Politik nennt dies gern den Kit in unserer Gesellschaft, beginnt aber jetzt damit, diesen gesellschaftlichen Klebstoff zu enternen. Die Freiwilligen sind keine gesellschaftlich laute Gruppe, ihre Sprecher sind keine Agitatoren. Hier ist es leicht Kürzungen vorzunehmen, das Geld kann dann in ein nach außen sichtbares Projekt wie die Kindergrundsicherung gegeben werden. Die Sozialverbände können nicht einmal laut schreien, da sie die Kindergrundsicherung ja befrworten, ein guter Deal für die Politik.

OHNE UNS BLEIBT IHR ZU HAUSE!



PRAXISERFAHRUNG



STARTVORTEILE

Wer im Rahmen der gymnasialen Oberstufe die Jahrgangsstufe 12 absolviert hat, dem wird der FWD als praktischer Teil anerkannt zum Erwerb der Fachhochschulreife. Weiterhin wird der FWD bei bestimmten Ausbildungen und Studiengängen als (Vor-)Praktikum oder Anerkennungsjahr angerechnet oder als Wartezeit für einen Studienplatz anerkannt.

SOZIALES ENGAGEMENT

Freiwillige engagieren sich für die Gesellschaft und helfen oft Menschen, denen sie sonst nicht begegnet wären. Durch diese Erfahrungen lernen Freiwillige die Vielschichtigkeit unserer Gesellschaft kennen und entwickeln ein besseres Verständnis für unterschiedliche Lebenssituationen von Menschen. Das stärkt den gesellschaftlichen Zusammenhalt und motiviert, sich auch nach dem Freiwilligendienst gesellschaftlich einzubringen.

Lust bekommen auf einen Freiwilligendienst im Sport? Auf der Homepage www.fwd-sport.de gibt es eine Stellenbörse mit vielen aktuellen Ausschreibungen. Und übrigens: Auch beim ASC 46 in Göttingen können junge Menschen einen Freiwilligendienst absolvieren.

5

GGRÜNDE FÜR DIE FREIWILLIGEN IM SPORT

Viele junge Menschen möchten nach Ende ihrer Schulzeit eine Auszeit nehmen, um Erfahrungen zu sammeln und sich weiterzuentwickeln. Eine tolle Möglichkeit hierzu bieten die Freiwilligendienste im Sport! Hier kommen fünf gute Gründe für einen Freiwilligendienst im Sport:

PERSONLICHKEIT

Ein Freiwilligendienst (FWD) bietet die Chance persönliche Stärken weiterzuentwickeln und neue Interessen zu entdecken, die für den zukünftigen Lebenslauf entscheidend sein können. Außerdem sind die Freiwilligen immer wieder mit neuen und spannenden Situationen konfrontiert, können viele unterschiedliche Menschen kennenlernen, Verantwortung übernehmen und sich so persönlich weiterentwickeln.

BERUFSORIENTIERUNG

Der FWD ist ein Orientierungsjahr, bei dem junge Menschen sich über ihre beruflichen und persönlichen Ziele klarwerden. Sie bekommen einen ersten Einblick in die Arbeitswelt, können herausfinden welche Aufgaben ihnen gefallen und haben so die Chance zu überprüfen, wo ihre Kompetenzen liegen und was sie wirklich wollen.

PRAXISERFAHRUNG

Vor dem Einstieg ins Berufsleben sammeln junge Menschen in ihrem FWD bereits Praxiserfahrungen. Einblicke in den Arbeitsalltag und die Abläufe von Sportorganisationen/Schulen sind wichtiger Bestandteil des FWDs. Außerdem wird er als freiwilliges Engagement für die Gesellschaft wertgeschätzt und macht sich positiv im Lebenslauf.



Die Kinder des ASC

Len entschieden, Erzieher zu werden und für Magalie ging der Weg über ein schulisches Jahr für Soziale Berufe. Mit dieser Vorerfahrung können jetzt beide den Quereinstieg in die 2. Klasse für Sozialpädagogische Assistenten nehmen und damit ihre Ausbildung um ein Jahr verkürzen.

„Ich möchte gern im sozialen Umfeld arbeiten und dabei besonders in den Bereichen Erziehung, Betreuung und Bildung von Kindern gehen“ sagt Magalie und Len verstärkt dies noch: „Und danach haben wir sogar die Möglichkeit für ein pädagogisches Studium, auch dual neben dem Beruf“.

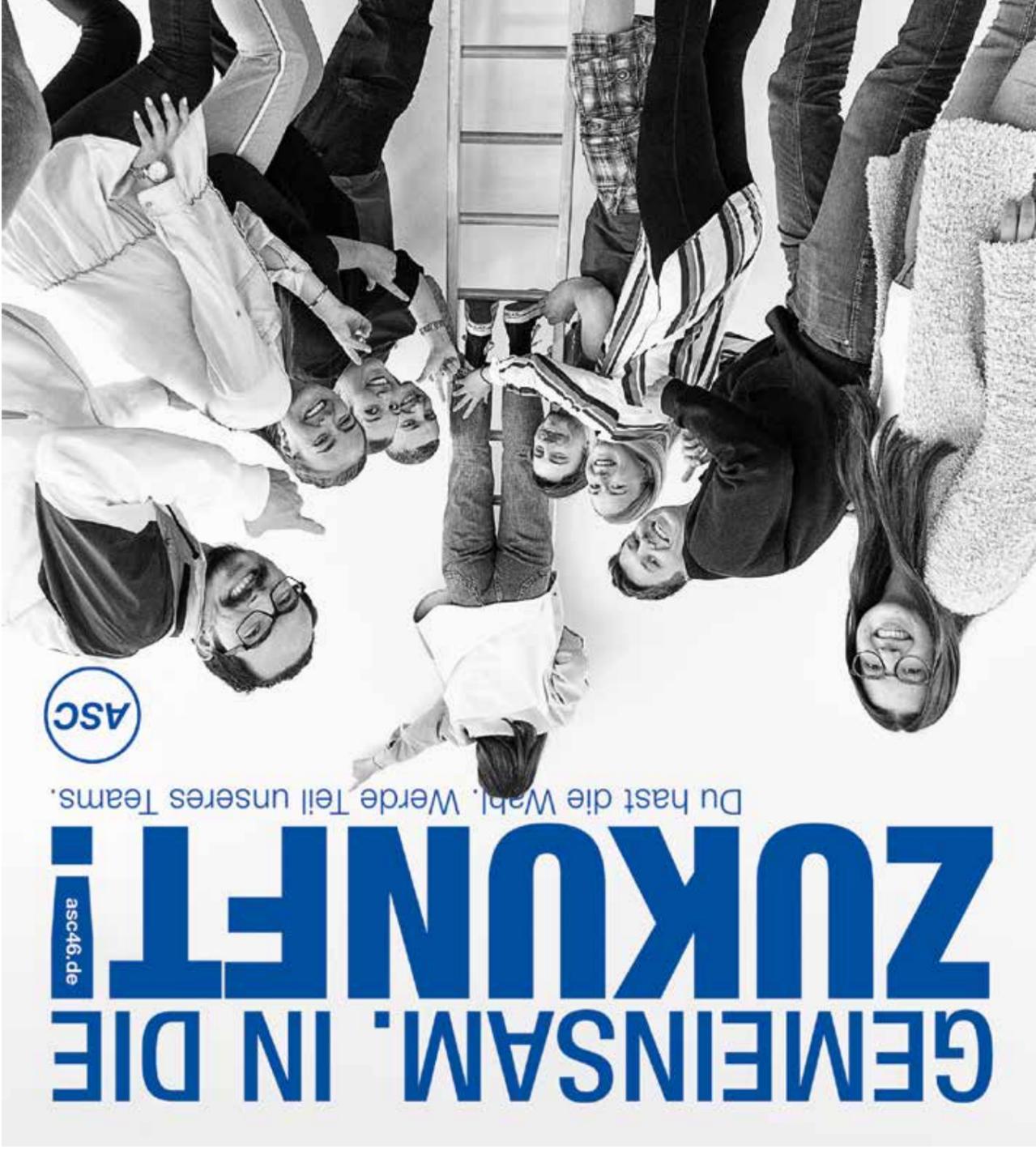
Gern erinnern sich Magalie und Len an die Sportfeste in der Leinebergsschule, die Fußballturniere, das tägliche Sporteln und die grobartigen Bewegungsräume in ASC und Leinebergsschule vielfältige Angebote in der Ganztagsbetreuung. Hier wurden sie vier Jahre auf Englisch unterrichtet und erlebten in den ersten Jahren der Kooperation von ASC und Leinebergsschule vielfältige Angebote in der Ganztagsbetreuung.

„Für mich ist Kommunikation etwas wichtiges und das spielerische Aufwachsen mit zwei Sprachen war für mich ein Geschenk und hat mir einfach Spaß gemacht“ sagt Magalie und Len ergänzt, „dass es für mich auch eine wichtige soziale Bedeutung neben dem Sport hat.“

Beide erleben bei uns die täglichen Bewegungs-einheiten und konnten eine Vielzahl an Sportarten kennenlernen. Basketball war für beide wichtig, bei Len kam dann noch Judo dazu. Erst in der weiterführenden Schule trennten sich ihre Wege, bis sie beide unabhängig voneinander für eine pädagogische Berufsausbildung entschieden haben. Nach einem freiwilligen Sozialen Jahr in der Kita hat

Wir wünschen beiden eine tolle und „bewegte“ Ausbildung in ihrem ASC!

Auf die Frage, was sie mit dem ASC verbindet, antworten Len und Magalie: „Freude, Teamfähigkeit, Spaß, Kommunikation, viel Sport und eine gute Kinderbetreuung.“



Chance: Pädagogische Fachkraft

Bereits 30 Mitarbeiter:innen haben ihre Ausbildung an Veranstaltungen und Sportevents mit Kindern teilzunehmen, macht das Miteinander im ASC vielfältig und spannend. Als junger Arbeitgeber mit vielen neuen Ideen geben wir genügend Raum für die persönlichen und fachliche Entwicklung unserer Mitarbeitenden.

Laufbahn: Ausbildung beim ASC

Der ASC bietet eine große berufliche Vielfalt über die Pädagogik hinaus: Sport, Kauträmische Berufe, Digitalisierung und Verwaltung sind alles Ausbildungsbereite mit Zukunft. Die Chance durch ein Aufbaustudium seine Qualifikation auszubauen, wird von uns positiv begleitet, denn es gibt viele Perspektiven in den jungen und gut ausgebildeten Teams im ASC.

Perspektive: Bildung und Betreuung

Kitamanagement für den ASC. Heilpädagog:innen, Sozialpädagog:innen oder auch im jetzt als pädagogische Fachkräfte, Erzieher:innen, der Ganztagsbetreuung absolviert. Sie arbeiten oder in unseren Kooperationsstätten im Rahmen ihrer Ausbildung in einer unserer Kindertagesstätten. Bereits 30 Mitarbeiter:innen haben ihre Ausbildung an Veranstaltungen und Sportevents mit Kindern teilzunehmen, macht das Miteinander im ASC vielfältig und spannend. Als junger Arbeitgeber mit vielen neuen Ideen geben wir genügend Raum für die persönlichen und fachliche Entwicklung unserer Mitarbeitenden.



Kinderwelt ist Bewegungswelt.

„Irgendwann wollte ich dann selbst Verantwortung übernehmen und meine Erfahrung weitergeben“, fürs Leben. Die soziale Komponente des Sports wird in diesen kleinen Gruppen besonders sichtbar, denn bei uns kann jeder mitturnen“, sagt Katja.

Als Fachbereichsleiterin arbeitet sie ehrenamtlich im ASC und organisiert die Trainingsgruppen für Geräturnen, Röhrenrad, Trampolin, das Kleinkind- und das Krabbeturnen, ein großer Bereich mit vielen unterschiedlichen Richtungen.

„Meine Kinder haben mich zum Turnen zurückgebracht“, Katja lacht und beschreibt, wie ihre zwei Töchter viele Sportarten ausprobiert haben und dann beim Turnen hängen geblieben sind. „Hier haben

Der ASC ist ein Schwimmverein mit Tradition, die ersten Aktivitäten gehen weit in das 19. Jahrhundert zurück. Heute sind wir eine Schwimmschule mit weiterführenden Angeboten im Wettkampfschwimmen, Triathlon oder der Wasserfitness.

Dreimal deutscher Meister war der ASC im Basketball in den achtziger Jahren, **„da stehen wir auf einer Stufe mit Bayern München“** sagt unser Kapitän der ersten Mannschaft Philipp Sprung mit einem Augenzwinkern. Aber auch hier ist der Schwerpunkt der sportlichen Ausbildung auf den Kinder- und Jugendbereich gerichtet. **„Jedes Jahr kommen 50 bis 60 neue Kinder zu unseren Angeboten und einige davon begleiten wir ein Leben lang“**, sagt Vizepräsidentin und Trainerin im Kinderbasketball Heide Hildebrand. Basketball hat in Göttingen eine besondere Bedeutung und da hat der ASC seinen Teil zu beigetragen. Auch die Cheerleader sind ein Teil der Basketballgemeinschaft.

Das kann nur der Fußball toppen, bei dem der ASC auf Kooperationen mit dem SC Hainberg und dem RSV Geismar zurückgreift. Tischtennis und Leichtathletik sind nach Corona wieder Magneten, auch für Kinder, geworden. Eine lange Tradition haben auch die

Tanzsportarten im ASC. Ballett, Folklore, Latein, Rock 'n' Roll, Standard, aber auch Tanzformen wie Hip Hop oder Breakdance sind für viele Kinder und Jugendliche zu echten Treffpunkten im Verein geworden. Bewegungsformen wie Parkour werden von der jungen Generation immer stärker geprägt, sie sind ein Stück ihrer Kultur geworden. Tischtennis, Handball und Volleyball sind sehr enge Partner in unseren Schulaangeboten im Ganzttag und in den Ferienprogrammen, es ist die Vielfalt der Bewegungsmöglichkeiten, die den Sport im Verein ausmacht.

Die Kampfsportarten sind ein wichtiger Teil des ASC, der viele Kinder und Jugendliche anzieht. Judo ist häufig der Einstieg für Kinder, aber auch Kung Fu oder Karate sind sehr interessante Alternativen, die es den jungen Sportler:innen einfach machen, den Einstieg zu finden. Am Ende ist überall ein wenig Turnen drin, der Sport- und Bewegungsklassiker, **„und wir sind ja letztendlich auch immer ein Turnverein geblieben“**, sagt Katja.

„Irgendwann wollte ich dann selbst Verantwortung übernehmen und meine Erfahrung weitergeben“

Hilfestellung von Katja Elend (!)



Ein kompletter Tag - besser mit Sport



Es geht schon vor acht los, der Weg unserer Kinder in die Schule und die Kita und endet inzwischen häufig erst gegen vier Uhr nachmittags mit dem Heimweg. Ein ganzer Tag mit Lernen, Bildung und Betreuung, ein Arbeitstag für Kinder, vergleichbar dem der Eltern.

Umso wichtiger ist es, dass unsere Kinder immer wieder zur Bewegung und noch besser zum Sport ermüdet werden. Ruhig sitzen, gut zuhören, wenig Abwechslung und viele bewegungsarme Abläufe prägen den Tag. Und am Wochenende sollen wir uns dann von der Woche erholen, lang schlafen, gut essen, endlich mal wieder ins Kino. Wo bleibt da das Erleben, die Bewegung und der Sport?

„Damit wir weiter unsere Kinder vor Haltungsschäden, Übergewicht und Bewegungseinschränkungen schützen, muss der Sport und die Bewegung zu den Kindern, in die Kitas und Schulen“, sagt der Vorsitzende des ASC Jörg Schnitzler. Der ASC setzt genau da in seinen Kitas und Kooperationsschulen an. Sport wird in den Alltag der Kinder integriert und die täglichen Bewegungseinheiten stärken unsere Kinder. Dazu kommen viele besondere Angebote, die gezielt die Kinder ansprechen sollen. „Fit für Pisa+“ und „Rückenwind“ sind nur zwei Kooperationsprojekte des Vereins.

Feuerwehr?

Die Schule wird zum Treffpunkt im Quartier, und stellt die Sportvereine vor eine große Herausforderung. „Wir müssen uns auf die Schulen zubewegen und die Kinder dort abholen, wo sie sind“ sagt Rainer Boli, Präsident des ASC. Die Schule wird vom Lernort zum Begegnungszentrum für die Kinder. Spätestens nach der Reform des Schulgesetzes mit einem Anrecht auf Ganztag für jedes Kind im Alter bis zwölf Jahre werden sich diese Effekte noch verstärken. Bleibt noch Raum für den Sportverein, die Musikschule oder die Freiwillige Feuerwehr?

Wir gehen in Schule

Vor 15 Jahren hat der ASC als Träger den ersten Kooperationsvertrag für den Ganztag an der Leinberger Grundschule geschlossen. „Wir wollten in der Schule, zu den Kindern und die Turnhallen am Nachmittag für uns sichern“ so Rainer Boli. Die ASC Kinderbetreuung

Die Kita ist der Einstieg

Es beginnt aber in den Kitas, je früher Bewegung in das Leben unserer Kinder kommt, umso besser. In fünf Kitas im Stadtgebiet betreut der ASC Kinder im Alter von ein bis sechs Jahre. „Wir zeigen den Kindern, wie schön Bewegung und Sport sein können, machen sie neugierig und kommen ihrem natürlichen Bewegungsdrang nach“, sagt Schnitzler. Der ASC steht es als seine Aufgabe an, Sport und Bewegung zu einem Stück Normalität, einem Stück Alltag für die Kinder werden zu lassen. Sport und Bewegung sind in allen Kitas des ASC ein wichtiger Teil des Konzeptes und wird von den Kindern und den Eltern gleichermaßen sehr geschätzt. Unser ganzheitlicher Bewegungsansatz wird durch weitere pädagogische Schwerpunkte ergänzt und fördert die Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung.

Die Grundschuliga

Es gibt sie schon und sie wird sich in den kommenden Jahren weiter entwickeln und verstärken. Die Grundschuliga ist vielleicht die einzige echte Möglichkeit den Wettkampfsport zu retten. Sport in der Schule und der Kita, Sporttraining im Schulbetrieb integriert, Wettkämpfe mit anderen Schulen in der Stadt und vielleicht später auch darüber hinaus – Stadtschulmeisterschaften und später Landesschulisieger. Hier wird die Auswahl der Sportarten über den Erfolg entscheiden, vor allem, wenn es auch zu einem Teil der Kitas werden könnte. Die Grundschuliga als Einstieg in den Wettkampfsport.



Bildung durch Sport

Kinder sind unsere Zukunft! Als größter Sportverein in Göttingen will der ASC Jugendliche in ihrer Entwicklung begleiten. Wir betreuen und bilden sie in unseren kindertagesstätten und Schulen und sind nach der Schule mit einem breiten Angebot für unsere Kinder und Jugendlichen da. Das wollen wir zukünftig noch stärker verbinden, also Schule und Sportverein besser vernetzen.

In dieser Ausgabe des „ASC-Kontaktes“ wollen wir daher die große Breite im Kinder- und Jugendsport präsentieren. Vom Babyschwimmen und Krabbelturnen bis zu den vielen Ballsportarten, den unterschiedlichen Tanzformen, den Kampfsportarten und den Rückschlagspielen. Und das alles soll jetzt auch in Schule möglich werden. Eine Grundschuliga mit unterschiedlichen Sportarten kann der Einstieg in ein neues Wettkampfmotiv sein, denn wir wollen auch in Zukunft unsere Kinder und Jugendlichen bewegen.

Sparmaßnahmen ausdünnen möchte.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres ASC-Kontaktes.

Jörg Schnitzler, Vorsitzender



Wir machen uns für die Menschen in Göttingen stark. Gemeinsam gestalten wir nachhaltig die Zukunft unserer Stadt.

fair.

ehrlich.

zuverlässig.

stadtwerke
göttingen

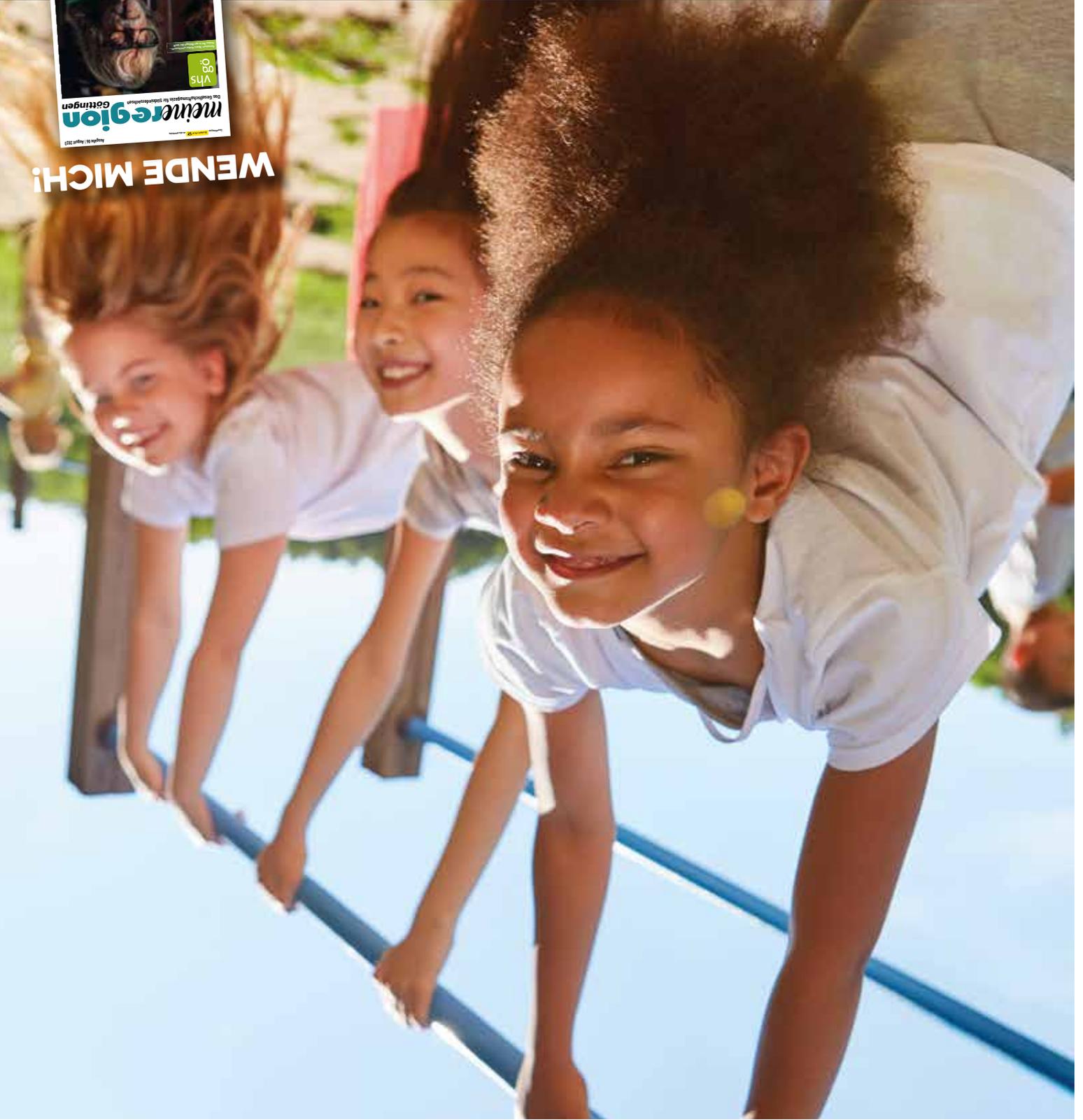
pos-markende

Kinderwelt ist Bewegungswelt. ASC 46 gemeinsam. In Bewegung!

Bildung durch Sport | Ein kompletter Tag - besser mit Sport | Kinderwelt ist Bewegungswelt
Die Kinder des ASC | Perspektive | fit für pisa+ | Freiwilligendienste in Gefahr



WENDE MICH!



02/2023 VEREINSMAGAZIN DES ASC GÖTTINGEN VON 1846 E.V.

KONTAKT